

5km-Lauf - Gesamtwertung

11. Bickendorfer Büdchenlauf - 24.09.2017

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	1381	Müller Christian	Kölner Ausdauer und Laufschul	0:16:47	0:16:45	1	MHK	0:08:05 * 0:08:40
2	826	Essmann Thomas	LGD Herren Team 3	0:17:11	0:17:08	1	M40	0:08:15 * 0:08:52
3	206	Nicaise Jean-Christophe	EASA - slow but safe	0:17:53	0:17:50	2	M40	0:08:39 * 0:09:11
4	828	Weber Jan Frederic	LGD Herren Team 3	0:18:49	0:18:44	1	MU18	0:08:55 * 0:09:49
5	1093	Gerline Marco		0:18:51	0:18:45	3	M40	0:09:07 * 0:09:38
6	416	Gollan Michael	Team Rochusstraße	0:18:55	0:18:51	1	M35	0:09:12 * 0:09:38
7	1334	Mithöfer Marcel	XTrail-Aktiv	0:18:59	0:18:52	2	MHK	0:09:33 * 0:09:18
8	840	Schäfer Gerd	TuS Köln rrh.	0:19:05	0:19:03	1	M45	0:09:15 * 0:09:47
9	679	Fiegert Jonte	LGD Schüler Q2	0:19:20	0:19:15	1	MU20	0:09:04 * 0:10:10
10	827	Engelhardt Kai	LGD Herren Team 3	0:19:24	0:19:22	1	M50	0:09:18 * 0:10:03
11	1322	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:19:25	0:19:20	2	M45	0:09:20 * 0:10:00
12	784	Meskemper Joshua	*Köln	0:19:27	0:19:17	1	M30	0:09:17 * 0:10:00
13	825	Glässer Harald	LGD Herren Team 3	0:19:30	0:19:26	3	M45	0:09:22 * 0:10:04
14	1340	Kirschtowski Jan	VFL Oldesloe	0:19:40	0:19:38	3	MHK	0:08:58 * 0:10:39
15	1339	Hecker Erik		0:19:56	0:19:53	4	M45	0:09:27 * 0:10:26
16	681	Gülden Philipp	LGD Schüler Q2	0:20:04	0:19:59	2	MU18	0:09:26 * 0:10:32
17	814	Schwitalla Maurice	LGD Herren Team 2	0:20:24	0:20:19	1	MU14	0:09:30 * 0:10:48
18	617	Köther Moritz	Lottis Läufer	0:20:25	0:20:12	4	MHK	0:09:40 * 0:10:32
19	254	Matzerath Torsten	*Niederzier	0:20:39	0:20:35	2	M30	0:09:47 * 0:10:47
20	781	Dürscheid Thomas	Jugendleitung in BiOs	0:20:52	0:20:40	5	MHK	0:10:16 * 0:10:24
20	811	Große-Schware Bernhard	LGD Herren Team 2	0:20:52	0:20:46	1	M55	0:09:43 * 0:11:02
22	713	Nowak Hannes	Minis in BiOs	0:20:59	0:20:52	1	MU16	0:10:07 * 0:10:44
23	1111	Demond Nils	Der Weg ist das Ziel	0:21:03	0:20:59	6	MHK	0:09:46 * 0:11:13
24	287	Lindemann Jonas	*Köln	0:21:09	0:21:02	7	MHK	0:10:23 * 0:10:38
25	812	Schlumbohm Max	LGD Herren Team 2	0:21:21	0:21:06	8	MHK	0:10:16 * 0:10:50
26	1109	Hake Thomas		0:21:28	0:21:17	5	M45	0:10:22 * 0:10:55
27	643	Knelles Kassim	DJK Roland West	0:21:36	0:21:32	1	MU12	0:10:27 * 0:11:04
28	740	Jost Stefan	Brunnenbogen F	0:21:42	0:21:37	4	M40	0:10:38 * 0:10:58
29	844	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	0:21:46	0:21:38	6	M45	0:10:36 * 0:11:01
30	935	Jakubowitz Martin	*Köln	0:21:46	0:21:36	2	M50	0:10:34 * 0:11:01
31	1054	Häßy Matthias	*Köln	0:21:47	0:21:31	9	MHK	0:10:36 * 0:10:55
32	845	Pullem Thomas	Löstige Fastelovendfründe	0:21:54	0:21:25	2	M35	0:10:04 * 0:11:21
33	913	Baumann Max	Vielfalt statt Einfalt 1	0:21:55	0:21:45	3	M50	0:10:29 * 0:11:16
34	813	Kraft Dominik	LGD Herren Team 2	0:21:56	0:21:42	3	M30	0:10:42 * 0:11:00
35	1105	Grünberg Dirk		0:21:57	0:21:54	7	M45	0:10:27 * 0:11:27
36	810	Krause Falko	LGD Herren Team 2	0:22:00	0:21:46	5	M40	0:10:28 * 0:11:18
37	1426	Mevissen Michael	Kirschgarten Runners	0:22:13	0:22:04	4	M50	0:10:34 * 0:11:29
38	934	Schulze Roberg Michael	*Köln	0:22:17	0:22:08	3	M35	0:10:53 * 0:11:15
39	652	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:22:21	0:22:10	2	MU16	0:10:30 * 0:11:40
40	230	Lammers Vincent	Lucky Stars	0:22:32	0:22:20	4	M35	0:10:34 * 0:11:46
41	927	Mawuena Founou Koffi	*Köln	0:22:40	0:22:30	4	M30	0:10:27 * 0:12:03
42	748	Engel Simon	*Köln	0:22:45	0:22:42	2	MU14	0:10:58 * 0:11:43
43	55	Schattow Nick	DJK Roland West	0:22:47	0:22:45	2	MU12	0:10:57 * 0:11:48
44	1210	Schwietzke Tim	Beverunger Jungs	0:22:47	0:22:32	5	M35	0:10:45 * 0:11:46
45	403	Schaar Daniel	Aa Puma de	0:22:48	0:22:37	6	M40	0:10:52 * 0:11:45
46	593	Kleinekarhoff Johannes	Itting GmbH	0:22:50	0:22:33	10	MHK	0:11:01 * 0:11:31
47	234	Schlaack Leo	VfL Engelskirchen	0:22:51	0:22:32	3	MU14	0:10:55 * 0:11:37
48	489	Kremp Olli	*Pulheim	0:22:51	0:22:38	7	M40	0:11:07 * 0:11:31
49	667	Abbas Ahmed	KölnBäder OSS/STA	0:22:56	0:22:37	5	M30	0:10:54 * 0:11:43
50	980	Kautz Christian		0:22:57	0:22:29	6	M35	0:10:49 * 0:11:40
51	905	Kotthaus Michael	Läufer vom Lindweiler Hof	0:23:00	0:22:49	8	M40	0:11:23 * 0:11:26
52	74	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:23:00	0:22:53	1	M65	0:11:26 * 0:11:27
53	780	Goßmann Andreas	Jugendleitung in BiOs	0:23:14	0:23:07	2	MU20	0:10:19 * 0:12:47
54	443	Goldschmidtöing Jasper	Leigos	0:23:17	0:22:46	3	MU16	0:11:19 * 0:11:26
55	1106	Thierolf Bennet	Blau Weiss Hand	0:23:19	0:23:16	4	MU14	0:11:18 * 0:11:58
56	952	Christensen Lasse	KTT Köln	0:23:21	0:23:08	3	MU12	0:11:23 * 0:11:45

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	830	Berg Paul	SV Löwi	0:23:25	0:23:13	4	MU12	0:11:40 * 0:11:32
58	1332	Kombrink Erich	Pulheimer SC	0:23:30	0:23:24	2	M65	0:11:19 * 0:12:05
59	680	Pamatat Vincent	LGD Schüler Q2	0:23:37	0:23:31	3	MU18	0:10:34 * 0:12:56
60	551	Dürscheid Marcus	DJK Roland West	0:23:38	0:23:26	5	MU14	0:10:52 * 0:12:34
61	906	Wende Rüdiger	Läufer vom Lindweiler Hof	0:23:52	0:23:42	1	M60	0:11:29 * 0:12:12
62	765	Dittmar Kai	TuS Köln-Ehrenfeld	0:23:56	0:23:41	8	M45	0:11:21 * 0:12:20
63	1086	Schoeller Semjon		0:23:59	0:23:43	7	M35	0:11:44 * 0:11:59
64	153	Fischer Frederic	*Köln	0:24:01	0:23:34	9	M45	0:11:28 * 0:12:06
65	1378	Voigt Stefan		0:24:11	0:24:11	9	M40	0:11:41 * 0:12:29
66	797	Gräff Totty Günter	LGD Herren Team 1	0:24:15	0:24:00	10	M45	0:11:36 * 0:12:23
67	638	Ley Oliver	*Köln	0:24:17	0:23:42	10	M40	0:12:04 * 0:11:37
68	715	Cremer Philipp	Minis in BiOs	0:24:21	0:24:14	4	MU18	0:11:11 * 0:13:02
69	851	Finsel Ole	DJK Roland West	0:24:25	0:24:22	5	MU12	0:11:44 * 0:12:37
70	866	Danek Ingo	Kölschs Mädchen @ ein Imi	0:24:26	0:24:10	11	M45	0:11:54 * 0:12:15
71	842	Cordes Yanik	DJK Roland West	0:24:27	0:24:22	6	MU12	0:11:07 * 0:13:15
72	266	Weber Axel	XTrail-Aktiv	0:24:34	0:24:24	12	M45	0:11:43 * 0:12:40
73	305	Baur Norbert	*Köln	0:24:35	0:24:22	2	M60	0:11:37 * 0:12:45
74	912	Medenbach Jürgen	Vielfalt statt Einfalt 1	0:24:37	0:24:05	5	M50	0:11:58 * 0:12:07
75	1237	Strehlam Jakob	DJK Roland West	0:24:41	0:24:38	7	MU12	0:11:44 * 0:12:54
76	1327	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:24:42	0:24:27	2	M55	0:11:54 * 0:12:33
77	213	Glomb Lukas	Magermilch	0:24:44	0:24:19	11	MHK	0:12:40 * 0:11:38
78	208	Walther Markus	De Lisbeths	0:24:46	0:24:32	8	M35	0:11:36 * 0:12:56
79	412	Hategan Laurentiu Sebastian	Team Rochusstraße	0:24:47	0:24:21	12	MHK	0:12:17 * 0:12:04
80	1419	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:24:48	0:24:37	3	M60	0:12:01 * 0:12:35
81	65	Weber Josef	LT.Sternberg-Linz/Rhein	0:24:50	0:24:46	3	M65	0:11:51 * 0:12:55
82	751	Engel Thomas	*Köln	0:24:58	0:24:54	13	M45	0:12:14 * 0:12:39
83	1341	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:24:58	0:24:51	4	M60	0:11:57 * 0:12:54
84	962	Hong Tan	Airenfeld.koeln	0:25:10	0:24:13	4	MU16	0:11:56 * 0:12:16
85	543	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:25:24	0:25:06	14	M45	0:12:05 * 0:13:01
86	909	Ockenfels Philipp	Läufer vom Lindweiler Hof	0:25:25	0:25:06	9	M35	0:11:48 * 0:13:18
87	1088	Welter Stephan	Brunnenbogen F	0:25:33	0:25:24	3	M55	0:12:23 * 0:13:01
88	806	Schmitz Florian	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:25:43	0:25:39	5	MU16	0:11:58 * 0:13:41
89	330	Grußendorf Jan	*Köln	0:25:45	0:25:08	10	M35	0:12:21 * 0:12:46
90	1094	Menschik Gerhard		0:25:46	0:25:40	6	M50	0:12:07 * 0:13:32
91	1422	Roso Marcus	*Hilden	0:25:47	0:24:52	11	M40	0:13:13 * 0:11:39
92	380	Graalman Magnus	Vorwärts Blücherpark	0:25:53	0:25:46	8	MU12	0:13:07 * 0:12:38
93	1423	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:25:54	0:25:37	15	M45	0:12:31 * 0:13:06
94	1075	Zömbik Joshua	Montesorri Gymnasium	0:26:03	0:26:01	9	MU12	0:12:35 * 0:13:26
95	1331	Quetting Jörg	*Köln	0:26:04	0:25:45	16	M45	0:12:28 * 0:13:17
96	1103	Soemers Janis	Domsternchen	0:26:07	0:25:54	10	MU12	0:13:08 * 0:12:46
97	931	Zehner Tom	ASV	0:26:10	0:25:14	11	MU12	0:12:26 * 0:12:47
98	142	Stasiulewski Marco	TSP GmbH	0:26:11	0:25:17	11	M35	0:12:30 * 0:12:47
99	1355	Soemers Jens	Domsternchen	0:26:13	0:26:00	12	M40	0:13:07 * 0:12:52
100	921	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:21	0:25:49	17	M45	0:12:33 * 0:13:16
101	872	Franz Torsten	*Köln	0:26:25	0:25:49	13	M40	0:12:37 * 0:13:12
102	258	Sicora Jörg	s läuft	0:26:28	0:26:21	4	M55	0:12:22 * 0:13:58
103	445	Schneider Oliver	Lejgos	0:26:28	0:25:58	18	M45	0:12:28 * 0:13:29
104	561	Werner Heino	*Swisttal	0:26:30	0:25:33	19	M45	0:12:37 * 0:12:56
105	603	Koch Wilhelm	Laufmasche Köln	0:26:46	0:26:31	5	M55	0:12:53 * 0:13:38
106	1101	Becker Tobias	AMG	0:26:57	0:26:34	12	MU12	0:13:40 * 0:12:54
107	1048	Babenerd Lem	*Köln	0:26:59	0:26:49	6	MU14	0:12:49 * 0:13:59
108	908	Hormuth Mark	Läufer vom Lindweiler Hof	0:27:03	0:26:43	12	M35	0:13:32 * 0:13:10
109	996	Wensing Ben		0:27:10	0:27:01	13	MU12	0:13:31 * 0:13:30
110	799	Müsch Dominik	LGD Herren Team 1	0:27:11	0:26:49	6	M30	0:12:52 * 0:13:57
111	1004	Danzer Joachim	*Köln	0:27:11	0:26:13	7	M50	0:13:27 * 0:12:45
112	809	Fink Jonathan	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:27:15	0:26:38	14	MU12	0:13:26 * 0:13:12

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	796	Hansel Julius	*Köln	0:27:19	0:27:07	15	MU12	0:13:41 * 0:13:25
114	387	Schmidt Ulf	*Köln	0:27:22	0:27:05	13	M35	0:13:51 * 0:13:14
115	629	Königsfeld Daniel	*Bergheim	0:27:24	0:26:58	16	MU12	0:13:27 * 0:13:30
116	343	Gersic Felix	*Köln	0:27:24	0:27:11	14	M40	0:12:58 * 0:14:12
117	628	Königsfeld Michael	*Bergheim	0:27:24	0:26:58	15	M40	0:13:26 * 0:13:31
118	1213	Büsev-Meyer zu Altenshil Rai		0:27:29	0:26:59	8	M50	0:13:05 * 0:13:53
119	1003	Heuer Carlo	*Köln	0:27:46	0:26:56	17	MU12	0:13:15 * 0:13:41
120	716	Nowakowski Fiete	Minis in BiOs	0:27:47	0:27:41	18	MU12	0:13:21 * 0:14:19
121	170	Hufschmidt Günter	*Köln	0:27:51	0:27:23	5	M60	0:13:13 * 0:14:10
122	401	Bröring Klaus	Aa Puma de	0:27:51	0:27:40	16	M40	0:13:21 * 0:14:19
123	1049	Degenhardt Torsten	*Köln	0:27:53	0:27:05	17	M40	0:13:27 * 0:13:37
124	717	Wirtz Felix	Minis in BiOs	0:27:53	0:27:47	19	MU12	0:13:22 * 0:14:25
125	369	Greiner Oskar	*Köln	0:27:57	0:27:49	20	MU12	0:13:19 * 0:14:30
126	1060	Hainzmeier Franz	*Köln	0:27:59	0:27:23	20	M45	0:13:52 * 0:13:30
127	277	Kaulen Andreas	GRACE Running Team	0:28:00	0:27:39	21	M45	0:13:19 * 0:14:20
128	288	Ritterbusch Nico	*Köln	0:28:06	0:27:32	6	MU16	0:12:00 * 0:15:31
129	474	Losse Bert	Turbine Meisenweg	0:28:08	0:27:45	9	M50	0:13:59 * 0:13:46
130	1087	Clemens Jürgen		0:28:09	0:28:00	18	M40	0:13:08 * 0:14:51
131	419	Birk Sebastian	Stark	0:28:10	0:27:38	14	M35	0:13:40 * 0:13:58
132	938	Lightfoot Freddie	*Köln	0:28:11	0:28:03	21	MU12	0:13:26 * 0:14:36
133	853	Holz Gerd	Läufer mit Herz	0:28:20	0:27:42	22	M45	0:14:02 * 0:13:39
134	801	Neus Florian	LGD Herren Team 1	0:28:25	0:28:02	7	M30	0:14:03 * 0:13:59
135	800	Voigt Thomas	LGD Herren Team 1	0:28:25	0:28:03	15	M35	0:14:03 * 0:13:59
136	518	Schacht Marius	*Köln	0:28:27	0:27:47	8	M30	0:13:33 * 0:14:14
137	405	Schier Holger	*Köln	0:28:28	0:28:10	19	M40	0:13:20 * 0:14:49
138	719	Dömmecke Andreas	*Köln	0:28:29	0:28:15	10	M50	0:13:34 * 0:14:40
139	488	Bergmann Paul	*Köln	0:28:31	0:28:03	3	MU20	0:14:09 * 0:13:54
140	1030	Strehse Nelson	DJK Roland West	0:28:32	0:28:20	22	MU12	0:13:16 * 0:15:03
141	402	Krahn Guido	Aa Puma de	0:28:37	0:28:25	20	M40	0:13:39 * 0:14:46
142	650	Pahde Thomas	*Köln	0:28:48	0:28:03	23	M45	0:13:50 * 0:14:13
143	542	Schoulen Wolfgang	KREW Runners	0:28:48	0:28:21	4	M65	0:14:10 * 0:14:11
144	541	Schoulen Kai	KREW Runners	0:28:48	0:28:21	16	M35	0:14:09 * 0:14:12
145	540	Van Aaken Rene	KREW Runners	0:28:49	0:28:22	17	M35	0:14:08 * 0:14:13
146	205	Rasch Christoph	EASA - slow but safe	0:28:57	0:28:14	24	M45	0:14:07 * 0:14:06
147	520	Trapp Holger	Die Teichläufer	0:29:02	0:28:24	21	M40	0:14:11 * 0:14:13
148	956	Laacks Georg	*Gladbeck	0:29:11	0:29:03	6	M60	0:14:03 * 0:15:00
149	2804	Fröhlich Hans-Peter	*Köln	0:29:13	0:28:25	25	M45	0:14:36 * 0:13:49
150	413	Nelles Udo	Team Rochusstraße	0:29:21	0:28:55	7	M60	0:14:14 * 0:14:40
151	298	Starrenburg Franz	Lauffreunde Lunke Blumenberg	0:29:22	0:29:00	22	M40	0:13:56 * 0:15:03
152	782	Höveler Marc	Jugendleitung in BiOs	0:29:25	0:29:13	13	MHK	0:13:31 * 0:15:41
153	798	Hahnl Sven Kloppo	LGD Herren Team 1	0:29:29	0:29:07	18	M35	0:15:01 * 0:14:05
154	218	Gudermann Joachim	LG Donatus Erfstadt	0:29:38	0:29:14	26	M45	0:14:25 * 0:14:49
155	923	Brust Gerd	Vielfalt statt Einfalt 2	0:29:39	0:28:47	5	M65	0:13:51 * 0:14:55
156	449	Aheimer Mark	*Köln	0:29:49	0:29:22	23	M40	0:15:01 * 0:14:21
157	116	Decker Benjamin	*Köln	0:29:49	0:29:02	23	MU12	0:13:53 * 0:15:09
158	50	Lucka Peter	Familie	0:29:52	0:29:18	11	M50	0:14:31 * 0:14:47
159	805	Tauber Maurice	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:29:53	0:29:48	7	MU14	0:14:53 * 0:14:54
160	948	Pörtner Florian	Bickendorfer Büdchensprinter	0:29:54	0:29:35	9	M30	0:14:05 * 0:15:30
161	517	Remus Henry	*Köln	0:30:06	0:29:33	24	MU12	0:14:58 * 0:14:34
162	529	Pronkine Serguei	*Köln	0:30:08	0:29:28	19	M35	0:14:51 * 0:14:36
163	396	Behrend Jörg	Lauffreunde Lunke/Blumenberg	0:30:22	0:29:56	24	M40	0:14:32 * 0:15:24
164	1407	Hiemstra Björn	*Köln	0:30:27	0:29:50	20	M35	0:14:46 * 0:15:03
165	178	Knaeple Patrick	*Köln	0:30:29	0:30:21	27	M45	0:14:55 * 0:15:25
166	1424	Leonhardt Marco	*Troisdorf	0:30:37	0:29:55	28	M45	0:14:54 * 0:15:00
167	1325	Marquardt Ralf	*Köln	0:30:41	0:30:05	12	M50	0:14:39 * 0:15:25
168	904	Hartmann Theo	*Köln	0:30:46	0:30:11	25	MU12	0:13:45 * 0:16:25

5km-Lauf - Gesamtwertung

11. Bickendorfer Büdchenlauf - 24.09.2017

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
169	166	Erdmann Martin	*Köln	0:30:46	0:30:26	13	M50	0:15:06 * 0:15:19
170	802	Krope Rene	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:31:09	0:30:50	8	MU14	0:14:40 * 0:16:09
171	490	Janello Samuel	*Köln	0:31:11	0:30:45	26	MU12	0:15:13 * 0:15:31
172	843	Schneider Udo	*Köln	0:31:15	0:30:32	21	M35	0:14:45 * 0:15:47
173	779	Lachheb Yanis	*Köln	0:31:21	0:31:12	27	MU12	0:14:01 * 0:17:11
174	1016	Wienand Michael	*Köln	0:31:24	0:30:44	25	M40	0:15:09 * 0:15:35
175	736	Petermeier Sebastian	*Köln	0:31:28	0:31:22	28	MU12	0:14:04 * 0:17:17
176	466	Schwers Stephan	*Köln	0:31:28	0:31:04	29	M45	0:15:15 * 0:15:49
177	670	Totakehl Habib	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	0:31:15	22	M35	0:15:05 * 0:16:10
178	668	Köhlbach Thomas	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	0:31:14	10	M30	0:15:03 * 0:16:11
179	669	Glörfeld Lars	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	0:31:15	14	MHK	0:15:03 * 0:16:11
180	937	Lightfoot Simon	*Köln	0:31:34	0:31:17	26	M40	0:14:08 * 0:17:09
180	940	Ludwigs Alexander	*Pulheim	0:31:34	0:30:55	14	M50	0:15:10 * 0:15:44
182	743	Waßer Peter	WagWasKes	0:31:36	0:30:45	6	M55	0:14:50 * 0:15:54
183	89	Inden Detlev	Long Erich	0:31:37	0:31:21	30	M45	0:15:18 * 0:16:03
184	516	Remus Ludger	*Köln	0:31:39	0:31:04	15	M50	0:14:59 * 0:16:04
185	448	Althaus Andreas	*Köln	0:31:40	0:31:14	31	M45	0:15:14 * 0:16:00
186	1110	Wolf Daniel		0:31:49	0:31:23	27	M40	0:14:44 * 0:16:39
187	1000	Schnitzler Joseph		0:31:50	0:31:42	6	M65	0:15:12 * 0:16:30
188	203	Marklewitz Dirk	*Bergheim Glesch	0:32:21	0:31:28	16	M50	0:15:29 * 0:15:58
189	1039	Fröhling Helmut	Verhaagen Pferdethermografie	0:32:24	0:31:31	32	M45	0:15:47 * 0:15:44
190	575	Stauffer Felix	*Köln	0:32:32	0:31:56	29	MU12	0:15:14 * 0:16:41
191	848	Symnick Lars	*Frechen	0:32:33	0:31:32	11	M30	0:17:02 * 0:14:30
192	1056	Motter Willi	*Stolberg	0:32:47	0:32:10	8	M60	0:15:19 * 0:16:50
193	749	Engel Jonas	*Köln	0:32:48	0:32:11	30	MU12	0:15:43 * 0:16:27
194	392	Fermer MArvin	NerMav	0:33:05	0:32:23	31	MU12	0:16:32 * 0:15:51
195	1414	Gerhardt Ralf	*München	0:33:05	0:32:23	17	M50	0:16:31 * 0:15:51
196	1413	Mark Holger	*München	0:33:05	0:32:23	18	M50	0:16:32 * 0:15:51
197	601	Wolff Thomas	FitnessAS	0:33:15	0:32:25	23	M35	0:17:01 * 0:15:23
198	599	Gräfen Frank	FitnessAS	0:33:20	0:32:29	7	M55	0:17:00 * 0:15:28
198	1330	Becker Cornell		0:33:20	0:32:33	24	M35	0:16:21 * 0:16:11
200	195	Doherr Jan Luca	*Köln	0:33:25	0:32:42	15	MHK	0:15:54 * 0:16:48
201	1203	Kürten Nils	Willy-Brand-Gesamtschule	0:33:26	0:33:20	4	MU20	0:15:45 * 0:17:35
202	1058	Koch Bernd	*Köln	0:33:28	0:32:57	19	M50	0:15:42 * 0:17:15
203	930	Zehner Ralf	*Köln	0:33:29	0:32:32	33	M45	0:16:30 * 0:16:02
204	613	Hilgert Erik	*Köln	0:33:37	0:32:37	12	M30	0:16:11 * 0:16:26
205	176	Doherr Reinhard	*Köln	0:33:41	0:32:57	9	M60	0:16:09 * 0:16:48
206	791	Rumrich Jochen	*Köln	0:33:44	0:33:01	20	M50	0:16:00 * 0:17:00
207	1065	Müller Tom		0:33:55	0:33:09	32	MU12	0:16:35 * 0:16:34
208	1064	Müller André		0:33:55	0:33:09	25	M35	0:16:35 * 0:16:34
209	963	Schlüter Benno		0:34:33	0:33:58	34	M45	0:16:10 * 0:17:48
210	360	Riewe Guido	Running Gags am laufenden Ba	0:34:34	0:33:42	26	M35	0:16:26 * 0:17:16
211	358	Hülsen Michael	Running Gags am laufenden Ba	0:34:35	0:33:42	13	M30	0:16:26 * 0:17:16
212	857	Knoblauch Lothar	*Köln	0:34:56	0:34:08	21	M50	0:16:42 * 0:17:25
213	858	Müller Helmut	*Köln	0:34:56	0:34:09	10	M60	0:16:42 * 0:17:26
214	960	Lottmann Stefan	Airenfeld.koeln	0:35:07	0:34:08	22	M50	0:16:49 * 0:17:19
214	961	Lottmann Jasper	Airenfeld.koeln	0:35:07	0:34:08	33	MU12	0:16:28 * 0:17:40
216	804	Westermann Gian-Luca	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:35:10	0:34:51	9	MU14	0:15:29 * 0:19:22
217	293	Klees Christoph	*Köln	0:35:11	0:34:15	35	M45	0:16:50 * 0:17:24
218	808	Fritzen Ricky	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:35:25	0:35:21	7	MU16	0:15:46 * 0:19:34
219	705	Silva Fernando	*Köln	0:35:28	0:34:57	14	M30	0:16:54 * 0:18:03
220	907	Möltgen Frank	Läufer vom Lindweiler Hof	0:35:44	0:35:23	23	M50	0:18:01 * 0:17:21
221	1359	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:35:54	0:35:15	28	M40	0:16:54 * 0:18:21
222	1415	Schmidt Michael	elferteile-ab-lager.de	0:36:16	0:35:21	24	M50	0:16:59 * 0:18:22
223	1037	Uhlhaas Guido	Expert Hoffmann	0:36:16	0:35:22	36	M45	0:17:00 * 0:18:22
224	915	Müller Pascal	*Köln	0:36:41	0:36:22	10	MU14	0:17:16 * 0:19:06

5km-Lauf - Gesamtwertung

11. Bickendorfer Büdchenlauf - 24.09.2017

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
225	390	Fermer David	NerMav	0:36:47	0:36:05	29	M40	0:16:55 * 0:19:10
226	555	Kroell Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:37:03	0:36:54	7	M65	0:18:21 * 0:18:33
227	559	Anders Klaus	*Swisttal	0:37:59	0:37:02	25	M50	0:17:49 * 0:19:12
228	1066	Marais Edouard		0:38:14	0:37:38	37	M45	0:18:07 * 0:19:31
229	108	Lothar Deiters	1934	0:38:53	0:38:06	1	M80	0:18:30 * 0:19:36
230	807	Grudena Oleg	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:39:50	0:39:45	8	MU16	0:18:02 * 0:21:43
231	1207	Helmut Ladewig	TV Alpenglühn Kerpen	0:41:49	0:41:37	1	M70	0:20:14 * 0:21:22
232	0	Geiß Bernd	Elsdorf	0:42:34	0:00:00	11	M60	0:00:00 * 0:22:53
233	803	Kreuter Enrico	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:42:57	0:42:39	34	MU12	0:21:02 * 0:21:36

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	631	Coutellier Vera	Jugendleiter in BiOs	0:18:28	0:18:25	1	WHK	0:08:58 * 0:09:27
2	556	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:53	0:18:53	1	W35	0:09:15 * 0:09:37
3	1356	Brenner Anke	LT SV Hönningen	0:20:09	0:20:05	1	W45	0:09:26 * 0:10:39
4	336	Berthold Malaika	PACE PACK RUNNERS	0:22:26	0:22:18	1	W40	0:10:47 * 0:11:31
5	590	Grünberg Lisa	*Leverkusen	0:22:38	0:22:34	1	WU20	0:10:39 * 0:11:54
6	864	Fischer Svea	*Köln	0:22:39	0:22:21	2	WHK	0:11:18 * 0:11:02
7	297	Kallbach Finia	LT DSHS Köln	0:22:43	0:22:34	1	WU14	0:11:01 * 0:11:32
8	583	Reul Emilia	ASV Köln	0:22:46	0:22:42	1	WU16	0:11:06 * 0:11:36
9	273	Kieninger Christina	A-TEAM	0:23:12	0:22:52	2	W40	0:11:17 * 0:11:35
10	762	Dittmar Lotte	TuS Köln-Ehrenfeld	0:23:56	0:23:42	1	WU12	0:11:22 * 0:12:20
11	508	Lodensträter Alexandra	Lääka Määtja	0:24:47	0:24:24	2	W35	0:12:11 * 0:12:12
12	1052	Koch Daniela Maria	*Köln	0:25:00	0:24:31	2	W45	0:11:53 * 0:12:38
13	619	Renk-Geier Daniela	*Köln	0:25:20	0:24:56	3	W45	0:12:13 * 0:12:42
14	1114	Pütz-Busch		0:25:21	0:25:11	3	W40	0:11:58 * 0:13:12
15	898	Reckleben Antonia	Laüferinnen vom Lindweiler Hof	0:25:33	0:25:22	4	W45	0:12:09 * 0:13:13
16	615	Bensch Eva	Lottis Läufer	0:25:39	0:25:26	3	W35	0:11:59 * 0:13:27
17	1031	Ganser Ronja Maria	*Köln	0:25:42	0:25:27	2	WU14	0:12:29 * 0:12:57
18	589	Coutellier Ute	Brunnenbogen F	0:25:43	0:25:20	1	W55	0:12:09 * 0:13:11
19	514	Remus Nelly	*Köln	0:25:50	0:25:17	2	WU16	0:12:32 * 0:12:44
20	632	Piepereit Elena	Jugendleiter in BiOs	0:26:09	0:25:30	3	WHK	0:12:54 * 0:12:35
21	677	Koltermann Katharina	LGD Schülerinnen Q2	0:26:12	0:25:45	1	WU18	0:13:01 * 0:12:43
22	1072	Rossol Marie		0:26:22	0:26:08	3	WU14	0:12:30 * 0:13:38
23	189	Jurisc Mia	Pulheimer SC	0:26:26	0:26:22	4	WU14	0:11:44 * 0:14:37
24	546	Sander Aurelia	*Köln	0:26:32	0:26:08	2	WU20	0:13:16 * 0:12:52
25	588	Buschinger Karina	*Köln	0:26:41	0:26:11	4	W35	0:12:38 * 0:13:33
26	604	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:46	0:26:31	2	W55	0:12:52 * 0:13:38
27	900	Streppel Susanne	Laüferinnen vom Lindweiler Hof	0:27:03	0:26:43	4	WHK	0:13:31 * 0:13:11
28	721	Waysczak Julia	*Köln	0:27:07	0:26:56	5	WHK	0:13:19 * 0:13:37
29	710	Dissen Lea	*Köln	0:27:07	0:26:56	6	WHK	0:13:19 * 0:13:37
30	988	Otto Luisa	Running Gang 1	0:27:10	0:26:40	3	WU16	0:13:14 * 0:13:26
31	274	Boeddeker Daniela	A-TEAM	0:27:13	0:26:53	4	W40	0:13:09 * 0:13:43
32	989	Gödele Elena	Running Gang 1	0:27:14	0:26:44	4	WU16	0:13:14 * 0:13:30
33	59	Haberstroh Stefanie	*Köln	0:27:17	0:27:13	7	WHK	0:13:08 * 0:14:05
34	506	Dybowski Sandra	Lääka Määtja	0:27:22	0:26:58	5	W40	0:13:23 * 0:13:34
35	1354	Theuer Michaela	Höooemötze	0:27:24	0:27:00	5	W45	0:13:07 * 0:13:53
36	260	Pfahlbusch Sigrid	s läuft	0:27:25	0:27:18	1	W65	0:13:19 * 0:13:58
37	507	Hille Sonja	Lääka Määtja	0:27:29	0:27:04	6	W40	0:13:23 * 0:13:41
38	901	Fink Christine	Laüferinnen vom Lindweiler Hof	0:27:31	0:26:54	6	W45	0:13:26 * 0:13:28
39	442	Goldschmidtböing Lisa	Leigos	0:27:35	0:27:03	3	WU20	0:13:02 * 0:14:01
40	415	Zbenghia Gabriela	Team Rochusstraße	0:27:45	0:27:19	7	W45	0:13:00 * 0:14:19
41	148	Kühr Sandra	*Lindlar	0:27:46	0:27:30	7	W40	0:13:26 * 0:14:04
42	686	Hohn Imke	LAV Bayer Uerdingen/Dormage	0:27:49	0:27:35	2	WU12	0:13:37 * 0:13:57
43	259	Sicora Mathilde	s läuft	0:27:55	0:27:48	1	W60	0:13:28 * 0:14:19
44	997	Lamperts Grete Luise	Montessori Gymnasium	0:27:56	0:27:27	5	WU16	0:13:14 * 0:14:12
45	1258	Bourret Maika	Montessori Schule	0:27:56	0:27:27	2	WU18	0:13:02 * 0:14:24
46	509	Tillmann Rebecca	Lääka Määtja	0:27:59	0:27:34	1	W30	0:13:23 * 0:14:10
47	255	Matzerath Astrid	*Köln	0:28:01	0:27:36	8	WHK	0:13:06 * 0:14:29
48	951	Christensen Eva	*Köln	0:28:04	0:27:50	8	W40	0:13:32 * 0:14:17
49	763	Seifner Hannah	TuS Köln-Ehrenfeld	0:28:10	0:27:56	5	WU14	0:12:02 * 0:15:54
50	633	Große-Schware Tabea	Jugendleiter in BiOs	0:28:13	0:27:35	9	WHK	0:13:41 * 0:13:53
51	943	Schimmelpfennig Barbara	*Köln	0:28:26	0:27:57	1	W50	0:13:29 * 0:14:28
52	207	Heese Birgit	EASA - slow but safe	0:28:28	0:27:45	2	W50	0:13:50 * 0:13:54
53	678	Goralski Cornelia	LGD Schülerinnen Q2	0:28:33	0:28:04	3	WU18	0:12:52 * 0:15:11
54	924	Brunelli Barbara	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:35	0:27:58	5	W35	0:13:50 * 0:14:07
55	417	Latzer Anica	Stark	0:28:43	0:28:14	2	W30	0:13:42 * 0:14:32
56	539	Van Aaken Elke	KREW Runners	0:28:47	0:28:20	6	W35	0:14:08 * 0:14:12

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	675	Schwerdtfeger Raquel	LGD Schülerinnen Q2	0:28:49	0:28:21	4	WU18	0:14:05 * 0:14:16
58	544	Frensch Martina	Diakonie gGmbH Köln	0:28:51	0:28:28	3	W50	0:14:19 * 0:14:09
59	767	Kresimon Mina	Team Crazymoon	0:28:58	0:28:43	3	WU12	0:14:01 * 0:14:41
60	521	Eissmann Elisabeth	Die Teichläufer	0:29:02	0:28:23	7	W35	0:14:07 * 0:14:15
61	522	Becker Tanja	Die Teichläufer	0:29:02	0:28:24	9	W40	0:14:07 * 0:14:16
62	1090	Mayzner Anna		0:29:14	0:28:38	8	W35	0:14:22 * 0:14:15
63	450	Hagedorn Katharina	*Köln	0:29:14	0:28:40	10	W40	0:14:33 * 0:14:07
64	1235	Reinhart Linda		0:29:22	0:28:57	10	WHK	0:13:52 * 0:15:04
65	1379	Huss Claudia		0:29:22	0:29:10	8	W45	0:14:04 * 0:15:05
66	219	Gudermann Marion	LG Donatus Erfstadt	0:29:38	0:29:15	9	W45	0:14:25 * 0:14:49
67	1068	Drewes Sabine		0:29:48	0:28:55	3	W30	0:14:37 * 0:14:18
68	949	Hoffmann Fahrina	Bickendorfer Büdchensprinter	0:29:53	0:29:34	11	WHK	0:14:05 * 0:15:29
69	950	Wölte Laura	Bickendorfer Büdchensprinter	0:29:54	0:29:34	12	WHK	0:14:04 * 0:15:30
70	871	Franz Sandra	*Köln	0:29:56	0:29:13	11	W40	0:15:05 * 0:14:07
71	634	Scholzen Barbara	Jugendleiter in BiOs	0:30:00	0:29:22	13	WHK	0:14:12 * 0:15:10
72	602	Praschko Franziska	FitnessAS	0:30:01	0:29:12	4	W30	0:14:45 * 0:14:26
73	441	Goldschmidtböing Elke	Lejgos	0:30:06	0:29:33	10	W45	0:14:20 * 0:15:12
74	118	Klein Sabine	*Bergisch Gladbach	0:30:15	0:30:12	9	W35	0:14:02 * 0:16:09
75	504	Klamp Kirstin	*Köln	0:30:19	0:29:45	12	W40	0:15:07 * 0:14:37
76	535	Spengler Britta	*Köln	0:30:19	0:29:46	13	W40	0:15:07 * 0:14:38
77	115	Decker Alexandra	*Köln	0:30:25	0:29:38	10	W35	0:14:45 * 0:14:53
78	235	Schlaack Andrea	VfL Engelskirchen	0:30:27	0:29:47	11	W45	0:14:38 * 0:15:09
79	1021	Meyers Sandra	*Köln	0:30:30	0:30:02	14	W40	0:14:57 * 0:15:04
80	1084	Schulze-Roberg Elena	*Köln	0:30:31	0:30:22	5	W30	0:13:59 * 0:16:22
81	647	Pahde Ulli	*Köln	0:30:32	0:29:47	12	W45	0:14:50 * 0:14:57
82	1024	Degel Angelika	*Köln	0:30:33	0:30:05	13	W45	0:14:57 * 0:15:07
83	925	Kreis Katharina	*Köln	0:30:33	0:29:47	14	WHK	0:15:05 * 0:14:41
84	314	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:36	0:30:02	14	W45	0:14:56 * 0:15:05
85	676	Weidmann Nina	LGD Schülerinnen Q2	0:30:38	0:30:09	5	WU18	0:14:19 * 0:15:50
86	792	Sperling Gabi	LGD JuGaSaCo	0:30:39	0:30:17	4	W50	0:14:51 * 0:15:26
87	186	Mandarí Melanie	*Köln	0:30:40	0:30:12	15	W40	0:15:00 * 0:15:11
88	418	Wempe-Birk Anette	Stark	0:30:44	0:30:12	11	W35	0:14:42 * 0:15:29
89	862	Affeldt Jenny	*Köln	0:30:52	0:30:16	6	W30	0:14:49 * 0:15:26
90	22	Geimer Katarina	Ehrenfelder Lightnings	0:30:53	0:30:16	15	WHK	0:14:49 * 0:15:26
91	868	Fassbender Kim	Kölschs Mädchen @ ein Imi	0:30:56	0:30:16	16	WHK	0:14:58 * 0:15:18
92	150	Grothues Melanie	*Köln	0:30:58	0:30:18	16	W40	0:15:19 * 0:14:58
93	1244	Sesterhenn Kim		0:31:00	0:30:32	17	W40	0:15:01 * 0:15:31
94	275	Berens Monique	A-TEAM	0:31:02	0:30:30	18	W40	0:14:46 * 0:15:44
95	651	Pahde Charlotte	*Köln	0:31:05	0:30:21	17	WHK	0:15:30 * 0:14:50
96	1338	Fulle Luisa		0:31:08	0:30:20	12	W35	0:14:58 * 0:15:22
97	1337	Leitze Melanie	*Waiblingen	0:31:09	0:30:21	13	W35	0:14:59 * 0:15:22
98	422	Rutz Daria	*Köln	0:31:09	0:30:29	19	W40	0:15:29 * 0:14:59
99	1984	Leiß Stefanie	*Leverkusen	0:31:10	0:30:26	7	W30	0:15:06 * 0:15:20
100	1059	Thießen Sina	Marner Mädels	0:31:24	0:31:09	14	W35	0:15:11 * 0:15:57
101	137	Bialas Monika	*Köln	0:31:28	0:31:05	8	W30	0:15:36 * 0:15:29
102	899	Weise Silke	Laüferinnen vom Lindweiler Hof	0:31:32	0:31:11	15	W45	0:15:07 * 0:16:03
103	665	Moll Mona	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	0:31:15	18	WHK	0:15:03 * 0:16:11
104	1027	Krutsch Laura	Frau	0:31:35	0:30:59	19	WHK	0:14:57 * 0:16:02
105	974	Wunderlich Jennifer		0:31:44	0:30:58	15	W35	0:15:54 * 0:15:03
106	1112	Wolf Louisa		0:31:48	0:31:23	6	WU14	0:14:43 * 0:16:39
107	370	Von Buchholz Caroline	*Köln	0:31:48	0:31:39	9	W30	0:15:01 * 0:16:38
108	795	Brune Corinna	LGD JuGaSaCo	0:31:51	0:31:30	10	W30	0:15:27 * 0:16:02
109	383	Hüls Diana	*Köln	0:31:57	0:31:23	11	W30	0:15:18 * 0:16:05
110	1108	Hake Giesla		0:31:58	0:31:30	16	W45	0:15:17 * 0:16:12
111	983	Voigt Cornelia		0:32:02	0:31:08	20	W40	0:16:08 * 0:14:59
112	1337	Schröder Uta		0:32:03	0:31:08	17	W45	0:16:08 * 0:15:00

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	823	Greite Caroline	*Köln	0:32:04	0:31:11	21	W40	0:15:34 * 0:15:36
114	464	Pleitgen Vanessa	*Köln	0:32:06	0:31:15	18	W45	0:15:18 * 0:15:56
115	90	Inden Claudia	Long Erich	0:32:08	0:31:52	19	W45	0:15:09 * 0:16:43
116	648	Jablonski Christine	*Köln	0:32:09	0:31:24	20	W45	0:16:25 * 0:14:58
117	649	Moore Jackie	*Köln	0:32:10	0:31:25	21	W45	0:16:25 * 0:14:59
118	420	Stein Tabea	*Köln	0:32:10	0:31:29	12	W30	0:15:30 * 0:15:59
119	560	Anders Nadja	*Swisttal	0:32:15	0:31:17	6	WU18	0:16:03 * 0:15:13
120	794	Vierling Julia	LGD JuGaSaCo	0:32:20	0:31:59	22	W45	0:15:25 * 0:16:33
121	793	Melka Sarah	LGD JuGaSaCo	0:32:20	0:31:59	13	W30	0:15:27 * 0:16:32
122	1416	Fröhling Kolinda	Verhaagen Pferdethermografie	0:32:24	0:31:31	22	W40	0:15:46 * 0:15:44
123	990	Moormann Lotta	Running Gang 1	0:32:27	0:31:56	6	WU16	0:16:09 * 0:15:47
124	1043	Koch Annabelle	Running Gag 2	0:32:28	0:31:58	7	WU16	0:16:10 * 0:15:48
125	167	Erdmann Daniela	*Köln	0:32:30	0:32:09	5	W50	0:15:29 * 0:16:40
126	1044	Ufer Mia	Running Gag 2	0:32:35	0:32:05	7	WU14	0:16:09 * 0:15:55
127	861	Funk Fryda	*Köln	0:32:41	0:31:45	4	WU12	0:16:26 * 0:15:18
128	545	Graulich Natalia	*Köln	0:32:50	0:32:25	16	W35	0:15:49 * 0:16:35
129	867	Danek Beate	Kölschs Mädchen @ ein lmi	0:32:51	0:32:11	23	W40	0:16:05 * 0:16:06
130	869	Quetting Carmen	Kölschs Mädchen @ ein lmi	0:32:52	0:32:11	6	W50	0:15:55 * 0:16:16
131	959	Lottmann Julia	Airenfeld.koeln	0:32:58	0:32:00	23	W45	0:16:49 * 0:15:10
132	138	Koch Sabrina	*Köln	0:33:03	0:32:40	14	W30	0:15:37 * 0:17:03
133	391	Küffler Beate	NerMav	0:33:05	0:32:22	24	W45	0:16:54 * 0:15:28
134	752	Engel Heike	*Köln	0:33:07	0:32:29	25	W45	0:15:44 * 0:16:45
135	285	Lehmann Ulrike	*Daun-Steinborn	0:33:11	0:32:17	24	W40	0:15:59 * 0:16:17
136	1233	Löcherbach Barbara		0:33:15	0:32:19	7	W50	0:16:02 * 0:16:16
137	659	Ilsemann Mareike	*Köln	0:33:17	0:32:44	25	W40	0:15:25 * 0:17:19
138	48	Plein Tuba	*Köln	0:33:21	0:33:16	26	W40	0:15:57 * 0:17:18
139	1015	Henn-Wienand Cornelia	*Köln	0:33:22	0:32:42	17	W35	0:15:58 * 0:16:44
140	455	Robertz Susanne	*Köln	0:33:23	0:32:37	18	W35	0:16:13 * 0:16:23
141	932	Zehner Kim	ASV	0:33:25	0:32:28	5	WU12	0:16:30 * 0:15:58
142	929	Zehner Claudia	ASV	0:33:30	0:32:32	26	W45	0:16:31 * 0:16:01
143	77	Morm Silve	Hausdrachen	0:33:38	0:32:47	27	W40	0:16:16 * 0:16:31
144	790	Rumrich Sigrid	*Köln	0:33:44	0:33:01	8	W50	0:16:01 * 0:17:00
145	991	Winthagen Anja		0:33:53	0:33:26	9	W50	0:16:05 * 0:17:21
146	386	Siepen Maren	*Köln	0:34:09	0:33:52	15	W30	0:15:19 * 0:18:33
147	841	Pullem Stephanie	*Köln	0:34:13	0:33:43	16	W30	0:16:20 * 0:17:22
148	359	Hülsen Kirstin	Running Gags am laufenden Ba	0:34:35	0:33:43	17	W30	0:16:26 * 0:17:16
149	957	Ayche Karin	*Köln	0:34:36	0:34:18	2	W60	0:16:43 * 0:17:34
150	309	Prinz Verena	*Köln	0:34:42	0:34:09	18	W30	0:16:31 * 0:17:38
151	79	Grässer Melani	Hausdrachen	0:34:45	0:33:54	19	W35	0:16:28 * 0:17:26
152	600	Büttner Bettina	FitnessAS	0:34:48	0:33:58	10	W50	0:17:07 * 0:16:50
153	849	Banneyer Hilde	*Köln	0:34:49	0:33:52	3	W55	0:16:09 * 0:17:42
154	984	Porath Anja		0:34:52	0:33:58	28	W40	0:16:11 * 0:17:46
155	683	Heyens Wiebke	*Köln	0:34:56	0:34:18	29	W40	0:16:44 * 0:17:33
156	870	Schneider Claudia	*Köln	0:34:57	0:34:14	30	W40	0:16:17 * 0:17:56
157	657	Gräff Frida	*Köln	0:34:57	0:34:23	6	WU12	0:16:41 * 0:17:41
158	84	Zimmermann Sabine	Hausdrachen	0:35:04	0:34:13	19	W30	0:16:29 * 0:17:44
159	292	Adamek Kerstin	*Köln	0:35:12	0:34:15	27	W45	0:16:51 * 0:17:24
160	656	Gräff Mirja	*Köln	0:35:13	0:34:38	31	W40	0:16:42 * 0:17:56
161	1055	Leonhardt Sophie	*Troisdorf	0:35:13	0:34:31	8	WU14	0:16:40 * 0:17:51
162	847	Kipp Wiebke	*Köln	0:35:19	0:34:48	8	WU16	0:17:19 * 0:17:29
163	1046	Babenerd Milla	Running Gag 2	0:35:27	0:34:56	9	WU16	0:17:19 * 0:17:36
164	165	Weiler Rebecca	*Köln	0:35:28	0:34:57	20	W30	0:16:54 * 0:18:03
165	1045	Thiboutot Elise	Running Gag 2	0:35:29	0:34:59	7	WU18	0:15:31 * 0:19:28
166	914	Schröder Cornelia	Vielfalt statt Einfalt 1	0:35:35	0:34:46	20	W35	0:17:55 * 0:16:50
167	876	Labba Zahra	*Münster	0:35:45	0:35:31	20	WHK	0:17:56 * 0:17:35
168	197	Pazar Büsra	*Köln	0:35:56	0:35:33	8	WU18	0:16:23 * 0:19:10

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	902	Möltgen Christiane	Läuferinnen vom Lindweiler Hof	0:35:57	0:35:35	32	W40	0:18:01 * 0:17:34
170	1038	Druckenmüller Marion	REWE Group	0:36:16	0:35:22	11	W50	0:17:05 * 0:18:17
171	393	Sevirovic Nermina	NerMav	0:36:43	0:36:01	7	WU12	0:17:00 * 0:19:00
172	389	Fermer Phillis	NerMav	0:36:47	0:36:05	12	W50	0:17:01 * 0:19:03
173	395	Behrend Sandra	Lauffreunde Lunke/Blumenberg	0:36:59	0:36:19	33	W40	0:17:27 * 0:18:52
174	744	Keßler Ira	WagWasKes	0:37:29	0:36:38	21	W35	0:17:09 * 0:19:29
175	494	Gärtner Birgit	*Köln	0:37:53	0:37:07	13	W50	0:17:43 * 0:19:23
176	598	Hambach Birgit	FitnessAS	0:38:08	0:37:18	28	W45	0:18:01 * 0:19:17
177	580	Hoffmann Jana	Kita Hüppekästchen	0:38:10	0:37:20	22	W35	0:18:02 * 0:19:18
178	1218	Reich Nancy		0:38:19	0:37:29	21	W30	0:18:03 * 0:19:26
179	96	Forstner Anja	*Köln	0:38:33	0:38:00	23	W35	0:19:06 * 0:18:54
180	495	Herrmann Barbara	*Köln	0:39:18	0:38:32	21	WHK	0:18:17 * 0:20:14
181	496	Herrmann Uschi	*Köln	0:39:18	0:38:33	3	W60	0:18:18 * 0:20:15
182	563	Schneider Karin	Laufwunder	0:39:30	0:38:31	14	W50	0:18:12 * 0:20:18
183	569	Jahn Heike	Laufwunder	0:39:31	0:38:30	15	W50	0:18:12 * 0:20:18
184	211	Minke Verena	De Lisbeths	0:39:33	0:38:49	24	W35	0:18:55 * 0:19:53
185	1323	Aschenbrenner Ute		0:39:57	0:39:00	4	W55	0:18:51 * 0:20:08
186	353	Deckers Daniela	*Koeln	0:40:35	0:39:57	16	W50	0:19:00 * 0:20:56
186	519	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	0:40:35	0:39:57	22	WHK	0:19:01 * 0:20:56
188	510	Werner Patricia	*Köln	0:41:03	0:40:07	25	W35	0:18:58 * 0:21:09
188	526	Macherey Kristina	*Düren	0:41:03	0:40:07	23	WHK	0:18:58 * 0:21:09
190	482	Vauda Jessica	Engelchen und Bengelchen	0:42:31	0:42:24	9	WU18	0:19:06 * 0:23:18
191	1217	Steffens Sonja		0:16:30	0:15:56	34	W40	0:15:56 * 0:00:00