

Männer

Seite 1
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	784	Meskemper Joshua	*Köln	0:19:27	M30	12	0:19:17	3:51 min/km
2	254	Matzerath Torsten	*Niederzier	0:20:39	M30	19	0:20:35	4:07 min/km
3	813	Kraft Dominik	LGD Herren Team 2	0:21:56	M30	34	0:21:42	4:21 min/km
4	927	Mawuena Founou Koffi	*Köln	0:22:40	M30	41	0:22:30	4:30 min/km
5	667	Abbas Ahmed	KölnBäder OSS/STA	0:22:56	M30	49	0:22:37	4:32 min/km
6	799	Müsch Dominik	LGD Herren Team 1	0:27:11	M30	110	0:26:49	5:22 min/km
7	801	Neus Florian	LGD Herren Team 1	0:28:25	M30	134	0:28:02	5:37 min/km
8	518	Schacht Marius	*Köln	0:28:27	M30	136	0:27:47	5:34 min/km
9	948	Pörtner Florian	Bickendorfer Büdchensprir	0:29:54	M30	160	0:29:35	5:55 min/km
10	668	Köhlbach Thomas	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	M30	178	0:31:14	6:15 min/km
11	848	Symnick Lars	*Frechen	0:32:33	M30	191	0:31:32	6:19 min/km
12	613	Hilgert Erik	*Köln	0:33:37	M30	204	0:32:37	6:32 min/km
13	358	Hülsen Michael	Running Gags am laufen	0:34:35	M30	211	0:33:42	6:45 min/km
14	705	Silva Fernando	*Köln	0:35:28	M30	219	0:34:57	6:59 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	416	Gollan Michael	Team Rochusstraße	0:18:55	M35	6	0:18:51	3:46 min/km
2	845	Pullem Thomas	Löstige Fastelovendfründ	0:21:54	M35	32	0:21:25	4:17 min/km
3	934	Schulze Roberg Michael	*Köln	0:22:17	M35	38	0:22:08	4:26 min/km
4	230	Lammers Vincent	Lucky Stars	0:22:32	M35	40	0:22:20	4:28 min/km
5	1210	Schwietzke Tim	Beverunger Jungs	0:22:47	M35	44	0:22:32	4:30 min/km
6	980	Kautz Christian		0:22:57	M35	50	0:22:29	4:30 min/km
7	1086	Schoeller Semjon		0:23:59	M35	63	0:23:43	4:45 min/km
8	208	Walther Markus	De Lisbeths	0:24:46	M35	78	0:24:32	4:54 min/km
9	909	Ockenfels Philipp	Läufer vom Lindweiler Hof	0:25:25	M35	86	0:25:06	5:01 min/km
10	330	Grußendorf Jan	*Köln	0:25:45	M35	89	0:25:08	5:02 min/km
11	142	Stasiulewski Marco	TSP GmbH	0:26:11	M35	98	0:25:17	5:04 min/km
12	908	Hormuth Mark	Läufer vom Lindweiler Hof	0:27:03	M35	108	0:26:43	5:21 min/km
13	387	Schmidt Ulf	*Köln	0:27:22	M35	114	0:27:05	5:25 min/km
14	419	Birk Sebastian	Stark	0:28:10	M35	131	0:27:38	5:32 min/km
15	800	Voigt Thomas	LGD Herren Team 1	0:28:25	M35	135	0:28:03	5:37 min/km
16	541	Schoulen Kai	KREW Runners	0:28:48	M35	144	0:28:21	5:40 min/km
17	540	Van Aaken Rene	KREW Runners	0:28:49	M35	145	0:28:22	5:40 min/km
18	798	Hahnl Sven Kloppo	LGD Herren Team 1	0:29:29	M35	153	0:29:07	5:49 min/km
19	529	Pronkine Serguei	*Köln	0:30:08	M35	162	0:29:28	5:54 min/km
20	1407	Hiemstra Björn	*Köln	0:30:27	M35	164	0:29:50	5:58 min/km
21	843	Schneider Udo	*Köln	0:31:15	M35	172	0:30:32	6:07 min/km
22	670	Totakehl Habib	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	M35	177	0:31:15	6:15 min/km
23	601	Wolff Thomas	FitnessAS	0:33:15	M35	197	0:32:25	6:29 min/km
24	1330	Becker Cornell		0:33:20	M35	198	0:32:33	6:31 min/km
25	1064	Müller André		0:33:55	M35	208	0:33:09	6:38 min/km
26	360	Riewe Guido	Running Gags am laufen	0:34:34	M35	210	0:33:42	6:45 min/km

Männer

Seite 2
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	826	Essmann Thomas	LGD Herren Team 3	0:17:11	M40	2	0:17:08	3:26 min/km
2	206	Nicaise Jean-Christophe	EASA - slow but safe	0:17:53	M40	3	0:17:50	3:34 min/km
3	1093	Gerline Marco		0:18:51	M40	5	0:18:45	3:45 min/km
4	740	Jost Stefan	Brunnenbogen F	0:21:42	M40	28	0:21:37	4:19 min/km
5	810	Krause Falko	LGD Herren Team 2	0:22:00	M40	36	0:21:46	4:21 min/km
6	403	Schaar Daniel	Aa Puma de	0:22:48	M40	45	0:22:37	4:32 min/km
7	489	Kremp Olli	*Pulheim	0:22:51	M40	48	0:22:38	4:32 min/km
8	905	Kotthaus Michael	Läufer vom Lindweiler Hof	0:23:00	M40	51	0:22:49	4:34 min/km
9	1378	Voigt Stefan		0:24:11	M40	65	0:24:11	4:50 min/km
10	638	Ley Oliver	*Köln	0:24:17	M40	67	0:23:42	4:44 min/km
11	1422	Roso Marcus	*Hilden	0:25:47	M40	91	0:24:52	4:59 min/km
12	1355	Soemers Jens	Domsternchen	0:26:13	M40	99	0:26:00	5:12 min/km
13	872	Franz Torsten	*Köln	0:26:25	M40	101	0:25:49	5:10 min/km
14	343	Geric Felix	*Köln	0:27:24	M40	116	0:27:11	5:26 min/km
15	628	Königsfeld Michael	*Bergheim	0:27:24	M40	117	0:26:58	5:24 min/km
16	401	Bröring Klaus	Aa Puma de	0:27:51	M40	122	0:27:40	5:32 min/km
17	1049	Degenhardt Torsten	*Köln	0:27:53	M40	123	0:27:05	5:25 min/km
18	1087	Clemens Jürgen		0:28:09	M40	130	0:28:00	5:36 min/km
19	405	Schier Holger	*Köln	0:28:28	M40	137	0:28:10	5:38 min/km
20	402	Krahn Guido	Aa Puma de	0:28:37	M40	141	0:28:25	5:41 min/km
21	520	Trapp Holger	Die Teichläufer	0:29:02	M40	147	0:28:24	5:41 min/km
22	298	Starrenburg Franz	Lauffreunde Lunke Blumer	0:29:22	M40	151	0:29:00	5:48 min/km
23	449	Aheimer Mark	*Köln	0:29:49	M40	156	0:29:22	5:52 min/km
24	396	Behrend Jörg	Lauffreunde Lunke/Blumer	0:30:22	M40	163	0:29:56	5:59 min/km
25	1016	Wienand Michael	*Köln	0:31:24	M40	174	0:30:44	6:09 min/km
26	937	Lightfoot Simon	*Köln	0:31:34	M40	180	0:31:17	6:15 min/km
27	1110	Wolf Daniel		0:31:49	M40	186	0:31:23	6:17 min/km
28	1359	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:35:54	M40	221	0:35:15	7:03 min/km
29	390	Fermer David	NerMav	0:36:47	M40	225	0:36:05	7:13 min/km

Männer

Seite 3
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	840	Schäfer Gerd	TuS Köln rrh.	0:19:05	M45	8	0:19:03	3:49 min/km
2	1322	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:19:25	M45	11	0:19:20	3:52 min/km
3	825	Gläßer Harald	LGD Herren Team 3	0:19:30	M45	13	0:19:26	3:53 min/km
4	1339	Hecker Erik		0:19:56	M45	15	0:19:53	3:59 min/km
5	1109	Hake Thomas		0:21:28	M45	26	0:21:17	4:16 min/km
6	844	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	0:21:46	M45	29	0:21:38	4:20 min/km
7	1105	Grünberg Dirk		0:21:57	M45	35	0:21:54	4:23 min/km
8	765	Dittmar Kai	TuS Köln-Ehrenfeld	0:23:56	M45	62	0:23:41	4:44 min/km
9	153	Fischer Frederic	*Köln	0:24:01	M45	64	0:23:34	4:43 min/km
10	797	Gräff Totty Günter	LGD Herren Team 1	0:24:15	M45	66	0:24:00	4:48 min/km
11	866	Danek Ingo	Kölschs Mädchen @ ein l	0:24:26	M45	70	0:24:10	4:50 min/km
12	266	Weber Axel	XTrail-Aktiv	0:24:34	M45	72	0:24:24	4:53 min/km
13	751	Engel Thomas	*Köln	0:24:58	M45	82	0:24:54	4:59 min/km
14	543	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:25:24	M45	85	0:25:06	5:01 min/km
15	1423	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:25:54	M45	93	0:25:37	5:08 min/km
16	1331	Quetting Jörg	*Köln	0:26:04	M45	95	0:25:45	5:09 min/km
17	921	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:21	M45	100	0:25:49	5:10 min/km
18	445	Schneider Oliver	Lejgos	0:26:28	M45	103	0:25:58	5:12 min/km
19	561	Werner Heino	*Swisttal	0:26:30	M45	104	0:25:33	5:07 min/km
20	1060	Hainzmeier Franz	*Köln	0:27:59	M45	126	0:27:23	5:29 min/km
21	277	Kaulen Andreas	GRACE Running Team	0:28:00	M45	127	0:27:39	5:32 min/km
22	853	Holz Gerd	Läufer mit Herz	0:28:20	M45	133	0:27:42	5:32 min/km
23	650	Pahde Thomas	*Köln	0:28:48	M45	142	0:28:03	5:37 min/km
24	205	Rasch Christoph	EASA - slow but safe	0:28:57	M45	146	0:28:14	5:39 min/km
25	2804	Fröhlich Hans-Peter	*Köln	0:29:13	M45	149	0:28:25	5:41 min/km
26	218	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:29:38	M45	154	0:29:14	5:51 min/km
27	178	Knaeple Patrick	*Köln	0:30:29	M45	165	0:30:21	6:04 min/km
28	1424	Leonhardt Marco	*Troisdorf	0:30:37	M45	166	0:29:55	5:59 min/km
29	466	Schwers Stephan	*Köln	0:31:28	M45	176	0:31:04	6:13 min/km
30	89	Inden Detlev	Long Erich	0:31:37	M45	183	0:31:21	6:16 min/km
31	448	Althaus Andreas	*Köln	0:31:40	M45	185	0:31:14	6:15 min/km
32	1039	Fröhling Helmut	Verhaagen Pferdethermo	0:32:24	M45	189	0:31:31	6:18 min/km
33	930	Zehner Ralf	*Köln	0:33:29	M45	203	0:32:32	6:30 min/km
34	963	Schlüter Benno		0:34:33	M45	209	0:33:58	6:48 min/km
35	293	Klees Christoph	*Köln	0:35:11	M45	217	0:34:15	6:51 min/km
36	1037	Uhlhaas Guido	Expert Hoffmann	0:36:16	M45	223	0:35:22	7:04 min/km
37	1066	Marais Edouard		0:38:14	M45	228	0:37:38	7:32 min/km

Männer

Seite 4
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	827	Engelhardt Kai	LGD Herren Team 3	0:19:24	M50	10	0:19:22	3:52 min/km
2	935	Jakubowitz Martin	*Köln	0:21:46	M50	30	0:21:36	4:19 min/km
3	913	Baumann Max	Vielfalt statt Einfalt 1	0:21:55	M50	33	0:21:45	4:21 min/km
4	1426	Mevissen Michael	Kirschgarten Runners	0:22:13	M50	37	0:22:04	4:25 min/km
5	912	Medenbach Jürgen	Vielfalt statt Einfalt 1	0:24:37	M50	74	0:24:05	4:49 min/km
6	1094	Menschik Gerhard		0:25:46	M50	90	0:25:40	5:08 min/km
7	1004	Danzer Joachim	*Köln	0:27:11	M50	111	0:26:13	5:15 min/km
8	1213	Büsev-Meyer zu		0:27:29	M50	118	0:26:59	5:24 min/km
9	474	Lösse Bert	Turbine Meisenweg	0:28:08	M50	129	0:27:45	5:33 min/km
10	719	Dömmecke Andreas	*Köln	0:28:29	M50	138	0:28:15	5:39 min/km
11	50	Lucka Peter	Familie	0:29:52	M50	158	0:29:18	5:52 min/km
12	1325	Marquardt Ralf	*Köln	0:30:41	M50	167	0:30:05	6:01 min/km
13	166	Erdmann Martin	*Köln	0:30:46	M50	169	0:30:26	6:05 min/km
14	940	Ludwigs Alexander	*Pulheim	0:31:34	M50	180	0:30:55	6:11 min/km
15	516	Remus Ludger	*Köln	0:31:39	M50	184	0:31:04	6:13 min/km
16	203	Marklewitz Dirk	*Bergheim Glesch	0:32:21	M50	188	0:31:28	6:18 min/km
17	1414	Gerhardt Ralf	*München	0:33:05	M50	195	0:32:23	6:29 min/km
18	1413	Mark Holger	*München	0:33:05	M50	196	0:32:23	6:29 min/km
19	1058	Koch Bernd	*Köln	0:33:28	M50	202	0:32:57	6:36 min/km
20	791	Rumrich Jochen	*Köln	0:33:44	M50	206	0:33:01	6:36 min/km
21	857	Knoblauch Lothar	*Köln	0:34:56	M50	212	0:34:08	6:50 min/km
22	960	Lottmann Stefan	Airenfeld.koeln	0:35:07	M50	214	0:34:08	6:50 min/km
23	907	Möltgen Frank	Läufer vom Lindweiler Hof	0:35:44	M50	220	0:35:23	7:05 min/km
24	1415	Schmidt Michael	elferteile-ab-lager.de	0:36:16	M50	222	0:35:21	7:04 min/km
25	559	Anders Klaus	*Swisttal	0:37:59	M50	227	0:37:02	7:24 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	811	Große-Schware Bernhard	LGD Herren Team 2	0:20:52	M55	20	0:20:46	4:09 min/km
2	1327	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:24:42	M55	76	0:24:27	4:54 min/km
3	1088	Welter Stephan	Brunnenbogen F	0:25:33	M55	87	0:25:24	5:05 min/km
4	258	Sicora Jörg	s läuft	0:26:28	M55	102	0:26:21	5:16 min/km
5	603	Koch Wilhelm	Laufmasche Köln	0:26:46	M55	105	0:26:31	5:18 min/km
6	743	Waßer Peter	WagWasKes	0:31:36	M55	182	0:30:45	6:09 min/km
7	599	Gräfen Frank	FitnessAS	0:33:20	M55	198	0:32:29	6:30 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	906	Wende Rüdiger	Läufer vom Lindweiler Hof	0:23:52	M60	61	0:23:42	4:44 min/km
2	305	Baur Norbert	*Köln	0:24:35	M60	73	0:24:22	4:53 min/km
3	1419	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:24:48	M60	80	0:24:37	4:55 min/km
4	1341	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:24:58	M60	83	0:24:51	4:58 min/km
5	170	Hufschmidt Günter	*Köln	0:27:51	M60	121	0:27:23	5:29 min/km
6	956	Laacks Georg	*Gladbeck	0:29:11	M60	148	0:29:03	5:49 min/km
7	413	Nelles Udo	Team Rochusstraße	0:29:21	M60	150	0:28:55	5:47 min/km
8	1056	Motter Willi	*Stolberg	0:32:47	M60	192	0:32:10	6:26 min/km
9	176	Doherr Reinhard	*Köln	0:33:41	M60	205	0:32:57	6:36 min/km
10	858	Müller Helmut	*Köln	0:34:56	M60	213	0:34:09	6:50 min/km
11	0	Geiß Bernd	Elsdorf	0:42:34	M60	232	0:00:00	0:00 min/km

Männer

Seite 5
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
	1	74 Feindt Reinhard	TV Refrath	0:23:00	M65	52	0:22:53	4:35 min/km
	2	1332 Kombrink Erich	Pulheimer SC	0:23:30	M65	58	0:23:24	4:41 min/km
	3	65 Weber Josef	LT.Sternberg-Linz/Rhein	0:24:50	M65	81	0:24:46	4:57 min/km
	4	542 Schoulen Wolfgang	KREW Runners	0:28:48	M65	143	0:28:21	5:40 min/km
	5	923 Brust Gerd	Vielfalt statt Einfalt 2	0:29:39	M65	155	0:28:47	5:46 min/km
	6	1000 Schnitzler Joseph		0:31:50	M65	187	0:31:42	6:21 min/km
	7	555 Kroell Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:37:03	M65	226	0:36:54	7:23 min/km
Altersklasse Männer M70								
	1	1207 Helmut Ladewig	TV Alpenglühn Kerpen	0:41:49	M70	231	0:41:37	8:20 min/km
Altersklasse Männer M80								
	1	108 Lothar Deiters	1934	0:38:53	M80	229	0:38:06	7:37 min/km
Altersklasse Männer MHK								
	1	1381 Müller Christian	Kölner Ausdauer und Lauf	0:16:47	MHK	1	0:16:45	3:21 min/km
	2	1334 Mithöfer Marcel	XTrail-Aktiv	0:18:59	MHK	7	0:18:52	3:46 min/km
	3	1340 Kirschtowski Jan	VFL Oldesloe	0:19:40	MHK	14	0:19:38	3:56 min/km
	4	617 Köther Moritz	Lottis Läufer	0:20:25	MHK	18	0:20:12	4:03 min/km
	5	781 Dürscheid Thomas	Jugendleitung in BiOs	0:20:52	MHK	20	0:20:40	4:08 min/km
	6	1111 Demond Nils	Der Weg ist das Ziel	0:21:03	MHK	23	0:20:59	4:12 min/km
	7	287 Lindemann Jonas	*Köln	0:21:09	MHK	24	0:21:02	4:12 min/km
	8	812 Schlumbohm Max	LGD Herren Team 2	0:21:21	MHK	25	0:21:06	4:13 min/km
	9	1054 Häßy Matthias	*Köln	0:21:47	MHK	31	0:21:31	4:18 min/km
	10	593 Kleinekarrhoff Johannes	Itting GmbH	0:22:50	MHK	46	0:22:33	4:31 min/km
	11	213 Glomb Lukas	Magermilch	0:24:44	MHK	77	0:24:19	4:52 min/km
	12	412 Hategan Laurentiu	Team Rochusstraße	0:24:47	MHK	79	0:24:21	4:52 min/km
	13	782 Höveler Marc	Jugendleitung in BiOs	0:29:25	MHK	152	0:29:13	5:51 min/km
	14	669 Glörfeld Lars	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	MHK	179	0:31:15	6:15 min/km
	15	195 Doherr Jan Luca	*Köln	0:33:25	MHK	200	0:32:42	6:33 min/km

Männer

Seite 6
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU12								
1	643	Knelles Kassim	DJK Roland West	0:21:36	MU12	27	0:21:32	4:19 min/km
2	55	Schattow Nick	DJK Roland West	0:22:47	MU12	43	0:22:45	4:33 min/km
3	952	Christensen Lasse	KTT Köln	0:23:21	MU12	56	0:23:08	4:38 min/km
4	830	Berg Paul	SV Löwi	0:23:25	MU12	57	0:23:13	4:39 min/km
5	851	Finsel Ole	DJK Roland West	0:24:25	MU12	69	0:24:22	4:53 min/km
6	842	Cordes Yanik	DJK Roland West	0:24:27	MU12	71	0:24:22	4:53 min/km
7	1237	Strehlam Jakob	DJK Roland West	0:24:41	MU12	75	0:24:38	4:56 min/km
8	380	Graalman Magnus	Vorwärts Blücherpark	0:25:53	MU12	92	0:25:46	5:09 min/km
9	1075	Zömbik Joshua	Montesorri Gymnasium	0:26:03	MU12	94	0:26:01	5:12 min/km
10	1103	Soemers Janis	Domsternchen	0:26:07	MU12	96	0:25:54	5:11 min/km
11	931	Zehner Tom	ASV	0:26:10	MU12	97	0:25:14	5:03 min/km
12	1101	Becker Tobias	AMG	0:26:57	MU12	106	0:26:34	5:19 min/km
13	996	Wensing Ben		0:27:10	MU12	109	0:27:01	5:24 min/km
14	809	Fink Jonathan	Wir Schüler vom Lindwei	0:27:15	MU12	112	0:26:38	5:20 min/km
15	796	Hansel Julius	*Köln	0:27:19	MU12	113	0:27:07	5:25 min/km
16	629	Königsfeld Daniel	*Bergheim	0:27:24	MU12	115	0:26:58	5:24 min/km
17	1003	Heuer Carlo	*Köln	0:27:46	MU12	119	0:26:56	5:23 min/km
18	716	Nowakowski Fiete	Minis in BiOs	0:27:47	MU12	120	0:27:41	5:32 min/km
19	717	Wirtz Felix	Minis in BiOs	0:27:53	MU12	124	0:27:47	5:34 min/km
20	369	Greiner Oskar	*Köln	0:27:57	MU12	125	0:27:49	5:34 min/km
21	938	Lightfoot Freddie	*Köln	0:28:11	MU12	132	0:28:03	5:37 min/km
22	1030	Strehse Nelson	DJK Roland West	0:28:32	MU12	140	0:28:20	5:40 min/km
23	116	Decker Benjamin	*Köln	0:29:49	MU12	157	0:29:02	5:49 min/km
24	517	Remus Henry	*Köln	0:30:06	MU12	161	0:29:33	5:55 min/km
25	904	Hartmann Theo	*Köln	0:30:46	MU12	168	0:30:11	6:02 min/km
26	490	Janello Samuel	*Köln	0:31:11	MU12	171	0:30:45	6:09 min/km
27	779	Lachheb Yanis	*Köln	0:31:21	MU12	173	0:31:12	6:15 min/km
28	736	Petermeier Sebastian	*Köln	0:31:28	MU12	175	0:31:22	6:16 min/km
29	575	Stauffer Felix	*Köln	0:32:32	MU12	190	0:31:56	6:23 min/km
30	749	Engel Jonas	*Köln	0:32:48	MU12	193	0:32:11	6:26 min/km
31	392	Fermer MArvin	NerMav	0:33:05	MU12	194	0:32:23	6:29 min/km
32	1065	Müller Tom		0:33:55	MU12	207	0:33:09	6:38 min/km
33	961	Lottmann Jasper	Airenfeld.koeln	0:35:07	MU12	214	0:34:08	6:50 min/km
34	803	Kreuter Enrico	Wir Schüler vom Lindwei	0:42:57	MU12	233	0:42:39	8:32 min/km

Altersklasse Männer MU14

1	814	Schwitalla Maurice	LGD Herren Team 2	0:20:24	MU14	17	0:20:19	4:04 min/km
2	748	Engel Simon	*Köln	0:22:45	MU14	42	0:22:42	4:32 min/km
3	234	Schlaack Leo	VfL Engelskirchen	0:22:51	MU14	47	0:22:32	4:31 min/km
4	1106	Thierolf Bennet	Blau Weiss Hand	0:23:19	MU14	55	0:23:16	4:39 min/km
5	551	Dürscheid Marcus	DJK Roland West	0:23:38	MU14	60	0:23:26	4:41 min/km
6	1048	Babenerd Lem	*Köln	0:26:59	MU14	107	0:26:49	5:22 min/km
7	805	Tauber Maurice	Wir Schüler vom Lindwei	0:29:53	MU14	159	0:29:48	5:58 min/km
8	802	Krope Rene	Wir Schüler vom Lindwei	0:31:09	MU14	170	0:30:50	6:10 min/km
9	804	Westermann Gian-Luca	Wir Schüler vom Lindwei	0:35:10	MU14	216	0:34:51	6:58 min/km
10	915	Müller Pascal	*Köln	0:36:41	MU14	224	0:36:22	7:17 min/km

Männer

Seite 7
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU16								
1	713	Nowak Hannes	Minis in BiOs	0:20:59	MU16	22	0:20:52	4:10 min/km
2	652	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:22:21	MU16	39	0:22:10	4:26 min/km
3	443	Goldschmidtöing Jasper	Lejgos	0:23:17	MU16	54	0:22:46	4:33 min/km
4	962	Hong Tan	Airenfeld.koeln	0:25:10	MU16	84	0:24:13	4:51 min/km
5	806	Schmitz Florian	Wir Schüler vom Lindwei	0:25:43	MU16	88	0:25:39	5:08 min/km
6	288	Ritterbusch Nico	*Köln	0:28:06	MU16	128	0:27:32	5:30 min/km
7	808	Fritzen Ricky	Wir Schüler vom Lindwei	0:35:25	MU16	218	0:35:21	7:04 min/km
8	807	Grudena Oleg	Wir Schüler vom Lindwei	0:39:50	MU16	230	0:39:45	7:57 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	828	Weber Jan Frederic	LGD Herren Team 3	0:18:49	MU18	4	0:18:44	3:45 min/km
2	681	Gülden Philipp	LGD Schüler Q2	0:20:04	MU18	16	0:19:59	3:60 min/km
3	680	Pamatat Vincent	LGD Schüler Q2	0:23:37	MU18	59	0:23:31	4:42 min/km
4	715	Cremer Philipp	Minis in BiOs	0:24:21	MU18	68	0:24:14	4:51 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	679	Fiegert Jonte	LGD Schüler Q2	0:19:20	MU20	9	0:19:15	3:51 min/km
2	780	Goßmann Andreas	Jugendleitung in BiOs	0:23:14	MU20	53	0:23:07	4:37 min/km
3	488	Bergmann Paul	*Köln	0:28:31	MU20	139	0:28:03	5:37 min/km
4	1203	Kürten Nils	Willy-Brand-Gesamtschul	0:33:26	MU20	201	0:33:20	6:40 min/km

Frauen

Seite 8
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	509	Tillmann Rebecca	Lääka Määttä	0:27:59	W30	46	0:27:34	5:31 min/km
2	417	Latzer Anica	Stark	0:28:43	W30	55	0:28:14	5:39 min/km
3	1068	Drewes Sabine		0:29:48	W30	67	0:28:55	5:47 min/km
4	602	Praschko Franziska	FitnessAS	0:30:01	W30	72	0:29:12	5:51 min/km
5	1084	Schulze-Roberg Elena	*Köln	0:30:31	W30	80	0:30:22	6:04 min/km
6	862	Affeldt Jenny	*Köln	0:30:52	W30	89	0:30:16	6:03 min/km
7	1984	Leiß Stefanie	*Leverkusen	0:31:10	W30	99	0:30:26	6:05 min/km
8	137	Bialas Monika	*Köln	0:31:28	W30	101	0:31:05	6:13 min/km
9	370	Von Buchholz Caroline	*Köln	0:31:48	W30	107	0:31:39	6:20 min/km
10	795	Brune Corinna	LGD JuGaSaCo	0:31:51	W30	108	0:31:30	6:18 min/km
11	383	Hüls Diana	*Köln	0:31:57	W30	109	0:31:23	6:17 min/km
12	420	Stein Tabea	*Köln	0:32:10	W30	118	0:31:29	6:18 min/km
13	793	Melka Sarah	LGD JuGaSaCo	0:32:20	W30	121	0:31:59	6:24 min/km
14	138	Koch Sabrina	*Köln	0:33:03	W30	132	0:32:40	6:32 min/km
15	386	Siepen Maren	*Köln	0:34:09	W30	146	0:33:52	6:47 min/km
16	841	Pullem Stephanie	*Köln	0:34:13	W30	147	0:33:43	6:45 min/km
17	359	Hülsen Kirstin	Running Gags am laufen	0:34:35	W30	148	0:33:43	6:45 min/km
18	309	Prinz Verena	*Köln	0:34:42	W30	150	0:34:09	6:50 min/km
19	84	Zimmermann Sabine	Hausdrachen	0:35:04	W30	158	0:34:13	6:51 min/km
20	165	Weiler Rebecca	*Köln	0:35:28	W30	164	0:34:57	6:59 min/km
21	1218	Reich Nancy		0:38:19	W30	178	0:37:29	7:30 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	556	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner Lauf	0:18:53	W35	2	0:18:53	3:47 min/km
2	508	Lodensträter Alexandra	Lääka Määttä	0:24:47	W35	11	0:24:24	4:53 min/km
3	615	Bensch Eva	Lottis Läufer	0:25:39	W35	16	0:25:26	5:05 min/km
4	588	Buschinger Karina	*Köln	0:26:41	W35	25	0:26:11	5:14 min/km
5	924	Brunelli Barbara	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:35	W35	54	0:27:58	5:36 min/km
6	539	Van Aaken Elke	KREW Runners	0:28:47	W35	56	0:28:20	5:40 min/km
7	521	Eissmann Elisabeth	Die Teichläufer	0:29:02	W35	60	0:28:23	5:41 min/km
8	1090	Mayzner Anna		0:29:14	W35	62	0:28:38	5:44 min/km
9	118	Klein Sabine	*Bergisch Gladbach	0:30:15	W35	74	0:30:12	6:02 min/km
10	115	Decker Alexandra	*Köln	0:30:25	W35	77	0:29:38	5:56 min/km
11	418	Wempe-Birk Anette	Stark	0:30:44	W35	88	0:30:12	6:02 min/km
12	1338	Fulle Luisa		0:31:08	W35	96	0:30:20	6:04 min/km
13	1337	Leitze Melanie	*Waiblingen	0:31:09	W35	97	0:30:21	6:04 min/km
14	1059	Thießen Sina	Marner Mädels	0:31:24	W35	100	0:31:09	6:14 min/km
15	974	Wunderlich Jennifer		0:31:44	W35	105	0:30:58	6:12 min/km
16	545	Graulich Natalia	*Köln	0:32:50	W35	128	0:32:25	6:29 min/km
17	1015	Henn-Wienand Cornelia	*Köln	0:33:22	W35	139	0:32:42	6:32 min/km
18	455	Robertz Susanne	*Köln	0:33:23	W35	140	0:32:37	6:31 min/km
19	79	Grässer Melani	Hausdrachen	0:34:45	W35	151	0:33:54	6:47 min/km
20	914	Schröder Cornelia	Vielfalt statt Einfalt 1	0:35:35	W35	166	0:34:46	6:57 min/km
21	744	Keßler Ira	WagWasKes	0:37:29	W35	174	0:36:38	7:20 min/km
22	580	Hoffmann Jana	Kita Hüppekästchen	0:38:10	W35	177	0:37:20	7:28 min/km
23	96	Forstner Anja	*Köln	0:38:33	W35	179	0:38:00	7:36 min/km
24	211	Minke Verena	De Lisbeths	0:39:33	W35	184	0:38:49	7:46 min/km
25	510	Werner Patricia	*Köln	0:41:03	W35	188	0:40:07	8:02 min/km

Frauen

Seite 9
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	336	Berthold Malaika	PACE PACK RUNNERS	0:22:26	W40	4	0:22:18	4:28 min/km
2	273	Kieninger Christina	A-TEAM	0:23:12	W40	9	0:22:52	4:35 min/km
3	1114	Pütz-Busch		0:25:21	W40	14	0:25:11	5:02 min/km
4	274	Boeddeker Daniela	A-TEAM	0:27:13	W40	31	0:26:53	5:23 min/km
5	506	Dybowski Sandra	Lääka Määttä	0:27:22	W40	34	0:26:58	5:24 min/km
6	507	Hille Sonja	Lääka Määttä	0:27:29	W40	37	0:27:04	5:25 min/km
7	148	Kühr Sandra	*Lindlar	0:27:46	W40	41	0:27:30	5:30 min/km
8	951	Christensen Eva	*Köln	0:28:04	W40	48	0:27:50	5:34 min/km
9	522	Becker Tanja	Die Teichläufer	0:29:02	W40	61	0:28:24	5:41 min/km
10	450	Hagedorn Katharina	*Köln	0:29:14	W40	63	0:28:40	5:44 min/km
11	871	Franz Sandra	*Köln	0:29:56	W40	70	0:29:13	5:51 min/km
12	504	Klamp Kirstin	*Köln	0:30:19	W40	75	0:29:45	5:57 min/km
13	535	Spengler Britta	*Köln	0:30:19	W40	76	0:29:46	5:57 min/km
14	1021	Meyers Sandra	*Köln	0:30:30	W40	79	0:30:02	6:01 min/km
15	186	Mandar Melanie	*Köln	0:30:40	W40	87	0:30:12	6:03 min/km
16	150	Grothues Melanie	*Köln	0:30:58	W40	92	0:30:18	6:04 min/km
17	1244	Sesterhenn Kim		0:31:00	W40	93	0:30:32	6:07 min/km
18	275	Berens Monique	A-TEAM	0:31:02	W40	94	0:30:30	6:06 min/km
19	422	Rutz Daria	*Köln	0:31:09	W40	98	0:30:29	6:06 min/km
20	983	Voigt Cornelia		0:32:02	W40	111	0:31:08	6:14 min/km
21	823	Greite Caroline	*Köln	0:32:04	W40	113	0:31:11	6:14 min/km
22	1416	Fröhling Kolinda	Verhaagen Pferdethermo	0:32:24	W40	122	0:31:31	6:18 min/km
23	867	Danek Beate	Kölschs Mädchen @ ein l	0:32:51	W40	129	0:32:11	6:26 min/km
24	285	Lehmann Ulrike	*Daun-Steinborn	0:33:11	W40	135	0:32:17	6:27 min/km
25	659	Ilsemann Mareike	*Köln	0:33:17	W40	137	0:32:44	6:33 min/km
26	48	Plein Tuba	*Köln	0:33:21	W40	138	0:33:16	6:39 min/km
27	77	Morrn Silve	Hausdrachen	0:33:38	W40	143	0:32:47	6:33 min/km
28	984	Porath Anja		0:34:52	W40	154	0:33:58	6:48 min/km
29	683	Heyens Wiebke	*Köln	0:34:56	W40	155	0:34:18	6:52 min/km
30	870	Schneider Claudia	*Köln	0:34:57	W40	156	0:34:14	6:51 min/km
31	656	Gräff Mirja	*Köln	0:35:13	W40	160	0:34:38	6:56 min/km
32	902	Möltgen Christiane	Laüferinnen vom Lindweil	0:35:57	W40	169	0:35:35	7:07 min/km
33	395	Behrend Sandra	Lauffreunde Lunke/Blumer	0:36:59	W40	173	0:36:19	7:16 min/km
34	1217	Steffens Sonja		0:16:30	W40	191	0:15:56	3:11 min/km

Frauen

Seite 10
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1356	Brenner Anke	LT SV Hönningen	0:20:09	W45	3	0:20:05	4:01 min/km
2	1052	Koch Daniela Maria	*Köln	0:25:00	W45	12	0:24:31	4:54 min/km
3	619	Renk-Geier Daniela	*Köln	0:25:20	W45	13	0:24:56	4:59 min/km
4	898	Reckleben Antonia	Laüferinnen vom Lindweil	0:25:33	W45	15	0:25:22	5:05 min/km
5	1354	Theuer Michaela	Höooemötze	0:27:24	W45	35	0:27:00	5:24 min/km
6	901	Fink Christine	Laüferinnen vom Lindweil	0:27:31	W45	38	0:26:54	5:23 min/km
7	415	Zbenghia Gabriela	Team Rochusstraße	0:27:45	W45	40	0:27:19	5:28 min/km
8	1379	Huss Claudia		0:29:22	W45	65	0:29:10	5:50 min/km
9	219	Gudermann Marion	LG Donatus Erfstadt	0:29:38	W45	66	0:29:15	5:51 min/km
10	441	Goldschmidtböing Elke	Lejgos	0:30:06	W45	73	0:29:33	5:55 min/km
11	235	Schlaack Andrea	VfL Engelskirchen	0:30:27	W45	78	0:29:47	5:57 min/km
12	647	Pahde Ulli	*Köln	0:30:32	W45	81	0:29:47	5:57 min/km
13	1024	Degel Angelika	*Köln	0:30:33	W45	82	0:30:05	6:01 min/km
14	314	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:36	W45	84	0:30:02	6:00 min/km
15	899	Weise Silke	Laüferinnen vom Lindweil	0:31:32	W45	102	0:31:11	6:14 min/km
16	1108	Hake Giesla		0:31:58	W45	110	0:31:30	6:18 min/km
17	1337	Schröder Uta		0:32:03	W45	112	0:31:08	6:14 min/km
18	464	Pleitgen Vanessa	*Köln	0:32:06	W45	114	0:31:15	6:15 min/km
19	90	Inden Claudia	Long Erich	0:32:08	W45	115	0:31:52	6:23 min/km
20	648	Jablonski Christine	*Köln	0:32:09	W45	116	0:31:24	6:17 min/km
21	649	Moore Jackie	*Köln	0:32:10	W45	117	0:31:25	6:17 min/km
22	794	Vierling Julia	LGD JuGaSaCo	0:32:20	W45	120	0:31:59	6:24 min/km
23	959	Lottmann Julia	Airenfeld.koeln	0:32:58	W45	131	0:32:00	6:24 min/km
24	391	Küffler Beate	NerMav	0:33:05	W45	133	0:32:22	6:29 min/km
25	752	Engel Heike	*Köln	0:33:07	W45	134	0:32:29	6:30 min/km
26	929	Zehner Claudia	ASV	0:33:30	W45	142	0:32:32	6:31 min/km
27	292	Adamek Kerstin	*Köln	0:35:12	W45	159	0:34:15	6:51 min/km
28	598	Hambach Birgit	FitnessAS	0:38:08	W45	176	0:37:18	7:28 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	943	Schimmelpfennig Barbara	*Köln	0:28:26	W50	51	0:27:57	5:35 min/km
2	207	Heese Birgit	EASA - slow but safe	0:28:28	W50	52	0:27:45	5:33 min/km
3	544	Frensch Martina	Diakonie gGmbH Köln	0:28:51	W50	58	0:28:28	5:42 min/km
4	792	Sperling Gabi	LGD JuGaSaCo	0:30:39	W50	86	0:30:17	6:04 min/km
5	167	Erdmann Daniela	*Köln	0:32:30	W50	125	0:32:09	6:26 min/km
6	869	Quetting Carmen	Kölschs Mädchen @ ein l	0:32:52	W50	130	0:32:11	6:26 min/km
7	1233	Löcherbach Barbara		0:33:15	W50	136	0:32:19	6:28 min/km
8	790	Rumrich Sigrid	*Köln	0:33:44	W50	144	0:33:01	6:36 min/km
9	991	Winthagen Anja		0:33:53	W50	145	0:33:26	6:41 min/km
10	600	Büttner Bettina	FitnessAS	0:34:48	W50	152	0:33:58	6:48 min/km
11	1038	Druckenmüller Marion	REWE Group	0:36:16	W50	170	0:35:22	7:05 min/km
12	389	Fermer Phillis	NerMav	0:36:47	W50	172	0:36:05	7:13 min/km
13	494	Gärtner Birgit	*Köln	0:37:53	W50	175	0:37:07	7:25 min/km
14	563	Schneider Karin	Laufwunder	0:39:30	W50	182	0:38:31	7:42 min/km
15	569	Jahn Heike	Laufwunder	0:39:31	W50	183	0:38:30	7:42 min/km
16	353	Deckers Daniela	*Koeln	0:40:35	W50	186	0:39:57	7:59 min/km

Frauen

Seite 11
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	589	Coutellier Ute	Brunnenbogen F	0:25:43	W55	18	0:25:20	5:04 min/km
2	604	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:46	W55	26	0:26:31	5:18 min/km
3	849	Banneyer Hilde	*Köln	0:34:49	W55	153	0:33:52	6:46 min/km
4	1323	Aschenbrenner Ute		0:39:57	W55	185	0:39:00	7:48 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	259	Sicora Mathilde	s läuft	0:27:55	W60	43	0:27:48	5:34 min/km
2	957	Ayche Karin	*Köln	0:34:36	W60	149	0:34:18	6:52 min/km
3	496	Herrmann Uschi	*Köln	0:39:18	W60	181	0:38:33	7:43 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	260	Pfahlbusch Sigrid	s läuft	0:27:25	W65	36	0:27:18	5:28 min/km
Altersklasse Frauen WHK								
1	631	Coutellier Vera	Jugendleiter in BiOs	0:18:28	WHK	1	0:18:25	3:41 min/km
2	864	Fischer Svea	*Köln	0:22:39	WHK	6	0:22:21	4:28 min/km
3	632	Pieperleit Elena	Jugendleiter in BiOs	0:26:09	WHK	20	0:25:30	5:06 min/km
4	900	Streppel Susanne	Laüferinnen vom Lindweil	0:27:03	WHK	27	0:26:43	5:21 min/km
5	721	Waysczak Julia	*Köln	0:27:07	WHK	28	0:26:56	5:23 min/km
6	710	Dissen Lea	*Köln	0:27:07	WHK	29	0:26:56	5:23 min/km
7	59	Haberstroh Stefanie	*Köln	0:27:17	WHK	33	0:27:13	5:27 min/km
8	255	Matzerath Astrid	*Köln	0:28:01	WHK	47	0:27:36	5:31 min/km
9	633	Große-Schware Tabea	Jugendleiter in BiOs	0:28:13	WHK	50	0:27:35	5:31 min/km
10	1235	Reinhart Linda		0:29:22	WHK	64	0:28:57	5:48 min/km
11	949	Hoffmann Fahrina	Bickendorfer Büdchensprir	0:29:53	WHK	68	0:29:34	5:55 min/km
12	950	Wölte Laura	Bickendorfer Büdchensprir	0:29:54	WHK	69	0:29:34	5:55 min/km
13	634	Scholzen Barbara	Jugendleiter in BiOs	0:30:00	WHK	71	0:29:22	5:52 min/km
14	925	Kreis Katharina	*Köln	0:30:33	WHK	83	0:29:47	5:58 min/km
15	22	Geimer Katarina	Ehrenfelder Lightnings	0:30:53	WHK	90	0:30:16	6:03 min/km
16	868	Fassbender Kim	Kölschs Mädchen @ ein l	0:30:56	WHK	91	0:30:16	6:03 min/km
17	651	Pahde Charlotte	*Köln	0:31:05	WHK	95	0:30:21	6:04 min/km
18	665	Möll Mona	KölnBäder OSS/STA	0:31:33	WHK	103	0:31:15	6:15 min/km
19	1027	Krutsch Laura	Frau	0:31:35	WHK	104	0:30:59	6:12 min/km
20	876	Labba Zahra	*Münster	0:35:45	WHK	167	0:35:31	7:06 min/km
21	495	Herrmann Barbara	*Köln	0:39:18	WHK	180	0:38:32	7:42 min/km
22	519	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	0:40:35	WHK	186	0:39:57	7:59 min/km
23	526	Macherey Kristina	*Düren	0:41:03	WHK	188	0:40:07	8:02 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	762	Dittmar Lotte	TuS Köln-Ehrenfeld	0:23:56	WU12	10	0:23:42	4:45 min/km
2	686	Hohn Imke	LAV Bayer Uerdingen/Do	0:27:49	WU12	42	0:27:35	5:31 min/km
3	767	Kresimon Mina	Team Crazymoon	0:28:58	WU12	59	0:28:43	5:45 min/km
4	861	Funk Fryda	*Köln	0:32:41	WU12	127	0:31:45	6:21 min/km
5	932	Zehner Kim	ASV	0:33:25	WU12	141	0:32:28	6:30 min/km
6	657	Gräff Frida	*Köln	0:34:57	WU12	157	0:34:23	6:53 min/km
7	393	Sevirovic Nermina	NerMav	0:36:43	WU12	171	0:36:01	7:12 min/km

Frauen

Seite 12
gedruckt 27.09.2017 20:30:28

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU14								
1	297	Kallbach Finia	LT DSHS Köln	0:22:43	WU14	7	0:22:34	4:31 min/km
2	1031	Ganser Ronja Maria	*Köln	0:25:42	WU14	17	0:25:27	5:06 min/km
3	1072	Rossol Marie		0:26:22	WU14	22	0:26:08	5:14 min/km
4	189	Jurisc Mia	Pulheimer SC	0:26:26	WU14	23	0:26:22	5:16 min/km
5	763	Seifner Hannah	TuS Köln-Ehrenfeld	0:28:10	WU14	49	0:27:56	5:35 min/km
6	1112	Wolf Louisa		0:31:48	WU14	106	0:31:23	6:17 min/km
7	1044	Ufer Mia	Running Gag 2	0:32:35	WU14	126	0:32:05	6:25 min/km
8	1055	Leonhardt Sophie	*Troisdorf	0:35:13	WU14	161	0:34:31	6:54 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	583	Reul Emilia	ASV Köln	0:22:46	WU16	8	0:22:42	4:33 min/km
2	514	Remus Nelly	*Köln	0:25:50	WU16	19	0:25:17	5:04 min/km
3	988	Otto Luisa	Running Gang 1	0:27:10	WU16	30	0:26:40	5:20 min/km
4	989	Gödele Elena	Running Gang 1	0:27:14	WU16	32	0:26:44	5:21 min/km
5	997	Lamperts Grete Luise	Montessori Gymnasium	0:27:56	WU16	44	0:27:27	5:29 min/km
6	990	Moormann Lotta	Running Gang 1	0:32:27	WU16	123	0:31:56	6:23 min/km
7	1043	Koch Annabelle	Running Gag 2	0:32:28	WU16	124	0:31:58	6:24 min/km
8	847	Kipp Wiebke	*Köln	0:35:19	WU16	162	0:34:48	6:58 min/km
9	1046	Babenerd Milla	Running Gag 2	0:35:27	WU16	163	0:34:56	6:59 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	677	Koltermann Katharina	LGD Schülerinnen Q2	0:26:12	WU18	21	0:25:45	5:09 min/km
2	1258	Bourret Maika	Montessori Schule	0:27:56	WU18	45	0:27:27	5:29 min/km
3	678	Goralski Cornelia	LGD Schülerinnen Q2	0:28:33	WU18	53	0:28:04	5:37 min/km
4	675	Schwerdtfeger Raquel	LGD Schülerinnen Q2	0:28:49	WU18	57	0:28:21	5:40 min/km
5	676	Weidmann Nina	LGD Schülerinnen Q2	0:30:38	WU18	85	0:30:09	6:02 min/km
6	560	Anders Nadja	*Swisttal	0:32:15	WU18	119	0:31:17	6:15 min/km
7	1045	Thiboutot Elise	Running Gag 2	0:35:29	WU18	165	0:34:59	6:60 min/km
8	197	Pazar Büsra	*Köln	0:35:56	WU18	168	0:35:33	7:07 min/km
9	482	Vauda Jessica	Engelchen und Bengelche	0:42:31	WU18	190	0:42:24	8:29 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	590	Grünberg Lisa	*Leverkusen	0:22:38	WU20	5	0:22:34	4:31 min/km
2	546	Sander Aurelia	*Köln	0:26:32	WU20	24	0:26:08	5:14 min/km
3	442	Goldschmidtböing Lisa	Lejgos	0:27:35	WU20	39	0:27:03	5:25 min/km