

4. CentrO-Lauf Oberhausen am 24. September 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 24.09.2017 13:02:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	603	Schaffeld Timo	Sprungzwei	0:36:03	M20	1	0:36:03	3:36 min/km
2	231	Haupt Dominik	Tus 82 Opladen	0:42:26	M20	8	0:42:26	4:15 min/km
3	465	Bertram Sebastian	*Oberhausen	0:44:43	M20	13	0:44:47	4:28 min/km
4	580	Rummel Andreas	TeamERDINGERAlkoholfre	0:45:40	M20	21	0:45:45	4:34 min/km
5	463	Horstmann Sven	*Voerde	0:49:39	M20	42	0:49:48	4:58 min/km
6	288	Berger Daniel	*Bottrop	0:50:27	M20	45	0:50:29	5:03 min/km
7	531	Reichelt Jan	TeamMünster	0:52:40	M20	54	0:52:45	5:16 min/km
8	584	Schiffer-Milz Marcel	*Duisburg	0:54:21	M20	66	0:54:32	5:26 min/km
9	333	Pyttel Marcel	*Krefeld	0:54:44	M20	70	0:54:49	5:28 min/km
10	523	Dastan Mustafa	*Duisburg	0:56:04	M20	76	0:56:28	5:36 min/km
11	392	König-Nettelmann	*Essen	0:56:41	M20	78	0:56:48	5:40 min/km
12	391	Josten Kenneth Julian	*Essen	0:56:41	M20	80	0:56:49	5:40 min/km
13	272	Scherz Hendrik	SV Gladbeck 13	0:57:23	M20	84	0:57:31	5:44 min/km
14	612	Robert Jakob	*Essen	0:58:49	M20	93	0:59:10	5:53 min/km
15	253	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	0:59:03	M20	98	0:59:23	5:54 min/km
16	614	Soltner Angelo	*Essen	0:59:59	M20	102	1:00:20	5:60 min/km
17	331	Erle Dennis	*Duisburg	1:00:31	M20	103	1:00:43	6:03 min/km
18	240	Ruhe David	*Dortmund	1:05:25	M20	116	1:05:41	6:33 min/km
19	413	Witter Tim	*Recklinghausen	1:06:31	M20	118	1:06:53	6:39 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	409	Leesing Christian	*Hamminkeln	0:36:41	M30	2	0:36:42	3:40 min/km
2	605	Karpuin Dennis	Sprungzwei	0:36:50	M30	3	0:36:51	3:41 min/km
3	228	Kotes Aaron-Mick Stefan	SV Siemens Mülheim	0:44:48	M30	14	0:44:48	4:29 min/km
4	244	Vogt Simon	*Witten	0:44:55	M30	17	0:45:11	4:30 min/km
5	361	Loseit Benjamin	Gesamtschule Osterfeld	0:46:17	M30	23	0:46:32	4:38 min/km
6	466	Kazmierczak Michael	*Dinslaken	0:46:33	M30	24	0:46:39	4:39 min/km
7	356	Hofmann Philipp	Gesamtschule Osterfeld	0:46:37	M30	25	0:46:52	4:40 min/km
8	570	Gawlitze Kamil	Ballspielverein	0:47:52	M30	29	0:47:57	4:47 min/km
9	649	Kratz Sebastian		0:47:53	M30	33	0:48:19	4:47 min/km
10	604	Kokoschka Martin	Sprungzwei	0:48:34	M30	36	0:48:45	4:51 min/km
11	537	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	0:46:43	M30	38	0:49:09	4:40 min/km
12	481	Orzegowski Marco	Gesamtschule Osterfeld	0:49:01	M30	39	0:49:16	4:54 min/km
13	412	Ochs Manuel	*Wuppertal	0:49:12	M30	40	0:49:17	4:55 min/km
14	280	Felderhoff Sven	E4F	0:52:23	M30	51	0:52:36	5:14 min/km
15	279	Batz Dominik	E4F	0:52:23	M30	52	0:52:36	5:14 min/km
16	251	Wehling Michael	Futsalicious Essen e.V.	0:55:50	M30	74	0:55:55	5:35 min/km
17	514	Matzat Alexander	*Oberhausen	0:58:23	M30	87	0:58:36	5:50 min/km
18	316	Schirmer Timo	AQUApark/Sparda-Laufsch	0:59:01	M30	95	0:59:14	5:54 min/km
19	281	Lemberg Micha	E4F	0:59:40	M30	101	0:59:53	5:58 min/km
20	416	Blum André	Roadrunner NRW	1:00:51	M30	106	1:01:10	6:05 min/km
21	432	Schlottke Matthias	*Bochum	1:03:23	M30	109	1:03:48	6:20 min/km

4. CentrO-Lauf Oberhausen am 24. September 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 2
gedruckt 24.09.2017 13:02:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	578	Kanne Alexander	*Wesel	0:43:53	M35	11	0:43:57	4:23 min/km
2	474	Beck Christoph	Fun First	0:44:09	M35	12	0:44:29	4:25 min/km
3	366	Voigt Maik	*Leverkusen	0:44:53	M35	15	0:44:58	4:29 min/km
4	516	Runde Lars	Ibbenbüren	0:45:03	M35	16	0:45:06	4:30 min/km
5	526	Lettermann Marc	*Solingen	0:48:05	M35	32	0:48:12	4:49 min/km
6	415	Yalcin Gökyay	*Düsseldorf	0:54:36	M35	67	0:54:40	5:28 min/km
7	335	Pyttel Matthias	*Krefeld	0:54:44	M35	69	0:54:49	5:28 min/km
8	340	Böhle Michael	Runningboyzz	0:59:10	M35	99	0:59:34	5:55 min/km
9	247	Lvovich Alexander	*Oberhausen	0:59:37	M35	100	0:59:50	5:58 min/km
10	636	Demir Fatih		1:00:37	M35	105	1:01:04	6:04 min/km
11	431	Brüssing DR Frank	*Bochum	1:03:23	M35	110	1:03:48	6:20 min/km
12	562	Bulinski Mariusz	*Essen	1:04:45	M35	114	1:05:14	6:29 min/km
13	350	Kofferschläger Michael	Kraftzentrale Wegberg	1:04:51	M35	115	1:05:30	6:29 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	742	Lehmann Achim	SV Teuto Riesenbelk	0:41:56	M40	5	0:41:58	4:12 min/km
2	317	Ruez Marco	Aquapark/Sparda-Laufschu	0:43:40	M40	10	0:43:54	4:22 min/km
3	589	Klös Martin	Anger Running Team	0:47:57	M40	30	0:47:59	4:48 min/km
4	233	Graf Christian	OSC 04 Rheinhausen	0:47:53	M40	31	0:48:11	4:47 min/km
5	478	Werner Marc	Team Wernerson	0:52:29	M40	53	0:52:39	5:15 min/km
6	417	Grenz Maik	Roadrunner NRW	0:54:07	M40	65	0:54:26	5:25 min/km
7	336	Pyttel Adrian	*Krefeld	0:55:09	M40	73	0:55:14	5:31 min/km
8	267	Tintrop Christian	Sprungzwei	0:58:42	M40	91	0:58:53	5:52 min/km
9	438	Erdmann Stephan	bewegungsfelder	0:58:38	M40	92	0:59:04	5:52 min/km
10	740	Rietz Meiko		0:58:50	M40	94	0:59:12	5:53 min/km
11	322	Nast Robert	*Essen	0:58:59	M40	96	0:59:17	5:54 min/km
12	275	Nwabueze Nick	Nina Express	1:06:37	M40	119	1:06:57	6:40 min/km
13	462	Sanchez Paco	Trassenbande	1:10:04	M40	120	1:10:21	7:00 min/km
14	332	Leitges Holger	*Duisburg	1:27:59	M40	122	1:28:23	8:48 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	606	Baltes Frank	SAMSON	0:43:49	M45	9	0:43:53	4:23 min/km
2	731	Weiß André	OTV Endurance Team	0:45:10	M45	18	0:45:13	4:31 min/km
3	430	Broß Markus	Arminia Klosterhardt	0:47:18	M45	27	0:47:24	4:44 min/km
4	738	Ortmann Olaf	VFL Bergheide	0:48:52	M45	37	0:49:00	4:53 min/km
5	302	Schmidt Michael	Team Erdinger alkoholfrei	0:50:19	M45	46	0:50:42	5:02 min/km
6	473	Hosberg Marc	BW Fuhlenbrock	0:51:19	M45	47	0:51:28	5:08 min/km
7	617	Grothoff-Blum Christian	*Schwelm	0:51:38	M45	49	0:52:05	5:10 min/km
8	330	Barkus DR Jörg	Barkus	0:54:01	M45	61	0:54:12	5:24 min/km
9	620	Adamczuk David	Kamikaze-Runners	0:53:54	M45	62	0:54:17	5:23 min/km
10	209	Köcher Sascha	Lauftreff Lüdinghausen	0:54:07	M45	63	0:54:17	5:25 min/km
11	522	Stalberg Jörg	*Oberhausen	0:54:04	M45	64	0:54:17	5:24 min/km
12	325	Vos Rudi	Renntier 69	0:56:41	M45	81	0:56:51	5:40 min/km
13	445	Schepers Dirk	*Mülheim	0:56:44	M45	82	0:56:58	5:40 min/km
14	396	Rothenstein Frank	*Dinslaken	0:57:02	M45	83	0:57:24	5:42 min/km
15	457	Krebber René	*Oberhausen	0:58:24	M45	90	0:58:49	5:50 min/km
16	739	Hoydemi Andreas	Fuppes Garath	1:02:52	M45	107	1:03:17	6:17 min/km
17	619	Malke Stefan		1:04:35	M45	112	1:04:59	6:28 min/km
18	373	Kreuz Jürgen	*Oberhausen	1:05:52	M45	117	1:06:15	6:35 min/km

4. CentrO-Lauf Oberhausen am 24. September 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 24.09.2017 13:02:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	286	Blajda Gregor	*Herne	0:42:11	M50	6	0:42:13	4:13 min/km
2	496	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:45:22	M50	19	0:45:25	4:32 min/km
3	593	Kistemann Horst	*Rees	0:45:39	M50	22	0:45:50	4:34 min/km
4	561	Schulz Wolfgang	*Lüdenscheid	0:48:23	M50	34	0:48:30	4:50 min/km
5	304	Schifferdecker Diethelm	Ausdauerschule by bunert	0:48:37	M50	35	0:48:44	4:52 min/km
6	471	Grupczynski Klaus	*Herne	0:49:28	M50	43	0:49:51	4:57 min/km
7	608	Pfannkuche Olaf	*Essen	0:49:55	M50	44	0:49:58	4:60 min/km
8	427	Szymiczek Thomas	DJK 09 Mülheim	0:53:02	M50	55	0:53:09	5:18 min/km
9	551	Garmatsch Ralf	Spardabank West	0:53:27	M50	57	0:53:37	5:21 min/km
10	492	Hüllen Michael	BSG Emscher/Lippe	0:53:34	M50	58	0:53:38	5:21 min/km
11	569	Michalopoulos Georgios	*Oberhausen	0:54:57	M50	72	0:55:11	5:30 min/km
12	616	Bröring Martin	BTC Herne	0:56:05	M50	75	0:56:07	5:37 min/km
13	495	Schrepper Georg	*Essen	0:58:09	M50	85	0:58:13	5:49 min/km
14	563	Recke Ralf	*Oberhausen	0:58:02	M50	86	0:58:16	5:48 min/km
15	271	Fiedler Stephan	TSC Meiderich	1:00:30	M50	104	1:00:54	6:03 min/km
16	737	Müller Uwe		1:03:26	M50	108	1:03:43	6:21 min/km
17	205	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	1:03:57	M50	111	1:04:09	6:24 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	444	Ptassek Rainer	*Mülheim	0:51:50	M55	48	0:51:57	5:11 min/km
2	309	Honisch Jürgen	*Essen	0:53:05	M55	56	0:53:21	5:19 min/km
3	389	Hoven Werner	ROSE TRI Team	0:53:51	M55	59	0:53:57	5:23 min/km
4	594	Vaitl-Heelweg Peter	Sportgemeinschaft 1962 Mü	0:56:40	M55	77	0:56:47	5:40 min/km
5	546	Reinartz Jochen	Spardabank West	0:58:16	M55	88	0:58:37	5:50 min/km
6	554	Reinartz Jochen	Spardabank West	0:58:16	M55	89	0:58:38	5:50 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	202	Könings Dieter	Knechte des Ruprecht	0:56:29	M60	78	0:56:48	5:39 min/km
2	511	Tucholski Manfred	Team Daphnia	1:05:01	M60	113	1:05:08	6:30 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	635	Schanz Heinz-Dieter	Vfl Grafenwald	1:11:38	M65	121	1:12:04	7:10 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	743	Schomburg Dieter	Weinpalette Essen	0:54:23	M70	71	0:54:52	5:26 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	479	Werner Finn	Team Wernerson	0:47:16	MU14	28	0:47:25	4:44 min/km
2	446	Schepers Tristan	*Mülheim	0:52:17	MU14	50	0:52:31	5:14 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	341	Deterding Rene	Runningboyzz	0:58:53	MU16	97	0:59:17	5:53 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	575	Stolte Robert	TSV Hochdahl	0:54:04	MU20	60	0:54:06	5:24 min/km
2	472	Von Essen Hendrik	BW Fuhlenbrock	0:54:39	MU20	68	0:54:48	5:28 min/km

4. CentrO-Lauf Oberhausen am 24. September 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 4

gedruckt 24.09.2017 13:02:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	602	Vössing Annika	Sprungzwei	0:40:48	W20	1	0:40:49	4:05 min/km
2	371	Breitkreutz Stephanie	*Oberhausen	0:45:42	W20	3	0:45:45	4:34 min/km
3	287	Woznik Cathi	Alemannia Aachen	0:46:47	W20	4	0:46:49	4:41 min/km
4	631	Hillesheim Mona	HSP Münster Laufteam	0:48:09	W20	5	0:48:12	4:49 min/km
5	621	Adamczuk Viviane	Kamikaze-Runners	0:53:54	W20	7	0:54:17	5:23 min/km
6	583	Schiffer Sandra	*Duisburg	0:54:22	W20	8	0:54:32	5:26 min/km
7	254	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	0:59:09	W20	16	0:59:30	5:55 min/km
8	641	Kentrup Jana		0:59:55	W20	19	1:00:14	5:60 min/km
9	500	Hassmann Christiane	*Duisburg	1:00:58	W20	23	1:01:10	6:06 min/km
10	520	Schiffer Rebecca	*Oberhausen	1:02:37	W20	25	1:02:49	6:16 min/km
11	241	Möllers Alina	*Dortmund	1:05:24	W20	34	1:05:41	6:32 min/km
12	414	Siebrecht Nora	*Recklinghausen	1:06:31	W20	39	1:06:53	6:39 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	256	Kamienski Anna	Sprungzwei	0:57:18	W30	10	0:57:30	5:44 min/km
2	293	Yalcin Irene	*Essen	0:57:21	W30	11	0:57:31	5:44 min/km
3	555	Herbers Sarah	Spardabank West	0:59:55	W30	20	1:00:14	5:60 min/km
4	429	Monats Melanie	*Oberhausen	1:02:37	W30	24	1:02:49	6:16 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	552	Brandt Silke	Spardabank West	0:53:27	W35	6	0:53:37	5:21 min/km
2	315	Teister Sabine	*Oberhausen	0:57:59	W35	13	0:58:26	5:48 min/km
3	329	Barkus Tanja	Barkus	0:59:22	W35	17	0:59:33	5:56 min/km
4	374	Olejnig Monika	DM 101	0:59:40	W35	18	0:59:43	5:58 min/km
5	224	Düsenberg-Rademacher	Familie Rade-Düsen-Kiel	1:05:16	W35	32	1:05:25	6:32 min/km
6	351	Köfferschläger Sabine	Kraftzentrale Wegberg	1:04:50	W35	33	1:05:31	6:29 min/km
7	456	Krebber Franziska	*Oberhausen	1:07:41	W35	40	1:08:07	6:46 min/km
8	268	Tintrop Julia	*Oberhausen	1:11:42	W35	43	1:12:10	7:10 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	741	Vogt Sonja	LC Rapid Dortmund	0:41:31	W40	2	0:41:32	4:09 min/km
2	339	Osterkamp Jenny	*Oberhausen	0:59:57	W40	21	1:00:19	5:60 min/km
3	461	Dormagen Bettina	Trassenbande	1:06:36	W40	38	1:06:51	6:40 min/km
4	246	Tiemann Britta	*Witten	1:08:29	W40	41	1:08:52	6:51 min/km
5	245	Hönninger Aleksandra	*Witten	1:09:02	W40	42	1:09:26	6:54 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	553	Ernst Sabrina	Spardabank West	0:56:07	W45	9	0:56:21	5:37 min/km
2	223	Düsenberg Susanne	Familie Rade-Düsen-Kiel	0:58:59	W45	14	0:59:07	5:54 min/km
3	273	Kappenberg Rita	*Mühlheim	1:00:40	W45	22	1:01:08	6:04 min/km
4	701	Peller-Toelle Kerstin		1:03:48	W45	29	1:04:07	6:23 min/km
5	460	Gonzalez Carmen	Trassenbande	1:04:11	W45	30	1:04:28	6:25 min/km
6	556	Pettke Sandra	Spardabank West	1:05:33	W45	35	1:05:54	6:33 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	533	Feindt Ulrike	*Essen	0:57:59	W50	12	0:58:25	5:48 min/km
2	426	Köhler Ulrike	*Oberhausen	0:59:06	W50	15	0:59:19	5:55 min/km
3	204	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	1:02:42	W50	26	1:02:54	6:16 min/km
4	505	Muscheid Silvia	*Oberhausen	1:05:01	W50	31	1:05:09	6:30 min/km
5	459	Wirths Claudia	Trassenbande	1:05:54	W50	36	1:06:11	6:35 min/km
6	337	Kautz Cornelia	AQUApark/Sparda-Laufsch	1:06:06	W50	37	1:06:25	6:37 min/km

4. CentrO-Lauf Oberhausen am 24. September 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 5

gedruckt 24.09.2017 13:02:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	435	Ruschel Elke	laufschule2017	1:03:30	W55	27	1:03:50	6:21 min/km
2	277	Keil Kerstin	*Erkrath	1:03:54	W55	28	1:03:59	6:23 min/km