

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 1

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	744	Trautmann Uli	Racing Team Da Reno	0:51:33	M35	1	0:51:35	1981
2	546	Hasselberg Nils	GA Fit für den Marathon	0:53:39	M20	1	0:53:39	1997
3	410	Röskens Jens	LAV Bad Godesberg	0:53:47	M30	1	0:53:49	1983
4	753	Bardon Herwart	Team Magenta	0:56:55	M45	1	0:56:57	1969
5	174	Dohn Peter	*Herzogenrath	0:57:30	M35	2	0:57:33	1982
6	190	Fender Frederic	Eintracht Frankfurt Triathl	0:57:33	M30	2	0:57:37	1985
7	751	Gossen Fabian		0:57:46	MU20	1	0:57:48	1998
8	451	Schnöring Dirk	Kölner Triathlon Team 01	0:58:24	M35	3	0:58:27	1980
9	449	Schneider Thomas	SSG Königswinter	0:58:43	M55	1	0:58:46	1962
10	728	Merle Marco	Team Cafe Sued Bonn	0:58:47	M30	3	0:58:50	1984
11	378	Petschellies Harald	der-fahrradmister.de / E-Bi	0:59:06	M40	1	0:59:06	1974
12	292	Koerbs Joe	Runners Point/LT Ennert	0:59:26	M45	2	0:59:28	1968
13	698	Büdenbender Bernd	TuS Horhausen	0:59:28	M50	1	0:59:32	1965
14	484	Staudt Alexander	*Sankt Augustin	0:59:37	M40	2	0:59:42	1973
15	206	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	0:59:55	M55	2	0:59:59	1959
16	106	Alotto Giuseppe	3 Xercise SG Köln-Worrrin	1:00:00	M50	2	1:00:15	1966
17	761	van de Weyer Stephan J	SSF Bonn Triathlon	1:00:29	M40	3	1:00:31	1975
18	340	Mauel Thomas	SSG Königswinter	1:00:30	M50	3	1:00:33	1965
19	217	Gehle Frank	*Nürtingen	1:00:41	M20	2	1:00:47	1989
20	412	Rosellen Markus	SSG Königswinter	1:00:41	M40	4	1:00:45	1973
21	693	Mertesacker Andreas	7G runergy Laufteam	1:01:14	M20	3	1:01:17	1990
22	447	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:15	M50	4	1:01:17	1966
23	494	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	1:01:21	M55	3	1:01:24	1959
24	573	Panahe Jawed	TV Königswinter	1:01:31	M35	4	1:01:32	1980
25	705	Drenker Ditmar	Triathlon Team Ratingen 0	1:01:57	M50	5	1:02:00	1967
26	258	Heyder Daniel	*Alfter	1:02:01	M20	4	1:02:11	1989
27	560	Erdrich Andreas	SSF Bonn Triathlon	1:02:04	M35	5	1:02:08	1981
28	201	Flasse Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1:02:13	M20	5	1:02:17	1996
29	542	Mohamadi Bashir	GA Fit für den Marathon	1:02:29	M20	6	1:02:36	1995
30	538	Zimmermann Jens	4trieb Racing	1:02:57	M30	4	1:03:03	1984
31	198	Finke Christian Olivier	RUNNERS POINT Run C	1:03:03	M40	5	1:03:08	1977
32	764	Crämer Stephan	*Hennef	1:03:04	M45	3	1:03:07	1968
33	582	Ragnarsson Eirikur		1:03:11	M30	5	1:03:22	1984
34	236	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon	1:03:28	M40	6	1:03:33	1974
35	722	Jeschak Patrick	love2runhappy / SF Ennep	1:03:35	M30	6	1:03:41	1986
36	109	Arnold Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	1:03:42	M50	6	1:03:58	1964
37	445	Schneider Frank	SSG Königswinter	1:03:43	M50	7	1:03:47	1965
38	222	Gerke Malte	LG Neckar-Enz	1:03:51	M35	6	1:03:57	1980
39	399	Reusch Florian	TuS Dierdorf	1:03:52	M35	7	1:03:55	1980
40	183	Eschmann Stefan	*Bad Honnef	1:03:55	M30	7	1:04:09	1987
40	729	Ahrens Dominik	Deutsche Welle	1:03:55	M35	8	1:04:02	1978
42	351	Mueller Dirk	*köln	1:03:57	M50	8	1:04:02	1966
43	187	Fasel Norbert	Team Magenta/LSF Müns	1:04:00	M50	9	1:04:04	1965
44	503	Trier Martin	TSV Dieringhausen	1:04:07	M55	4	1:04:11	1962
45	739	Harperath Michel	TV Eiche Vital	1:04:08	M20	7	1:04:16	1996
46	748	Gräser Stefan	Troisdorfer LG	1:04:09	M50	10	1:04:19	1967
47	742	Holland Raphael	KHVfM Matrosia Bonn	1:04:37	M35	9	1:04:50	1980
48	707	Günther Thomas	SSF Bonn	1:04:39	M40	7	1:04:45	1974
49	419	Sautter Dennis	PSV Bonn Triathlon	1:05:13	M35	10	1:05:18	1981
50	285	Klapper Uwe	*Mechernich	1:05:14	M55	5	1:05:22	1961
51	436	Schmitz Andreas	*Hennef	1:05:23	M30	8	1:05:28	1985
52	557	Kahle Mirko		1:05:30	M35	11	1:05:41	1982
53	544	Knapp Lukas	GA Fit für den Marathon	1:05:36	M20	8	1:05:43	1992
54	374	Pesch Dirk	TuS Kreuzweingarten-Rhe	1:05:38	M45	4	1:05:45	1972
55	743	Zuvela Matt	SSF Bonn	1:05:46	M30	9	1:05:55	1984
56	103	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon	1:05:56	M40	8	1:06:01	1976
57	280	Kalisch Heiko	TuS Dollendorf	1:05:59	M30	10	1:06:23	1984

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 2

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	159	Brzezinski Rafael	MILA TROISDORF	1:06:02	M30	11	1:06:09	1986
59	291	Könsgen Raoul	LAZ	1:06:03	M20	9	1:06:10	1989
60	239	Hagemann Udo	TV Witzhelden	1:06:05	M45	5	1:06:16	1970
61	338	Matas Nobis José	*Bonn	1:06:05	M50	11	1:06:11	1967
62	586	Jansen Michael	LG Germania Freund	1:06:39	M45	6	1:06:55	1970
63	279	Kättner Alexander	Deutsche Ärzte Finanz	1:06:40	M40	9	1:06:59	1976
64	348	Mongiati Marcel	Run with the Flow	1:06:42	M30	12	1:06:52	1984
65	694	Benner Frank	Team Magenta	1:06:48	M50	12	1:06:53	1964
66	537	Zander Christoph	PSV Bonn Triathlon	1:07:16	M50	13	1:07:30	1967
67	467	Schwendt Horst	TuS Kreuzweingarten Rhe	1:07:19	M45	7	1:07:25	1968
68	231	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:07:22	M50	14	1:07:29	1964
69	180	Engel Peter	3XERCISE SG Köln-Wor	1:07:28	M50	15	1:07:44	1966
70	392	Pusdrowski Thorsten	LT Aegidienberg	1:07:31	M45	8	1:07:40	1969
71	302	Kuck Rainer	*Sankt Augustin	1:08:00	M50	16	1:08:06	1964
72	138	Boksch Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:08:08	M55	6	1:08:19	1958
73	139	Bollig Peter	*Meckenheim	1:08:23	M50	17	1:08:33	1966
74	153	Brodeufel Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:08:24	M50	18	1:08:26	1965
75	306	Lange Tim	Run 3000	1:08:33	M20	10	1:08:45	1991
76	333	Manthei Christian	ERGO Sports Köln	1:08:35	M55	7	1:08:42	1962
77	385	Popp Daniel	*Blankenheim	1:08:39	M30	13	1:08:52	1985
78	559	Sommer Daniel		1:08:44	M40	10	1:09:07	1974
79	134	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:47	M55	8	1:08:55	1959
80	578	Böhme Sebastian		1:08:52	M20	11	1:09:06	1991
81	331	Kläffgen Dirk	Team Lunarockers	1:09:26	M40	11	1:09:36	1973
82	747	Heuper Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:31	M30	14	1:09:42	1983
83	293	Koller Horst	Cross-Fit BN SU	1:09:33	M45	9	1:10:02	1968
84	168	Demling Vaclav	TSV Schnaitsee	1:09:53	M35	12	1:10:07	1981
85	487	Stein Christian	Team Drei-Brücken-Lauf	1:09:59	M35	13	1:10:20	1982
86	118	Bebeniss Christoph	LG Donatus Ertstadt	1:10:18	M50	19	1:10:31	1964
87	145	Braun Andreas	SG-Zons	1:10:19	M50	20	1:10:55	1963
88	393	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV 1910 e.V.	1:10:23	M50	21	1:10:27	1964
89	229	Glander Karl-Heinz	TV Königswinter	1:10:26	M70	1	1:10:28	1947
90	763	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:10:27	M35	14	1:10:41	1982
91	453	Schödder Günter	Siebengebirgs-Drachen e.	1:10:28	M50	22	1:10:37	1963
92	740	Pretorius Dirk	LG Donatus Ertstadt	1:10:56	M45	10	1:11:10	1969
93	148	Bremer Norbert	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:11:15	M50	23	1:11:22	1963
94	713	Kreimb Georg	1.FC Spich (Alles für Basti	1:11:22	M70	2	1:11:31	1943
95	553	Abenhardt Bodo	LG Donatus Ertstadt	1:11:24	M45	11	1:11:36	1968
96	389	Proff Andreas	*Bad Honnef	1:11:43	M45	12	1:11:49	1970
97	736	Basten Gerrit	*Königswinter	1:11:47	M40	12	1:11:56	1976
98	314	Leopold Gero	*Euskirchen	1:11:48	M30	15	1:11:51	1985
99	499	Tönnessen Cliff	Team Magenta	1:12:09	M50	24	1:12:48	1967
100	737	Zywietz Martin	SSF Bonn	1:12:10	M35	15	1:12:18	1981
101	130	Bickendorf Josef	Running Friends Bedburg	1:12:22	M50	25	1:12:38	1964
102	481	Smith Alan	*Bonn	1:12:31	M70	3	1:12:43	1947
103	719	De Pasca Sascha	BSG Evonik	1:12:33	M45	13	1:12:40	1972
104	277	Kaden Christian	*Bonn	1:12:34	M30	16	1:13:09	1985
105	316	Liebe-Beyer Uwe	MCI	1:12:42	M55	9	1:12:53	1960
106	371	Osbahr Sven	*Köln	1:12:44	M50	26	1:12:51	1966
107	386	Poschmann Mike	TSV Dieringhausen	1:12:47	M50	27	1:13:03	1967
108	309	Latzelsberger Jan	*Bonn	1:12:49	M40	13	1:13:01	1973
109	435	Schmitt Mario	TriCologne	1:12:50	M35	16	1:13:29	1982
110	339	Matschull Frank	für meine Jungs	1:12:56	M50	28	1:13:07	1967
111	402	Rick Jo	*Königswinter	1:13:15	M50	29	1:13:21	1966
112	569	Freund Clemens		1:13:21	M35	17	1:13:42	1981
113	387	Potreck Frank	PSV Brühl Triathlon Team	1:13:27	M45	14	1:13:34	1971
114	124	Behrendt Thorsten	*Bonn	1:13:30	M30	17	1:13:41	1986

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 3

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
115	259	Hinkel Tobias	Team Magenta	1:13:30	M30	18	1:13:38	1987
116	296	Kowal Andreas	Kreissparkasse Köln	1:13:32	M45	15	1:13:37	1971
117	483	Stanski Franz	Datenmeer	1:13:37	M70	4	1:13:44	1947
118	720	Arndt Dr. Wolfram	SSF Bonn	1:13:40	M55	10	1:13:52	1960
119	368	Nilson Enno	*Bonn	1:13:40	M45	16	1:13:40	1969
120	745	Seyfarth Marco		1:13:53	M40	14	1:13:59	1973
121	697	Mohnen Jens	4Trieb Racing	1:13:55	M30	19	1:14:05	1983
122	507	Vogt Harald	Alemannia Aachen	1:14:02	M45	17	1:14:09	1971
123	253	Herrmann Marco	*bad neuenahr	1:14:11	M50	30	1:14:32	1967
124	345	Mermagen Oliver	*Wachtbetg	1:14:22	M40	15	1:14:26	1974
125	303	Küster Thomas	LG Running Bad Honnef	1:14:34	M45	18	1:14:54	1971
126	486	Stein Andreas	Team Drei-Brücken-Lauf	1:14:35	M20	12	1:14:56	1994
127	203	Föll Nils	BMZ	1:15:00	M35	18	1:15:22	1981
128	757	Mohr Michael	Weiß-Mohr-Lovetrain	1:15:06	M45	19	1:15:19	1968
129	583	Bornheim Frank		1:15:06	M40	16	1:15:19	1975
130	342	Meiß Daniel	Deutsche Ärzte Finanz	1:15:13	M50	31	1:15:32	1967
131	311	Lehmann Lars	*Rösrath	1:15:13	M50	32	1:15:33	1964
132	750	Forthmann Holger	7G runergy	1:15:19	M50	33	1:15:43	1966
133	706	Hanf Frank	Wartberg Läufer	1:15:24	M45	20	1:15:33	1969
134	260	Hintzen Martin	BSG BML	1:15:39	M55	11	1:16:05	1958
135	372	Panka Lars	*Leubsdorf	1:15:50	M40	17	1:16:13	1976
136	271	Jedwabny Wolfgang	Deutsche Ärzte Finanz	1:15:53	M55	12	1:16:12	1962
137	724	Nonnen Arno	*Königswinter	1:15:57	M45	21	1:16:04	1970
138	172	Döring Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:15:58	M55	13	1:16:16	1958
139	708	Golchert Klaus	Waldläufer	1:16:01	M50	34	1:16:08	1965
140	561	Stijf Johan	Tondorf	1:16:41	M55	14	1:16:51	1961
141	509	Warzecha Christian	VfB Linz	1:16:43	M40	18	1:16:54	1977
142	532	Wolf Timo	*Bonn	1:16:45	M45	22	1:16:57	1968
143	428	Schinner Sven	*Bonn	1:16:47	M45	23	1:17:01	1972
144	262	Hölscher Thomas	BSG BLE Bonn	1:16:49	M55	15	1:17:10	1959
145	164	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	1:16:50	M45	24	1:17:10	1970
146	233	Gross David	*Betzdorf	1:16:54	M20	13	1:17:06	1993
147	709	Heid Helge	Waldläufer	1:16:55	M50	35	1:17:03	1966
148	554	Kirsch Maik	Team Telekom	1:16:59	M50	36	1:17:38	1965
149	530	Witten Elmar	7g runergy	1:17:11	M45	25	1:17:36	1968
150	519	Werz Michael	Team VorWerz Torney	1:17:22	M40	19	1:17:31	1973
151	565	Bittorf Jens		1:17:24	M40	20	1:17:24	1976
152	434	Schmidt Martin	tri4fun	1:17:35	M30	20	1:18:00	1983
153	366	Nietgen Norbert	Team Magenta	1:17:37	M45	26	1:18:01	1970
154	475	Serfling Nicky	*Bonn	1:17:38	M40	21	1:18:01	1975
155	286	Kleimann Jörg	*Troisdorf	1:17:59	M45	27	1:18:21	1972
156	289	Köhler Jan	Run 3000	1:18:21	M30	21	1:18:33	1985
157	548	Schneider-Störmann Lud	Tokyo Connection	1:18:21	M50	37	1:18:26	1963
158	305	Kujas Michael	*Remscheid	1:18:33	M50	38	1:18:51	1963
159	472	Seickfried Gerhard	Stadtwerke Niederkassel	1:19:24	M60	1	1:19:47	1954
160	225	Gilles Thomas	*Bonn	1:19:25	M35	19	1:19:41	1982
161	121	Hoppenau Jörg	LG Laacher See	1:19:34	M45	28	1:19:57	1970
162	0	Landgrebe Jürgen	TSV Altmorschen	1:19:42	M45	29	1:19:42	1970
163	150	Brishaty Eugen	LLG Sankt Augustin	1:19:45	M35	20	1:20:00	1982
164	123	Behr Michael	LT Asbach	1:19:51	M35	21	1:20:07	1982
165	349	Montel Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	1:19:53	M50	39	1:20:11	1967
166	759	Gabriel Christoph		1:19:58	M20	14	1:20:32	1991
167	414	Rüttgers Erwin	LT Hennef / Sieg	1:20:01	M65	1	1:20:06	1949
168	490	Stremmel Jörg	7g runergy	1:20:06	M55	16	1:20:31	1960
169	184	Euskirchen Helmut	*Königswinter-Berghausen	1:20:33	M50	40	1:20:39	1965
170	127	Bender Dr. Hans	hjb consulting	1:20:34	M60	2	1:21:07	1954
171	395	Raeder Alexander	DSV Königswinter	1:20:36	M65	2	1:20:51	1948

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 4

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
172	158	Brunswick Marcus	VfL Meckenheim 1920	1:20:58	M50	41	1:21:39	1965
173	250	Heimann Dirk	DB Netz AG	1:20:59	M45	30	1:21:16	1968
174	754	Tölke Andreas	*Bonn	1:21:13	M50	42	1:21:46	1967
175	207	Frink Patrick	teamPRO3	1:21:14	M40	22	1:21:28	1977
176	529	Wirz Dr. Stefan	CURA TCRW	1:21:20	M50	43	1:21:45	1963
177	195	Fialla Robert	run or die	1:21:21	M35	22	1:21:30	1978
178	401	Richarz Achim	*Königswinter	1:21:22	M45	31	1:21:38	1968
179	700	Grieger Florian	Soulrunner Troisdorf	1:21:25	M40	23	1:21:56	1974
180	488	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	1:21:26	M65	3	1:21:46	1951
181	576	Liebl Martin		1:21:28	M45	32	1:21:52	1971
182	551	Helmes Martin	Dötttschland	1:21:34	M50	44	1:22:05	1966
183	577	Alpmanis Konsfomtinios		1:21:48	M45	33	1:22:26	1968
184	587	Wirtz Peterl		1:21:51	M55	17	1:22:15	1960
185	181	Erdmann Marko	1. FC Spich	1:21:56	M50	45	1:22:11	1967
186	128	Bergerhausen Henry	Tyrannosaurus quadriceps	1:22:07	M50	46	1:22:42	1965
187	758	Van Der Ven Dr. Christ		1:22:15	M50	47	1:22:30	1963
188	151	Brix Torsten	*Bad Honnef	1:22:18	M40	24	1:22:26	1977
189	104	Alda Dr. Sascha	*Bonn	1:22:25	M40	25	1:23:02	1974
190	169	Dick Daniel	Kreissparkasse Köln	1:22:27	M30	22	1:23:06	1987
191	329	Maia Carlos	SV09 Eitorf	1:22:28	M40	26	1:23:06	1973
192	211	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl e. V.	1:22:47	M55	18	1:23:26	1961
193	718	Sieburg Mike	BSG Evonik	1:23:00	M60	3	1:23:28	1957
194	556	Ott Igor		1:23:13	M20	15	1:23:48	1988
195	712	Volk Dr. Gerrit	*Köln	1:23:21	M55	19	1:23:31	1958
196	379	Pfeifer Christof	Beueler Lachmöven	1:23:32	M50	48	1:23:53	1966
197	290	Königsbauer Heino	*St Katharinen	1:23:43	M40	27	1:23:54	1973
198	506	Vetter Dax	*Bonn	1:23:45	M40	28	1:24:28	1973
199	409	Rochlitz Dr. Karl-Heinz	Marathon4you	1:23:58	M55	20	1:24:25	1959
200	513	Weirich Jan Hendrik	*Köln	1:24:02	M20	16	1:24:38	1988
200	218	Gehlen Frank	7G runergy Laufteam	1:24:02	M50	49	1:24:28	1967
202	359	Murkisch Christoph	*Siegburg	1:24:23	M30	23	1:24:57	1986
203	362	Nawrath Andreas	Team Magenta	1:24:38	M30	24	1:25:16	1984
204	215	Gau Matthias	SSG Königswinter	1:24:52	M45	34	1:25:29	1968
205	710	Misere Klaus Walter	TSV Dieringhausen	1:25:01	M60	4	1:25:22	1953
206	216	Gautier Florian	*Meckenheim	1:25:05	M20	17	1:25:33	1988
207	310	Leben Georg	SSF Bonn Triathlon	1:25:06	M55	21	1:25:33	1961
208	574	Stiltz Frank	SV Hellas Siegburg	1:25:20	M55	22	1:25:29	1961
209	540	Ebert Tomke	GA Fit für den Marathon	1:25:26	M35	23	1:25:56	1981
210	558	Hesse Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	1:25:29	M45	35	1:25:48	1972
211	432	Schmidt Dr. Harald	Cura Bad Honnenf	1:26:07	M45	36	1:26:44	1969
212	575	Gruben Anton	Germania Dürwis	1:26:36	M60	5	1:26:53	1955
213	252	Herkenrath Klaus	PSV Bonn Triathlon	1:26:45	M60	6	1:27:08	1956
214	418	Sattler Detlef	TV Königswinter	1:26:55	M50	50	1:26:57	1964
215	430	Schmandt Torsten	*Königswinter	1:27:10	M45	37	1:27:46	1972
216	0	unbekannt DT7HRY6		1:27:14	M20	18	1:27:14	
217	535	Wollenweber OLaf	*Inden	1:27:22	M45	38	1:27:56	1968
218	322	Lorenz-Kimmich Jürgen	*Sankt Augustin	1:27:52	M55	23	1:28:25	1959
219	735	Schneider Dirk	*Bad Neuenahr-Ahrweiler	1:28:02	M45	39	1:28:24	1971
220	531	Wolf Martin	Tri-Power Widdig	1:28:12	M45	40	1:28:46	1972
221	140	Bolte Michael	*Bornheim	1:28:13	M35	24	1:28:36	1980
222	0	unbekannt DG53PZ5		1:28:14	M20	19	1:28:14	
223	703	Konna Francis		1:28:15	M45	41	1:28:39	1968
224	465	Schwalbach Alexander	Software AG	1:28:23	M50	51	1:29:05	1964
225	415	Sandmann Paul	Telekom	1:28:25	M50	52	1:29:01	1965
226	332	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:28:25	M70	5	1:28:45	1946
227	431	Schmidt Boris	Troisdorfer LG M.U.T.	1:28:31	M35	25	1:28:59	1980
228	220	Gensheimer Josef	SV Adendorf	1:28:39	M65	4	1:28:54	1952

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 5

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
229	541	Plenker Norbert	GA Fit für den Marathon	1:28:57	M65	5	1:29:27	1951
230	477	Siebert Lothar	Team Siebert	1:29:19	M55	24	1:29:52	1959
231	261	Höhn Hans-Joachim	CologneCathletics	1:29:19	M60	7	1:29:47	1957
232	518	Wertenbruch Tim	*Niederkassel	1:29:21	M30	25	1:29:49	1984
233	468	Seemann Dietmar	*Bergheim a.d. Sieg	1:29:28	M55	25	1:29:56	1959
234	265	Ilius Mario	*Bonn	1:29:31	M50	53	1:29:41	1963
235	337	Marzari Kester	TSV Dieringhausen	1:30:31	M45	42	1:30:56	1969
236	572	Lenhardt Jörg		1:31:22	M50	54	1:31:56	1967
237	420	Schaab York	*Bonn	1:31:29	M40	29	1:31:38	1975
238	563	Dühsdorf Achim	SV Vettelschaft	1:31:43	M60	8	1:32:11	1957
239	524	Wiesehahn Andreas	*Königswinter	1:31:45	M50	55	1:32:18	1967
240	579	Engelskirchen Fabian		1:31:45	M20	20	1:32:18	1996
241	312	Lennartz Heinz-Josef	St.Seb.S hützen Schwerfe	1:32:29	M60	9	1:32:33	1954
242	391	Pürner Stefan	LT Ennert	1:32:45	M55	26	1:33:12	1960
243	166	Dascarolis Rolf	*Sankt Augustin	1:32:47	M55	27	1:33:16	1961
244	407	Ringel Michael	LG Laacher See	1:33:30	M40	30	1:33:40	1974
245	568	Kampe Christoph		1:33:32	M35	26	1:33:54	1982
246	154	Brombach Günter	LT Ennert	1:33:46	M65	6	1:34:12	1952
247	502	Treutlein Thomas	EVL-Lauftreff	1:34:20	M50	56	1:34:44	1967
248	375	Pesch Stephan	EVL-Lauftreff	1:34:20	M45	43	1:34:44	1972
249	463	Schurig Gerhard	LONGINOS	1:34:26	M80	1	1:35:05	1937
250	144	Brandt Dr. Karsten	Donnerwetter.de GmbH	1:34:58	M40	31	1:35:15	1973
251	756	Mohr Dominik		1:35:02	M20	21	1:35:17	1990
252	179	Endres Dr. Klaus	*Bonn	1:35:11	M40	32	1:35:29	1976
253	422	Schäfer Christoph	*Wachtberg- Oberbachem	1:35:29	M45	44	1:35:52	1970
254	263	Hörnle Dirk	PSV Bonn Triathlon	1:35:29	M50	57	1:36:09	1967
255	320	Löhr Dr. Jörg	zatopek-eitorf	1:36:12	M55	28	1:36:38	1962
256	107	Altmann Tom	7G runergy Laufteam	1:38:34	M35	27	1:39:11	1979
257	741	Koenemann Jürgen	Team Magenta	1:38:57	M55	29	1:39:27	1960
258	278	Kaden Rudolf	*Asbach	1:40:27	M65	7	1:41:01	1952
259	193	Fenselau Ulrich	Team Magenta	1:41:22	M55	30	1:41:59	1958
260	196	Fiebiger Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1:41:58	M50	58	1:42:17	1963
261	188	Faßbender Michael	LT Siebengebirge	1:43:28	M65	8	1:43:41	1952
262	562	Marssral Michael	CrossFit Bonn	1:46:29	M65	9	1:46:56	1952
263	149	Breuer Norbert	Team Erdingeralkoholfrei	1:49:29	M55	31	1:50:00	1958
264	137	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:51:15	M70	6	1:51:48	1946
265	508	Von Minden Chris	*Essen	1:54:14	M65	10	1:54:53	1948

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

## Frauen

Seite 6

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	726	Fondermann Rebecca	SSF Bonn Triathlon	1:00:28	W35	1	1:00:32	1979
2	466	Schwanke Martina	LG Donatus Erftstadt	1:00:48	W45	1	1:00:51	1970
3	160	Buch Thurid	Alfterer SC	1:02:29	W45	2	1:02:31	1971
4	146	Braun Kristina	*Bonn	1:06:36	W30	1	1:06:46	1986
5	394	Radtke Inga	PSV Bonn Triathlon	1:06:55	W40	1	1:07:03	1974
6	733	Schneider Caterina	*Bonn	1:08:43	W45	3	1:08:48	1971
7	631	Müßeler Gisele	Samtpfötchen	1:09:29	W50	1	1:09:32	1964
8	692	Lehmann Anke	7G runergy Laufteam	1:11:01	W45	4	1:11:14	1970
9	691	Schneider Heide	7G runergy Laufteam	1:11:02	W45	5	1:11:14	1969
10	469	Seemann Jenni	*Bergheim a.d. Sieg	1:12:29	W40	2	1:12:43	1975
11	336	Marte Andrea	*Königswinter	1:12:41	W45	6	1:12:47	1971
12	442	Schneeloch Sonja	TuS Horhausen	1:13:17	W35	2	1:13:27	1981
13	388	Prediger Kristina	LG Donatus Erftstadt	1:13:55	W40	3	1:14:09	1974
14	343	Melzer Annette	SSG Königswinter	1:14:14	W55	1	1:14:21	1962
15	585	Jansen Sandra	SOS Dalmatiner	1:14:38	W40	4	1:14:55	1973
16	335	Marschner Petra	*Sankt Augustin	1:15:52	W40	5	1:16:17	1976
17	257	Hetebrügge Katrin	Team PHenomenal Hope	1:17:12	W40	6	1:17:22	1976
18	165	Cremer Ela	*Bergisch Gladbach	1:17:25	W45	7	1:17:47	1972
19	566	Bittorf Beatrice		1:17:30	W40	7	1:17:30	1977
20	126	Bellinghausen Nicole	Bundespolizei	1:17:33	W40	8	1:17:56	1976
21	746	Schmidt Tanja	BSG BML Bonn	1:17:34	W40	9	1:17:56	1976
22	549	Störmann Wiebke	Tokyo Connection	1:18:21	W50	2	1:18:26	1964
23	147	Bredthauer Melanie	*Bad Honnef	1:19:30	W40	10	1:20:01	1977
24	325	Lütz Ulrike	*Bonn	1:19:31	W45	8	1:20:01	1971
25	717	Lehmann Petra	FC Deutsche Post	1:19:33	W45	9	1:19:42	1972
26	437	Schmitz Ilse	*Sankt Augustin	1:20:58	W50	3	1:21:39	1963
27	191	Fender Valerie	Radclub Münster	1:21:03	W30	2	1:21:31	1987
28	571	Schäffers Katharina		1:21:28	W35	3	1:21:49	1980
29	397	Reinhardt Michaela	DreamTeam	1:21:35	W45	10	1:22:01	1970
30	704	Drenker Conny	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:47	W40	11	1:21:47	1975
31	403	Rick Ulrike	SSG Königswinter	1:21:48	W45	11	1:22:03	1968
32	478	Siebert Stefanie	Team Siebert	1:21:55	W30	3	1:22:29	1984
33	396	Ranke Dorit	1.FC Spich	1:21:57	W30	4	1:22:11	1983
34	247	Hartmann Sara	Tri-Power Widdig	1:22:07	W45	12	1:22:43	1970
35	381	Piesche Tanja	*Swisttal	1:22:20	W45	13	1:22:50	1971
36	462	Schulte-Vels Iris	*Bonn	1:22:34	W50	4	1:22:58	1967
37	304	Kujas Claudia	*Remscheid	1:22:42	W50	5	1:23:03	1967
38	186	Falkenstein Andrea	SSG Königswinter	1:23:13	W50	6	1:23:43	1967
39	356	Müller Sarah	*Köln	1:24:02	W30	5	1:24:38	1985
40	284	Kirschner Heike	*Remagen	1:24:08	W50	7	1:24:17	1966
41	192	Fennekohl Johanna	*Bonn	1:24:13	W40	12	1:24:36	1976
42	555	Villavicencio Isabel		1:24:23	W40	13	1:24:43	1973
43	716	Vanderschaeghe Nicole	Selbstläufer SV Altenahr	1:24:27	W40	14	1:24:53	1973
44	323	Lorscheid Andrea	TuS Horhausen	1:24:30	W50	8	1:24:55	1967
45	221	Gensheimer Vanessa	*Bonn	1:24:47	W20	1	1:25:02	1989
46	141	Bortz Frauke	CrossFit BN-SU	1:25:02	W45	14	1:25:32	1970
47	714	Koch Irmgard		1:25:28	W55	2	1:25:40	1960
48	727	Thiermann Barbara	*Königswinter	1:25:52	W45	15	1:26:25	1971
49	699	Pocervina Jil	Trilux	1:26:01	W20	2	1:26:31	1990
50	155	Bronikowska Agnieszka	Brühler TV 1879	1:26:41	W30	6	1:27:09	1983
51	489	Steindorf Ute	TC Odendorf	1:26:44	W65	1	1:26:54	1951
52	355	Müller Nicole	*Bonn	1:26:54	W35	4	1:27:14	1979
53	324	Lütkefent Isa	fit4fun	1:27:01	W55	3	1:27:27	1960
54	369	Nimtz Christiane	*Königswinter	1:27:09	W45	16	1:27:41	1970
55	326	Maci Nicole	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:27:30	W45	17	1:27:50	1971
56	413	Rudolph Tanja	*Bonn	1:27:54	W40	15	1:28:14	1976
57	176	Duhr Claudia	*RÖSRATH	1:27:56	W50	9	1:28:22	1966

**Insellauf zur Insel Grafenwerth  
am 5. Februar 2017 in Königswinter  
15km - Wertung**

**Frauen**

Seite 7

gedruckt 07.02.2017 21:02:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	125	Beier Melanie	*Bornheim	1:28:14	W30	7	1:28:35	1983
59	129	Beyer Andrea	*Königswinter	1:28:19	W55	4	1:28:52	1961
60	715	Mahmod Dagmar	LT Ennert	1:28:21	W50	10	1:28:47	1965
61	450	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:28:25	W55	5	1:28:45	1959
62	433	Schmidt Katja	Troisdorfer LG M.U.T.	1:28:31	W35	5	1:28:59	1981
63	406	Rindermann Lara	*Kreuzau	1:29:11	W40	16	1:29:20	1973
64	482	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:29:11	W40	17	1:29:20	1974
65	228	Glaesser Beate	*Königswinter	1:29:26	W55	6	1:29:57	1960
66	525	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:29:30	W45	18	1:30:02	1968
67	268	Immel Bernadette	teamPRO3	1:29:35	W45	19	1:29:47	1971
68	545	Kleiss Marie-Christine	GA Fit für den Marathon	1:29:39	W20	3	1:29:47	1993
69	543	Bauer Sabrina	GA Fit für den Marathon	1:29:41	W20	4	1:29:48	1990
70	452	Schoedder Ines	Team Magenta	1:29:48	W50	11	1:30:25	1963
71	421	Schaefer Monika	Polizei Bonn	1:30:07	W60	1	1:30:33	1956
72	224	Gilles Anke	*Bonn	1:30:08	W35	6	1:30:33	1981
73	702	Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	1:30:10	W55	7	1:30:31	1961
74	102	Ahl Madeleine	*Bonn	1:30:17	W55	8	1:30:28	1962
75	248	Hass Christina	Team Magenta	1:30:38	W40	18	1:31:08	1975
76	505	Ulrich Melanie	SSG Königswinter	1:30:39	W45	20	1:31:17	1968
77	464	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	1:30:56	W40	19	1:31:36	1974
78	273	Jeschke Ulrike	*Königswinter	1:31:15	W50	12	1:31:26	1966
79	711	Schlemmer Beate	Rheinhöhenlauf	1:31:43	W50	13	1:32:12	1965
80	580	Schöndube Sophie		1:31:44	W20	5	1:32:18	1997
81	360	Murkisch Lena	*Siegburg	1:32:20	W30	8	1:32:55	1986
82	294	Komrowski Hannah	*Bonn	1:33:26	W20	6	1:33:32	1991
83	570	Gubbels Melanie		1:33:33	W20	7	1:33:54	1988
84	738	Köhn Gabriele	Running Friends Bedburg	1:34:46	W50	14	1:35:02	1964
85	131	Bickendorf Marion	Running -Friends -Bedbur	1:34:47	W50	15	1:35:02	1963
86	237	Haack Inge	LT Siebengebirge	1:35:04	W55	9	1:35:20	1960
87	208	Fuhlbrügge Sandra	*Niederzier	1:35:07	W45	21	1:35:41	1972
88	115	Balensiefen Lotta	Gococo Germany	1:35:25	W45	22	1:35:53	1969
89	112	Bäckmann Andrea	PSV Bonn Triathlon	1:35:29	W50	16	1:36:09	1966
90	361	Nachbaur-Sturm Christ	zatopek-eitorf	1:36:11	W50	17	1:36:38	1964
91	517	Werres Melanie	Team Magenta	1:36:42	W35	7	1:37:21	1980
92	695	Bassemir Katja	*Königswinter	1:38:19	W50	18	1:38:51	1967
93	539	Zorn Ina	*Neustadt	1:38:59	W20	8	1:39:17	1989
94	288	Klein Tanja	SV Windhagen	1:39:39	W40	20	1:39:57	1974
95	300	Krüsel Julia	*Windhagen	1:39:40	W30	9	1:39:57	1984
96	298	Krenz Nina	Lauftreff Windhagen	1:39:40	W20	9	1:39:57	1988
97	383	Pleitner Jutta	*Windhagen	1:39:48	W50	19	1:40:05	1967
98	429	Schlang Natascha	*Linz am Rhein	1:40:08	W20	10	1:40:40	1988
99	315	Lewin Martina	SV Windhagen	1:41:17	W40	21	1:41:34	1975
100	382	Piller Julia	SV Windhagen	1:41:17	W20	11	1:41:34	1988
101	197	Fiebiger Sabine	SV Windhagen	1:41:59	W50	20	1:42:17	1964
102	212	Gaßmüller Marlene	Multisportsfriends Brühl e. '	1:42:15	W55	10	1:42:54	1960
103	171	Djalek Sandra	*Bonn	1:44:03	W45	23	1:44:21	1969
104	479	Sievers Sandra	*Bad honnef	1:44:15	W35	8	1:44:46	1978
105	493	Tasche Thérçse Carolin	*Bonn	1:47:42	W30	10	1:47:58	1985