

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto
1	492	Lüdenbach Michael	Wandervogel	04:37:10	04:37:19
2	351	Marcus Dernerth	Futterkonzept	05:53:02	05:54:07
3	425	Rehbach Frank	VR Bank Kürten - Odenthal	06:14:55	06:15:44
4	648	Sauer Michael	LT Saaler Mühle	06:15:23	06:15:23
5	580	Ackermann Detlev	Laufen-in-Koeln.de	06:16:11	06:16:11
6	206	Launert Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	06:20:55	06:20:55
7	481	Linke Andreas	*Gummersbach	06:21:53	06:22:58
8	568	Wörsdörfer Stefan		06:29:28	06:30:41
9	628	Fabritius Björn		06:45:56	06:46:04
10	222	Siemons Wolfgang	*Kürten	07:02:06	07:02:42
11	646	Hamm Niklas		07:18:37	07:19:38
12	578	Loskamp Marco		07:19:03	07:19:06
13	11	Lindau Tim	*Velbert	07:19:17	07:19:55
14	596	Henn Frank	TuS Kemershöhe	07:21:22	07:21:23
15	474	Michollek Wolfgang	*Köln	07:37:18	07:37:36
16	541	Wernsdorff Björn		07:37:28	07:37:36
17	439	Bender Michael	*Wachtberg	07:37:29	07:37:36
18	510	Patt Uli	Astrid's Wandergruppe	07:38:51	07:38:52
19	422	Engels Oliver	*Meckenheim	07:42:09	07:42:19
20	515	Ritter Ronald	Astrid's Wandergruppe	07:42:18	07:42:22
21	387	Kremers Felix	*Essen	07:47:08	07:47:40
22	286	Okraj Georg	TV Refrath	07:47:21	07:47:40
23	65	Rudolph Alexander	*Bergisch Gladbach	07:53:07	07:53:11
24	631	Kusch Reinhard		07:56:18	07:56:28
25	647	Hamm Felix		08:03:33	08:04:32
26	93	Kipping Michael	*Rösrath	08:07:21	08:08:14
27	602	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	08:08:59	08:11:12
28	322	Chmielewski Christian	*Leverkusen	08:09:36	08:11:21
29	633	Schiffgen Uli		08:09:44	08:10:01
30	449	Brügger Michael	*Jüchen	08:12:00	08:15:24
31	505	Haß Lars	FC Deutsche Post	08:12:59	08:13:03
32	57	Schneider Stefan	Bussi auf Bauchi	08:16:20	08:16:21
33	218	Pestlin Dirk	*Remscheid	08:19:01	08:19:16
34	545	Grohmann Ralf	VTC Köln	08:19:02	08:19:15
35	165	Geier Ingo	*Remscheid	08:19:04	08:19:20
36	627	Höher Wolfgang		08:22:00	08:22:08
37	278	Hucke Frank	*Wuppertal	08:26:24	08:26:44
38	280	Schütz Sebastian	*Wuppertal	08:26:28	08:26:46
39	127	Weber Gottfried	*Bergisch Gladbach	08:27:05	08:27:32
40	277	Dreimann Norbert	*Köln	08:28:40	08:29:14
41	195	Kapell Michael	*Bergisch Gladbach	08:28:43	08:29:14
42	196	Zinken Volker	*Köln	08:28:43	08:29:14
43	508	Opitz Uwe	FC Deutsche Post	08:32:04	08:33:14
44	404	Hartnack Jörg	*Sankt Augustin	08:33:15	08:33:36
45	94	Kipping Christoph	*Köln	08:33:36	08:34:27
46	170	Duschaneck Harald	*Kürten	08:39:36	08:41:04
47	551	Heil Axel		08:39:37	08:41:07
48	138	Schmeier Thomas	*Kürten	08:39:38	08:41:08
49	43	Vogt Andreas	*Leverkusen	08:43:53	08:44:31
50	535	Schmengler Thiemo	FC Deutsche Post	08:44:10	08:44:35
51	506	Korff Markus	FC Deutsche Post	08:45:04	08:45:09
52	504	Schuch Karl-Heinz	FC Deutsche Post	08:47:52	08:47:52
53	493	Deutschmann Robin	McTrek Outdoor Sports	08:49:31	08:50:48
54	570	Gröbke Günter		08:50:29	08:50:49
55	167	Sieger Achim	*Neuss	08:51:55	08:52:51
56	617	Schönig Thomas		08:53:00	08:54:08
57	497	Klug Berthold	FC Deutsche Post	08:53:19	08:53:23
58	158	Zimmermann Wolfgang	*Bergisch Gladbach	08:53:22	09:00:27
59	77	Becher Jörg	*Lindlar	08:57:26	08:58:36
60	534	Janke Jochen	FC Deutsche Post	08:58:53	08:59:04
61	344	Appolt Hermann-Josef	*Kürten	08:59:46	09:00:45

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
62	282	Lissy Michael	*Remscheid	09:01:06	09:02:27
63	283	Hohbein Frank	*Remscheid	09:01:06	09:02:27
64	188	Kallert Ingo	*Leichlingen	09:04:42	09:06:00
65	471	Wasserfuhr Günter	*Kürten	09:05:26	09:05:44
66	113	Boldt Stefan	*Rösrath	09:06:39	09:07:37
67	451	Flemm Niels	*Kürten	09:06:51	09:07:49
68	66	Pytlík Markus	*Bergisch Gladbach	09:07:37	09:07:49
69	396	Thiel Michael	Mammut Store Köln	09:07:45	09:09:22
70	403	Flosbach Jo	Mammut Store Köln	09:07:48	09:09:22
71	398	Crefeld Michael	Mammut Store Köln	09:07:50	09:09:23
72	58	Neus Bruno	*Solingen	09:07:53	09:08:18
73	155	Koslowski Christian	*Bergisch Gladbach	09:09:20	09:10:38
74	388	Schleiden Walter	*Bergisch Gladbach	09:11:18	09:11:32
75	154	Priegl Krisztian		09:11:36	09:12:51
76	499	Osada Dirk	FC Deutsche Post	09:11:56	09:13:06
77	320	Sams Jakob	TC Bergisch Land Dürscheid e.V	09:13:11	09:13:22
78	106	Sams Achim	TC Bergisch Land Dürscheid e.V	09:13:14	09:13:23
79	458	Demmer Stephan	*Rösrath	09:14:09	09:15:09
80	112	Göbel Rainer	*Rösrath	09:14:11	09:15:09
81	226	Bednarowicz Lukas	*Remscheid	09:16:52	09:17:48
82	225	Leimgardt Lars	#Läuft	09:16:54	09:17:50
83	224	Seuberth Tim	#Läuft	09:16:55	09:17:51
84	156	Dahl Michael	*Kürten	09:17:00	09:18:25
85	483	Ley Bernhard	*Bergisch Gladbach	09:17:00	09:18:28
86	459	Thamm Peter	*Kürten	09:17:09	09:18:08
87	460	Vohwinkel Ingo	*Kürten	09:17:13	09:18:09
88	554	Lammers Ralf		09:17:19	09:17:28
89	529	Schwaiger Richard	*Gondelsheim	09:17:35	09:18:12
90	542	Rögels Horst		09:17:37	09:18:24
91	61	Neumann Stephan	*erkrath	09:17:38	09:18:24
92	528	Gantner Werner	*Rösrath	09:17:39	09:18:17
93	402	Ziemann Olaf	Mammut Store Köln	09:18:34	09:20:12
94	357	Roth Richard	*Bonn	09:19:35	09:20:03
95	645	Delille Rainald		09:19:41	09:20:39
96	101	Janßen Thomas	TC Bergisch Land	09:21:02	09:21:10
97	114	Kuschel Franz	*Kürten	09:21:02	09:21:12
98	239	Vierkotten Robert	*Odenthal	09:21:57	09:22:46
99	400	Wagner Felix-Lu	Mammut Store Köln	09:22:02	09:22:02
100	46	Menck Ulrich	*Bergisch Gladbach	09:22:54	09:23:09
101	249	Donat Michael	*Pulheim	09:23:13	09:23:41
102	335	Decker Paul-Otto	Talanx AG	09:23:14	09:23:42
103	205	Hermanns Dr. Philipp	*Wermelskirchen	09:23:49	09:25:06
104	245	Klatt Christoph	*Bonn	09:24:03	09:24:32
105	40	Gerhards Ralph	*Solingen	09:25:16	09:25:19
106	424	Modniewski Volker	*Gummersbach	09:27:02	09:28:46
107	573	Holling Hans Hermann		09:27:02	09:28:42
108	500	Rocholz Frank	FC Deutsche Post	09:27:03	09:28:44
109	258	Ulrich Hartmut	Die Gefährten	09:27:41	09:28:21
110	355	Neupert Tobias	Ford Freizeitorganisation	09:28:08	09:28:43
111	48	Schmidt Jörg Hermann	*Bergisch Gladbach	09:28:44	09:29:01
112	79	Vornholt Stefan	*Köln	09:29:16	09:30:07
113	441	Imgrund Klaus	*Euskirchen	09:29:38	09:31:52
114	293	Ingenhoff Dr. Eckhard	*Nörvenich	09:29:44	09:30:21
115	83	Jäger Fritz	*Wermelskirchen	09:29:49	09:29:56
116	511	Schmitz Siegfried	Astrid's Wandergruppe	09:29:49	09:30:36
117	130	Bartelt Hartmut	*Odenthal	09:29:54	09:30:41
118	512	Hemsing Kai	Astrid's Wandergruppe	09:29:54	09:30:43
119	614	Kratz Sebastian		09:31:30	09:31:30
120	530	Wansing Jörg	*Neuss	09:32:31	09:34:03
121	426	Jacobsen Tim	VR Bank Kürten - Odenthal	09:32:33	09:34:09
122	13	Schink Oliver	Cologne Runners	09:33:12	09:34:21

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
123	313	Nöcker Ralph	*Brühl	09:34:53	09:35:33
124	193	Conrads Kevin	*Langenfeld	09:35:53	09:36:28
125	189	Schulz Christian	*Langenfeld	09:35:54	09:36:28
126	443	Martin Roman	*Hennef	09:36:58	09:37:40
127	605	Fingerhuth Bernd	*Frechen	09:37:51	09:38:33
128	104	Jablonski Carsten	*Solingen	09:38:24	09:40:16
129	302	Erthel Thomas	*Wuppertal	09:43:09	09:44:03
130	301	Erthel Stefan	*Wermelskirchen	09:43:11	09:44:02
131	390	Boventer Volker	*Wuppertal	09:43:38	09:44:15
132	352	Berster Georg	*Overath	09:46:13	09:46:20
133	353	Büchner Frank	*Bergisch Gladbach	09:46:14	09:46:20
134	208	Wolf Dr. Matthias	*Meinerzhagen	09:46:46	09:47:22
135	588	Boncelet Philippe	*Köln	09:48:15	09:49:16
136	304	Hajok Detlev	*Borken	09:48:26	09:49:58
137	589	Boncelet Stefan	*Bergisch Gladbach	09:48:47	09:49:46
138	209	Schmeka Jürgen	*Köln	09:49:23	09:50:43
139	417	Hach Ulrich	LT Dünwalder TV	09:50:22	09:52:34
140	334	Harnischmacher Zackes	Talanx AG	09:50:38	09:50:43
141	595	Kieper Beat Daniel	*Bergisch Gladbach	09:50:44	09:50:48
142	571	Krüger Marco		09:51:26	09:52:08
143	522	Lenges M.	*Berg.Gl.	09:51:31	09:51:53
144	55	Goos Andreas	*Bergisch Gladbach	09:52:49	09:52:56
145	457	Chatzopoulos Daniel	*Aachen	09:53:44	09:54:40
146	636	Elbracht Alexander		09:54:21	09:56:00
147	484	Leonhardt Hilmar	*Bonn	09:54:21	09:56:00
148	482	Von Damm Christoph	Harzrunner	09:54:21	09:56:02
149	183	Lieth Matthias		09:54:24	09:55:47
150	164	Wehage Kurt	LT Dünwalder TV	09:54:26	09:54:45
151	488	Horstmann Walter	*Nümbrecht	09:54:39	09:55:09
152	521	Barton Hans Jürgen	*Pulheim	09:55:37	09:56:12
153	190	Barton Tobias	*Köln	09:55:37	09:56:13
154	533	Raffelsiefer Michael	Volksbank Berg eG	09:55:49	09:56:39
155	546	Mazurkowski Uwe		09:56:02	09:57:25
156	432	Cramer Winfried	McTrek Outdoor Sports	09:56:40	09:56:58
157	178	Stein Tilo	*Siegen	09:56:42	09:57:02
158	174	Schellhorn Georg	*Landenfeld	09:56:43	09:57:53
159	431	Nilkens Johann	McTrek Outdoor Sports	09:56:45	09:57:01
160	12	Merten Ralf	*Kürten/Sülze	09:56:53	09:56:57
161	552	Müller Christian		09:57:58	09:58:17
162	620	Lange Jürgen		09:58:02	09:59:32
163	625	Terkatz Johannes		09:58:47	10:00:02
164	640	Schmitz Jürgen		09:59:20	10:00:46
165	641	Degenhardt Olaf		09:59:22	10:00:46
166	630	Woerder Roland		10:00:45	10:00:45
167	18	Schulz Klaus	*Bergisch Gladbach	10:04:04	10:04:13
168	200	Häußler Olaf	*Haan	10:04:20	10:06:25
169	199	Wollschläger Michael	*Haan	10:04:26	10:06:33
170	86	Clauß Sebastian	*Kürten	10:06:44	10:08:01
171	281	Hucke Stefan	*Wuppertal	10:07:19	10:07:38
172	149	Dierkes Thorsten	*Kürten	10:08:11	10:08:33
173	463	Schmidt Thorben	*Remscheid	10:08:14	10:09:31
174	465	Blömer Jan	*Leverkusen	10:08:19	10:09:35
175	579	Ulrich Dominic		10:08:21	10:09:35
176	198	Jenderny Rainer	*Bergisch Gladbach	10:08:23	10:08:24
177	50	Dill Jörg	*Solingen	10:09:21	10:09:24
178	186	Zibell Carsten	*Solingen	10:09:23	10:09:27
179	53	Kühn Matthias	*Gladbeck	10:09:27	10:09:28
180	161	Schriever Stefan	*Bergisch Gladbach	10:11:28	10:13:26
181	538	Schulz Lothar	Müschmühle	10:12:34	10:14:41
182	539	Pfeiffer Günther	Müschmühle	10:12:34	10:14:40
183	15	Haberland Tim	Die Düsseldüser	10:13:07	10:14:15

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
184	419	Krausen Ingo	*Düsseldorf	10:13:11	10:14:16
185	338	Westphal Thomas	Talanx AG	10:17:31	10:19:07
186	613	Pullen Marcus		10:18:45	10:19:24
187	251	Großer Klaus	*Bergisch Gladbach	10:19:14	10:19:19
188	520	Heinrichs Dieter	*Köln	10:19:36	10:21:43
189	328	Queck Achim	*Gummersbach	10:19:47	10:20:25
190	272	Wallach Hans-Peter	Us dr Lammeng	10:19:51	10:20:31
191	317	Gensel Martin	*Köln	10:19:54	10:20:28
192	312	Hetzel Steffen	*Köln	10:19:59	10:20:31
193	454	Flamme Jens	*Leverkusen	10:20:44	10:22:41
194	435	Harbordt Holger	Die Frühstücksläufer	10:23:34	10:24:44
195	502	Krusche Jacek	FC Deutsche Post	10:23:40	10:24:39
196	275	Nebeling Philipp	*Bergisch Gladbach	10:24:20	10:26:24
197	24	Hartmann Werner	*Kürten	10:25:11	10:25:48
198	411	Gringmuth Ulrich	*Hückeswagen	10:26:43	10:27:31
199	273	Winschuh-keil Dr. Walter	*Wermelskirchen	10:26:45	10:27:41
200	285	Ewertz Udo	*Bergisch Gladbach	10:26:48	10:27:15
201	233	Laudenberg Johann Anto	*Bergischen Gladbach	10:27:31	10:27:33
202	16	Oberheim Ralf	SSF Bonn	10:27:46	10:29:10
203	649	Sonnen Oliver		10:28:13	10:29:54
204	139	Hamm Walter	*Siegburg	10:28:45	10:29:58
205	131	Krieger Udo	*Kürten	10:28:49	10:29:59
206	238	Adolph Michael	*Düsseldorf	10:29:24	10:30:05
207	92	Dickmann Volker	*Dinslaken	10:31:10	10:33:02
208	54	Fischer Matthias	*Bergisch Gladbach	10:31:25	10:32:56
209	136	Guber Matthias	*Kürten	10:31:56	10:33:07
210	137	Guber Marco	*Kürten	10:31:57	10:33:08
211	597	Hellwig Martin	*50670	10:32:16	10:33:45
212	185	Ossadnik Frederik	*Bergisch Gladbach	10:32:17	10:33:47
213	213	Schwarzer Andreas	*Kürten	10:33:05	10:33:22
214	216	Wolfgarten Ralf	*Kürten	10:33:08	10:33:22
215	619	Delsing Georg		10:33:10	10:33:29
216	129	Frohn Tobias	*Overath	10:33:12	10:35:08
217	128	Wunram Frederik	*Wuppertal	10:33:14	10:35:14
218	45	Herzel Alexander	*Neuwied	10:33:33	10:35:13
219	543	Hoppe Thomas	DVV	10:34:28	10:35:09
220	192	Birkenbeul Michel	*Burscheid	10:34:34	10:34:55
221	643	Vetten Matthias		10:35:25	10:36:28
222	416	Swierzy Norbert	*Kürten	10:36:14	10:38:07
223	412	Junghof Kevin	*Bonn	10:36:19	10:38:15
224	382	Wellner Andreas	*Krefeld	10:37:11	10:37:44
225	162	Meißner Udo	*Kürten	10:37:17	10:38:01
226	163	Otten Heribert	*Kürten	10:37:19	10:38:04
227	348	Lieth Peter	*Kürten	10:37:19	10:38:08
228	260	Gressler Ralf	*Bergisch Gladbach	10:37:23	10:38:12
229	310	Heinen Stefan	*Zülpich	10:37:31	10:37:42
230	442	Wingartz Roland	running-podcast.de	10:37:43	10:37:43
231	650	Möbius Martin		10:37:47	10:39:58
232	271	Dickel Michael	*Remscheid	10:38:02	10:38:10
233	229	Uhlhorn Kurt	Roses Liebling	10:38:09	10:39:11
234	223	Scholz Thomas	Extraschritt	10:38:11	10:39:14
235	480	Keitel Sönke	*Köln	10:39:39	10:40:18
236	467	Lack Richard	*Aachen	10:39:47	10:47:00
237	466	Isele Ralf	*Erfstadt	10:39:48	10:47:01
238	607	Provenzano Franco	*Lindlar	10:43:21	10:43:47
239	38	Marx Timo	*Wermelskirchen	10:43:43	10:44:17
240	123	Mürmann Jens	*Lindlar	10:44:16	10:45:43
241	122	Schürmann Sven	*Hannover	10:44:18	10:45:46
242	298	Thomas Christian	*Remscheid	10:44:22	10:45:49
243	639	Hoetmer Wilfried		10:44:27	10:45:36
244	141	Kröninger Peter	Erlar-Sportgemeinschaft	10:44:46	10:46:00

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
245	290	Paals Uwe	Spitze Kegel	10:45:39	10:46:01
246	41	Michna Heinz	*Kerpen-Horrem	10:45:48	10:47:00
247	349	Schmitz Jörg	Spitze Kegel	10:46:08	10:46:31
248	308	Horváth Marc	*Aachen	10:46:11	10:47:00
249	287	Trennheuser Alexander	Spitze Kegel	10:46:20	10:46:42
250	325	Rath Henning	*Hennef	10:47:25	10:50:03
251	99	Kupzig Andreas	*Overath	10:48:25	10:48:48
252	333	Kaiser Otto	Talanx AG	10:49:20	10:50:55
253	592	Zimmer Sabrina	*Bielefeld	10:49:38	10:50:59
254	590	Alberts Stefan	*Hemer	10:49:42	10:51:00
255	415	Junghof Josef	*Kürten	10:50:20	10:52:11
256	119	Hürten Bernward	*Essen	10:50:26	10:50:52
257	173	Ulrich Dirk	*Dortmund	10:51:14	10:51:57
258	598	Koch Holger	*Pfungstadt	10:51:47	10:53:32
259	586	Di Marco Nicolo	*Bad Homburg	10:51:53	10:53:34
260	295	Weiffenbach Harry	*Alfter	10:52:00	10:53:19
261	292	Sundheim Klaus	*Alfter	10:52:08	10:53:23
262	159	Schnepper Andreas	*Kürten	10:52:49	10:53:04
263	315	Breuer Ralf	*Kürten	10:52:54	10:53:10
264	561	Brühne Sebastian		10:53:32	10:54:29
265	560	Brühne Benjamin		10:53:38	10:54:32
266	565	Dorp vom Stefan		10:53:40	10:55:30
267	527	Voss Hendrik	Spitze Kegel	10:54:04	10:54:29
268	117	Goebel Gregor	*Odenthal	10:56:03	10:56:42
269	485	Reimann Norbert	*Bergisch Gladbach	10:59:15	10:59:38
270	472	Gemünd Michael	*Kürten	10:59:22	11:00:12
271	393	Nowak Peter	*Ratingen	11:00:09	11:00:12
272	259	Siebeneich Sven	*Alfter	11:02:47	11:03:55
273	576	Werner Kai		11:03:02	11:04:08
274	289	Hamacher Hans	Spitze Kegel	11:03:13	11:03:37
275	288	Ernis Dr. Gunar	Spitze Kegel	11:03:25	11:03:46
276	374	Betzel Willem	*Bergisch Gladbach	11:03:30	11:03:41
277	327	Kehrer David	*Wuppertal	11:03:52	11:06:26
278	152	Metzger Mirko	*Remscheid	11:05:11	11:05:44
279	153	Schumacher Josef	*Wermelskirchen	11:05:11	11:05:44
280	246	Klubschewsky Jens	Die Unaufhaltsamen	11:07:42	11:09:36
281	447	Beidatsch Stefan	*Remscheid	11:08:01	11:08:52
282	177	Berghaus Jonas	*Leverkusen	11:08:47	11:09:36
283	555	Geller Ulrich		11:09:33	11:12:07
284	525	Winkenbach Florian	*Köln	11:09:34	11:12:09
285	537	Broska Alexander		11:11:44	11:13:16
286	346	Adrian Bernd	*Berg. Gladbach	11:13:15	11:15:18
287	371	Etscheid Magnus Aron	*Bergisch Gladbach	11:13:15	11:15:19
288	237	König Christian	*Düren	11:14:13	11:19:44
289	572	Müller Christoph		11:17:11	11:17:57
290	98	Herbert Hülдер	SV Windhagen	11:19:41	11:20:04
291	341	Dorna Jörn	*Rösrath	11:25:27	11:25:38
292	567	Haase Fredeik		11:26:27	11:29:00
293	430	Aus dem Bruch Björn	McTrek Outdoor Sports	11:26:30	11:29:00
294	433	Böhnisch Stefan	*Monheim	11:28:44	11:30:49
295	378	Lutzenburg Torsten	*Essen	11:29:13	11:29:59
296	379	Ducree Christoph	*Mülheim an der Ruhr	11:29:14	11:29:58
297	380	Soller Christian	*Essen	11:29:15	11:29:59
298	21	Schneider Björn	*Neunkirchen-Seelscheid	11:32:36	11:34:08
299	350	Felgner Roy	*Hamburg	11:39:33	11:39:44
300	76	Kraus Achim	K.G. Für Uns Pänz	11:50:11	11:51:58
301	71	Braunisch Bruno	KG für uns Pänz	11:50:22	11:52:08
302	103	Schillert Manfred	KG für uns Pänz	11:50:53	11:52:32
303	143	Krauß Matthias	KG für uns Pänz	11:50:58	11:52:43
304	151	Englert Volker	*Bergisch Gladbach	11:51:43	11:53:33
305	250	Miczka Christian	KG für uns Pänz e.V.	11:51:47	11:53:32

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto
306	385	Basener Franz-Josef	*Bergisch Gladbach	11:51:54	11:52:18
307	263	Bosbach Bernd	KG für uns Pänz, Refrath	11:52:04	11:53:52
308	266	Kowalke Jürgen	*Münster	11:52:43	11:57:05
309	269	Meurer Dr. Thomas	*Münster	11:52:48	11:57:07
310	519	Sinkovic Elke	*Roßbach-Wied	11:55:47	11:57:36
311	27	Vauda Dominik	Engelchen und Bengelchen	12:00:25	12:00:55
312	462	Haack Rainer	*Olfen	12:21:14	12:22:55
313	7	Schmidt René	*Wiehl	12:22:06	12:25:12
314	311	Heidkamp Stefan Otto	*Lohmar	12:23:37	12:25:12
315	9	Kerckhoff Markus	*Rösrath	12:23:38	12:25:16

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
1	581	Bendhiba Irene	Laufen-in-koeln.de	06:45:58	06:46:00
2	176	Zweigel Walburgis	*Lünen	07:13:17	07:13:22
3	60	Fliege Gabi	SUS Oberaden/Team Erdinger	07:13:18	07:13:24
4	608	Melzer Annette	SSG Königswinter	07:37:29	07:37:36
5	603	Gröpfer Sonja	*Aachen	07:56:13	07:57:05
6	632	Schiffgen Steffi		08:09:56	08:09:59
7	29	Schmitz Judith	*Berlin	08:18:44	08:18:47
8	28	Allhoff Carmen	*Berlin	08:18:44	08:18:47
9	548	Friedrich Gabi		08:20:39	08:21:22
10	381	Wellner Annett	*Krefeld	08:23:24	08:23:56
11	279	Hucke Daniela	*Wuppertal	08:26:26	08:26:45
12	126	Weber Bianca	*Hamburg	08:27:04	08:27:32
13	599	Golkowski Gudrun	*Bergisch Gladbach	08:30:10	08:30:21
14	547	Clemm Margot		08:31:41	08:32:18
15	563	Ecker Katrin		08:32:00	08:33:42
16	405	Drose Daniela	*Düsseldorf	08:33:15	08:33:36
17	503	Jurtz Juliane	FC Deutsche Post	08:44:10	08:44:37
18	577	Loskamp Ulrike		08:44:43	08:44:45
19	265	Lautz Jutta	*Bergisch Gladbach	08:48:10	08:48:30
20	569	Jungjohann Martina		08:50:29	08:50:49
21	87	Kämpf Jule	*Kürten	08:52:33	08:53:40
22	88	Breyer-Kämpf Bettina	*Kürten	08:52:37	08:53:44
23	300	Hötte Dorothee	*Düsseldorf	08:53:09	08:54:37
24	526	Hausmann Andrea	*Overath	08:53:09	08:54:35
25	204	Brenner Monika	*Overath	08:53:10	08:54:35
26	501	Becker Gabriele	FC Deutsche Post	08:53:24	08:53:24
27	228	Plömacher Katharina	*Marienheide	08:57:58	08:57:59
28	227	Schneider Tanja	*Marienheide	08:57:59	08:58:00
29	559	Schuh Birgit		08:59:34	09:00:41
30	558	Friedrichs Rita		09:00:27	09:01:35
31	187	Schaller Anja	*Köln	09:04:44	09:06:01
32	470	Wasserfuhr Elke	*Kürten	09:05:24	09:05:41
33	450	Mundt Kristina	*Kürten	09:06:46	09:07:46
34	461	Knopp Ulrike	*Bergisch Gladbach	09:07:35	09:07:46
35	59	Neus Ute	*Solingen	09:07:51	09:08:18
36	622	Coppius Martina		09:12:37	09:14:14
37	157	Dahl Claudia	*Kürten	09:17:00	09:18:27
38	401	Ehlers Karin	Mammut Store Köln	09:18:38	09:20:14
39	358	Roth Ursula	*Bonn	09:19:36	09:20:03
40	102	Janßen Sonja	TC Bergisch Land	09:21:02	09:21:11
41	399	Tacke Alexandra	Mammut Store Köln	09:22:02	09:22:02
42	243	Günther Anja	*Oldenburg	09:24:01	09:24:30
43	359	Lappe Janina	*Bergisch Gladbach	09:25:12	09:25:19
44	39	Gerhards Kathrin	*Solingen	09:25:17	09:25:19
45	478	Drepper Heike	*Köln	09:25:35	09:26:16
46	477	Schönherr Monique	*Köln	09:25:36	09:26:16
47	574	Klein Bettina		09:26:59	09:28:40
48	423	Modniewski Anke	*Gummersbach	09:27:00	09:28:41
49	557	Görres Bettina		09:27:03	09:27:33
50	257	Ulrich Andrea	*Bochum	09:27:36	09:28:16
51	498	Haß Carmen	FC Deutsche Post	09:27:55	09:28:00
52	354	Schmidt Nicole	Ford Freizeitorganisation	09:28:06	09:28:39
53	70	Ahland-Dreksler Babs	*Köln	09:29:16	09:30:04
54	78	Neven DuMont Isabella	*Köln	09:29:18	09:30:09
55	514	Pamperrien Ingrid	Astrid's Wandergruppe	09:29:51	09:30:37
56	84	Jäger Karin	*Wermelskirchen	09:29:51	09:29:59
57	513	Dorau Astrid	Astrid's Wandergruppe	09:29:54	09:30:38
58	440	Imgrund Steffanie	*Erfstadt	09:29:56	09:31:51
59	418	Schröder Anastasia	*Bottrop	09:29:56	09:31:26
60	299	Teister Sabine	*Oberhausen	09:29:57	09:31:25
61	105	Koch-Steinfeld Anke	*Solingen	09:38:17	09:40:06

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
62	376	Geisler Sonja	*Rösrath	09:39:50	09:39:55
63	364	Isenburg Susanne	Gesund & Munter Sport e.V.	09:39:50	09:39:56
64	392	Ditt Vanessa	*Köln	09:43:41	09:44:16
65	391	Winnen Tanja	*kÖLN	09:43:42	09:44:16
66	8	Schönenborn Astrid	*Leverkusen	09:44:47	09:44:53
67	6	Ruhland Nicolé	*Velbert	09:44:49	09:44:53
68	331	Fey-Weiler Rosmarie	Talanx AG	09:47:48	09:48:28
69	531	Ostern Yvonne	*Neuss	09:48:22	09:49:57
70	305	Guddorf Karin	*Borken	09:48:24	09:49:58
71	210	Bartz Anja	*Köln	09:49:20	09:50:42
72	523	Clemens D.	*Berg.Gl.	09:51:29	09:51:51
73	306	Epping Angela	*Isselburg	09:53:33	09:55:17
74	303	Jakobs Melanie	*Rhede	09:53:35	09:55:18
75	307	Warsitz Melanie	*Essen	09:53:37	09:55:22
76	456	Mundt Marion	*Aachen	09:53:38	09:54:37
77	184	Lo Baido Angela		09:54:26	09:55:47
78	487	Horstmann Stefanie	*Nümbrecht	09:54:33	09:55:04
79	345	Eberhardt Isabell	Team Humpelstilzchen	09:54:34	09:55:58
80	532	Kern Monika	Volksbank Berg eG	09:55:48	09:56:38
81	62	Hampel Silke	*Düsseldorf	09:56:39	09:56:56
82	254	Zimmermann Jeanette	*Wuppertal	09:56:42	09:56:58
83	621	Lange Alexandra		09:58:01	09:59:30
84	624	Engler Simone		09:58:47	10:00:03
85	235	Dietrich Eva	*Bergneustadt	10:06:14	10:07:39
86	67	Clauß Julia	*Kürten	10:06:48	10:08:00
87	148	Even Irmgard	*Kürten	10:08:11	10:08:33
88	464	Schmidt Monique	*Remscheid	10:08:14	10:09:33
89	323	Otten Anita	*Kürten	10:08:16	10:09:41
90	591	Mäckel Ingrid	*Odenthal	10:08:39	10:08:45
91	360	Kamp Susanne	*Remscheid	10:09:17	10:11:06
92	453	Kamp Larissa	*Stuttgart	10:09:18	10:11:05
93	51	Dill Judith	*Solingen	10:09:21	10:09:25
94	52	Karstiess Natalie	*Solingen	10:09:23	10:09:28
95	14	Haberland Tanja	Die Düsseldorf	10:13:09	10:14:20
96	420	Rosendahl Pia	*Düsseldorf	10:13:09	10:14:20
97	44	Dietz Monika	*Kerpen	10:16:33	10:17:38
98	42	Crovisier Steffi	*Kerpen- Horrem	10:16:35	10:17:39
99	19	Thierbach Kai	Ssf Bonn Triathlon	10:18:01	10:19:24
100	241	Henselein Simone	*Hagen	10:18:27	10:19:03
101	242	Birkenhauer Anke	*Hagen	10:18:28	10:19:03
102	337	Worch Sonja	Talanx AG	10:18:52	10:20:30
103	615	Neuhoff Heike		10:19:44	10:20:24
104	616	Stinn Tanja		10:19:46	10:20:25
105	455	Flamme Melanie	*Leverkusen	10:20:43	10:22:43
106	644	Knappe Katrin		10:21:27	10:22:45
107	540	Hantsche Katja	FC Deutsche Post	10:21:28	10:22:49
108	276	Nebeling Yvonne	*Bergisch Gladbach	10:23:31	10:25:35
109	23	Hartmann Angelika	*Kürten	10:25:12	10:25:49
110	583	Rogoll Stefanie	McTrek Outdoor Sports	10:26:02	10:27:00
111	582	Joseph Claudia	McTrek Outdoor Sports	10:26:02	10:27:01
112	468	Gringmuth Karolin	*Essen	10:26:44	10:27:31
113	274	Winschuh Dr. Ulrike	*Wermelskirchen	10:26:45	10:27:39
114	132	Hamm-Krieger Anneliese	*Kürten	10:28:47	10:29:57
115	133	Krieger Karen	*Ingolstadt	10:28:47	10:29:57
116	140	Hamm Agnes	*Siegburg	10:28:48	10:29:55
117	217	Kemmerling Rita	*Kürten	10:33:03	10:33:15
118	214	Schwarzer Beate	*Kürten	10:33:05	10:33:21
119	240	Rega Susanne	TG Neuss	10:34:01	10:35:26
120	191	Birkenbeul Ulrike	*Burscheid	10:34:36	10:34:53
121	544	Hoppe Silke		10:34:39	10:35:07
122	626	Kutschke Gabi		10:35:06	10:35:11

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
123	642	Vetten Linda		10:35:24	10:36:26
124	600	Schmidt Christine	*Köln	10:36:11	10:37:05
125	413	Weseloh Madita-Maureen	*Bonn	10:36:17	10:38:08
126	623	Gerloft Claudia		10:39:36	10:40:15
127	606	Provenzano Monika	*Lindlar	10:43:19	10:43:47
128	37	Mayr Simone	*Wermelskirchen	10:43:43	10:44:17
129	361	Bornemann Kerstin	Reinshagener Turnerbund	10:44:18	10:46:05
130	366	Simon Michaela	*Remscheid	10:44:22	10:46:08
131	637	Schreurs Afra		10:44:33	10:45:33
132	638	Hoetmer Gabi		10:44:38	10:45:34
133	142	Kröninger Karin	Erler-Sportgemeinschaft	10:44:51	10:46:01
134	212	Kalthoff Simone	1973	10:46:04	10:46:12
135	211	Karp Daniela	1973	10:46:09	10:46:16
136	324	Lademann Bettina	*Bonn	10:47:25	10:50:04
137	437	Roesler Elisabeth	*Dietzenbach	10:48:27	10:50:38
138	479	Happe Tabitha	*Overath	10:48:28	10:48:48
139	436	Stalla Claudia	*Essen	10:48:32	10:50:37
140	339	Büttner Stefanie	Talanx AG	10:49:23	10:50:56
141	115	Swirinski Andrea	*Lünen	10:51:15	10:52:01
142	172	Kramer Andrea	*Dortmund	10:51:16	10:51:57
143	116	Hellweg Stefanie	*Dortmund	10:51:19	10:51:59
144	612	Kalamar Rosanda		10:51:52	10:53:35
145	296	Caspers-Weiffenbach Ri	*Alfter	10:52:03	10:53:19
146	291	Sundheim Ulrike	*Alfter	10:52:04	10:53:19
147	445	Hoffstadt Hannah	*Odenthal	10:52:49	10:53:02
148	160	Schnepper Yvonne	*Kürten	10:52:50	10:53:05
149	316	Breuer Gaby	*Kürten	10:52:51	10:53:05
150	444	Hoffstadt Birgit	*Odenthal	10:52:52	10:53:06
151	434	Breuer Julia	*Köln	10:52:55	10:53:08
152	230	Schulz Marion	*Hückeswagen	10:53:43	10:55:34
153	377	Fabritius Marion	TuS Ahrweiler	10:56:48	10:57:19
154	386	Voigt Heidrun	*Bad Neuenahr	10:56:48	10:57:20
155	336	Meuwissen Astrid	Talanx AG	10:57:26	10:59:04
156	332	Kaiser Nadine	Talanx AG	10:57:36	10:59:12
157	326	Hill Stephanie	*Wuppertal	11:03:26	11:06:00
158	373	Lierenfeld Stephanie	*Bergisch Gladbach	11:03:29	11:03:37
159	375	Lierenfeld Margret	*Düsseldorf	11:03:29	11:03:38
160	489	Weitzel Kathrin	*Dortmund	11:03:50	11:06:25
161	604	Zühlke-Lohe Uta	*Bergisch Gladbach	11:05:31	11:07:05
162	82	Völker Sabine	SV Windhagen	11:07:26	11:07:41
163	247	Klubschewsky Jasmin	Die Unaufhaltsamen	11:07:36	11:09:30
164	97	Hülder Christiane	SV Windhagen	11:07:39	11:07:41
165	448	Beidatsch Alina	*Wuppertal	11:08:01	11:08:52
166	553	Prothmann-Schleiden Sus		11:08:24	11:08:40
167	556	Schmidt-Geller Kordula		11:09:33	11:12:06
168	524	Geller Katharina	*Köln	11:09:50	11:12:08
169	536	Hennecken Judith		11:11:47	11:13:20
170	297	Heike Sonja	*Troisdorf	11:12:56	11:14:31
171	234	Grupe Julia	*Köln	11:14:05	11:19:43
172	36	Heimann Steffi	*Bergisch Gladbach	11:17:04	11:17:53
173	22	Höhner-Müller Kirsten	*Odenthal	11:17:09	11:17:56
174	81	Piller Julia	SV Windhagen	11:19:54	11:20:07
175	244	Bourry Svenja	*Köln	11:20:41	11:21:12
176	362	Kötting Sandra	*Morsbach	11:20:58	11:21:17
177	340	Dorna Laura	*Rösrath	11:25:20	11:25:30
178	107	Klein Jolanta	*Hilden	11:25:45	11:26:13
179	108	Menzel Margitta	*Hilden	11:25:46	11:26:11
180	264	Pefferkoven Birgit	*D-Kürten	11:25:55	11:26:50
181	111	Sommerberg Martina	*Kürten	11:25:56	11:26:51
182	72	Bröske Julia	*Kürten	11:31:08	11:31:54
183	109	Rupp Sabine	*Kürten	11:31:10	11:31:55

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto
184	20	Schneider Ramona	*Neunkirchen-Seelscheid	11:32:43	11:34:13
185	231	Schlag Jana	*Bonn	11:33:30	11:34:02
186	309	Brehs Natalie	*Bonn	11:33:44	11:34:04
187	601	Eisermann Dr. Jessica	*Köln	11:34:52	11:35:44
188	609	Neu Renate	*Köln	11:34:57	11:35:48
189	575	Helgers Silke		11:36:20	11:37:21
190	144	Lanzerath Elisabeth	*Hürth	11:42:33	11:44:28
191	610	Eixler Kristin	*Münster	11:49:24	11:50:27
192	611	Bartz Melanie	*Lüdingh	11:49:25	11:50:28
193	215	Poppinga Barbara	KG für uns Pänz, Refrath	11:51:46	11:53:31
194	384	Basener Verena	*Bergisch Gladbach	11:51:52	11:52:15
195	268	Meurer Ulrike	*Münster	11:52:47	11:57:06
196	267	Graber Sonja	*Münster	11:52:49	11:57:12
197	517	Neu Sandra	-	11:55:50	11:57:38
198	34	Hornung Jennifer	Düsseldorfer Laufmaschen	11:56:35	12:03:12
199	26	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	12:00:22	12:00:55
200	491	Meuser Mingo	*Bergheim	12:02:58	12:04:01
201	490	Schubert Britta	*Hürth	12:02:59	12:04:00
202	35	Hornung Brigitte	Düsseldorfer Laufmaschen	12:04:48	12:08:19
203	64	Börnig Christina	*Oberhausen	12:10:04	12:11:50
204	63	Schölich Katharina	*Oberhausen	12:10:06	12:11:52
205	171	Kretzer Nele	*Oberhausen	12:10:07	12:11:53
206	68	Fuest Janina	*Oberhausen	12:11:49	12:11:54