

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 1  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	2255	Zamzam Abid	TMS	0:15:34	M20	1	0:15:37	3:07 min/km
2	1452	Abel Lucas	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:15:57	M20	3	0:15:58	3:12 min/km
3	1118	Schoenball Patrick	*Köln	0:16:11	M20	4	0:16:13	3:14 min/km
4	1404	Giesen René	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:16:37	M20	5	0:16:39	3:20 min/km
5	2400	Kreitner Max	Bunert-Der Kölner Lauflade	0:16:56	M20	6	0:16:58	3:23 min/km
6	2233	Sandten Matthias	LSC Höchststadt	0:17:13	M20	7	0:17:17	3:27 min/km
7	2090	Nestvogel Benjamin	1988	0:18:03	M20	12	0:18:05	3:37 min/km
8	666	Kaczmarczyk Denis	*Köln	0:18:06	M20	13	0:18:09	3:37 min/km
9	2029	Weiner Pascal	Medora Sports	0:18:19	M20	14	0:18:20	3:40 min/km
10	466	Ehmer Jonas	*Köln	0:19:01	M20	19	0:19:05	3:48 min/km
11	1984	Pfanschilling Marvin	*Köln	0:19:27	M20	25	0:19:30	3:53 min/km
12	751	Stamm Hendrik	Team17	0:19:35	M20	27	0:19:40	3:55 min/km
13	1808	Szepanski Michael	LG Gummersbach	0:19:37	M20	28	0:19:41	3:56 min/km
14	2241	Dietrich Patrick	Laufsport Bunert Dortmund	0:19:45	M20	29	0:19:47	3:57 min/km
15	1001	Winters Laurin	*Frechen	0:20:24	M20	33	0:20:28	4:05 min/km
16	1313	Färber Luis	*Hürth	0:20:51	M20	35	0:20:58	4:10 min/km
17	2127	Rohr Dominik	FOOTBED FIGHTER	0:21:15	M20	40	0:21:19	4:15 min/km
18	495	Moldehn Tjark	*Hannover	0:22:02	M20	43	0:22:25	4:25 min/km
19	634	Weber Markus	VFB Wissen	0:22:05	M20	45	0:22:30	4:25 min/km
20	2130	Knarr Fabian	FOOTBED FIGHTER	0:22:50	M20	54	0:22:55	4:34 min/km
21	957	Becker Marc	PSV Köln Abt. Leichtathl	0:24:01	M20	70	0:24:22	4:48 min/km
22	594	Engels Rene	*Frechen	0:24:29	M20	77	0:24:47	4:54 min/km
23	2190	Scannell Peter		0:25:03	M20	81	0:26:04	5:01 min/km
24	2243	Krämer Sebastian		0:25:08	M20	84	0:25:52	5:02 min/km
25	1521	Wagner David	*Rösrath	0:27:06	M20	113	0:28:30	5:25 min/km
26	250	Wagner Sebastian	Görgens Gruppe	0:27:21	M20	118	0:28:26	5:28 min/km
27	1176	Koch Pascal	*Wesseling	0:27:35	M20	121	0:28:16	5:31 min/km
28	1083	Backhaus Oliver	*Köln	0:27:36	M20	122	0:28:07	5:31 min/km
29	1081	Wandres Sven	*Ingolstadt	0:27:43	M20	125	0:28:35	5:33 min/km
30	1627	Balve Bastian	Sparda-Bank Laufteam	0:28:18	M20	136	0:29:25	5:40 min/km
31	259	Schumacher Alexander	Görgens Gruppe	0:28:57	M20	148	0:30:00	5:48 min/km
32	1002	Langen Andreas	*Köln	0:29:40	M20	160	0:30:48	5:56 min/km
33	1003	Vitz Maximilian	*Köln	0:29:41	M20	162	0:30:48	5:56 min/km
34	0	unbekannt CH34308		0:29:56	M20	169	0:30:11	5:59 min/km
35	0	unbekannt DY9GD74		0:30:16	M20	179	0:31:45	6:03 min/km
36	1225	Rehberg Max	*Hürth	0:31:21	M20	196	0:32:37	6:16 min/km
37	689	Krug Clemens	*Köln	0:34:03	M20	230	0:34:56	6:49 min/km
38	189	Scholz Marc-Eric	Sohnsche Leichtfüßler	0:35:54	M20	251	0:37:04	7:11 min/km
39	350	Wolf Andreas	*Bergisch Gladbach	0:36:12	M20	253	0:36:38	7:14 min/km
40	1915	Rosendahl Jonas	*Köln	0:37:15	M20	264	0:38:03	7:27 min/km
41	532	Kowski Thomas	*Bonn	0:37:19	M20	266	0:38:39	7:28 min/km
42	1294	Pasquier Kevin	*Courbevoie	0:38:12	M20	272	0:39:13	7:38 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 2  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	1350	Schultes Roman	Blaue Funken Köln	0:19:24	M30	23	0:19:27	3:53 min/km
2	657	Meyer Bastian	*Köln	0:22:43	M30	52	0:23:20	4:33 min/km
3	2126	Simon Samson	FOOTBED FIGHTER	0:22:46	M30	53	0:22:55	4:33 min/km
4	1588	Ochs Manuel	*Wuppertal	0:23:08	M30	55	0:23:39	4:38 min/km
5	983	Braun Oliver	Team Talanx	0:23:24	M30	60	0:23:31	4:41 min/km
6	318	Blümel Jens-Michael	TWT Interactive GmbH	0:24:44	M30	79	0:25:44	4:57 min/km
7	1433	Schuschke Jörg	*Radevormwald	0:25:03	M30	82	0:25:56	5:01 min/km
8	2236	Weinand Christian		0:25:36	M30	93	0:25:47	5:07 min/km
9	1740	Schmitz Steven	Sparda-Bank Laufteam	0:25:37	M30	95	0:26:59	5:07 min/km
10	1643	Gebhardt Thomas	*Köln	0:25:43	M30	97	0:26:10	5:09 min/km
11	1749	Schuster Frank	Sparda-Bank Laufteam	0:25:46	M30	99	0:26:33	5:09 min/km
12	2054	Drecker Daniel	*Kerpen	0:26:29	M30	107	0:26:40	5:18 min/km
13	1382	Hammer Patrick	ABRE	0:27:34	M30	120	0:28:37	5:31 min/km
14	56	Lorenz Bernd	*Köln	0:28:03	M30	130	0:29:12	5:37 min/km
15	481	Gojanaj Davor	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:28:30	M30	142	0:29:48	5:42 min/km
16	444	Decker Tim	Team Magenta	0:28:41	M30	146	0:29:30	5:44 min/km
17	480	Causemann Matthias	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:29:18	M30	155	0:30:36	5:52 min/km
18	794	Schneider Stefan	*Erfurt	0:29:44	M30	164	0:30:00	5:57 min/km
19	2191	Patience Michael		0:29:44	M30	165	0:30:44	5:57 min/km
20	438	Decker Dennis	Team Magenta	0:30:07	M30	176	0:30:57	6:01 min/km
21	602	Gottheiner Gero	*Köln	0:30:35	M30	185	0:31:43	6:07 min/km
22	716	Gerhards Sebastian	*Monheim	0:30:52	M30	188	0:30:58	6:11 min/km
23	2158	Bolz Michael	AOK-Laufteam	0:31:10	M30	193	0:32:22	6:14 min/km
24	347	Zimmermann Andreas	*Bergisch Gladbach	0:31:16	M30	195	0:31:43	6:15 min/km
25	2200	Mirgeler Carsten		0:31:21	M30	197	0:31:39	6:16 min/km
26	445	Mainz Timo	Team Magenta	0:34:04	M30	231	0:34:54	6:49 min/km
27	321	Weiß Michael	TWT Interactive GmbH	0:35:02	M30	238	0:36:01	7:00 min/km
28	517	Klößner Andreas	SHAK	0:36:20	M30	256	0:36:42	7:16 min/km
29	916	Dönges Markus	*Bonn	0:38:37	M30	275	0:39:16	7:43 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 3  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	2445	Miereczko Maciek	Sebamed Team	0:15:40	M35	2	0:15:41	3:08 min/km
2	978	Rath Andreas	TLV Germania Überruhr	0:18:43	M35	17	0:18:46	3:45 min/km
3	2251	Weber Eiken	Mach 3 Köln	0:19:10	M35	21	0:19:11	3:50 min/km
4	1402	Bruns Oliver	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:19:13	M35	22	0:19:16	3:51 min/km
5	2013	Riedel Oliver	TSV Dieringhausen	0:21:14	M35	39	0:21:26	4:15 min/km
6	711	Breuer Claus	Siemens geht Industrie 4.0	0:21:52	M35	42	0:22:03	4:23 min/km
7	973	Schulze Roberg Michael	*Köln	0:22:38	M35	51	0:23:09	4:32 min/km
8	1647	Morris Mark	*Köln	0:23:49	M35	66	0:25:21	4:46 min/km
9	1087	Tolles Marius	*Köln	0:23:57	M35	68	0:24:27	4:48 min/km
10	572	Reinicke Thomas	*Stolberg	0:25:52	M35	100	0:27:01	5:11 min/km
11	2125	Bornträger Marek	FOOTBED FIGHTER	0:26:16	M35	104	0:26:24	5:15 min/km
12	2237	Endres Mario		0:26:40	M35	109	0:26:51	5:20 min/km
13	2242	Gottschalk Markus		0:26:45	M35	110	0:26:55	5:21 min/km
14	1825	Lorenz Joonas	Team Tripple Generation	0:28:16	M35	135	0:28:41	5:39 min/km
15	2402	Posch PN		0:28:22	M35	138	0:28:29	5:40 min/km
16	2246	Stralla Michael		0:29:17	M35	154	0:30:12	5:52 min/km
17	748	Langen Sven	*Kerpen	0:29:32	M35	156	0:29:40	5:55 min/km
18	2222	Plessnig Thomas		0:29:47	M35	167	0:29:57	5:57 min/km
19	1772	Sener Tolga	Team H.U.L.K.	0:30:27	M35	184	0:31:02	6:05 min/km
20	1701	Biere Jan	*Wuppertal	0:31:31	M35	200	0:31:40	6:18 min/km
21	1301	Hößl Stefan	*Köln	0:31:56	M35	203	0:32:50	6:23 min/km
22	718	Halbey Christian	*Monheim	0:32:16	M35	208	0:32:23	6:27 min/km
23	310	Warnecke Stefan	Team Warnecke	0:33:24	M35	221	0:34:04	6:41 min/km
24	1733	Minarz Michael	Sparda-Bank Laufteam	0:34:06	M35	232	0:35:24	6:49 min/km
25	1735	Pfaller Marc	Sparda-Bank Laufteam	0:36:14	M35	254	0:37:02	7:15 min/km
26	1573	Mittmann Stefan	Sparda-Bank Rookies	0:36:17	M35	255	0:37:42	7:15 min/km
27	1599	Adamsky Stephan	TV Grünenthal 1893 e.V.	0:36:24	M35	259	0:37:38	7:17 min/km
28	1712	Haug Gerrit	Sparda-Bank Rookies	0:36:59	M35	263	0:38:25	7:24 min/km
29	1739	Schön Jan-Hendrik	DEVK	0:38:23	M35	274	0:39:40	7:41 min/km
30	1958	Mittmann Markus	*Erfstadt	0:40:30	M35	280	0:41:12	8:06 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 4  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	2410	El Makrini Hakim	LT DSHS Köln	0:17:21	M40	8	0:17:23	3:28 min/km
2	1730	Schneider Ben Ben	CYT NAO PT	0:20:28	M40	34	0:20:33	4:06 min/km
3	1836	Opitz Björn	TV Refrath	0:21:08	M40	38	0:21:11	4:14 min/km
4	2100	Ewert Stefan	KSK KÖLN	0:23:09	M40	56	0:23:22	4:38 min/km
5	1506	Mies Thorsten	Team ERDINGER alkohoh	0:23:20	M40	59	0:23:27	4:40 min/km
6	754	Ganser Stephan	KarlsPrintenSprinten	0:23:30	M40	61	0:24:05	4:42 min/km
7	2223	Diepold Alfred		0:25:36	M40	94	0:25:47	5:07 min/km
8	1500	Mauel Olivier	*Eynatten	0:25:42	M40	96	0:25:52	5:08 min/km
9	326	Brandt Karsten	donnerwetter.de GmbH	0:26:18	M40	105	0:26:29	5:16 min/km
10	1817	Manns Michael	*Korschenbroich	0:27:06	M40	113	0:27:37	5:25 min/km
11	649	Krull Andre	Siemens geht Industrie 4.0	0:27:44	M40	126	0:28:21	5:33 min/km
12	1102	Wischropp Lars	*Köln	0:27:48	M40	128	0:28:17	5:34 min/km
13	141	Dillmann Mario	1.FC Köln	0:28:23	M40	140	0:29:24	5:41 min/km
14	2226	Scherzer Tobias	Norden	0:28:59	M40	149	0:30:16	5:48 min/km
15	1076	Frech Andreas	*Dormagen	0:29:35	M40	158	0:30:21	5:55 min/km
16	499	Fulneczek Thomas	*Bottrop	0:30:00	M40	174	0:31:14	6:00 min/km
17	1427	Peters Stefan	*Mönchengladbach	0:30:18	M40	180	0:31:37	6:04 min/km
18	1861	Medina Francisco	Team RTL-Wir helfen Kin	0:30:25	M40	182	0:30:28	6:05 min/km
19	240	Hienzsch Christian	Görgens Gruppe	0:30:27	M40	183	0:31:29	6:05 min/km
20	2084	Schmidtke Marco	Roadrunner	0:30:37	M40	186	0:30:55	6:08 min/km
21	2164	Van de Löcht Christian	AOK-Laufteam	0:31:06	M40	192	0:32:18	6:13 min/km
22	2249	Cramer Christian		0:31:16	M40	194	0:32:43	6:15 min/km
23	1428	Groh Sebastian	BSG Evi Leverkusen	0:31:37	M40	201	0:32:15	6:19 min/km
24	761	Kaufmann Carsten	KarlsPrintenSprinten	0:31:56	M40	203	0:32:32	6:23 min/km
25	1907	Schmidt Lars	*Holzminden	0:32:22	M40	211	0:33:19	6:29 min/km
26	2161	Wieland Lars	AOK-Laufteam	0:32:49	M40	213	0:33:32	6:34 min/km
27	2003	Seel Evgenij	*Köln	0:35:19	M40	242	0:36:37	7:04 min/km
28	1862	Buder Daniel	Team RTL-Wir helfen Kin	0:35:24	M40	244	0:35:25	7:05 min/km
29	247	Skrynecki Thomas	Görgens Gruppe	0:37:21	M40	267	0:38:25	7:28 min/km
30	1592	Schmitz Andreas	*Köln	0:37:36	M40	269	0:38:06	7:31 min/km
31	1919	GRIESE FRANK	*RHEINBACH	1:06:00	M40	284	1:07:06	13:12

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 5

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	1870	Penno Winni	SSG Königswinter	0:18:35	M45	15	0:18:39	3:43 min/km
2	755	Merz Boris	KarlsPrintenSprinten	0:20:02	M45	31	0:20:36	4:00 min/km
3	1563	Köhler Jimmy	KRÜGER Group Running T	0:21:03	M45	36	0:21:10	4:13 min/km
4	2138	Stabe Marcus	Jecke Dom	0:22:14	M45	47	0:22:40	4:27 min/km
5	1180	Hagemann Udo	TV Witzhelden	0:22:33	M45	49	0:22:55	4:31 min/km
6	491	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:23:11	M45	57	0:23:27	4:38 min/km
7	471	Miege Johannes	Blau-Weiß Borssum	0:23:40	M45	63	0:24:15	4:44 min/km
8	2101	Schwesig Oliver	*Königswinter	0:24:03	M45	71	0:24:09	4:49 min/km
9	2087	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:24:08	M45	72	0:25:15	4:50 min/km
10	1483	Scharf Michael	TV Witzhelden	0:24:24	M45	74	0:24:32	4:53 min/km
11	1459	Eyl Ansgar	*Kleinmaischeid	0:24:57	M45	80	0:25:07	4:59 min/km
12	2069	Klinghardt Lars	Running Bees	0:25:07	M45	83	0:25:14	5:01 min/km
13	1443	Strunden Markus	Mitjarun	0:25:24	M45	88	0:25:30	5:05 min/km
14	766	Lüssem Lothar	*Köln	0:26:26	M45	106	0:26:36	5:17 min/km
15	1874	Schneider Jens	*Düsseldorf	0:27:06	M45	115	0:27:37	5:25 min/km
16	1381	Ommerborn Frank	ABRE	0:27:29	M45	119	0:28:30	5:30 min/km
17	148	Vornweg Juergen	*Euskirchen	0:27:40	M45	123	0:28:22	5:32 min/km
18	1512	Celebija Drazen	Barbariga	0:28:07	M45	133	0:28:27	5:38 min/km
19	647	Frank Torsten	Siemens läuft Industrie 4.0	0:28:30	M45	141	0:29:07	5:42 min/km
20	2037	Penka Olaf	*Much	0:28:35	M45	143	0:28:59	5:43 min/km
21	261	Manjarres Mauricio	Görgens Gruppe	0:28:56	M45	147	0:30:00	5:47 min/km
22	2020	Holz Gerd	Läufer mit Herz	0:29:04	M45	150	0:29:33	5:49 min/km
23	1103	Letzner Ralph	*Köln	0:29:15	M45	152	0:29:45	5:51 min/km
24	707	Wehnert André	*Frechen	0:29:34	M45	157	0:30:41	5:55 min/km
25	1494	Pesch Stephan	EVL Lauftreff	0:29:47	M45	168	0:30:03	5:58 min/km
26	1274	Oberzier Ralph	*Frechen	0:29:57	M45	172	0:30:18	5:60 min/km
27	1671	Thielen Jens	*Hennef	0:30:48	M45	187	0:31:06	6:10 min/km
28	2136	Bundschuh Thomas	RheinEnergie AG	0:31:57	M45	205	0:32:14	6:24 min/km
29	2076	Hermes Thomas	*Leichlingen	0:31:58	M45	206	0:32:26	6:24 min/km
30	1742	Stentenbach Thomas	Sparda-Bank Laufteam	0:32:57	M45	215	0:34:21	6:36 min/km
31	1391	Schmitt Stefan	*Wilnsdorf	0:33:22	M45	219	0:33:29	6:41 min/km
32	1992	Müller Mika	*Troisdorf	0:33:28	M45	222	0:34:22	6:42 min/km
33	2179	Lickes Marcus		0:33:43	M45	226	0:33:59	6:45 min/km
34	1084	Steer Christian	*Köln	0:34:03	M45	229	0:34:37	6:49 min/km
35	2248	Karhausen Andreas		0:34:18	M45	233	0:35:11	6:52 min/km
36	75	Stark Heiner	LaufStark	0:34:54	M45	237	0:36:01	6:59 min/km
37	805	Nathan Carsten	*Brühl	0:35:18	M45	241	0:36:03	7:04 min/km
38	968	Dittmann Lars	*Kerpen	0:35:38	M45	249	0:36:59	7:08 min/km
39	1839	Gerhard Marco	*Niederkassel	0:36:23	M45	257	0:37:19	7:17 min/km
40	2440	Kitzing Nils	Back Again	0:36:39	M45	260	0:37:02	7:20 min/km
41	507	Schwarz Jörg	Polizei-SV Düsseldorf	0:37:18	M45	265	0:38:34	7:28 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 6

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	2446	Lange Ralf		0:19:26	M50	24	0:19:28	3:53 min/km
2	2123	Glahn Lutz	FOOTBED FIGHTER	0:19:58	M50	30	0:20:02	3:60 min/km
3	1904	Cirpka Enno	WDR-aktiv	0:20:17	M50	32	0:20:22	4:04 min/km
4	632	Weber Michael	VfB Wissen	0:21:52	M50	41	0:22:16	4:22 min/km
5	1530	König Ralph	LSF Münster	0:23:53	M50	67	0:24:38	4:47 min/km
6	1812	Westphal Dieter	RC Schmitter	0:24:28	M50	75	0:24:52	4:54 min/km
7	1831	Friedrich Thomas	BSG EVL Leverkusen	0:24:35	M50	78	0:24:50	4:55 min/km
8	1816	Krüger Jens	LG POWER-SCHNECKEN	0:25:27	M50	90	0:25:42	5:06 min/km
9	1760	Ossing Klaus	*Köln	0:25:45	M50	98	0:25:57	5:09 min/km
10	477	Ponholzer Klaus	*Düren	0:25:53	M50	101	0:25:58	5:11 min/km
11	1883	Schoeler Marc	ASV Köln	0:26:07	M50	103	0:26:48	5:14 min/km
12	67	Hoppe Hans-Bernd	*Soest	0:27:41	M50	124	0:28:19	5:32 min/km
13	1495	Treutlein Thomas	BSG EVL-Lauftreff	0:28:14	M50	134	0:28:28	5:39 min/km
14	2026	Borries Christoph	*Grevenbroich	0:28:35	M50	144	0:29:00	5:43 min/km
15	592	Wagner Ralph	VfB Wissen	0:29:15	M50	153	0:29:51	5:51 min/km
16	434	Lemmens Thomas	Prinzengarde Kempen	0:29:42	M50	163	0:30:38	5:57 min/km
17	1337	Leibham Andreas	*Köln	0:29:46	M50	166	0:29:49	5:57 min/km
18	1518	Wagner Karl-Heinz	*Rösrath	0:30:19	M50	181	0:31:43	6:04 min/km
19	914	Schröder Peter	*Neunkirchen	0:30:59	M50	190	0:31:37	6:12 min/km
20	414	Tinibel Stefan	HUELGE	0:31:21	M50	198	0:31:50	6:16 min/km
21	2052	Bertrams Reinhard	*Köln	0:31:40	M50	202	0:32:44	6:20 min/km
22	1171	Funk Thomas	*Lüdenscheid	0:32:18	M50	209	0:32:54	6:28 min/km
23	556	Werner Kurt	*Mechernich	0:33:21	M50	218	0:33:40	6:40 min/km
24	16	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:33:23	M50	220	0:34:49	6:41 min/km
25	1107	Stürtzer Carsten	*Overath	0:33:35	M50	223	0:34:13	6:43 min/km
26	443	Kutschera Thomas	Team Magenta	0:33:43	M50	225	0:34:32	6:45 min/km
27	1970	Leckel DR Marcus	*Bonn	0:35:08	M50	240	0:35:12	7:02 min/km
28	1859	Kons Wolfram	Team RTL-Wir helfen Kin	0:35:23	M50	243	0:35:25	7:05 min/km
29	2108	Newald Jens	*Geldern	0:35:35	M50	248	0:35:49	7:07 min/km
30	2261	Kopp Mathias		0:35:57	M50	252	0:37:09	7:12 min/km
31	1063	Kuhlmann Volker	*Hennef	0:36:55	M50	262	0:37:37	7:23 min/km
32	977	Jahn Rainer	*Kerpen	0:38:16	M50	273	0:39:01	7:39 min/km
33	430	Faber Markus	*Düsseldorf	0:40:41	M50	282	0:41:58	8:08 min/km
34	1011	Quint Rainer	*Troisdorf	0:43:25	M50	283	0:44:09	8:41 min/km

### Altersklasse Männer M55

1	1434	Klang Karl	*Radevormwald	0:22:11	M55	46	0:23:03	4:26 min/km
2	2432	Uebele Joachim	TV Refrath	0:22:22	M55	48	0:22:26	4:29 min/km
3	1894	Dempwolf Thomas	*Rösrath	0:26:57	M55	112	0:27:00	5:24 min/km
4	650	Schulz Tom	Siemens geht Industrie 4.0	0:27:47	M55	127	0:28:23	5:34 min/km
5	706	Möcker Uwe	*Bergheim	0:29:35	M55	159	0:30:41	5:55 min/km
6	674	Vogels Jürgen	SC Will	0:29:41	M55	161	0:29:57	5:56 min/km
7	896	Denes Hans	*Urmitz	0:29:58	M55	173	0:30:31	5:60 min/km
8	1734	Müllejjans Dieter	Sparda-Bank Laufteam	0:32:19	M55	210	0:33:40	6:28 min/km
9	63	SCHÖRKEN DR Gerd	*Duisburg	0:33:11	M55	217	0:34:21	6:38 min/km
10	42	Liebrich Uwe	*Köln	0:36:54	M55	261	0:37:02	7:23 min/km
11	191	Sohn Thomas	Sohnsche Leichtfüßler	0:37:27	M55	268	0:38:36	7:30 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 7  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	2259	Fenich Mohamad		0:23:20	M60	58	0:23:28	4:40 min/km
2	756	Klasen Max	KarlsPrintenSprinten	0:23:34	M60	62	0:24:06	4:43 min/km
3	813	Scheffler Horst	*Euskirchen	0:26:55	M60	111	0:28:00	5:23 min/km
4	494	Pahl Heiner	*Hannover	0:27:20	M60	117	0:27:43	5:28 min/km
5	1594	Becker Heinrich	*Köln	0:28:04	M60	131	0:28:16	5:37 min/km
6	315	Meurer Dieter	Görgens Gruppe	0:30:07	M60	175	0:31:09	6:01 min/km
7	1603	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:31:26	M60	199	0:31:46	6:17 min/km
8	305	Kögel Rolf	*Hürth	0:32:59	M60	216	0:33:18	6:36 min/km
9	1425	Krons Michael	*Köln	0:34:20	M60	234	0:35:33	6:52 min/km
10	800	Heller Franz-Josef	*Frechen	0:34:37	M60	236	0:34:57	6:55 min/km
11	820	Zitzen Bernd	Laufbursche	0:35:27	M60	246	0:36:51	7:06 min/km
12	651	Börgel Bernhard	Siemens geht Industrie 4.0	0:36:24	M60	258	0:37:01	7:17 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	629	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:23:46	M65	64	0:23:59	4:45 min/km
2	658	Kohles Erhard	DJK Wissen-Selbach	0:25:26	M65	89	0:25:52	5:05 min/km
3	2436	Heimes Dirk	*Finnentrop	0:27:16	M65	116	0:27:46	5:27 min/km
4	687	Fredmüller Udo	ADES	0:28:21	M65	137	0:28:26	5:40 min/km
5	1308	Vehreschild Karl-Heinz	TSV Weeze	0:29:08	M65	151	0:29:27	5:50 min/km
6	864	Schmid Werner	TuS Viktoria Rietberg	0:29:57	M65	170	0:31:23	5:59 min/km
7	865	Vollmer Franz-Josef	TuS Viktoria Rietberg	0:32:48	M65	212	0:34:17	6:34 min/km
8	508	Leppin Jürgen	*Berlin	0:34:24	M65	235	0:34:51	6:53 min/km
9	217	Lahr Hans-Josef	*Ransbach-Baumbach	0:35:25	M65	245	0:36:55	7:05 min/km
10	1897	Reiners Werner	LT Monheim	0:35:31	M65	247	0:35:49	7:06 min/km
11	1439	Leuther Johann	LG Pronsfeld - Lünebach	0:38:00	M65	271	0:38:22	7:36 min/km
12	542	Frings Lothar	*Köln	0:39:37	M65	278	0:39:59	7:56 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	1941	Steffny Manfred		0:25:30	M70	91	0:25:36	5:06 min/km
2	2089	Rösgen Michael	*Leverkusen	0:31:04	M70	191	0:31:27	6:13 min/km
3	2152	Ihlow Werner	TV Norden	0:37:53	M70	270	0:38:43	7:35 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	238	Görgens Berthold	Görgens Gruppe	0:35:07	M75	239	0:36:13	7:01 min/km
2	581	Erdenberger Manfred	*Köln	0:39:37	M75	277	0:39:59	7:55 min/km
<b>Altersklasse Männer M85</b>								
1	461	Hamacher Ralf	-	0:40:12	M85	279	0:41:33	8:02 min/km
<b>Altersklasse Männer MU10</b>								
1	1826	Weller Mika	Team Tripple Generation	0:25:08	MU10	85	0:25:32	5:02 min/km
2	2140	Stabe Colin	Jecke Dom	0:25:09	MU10	86	0:25:33	5:02 min/km
3	915	Topel Tim	*Neunkirchen	0:30:58	MU10	189	0:31:36	6:12 min/km
4	110	Wilke Elias	*Frechen	0:33:56	MU10	227	0:34:17	6:47 min/km
5	1276	Oberzier Jonas	*Frechen	0:33:56	MU10	228	0:34:18	6:47 min/km
6	2196	Weisshaar Henry		0:35:43	MU10	250	0:36:54	7:09 min/km
7	1437	Morgenstern Anton	*Köln	0:38:55	MU10	276	0:39:05	7:47 min/km
<b>Altersklasse Männer MU12</b>								
1	2086	Schmitt Florian	Roadrunner	0:30:07	MU12	177	0:30:24	6:02 min/km
2	2085	Schmidtke Tim	Roadrunner	0:30:08	MU12	178	0:30:24	6:02 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 8  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU14</b>								
1	152	Loehrer Tim	*Koeln	0:21:07	MU14	37	0:21:10	4:13 min/km
2	1813	Westphal Elias	TV Alpenglühn	0:24:28	MU14	76	0:24:52	4:54 min/km
3	1442	Strunden Mitja	Mitjarun	0:25:24	MU14	87	0:25:30	5:05 min/km
4	1669	Thielen Philipp	TTC DJK Hennef	0:26:04	MU14	102	0:26:09	5:13 min/km
5	2036	Penka Jonas	*Pulheim	0:27:56	MU14	129	0:28:19	5:35 min/km
6	1513	Celebija Luka	LG Wipperfürth	0:28:05	MU14	132	0:28:25	5:37 min/km
7	2401	Posch Ludwig		0:28:22	MU14	139	0:28:29	5:41 min/km
8	1275	Oberzier Simon	*Frechen	0:29:57	MU14	171	0:30:18	5:60 min/km
9	1743	Stentenbach Felix	Sparda-Bank Laufteam	0:32:57	MU14	214	0:34:20	6:36 min/km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	2109	Newald Marc Brian	SV 19 Straelen e.V	0:23:49	MU16	65	0:24:03	4:46 min/km
2	1270	Baumgarten Yaniz	Alemannia Aachen	0:25:36	MU16	92	0:25:39	5:07 min/km
3	1635	Hantsch Arne	Sparda-Bank Laufteam	0:26:31	MU16	108	0:26:59	5:18 min/km
4	2186	Bundschuh Tobias		0:28:41	MU16	145	0:28:59	5:44 min/km
5	1610	Sampels Tobias	*Köln	0:32:13	MU16	207	0:32:17	6:27 min/km
6	442	Kutschera Bastian	Team Magenta	0:33:42	MU16	224	0:34:31	6:44 min/km
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	2238	Nowicki-Koth Jakob	SFD'75 Düsseldorf	0:18:41	MU18	16	0:18:45	3:44 min/km
2	1123	Schreer Fabian	LG Gummersbach	0:19:34	MU18	26	0:19:37	3:55 min/km
3	1634	Hantsch Malte	Sparda-Bank Laufteam	0:22:04	MU18	44	0:22:31	4:25 min/km
4	942	Dittmar Christian	PSV Köln Abt. Leichtathl	0:24:23	MU18	73	0:24:44	4:53 min/km
5	341	Gräf Nicolas	*Lohmar	0:40:33	MU18	281	0:41:14	8:07 min/km
<b>Altersklasse Männer MU20</b>								
1	2437	Knapp Jakob	LG Gummersbach	0:17:47	MU20	9	0:17:50	3:34 min/km
2	2438	Kalogeropoulos Leonidas	LG Gummersbach	0:17:48	MU20	10	0:17:50	3:34 min/km
3	1702	Orth Tobias	*Wuppertal	0:17:49	MU20	11	0:17:51	3:34 min/km
4	1415	Jesinghaus Marvin	LG Remscheid	0:18:52	MU20	18	0:18:54	3:46 min/km
5	1682	Müller Maximilian	Laz Puma Rhein Sieg	0:19:05	MU20	20	0:19:07	3:49 min/km
6	1832	Friedrich Luka	BSG EVL Leverkusen	0:22:36	MU20	50	0:22:40	4:31 min/km
7	635	Weber Oliver	VFB Wissen	0:23:58	MU20	69	0:24:23	4:48 min/km



# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 9

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	1407	Valder Sarah	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:19:12	W20	1	0:19:12	3:50 min/km
2	1406	Lüchtefeld Alice	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:19:58	W20	3	0:20:02	3:60 min/km
3	1000	Schippa Beatrix	*Frechen	0:21:36	W20	5	0:21:40	4:19 min/km
4	987	Schürmann Silke	Team Talanx	0:23:24	W20	12	0:23:31	4:41 min/km
5	1424	Lisei Krons Lisei	*Köln	0:24:18	W20	17	0:25:31	4:52 min/km
6	1299	Böhnke Karen	Sportshop-Triathlon Team	0:24:35	W20	20	0:24:45	4:55 min/km
7	2244	Hoferichter Sonja		0:25:07	W20	23	0:25:52	5:02 min/km
8	346	Gröger Janine	*Niederkassel	0:27:02	W20	47	0:28:11	5:24 min/km
9	1227	Köb Katharina	*Hüngersdorf	0:27:04	W20	48	0:27:44	5:25 min/km
9	1228	Köb Jana	*Hüngersdorf	0:27:04	W20	48	0:27:43	5:25 min/km
11	593	Müller Isabelle	*Frechen	0:27:06	W20	51	0:27:24	5:25 min/km
12	1116	Bernhardt Bianca	*Rösrath	0:27:39	W20	59	0:28:05	5:32 min/km
13	1113	Beck Kira	*Köln	0:27:40	W20	60	0:28:06	5:32 min/km
14	1115	Haberlander Sari	*Köln	0:27:40	W20	61	0:28:06	5:32 min/km
15	1998	Kristen Vanessa	*Köln	0:27:41	W20	63	0:27:53	5:32 min/km
16	693	Jäger Käthemarie	*Köln	0:27:43	W20	64	0:28:22	5:33 min/km
17	925	Maassen Mayleen	Kölner Rheinveilchen	0:28:19	W20	73	0:29:34	5:40 min/km
18	1510	Lemmens Annelore	Nubmel	0:28:24	W20	74	0:29:20	5:41 min/km
19	324	Schneider Sarah	TWT Interactive GmbH	0:28:26	W20	75	0:29:25	5:41 min/km
20	2027	Borries Luise	*Grevenbroich	0:28:40	W20	78	0:29:05	5:44 min/km
21	1272	Schneck Anna Maria	*Bonn	0:28:44	W20	79	0:29:20	5:45 min/km
22	1097	Kalka Laura	*Köln	0:28:56	W20	81	0:29:31	5:47 min/km
23	249	Tscharntke Susanne	Görgens Gruppe	0:29:45	W20	100	0:30:49	5:57 min/km
24	1697	Palm Melina	*Meckenheim	0:29:57	W20	105	0:30:27	5:60 min/km
25	235	Borchers Svenja	Görgens Gruppe	0:30:04	W20	107	0:31:07	6:01 min/km
26	1449	Underberg Carina	*Schermbek	0:30:21	W20	113	0:30:30	6:04 min/km
27	1699	Pearson Lisa	*Meckenheim	0:30:32	W20	115	0:31:01	6:06 min/km
28	1101	Dettlaf Alisa	*Köln	0:30:36	W20	116	0:31:11	6:07 min/km
29	1321	Klinger Katja	*Bergheim	0:30:36	W20	117	0:31:18	6:07 min/km
30	2215	McCurley Susie		0:30:38	W20	119	0:30:49	6:08 min/km
31	1496	Nube Annika	*Aachen	0:30:46	W20	121	0:31:42	6:09 min/km
32	1268	Müller Carmen	*St.Vith	0:31:04	W20	127	0:31:47	6:13 min/km
33	722	Schneiders Julia	RUNNERS POINT Run Cl	0:31:14	W20	131	0:31:20	6:15 min/km
34	1450	Beuscher Lena	Kölner Rheinveilchen	0:31:16	W20	132	0:32:31	6:15 min/km
35	552	Lutze Nadine	*Köln	0:31:28	W20	138	0:32:05	6:18 min/km
36	348	Sieberz Tanja	*Bergisch Gladbach	0:31:35	W20	143	0:32:02	6:19 min/km
37	1089	Dahmann Gina	*Köln	0:31:49	W20	158	0:32:24	6:22 min/km
38	1007	Berghammer Katja	*Kerpen	0:31:58	W20	164	0:32:14	6:24 min/km
39	1747	Wolf Sandra	Sparda-Bank Laufteam	0:32:08	W20	169	0:32:56	6:26 min/km
40	2201	Reinartz Sabine		0:32:08	W20	170	0:32:25	6:26 min/km
41	2143	Osokina Daria	*Koeln	0:32:25	W20	174	0:33:51	6:29 min/km
42	2023	Kusen Pia	BCC	0:33:05	W20	189	0:34:06	6:37 min/km
43	2024	Waizner Theresa	*Köln	0:33:06	W20	191	0:34:07	6:37 min/km
44	1378	Jansen Andrea	Kölner Rheinveilchen	0:33:30	W20	205	0:34:46	6:42 min/km
45	1095	Schneider Pia	*Köln	0:33:30	W20	206	0:34:02	6:42 min/km
46	1093	Frohn Julia	*Köln	0:33:32	W20	210	0:34:05	6:43 min/km
47	732	Reinartz Anja	Laufhörnchen	0:33:42	W20	213	0:34:04	6:44 min/km
48	1543	Jape Valeria	*Troisdorf	0:33:42	W20	214	0:34:30	6:45 min/km
49	599	Kurth Lea	*Köln	0:33:43	W20	216	0:34:30	6:45 min/km
50	1538	Wirtz Monja	*Bedburg	0:33:47	W20	219	0:34:51	6:45 min/km
51	688	Wirth Klara	*Köln	0:34:02	W20	231	0:34:56	6:49 min/km
52	1169	Räkow Marie	*Elsdorf	0:34:38	W20	239	0:34:55	6:56 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 10  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
53	2153	Bauer Nicole	AOK-Laufteam	0:34:39	W20	240	0:35:15	6:56 min/km
54	2154	Rudolph Ina	AOK-Laufteam	0:34:39	W20	241	0:35:16	6:56 min/km
55	1657	Sonntag Sabine	SUEZ & Friends	0:35:06	W20	250	0:36:00	7:01 min/km
56	857	Hagenkort Christina	TuS Viktoria Rietberg	0:35:16	W20	253	0:36:44	7:03 min/km
57	2220	Sinkina Elena		0:35:18	W20	257	0:36:37	7:04 min/km
58	759	Kasperowski Tanja	KarlsPrintenSprinten	0:35:26	W20	266	0:36:00	7:05 min/km
59	609	Bartmann Carolin	Team Talanx	0:35:46	W20	277	0:36:00	7:09 min/km
60	601	Kretschmar Marianne	*Köln	0:35:49	W20	278	0:36:57	7:10 min/km
61	188	Scholz Felicitas	Sohnsche Leichtfüßler	0:35:55	W20	281	0:37:04	7:11 min/km
62	1341	Schmitz Dina	*Köln	0:35:58	W20	284	0:37:09	7:12 min/km
63	2192	Watkins Chloe		0:36:05	W20	288	0:37:04	7:13 min/km
64	1114	Peschen Julia	*Köln	0:36:27	W20	296	0:36:54	7:18 min/km
65	1064	Kuhlmann Tabea	*Hennef	0:36:49	W20	307	0:37:32	7:22 min/km
66	1096	Jandrey Nadine	*Köln	0:37:13	W20	311	0:37:46	7:27 min/km
67	1159	Decker Laura	*Frechen	0:37:26	W20	315	0:38:40	7:29 min/km
68	1158	Decker Antonia	*Frechen	0:37:26	W20	316	0:38:41	7:29 min/km
69	882	Netzer Stefanie	*Burscheid	0:37:37	W20	317	0:38:17	7:31 min/km
70	653	Schneider Annika	*Wermelskirchen	0:37:41	W20	319	0:38:25	7:32 min/km
71	248	Thermann Janina	Görgens Gruppe	0:37:44	W20	320	0:38:47	7:33 min/km
72	1293	Schmidt Mélanie	*Courbevoie	0:38:12	W20	323	0:39:12	7:38 min/km
73	2219	Mitsch Christine		0:39:06	W20	335	0:40:05	7:49 min/km
74	2065	Emara Jennifer	2 Fast 2 Frustrated	0:39:31	W20	337	0:40:31	7:54 min/km
75	1736	Pollmann Lisa	Sparda-Bank Laufteam	0:44:25	W20	353	0:45:48	8:53 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 11

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	440	Michael Monique	Team Magenta	0:24:00	W30	15	0:24:49	4:48 min/km
2	2129	Welsch Svenja	FOOTBED FIGHTER	0:24:07	W30	16	0:24:14	4:49 min/km
3	322	Görner Angela	TWT Interactive GmbH	0:25:31	W30	29	0:26:30	5:06 min/km
4	231	Sicking Silke	*VREDEN	0:26:03	W30	36	0:26:21	5:13 min/km
5	912	Fiebig DR Antje	*Bonn	0:26:28	W30	41	0:26:47	5:18 min/km
6	2053	Drecker Marion	*Kerpen	0:27:41	W30	62	0:27:51	5:32 min/km
7	747	Langen Barbara	*Kerpen	0:28:10	W30	71	0:28:18	5:38 min/km
8	816	Schliwa Friederike	*Bergisch Gladbach	0:28:35	W30	77	0:28:54	5:43 min/km
9	793	Schneider Christin-Maria	*Erfurt	0:29:45	W30	99	0:30:01	5:57 min/km
10	852	Schmitz Kerstin	*Weilerswist	0:29:56	W30	103	0:30:12	5:59 min/km
11	241	Irmeler Nicole	Görgens Gruppe	0:30:08	W30	110	0:31:11	6:02 min/km
12	1646	Krüger Stephanie	*Köln	0:30:49	W30	124	0:31:23	6:10 min/km
13	717	Grunewald Sabrina	*Monheim	0:30:53	W30	125	0:30:59	6:11 min/km
14	1379	Heugen Kristina	ABRE	0:31:05	W30	128	0:32:07	6:13 min/km
15	2159	Hackenbroich Kerstin	AOK-Laufteam	0:31:10	W30	130	0:32:22	6:14 min/km
16	1458	Alfers Edler Claudia	*Velen	0:31:19	W30	133	0:31:28	6:16 min/km
17	850	Schulz Michaela	*Hürth	0:31:20	W30	134	0:32:41	6:16 min/km
18	825	Deckers Annika	*Köln	0:31:41	W30	151	0:32:18	6:20 min/km
19	233	Roths Kerstin	*Bocholt	0:31:41	W30	153	0:32:01	6:20 min/km
20	733	Stein Tabea	*Köln	0:31:42	W30	154	0:32:27	6:20 min/km
21	1088	Zoor Kristine	*Köln	0:31:49	W30	157	0:32:24	6:22 min/km
22	1080	Roos Anna	*Ingolstadt	0:31:54	W30	162	0:32:46	6:23 min/km
23	515	Foss Jelena	Team Talanx	0:32:25	W30	175	0:33:51	6:29 min/km
24	245	Meurer Janine	Görgens Gruppe	0:32:47	W30	181	0:33:49	6:33 min/km
25	558	Mehrens Maren	*Erkelenz	0:32:58	W30	185	0:33:54	6:36 min/km
26	1100	Mundt Denise	*Köln	0:33:30	W30	204	0:34:02	6:42 min/km
27	1056	Brück Katharina	*Köln	0:33:31	W30	208	0:34:22	6:42 min/km
28	1108	Rüggeberg Catharina	*Overath	0:33:34	W30	211	0:34:13	6:43 min/km
29	913	Leiß Stefanie	*Leverkusen	0:33:45	W30	218	0:34:24	6:45 min/km
30	351	Willner Anna	*Bergisch Gladbach	0:34:14	W30	235	0:34:41	6:51 min/km
31	1027	Schwekendiek Barbara	*Köln	0:35:10	W30	251	0:36:16	7:02 min/km
32	1069	Monz Verena	*Niederkassel	0:35:16	W30	252	0:35:50	7:03 min/km
33	1070	Hülsen Kira	*Niederkassel	0:35:16	W30	254	0:35:50	7:03 min/km
34	1222	Füllhaase Yvonne	*Troisdorf	0:35:22	W30	259	0:36:04	7:04 min/km
35	610	Peperle Stefanie	Team Talanx	0:35:46	W30	276	0:35:59	7:09 min/km
36	1340	Rockenfeller Laura	*Köln	0:35:59	W30	285	0:37:09	7:12 min/km
37	1465	Gupta Ankita	*Bonn	0:36:12	W30	290	0:36:59	7:15 min/km
38	349	Koggel Celine	*Bergisch Gladbach	0:36:12	W30	291	0:36:39	7:15 min/km
39	234	Tenbrink Julia	*Vreden	0:36:18	W30	294	0:36:37	7:16 min/km
40	518	Hake Sabine	SHAK	0:36:20	W30	295	0:36:42	7:16 min/km
41	1091	Heubrock Christin	*Köln	0:36:31	W30	300	0:37:04	7:18 min/km
42	1092	Zimmermann Laura	*Köln	0:36:32	W30	301	0:37:04	7:18 min/km
43	531	Kowski Sabine	*Bonn	0:37:21	W30	313	0:38:41	7:28 min/km
44	1157	Bließen Sarah	*Frechen	0:37:26	W30	314	0:38:41	7:29 min/km
45	917	Eitelhuber Lisa	*Essen	0:38:38	W30	326	0:39:17	7:44 min/km
46	1593	Schmitz Mandy	*Köln	0:38:46	W30	329	0:39:16	7:45 min/km
47	1676	Rupprecht Katja	*Köln	0:41:06	W30	346	0:41:47	8:13 min/km
48	236	Doerges Sara	Görgens Gruppe	0:42:25	W30	349	0:43:28	8:29 min/km
49	246	Nied Iryna	Görgens Gruppe	0:42:25	W30	350	0:43:28	8:29 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 12

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	1405	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:19:25	W35	2	0:19:25	3:53 min/km
2	1710	Causemann Tanja	TV Refrath	0:22:45	W35	9	0:22:48	4:33 min/km
3	2040	Bexiga Nadine	SV Blau-Weiß Niederkrüch	0:23:17	W35	11	0:23:22	4:40 min/km
4	1987	Brühl Andrea	*Köln	0:23:44	W35	14	0:24:03	4:45 min/km
5	1508	Große Hovest Miriam	*Köln	0:24:38	W35	22	0:24:45	4:56 min/km
6	362	Poulheim Birte	Run of Colours Promoteam	0:25:09	W35	24	0:25:24	5:02 min/km
7	2128	Braun Susanne	FOOTBED FIGHTER	0:25:14	W35	26	0:25:21	5:03 min/km
8	301	Klois Elisabeth	Run of Colors Promo Team	0:25:31	W35	30	0:25:46	5:06 min/km
9	1264	Schuch Steffi	*Köln	0:25:43	W35	33	0:25:57	5:09 min/km
10	1810	Koch Carina	*Köln	0:25:51	W35	34	0:26:30	5:10 min/km
11	2124	Schmitz Sabrina	FOOTBED FIGHTER	0:26:15	W35	39	0:26:23	5:15 min/km
12	320	Großmann Antje	TWT Interactive GmbH	0:26:58	W35	46	0:27:58	5:24 min/km
13	405	Carlitscheck Mareike	*Köln	0:27:27	W35	57	0:28:05	5:30 min/km
14	1414	Fliedner Melanie	LSV07	0:28:33	W35	76	0:29:07	5:43 min/km
15	1212	Hippe Urte	Happy Hipbes Running Tea	0:29:08	W35	84	0:29:19	5:50 min/km
16	2139	Stabe Britta	Jecke Dom	0:29:14	W35	85	0:29:40	5:51 min/km
17	838	Nothstein Natalie	*Köln	0:29:57	W35	104	0:30:34	5:59 min/km
18	1474	Becker Cornell	*Köln	0:30:16	W35	111	0:31:45	6:03 min/km
19	889	Krause Conny	*Berlin	0:31:41	W35	152	0:32:02	6:20 min/km
20	726	Klein Sabine	*Bergisch Gladbach	0:31:53	W35	160	0:32:00	6:23 min/km
21	308	Roos Sandra	*Unkel	0:31:55	W35	163	0:32:46	6:23 min/km
22	2075	Böttges Tatjana	*Leichlingen	0:31:58	W35	165	0:32:26	6:24 min/km
23	902	Simmler Ute	*Köln	0:31:58	W35	166	0:32:39	6:24 min/km
24	492	Spychala Anne	*Mülheim an der ruhr	0:32:05	W35	167	0:33:19	6:25 min/km
25	743	Robens Andrea	*Wesseling	0:32:38	W35	178	0:33:31	6:32 min/km
26	58	Toellner Stefanie	*Grevenbroich	0:32:40	W35	179	0:33:09	6:32 min/km
27	1380	Engels Christina	ABRE	0:32:53	W35	184	0:33:55	6:35 min/km
28	1130	Himmelreich Melanie	*Wiehl	0:33:06	W35	190	0:34:28	6:37 min/km
29	1129	Perrone Sonja	*Wiehl	0:33:07	W35	192	0:34:29	6:37 min/km
30	1566	Kämpfer Maike	*Köln	0:33:17	W35	195	0:34:05	6:40 min/km
31	1768	Philipp Sandra	*Köln	0:33:27	W35	203	0:34:23	6:42 min/km
32	1277	Höning Jennifer	meintrainer	0:33:32	W35	209	0:34:23	6:42 min/km
33	972	Griesbaum Daniela	*Köln	0:33:47	W35	220	0:34:58	6:46 min/km
34	683	Kobelke Sandra	*Hamburg	0:33:50	W35	224	0:34:21	6:46 min/km
35	675	Podporowski Yvonne	*Köln	0:33:50	W35	225	0:34:22	6:46 min/km
36	1090	Kabir Atieh	*Köln	0:34:02	W35	232	0:34:37	6:49 min/km
37	74	Stark Sanja	LaufStark	0:34:54	W35	247	0:36:01	6:59 min/km
38	490	Gosmann Nadine	*Oberhausen	0:34:55	W35	248	0:36:07	6:59 min/km
39	742	Brahms Christina	*Wesseling	0:35:06	W35	249	0:36:00	7:01 min/km
40	1221	Steinbach Eva	*Troisdorf	0:35:22	W35	260	0:36:04	7:04 min/km
41	1636	Hölländer Vera	DEVK	0:35:32	W35	267	0:36:53	7:06 min/km
42	1744	Trompeter-Müller Sabine	DEVK	0:35:32	W35	268	0:36:53	7:07 min/km
43	2195	Weisshaar Stephanie		0:35:45	W35	275	0:36:56	7:09 min/km
44	2254	Brandenburg Natascha	*Köln	0:36:30	W35	298	0:37:44	7:18 min/km
45	1252	Jacobi Stefanie	Team Talanx	0:36:44	W35	305	0:37:47	7:21 min/km
46	551	Lohmann Nora	*Rösrath	0:37:01	W35	310	0:38:07	7:24 min/km
47	1572	Neuland Jennifer	Sparda-Bank Rookies	0:37:41	W35	318	0:38:25	7:32 min/km
48	1086	Friebel Nadine	*Köln	0:37:59	W35	322	0:38:34	7:36 min/km
49	1732	Minarz Melanie	Sparda-Bank Laufteam	0:38:23	W35	324	0:39:40	7:41 min/km
50	1066	Ochs Melanie	*Wuppertal	0:38:26	W35	325	0:38:59	7:41 min/km
51	441	Schmidt Alexandra	Team Magenta	0:39:10	W35	336	0:40:01	7:50 min/km
52	330	Freter Pamela	*Flörsheim	0:39:46	W35	339	0:41:04	7:57 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 13

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
53	1618	Klotz Nicole	*Köln	0:40:01	W35	341	0:40:45	8:00 min/km
54	862	Großvollmer Daniela	TuS Viktoria Rietberg	0:40:30	W35	343	0:41:56	8:06 min/km
55	243	Kregel Alessandra	Görgens Gruppe	0:42:56	W35	352	0:44:01	8:35 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	0	Roche Liz	TV Refrath	0:20:28	W40	4	0:20:30	4:06 min/km
2	1672	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:42	W40	13	0:23:47	4:44 min/km
3	1060	Thiesen Monika	LaufTeamThiesen	0:24:19	W40	18	0:24:30	4:52 min/km
4	1920	Gilges Steffi	DKJ Novesia	0:25:21	W40	28	0:25:27	5:04 min/km
5	1441	Strunden Nancy	Mitjarun	0:25:32	W40	31	0:25:38	5:06 min/km
6	1137	Schmidt Ulrike	VfR büttgen Abt Radsport	0:27:16	W40	54	0:27:29	5:27 min/km
7	2122	Landkotsch Astrid	FOOTBED FIGHTER	0:27:19	W40	56	0:27:27	5:28 min/km
8	789	Quaiser Andrea	*Bergisch Gladbach	0:28:54	W40	80	0:29:03	5:47 min/km
9	406	Nierstenhöfer Petra	*Köln	0:29:24	W40	86	0:30:02	5:53 min/km
10	2070	Steiling Anja	Running Bees	0:29:25	W40	87	0:30:24	5:53 min/km
11	1061	Klisch Anita	*Köln	0:29:28	W40	89	0:29:40	5:54 min/km
12	1384	Neu Kerstin	*Köln	0:29:38	W40	95	0:29:59	5:56 min/km
13	1365	Hanske Ines	*Köln	0:29:44	W40	98	0:30:39	5:57 min/km
14	2239	Gross Rebecca		0:29:45	W40	101	0:30:08	5:57 min/km
15	553	Jüßen Angelika	*Brühl	0:30:04	W40	106	0:30:44	6:01 min/km
16	1346	Fiedler Lena	pulsschlag	0:30:24	W40	114	0:31:13	6:05 min/km
17	2039	Jacob Monika	*Köln	0:30:48	W40	122	0:31:05	6:10 min/km
18	1887	Sonnenberg-Offizier	*Frechen	0:31:09	W40	129	0:31:38	6:14 min/km
19	769	Kindgen Sabine	*Windeck	0:31:32	W40	140	0:32:26	6:18 min/km
20	1172	Willkomm Anja	*Lüdenscheid	0:31:33	W40	142	0:32:08	6:19 min/km
21	872	Leim Kathlen	*Köln	0:31:41	W40	150	0:32:18	6:20 min/km
22	1098	Becker Julia	*Köln	0:31:51	W40	159	0:32:25	6:22 min/km
23	279	Von Deylen Jennifer	*Bergisch Gladbach	0:32:07	W40	168	0:32:44	6:26 min/km
24	142	Breitmoser Melanie	*Pulheim	0:32:41	W40	180	0:33:46	6:32 min/km
25	560	Leuer Sybille	*Erkelenz	0:32:59	W40	186	0:33:54	6:36 min/km
26	559	Oudehinkel Hilde	*Erkelenz	0:33:02	W40	187	0:33:58	6:36 min/km
27	1242	Bartsch Anja	*Odenthal	0:33:18	W40	196	0:34:33	6:40 min/km
28	631	Hettlage Andrea	MausLaufgruppe	0:33:22	W40	199	0:34:07	6:40 min/km
29	952	Hinsen Elke	*Troisdorf	0:33:26	W40	201	0:34:07	6:41 min/km
30	2180	Lickes Sabine		0:33:43	W40	217	0:33:59	6:45 min/km
31	1973	Wolfers Brigitte	HC Wermelskirchen	0:33:49	W40	222	0:34:47	6:46 min/km
32	1306	Fuchs Catrin	*Köln	0:33:51	W40	226	0:34:02	6:46 min/km
33	111	Wilke Eileen	*Frechen	0:33:57	W40	229	0:34:18	6:47 min/km
34	1507	Engelmann Sandra	*Sprockhövel	0:34:02	W40	230	0:34:40	6:48 min/km
35	1709	Spillmann Melanie	Die Dreisten 3	0:34:52	W40	244	0:35:23	6:59 min/km
36	969	Dittmann Natalie	*Kerpen	0:35:39	W40	271	0:36:58	7:08 min/km
37	1993	Seibert Silvia	*Kirchhain	0:36:01	W40	286	0:37:03	7:12 min/km
38	875	Stark Nicoletta	*Köln	0:36:05	W40	287	0:36:25	7:13 min/km
39	1210	Bolten Shera	*Hürth	0:36:11	W40	289	0:37:26	7:14 min/km
40	1436	Morgenstern Antje	*Köln	0:38:59	W40	331	0:39:08	7:48 min/km
41	1432	Schneider Bianka	Team Lebensbaum	0:39:58	W40	340	0:40:55	7:60 min/km
42	331	Harnischfeger Tanya	*Flörsheim	0:40:47	W40	345	0:42:05	8:09 min/km
43	130	Rembold Birgit	*Niederkassel	0:46:50	W40	356	0:48:15	9:22 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 14  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	597	Baldus-Schmidt Anja	VfB Wissen/TEA	0:24:30	W45	19	0:24:55	4:54 min/km
2	1124	Schreer Conny	VfL Engelskirchen	0:25:11	W45	25	0:25:26	5:02 min/km
3	633	Weber Katrin	VfB Wissen	0:25:39	W45	32	0:26:03	5:08 min/km
4	1331	Schrader Wencke	Frontrunners Cologne	0:26:51	W45	43	0:27:05	5:22 min/km
5	562	Rehermann Ulla	*Gummersbach	0:26:53	W45	44	0:27:03	5:23 min/km
6	1583	Theuer Michaela	*Köln	0:27:35	W45	58	0:28:04	5:31 min/km
7	2107	Junghänel Angelika	*Hennef	0:27:45	W45	65	0:27:57	5:33 min/km
8	2232	Rambau Edith		0:29:37	W45	93	0:29:52	5:55 min/km
9	1960	Piecowski Sabine	central-team.de	0:29:38	W45	94	0:30:30	5:56 min/km
10	24	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:29:40	W45	97	0:30:49	5:56 min/km
11	735	Benedens Nadja	*Brühl	0:30:38	W45	118	0:30:51	6:08 min/km
12	2250	Krammenschneider Diana		0:30:43	W45	120	0:31:18	6:09 min/km
13	1935	Cramer Kirstin	*Monheim	0:31:30	W45	139	0:31:57	6:18 min/km
14	1053	Jöpen Karina	*Heimbach	0:31:37	W45	146	0:32:13	6:19 min/km
15	749	Kessel Petra	*Düren	0:31:40	W45	148	0:31:50	6:20 min/km
16	1950	Meike Diana	*Mülheim an der Ruhr	0:31:40	W45	149	0:32:24	6:20 min/km
17	2216	Schütte Jutta		0:32:12	W45	172	0:33:06	6:26 min/km
18	2212	Bode Hanna		0:32:25	W45	176	0:33:30	6:29 min/km
19	859	Amtenbrink Meike	TuS Viktoria Rietberg	0:32:50	W45	182	0:34:17	6:34 min/km
20	858	Austermann Iris	TuS Viktoria Rietberg	0:32:50	W45	183	0:34:17	6:34 min/km
21	2001	Jacob Jolanta	*Köln	0:33:22	W45	198	0:33:35	6:40 min/km
22	953	Schmidt Marlies	Team Erdinger alkoholfrei	0:33:26	W45	202	0:34:07	6:41 min/km
23	2208	Wunsch Susanne		0:33:57	W45	228	0:34:20	6:47 min/km
24	2067	Karhausen Anja	*Würselen	0:34:17	W45	237	0:35:11	6:52 min/km
25	804	Nathan Birgit	*Brühl	0:35:18	W45	255	0:36:02	7:04 min/km
26	863	Richter Andrea	TuS Viktoria Rietberg	0:35:18	W45	256	0:36:45	7:04 min/km
27	450	Budana Claudia	Couch to 10K	0:35:19	W45	258	0:35:33	7:04 min/km
28	2444	Klein Tanja		0:35:22	W45	262	0:36:35	7:05 min/km
29	1860	De Bark Yvonne	Team RTL-Wir helfen Kin	0:35:25	W45	264	0:35:26	7:05 min/km
30	1942	Sperle Andrea	*Köln	0:35:25	W45	265	0:35:28	7:05 min/km
31	1155	Schaufuß Silke	*Frechen	0:35:37	W45	270	0:36:57	7:08 min/km
32	823	Lussem Marion	*Kerpen	0:35:55	W45	282	0:37:15	7:11 min/km
33	990	Klesper Ute	Team Talanx	0:35:58	W45	283	0:36:43	7:12 min/km
34	1575	Kraus-Henneböhl Ute	Sparda-Bank Rookies	0:36:14	W45	292	0:37:40	7:15 min/km
35	1574	Krömer Candida	Sparda-Bank Rookies	0:36:17	W45	293	0:37:42	7:15 min/km
36	52	Adamek Kerstin	*Köln	0:36:30	W45	297	0:37:43	7:18 min/km
37	187	Scholz Brigitte	Sohnsche Leichtfüßler	0:36:36	W45	302	0:37:45	7:19 min/km
38	1940	Sperle Michaela	*Köln	0:36:43	W45	304	0:36:45	7:21 min/km
39	506	Hink Daniela	Polizei-SV Düsseldorf	0:37:18	W45	312	0:38:34	7:28 min/km
40	26	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:37:55	W45	321	0:38:07	7:35 min/km
41	340	Gräf Silvia	*Lohmar	0:39:02	W45	332	0:40:33	7:49 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 15  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	2428	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:22:01	W50	7	0:22:05	4:24 min/km
2	1969	Richter Stefani	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:26:21	W50	40	0:26:30	5:16 min/km
3	1638	Kessner-Hantsch Ines	Sparda-Bank Laufteam	0:26:48	W50	42	0:27:16	5:22 min/km
4	745	Kühn Bärbel	*Budapest	0:26:55	W50	45	0:27:07	5:23 min/km
5	338	Stolz Gisela	MausLaufGruppe	0:27:16	W50	55	0:28:01	5:27 min/km
6	910	Mülhöfer Bini	*Urmitz	0:27:50	W50	66	0:28:22	5:34 min/km
7	900	Häring Uschi	SV Urmitz	0:27:51	W50	67	0:28:22	5:34 min/km
8	1073	Sperrer Martina	*Ebernahn	0:29:31	W50	91	0:29:48	5:54 min/km
9	1074	Fleschen-Daniels Christa	*Ebernahn	0:29:31	W50	92	0:29:48	5:54 min/km
10	386	Pflüger Imke	*Hürth	0:30:07	W50	108	0:30:15	6:01 min/km
11	704	Bewernick Sabine	*Rotenburg	0:30:08	W50	109	0:31:19	6:02 min/km
12	686	Krüger Anja	*Köln	0:30:48	W50	123	0:31:02	6:10 min/km
13	926	Frensch Martina	PSC	0:31:24	W50	135	0:32:06	6:17 min/km
14	768	Hoffmann Sabine	*Windeck	0:31:32	W50	141	0:32:26	6:19 min/km
15	3	Telge Birgit	*Berlin	0:31:35	W50	144	0:31:37	6:19 min/km
16	512	Welter Heidi	Team Talanx	0:31:39	W50	147	0:31:52	6:20 min/km
17	1570	Kuhlewind Doris	Sparda-Bank Rookies	0:31:47	W50	156	0:33:15	6:21 min/km
18	1519	Wagner Angela	*Rösrath	0:32:16	W50	173	0:33:40	6:27 min/km
19	1896	Kremer Bettina	*Finnentrop	0:32:26	W50	177	0:32:43	6:29 min/km
20	278	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:33:05	W50	188	0:33:54	6:37 min/km
21	895	Denes Petra	SV Urmitz	0:33:16	W50	193	0:33:49	6:39 min/km
22	600	Kurth Helma	*Köln	0:33:43	W50	215	0:34:30	6:45 min/km
23	1971	Goldbach Kerstin	*Wermelskirchen	0:33:49	W50	223	0:34:47	6:46 min/km
24	679	Berger-Knipp Ingrid	Torsofit	0:33:52	W50	227	0:34:20	6:46 min/km
25	705	Mensing Marita	*Rotenburg	0:34:09	W50	233	0:35:21	6:50 min/km
26	1568	Jendrusch Andrea	Sparda-Bank Rookies	0:34:15	W50	236	0:35:40	6:51 min/km
27	1178	Dubbel Elke	*Köln	0:34:41	W50	242	0:35:49	6:56 min/km
28	1531	Ringas Gabi	LSF Münster	0:34:42	W50	243	0:35:27	6:56 min/km
29	387	Schmitz Martina	*Hürth	0:34:52	W50	244	0:35:01	6:59 min/km
30	1484	Scharf Martina	TV Witzhelden	0:35:23	W50	263	0:36:09	7:05 min/km
31	353	Heinz Brigitte	WDR aktiv	0:35:44	W50	274	0:36:44	7:09 min/km
32	2074	Knauf Stefanie	*Overath	0:36:30	W50	299	0:36:46	7:18 min/km
33	1779	Johanns Lea	*Köln	0:36:51	W50	309	0:37:08	7:22 min/km
34	1140	Karger Annette	Team Lebensbaum	0:39:03	W50	333	0:40:01	7:49 min/km
35	1012	Pincers Claudia	*Troisdorf	0:42:20	W50	348	0:43:03	8:28 min/km
36	1569	Müllejjans Sonja	Sparda-Bank Rookies	0:44:47	W50	354	0:46:09	8:57 min/km
37	1778	Höck Petra	*Nümbrecht	0:45:16	W50	355	0:45:55	9:03 min/km

# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 16

gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	332	Zange Gabi	LSV Porz/Köln	0:23:17	W55	10	0:23:27	4:40 min/km
2	1291	Böhnke Susanne	LC Wuppertal	0:28:02	W55	70	0:28:14	5:36 min/km
3	1551	Baginski Jutta	LG Gummersbach	0:29:04	W55	83	0:29:50	5:49 min/km
4	2439	Roesner Ulrike	LG Gummersbach	0:29:31	W55	90	0:29:59	5:54 min/km
5	23	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:29:40	W55	96	0:30:50	5:56 min/km
6	1320	Klinger Petra	*Bergheim	0:31:46	W55	155	0:32:28	6:21 min/km
7	1648	Buchholz-Rörig Anita	*Hennef	0:33:49	W55	221	0:35:00	6:46 min/km
8	1038	Karaszewski Brigitte	*Hürth	0:34:10	W55	234	0:34:40	6:50 min/km
9	2093	Barth Barbara	*Köln	0:34:53	W55	246	0:35:53	6:59 min/km
10	1576	De Rose Inge	Sparda-Bank Rookies	0:35:37	W55	269	0:37:01	7:07 min/km
11	1356	Untrierer Birgit	*Wuppertal	0:36:39	W55	303	0:37:03	7:20 min/km
12	739	Groppe Andrea	*Hamburg	0:36:45	W55	306	0:37:35	7:21 min/km
13	1640	Ladleif Sabine	Sparda-Bank Laufteam	0:38:44	W55	327	0:40:11	7:45 min/km
14	190	Loheide Carmen	Sohnsche Leichtfüßler	0:38:45	W55	328	0:39:54	7:45 min/km
15	1141	Adrian Anita	Team Lebensbaum	0:39:03	W55	334	0:40:00	7:49 min/km
16	237	Fassbender Kordula	Görgens Gruppe	0:39:39	W55	338	0:40:43	7:56 min/km
17	587	Heinelt Bea	*Koeln	0:41:36	W55	347	0:41:50	8:19 min/km
18	1466	Gupta Nishu	*Bonn	0:42:49	W55	351	0:43:35	8:34 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	1223	Gutzen Maggie	Chaos Koeln e.V.	0:29:02	W60	82	0:29:09	5:48 min/km
2	132	Busse Gabi	BSG	0:33:17	W60	194	0:33:30	6:40 min/km
3	927	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:33:30	W60	207	0:34:16	6:42 min/km
4	1595	Coeln Elly	*Köln	0:34:31	W60	238	0:35:40	6:54 min/km
5	184	Koch Heidi	keiner	0:35:22	W60	261	0:36:35	7:04 min/km
6	25	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:35:54	W60	279	0:37:20	7:11 min/km
7	345	Schlingensief Eva	absoluttanzbar	0:35:54	W60	280	0:36:43	7:11 min/km
8	860	Schulz Marlies	TuS Viktoria Rietberg	0:40:29	W60	342	0:41:56	8:06 min/km
9	1777	Neumann Doris	*Nümbrecht	0:40:37	W60	344	0:41:17	8:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	311	Warnecke Anne	Team Warnecke	0:33:24	W65	200	0:34:04	6:41 min/km
2	1780	Johanns Hilde	*Köln	0:36:51	W65	308	0:37:08	7:22 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU10</b>								
1	1136	Schmidt Maya	VfR büttgen Abt Radsport	0:27:06	WU1	50	0:27:18	5:25 min/km
2	774	Thiel Paula	*Köl	0:31:28	WU1	137	0:31:28	6:18 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU12</b>								
1	1936	Cramer Lisa	*Monheim	0:30:56	WU1	126	0:31:23	6:11 min/km
2	1492	Solbach Lea Franka	Die Läufer	0:31:26	WU1	136	0:31:28	6:17 min/km
3	2132	Merks Johanna	*Nettersheim	0:35:41	WU1	272	0:36:51	7:08 min/km
4	2121	Merks Elisa	*Nettersheim	0:35:42	WU1	273	0:36:52	7:08 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU14</b>								
1	106	Jansen Janine	Veni Vidi Colonia	0:24:37	WU1	21	0:25:05	4:55 min/km
2	746	Kühn Nicola	*Budapest	0:26:08	WU1	37	0:26:19	5:14 min/km
3	1792	Jülich Emelie	Pulheimer SC	0:26:12	WU1	38	0:26:13	5:14 min/km
4	936	Olding Elisabeth	PSV Köln Abt. Leichtathl	0:27:15	WU1	53	0:27:19	5:27 min/km
5	1871	Penno Julie	SSG Königswinter	0:28:16	WU1	72	0:28:21	5:39 min/km



# 8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 17  
gedruckt 01.08.2017 09:07:09

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>								
1	1921	Gilges Lisa	DKJ Novesia	0:25:16	WU1	27	0:25:22	5:03 min/km
2	1670	Thielen Lena	Hennefer TV	0:25:53	WU1	35	0:25:55	5:11 min/km
3	938	Röhler Emma	PSV Köln Abt. Leichtathl	0:29:56	WU1	102	0:30:17	5:59 min/km
4	2178	Lickes Elina		0:33:39	WU1	212	0:33:56	6:44 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	598	Schmidt Clara	VfB Wissen	0:27:55	WU1	68	0:28:20	5:35 min/km
2	591	Wagner Hannah	LG Sieg/VfB Wissen	0:27:56	WU1	69	0:28:21	5:35 min/km
3	27	Kühnen Nathalie	Veni Vidi Colonia	0:29:26	WU1	88	0:30:36	5:53 min/km
4	2106	Lindzus Linda	*Köln	0:30:17	WU1	112	0:31:09	6:03 min/km
5	1054	Jöpen Chantal	*Heimbach	0:31:37	WU1	145	0:32:13	6:19 min/km
6	919	Strunk Alessandra	Kölner Rheinveilchen	0:31:54	WU1	161	0:33:10	6:23 min/km
7	2009	Gräf Vivian	*Lohmar	0:38:58	WU1	330	0:40:28	7:48 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>								
1	2240	Voß Victoria	LG Gummersbach	0:21:47	WU2	6	0:21:51	4:21 min/km
2	1948	Riethausen Carola	TV Refrath	0:22:35	WU2	8	0:22:49	4:31 min/km
3	1520	Wagner Kim Karina	*Rösrath	0:27:07	WU2	52	0:28:30	5:25 min/km
4	2217	Schütte Jara-Loreen		0:32:11	WU2	171	0:33:06	6:26 min/km
5	2002	Gangemi Margherita	*Köln	0:33:21	WU2	197	0:33:35	6:40 min/km