

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 1

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1680	Ranftler David	TV Refrath	0:33:25	M20	2	0:33:27	3:21 min/km
2	2434	Gillen Philippe	Mach 3 Köln	0:34:25	M20	3	0:34:26	3:27 min/km
3	2450	Sudowe David		0:34:41	M20	4	0:34:43	3:28 min/km
4	1387	Risko Sebastian	Mönchengladbacher LG	0:35:00	M20	5	0:35:01	3:30 min/km
5	1879	Borghans Robin	OSC Waldniel	0:35:27	M20	6	0:35:27	3:33 min/km
6	1401	Linden Sebastian	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:35:47	M20	9	0:35:49	3:35 min/km
7	2151	Pesch Robin	*Jüchen	0:35:54	M20	10	0:35:56	3:35 min/km
8	2183	Kley Lukas		0:36:58	M20	12	0:37:00	3:42 min/km
9	1195	Schulze Schwering Stefan	COL-O	0:39:25	M20	25	0:39:29	3:57 min/km
10	1305	Mettner Sven	COL-O	0:39:27	M20	26	0:39:31	3:57 min/km
11	1170	Pavel Philip	*Bonn	0:39:27	M20	27	0:40:07	3:57 min/km
12	1848	Hackenbroch Niclas	EhrenGarde Stadt Köln	0:39:47	M20	30	0:39:54	3:59 min/km
13	611	Hoffmann André	*Köln	0:39:57	M20	33	0:40:02	3:60 min/km
14	417	Kroboth Maik	SV Frielingsdorf	0:40:06	M20	35	0:40:16	4:01 min/km
15	1608	Schlolaut Stephan	*Bonn	0:40:20	M20	39	0:40:51	4:02 min/km
16	1937	Eifinger Pascal	TV After	0:40:38	M20	43	0:40:47	4:04 min/km
17	1374	Müller Felix	*Köln	0:41:11	M20	48	0:41:32	4:07 min/km
18	1208	Kremser Fabian	SSG Königswinter	0:41:17	M20	50	0:41:20	4:08 min/km
19	2229	Schillings Julian		0:41:47	M20	61	0:42:14	4:11 min/km
20	1685	Ong Samuel	Herr	0:42:01	M20	66	0:42:06	4:12 min/km
21	771	Beleke Leon	Team17	0:42:13	M20	70	0:42:26	4:13 min/km
22	1729	Höft Helge Fridtjof	*Köln	0:42:17	M20	74	0:42:59	4:14 min/km
23	1759	Thorwesten Fabian	*Köln	0:42:20	M20	76	0:43:03	4:14 min/km
24	2177	Michels Janning		0:42:20	M20	77	0:43:03	4:14 min/km
25	1463	Basten Thomas	Bofrost* läuft	0:42:23	M20	78	0:42:59	4:14 min/km
26	1375	Klassen Woldemar	*Köln	0:42:33	M20	82	0:42:54	4:15 min/km
27	550	Spangardt Florian	Feuerwehr-Sportverein Köl	0:42:44	M20	86	0:42:47	4:16 min/km
28	1133	Georger Mark	Team17	0:43:04	M20	92	0:43:16	4:18 min/km
29	45	Liebertz Marvin	*Kerpen	0:44:06	M20	107	0:44:27	4:25 min/km
30	1662	Engelman Raphael	*Solingen	0:44:30	M20	117	0:44:41	4:27 min/km
31	1166	Hell Leonard	*Köln Junkersdorf	0:44:31	M20	118	0:45:13	4:27 min/km
32	2245	Kleintges Rene		0:44:37	M20	121	0:44:54	4:28 min/km
33	1898	Peters Aaron	Team Kalk Post	0:44:38	M20	122	0:45:20	4:28 min/km
34	1776	Steinhauer Kevin	Pace Pack Runners	0:44:39	M20	123	0:44:50	4:28 min/km
35	1705	Classen Ole	PACE PACK RUNNERS	0:44:40	M20	124	0:44:50	4:28 min/km
36	1845	Klinger Jan-Philipp	JP Gastro Catering	0:44:45	M20	128	0:44:53	4:29 min/km
37	34	Lux Malte	*Köln	0:45:01	M20	139	0:45:50	4:30 min/km
38	1783	Korang Seitz Lucas-Kaya	Bonner THV	0:45:08	M20	141	0:45:19	4:31 min/km
39	1021	Cox Kevin	*Köln	0:45:21	M20	146	0:45:24	4:32 min/km
40	1805	Grund Martin	*Köln	0:45:27	M20	148	0:46:09	4:33 min/km
41	1667	Kemper Jan	Schweiz	0:45:36	M20	155	0:46:16	4:34 min/km
42	1715	Stein Botho	*Heinsberg	0:45:38	M20	156	0:45:51	4:34 min/km
43	1867	Kurth Sascha	Sv Ennert	0:45:48	M20	159	0:46:14	4:35 min/km
44	1724	Ridderbusch Tim	*Ahrensburg	0:45:53	M20	164	0:46:04	4:35 min/km
45	2034	Mäser Ferdinand	*Köln	0:46:17	M20	176	0:46:58	4:38 min/km
46	1343	Hochgürtel Jan	*Köln	0:46:17	M20	177	0:46:59	4:38 min/km
47	2173	Engel Cedric	Sparda-Bank	0:46:18	M20	179	0:46:34	4:38 min/km
48	1372	Schlößer Lukas	*Bergisch Gladbach	0:46:32	M20	184	0:47:16	4:39 min/km
49	1837	Wirtz Daniel	*Kürten	0:46:42	M20	192	0:47:26	4:40 min/km
50	380	Rudolf Fabian	APE Cologne	0:46:44	M20	194	0:47:15	4:40 min/km
51	2267	Zulevs Maksims		0:46:58	M20	205	0:46:58	4:42 min/km
52	1352	Rausch Patrick	*Köln	0:47:17	M20	215	0:47:48	4:44 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 2

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
53	1351	De Witt Marius	*Köln	0:47:17	M20	218	0:47:48	4:44 min/km
54	1363	Berner Alexander	*Köln	0:47:18	M20	219	0:47:48	4:44 min/km
55	1726	Keller Max Christian	*Köln	0:47:19	M20	222	0:48:05	4:44 min/km
56	2194	Hofer Pascal	SV Sehlen	0:47:19	M20	223	0:48:05	4:44 min/km
57	1249	Ehrenfeuchter Jannik	Team Talanx	0:47:21	M20	226	0:47:30	4:44 min/km
58	1302	Lellek Lars	CologneRunBuddies	0:47:40	M20	242	0:48:51	4:46 min/km
59	1167	Schacht Frederik	*Köln	0:48:01	M20	259	0:48:35	4:48 min/km
60	2137	Holzhäuser Madjid	*Köln	0:48:10	M20	268	0:48:37	4:49 min/km
61	251	Armbruster Thomas	Görgens Gruppe	0:48:10	M20	269	0:48:29	4:49 min/km
62	2019	Armbruster Alexander	FFW Lützenkirchen	0:48:11	M20	271	0:48:49	4:49 min/km
63	2228	Bier Joel		0:48:11	M20	272	0:48:37	4:49 min/km
64	786	Lekan Robin	*Köln	0:48:25	M20	282	0:48:30	4:51 min/km
65	304	Rosenfeld Fabian	*Meerbusch	0:48:34	M20	289	0:48:45	4:51 min/km
66	1849	Kruse Martin	EhrenGarde Stadt Köln	0:48:41	M20	297	0:49:05	4:52 min/km
67	2176	Lülsdorff Benedikt		0:48:51	M20	302	0:49:24	4:53 min/km
68	1545	Lenzgen Simon	Polizei GL	0:49:16	M20	325	0:50:00	4:56 min/km
69	1327	Baldus Daniel	*Troisdorf	0:49:26	M20	333	0:50:46	4:57 min/km
70	1265	Jansen Jonas	*Köln	0:49:26	M20	334	0:49:59	4:57 min/km
71	1581	Schillbach Oliver	ACT	0:49:59	M20	351	0:50:29	4:60 min/km
72	2285	Alesandro Bernabe		0:50:05	M20	354	0:51:06	5:01 min/km
73	1664	Karpinski Thomas	*Köln	0:50:09	M20	358	0:50:20	5:01 min/km
74	479	Zimmermann Michael	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:50:19	M20	363	0:50:54	5:02 min/km
75	389	Vogel Christoph	*Köln	0:50:49	M20	377	0:50:54	5:05 min/km
76	521	Wierz Andreas	*Aachen	0:50:51	M20	378	0:51:33	5:05 min/km
77	1303	Beschorner David	CologneRunBuddies	0:51:02	M20	383	0:52:13	5:06 min/km
78	2188	Becker Kevin		0:51:34	M20	407	0:53:36	5:09 min/km
79	1312	Sonnenberg Markus	*Köln	0:51:45	M20	413	0:53:16	5:11 min/km
80	1481	Zimmermann Moritz	*Köln	0:51:49	M20	414	0:51:52	5:11 min/km
81	287	Breitbach Björn	Team Fiasko	0:51:50	M20	415	0:52:41	5:11 min/km
82	1194	Becker Gregor	COL-O	0:51:56	M20	418	0:52:00	5:12 min/km
83	1963	Fischer Axel	*Köln	0:52:10	M20	425	0:53:05	5:13 min/km
84	569	Meißner Marc	*Sankt Augustin	0:52:15	M20	428	0:53:03	5:14 min/km
85	535	Djiomou Claude Gerald	*Düsseldorf	0:52:19	M20	431	0:53:13	5:14 min/km
86	286	Becker Henning	Team Fiasko	0:52:28	M20	434	0:53:19	5:15 min/km
87	1850	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde Stadt Köln	0:52:39	M20	440	0:53:06	5:16 min/km
88	1464	Ritterskamp Tobias	Bofrost* läuft	0:53:15	M20	456	0:53:52	5:20 min/km
89	2277	Haddad Reneh		0:53:24	M20	464	0:54:19	5:20 min/km
90	157	Pläne Marcel	*Grevenbroich	0:53:38	M20	476	0:54:21	5:22 min/km
91	1200	Blaas Arno	COL-O	0:53:52	M20	484	0:55:51	5:23 min/km
92	1601	Liegl Marvin	Manheimer Jungs	0:54:15	M20	498	0:55:11	5:26 min/km
93	1602	Cremer Daniel	Manheimer Jungs	0:54:19	M20	506	0:55:16	5:26 min/km
94	1517	Schneider Bernd	TSV Much	0:54:30	M20	512	0:54:33	5:27 min/km
95	1043	Hanrath Dennis	*Köln	0:54:57	M20	526	0:55:15	5:30 min/km
96	1906	Ehlert Bastian	DLRG	0:55:45	M20	552	0:57:45	5:35 min/km
97	2284	Klaus Stephan	Sparda-Bank	0:56:02	M20	562	0:57:58	5:36 min/km
98	1720	Orasklitschew Michael	*Bad Münstereifel	0:56:15	M20	569	0:57:48	5:38 min/km
99	2281	Imhoff Jonathan		0:56:26	M20	574	0:58:12	5:39 min/km
100	701	Schmidt Anatoli	*Engelskirchen	0:56:49	M20	588	0:57:46	5:41 min/km
101	1219	Pack Hannes	*Köln	0:56:52	M20	591	0:58:52	5:41 min/km
102	588	Nover Christian	*Osnabrück	0:57:29	M20	612	0:57:48	5:45 min/km
103	1855	Maus Henrik	EhrenGarde Stadt Köln	0:57:32	M20	614	0:58:06	5:45 min/km
104	485	Hofmann Kai	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:57:55	M20	629	0:58:41	5:48 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
105	585	Link Stefan	*Bornheim	0:59:01	M20	662	0:59:13	5:54 min/km
106	837	Kammer Julian	*Köln	0:59:11	M20	666	1:00:10	5:55 min/km
107	563	Schorn Tobias	*Neuwied	0:59:37	M20	673	1:00:20	5:58 min/km
108	662	Tafis Dennis	*Huerth	0:59:44	M20	677	1:00:09	5:58 min/km
109	274	Becker Alexander	*Bornheim	0:59:52	M20	681	1:00:42	5:59 min/km
110	623	Hecht Daniel	*Troisdorf	0:59:56	M20	683	1:00:41	5:60 min/km
111	898	Beilfuß Jan Hendrik	Kölner Rheinveilchen	1:00:05	M20	689	1:00:15	6:01 min/km
112	827	Dyla Christian	*Monheim	1:00:58	M20	705	1:02:49	6:06 min/km
113	930	Jäger Andreas	Universität Bonn	1:01:15	M20	717	1:02:07	6:08 min/km
114	482	Größlein Florian	IDK Kleinjohann GmbH & C	1:01:19	M20	718	1:02:03	6:08 min/km
115	1847	Delissen Nicolas	EhrenGarde Stadt Köln	1:02:00	M20	735	1:02:34	6:12 min/km
116	418	Breidenbach Manuel	SV Frielingsdorf	1:02:43	M20	742	1:02:58	6:16 min/km
117	232	Ecken Marcel	*Köln	1:03:03	M20	746	1:04:24	6:18 min/km
118	1041	Oschmann Lukas	*Köln	1:03:11	M20	747	1:05:13	6:19 min/km
119	1361	Schultes Roman	Blaue Funken Köln	1:03:30	M20	754	1:03:51	6:21 min/km
120	1132	Stockhausen Joshua David	*Bonn	1:03:31	M20	755	1:04:19	6:21 min/km
121	489	Koschig Fabian	IDK Kleinjohann GmbH & C	1:05:18	M20	773	1:06:01	6:32 min/km
122	0	unbekannt 6AS758X		1:06:31	M20	780	1:08:10	6:39 min/km
123	392	Hild Johannes Christian	*Aachen	1:06:48	M20	783	1:07:55	6:41 min/km
124	0	unbekannt DN8YK1A		1:08:26	M20	796	1:09:43	6:51 min/km
125	0	unbekannt HD7N92W		1:13:07	M20	813	1:15:13	7:19 min/km
126	258	Schallowetz Alexander	Görgens Gruppe	0:29:15	M20	834	0:29:44	2:56 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 4

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	2266	Meurer Sebastian	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:35:37	M30	7	0:35:39	3:34 min/km
2	0	Raisch Alexander	Spackafuzzis	0:35:43	M30	8	0:35:47	3:34 min/km
3	1358	Diblik Jens	FC Keldenich	0:37:08	M30	13	0:37:11	3:43 min/km
4	1285	Suuronen Ilari	Marathon Team Joutsa Fin	0:38:27	M30	19	0:38:29	3:51 min/km
5	975	Boehning Christian	SSF Bonn	0:39:36	M30	29	0:39:40	3:58 min/km
6	2451	Ebert ben		0:39:54	M30	31	0:40:03	3:59 min/km
7	767	Gesell Florian	*Köln	0:39:56	M30	32	0:39:58	3:60 min/km
8	1819	Gerhards Sebastian	Depotrunners Bracht	0:40:00	M30	34	0:40:06	4:00 min/km
9	1820	Riepe Thorsten	Depotrunners Bracht	0:40:18	M30	38	0:40:23	4:02 min/km
10	2058	Fritzen Patrick	*Köln	0:41:26	M30	52	0:41:54	4:09 min/km
11	1448	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	0:41:37	M30	56	0:41:52	4:10 min/km
12	2007	Müller Carsten	LC Euskirchen	0:42:05	M30	68	0:42:33	4:13 min/km
13	2051	Hermanns Thomas	*Köln	0:42:14	M30	71	0:42:43	4:13 min/km
14	227	Strittmatter Stefan	PSV Köln	0:42:30	M30	80	0:42:55	4:15 min/km
15	186	Kentsch Sebastian	*Koeln	0:42:47	M30	87	0:43:10	4:17 min/km
16	2113	Heidemeier Jorris	*Köln	0:43:13	M30	95	0:43:51	4:19 min/km
17	798	Mauruschat DR Dirk	*Siegburg	0:43:18	M30	96	0:43:32	4:20 min/km
18	1215	Albrecht Sascha	Atrinalin	0:43:24	M30	98	0:43:46	4:20 min/km
19	2211	Blank Thorsten	FC Keldenich	0:43:59	M30	105	0:44:05	4:24 min/km
20	2060	Soldwedel Andre	*Köln	0:44:08	M30	108	0:44:18	4:25 min/km
21	1711	Bratscher Pascal	*Lohmar	0:44:08	M30	109	0:44:28	4:25 min/km
22	628	Halm Rüdiger	ASV Köln	0:44:27	M30	116	0:45:05	4:27 min/km
23	2099	Kourkoulos Dimitrios	*Köln	0:44:44	M30	126	0:45:31	4:28 min/km
24	1345	Manderfeld Lukas	*Köln	0:44:45	M30	129	0:45:31	4:29 min/km
25	2412	Dinstühler Guido	*Köln	0:44:57	M30	134	0:45:10	4:30 min/km
26	448	Vogt Simon	*Witten	0:45:05	M30	140	0:45:47	4:31 min/km
27	583	Kieras Patrick	*Bochum	0:45:20	M30	144	0:45:44	4:32 min/km
28	2022	Küster Sebastian	*Aachen	0:45:33	M30	152	0:46:05	4:33 min/km
29	1718	Schneider Stefan	*Heinsberg	0:45:34	M30	154	0:45:48	4:33 min/km
30	854	Oehler Matthias	*Köln	0:45:50	M30	161	0:46:34	4:35 min/km
31	2080	Flock Andreas	Team Mokka	0:45:57	M30	167	0:46:30	4:36 min/km
32	1144	Wessel Henner	*Köln	0:46:06	M30	168	0:46:42	4:37 min/km
33	422	Meisen Markus	*Dormagen	0:46:11	M30	171	0:46:51	4:37 min/km
34	668	Schultze Lennart	*Bonn	0:46:27	M30	182	0:46:41	4:39 min/km
35	954	Spiekermann Jonas	*Köln	0:46:30	M30	183	0:47:18	4:39 min/km
36	847	Lintzen Florian	*Geldern	0:46:38	M30	189	0:47:15	4:40 min/km
37	1135	Lutterbeck David	*Köln	0:46:44	M30	193	0:47:06	4:40 min/km
38	1205	Schneider Sven	*Kreuztal	0:46:46	M30	196	0:46:59	4:41 min/km
39	821	Conrad Uwe	*Köln	0:46:51	M30	202	0:47:16	4:41 min/km
40	1165	Wick DR Bastian	*Bonn	0:46:51	M30	203	0:47:30	4:41 min/km
41	1263	Scheifers Dominik	*Köln	0:47:14	M30	211	0:47:23	4:43 min/km
42	421	Klasmeier Till	*Köln	0:47:17	M30	215	0:47:58	4:44 min/km
43	1071	Berkei Nils	*Köln	0:47:18	M30	221	0:47:57	4:44 min/km
44	1127	Müller Björn	*Bonn	0:47:23	M30	230	0:47:46	4:44 min/km
45	1689	Ewertowski Jan	GWK Runner	0:47:24	M30	232	0:47:38	4:44 min/km
46	1981	Preußker Nico	*Köln	0:47:32	M30	239	0:48:02	4:45 min/km
47	2030	Klever Dustin	*Essen	0:47:42	M30	244	0:47:47	4:46 min/km
48	1803	Friedrich Philipp	*Arloff	0:47:45	M30	246	0:48:07	4:47 min/km
49	808	Kemp Matthias	*Lohmar	0:47:56	M30	254	0:48:11	4:48 min/km
50	1422	Herrmann Jon	*Bonn	0:48:02	M30	260	0:48:34	4:48 min/km
51	253	Byrtus Lukas	Görgens Gruppe	0:48:16	M30	276	0:48:35	4:50 min/km
52	803	Neulen Lukas	*Zürich	0:48:24	M30	280	0:48:49	4:50 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 5

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
53	4	Schwabauer Nikolai	*Köln	0:48:37	M30	291	0:48:47	4:52 min/km
54	1145	Osterspey Moritz	*Köln	0:48:38	M30	292	0:49:17	4:52 min/km
55	1668	Schlotmann Torsten	Schweiz	0:48:50	M30	301	0:49:38	4:53 min/km
56	779	Schumacher Guido	*Hürth	0:48:52	M30	303	0:49:25	4:53 min/km
57	903	Röhl Charles	*Köln	0:49:05	M30	312	0:49:39	4:55 min/km
58	447	Düppmann Bernd	RC Borken-Hoxfeld	0:49:07	M30	316	0:49:59	4:55 min/km
59	193	Wrobel Alexander	Team Sparda-Bank	0:49:08	M30	318	0:50:16	4:55 min/km
60	998	Beck Christian	*Köln	0:49:13	M30	323	0:49:46	4:55 min/km
61	669	Hänschen Marc	*Köln	0:49:45	M30	338	0:51:09	4:59 min/km
62	374	Buchenau Patrick	Es läuft rund...	0:49:48	M30	341	0:51:56	4:59 min/km
63	2160	Kurka Christopher-Ulrich	AOK-Laufteam	0:49:53	M30	345	0:49:58	4:59 min/km
64	2004	Kehrbaum Sebastian	Feuerwehr Lützenkirchen	0:50:21	M30	364	0:50:59	5:02 min/km
65	671	Eisenbeis Dennis	*Inden	0:50:28	M30	366	0:51:24	5:03 min/km
66	958	Tinoco de Castilla Carlos	*Köln	0:50:30	M30	369	0:51:02	5:03 min/km
67	868	Carella Marco	*Köln	0:50:55	M30	379	0:51:31	5:06 min/km
68	1881	Müller Stephan	WiSo Warriors	0:51:04	M30	384	0:51:18	5:06 min/km
69	1316	Kresse Alexander	Bürgergarde blau-gold	0:51:22	M30	395	0:51:31	5:08 min/km
70	2044	Kurpiela Andreas	*Köln	0:51:25	M30	400	0:51:30	5:09 min/km
71	470	Helfrich Mathias	*Alfter	0:51:27	M30	402	0:52:37	5:09 min/km
72	869	Steingass Marius	*Köln	0:51:36	M30	410	0:52:11	5:10 min/km
73	1818	Holzmann Bastian	*Remscheid	0:51:44	M30	412	0:53:15	5:10 min/km
74	2206	Scherr Christian	SV Bettenfeld	0:52:03	M30	420	0:52:09	5:12 min/km
75	2187	Hawickhorst Stefan		0:52:11	M30	426	0:54:13	5:13 min/km
76	1152	Hänel Matthias	COL-O	0:52:33	M30	436	0:53:19	5:15 min/km
77	1976	Zwolle Andre	*Solingen	0:52:42	M30	441	0:53:19	5:16 min/km
78	1694	Sponbiel Birger	GWK Runner	0:52:46	M30	444	0:53:41	5:17 min/km
79	381	Weber Steffen	*Köln	0:53:05	M30	451	0:54:13	5:19 min/km
80	1677	Heene Philipp	*Köln	0:53:29	M30	468	0:53:55	5:21 min/km
81	1939	Bieguszewski Jakob	*Bonn	0:53:45	M30	478	0:54:37	5:23 min/km
82	1334	Spitz Alexander	*Troisdorf	0:53:56	M30	485	0:54:31	5:24 min/km
83	1533	Lindenau Stefan	*Köln	0:54:07	M30	492	0:54:11	5:25 min/km
84	1198	Ellringmann Tim	COL-O	0:54:18	M30	505	0:55:04	5:26 min/km
85	2202	Barkhausen Ulrich		0:54:33	M30	515	0:54:46	5:27 min/km
86	1889	Brochhagen Stefan	Sportästheten	0:54:45	M30	523	0:55:37	5:29 min/km
87	159	Scholz Benjamin	*Grevenbroich	0:55:02	M30	529	0:55:43	5:30 min/km
88	476	Towara Markus	*Aachen	0:55:37	M30	549	0:56:22	5:34 min/km
89	1333	Becker Christoph	*Troisdorf	0:55:38	M30	550	0:56:13	5:34 min/km
90	357	Hohenwarter Florian	*Köln	0:56:06	M30	566	0:58:18	5:37 min/km
91	415	Schroeter Martin	*Neuss	0:56:22	M30	573	0:57:32	5:38 min/km
92	1163	Weigand Tobias	*Köln	0:56:40	M30	580	0:56:51	5:40 min/km
93	416	Förderer Thomas	*Neuss	0:56:41	M30	582	0:57:50	5:40 min/km
94	763	Oliveira Marcel	Herr	0:57:01	M30	596	0:58:02	5:42 min/km
95	115	Peters Sören	*Weilerswist	0:57:02	M30	598	0:57:52	5:42 min/km
96	567	Bertha Lukas	*Wien	0:57:45	M30	620	0:59:17	5:47 min/km
97	1985	Bade Dieter	*Siegburg	0:58:16	M30	638	1:00:05	5:50 min/km
98	584	Wiedeking Matthias	*Köln	0:58:20	M30	641	1:00:08	5:50 min/km
99	1565	Sauerbier Stefan	KRÜGER Group Running T	0:58:20	M30	642	0:58:43	5:50 min/km
100	2095	Meiberg Florian	*Köln	0:58:25	M30	646	1:00:16	5:51 min/km
101	1878	Schmidt Henning	www.sightjogging.in	0:58:54	M30	654	0:59:26	5:53 min/km
102	1842	Schmidt Thomas	*Düsseldorf	0:58:54	M30	656	0:59:26	5:53 min/km
103	1455	Röhrig Dennis	*Lohmar	0:58:58	M30	660	1:00:36	5:54 min/km
104	160	Offermann Michael	*Grevenbroich	0:59:03	M30	663	0:59:44	5:54 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 6
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
105	181	Sladeczek Norman	BSG EVL-Lauftreff	0:59:34	M30	672	1:01:45	5:57 min/km
106	741	Kirchhofer Fabian	*Mönchengladbach	0:59:44	M30	676	1:01:35	5:58 min/km
107	992	Umansky DR Andrej	*Huerth	1:00:08	M30	691	1:01:03	6:01 min/km
108	2282	Münstermann Klaus	TC GG Bensberg	1:00:29	M30	698	1:01:53	6:03 min/km
109	1800	Eberle Christian	Run for Fun	1:00:51	M30	701	1:01:54	6:05 min/km
110	1579	Eickhoff Torsten	Sparda-Bank Rookies	1:01:02	M30	707	1:02:43	6:06 min/km
111	615	Gritsch Marco	*Köln	1:01:27	M30	724	1:02:48	6:09 min/km
112	342	Radek Andreas	*Köln	1:01:28	M30	725	1:02:48	6:09 min/km
113	1775	Hughes Bastian	*Köln	1:01:32	M30	727	1:03:16	6:09 min/km
114	1409	Kossmehl Mario	*Köln	1:02:07	M30	736	1:03:30	6:13 min/km
115	1344	Golnik Christian	Blaue Funken Köln	1:03:30	M30	753	1:03:51	6:21 min/km
116	1418	Bornefeld Tobias	*Köln	1:07:15	M30	785	1:07:30	6:44 min/km
117	114	Müller Jens	*Köln	1:07:52	M30	790	1:09:35	6:47 min/km
118	2235	Ramirez Garcia	VfL Kommern	1:10:48	M30	805	1:12:15	7:05 min/km
119	2424	Buettner Kaya Tina		1:11:35	M30	810	1:12:35	7:10 min/km
120	959	Tsonos Wolf	LSV Köln - Porz	1:21:20	M30	826	1:22:43	8:08 min/km
121	1683	Lalee Timor	*Jülich	1:35:15	M30	830	1:37:07	9:32 min/km
122	1261	Merten Jan-Christoph	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:35	M30	832	0:26:58	2:40 min/km
123	222	Ewert DR Roman	*Köln	0:35:04	M30	840	0:35:47	3:30 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 7

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	2256	Mansouri Nouredine	TUS	0:32:31	M35	1	0:32:32	3:15 min/km
2	637	Randrianarisoa Erik	Körpermanager	0:37:37	M35	14	0:37:38	3:46 min/km
3	1400	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:37:57	M35	16	0:37:59	3:48 min/km
4	1029	Breuer Benjamin	Emders LG	0:38:44	M35	20	0:38:49	3:52 min/km
5	1561	Reith Frederik	*Köln	0:38:59	M35	22	0:39:08	3:54 min/km
6	129	Neubauer Dominik	innogy SE	0:39:31	M35	28	0:39:34	3:57 min/km
7	646	Leutz Guido	Siemens läuft Industrie 4.0	0:40:09	M35	36	0:40:11	4:01 min/km
8	2205	Johnson Nicholas		0:40:12	M35	37	0:40:59	4:01 min/km
9	449	Brenzel Daniel	*Edingen-Neckarhausen	0:40:32	M35	41	0:40:38	4:03 min/km
10	2252	Weber Eiken	Mach 3 Köln	0:41:05	M35	45	0:41:10	4:07 min/km
11	2251	Weber Eiken	Mach 3 Köln	0:41:08	M35	46	0:41:08	4:07 min/km
12	2110	Sander Alexander	*Dossenheim	0:41:15	M35	49	0:41:15	4:08 min/km
13	2273	Pinheiro Andreas		0:41:34	M35	54	0:42:07	4:09 min/km
14	2423	Ahrens Dominik		0:41:50	M35	62	0:42:39	4:11 min/km
15	1767	Keuser Thorsten	Kremer racing	0:41:59	M35	65	0:42:11	4:12 min/km
16	2275	Sudmann Tobias	Team Talanx	0:42:05	M35	69	0:42:10	4:13 min/km
17	178	Altmann Markus	Run Squad CGN	0:42:18	M35	75	0:42:28	4:14 min/km
18	991	Borzner Peter	Team Talanx	0:42:25	M35	79	0:42:28	4:15 min/km
19	1966	Horstmann Christian	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:42:39	M35	84	0:42:40	4:16 min/km
20	1493	Koch Thomas	Runners World	0:43:12	M35	94	0:43:16	4:19 min/km
21	1192	Dias Joao	COL-O	0:43:27	M35	99	0:43:31	4:21 min/km
22	2210	Bastgen Toni	FC Keldenich	0:44:09	M35	111	0:44:15	4:25 min/km
23	708	Bröder Meik	*Koblenz	0:44:22	M35	113	0:44:36	4:26 min/km
24	1560	Schlaak Bastian	*Köln	0:44:25	M35	115	0:44:41	4:27 min/km
25	2269	Dyballa Sven		0:44:59	M35	138	0:45:03	4:30 min/km
26	787	Franz Thomas	*Köln	0:45:11	M35	142	0:45:51	4:31 min/km
27	1598	Funke Michael	*Köln	0:45:17	M35	143	0:46:04	4:32 min/km
28	582	Szych Sebastian	*Hattingen	0:45:21	M35	145	0:45:44	4:32 min/km
29	2064	Laber Gerson	*Köln	0:45:26	M35	147	0:46:06	4:33 min/km
30	2263	Bauer Peter		0:45:32	M35	150	0:46:11	4:33 min/km
31	230	Bendel Michael	*Nörvenich	0:45:55	M35	165	0:46:11	4:36 min/km
32	229	Ballof Andreas	Bonner RG	0:46:07	M35	169	0:46:40	4:37 min/km
33	1233	Krings Marcel	RunningFlatschis	0:46:09	M35	170	0:47:14	4:37 min/km
34	1411	Linsmann Kai	LC Euskirchen	0:46:13	M35	172	0:46:44	4:37 min/km
35	920	Voigt Maik	*Leverkusen	0:46:15	M35	173	0:46:37	4:38 min/km
36	1903	Gitzen Christoph	Runtastics Olpe	0:46:35	M35	186	0:46:41	4:40 min/km
37	665	Weber Nils	*Köln	0:46:48	M35	200	0:47:04	4:41 min/km
38	254	Frese Sebastian	Görgens Gruppe	0:47:23	M35	228	0:47:49	4:44 min/km
39	725	Müller Kai	*Koeln	0:47:24	M35	231	0:48:05	4:44 min/km
40	2272	Schork David	*Köln	0:47:25	M35	233	0:48:08	4:45 min/km
41	1988	Riha Robert	*Köln	0:47:26	M35	235	0:47:56	4:45 min/km
42	1553	Ebert Torsten	*Frechen	0:47:29	M35	236	0:48:00	4:45 min/km
43	2193	Sausner Marcel		0:47:38	M35	241	0:47:51	4:46 min/km
44	1784	Braton-Kampus Michael	BSG RheinEnergie	0:47:55	M35	253	0:48:14	4:48 min/km
45	1802	Wiesel Achim	*Arloff	0:47:59	M35	257	0:48:21	4:48 min/km
46	1203	Franke Sascha	*Andernach	0:48:02	M35	261	0:48:35	4:48 min/km
47	1250	Stachowitz Volker	Team Talanx	0:48:04	M35	263	0:48:12	4:48 min/km
48	901	Richter Tim	*Köln	0:48:04	M35	265	0:48:34	4:48 min/km
49	1902	Lipphardt DR Martin	*Köln	0:48:05	M35	266	0:48:41	4:49 min/km
50	1892	Budde Stephan	*Köln	0:48:22	M35	277	0:48:47	4:50 min/km
51	282	Rode Stefan	*Köln	0:48:25	M35	281	0:49:50	4:51 min/km
52	734	Alberg Sven	*Köln	0:48:39	M35	293	0:48:57	4:52 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 8

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
53	620	Summa Björn	*Köln	0:49:02	M35	310	0:49:08	4:54 min/km
54	2008	Gerhard Rolf	*Köln	0:49:25	M35	332	0:50:01	4:57 min/km
55	2111	Man Wai-Hung	TriFriends CGN	0:49:26	M35	335	0:50:00	4:57 min/km
56	2258	Minerva Mario		0:49:46	M35	339	0:50:06	4:59 min/km
57	802	Preuß Sebastian	*Düsseldorf	0:49:54	M35	348	0:50:12	4:59 min/km
58	2117	Ritzdorf Tom	*Köln	0:49:55	M35	349	0:50:08	4:60 min/km
59	1511	Müller Christian	*Köln	0:50:02	M35	353	0:51:20	5:00 min/km
60	2406	Schäfers Sascha	Run Club Köln	0:50:07	M35	356	0:50:34	5:01 min/km
61	363	Gossen Markus	*Euskirchen	0:50:17	M35	360	0:50:22	5:02 min/km
62	68	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:50:18	M35	361	0:51:06	5:02 min/km
63	1567	Dohmen Christian	AWO Siegen	0:50:47	M35	375	0:51:13	5:05 min/km
64	1587	Rüdiger Michael	TSV Dieringhausen	0:50:48	M35	376	0:51:02	5:05 min/km
65	2119	Polzin Peter	*Düsseldorf	0:51:00	M35	381	0:51:07	5:06 min/km
66	1719	Volkman Tim	*Köln	0:51:05	M35	385	0:51:16	5:07 min/km
67	269	Faßbender Meik	*Bornheim	0:51:06	M35	387	0:51:33	5:07 min/km
68	2276	Wagner Oliver	Triathlon Rookies Cologne	0:51:07	M35	388	0:52:39	5:07 min/km
69	557	Yarkho-Heinrichs Alexej	*Lohmar	0:51:18	M35	392	0:51:44	5:08 min/km
70	1295	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:51:20	M35	393	0:51:50	5:08 min/km
71	2000	Schmidt Ulrich	*Köln	0:51:27	M35	403	0:52:23	5:09 min/km
72	1059	Floßbach Oliver	*Brühl	0:51:34	M35	408	0:52:16	5:09 min/km
73	538	Puderbach Thomas	*Erfstadt	0:51:40	M35	411	0:52:17	5:10 min/km
74	1284	Diesendorf Johann	*Euskirchen-Kuchenheim	0:53:01	M35	448	0:53:15	5:18 min/km
75	344	Güven Mustafa	*Köln	0:53:04	M35	450	0:53:09	5:18 min/km
76	1962	Jacobi Alexander	*Köln	0:53:14	M35	454	0:54:02	5:19 min/km
77	616	Di Noto Roberto	*Köln	0:53:18	M35	460	0:53:31	5:20 min/km
78	166	Dommisch Martin	Es läuft rund...	0:53:19	M35	461	0:53:39	5:20 min/km
79	213	Nitzsche Mario	Psv Köln	0:53:29	M35	467	0:53:52	5:21 min/km
80	719	Fahmy Tarek	Laufklügel Titz	0:53:31	M35	470	0:54:18	5:21 min/km
81	627	Göbel Christoph	*Wesseling	0:53:47	M35	479	0:54:13	5:23 min/km
82	158	Herten Christian	*Grevenbroich	0:53:57	M35	486	0:54:38	5:24 min/km
83	2102	Sinzig Michael	*Köln	0:54:09	M35	493	0:56:17	5:25 min/km
84	961	Körver Mirko	DiDo	0:54:17	M35	502	0:55:06	5:26 min/km
85	2098	Woisnitza Christian	*Düsseldorf	0:54:32	M35	513	0:55:10	5:27 min/km
86	108	Schulz Oliver	*Köln	0:54:32	M35	514	0:55:12	5:27 min/km
87	2133	Mittermaier Heinz-Karl	*Köln	0:54:37	M35	517	0:55:42	5:28 min/km
88	1890	Brendebach Peter	Sportästheten	0:55:12	M35	533	0:56:05	5:31 min/km
89	1795	Bertram Maik	*Weimar	0:55:23	M35	541	0:57:24	5:32 min/km
90	1609	Priestley Ciaran	*Dublin 15	0:56:20	M35	572	0:57:33	5:38 min/km
91	219	Ziegler Stefan	*Köln	0:56:37	M35	578	0:57:31	5:40 min/km
92	2458	Tomczak Markus		0:56:39	M35	579	0:57:48	5:40 min/km
93	1128	Michalski Patrick	Bündnis 90 / Die Grünen	0:56:47	M35	587	0:58:03	5:41 min/km
94	267	Kerwien Raphael	*Bornheim	0:56:54	M35	592	0:57:44	5:41 min/km
95	72	Niemczyk Arthur	MUDA	0:56:54	M35	593	0:57:14	5:41 min/km
96	1151	Knoll Alexander	*Köln	0:56:59	M35	595	0:57:27	5:42 min/km
97	1774	Koutsky Mike	*Köln	0:57:03	M35	599	0:58:47	5:42 min/km
98	2279	Claas Axel		0:57:06	M35	600	0:57:55	5:43 min/km
99	196	Schulz Philipp	Abteilung Verrückt	0:57:10	M35	603	0:58:13	5:43 min/km
100	1229	Stollenwerk Christoph	RunningFlatschis	0:57:33	M35	615	0:58:40	5:45 min/km
101	99	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:57:33	M35	616	0:59:28	5:45 min/km
102	526	Steinberg DR Peter	LHP Luxem Heuel Prowatk	0:57:49	M35	623	0:59:24	5:47 min/km
102	541	Erdenberger Thomas	Schabe & Freunde	0:57:49	M35	623	0:59:17	5:47 min/km
104	1243	Nötzel Jan	*Bornheim	0:57:59	M35	631	0:58:49	5:48 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 9
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
105	530	Döhring Daniel	*Köln	0:58:02	M35	633	0:58:29	5:48 min/km
106	1232	Steffens Friedhelm	RunningFlatschis	0:58:40	M35	652	0:59:46	5:52 min/km
107	271	Baehr Sebastian	*Bornheim	0:58:55	M35	657	0:59:45	5:53 min/km
108	984	Kaiser Otto	Team Talanx	0:59:11	M35	667	1:00:28	5:55 min/km
109	257	Prus Marcin	Görgens Gruppe	0:59:13	M35	668	0:59:40	5:55 min/km
110	897	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:59:26	M35	671	1:01:10	5:57 min/km
111	1471	Nierkens Christoph	*Gelsenkirchen	0:59:39	M35	675	1:01:04	5:58 min/km
112	1875	Berger Philipp	Fat Fighters Köln	0:59:46	M35	679	1:01:40	5:59 min/km
113	1952	Schreckhaas Markus	*Köln	1:00:02	M35	687	1:01:24	6:00 min/km
114	1652	Jacob Ronny	SUEZ & Friends	1:00:18	M35	693	1:01:22	6:02 min/km
115	1639	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank Laufteam	1:01:02	M35	706	1:02:44	6:06 min/km
116	2038	Hedderich Stefan	*Bergneustadt	1:02:10	M35	737	1:02:35	6:13 min/km
117	576	Münch Michael	*Köln	1:04:46	M35	766	1:06:34	6:29 min/km
118	1187	Spall Thomas	*Bonn	1:05:41	M35	776	1:06:18	6:34 min/km
119	605	Giesen Stephan	*Landau	1:07:25	M35	786	1:09:03	6:45 min/km
120	2225	Burak-Sedat Sakinc	BJK 1903 Istanbul	1:15:23	M35	817	1:17:01	7:32 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 10

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	1051	Trems Torsten	Central-Team.de	0:36:09	M40	11	0:36:10	3:37 min/km
2	1821	Zellner Markus	Depotrunners Bracht	0:39:24	M40	24	0:39:28	3:56 min/km
3	2417	Nan Adrian	HeBüZa	0:40:33	M40	42	0:40:49	4:03 min/km
4	1473	Piehler Björn	BSG DEVK KÖLN	0:41:33	M40	53	0:41:40	4:09 min/km
5	120	Preiß Matthias	Familie Preiß	0:41:39	M40	57	0:41:56	4:10 min/km
6	1504	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:42:02	M40	67	0:42:25	4:12 min/km
7	1184	Balikci Atakan	Delmenhorst	0:42:38	M40	83	0:42:46	4:16 min/km
8	1866	Schön Michael	*Leichlingen	0:42:59	M40	89	0:43:19	4:18 min/km
9	1782	Möser Ronald	*Velbert	0:43:39	M40	102	0:43:57	4:22 min/km
10	1700	Özyilmaz Önder	Borusan spor kulübü	0:44:21	M40	112	0:44:58	4:26 min/km
11	2166	Tolle Leif	*Köln	0:44:22	M40	114	0:44:30	4:26 min/km
12	1617	Joedt Alexander	Team KGB	0:44:35	M40	120	0:44:52	4:28 min/km
13	948	Lennarz Joachim	*Köln	0:44:57	M40	135	0:45:07	4:30 min/km
14	202	Voigt Stefan	*Köln	0:45:30	M40	149	0:45:48	4:33 min/km
15	2103	Bachmann Daniel	Kölsche Jung	0:46:21	M40	180	0:46:31	4:38 min/km
16	1911	Prange Dominik	*Köln	0:46:46	M40	197	0:47:15	4:41 min/km
17	1467	Wirz Michael	Polizei Köln	0:46:47	M40	198	0:47:11	4:41 min/km
18	2144	Heiles Yves	*Marnach	0:47:10	M40	208	0:47:49	4:43 min/km
19	1065	Schneider Rocky	*Köln	0:47:10	M40	209	0:47:42	4:43 min/km
20	810	Arentz Thomas	*Bonn	0:47:18	M40	220	0:47:33	4:44 min/km
21	1281	Völlmecke Stephan	NullAchtFünfzehn	0:47:20	M40	224	0:47:55	4:44 min/km
22	1528	Voß Holger	Universität Bonn	0:47:23	M40	229	0:47:30	4:44 min/km
23	1620	Odenthal Thorsten	*Köln	0:47:54	M40	251	0:48:04	4:47 min/km
24	1146	Üreyil Michael	Durchgepeitscht	0:48:11	M40	270	0:48:47	4:49 min/km
25	1886	Offizier Mark	*Frechen	0:48:22	M40	278	0:48:50	4:50 min/km
26	1716	Anthony Jonny	*Heinsberg	0:48:22	M40	279	0:48:36	4:50 min/km
27	125	Wasser Thorsten	*Köln	0:48:41	M40	296	0:48:56	4:52 min/km
28	1067	Brachmann Stephan	*Erfstadt	0:48:54	M40	305	0:48:58	4:53 min/km
29	595	Mühlberg Michael	Mach3 Köln e.V.	0:48:54	M40	306	0:49:21	4:53 min/km
30	1213	Liever Frank	*Langenfeld	0:48:55	M40	307	0:49:32	4:54 min/km
31	306	Tscharntke DR Michael	*Köln	0:48:57	M40	308	0:49:15	4:54 min/km
32	1910	Kraus Holger	*Köln	0:49:05	M40	313	0:49:26	4:55 min/km
33	1659	Kordick Sven	*Köln	0:49:06	M40	314	0:49:24	4:55 min/km
34	2271	Okat Bülent	*Sankt Augustin	0:49:20	M40	328	0:50:09	4:56 min/km
35	1524	Jekel Martin	Bürgergarde blau-gold Köln	0:49:37	M40	336	0:49:46	4:58 min/km
36	1706	Rottmann Michael	Original Bootcamp Münster	0:50:07	M40	355	0:50:46	5:01 min/km
37	2411	Hübner Christian		0:51:00	M40	380	0:51:08	5:06 min/km
38	1536	Roso DR Marcus	*Hilden	0:51:22	M40	396	0:53:26	5:08 min/km
39	1280	Jurgeit Sven	NullAchtFünfzehn	0:51:28	M40	404	0:52:02	5:09 min/km
40	1623	Baumann Jörg	Brühler Turnverein 1879 e. V.	0:52:07	M40	423	0:53:33	5:13 min/km
41	1786	Kornhoff Christian	Cologne Running Crew	0:52:08	M40	424	0:54:03	5:13 min/km
42	260	Wille Michael	Görgens Gruppe	0:52:31	M40	435	0:52:59	5:15 min/km
43	1177	Lemke Andreas	*Köln	0:52:49	M40	445	0:52:58	5:17 min/km
44	1010	Kehl Volker	*Köln	0:53:38	M40	474	0:55:00	5:22 min/km
45	729	Scheunemann Björn	*Mülheim an der Ruhr	0:54:03	M40	487	0:54:38	5:24 min/km
46	208	Brüggemann Stefan	*Köln	0:54:03	M40	488	0:54:14	5:24 min/km
47	1009	Mehlem Moritz	Lilalonnigläufer	0:54:04	M40	489	0:54:38	5:24 min/km
48	888	Weißhaar Ingo	*Erfstadt	0:54:11	M40	495	0:54:34	5:25 min/km
49	1336	Friebe Sven	*Köln	0:54:17	M40	503	0:55:55	5:26 min/km
50	844	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:54:24	M40	508	0:55:11	5:26 min/km
51	1388	Eichelbaum Dirk	*Euskirchen	0:54:26	M40	509	0:54:54	5:27 min/km
52	873	Lode Mario	*Frechen	0:54:45	M40	522	0:56:06	5:29 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 11
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
53	2203	Karbaum Thorsten		0:54:58	M40	527	0:55:07	5:30 min/km
54	690	Debray Marcel	*Köln	0:55:22	M40	540	0:57:15	5:32 min/km
55	2135	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:55:29	M40	544	0:57:24	5:33 min/km
56	849	Mattern Michael	SV Troisdorf 05 AH	0:55:47	M40	554	0:55:52	5:35 min/km
57	2427	Lohmar Rene	Lauftreff Lindlar	0:56:47	M40	586	0:58:04	5:41 min/km
58	819	Berger Sebastian	*Euskirchen	0:57:19	M40	606	0:58:16	5:44 min/km
59	1852	Mentz Thomas	EhrenGarde Stadt Köln	0:57:48	M40	622	0:58:18	5:47 min/km
60	528	Fürus John Paul	LHP Luxem Heuel Prowatk	0:57:49	M40	625	0:59:24	5:47 min/km
61	571	Podporowski Sebastian	*Köln	0:57:49	M40	626	0:58:17	5:47 min/km
62	2247	Loettgen Stephan		0:57:51	M40	627	0:57:59	5:47 min/km
63	1790	Schneider Ben Ben	CYT NAO PT	0:58:25	M40	645	0:58:27	5:51 min/km
64	1498	Donath Holger	*Köln	0:58:29	M40	649	0:58:48	5:51 min/km
65	1456	Michels Marcel	*Lohmar	0:58:57	M40	659	1:00:36	5:54 min/km
66	626	Von Wirth Marco	Laufklügel Titz	0:59:16	M40	670	1:00:04	5:56 min/km
67	2227	Schindler Markus	UPLAR 08	0:59:44	M40	678	1:01:04	5:58 min/km
68	312	Schack Christian	*Neu-Ulm	1:00:05	M40	688	1:00:59	6:00 min/km
69	1722	Zischkau Dirk	*Erfstadt	1:00:57	M40	704	1:02:41	6:06 min/km
70	367	Brod Marcus	Team KerryGum	1:01:12	M40	710	1:02:44	6:07 min/km
71	113	Kraft Sebastian	*Köln	1:01:12	M40	711	1:02:44	6:07 min/km
72	201	Arcati Daniel	*Hannover	1:01:13	M40	713	1:02:45	6:07 min/km
73	1853	Beyenburg Frank	EhrenGarde Stadt Köln	1:01:27	M40	723	1:01:57	6:09 min/km
74	1655	Kersting Stephan	SUEZ & Friends	1:01:31	M40	726	1:02:32	6:09 min/km
75	207	Müller Thomas	*Bad Honnef	1:01:48	M40	729	1:02:52	6:11 min/km
76	1216	Imgrund Klaus	Privat	1:01:55	M40	731	1:02:08	6:12 min/km
77	1943	Rieder Ralf	Lauftreff Mayen	1:03:19	M40	749	1:04:53	6:20 min/km
78	778	Werner Dennis	*Duesseldorf	1:03:20	M40	750	1:04:35	6:20 min/km
79	520	Bresching Ronny	*Leverkusen	1:06:17	M40	778	1:08:05	6:38 min/km
80	519	Karras Sven	*Leverkusen	1:06:46	M40	782	1:08:34	6:41 min/km
81	194	Bode Jörg	*Zierenberg	1:07:25	M40	787	1:07:55	6:45 min/km
82	1675	Schaefer Guido	Rennschnecken Oberberg	1:08:29	M40	798	1:10:19	6:51 min/km
83	1522	Jantz Dirk	*Köln	1:11:48	M40	811	1:13:36	7:11 min/km
84	723	Beutel Mark	*Sankt Augustin	1:11:49	M40	812	1:13:11	7:11 min/km
85	1279	Dörner Thomas	*Köln	1:13:07	M40	814	1:15:14	7:19 min/km
86	1454	Baier Frank S.	*Lohmar	1:15:25	M40	818	1:17:05	7:33 min/km
86	1457	Baier Ekkehart	*Lohmar	1:15:25	M40	818	1:17:05	7:33 min/km
88	981	Reinig Matthias	*Zülpich	1:15:40	M40	821	1:17:45	7:34 min/km
89	126	Müller Marc	*Köln	0:32:53	M40	838	0:33:08	3:17 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 12

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	845	Jonkmanns Uwe	TSV Weeze	0:38:17	M45	18	0:38:19	3:50 min/km
2	2055	Elskamp Gregor	*Köln	0:38:50	M45	21	0:38:53	3:53 min/km
3	137	Holzporz Michael	VFB Erftstadt Multisport	0:39:02	M45	23	0:39:04	3:54 min/km
4	1501	Moritz Ralf	Triple 2013	0:40:21	M45	40	0:40:24	4:02 min/km
5	1687	Kunde Karsten	LG Gummersbach	0:40:45	M45	44	0:40:49	4:05 min/km
6	1613	Husemann Georg	Köln	0:41:08	M45	46	0:41:14	4:07 min/km
7	831	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	0:41:19	M45	51	0:41:25	4:08 min/km
8	996	Leitzbach Frank	Team Magenta	0:41:36	M45	55	0:41:41	4:10 min/km
9	1977	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:41:45	M45	59	0:41:48	4:11 min/km
10	429	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:41:59	M45	64	0:42:23	4:12 min/km
11	455	Marek Adrian	Für Hürth	0:42:44	M45	85	0:42:53	4:16 min/km
12	1529	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:43:01	M45	90	0:43:28	4:18 min/km
13	1961	Bornemann Thomas	central-team.de	0:43:23	M45	97	0:43:29	4:20 min/km
14	1110	Müller Klaus	*Leverkusen	0:44:00	M45	106	0:44:11	4:24 min/km
15	1514	Celebija Drazen	Barbariga	0:44:44	M45	127	0:44:56	4:28 min/km
16	1296	Stinn Frank	VFL Engelskirchen	0:44:56	M45	133	0:45:04	4:30 min/km
17	513	Brummermann Jens	Team Talanx	0:44:58	M45	136	0:45:00	4:30 min/km
18	1322	Kuthe Thorsten	*Köln	0:44:58	M45	137	0:45:43	4:30 min/km
19	2114	Wolff Arno	*Köln	0:45:32	M45	151	0:46:10	4:33 min/km
20	2091	Guth Charly	Life Park Max e.V. Ingolsta	0:45:47	M45	158	0:45:52	4:35 min/km
21	1236	Nilles Christian	*Dahlem	0:45:49	M45	160	0:46:12	4:35 min/km
22	1781	Johanns Oliver	*Köln	0:46:36	M45	187	0:47:23	4:40 min/km
23	848	Korb Frank	SF Troisdorf 05 AH	0:46:37	M45	188	0:46:42	4:40 min/km
24	1681	Richter Hannes	*Köln	0:46:41	M45	191	0:47:03	4:40 min/km
25	446	Kremer Oliver	*Bergisch Gladbach	0:46:44	M45	195	0:47:14	4:40 min/km
26	1534	Baum Achim	LC Euskirchen	0:46:49	M45	201	0:47:17	4:41 min/km
27	1972	Kaiser Daniel	*Köln	0:46:53	M45	204	0:47:16	4:41 min/km
28	1615	Devey Laurent	*Köln	0:46:58	M45	206	0:47:01	4:42 min/km
29	2264	Zöll Markus		0:47:07	M45	207	0:47:30	4:43 min/km
30	1241	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	0:47:17	M45	217	0:47:37	4:44 min/km
31	606	Schmidt Norbert	Team Talanx	0:47:23	M45	227	0:47:42	4:44 min/km
32	1383	Hölters Marcus	*Mönchengladbach	0:47:26	M45	234	0:48:03	4:45 min/km
33	625	Pruijt David	AV 23	0:47:30	M45	237	0:47:37	4:45 min/km
34	325	Vallentin Frank	*Köln	0:47:52	M45	249	0:48:14	4:47 min/km
35	2014	Kostelnik Ingo	*Dormagen	0:47:55	M45	252	0:48:20	4:48 min/km
36	765	Schmidt Michael S.	*Sankt Augustin	0:47:56	M45	255	0:48:22	4:48 min/km
37	2087	Tegründe Stephan		0:48:03	M45	262	0:48:38	4:48 min/km
38	928	Mersch Thierry	*Ingeldorf	0:48:15	M45	275	0:48:54	4:50 min/km
39	980	Drechsler Andreas	Adidas Runners	0:48:33	M45	288	0:48:55	4:51 min/km
40	54	Rambau Christof	*Oldenburg	0:48:40	M45	294	0:48:59	4:52 min/km
41	144	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar e.V.	0:48:40	M45	295	0:48:57	4:52 min/km
42	1727	Kampus Torsten	BSG RheinEnergie	0:48:44	M45	299	0:49:03	4:52 min/km
43	2441	Hoppenau Joerg	LT Heimbad-Weis	0:48:52	M45	304	0:49:11	4:53 min/km
44	782	Ley Philipp	FRÜH SPORT LAUFTEAM	0:49:02	M45	311	0:49:18	4:54 min/km
45	2303	Wilhelm Torben		0:49:09	M45	319	0:49:45	4:55 min/km
46	356	Bollig Andreas	Nein	0:49:15	M45	324	0:49:44	4:56 min/km
47	1248	Jansen Florian	Team Talanx	0:49:25	M45	331	0:49:28	4:57 min/km
48	1206	Garbe-Immel Jan	running-podcast.de & PACE	0:49:49	M45	342	0:50:27	4:59 min/km
49	951	Schmidt Michael	Team Erdinger alkoholfrei	0:49:54	M45	346	0:50:31	4:59 min/km
50	2221	Manzanera Martin		0:50:11	M45	359	0:50:34	5:01 min/km
51	1653	Hampel Klaus	SUEZ & Friends	0:50:44	M45	372	0:51:44	5:04 min/km
52	1111	Schmitz Gregor	*Köön	0:50:45	M45	373	0:51:40	5:05 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 13

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
53	411	Corneille Yves	Görgens Gruppe	0:51:10	M45	389	0:51:37	5:07 min/km
54	1835	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:51:32	M45	406	0:52:18	5:09 min/km
55	2408	Mustermann Jens	*Köln	0:52:13	M45	427	0:52:49	5:13 min/km
56	554	Jüßen Hubertus	*Brühl	0:52:18	M45	430	0:53:02	5:14 min/km
57	545	Broich Ralph	Ford FCSD 05	0:52:24	M45	432	0:52:38	5:14 min/km
58	1438	Stephani Stephan	TTC Mödrath	0:52:34	M45	437	0:52:38	5:15 min/km
59	1731	Matteis Rainer	Sparda-Bank Laufteam	0:52:43	M45	442	0:54:27	5:16 min/km
60	988	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:53:02	M45	449	0:53:38	5:18 min/km
61	1983	Schmitz Andreas	*Düren	0:53:11	M45	452	0:53:28	5:19 min/km
62	1708	Spillmann Dieter	Die Dreisten 3	0:53:16	M45	458	0:55:21	5:20 min/km
63	1385	Beltz Andre	*Erkelenz	0:53:17	M45	459	0:53:27	5:20 min/km
64	168	Schon Torsten	Es Läuft rund...	0:53:19	M45	462	0:53:40	5:20 min/km
65	2185	Frick Robert	Born2Run	0:53:21	M45	463	0:53:34	5:20 min/km
66	255	Görgens Thorsten	Görgens Gruppe	0:53:31	M45	471	0:53:54	5:21 min/km
67	841	Riedel Andre	*Norderstedt	0:53:33	M45	472	0:54:09	5:21 min/km
68	945	Fischer Frederic	*Köln	0:53:36	M45	473	0:54:28	5:22 min/km
69	399	Drzesga Kai	*Mayen	0:53:51	M45	482	0:54:47	5:23 min/km
70	2142	Caspers Udo	*Dormagen	0:53:51	M45	483	0:55:48	5:23 min/km
71	911	Arenz Olaf	SV Troisdorf 05 AH	0:54:06	M45	490	0:54:11	5:25 min/km
72	1049	Heyer Jochen	Lauftreff Wickrath	0:54:07	M45	491	0:55:56	5:25 min/km
73	1741	Schulz Torsten	Sparda-Bank Laufteam	0:54:09	M45	494	0:54:29	5:25 min/km
74	1156	Körtgen Udo	*Köln	0:54:14	M45	497	0:54:45	5:25 min/km
75	970	Schumacher Richard	*Jülich	0:54:15	M45	500	0:55:06	5:26 min/km
76	206	Haber Heinz	*Bad Honnef	0:54:16	M45	501	0:55:21	5:26 min/km
77	1386	Vogel Oliver	TSV Dieringhausen	0:54:27	M45	510	0:54:42	5:27 min/km
78	262	Reinecke Jens	Stadt Aurich	0:54:28	M45	511	0:54:50	5:27 min/km
79	730	Wallocha Jürgen	*Köln	0:54:41	M45	518	0:55:12	5:28 min/km
80	1444	Schwake Thomas	TV Rodenkirchen	0:54:59	M45	528	0:55:31	5:30 min/km
81	1377	Lehmann Michael	Deutsche Ärzte-Finanz	0:55:07	M45	532	0:55:44	5:31 min/km
82	486	Kirsch Guido	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:55:14	M45	534	0:55:56	5:31 min/km
83	1397	Michels Jürgen	*Dormagen	0:55:15	M45	535	0:55:36	5:32 min/km
84	1753	Sterken Christoph	Sparda-Bank Laufteam	0:55:24	M45	542	0:57:07	5:32 min/km
85	1082	Werth Jürgen	Musikverein Medelon	0:55:30	M45	545	0:56:02	5:33 min/km
86	1692	Meier Thomas	GWK Runner	0:55:34	M45	546	0:56:19	5:33 min/km
87	82	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:55:35	M45	547	0:56:27	5:34 min/km
88	1885	Janus Winfried	BSG RheinEnergie	0:55:43	M45	551	0:56:02	5:34 min/km
89	1395	Brodkorb Martin	TTC Wuppertal	0:55:46	M45	553	0:56:20	5:35 min/km
90	1161	Meis Markus	*Solingen	0:56:49	M45	590	0:56:50	5:41 min/km
91	100	Wilke Burkhard	*Frechen	0:57:06	M45	601	0:57:25	5:43 min/km
92	676	Foest Martin	*Düren	0:57:09	M45	602	0:57:22	5:43 min/km
93	995	Menzel Oliver	*Duisburg	0:57:14	M45	604	0:57:43	5:43 min/km
94	1058	Werner Oliver	I Love Rath-Heumar	0:57:23	M45	607	0:58:34	5:44 min/km
95	2021	Zenzes Michael	*Bornheim	0:57:26	M45	610	0:58:03	5:45 min/km
96	138	Borutta Mark	*Köln-Urbach	0:57:40	M45	618	0:57:44	5:46 min/km
97	384	Knops Torsten	*Übach Palenberg	0:57:47	M45	621	0:58:27	5:47 min/km
98	2278	Manglitz Peter		0:58:00	M45	632	0:58:33	5:48 min/km
99	1873	Groß Michael	*Köln	0:58:19	M45	639	0:58:44	5:50 min/km
100	1297	Bauer Ralf	*Erfstadt	0:58:20	M45	640	0:59:21	5:50 min/km
101	1917	Merten Michael	*Gummersbach	0:58:50	M45	653	0:59:29	5:53 min/km
102	1828	Teloy Guido	Bofrost* läuft	0:58:57	M45	658	0:59:29	5:54 min/km
103	176	Klare Andreas	*Mechernich	0:59:00	M45	661	0:59:30	5:54 min/km
104	1990	Goebel DR Marc	*Köln	0:59:04	M45	664	1:00:11	5:54 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 14
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
105	1696	Fischer Marcel	*Dormagen	0:59:49	M45	680	1:01:37	5:59 min/km
106	94	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:59:56	M45	684	1:00:14	5:60 min/km
107	695	Wüst Wolfgang	*Wuppertal	1:00:36	M45	699	1:00:44	6:04 min/km
108	891	Wollenweber Olaf	FTV Fischeln	1:00:37	M45	700	1:02:06	6:04 min/km
109	1369	Kuhn Frank	HoH-Kultur e. V.	1:01:52	M45	730	1:03:46	6:11 min/km
110	11	Wiegiers Markus	*Velbert	1:01:55	M45	732	1:02:41	6:12 min/km
111	1485	Meissner Roger	*Hennef	1:02:36	M45	739	1:04:17	6:16 min/km
112	1865	Penka Olaf	*Much	1:02:39	M45	740	1:02:54	6:16 min/km
113	752	Meyer Guido	*Düsseldorf	1:03:32	M45	758	1:04:48	6:21 min/km
114	815	Malinka Jörg	*Elsdorf	1:03:41	M45	760	1:04:39	6:22 min/km
115	2453	Esser Eliseo	Birkesdorfer TV	1:03:42	M45	761	1:04:54	6:22 min/km
116	493	Kleinjohann Oliver	IDK Kleinjohann GmbH & C	1:04:10	M45	763	1:04:52	6:25 min/km
117	1846	Metzen Andreas	EhrenGarde Stadt Köln	1:04:11	M45	764	1:04:46	6:25 min/km
118	1571	Bargel Reinhard	Sparda-Bank Rookies	1:05:04	M45	768	1:06:44	6:30 min/km
119	670	Rothländer Markus	Die Laufburschen	1:05:11	M45	769	1:06:09	6:31 min/km
120	317	Saß Daniel	*Köln	1:05:16	M45	771	1:05:56	6:32 min/km
121	907	Rupar Reiner	*Krefeld	1:05:17	M45	772	1:06:46	6:32 min/km
122	469	Grewe M	Team Bönnsch	1:05:26	M45	774	1:06:35	6:33 min/km
123	1989	Kaufmann Klaus	GA Zwo	1:06:09	M45	777	1:07:51	6:37 min/km
124	1754	Dolfigen Stefan	Sparda-Bank Laufteam	1:06:24	M45	779	1:08:12	6:38 min/km
125	2300	Schmidt Volker	PSC Triathlon	1:07:30	M45	788	1:09:27	6:45 min/km
126	1914	Wardel Stefan	NEW Runners SG26	1:07:38	M45	789	1:08:52	6:46 min/km
127	1656	Müller Nicolas	SUEZ & Friends	1:07:56	M45	791	1:09:01	6:48 min/km
128	586	Bogutzki Christian	*Ertstadt	1:07:57	M45	792	1:08:09	6:48 min/km
129	1605	Morgenstern Bernd	*Köln	1:08:27	M45	797	1:09:43	6:51 min/km
130	366	Gerlach Michael	*Köln	1:09:04	M45	799	1:10:18	6:54 min/km
131	1339	Schwabe Michael	*Köln	1:09:34	M45	802	1:11:02	6:57 min/km
132	163	Wiedelbach Karsten	Es läuft rund...	1:21:46	M45	829	1:23:56	8:11 min/km
133	388	Muders Thomas	*Koeln	0:32:22	M45	837	0:33:32	3:14 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 15

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1967	Sambale Thomas	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:37:48	M50	15	0:37:50	3:47 min/km
2	1905	Mertes Berthold	Silvesterlauf Trier	0:41:43	M50	58	0:41:45	4:10 min/km
3	290	Strohmeier Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:03	M50	91	0:43:09	4:18 min/km
4	1923	Kirchholtes Frank	Herr	0:43:08	M50	93	0:43:25	4:19 min/km
5	982	Oellers Michael	Team Talanx	0:43:34	M50	100	0:43:40	4:21 min/km
6	2253	Steen Matthias	*Steinen	0:43:47	M50	104	0:43:55	4:23 min/km
7	2081	Schmitz Ralf	Sepp Herberger Lauftreff	0:44:08	M50	110	0:44:37	4:25 min/km
8	1912	Eckert Klaus	Rommerskirchen	0:44:47	M50	130	0:45:11	4:29 min/km
9	624	Zienke Stefan	*Köln	0:44:47	M50	131	0:45:04	4:29 min/km
10	2032	Rotondi Sacha	*Wermelskirchen	0:44:54	M50	132	0:44:58	4:29 min/km
11	731	Mühlens Harold	BCN	0:45:52	M50	162	0:46:07	4:35 min/km
12	2059	Zordel Michael	*Brühl	0:45:55	M50	166	0:46:37	4:36 min/km
13	1856	Jakubowitz Martin	BSG RheinEnergie	0:46:17	M50	175	0:46:29	4:38 min/km
14	1539	Ottens Thomas	*Brühl	0:46:23	M50	181	0:46:50	4:38 min/km
15	1045	Buchmüller Thomas	*Lohmar	0:46:39	M50	190	0:46:54	4:40 min/km
16	1746	Wilms Ulrich	Sparda-Bank Laufteam	0:46:47	M50	199	0:47:14	4:41 min/km
17	1271	Hinz Günter	www.hinz-koeln.de	0:47:14	M50	211	0:47:59	4:43 min/km
18	1980	Lange Udo	TuS Weiershagen-Forst	0:47:15	M50	214	0:47:19	4:44 min/km
19	1927	Steffes Rolf	TUS Germania Hackenbro	0:47:21	M50	225	0:47:36	4:44 min/km
20	2415	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	0:47:30	M50	238	0:47:59	4:45 min/km
21	1435	Werner Frank	*Köln	0:47:36	M50	240	0:48:02	4:46 min/km
22	1037	Färber Wolfgang	*Hürth	0:47:40	M50	242	0:48:04	4:46 min/km
23	2028	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:47:53	M50	250	0:48:31	4:47 min/km
24	14	Lubitz Jürgen	LT Decksteiner Weiher	0:47:57	M50	256	0:48:18	4:48 min/km
25	103	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:48:01	M50	258	0:48:04	4:48 min/km
26	80	Stein Andreas	*Meinerzhagen	0:48:04	M50	264	0:48:09	4:48 min/km
27	1109	Tornow Tino	*Köln	0:48:13	M50	274	0:48:22	4:49 min/km
28	603	Jung Michael	Rheinroller Köln	0:48:31	M50	285	0:48:37	4:51 min/km
29	648	Dohmen Franz	Siemens geht Industrie 4.0	0:49:12	M50	321	0:49:15	4:55 min/km
30	360	Kujas Michael	*Remscheid	0:49:20	M50	327	0:49:27	4:56 min/km
31	1884	Küppers Hans-Günter	Freizeitläufer	0:49:24	M50	329	0:51:07	4:56 min/km
32	1026	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	0:49:38	M50	337	0:50:09	4:58 min/km
33	2012	Heider Frank	*Burscheid	0:49:48	M50	340	0:49:50	4:59 min/km
34	781	Lang Stefan	FRÜH SPORT LAUFTEAM	0:49:49	M50	343	0:50:06	4:59 min/km
35	298	Klein Michael	*Köln	0:49:54	M50	347	0:50:03	4:59 min/km
36	377	Achnitz Bernd	Die schon wieder	0:49:58	M50	350	0:51:10	4:60 min/km
37	382	Bespin Pablo	Herr	0:50:07	M50	357	0:50:09	5:01 min/km
38	2459	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop Köln	0:50:29	M50	367	0:50:41	5:03 min/km
39	2403	Graessner Hans-Christoph	Clearingschurch	0:50:35	M50	370	0:50:54	5:04 min/km
40	855	Austermann Thomas	TuS Viktoria Rietberg	0:51:02	M50	382	0:51:35	5:06 min/km
41	15	Otto Michael	*KERPEN	0:51:17	M50	391	0:51:23	5:08 min/km
42	1323	Müller Bertram	*Fröndenberg	0:51:20	M50	394	0:51:41	5:08 min/km
43	1503	Bergerhausen Henry	*Köln	0:51:22	M50	397	0:52:45	5:08 min/km
44	1013	Schwaller Michael	Keinen	0:51:23	M50	398	0:51:54	5:08 min/km
45	2230	Gerds Tarkus		0:51:24	M50	399	0:51:54	5:08 min/km
46	1209	Kremser Michael	*Königswinter	0:51:35	M50	409	0:52:13	5:10 min/km
47	407	Schackmann Elmar	TV Sinzig	0:51:53	M50	416	0:53:08	5:11 min/km
48	2454	Burghof Arndt	SPD	0:52:05	M50	422	0:52:12	5:13 min/km
49	979	Harrington Gary	*Köln	0:52:17	M50	429	0:52:29	5:14 min/km
50	1186	Hargarten Jürgen	Ford FCSD 05	0:52:24	M50	433	0:52:38	5:14 min/km
51	950	Stahl Carsten	*Bergisch Gladbach	0:52:37	M50	438	0:52:50	5:16 min/km
52	564	Maye Michael	*Köln	0:53:14	M50	454	0:54:20	5:19 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 16

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
53	1014	Klopp Thomas	Keinen	0:53:41	M50	477	0:54:13	5:22 min/km
54	1869	Schneider-Störmann	Tokyo Connection	0:53:48	M50	480	0:53:57	5:23 min/km
55	1725	Neitzel Günter	*Niederkassel	0:54:11	M50	496	0:54:47	5:25 min/km
56	656	Krichel Andreas	*Köln	0:54:18	M50	504	0:55:12	5:26 min/km
57	692	Seidel Mario Michael	*Köln	0:54:23	M50	507	0:55:33	5:26 min/km
58	780	Rath Thomas	FRÜH SPORT LAUFTEAM	0:54:44	M50	520	0:55:07	5:28 min/km
59	543	Drögehoff Thomas	*Oer-Erkenschwick	0:54:45	M50	521	0:55:27	5:29 min/km
60	1260	Grünther Olaf	*Lohmar	0:54:46	M50	524	0:55:46	5:29 min/km
61	1548	Sprung Klaus	Run4Pänz	0:55:04	M50	531	0:55:05	5:30 min/km
62	1016	Schemmer Jürgen	*Münster	0:55:16	M50	536	0:56:23	5:32 min/km
63	277	Ilius Mario	*Bonn	0:55:17	M50	537	0:55:32	5:32 min/km
64	2409	Höffgen Bernd		0:55:17	M50	538	0:56:08	5:32 min/km
65	59	Arndt Boris	*Frechen	0:55:27	M50	543	0:56:10	5:33 min/km
66	1933	Cramer Olaf	*Monheim	0:55:55	M50	555	0:56:44	5:36 min/km
67	1954	Paesch Horst	MST Laufpoint	0:55:56	M50	558	0:56:14	5:36 min/km
68	423	Herzberg Hans-Jürgen	*Köln	0:55:58	M50	560	0:56:15	5:36 min/km
69	44	Nowos Ralf	*Heinsberg-Dremmen	0:56:06	M50	564	0:56:28	5:37 min/km
70	1354	Klobedantz Klaus Uwe	Köln	0:56:16	M50	571	0:56:35	5:38 min/km
71	1899	Stetter Peter	Lichtscheid Runner Wupper	0:56:27	M50	575	0:56:48	5:39 min/km
72	1362	Piłowotzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:56:43	M50	584	0:58:12	5:40 min/km
73	280	Pütz Markus	SV Wormersdorf 1946 e.V.	0:56:46	M50	585	0:57:12	5:41 min/km
74	2447	Schlake Reinhard		0:56:49	M50	589	0:57:40	5:41 min/km
75	1930	Thielen Ralf	*Köln	0:56:59	M50	594	0:57:09	5:42 min/km
76	1462	Platen Thomas	Bofrost* läuft	0:57:24	M50	608	0:57:57	5:44 min/km
77	2006	Brandenburg Manfred	*Nettersheim	0:57:24	M50	609	0:57:28	5:44 min/km
78	1771	Klein Hans-Georg	SV Wilhelmsburg	0:57:30	M50	613	0:59:03	5:45 min/km
79	19	Wiegand Joerg	*Hattingen	0:57:42	M50	619	0:57:43	5:46 min/km
80	830	Pohl Michael	*Niederzier	0:57:53	M50	628	0:58:43	5:47 min/km
81	473	Schillbach Ralf	*Köln	0:57:58	M50	630	0:59:07	5:48 min/km
82	127	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:58:05	M50	634	0:59:17	5:48 min/km
83	1624	Ciecior Martin	Brühler Turnverein 1879 e.V.	0:58:15	M50	637	0:59:38	5:50 min/km
84	949	Bürger Volker	GO DO SPORTS	0:58:23	M50	644	0:58:25	5:50 min/km
85	1035	Mueller Juergen	*Bonn	0:58:27	M50	647	0:59:49	5:51 min/km
86	33	Müller Christian	SV Kelz	0:58:28	M50	648	0:58:44	5:51 min/km
87	655	Behrendt Jörg	PSV Köln Ju-Jutsu	0:58:29	M50	650	0:59:49	5:51 min/km
88	641	Kronsbein Günter	*Köln	0:58:54	M50	655	1:00:32	5:53 min/km
89	1843	Hermann Udo	*Köln	0:59:06	M50	665	1:00:46	5:55 min/km
90	77	Greif Thomas	Erdmännchen	1:00:18	M50	694	1:00:53	6:02 min/km
91	2049	Bartel Franz-Josef	*Erkelenz	1:00:24	M50	696	1:00:35	6:02 min/km
92	43	Berger Frank	*Wassenberg	1:00:53	M50	702	1:01:15	6:05 min/km
93	728	Campanelli DR Claudio	*Bochum	1:00:55	M50	703	1:02:07	6:06 min/km
94	355	Rödel Günter	Nein	1:01:02	M50	708	1:01:31	6:06 min/km
95	710	Eschbach Martin	*Solingen	1:01:13	M50	712	1:02:47	6:07 min/km
96	1978	Lorenzen Uli	TSV Dieringhausen	1:01:25	M50	721	1:01:42	6:09 min/km
97	1487	Reher DR Frank	Die Läufer	1:01:48	M50	728	1:03:55	6:11 min/km
98	1254	Abel Lothar	*Westernohe	1:01:56	M50	734	1:03:26	6:12 min/km
99	884	Obholzer-Thelen	läuftMMA Bonn	1:02:20	M50	738	1:02:29	6:14 min/km
100	1841	Saturnus Thomas	*Leverkusen	1:02:40	M50	741	1:03:50	6:16 min/km
101	999	Halm Dirk	*Langenfeld	1:02:45	M50	743	1:03:45	6:17 min/km
102	2165	Hemmersbach Arnd	AOK-Laufteam	1:02:59	M50	745	1:04:52	6:18 min/km
103	458	Findeklee Christoph	*Nideggen	1:03:14	M50	748	1:05:04	6:19 min/km
104	713	Mauss Ralf	Delhoven	1:03:22	M50	752	1:04:57	6:20 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 17
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
105	2061	Horsten Heinz	*Krefeld	1:03:32	M50	757	1:04:19	6:21 min/km
106	2062	Horsten Rainer	*Krefeld	1:03:33	M50	759	1:04:19	6:21 min/km
107	893	Kaufmann Dirk	*Leverkusen	1:04:43	M50	765	1:05:41	6:28 min/km
108	1926	Weber Thorsten	TUS Germania Hackenbro	1:05:12	M50	770	1:06:30	6:31 min/km
109	568	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	1:05:41	M50	775	1:07:01	6:34 min/km
110	887	Hampel Arno	Run for fun	1:09:30	M50	800	1:10:28	6:57 min/km
111	1797	Gregor Michael	dont cry - RUN	1:09:59	M50	803	1:11:55	6:60 min/km
112	375	Dyrks Ralf	Die schon wieder	1:11:33	M50	809	1:12:57	7:09 min/km
113	1488	Damm DR Stefan	Die Läufer	1:13:20	M50	815	1:15:25	7:20 min/km
114	183	Pürling Guido	*Wimbach	1:18:47	M50	825	1:19:52	7:53 min/km
115	226	Quabach Ralf	Es läuft rund ...	1:21:45	M50	828	1:23:56	8:11 min/km
116	2455	Kröhnert Frank		0:32:19	M50	836	0:32:57	3:14 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 18

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	1121	Mieskes Kurt	V.S. Bantenberg	0:42:15	M55	72	0:42:19	4:14 min/km
2	2431	Mittelstädt Dr Ralf	RTC Frechen 80	0:42:16	M55	73	0:42:29	4:14 min/km
3	614	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:42:30	M55	81	0:42:38	4:15 min/km
4	2011	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	0:42:56	M55	88	0:43:01	4:18 min/km
5	2088	Loehr DR Joerg	zatopek-eitorf	0:43:45	M55	103	0:44:14	4:23 min/km
6	1895	Harder DR Dirk	*Köln	0:44:32	M55	119	0:44:44	4:27 min/km
7	210	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:45:33	M55	153	0:45:55	4:33 min/km
8	104	Rath Frank	TV Hochneukirch	0:45:47	M55	157	0:46:19	4:35 min/km
9	2452	Diegel Jochen		0:45:53	M55	163	0:46:17	4:35 min/km
10	1974	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:46:16	M55	174	0:46:24	4:38 min/km
11	1704	Wessel DR Nicolaas	*Heerhugowaard	0:46:18	M55	178	0:46:26	4:38 min/km
12	1537	Hoff Klaus	Marathon-Club Menden	0:46:33	M55	185	0:46:46	4:39 min/km
13	1979	Langwald Thomas	TSG Valbert	0:47:15	M55	213	0:47:22	4:44 min/km
14	1851	Wilnauer DR Walter	EhrenGarde Stadt Köln	0:47:48	M55	247	0:48:17	4:47 min/km
15	1173	Jedwabny Wolfgang	Deutsche Ärzte Finanz	0:47:51	M55	248	0:48:28	4:47 min/km
16	967	Sander Jörg	LG Donatus Erftstadt	0:48:11	M55	273	0:48:32	4:49 min/km
17	2017	Podzus Horst	*Overath	0:48:28	M55	283	0:48:43	4:51 min/km
18	39	Kramer Uwe	*Köln	0:48:32	M55	287	0:48:36	4:51 min/km
19	296	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:48:37	M55	290	0:48:54	4:52 min/km
20	295	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	0:48:43	M55	298	0:49:11	4:52 min/km
21	1957	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:48:45	M55	300	0:48:59	4:53 min/km
22	575	Rothenberger Ralf	-	0:49:02	M55	309	0:49:12	4:54 min/km
23	577	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:49:11	M55	320	0:49:57	4:55 min/km
24	1540	Nutz DR Manfred	Universität Bonn GeoFun	0:49:13	M55	322	0:49:21	4:55 min/km
25	1239	Rosenkranz Detlef	SG Wenden	0:49:49	M55	344	0:50:01	4:59 min/km
26	1532	Schnitzler Wilfried	SG Zons	0:50:02	M55	352	0:50:31	5:00 min/km
27	1004	Eidens Georg	GVG	0:50:37	M55	371	0:51:17	5:04 min/km
28	642	Behrendt Jörg	JBsports	0:50:47	M55	374	0:51:04	5:05 min/km
29	643	Bettmer Bruno	Siemens läuft Industrie 4.0	0:51:27	M55	401	0:51:31	5:09 min/km
30	2231	Mak Jürgen		0:51:55	M55	417	0:54:10	5:12 min/km
31	437	Schmergal Michael	LT Paffrath	0:51:59	M55	419	0:53:07	5:12 min/km
32	379	Voll Harald	Pulheimer SC	0:52:46	M55	443	0:54:08	5:17 min/km
33	1426	Otto Joachim	*Kerpen	0:52:50	M55	446	0:52:57	5:17 min/km
34	1661	Schulenburg Bodo	*Köln	0:53:00	M55	447	0:53:08	5:18 min/km
35	1750	Hartl Siegfried	Sparda-Bank Laufteam	0:53:13	M55	453	0:54:59	5:19 min/km
36	101	Muschinsky Michael	*Lüdinghausen	0:53:27	M55	465	0:53:58	5:21 min/km
37	1737	Reinartz Jochen	Sparda-Bank Laufteam	0:53:29	M55	466	0:53:36	5:21 min/km
38	2155	Keppel Frank	AOK-Laufteam	0:54:49	M55	525	0:56:41	5:29 min/km
39	198	Schwung Ralf	Polizei Köln	0:55:04	M55	530	0:55:09	5:30 min/km
40	1112	Reuter Manfred	Domstädter Köln e.V.	0:55:22	M55	539	0:56:35	5:32 min/km
41	1309	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	0:55:55	M55	556	0:56:42	5:36 min/km
42	397	Mehl Jürgen	TV Hochneukirch 02	0:55:56	M55	557	0:56:51	5:36 min/km
43	2156	Kohlschmidt Frank	AOK-Laufteam	0:56:02	M55	563	0:57:55	5:36 min/km
44	1549	Lindemann Walter	Pulheimer SC	0:56:10	M55	567	0:56:22	5:37 min/km
45	1631	De Rose Francesco	Sparda-Bank Laufteam	0:56:42	M55	583	0:57:08	5:40 min/km
46	636	Schmengler Wolfgang	PARKETT US KOELLE	0:57:02	M55	597	0:58:26	5:42 min/km
47	2157	Barbian Bernd	AOK-Laufteam	0:57:27	M55	611	0:59:20	5:45 min/km
48	2457	Glaser Harald		0:57:36	M55	617	0:59:35	5:46 min/km
49	453	Frein Burkhard	BSG KVB-AG	0:58:14	M55	636	0:58:30	5:49 min/km
50	1234	Franco DR Jose	Athlos Costa Rica	0:59:15	M55	669	0:59:15	5:56 min/km
51	617	Hennes Wolfgang	*Bornheim	0:59:38	M55	674	0:59:51	5:58 min/km
52	212	Profus Winfried	Psv Köln	0:59:57	M55	685	1:00:20	5:60 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 19
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
53	880	Breuch Karl-Heinz	*Niederkassel	1:00:01	M55	686	1:01:07	6:00 min/km
54	672	Gerlach Uwe	*Hennef	1:00:07	M55	690	1:02:03	6:01 min/km
55	1645	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:00:09	M55	692	1:02:22	6:01 min/km
56	175	Wollenburg Bernd	*Mechernich	1:00:23	M55	695	1:00:52	6:02 min/km
57	2198	Roemrig Ralf		1:00:27	M55	697	1:01:14	6:03 min/km
58	83	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:01:10	M55	709	1:01:58	6:07 min/km
59	171	Grigo Klaus	Es läuft rund...	1:01:13	M55	714	1:02:45	6:07 min/km
60	1357	Blomeier Detlef	*Wuppertal	1:01:14	M55	715	1:01:53	6:07 min/km
61	931	Shakibaei Shapur	Universität Bonn	1:01:14	M55	716	1:02:07	6:07 min/km
62	335	Hartmann Stephan	*Bornheim	1:01:20	M55	719	1:02:05	6:08 min/km
63	124	Ritzerfeld DR Rainer	*Euskirchen	1:01:55	M55	733	1:02:41	6:12 min/km
64	1564	Sauerbier Josef	KRÜGER Group Running T	1:02:46	M55	744	1:03:10	6:17 min/km
65	1877	Hein Thomas	*Dorsten	1:03:31	M55	756	1:04:50	6:21 min/km
66	383	Baurecht Werner	*Köln	1:04:08	M55	762	1:06:04	6:25 min/km
67	1298	Voigt Andreas	*Bornheim	1:05:04	M55	767	1:05:48	6:30 min/km
68	1748	Czekala Jürgen	Sparda-Bank Laufteam	1:06:46	M55	781	1:08:33	6:41 min/km
69	89	Netzer Jürgen	*Burscheid	1:08:13	M55	793	1:08:37	6:49 min/km
70	1695	Waßer Peter	GWK Runner	1:08:16	M55	794	1:10:16	6:50 min/km
71	2016	Hach Ulrich	LT Dünwalder TV	1:11:08	M55	806	1:13:20	7:07 min/km
72	1834	Meier Bernhard Detlef	*Köln	1:11:30	M55	808	1:13:24	7:09 min/km
73	2214	Werner Kilian	Polizei	1:15:30	M55	820	1:17:20	7:33 min/km
74	644	Hafner Uwe	Siemens läuft Industrie 4.0	1:16:06	M55	822	1:18:04	7:37 min/km
75	500	Fassbinder Michael	BSG Adler Dellbrück	0:28:23	M55	833	0:28:53	2:50 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 20

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	38	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:41	M60	125	0:44:49	4:28 min/km
2	161	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	0:47:12	M60	210	0:47:28	4:43 min/km
3	2031	Klever Detlef	*Essen	0:47:42	M60	244	0:47:47	4:46 min/km
4	105	Preisler Martin	*Bad Honnef	0:49:06	M60	315	0:49:11	4:55 min/km
5	1829	Oppermann Axel	ASV Köln Laufftreff	0:49:08	M60	317	0:49:14	4:55 min/km
6	86	Wrampelmeyer DR	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:19	M60	326	0:49:37	4:56 min/km
7	1844	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:49:25	M60	330	0:49:57	4:57 min/km
8	1788	Klein Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	0:50:19	M60	362	0:50:23	5:02 min/km
9	420	Koenen Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:26	M60	365	0:50:38	5:03 min/km
10	1006	Fuhrmann Hans Alfred	Mach3Köln e.V.	0:50:29	M60	368	0:51:09	5:03 min/km
11	1798	Baus Reiner	CRC	0:51:13	M60	390	0:51:33	5:07 min/km
12	1526	Cremer Richard	*Rheinbach	0:53:38	M60	475	0:54:22	5:22 min/km
13	1204	Franke Dieter	*Andernach	0:54:15	M60	499	0:54:49	5:26 min/km
14	1794	Börold Hans	BSG RheinEnergie	0:54:36	M60	516	0:55:05	5:28 min/km
15	71	Wacker DR Rüdiger	Lauffieber	0:54:43	M60	519	0:54:45	5:28 min/km
16	1953	Steller Michael	MST Laufpoint	0:55:56	M60	558	0:56:14	5:36 min/km
17	1310	Misere Klaus Walter	TSV Dieringhausen	0:56:06	M60	565	0:56:22	5:37 min/km
18	1286	Heß Hans-Helmut	*Köln	0:56:12	M60	568	0:57:17	5:37 min/km
19	818	Lotzwick Achim	SV Werder Bremen	0:56:16	M60	570	0:57:09	5:38 min/km
20	1628	Brieger Thomas	Sparda-Bank Laufteam	0:56:41	M60	581	0:56:46	5:40 min/km
21	79	Evangelinos Konstantin	-	0:57:15	M60	605	0:58:07	5:44 min/km
22	1949	Beus Manfred	Rheinläufer	0:58:05	M60	635	0:58:35	5:49 min/km
23	87	Von Döhren Burkhard	privat	0:58:40	M60	651	0:59:20	5:52 min/km
24	334	Schumacher Johannes	TUS Mondorf	1:01:24	M60	720	1:02:08	6:08 min/km
25	404	Rose Harald	MausLaufGruppe	1:01:26	M60	722	1:01:31	6:09 min/km
26	1688	Goltsche Bernhard	GWK Runner	1:07:11	M60	784	1:09:10	6:43 min/km
27	956	Nießen Peter	*Köln	1:09:32	M60	801	1:11:42	6:57 min/km
28	170	Nofftz Klaus	Es läuft rund...	1:10:13	M60	804	1:11:45	7:01 min/km
29	1833	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:11:17	M60	807	1:13:12	7:08 min/km
30	69	Nothaas Karl	kein	1:17:48	M60	824	1:19:58	7:47 min/km
31	468	Ziegler Bernd	*Köln	0:31:34	M60	835	0:32:53	3:09 min/km
32	483	Hafezi Mahmood	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:33:02	M60	839	0:33:43	3:18 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	358	Basham Colin	SSK Kerpen	0:51:05	M65	386	0:51:27	5:07 min/km
2	784	Twyrdy Bernhard	LG VB Leverkusen	0:51:30	M65	405	0:51:34	5:09 min/km
3	1022	PLENKER Norbert	GA - fit für den Köln-Marathon	0:53:15	M65	457	0:53:22	5:20 min/km
4	62	Tüttelmann Rainer	*Iserlohn	0:53:31	M65	469	0:54:04	5:21 min/km
5	878	Schulz Günther	*Leverkusen	0:55:36	M65	548	0:56:06	5:34 min/km
6	128	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:55:59	M65	561	0:56:10	5:36 min/km
7	1824	Blüher Klaus	LT SV Westum	1:03:21	M65	751	1:04:49	6:20 min/km
8	1758	Peters Werner	Sparda-Bank Laufteam	1:16:15	M65	823	1:18:01	7:38 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	835	Meier Wolfgang	Running Team Siegwerk	0:56:33	M70	577	0:58:02	5:39 min/km
2	960	Tsonos Vlassios	LSV Köln - Porz	1:21:21	M70	827	1:22:43	8:08 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	95	Strohhäcker Günter	*Bergheim	0:59:55	M75	682	1:00:13	5:60 min/km
2	578	Schütze Alfred	Die Genußläufer	0:44:16	M75	841	0:45:54	4:26 min/km
3	1941	Descombes Michel	Spiridon Frankfurt/Main	1:22:56	M75	842	1:25:12	8:18 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 21
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU12								
1	1604	Morgenstern Philipp	*Köln	1:08:25	MU12	795	1:09:41	6:51 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	2449	Kempfle Jens		0:41:52	MU14	63	0:41:59	4:11 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1509	Kneer Tom	*Siegburg	0:41:46	MU16	60	0:41:58	4:11 min/km
2	1934	Cramer David	*Monheim	0:53:50	MU16	481	0:54:38	5:23 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	20	Wiegand Fabian	*Hattingen	0:48:07	MU18	267	0:48:08	4:49 min/km
2	400	Drzesga Timo	TuS Hausen	0:52:03	MU18	421	0:52:59	5:12 min/km
3	965	Hölzel Pascal	pascal.hoelzel@gmx.de	0:24:07	MU18	831	0:24:09	2:25 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	2118	Bergmann Nils	Aachener TG	0:38:06	MU20	17	0:38:09	3:49 min/km
2	947	Jonas Sebastian	*Kempen	0:43:34	MU20	101	0:43:55	4:21 min/km
3	1830	Wetzels David	*Köln	0:48:30	MU20	284	0:48:59	4:51 min/km
4	1882	Capellmann Niklas	*Köln	0:48:32	MU20	286	0:49:01	4:51 min/km
5	2167	Muti Mahmud	*Köln	0:52:38	MU20	439	0:52:49	5:16 min/km
6	2189	Krause Jannik		0:56:30	MU20	576	0:56:41	5:39 min/km
7	596	Wiedeking Pascal	*Meschede	0:58:21	MU20	643	1:00:08	5:50 min/km
8	1637	Jagemann Yannik	Sparda-Bank Laufteam	1:15:22	MU20	816	1:15:54	7:32 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 22

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1408	Schön Maike	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:37:36	W20	1	0:37:38	3:46 min/km
2	1951	Luginger Maureen	*Langenfeld	0:39:35	W20	2	0:40:06	3:58 min/km
3	436	Lerche Sabine	*Köln	0:41:51	W20	4	0:41:53	4:11 min/km
4	1888	Rolfes Muriel	*Köln	0:44:57	W20	10	0:44:58	4:30 min/km
5	2218	Profaiser Lisa		0:45:39	W20	12	0:46:09	4:34 min/km
6	1453	Orths Nicola	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:46:17	W20	15	0:46:29	4:38 min/km
7	1160	Grieger Svenja	*Köln	0:46:43	W20	18	0:47:18	4:40 min/km
8	352	Dreller Anne	*Bergisch Gladbach	0:47:08	W20	23	0:47:16	4:43 min/km
9	971	Schippa Beatrix	*Frechen	0:47:15	W20	24	0:47:33	4:44 min/km
10	1020	Mußeler Jessica	LLG St. Augustin	0:47:22	W20	26	0:47:31	4:44 min/km
11	2056	Lüders Anna-Katharina	Polizei Köln	0:47:48	W20	28	0:48:29	4:47 min/km
12	1880	Weißhaar Franziska	SC Fortuna Köln	0:48:04	W20	29	0:48:07	4:48 min/km
13	1134	Kremer Dajana	*Köln	0:48:04	W20	30	0:48:06	4:48 min/km
14	740	Kühn Charlotte	*Köln	0:49:05	W20	38	0:49:08	4:55 min/km
15	1544	Lenzgen Tanja	Polizei GL	0:49:16	W20	40	0:50:00	4:56 min/km
16	1728	Heider Gwen	*Siegen	0:49:34	W20	44	0:49:55	4:57 min/km
17	1766	Bohling Jill	*Hürth	0:49:34	W20	45	0:49:56	4:57 min/km
18	283	Jentges Laura	*Köln	0:49:37	W20	46	0:49:46	4:58 min/km
19	1237	Bonn Eva	*Köln	0:49:57	W20	49	0:50:20	4:60 min/km
20	904	Wittemann Sonja	*Köln	0:50:00	W20	50	0:51:30	5:00 min/km
21	1292	Nitsche Stephanie	*Troisdorf	0:51:16	W20	59	0:51:21	5:08 min/km
22	997	Galle Annette	*Köln	0:51:32	W20	60	0:52:12	5:09 min/km
23	1918	Tebbe Inga	*Köln	0:51:42	W20	61	0:52:59	5:10 min/km
24	1314	Vennegerts Jana	*Nordhorn	0:51:44	W20	62	0:53:15	5:10 min/km
25	2207	Wagener Kristina		0:52:04	W20	66	0:52:10	5:12 min/km
26	570	Brandl Carolin	*Sankt Augustin	0:52:15	W20	70	0:53:03	5:14 min/km
27	2146	Weber Elisa	*Köln	0:52:43	W20	73	0:53:05	5:16 min/km
28	214	Nitzsche Stafanie	Psv Köln	0:52:46	W20	74	0:53:09	5:17 min/km
29	1164	Flecken Theresa	*Köln	0:53:06	W20	82	0:53:25	5:19 min/km
30	343	Brandt Jasmin	*Köln	0:53:20	W20	86	0:53:41	5:20 min/km
31	1864	Kinast Hannah	*Troisdorf	0:53:34	W20	87	0:54:01	5:21 min/km
32	1392	Raabe Antonia	*Köln	0:54:01	W20	92	0:55:12	5:24 min/km
33	403	Franz Michelle	*Köln	0:54:12	W20	98	0:55:02	5:25 min/km
34	1555	Hausmann Jule	Spho Köln	0:54:13	W20	99	0:54:16	5:25 min/km
35	673	Pesch Luisa	*Köln	0:54:21	W20	101	0:54:34	5:26 min/km
36	1196	Ganter Verena	COL-O	0:54:34	W20	105	0:54:49	5:27 min/km
37	1616	Rook Celin	*Hamburg	0:54:59	W20	109	0:55:23	5:30 min/km
38	435	Nordmeyer Laura	*Köln	0:55:36	W20	115	0:56:14	5:34 min/km
39	1586	Strömer Jasmin	Flamingen	0:55:46	W20	118	0:56:21	5:35 min/km
40	1584	Bohne Britta	Flamingen	0:55:46	W20	120	0:56:22	5:35 min/km
41	1235	Wiedemann Carolin	*Köln	0:55:48	W20	122	0:57:03	5:35 min/km
42	1585	Meurer Laura	Flamingen	0:56:12	W20	125	0:56:48	5:37 min/km
43	1416	Sturm Jessica	*Köln	0:56:22	W20	130	0:57:56	5:38 min/km
44	1649	Ihlenfeld Anika	*Köln	0:56:27	W20	132	0:58:13	5:39 min/km
45	1371	Sears Natalie	EUSC	0:56:32	W20	133	0:56:50	5:39 min/km
46	1461	Schmitt Verena	Triathlon Rookies Cologne	0:56:33	W20	134	0:58:06	5:39 min/km
47	1287	Kremer Pia	*Köln	0:57:10	W20	143	0:57:13	5:43 min/km
48	487	Puhane Christine	IDK Kleinjohann GmbH & C	0:57:29	W20	148	0:58:11	5:45 min/km
49	1175	Zeike Sabrina	*Köln	0:58:06	W20	160	0:59:35	5:49 min/km
50	1220	Jolie Marieke	*Köln	0:58:10	W20	162	1:00:10	5:49 min/km
51	1815	Wyrwol Jessica	*Köln	0:58:13	W20	164	0:59:31	5:49 min/km
52	918	Elberskirch Isabel	Kölner Rheinveilchen	0:58:20	W20	168	0:59:13	5:50 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 23

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
53	1269	Schnaidt Chiara	*Köln	0:58:26	W20	170	0:59:55	5:51 min/km
54	1197	Gerleve Corinna	COL-O	0:58:28	W20	172	0:58:43	5:51 min/km
55	1417	Bozek Magdalena	*Köln	0:58:30	W20	173	0:58:45	5:51 min/km
56	1674	Kohler Alina	*Lünen	0:58:35	W20	174	0:59:50	5:52 min/km
57	1032	Bosbach Lisa-Marie	*Wermelskirchen	0:59:01	W20	181	0:59:38	5:54 min/km
58	1033	Klein-Carusio Sabrina	*Köln	0:59:11	W20	186	0:59:33	5:55 min/km
59	1366	Wiens Lara	SV Eimelrod	0:59:14	W20	190	0:59:41	5:55 min/km
60	612	Niesen Silva	*Köln	0:59:21	W20	195	0:59:32	5:56 min/km
61	1105	Krüll Rebecca	TTC Wuppertal	0:59:29	W20	197	1:00:11	5:57 min/km
62	1368	Bomm Janine	*Neunkirchen-Seelscheid	0:59:30	W20	198	1:00:26	5:57 min/km
63	1307	Irmeler Laura	CologneRunBuddies	0:59:34	W20	203	1:00:44	5:57 min/km
64	663	Schumacher Lisa	*Huerth	0:59:44	W20	207	1:00:09	5:58 min/km
65	1148	Dobler Johanna	*Köln	0:59:50	W20	208	1:01:28	5:59 min/km
66	1516	Fay Lina	*Köln	0:59:51	W20	209	1:01:28	5:59 min/km
67	613	Hölscher Sophia	*Münster	0:59:57	W20	213	1:00:08	5:60 min/km
68	1964	Jennifer Wolf	*Köln	1:00:11	W20	216	1:01:05	6:01 min/km
69	1266	Peters Theresa	*Köln	1:00:15	W20	220	1:00:59	6:02 min/km
70	1267	Beuchel Anna	*Köln	1:00:19	W20	222	1:01:03	6:02 min/km
71	174	Kastl Julia	*Mechernich	1:00:24	W20	225	1:00:52	6:02 min/km
72	339	Goldkamp Frederike	*Köln	1:00:37	W20	227	1:00:54	6:04 min/km
73	922	Pauly Anna Lena	Kölner Rheinveilchen	1:00:39	W20	228	1:01:32	6:04 min/km
74	428	Fesser Katharina	*Köln	1:00:42	W20	231	1:02:40	6:04 min/km
75	1355	Staub Svenja	*Köln	1:00:57	W20	239	1:01:34	6:06 min/km
76	826	Zade Miriam	*Monheim	1:00:58	W20	240	1:02:49	6:06 min/km
77	1761	Winterscheidt Celine	SUEZ & Friends	1:01:39	W20	252	1:02:40	6:10 min/km
78	799	Tiedemann Silja	*Siegburg	1:01:48	W20	255	1:02:46	6:11 min/km
79	1370	Kuhn Jenny	HoH-Kultur e. V.	1:01:52	W20	258	1:03:46	6:11 min/km
80	1253	Abel Vanessa	*Westernohe	1:01:56	W20	263	1:03:26	6:12 min/km
81	307	Herzog Katharina	*Schwerte	1:02:07	W20	266	1:03:29	6:13 min/km
82	1762	Gröger Judith	*Köln	1:02:14	W20	269	1:02:28	6:13 min/km
83	1288	Lindner Jennifer	Running Unicorns	1:02:43	W20	274	1:04:49	6:16 min/km
84	1721	Kohl Marina	*Sankt Augustin	1:02:43	W20	275	1:04:14	6:16 min/km
85	1040	Meyer-Delpho Kathrin	*Köln	1:03:11	W20	283	1:05:12	6:19 min/km
86	2072	Becker Maria	*Köln	1:03:11	W20	284	1:05:13	6:19 min/km
87	775	Magoley Juanna	*Duesseldorf	1:03:13	W20	286	1:04:27	6:19 min/km
88	1256	Abel Elisa	*Westernohe	1:03:17	W20	290	1:04:47	6:20 min/km
89	776	Runow Beatrice	*Duesseldorf	1:03:18	W20	293	1:04:33	6:20 min/km
90	1353	Thomas Alina	*Krefeld	1:03:22	W20	296	1:04:31	6:20 min/km
91	696	Förster Ramona	Die Schüsse	1:03:23	W20	297	1:05:20	6:20 min/km
92	1644	Manca Laura	*Köln	1:03:30	W20	301	1:03:50	6:21 min/km
93	1131	Roos Carolin	*Bonn	1:03:31	W20	302	1:04:19	6:21 min/km
94	1440	Ten Brink Dörthe	THC Westerkappeln	1:03:45	W20	310	1:04:25	6:23 min/km
95	697	Müller Dorina	Die Schüsse	1:03:47	W20	311	1:05:44	6:23 min/km
96	1231	Olszanski Monika	RunningFlatschis	1:03:54	W20	312	1:05:01	6:23 min/km
97	1230	Le Thanh	RunningFlatschis	1:03:54	W20	313	1:05:01	6:23 min/km
98	777	Schurr Ann-Kathrin	*Duesseldorf	1:04:11	W20	316	1:05:25	6:25 min/km
99	1258	Linde Isabel	*Köln	1:04:29	W20	322	1:05:58	6:27 min/km
100	1707	Brosch Lioba	*Köln	1:04:37	W20	326	1:05:58	6:28 min/km
101	536	Häkes Stephanie	*Köln	1:04:49	W20	330	1:05:33	6:29 min/km
102	534	Schweitzer Svenja	*Köln	1:04:50	W20	331	1:05:33	6:29 min/km
103	533	Bittner Janina	*Köln	1:04:52	W20	332	1:05:37	6:29 min/km
104	966	Lucas Susann	*Köln	1:04:54	W20	333	1:05:36	6:29 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 24
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
105	1763	Mechernich Meike	*Weilerwist	1:05:12	W20	342	1:05:26	6:31 min/km
106	1042	Elsen Katharina	*Köln	1:06:04	W20	354	1:06:21	6:36 min/km
107	135	König Justine	Pälzer Mädels	1:06:29	W20	355	1:07:00	6:39 min/km
108	1713	Kentrup Jana	Sparda-Bank Rookies	1:07:53	W20	370	1:09:30	6:47 min/km
109	792	Kowalski Mathilde	Running Gag	1:07:56	W20	375	1:09:37	6:48 min/km
110	1470	Fensch Annika	*Kerpen	1:08:27	W20	376	1:10:06	6:51 min/km
111	579	Refisch Kira	*Kerpen	1:08:37	W20	380	1:09:36	6:52 min/km
112	1008	Rövekamp Stephanie	Runners Point Run Club	1:09:03	W20	388	1:10:18	6:54 min/km
113	1005	Conrad Jana	Runners Point Run Club	1:09:03	W20	390	1:10:18	6:54 min/km
114	908	Fuchs Jasmin	*Köln	1:09:04	W20	391	1:10:19	6:54 min/km
115	390	Schneemann Carolin	*Köln	1:09:11	W20	392	1:09:23	6:55 min/km
116	1469	Menikheim Maja	*Kerpen	1:09:36	W20	395	1:11:15	6:58 min/km
117	923	Neuhoff Maria	*Köln	1:10:00	W20	398	1:12:05	7:00 min/km
118	1596	Neumann Stefanie	*Hürth	1:10:16	W20	407	1:11:19	7:02 min/km
119	638	Stadler Pia-Charlotte	*Köln	1:10:31	W20	408	1:11:15	7:03 min/km
120	1764	Krenz Lena	*Münster	1:11:26	W20	416	1:12:15	7:09 min/km
121	1838	Kimmerle Friederike	SG TÜV Rheinland	1:11:38	W20	417	1:12:37	7:10 min/km
122	154	Niederberger Ramona	*Köln	1:14:46	W20	437	1:16:10	7:29 min/km
123	182	Waschke-Püring Maike	*Wimbach	1:17:05	W20	444	1:18:10	7:43 min/km
124	1348	Miebach-Trümper Daniela	*Solingen	1:17:55	W20	449	1:18:21	7:48 min/km
125	294	Pohl Jessica	*Wiesbaden	1:20:43	W20	450	1:22:48	8:04 min/km
126	661	Köhne Charlotte	*Köln	1:22:12	W20	454	1:23:59	8:13 min/km
127	590	Ritter Carmen	*Siegburg	1:24:17	W20	456	1:25:53	8:26 min/km
128	273	Giersch Nicole	*Bornheim	1:27:53	W20	458	1:28:46	8:47 min/km
129	1612	Bresgen Thekla	*Jülich	0:47:15	W20	469	0:49:08	4:44 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 25

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1359	Diblik Jenny	FC Keldenich	0:45:44	W30	13	0:45:49	4:34 min/km
2	1143	Müller Svenja	*Köln	0:46:43	W30	17	0:47:18	4:40 min/km
3	2416	Lumperda Jenny	Mach 3 Köln	0:47:00	W30	21	0:47:35	4:42 min/km
4	2209	Bastgen Anne	FC Keldenich	0:47:21	W30	25	0:47:27	4:44 min/km
5	1315	Jaspers Kristina	*Kleve	0:47:36	W30	27	0:48:01	4:46 min/km
6	1626	Meyer Katrin	Multipower Tri-Team	0:48:28	W30	33	0:48:33	4:51 min/km
7	1282	Jurgeit Verena	NullAchtFünfzehn	0:48:46	W30	35	0:49:20	4:53 min/km
8	1693	Schlösser Laura	GWK Runner	0:48:50	W30	37	0:49:04	4:53 min/km
9	2414	Hardtke Annika		0:49:15	W30	39	0:50:02	4:56 min/km
10	724	Herbers Meike	*Koeln	0:49:48	W30	47	0:50:29	4:59 min/km
11	1642	Gebhardt Victoria	*Köln	0:50:29	W30	54	0:51:33	5:03 min/km
12	1995	Scheffer Marlene	*Köln	0:50:33	W30	55	0:52:01	5:03 min/km
13	119	Zepp Steffi	*Köln	0:50:37	W30	56	0:50:59	5:04 min/km
14	1247	Stinton Britta	*Meckenheim	0:51:55	W30	63	0:52:05	5:12 min/km
15	1191	Gartshore Kerstin	COL-O	0:52:50	W30	76	0:53:35	5:17 min/km
16	1283	Kisner Svetlana	*Kall	0:53:01	W30	81	0:53:15	5:18 min/km
17	1922	Wanning Annalena	*Köln	0:53:53	W30	90	0:54:11	5:23 min/km
18	547	Steuer Melissa	*LOHMAR	0:54:07	W30	94	0:54:16	5:25 min/km
19	1094	Berkei Sarah	*Köln	0:54:15	W30	100	0:55:36	5:26 min/km
20	1999	Nagler Sandra	*Köln	0:55:26	W30	113	0:56:22	5:33 min/km
21	1396	Herbst Franziska	TTC Wuppertal	0:55:46	W30	119	0:56:20	5:35 min/km
22	1997	Katzki Nicole	*Köln	0:56:21	W30	129	0:56:54	5:38 min/km
23	2092	Dickel Ulrike	*Köln	0:56:35	W30	136	0:57:28	5:40 min/km
24	2068	Leister Anna	Köln 1899	0:57:49	W30	153	0:58:27	5:47 min/km
25	867	Ohlmeier Silke	*Köln	0:58:05	W30	159	0:59:35	5:49 min/km
26	1240	Bartholomaeus Miriam	*Köln	0:59:03	W30	182	1:00:21	5:54 min/km
27	185	Ulrich Martina	*Köln	0:59:04	W30	183	1:00:32	5:54 min/km
28	1423	Copil Karina	*Köln	0:59:08	W30	185	0:59:34	5:55 min/km
29	608	Kaiser Nadine	Team Talanx	0:59:12	W30	187	1:00:28	5:55 min/km
30	29	Weuffen Kerstin	*Köln	0:59:13	W30	189	0:59:36	5:55 min/km
31	1034	Schallenberg Katrin	*Köln	0:59:16	W30	192	0:59:37	5:56 min/km
32	1326	Hufer Stefanie	*Düren	0:59:54	W30	210	1:01:06	5:59 min/km
33	2096	Stürmer Susanne	*Köln	0:59:55	W30	211	1:01:46	5:60 min/km
34	427	Fesser Karoline	*Köln	1:00:08	W30	215	1:02:06	6:01 min/km
35	1446	Kampe Rosi	*Leverkusen	1:00:46	W30	233	1:01:55	6:05 min/km
36	467	Ziegler Jana	*Köln	1:00:49	W30	236	1:02:08	6:05 min/km
37	1801	Gieraths-Eberle Julia	Run for Fun	1:00:50	W30	238	1:01:54	6:05 min/km
38	140	Grohnert Laura	*Köln	1:01:22	W30	245	1:02:36	6:08 min/km
39	5	Wies Christine	*Köln	1:01:30	W30	247	1:01:40	6:09 min/km
40	1986	Leppin Tanja	*Frechen	1:01:31	W30	248	1:02:19	6:09 min/km
41	2063	Schumacher Britta	*Leverkusen	1:01:31	W30	249	1:02:04	6:09 min/km
42	1491	Klein Rebekka	Die Läufer	1:01:52	W30	260	1:03:55	6:11 min/km
43	299	Werner PROF Nadine	I Love Rath-Heumar	1:02:09	W30	267	1:03:19	6:13 min/km
44	2033	Gottschlich Nicole	*Siegen	1:02:41	W30	272	1:03:13	6:16 min/km
45	1289	Färvers Anki	Running Unicorns	1:02:42	W30	273	1:04:49	6:16 min/km
46	986	Rentzsch Elisa	Team Talanx	1:02:51	W30	278	1:03:45	6:17 min/km
47	2234	Sadowski Sabrina	VfL Kommern	1:02:52	W30	279	1:04:18	6:17 min/km
48	1714	Schneider Nicole	*Heinsberg	1:03:24	W30	298	1:03:28	6:20 min/km
49	1199	Prasuhn Jacqueline	COL-O	1:03:35	W30	305	1:03:50	6:22 min/km
50	2274	Klingenberg Celina		1:03:41	W30	308	1:04:54	6:22 min/km
51	993	Klein Melina	*Bonn	1:04:55	W30	334	1:05:38	6:30 min/km
52	2018	Wittenberg Franziska	*Leverkusen	1:05:07	W30	339	1:05:40	6:31 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 26
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
53	2283	Harnoth Juliane	Run of Colours Promoteam	1:05:08	W30	340	1:05:57	6:31 min/km
54	316	Hilsmann Julia	*Köln	1:05:15	W30	345	1:05:56	6:32 min/km
55	302	Frensemeier Victoria	Fab Five	1:05:49	W30	348	1:07:06	6:35 min/km
56	303	Brockmann Johanna	Fab Five	1:05:50	W30	349	1:07:07	6:35 min/km
57	806	Kollin Agnes	*Köln	1:06:00	W30	351	1:06:41	6:36 min/km
58	265	Jacobs Kristina	*Leverkusen	1:06:00	W30	352	1:06:17	6:36 min/km
59	264	Matzerath Silke	*Leverkusen	1:06:01	W30	353	1:06:17	6:36 min/km
60	660	Ficht Elena	*Wermelskirchen	1:07:24	W30	362	1:08:35	6:44 min/km
61	715	Cizmowski Maren	*Elsdorf	1:07:42	W30	368	1:09:03	6:46 min/km
62	1654	Happel Tanja	SUEZ & Friends	1:07:53	W30	372	1:08:57	6:47 min/km
63	791	Kowalski Lisa	Running Gag	1:07:55	W30	373	1:09:37	6:48 min/km
64	790	Seidel Jenny	Running Gag	1:07:55	W30	374	1:09:37	6:48 min/km
65	946	Hähnel Maxie	*Köln	1:09:37	W30	396	1:11:40	6:58 min/km
66	924	Gerling Melanie	*Cologne	1:10:01	W30	400	1:12:05	7:00 min/km
67	203	Borniger Simone	*Koblenz	1:10:33	W30	409	1:11:13	7:03 min/km
68	654	Metzing Jessica	*Köln	1:11:17	W30	414	1:11:42	7:08 min/km
69	1765	Bieker Sarah	*Münster	1:11:26	W30	415	1:12:15	7:09 min/km
70	842	Jeena Ganga	CEPLAS	1:12:49	W30	421	1:14:56	7:17 min/km
71	640	Paturaud Julie	*Köln	1:12:59	W30	424	1:13:24	7:18 min/km
72	797	Müller Sarah	*Köln	1:13:10	W30	427	1:14:29	7:19 min/km
73	796	Vick Theresa	*Köln	1:13:10	W30	428	1:14:29	7:19 min/km
74	681	Dorn Claudia	*Düsseldorf	1:13:28	W30	432	1:14:37	7:21 min/km
75	431	Willmeroth Nadine	*Windeck	1:13:37	W30	433	1:15:14	7:22 min/km
76	432	Rittmann Anja	*Windeck	1:13:37	W30	434	1:15:14	7:22 min/km
77	1809	Ziegler Therese	*Köln	1:15:35	W30	438	1:17:16	7:34 min/km
78	1347	Landwehr Katinka	*Solingen	1:17:55	W30	448	1:18:21	7:48 min/km
79	622	Pytlasinski Aneta	*Köln	1:24:27	W30	457	1:26:27	8:27 min/km
80	1684	Lamersdorf Sabrina	*Jülich	1:35:15	W30	461	1:37:07	9:32 min/km
81	1611	Eßer Simone	*Jülich	1:35:15	W30	462	1:37:07	9:32 min/km
82	223	Ewert Heike	*Köln	0:35:04	W30	467	0:35:47	3:30 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 27

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	1052	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:45:31	W35	11	0:45:37	4:33 min/km
2	1607	Hohmann Tanja	*Hürth	0:46:16	W35	14	0:46:27	4:38 min/km
3	2420	Heidrich Dorothee	KSG Betriebssportgruppe	0:50:09	W35	51	0:50:18	5:01 min/km
4	2045	Hedderich Sonja	SG Wenden	0:52:29	W35	72	0:52:39	5:15 min/km
5	1982	Schmitz Kerstin	*Düren	0:53:11	W35	84	0:53:28	5:19 min/km
6	1619	Kohler Maxie	Xtrail Aktiv	0:53:53	W35	91	0:54:18	5:23 min/km
7	2097	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:54:31	W35	103	0:55:10	5:27 min/km
8	1120	Wanstrath Christina	*Köln	0:54:31	W35	104	0:55:24	5:27 min/km
9	1752	Kirmes Lysann	Sparda-Bank Laufteam	0:55:40	W35	116	0:57:26	5:34 min/km
10	211	Kluth Julia	*Overath	0:55:48	W35	121	0:56:02	5:35 min/km
11	509	Ahooei Zohreh	*Zürich	0:56:18	W35	128	0:56:43	5:38 min/km
12	195	Holzberg Ria	*Köln	0:57:11	W35	144	0:58:13	5:43 min/km
13	1840	Jebens Tanja	*Leverkusen	0:57:44	W35	152	0:58:46	5:46 min/km
14	41	Flieger Sabrina	*Köln	0:57:59	W35	156	0:58:59	5:48 min/km
15	817	Leibnitz Mareike	*Remagen	0:58:02	W35	158	0:59:40	5:48 min/km
16	1068	Stacker Susanne	*Erfstadt	0:58:10	W35	163	0:58:28	5:49 min/km
17	1806	Franke Karoline	*Köln	0:58:36	W35	175	1:00:02	5:52 min/km
18	2145	Diederich Vicky	*Marnach	0:58:57	W35	179	0:59:21	5:54 min/km
19	667	Hohelüchter Katia	PSV Köln Ju-Jutsu	0:59:00	W35	180	1:00:18	5:54 min/km
20	1525	Cremer Silvia	*Rheinbach	0:59:12	W35	188	0:59:56	5:55 min/km
21	2015	Bettendorf Isabel	*Gelsenkirchen	0:59:15	W35	191	1:00:42	5:56 min/km
22	892	Hubrach Julia	*Krefeld	0:59:19	W35	194	1:00:37	5:56 min/km
23	836	Von Krosigk Alexandra	*Euskirchen	0:59:22	W35	196	1:00:35	5:56 min/km
24	1300	Schruff Heidrun	*Aachen	0:59:38	W35	206	0:59:48	5:58 min/km
25	57	Hilger Simone	*Köln	1:00:20	W35	223	1:01:07	6:02 min/km
26	737	Lehberger Regine	TriCologne	1:00:42	W35	229	1:01:58	6:04 min/km
27	2422	Wichmann Inka		1:00:45	W35	232	1:01:44	6:05 min/km
28	1447	Aigner Christina	1979	1:00:46	W35	233	1:01:55	6:05 min/km
29	1723	Achenbach Kathrin	*Köln	1:01:13	W35	241	1:01:38	6:07 min/km
30	139	Braun Christina	*Köln	1:01:19	W35	244	1:02:32	6:08 min/km
31	1614	Mueller Juliana	*Köln	1:01:33	W35	250	1:01:44	6:09 min/km
32	2046	Steiner Dorit	*Köln	1:01:59	W35	265	1:03:34	6:12 min/km
33	964	Göttel Christina	SV GERMANIA Dürwiß	1:02:11	W35	268	1:03:00	6:13 min/km
34	833	Wessendorf Tanja	*Köln	1:02:20	W35	270	1:04:09	6:14 min/km
35	293	Schulte Anne-Katrin	*Wiesbaden	1:02:37	W35	271	1:04:43	6:16 min/km
36	720	Fahmy Sabine	Laufklügel Titz	1:03:16	W35	288	1:04:04	6:20 min/km
37	1557	Esser Jessika	Laufklügel Titz	1:03:17	W35	289	1:04:04	6:20 min/km
38	1072	Janke Barbara	*Pulheim	1:04:17	W35	318	1:05:50	6:26 min/km
39	498	Ibscher-Holz Svenja	*Odenthal	1:04:23	W35	320	1:05:50	6:26 min/km
40	709	Schindewolf Mirja	*Solingen	1:05:06	W35	337	1:06:40	6:31 min/km
41	1690	Hüsselbeck Lena	GWK Runner	1:05:55	W35	350	1:07:54	6:36 min/km
42	1031	Weingärtner Christina	*Köln	1:06:52	W35	357	1:07:49	6:41 min/km
43	2199	Baasch Jeannette		1:07:23	W35	361	1:07:59	6:44 min/km
44	2268	Schmelzer Janet		1:07:28	W35	364	1:09:00	6:45 min/km
45	1863	Wallrafen Tessa	*Erkelenz	1:07:38	W35	366	1:08:52	6:46 min/km
46	472	Lenker Madeleine	*Köln	1:07:40	W35	367	1:09:02	6:46 min/km
47	2170	Bohnerath Kirsten	Sparda-Bank	1:08:37	W35	379	1:10:33	6:52 min/km
48	659	McDevitt Helen	*Wermelskirchen	1:08:46	W35	382	1:09:56	6:53 min/km
49	870	Otremba Imke	*Remscheid	1:08:57	W35	384	1:11:08	6:54 min/km
50	66	Zipperle Madeleine	ASV Köln Triathlon	1:09:03	W35	387	1:11:14	6:54 min/km
51	1226	Baumann Anika	*Köln	1:10:10	W35	402	1:11:36	7:01 min/km
52	1214	Liever Julia	*Langenfeld	1:12:06	W35	420	1:13:05	7:13 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 28
gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
53	1262	Matthes Swantje	*Köln	1:12:59	W35	425	1:13:23	7:18 min/km
54	1278	Dörner-Echevarria Eileen	*Köln	1:13:08	W35	426	1:15:14	7:19 min/km
55	1678	Wagner Regina	WagWasKes	1:13:11	W35	429	1:15:10	7:19 min/km
56	1490	Rehder Christina	Die Läufer	1:13:21	W35	430	1:15:25	7:20 min/km
57	179	Woditzka Jasmin	Es läuft rund...	1:14:04	W35	435	1:16:12	7:24 min/km
58	268	Kerwien Silvia	*Bornheim	1:15:52	W35	440	1:16:44	7:35 min/km
59	2280	Sterken Julia		1:16:13	W35	442	1:18:00	7:37 min/km
60	524	Müller Nadine	*Siegburg	1:24:17	W35	455	1:25:53	8:26 min/km
61	270	Faßbender Nicole	*Bornheim	1:27:54	W35	459	1:28:46	8:47 min/km
62	929	Gosch Eva-Maria	*Ingeldorf	0:26:18	W35	463	0:26:57	2:38 min/km
63	529	Ahooei-Meyer Zahra	*Köln	0:27:28	W35	464	0:27:53	2:45 min/km
64	401	Jansen Daniela	*Köln	0:32:18	W35	466	0:32:57	3:14 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 29

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1412	Krämer-Wolf Petra	LC Euskirchen	0:46:32	W40	16	0:47:03	4:39 min/km
2	703	Remy Christina	*Bonn	0:46:51	W40	19	0:47:17	4:41 min/km
3	1686	Kunde Sabrina	LG Gummersbach	0:47:07	W40	22	0:47:14	4:43 min/km
4	1162	Lenhart Anke	TTC Wuppertal	0:49:30	W40	43	0:49:31	4:57 min/km
5	1497	Schulze Johann Petra	*Gummersbach	0:50:26	W40	53	0:50:39	5:03 min/km
6	2147	Olding Stefanie	*Köln	0:51:15	W40	58	0:51:28	5:08 min/km
7	1622	Kreutner Anke	Brühler Turnverein 1879 e. V	0:52:08	W40	68	0:53:32	5:13 min/km
8	478	Missoweit DR Merle	*Bonn	0:52:15	W40	69	0:53:01	5:14 min/km
9	2448	Brönstrup Ulrike		0:53:15	W40	85	0:53:49	5:20 min/km
10	1909	Rabenschlag Sandra	*Bergisch Gladbach	0:54:08	W40	96	0:54:34	5:25 min/km
11	879	Fröhling Kolinda	Ollum-Runners	0:54:45	W40	106	0:54:48	5:29 min/km
12	1991	Schulte DR Uschi	*Köln	0:55:11	W40	111	0:56:18	5:31 min/km
13	1410	Gierra Dorothea	ASV Köln Team 42	0:56:51	W40	139	0:58:22	5:41 min/km
14	2184	Pallenberg Antje		0:56:57	W40	141	0:57:58	5:42 min/km
15	1150	Knoll Saskia	*Köln	0:56:58	W40	142	0:57:26	5:42 min/km
16	764	Kühn Anja	*Sankt Augustin	0:57:39	W40	149	0:58:05	5:46 min/km
17	2456	Rodemers Sabine		0:58:01	W40	157	0:58:32	5:48 min/km
18	1658	Pursche Manja	*Köln	0:58:52	W40	178	1:00:27	5:53 min/km
19	1245	Lingen-Heyer Petra	*Kempen	0:59:30	W40	200	0:59:51	5:57 min/km
20	2150	Scheuren Petra	AOK-laufteam	1:00:14	W40	219	1:00:20	6:01 min/km
21	2418	Utsch Melanie		1:01:14	W40	242	1:01:38	6:07 min/km
22	809	Boddenberg Sonja	Kinderheim Pauline	1:01:29	W40	246	1:01:46	6:09 min/km
23	433	Todt Juliane	*Köln	1:01:48	W40	255	1:03:12	6:11 min/km
24	1770	Dunkel Julia	*Erfstadt	1:01:52	W40	257	1:02:20	6:11 min/km
25	1769	Wegwerth-Pille Sandra	*Erfstadt	1:01:52	W40	259	1:02:20	6:11 min/km
26	883	Kleefisch Bianca	*Elsdorf	1:02:58	W40	281	1:04:18	6:18 min/km
27	736	Beck Sandra	*Köln	1:03:12	W40	285	1:04:28	6:19 min/km
28	459	Oestreich Sandra	*Leverkusen	1:03:17	W40	291	1:04:23	6:20 min/km
29	1244	Markstein Sandra	*Kempen	1:03:18	W40	292	1:03:39	6:20 min/km
30	1944	Reuter Beate	Lauftreff Mayen	1:03:19	W40	294	1:04:53	6:20 min/km
31	877	Palm Kristina	*Düsseldorf	1:03:32	W40	303	1:04:48	6:21 min/km
32	146	Bertram Claudia	*Bergheim	1:03:39	W40	306	1:05:16	6:22 min/km
33	1891	Sezan Hürmiye	*Overath	1:04:08	W40	315	1:05:49	6:25 min/km
34	1332	Schmidt Daniela	*Köln	1:04:38	W40	327	1:06:24	6:28 min/km
35	1486	Meissner Nicole	*Hennef	1:04:41	W40	328	1:06:20	6:28 min/km
36	460	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	1:04:41	W40	329	1:06:39	6:28 min/km
37	540	Erdenberger Sandra	Schabe & Freunde	1:05:07	W40	338	1:06:24	6:31 min/km
38	1550	Engel Alexandra	*Köln	1:05:17	W40	346	1:06:46	6:32 min/km
39	604	Rummel Manuela	*Landau	1:07:25	W40	363	1:09:03	6:45 min/km
40	1338	Koch Tanja	*Köln	1:08:29	W40	377	1:09:57	6:51 min/km
41	164	Trester Melle	*Ennigerloh	1:10:14	W40	404	1:11:46	7:01 min/km
42	173	Lücke Esther	*Ennigerloh	1:10:14	W40	405	1:11:45	7:01 min/km
43	773	Koslowsky DR Sylvia	*Bergisch Gladbach	1:10:58	W40	411	1:11:51	7:06 min/km
44	177	Klemen Ariane	Es läuft rund...	1:11:08	W40	412	1:13:18	7:07 min/km
45	162	Wiedelbach Vera	Es läuft rund...	1:21:45	W40	452	1:23:56	8:11 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 30

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1554	Schröder Sevay	LT Siebengebirge	0:44:47	W45	7	0:44:53	4:29 min/km
2	1625	Philipps Diana	Heizung Sanitär Edgar Len	0:44:56	W45	9	0:45:08	4:30 min/km
3	1698	Brauer Sema	SV Werder Bremen	0:46:57	W45	20	0:47:34	4:42 min/km
4	2073	Springer Jennifer	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:48:15	W45	32	0:48:22	4:50 min/km
5	2082	Sausen Alicja	Deutsche Ärzte Finanz	0:48:49	W45	36	0:49:27	4:53 min/km
6	1273	Maus Katja	TV Witzhelden Triathlon	0:49:30	W45	42	0:49:31	4:57 min/km
7	2104	Lindzus Michaela	*Köln	0:49:49	W45	48	0:50:01	4:59 min/km
8	1376	Feige Claudia	TV Refrath	0:51:58	W45	64	0:52:06	5:12 min/km
9	1606	Willma Nicole	*Hürth	0:52:03	W45	65	0:52:14	5:12 min/km
10	263	Rau Simona	*Köln	0:52:50	W45	75	0:52:58	5:17 min/km
11	621	Perßon Birgit	*Bremen	0:52:58	W45	79	0:53:35	5:18 min/km
12	1908	Kurschildgen Alice	*Köln	0:52:59	W45	80	0:53:25	5:18 min/km
13	1318	Blödorn Britta	*Köln	0:53:07	W45	83	0:53:18	5:19 min/km
14	2421	Arndt MaiKW	KSG Betriebssportgruppe	0:54:07	W45	95	0:54:16	5:25 min/km
15	1505	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:54:08	W45	97	0:54:46	5:25 min/km
16	1673	Sauermann Alexandra	Gesundes Oberberg	0:54:25	W45	102	0:54:42	5:27 min/km
17	1556	Hausmann Beate	Spoho Köln	0:54:45	W45	107	0:54:48	5:29 min/km
18	2163	Grotjan Birgit	AOK-Laufteam	0:54:58	W45	108	0:55:21	5:30 min/km
19	1075	Müller-Bader Sabine	*Bergheim	0:55:02	W45	110	0:56:44	5:30 min/km
20	93	Redepenning Petra	LSG Eschweiler	0:55:43	W45	117	0:56:03	5:34 min/km
21	2050	Bange Dagmar	TSV Dieringhausen	0:56:05	W45	124	0:56:21	5:37 min/km
22	2120	Kehlenbach Petra	*Köln	0:56:12	W45	126	0:57:38	5:37 min/km
23	890	Julius de Valqui Nadja	*Pulheim	0:56:17	W45	127	0:56:47	5:38 min/km
24	2047	Müller Uta	*Köln	0:56:56	W45	140	0:57:58	5:42 min/km
25	136	Ehrenpreis Sabine	Pälzer Mädels	0:57:15	W45	146	0:57:46	5:44 min/km
26	1811	Daub Gela	*Köln	0:57:23	W45	147	0:58:49	5:44 min/km
27	409	Reimann Doris	Schwimmverein Horrem Si	0:57:58	W45	155	0:58:08	5:48 min/km
28	1207	Gerich Cordula	*Köln	0:58:15	W45	166	0:58:21	5:50 min/km
29	1791	Baffoe Liz	CYT NAO PT	0:58:25	W45	169	0:58:27	5:51 min/km
30	32	Diehm Caroline	*Neunkirchen-Seelscheid	0:58:28	W45	171	0:58:43	5:51 min/km
31	385	Tautges Carmen	Runnerspoint RunClub	0:58:43	W45	176	0:59:53	5:52 min/km
32	894	Fuhlbrügge Sandra	*Niederzier	0:59:05	W45	184	1:00:29	5:55 min/km
33	812	Stapel Katja	*Leichlingen	0:59:31	W45	201	0:59:51	5:57 min/km
34	1472	Nierkens Nicole	*Gelsenkirchen	0:59:37	W45	205	1:01:04	5:58 min/km
35	2148	Kirsch Renate	AOK-laufteam	1:00:14	W45	218	1:00:20	6:01 min/km
36	1558	Bremer Kerstin	Rennschnecken	1:00:23	W45	224	1:00:53	6:02 min/km
37	313	Trier-Jeromin Kathleen	*Erfstadt	1:00:26	W45	226	1:01:48	6:03 min/km
38	98	Feldmann Elke	*Olpe	1:01:38	W45	251	1:02:09	6:10 min/km
39	2430	Mittelstädt Saskia		1:01:47	W45	254	1:02:15	6:11 min/km
40	1854	Beyenburg Michaela	EhrenGarde Stadt Köln	1:01:55	W45	261	1:02:25	6:12 min/km
41	645	Klein Bianca	Siemens läuft Industrie 4.0	1:02:44	W45	276	1:03:17	6:16 min/km
42	172	Westerhoff Manuela	Es läuft rund...	1:02:45	W45	277	1:02:45	6:17 min/km
43	561	Schäfer Anke	*Nideggen	1:03:14	W45	287	1:05:04	6:19 min/km
44	150	Spies Vera	*Eschweiler	1:03:24	W45	299	1:03:51	6:20 min/km
45	149	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:03:24	W45	300	1:03:51	6:20 min/km
46	378	Achnitz Inge	Die schon wieder	1:04:04	W45	314	1:05:12	6:24 min/km
47	1621	Schneider Annette	H&B	1:04:16	W45	317	1:04:51	6:26 min/km
48	1330	Koch Corinna	TSV Dieringhausen	1:04:18	W45	319	1:04:35	6:26 min/km
49	2260	Ulber Kerstin		1:04:24	W45	321	1:05:12	6:26 min/km
50	1925	Hasebrink Silke	TUS Germania Hackenbro	1:05:13	W45	343	1:06:30	6:31 min/km
51	1691	Klepel Thomas	GWK Runner	1:05:15	W45	344	1:07:15	6:32 min/km
52	1044	Schabel Rita	*Niederkassel	1:06:53	W45	358	1:07:49	6:41 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 31

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
53	1329	Scheffer Petra	*Kierspe	1:07:22	W45	360	1:09:01	6:44 min/km
54	1328	Valland Marianne	*Kierspe	1:07:43	W45	369	1:09:23	6:46 min/km
55	2171	Dahmen Monika	Sparda-Bank	1:08:37	W45	378	1:10:33	6:52 min/km
56	814	Malinka Heike	*Elsdorf	1:08:51	W45	383	1:09:49	6:53 min/km
57	1928	Hucklenbroich Birgit	*Hürth	1:09:00	W45	385	1:09:27	6:54 min/km
58	2182	Klein Andrea	LT Siebengebirge	1:09:02	W45	386	1:11:02	6:54 min/km
59	1929	Tylla Gabi	*Hürth	1:09:03	W45	389	1:09:29	6:54 min/km
60	886	Timm Heike	Run for fun	1:09:31	W45	394	1:10:27	6:57 min/km
61	1796	Gregor Gundi	*Kerpen	1:09:58	W45	397	1:11:55	6:60 min/km
62	976	Jahn Anita	*Kerpen	1:10:01	W45	399	1:12:04	7:00 min/km
63	167	Von Berg Claudia	Es läuft rund...	1:10:13	W45	403	1:11:45	7:01 min/km
64	772	Esser Natalie	*Bergisch Gladbach	1:10:58	W45	410	1:11:51	7:06 min/km
65	1523	Jantz Petra	*Köln	1:11:47	W45	418	1:13:36	7:11 min/km
66	1955	Becker Petra	MST Laufpoint	1:12:51	W45	423	1:13:11	7:17 min/km
67	1489	Sampels Ursula	Die Läufer	1:13:22	W45	431	1:15:25	7:20 min/km
68	197	Pielka Brita	Es läuft rund...	1:21:45	W45	451	1:23:55	8:11 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 32

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	832	Türk Cornelia	Laufmonster	0:43:37	W50	5	0:43:39	4:22 min/km
2	1019	Müßeler Gisçle	LLG St. Augustin	0:44:28	W50	6	0:44:37	4:27 min/km
3	962	Moser Heike	kein Verein	0:44:51	W50	8	0:44:54	4:29 min/km
4	1468	Prescha Kristiane	TriCologne	0:48:05	W50	31	0:48:19	4:49 min/km
5	1017	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:48:45	W50	34	0:48:54	4:53 min/km
6	1024	Klasen Dorothee	LG Gummersbach	0:49:16	W50	41	0:49:40	4:56 min/km
7	885	Thelen Ursula	läuftMMA Bonn	0:50:13	W50	52	0:50:20	5:01 min/km
8	394	Dittmer Inge	*Kerpen	0:51:01	W50	57	0:51:22	5:06 min/km
9	2429	Pörsch Eva	*Frechen	0:52:07	W50	67	0:52:36	5:13 min/km
10	361	Kujas Claudia	*Remscheid	0:52:56	W50	78	0:53:04	5:18 min/km
11	1868	Störmann Wiebke	Tokyo Connection	0:53:47	W50	88	0:53:57	5:23 min/km
12	122	Papke Michaela	Familie Preiß	0:53:52	W50	89	0:54:10	5:23 min/km
13	1478	Krantz Claudia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:55:34	W50	114	0:56:18	5:33 min/km
14	2405	Kaulisch Marion	MST Laufpoint	0:55:56	W50	123	0:56:14	5:36 min/km
15	1757	Grundkowski Cornelia	Sparda-Bank Laufteam	0:56:25	W50	131	0:58:11	5:39 min/km
16	2175	Gruse Sandra	RheinEnergie	0:57:40	W50	150	0:58:00	5:46 min/km
17	134	Dotzler Elke	Pälzer Mädels	0:57:55	W50	154	0:58:26	5:48 min/km
18	1480	Foth DR Dolores	*Köln	0:58:06	W50	161	0:58:27	5:49 min/km
19	395	Goy-Gerber Susanne	*Kerpen	0:58:20	W50	167	0:58:29	5:50 min/km
20	1804	Krämer-Tanski Ursula	BSG RheinEnergie	0:58:45	W50	177	0:59:04	5:53 min/km
21	2197	Beckmann Ursula		0:59:18	W50	193	1:00:06	5:56 min/km
22	1246	Stadler Dagmar	*Kempen	0:59:30	W50	199	0:59:51	5:57 min/km
23	402	Dillenburg-Lux Manuela	*Hürth	0:59:31	W50	202	1:00:08	5:57 min/km
24	811	Hilden Ina	*Leichlingen	0:59:35	W50	204	0:59:55	5:58 min/km
25	963	Trieb Petra	SV Germania Dürwiß	0:59:57	W50	212	1:00:46	5:60 min/km
26	1785	Wiedensohler Martina	*Köln	1:00:13	W50	217	1:00:17	6:01 min/km
27	801	Heller Elke	*Frechen	1:00:49	W50	235	1:01:49	6:05 min/km
28	1224	Braun Martina	*Köln	1:00:50	W50	237	1:02:08	6:05 min/km
29	102	Müller Annemarie	*Lüdinghausen	1:01:41	W50	253	1:02:44	6:10 min/km
30	30	Kirschner Claudia	*Köln	1:01:55	W50	262	1:03:21	6:12 min/km
31	368	Schwarz Gisela	*Köln	1:01:59	W50	264	1:03:25	6:12 min/km
32	2115	Ellermann Claudia	Rhein Energie	1:02:57	W50	280	1:04:38	6:18 min/km
33	1582	Igelmund-Schmidt	*Köln	1:03:11	W50	282	1:04:53	6:19 min/km
34	474	Sieberg Andrea	Lauftreff Mondorf	1:03:42	W50	309	1:04:03	6:22 min/km
35	1900	Malorny Martina	Lichtscheid Runner Wupper	1:04:34	W50	324	1:04:56	6:27 min/km
36	727	Maccali Paola	*Bochum	1:04:34	W50	325	1:05:46	6:27 min/km
37	333	Schumacher Sabine	TUS Mondorf	1:05:03	W50	335	1:05:50	6:30 min/km
38	881	Schickedanz Sabine	*Niederkassel	1:05:11	W50	341	1:06:11	6:31 min/km
39	372	Krams Sabine	www.glühweinlauf.de	1:05:41	W50	347	1:07:01	6:34 min/km
40	1047	Koch Simone	*Köln	1:06:53	W50	358	1:07:49	6:41 min/km
41	1255	Abel Katja	*Westernohe	1:07:34	W50	365	1:09:03	6:45 min/km
42	1745	Wilms Birgit	Sparda-Bank Laufteam	1:09:16	W50	393	1:11:01	6:56 min/km
43	2162	Bonni Sabine	AOK-Laufteam	1:10:15	W50	406	1:12:08	7:02 min/km
44	376	Dyrks Monika	Die schon wieder	1:11:48	W50	419	1:12:57	7:11 min/km
45	155	Niederberger Angelika	*Köln	1:14:46	W50	436	1:16:10	7:29 min/km
46	712	Hömann Kirsten	Siemens geht Industrie 4.0	1:16:05	W50	441	1:18:04	7:37 min/km
47	1756	Avci Cetina	Sparda-Bank Laufteam	1:16:13	W50	442	1:18:00	7:37 min/km
48	1577	Matteis Kerstin	Sparda-Bank Rookies	1:17:39	W50	445	1:19:26	7:46 min/km
49	565	Maye Imke	*Köln	1:17:39	W50	446	1:18:45	7:46 min/km
50	1106	Neumann Tatjana	*Wuppertal	0:30:50	W50	465	0:31:31	3:05 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 33

gedruckt 01.08.2017 09:07:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	876	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:52:27	W55	71	0:52:48	5:15 min/km
2	123	Motter Heidi	LG Stolberg	0:52:52	W55	77	0:53:09	5:17 min/km
3	276	Ahl Madeleine	*Bonn	0:55:17	W55	112	0:55:33	5:32 min/km
4	1789	Bungart Monika Maria	TV Huchem-Stammeln	0:56:47	W55	138	0:57:06	5:41 min/km
5	1251	Wilhelm Stefanie	Team Talanx	0:57:15	W55	145	0:57:23	5:44 min/km
6	1389	Ramb Birgit	*Waldbröl	0:57:43	W55	151	0:57:50	5:46 min/km
7	70	Wacker DR Petra	Lauffieber	0:58:14	W55	165	0:58:14	5:49 min/km
8	2048	Swienty Helga	*Essen	0:59:59	W55	214	1:00:31	5:60 min/km
9	1562	Geller Monika	*Köln	1:00:42	W55	229	1:02:07	6:04 min/km
10	1823	Gassen Christiane	LT SV Westum	1:03:22	W55	295	1:04:50	6:20 min/km
11	1597	Neumann Elisabeth	*Hürth	1:03:32	W55	304	1:04:35	6:21 min/km
12	145	Peifer Elvi	*Köln	1:03:41	W55	307	1:05:18	6:22 min/km
13	1398	Reitz Birgit	*Köln	1:05:06	W55	336	1:06:32	6:31 min/km
14	1578	Baden Nicole	Sparda-Bank Rookies	1:07:53	W55	371	1:09:30	6:47 min/km
15	580	Refisch Gaby	*Kerpen	1:08:38	W55	381	1:09:36	6:52 min/km
16	2204	Schmitz Ingrid	RheinEnergie AG	1:10:02	W55	401	1:11:46	7:00 min/km
17	1956	Wilden Brigitte	MST Laufpoint	1:12:50	W55	422	1:13:10	7:17 min/km
18	2181	Boendgen Lydia	LT Siebengebirge	1:15:46	W55	439	1:17:47	7:35 min/km
19	714	Mauss Floriane	Delhoven	1:17:51	W55	447	1:19:26	7:47 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	354	Jüngst Barbara	Siegen	0:56:35	W60	135	0:57:00	5:40 min/km
2	2270	Can Mediha	*Nippes	1:01:14	W60	243	1:02:57	6:07 min/km
3	97	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:21:48	W60	453	1:23:43	8:11 min/km
4	204	Borniger Christa	*Koblenz	1:29:11	W60	460	1:29:50	8:55 min/km
5	1755	Peters Theresia	Sparda-Bank Laufteam	0:38:06	W60	468	0:39:52	3:49 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	1117	Deget Erika	central-team.de	1:00:18	W65	221	1:01:07	6:02 min/km
2	514	Schmergal Monika	Team Talanx	1:11:11	W65	413	1:12:19	7:07 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	1535	Scholz Marie	*Mönchengladbach	1:06:33	WU1	356	1:08:13	6:39 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	2043	Rauschen Maiko	LG Olympia Dortmund	0:41:10	WU2	3	0:41:12	4:07 min/km
2	1394	Benders Clara	*Mönchengladbach	0:54:01	WU2	93	0:55:12	5:24 min/km
3	53	Rambau Julia	*Oldenburg	0:56:38	WU2	137	0:56:57	5:40 min/km
4	843	Kammer Carolina	*Pulheim	1:04:32	WU2	323	1:05:31	6:27 min/km