

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M20									
1	631	Klinger Florian	TUS Drevenack	1:22:04	M20	6	0:17:39	0:27:45	0:36:39
2	2187	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	1:25:51	M20	11	0:18:49	0:28:34	0:38:28
3	1360	Evermann Lars	*Datteln	1:29:20	M20	21	0:20:22	0:29:36	0:39:21
4	2026	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	1:30:40	M20	26	0:20:20	0:30:31	0:39:48
5	14	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:37:33	M20	62	0:20:58	0:32:26	0:44:07
6	1535	Buchholz Jonas	*Unna	1:39:43	M20	82	0:21:17	0:33:00	0:45:26
7	1130	Neukäter Bastian	Lauffreunde HADI Wesel	1:40:18	M20	88	0:21:41	0:34:22	0:44:15
8	1459	Wittich Jan	Moerser TV Triathlon	1:42:26	M20	95	0:22:39	0:34:13	0:45:33
9	528	Buhl Daniel	TG Neuss	1:42:53	M20	102	0:22:37	0:34:11	0:46:04
10	1782	Madl Phillip	RWB Essen	1:43:36	M20	106	0:22:15	0:33:51	0:47:30
11	1554	Meldau Maximilian	RWB Essen	1:44:33	M20	112	0:23:08	0:34:06	0:47:17
12	2156	Reichenbach Christian	wfbm Duisburg	1:45:11	M20	115	0:22:03	0:34:54	0:48:13
13	794	Hümb's Marvin	Herzgold	1:46:56	M20	128	0:22:39	0:35:58	0:48:18
14	1701	Dohm Christoph	DJK Teutonia St.Tönis	1:48:34	M20	151	0:23:36	0:36:23	0:48:35
15	636	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	1:48:40	M20	152	0:24:18	0:37:04	0:47:17
16	959	Asselborn Nils	*Wesel	1:49:27	M20	160	0:23:25	0:36:36	0:49:26
17	446	Bacher Jan	Running Rudel 2	1:50:32	M20	165	0:24:29	0:37:52	0:48:09
18	775	Wlecklik Andre	*Essen	1:51:00	M20	170	0:23:21	0:37:20	0:50:18
19	135	Hofmann Tobias	VIVAWEST	1:51:16	M20	171	0:24:46	0:35:58	0:50:30
20	825	Lippkow Marc	*Langenfeld	1:55:28	M20	214	0:23:48	0:44:16	0:47:24
21	1862	Neuhaus Dominik	Team Punto Moda	1:56:26	M20	224	0:23:37	0:38:58	0:53:50
22	1927	Weiner Fabian	*Willich	1:59:09	M20	245	0:26:14	0:40:18	0:52:35
23	366	Spolders Chris	*Rheinberg	2:02:34	M20	295	0:28:15	0:40:11	0:54:08
24	1815	Rinesch Torsten	*Aachen	2:04:29	M20	320	0:28:05	0:40:41	0:55:42
25	1143	Kröger Niklas	SuS Bertlich	2:08:43	M20	371	0:27:36	0:45:06	0:56:01
26	1847	Arzi Khaled	*Duisburg	2:09:15	M20	375	0:29:00	0:43:23	0:56:51
27	2232	Winkel Christopher	Team Polizei Duisburg	2:13:42	M20	415	0:29:09	0:45:12	0:59:20
28	1772	Bitzer Markus	*Duisburg	2:13:52	M20	416	0:29:34	0:44:32	0:59:44
29	1728	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:14:20	M20	419	0:29:41	0:46:17	0:58:21
30	604	Weske Marc	Weight Watchers	2:18:48	M20	451	0:29:25	0:46:04	1:03:18
31	893	Adelhardt Niklas	*Düsseldorf	2:19:32	M20	454	0:32:16	0:49:22	0:57:54
32	2032	Schulz Maximilian	Kenias Reserve	2:21:11	M20	464	0:29:33	0:46:06	1:05:31
33	768	Gornik Niklas	Gladbeck-Runners	2:42:09	M20	538	0:33:08	0:53:41	1:15:19
34	2153	Faupel Dominik	wfbm Duisburg	3:13:49	M20	552	0:41:22	1:06:07	1:26:20

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	416	Wittag Jörg	Team Roseversand Bochol	1:19:14	M30	2	0:17:30	0:26:28	0:35:14
2	274	Ninck Christian	TRC Essen 84	1:22:36	M30	7	0:17:57	0:27:51	0:36:47
3	1998	Benger Marc	*Essen	1:24:11	M30	8	0:18:46	0:28:07	0:37:17
4	1550	Crisan Andrei	Bocholter WSV	1:24:48	M30	9	0:19:05	0:28:34	0:37:07
5	1562	Heinze Daniel	*Düsseldorf	1:26:00	M30	12	0:19:05	0:29:05	0:37:48
6	2036	Schönhoff Stefan	Team Essen 99	1:30:48	M30	27	0:19:51	0:30:26	0:40:30
7	170	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:34:54	M30	44	0:20:17	0:32:41	0:41:55
8	977	Schneider Marcel	*Krefeld	1:37:21	M30	61	0:20:25	0:32:37	0:44:18
9	1061	Kaufmann Daniel	*Essen	1:38:18	M30	71	0:20:26	0:32:16	0:45:36
10	704	Müller Markus	*Wuppertal	1:39:04	M30	77	0:21:55	0:32:51	0:44:17
11	387	Traut Christian	Ausdauerschule by Bunert	1:39:37	M30	80	0:21:58	0:33:31	0:44:07
12	744	Knepper Marc	Hamminkerner SV	1:40:03	M30	86	0:22:00	0:33:54	0:44:08
13	672	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	1:43:03	M30	103	0:19:20	0:30:37	0:53:05
14	1882	Mahlerwein Sebastian	*Dinslaken	1:45:30	M30	118	0:23:37	0:35:22	0:46:30
15	2162	Anssari Brahim	wfbm Duisburg	1:45:38	M30	119	0:22:35	0:35:15	0:47:48
16	613	Walter Sebastian	*Duisburg	1:46:34	M30	122	0:23:13	0:36:13	0:47:07
17	479	Walter Simon	*Duisburg	1:46:39	M30	126	0:23:12	0:36:35	0:46:51
18	155	Pastors Daniel	*Essen	1:48:25	M30	149	0:24:42	0:35:53	0:47:50
19	1198	Platte Christian	*Essen	1:49:04	M30	154	0:24:38	0:36:40	0:47:45
20	1524	Hampe Florian	TEAM ELG	1:50:36	M30	167	0:24:37	0:37:38	0:48:19
21	1324	Puhlfürst Daniel	*Dortmund	1:51:51	M30	178	0:23:49	0:37:25	0:50:37
22	992	Salm Sven	*Duisburg	1:52:16	M30	185	0:24:35	0:39:18	0:48:21
23	1953	Marten André	*Duisburg	1:53:00	M30	191	0:25:27	0:40:06	0:47:26
24	27	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:53:39	M30	196	0:24:24	0:38:17	0:50:57
25	2084	Schneider Dominik	*Duisburg	1:55:07	M30	209	0:23:53	0:39:42	0:51:32
26	33	Meyer Thorsten	TC Kray 1892 e.V.	1:55:12	M30	210	0:24:14	0:37:04	0:53:53
27	619	Thiele Stefan	Wir bei HKM	1:55:32	M30	215	0:24:54	0:39:20	0:51:17
28	823	Wiesner Robert	Freeletics Essen	1:56:04	M30	220	0:25:54	0:41:24	0:48:44
29	207	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:58:34	M30	236	0:26:07	0:39:45	0:52:41
30	86	Angenendt Gerrit	BWG Running Team	1:59:14	M30	248	0:25:55	0:40:19	0:53:00
31	1510	Hintze Andreas	makeTmade Fun&Sports	1:59:44	M30	258	0:25:50	0:38:34	0:55:18
32	1053	Krach Matthias	*Duisburg	2:00:11	M30	270	0:25:51	0:40:38	0:53:41
33	1144	Dieckmann Claas	*Essen	2:00:22	M30	272	0:25:39	0:40:59	0:53:43
34	1331	Niehs Manuel	*Düsseldorf	2:00:55	M30	280	0:24:40	0:41:47	0:54:27
35	1034	Bierhaus Christian	*Düsseldorf	2:01:04	M30	281	0:25:57	0:40:07	0:54:59
36	1751	Weiß Thomas	*Essen	2:01:35	M30	286	0:24:11	0:48:14	0:49:09
37	1939	Blumberg Christian	*Duisburg	2:01:53	M30	290	0:26:26	0:40:22	0:55:04
38	904	Rother Bjoern	*Oberhausen	2:02:50	M30	300	0:26:03	0:41:46	0:55:00
39	588	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	2:03:00	M30	303	0:27:45	0:41:24	0:53:50
40	1796	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	2:03:06	M30	307	0:27:03	0:41:27	0:54:35
41	1929	Keienburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	2:04:55	M30	326	0:27:12	0:42:42	0:55:00
42	1104	Meyer Martin	LC Duisburg	2:06:07	M30	337	0:30:50	0:44:37	0:50:39
43	1930	Veiser Nils	*Moers	2:10:14	M30	383	0:27:49	0:43:26	0:58:59
44	1797	Weinhold Jörg	*Goch	2:10:47	M30	387	0:27:21	0:44:54	0:58:31
45	807	Paradiso Marco	*Duisburg	2:11:34	M30	396	0:28:24	0:45:45	0:57:24
46	1695	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	2:13:00	M30	408	0:29:14	0:44:48	0:58:57
47	725	Ennigkeit Sebastian	GREAT PLACE TO WORK	2:13:33	M30	411	0:29:17	0:44:21	0:59:53
48	487	Klein Claudius	*Duisburg	2:13:36	M30	412	0:29:24	0:46:03	0:58:09
49	840	van Wickeren Patrick	*Duisburg	2:15:19	M30	427	0:29:41	0:46:33	0:59:05
50	2147	Mrzleki Stefan	wfbm Duisburg	2:15:49	M30	428	0:30:28	0:46:37	0:58:42

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M30									
51	1383	Siemon Rene	CWS-boco International Gm	2:18:21	M30	449	0:27:45	0:44:44	1:05:52
52	1657	Strandt Carsten	*Duisburg	2:23:46	M30	476	0:31:25	0:48:04	1:04:16
53	1084	Kahl Philip	*Mülheim an der Ruhr	2:27:51	M30	496	0:37:12	0:52:31	0:58:07
54	715	Eiland Andre	*Duisburg	2:34:39	M30	521	0:31:43	0:51:14	1:11:41
55	2161	Frochte Philipp	wfbm Duisburg	2:37:01	M30	529	0:33:37	0:51:43	1:11:40
56	1799	Albrecht Fabian	*Essen	2:37:56	M30	534	0:34:32	0:53:25	1:09:59

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	2228	Wissema Edwin	Team Polizei Duisburg	1:13:54	M35	1	0:16:11	0:24:35	0:33:08
2	477	Müller Christoph	TRC Essen 84	1:19:40	M35	3	0:17:11	0:26:37	0:35:52
3	1907	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	1:21:53	M35	5	0:17:37	0:27:24	0:36:51
4	1948	Plöger Tobias	TUSEM Essen	1:28:26	M35	17	0:19:22	0:29:29	0:39:34
5	153	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:30:25	M35	22	0:19:33	0:30:03	0:40:48
6	1357	Evermann Mark	*Oberhausen	1:30:26	M35	23	0:20:42	0:30:05	0:39:38
7	1913	Oertel Stefan	*Braunschweig	1:30:35	M35	25	0:19:14	0:30:53	0:40:28
8	2204	Aritonovic Jovica	Laufsport Bunert Duisburg	1:31:24	M35	32	0:19:31	0:31:42	0:40:10
9	469	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:32:42	M35	34	0:20:18	0:31:02	0:41:21
10	692	Schäfer Stephan	RWB Essen	1:33:21	M35	37	0:20:13	0:30:59	0:42:07
11	453	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	1:35:20	M35	50	0:20:46	0:31:52	0:42:42
12	413	Voß Kay	Neues Gymnasium Bochum	1:35:47	M35	52	0:20:16	0:32:03	0:43:26
13	399	Rutekolk Rainer	Ausdauer Schule by Bunert	1:39:38	M35	81	0:21:59	0:33:31	0:44:07
14	1808	Tomky Stephan	Butterfly	1:39:58	M35	84	0:22:20	0:33:08	0:44:29
15	2041	Saliver Ferdi	*Duisburg	1:41:19	M35	91	0:21:17	0:32:51	0:47:10
16	1822	Hönemann Robert	TuS Alstaden	1:45:24	M35	117	0:22:24	0:35:04	0:47:55
17	2042	Grunwald Christian	*Duisburg	1:47:45	M35	138	0:22:28	0:37:03	0:48:13
18	1235	Helle Marc-Peter	BSG WAZ	1:48:00	M35	141	0:24:34	0:35:53	0:47:31
19	1955	Korschewski Tobias	*Duisburg	1:48:08	M35	143	0:23:34	0:36:21	0:48:12
20	1122	Hermes Viktor	LC Duisburg	1:49:05	M35	155	0:24:07	0:35:53	0:49:04
21	1059	Döpke Christoph	LC Ruhrpott America	1:54:20	M35	203	0:24:02	0:37:06	0:53:11
22	492	Püttmann Dennis	Licken Mountain Runners	1:54:26	M35	204	0:24:02	0:38:40	0:51:43
23	516	Walter Sven	*Duisburg	1:54:54	M35	207	0:24:55	0:38:30	0:51:29
24	2245	Kleis Oliver	SG Ruhrgas 1929	1:56:16	M35	221	0:25:01	0:39:57	0:51:16
25	620	Peters Björn	DJK Altendorf 09	1:56:43	M35	227	0:23:41	0:37:28	0:55:33
26	1237	Klein Dieter	*Duisburg	1:58:23	M35	234	0:26:33	0:39:29	0:52:20
27	1849	Pausch Fabian	*Duisburg	1:58:34	M35	237	0:26:47	0:37:43	0:54:04
28	1850	Schmits Dr. Christoph	*Dortmund	1:59:41	M35	257	0:27:03	0:39:39	0:52:58
29	508	Grafen Christian	*Duisburg	2:00:41	M35	277	0:25:59	0:40:23	0:54:18
30	1247	Gacek Sebastian	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	2:02:02	M35	291	0:26:31	0:41:26	0:54:05
31	654	Bradvic Igor	Team Punto Moda	2:02:28	M35	294	0:29:37	0:39:01	0:53:49
32	1548	Schmalz Daniel	*Essen	2:06:56	M35	348	0:28:05	0:41:57	0:56:53
33	295	Döhrmann Martin	Team PWZ	2:06:59	M35	349	0:28:23	0:42:50	0:55:46
34	57	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	2:07:19	M35	353	0:26:49	0:42:35	0:57:54
35	662	Schauties Rene	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:10:25	M35	384	0:29:14	0:43:54	0:57:16
36	1795	Sultana Nidal	*Düsseldorf	2:12:07	M35	401	0:29:48	0:42:32	0:59:46
37	2134	Dohmen Christoph	Vodafone-Runners	2:16:32	M35	433	0:27:58	0:43:31	1:05:02
38	1488	Lages Christian	*Duisburg	2:17:12	M35	439	0:29:03	0:46:53	1:01:15
39	563	Büssers Sven	*Moers	2:18:56	M35	452	0:30:08	0:46:53	1:01:55
40	1677	Hogardt Oliver	CWS-boco International Gm	2:19:37	M35	455	0:28:24	0:47:39	1:03:33
41	1870	Möller Sven	*Essen	2:23:13	M35	473	0:31:45	0:48:13	1:03:15
42	1374	Wenk Manuel	*Ratingen	2:23:51	M35	477	0:32:01	0:47:26	1:04:23
43	979	Kilimann Daniel	Blueliner Duisburg	2:23:55	M35	478	0:29:30	0:48:02	1:06:22
44	1920	Müller Kay	*Duisburg	2:27:09	M35	488	0:32:59	0:51:46	1:02:24
45	1938	Meyer Andreas	*Solingen	2:34:35	M35	520	0:32:49	0:51:57	1:09:48

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	1623	Gaudenz Thomas	WAT Läufer	1:31:17	M40	30	0:20:08	0:30:54	0:40:14
2	235	von den Kerckhoff Bernd	*Krefeld	1:32:44	M40	35	0:20:14	0:31:39	0:40:50
3	163	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:05	M40	69	0:21:26	0:33:02	0:43:36
4	63	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	1:39:02	M40	76	0:23:28	0:36:09	0:39:24
5	119	Beckmann Dr. Björn	Hardcore Walsum	1:39:23	M40	79	0:21:44	0:32:37	0:45:01
6	1390	Sierck Axel	Moerser TV	1:41:04	M40	90	0:21:30	0:34:49	0:44:45
7	2157	Schmidt Markus	wfbm Duisburg	1:41:25	M40	92	0:23:51	0:33:52	0:43:41
8	1486	Reimann Günter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:42:39	M40	99	0:22:39	0:33:41	0:46:18
9	436	Goj Guido	*Duisburg	1:44:05	M40	109	0:22:36	0:35:45	0:45:43
10	922	Breuer Markus	*Duisburg	1:45:03	M40	114	0:23:23	0:35:36	0:46:03
11	230	Kiebel Roland	*Essen	1:46:59	M40	129	0:22:12	0:36:32	0:48:14
12	97	Reppel Marc	BWG Running Team	1:48:14	M40	144	0:24:57	0:38:53	0:44:23
13	1611	Weyler Thomas	*Duisburg	1:49:18	M40	158	0:24:04	0:36:36	0:48:37
14	1512	Weidenbach Jens	Essener Jungs	1:52:22	M40	187	0:23:52	0:38:35	0:49:55
15	242	Biczmann Marius	Ausdauerchule by Bunert	1:52:44	M40	189	0:22:04	0:33:34	0:57:05
16	347	Merten Michael	*Essen	1:53:28	M40	194	0:23:50	0:36:58	0:52:38
17	424	Bens David	*Mülheim an der Ruhr	1:54:13	M40	200	0:24:57	0:37:21	0:51:54
18	168	Turowski Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:52	M40	206	0:25:35	0:38:08	0:51:07
19	1826	Ring Kim	Immeo Wohnen Running Te	1:55:13	M40	211	0:24:11	0:38:19	0:52:43
20	156	Ullmann Matthias	TuS Alchen	1:58:20	M40	233	0:24:56	0:39:20	0:54:03
21	546	Oversteeg Thomas	*Duisburg	1:58:52	M40	239	0:26:00	0:39:57	0:52:55
22	841	Potthoff Daniel	*Duisburg	1:58:57	M40	241	0:25:45	0:39:47	0:53:24
23	1300	Depta Martin	*Duisburg	1:59:36	M40	255	0:24:00	0:39:24	0:56:12
24	533	Kennel Stefan	Badebux	1:59:44	M40	259	0:26:19	0:40:21	0:53:04
25	1688	Pehlke Martin	Marathon Dinslaken	2:00:32	M40	275	0:26:43	0:39:40	0:54:09
26	1755	Fuchs Christian	CDS Running Team	2:00:43	M40	279	0:25:51	0:40:20	0:54:30
27	2177	Zeppen Markus	*Moers	2:01:29	M40	282	0:27:04	0:39:57	0:54:26
28	270	Schultz Jens	CDS Running Team	2:01:34	M40	285	0:24:44	0:42:28	0:54:21
29	1868	Angenendt Uli	Essen auf Rollen/REV Gruga	2:03:04	M40	305	0:28:00	0:41:14	0:53:50
30	1456	Breuer Mirko	*Duisburg	2:05:07	M40	329	0:26:37	0:41:17	0:57:12
31	2118	Vesper Christian	Vodafone-Runners	2:07:03	M40	350	0:29:21	0:40:29	0:57:12
32	2024	Kaluga Frank	*Essen	2:07:53	M40	356	0:27:39	0:42:20	0:57:53
33	2158	Hinjós-Sánchez Juan	wfbm Duisburg	2:07:55	M40	357	0:27:34	0:43:14	0:57:06
34	879	HöffeKn Sven	*Duisburg	2:08:34	M40	367	0:28:22	0:43:32	0:56:39
35	564	Halswick Thomas	SV Büderich	2:09:20	M40	376	0:28:26	0:43:25	0:57:28
36	1411	Teschner Michael	Marathon Mülheim	2:09:28	M40	379	0:26:57	0:44:44	0:57:47
37	2122	Reichert Andre	Vodafone-Runners	2:18:35	M40	450	0:29:49	0:47:00	1:01:45
38	1841	Welker Dieter	*Düsseldorf	2:25:47	M40	483	0:31:27	0:48:59	1:05:20
39	70	Seidler Bernd	SG Ruhrgas 1929	2:27:49	M40	495	0:31:57	0:51:02	1:04:49
40	1221	Marks Christian	*Ratingen	2:28:10	M40	498	0:36:27	0:43:11	1:08:31
41	910	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	2:30:10	M40	507	0:31:14	0:48:04	1:10:51
42	2159	Biskup Axel	wfbm Duisburg	2:31:41	M40	515	0:26:28	0:41:50	1:23:22
43	952	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	2:32:49	M40	517	0:32:50	0:51:25	1:08:32
44	1627	Klein Michael	SV Langendreer 04	2:33:41	M40	518	0:39:06	1:00:12	0:54:21

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	2220	de Haas Freddy	TUS Xanten	1:19:42	M45	4	0:17:30	0:26:25	0:35:46
2	832	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen	1:28:55	M45	19	0:19:10	0:29:54	0:39:50
3	720	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	1:31:17	M45	31	0:19:41	0:30:12	0:41:22
4	947	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:31:33	M45	33	0:19:43	0:31:03	0:40:46
5	1480	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	1:32:54	M45	36	0:20:15	0:31:07	0:41:31
6	2239	Kaiser Michael	TUS BREITSCHEID	1:33:50	M45	40	0:20:32	0:31:20	0:41:58
7	1460	Czernik Martin	LG Wuppertal	1:35:04	M45	46	0:20:47	0:32:00	0:42:17
8	348	Schumacher Andreas	*Essen	1:35:06	M45	47	0:20:55	0:31:54	0:42:17
9	1105	Flügge Thomas	Bunert After Work Runners	1:35:31	M45	51	0:20:30	0:31:46	0:43:15
10	19	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:35:57	M45	55	0:20:43	0:32:08	0:43:06
11	857	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:36:13	M45	57	0:21:11	0:31:57	0:43:03
12	2107	Meisgen Frank	Vodafone-Runners	1:36:48	M45	58	0:20:58	0:32:35	0:43:15
13	1981	Lindemann Ralf	Lanxess Roadrunners	1:37:35	M45	63	0:21:08	0:32:51	0:43:35
14	937	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:37:40	M45	65	0:21:20	0:32:20	0:43:59
15	860	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	1:37:57	M45	68	0:21:18	0:32:33	0:44:06
16	2230	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	1:38:38	M45	74	0:21:21	0:33:48	0:43:28
17	450	Mintus Frank	*Düsseldorf	1:39:44	M45	83	0:22:05	0:33:26	0:44:12
18	412	Freiberg Karsten	*Mönchengladbach	1:40:02	M45	85	0:21:31	0:33:46	0:44:44
19	354	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	1:40:45	M45	89	0:21:12	0:34:37	0:44:56
20	684	Janscheidt Olaf	1907	1:42:17	M45	94	0:22:28	0:34:37	0:45:11
21	102	Wolters Frank	TG Neuss	1:42:37	M45	97	0:23:03	0:34:19	0:45:13
22	970	Hillmann Carsten	*Kamp-Lintfort	1:42:39	M45	100	0:21:38	0:33:30	0:47:30
23	998	Tegründe Stephan	*Duisburg	1:42:43	M45	101	0:22:04	0:34:19	0:46:19
24	2111	Delmich Markus	Vodafone-Runners	1:44:51	M45	113	0:23:05	0:35:03	0:46:43
25	273	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:46:51	M45	127	0:23:32	0:35:34	0:47:44
26	1485	Schreiber Frank	*Duisburg	1:47:02	M45	130	0:24:19	0:36:25	0:46:17
27	473	Hanke Frank	Wir bei HKM	1:47:04	M45	131	0:23:31	0:36:28	0:47:04
28	1636	Hilbers Christof	Running-Family Hilbers	1:47:12	M45	132	0:20:36	0:31:16	0:55:19
29	259	Schoof-Dulak Carsten	*Mülheim an der Ruhr	1:47:56	M45	140	0:23:37	0:36:28	0:47:50
30	468	Roddeck Markus	LC Duisburg	1:48:00	M45	142	0:22:42	0:36:15	0:49:02
31	1150	Ahlendorf Dirk	*Mülheim-Ruhr	1:48:15	M45	145	0:23:55	0:36:44	0:47:35
32	1127	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	1:49:13	M45	156	0:24:04	0:36:51	0:48:18
33	565	Rescher Ronald	*Kempfen	1:49:24	M45	159	0:24:19	0:36:54	0:48:10
34	237	Wunden Harald	*Krefeld	1:50:12	M45	164	0:24:47	0:36:47	0:48:37
35	410	Rüdel Ulf	TC Mannesmann	1:50:44	M45	168	0:23:35	0:38:13	0:48:55
36	166	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	1:52:02	M45	179	0:24:16	0:36:34	0:51:12
37	1526	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:52:07	M45	183	0:24:46	0:37:49	0:49:31
38	1313	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	1:52:27	M45	188	0:24:20	0:37:57	0:50:09
39	34	Inglis Graham	TRIMET	1:53:44	M45	197	0:24:57	0:38:49	0:49:57
40	1574	Mertins Timo	DSV 98	1:54:14	M45	201	0:25:20	0:37:49	0:51:04
41	172	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:25	M45	213	0:25:35	0:38:43	0:51:06
42	629	Börskens Jörg	DJK Altendorf 09	1:56:17	M45	222	0:26:28	0:41:38	0:48:10
43	2243	Menzenbach Jens	TUS BREITSCHEID	1:56:20	M45	223	0:25:19	0:39:41	0:51:20
44	183	Schmitz Dr. med Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:56:33	M45	225	0:24:28	0:40:34	0:51:30
45	415	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf	1:56:43	M45	228	0:25:28	0:39:10	0:52:04
46	1957	Dietzsch Andreas	*Moers	1:59:05	M45	244	0:26:19	0:39:42	0:53:03
47	1600	Winkel Stefan	*Duisburg	1:59:14	M45	247	0:25:54	0:40:08	0:53:11
48	2236	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	1:59:15	M45	249	0:26:02	0:40:22	0:52:50
49	1714	Kämmner Carsten	Budoka Bochum Höntrop	1:59:17	M45	250	0:26:01	0:40:12	0:53:03
50	205	Heymann Stephan	*Bochum	1:59:18	M45	251	0:26:12	0:41:50	0:51:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	771	Glaser Marco	Gladbeck-Runners	1:59:23	M45	252	0:28:10	0:39:32	0:51:40
52	54	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	1:59:38	M45	256	0:25:30	0:41:19	0:52:48
53	928	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers. M	1:59:47	M45	261	0:25:42	0:40:30	0:53:34
54	568	Kok Dirk	*Moers	1:59:57	M45	264	0:27:08	0:40:02	0:52:46
55	717	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	1:59:58	M45	265	0:25:22	0:41:21	0:53:15
56	1293	Pasch Stefan	*Duisburg	1:59:58	M45	266	0:26:58	0:39:46	0:53:14
57	1033	Uedelhoven Michael	Bunert	2:00:09	M45	268	0:26:25	0:41:28	0:52:15
58	359	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	2:00:21	M45	271	0:27:23	0:41:14	0:51:44
59	887	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	2:00:32	M45	274	0:35:01	0:39:53	0:45:37
60	1328	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	2:01:52	M45	289	0:25:48	0:41:04	0:55:00
61	229	Stocker Helmut	*Schwerte	2:02:13	M45	293	0:25:09	0:38:04	0:58:59
62	1416	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	2:03:30	M45	310	0:27:24	0:41:33	0:54:33
63	1281	Schitteck Marcus	racing snails	2:03:47	M45	312	0:26:28	0:42:36	0:54:42
64	443	Bender Ralf	*Duisburg	2:04:29	M45	321	0:31:44	0:38:27	0:54:17
65	2051	Kieslich Carsten	KiMa	2:04:33	M45	322	0:27:15	0:43:49	0:53:29
66	315	Justen Lars	*Mülheim a.d. Ruhr	2:04:44	M45	324	0:28:35	0:41:23	0:54:45
67	1866	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Gruga	2:04:57	M45	327	0:28:25	0:41:31	0:55:00
68	1102	Evers Christian	Elsterland Runners	2:05:41	M45	331	0:27:56	0:41:19	0:56:24
69	833	Behling Michael	Lauffreunde HADI Wesel	2:05:50	M45	333	0:27:14	0:40:53	0:57:42
70	2003	Schrauf Swen	Run for Fun	2:06:19	M45	341	0:23:20	0:35:59	1:06:59
71	1530	Platte Stephan	Hastener TV	2:06:35	M45	344	0:27:28	0:43:15	0:55:51
72	1093	Gerhards Georg	*Sonsbeck	2:07:18	M45	352	0:27:35	0:42:57	0:56:45
73	642	lbels Christof	1 FCM	2:07:57	M45	359	0:27:35	0:41:56	0:58:25
74	643	Rüttgers Michael	1 FCM	2:07:58	M45	360	0:27:35	0:41:56	0:58:26
75	2121	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	2:08:19	M45	363	0:28:13	0:43:29	0:56:36
76	1894	Özan Levent	CDS Running Team	2:08:24	M45	364	0:28:39	0:43:35	0:56:08
77	1362	Wiedemann Marc	BSG Sparkasse Duisburg	2:08:34	M45	366	0:29:02	0:45:54	0:53:38
78	95	Vervölgyi Rainer	*Moers	2:11:02	M45	389	0:28:24	0:43:40	0:58:57
79	391	Krüßmann Frank	Laufftreff Gecksheide	2:11:13	M45	391	0:28:32	0:44:27	0:58:13
80	159	Lichtenstein Jörg	AS Neukirchen-Vluyn	2:11:28	M45	394	0:29:10	0:44:13	0:58:04
81	2124	Grund Norbert	Vodafone-Runners	2:11:35	M45	397	0:32:21	0:42:58	0:56:16
82	2072	Schröter Thorsten	AC Rückwärts Stratum	2:12:10	M45	402	0:27:35	0:45:03	0:59:31
83	2137	Fellhölter Martin	Vodafone-Runners	2:14:21	M45	420	0:27:13	0:47:23	0:59:44
84	286	Pechtheiden Markus	Marathon Mülheim	2:15:10	M45	424	0:28:14	0:45:42	1:01:13
85	816	Bauer Patrick	*Erkrath	2:15:16	M45	426	0:29:49	0:44:24	1:01:02
86	390	Hampel Andreas	LC Duisburg	2:16:14	M45	432	0:29:30	0:44:57	1:01:47
87	1192	Radmann Henrik	*Herne	2:16:37	M45	434	0:29:08	0:45:03	1:02:26
88	658	Köhler Christian	*Duisburg	2:17:21	M45	440	0:28:57	0:46:10	1:02:14
89	557	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	2:20:34	M45	460	0:29:38	0:48:04	1:02:51
90	1899	Jahns Klaus	Bunert Essen	2:22:33	M45	471	0:26:21	0:42:57	1:13:14
91	1287	Bornemann Thomas	*Dortmund	2:24:48	M45	480	0:32:12	0:47:26	1:05:09
92	712	Schmieschek Christoph	*Oberhausen	2:29:21	M45	500	0:35:25	0:49:52	1:04:03
93	438	Bring Dirk	Rumelner TV	2:29:38	M45	503	0:31:11	0:50:34	1:07:52
94	297	Schrader Dirk	Team PWZ	2:30:34	M45	509	0:33:15	0:49:24	1:07:54
95	203	Grunow Oliver	MTG Horst Essen	2:36:57	M45	528	0:36:32	0:54:42	1:05:42
96	1207	Heß Andreas	*Tönisvorst	2:41:43	M45	536	0:32:50	0:54:35	1:14:17
97	645	Tackenberg Frank	*Wuppertal	2:45:00	M45	543	0:34:41	0:55:56	1:14:22
98	162	Honing van der Christoph	AS Neukirchen-Vluyn	3:00:22	M45	549	0:40:28	1:00:14	1:19:39
99	2219	Pelc Robert	AS Neukirchen-Vluyn	3:04:05	M45	550	0:39:12	0:59:54	1:24:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	1044	Hüser Dirk	LT Lukas	1:26:48	M50	14	0:18:51	0:29:02	0:38:54
2	921	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	1:27:18	M50	15	0:19:05	0:29:12	0:39:00
3	2189	Topheide Peter	LG COESFELD	1:28:53	M50	18	0:19:31	0:29:36	0:39:45
4	2058	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	1:29:10	M50	20	0:19:36	0:29:51	0:39:42
5	1742	Bong André	SC Bayer 05 Uerdingen	1:30:35	M50	24	0:19:35	0:30:19	0:40:40
6	5097	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	1:33:38	M50	38	0:20:39	0:31:12	0:41:47
7	2062	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	1:35:16	M50	49	0:20:32	0:31:48	0:42:55
8	65	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:35:47	M50	53	0:21:44	0:32:23	0:41:40
9	2229	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	1:37:47	M50	67	0:22:16	0:32:45	0:42:45
10	2214	Berens Bernahrd	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:19	M50	72	0:21:24	0:33:20	0:43:34
11	649	Klinger Michael	TUS Drevenack	1:38:38	M50	75	0:21:50	0:32:49	0:43:58
12	1129	Neukäter Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	1:42:38	M50	98	0:24:01	0:34:22	0:44:14
13	1584	Huber Ralf	*Heiligenhaus	1:43:40	M50	107	0:22:21	0:34:44	0:46:34
14	283	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	1:44:13	M50	110	0:22:45	0:34:24	0:47:03
15	1632	Gajewski Uwe	*Duisburg	1:47:25	M50	133	0:22:11	0:35:44	0:49:29
16	429	Steeger Frank	Running Rudel 1	1:47:32	M50	136	0:23:18	0:35:56	0:48:18
17	2216	Glitz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	1:47:35	M50	137	0:23:21	0:36:11	0:48:02
18	2126	Honekamp Michael	Vodafone-Runners	1:48:42	M50	153	0:23:04	0:36:27	0:49:10
19	675	Sammerl Jörg	*Essen	1:49:39	M50	161	0:24:27	0:36:41	0:48:31
20	625	Schmidt Harald	DJK Altendorf 09	1:49:53	M50	162	0:24:54	0:36:48	0:48:10
21	2069	Rappers Theo	TV Goch	1:50:07	M50	163	0:23:54	0:37:05	0:49:07
22	1327	Elsner Christian	CDS Running Team	1:50:58	M50	169	0:21:39	0:42:26	0:46:52
23	1394	Büchel Jörn	Manchester United	1:51:26	M50	172	0:22:56	0:35:37	0:52:52
24	1935	Grieskamp Martin	*Essen	1:51:32	M50	173	0:24:37	0:35:05	0:51:50
25	1827	Nigbur Stephan	TV Voerde	1:51:38	M50	175	0:23:50	0:37:12	0:50:36
26	915	Niehaves Christian	SG Borken	1:51:39	M50	176	0:23:40	0:39:26	0:48:33
27	1279	Weimann Thomas	*Düsseldorf	1:52:03	M50	180	0:24:52	0:36:39	0:50:32
28	491	Böttcher Dirk	*Dinslaken	1:52:06	M50	182	0:24:56	0:38:27	0:48:42
29	1909	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V	1:52:17	M50	186	0:24:43	0:38:31	0:49:02
30	428	Bacher Tim	Running Rudel 1	1:53:28	M50	195	0:24:29	0:37:54	0:51:04
31	1904	Janissen Anselm	*Duisburg	1:53:45	M50	198	0:24:37	0:37:42	0:51:25
32	671	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ruh	1:56:01	M50	219	0:24:53	0:37:40	0:53:26
33	488	Grelle Wolfgang	*Heiligenhaus	1:56:41	M50	226	0:29:24	0:38:22	0:48:55
34	593	Korstian Peter	*Duisburg	1:58:02	M50	231	0:25:42	0:39:16	0:53:03
35	1348	Spreer Christian	LT Berka Stars	1:58:52	M50	238	0:26:01	0:39:49	0:53:01
36	288	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:58:55	M50	240	0:27:44	0:42:53	0:48:18
37	1117	Bobzin Pierre	*Essen	1:58:57	M50	243	0:26:01	0:39:23	0:53:32
38	338	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	1:59:35	M50	254	0:26:02	0:40:04	0:53:28
39	88	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	1:59:47	M50	260	0:23:07	0:42:08	0:54:31
40	855	Schoumakers Uwe	Ausdauerschule by Bunert	1:59:56	M50	263	0:24:30	0:39:32	0:55:52
41	423	Stevens Ralf	*Essen	2:00:09	M50	269	0:26:06	0:40:16	0:53:45
42	1270	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	2:00:33	M50	276	0:26:48	0:39:57	0:53:47
43	1818	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	2:00:42	M50	278	0:23:24	0:35:03	1:02:14
44	1946	Lockert Gerd	*Mülheim	2:01:32	M50	283	0:25:15	0:39:42	0:56:35
45	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	2:02:50	M50	299	0:26:20	0:40:55	0:55:33
46	1624	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	2:03:00	M50	304	0:26:28	0:40:13	0:56:18
47	710	Steinbach Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:03:06	M50	306	0:27:21	0:40:48	0:54:57
48	1078	Neppi Peter	MSV Duisburg	2:03:25	M50	309	0:27:03	0:40:28	0:55:53
49	1507	Bovermann KLaus	Marathon Mülheim	2:03:49	M50	313	0:27:35	0:41:05	0:55:08
50	2064	Sauer Andreas	Styrumer TV	2:04:01	M50	314	0:28:46	0:41:07	0:54:07

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	327	Plaga Edgar	Oberhausener TV	2:04:06	M50	315	0:26:24	0:41:33	0:56:09
52	822	Linneweber René	*Hilden	2:04:25	M50	319	0:27:26	0:42:36	0:54:22
53	232	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	2:04:47	M50	325	0:27:02	0:41:36	0:56:08
54	1608	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	2:05:08	M50	330	0:27:43	0:44:31	0:52:53
55	1004	John Ralf	*Mettmann	2:05:56	M50	335	0:25:44	0:43:07	0:57:04
56	275	Petlikau Manfred	Zwoelfender	2:06:07	M50	337	0:26:43	0:40:32	0:58:51
57	579	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberhau	2:06:08	M50	339	0:26:46	0:40:45	0:58:36
58	874	Pachur Wolfgang	*Duisburg	2:07:11	M50	351	0:28:06	0:43:21	0:55:44
59	1828	Ludwig Peter	Elsterland Runners	2:08:10	M50	361	0:29:24	0:41:46	0:56:58
60	560	Pudelko Roland	*Hagen	2:08:18	M50	362	0:26:57	0:44:41	0:56:38
61	1543	Kirschbaum Markus	*Essen	2:08:24	M50	364	0:29:17	0:43:12	0:55:54
62	801	Kellermann Matthias	*Dinslaken	2:08:43	M50	370	0:29:14	0:43:04	0:56:23
63	644	Steffens Werner	1 FCM	2:08:57	M50	373	0:27:35	0:42:56	0:58:25
64	1286	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	2:09:09	M50	374	0:30:14	0:41:52	0:57:02
65	1842	Walter Gregor	*Krefeld	2:09:54	M50	381	0:25:18	0:45:03	0:59:32
66	1307	Berndgen Ralf	*Ratingen	2:11:30	M50	395	0:29:05	0:45:13	0:57:11
67	876	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	2:12:23	M50	404	0:28:54	0:43:43	0:59:45
68	1232	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	2:12:32	M50	405	0:30:00	0:44:27	0:58:04
69	264	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhrauenläufer	2:13:30	M50	410	0:29:30	0:44:52	0:59:07
70	1119	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	2:13:55	M50	417	0:28:32	0:43:44	1:01:38
71	770	Eichwald Ralf	Gladbeck-Runners	2:14:53	M50	422	0:29:59	0:47:40	0:57:13
72	1806	Enners Frank	*Velbert	2:15:02	M50	423	0:28:41	0:46:18	1:00:02
73	75	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	2:15:51	M50	429	0:30:01	0:45:46	1:00:04
74	1052	Risch Volker	*Oberhausen	2:16:12	M50	431	0:29:17	0:44:50	1:02:04
75	1982	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	2:16:38	M50	435	0:32:45	0:44:43	0:59:09
76	1202	Oppel Frank	*Rheinberg	2:16:47	M50	437	0:29:16	0:45:58	1:01:32
77	422	Strerath Dirk	Running Gig	2:17:30	M50	444	0:30:49	0:45:44	1:00:56
78	384	Hesse Carsten	*Oberhausen	2:18:21	M50	447	0:29:46	0:46:09	1:02:25
79	1096	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	2:19:10	M50	453	0:29:08	0:45:13	1:04:48
80	543	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	2:20:19	M50	458	0:30:15	0:46:42	1:03:21
81	149	Breil Karl	VIVAWEST	2:20:40	M50	461	0:30:44	0:46:32	1:03:22
82	544	Waskowski Ralf	Die Wasis	2:20:41	M50	462	0:29:31	0:49:25	1:01:44
83	120	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	2:21:04	M50	463	0:30:02	0:46:03	1:04:58
84	389	Kotter Ralf	*Dortmund	2:22:22	M50	469	0:28:03	0:44:11	1:10:08
85	1616	Kraft Ralf	*Duisburg	2:24:39	M50	479	0:31:05	0:49:34	1:03:58
86	522	Gerber Cord	*Moers	2:25:28	M50	482	0:33:25	0:51:05	1:00:57
87	767	Gornik Peter	Gladbeck-Runners	2:26:19	M50	485	0:31:18	0:49:59	1:05:01
88	1049	Scheffler Jürgen	TVE Burgaltendorf	2:26:36	M50	487	0:31:59	0:50:59	1:03:36
89	598	Vielhauer Bernd	Schnaufgruppe	2:27:22	M50	489	0:30:39	0:49:46	1:06:56
90	1779	Hambuecker Juergen	*Duisburg	2:27:25	M50	490	0:33:27	0:49:51	1:04:06
91	1312	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:27:28	M50	491	0:32:41	0:50:32	1:04:14
92	806	Thalman Jörg	*Wuppertal	2:27:32	M50	492	0:32:02	0:49:43	1:05:47
93	184	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	2:27:35	M50	493	0:31:44	0:49:09	1:06:42
94	1055	Reschke Michael	*Krefeld	2:29:19	M50	499	0:32:20	0:49:11	1:07:46
95	966	Kuster Markus	BSG Niederrh. SK RheinLip	2:29:29	M50	502	0:31:55	0:49:49	1:07:44
96	1568	Bring Ralf	GSV Moers	2:29:43	M50	505	0:31:12	0:50:04	1:08:26
97	766	Glässer Martin	Gladbeck-Runners	2:31:29	M50	514	0:32:07	0:49:38	1:09:43
98	1332	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	2:36:27	M50	526	0:32:53	0:52:47	1:10:47
99	1758	Weicht Michael	*Duisburg	2:37:12	M50	530	0:33:54	0:52:23	1:10:53
100	2181	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:37:49	M50	532	0:34:50	0:53:12	1:09:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
101	605	Wissing Christian	SV Haldern Lauftreff	2:42:01	M50	537	0:34:12	0:54:04	1:13:44
102	805	Feldmann Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	2:43:25	M50	539	0:34:01	0:54:56	1:14:27
103	936	Grassen Harald-Udo	*krefeld	2:43:56	M50	541	0:36:54	0:53:05	1:13:56
104	341	Listmann Ingo	jogmap Ruhr	2:50:31	M50	544	0:36:56	0:57:09	1:16:25
105	1021	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	2:50:45	M50	545	0:35:53	0:57:58	1:16:53

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M55									
1	750	Pilgram Uwe	Ausdauererschule by Bunert	1:31:09	M55	29	0:20:17	0:30:49	0:40:02
2	2238	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:33:44	M55	39	0:20:06	0:31:15	0:42:21
3	2242	Kemmesies Rainer	TUS BREITSCHEID	1:33:55	M55	41	0:20:14	0:31:18	0:42:22
4	1784	Bachmann Günter	LG Alpen	1:34:18	M55	42	0:20:50	0:31:31	0:41:56
5	1520	Becker Rainer	TEAM ELG	1:36:52	M55	59	0:21:09	0:32:32	0:43:11
6	1699	Dohm Markus	DJK Teutonia St.Tönis	1:37:42	M55	66	0:21:24	0:32:36	0:43:41
7	1423	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	1:38:12	M55	70	0:20:52	0:32:27	0:44:52
8	1260	Josten Olaf	LG Mülheim	1:38:36	M55	73	0:21:32	0:32:43	0:44:21
9	1667	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	1:39:14	M55	78	0:21:31	0:33:23	0:44:19
10	1975	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	1:42:27	M55	96	0:22:20	0:34:33	0:45:34
11	1118	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	1:43:08	M55	104	0:23:15	0:36:02	0:43:50
12	215	Schaefer Juergen	SV 1919 Sonsbeck Leichtat	1:45:24	M55	116	0:23:04	0:35:41	0:46:37
13	1756	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	1:46:37	M55	124	0:23:21	0:35:23	0:47:52
14	638	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	1:47:26	M55	134	0:23:32	0:36:23	0:47:30
15	1409	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	1:47:27	M55	135	0:23:08	0:36:13	0:48:05
16	943	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:48:16	M55	146	0:23:59	0:36:08	0:48:08
17	2241	Neumann Thomas	TUS BREITSCHEID	1:48:31	M55	150	0:23:40	0:35:57	0:48:53
18	1062	Albrecht Wolfgang	Ausdauererschule by Bunert	1:52:54	M55	190	0:24:46	0:37:16	0:50:52
19	1158	Beckord Peter	*Duisburg	1:53:24	M55	192	0:24:46	0:38:07	0:50:29
20	1399	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:53:26	M55	193	0:24:28	0:38:25	0:50:32
21	2035	Tiede Udo	Kenia Reserve	1:55:43	M55	218	0:25:41	0:38:34	0:51:27
22	917	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:57:39	M55	230	0:25:43	0:38:39	0:53:15
23	784	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	1:58:34	M55	235	0:25:14	0:39:26	0:53:52
24	1812	Janssen Horst	*Tönisvorst	1:59:53	M55	262	0:25:55	0:40:34	0:53:23
25	944	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:00:03	M55	267	0:26:08	0:39:54	0:54:01
26	1101	Plicht Gerhard	LG Mülheim	2:00:26	M55	273	0:23:20	0:43:14	0:53:51
27	1810	Tomky Uwe	Butterfly	2:01:50	M55	287	0:27:22	0:41:54	0:52:32
28	553	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:02:05	M55	292	0:27:25	0:40:37	0:54:01
29	653	Leismann Claus	*Essen	2:02:38	M55	297	0:27:30	0:41:09	0:53:58
30	2020	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	2:02:49	M55	298	0:26:33	0:41:07	0:55:08
31	972	Becker Jürgen	*Duisburg	2:02:52	M55	301	0:26:34	0:41:42	0:54:35
32	727	Smikale Dirk	GREAT PLACE TO WORK	2:02:57	M55	302	0:27:10	0:40:46	0:54:59
33	1349	Brinkmann Reiner	MAN Road Runners	2:03:12	M55	308	0:26:16	0:40:17	0:56:38
34	866	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	2:04:17	M55	317	0:27:14	0:40:51	0:56:11
35	555	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:05:05	M55	328	0:27:43	0:42:21	0:54:59
36	1560	Michalski Jürgen	*Dorsten	2:05:44	M55	332	0:27:37	0:43:06	0:55:01
37	298	Horn Armin	WAT Läufer	2:05:53	M55	334	0:26:33	0:42:00	0:57:19
38	1630	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	2:06:03	M55	336	0:27:24	0:42:17	0:56:21
39	373	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	2:07:55	M55	358	0:27:29	0:42:39	0:57:46
40	2192	Wude Michael	LG COESFELD	2:08:38	M55	368	0:26:55	0:40:24	1:01:19
41	26	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	2:09:28	M55	378	0:28:20	0:43:48	0:57:18
42	2224	Carlsen Dirk-Uwe	Team Polizei Duisburg	2:10:30	M55	385	0:28:14	0:43:30	0:58:44
43	59	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	2:10:30	M55	386	0:29:08	0:43:57	0:57:25
44	1426	Richter Rüdiger	Richter-Connection	2:11:11	M55	390	0:28:28	0:44:10	0:58:32
45	948	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:11:25	M55	393	0:28:18	0:43:27	0:59:39
46	1319	Adelhütte Frank	*Pulheim	2:11:52	M55	398	0:28:50	0:43:56	0:59:05
47	2173	Gatz Norbert	wfbm Duisburg	2:12:43	M55	406	0:32:46	0:42:52	0:57:04
48	304	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	2:13:00	M55	409	0:29:07	0:44:21	0:59:31
49	1255	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:17:04	M55	438	0:29:09	0:46:04	1:01:49
50	1581	Tobias Friedhelm	*Neukirchen-Vluyn	2:17:25	M55	441	0:28:29	0:44:17	1:04:38

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M55									
51	441	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	2:20:28	M55	459	0:29:30	0:49:16	1:01:41
52	602	Weske Harald	Weight Watchers	2:21:23	M55	465	0:30:34	0:47:29	1:03:19
53	1217	Rüther Alfons	Ruhrrunner Essen	2:21:37	M55	467	0:30:41	0:47:05	1:03:50
54	536	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West eG	2:22:05	M55	468	0:28:48	0:47:47	1:05:29
55	657	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	2:22:31	M55	470	0:31:26	0:48:14	1:02:50
56	2247	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	2:26:31	M55	486	0:32:36	0:49:19	1:04:35
57	1610	Kohn Ulrich	SV Beeckerwerth	2:27:46	M55	494	0:33:23	0:50:04	1:04:18
58	1725	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:28:08	M55	497	0:32:06	0:49:51	1:06:10
59	582	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	2:29:27	M55	501	0:33:13	0:49:55	1:06:19
60	316	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	2:29:59	M55	506	0:33:20	0:49:09	1:07:29
61	1388	Goerke Heinz	*Essen	2:30:17	M55	508	0:31:45	0:51:02	1:07:29
62	1306	Claußen Uwe	*Duisburg	2:30:38	M55	510	0:32:43	0:50:45	1:07:09
63	901	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	2:31:47	M55	516	0:33:37	0:50:55	1:07:15
64	1871	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:34:29	M55	519	0:33:30	0:52:01	1:08:57
65	550	Kogel Rolf	Schön Wetter Läufer	2:34:54	M55	523	0:32:55	0:52:20	1:09:38
66	460	Röper Stefan	HildenBraves	2:37:55	M55	533	0:35:10	0:54:33	1:08:11
67	4509	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	2:43:30	M55	540	0:37:25	0:55:45	1:10:20
68	68	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	2:44:29	M55	542	0:36:44	0:54:36	1:13:08
69	160	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	3:07:36	M55	551	0:40:28	1:00:52	1:26:15

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M60									
1	1776	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:43:28	M60	105	0:22:47	0:34:54	0:45:45
2	1717	Schmidt Friedhelm	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:43:56	M60	108	0:23:07	0:34:29	0:46:19
3	2114	Overbeck Jörg	Vodafone-Runners	1:47:54	M60	139	0:23:07	0:35:36	0:49:11
4	2115	Simsek Murat	Vodafone-Runners	1:51:37	M60	174	0:24:11	0:37:32	0:49:53
5	635	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1:52:12	M60	184	0:24:13	0:37:18	0:50:41
6	52	Bier Günter	SG Ruhrgas 1929	1:53:58	M60	199	0:24:59	0:37:50	0:51:08
7	1427	Richter Jürgen	Richter-Connection	1:54:18	M60	202	0:25:00	0:38:02	0:51:15
8	714	Niehs Theo	*Düsseldorf	1:54:44	M60	205	0:25:12	0:38:42	0:50:49
9	326	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	1:55:04	M60	208	0:24:26	0:36:58	0:53:39
10	310	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	1:58:12	M60	232	0:25:46	0:39:43	0:52:43
11	1612	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:58:57	M60	242	0:25:17	0:39:54	0:53:44
12	308	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:01:52	M60	288	0:27:07	0:41:15	0:53:29
13	941	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	2:02:38	M60	296	0:26:15	0:41:57	0:54:24
14	165	Joosten Horst	AS Neukirchen-Vluyn	2:04:21	M60	318	0:26:26	0:41:32	0:56:22
15	1138	Karcher Gerd	*Duisburg	2:04:40	M60	323	0:26:38	0:43:02	0:54:59
16	1559	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	2:06:20	M60	342	0:27:23	0:42:45	0:56:12
17	1161	Grundmann Peter	LTB Brambauer am Ufo	2:06:35	M60	345	0:26:51	0:43:04	0:56:39
18	1918	Kujas Kurt	*Langenfeld	2:06:36	M60	346	0:28:16	0:41:58	0:56:21
19	1091	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:08:39	M60	369	0:27:41	0:43:33	0:57:24
20	2215	Gartke Udo	AS Neukirchen-Vluyn	2:09:22	M60	377	0:28:32	0:43:25	0:57:25
21	1376	Herkendell Ralf	*Ratingen	2:09:29	M60	380	0:29:26	0:43:19	0:56:43
22	1288	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger alkoholfrei	2:10:56	M60	388	0:28:41	0:43:23	0:58:52
23	1189	Caniglia Sebastiano	BSG Sparkasse HRV	2:11:25	M60	392	0:28:37	0:43:24	0:59:22
24	888	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:12:01	M60	400	0:28:59	0:43:58	0:59:03
25	31	Lange Peter	LG Mülheim	2:13:39	M60	413	0:31:49	0:46:31	0:55:19
26	1628	Borgloh Stefan	*Willich	2:13:57	M60	418	0:28:26	0:44:16	1:01:13
27	721	Dannehl Helmut	*Essen	2:15:11	M60	425	0:31:02	0:45:14	0:58:55
28	1359	Teloh Dieter	*Mülheim an der Ruhr	2:16:05	M60	430	0:29:36	0:46:04	1:00:24
29	1023	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	2:17:42	M60	445	0:30:19	0:45:32	1:01:49
30	181	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	2:17:52	M60	446	0:31:33	0:45:27	1:00:51
31	549	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	2:18:21	M60	447	0:29:16	0:45:59	1:03:05
32	1614	Eichenauer Gerd	Lauffreunde HADI Wesel	2:20:06	M60	457	0:30:58	0:46:52	1:02:16
33	854	Lissy Reinhold	*Velbert	2:23:41	M60	474	0:31:54	0:47:43	1:04:04
34	293	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	2:40:45	M60	535	0:35:00	0:54:14	1:11:30
35	2080	Sommer Hermann	LT Xanten/Erdinger Alkoholf	2:53:22	M60	548	0:36:20	0:57:18	1:19:43

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M65									
1	1575	Gronemeyer Hans Herma	LC Wuppertal	1:36:53	M65	60	0:21:13	0:32:23	0:43:16
2	131	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:40:08	M65	87	0:22:15	0:33:31	0:44:21
3	1905	Heyden Wolfgang	*Scherbeck	1:41:30	M65	93	0:22:24	0:33:43	0:45:22
4	1041	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	1:44:27	M65	111	0:22:39	0:34:43	0:47:04
5	2212	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	1:48:19	M65	147	0:24:12	0:36:13	0:47:53
6	50	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	1:49:15	M65	157	0:24:48	0:36:10	0:48:16
7	1540	Foik Stefan	SV Langendreer 04	1:55:18	M65	212	0:25:41	0:38:22	0:51:14
8	311	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:01:34	M65	284	0:26:56	0:39:59	0:54:37
9	328	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:07:23	M65	354	0:27:43	0:42:38	0:57:01
10	1896	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	2:10:05	M65	382	0:27:35	0:43:26	0:59:03
11	573	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	2:11:57	M65	399	0:28:48	0:44:01	0:59:07
12	23	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	2:12:19	M65	403	0:29:14	0:45:17	0:57:47
13	2183	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	2:13:40	M65	414	0:28:57	0:44:29	1:00:13
14	36	Laub Joachim	TRIMET	2:14:24	M65	421	0:33:14	0:50:10	0:50:58
15	1162	Krause Heribert	LTB Brambauer am Ufo	2:16:45	M65	436	0:24:11	0:59:11	0:53:21
16	1124	Schlusen Ulrich	*Wesel	2:19:44	M65	456	0:30:14	0:47:18	1:02:11
17	2193	Plesker Heinz	LG COESFELD	2:23:10	M65	472	0:30:20	0:49:09	1:03:39
18	1238	Beckmann Heinz	*Duisburg	2:23:42	M65	475	0:30:46	0:47:57	1:04:59
19	739	Schulz Hermann	*Duisburg	2:24:52	M65	481	0:31:01	0:48:13	1:05:38
20	940	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	2:30:45	M65	511	0:32:16	0:50:10	1:08:18
21	1042	Schoon Karl-Heinz	USL Hochdahl	2:30:51	M65	512	0:31:59	0:49:16	1:09:35
22	926	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:34:49	M65	522	0:33:49	0:52:02	1:08:58
23	1169	Pilsinger Günter	*Düsseldorf	2:36:09	M65	524	0:33:53	0:51:32	1:10:43
Altersklasse Männer M70									
1	1022	Fröde Volker	TuS Hamborn Neumühl	1:46:35	M70	123	0:22:39	0:35:19	0:48:37
2	1553	Weber Klaus	F.W.F. Duisburg Süd e.V.	1:52:04	M70	181	0:25:04	0:37:45	0:49:14
3	2194	Bartz Harald	LG COESFELD	1:59:11	M70	246	0:25:52	0:39:45	0:53:33
4	355	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	1:59:27	M70	253	0:25:01	0:39:41	0:54:44
5	567	Steuck Siegbert	Tri Team FS Düsseldorf	2:04:08	M70	316	0:27:43	0:41:05	0:55:18
6	1582	Becker Udo	LC Duisburg	2:06:10	M70	340	0:28:06	0:41:33	0:56:30
7	177	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	2:06:30	M70	343	0:27:00	0:41:58	0:57:31
8	1989	Nöldemann Dieter	Run for Fun	2:08:53	M70	372	0:28:09	0:43:15	0:57:28
9	1587	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	2:17:29	M70	443	0:31:24	0:47:14	0:58:51
10	2053	Schöbel Heinz	*Wuppertal	2:21:34	M70	466	0:29:32	0:49:46	1:02:15
11	55	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhrgas 1929	2:29:41	M70	504	0:33:44	0:49:17	1:06:39
12	2182	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	2:37:26	M70	531	0:34:01	0:51:31	1:11:53
13	778	Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:52:51	M70	547	0:37:58	0:57:58	1:16:53
Altersklasse Männer M75									
1	1933	Marcour Wilfried	Hadi Wesel	2:07:31	M75	355	0:28:08	0:43:00	0:56:22
2	1971	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	2:17:29	M75	442	0:30:13	0:45:26	1:01:48
3	1923	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	2:30:58	M75	513	0:32:40	0:49:43	1:08:35
4	220	Winter Heinz	STV Hünxe	2:36:13	M75	525	0:34:10	0:53:14	1:08:48

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M80									
	1	319 Helwig Robert	*Duisburg	2:26:01	M80	484	0:32:00	0:48:39	1:05:22
	2	309 van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:36:47	M80	527	0:35:19	0:52:14	1:09:14
	3	1497 Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	2:51:10	M80	546	0:39:34	0:56:10	1:15:24
Altersklasse Männer MU16									
	1	908 Thimm Aron	SV Sonsbeck	1:26:45	MU16	13	0:18:32	0:29:23	0:38:49
	2	2186 Sietmann Marco	LG COESFELD	1:30:50	MU16	28	0:19:33	0:30:22	0:40:54
	3	103 Tibler Karim	TG Neuss	1:36:09	MU16	56	0:20:59	0:34:49	0:40:20
	4	1146 Kodjayan Carlos	Nordtriathleten Oberhausen	1:46:12	MU16	121	0:23:56	0:35:52	0:46:22
	5	182 Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	1:48:24	MU16	148	0:23:59	0:35:10	0:49:15
	6	12 Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:51:40	MU16	177	0:25:21	0:35:44	0:50:35
	7	173 Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:41	MU16	217	0:25:24	0:38:36	0:51:40
	8	396 Hampel Marc	LC Duisburg	1:57:37	MU16	229	0:25:11	0:40:27	0:51:58
	9	1573 Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	2:06:49	MU16	347	0:27:34	0:42:25	0:56:50
Altersklasse Männer MU18									
	1	843 Roth Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:27:45	MU18	16	0:18:54	0:29:14	0:39:36
	2	875 Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:34:39	MU18	43	0:19:29	0:31:50	0:43:19
	3	939 Harder Simeon	Duisburger Ruderverein e.V.	1:37:36	MU18	64	0:21:37	0:32:08	0:43:49
	4	1167 Ropertz Cedric	Duisburger Ruderverein e.V.	1:46:39	MU18	125	0:23:58	0:36:13	0:46:27
	5	179 Tersteegen Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:33	MU18	166	0:25:07	0:36:14	0:49:11
	6	1609 Perus Guilian	Tbd Osterfeld	2:12:57	MU18	407	0:27:43	0:45:09	1:00:03
Altersklasse Männer MU20									
	1	2237 Pitzke Till	TUS BREITSCHEID	1:24:58	MU20	10	0:18:19	0:28:02	0:38:35
	2	334 Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:34:57	MU20	45	0:19:49	0:31:42	0:43:26
	3	1325 Schroer Tim	Weseler Turnverein e.V.	1:35:10	MU20	48	0:20:42	0:31:58	0:42:29
	4	652 Klinger Sebastian	TUS Drevenack	1:35:49	MU20	54	0:19:38	0:34:13	0:41:56
	5	80 Hoffmann Philipp	BWG Running Team	1:45:59	MU20	120	0:22:06	0:34:18	0:49:35
	6	554 Optenhövel Jan Arne	Schön Wetter Läufer	1:55:40	MU20	216	0:24:26	0:38:33	0:52:40
	7	444 Bacher Ivo	Running Rudel 2	2:03:41	MU20	311	0:27:07	0:38:13	0:58:20

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W20									
1	15	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:26:03	W20	1	0:18:30	0:29:03	0:38:29
2	2227	van Embden Kerstin	Team Polizei Duisburg	1:32:54	W20	5	0:19:37	0:30:45	0:42:32
3	16	Nepl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:40:52	W20	14	0:21:56	0:33:54	0:45:01
4	1100	Dziatzko Vanessa	TUS Drevenack	1:41:00	W20	16	0:21:08	0:34:07	0:45:44
5	2195	Blome Esther	LG COESFELD	1:43:45	W20	20	0:23:59	0:34:41	0:45:04
6	2018	Stern Frauke	TV Goch	1:45:38	W20	27	0:22:04	0:36:59	0:46:34
7	1429	Richter Nora	Richter-Connection	1:47:29	W20	32	0:23:57	0:35:53	0:47:38
8	258	Fileccia Carina	famiglia	1:50:18	W20	38	0:24:09	0:37:25	0:48:43
9	358	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	1:53:00	W20	49	0:25:11	0:38:45	0:49:03
10	375	Gebek Sarah	*Essen	1:53:52	W20	53	0:24:54	0:38:09	0:50:49
11	101	Dicken Sandra	TG Neuss	1:54:32	W20	55	0:24:18	0:38:11	0:52:02
12	2045	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	1:57:22	W20	70	0:26:21	0:39:00	0:51:59
13	2038	Rieckmann Nadine	Team Essen 99	1:57:33	W20	72	0:25:28	0:39:43	0:52:20
14	1694	Ax Angelika	*Duisburg	1:58:41	W20	78	0:23:22	0:36:22	0:58:57
15	202	Plöger Mascha	*Bochum	1:59:22	W20	79	0:26:13	0:41:53	0:51:15
16	1719	Nickel Katharina	*Oberhausen	1:59:46	W20	84	0:25:49	0:42:42	0:51:14
17	1121	Linn Kristina	after-work-runners.de	2:01:16	W20	91	0:25:53	0:41:04	0:54:19
18	2088	Uerschels Dorothee	*Düsseldorf	2:01:24	W20	93	0:26:08	0:41:15	0:54:00
19	689	Müller Birthe	*Düsseldorf	2:01:47	W20	94	0:26:58	0:41:15	0:53:33
20	777	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	2:02:08	W20	96	0:25:57	0:41:31	0:54:39
21	812	Niehs Maike	*Düsseldorf	2:02:21	W20	97	0:28:05	0:42:48	0:51:26
22	257	Fileccia Helena	famiglia	2:02:30	W20	99	0:25:45	0:42:48	0:53:56
23	1901	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	2:02:56	W20	106	0:28:06	0:41:06	0:53:44
24	769	Dehmelt Stefanie	Gladbeck-Runners	2:03:33	W20	114	0:28:45	0:40:00	0:54:47
25	1721	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein e.V.	2:03:51	W20	115	0:26:06	0:43:43	0:54:01
26	1816	Schepers Birte	*Alpen	2:04:29	W20	120	0:28:06	0:40:40	0:55:41
27	1836	Ebert Carina	*Duisburg	2:05:00	W20	124	0:27:52	0:42:20	0:54:46
28	1561	Michalski Laura	*Düsseldorf	2:05:44	W20	131	0:27:36	0:43:05	0:55:02
29	1792	Hildebrand Alexandra	*Duisburg	2:07:00	W20	139	0:25:53	0:42:09	0:58:57
30	706	Wennersheide Kerstin	*Wuppertal	2:09:02	W20	157	0:28:21	0:42:51	0:57:50
31	357	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	2:09:45	W20	171	0:28:28	0:43:40	0:57:35
32	1291	Hardering Barbara	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:18	W20	193	0:28:30	0:43:56	0:59:52
33	2065	Warnke Lena	*Duisburg	2:12:46	W20	198	0:31:02	0:42:31	0:59:13
34	1727	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiisch und weg	2:13:17	W20	204	0:29:41	0:45:15	0:58:20
35	2231	Spenkuch Katharina	Team Polizei Duisburg	2:13:45	W20	210	0:29:10	0:45:15	0:59:20
36	1006	Alekseeva Natalia	*Essen	2:13:46	W20	211	0:29:29	0:43:52	1:00:24
37	2087	Krainer Janina	*Ahaus	2:13:58	W20	215	0:28:31	0:44:07	1:01:19
38	2019	Möllhoff Kerstin	*Mülheim	2:14:00	W20	216	0:29:59	0:43:50	1:00:09
39	995	Baumeister Jana	*Mülheim a.d.R.	2:14:04	W20	217	0:28:11	0:45:57	0:59:55
40	1141	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:16:38	W20	238	0:28:32	0:45:07	1:02:59
41	2075	Baszok Lara-Kristin	Marathon Mülheim	2:16:44	W20	240	0:30:36	0:46:57	0:59:10
42	180	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	2:18:09	W20	249	0:31:35	0:46:02	1:00:31
43	1134	Kamps Elaine	*Duisburg	2:19:25	W20	264	0:29:18	0:47:21	1:02:45
44	1249	Lissy Sarah	Die drei aus Velbert	2:19:30	W20	266	0:30:13	0:45:33	1:03:43
45	668	Hille Sarah	*Essen	2:20:01	W20	270	0:31:39	0:43:57	1:04:25
46	25	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	2:20:03	W20	271	0:29:54	0:47:06	1:03:02
47	1745	Evening Jennifer	*Düsseldorf	2:20:53	W20	277	0:30:04	0:47:23	1:03:25
48	1954	Maculewicz Franziska	*Duisburg	2:21:19	W20	282	0:30:49	0:46:58	1:03:31
49	245	Romanski Christina	*Essen	2:23:29	W20	297	0:27:59	0:46:35	1:08:54
50	894	Pfaff Melissa	*Düsseldorf	2:25:31	W20	317	0:32:20	0:51:34	1:01:36

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W20									
51	892	Kersjes Christine	*Düsseldorf	2:25:41	W20	318	0:32:29	0:51:34	1:01:37
52	1358	Teloh Johanna	*Essen	2:25:46	W20	319	0:31:54	0:48:00	1:05:51
53	1298	Gäng Britta	Gruppe ohne Namen	2:26:58	W20	330	0:31:29	0:50:05	1:05:23
54	1163	Patzke Christina	LTB Brambauer am Ufo	2:27:52	W20	339	0:31:54	0:49:17	1:06:40
55	2043	Pfeifer Rafaela	*Duisburg	2:30:01	W20	354	0:30:13	0:50:15	1:09:32
56	909	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	2:30:09	W20	357	0:31:13	0:48:04	1:10:51
57	1305	Claußen Michaela	*Köln	2:30:38	W20	361	0:32:42	0:50:45	1:07:09
58	1698	Möllhoff Annabell	*Mülheim	2:30:43	W20	363	0:34:05	0:51:36	1:05:01
59	1802	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	2:30:49	W20	365	0:32:08	0:53:53	1:04:47
60	520	Tristram Anika	Next Generation	2:31:09	W20	366	0:32:03	0:50:22	1:08:43
61	30	Dahlmann Sabrina	Max Maulwurf Marathonis	2:31:30	W20	369	0:32:57	0:53:58	1:04:34
62	1208	Dönges Henrike	Next Generation	2:31:40	W20	371	0:32:36	0:50:25	1:08:39
63	47	Krieger Linda	TRIMET	2:32:38	W20	377	0:32:30	0:50:35	1:09:32
64	1844	Lautenschläger Francesc	Geschwister Fürchterlich	2:39:45	W20	414	0:34:34	0:53:17	1:11:53
65	161	Sewing Llsa	AS Neukirchen-Vluyn	2:41:31	W20	423	0:35:10	0:53:47	1:12:34
66	1861	Königsbrügge Julia	*Odenthal	2:53:39	W20	451	0:37:10	0:57:42	1:18:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
1	2014	Lohaus Nicole	TUS Xanten	1:32:48	W30	4	0:20:14	0:30:32	0:42:01
2	1855	Franke Anne	*Aachen	1:40:59	W30	15	0:22:17	0:33:32	0:45:09
3	1209	Weiß Svenja	Ausdauerschule by Bunert	1:44:34	W30	22	0:22:32	0:34:56	0:47:04
4	773	Mohr Christina	*Essen	1:45:18	W30	25	0:23:04	0:34:52	0:47:21
5	21	Wollweber Lisa	*Essen	1:45:23	W30	26	0:23:44	0:35:29	0:46:10
6	1347	Riße Mona	*Moers	1:51:42	W30	43	0:25:05	0:37:26	0:49:10
7	1239	Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	1:55:45	W30	59	0:23:11	0:35:28	0:57:05
8	1148	Thomas Sandra	racing snails	1:56:04	W30	61	0:25:11	0:39:12	0:51:39
9	2037	Schönhoff Sandra	Team Essen 99	1:56:09	W30	64	0:25:41	0:39:07	0:51:20
10	1807	Still Raphaela	Butterfly	1:58:19	W30	75	0:25:16	0:41:43	0:51:19
11	241	Präg Sandra	CrossFit Essen	1:58:37	W30	77	0:25:25	0:40:07	0:53:05
12	1056	Spiller Nadine	forum pro vital	1:59:31	W30	81	0:25:39	0:40:49	0:53:02
13	1831	Bienholz Anja	*Essen	2:00:44	W30	86	0:26:26	0:41:24	0:52:53
14	1289	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	2:00:54	W30	88	0:26:30	0:40:46	0:53:38
15	1555	Hucklenbroich Jenny	*Oberhausen	2:02:35	W30	101	0:27:12	0:41:28	0:53:54
16	1767	Buller Saskia	*Essen	2:04:10	W30	118	0:27:07	0:42:19	0:54:44
17	1744	Baberske Ina	*Hilden	2:09:01	W30	155	0:29:02	0:42:48	0:57:09
18	1537	Lauten Clarissa	*Duisburg	2:10:48	W30	180	0:29:32	0:44:31	0:56:45
19	210	Küster Yvonne	Forerunner	2:12:15	W30	190	0:28:14	0:44:54	0:59:06
20	1299	Bonin Sarah	Gruppe ohne Namen	2:12:21	W30	194	0:28:04	0:45:06	0:59:10
20	73	Upitz Christina	SG Ruhrgas 1929	2:12:21	W30	194	0:28:22	0:44:07	0:59:50
22	1415	Genat Alexandra	*Duisburg	2:12:33	W30	196	0:27:34	0:42:59	1:01:58
23	1292	Nesbach Viola	*Neukirchen-Vluyn	2:13:03	W30	201	0:28:05	0:43:01	1:01:56
24	1738	Wagner Nina	*Düsseldorf	2:14:12	W30	219	0:30:20	0:44:18	0:59:33
25	724	Ennigkeit Barbara	GREAT PLACE TO WORK	2:14:20	W30	221	0:29:20	0:44:38	1:00:21
26	2004	Schmalhausen Anja	Ausdauerschule by Bunert	2:14:23	W30	222	0:29:37	0:44:52	0:59:54
27	797	Faßbender Andrea	KC Die Unentschlossenen	2:15:26	W30	227	0:33:32	0:44:03	0:57:50
28	1345	Winkelmann Kathrin	*Mülheim	2:15:39	W30	228	0:29:48	0:45:22	1:00:28
29	2116	Hofmann Diana	Vodafone-Runners	2:16:33	W30	236	0:29:54	0:45:37	1:01:01
30	2244	Böttcher Nora	SG Ruhrgas 1929	2:17:40	W30	246	0:25:01	0:39:58	1:12:40
31	842	Rothstein Julia	*Duisburg	2:18:37	W30	258	0:30:30	0:45:37	1:02:30
32	1718	Powelski Deserée	*Duisburg	2:23:22	W30	294	0:30:48	0:47:05	1:05:28
33	233	Vortmann Saskia	*Essen	2:23:28	W30	296	0:27:59	0:46:35	1:08:53
34	2174	Schiefer Saskia	*Duisburg	2:23:59	W30	301	0:32:17	0:48:40	1:03:01
35	1877	Bögemann Anne	*Mülheim	2:24:28	W30	307	0:30:47	0:47:58	1:05:42
36	813	Dirks Henrike	*Essen	2:26:43	W30	329	0:31:39	0:48:50	1:06:13
37	584	Prpitsch Jessica	Team Schildkröte	2:27:01	W30	332	0:30:52	0:48:59	1:07:09
38	585	Steindor Katrina	Team Schildkröte	2:27:01	W30	333	0:30:51	0:49:00	1:07:09
39	1762	Wissing Kathrin	*Rees	2:28:45	W30	342	0:30:14	0:50:12	1:08:17
40	1425	Schubert Stefanie	*Essen	2:29:52	W30	353	0:31:34	0:50:06	1:08:11
41	534	Peil Maureen	Die Molle	2:32:56	W30	380	0:32:51	0:52:20	1:07:44
42	716	Hellwig Sabine	*Bochum	2:33:07	W30	382	0:30:07	0:51:15	1:11:44
43	456	Ruthert Carina	*Wesel	2:33:21	W30	385	0:33:20	0:49:41	1:10:19
44	1937	Neffgen Jana	Tri Team FS Düsseldorf	2:34:35	W30	386	0:32:49	0:51:58	1:09:48
45	1832	Ferenz Katja	*Essen	2:35:59	W30	391	0:33:44	0:50:13	1:12:02
46	1845	Lautenschläger Sara	Geschwister Fürchterlich	2:39:46	W30	415	0:34:34	0:53:17	1:11:54
47	756	Möller Tanja	DJK TuS Rotthausen	2:40:07	W30	418	0:28:55	0:56:16	1:14:54
48	1132	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	2:42:41	W30	426	0:32:22	0:53:28	1:16:50
49	1330	Schütte Svenja Kathrin	*Düsseldorf	2:43:50	W30	429	0:34:05	0:54:09	1:15:34
50	1043	Berkel Christiane	*Dorsten	2:44:04	W30	431	0:35:13	0:53:49	1:15:01

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
51	1057	Kalus Annika	*Duisburg	2:48:11	W30	442	0:37:50	0:55:06	1:15:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	1060	Amalou Linda	LC Ruhrpott America	1:40:28	W35	13	0:22:07	0:33:43	0:44:37
2	852	Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:44:25	W35	21	0:23:01	0:34:52	0:46:32
3	2226	Lörcks Katrin	Team Polizei Duisburg	1:46:55	W35	29	0:23:10	0:35:32	0:48:12
4	1809	Hübner Nicole	Butterfly	1:51:47	W35	44	0:24:31	0:37:55	0:49:19
5	1082	Borgloh Sarah	*Düsseldorf	1:52:45	W35	48	0:23:55	0:38:16	0:50:33
6	1789	Täufer Mona	Ausdauerschule by Bunert	1:53:32	W35	50	0:25:01	0:38:02	0:50:29
7	236	Losereit Sandra	*Krefeld	1:53:33	W35	51	0:25:08	0:38:41	0:49:44
8	709	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	1:57:06	W35	69	0:25:36	0:39:14	0:52:14
9	2129	Räther Frauke	Vodafone-Runners	1:57:24	W35	71	0:25:55	0:39:14	0:52:14
10	1009	Schäfer Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	1:59:24	W35	80	0:25:43	0:40:26	0:53:14
11	1509	Chmielowska Hanna	*Oberhausen	1:59:43	W35	83	0:25:50	0:38:34	0:55:18
12	1309	Juchnewski Sandra	*Duisburg	2:00:49	W35	87	0:27:41	0:40:29	0:52:38
13	268	Glasmackers Anke	Nierswalder Rennmäuse	2:01:13	W35	90	0:25:37	0:40:14	0:55:21
14	1945	Thissen Dr. Fee	*Oberhausen	2:02:32	W35	100	0:27:53	0:44:36	0:50:03
15	351	Neurohr Miriam	*Düsseldorf	2:02:47	W35	102	0:26:59	0:40:54	0:54:53
16	280	Ruberg Sabine	Laufftreff R(h)einknaller	2:03:13	W35	111	0:26:46	0:41:21	0:55:04
17	1919	Manthey Silke	*Moers	2:04:19	W35	119	0:26:47	0:41:25	0:56:06
18	1253	Fries Anna	BSG Commerzbank AG Ruh	2:05:32	W35	127	0:28:19	0:41:52	0:55:21
19	1351	Rütter Diana	NewYork17	2:05:33	W35	129	0:28:19	0:41:52	0:55:21
20	1903	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	2:05:39	W35	130	0:27:05	0:42:38	0:55:55
21	677	Machui Diana	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:06:27	W35	133	0:27:44	0:42:47	0:55:54
22	2136	Eberhardt Simone	Vodafone-Runners	2:09:25	W35	164	0:29:11	0:42:59	0:57:14
23	472	Osterhage Daniela	*Duisburg	2:09:28	W35	167	0:29:23	0:43:19	0:56:45
24	1437	Zlakowski Nadine	Running Gag	2:09:44	W35	170	0:28:46	0:44:27	0:56:30
25	96	Schumann Eva	*Duisburg	2:10:26	W35	176	0:27:48	0:43:40	0:58:57
26	305	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	2:12:16	W35	192	0:27:34	0:45:59	0:58:42
27	1434	Mühle Ellen	*Solingen	2:13:04	W35	202	0:27:01	0:46:53	0:59:09
28	974	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	2:13:35	W35	208	0:29:28	0:44:45	0:59:21
29	2205	Gloerfeld Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	2:13:56	W35	213	0:29:45	0:45:13	0:58:57
30	2207	Zerbe Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	2:13:56	W35	214	0:29:46	0:45:13	0:58:56
31	376	Ahrenkiel Annette	*Essen	2:17:15	W35	243	0:29:11	0:46:35	1:01:28
32	1950	Waldhelm Linda	*Mülheim	2:19:59	W35	269	0:30:19	0:47:44	1:01:56
33	1875	Köhler Daniela	*Gockelweg	2:21:11	W35	280	0:28:45	0:46:28	1:05:57
34	1397	Menkinoski Mona	Rennschnecken	2:24:42	W35	309	0:32:34	0:48:08	1:03:59
35	1398	Leinkauf Matias Svea	Rennschnecken	2:24:42	W35	310	0:32:33	0:48:08	1:04:00
36	269	Jansen Ilona	Nierswalder Rennmäuse	2:25:13	W35	316	0:31:44	0:49:07	1:04:21
37	2096	Hanifi Tanaz	WAT Läufer	2:25:58	W35	320	0:31:02	0:48:08	1:06:47
38	374	Laubach Birte	*Düsseldorf	2:26:40	W35	327	0:32:20	0:47:55	1:06:24
39	405	Südkamp Silke	*Essen	2:27:04	W35	334	0:32:20	0:48:17	1:06:26
40	1296	Unger Kathrin	Gruppe ohne Namen	2:27:52	W35	338	0:31:34	0:50:38	1:05:39
41	615	Hundebrink Nicole	TV Jahn Hiesfeld	2:29:00	W35	344	0:32:59	0:50:18	1:05:42
42	1240	Adams Nina	*Moers	2:29:48	W35	351	0:31:57	0:49:32	1:08:19
43	2180	Grünzner Jennifer		2:30:05	W35	356	0:32:35	0:51:00	1:06:29
44	402	Heinzen Christina	*Wesel	2:30:38	W35	360	0:33:17	0:49:06	1:08:14
45	56	Gies Kathrin	SG Ruhrgas 1929	2:32:42	W35	378	0:31:25	0:49:24	1:11:52
46	1472	Stenzel Sandra	Team Wittig und Helfer	2:32:44	W35	379	0:32:48	0:50:07	1:09:47
47	1140	Kretzer Sandra	*Moers	2:33:13	W35	384	0:34:11	0:50:16	1:08:46
48	1133	Hucht Claudia	*Duisburg	2:34:45	W35	387	0:33:40	0:51:56	1:09:08
49	509	Grafen Nina	*Duisburg	2:36:27	W35	393	0:33:28	0:52:03	1:10:55
50	1295	von Dahlen Sarah	Gruppe ohne Namen	2:38:04	W35	407	0:34:05	0:53:24	1:10:34

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
51	1747	Kummrow Vivien	*Bochum	2:39:34	W35	411	0:33:58	0:52:21	1:13:14
52	175	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	2:39:54	W35	416	0:35:11	0:53:52	1:10:50
53	1914	Silbermann Peggy	*Essen	2:45:08	W35	432	0:34:07	0:54:05	1:16:56
54	740	Tenbusch Melanie	*Oberhausen	2:47:50	W35	440	0:36:19	0:54:35	1:16:54
55	1706	Klee Mareike	*Essen	2:52:13	W35	448	0:35:34	0:57:57	1:18:41
56	243	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	2:55:52	W35	453	0:36:21	0:58:01	1:21:29
57	404	Hampel Cornelia	LC Duisburg	2:57:36	W35	455	0:37:28	0:58:58	1:21:09
58	2210	Heckers Sabrina	AS Neukirchen-Vluyn	3:00:21	W35	457	0:40:28	1:00:13	1:19:39
59	1813	Strelow Kristina	*Oberhausen	3:03:13	W35	459	0:38:22	1:01:34	1:23:16
60	1848	Rose Frauke	*Dortmund	3:06:26	W35	460	0:38:18	1:01:56	1:26:11

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	1519	Orlova Galina	TEAM ELG	1:47:23	W40	31	0:23:11	0:35:55	0:48:16
2	946	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:50:07	W40	37	0:24:05	0:36:53	0:49:08
3	2021	Schwirtz Nicole	Ausdauererschule by Bunert	1:52:06	W40	45	0:24:35	0:38:20	0:49:10
4	1465	Albers Sabine	*Duisburg	1:52:18	W40	46	0:24:54	0:37:39	0:49:43
5	666	Buckermann Jutta	*Rheinberg	1:52:27	W40	47	0:24:03	0:36:21	0:52:02
6	1484	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	2:00:42	W40	85	0:26:54	0:40:57	0:52:50
7	1533	Grefenhaus Britta	*Dinslaken	2:01:51	W40	95	0:26:41	0:41:15	0:53:53
8	1781	Rubbert Sandra	*Oberhausen	2:02:48	W40	103	0:25:18	0:40:32	0:56:57
9	808	Gehrs Julia	JCH Essen/Waltrop	2:02:50	W40	105	0:26:05	0:41:18	0:55:26
10	1395	Büchel Michaela	*Duisburg	2:02:57	W40	107	0:26:53	0:41:58	0:54:05
11	681	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	2:03:58	W40	117	0:27:29	0:41:56	0:54:32
12	454	Dömer Barbara	*Düsseldorf	2:04:58	W40	123	0:27:07	0:41:25	0:56:25
13	1278	Gläser Diana	SSV Strümp	2:05:32	W40	126	0:28:06	0:42:19	0:55:06
14	1071	Höfling Tanja	*Hagen	2:07:21	W40	144	0:27:15	0:44:52	0:55:14
15	1489	Hegemann Beate	*Essen	2:07:23	W40	145	0:28:25	0:42:46	0:56:11
16	1003	John Susanne	*Mettmann	2:08:51	W40	153	0:25:44	0:43:54	0:59:13
17	1539	Manhold Sandra	*Essen	2:09:21	W40	162	0:29:13	0:43:16	0:56:52
18	2117	Vesper Emma Louise	Vodafone-Runners	2:09:50	W40	172	0:29:02	0:43:35	0:57:12
19	1974	Bauer Tina	*Essen	2:11:35	W40	187	0:29:29	0:43:31	0:58:35
20	530	Peyerl Ilona	*Mülheim	2:11:58	W40	188	0:29:43	0:43:59	0:58:16
21	752	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	2:13:22	W40	206	0:30:59	0:44:24	0:57:57
22	661	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:13:31	W40	207	0:29:31	0:44:36	0:59:23
23	292	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:13:50	W40	212	0:30:12	0:45:19	0:58:18
24	1680	Sevindim Gaye	*Duisburg	2:16:37	W40	237	0:30:47	0:46:18	0:59:32
25	1190	Zajdel Agathe	*Bochum	2:16:40	W40	239	0:29:07	0:45:06	1:02:26
26	541	Ackermann Melanie	1. MKC Duisburg	2:16:54	W40	241	0:30:57	0:46:44	0:59:13
27	1876	Bolmer Melanie	*Wuppertal	2:17:36	W40	245	0:29:54	0:45:40	1:02:01
28	409	Lenz Tatjana	*Kevelaer	2:17:49	W40	247	0:29:51	0:46:02	1:01:55
29	753	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	2:17:52	W40	248	0:29:56	0:46:26	1:01:30
30	325	Bioly Melanie	Oberhausener TV	2:18:57	W40	261	0:30:41	0:47:31	1:00:44
31	276	Theis Natalie	*Moers	2:19:00	W40	262	0:30:08	0:46:54	1:01:56
32	225	Putze Tanja	*Oberhausen	2:19:28	W40	265	0:30:36	0:46:52	1:01:59
33	574	Zeihe Ariane	*Moers	2:20:48	W40	276	0:30:13	0:47:54	1:02:40
34	1179	Hessing Sonja	*Altenberge	2:21:14	W40	281	0:29:01	0:46:53	1:05:19
35	1407	Störmer Kerstin	*Oberhausen	2:21:52	W40	283	0:30:04	0:47:33	1:04:14
36	2217	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	2:21:58	W40	284	0:30:56	0:46:42	1:04:19
37	862	Ingenpass Stefanie	*Duisburg	2:23:08	W40	291	0:34:18	0:47:31	1:01:18
38	640	Rosin Silke	Herner Triathlon Team 11	2:23:17	W40	293	0:30:26	0:48:13	1:04:37
39	1168	Kroll Maren	1.FC Kannichtmehr	2:23:29	W40	298	0:30:57	0:47:03	1:05:28
40	2133	Hartdegen Melanie	Vodafone-Runners	2:25:09	W40	314	0:30:40	0:47:46	1:06:42
41	239	Ljubojevic Daneta	*duisburg	2:26:01	W40	321	0:30:28	0:47:37	1:07:55
42	2056	Hübers Stefanie	*Essen	2:26:19	W40	325	0:30:38	0:48:41	1:06:59
43	1203	van de Warreburg Claudia	*Mönchengladbach	2:29:39	W40	349	0:32:44	0:52:27	1:04:27
44	1024	Skibbe Sandra	*Brüggen	2:30:40	W40	362	0:34:11	0:47:43	1:08:45
45	1983	Capousek Melanie	*Duisburg	2:31:59	W40	373	0:33:21	0:50:23	1:08:14
46	1482	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:37:39	W40	403	0:34:44	0:52:30	1:10:24
47	618	Beil Silke	Erler-Sportgemeinschaft e.V.	2:39:35	W40	413	0:34:30	0:54:08	1:10:56
48	1791	Kuffel Nicole	fun for run	2:46:01	W40	434	0:33:22	0:57:30	1:15:08
49	2001	Hüser Steffi	Run for Fun	2:47:34	W40	438	0:30:38	0:58:06	1:18:49
50	518	Bornscheuer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	2:51:55	W40	447	0:38:32	0:57:59	1:15:22

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
--------	-----	--------------	-------------	--------	----	---------	-----	-------	------

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	655	Tempelhoff Anja	TUSEM Essen	1:31:26	W45	2	0:20:02	0:30:32	0:40:51
2	407	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:32:48	W45	3	0:20:17	0:30:47	0:41:43
3	8	Weiss Annette	Siegburger TV	1:37:05	W45	6	0:20:54	0:32:49	0:43:21
4	708	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	1:42:09	W45	17	0:22:28	0:34:47	0:44:53
5	1418	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:42:34	W45	18	0:22:46	0:34:17	0:45:30
6	206	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:50:38	W45	39	0:24:25	0:37:08	0:49:03
7	2222	Greco-Czauderma Nicole	Team Polizei Duisburg	1:51:08	W45	42	0:24:24	0:37:30	0:49:13
8	531	Steiner Beate	TUSEM Essen	1:54:05	W45	54	0:24:49	0:38:14	0:51:01
9	482	Böttcher Sabine	*Dinslaken	1:55:46	W45	60	0:38:05	0:33:15	0:44:25
10	732	Uhlendahl Cathrin	JCH Essen/Waltrop	1:56:36	W45	66	0:25:27	0:39:21	0:51:47
11	2197	Purschke Sonja	LG COESFELD	1:56:40	W45	67	0:26:04	0:38:38	0:51:57
12	1215	Rasmus Hillen Karin	*Essen	1:57:57	W45	73	0:26:01	0:39:37	0:52:18
13	929	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	2:00:59	W45	89	0:26:46	0:38:11	0:56:00
14	1164	Pavlovic Srebranka	LTB Brambauer am Ufo	2:02:48	W45	104	0:26:32	0:41:09	0:55:06
15	1391	Soboll Susanne	*Bochum	2:02:58	W45	108	0:26:15	0:40:43	0:55:58
16	1774	König Barbara	*Essen	2:03:16	W45	112	0:26:01	0:41:25	0:55:50
17	1613	Hahne Stephany	SV Rosellen	2:05:16	W45	125	0:26:52	0:41:04	0:57:20
18	1541	Foik Moysidis Isabella	SV Langendreer 04	2:05:33	W45	128	0:27:43	0:41:37	0:56:11
19	353	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	2:06:33	W45	134	0:28:06	0:42:28	0:55:58
20	882	Hoering Silke	Ausdauerschule by Bunert	2:06:46	W45	135	0:28:07	0:42:46	0:55:52
21	1589	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	2:06:50	W45	137	0:27:41	0:42:35	0:56:33
22	1637	Hilbers Petra	Running-Family Hilbers	2:07:08	W45	141	0:26:53	0:44:55	0:55:19
23	759	Schmitz Astrid	*Moers	2:07:10	W45	142	0:27:26	0:42:50	0:56:53
24	1794	Andraczek Britta	*Voerde	2:08:33	W45	151	0:27:31	0:43:22	0:57:38
25	934	Grassen Ute	*krefeld	2:09:02	W45	156	0:36:56	0:40:18	0:51:46
26	2031	Brinkmann-Rabe Beate	TC Tönisvorst	2:09:05	W45	158	0:27:27	0:41:43	0:59:54
27	800	Tanja Czarnetzki	*Duisburg	2:09:07	W45	159	0:27:40	0:44:35	0:56:52
28	1626	Klein Nicole	SV Langendreer 04	2:09:26	W45	166	0:28:49	0:43:41	0:56:55
29	1160	Bockmann Corinna	LTB Brambauer am Ufo	2:10:19	W45	175	0:28:16	0:43:28	0:58:34
30	307	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	2:10:58	W45	181	0:28:48	0:43:10	0:58:59
31	705	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:11:13	W45	183	0:28:15	0:43:12	0:59:45
32	318	Brahm Kirsten	A.L.G.E.	2:11:31	W45	186	0:30:01	0:44:43	0:56:45
33	1040	Dernier Susann	LT Ratingen-Lintorf	2:12:16	W45	191	0:29:00	0:45:26	0:57:49
34	1993	Jochem Susanne	*Duisburg	2:12:34	W45	197	0:29:43	0:43:56	0:58:54
35	489	Hold Dorina	*Heiligenhaus	2:13:20	W45	205	0:29:25	0:45:01	0:58:53
36	1825	Braun Tanja	Immeo Wohnen Running Te	2:15:40	W45	229	0:29:55	0:44:14	1:01:31
37	1201	Dannhorn Susanne	*Duisburg	2:17:08	W45	242	0:30:47	0:46:18	1:00:03
38	433	Meeners Sonja	Running Rudel 1	2:17:35	W45	244	0:30:25	0:44:49	1:02:21
39	853	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	2:18:11	W45	250	0:29:48	0:45:20	1:03:02
40	432	Bacher Ute	Running Rudel 1	2:18:15	W45	251	0:29:48	0:46:07	1:02:20
41	1835	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:18:17	W45	252	0:29:30	0:46:38	1:02:08
42	279	Ohlendorf Uta	*Essen	2:18:41	W45	259	0:30:50	0:45:35	1:02:15
43	1283	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	2:19:22	W45	263	0:31:34	0:46:02	1:01:45
44	145	Adler Gabi	VIVAWEST	2:19:45	W45	267	0:28:56	0:46:32	1:04:17
45	1546	Landgraf Britta	*Bochum	2:21:05	W45	279	0:28:55	0:47:41	1:04:28
46	147	Treek van Gabi	VIVAWEST	2:23:16	W45	292	0:32:16	0:46:56	1:04:03
47	1123	Heinrichs Katja	*Düsseldorf	2:24:05	W45	302	0:32:32	0:48:29	1:03:03
48	683	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:24:05	W45	303	0:29:50	0:47:59	1:06:15
49	418	Kleinen Birgit	MKC	2:24:13	W45	304	0:31:01	0:48:18	1:04:53
50	967	Kuster Anja	BSG Niederrh. SK RheinLip	2:24:32	W45	308	0:31:42	0:48:32	1:04:18

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	918	Krahlisch Petra	*Duisburg	2:24:44	W45	311	0:32:08	0:48:39	1:03:56
52	679	Baxmann Anke	Lauftreff Sterkrade Nord	2:24:59	W45	312	0:31:29	0:49:22	1:04:06
53	284	Niephaus Nicole	*Duisburg	2:25:01	W45	313	0:31:45	0:48:23	1:04:51
54	1149	Krüger Heike	*Mülheim	2:25:09	W45	315	0:30:55	0:48:22	1:05:52
55	673	Stevens Anke	*Essen	2:26:01	W45	322	0:30:58	0:47:49	1:07:12
56	1262	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	2:26:39	W45	326	0:31:11	0:49:07	1:06:20
57	561	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	2:27:00	W45	331	0:31:49	0:48:44	1:06:26
58	914	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:27:19	W45	335	0:31:18	0:50:12	1:05:48
59	711	Steinbach Angela	TV Jahn Hiesfeld	2:27:35	W45	336	0:31:04	0:51:50	1:04:40
60	1216	Hein Sandra	Chicken Run	2:27:55	W45	340	0:31:31	0:49:21	1:07:02
61	1275	Ternieden-Beekes Sabine	after-work-runners.de	2:28:21	W45	341	0:31:46	0:49:21	1:07:12
62	2155	Wittig Silvia	wfbm Duisburg	2:29:11	W45	345	0:32:43	0:48:51	1:07:36
63	1054	Reschke Michaela	*Krefeld	2:29:19	W45	346	0:32:21	0:49:11	1:07:47
64	1668	Schumacher Nicole	*Duisburg	2:29:28	W45	347	0:31:35	0:50:16	1:07:36
65	1471	Tantarn Kerstin	*Mülheim	2:29:29	W45	348	0:31:36	0:50:16	1:07:36
66	870	Polarek Ulrike	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:32:05	W45	375	0:33:26	0:48:43	1:09:55
67	1647	Engelen Silke	*Moers	2:33:05	W45	381	0:33:44	0:51:18	1:08:02
68	379	Berns Sandra	*Duisburg	2:35:04	W45	388	0:33:37	0:52:31	1:08:56
69	1170	Jeising Birgit	*Mettmann	2:36:10	W45	392	0:33:53	0:51:32	1:10:43
70	2120	Rescher Heike	Vodafone-Runners	2:36:57	W45	395	0:34:55	0:53:12	1:08:49
71	1577	Koenen Sabine	*Ratingen	2:37:11	W45	398	0:34:56	0:51:49	1:10:25
72	836	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:37:12	W45	399	0:34:20	0:53:48	1:09:03
73	1466	Ihme Nicole	*Moers	2:37:22	W45	401	0:34:49	0:53:48	1:08:44
74	617	Hirse Betina	Erler-Sportgemeinschaft e.V.	2:39:34	W45	412	0:34:30	0:54:07	1:10:56
75	157	Lichtenstein Andrea	AS Neukirchen Vluyn	2:41:31	W45	422	0:35:11	0:53:47	1:12:32
76	802	Feldmann Anne	SC Bayer 05 Uerdingen	2:42:09	W45	425	0:34:01	0:53:40	1:14:27
77	1246	Lachner Anke	*Wuppertal	2:43:04	W45	428	0:34:57	0:54:07	1:14:00
78	1697	Pühringer Antje	*Duisburg	2:45:17	W45	433	0:33:44	0:55:06	1:16:26
79	133	Schramme Astrid	VIVAWEST	2:46:41	W45	436	0:36:47	0:55:24	1:14:29
80	612	Kurth Sandra	Lauftreff SV Haldern	2:51:25	W45	445	0:36:47	0:55:28	1:19:08

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
1	1177	Joeken Anette	VfL Merkur Kleve	1:38:27	W50	8	0:21:15	0:33:00	0:44:11
2	1596	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	1:39:54	W50	11	0:21:58	0:33:30	0:44:26
3	748	Pilgram Sabine	Ausdauererschule by Bunert	1:40:13	W50	12	0:22:28	0:33:51	0:43:53
4	277	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:44:36	W50	23	0:22:54	0:34:45	0:46:57
5	1212	Schmude Elke	LC Duisburg	1:44:36	W50	24	0:23:14	0:35:20	0:46:01
6	240	Canbaz Sabine	LC Duisburg	1:46:07	W50	28	0:22:47	0:35:55	0:47:24
7	603	Weske Brigitte	Weight Watchers	1:47:09	W50	30	0:23:15	0:35:44	0:48:09
8	688	Neppl Andrea	*Duisburg	1:48:03	W50	33	0:23:49	0:35:51	0:48:22
9	1660	Gaschnitz Ingrid	Marl	1:48:50	W50	35	0:23:37	0:36:20	0:48:53
10	1811	Gromann Heike	WSV Schermbeck	1:56:32	W50	65	0:26:26	0:38:49	0:51:16
11	1542	Rusche Barbara	SV Langendreer 04	1:56:53	W50	68	0:26:01	0:39:05	0:51:46
12	1157	Beckord Elke	*Duisburg	1:58:09	W50	74	0:25:38	0:39:29	0:53:00
13	942	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	2:01:18	W50	92	0:26:35	0:40:38	0:54:04
14	2199	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	2:02:29	W50	98	0:26:34	0:40:50	0:55:04
15	1563	Juschka Bettina	*duisburg	2:03:00	W50	109	0:26:54	0:40:56	0:55:09
16	1073	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:57	W50	116	0:27:20	0:41:10	0:55:25
17	53	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:04:30	W50	121	0:26:44	0:42:21	0:55:24
18	2081	Vormbaum Irene	*Oberhausen	2:04:41	W50	122	0:27:35	0:42:02	0:55:04
19	850	Vorm Walde Birgit	TV Jahn Hiesfeld	2:05:54	W50	132	0:27:09	0:42:30	0:56:15
20	287	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	2:07:13	W50	143	0:27:43	0:42:53	0:56:35
21	980	Gerhards Gertrud	*Köln	2:08:57	W50	154	0:28:21	0:43:23	0:57:12
22	1400	Paasen Petra	Die blauen Bengel	2:09:13	W50	160	0:27:28	0:42:37	0:59:07
23	1066	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	2:09:24	W50	163	0:28:29	0:43:57	0:56:57
24	2099	Trogisch Susanne	*Mülheim/Ruhr	2:09:36	W50	168	0:29:05	0:44:07	0:56:22
25	933	Bartkowski Kirsten	Ausdauererschule by Bunert	2:09:39	W50	169	0:28:17	0:43:54	0:57:27
26	364	Czarnetzki-Müller Susann	WSV Schermbeck	2:10:01	W50	173	0:28:35	0:43:28	0:57:56
27	1361	Meinsma-Schanz Anne	WAT Läufer	2:10:09	W50	174	0:28:10	0:43:44	0:58:14
28	2223	Carlsen Christiane	Team Polizei Duisburg	2:10:30	W50	178	0:28:14	0:43:30	0:58:44
29	323	Blässe Cordula	Oberhausener TV	2:11:13	W50	184	0:28:51	0:43:54	0:58:28
30	380	Weller Heike	*Oberhausen	2:12:01	W50	189	0:29:14	0:44:18	0:58:29
31	609	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:12:59	W50	199	0:29:10	0:44:36	0:59:12
32	1335	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	2:13:01	W50	200	0:29:07	0:44:13	0:59:39
33	1321	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	2:13:39	W50	209	0:29:49	0:44:17	0:59:32
34	665	Zimprichova Dr. Dita	NTZ Duisburg	2:14:16	W50	220	0:29:37	0:44:17	1:00:21
35	1373	Biergann Martina	*Essen	2:14:24	W50	223	0:29:01	0:44:44	1:00:38
36	558	Gaude-Heiermann Gabri	*Müheim	2:14:59	W50	225	0:29:38	0:46:35	0:58:46
37	1517	Potthoff Michaela	Lauftreff Uhlenhorst	2:15:10	W50	226	0:29:26	0:46:09	0:59:34
38	1310	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:15:48	W50	230	0:32:41	0:50:31	0:52:34
39	2023	Wissing Birgit	Lauftreff Haldern	2:15:49	W50	231	0:29:06	0:45:02	1:01:41
40	1095	Shala Daniela	DLRG Duisburg	2:16:11	W50	233	0:21:08	0:50:15	1:04:47
41	1830	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:18:17	W50	252	0:29:30	0:46:38	1:02:07
42	1142	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:18:24	W50	255	0:29:57	0:46:27	1:02:00
43	1251	Willecke Silke	LT Wischlingen Dortmund	2:18:28	W50	256	0:30:37	0:46:53	1:00:57
44	324	Matern Beate	Oberhausener TV	2:18:36	W50	257	0:30:35	0:47:17	1:00:43
45	1378	Hellwig Bärbel	after-work-runners.de	2:18:52	W50	260	0:30:34	0:47:01	1:01:16
46	1925	Korte Christiane	WAT Läufer	2:20:05	W50	272	0:28:29	0:44:05	1:07:31
47	545	Waskowski Kerstin	Die Wasis	2:20:40	W50	275	0:29:31	0:49:22	1:01:46
48	1879	Riedel Susanne	*Bielefeld	2:20:54	W50	278	0:30:41	0:47:16	1:02:56
49	504	Eisermann Anke	*Oberhausen	2:22:15	W50	285	0:31:30	0:46:50	1:03:54
50	1567	Amendt Anke	*Duisburg	2:22:42	W50	289	0:31:08	0:47:29	1:04:04

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
51	1838	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:23:02	W50	290	0:30:39	0:47:12	1:05:10
52	256	Mannebach Andrea	famiglia	2:23:27	W50	295	0:32:05	0:47:50	1:03:31
53	1503	Freidel Britta	*Düsseldorf	2:23:33	W50	299	0:31:46	0:47:16	1:04:29
54	1684	Lehmann Rita	TSV Viktoria Mülheim	2:26:42	W50	328	0:32:11	0:48:43	1:05:48
55	1011	Schroeder Sabine	Ausdauerschule by Bunert	2:30:02	W50	355	0:32:15	0:49:37	1:08:09
56	1924	Klein Eva	*Bottrop	2:30:10	W50	358	0:32:42	0:50:58	1:06:29
57	760	Thieken Ulla	Die Siedler	2:30:12	W50	359	0:33:31	0:51:06	1:05:34
58	346	Mattes Daniela	TSV Viktoria Mülheim	2:31:10	W50	367	0:32:51	0:50:11	1:08:08
59	899	Wege Karen	*Essen	2:31:48	W50	372	0:33:37	0:50:55	1:07:15
60	1693	Schnippering Susanne	Sparkasse Lüdenscheid	2:32:05	W50	374	0:33:26	0:48:42	1:09:56
61	1193	Bongers Ute	racing snails	2:35:43	W50	389	0:33:39	0:53:02	1:09:00
62	524	Käbe Anette	LC Duisburg	2:35:48	W50	390	0:34:04	0:52:13	1:09:30
63	2165	Glüsing Ann Katrin	wfbm Duisburg	2:36:54	W50	394	0:33:30	0:51:43	1:11:39
64	411	Förster Ulrike	*Duisburg	2:37:12	W50	400	0:33:50	0:52:44	1:10:38
65	792	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:37:44	W50	404	0:34:09	0:51:35	1:11:58
66	461	Krafack-Röper Ulrike	HildenBraves	2:37:52	W50	405	0:35:10	0:54:31	1:08:10
67	1333	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	2:37:55	W50	406	0:34:23	0:52:41	1:10:49
68	734	Süßenbach Petra	*Eschweiler	2:38:19	W50	408	0:34:01	0:53:18	1:10:59
69	228	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	2:39:26	W50	409	0:34:44	0:50:01	1:14:40
70	150	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:39:28	W50	410	0:35:52	0:53:48	1:09:47
71	1764	Biehl Anke	*Duisburg	2:40:31	W50	419	0:39:48	0:43:52	1:16:51
72	1214	Glasik Christel	Chicken Run	2:41:39	W50	424	0:35:52	0:55:03	1:10:42
73	680	Janscheidt Marion	Ausdauerschule by Bunert	2:42:58	W50	427	0:34:56	0:53:52	1:14:08
74	953	Veiser Claudia	*Krefeld	2:43:51	W50	430	0:35:26	0:54:42	1:13:42
75	878	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	2:47:22	W50	437	0:36:32	0:56:23	1:14:25
76	2218	Pelc Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	2:47:41	W50	439	0:37:57	0:50:04	1:19:39
77	596	Peter Susanne	Schnaufgruppe	2:52:32	W50	449	0:36:40	0:57:58	1:17:53
78	597	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	2:52:33	W50	450	0:36:41	0:57:58	1:17:53
79	1707	Arnold Uschi	Laufschule Bunert	2:54:20	W50	452	0:35:59	0:58:57	1:19:23
80	1672	Backes Carla	*Duisburg	2:56:07	W50	454	0:35:53	0:58:26	1:21:47
81	20	Lachs Dagmar	*Dorsten	2:57:40	W50	456	0:41:07	0:58:50	1:17:41
82	1308	Preukschat Heike	*Ratingen	3:02:29	W50	458	0:39:07	1:01:42	1:21:39

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	523	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:43:11	W55	19	0:22:26	0:34:40	0:46:04
2	2200	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:55:31	W55	58	0:25:30	0:38:21	0:51:39
3	1234	Stockebrandt Elke	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	2:03:05	W55	110	0:27:07	0:42:10	0:53:47
4	824	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:18	W55	113	0:27:33	0:41:17	0:54:27
5	664	Wesselbaum Susanne	*Grefrath	2:07:31	W55	146	0:26:55	0:40:42	0:59:54
6	1956	Haupt Beatrix	*Wesel	2:08:01	W55	147	0:27:58	0:42:48	0:57:15
7	982	Schubert Dr. Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	2:08:17	W55	148	0:29:46	0:44:31	0:53:59
8	932	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	2:16:07	W55	232	0:28:33	0:46:27	1:01:06
9	1615	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	2:20:08	W55	273	0:30:59	0:46:52	1:02:16
10	1433	Lange Manuela	*Mülheim	2:22:15	W55	286	0:30:26	0:46:30	1:05:18
11	659	Kottusch Katja	*Duisburg	2:22:32	W55	288	0:31:25	0:48:15	1:02:51
12	349	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	2:24:17	W55	305	0:31:38	0:48:22	1:04:16
13	350	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	2:24:18	W55	306	0:31:39	0:48:22	1:04:16
14	171	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:18	W55	324	0:33:05	0:41:26	1:11:46
15	1804	Münninghoff Barbara	Only Women Marl	2:27:50	W55	337	0:32:26	0:49:21	1:06:01
16	1375	Rogler Brigitte	*Essen	2:28:54	W55	343	0:32:58	0:50:05	1:05:49
17	1135	Keucher Susanne	WAT Läufer	2:29:47	W55	350	0:33:58	0:45:57	1:09:51
18	1502	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	2:31:24	W55	368	0:32:36	0:51:52	1:06:54
19	1475	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim/Ruhr	2:31:39	W55	370	0:33:32	0:50:08	1:07:58
20	906	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	2:32:34	W55	376	0:30:41	0:50:30	1:11:23
21	1652	Bongartz Annette	*Moers	2:33:12	W55	383	0:33:44	0:51:23	1:08:04
22	746	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	2:37:04	W55	396	0:33:54	0:52:24	1:10:46
23	1644	Vogel Evelin	Ausdauerschule by Bunert	2:37:08	W55	397	0:34:45	0:53:43	1:08:38
24	1900	Barth Karin	TSV Viktoria Mülheim	2:37:33	W55	402	0:33:21	0:52:41	1:11:30
25	990	Griesdorn-Kleinkoenen Ut	*Duisburg	2:39:57	W55	417	0:35:21	0:50:40	1:13:55
26	1154	Teutsch Christina	TuS Hamborn-Neumühl	2:51:22	W55	444	0:35:23	0:58:46	1:17:11
Altersklasse Frauen W60									
1	51	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:55:17	W60	57	0:25:06	0:37:33	0:52:37
2	1205	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:56:04	W60	62	0:25:24	0:39:30	0:51:09
3	317	Hübner Christina	VSG Duisburg	2:06:50	W60	136	0:28:17	0:42:28	0:56:04
4	1729	Klesse Renate	TuS Hamborn-Neumühl	2:07:01	W60	140	0:27:54	0:43:05	0:56:01
5	1976	Grasmann Irmtrud	BSG Springorum Bochum	2:08:31	W60	149	0:28:04	0:43:51	0:56:36
6	367	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:49	W60	152	0:27:52	0:43:09	0:57:47
7	1166	Steinzen Gundi	LTB Brambauer am Ufo	2:09:15	W60	161	0:28:19	0:43:18	0:57:38
8	1447	Johann Regina	*Duisburg	2:11:07	W60	182	0:29:03	0:43:52	0:58:12
9	1557	Noll Ellen	*Moers	2:14:04	W60	217	0:29:28	0:44:56	0:59:39
10	757	Broschk Mix	DJK TuS Rotthausen	2:16:23	W60	234	0:29:50	0:46:41	0:59:52
11	729	Gerhards Rosemarie	*Bochum	2:16:29	W60	235	0:30:47	0:45:56	0:59:44
12	1651	Seedorfer Erika	TV Jahn Hiesfeld	2:18:19	W60	254	0:30:26	0:45:34	1:02:18
13	1125	Schlusen Ursula	*Wesel	2:19:45	W60	268	0:30:14	0:47:18	1:02:12
14	378	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	2:20:33	W60	274	0:31:34	0:47:22	1:01:36
15	2175	Schiefer Angelika	*Herscheid	2:23:59	W60	300	0:32:17	0:48:40	1:03:01
16	1492	Schnabel Heike	*Rheinberg	2:30:47	W60	364	0:32:43	0:50:35	1:07:29
17	100	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	2:40:41	W60	420	0:35:07	0:54:26	1:11:07
18	2079	Sommer Cornelia	LT Xanten/Erdinger Alkoholhof	2:41:17	W60	421	0:35:06	0:54:52	1:11:19
19	751	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	2:47:53	W60	441	0:36:33	0:56:24	1:14:55
20	1371	Klapoetke Silvia	TuS Hamborn-Neumühl	2:48:56	W60	443	0:37:04	0:57:35	1:14:16

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W65									
	1	1153 Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:10:40	W65	179	0:29:06	0:43:42	0:57:51
	2	961 Schwinge Erika	ICH - AG	2:14:53	W65	224	0:29:46	0:44:19	1:00:48
	3	1980 Zinkand Margrit	SF Ennepetal	2:26:17	W65	323	0:31:48	0:48:56	1:05:32
	4	121 Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:46:23	W65	435	0:35:55	0:55:11	1:15:16
	5	32 Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:51:46	W65	446	0:37:52	0:57:42	1:16:11
Altersklasse Frauen W70									
	1	1823 Wilczek Eva	BSG Hilden	2:29:52	W70	352	0:31:46	0:49:29	1:08:36
Altersklasse Frauen WU16									
	1	330 Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:48:15	WU16	34	0:23:02	0:36:59	0:48:12
	2	331 Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:51:01	WU16	41	0:23:43	0:37:04	0:50:14
	3	2073 Hartjes Gina	Borussia Veen	1:53:47	WU16	52	0:24:15	0:39:00	0:50:32
	4	449 Sperling Rebecca	Running Rudel 2	1:58:24	WU16	76	0:25:38	0:39:01	0:53:44
	5	1180 Hessing Lisa	*Altenberge	2:09:25	WU16	165	0:27:06	0:43:08	0:59:10
	6	1181 Hessing Julie	*Altenberge	2:13:15	WU16	203	0:27:02	0:43:07	1:03:04
Altersklasse Frauen WU18									
	1	1881 Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:59:35	WU18	82	0:25:47	0:39:48	0:53:59
	2	755 Zuther Laura	DJK TuS Rotthausen	2:10:26	WU18	177	0:28:07	0:44:20	0:57:58
	3	158 Lichtenstein Natascha	AS Neukirchen Vluyn	2:11:24	WU18	185	0:29:10	0:44:11	0:58:03
	4	537 Reinartz Lea	BSG Sparda Bank West eG	2:22:20	WU18	287	0:29:00	0:47:49	1:05:29
Altersklasse Frauen WU20									
	1	577 Killisch Lina	TUS Drevenack	1:37:29	WU20	7	0:21:10	0:32:10	0:44:09
	2	581 Sadlo Nele	TUS Drevenack	1:38:45	WU20	9	0:20:56	0:32:08	0:45:40
	3	337 Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:39:45	WU20	10	0:20:17	0:32:26	0:47:02
	4	17 Sommer Lea	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:50:02	WU20	36	0:23:35	0:37:50	0:48:36
	5	2070 Rappers Eva	TV Goch	1:50:46	WU20	40	0:24:26	0:37:35	0:48:43
	6	1906 Kleinsteinberg Anna	TUS Drevenack	1:55:03	WU20	56	0:23:25	0:38:00	0:53:37
	7	2054 Westrich Friederike	TUS Drevenack	1:56:07	WU20	63	0:24:00	0:38:30	0:53:37
	8	1793 Hein Marie	Chicken Run	2:06:54	WU20	138	0:30:10	0:49:08	0:47:35
	9	266 Kollnig Elgin	*Mülheim	2:08:32	WU20	150	0:29:25	0:39:58	0:59:07