

Kölner Frühlingslauf am 26. März 2017 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 26.03.2017 11:15:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	549	Lorbach Marcus	ASV Köln	0:32:15	1977 M40	1	0:32:18	10:35 * 10:45 * 10:54	3:14 min/km
2	559	Singbeil Daniel	Bunert- der Kölner	0:32:30	1989 MHK	1	0:32:32	10:36 * 10:48 * 11:05	3:15 min/km
3	460	Bunte Marian	*Köln	0:33:05	1989 MHK	2	0:33:06	10:38 * 10:50 * 11:36	3:19 min/km
4	641	Heimel Andreas	TV Waldstraße	0:33:50	1972 M45	1	0:33:52	10:49 * 11:12 * 11:48	3:23 min/km
5	630	Chauvin Clément	Team Generun - Le	0:34:51	1993 MHK	3	0:34:53	11:02 * 11:40 * 12:08	3:29 min/km
6	550	Naundorf Lars	ASV Köln	0:35:07	1975 M40	2	0:35:08	10:56 * 11:46 * 12:24	3:31 min/km
7	535	Thater Jens	*köln	0:35:55	1975 M40	3	0:35:57	11:34 * 11:45 * 12:35	3:36 min/km
8	638	Wendt Christian	TV 1906 GOßFELDEN	0:37:11	1990 MHK	4	0:37:14	12:03 * 12:23 * 12:43	3:43 min/km
9	1747	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:37:12	1977 M40	4	0:37:15	12:00 * 12:22 * 12:48	3:43 min/km
10	553	Steven Christoph	ASV Köln Triathlon	0:37:28	1985 M30	1	0:37:32	12:03 * 12:34 * 12:50	3:45 min/km
11	610	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:37:32	1968 M45	2	0:37:35	12:03 * 12:19 * 13:09	3:45 min/km
12	510	Morlak Jörg	*Pulheim	0:37:43	1966 M50	1	0:37:45	12:18 * 12:26 * 12:58	3:46 min/km
13	1745	Bhattacharjee Rana	TuS Köln rrh.	0:37:58	1973 M40	5	0:38:00	12:23 * 12:32 * 13:01	3:48 min/km
14	1714	Ritter Johannes		0:38:00	1965 M50	2	0:38:01	12:09 * 12:45 * 13:05	3:48 min/km
15	584	Kaatz Michael	Köln läuft!	0:38:12	1982 M35	1	0:38:16	12:20 * 12:41 * 13:11	3:49 min/km
16	537	Van Hove Lars	*Köln	0:38:26	1983 M30	2	0:38:30	11:49 * 13:01 * 13:35	3:51 min/km
17	507	Lüdenbach Tim	*Overath	0:38:30	1989 MHK	5	0:38:35	12:27 * 12:46 * 13:16	3:51 min/km
18	516	Röder Torsten	*Köln	0:38:36	1985 M30	3	0:38:40	12:16 * 12:38 * 13:41	3:52 min/km
19	1741	Fischer Stefan	ASV Köln Triathlon	0:38:37	1963 M50	3	0:38:42	12:22 * 12:45 * 13:29	3:52 min/km
20	527	Stadtel Björn	*Köln	0:38:38	1977 M40	6	0:38:44	12:25 * 12:45 * 13:27	3:52 min/km
21	577	Buxel Oliver	Köln läuft!	0:38:44	1979 M35	2	0:38:50	12:43 * 13:00 * 13:01	3:52 min/km
22	1758	Mohrman Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:39:01	1973 M40	7	0:39:09	12:45 * 12:46 * 13:29	3:54 min/km
23	621	Schlenkrich Burkhard	Radkurier Karlsruhe	0:39:04	1993 MHK	6	0:39:07	12:23 * 12:53 * 13:47	3:54 min/km
24	478	Heinemeyer Joachim	*Köln	0:39:45	1980 M35	3	0:39:50	12:47 * 13:15 * 13:42	3:59 min/km
25	1757	Denzer Peter	ASC Loope	0:39:47	1969 M45	3	0:39:53	12:53 * 13:15 * 13:38	3:59 min/km
26	474	Funk Kristian	*Köln	0:39:51	1977 M40	8	0:39:54	12:51 * 13:16 * 13:43	3:59 min/km
27	1711	Roth Tobias		0:40:11	1988 MHK	7	0:40:14	13:24 * 13:17 * 13:29	4:01 min/km
28	479	Hengst Nando	*Köln	0:40:14	1985 M30	4	0:40:19	12:41 * 13:27 * 14:05	4:01 min/km
29	1650	Olivier Christian	RUNNERS POINT Run	0:40:20	1977 M40	9	0:40:25	12:53 * 13:25 * 14:01	4:02 min/km
30	632	Lutz Michael	The Boston Consulting	0:40:24	1987 M30	5	0:40:28	12:55 * 13:31 * 13:57	4:02 min/km
31	637	Pfennig Uwe	TSV Bayer04 Leverkusen	0:40:24	1983 M30	6	0:40:28	12:49 * 13:52 * 13:43	4:02 min/km
32	1750	Lichtenberg Bernhard	LLG St. Augustin	0:40:42	1970 M45	4	0:40:46	13:18 * 13:21 * 14:02	4:04 min/km
33	520	Schoer Oliver	*Hürth	0:40:45	1983 M30	7	0:40:55	13:05 * 13:31 * 14:09	4:05 min/km
34	491	Kirsten Niklas	*Köln	0:41:23	1998 MU20	1	0:41:30	13:34 * 13:55 * 13:53	4:08 min/km
35	1756	Plem Karl		0:41:25	1969 M45	5	0:41:32	13:34 * 13:43 * 14:07	4:09 min/km
36	509	Mittelstraß Raphael	*Köln	0:41:35	1993 MHK	8	0:41:45	13:56 * 13:58 * 13:41	4:10 min/km
37	536	Trüten Felix	*Köln	0:41:44	1993 MHK	9	0:41:53	13:55 * 13:34 * 14:14	4:10 min/km
38	565	Dzierzok Lukas	FC Deutsche Post	0:41:47	1989 MHK	10	0:41:49	12:37 * 14:01 * 15:07	4:11 min/km
39	608	Anders Carsten	Laufmonster.de	0:41:55	1973 M40	10	0:42:00	13:47 * 14:03 * 14:04	4:12 min/km
40	539	Ventsch Fabian	*Köln	0:42:08	1982 M35	4	0:42:21	13:34 * 14:02 * 14:30	4:13 min/km
41	589	Sobek Thomas	Köln läuft!	0:42:09	1970 M45	6	0:42:15	13:31 * 14:00 * 14:36	4:13 min/km
42	499	Laroche Dr. Peter	*Köln	0:42:12	1972 M45	7	0:42:20	13:31 * 14:00 * 14:39	4:13 min/km
43	542	Westenberg Hauke	*Köln	0:42:12	1980 M35	5	0:42:19	13:41 * 14:03 * 14:28	4:13 min/km
44	524	Sgovio Leonardo	*Köln	0:42:16	1965 M50	4	0:42:22	13:58 * 13:58 * 14:19	4:14 min/km
45	592	Umbach Thorsten	Köln läuft!	0:42:18	1985 M30	8	0:42:31	13:21 * 13:58 * 14:58	4:14 min/km
46	497	Kuthe Thorsten	*Köln	0:42:26	1972 M45	8	0:42:34	13:39 * 14:09 * 14:38	4:15 min/km
47	620	Anders Lars	PSV Brühl Triathlon Team	0:42:28	1976 M40	11	0:42:33	13:47 * 14:03 * 14:37	4:15 min/km
48	605	Köhler Jimmy	KRÜGER Running Team	0:42:40	1972 M45	9	0:42:51	13:36 * 14:12 * 14:51	4:16 min/km
49	533	Stratmann Thomas	*Köln	0:42:40	1981 M35	6	0:42:56	14:51 * 13:46 * 14:03	4:16 min/km
50	1721	Kraschl Stefan	Rumelner TV	0:42:41	1984 M30	9	0:42:48	13:41 * 14:13 * 14:47	4:16 min/km
51	1746	Solecki Martin		0:42:44	1980 M35	7	0:42:48	13:41 * 14:05 * 14:57	4:16 min/km
52	566	Kreft Stefan	FC Deutsche Post	0:42:45	1979 M35	8	0:42:56	14:04 * 14:00 * 14:40	4:17 min/km
53	506	Lübke Paul	*Köln	0:42:45	1992 MHK	11	0:42:59	15:17 * 13:42 * 13:46	4:17 min/km

Kölner Frühlingslauf am 26. März 2017 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 26.03.2017 11:15:14

54	572	Gallinat Carl	HC Kopfnikkaz Cologne	0:42:48	1985 M30	10	0:42:59	13:41 *	14:04 *	15:02	4:17 min/km
55	528	Steimel David	*Köln	0:42:56	1988 MHK	12	0:43:01	14:17 *	14:14 *	14:24	4:18 min/km
56	1686	Fischer David	NetCologne	0:43:00	1983 M30	11	0:43:03	13:37 *	14:27 *	14:56	4:18 min/km
57	462	Busse Jan	*Köln	0:43:03	1972 M45	10	0:43:09	13:34 *	14:27 *	15:01	4:18 min/km
58	609	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	0:43:13	1961 M55	1	0:43:19	14:16 *	14:10 *	14:47	4:19 min/km
59	471	Engels Andreas	*Köln	0:43:22	1976 M40	12	0:43:33	13:55 *	14:06 *	15:20	4:20 min/km
60	461	Buschmann Nemo	*Köln	0:43:23	1996 MHK	13	0:43:35	14:21 *	14:21 *	14:40	4:20 min/km
61	1743	Weber Eberhard	Triforce Remscheid	0:43:34	1954 M60	1	0:43:40	13:48 *	14:22 *	15:23	4:21 min/km
62	636	Blankenfeld Andy	TriTeam Fuldata	0:43:45	1983 M30	12	0:43:54	14:15 *	14:09 *	15:19	4:23 min/km
63	1749	Untrieser Christian	Lauftreff Erkrath	0:43:58	1982 M35	9	0:44:14	14:51 *	14:09 *	14:57	4:24 min/km
64	1739	Seck Alessandro		0:44:05	1996 MHK	14	0:44:10	14:23 *	14:56 *	14:45	4:25 min/km
65	514	Ratnikov Aleksei	*Köln	0:44:06	1987 M30	13	0:44:25	15:23 *	14:31 *	14:11	4:25 min/km
66	475	Hadji Fabian	*Köln	0:44:11	1983 M30	14	0:44:25	14:21 *	14:39 *	15:11	4:25 min/km
67	619	Schmitz Sebastian	Profitrise Sports	0:44:17	1988 MHK	15	0:44:32	14:39 *	14:38 *	14:58	4:26 min/km
68	618	Schmitz Philipp	Profitrise Sports	0:44:18	1993 MHK	16	0:44:32	14:40 *	14:38 *	14:59	4:26 min/km
69	578	Crusius Jan	Köln läuft!	0:44:19	1978 M35	10	0:44:28	13:57 *	14:39 *	15:42	4:26 min/km
70	511	Pasytsch Paul	*Gummersbach	0:44:23	1996 MHK	17	0:44:34	14:46 *	14:35 *	15:01	4:26 min/km
71	480	Hülsen Thore	*Köln	0:44:23	1995 MHK	18	0:44:34	14:46 *	14:35 *	15:01	4:26 min/km
72	570	Van de Braak Georg	Fronrunners Cologne	0:44:32	1974 M40	13	0:44:46	14:13 *	14:48 *	15:31	4:27 min/km
73	571	Marek Adrian	Für Hürth	0:44:36	1972 M45	11	0:44:44	14:09 *	14:42 *	15:43	4:28 min/km
74	477	Heim Pascal	*Köln	0:44:44	1994 MHK	19	0:44:52	14:23 *	14:59 *	15:21	4:28 min/km
75	569	Heger Dr. Steffen	Fronrunners Cologne	0:44:46	1964 M50	5	0:44:59	15:06 *	14:35 *	15:04	4:29 min/km
76	496	Kümpel Matthias	*Köln	0:44:47	1976 M40	14	0:45:02	14:19 *	14:50 *	15:37	4:29 min/km
77	1744	Schmitz Ralf		0:44:50	1964 M50	6	0:45:08	14:44 *	14:46 *	15:19	4:29 min/km
78	1751	Bäker Thomas		0:45:08	1964 M50	7	0:45:13	14:19 *	14:55 *	15:53	4:31 min/km
79	568	Van de Sand Markus	Fronrunners	0:45:15	1976 M40	15	0:45:29	14:38 *	14:46 *	15:50	4:32 min/km
80	615	Thorausch Nathanael	LT DSHS Köln	0:45:16	2002 MU16	1	0:45:31	14:46 *	14:49 *	15:40	4:32 min/km
81	606	Neukirchen Dirk	KRÜGER Running Team	0:45:17	1966 M50	8	0:45:28	14:45 *	15:00 *	15:31	4:32 min/km
82	1664	Bendel Michael		0:45:28	1982 M35	11	0:45:36	14:30 *	15:28 *	15:29	4:33 min/km
83	529	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:45:29	1961 M55	2	0:45:36	14:33 *	15:04 *	15:51	4:33 min/km
84	454	Biedermann Thomas	*Köln	0:45:29	1966 M50	9	0:45:35	14:24 *	15:15 *	15:48	4:33 min/km
85	633	Hill Johannes	Triathlon Steckel Cologne	0:45:35	1984 M30	15	0:45:43	14:17 *	15:14 *	16:03	4:34 min/km
86	519	Schlieben Oliver	*Köln	0:45:42	1987 M30	16	0:45:57	15:12 *	15:16 *	15:14	4:34 min/km
87	501	Lennarz Joachim	*Köln	0:45:44	1975 M40	16	0:45:51	15:08 *	15:11 *	15:24	4:34 min/km
88	1759	Voltmer Fritz		0:45:44	1995 MHK	20	0:45:54	14:51 *	14:48 *	16:04	4:34 min/km
89	456	Böttcher Kai	*Köln	0:45:48	1988 MHK	21	0:45:54	14:52 *	15:07 *	15:48	4:35 min/km
90	555	Herwig Heiko	BSG DEVK	0:45:50	1973 M40	17	0:45:59	14:25 *	15:14 *	16:09	4:35 min/km
91	1760	Di Ezzio Malgenolo		0:45:51	1975 M40	18	0:45:54	14:32 *	15:08 *	16:10	4:35 min/km
92	481	Hutschenreuter Paul	*Köln	0:45:51	1990 MHK	22	0:45:54	14:32 *	15:08 *	16:10	4:35 min/km
93	508	Milzarek Christian	*Köln	0:45:52	1987 M30	17	0:45:58	14:21 *	15:20 *	16:10	4:35 min/km
94	1668	Feldgen Thomas	MMP	0:45:56	1985 M30	18	0:46:06	14:20 *	15:26 *	16:10	4:36 min/km
95	556	Sonnenberg Axel	BSG DEVK	0:45:58	1972 M45	12	0:46:07	14:25 *	15:14 *	16:18	4:36 min/km
96	515	Rode Jörg	*Bergheim	0:46:09	1981 M35	12	0:46:29	15:35 *	15:16 *	15:17	4:37 min/km
97	594	Pal Dr. Martin	Koeln Triathlon	0:46:11	1983 M30	19	0:46:27	14:51 *	15:24 *	15:55	4:37 min/km
98	563	Wolters Georg	Bunert- der Kölner	0:46:13	1991 MHK	23	0:46:40	14:39 *	15:41 *	15:52	4:37 min/km
99	522	Schumacher Martin	*Idstein	0:46:14	1977 M40	19	0:46:29	14:39 *	15:15 *	16:19	4:37 min/km
100	530	Stepkes Franz-Heinrich	*Köln	0:46:16	1973 M40	20	0:46:29	15:10 *	16:12 *	14:53	4:38 min/km
101	1763	Bartel Sascha	ASV Köln	0:46:17	1965 M50	10	0:46:25	14:47 *	15:31 *	15:58	4:38 min/km
102	562	Wetzel Andre	Bunert- der Kölner	0:46:35	1973 M40	21	0:46:47	14:38 *	15:10 *	16:46	4:40 min/km
103	1712	Schäfer Guido		0:46:44	1967 M50	11	0:46:58	14:38 *	15:31 *	16:34	4:40 min/km
104	1728	Stepkes Bendedikt		0:47:07	2003 MU16	2	0:47:20	15:11 *	16:11 *	15:44	4:43 min/km
105	567	Hudson Lee	Field Runners	0:47:09	1978 M35	13	0:47:20	14:44 *	15:36 *	16:49	4:43 min/km
106	505	Lodemann Tim	*Köln	0:47:18	1984 M30	20	0:47:35	15:45 *	15:41 *	15:51	4:44 min/km
107	473	Fischer Maik	*Köln	0:47:18	1978 M35	14	0:47:35	15:46 *	15:40 *	15:51	4:44 min/km
108	468	Dittrich Simon	*Koeln	0:47:24	1995 MHK	24	0:47:29	15:54 *	15:23 *	16:07	4:44 min/km
109	580	Hammerstein Friedrich	Köln läuft!	0:47:31	1968 M45	13	0:47:44	15:05 *	16:09 *	16:16	4:45 min/km

Kölner Frühlingslauf am 26. März 2017 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 26.03.2017 11:15:14

110	490	Kettling Jonas Bastian		0:47:32	1989	MHK	25	0:47:50	15:57 *	15:29 *	16:06	4:45 min/km
111	593	Zienke Stefan	Köln läuft!	0:47:45	1963	M50	12	0:47:58	15:24 *	15:49 *	16:31	4:47 min/km
112	554	Katzwinkel Peter	ASV Köln	0:47:53	1968	M45	14	0:48:12	15:45 *	15:38 *	16:30	4:47 min/km
113	457	Bonse Aaron	*Albersloh	0:47:57	1992	MHK	26	0:48:08	16:12 *	15:46 *	15:58	4:48 min/km
114	574	Noack Eberhard	Just Fit 20	0:47:58	1963	M50	13	0:48:15	15:47 *	15:48 *	16:21	4:48 min/km
115	613	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:47:58	1987	M30	21	0:48:09	14:43 *	15:42 *	17:32	4:48 min/km
116	540	Weber Nico	*Wittlich	0:48:01	1994	MHK	27	0:48:09	15:52 *	15:49 *	16:20	4:48 min/km
117	573	Lehnigk Matthias	Just Fit 20	0:48:06	1963	M50	14	0:48:24	15:47 *	15:52 *	16:26	4:49 min/km
118	639	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:48:07	1950	M65	1	0:48:21	15:22 *	15:19 *	17:25	4:49 min/km
119	495	Kruz Matthias		0:48:14	1991	MHK	28	0:48:19	15:55 *	15:54 *	16:25	4:49 min/km
120	493	Kohn Gianluca	*Köln	0:48:15	1991	MHK	29	0:48:19	15:56 *	15:54 *	16:25	4:50 min/km
121	1730	Wieschollek Florian		0:48:23	1968	M45	15	0:48:37	15:47 *	16:09 *	16:26	4:50 min/km
122	543	Wichmann Mark	*Köln	0:48:24	1995	MHK	30	0:48:34	16:11 *	16:57 *	15:15	4:50 min/km
123	513	Projahn Manuel	*Freren	0:48:24	1996	MHK	31	0:48:34	16:11 *	16:57 *	15:15	4:50 min/km
124	452	Bauer Matthias	*Köln	0:48:26	1995	MHK	32	0:48:34	16:04 *	17:24 *	14:57	4:51 min/km
125	518	Roth Sean	*Düsseldorf	0:48:29	1998	MU20	2	0:48:43	16:14 *	15:44 *	16:30	4:51 min/km
126	546	Becker Reinhard	:anlauf Siegen	0:48:34	1960	M55	3	0:48:50	15:48 *	15:55 *	16:51	4:51 min/km
127	545	Zotos Theodoros	*Bornheim	0:48:36	1977	M40	22	0:48:47	15:33 *	15:56 *	17:06	4:52 min/km
128	579	Dr. Braun Oliver	Köln läuft!	0:48:39	1979	M35	15	0:48:54	15:18 *	16:24 *	16:56	4:52 min/km
129	504	Lindt Stefan	*Köln	0:48:42	1980	M35	16	0:48:51	16:05 *	16:22 *	16:14	4:52 min/km
130	1701	Kemper Holger	LT DSHS Köln	0:48:55	0	MHK	33	0:49:10	15:49 *	16:06 *	16:59	4:54 min/km
131	623	Müller Ralf	Schnaufgruppe	0:48:58	1956	M60	2	0:49:03	15:22 *	16:21 *	17:13	4:54 min/km
132	488	Kelterbaum Michael	*Frechen	0:49:19	1984	M30	22	0:49:37	16:19 *	16:22 *	16:37	4:56 min/km
133	521	Schüller Michael	*Köln	0:49:28	1967	M50	15	0:49:39	15:53 *	16:28 *	17:06	4:57 min/km
134	587	Rosso Mario	Köln läuft!	0:49:36	1960	M55	4	0:49:49	16:10 *	16:24 *	17:01	4:58 min/km
135	498	Lang Simon	*Köln	0:50:14	1992	MHK	34	0:50:28	15:47 *	16:40 *	17:45	5:01 min/km
136	517	Romans-Petit Manfred	*Köln	0:50:19	1968	M45	16	0:50:36	16:16 *	16:47 *	17:16	5:02 min/km
137	541	Weisgerber Benjamin	*Köln	0:50:55	1985	M30	23	0:51:04	15:33 *	17:04 *	18:16	5:06 min/km
138	466	Czekalla Claus	*Bergheim	0:51:22	1963	M50	16	0:51:40	16:57 *	16:50 *	17:34	5:08 min/km
139	1761	Klar Felix		0:51:23	1997	MHK	35	0:51:38	16:11 *	17:18 *	17:53	5:08 min/km
140	561	Weber Moritz	Bunert- der Kölner	0:51:51	1996	MHK	36	0:52:06	16:11 *	17:18 *	18:21	5:11 min/km
141	642	Omar Sabry	UPS	0:52:33	1976	M40	23	0:52:53	16:51 *	17:15 *	18:27	5:15 min/km
142	1753	Wüst Hans Werner	ASV Köln	0:53:31	1950	M65	2	0:53:40	16:44 *	17:36 *	19:10	5:21 min/km
143	470	Dragutinovic Boris	*Lingen	0:54:12	1997	MHK	37	0:54:22	16:11 *	17:26 *	20:34	5:25 min/km
144	776	Gardziel Michal	*Köln	0:55:17	1985	M30	24	0:55:33	17:45 *	18:32 *	18:59	5:32 min/km

Kölner Frühlingslauf am 26. März 2017 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 26.03.2017 11:15:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1703	Schön Maike	Bunert- der Kölner	0:36:37	1989 WHK	1	0:36:40	11:38 * 12:12 * 12:46	3:40 min/km
2	1690	Schulze Susanne	Bunert- der Kölner	0:37:10	1975 W40	1	0:37:13	12:02 * 12:17 * 12:50	3:43 min/km
3	558	Schwartz Heidi	Bunert- der Kölner	0:37:57	1989 WHK	2	0:38:00	12:22 * 12:33 * 13:01	3:48 min/km
4	560	Terjung Inken	Bunert- der Kölner	0:39:57	1996 WHK	3	0:40:09	13:10 * 13:11 * 13:36	3:60 min/km
5	640	Rentergent Carola	TV Refrath	0:42:42	1963 W50	1	0:42:47	13:47 * 14:04 * 14:49	4:16 min/km
6	634	Fischer Julia	Triathlonsteckelcologne	0:43:05	1990 WHK	4	0:43:14	13:36 * 14:11 * 15:17	4:19 min/km
7	483	Jostock Charlotte	*Köln	0:43:14	1988 WHK	5	0:43:26	14:07 * 14:19 * 14:47	4:19 min/km
8	629	Schmidt Carolin	SV Grünbach	0:43:20	1992 WHK	6	0:43:32	13:38 * 14:25 * 15:16	4:20 min/km
9	482	Jänicke Franziska	*Köln	0:43:42	1989 WHK	7	0:43:48	14:22 * 14:20 * 14:59	4:22 min/km
10	525	Skrzipk Monika	*Köln	0:44:23	1976 W40	2	0:44:28	14:08 * 14:45 * 15:30	4:26 min/km
11	557	Lüchtfeld Alice	Bunert- der Kölner	0:45:40	1992 WHK	8	0:45:52	14:38 * 15:10 * 15:51	4:34 min/km
12	598	Friedrich Carola	Krombacher	0:45:52	1989 WHK	9	0:45:58	14:29 * 15:20 * 16:02	4:35 min/km
13	607	Raven Dr. Hanna	LAUFMAMALAU	0:45:52	1980 W35	1	0:46:00	14:24 * 15:24 * 16:03	4:35 min/km
14	459	Buchholz Laura	*Köln	0:47:07	1994 WHK	10	0:47:22	15:50 * 15:33 * 15:44	4:43 min/km
15	465	Cooper Ruth	*Köln	0:47:22	1983 W30	1	0:47:40	15:41 * 15:27 * 16:14	4:44 min/km
16	492	Kleemann Christina	*Köln	0:47:32	1995 WHK	11	0:47:47	15:50 * 15:33 * 16:08	4:45 min/km
17	1748	Schmid Julia	ASV Köln	0:48:18	1978 W35	2	0:48:26	15:09 * 16:04 * 17:04	4:50 min/km
18	476	Hauptmann Kira Luana		0:48:29	1997 WHK	12	0:48:43	16:15 * 15:44 * 16:30	4:51 min/km
19	487	Kelterbaum Christiane	*Frechen	0:48:38	1986 W30	2	0:48:56	15:53 * 16:05 * 16:39	4:52 min/km
20	582	Heinrichs Johanna	Köln läuft!	0:48:53	1988 WHK	13	0:49:08	15:28 * 16:19 * 17:05	4:53 min/km
21	581	Hasberg Ascelina	Köln läuft!	0:48:59	1989 WHK	14	0:49:11	15:06 * 16:38 * 17:14	4:54 min/km
22	494	Krajewski Lynn	*Köln	0:49:26	1995 WHK	15	0:49:41	16:14 * 16:03 * 17:08	4:57 min/km
23	617	Nakahira Sadaka	Mach3	0:49:55	1980 W35	3	0:50:09	16:43 * 16:37 * 16:34	4:60 min/km
24	1298	Leipert Sabine	ASV Köln	0:50:20	1973 W40	3	0:50:28	16:37 * 16:34 * 17:08	5:02 min/km
25	591	Struyck Sarah	Köln läuft!	0:50:31	1982 W35	4	0:50:44	16:08 * 16:43 * 17:38	5:03 min/km
26	485	Kabukcu Zeliha	*Kerpen	0:51:01	1990 WHK	16	0:51:19	16:27 * 16:41 * 17:51	5:06 min/km
27	467	Dittmer Inge	*Kerpen	0:51:01	1965 W50	2	0:51:19	16:27 * 16:41 * 17:52	5:06 min/km
28	531	Steuber Inka	*Köln	0:52:27	1995 WHK	17	0:52:33	17:22 * 17:01 * 18:03	5:15 min/km
29	894	Klak Karina	*Marktheidenfeld	0:53:39	1985 W30	3	0:53:54	17:46 * 18:32 * 17:20	5:22 min/km