

# 16. Kerpener OBI-Stadtlauf am 17. April 2017

## Lauf über 5 km

# Männer

gedruckt 17.04.2017 15:16:19

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	546	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:15:38	0:15:38	M20	1	3:08 min/km
2	747	Pesch Robin	DreamBig	0:17:21	0:17:21	M20	2	3:28 min/km
3	624	Weber Frank	TV Refrath	0:17:52	0:17:52	M20	3	3:34 min/km
4	743	Gietmann Lukas Leander	Laufjunkies	0:18:21	0:18:22	M20	7	3:40 min/km
5	602	Schöne Jonas	PSV Bonn Triathlon	0:20:15	0:20:22	M20	14	4:03 min/km
6	583	Schiffer Marco	LC Jugend 07 Bergheim e.V	0:21:18	0:21:21	M20	18	4:16 min/km
7	736	Herrest Valentin	KTT 01	0:26:12	0:26:19	M20	59	5:14 min/km
8	647	Hacke Sebastian	ASG Elsdorf	0:40:56	0:41:10	M20	89	8:11 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	635	Lesch Marcel	Just Fit 19	0:22:32	0:22:39	M30	23	4:30 min/km
2	584	Schiffer Marcel	LC Jugend 07 Bergheim e.V	0:23:36	0:23:39	M30	35	4:43 min/km
3	645	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf	0:31:08	0:31:16	M30	82	6:14 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	733	Sadikov Artem	Team Erdinger Alkoholfrei	0:18:17	0:18:18	M35	6	3:39 min/km
2	731	Steufrühl Claus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:29	0:22:32	M35	22	4:30 min/km
3	622	Freyer Dominik		0:27:55	0:28:04	M35	69	5:35 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	531	Trocha Thomas	Dürener TV 1847	0:18:43	0:18:44	M40	9	3:45 min/km
2	515	Schütz Oliver		0:24:04	0:24:07	M40	37	4:49 min/km
3	514	Kreis Holger	LG RWE Power	0:26:57	0:27:08	M40	66	5:23 min/km
4	617	Königsfeld Michael	SSK Kerpen	0:28:33	0:28:41	M40	72	5:43 min/km
5	646	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:35:53	0:36:02	M40	85	7:11 min/km
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	744	Klug Oliver	Team E-Bike	0:18:07	0:18:07	M45	4	3:37 min/km
2	502	Kovalovsky Oliver	PO	0:18:09	0:18:10	M45	5	3:38 min/km
3	730	Kaczmarczyk Adam	TuS 08 Lintorf	0:22:16	0:22:19	M45	21	4:27 min/km
4	121	Blaeser Wolfgang	Just Fit 09 GmbH & Co KG	0:23:07	0:23:13	M45	30	4:38 min/km
5	634	Östreich Dirk	PSV Brühl Triathlon Team	0:23:33	0:23:35	M45	34	4:43 min/km
6	619	Balkenhol Dirk	SSK Kerpen	0:24:45	0:24:50	M45	43	4:57 min/km
7	565	Heil Dietmar	Laufmonster	0:25:06	0:25:09	M45	46	5:01 min/km
8	510	Holl Bernd	TV Alpenglühn	0:25:24	0:25:31	M45	52	5:05 min/km
9	508	Bauermann Ingo	TV Alpenglühn	0:26:04	0:26:11	M45	58	5:13 min/km
10	525	Flieger Markus		0:26:44	0:26:55	M45	62	5:21 min/km
11	568	Büscher Stefan		0:28:42	0:28:50	M45	73	5:44 min/km
12	594	Schmidt Volker	Pulheimer SC Triathlon	0:28:55	0:29:02	M45	76	5:47 min/km
13	643	Wiesen Rolf		0:29:18	0:29:24	M45	78	5:52 min/km

# 16. Kerpener OBI-Stadtlauf am 17. April 2017

## Lauf über 5 km

# Männer

gedruckt 17.04.2017 15:16:19

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	735	Mödder Wolfgang	Mödder & Sobotta	0:23:17	0:23:25	M50	31	4:39 min/km
2	528	Hoffsimmer Hubert	TV Rodenkirchen Triathlon	0:24:10	0:24:15	M50	39	4:50 min/km
3	564	Kaye Peter	Just Fit 09 GmbH & Co KG	0:25:17	0:25:18	M50	49	5:03 min/km
4	574	Winter Manfred	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:55	0:26:00	M50	57	5:11 min/km
5	738	Gorzalnik Gerd	LG RWE Power	0:26:49	0:26:58	M50	63	5:22 min/km
6	541	Thomessen Björn	TV Alpenglühn	0:26:58	0:27:04	M50	64	5:24 min/km
7	561	Dömmecke Andreas		0:27:18	0:27:23	M50	67	5:28 min/km
8	728	Witt Guido	LG RWE Power	0:28:21	0:28:33	M50	70	5:40 min/km
9	536	Westphal Dieter	RC Schmitter	0:28:45	0:28:52	M50	75	5:45 min/km
10	628	Weber Thorsten	TUS Hackenbroich Dormagen	0:28:57	0:29:05	M50	77	5:48 min/km
11	638	Spürck Dieter		0:30:44	0:30:54	M50	81	6:09 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	734	Jilg Michael	Schwalmzal	0:19:22	0:19:24	M55	11	3:53 min/km
2	604	Seckler Bernd	PSV Bonn Triathlon	0:21:48	0:21:49	M55	20	4:22 min/km
3	749	Bahn Michael	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:26:31	0:26:39	M55	61	5:18 min/km
4	519	Schmitz Michael	Die jecken Vier	0:35:08	0:35:23	M55	84	7:02 min/km
5	534	Wedowski Thomas	TKD Kerpen	0:40:00	0:40:12	M55	88	8:00 min/km
6	637	Kröger Karl-Heinz		0:41:01	0:41:14	M55	90	8:12 min/km
7	543	Stricker Knut		0:45:31	0:45:47	M55	92	9:06 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	729	Groos Martin	TV Refrath	0:23:04	0:23:07	M60	28	4:37 min/km
2	503	Peters Piet	piet spiet tiem	0:23:29	0:23:33	M60	33	4:42 min/km
3	585	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:24:23	0:24:29	M60	41	4:53 min/km
4	527	Röhrkasten Axel		0:25:11	0:25:14	M60	47	5:02 min/km
5	732	Inden Herbert	LG Donatus Erfstadt	0:25:10	0:25:16	M60	48	5:02 min/km
6	549	Herrmann Klaus	TEA + Meddys LWT Koblenz	0:39:40	0:39:53	M60	87	7:56 min/km
7	632	Krichberg Wilhelm	GVG-Laufteam	0:42:50	0:43:05	M60	91	8:34 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	591	Juckel Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	0:21:01	0:21:04	M65	16	4:12 min/km
2	750	Wirtz Manfred		0:25:10	0:25:19	M65	50	5:02 min/km
3	569	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:25:21	0:25:24	M65	51	5:04 min/km
4	553	Heller Peter	MST Laufpoint	0:26:18	0:26:31	M65	60	5:16 min/km
5	745	Gräter Kurt	GVG Laufteam	0:32:25	0:32:35	M65	83	6:29 min/km
6	626	Leppin Jürgen		0:35:59	0:36:11	M65	86	7:12 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	513	Kreis Friedrich	LG RWE Power	0:26:56	0:27:08	M70	65	5:23 min/km
2	539	Müller Heinz-Peter	LG RWE POWER	0:29:46	0:29:52	M70	79	5:57 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	625	Stiehl Hans-Detlev	Tierheim Bergheim	0:30:45	0:30:51	M75	80	6:09 min/km

# 16. Kerpener OBI-Stadtlauf am 17. April 2017

## Lauf über 5 km

# Männer

gedruckt 17.04.2017 15:16:19

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	746	Laub Maximilian	Team Voreifel	0:19:17	0:19:18	MU18	10	3:52 min/km
2	575	Remming Tom	LAV Habbelrath-Grefrath	0:19:49	0:19:50	MU18	12	3:58 min/km
3	631	Zessin Tim		0:21:09	0:21:12	MU18	17	4:14 min/km
4	609	Gbirikisitoso Abirihem	UMA	0:21:25	0:21:26	MU18	19	4:17 min/km
5	532	Thomessen Paul	TV Alpenglühn Balkhausen	0:22:38	0:22:42	MU18	24	4:32 min/km
6	576	Krott Ole	LAV Habbelrath-Grefrath	0:23:00	0:23:02	MU18	25	4:36 min/km
7	196	Rasoli Amir	UMA	0:23:04	0:23:06	MU18	27	4:37 min/km
8	610	Tsge Gebrihiwet	UMA	0:23:27	0:23:28	MU18	32	4:41 min/km
9	506	Franken Marcel		0:23:39	0:23:43	MU18	36	4:44 min/km
10	559	Westphal Elias	TV Alpenglühn Balkhausen 1900	0:24:11	0:24:14	MU18	38	4:50 min/km
11	640	Bauer Tom	TV Alpenglühn	0:24:45	0:24:49	MU18	42	4:57 min/km
12	538	Schauer Nico		0:24:54	0:24:59	MU18	44	4:59 min/km
13	517	Ingenhaag Luke	VfB Ertstadt	0:24:56	0:25:01	MU18	45	4:59 min/km
14	516	Steffens Daniel		0:25:36	0:25:41	MU18	54	5:07 min/km
15	616	Königsfeld Daniel	SSK Kerpen	0:28:29	0:28:38	MU18	71	5:42 min/km
16	555	Westphal Janne	TV Alpenglühn Balkhausen 1900	0:28:45	0:28:52	MU18	74	5:45 min/km

### Altersklasse Männer MU20

1	630	Brochhagen Yannis	TV Hülsenbusch	0:18:34	0:18:35	MU20	8	3:43 min/km
2	650	Hoseyni Ali	UMA	0:20:06	0:20:08	MU20	13	4:01 min/km
3	649	Shakery Abdolghafar	UMA	0:20:35	0:20:35	MU20	15	4:07 min/km
4	612	Rasouli Fereidoun	UMA	0:23:05	0:23:05	MU20	26	4:37 min/km
5	607	Zazai Toofan Mohammand	UMA	0:23:10	0:23:11	MU20	29	4:38 min/km
6	606	Zazai Mohammad Haji	UMA	0:24:27	0:24:28	MU20	40	4:53 min/km
7	507	Neuen Laurenz		0:25:41	0:25:41	MU20	53	5:08 min/km
8	512	Nawrot Max		0:25:37	0:25:42	MU20	55	5:07 min/km
9	523	Khounsombath Christian		0:25:43	0:25:48	MU20	56	5:09 min/km
10	608	Haidari Mohammad Haji	UMA	0:27:41	0:27:43	MU20	68	5:32 min/km

# 16. Kerpener OBI-Stadtlauf am 17. April 2017

## Lauf über 5 km

# Frauen

gedruckt 17.04.2017 15:16:19

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	544	Valder Sarah	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:53	0:18:54	W20	2	3:47 min/km
2	737	Lüchtefeld Alice	Bunert-Der Kölner Laufladen	0:20:31	0:20:32	W20	6	4:06 min/km
3	540	Thomessen Paulina	TV Alpenglühn	0:25:40	0:25:45	W20	17	5:08 min/km
4	652	Hötgen Caro	Run of Colours	0:29:16	0:29:26	W20	28	5:51 min/km
5	586	Chowdhry Nagina	Avengers	0:37:51	0:38:06	W20	47	7:34 min/km
6	548	Gossa Annika		0:39:48	0:40:02	W20	50	7:58 min/km
7	636	Münch Nicole		0:40:33	0:40:44	W20	53	8:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	605	Schlößer Sabrina	Tri Team CGN	0:36:21	0:36:32	W30	44	7:16 min/km
2	547	Kaspereit Katrin		0:39:48	0:40:02	W30	49	7:58 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	545	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:22	0:19:22	W35	3	3:52 min/km
2	741	Schlüter Barbara		0:23:23	0:23:27	W35	10	4:41 min/km
3	562	Schützeberg Cassie		0:25:35	0:25:38	W35	15	5:07 min/km
4	639	Spürck Lina		0:30:44	0:30:53	W35	33	6:09 min/km
5	501	Ernst-Falk Daniela		0:35:55	0:35:59	W35	43	7:11 min/km
6	588	Weisskopf Neele	Avengers	0:37:45	0:37:59	W35	46	7:33 min/km
7	620	Schulz Yvonne		0:40:33	0:40:44	W35	54	8:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	581	Schulze Susanne	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:25	0:18:26	W40	1	3:41 min/km
2	582	Froning Marianne	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:11	0:20:11	W40	5	4:02 min/km
3	511	Holl Marion	TV Alpenglühn	0:31:09	0:31:16	W40	35	6:14 min/km
4	542	Sander Diana		0:32:26	0:32:39	W40	36	6:29 min/km
5	524	Flieger Michaela		0:35:35	0:35:47	W40	42	7:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	567	Schumacher Marion	Dürener TV	0:20:33	0:20:35	W45	7	4:07 min/km
2	580	van Dam Simone	Dürener TV 1847	0:20:53	0:20:54	W45	8	4:11 min/km
3	529	Thoridt Kirsten	TV Rodenkirchen Triathlon	0:26:17	0:26:22	W45	20	5:16 min/km
4	595	Baron Marion	PSV Bonn Triathlon	0:28:48	0:28:59	W45	26	5:46 min/km
5	629	Hasebrink Silke	TUS Hackenbroich Dormagen	0:28:57	0:29:05	W45	27	5:47 min/km
6	518	Diekjobst Bianca		0:30:26	0:30:31	W45	30	6:05 min/km
7	563	Kaye Birgit	Just Fit 09 GmbH & Co KG	0:30:37	0:30:39	W45	31	6:07 min/km
8	623	Brunk Dr. Yvonne		0:30:29	0:30:42	W45	32	6:06 min/km
9	593	Hundertmark Christina	TVB Alpenglühn	0:30:48	0:30:54	W45	34	6:10 min/km
10	509	Bauermann Melanie	TV Alpenglühn	0:34:43	0:34:51	W45	39	6:57 min/km
11	537	Kramprich Stephanie	TSV Bayer Dormagen Tri	0:35:31	0:35:43	W45	41	7:06 min/km
12	742	Gietmann Judith		0:43:01	0:43:17	W45	56	8:36 min/km
13	621	Freyer Steffi		0:44:44	0:44:55	W45	57	8:57 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	740	Becker Heike	SCB Horrem	0:28:32	0:28:41	W50	25	5:43 min/km
2	748	Sparwasser Elke	MST Laufpoint	0:29:53	0:30:06	W50	29	5:59 min/km
3	590	Schäfer Gaby		0:34:27	0:34:31	W50	38	6:53 min/km
4	739	Goralnik Nannette	LG RWE Power	0:37:55	0:38:07	W50	48	7:35 min/km

# 16. Kerpener OBI-Stadtlauf am 17. April 2017

## Lauf über 5 km

# Frauen

gedruckt 17.04.2017 15:16:19

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	560	Dittrich Karin	SCB Horrem e. V.	0:35:07	0:35:16	W55	40	7:01 min/km
2	520	Schmitz Hannelore	Die jecken Vier	0:42:53	0:43:07	W55	55	8:35 min/km
3	550	Schultheiß Eveline	TEA + Meddys LWT Koblenz	0:47:26	0:47:41	W55	58	9:29 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	589	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	0:33:49	0:33:59	W60	37	6:46 min/km
2	526	Inden Ulrike	LG Donatus Erftstadt	0:39:54	0:40:07	W60	51	7:59 min/km
3	535	Doerk-Klammann	LG Donatus Erftstadt	0:40:27	0:40:41	W60	52	8:06 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	627	Plasa Uta		0:37:43	0:37:46	W65	45	7:33 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	648	Schäfer Sophie	LAV Habbelrath-Grefrath	0:22:46	0:22:48	WU18	9	4:33 min/km
2	570	Beran Hannah	LAV Habbelrath-Grefrath	0:23:46	0:23:48	WU18	11	4:45 min/km
3	566	Heil Tabea	Laufmonster	0:25:06	0:25:09	WU18	14	5:01 min/km
4	642	Räkow Ina	LAV Habbelrath-Grefrath	0:25:41	0:25:43	WU18	16	5:08 min/km
5	556	Schneider Kristin	TV Alpenglühn Balkhausen 1900	0:26:37	0:26:41	WU18	21	5:20 min/km
6	633	Müller Johanna	SG Rhein-Erft-Köln	0:26:39	0:26:42	WU18	22	5:20 min/km
7	558	Schütz Katharina	TV Alpenglühn Balkhausen 1900	0:26:54	0:26:58	WU18	23	5:23 min/km
8	557	Rostek Cynthia	TV Alpenglühn Balkhausen 1900	0:26:54	0:26:58	WU18	24	5:23 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>								
1	522	Schmitz Sarah	ASV Köln	0:19:47	0:19:49	WU20	4	3:58 min/km
2	551	Rottenau Sophia	Erftstadt	0:24:36	0:24:37	WU20	12	4:55 min/km
3	592	Hundertmark Sarah	TVB Alpenglühn	0:24:48	0:24:53	WU20	13	4:58 min/km
4	521	Ludwig Isabel		0:25:58	0:26:00	WU20	18	5:12 min/km
5	641	Schütz Antonia	TV Alpenglühn	0:26:16	0:26:20	WU20	19	5:15 min/km