

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 1
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M20							
1	546	Hasselberg Nils	GA Fit für den Marathon	0:53:39	M20	2	0:53:39
2	217	Gehle Frank	*Nürtingen	1:00:41	M20	19	1:00:47
3	693	Mertesacker Andreas	7G runergy Laufteam	1:01:14	M20	21	1:01:17
4	258	Heyder Daniel	*Alfter	1:02:01	M20	26	1:02:11
5	201	Flasse Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1:02:13	M20	28	1:02:17
6	542	Mohamadi Bashir	GA Fit für den Marathon	1:02:29	M20	29	1:02:36
7	739	Harperath Michel	TV Eiche Vital	1:04:08	M20	45	1:04:16
8	544	Knapp Lukas	GA Fit für den Marathon	1:05:36	M20	53	1:05:43
9	291	Könsgen Raoul	LAZ	1:06:03	M20	59	1:06:10
10	306	Lange Tim	Run 3000	1:08:33	M20	75	1:08:45
11	578	Böhme Sebastian		1:08:52	M20	80	1:09:06
12	486	Stein Andreas	Team Drei-Brücken-Lauf	1:14:35	M20	126	1:14:56
13	233	Gross David	*Betzdorf	1:16:54	M20	146	1:17:06
14	759	Gabriel Christoph		1:19:58	M20	166	1:20:32
15	556	Ott Igor		1:23:13	M20	194	1:23:48
16	513	Weirich Jan Hendrik	*Köln	1:24:02	M20	200	1:24:38
17	216	Gautier Florian	*Meckenheim	1:25:05	M20	206	1:25:33
18	0	unbekannt DT7HRY6		1:27:14	M20	216	1:27:14
19	0	unbekannt DG53PZ5		1:28:14	M20	222	1:28:14
20	579	Engelskirchen Fabian		1:31:45	M20	240	1:32:18
21	756	Mohr Dominik		1:35:02	M20	251	1:35:17

Altersklasse Männer M30

1	410	Röskens Jens	LAV Bad Godesberg	0:53:47	M30	3	0:53:49
2	190	Fender Frederic	Eintracht Frankfurt Triathl	0:57:33	M30	6	0:57:37
3	728	Merle Marco	Team Cafe Sued Bonn	0:58:47	M30	10	0:58:50
4	538	Zimmermann Jens	4trieb Racing	1:02:57	M30	30	1:03:03
5	582	Ragnarsson Eirikur		1:03:11	M30	33	1:03:22
6	272	Jeschak Patrick	love2runhappy / SF Ennep	1:03:35	M30	35	1:03:41
7	183	Eschmann Stefan	*Bad Honnef	1:03:55	M30	40	1:04:09
8	436	Schmitz Andreas	*Hennef	1:05:23	M30	51	1:05:28
9	743	Zuvela Matt	SSF Bonn	1:05:46	M30	55	1:05:55
10	280	Kalisch Heiko	TuS Dollendorf	1:05:59	M30	57	1:06:23
11	159	Brzezinski Rafael	MILA TROISDORF	1:06:02	M30	58	1:06:09
12	348	Mongiat Marcel	Run with the Flow	1:06:42	M30	64	1:06:52
13	385	Popp Daniel	*Blankenheim	1:08:39	M30	77	1:08:52
14	747	Heuper Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:31	M30	82	1:09:42
15	314	Leopold Gero	*Euskirchen	1:11:48	M30	98	1:11:51
16	277	Kaden Christian	*Bonn	1:12:34	M30	104	1:13:09
17	124	Behrendt Thorsten	*Bonn	1:13:30	M30	114	1:13:41
18	259	Hinkel Tobias	Team Magenta	1:13:30	M30	115	1:13:38
19	697	Möhnen Jens	4Trieb Racing	1:13:55	M30	121	1:14:05
20	434	Schmidt Martin	tri4fun	1:17:35	M30	152	1:18:00
21	289	Köhler Jan	Run 3000	1:18:21	M30	156	1:18:33
22	169	Dick Daniel	Kreissparkasse Köln	1:22:27	M30	190	1:23:06
23	359	Murkisch Christoph	*Siegburg	1:24:23	M30	202	1:24:57
24	362	Nawrath Andreas	Team Magenta	1:24:38	M30	203	1:25:16
25	518	Wertenbruch Tim	*Niederkassel	1:29:21	M30	232	1:29:49

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 2
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M35							
1	744	Trautmann Uli	Racing Team Da Reno	0:51:33	M35	1	0:51:35
2	174	Dohn Peter	*Herzogenrath	0:57:30	M35	5	0:57:33
3	451	Schnöring Dirk	Kölner Triathlon Team 01	0:58:24	M35	8	0:58:27
4	573	Panahe Jawed	TV Königswinter	1:01:31	M35	24	1:01:32
5	560	Erdrich Andreas	SSF Bonn Triathlon	1:02:04	M35	27	1:02:08
6	222	Gerke Malte	LG Neckar-Enz	1:03:51	M35	38	1:03:57
7	399	Reusch Florian	TuS Dierdorf	1:03:52	M35	39	1:03:55
8	729	Ahrens Dominik	Deutsche Welle	1:03:55	M35	40	1:04:02
9	742	Holland Raphael	KHVfM Matrosia Bonn	1:04:37	M35	47	1:04:50
10	419	Sautter Dennis	PSV Bonn Triathlon	1:05:13	M35	49	1:05:18
11	557	Kahle Mirko		1:05:30	M35	52	1:05:41
12	168	Demling Vaclav	TSV Schnaitsee	1:09:53	M35	84	1:10:07
13	487	Stein Christian	Team Drei-Brücken-Lauf	1:09:59	M35	85	1:10:20
14	763	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:10:27	M35	90	1:10:41
15	737	Zywietz Martin	SSF Bonn	1:12:10	M35	100	1:12:18
16	435	Schmitt Mario	TriCologne	1:12:50	M35	109	1:13:29
17	569	Freund Clemens		1:13:21	M35	112	1:13:42
18	203	Föll Nils	BMZ	1:15:00	M35	127	1:15:22
19	225	Gilles Thomas	*Bonn	1:19:25	M35	160	1:19:41
20	150	Brishaty Eugen	LLG Sankt Augustin	1:19:45	M35	163	1:20:00
21	123	Behr Michael	LT Asbach	1:19:51	M35	164	1:20:07
22	195	Fialla Robert	run or die	1:21:21	M35	177	1:21:30
23	540	Ebert Tomke	GA Fit für den Marathon	1:25:26	M35	209	1:25:56
24	140	Bolte Michael	*Bornheim	1:28:13	M35	221	1:28:36
25	431	Schmidt Boris	Troisdorfer LG M.U.T.	1:28:31	M35	227	1:28:59
26	568	Kampe Christoph		1:33:32	M35	245	1:33:54
27	107	Altmann Tom	7G runergy Laufteam	1:38:34	M35	256	1:39:11

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 3
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M40							
1	378	Petschellies Harald	der-fahrradmister.de / E-Bi	0:59:06	M40	11	0:59:06
2	484	Staudt Alexander	*Sankt Augustin	0:59:37	M40	14	0:59:42
3	761	van de Weyer Stephan J.	SSF Bonn Triathlon	1:00:29	M40	17	1:00:31
4	412	Rosellen Markus	SSG Königswinter	1:00:41	M40	20	1:00:45
5	198	Finke Christian Olivier	RUNNERS POINT Run C	1:03:03	M40	31	1:03:08
6	236	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon	1:03:28	M40	34	1:03:33
7	707	Günther Thomas	SSF Bonn	1:04:39	M40	48	1:04:45
8	103	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon	1:05:56	M40	56	1:06:01
9	279	Kättner Alexander	Deutsche Ärzte Finanz	1:06:40	M40	63	1:06:59
10	559	Sommer Daniel		1:08:44	M40	78	1:09:07
11	331	Kläffgen Dirk	Team Lunarockers	1:09:26	M40	81	1:09:36
12	736	Basten Gerrit	*Königswinter	1:11:47	M40	97	1:11:56
13	309	Latzelsberger Jan	*Bonn	1:12:49	M40	108	1:13:01
14	745	Seyfarth Marco		1:13:53	M40	120	1:13:59
15	345	Mermagen Oliver	*Wachtbetg	1:14:22	M40	124	1:14:26
16	583	Bornheim Frank		1:15:06	M40	129	1:15:19
17	372	Panka Lars	*Leubsdorf	1:15:50	M40	135	1:16:13
18	509	Warzecha Christian	VfB Linz	1:16:43	M40	141	1:16:54
19	519	Werz Michael	Team VorWerz Torney	1:17:22	M40	150	1:17:31
20	565	Bittorf Jens		1:17:24	M40	151	1:17:24
21	475	Serfling Nicky	*Bonn	1:17:38	M40	154	1:18:01
22	207	Frink Patrick	teamPRO3	1:21:14	M40	175	1:21:28
23	700	Grieger Florian	Soulrunner Troisdorf	1:21:25	M40	179	1:21:56
24	151	Brix Torsten	*Bad Honnef	1:22:18	M40	188	1:22:26
25	104	Alda Dr. Sascha	*Bonn	1:22:25	M40	189	1:23:02
26	329	Maia Carlos	SV09 Eitorf	1:22:28	M40	191	1:23:06
27	290	Königsbauer Heino	*St Katharinen	1:23:43	M40	197	1:23:54
28	506	Vetter Dax	*Bonn	1:23:45	M40	198	1:24:28
29	420	Schaab York	*Bonn	1:31:29	M40	237	1:31:38
30	407	Ringel Michael	LG Laacher See	1:33:30	M40	244	1:33:40
31	144	Brandt Dr. Karsten	Donnerwetter.de GmbH	1:34:58	M40	250	1:35:15
32	179	Endres Dr. Klaus	*Bonn	1:35:11	M40	252	1:35:29

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 4
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M45							
1	753	Bardon Herwart	Team Magenta	0:56:55	M45	4	0:56:57
2	292	Koerbs Joe	Runners Point/LT Ennert	0:59:26	M45	12	0:59:28
3	764	Crämer Stephan	*Hennef	1:03:04	M45	32	1:03:07
4	374	Pesch Dirk	TuS Kreuzweingarten-Rh	1:05:38	M45	54	1:05:45
5	239	Hagemann Udo	TV Witzhelden	1:06:05	M45	60	1:06:16
6	586	Jansen Michael	LG Germania Freund	1:06:39	M45	62	1:06:55
7	467	Schwendt Horst	TuS Kreuzweingarten Rh	1:07:19	M45	67	1:07:25
8	392	Pusdrowski Thorsten	LT Aegidienberg	1:07:31	M45	70	1:07:40
9	293	Koller Horst	Cross-Fit BN SU	1:09:33	M45	83	1:10:02
10	740	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	1:10:56	M45	92	1:11:10
11	553	Abenhardt Bodo	LG Donatus Erftstadt	1:11:24	M45	95	1:11:36
12	389	Proff Andreas	*Bad Honnef	1:11:43	M45	96	1:11:49
13	719	De Pasca Sascha	BSG Evonik	1:12:33	M45	103	1:12:40
14	387	Potreck Frank	PSV Brühl Triathlon Team	1:13:27	M45	113	1:13:34
15	296	Kowal Andreas	Kreissparkasse Köln	1:13:32	M45	116	1:13:37
16	368	Nilson Enno	*Bonn	1:13:40	M45	119	1:13:40
17	507	Vogt Harald	Alemannia Aachen	1:14:02	M45	122	1:14:09
18	303	Küster Thomas	LG Running Bad Honnef	1:14:34	M45	125	1:14:54
19	757	Mohr Michael	Weiß-Mohr-Lovetrain	1:15:06	M45	128	1:15:19
20	706	Hanf Frank	Wartberg Läufer	1:15:24	M45	133	1:15:33
21	724	Nonnen Arno	*Königswinter	1:15:57	M45	137	1:16:04
22	532	Wolf Timo	*Bonn	1:16:45	M45	142	1:16:57
23	428	Schinner Sven	*Bonn	1:16:47	M45	143	1:17:01
24	164	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	1:16:50	M45	145	1:17:10
25	530	Witten Elmar	7g runergy	1:17:11	M45	149	1:17:36
26	366	Nietgen Norbert	Team Magenta	1:17:37	M45	153	1:18:01
27	286	Kleimann Jörg	*Troisdorf	1:17:59	M45	155	1:18:21
28	121	Hoppenau Jörg	LG Laacher See	1:19:34	M45	161	1:19:57
29	0	Landgrebe Jürgen	TSV Altmorschen	1:19:42	M45	162	1:19:42
30	250	Heimann Dirk	DB Netz AG	1:20:59	M45	173	1:21:16
31	401	Richarz Achim	*Königswinter	1:21:22	M45	178	1:21:38
32	576	Liebl Martin		1:21:28	M45	181	1:21:52
33	577	Alpmanis Konsfomtinios		1:21:48	M45	183	1:22:26
34	215	Gau Matthias	SSG Königswinter	1:24:52	M45	204	1:25:29
35	558	Hesse Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	1:25:29	M45	210	1:25:48
36	432	Schmidt Dr. Harald	Cura Bad Honnenf	1:26:07	M45	211	1:26:44
37	430	Schmandt Torsten	*Königswinter	1:27:10	M45	215	1:27:46
38	535	Wollenweber OLaf	*Inden	1:27:22	M45	217	1:27:56
39	735	Schneider Dirk	*Bad Neuenahr-Ahrweiler	1:28:02	M45	219	1:28:24
40	531	Wolf Martin	Tri-Power Widdig	1:28:12	M45	220	1:28:46
41	703	Konna Francis		1:28:15	M45	223	1:28:39
42	337	Marzari Kester	TSV Dieringhausen	1:30:31	M45	235	1:30:56
43	375	Pesch Stephan	EVL-Lauftreff	1:34:20	M45	248	1:34:44
44	422	Schäfer Christoph	*Wachtberg- Oberbachem	1:35:29	M45	253	1:35:52

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 5
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M50							
1	698	Büdenbender Bernd	TuS Horhausen	0:59:28	M50	13	0:59:32
2	106	Alotto Giuseppe	3 Xercise SG Köln-Worrin	1:00:00	M50	16	1:00:15
3	340	Mauel Thomas	SSG Königswinter	1:00:30	M50	18	1:00:33
4	447	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:15	M50	22	1:01:17
5	705	Drenker Ditmar	Triathlon Team Ratingen C	1:01:57	M50	25	1:02:00
6	109	Arnold Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	1:03:42	M50	36	1:03:58
7	445	Schneider Frank	SSG Königswinter	1:03:43	M50	37	1:03:47
8	351	Mueller Dirk	*köln	1:03:57	M50	42	1:04:02
9	187	Fasel Norbert	Team Magenta/LSF Mün	1:04:00	M50	43	1:04:04
10	748	Gräser Stefan	Troisdorfer LG	1:04:09	M50	46	1:04:19
11	338	Matas Nobis José	*Bonn	1:06:05	M50	61	1:06:11
12	694	Benner Frank	Team Magenta	1:06:48	M50	65	1:06:53
13	537	Zander Christoph	PSV Bonn Triathlon	1:07:16	M50	66	1:07:30
14	231	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:07:22	M50	68	1:07:29
15	180	Engel Peter	3XERCISE SG Köln-Wo	1:07:28	M50	69	1:07:44
16	302	Kuck Rainer	*Sankt Augustin	1:08:00	M50	71	1:08:06
17	139	Bollig Peter	*Meckenheim	1:08:23	M50	73	1:08:33
18	153	Brodeufel Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:08:24	M50	74	1:08:26
19	118	Bebeniss Christoph	LG Donatus Erfstadt	1:10:18	M50	86	1:10:31
20	145	Braun Andreas	SG-Zons	1:10:19	M50	87	1:10:55
21	393	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV 1910 e.V.	1:10:23	M50	88	1:10:27
22	453	Schödder Günter	Siebengebirgs-Drachen e.	1:10:28	M50	91	1:10:37
23	148	Bremer Norbert	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:11:15	M50	93	1:11:22
24	499	Tönnessen Cliff	Team Magenta	1:12:09	M50	99	1:12:48
25	130	Bickendorf Josef	Running Friends Bedburg	1:12:22	M50	101	1:12:38
26	371	Osbahr Sven	*Köln	1:12:44	M50	106	1:12:51
27	386	Poschmann Mike	TSV Dieringhausen	1:12:47	M50	107	1:13:03
28	339	Matschull Frank	für meine Jungs	1:12:56	M50	110	1:13:07
29	402	Rick Jo	*Königswinter	1:13:15	M50	111	1:13:21
30	253	Herrmann Marco	*bad neuenahr	1:14:11	M50	123	1:14:32
31	342	Meiß Daniel	Deutsche Ärzte Finanz	1:15:13	M50	130	1:15:32
32	311	Lehmann Lars	*Rösrath	1:15:13	M50	131	1:15:33
33	750	Forthmann Holger	7G runergy	1:15:19	M50	132	1:15:43
34	708	Golchert Klaus	Waldläufer	1:16:01	M50	139	1:16:08
35	709	Heid Helge	Waldläufer	1:16:55	M50	147	1:17:03
36	554	Kirsch Maik	Team Telekom	1:16:59	M50	148	1:17:38
37	548	Schneider-Störmann Lud	Tokyo Connection	1:18:21	M50	157	1:18:26
38	305	Kujas Michael	*Remscheid	1:18:33	M50	158	1:18:51
39	349	Montel Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	1:19:53	M50	165	1:20:11
40	184	Euskirchen Helmut	*Königswinter-Berghause	1:20:33	M50	169	1:20:39
41	158	Brunswick Marcus	VfL Meckenheim 1920	1:20:58	M50	172	1:21:39
42	754	Tölke Andreas	*Bonn	1:21:13	M50	174	1:21:46
43	529	Wirz Dr. Stefan	CURA TCRW	1:21:20	M50	176	1:21:45
44	551	Helmes Martin	Döttschland	1:21:34	M50	182	1:22:05
45	181	Erdmann Marko	1. FC Spich	1:21:56	M50	185	1:22:11
46	128	Bergerhausen Henry	Tyrannosaurus quadricep	1:22:07	M50	186	1:22:42
47	758	Van Der Ven Dr. Christian		1:22:15	M50	187	1:22:30
48	379	Pfeifer Christof	Beueler Lachmöven	1:23:32	M50	196	1:23:53
49	218	Gehlen Frank	7G runergy Laufteam	1:24:02	M50	200	1:24:28
50	418	Sattler Detlef	TV Königswinter	1:26:55	M50	214	1:26:57
51	465	Schwalbach Alexander	Software AG	1:28:23	M50	224	1:29:05
52	415	Sandmann Paul	Telekom	1:28:25	M50	225	1:29:01
53	265	Ilius Mario	*Bonn	1:29:31	M50	234	1:29:41
54	572	Lenhardt Jörg		1:31:22	M50	236	1:31:56
55	524	Wiesehahn Andreas	*Königswinter	1:31:45	M50	239	1:32:18
56	502	Treutlein Thomas	EVL-Lauftreff	1:34:20	M50	247	1:34:44
57	263	Hörnle Dirk	PSV Bonn Triathlon	1:35:29	M50	254	1:36:09
58	196	Fiebiger Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1:41:58	M50	260	1:42:17

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 6
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M55							
1	449	Schneider Thomas	SSG Königswinter	0:58:43	M55	9	0:58:46
2	206	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	0:59:55	M55	15	0:59:59
3	494	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	1:01:21	M55	23	1:01:24
4	503	Trier Martin	TSV Dieringhausen	1:04:07	M55	44	1:04:11
5	285	Klapper Uwe	*Mechernich	1:05:14	M55	50	1:05:22
6	138	Boksch Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:08:08	M55	72	1:08:19
7	333	Manthei Christian	ERGO Sports Köln	1:08:35	M55	76	1:08:42
8	134	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:47	M55	79	1:08:55
9	316	Liebe-Beyer Uwe	MCI	1:12:42	M55	105	1:12:53
10	720	Arndt Dr. Wolfram	SSF Bonn	1:13:40	M55	118	1:13:52
11	260	Hintzen Martin	BSG BML	1:15:39	M55	134	1:16:05
12	271	Jedwabny Wolfgang	Deutsche Ärzte Finanz	1:15:53	M55	136	1:16:12
13	172	Döring Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:15:58	M55	138	1:16:16
14	561	Stijf Johan	Tondorf	1:16:41	M55	140	1:16:51
15	262	Hölscher Thomas	BSG BLE Bonn	1:16:49	M55	144	1:17:10
16	490	Stremmel Jörg	7g runergy	1:20:06	M55	168	1:20:31
17	587	Wirtz Peterl		1:21:51	M55	184	1:22:15
18	211	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl e.	1:22:47	M55	192	1:23:26
19	712	Volk Dr. Gerrit	*Köln	1:23:21	M55	195	1:23:31
20	409	Rochlitz Dr. Karl-Heinz	Marathon4you	1:23:58	M55	199	1:24:25
21	310	Leben Georg	SSF Bonn Triathlon	1:25:06	M55	207	1:25:33
22	574	Stiltz Frank	SV Hellas Siegburg	1:25:20	M55	208	1:25:29
23	322	Lorenz-Kimmich Jürgen	*Sankt Augustin	1:27:52	M55	218	1:28:25
24	477	Siebert Lothar	Team Siebert	1:29:19	M55	230	1:29:52
25	468	Seemann Dietmar	*Bergheim a.d. Sieg	1:29:28	M55	233	1:29:56
26	391	Pürner Stefan	LT Ennert	1:32:45	M55	242	1:33:12
27	166	Dascarolis Rolf	*Sankt Augustin	1:32:47	M55	243	1:33:16
28	320	Löhr Dr. Jörg	zatopek-eitorf	1:36:12	M55	255	1:36:38
29	741	Koenemann Jürgen	Team Magenta	1:38:57	M55	257	1:39:27
30	193	Fenselau Ulrich	Team Magenta	1:41:22	M55	259	1:41:59
31	149	Breuer Norbert	Team Erdingeralkoholfrei	1:49:29	M55	263	1:50:00
Altersklasse Männer M60							
1	472	Seickfried Gerhard	Stadtwerke Niederkassel	1:19:24	M60	159	1:19:47
2	127	Bender Dr. Hans	hjb consulting	1:20:34	M60	170	1:21:07
3	718	Sieburg Mike	BSG Evonik	1:23:00	M60	193	1:23:28
4	710	Misere Klaus Walter	TSV Dieringhausen	1:25:01	M60	205	1:25:22
5	575	Gruben Anton	Germania Dürwis	1:26:36	M60	212	1:26:53
6	252	Herkenrath Klaus	PSV Bonn Triathlon	1:26:45	M60	213	1:27:08
7	261	Höhn Hans-Joachim	CologneCathletics	1:29:19	M60	231	1:29:47
8	563	Dühsdorf Achim	SV Vettelschaft	1:31:43	M60	238	1:32:11
9	312	Lennartz Heinz-Josef	St.Seb.S hützen Schwerfe	1:32:29	M60	241	1:32:33
Altersklasse Männer M65							
1	414	Rüttgers Erwin	LT Hennef / Sieg	1:20:01	M65	167	1:20:06
2	395	Raeder Alexander	DSV Königswinter	1:20:36	M65	171	1:20:51
3	488	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	1:21:26	M65	180	1:21:46
4	220	Gensheimer Josef	SV Adendorf	1:28:39	M65	228	1:28:54
5	541	Plenker Norbert	GA Fit für den Marathon	1:28:57	M65	229	1:29:27
6	154	Brombach Günter	LT Ennert	1:33:46	M65	246	1:34:12
7	278	Kaden Rudolf	*Asbach	1:40:27	M65	258	1:41:01
8	188	Faßbender Michael	LT Siebengebirge	1:43:28	M65	261	1:43:41
9	562	Marsral Michael	CrossFit Bonn	1:46:29	M65	262	1:46:56
10	508	Von Minden Chris	*Essen	1:54:14	M65	265	1:54:53

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 7
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M70							
1	229	Glander Karl-Heinz	TV Königswinter	1:10:26	M70	89	1:10:28
2	713	Kremb Georg	1.FC Spich (Alles für Bast	1:11:22	M70	94	1:11:31
3	481	Smith Alan	*Bonn	1:12:31	M70	102	1:12:43
4	483	Stanski Franz	Datenmeer	1:13:37	M70	117	1:13:44
5	332	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:28:25	M70	226	1:28:45
6	137	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:51:15	M70	264	1:51:48
Altersklasse Männer M80							
1	463	Schurig Gerhard	LONGINOS	1:34:26	M80	249	1:35:05
Altersklasse Männer MU20							
1	751	Gossen Fabian		0:57:46	MU20	7	0:57:48

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 8
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Frauen W20							
1	221	Gensheimer Vanessa	*Bonn	1:24:47	W20	45	1:25:02
2	699	Pocervina Jil	Trilux	1:26:01	W20	49	1:26:31
3	545	Kleiss Marie-Christine	GA Fit für den Marathon	1:29:39	W20	68	1:29:47
4	543	Bauer Sabrina	GA Fit für den Marathon	1:29:41	W20	69	1:29:48
5	580	Schöndube Sophie		1:31:44	W20	80	1:32:18
6	294	Komrowski Hannah	*Bonn	1:33:26	W20	82	1:33:32
7	570	Gubbels Melanie		1:33:33	W20	83	1:33:54
8	539	Zorn Ina	*Neustadt	1:38:59	W20	93	1:39:17
9	298	Krenz Nina	Lauftreff Windhagen	1:39:40	W20	96	1:39:57
10	429	Schlang Natascha	*Linz am Rhein	1:40:08	W20	98	1:40:40
11	382	Piller Julia	SV Windhagen	1:41:17	W20	100	1:41:34
Altersklasse Frauen W30							
1	146	Braun Kristina	*Bonn	1:06:36	W30	4	1:06:46
2	191	Fender Valerie	Radclub Münster	1:21:03	W30	27	1:21:31
3	478	Siebert Stefanie	Team Siebert	1:21:55	W30	32	1:22:29
4	396	Ranke Dorit	1.FC Spich	1:21:57	W30	33	1:22:11
5	356	Müller Sarah	*Köln	1:24:02	W30	39	1:24:38
6	155	Bronikowska Agnieszka	Brühler TV 1879	1:26:41	W30	50	1:27:09
7	125	Beier Melanie	*Bornheim	1:28:14	W30	58	1:28:35
8	360	Murkisch Lena	*Siegburg	1:32:20	W30	81	1:32:55
9	300	Krüsel Julia	*Windhagen	1:39:40	W30	95	1:39:57
10	493	Tasche Thérèse Carolin	*Bonn	1:47:42	W30	105	1:47:58
Altersklasse Frauen W35							
1	726	Fondermann Rebecca	SSF Bonn Triathlon	1:00:28	W35	1	1:00:32
2	442	Schneeloch Sonja	TuS Horhausen	1:13:17	W35	12	1:13:27
3	571	Schäffers Katharina		1:21:28	W35	28	1:21:49
4	355	Müller Nicole	*Bonn	1:26:54	W35	52	1:27:14
5	433	Schmidt Katja	Troisdorfer LG M.U.T.	1:28:31	W35	62	1:28:59
6	224	Gilles Anke	*Bonn	1:30:08	W35	72	1:30:33
7	517	Werres Melanie	Team Magenta	1:36:42	W35	91	1:37:21
8	479	Sievers Sandra	*Bad honnef	1:44:15	W35	104	1:44:46
Altersklasse Frauen W40							
1	394	Radtke Inga	PSV Bonn Triathlon	1:06:55	W40	5	1:07:03
2	469	Seemann Jenni	*Bergheim a.d. Sieg	1:12:29	W40	10	1:12:43
3	388	Prediger Kristina	LG Donatus Erfstadt	1:13:55	W40	13	1:14:09
4	585	Jansen Sandra	SOS Dalmatiner	1:14:38	W40	15	1:14:55
5	335	Marschner Petra	*Sankt Augustin	1:15:52	W40	16	1:16:17
6	257	Hetebrügge Katrin	Team PHenomenal Hope	1:17:12	W40	17	1:17:22
7	566	Bittorf Beatrice		1:17:30	W40	19	1:17:30
8	126	Bellinghausen Nicole	Bundespolizei	1:17:33	W40	20	1:17:56
9	746	Schmidt Tanja	BSG BML Bonn	1:17:34	W40	21	1:17:56
10	147	Bredthauer Melanie	*Bad Honnef	1:19:30	W40	23	1:20:01
11	704	Drenker Conny	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:47	W40	30	1:21:47
12	192	Fennekohl Johanna	*Bonn	1:24:13	W40	41	1:24:36
13	555	Villavicencio Isabel		1:24:23	W40	42	1:24:43
14	716	Vanderschaeghe Nicole	Selbstläufer SV Altenahr	1:24:27	W40	43	1:24:53
15	413	Rudolph Tanja	*Bonn	1:27:54	W40	56	1:28:14
16	406	Rindermann Lara	*Kreuzau	1:29:11	W40	63	1:29:20
17	482	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:29:11	W40	64	1:29:20
18	248	Hass Christina	Team Magenta	1:30:38	W40	75	1:31:08
19	464	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	1:30:56	W40	77	1:31:36
20	288	Klein Tanja	SV Windhagen	1:39:39	W40	94	1:39:57
21	315	Lewin Martina	SV Windhagen	1:41:17	W40	99	1:41:34

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 9
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Frauen W45							
1	466	Schwanke Martina	LG Donatus Erftstadt	1:00:48	W45	2	1:00:51
2	160	Buch Thurid	Alfterer SC	1:02:29	W45	3	1:02:31
3	733	Schneider Caterina	*Bonn	1:08:43	W45	6	1:08:48
4	692	Lehmann Anke	7G runergy Laufteam	1:11:01	W45	8	1:11:14
5	691	Schneider Heide	7G runergy Laufteam	1:11:02	W45	9	1:11:14
6	336	Marte Andrea	*Königswinter	1:12:41	W45	11	1:12:47
7	165	Cremer Ela	*Bergisch Gladbach	1:17:25	W45	18	1:17:47
8	325	Lütz Ulrike	*Bonn	1:19:31	W45	24	1:20:01
9	717	Lehmann Petra	FC Deutsche Post	1:19:33	W45	25	1:19:42
10	397	Reinhardt Michaela	DreamTeam	1:21:35	W45	29	1:22:01
11	403	Rick Ulrike	SSG Königswinter	1:21:48	W45	31	1:22:03
12	247	Hartmann Sara	Tri-Power Widdig	1:22:07	W45	34	1:22:43
13	381	Piesche Tanja	*Swisttal	1:22:20	W45	35	1:22:50
14	141	Bortz Frauke	CrossFit BN-SU	1:25:02	W45	46	1:25:32
15	727	Thiermann Barbara	*Königswinter	1:25:52	W45	48	1:26:25
16	369	Nimtz Christiane	*Königswinter	1:27:09	W45	54	1:27:41
17	326	Maci Nicole	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:27:30	W45	55	1:27:50
18	525	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:29:30	W45	66	1:30:02
19	268	Immel Bernadette	teamPRO3	1:29:35	W45	67	1:29:47
20	505	Ulrich Melanie	SSG Königswinter	1:30:39	W45	76	1:31:17
21	208	Fuhlbrügge Sandra	*Niederzier	1:35:07	W45	87	1:35:41
22	115	Balensiefen Lotta	Gococo Germany	1:35:25	W45	88	1:35:53
23	171	Djalek Sandra	*Bonn	1:44:03	W45	103	1:44:21
Altersklasse Frauen W50							
1	631	Müßeler Gisele	Samtpfötchen	1:09:29	W50	7	1:09:32
2	549	Störmann Wiebke	Tokyo Connection	1:18:21	W50	22	1:18:26
3	437	Schmitz Ilse	*Sankt Augustin	1:20:58	W50	26	1:21:39
4	462	Schulte-Vels Iris	*Bonn	1:22:34	W50	36	1:22:58
5	304	Kujas Claudia	*Remscheid	1:22:42	W50	37	1:23:03
6	186	Falkenstein Andrea	SSG Königswinter	1:23:13	W50	38	1:23:43
7	284	Kirschner Heike	*Remagen	1:24:08	W50	40	1:24:17
8	323	Lorscheid Andrea	TuS Horhausen	1:24:30	W50	44	1:24:55
9	176	Duhr Claudia	*RÖSRATH	1:27:56	W50	57	1:28:22
10	715	Mahmod Dagmar	LT Ennert	1:28:21	W50	60	1:28:47
11	452	Schoedder Ines	Team Magenta	1:29:48	W50	70	1:30:25
12	273	Jeschke Ulrike	*Königswinter	1:31:15	W50	78	1:31:26
13	711	Schlemmer Beate	Rheinhöhenlauf	1:31:43	W50	79	1:32:12
14	738	Köhn Gabriele	Running Friends Bedburg	1:34:46	W50	84	1:35:02
15	131	Bickendorf Marion	Running -Friends -Bedbur	1:34:47	W50	85	1:35:02
16	112	Bäckmann Andrea	PSV Bonn Triathlon	1:35:29	W50	89	1:36:09
17	361	Nachbaur-Sturm Christine	zatopek-eitorf	1:36:11	W50	90	1:36:38
18	695	Bassemir Katja	*Königswinter	1:38:19	W50	92	1:38:51
19	383	Pleitner Jutta	*Windhagen	1:39:48	W50	97	1:40:05
20	197	Fiebiger Sabine	SV Windhagen	1:41:59	W50	101	1:42:17
Altersklasse Frauen W55							
1	343	Melzer Annette	SSG Königswinter	1:14:14	W55	14	1:14:21
2	714	Koch Irmgard		1:25:28	W55	47	1:25:40
3	324	Lütkefent Isa	fit4fun	1:27:01	W55	53	1:27:27
4	129	Beyer Andrea	*Königswinter	1:28:19	W55	59	1:28:52
5	450	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:28:25	W55	61	1:28:45
6	228	Glaesser Beate	*Königswinter	1:29:26	W55	65	1:29:57
7	702	Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	1:30:10	W55	73	1:30:31
8	102	Ahl Madeleine	*Bonn	1:30:17	W55	74	1:30:28
9	237	Haack Inge	LT Siebengebirge	1:35:04	W55	86	1:35:20
10	212	Gaßmüller Marlene	Multisportsfriends Brühl e.	1:42:15	W55	102	1:42:54

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 5. Februar 2017 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 10
gedruckt 07.02.2017 21:03:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Frauen W60							
1	421	Schaefer Monika	Polizei Bonn	1:30:07	W60	71	1:30:33
Altersklasse Frauen W65							
1	489	Steindorf Ute	TC Odendorf	1:26:44	W65	51	1:26:54