

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK
1	259	König Tammo		1:33:22	1:33:21	1	M35
2	223	Georgi Felix	free-ocr-runners	1:39:51	1:39:50	1	M30
3	179	Bönecke Jan	DSC Oldenburg	1:41:35	1:41:35	2	M30
4	258	Busch Melvin	OCR Germany	1:43:26	1:43:26	1	MU20
5	246	Jahns Steffen	OCR Heidesprinter	1:45:47	1:45:44	1	M20
6	248	Hildewerth Sascha	OCR Heidesprinter	1:45:47	1:45:44	1	M40
7	247	Göbel Sascha	OCR Heidesprinter	1:45:47	1:45:44	3	M30
8	153	Aulbert Maximilian	Auli & Aki	1:49:44	1:49:44	2	M20
9	161	Teller Patrick	TSG 07 Burg Gretesch	1:50:48	1:50:46	3	M20
10	14	De Boer Tobias	*Norderney	1:54:34	1:54:32	2	M35
11	227	Klose Christian	*Leer	1:56:20	1:56:18	4	M30
12	197	Meincke Michael	*Oldenburg	1:56:34	1:56:33	1	M45
13	239	Lechelt Frederik	Mudbusters	1:58:29	1:58:28	4	M20
14	282	Brüggemann Frank	*Emden	2:02:51	2:02:49	2	M45
15	174	Bornhage Mark	OCR Dragonhearts Trendelburg	2:02:52	2:02:49	2	M40
16	253	Piecuch	Eisenschweine	2:04:24	2:04:22	5	M20
17	252	Wagner Alexander	Eisenschweine	2:04:24	2:04:23	5	M30
18	191	Schwarz Alexander	*Hamburg	2:04:42	2:04:39	3	M35
19	64	Hagemann Klaus	Norderney	2:06:07	2:06:04	1	M60
20	777	Kiersch Stephan	AusbUstgKp PzGrenBtl 411	2:06:08	2:06:04	6	M20
21	255	Sekula Bernd		2:06:24	2:06:23	3	M45
22	224	Meenken Sascha	*Ovelgoenne	2:07:46	2:07:45	6	M30
23	225	Ullrich Andre	*Wittmund	2:08:40	2:08:38	3	M40
24	666	Pauls Jörg	VfB Fallersleben	2:11:49	2:11:47	7	M30
25	245	Laakmann Thomas	promedica Rettungsdienst	2:12:53	2:12:53	8	M30
26	184	Brieskorn Sebastian	OCR Heidesprinter	2:13:01	2:12:58	9	M30
27	241	Sandmann Rainer	Team Trainingsfrei	2:14:08	2:14:04	10	M30
27	242	Rösler Michael	Team Trainingsfrei	2:14:08	2:14:04	4	M35
29	188	Hartmann DR Uwe	HeraklidenSchlacht Team	2:16:03	2:16:00	1	M55
30	216	Sauels Michael	*Kempen	2:19:09	2:19:08	7	M20
31	217	Sauels Heinrich	*Kempen	2:19:09	2:19:07	1	M50
32	181	Henke Patrick	*Bochum	2:22:11	2:22:09	8	M20
33	193	Süßenbach Steffen	*Hamburg	2:23:07	2:23:05	5	M35
34	237	Ziamba Michael	Mudbusters	2:24:06	2:24:06	6	M35
35	1405	Geistl Jens	Nord-Süd-Läufer e.V.	2:25:39	2:25:37	4	M40
36	263	Grandt Maik	Nord-Süd-Läufer e.V.	2:25:39	2:25:37	4	M45
37	249	Rewohl Justin	Die Strohhut-Piratenbande	2:27:00	2:26:59	2	MU20
38	251	Ashe Kai	Die Strohhut-Piratenbande	2:27:02	2:26:59	9	M20
39	250	Dinkla Lennert	Die Strohhut-Piratenbande	2:27:04	2:27:01	10	M20
40	243	Hülsebusch Florian	promedica Rettungsdienst	2:28:58	2:28:57	11	M20
41	261	Bohnsack Christoph		2:28:59	2:28:57	11	M30
42	192	Buschko Hans-Dieter	*Berlin	2:34:16	2:34:13	1	M65
43	240	Witte Etienne	Team Trainingsfrei	2:35:13	2:35:10	12	M20
44	256	Seitz Benjamin		2:36:55	2:36:52	13	M20
45	167	Lübcke Martin	*Hamburg	2:36:56	2:36:52	7	M35
46	173	Dubiel Jan	*Norderney	2:38:48	2:38:46	5	M45
47	185	Kaiser Thorsten	Airborne-Fit	2:40:09	2:40:08	5	M40
48	187	Walther Matthias	Racing Cops	2:40:10	2:40:09	8	M35
49	182	Pokern Andre	SV Brake	2:41:16	2:41:14	2	M50
50	214	Sulzberger Florian	*Wilhelmshaven	2:44:01	2:43:58	12	M30
51	215	Fischer Carsten	*Wilhelmshaven	2:44:02	2:43:58	9	M35
52	171	Pema Wilson	*Norderney	2:44:39	2:44:38	13	M30
53	226	Kopf Daniel	*Ihlimworth	2:46:26	2:46:25	14	M20
54	198	Eichner Keno	*Hamburg	2:47:29	2:47:27	15	M20
55	213	Waschkewitz Timo	*Wittmund	2:47:36	2:47:33	16	M20
56	257	Senitz Nico		2:47:37	2:47:35	10	M35

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK
57	211	Schauland Michael	*Wittmund	2:47:51	2:47:49	17	M20
58	262	Fröhlich Ulf	HTB Hopstedt Triathlon	2:57:01	2:56:59	14	M30
59	3	Macke Thorsten	Auszeit Wildeshausen	2:57:02	2:56:59	6	M40
60	159	Görke Marcell	Auszeit Wildeshausen	2:57:02	2:56:58	7	M40
61	163	Robbers Gerd Uwe	Auszeit Wildeshausen	2:57:03	2:56:59	8	M40
62	233	Kindler Benedikt	Weekend Warriors	2:59:44	2:59:43	18	M20
63	110	Janssen Rainer	*Oldenburg	2:59:46	2:59:43	11	M35
64	244	Schmitsdorf Lars	promedica Rettungsdienst	3:11:40	3:11:38	19	M20
65	177	Bauch Florian	*Norderney	3:14:25	3:14:24	12	M35
66	810	Grandt Carsten	Nord-Süd-Läufer e.V.	3:17:52	3:17:49	6	M45
67	190	Fetzer Torben	Nord-Süd-Läufer e.V.	3:17:53	3:17:50	20	M20
68	229	Agel Stephan	The Peanuts	3:25:14	3:25:11	13	M35
69	228	Köhler Markus	The Peanuts	3:25:14	3:25:11	15	M30
70	203	Walth Thomas	*Stadtallendorf	3:39:47	3:39:46	21	M20
71	204	Görge Martin	*Stadtallendorf	3:39:49	3:39:47	16	M30
72	200	Hannebohm Jürgen	Team Trainingsfrei	3:39:51	3:39:46	9	M40
73	209	Köller Christian	*Cölbe	3:39:53	3:39:52	17	M30
74	201	Habura Sebastian	*Stadtallendorf	3:39:54	3:39:53	14	M35

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK
1	175	Schadow Laura	LLG Luckenwalde	1:59:55	1:59:54	1	W30
2	164	Miller Kimberly	TSG 07 Burg Gretesch	2:00:43	2:00:42	1	W20
3	254	Piecuch Pia	Eisenschweine	2:04:24	2:04:22	2	W20
4	189	Hornauer Lena	*Norderney	2:05:06	2:05:03	1	W35
5	210	Wegner Sonja	*Jever	2:15:35	2:15:33	2	W30
6	219	Stenzel Katja	OCR Heidesprinter	2:22:47	2:22:47	3	W20
7	238	Winckler Friederike	Mudbusters	2:24:06	2:24:05	3	W30
8	260	Eister Jessica	*Weilerswist	2:29:01	2:28:58	4	W20
9	194	Althoff Hedwig	Fokus Selm	2:39:48	2:39:47	1	W60
10	195	Althoff Kirsten	LG Ultralauf	2:39:49	2:39:47	5	W20
11	186	Krauß Annette	Racing Cops	2:40:09	2:40:08	2	W35
12	234	Rösch Isabell	Airborne-Fit	2:40:10	2:40:08	4	W30
13	183	Pokern Sandra	SV BRAKE	2:41:15	2:41:15	1	W40
14	199	Schneider Katharina	*Darmstadt	2:47:28	2:47:27	6	W20
15	999	Hollander Sandra	ArtLetik	2:49:50	2:49:47	3	W35
16	264	Heuermann- Steinke Maike	irrecrew	2:49:51	2:49:46	5	W30
17	162	Schütte Sabrina	Weekend Warriors	2:56:48	2:56:46	6	W30
17	232	Ebrecht Rena	Weekend Warriors	2:56:48	2:56:46	7	W20
19	7	Macke Ramona	Auszeit Wildeshausen	2:57:01	2:57:00	4	W35
20	156	Tchorz Christiane	Auszeit Wildeshausen	2:57:02	2:57:00	5	W35
21	160	Hasselberg Britta	Auszeit Wildeshausen	2:57:03	2:56:59	2	W40
22	158	Rollié Elvira	Auszeit Wildeshausen	2:57:03	2:57:00	1	W50
23	230	Agel Janina	The Peanuts	3:09:52	3:09:50	7	W30
24	178	Achenbach Wiebke	*Bad Zwischenahn	3:14:25	3:14:24	8	W30
25	205	Knack Anika	*Kirchhain Langenstein	3:39:47	3:39:45	8	W20
26	208	Bulach Christina	*Stadtallendorf	3:39:47	3:39:46	9	W30
27	202	Petri Jennifer Erika	*Lahntal	3:39:48	3:39:47	9	W20
28	207	Dippel Marina	*Stadtallendorf	3:39:48	3:39:48	10	W20
29	100	Dommel Andrea	Team Trainingsfrei	3:39:50	3:39:45	10	W30