

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Männer

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	99	Elmakrini Hakim	LT DSHD Köln	0:16:58	0:16:58	1975	M40	1	3:24 min/km
2	780	Estler Ben	KTT01	0:18:07	0:18:07	1995	M20	1	3:37 min/km
3	523	Kovalovsky Oliver	FC Bayern FanClub Bött	0:18:20	0:18:21	1972	M45	1	3:40 min/km
4	773	Remming Tom	LAV Habelrath-Grefrath	0:18:59	0:19:02	2002	MU16	1	3:48 min/km
5	686	Laub Maximilian	LG Donatus Erftstadt	0:19:13	0:19:15	2000	MU18	1	3:51 min/km
6	731	Kuckelkurn Stefan	Aachener TG	0:19:38	0:19:39	1973	M40	2	3:56 min/km
7	83	Schmitz Christoph	Aachener TG	0:19:40	0:19:42	1976	M40	3	3:56 min/km
8	89	Isaac Dirk	Aachener TG	0:19:45	0:19:46	1969	M45	2	3:57 min/km
9	682	Leopold Simon	*Erftstadt	0:19:50	0:19:52	2000	MU18	2	3:58 min/km
10	641	Kolbe Gerrit	Nell Breuning Berufskolle	0:20:05	0:20:13	1986	M30	1	4:01 min/km
11	728	Müller Casper		0:20:08	0:20:09	2000	MU18	3	4:02 min/km
12	777	Currie Christopher		0:20:20	0:20:23	1991	M20	2	4:04 min/km
13	793	Sulz Patrick	SSK Kerpen	0:20:26	0:20:28	1998	MU20	1	4:05 min/km
14	764	Brender Lukas		0:20:27	0:20:28	2000	MU18	4	4:05 min/km
15	454	Daniel Matthias		0:20:42	0:20:43	2003	MU16	2	4:09 min/km
16	79	Götte Xaver		0:20:48	0:20:55	2001	MU18	5	4:10 min/km
17	1083	Pük Colin	Horremer SV	0:21:12	0:21:14	2004	MU14	1	4:15 min/km
18	769	Schiffer Marco	LC Jugend DT Bergheim	0:21:17	0:21:23	1989	M20	3	4:16 min/km
19	799	Stiegl Felix		0:21:25	0:21:26	2002	MU16	3	4:17 min/km
20	575	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhause	0:21:36	0:21:40	1984	M30	2	4:19 min/km
21	583	Hotop Nicolas	TV-Alpenglühn Balkhause	0:21:44	0:21:46	2005	MU14	2	4:21 min/km
22	92	Heinrichs Michael	Vfl-Mödrath	0:22:00	0:22:10	1973	M40	4	4:24 min/km
23	1084	Del Federico Daniel	Horremer SV	0:22:08	0:22:09	2002	MU16	4	4:26 min/km
24	643	Jeschke Alexander	*Kerpen, Rheinl	0:22:14	0:22:38	1991	M20	4	4:27 min/km
25	573	Volkmer Andreas	*Schwalmtal, Niederrhein	0:22:26	0:22:28	1963	M50	1	4:29 min/km
26	662	Waldenberger Niklas	VfB erftstadt multisport	0:22:26	0:22:26	2005	MU14	3	4:29 min/km
27	630	Grosser Lukas Markus	Nell Breuning Berufskolle	0:22:26	0:22:36	2000	MU18	6	4:29 min/km
28	618	Stein Fabian Nicolas	Nell Breuning Berufskolle	0:22:37	0:22:45	1999	MU20	2	4:31 min/km
29	791	Mehlich-Kirsch David	Wolfsrudel	0:22:45	0:23:13	1987	M30	3	4:33 min/km
30	710	Witte Stephan		0:22:47	0:22:54	1969	M45	3	4:33 min/km
31	740	Meuten Sascha	Wolfsrudel	0:22:52	0:23:20	1987	M30	4	4:34 min/km
32	741	Kahlert Nils		0:23:03	0:23:07	2000	MU18	7	4:37 min/km
33	674	Vreden Moritz	Feuerwehr Götzenkirchen	0:23:04	0:23:07	2000	MU18	8	4:37 min/km
34	529	Axer Nils	*Kerpen, Rheinl	0:23:07	0:23:11	2000	MU18	9	4:38 min/km
35	708	Rahmane Abdul Gaffar		0:23:15	0:23:44	2002	MU16	5	4:39 min/km
36	1053	Ramrath Arne	BBT	0:23:28	0:23:40	1997	M20	5	4:42 min/km
37	100	Stepanek Jan	Avengers	0:23:44	0:24:02	1981	M35	1	4:45 min/km
38	87	Gersenich Charly	SG Sparkasse Aachen	0:23:48	0:23:56	1960	M55	1	4:46 min/km
39	580	Westphal Elias	TV-Alpenglühn Balkhause	0:23:50	0:23:53	2004	MU14	4	4:46 min/km
40	768	Brausch Marco	Hunsrück-Marathon	0:24:03	0:24:05	1976	M40	5	4:49 min/km
41	714	Titz Oliver		0:24:04	0:24:10	2005	MU14	5	4:49 min/km
42	577	Bauer Tom	TV-Alpenglühn Balkhause	0:24:08	0:24:12	2000	MU18	10	4:50 min/km
43	567	Krüler Jonas	*Kerpen	0:24:13	0:24:18	1995	M20	6	4:51 min/km
44	610	Thar Maurice	Nell Breuning Berufskolle	0:24:27	0:24:30	2000	MU18	11	4:53 min/km
45	631	Herrlich Maximilian	Nell Breuning Berufskolle	0:24:30	0:24:39	2000	MU18	12	4:54 min/km
46	771	Schiffer Marcel	LC Jugend 07 Bergheim	0:24:30	0:24:37	1983	M30	5	4:54 min/km
47	524	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:24:31	0:24:52	1973	M40	6	4:54 min/km
48	700	Wischnewski Luca	*Bergheim, Erft	0:24:31	0:24:34	2005	MU14	6	4:54 min/km
49	619	Turi Jens	Nell Breuning Berufskolle	0:24:37	0:24:46	1999	MU20	3	4:55 min/km
50	80	Mörs Thomas	TS Frechen	0:24:40	0:24:47	1969	M45	4	4:56 min/km
51	568	Schütz Oliver	Die Grauen Burggeister	0:24:42	0:24:56	1973	M40	7	4:56 min/km

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Männer

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	556	Borgmann Jannis	*Kerpen, Rheinl	0:24:43	0:24:50	2002	MU16	6	4:57 min/km
53	559	Ponier Marcel	*Kerpen, Rheinl	0:24:46	0:24:53	1969	M45	5	4:57 min/km
54	640	Esser Georg	Nell Breuning Berufsskolle	0:24:54	0:25:05	1955	M60	1	4:59 min/km
55	510	Holl Bernd	TV Alpengluehn	0:25:02	0:25:12	1969	M45	6	5:00 min/km
56	683	Schauer Nico	*Kerpen, Rheinl	0:25:03	0:25:06	2000	MU18	13	5:01 min/km
57	90	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:25:04	0:25:08	1957	M60	2	5:01 min/km
58	532	Notarius Finn	*Frechen	0:25:13	0:25:16	1999	MU20	4	5:03 min/km
59	675	Essaida Ilias	Feuerwehr Götzenkirchen	0:25:13	0:25:18	2000	MU18	14	5:03 min/km
60	77	Deuce Roger	Barbara-Apotheke	0:25:14	0:25:25	1970	M45	7	5:03 min/km
61	587	Lintermann Tim	* RheinlKerpen	0:25:15	0:25:22	2005	MU14	7	5:03 min/km
62	538	Uzun Ali Eyüphan	*Kerpen, Rheinland	0:25:18	0:25:22	1999	MU20	5	5:04 min/km
63	665	Melchert Dennis	*Kerpen, Rheinl	0:25:19	0:25:39	1993	M20	7	5:04 min/km
64	767	Waschul Cedric		0:25:38	0:25:59	1999	MU20	6	5:08 min/km
65	504	Nawrot Max	*Kerpen	0:25:52	0:25:56	1999	MU20	7	5:11 min/km
66	761	Schmitz Malik		0:25:56	0:25:59	2005	MU14	8	5:11 min/km
67	82	Schneider Lucas		0:26:00	0:26:23	1997	M20	8	5:12 min/km
68	760	Scheit Robin		0:26:08	0:26:12	2006	MU12	1	5:14 min/km
69	633	Maubach Maurice	Nell Breuning Berufsskolle	0:26:13	0:26:22	1998	MU20	8	5:15 min/km
70	548	Piontek Noah	Volksbank Erft	0:26:15	0:26:19	2002	MU16	7	5:15 min/km
71	1052	Geuer Simonn		0:26:21	0:26:33	2005	MU14	9	5:16 min/km
72	709	Brandt Jannis		0:26:24	0:26:54	2003	MU16	8	5:17 min/km
73	779	Vellener Jens		0:26:36	0:27:02	1972	M45	8	5:19 min/km
74	1068	Königsfeld Daniel	SG Bergheim	0:26:37	0:26:43	2006	MU12	2	5:19 min/km
75	591	Kreis Friedrich	LG RWE	0:26:38	0:26:56	1946	M70	1	5:20 min/km
76	1066	Königsfeld Michael	SG Bergheim	0:26:39	0:26:45	1973	M40	8	5:20 min/km
77	68	Paul Arno	ASV Duisburg	0:26:40	0:26:48	1964	M50	2	5:20 min/km
78	792	Reddrey Jonas		0:26:45	0:26:48	2000	MU18	15	5:21 min/km
79	726	Meindorfner Markus	VfL Mödrath	0:26:50	0:27:01	1971	M45	9	5:22 min/km
80	720	Landrock Patrick		0:26:54	0:27:14	1990	M20	9	5:23 min/km
81	508	Bauermann Ingo	TV Alpengluehn	0:26:54	0:27:04	1969	M45	10	5:23 min/km
82	722	Porschen Swen		0:26:55	0:27:15	1988	M20	10	5:23 min/km
83	571	Schmitz Christian	*Kerpen, Rheinl	0:26:56	0:27:24	2007	MU12	3	5:23 min/km
84	695	Ehsani Khan	SCB-Horrem	0:27:11	0:27:40	1968	M45	11	5:26 min/km
85	654	Meiberg Florian	*Köln	0:27:21	0:27:39	1985	M30	6	5:28 min/km
86	555	Becker Timo	SCB	0:27:28	0:27:52	2008	MU10	1	5:30 min/km
87	765	Sukhi		0:27:30	0:27:32	1999	MU20	9	5:30 min/km
88	734	Stoll Severin		0:27:41	0:27:44	1999	MU20	10	5:32 min/km
89	667	Abels Wolfgang	Feuerwehr Götzenkirchen	0:27:41	0:28:13	1968	M45	12	5:32 min/km
90	711	Bahn Manuel		0:27:42	0:28:07	1995	M20	11	5:32 min/km
91	1072	Weinond Rai	SCP Karate	0:27:48	0:27:52	2002	MU16	9	5:34 min/km
92	1075	Mail Winord	SCB Karate	0:27:49	0:27:54	2006	MU12	4	5:34 min/km
93	456	Kerpen Jürgen	FC Bergheim 2000	0:27:52	0:28:02	1973	M40	9	5:34 min/km
94	467	Gehde Philipp	FC Bergheim 2000	0:27:53	0:28:02	2006	MU12	5	5:35 min/km
95	471	Kilic Mustafa	FC Bergheim 2000	0:27:53	0:28:02	2006	MU12	6	5:35 min/km
96	459	Kings Simon	FC Bergheim 2000	0:27:54	0:28:03	1977	M40	10	5:35 min/km
97	468	Chourak Mourad	FC Bergheim 2000	0:27:54	0:28:02	2006	MU12	7	5:35 min/km
98	621	Von der Dovenmühle To	Nell Breuning Berufsskolle	0:27:54	0:28:03	1999	MU20	11	5:35 min/km
99	86	Benke H.-Günter	*Frechen	0:28:05	0:28:33	1956	M60	3	5:37 min/km
100	520	Klinger Ben	*Kerpen	0:28:10	0:28:27	2002	MU16	10	5:38 min/km
101	647	Hoster Tim	GVG Laufteam	0:28:12	0:28:29	2002	MU16	11	5:38 min/km
102	723	Köhler Oliver	LAV Habbelrath-Grefrath	0:28:14	0:28:33	1969	M45	13	5:39 min/km

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Männer

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	560	Büscher Stefan	*Kerpen, Rheinl	0:28:18	0:28:24	1969	M45	14	5:40 min/km
104	540	Hocht von Der Fritz	LG RWE Power	0:28:26	0:28:45	1947	M70	2	5:41 min/km
105	513	Flieger Markus	Laufschule Erftstadt	0:28:35	0:28:51	1971	M45	15	5:43 min/km
106	738	Schneider Stefan	RV Morgenstern Berrenr	0:28:37	0:28:50	1971	M45	16	5:43 min/km
107	536	Mikoleizik Max	*Kerpen, RheinlKerpen	0:28:40	0:28:55	2004	MU14	10	5:44 min/km
108	579	Westphal Janne	TV-Alpenglühn Balkhause	0:28:46	0:28:51	2007	MU12	8	5:45 min/km
109	533	Westphal Dieter	RC SCHMITTER	0:28:46	0:28:51	1965	M50	3	5:45 min/km
110	470	Schmitz Tom	FC Bergheim 2000	0:29:19	0:29:28	2006	MU12	9	5:52 min/km
111	632	Jülich Fabian Cedric	Nell Breuning Berufskolle	0:29:20	0:29:32	2000	MU18	16	5:52 min/km
112	624	Abele Oliver	Nell Breuning Berufskolle	0:29:23	0:29:35	2000	MU18	17	5:53 min/km
113	737	Auf dem Waller Kiell		0:29:23	0:29:59	2005	MU14	11	5:53 min/km
114	732	Dahmen Lukas		0:29:30	0:30:00	2000	MU18	18	5:54 min/km
115	678	Schlinsky Torsten	Feuerwehr Götzenkirchen	0:29:38	0:30:11	1979	M35	2	5:56 min/km
116	719	Janke Dirk		0:29:40	0:30:10	1968	M45	17	5:56 min/km
117	585	Vogel Mark Vincent	SCB Horrem	0:29:46	0:30:13	2006	MU12	10	5:57 min/km
118	755	Mertens Mattis		0:29:51	0:30:18	2006	MU12	11	5:58 min/km
119	699	Wischnewski Waldemar	*Bergheim, Erft	0:29:58	0:30:14	1953	M60	4	5:60 min/km
120	464	Azanai Elias	FC Bergheim 2000	0:30:16	0:30:25	2006	MU12	12	6:03 min/km
121	795	Derenbach Ben		0:30:29	0:30:31	2003	MU16	12	6:06 min/km
122	598	Müller Heinz-Peter	LG RWE Power	0:30:32	0:30:50	1947	M70	3	6:06 min/km
123	712	Brender Norbert		0:30:39	0:31:15	1969	M45	18	6:08 min/km
124	629	Engels Oliver	Nell Breuning Berufskolle	0:30:52	0:31:01	2000	MU18	19	6:10 min/km
125	589	Weiss Manfred	*Kerpen, Rheinl	0:30:52	0:31:00	1968	M45	19	6:10 min/km
126	824	Nobis Felix		0:30:54	0:30:57	2000	MU18	20	6:11 min/km
127	783	Vogel Torsen		0:31:01	0:31:17	1970	M45	20	6:12 min/km
128	590	Boneß Ralf	TV Kuchenheim	0:31:32	0:31:47	1963	M50	4	6:18 min/km
129	626	Araujo Soares Fabio	Nell Breuning Berufskolle	0:31:37	0:31:48	1999	MU20	12	6:19 min/km
130	519	Blättler Daniel	*Kerpen	0:31:44	0:32:00	1978	M35	3	6:21 min/km
131	717	Küppers Yanic		0:31:48	0:31:51	2004	MU14	12	6:22 min/km
132	463	Kings Justus	FC Bergheim 2000	0:31:50	0:31:59		MU12	13	6:22 min/km
133	462	Kerpen Tim	FC Bergheim 2000	0:31:54	0:32:03	2006	MU12	14	6:23 min/km
134	648	Hoster Ingo	GVG Laufteam	0:31:59	0:32:26	1968	M45	21	6:24 min/km
135	88	Lüttge Fred	LG RWE Köln	0:32:10	0:32:29	1948	M65	1	6:26 min/km
136	517	Junk Andreas	Schwimmverein Horrem	0:32:16	0:32:26	1975	M40	11	6:27 min/km
137	730	Gür Andas		0:32:33	0:32:41	1998	MU20	13	6:31 min/km
138	656	Bär Ivo	Die BüroBären	0:32:37	0:33:00	1991	M20	12	6:32 min/km
139	668	Kaletzke Stephan	Feuerwehr Götzenkirchen	0:32:48	0:33:21	1990	M20	13	6:34 min/km
140	91	Machefer Guy	*Bergheim	0:32:56	0:33:33	1948	M65	2	6:35 min/km
141	550	Maier Ralf	Volksbank Erft	0:32:56	0:33:25	1962	M55	2	6:35 min/km
142	850	Limonce Mert		0:32:57	0:33:05	2000	MU18	21	6:36 min/km
143	541	Nowak Leszek	*Kerpen, RheinlKerpen	0:33:02	0:33:16	1954	M60	5	6:37 min/km
144	669	Meyer Burkhard	Feuerwehr Götzenkirchen	0:33:08	0:33:40	1969	M45	22	6:38 min/km
145	776	Eggers Holger	LAV Habbelrath-Grefrath	0:33:27	0:33:47	1976	M40	12	6:42 min/km
146	329	Schmitz Miggel		0:33:29	0:34:00	1979	M35	4	6:42 min/km
147	756	Wenzel Felix	SCB Horrem	0:33:37	0:33:44	2005	MU14	13	6:44 min/km
148	747	Maurer David		0:34:04	0:34:17	1995	M20	14	6:49 min/km
149	715	Hechler Fabio		0:34:06	0:34:24	2007	MU12	15	6:49 min/km
150	70	Hechler Sascha	Running Grenade	0:34:07	0:34:24	1975	M40	13	6:50 min/km
151	74	Bahn Wolfgang	Flodders	0:34:49	0:35:13	1972	M45	23	6:58 min/km
152	76	Frevel Herm-Josef	Flodders	0:34:49	0:35:13	1962	M55	3	6:58 min/km
152	95	Müller Hubertus	HKV	0:34:49	0:35:13	1969	M45	24	6:58 min/km

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Männer

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	1065	Franke Rainer	Feuerwehr Horrem	0:34:53	0:35:26	1966	M50	5	6:59 min/km
155	572	Leppin Jürgen	*Berlin	0:35:22	0:35:50	1950	M65	3	7:04 min/km
156	676	Meyer Jan	Feuerwehr Götzenkirchen	0:36:00	0:36:34	1995	M20	15	7:12 min/km
157	691	Borm Wolfgang	ERGOsports Köln	0:36:56	0:37:07	1954	M60	6	7:23 min/km
158	81	Leuther Johann	LG Pronsfeld Lüneb.	0:37:13	0:37:40	1949	M65	4	7:27 min/km
159	724	Schlüssel Ingo		0:38:32	0:39:05	1969	M45	25	7:42 min/km
160	670	Jörissen David	Feuerwehr Götzenkirchen	0:38:55	0:39:28	1992	M20	16	7:47 min/km
161	672	Schödder Engelbert	Feuerwehr Götzenkirchen	0:39:41	0:40:15	1962	M55	4	7:56 min/km
162	574	Schulz Joachim	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:33	0:40:58	1977	M40	14	8:07 min/km
163	613	Weis Dominik	Nell Breuning Berufskolle	0:42:33	0:42:58	1999	MU20	14	8:31 min/km

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Frauen

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	562	Fourné Franziska	A- Team	0:18:13	0:18:15	1996	W20	1	3:39 min/km
2	729	Estler Eva	Post-SV Tübingen	0:19:32	0:19:33	1999	WU20	1	3:54 min/km
3	775	Schmitz Sarah	ASV Köln	0:19:56	0:19:58	1998	WU20	2	3:59 min/km
4	782	Jäkel Claudia	TUS 08 Lintorf	0:20:54	0:20:56	1970	W45	1	4:11 min/km
5	569	Rentergent Carola	TV Refrath	0:21:19	0:21:22	1963	W50	1	4:16 min/km
6	566	Medgyesi Nora	A- Team	0:21:20	0:21:23	1992	W20	2	4:16 min/km
7	563	Döring Carina	A- Team	0:21:38	0:21:40	1992	W20	3	4:20 min/km
8	800	Matuschek Anja	VFB Erfstadt Multisport	0:22:44	0:22:45	2005	WU14	1	4:33 min/km
9	788	Schäfer Sophie	LAV Habbelrath-Grefrath	0:22:48	0:22:53	2002	WU16	1	4:34 min/km
10	564	Döring Tanja	A- Team	0:23:20	0:23:25	1990	W20	4	4:40 min/km
11	786	Räkow Ina	LAV Habbelrath-Grefrath	0:24:23	0:24:27	2001	WU18	1	4:53 min/km
12	655	Hundertmark Sarah	TV Alpenglühn	0:24:39	0:24:43	1998	WU20	3	4:56 min/km
13	753	Hochweg Marica		0:25:39	0:25:43	2000	WU18	2	5:08 min/km
14	557	Borgmann Alexandra	*Kerpen	0:25:50	0:25:57	1971	W45	2	5:10 min/km
15	565	Schnorr Adrea	A- Team	0:25:55	0:25:59	1989	W20	5	5:11 min/km
16	522	Rottenau Sophia	Erfstadt	0:25:57	0:25:58	1999	WU20	4	5:11 min/km
17	588	Weiss Jasmin	*Kerpen	0:26:16	0:26:23	2003	WU16	2	5:15 min/km
18	787	O'Grady Eileen	LAV Habbelrath-Grefrath	0:26:30	0:26:36	1999	WU20	5	5:18 min/km
19	778	Raab Carolina	LC Weilerswist	0:26:30	0:26:43	2004	WU14	2	5:18 min/km
20	649	Hoster Rita	GVG Laufteam	0:26:32	0:26:47	1968	W45	3	5:18 min/km
21	93	Raab Daniela	LC Weilerswist	0:26:32	0:26:45	1974	W40	1	5:18 min/km
22	746	Kruse-Vogel Simone	Pflegedienst Vogel	0:26:34	0:26:49	1968	W45	4	5:19 min/km
23	796	Zazula Natalie		0:26:45	0:26:49	1998	WU20	6	5:21 min/km
24	798	Schirner Daniela	GVG	0:26:56	0:27:11	1978	W35	1	5:23 min/km
25	578	Schneider Kristin	TV-Alpenglühn Balkhause	0:27:01	0:27:04	2004	WU14	3	5:24 min/km
26	684	Gierens Leonie	*Bergheim	0:27:09	0:27:25	2002	WU16	3	5:26 min/km
27	835	Heinemann Steffi	Laufmonster	0:27:10	0:27:32	1982	W35	2	5:26 min/km
28	789	Yavari Anna	SCB	0:27:26	0:27:52	2008	WU10	1	5:29 min/km
29	558	Porschen Anna-Carina	SC Buchenhöhe	0:27:42	0:27:47	2000	WU18	3	5:32 min/km
30	749	Vogt Leni		0:27:42	0:28:06	2006	WU12	1	5:33 min/km
31	750	Frey Lena		0:27:43	0:28:06	2006	WU12	2	5:33 min/km
32	466	Allali Yassine	FC Bergheim 2000	0:27:53	0:28:03	2006	WU12	3	5:35 min/km
33	739	Decker Marion		0:28:05	0:28:35	1983	W30	1	5:37 min/km
34	525	Hansen-Witschel Annett	Spaßläufer	0:28:14	0:28:37	1970	W45	5	5:39 min/km
35	62	Knepel Angelika		0:28:22	0:28:43	1956	W60	1	5:40 min/km
36	653	Stürmer Susanne	*Köln	0:28:22	0:28:40	1984	W30	2	5:41 min/km
36	762	Schaffrath Ilona	TV Kuchenheim	0:28:22	0:28:40	1977	W40	2	5:41 min/km
38	582	Hoffmann Louisa	TV-Alpenglühn Balkhause	0:28:30	0:28:33	2004	WU14	4	5:42 min/km
39	818	Lübben Michaela	LG RWE Power	0:28:36	0:28:49	1981	W35	3	5:43 min/km
40	827	Kings Shania		0:28:44	0:29:03	2000	WU18	4	5:45 min/km
41	666	Schrey Julia	*Kerpen, Rheinl	0:28:44	0:29:06	1993	W20	6	5:45 min/km
42	535	Lehmann Claudia	SSK Kerpen	0:29:05	0:29:22	1969	W45	6	5:49 min/km
43	784	Looock Sabine	LAV Habbelrath-Grefrath	0:29:09	0:29:30	1963	W50	2	5:50 min/km
44	819	Winter Nele		0:29:10	0:29:23	2002	WU16	4	5:50 min/km
45	97	Rosarius Vera		0:29:13	0:29:43	1972	W45	7	5:51 min/km
46	554	Becker Silke	*Kerpen, Rheinl	0:29:15	0:29:41	1970	W45	8	5:51 min/km
47	553	Ernst Laura	Team Wickelkommödche	0:29:20	0:29:53	1986	W30	3	5:52 min/km
48	526	Volk Annette	Spaßläufer	0:29:24	0:29:48	1968	W45	9	5:53 min/km
49	685	Gierens Rita	*Bergheim	0:29:27	0:29:42	1961	W55	1	5:53 min/km
50	733	Busse Vera		0:29:31	0:30:00	1999	WU20	7	5:54 min/km
51	797	Wischniewski Tanja	GVG	0:30:00	0:30:16	1972	W45	10	6:00 min/km

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Frauen

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	694	Ehsani Nilofar	SCB-Horrem	0:30:01	0:30:28	2001	WU18	5	6:00 min/km
53	687	Ruffing Daria	*Kerpen	0:30:02	0:30:08	1999	WU20	8	6:01 min/km
54	664	Lechtenfeld Karen	*Kerpen, Rheinl	0:30:19	0:30:41	1993	W20	7	6:04 min/km
55	551	Refisch Kira	Hebammenpraxis Wicke	0:30:21	0:30:54	1990	W20	8	6:04 min/km
56	681	Weber Birgit	*Kerpen, Rheinl	0:30:25	0:30:39	1968	W45	11	6:05 min/km
57	509	Holl Marion	TV Alpengluehn	0:30:32	0:30:43	1975	W40	3	6:06 min/km
58	743	Inden Marion		0:30:49	0:31:03	1973	W40	4	6:10 min/km
59	611	Vogel Lea	Nell Breuning Berufskolle	0:31:00	0:31:15	1999	WU20	9	6:12 min/km
60	651	Schlinge Susanna	GVG Laufteam	0:31:01	0:31:15	1971	W45	12	6:12 min/km
61	677	Aktas Lara	Feuerwehr Götzenkirchen	0:31:16	0:31:21	2000	WU18	6	6:15 min/km
62	663	Lechtenfeld Christine	*Kerpen, Rheinl	0:31:26	0:31:50	1962	W55	2	6:17 min/km
63	542	Berghammer Katja	*Kerpen, Rheinl	0:31:28	0:31:35	1994	W20	9	6:18 min/km
64	516	Achnitz Kira	*Kerpen	0:31:29	0:31:35	1994	W20	10	6:18 min/km
65	615	Böttcher Michelle	Nell Breuning Berufskolle	0:31:34	0:31:43	1999	WU20	10	6:19 min/km
66	518	Blättler Sandra	*Kerpen	0:31:42	0:31:58	1983	W30	4	6:20 min/km
67	72	Dressler Wiebke	Freiwillige Feuerwehr Horr	0:31:48	0:32:03	1979	W35	4	6:22 min/km
68	707	Witte Claudia		0:31:49	0:31:56	1972	W45	13	6:22 min/km
69	107	Winter Sabine		0:31:52	0:32:06	1970	W45	14	6:22 min/km
70	460	Kings Daniela	FC Bergheim 2000	0:31:57	0:32:08	1980	W35	5	6:23 min/km
71	455	Kerpen Pia	FC Bergheim 2000	0:31:57	0:32:08	1975	W40	5	6:24 min/km
72	561	De Haan Alexandra	SCB Horrem e. V.	0:32:02	0:32:30	1976	W40	6	6:25 min/km
73	745	Henkes Lisa		0:32:10	0:32:18	1993	W20	11	6:26 min/km
74	744	Prior Katrin		0:32:10	0:32:18	1993	W20	12	6:26 min/km
75	64	Gregor Gundi		0:32:12	0:32:24	1969	W45	15	6:26 min/km
76	759	Mertens Lena		0:32:20	0:32:51	2003	WU16	5	6:28 min/km
77	650	Ladenthin Stefanie	GVG Laufteam	0:32:23	0:32:47	1983	W30	5	6:29 min/km
78	545	Räkow Marie	*Elsdorf, Rheinl	0:32:26	0:32:33	1995	W20	13	6:29 min/km
79	680	Weber Ruth	*Kerpen, Rheinl	0:32:40	0:33:01	2000	WU18	7	6:32 min/km
80	766	Sieger Daniela		0:32:41	0:33:18	1974	W40	7	6:32 min/km
81	736	Jürgens Carmen		0:32:42	0:33:18	1978	W35	6	6:32 min/km
82	595	Kühn Petra	Pretergo	0:32:46	0:33:20	1967	W50	3	6:33 min/km
83	785	Becker Petra	MST Laufpoint	0:32:49	0:32:55	1968	W45	16	6:34 min/km
84	549	Thissen Martina	Volksbank Erft	0:32:55	0:33:24	1964	W50	4	6:35 min/km
85	661	Becker-Blonigen Anna	*Köln	0:32:58	0:33:26	1990	W20	14	6:36 min/km
86	576	Büscher Luna	TV-Alpenglühn Balkhause	0:33:04	0:33:09	2005	WU14	5	6:37 min/km
87	570	Ruhnke Vera	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:33:10	0:33:24	1961	W55	3	6:38 min/km
88	673	Meyer Svenja	Feuerwehr Götzenkirchen	0:33:15	0:33:36	2000	WU18	8	6:39 min/km
89	742	Schmitz Lena Marie	ESV Horrem	0:33:16	0:33:48	2005	WU14	6	6:39 min/km
90	794	Knapperisbusch Zoé		0:33:17	0:33:38	1999	WU20	11	6:40 min/km
91	507	Bauer mann Melanie	TV Alpengluehn	0:33:22	0:33:32	1970	W45	17	6:40 min/km
92	751	Holthausen Mia	ESV Horrem	0:33:29	0:34:01	2004	WU14	7	6:42 min/km
93	645	Engels Kathy	GVG Laufteam	0:33:37	0:34:04	1951	W65	1	6:44 min/km
94	748	Wegener Louisa		0:34:04	0:34:17	1993	W20	15	6:49 min/km
95	528	Maxrath Marie	Spaßläufer	0:34:06	0:34:29	1998	WU20	12	6:49 min/km
96	71	Hechler Annelie	Running Grenade	0:34:07	0:34:24	1980	W35	7	6:49 min/km
97	688	Zander Michelle	*Kerpen	0:34:16	0:34:22	1999	WU20	13	6:51 min/km
98	601	Dinges Jana	Nell Breuning Berufskolle	0:34:16	0:34:42	1999	WU20	14	6:51 min/km
99	638	Vogt Rebecca	Nell Breuning Berufskolle	0:34:17	0:34:29	1999	WU20	15	6:51 min/km
100	772	Münch Nicole		0:34:17	0:34:45	1977	W40	8	6:52 min/km
101	527	Maxrath Andrea	Spaßläufer	0:34:25	0:34:47	1976	W40	9	6:53 min/km
102	735	Köpp Pia		0:34:34	0:35:04	1972	W45	18	6:55 min/km

10. Horremer Abendlauf am 30. Juni 2017

Lauf über 5km

Frauen

gedruckt 08.07.2017 09:55:29 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	757	Mertens Ilka		0:34:34	0:35:04	1967	W50	5	6:55 min/km
104	659	Pamuk Deniz	Die BüroBären	0:34:38	0:34:57	1991	W20	16	6:56 min/km
105	73	Wiesler Christina	Flodders	0:34:48	0:35:13	1961	W55	4	6:58 min/km
106	657	Heiß Diana	Die BüroBären	0:34:52	0:35:11	1974	W40	10	6:59 min/km
107	752	Holthausen Astrid	ESV Horrem	0:34:59	0:35:30	1971	W45	19	6:60 min/km
108	67	Same Brigitte	LG Donatus Erftstadt	0:35:10	0:35:36	1963	W50	6	7:02 min/km
109	593	Tomao Mira	Pretergo	0:35:16	0:35:51	1976	W40	11	7:03 min/km
110	539	Hagemann Stephanie	SCB	0:35:21	0:35:48	1969	W45	20	7:04 min/km
111	693	Renvert-Ehsani Friederike	SCB-Horrem	0:35:21	0:35:48	1964	W50	7	7:04 min/km
112	502	Mueller Nicole	*Kerpen	0:35:24	0:35:57	1981	W35	8	7:05 min/km
113	652	Stürmer Renate	*Kerpen, Rheinl	0:35:32	0:35:48	1949	W65	2	7:06 min/km
114	596	Czilwa Brigitte	Pretergo	0:35:39	0:36:15	1969	W45	21	7:08 min/km
115	581	Bauer Lilli	TV-Alpenglühn Balkhause	0:35:39	0:35:53	2003	WU16	6	7:08 min/km
116	690	Frohmann Selina	*Kerpen	0:35:43	0:35:49	1998	WU20	16	7:09 min/km
117	612	Weiden Jana	Nell Breuning Berufskolle	0:35:49	0:36:13	1999	WU20	17	7:10 min/km
118	609	Strobel Tina	Nell Breuning Berufskolle	0:35:57	0:36:22	1999	WU20	18	7:11 min/km
119	594	Breuer Simone	Pretergo	0:36:12	0:36:48	1976	W40	12	7:14 min/km
120	725	Tänzler Klaudia	SVHS	0:36:50	0:37:21	1978	W35	9	7:22 min/km
121	692	Borm Henriette	ERGOsports Köln	0:36:56	0:37:07	1956	W60	2	7:23 min/km
122	623	Zündorf Jenny	Nell Breuning Berufskolle	0:37:04	0:37:14	1999	WU20	19	7:25 min/km
123	758	Reinartz Antonia		0:37:10	0:37:42	2002	WU16	7	7:26 min/km
124	696	Harbecke Gabriele	Götzenkirchener Laufmasc	0:37:12	0:37:47	1965	W50	8	7:26 min/km
125	628	Böyükkal Gülcan	Nell Breuning Berufskolle	0:37:19	0:37:32	1999	WU20	20	7:28 min/km
126	718	Erksen Lara	DLRG	0:37:20	0:37:42	2003	WU16	8	7:28 min/km
127	781	Schäfer Gaby		0:37:23	0:37:33	1966	W50	9	7:29 min/km
128	698	Klimscha Diana	Götzenkirchener Laufmasc	0:37:26	0:38:01	1970	W45	22	7:29 min/km
129	697	Heiderich Petra	Götzenkirchener Laufmasc	0:37:27	0:38:01	1965	W50	10	7:29 min/km
130	537	Mikoleizik Annette	*Kerpen, RheinlKerpen	0:38:05	0:38:36	1968	W45	23	7:37 min/km
131	689	Altmann Eva	*Kerpen	0:38:39	0:38:45	1998	WU20	21	7:44 min/km
132	521	Röhrig Alexandra	*Kerpen	0:39:23	0:39:35	1978	W35	10	7:53 min/km
133	671	Klein Bettina	Feuerwehr Götzenkirchen	0:39:41	0:40:15	1970	W45	24	7:56 min/km
134	453	Klosterhalfen Lisa		0:39:46	0:39:51	2005	WU14	8	7:57 min/km
135	658	Neitzke Mara	Die BüroBären	0:39:48	0:40:07	1990	W20	17	7:58 min/km
136	1051	Merklin Ursula		0:39:49	0:40:25	1956	W60	3	7:58 min/km
137	552	Türnich Susanne	Hebammenpraxis Wicke	0:40:12	0:40:44	1980	W35	11	8:02 min/km
138	774	Söntgen Gabriela		0:40:31	0:40:57	1970	W45	25	8:06 min/km
139	584	Schulz Yvonne	*Kerpen, RheinlKerpen	0:40:32	0:40:57	1979	W35	12	8:06 min/km
140	644	Herrmann Christine	*Kerpen, Rheinl	0:40:55	0:41:25	1959	W55	5	8:11 min/km
141	660	Casale Isabelle	*Kerpen, Rheinl	0:41:21	0:41:49	1986	W30	6	8:16 min/km
142	597	Saffarek Svenja	Pretergo	0:41:25	0:42:00	1988	W20	18	8:17 min/km
143	770	Leuchtenberg Sabina	ASG Elsdorf	0:42:15	0:42:31	1983	W30	7	8:27 min/km
144	605	Kizil Nurhan	Nell Breuning Berufskolle	0:42:22	0:42:33	2000	WU18	9	8:29 min/km
145	600	Caliskan Tülin	Nell Breuning Berufskolle	0:42:23	0:42:34	2000	WU18	10	8:29 min/km
146	627	Bedburdick Larissa	Nell Breuning Berufskolle	0:42:45	0:42:58	1999	WU20	22	8:33 min/km
147	634	Pluta Suzan	Nell Breuning Berufskolle	0:42:47	0:43:00	2000	WU18	11	8:33 min/km
148	511	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:44:12	0:44:50	1954	W60	4	8:51 min/km