

## Männer

## Altersklasse M20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1246	Wiltfang Johannes	Pewsumer Wildhunde		0:36:51	0:36:52	5 M20	92
2	828	Steen Carsten	FC Oldersum	DE	0:39:44	0:39:45	13 M20	92
3	1031	Steffens Daniel	*Osteel	DE	0:40:48	0:40:49	14 M20	88
4	842	Lefering Sebastian	SC Wiesens	DE	0:41:29	0:41:31	17 M20	96
5	732	Maronna Torben	*Stuttgart	DE	0:44:22	0:44:35	37 M20	89
6	607	Schäfer Marco Julian	Marcardsmoor	DE	0:44:33	0:44:36	39 M20	92
7	1202	Röttger Moritz			0:45:17	0:45:19	41 M20	
8	714	Rüther Janis	*Carolinensiel	DE	0:45:22	0:45:27	44 M20	88
9	1023	Schäfer Maik	EWE Laufteam	DE	0:45:59	0:46:01	53 M20	97
10	1073	Thien Julian			0:47:05	0:47:15	72 M20	88
11	825	Claassen Marco	Störtebeker Loopers	DE	0:47:10	0:47:24	74 M20	88
12	0	unbekannt HD0XHR8			0:47:20	0:47:28	76 M20	
13	1018	Schulenberg Tristan	EWE Laufteam	DE	0:47:31	0:47:39	77 M20	93
14	1066	Steinheuser Marc			0:47:33	0:48:01	85 M20	89
15	0	unbekannt DG8BWPP			0:48:27	0:48:40	89 M20	
16	658	Hoogstraat Benjamin	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:49:23	0:49:35	100 M20	89
17	0	unbekannt DK9Z3N1			0:49:27	0:49:53	103 M20	
18	688	Budde Dennis	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:49:33	0:49:59	105 M20	90
19	1095	Brunken Joost	Hebammenpraxis Puetje		0:50:40	0:50:48	112 M20	88
20	748	Kathe Jens	*Ihlow	DE	0:50:37	0:50:57	115 M20	89
21	721	Bohlen Stefan	B-Plast2000	DE	0:51:08	0:51:23	121 M20	92
22	757	Hoffmann Christopher	TuS Westerende	DE	0:51:25	0:51:41	124 M20	88
23	705	Keddy Aaron	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:51:35	0:51:50	128 M20	92
24	1242	Uken Daniel	Sparkasse Emden		0:54:24	0:54:44	149 M20	90
25	0	unbekannt DX3BMHA			0:56:50	0:56:58	169 M20	
26	632	Redenius Tobias	LT TuS Aurich-Ost	DE	1:00:19	1:00:44	182 M20	88
27	1048	Gerber Jan	SV Großefehn	DE	1:03:56	1:04:20	191 M20	

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	744	Pollmann Thomas	*Oldenburg	DE	0:34:55	0:34:57	1 M30	85
2	1227	Bollmann Tim			0:36:12	0:36:14	3 M30	87
3	1222	Hans Jan-Hendrik	MTV Aurich		0:36:53	0:36:54	6 M30	87
4	761	Bergmann Martin	Emder LG	DE	0:39:38	0:39:42	12 M30	87
5	1032	Balzen Andree	SV Ostfrisia Moordorf	DE	0:44:14	0:44:18	35 M30	83
6	604	Stürzl Sebastian	*Aurich	DE	0:44:33	0:44:35	38 M30	86
7	734	Bergmann Hannes	not fast not furious	DE	0:45:31	0:45:39	47 M30	85
8	809	Borchers Kai	*Aurich	DE	0:46:08	0:46:17	60 M30	83
9	1062	Schmidt Stephan	*Aurich	DE	0:46:35	0:46:43	63 M30	86
10	1201	Boersma Jan	WT Loppersum		0:47:40	0:47:53	82 M30	83
11	729	Bartkowski Gert	not fast not furious	DE	0:47:56	0:48:06	86 M30	86
12	689	Reinken Udo	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:48:28	0:48:40	90 M30	83
13	912	Bruns Ingo	Tus Aurich Ost	DE	0:49:19	0:49:31	99 M30	84
14	1027	Schöneis Raoul	EWE Laufteam	DE	0:49:56	0:50:14	108 M30	86
15	760	Petersen Lars	Team Wilts	DE	0:50:49	0:51:06	118 M30	85
16	1034	Leffers Michael	*Aurich	DE	0:51:53	0:52:20	133 M30	83
17	916	Fischer Jens	*Berumbur	DE	0:52:33	0:52:47	140 M30	84
18	1219	Arnold Matthias			0:54:01	0:54:10	146 M30	86
19	728	Vüst Stefan	not fast not furious	DE	0:55:08	0:55:32	155 M30	84

## Männer

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1012	Schepker Lars	Komet Walle	DE	0:43:31	0:43:39	27 M35	80
2	758	Sörös Manfred	AUR-LiLoFit	DE	0:44:22	0:44:30	36 M35	81
3	918	Tosch Lübbert	AURICH	DE	0:45:48	0:45:56	52 M35	79
4	1056	Janssen Karsten	Bohlen & Doyen	DE	0:45:59	0:46:07	54 M35	81
5	826	Hübner Dennis	LT Tus Aurich-Ost	DE	0:46:09	0:46:15	57 M35	78
6	780	Hannover Matthias	Die Pfandflaaten	DE	0:46:37	0:46:44	64 M35	80
7	935	Okken Dieter	TV Norden	DE	0:46:47	0:46:54	68 M35	78
8	880	Lienemann Sven	*Aurich	DE	0:46:56	0:47:06	69 M35	79
9	987	Krzewina Tobias	EWE Laufteam	DE	0:47:36	0:47:46	79 M35	82
10	1223	Block Wilhelm	2. Radcenter Block		0:49:01	0:49:03	94 M35	80
11	838	Ihnken Ingo	Wiesmoor	DE	0:49:23	0:49:41	101 M35	78
12	975	Jakobs Matthias	EWE Laufteam	DE	0:50:18	0:50:33	111 M35	81
13	958	Sandmann Rainer	EWE Laufteam	DE	0:50:42	0:51:02	117 M35	82
14	623	Gammelin Friso	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:51:06	0:51:10	119 M35	79
15	831	Sluiter Ralf	Fitness im Feedback	DE	0:51:26	0:51:44	126 M35	78
16	923	Janssen Ingo	Leinerstift	DE	0:51:51	0:52:19	132 M35	81
17	991	Elfers Philipp	EWE Laufteam	DE	0:53:01	0:53:03	142 M35	79
18	646	Domschky Christian	LT TUS Aurich-Ost	DE	0:54:00	0:54:20	148 M35	79
19	855	Grimm Andre	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:54:48	0:55:14	151 M35	79
20	940	Storm Christian Philipp	TUS Aurich Ost/IGSWaldsch	DE	0:55:26	0:55:52	160 M35	79
21	762	Meinen Heiner	SV Hinrichsfehn	DE	0:55:33	0:55:52	161 M35	82
22	722	Pupkes Andreas	B-Plast2000	DE	0:55:55	0:56:09	162 M35	80
23	1235	de Buhr Volker			0:56:51	0:57:02	171 M35	78
24	888	Krautschick Björn	Team ENERCON	DE	0:57:07	0:57:34	175 M35	78
25	1086	Packschies Markus	FDB RECORDZ		0:57:24	0:57:46	176 M35	82
26	1211	Niebauer Frank			0:59:23	0:59:41	179 M35	80

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1214	de Jonge Stefan	TUS Weene		0:38:37	0:38:38	10 M40	76
2	1218	Cassoli Jair			0:40:49	0:40:51	15 M40	77
3	1015	Heinrichs Jörg	Team Laufrausch Oldenbu	DE	0:41:37	0:41:38	18 M40	73
4	961	Van Gleuns Lothar	EWE Laufteam	DE	0:42:15	0:42:21	20 M40	73
5	628	Akkermann Horst	*Dornum	DE	0:43:04	0:43:06	25 M40	76
6	640	Janßen Stephan	Team Aaron Power	DE	0:43:51	0:43:57	29 M40	73
7	1011	Best Erwin	bestlooper	DE	0:43:53	0:43:58	30 M40	75
8	1232	Luft Mike	LC Auensee Leipzig		0:44:01	0:44:04	31 M40	73
9	917	Werner Markus	TVDÄ e.V.	DE	0:44:15	0:44:17	34 M40	74
10	719	Müller Thorsten	TG Wiesmoor	DE	0:44:50	0:44:56	40 M40	76
11	629	Röben Holger	Fortuna Logabirum	DE	0:45:17	0:45:22	42 M40	73
12	1065	Müller Matthias			0:45:20	0:45:33	46 M40	74
13	985	Lohberg Andy	EWE Laufteam	DE	0:45:39	0:45:43	50 M40	74
14	948	Grebresabiher Teklay	TV Norden	DE	0:45:52	0:45:54	51 M40	76
15	1079	Saathoff Arno			0:46:36	0:46:42	62 M40	76
16	1040	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:47:52	0:47:58	84 M40	75
17	773	Zagonel Marco	*Aurich	BR	0:49:36	0:49:43	102 M40	76
18	812	Adloff Stephan	*Großefehn	DE	0:49:51	0:50:01	106 M40	76
19	609	Eden Michael	EMA Running Group	DE	0:49:56	0:50:10	107 M40	73
20	886	Lienemann Sascha	*Wiesmoor	DE	0:50:22	0:50:32	110 M40	74
21	971	Dobrindt Raik	*Aurich	DE	0:50:46	0:50:57	113 M40	76
22	621	Krull Hinrich	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:51:23	0:51:43	125 M40	76
23	690	Oltmanns Matthias	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:56:51	0:57:00	170 M40	74
24	763	Otten Harald	Häger Dörlooper	DE	0:57:16	0:57:30	174 M40	74
25	606	Selinski Markus	*Esens	DE	0:58:53	0:59:15	178 M40	74
26	612	Bruns Ludger	EMA Running Group	DE	1:00:28	1:00:48	183 M40	74
27	806	Hillers Matthias	PronovaBKK	DE	1:01:45	1:02:06	187 M40	76

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1231	Ringering Onno	MTV Aurich		0:36:07	0:36:07	2	M45	68
2	1236	Themsen Frank	LG Bremen-Nord		0:36:24	0:36:25	4	M45	68
3	0	Steinke Peter	TV Norden	DEU	0:37:48	0:37:49	7	M45	70
4	832	Klaue Roland	Bistro Harlekin / MTV Aurich	DE	0:41:17	0:41:19	16	M45	71
5	1238	Hohmann Rainer	LG Bremen-Nord		0:42:27	0:42:31	23	M45	71
6	652	Ostermoor Frank	Judo Team VFR Heisfeld	DE	0:43:40	0:43:42	28	M45	71
7	910	Busboom Wilfried	Jümmelopers	DE	0:45:17	0:45:22	43	M45	71
8	1208	Melzer Carsten	Menden LG		0:46:12	0:46:16	59	M45	69
9	710	Lindtner Michael	MTV Aurich	DE	0:46:42	0:46:49	66	M45	70
10	759	Siemens Marc- Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:47:01	0:47:06	70	M45	71
11	1058	Böse Matthias	SV Stikelkamp	DE	0:47:39	0:47:52	81	M45	70
12	677	Löseke Oliver	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:48:27	0:48:39	87	M45	72
13	692	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:48:27	0:48:40	88	M45	72
14	706	Nuske Alexander	Team ENERCON	DE	0:51:22	0:51:38	123	M45	71
15	720	Janssen Thomas	B-Plast2000	DE	0:51:37	0:51:51	129	M45	69
16	907	Henkel Dieter	BV Pfalzdorf	DE	0:52:21	0:52:31	135	M45	70
17	1523	Jacobs Andreas	Polizei Aurich	DE	0:52:21	0:52:32	136	M45	72
18	1072	Schürmann Karl	Eintracht Plaggenburg		0:52:23	0:52:32	137	M45	72
19	715	Garthe Peter	*Moorerland	DE	0:52:41	0:52:45	139	M45	71
20	1026	Arndt Ulli	EWE Laufteam	DE	0:52:39	0:52:57	141	M45	70
21	979	Heyen Dietmar	EWE Laufteam	DE	0:53:05	0:53:22	144	M45	72
22	859	Hofer Michael	KGS Wiesmoor	DE	0:55:01	0:55:12	150	M45	68
23	1038	Soboll Michael	*AURICH	DE	0:54:59	0:55:22	152	M45	72
24	733	Kempny Ralf	not fast not furious	DE	0:55:13	0:55:36	156	M45	68
25	694	Dechow Ingo	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:55:23	0:55:48	158	M45	70
26	691	Wolters Kasten	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:56:10	0:56:34	165	M45	68
27	1094	Collmann Wilfried			0:57:09	0:57:29	173	M45	68
28	1220	Meyer Mario	VffL Berumsur		1:01:06	1:01:33	186	M45	70

## Männer

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1	1237	Bannies Holger	LG Bremen-Nord	0:37:57	0:37:58	8	M50	64	
2	625	Bickel Thorsten	1. TCO Die Bären	DE	0:41:50	0:41:53	19	M50	64
3	1007	Siebelts Arnd	Bv Südarle	DE	0:43:12	0:43:15	26	M50	67
4	1204	Tabbert Frank	LG Ostfriesland		0:45:37	0:45:40	49	M50	65
5	1025	Paries Udo	EWE Laufteam	DE	0:45:54	0:46:13	55	M50	67
6	699	Wulle Thomas	MTV Aurich	DE	0:46:09	0:46:13	56	M50	63
7	675	Kreilkamp Herbert	*Mülheim an der Ruhr	DE	0:46:11	0:46:16	58	M50	64
8	949	Gronewold Arnold	SV Wallinghausen	DE	0:46:40	0:46:48	65	M50	64
9	870	Reich Roland	Lauftreff Veenhusen	DE	0:46:45	0:46:51	67	M50	64
10	856	Mühlens Harold	BCN	DE	0:47:08	0:47:15	71	M50	67
11	941	Zaquer Jürgen	*Ihlow	DE	0:47:21	0:47:26	75	M50	63
12	932	Nanninga Jochen	TV Norden	DE	0:47:36	0:47:49	80	M50	67
13	890	Schurwanz Carsten	*Aurich	DE	0:47:47	0:47:53	83	M50	65
14	657	Schmidt Heinz	Fortuna Logabirum	DE	0:48:55	0:49:08	95	M50	63
15	737	Knop Thomas	Jade Hochschule	DE	0:49:04	0:49:19	96	M50	67
16	784	Erdniss Holger	ETSV Lauda	DE	0:49:31	0:49:55	104	M50	63
17	1019	Bolte Thomas	EWE Laufteam	DE	0:50:24	0:50:26	109	M50	65
18	668	Geiken Dieter	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:52:12	0:52:22	134	M50	64
19	730	Welling Torsten	MTV Wittmund	DE	0:52:14	0:52:33	138	M50	64
20	972	Pille Detlef	EWE Laufteam	DE	0:52:52	0:53:09	143	M50	67
21	964	Freeseemann Gerhold	EWE Laufteam	DE	0:53:50	0:54:05	145	M50	64
22	786	Blenk Michael	*Emden	DE	0:54:07	0:54:13	147	M50	66
23	726	Mühlenbrock Ralf	Team ENERCON	DE	0:55:06	0:55:24	154	M50	67
24	766	Tjards Helmut	Lukasläufer Aurich/Walle	DE	0:55:30	0:55:52	159	M50	64
25	1037	Bohlen Matthias	TuS Eversten Oldenburg	DE	0:56:08	0:56:16	163	M50	63
26	795	Trauernicht Jens	LG Die Trauernichts	DE	0:56:19	0:56:27	164	M50	63
27	1225	Kramer Dirk	Aurident		0:56:24	0:56:46	166	M50	66
28	848	Janssen Detlef	*Krummhörn-Pewsum	DE	0:57:10	0:57:15	172	M50	67
29	869	Nowak Bernd	SSK Kerpen	DE	0:59:58	1:00:13	180	M50	65
30	983	Lühring Reiner	EWE Laufteam	DE	1:04:45	1:05:03	194	M50	65
31	681	Kraft Heiko	Dasseler SC	DE	1:12:17	1:12:44	196	M50	67

## Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1	1207	Christans Borchard	LG Ostfriesland	0:42:17	0:42:25	22	M55	58	
2	750	Pree Wolfgang	LG Harlingerland	DE	0:44:10	0:44:13	32	M55	62
3	933	Kurt Eden	TV Norden	DE	0:44:02	0:44:13	33	M55	58
4	1084	Roseberger Uwe		0:45:35	0:45:39	47	M55	58	
5	769	Ubber Bernd	MTV Aurich	DE	0:46:28	0:46:33	61	M55	59
6	662	Meinema Alle-Jan	Moordörper Freetiedloopers	DE	0:48:32	0:48:46	91	M55	61
7	959	Bunjes Axel	EWE Laufteam	DE	0:48:46	0:48:55	92	M55	61
8	647	Harms Joachim	traba-team	DE	0:51:37	0:51:51	130	M55	61
9	792	Schulz Michael	Emder LG	DE	0:55:27	0:55:47	157	M55	62
10	1224	Kramer Frank	AURIDENT		0:56:29	0:56:51	168	M55	58
11	980	Daro Jörg	EWE Laufteam	DE	0:57:52	0:58:13	177	M55	62
12	885	Löffler Thomas	*Langenlonsheim	DE	1:00:54	1:01:17	185	M55	62
13	978	Wührmann Ingo	EWE Laufteam	DE	1:02:51	1:03:10	189	M55	61
14	1021	Grohn Jürgen	EWE Laufteam	DE	1:03:09	1:03:16	190	M55	60
15	1203	Klöpkes Axel	Lummerland-Taxi		1:04:40	1:05:02	193	M55	61

## Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1	899	Trebesch Wolfgang	MTV Aurich	DE	0:42:21	0:42:24	21	M60	57
2	970	Kaminski Leszek	EWE Laufteam	DE	0:42:59	0:43:00	24	M60	56
3	962	Redenius Folkert	EWE Laufteam	DE	0:47:36	0:47:42	78	M60	57
4	800	Willms Johann	IG Woquard-Krummhörn	DE	0:48:50	0:48:56	93	M60	56
5	1233	Park Harm	TUS Weene		0:50:47	0:50:59	116	M60	53
6	967	Richter Leonhard	EWE Laufteam	DE	0:51:32	0:51:47	127	M60	55
7	963	Smid Udo	EWE Laufteam	DE	0:52:07	0:52:17	131	M60	56

**Männer****Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	873	Anwand Karl-Heinz	Ostfr.Moordorf	DE	0:47:06	0:47:17	73 M65 52
	2	803	De Buhr Johann	VfL Oldenburg	DE	0:49:21	0:49:25	98 M65 51
	3	1008	Schubert Manfred	SV Ochtersum	DE	0:51:01	0:51:14	120 M65 49
	4	643	Severiens Gerold	Fortuna Logabirum	DE	0:55:10	0:55:22	153 M65 48
	5	697	Steinmeier Fritz	MTV Aurich	DE	1:00:24	1:00:41	181 M65 48

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	947	Strupp Manfred	TV Norden	DE	0:51:19	0:51:33	122 M70 45
	2	843	Stocker Ralf	Aurich	DE	0:56:30	0:56:51	167 M70 47
	3	1212	Janssen Günter	MTV Aurich		1:02:12	1:02:34	188 M70 43

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	877	Zielicke Lutz	ohne	DE	1:00:26	1:00:56	184 M75 42
	2	1234	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor		1:08:31	1:08:48	195 M75 41

**Altersklasse MU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	860	Pistor Tjark	KGS Wiesmoor	DE	0:45:25	0:45:28	45 MU1 02
	2	863	Strauß Manuel	KGS Wiesmoor	DE	0:49:16	0:49:19	97 MU1 03
	3	768	Fischer Max	*Sögel	DE	1:04:26	1:04:39	192 MU1 03

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	952	Spieker Tammo	EWE Laufteam	DE	0:38:26	0:38:28	9 MU2 98
	2	946	Büttner Riko	Gymnasium Ulricianum Au	DE	0:39:32	0:39:35	11 MU2 99
	3	743	Janssen Thorsten	KBV Schirumer-Leegmoor	DE	0:50:35	0:50:57	113 MU2 99

## Frauen

## Altersklasse W20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		636	Hedemann Franziska	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:52:29	0:52:39	27	W20	90
2		867	Ulferts Anna-Lena	TG Wiesmoor	DE	1:02:45	1:03:10	54	W20	92

## Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1097	Dommel Andrea	Team Trainingsfrei		0:51:52	0:52:11	21	W30	85
2		988	Meyer Katrin	EWE Laufteam	DE	0:54:18	0:54:25	34	W30	86
3		894	Remke Ina	*Aurich	DE	0:55:35	0:55:41	38	W30	84
4		723	Pupkes Kerstin	B-Plast2000	DE	0:59:00	0:59:16	45	W30	86
5		693	Lange Nina	Sparkasse Aurich-Norden	DE	1:02:43	1:03:08	53	W30	87
6		1247	Naske Katarina	TEAM ENERCON		1:06:21	1:06:48	61	W30	87
7		1230	Klucekowski Alina			1:06:41	1:07:04	62	W30	85

## Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		686	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:44:39	0:44:41	4	W35	80
2		713	Schulz Sonja	*Emd3n	DE	0:46:53	0:46:57	6	W35	78
3		887	Wien Daggi	*Hamburg	DE	0:48:28	0:48:39	9	W35	78
4		913	Löschen Veronique	*Leer	DE	0:50:14	0:50:33	14	W35	80
5		837	Süßen Sonja	LG Ostfriesland	DE	0:50:50	0:51:04	16	W35	78
6		631	Aßmus Sonka	RG Sprinter Emden	DE	0:55:17	0:55:29	37	W35	82
7		1210	Erfurth Annette	De Baalje		1:00:25	1:00:41	49	W35	78
8		805	Rogga Daja	Staatsanwaltschaft Aurich	DE	1:02:14	1:02:35	52	W35	81
9		774	De Groot Sonja	*Berumbur	DE	1:03:55	1:04:06	55	W35	82

## Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1029	Schwarz Tanja	MTV Aurich	DE	0:40:39	0:40:40	1	W40	77
2		665	Brahms Steffi	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:46:02	0:46:08	5	W40	74
3		620	Krull Inka	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:46:56	0:47:02	7	W40	75
4		866	Müller Maren	Herzkinder Ostfriesland	DE	0:50:57	0:51:12	17	W40	73
5		1245	Rose Dörthe	TV Norden	DE	0:52:11	0:52:22	23	W40	76
6		660	Janssen Imke	LT Tus Aurich Ost	DE	0:55:37	0:55:52	39	W40	76
7		1244	Diekmann Bianca			0:55:34	0:56:01	40	W40	75
8		889	Freimuth Melanie	SV Blomberg Neuschoo	DE	1:01:41	1:02:07	51	W40	77
9		767	Fischer Dagmar	*Sögel	DE	1:04:26	1:04:39	57	W40	77
10		1229	Meiner Marina	KGS Wiesmoor		1:04:23	1:04:47	59	W40	74
11		1028	Dannholz Iris	Tus Ost Aurich	DE	1:05:40	1:06:02	60	W40	74
12		996	Bohnewald Melanie	*Norden	DE	1:12:08	1:12:27	63	W40	76

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	782	Kannegießer Maggy	Sparkasse LeerWittmund	DE	0:42:51	0:42:54	3 W45	72
2	1090	Kobuch Herna	LG Schafhauser Wald		0:47:19	0:47:28	8 W45	68
3	995	Radke Carola	BBS Lingen	DE	0:49:24	0:49:29	10 W45	68
4	1213	Reshöff Nicole	MTV Aurich		0:49:43	0:49:53	12 W45	71
5	1241	Baumann Marion	TUS Zetel		0:49:57	0:50:06	13 W45	71
6	976	Thole Renate	EWE Laufteam	DE	0:51:44	0:51:53	19 W45	69
7	764	Klingenberg Tanja	*Aurich	DE	0:51:47	0:52:01	20 W45	72
8	936	Saathoff Claudia	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:52:18	0:52:26	25 W45	70
9	984	Von Seggern Simone	EWE Laufteam	DE	0:52:56	0:53:14	31 W45	71
10	679	Wien Ilona	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:53:04	0:53:15	32 W45	72
11	1226	Jakob Sonja	MTV-Aurich		0:54:43	0:55:06	36 W45	69
12	772	Onken Reina	*Wittmund	DE	0:55:33	0:56:01	41 W45	72
13	981	Marks Ilona	EWE Laufteam	DE	0:57:24	0:57:42	42 W45	69
14	775	Tjardes Martina	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:58:09	0:58:35	44 W45	71
15	982	Ahmed Petra	EWE Laufteam	DE	0:59:15	0:59:28	47 W45	72
16	698	Steinmeier Marion	MTV Aurich	DE	0:59:21	0:59:38	48 W45	69
17	1047	Gerber DR Martina	*Aurich	DE	1:03:56	1:04:20	56 W45	69

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	920	Weinberg Rita	LT Schafhauser Wald	DE	0:50:27	0:50:47	15 W50	67
2	680	Kraft Annette	Dasseler SC	DE	0:51:02	0:51:12	18 W50	67
3	931	Rückbrod Andrea	TV Norden	DE	0:52:10	0:52:21	22 W50	64
4	669	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:52:17	0:52:24	24 W50	66
5	676	Harms Sylvia	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:52:29	0:52:53	30 W50	66
6	1024	Rieder Johanna	EWE Laufteam	DE	0:54:37	0:54:56	35 W50	63
7	639	Marks Andrea	*Leer	DE	0:59:01	0:59:19	46 W50	63
8	820	Ziemann Pia-Natascha	DJK Preussen Bochum 191	DE	1:00:19	1:00:46	50 W50	66

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1228	Welnert Sabine			0:54:07	0:54:15	33 W55	62

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1082	Gumbrecht-Vinke Dagmar	MTV Aurich		0:49:17	0:49:33	11 W60	57

## Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	819	Hermanns Karlotta	Ulricianum	DE	1:04:14	1:04:41	58 WU1	03

## Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	954	Smid Nanke	EWE Laufteam	DE	0:41:43	0:41:44	2 WU1	00
2	951	Graepel Amke	EWE Laufteam	DE	0:52:12	0:52:31	26 WU1	00

## Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1092	Taddings Sarina	LT Schafhauser Wald		0:52:32	0:52:45	28 WU2	98
2	1091	Kobuch Theelke	LG Schafhauser Wald		0:52:33	0:52:46	29 WU2	98
3	844	Deharde Meike	TG Wiesmoor	DE	0:58:10	0:58:17	43 WU2	99