



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 1

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2228	Wissema Edwin	Team Polizei Duisburg	0:33:08	M35	1	0:33:08	1978
2	670	Severin Tobias	Moerser TV Triathlon	0:34:36	M40	1	0:34:36	1975
3	416	Wittag Jörg	Team Roseversand Bochol	0:35:14	M30	1	0:35:14	1983
4	2220	de Haas Freddy	TUS Xanten	0:35:46	M45	1	0:35:46	1969
5	477	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:35:52	M35	2	0:35:53	1981
6	631	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:36:39	M20	1	0:36:41	1994
7	274	Ninck Christian	TRC Essen 84	0:36:47	M30	2	0:36:49	1984
8	1907	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	0:36:51	M35	3	0:36:53	1979
9	1550	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:37:07	M30	3	0:37:08	1984
10	1998	Benger Marc	*Essen	0:37:17	M30	4	0:37:18	1986
11	1562	Heinze Daniel	*Düsseldorf	0:37:48	M30	5	0:37:50	1986
12	2171	Staats Reiner	wfbm Duisburg	0:38:21	M45	2	0:38:27	1967
13	2187	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	0:38:28	M20	2	0:38:29	1989
14	2237	Pitzke Till	TUS BREITSCHEID	0:38:35	MU20	1	0:38:38	1998
15	908	Thimm Aron	SV Sonsbeck	0:38:49	MU16	1	0:38:50	2003
16	559	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Bunert	0:38:51	M30	6	0:38:54	1984
17	1044	Hüser Dirk	LT Lukas	0:38:54	M50	1	0:38:57	1965
18	921	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:39:00	M50	2	0:39:03	1966
19	1360	Evermann Lars	*Datteln	0:39:21	M20	3	0:39:25	1988
20	63	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	0:39:24	M40	2	0:39:34	1974
21	1948	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:39:34	M35	4	0:39:36	1981
22	843	Roth Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:39:36	MU18	1	0:39:37	1999
23	1357	Evermann Mark	*Oberhausen	0:39:38	M35	5	0:39:42	1979
24	2058	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:39:42	M50	3	0:39:48	1962
25	2189	Topheide Peter	LG COESFELD	0:39:45	M50	4	0:39:47	1965
26	2026	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:39:48	M20	4	0:39:55	1994
27	832	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen	0:39:50	M45	3	0:39:53	1967
28	2240	Schmitz Christoph	TUS BREITSCHEID	0:40:00	M50	5	0:40:06	1964
29	750	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by Bunert	0:40:02	M55	1	0:40:07	1961
30	2204	Aritonovic Jovica	Laufsport Bunert Duisburg	0:40:10	M35	6	0:40:11	1978
31	1623	Gaudenz Thomas	WAT Läufer	0:40:14	M40	3	0:40:17	1975
32	103	Tibler Karim	TG Neuss	0:40:20	MU16	2	0:40:21	2002
33	1913	Oertel Stefan	*Braunschweig	0:40:28	M35	7	0:40:31	1978
34	2036	Schönhoff Stefan	Team Essen 99	0:40:30	M30	7	0:40:32	1985
35	3940	Ehlert Christian	FC Straberg	0:40:40	M35	8	0:40:44	1977
36	1742	Bong André	SC Bayer 05 Uerdingen	0:40:40	M50	6	0:40:46	1962
37	947	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:40:46	M45	4	0:40:50	1971
38	153	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:40:48	M35	9	0:40:54	1980
39	235	von den Kerkhoff Bernd	*Krefeld	0:40:50	M40	4	0:40:52	1974
40	2186	Sietmann Marco	LG COESFELD	0:40:54	MU16	3	0:40:57	2002
41	469	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:41:21	M35	10	0:41:24	1979
42	720	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	0:41:22	M45	5	0:41:27	1970
43	1225	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:41:25	M50	7	0:41:31	1963
44	1356	Vree Amand	*Leverkusen	0:41:25	M35	11	0:41:42	1981
45	957	Moser Jörg	Ausdauerschule by Bunert	0:41:28	M50	8	0:41:33	1963
46	1480	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:41:31	M45	6	0:41:33	1968
47	2184	Lizak Björn	FS Rheinkamp	0:41:35	M35	12	0:41:44	1979
48	964	Becker Patrick	BSG Niederrh. SK RheinLi	0:41:39	M35	13	0:41:43	1980
49	65	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:41:40	M50	9	0:41:43	1964
50	5097	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	0:41:47	M50	10	0:41:53	1963
51	170	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:41:55	M30	8	0:42:07	1983
52	1784	Bachmann Günter	LG Alpen	0:41:56	M55	2	0:42:01	1957
53	652	Klinger Sebastian	TUS Drevenack	0:41:56	MU20	2	0:42:01	1997
54	2239	Kaiser Michael	TUS BREITSCHEID	0:41:58	M45	7	0:42:06	1968
55	692	Schäfer Stephan	RWB Essen	0:42:07	M35	14	0:42:15	1978
56	1199	Backes Ralph	tv-dortmund mengede	0:42:12	M55	3	0:42:18	1961
57	348	Schumacher Andreas	*Essen	0:42:17	M45	8	0:42:31	1968
58	1460	Czernik Martin	LG Wuppertal	0:42:17	M45	9	0:42:20	1968
59	2238	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:42:21	M55	4	0:42:28	1961
60	2242	Kemmesies Rainer	TUS BREITSCHEID	0:42:22	M55	5	0:42:30	1961
61	1325	Schroer Tim	Weseler Turnverein e.V.	0:42:29	MU20	3	0:42:37	1998
62	1200	Altenbeck Tobias	*Essen	0:42:42	M30	9	0:42:48	1985



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 2

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	453	Zimmermann-Michallek M	*Essen	0:42:42	M35	15	0:42:57	1979
64	2229	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	0:42:45	M50	11	0:43:12	1963
65	2062	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	0:42:55	M50	12	0:43:00	1964
66	857	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:43:03	M45	10	0:43:07	1968
67	19	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:43:06	M45	11	0:43:11	1968
68	1520	Becker Rainer	TEAM ELG	0:43:11	M55	6	0:43:21	1961
69	1105	Flügge Thomas	Bunert After Work Runners	0:43:15	M45	12	0:43:17	1969
70	1575	Gronemeyer Hans Herma	LC Wuppertal	0:43:16	M65	1	0:43:19	1948
71	875	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:19	MU18	2	0:43:21	1999
72	590	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:43:23	M40	5	0:43:37	1976
73	334	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:43:26	MU20	4	0:43:36	1998
74	413	Voß Kay	Neues Gymnasium Bochum	0:43:26	M35	16	0:43:34	1978
75	2230	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:43:28	M45	13	0:43:39	1968
76	2214	Berens Bernahrd	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:34	M50	13	0:43:37	1965
77	1981	Lindemann Ralf	Lanxess Roadrunners	0:43:35	M45	14	0:43:43	1970
78	844	Decker Martin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:36	M30	10	0:43:44	1984
79	163	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:36	M40	6	0:43:45	1976
80	475	Kuhn Reinhard	Ruhrverband	0:43:39	M50	14	0:43:42	1962
81	1699	Dohm Markus	DJK Teutonia St.Tönis	0:43:41	M55	7	0:43:54	1960
82	2157	Schmidt Markus	wfbm Duisburg	0:43:41	M40	7	0:43:57	1974
83	2248	Schulz Andreas	LC Duisburg	0:43:46	M40	8	0:43:58	1973
84	939	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein e.V.	0:43:49	MU18	3	0:43:51	1999
85	1118	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:43:50	M55	8	0:43:58	1957
85	1318	Schwarz Harald	Moerser TV Triathlon	0:43:50	M55	8	0:43:56	1960
87	649	Klinger Michael	TUS Drevenack	0:43:58	M50	15	0:44:02	1964
88	937	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:59	M45	15	0:44:02	1968
89	860	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:44:06	M45	16	0:44:14	1967
90	399	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:44:07	M35	17	0:44:14	1977
90	14	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:44:07	M20	5	0:44:13	1995
92	387	Traut Christian	Ausdauerschule by Bunert	0:44:07	M30	11	0:44:14	1986
93	744	Knepper Marc	Hamminkelner SV	0:44:08	M30	12	0:44:19	1983
94	450	Mintus Frank	*Düsseldorf	0:44:12	M45	17	0:44:28	1970
95	1129	Neukäter Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:44:14	M50	16	0:44:28	1964
96	1130	Neukäter Bastian	Lauffreunde HADI Wesel	0:44:15	M20	6	0:44:28	1996
97	704	Müller Markus	*Wuppertal	0:44:17	M30	13	0:44:23	1982
98	977	Schneider Marcel	*Krefeld	0:44:18	M30	14	0:44:25	1986
99	1667	Döring Peter	TLV Germania Überraehr	0:44:19	M55	10	0:44:28	1959
100	1260	Josten Olaf	LG Mülheim	0:44:21	M55	11	0:44:26	1961
101	131	Scharenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	0:44:21	M65	2	0:44:26	1948
102	97	Reppel Marc	BWG Running Team	0:44:23	M40	9	0:44:44	1973
103	1808	Tomky Stephan	Butterfly	0:44:29	M35	18	0:44:42	1980
104	412	Freiberg Karsten	*Mönchengladbach	0:44:44	M45	18	0:44:50	1971
105	1390	Sierck Axel	Moerser TV	0:44:45	M40	10	0:44:53	1975
106	989	Alberti Dr. Thomas	TSG Kirchhellen	0:44:45	M45	19	0:44:52	1970
107	1423	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	0:44:52	M55	12	0:44:57	1960
108	24	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:44:53	M30	15	0:45:33	1986
109	354	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:44:56	M45	20	0:45:10	1969
110	119	Beckmann Dr. Björn	Hardcore Walsum	0:45:01	M40	11	0:45:28	1976
111	684	Janscheidt Olaf	1907	0:45:11	M45	21	0:45:29	1967
112	102	Wolters Frank	TG Neuss	0:45:13	M45	22	0:45:22	1968
113	1905	Heyden Wolfgang	*Schermbek	0:45:22	M65	3	0:45:32	1951
114	1535	Buchholz Jonas	*Unna	0:45:26	M20	7	0:45:38	1994
115	1459	Wittich Jan	Moerser TV Triathlon	0:45:33	M20	8	0:45:52	1993
116	1975	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	0:45:34	M55	13	0:45:46	1959
117	1061	Kaufmann Daniel	*Essen	0:45:36	M30	16	0:45:52	1982
118	887	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:45:37	M45	23	0:45:49	1967
119	1087	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:41	M60	1	0:45:48	1956
120	436	Goj Guido	*Duisburg	0:45:43	M40	12	0:45:53	1972
121	1776	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:45:45	M60	2	0:45:58	1955
122	2965	Wrede Jürgen	ART Düsseldorf	0:45:47	M55	14	0:45:58	1961
123	922	Breuer Markus	*Duisburg	0:46:03	M40	13	0:46:37	1972
124	528	Buhl Daniel	TG Neuss	0:46:04	M20	9	0:46:19	1987



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	552	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:46:13	M55	15	0:46:37	1960
126	1485	Schreiber Frank	*Duisburg	0:46:17	M45	24	0:47:00	1967
127	1486	Reimann Günter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:46:18	M40	14	0:46:23	1972
128	1734	Richter Marcel	*Duisburg	0:46:18	M20	10	0:46:26	1989
129	998	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:46:19	M45	25	0:46:31	1968
130	1717	Schmidt Friedhelm	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:46:19	M60	3	0:46:28	1956
131	820	Braun Jörn	*Düsseldorf	0:46:22	M45	26	0:46:47	1968
132	1146	Kodjayan Carlos	Nordtriathleten Oberhausen	0:46:22	MU16	4	0:46:46	2004
133	1790	Pehmeyer Christian	Ausdauerschule by Bunert	0:46:24	M30	17	0:46:48	1983
134	1167	Ropertz Cedric	Duisburger Ruderverein e.V.	0:46:27	MU18	4	0:46:43	1999
135	1882	Mahlerwein Sebastian	*Dinslaken	0:46:30	M30	18	0:47:01	1983
136	1584	Huber Ralf	*Heiligenhaus	0:46:34	M50	17	0:46:43	1964
137	215	Schaefer Juergen	SV 1919 Sonsbeck Leichta	0:46:37	M55	16	0:46:56	1957
138	2111	Delmich Markus	Vodafone-Runners	0:46:43	M45	27	0:47:04	1969
139	1241	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:46:51	M45	28	0:47:37	1971
140	479	Walter Simon	*Duisburg	0:46:51	M30	19	0:47:17	1986
141	1327	Elsner Christian	CDS Running Team	0:46:52	M50	18	0:48:10	1966
142	283	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	0:47:03	M50	19	0:47:08	1963
143	1041	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	0:47:04	M65	4	0:47:11	1951
144	473	Hanke Frank	Wir bei HKM	0:47:04	M45	29	0:47:42	1969
145	613	Walter Sebastian	*Duisburg	0:47:07	M30	20	0:47:34	1983
146	765	Fuhs Johannes	Die Siedler	0:47:09	M20	11	0:48:04	1990
147	1569	Vogt Andre	LC Duisburg	0:47:09	M45	30	0:47:54	1971
148	2041	Saliver Ferdi	*Duisburg	0:47:10	M35	19	0:47:33	1980
149	90	Bartl Felix	ASV Duisburg	0:47:13	MU16	5	0:47:19	2001
150	1554	Meldau Maximilian	RWB Essen	0:47:17	M20	12	0:47:26	1995
151	636	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	0:47:17	M20	13	0:47:43	1987
152	1389	Kolodziej Michael	*Essen	0:47:21	M30	21	0:48:01	1984
153	825	Lippkow Marc	*Langenfeld	0:47:24	M20	14	0:47:39	1988
154	1953	Marten André	*Duisburg	0:47:26	M30	22	0:47:57	1982
155	1867	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Grug	0:47:28	M55	17	0:47:40	1959
156	1782	Madl Phillip	RWB Essen	0:47:30	M20	15	0:47:36	1995
157	638	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	0:47:30	M55	18	0:47:40	1958
158	970	Hillmann Carsten	*Kamp-Lintfort	0:47:30	M45	31	0:47:48	1967
159	1622	Blös Alexander	VL Emmerich-Praest	0:47:31	MU16	6	0:47:43	2002
160	1235	Helle Marc-Peter	BSG WAZ	0:47:31	M35	20	0:47:41	1981
161	981	Dietrich Christoph	Blueliner Duisburg	0:47:35	M35	21	0:47:49	1977
162	1150	Ahlendorf Dirk	*Mülheim-Ruhr	0:47:35	M45	32	0:47:58	1968
163	1218	Rasmus Hauke	*Essen	0:47:40	M45	33	0:48:03	1969
164	1521	Dockbreyder Timo	TEAM ELG	0:47:41	M20	16	0:47:54	1988
165	273	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:47:44	M45	34	0:48:05	1970
166	1198	Platte Christian	*Essen	0:47:45	M30	23	0:47:54	1984
167	634	Linde Rainer	*Essen	0:47:48	M35	22	0:47:54	1979
168	2162	Anssari Brahim	wfbm Duisburg	0:47:48	M30	24	0:48:04	1985
169	155	Pastoor Daniel	*Essen	0:47:50	M30	25	0:48:30	1984
170	1269	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:47:50	M55	19	0:48:23	1961
171	259	Schoof-Dulak Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:47:50	M45	35	0:48:37	1970
172	1756	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	0:47:52	M55	20	0:48:19	1960
173	2212	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:53	M65	5	0:48:11	1950
174	1822	Hönemann Robert	TuS Alstaden	0:47:55	M35	23	0:48:13	1978
175	1069	Gebhardt Fabian	*Duisburg	0:48:00	M45	36	0:48:22	1970
176	2216	Glitz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:02	M50	20	0:48:19	1964
177	1409	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:48:05	M55	21	0:48:19	1957
178	943	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:48:08	M55	22	0:48:21	1959
179	446	Bacher Jan	Running Rudel 2	0:48:09	M20	17	0:48:46	1995
180	565	Rescher Ronald	*Kempen	0:48:10	M45	37	0:48:46	1969
181	625	Schmidt Harald	DJK Altendorf 09	0:48:10	M50	21	0:49:01	1966
181	629	Börskens Jörg	DJK Altendorf 09	0:48:10	M45	38	0:49:02	1969
183	1955	Korschewski Tobias	*Duisburg	0:48:12	M35	24	0:48:36	1977
184	2156	Reichenbach Christian	wfbm Duisburg	0:48:13	M20	18	0:48:28	1991
185	2042	Grunwald Christian	*Duisburg	0:48:13	M35	25	0:49:08	1977
186	230	Kiebel Roland	*Essen	0:48:14	M40	15	0:48:16	1974



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	50	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:48:16	M65	6	0:48:23	1950
188	288	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:48:18	M50	22	0:48:50	1964
189	1127	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:48:18	M45	39	0:48:50	1967
190	429	Steeger Frank	Running Rudel 1	0:48:18	M50	23	0:48:55	1966
191	794	Hümbs Marvin	Herzgold	0:48:18	M20	19	0:48:49	1989
192	1524	Hampe Florian	TEAM ELG	0:48:19	M30	26	0:48:33	1984
193	789	Koths Tobias	HerzGold	0:48:20	M20	20	0:48:50	1989
194	992	Salm Sven	*Duisburg	0:48:21	M30	27	0:48:42	1983
195	988	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:48:23	M50	24	0:48:45	1965
196	983	Dickel Ulrich	BSG Haniel	0:48:28	M50	25	0:48:50	1966
197	675	Sammerl Jörg	*Essen	0:48:31	M50	26	0:48:46	1963
198	915	Niehaves Christian	SG Borken	0:48:33	M50	27	0:49:52	1964
199	1701	Dohm Christoph	DJK Teutonia St.Tönis	0:48:35	M20	21	0:49:05	1992
200	1611	Weyler Thomas	*Duisburg	0:48:37	M40	16	0:48:54	1973
201	1022	Fröde Volker	TuS Hamborn Neumühl	0:48:37	M70	1	0:49:00	1945
202	237	Wunden Harald	*Krefeld	0:48:37	M45	40	0:48:46	1968
203	954	Prass Andreas	TLV Germania Überruhr	0:48:39	M50	28	0:48:58	1963
204	40	Ehrke Dirk	TRIMET	0:48:39	M35	26	0:49:08	1981
205	881	Hein Andre	*Duisburg	0:48:40	M35	27	0:49:03	1981
206	2225	Schmitz Georg	Team Polizei Duisburg	0:48:42	M35	28	0:49:27	1980
207	491	Böttcher Dirk	*Dinslaken	0:48:42	M50	29	0:48:58	1965
208	823	Wiesner Robert	Freeletics Essen	0:48:44	M30	28	0:49:00	1986
209	1392	Kriewald Markus	Rumelner TV	0:48:47	M40	17	0:49:22	1976
210	2241	Neumann Thomas	TUS BREITSCHEID	0:48:53	M55	23	0:49:03	1961
211	410	Rüdel Ulf	TC Mannesmann	0:48:55	M45	41	0:49:16	1968
212	488	Grelle Wolfgang	*Heiligenhaus	0:48:55	M50	30	0:49:10	1966
213	1909	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e.	0:49:02	M50	31	0:49:50	1966
214	468	Roddeck Markus	LC Duisburg	0:49:02	M45	42	0:49:16	1968
215	1122	Hermes Viktor	LC Duisburg	0:49:04	M35	29	0:49:38	1978
216	2069	Rappers Theo	TV Goch	0:49:07	M50	32	0:49:24	1965
217	1751	Weiß Thomas	*Essen	0:49:09	M30	29	0:49:50	1985
218	2126	Honekamp Michael	Vodafone-Runners	0:49:10	M50	33	0:49:24	1964
219	2119	Wortmann Martin	Vodafone-Runners	0:49:10	M40	18	0:49:25	1974
220	2114	Overbeck Jörg	Vodafone-Runners	0:49:11	M60	4	0:49:24	1956
221	179	Tersteegen Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:11	MU18	5	0:49:41	2000
222	1655	Rogalla Nils	*Essen	0:49:13	M20	22	0:50:51	1989
223	1553	Weber Klaus	F.W.F. Duisburg Süd e.V.	0:49:14	M70	2	0:49:27	1946
224	182	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:15	MU16	7	0:49:44	2005
225	959	Asselborn Nils	*Wesel	0:49:26	M20	23	0:50:35	1991
226	3973	Meyer-Fredrich Jörn	*Essen	0:49:28	M40	19	0:49:44	1975
227	1632	Gajewski Uwe	*Duisburg	0:49:29	M50	34	0:49:41	1965
228	1136	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:49:30	M60	5	0:50:43	1956
229	1526	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:49:31	M45	43	0:49:58	1967
230	80	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:49:35	MU20	5	0:49:54	1997
231	370	Schaus Michel	TRC Essen 84	0:49:38	M20	24	0:49:56	1992
232	527	Treucker Christopher	*Duisburg	0:49:51	M20	25	0:50:33	1989
233	2115	Simsek Murat	Vodafone-Runners	0:49:53	M60	6	0:50:05	1956
234	1512	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:49:55	M40	20	0:50:39	1974
235	34	Inglis Graham	TRIMET	0:49:57	M45	44	0:50:23	1969
236	1629	Adler Detlev	*Schwelm	0:49:58	M55	24	0:50:08	1959
237	1313	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:50:09	M45	45	0:50:20	1967
238	775	Wlecklik Andre	*Essen	0:50:18	M20	26	0:50:30	1988
239	1641	Otter Martin	*Duisburg	0:50:19	M30	30	0:51:27	1982
240	1158	Beckord Peter	*Duisburg	0:50:29	M55	25	0:51:16	1958
241	994	Rischer Michael	CDS Running Team	0:50:30	M30	31	0:50:51	1985
242	135	Hofmann Tobias	VIVAWEST	0:50:30	M20	27	0:50:38	1991
243	1399	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:50:32	M55	26	0:51:13	1959
244	1279	Weimann Thomas	*Düsseldorf	0:50:32	M50	35	0:50:39	1965
245	12	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:50:35	MU16	8	0:51:04	2006
246	1827	Nigbur Stephan	TV Voerde	0:50:36	M50	36	0:50:57	1963
247	1324	Puhlfürst Daniel	*Dortmund	0:50:37	M30	32	0:51:09	1982
248	1104	Meyer Martin	LC Duisburg	0:50:39	M30	33	0:51:22	1982



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	635	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	0:50:41	M60	7	0:50:49	1956
250	714	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:50:49	M60	8	0:51:19	1955
251	1062	Albrecht Wolfgang	Ausdauerschule by Bunert	0:50:52	M55	27	0:51:16	1961
252	27	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:50:57	M30	34	0:51:36	1986
253	36	Laub Joachim	TRIMET	0:50:58	M65	7	0:52:27	1948
254	1448	Rehborn Herwart	*Düsseldorf	0:50:59	M45	46	0:51:33	1970
255	428	Bacher Tim	Running Rudel 1	0:51:04	M50	37	0:51:41	1964
256	1574	Mertins Timo	DSV 98	0:51:04	M45	47	0:51:33	1967
257	172	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:06	M45	48	0:51:42	1971
258	168	Turowski Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:07	M40	21	0:51:43	1973
259	52	Bier Günter	SG Ruhrgas 1929	0:51:08	M60	9	0:51:40	1956
260	166	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:12	M45	49	0:51:25	1968
261	1008	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:51:14	M40	22	0:51:56	1975
262	1540	Foik Stefan	SV Langendreer 04	0:51:14	M65	8	0:51:42	1949
263	205	Heymann Stephan	*Bochum	0:51:14	M45	50	0:51:53	1971
264	1427	Richter Jürgen	Richter-Connection	0:51:15	M60	10	0:52:22	1954
265	2245	Kleis Oliver	SG Ruhrgas 1929	0:51:16	M35	30	0:52:48	1980
266	619	Thiele Stefan	Wir bei HKM	0:51:17	M30	35	0:51:45	1983
267	64	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	0:51:17	M60	11	0:51:29	1956
268	2243	Menzenbach Jens	TUS BREITSCHIED	0:51:20	M45	51	0:51:41	1968
269	1495	Engel Olaf	die 3E	0:51:20	M45	52	0:51:35	1968
270	1531	Bernard Timo	*Duisburg	0:51:20	M30	36	0:51:50	1982
271	1904	Janissen Anselm	*Duisburg	0:51:25	M50	38	0:51:37	1963
272	2035	Tiede Udo	Kenia Reserve	0:51:27	M55	28	0:52:02	1960
273	516	Walter Sven	*Duisburg	0:51:29	M35	31	0:51:55	1977
274	183	Schmitz Dr. med Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:30	M45	53	0:52:24	1971
275	2084	Schneider Dominik	*Duisburg	0:51:32	M30	37	0:52:23	1985
276	173	Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:40	MU16	9	0:52:15	2004
277	771	Glaser Marco	Gladbeck-Runners	0:51:40	M45	54	0:52:30	1970
278	492	Püttmann Dennis	Licken Mountain Runners	0:51:43	M35	32	0:52:12	1980
279	359	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:51:44	M45	55	0:52:55	1967
280	1935	Grieskamp Martin	*Essen	0:51:50	M50	39	0:53:27	1963
281	501	Poppert Thomas	*Duisburg	0:51:51	M30	38	0:52:21	1984
282	424	Bens David	*Mülheim an der Ruhr	0:51:54	M40	23	0:52:50	1974
283	396	Hampel Marc	LC Duisburg	0:51:58	MU16	10	0:52:22	2003
284	415	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf	0:52:04	M45	56	0:53:12	1971
285	1033	Uedelhoven Michael	Bunert	0:52:15	M45	57	0:52:32	1969
286	1237	Klein Dieter	*Duisburg	0:52:20	M35	33	0:52:52	1979
287	1403	Detti Manuel	*Duisburg	0:52:26	M40	24	0:52:40	1973
288	1810	Tomky Uwe	Butterfly	0:52:32	M55	29	0:52:49	1958
289	1228	Elster Ulrich	Ratinger Schachklub 1950	0:52:33	M55	30	0:53:35	1960
290	1927	Weiner Fabian	*Willich	0:52:35	M20	28	0:53:20	1988
291	347	Merten Michael	*Essen	0:52:38	M40	25	0:53:00	1972
292	554	Optenhövel Jan Arne	Schön Wetter Läufer	0:52:40	MU20	6	0:53:04	1998
293	207	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:41	M30	39	0:53:22	1986
294	1748	Heinrich Dirk	*Bochum	0:52:43	M35	34	0:52:52	1977
294	1826	Ring Kim	Immeo Wohnen Running Te	0:52:43	M40	26	0:54:08	1976
296	310	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:52:43	M60	12	0:53:16	1955
297	568	Kok Dirk	*Moers	0:52:46	M45	58	0:53:44	1969
298	54	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	0:52:48	M45	59	0:54:22	1967
299	2236	Rott Gerhard	TUS BREITSCHIED	0:52:50	M45	60	0:53:12	1969
300	1394	Büchel Jörn	Manchester United	0:52:52	M50	40	0:53:51	1965
301	1608	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	0:52:53	M50	41	0:53:21	1964
302	546	Oversteeg Thomas	*Duisburg	0:52:55	M40	27	0:53:26	1976
303	1743	Bebeniß Björn	*Mülheim an der Ruhr	0:52:56	M20	29	0:53:15	1987
304	1850	Schmits Dr. Christoph	*Dortmund	0:52:58	M35	35	0:54:17	1978
305	86	Angenendt Gerrit	BWG Running Team	0:53:00	M30	40	0:53:40	1984
306	1348	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:53:01	M50	42	0:54:35	1964
307	1714	Kämmner Carsten	Budoka Bochum Höntrop	0:53:03	M45	61	0:53:54	1971
308	593	Korstian Peter	*Duisburg	0:53:03	M50	43	0:53:19	1964
309	1957	Dietzsch Andreas	*Moers	0:53:03	M45	62	0:53:29	1967
310	533	Kennel Stefan	Badebux	0:53:04	M40	28	0:54:24	1975



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	672	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	0:53:05	M30	41	0:54:10	1984
312	1600	Winkel Stefan	*Duisburg	0:53:11	M45	63	0:53:54	1968
313	1059	Döpke Christoph	LC Ruhrpott America	0:53:11	M35	36	0:53:45	1977
314	1293	Pasch Stefan	*Duisburg	0:53:14	M45	64	0:54:02	1968
315	717	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	0:53:15	M45	65	0:54:21	1969
316	917	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:53:15	M55	31	0:53:43	1960
317	1031	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by Bunert	0:53:17	M35	37	0:53:32	1979
318	1586	Heilmann Christian	*Duisburg	0:53:18	M30	42	0:53:48	1984
319	1162	Krause Heribert	LTB Brambauer am Ufo	0:53:21	M65	9	0:55:31	1950
320	1812	Janssen Horst	*Tönisvorst	0:53:23	M55	32	0:54:04	1957
321	697	Riepenhausen Ralf	LT Lukas	0:53:23	M55	33	0:53:46	1961
322	841	Potthoff Daniel	*Duisburg	0:53:24	M40	29	0:54:01	1976
323	671	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ru	0:53:26	M50	44	0:54:34	1964
324	338	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	0:53:28	M50	45	0:54:21	1964
325	2051	Kieslich Carsten	KiMa	0:53:29	M45	66	0:54:16	1968
326	308	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:53:29	M60	13	0:54:14	1952
327	1117	Bobzin Pierre	*Essen	0:53:32	M50	46	0:55:07	1965
328	2194	Bartz Harald	LG COESFELD	0:53:33	M70	3	0:54:18	1945
329	928	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers. M	0:53:34	M45	67	0:54:01	1968
330	1362	Wiedemann Marc	BSG Sparkasse Duisburg	0:53:38	M45	68	0:53:52	1968
331	326	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:53:39	M60	14	0:54:50	1956
332	1053	Krach Matthias	*Duisburg	0:53:41	M30	43	0:54:30	1983
333	4772	Wolters David	*Duisburg	0:53:41	M20	30	0:54:03	1988
334	1144	Dieckmann Claas	*Essen	0:53:43	M30	44	0:54:06	1982
335	5682	Hendriks David	Vodafone-Runners	0:53:44	M45	69	0:54:22	1969
336	1612	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:53:44	M60	15	0:54:40	1954
337	423	Stevens Ralf	*Essen	0:53:45	M50	47	0:54:52	1965
338	5326	Bork Dr. Alexander	Scallywag	0:53:46	M35	38	0:54:03	1980
339	5327	Bork Frederik	Scallywag	0:53:46	M30	45	0:54:03	1984
340	5328	Modrei Franz	Scallywag	0:53:46	M65	10	0:54:03	1951
341	1270	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:53:47	M50	48	0:54:18	1962
342	654	Bradvic Igor	Team Punto Moda	0:53:49	M35	39	0:55:01	1980
343	1868	Angenendt Uli	Essen auf Rollen/REV Grug	0:53:50	M40	30	0:53:50	1972
344	1862	Neuhaus Dominik	Team Punto Moda	0:53:50	M20	31	0:55:01	1990
345	588	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:53:50	M30	46	0:55:14	1986
346	1101	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:53:51	M55	34	0:54:17	1959
347	784	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	0:53:52	M55	35	0:55:21	1961
348	33	Meyer Thorsten	TC Kray 1892 e.V.	0:53:53	M30	47	0:54:22	1986
349	653	Leismann Claus	*Essen	0:53:58	M55	36	0:54:55	1959
350	944	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:54:01	M55	37	0:54:25	1961
351	553	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:54:01	M55	38	0:56:26	1960
352	156	Ullmann Matthias	TuS Alchen	0:54:03	M40	31	0:54:25	1975
353	1849	Pausch Fabian	*Duisburg	0:54:04	M35	40	0:55:10	1981
354	1247	Gacek Sebastian	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:54:05	M35	41	0:55:17	1980
355	2064	Sauer Andreas	Styrumer TV	0:54:07	M50	49	0:55:13	1965
356	2761	Eckert Paul	Team Interrail Klatovy 2007	0:54:08	M50	50	0:55:27	1964
357	366	Spolders Chris	*Rheinberg	0:54:08	M20	32	0:54:56	1989
358	1688	Pehlke Martin	Marathon Dinslaken	0:54:09	M40	32	0:55:41	1976
359	1851	Baehr Dr. Hanno	TuS Essen-Margarethenhö	0:54:12	M45	70	0:56:21	1967
360	443	Bender Ralf	*Duisburg	0:54:17	M45	71	0:54:49	1968
361	508	Grafen Christian	*Duisburg	0:54:18	M35	42	0:54:49	1977
362	270	Schultz Jens	CDS Running Team	0:54:21	M40	33	0:55:40	1974
363	1627	Klein Michael	SV Langendreer 04	0:54:21	M40	34	0:54:48	1972
364	822	Linneweber René	*Hilden	0:54:22	M50	51	0:55:18	1966
365	941	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:54:24	M60	16	0:55:10	1953
366	467	Zwank Michael	*Velbert	0:54:25	M45	72	0:56:00	1967
367	2177	Zeppen Markus	*Moers	0:54:26	M40	35	0:54:52	1972
368	1331	Niehs Manuel	*Düsseldorf	0:54:27	M30	48	0:54:59	1983
369	749	König Dr. Thomas	Lt-run4fun.de	0:54:27	M60	17	0:55:15	1956
370	562	Röhle Frank	Ruhrverband	0:54:30	M55	39	0:54:55	1961
371	1977	Wilke Jens	Duisburger Ruderverein e.V.	0:54:30	M40	36	0:56:22	1974
372	1755	Fuchs Christian	CDS Running Team	0:54:30	M40	37	0:56:22	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 7

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	88	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	0:54:31	M50	52	0:55:02	1963
374	1416	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:54:33	M45	73	0:55:06	1967
375	972	Becker Jürgen	*Duisburg	0:54:35	M55	40	0:55:42	1958
376	1796	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	0:54:35	M30	49	0:55:02	1983
377	311	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:54:37	M65	11	0:55:22	1949
378	445	Bacher Ben	Running Rudel 2	0:54:41	MU18	6	0:55:54	2000
379	1281	Schitteck Marcus	racing snails	0:54:42	M45	74	0:56:17	1971
380	355	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:44	M70	4	0:55:13	1946
381	315	Justen Lars	*Mülheim a.d. Ruhr	0:54:45	M45	75	0:55:10	1971
382	1505	Falck Gereon	*Bochum	0:54:48	M45	76	0:55:29	1968
383	710	Steinbach Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:54:57	M50	53	0:55:46	1966
384	727	Smikale Dirk	GREAT PLACE TO WORK	0:54:59	M55	41	0:56:01	1960
385	1138	Karcher Gerd	*Duisburg	0:54:59	M60	18	0:55:42	1953
386	555	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:54:59	M55	42	0:56:14	1960
386	1034	Bierhaus Christian	*Düsseldorf	0:54:59	M30	50	0:56:23	1983
388	1866	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Grug	0:55:00	M45	77	0:55:29	1967
389	1328	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	0:55:00	M45	78	0:55:20	1970
390	904	Rother Bjoern	*Oberhausen	0:55:00	M30	51	0:56:49	1982
390	1929	Keienburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	0:55:00	M30	51	0:56:49	1982
392	1560	Michalski Jürgen	*Dorsten	0:55:01	M55	43	0:55:41	1959
393	1939	Blumberg Christian	*Duisburg	0:55:04	M30	53	0:56:11	1986
394	462	Pollack Udo	Lauffreß R(h)einknaller	0:55:05	M55	44	0:55:48	1961
395	1712	Kesslerer Markus	*Sonsbeck	0:55:06	M50	54	0:55:32	1964
396	1507	Bovermann KLaus	Marathon Mülheim	0:55:08	M50	55	0:56:26	1965
397	2020	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	0:55:08	M55	45	0:55:41	1961
398	1510	Hintze Andreas	makeTmade Fun&Sports	0:55:18	M30	54	0:56:12	1982
399	567	Steuck Siegbert	Tri Team FS Düsseldorf	0:55:18	M70	5	0:55:28	1944
400	31	Lange Peter	LG Mülheim	0:55:19	M60	19	0:55:51	1955
401	1636	Hilbers Christof	Running-Family Hilbers	0:55:19	M45	79	0:55:55	1970
402	1768	Heumann Mark	*Essen	0:55:31	M35	43	0:56:18	1978
403	620	Peters Björn	DJK Altendorf 09	0:55:33	M35	44	0:56:30	1980
404	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:55:33	M50	56	0:56:06	1964
405	622	Jendrian Rainer	DJK Altendorf 09	0:55:34	M55	46	0:56:31	1960
406	1815	Rinesch Torsten	*Aachen	0:55:42	M20	33	0:57:15	1990
407	874	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:55:44	M50	57	0:56:47	1963
408	83	Bend Mervin	BWG Running Team	0:55:44	MU18	7	0:57:07	2000
409	84	Bend Niels	BWG Running Team	0:55:46	MU16	11	0:57:08	2002
410	295	Döhrmann Martin	Team PWZ	0:55:46	M35	45	0:56:58	1978
411	82	Bend Olaf	BWG Running Team	0:55:47	M45	80	0:57:09	1970
412	1530	Platte Stephan	Hastener TV	0:55:51	M45	81	0:56:59	1967
413	855	Schoumakers Uwe	Ausdauerschule by Bunert	0:55:52	M50	58	0:57:34	1964
414	1078	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:55:53	M50	59	0:57:15	1965
415	1543	Kirschbaum Markus	*Essen	0:55:54	M50	60	0:57:06	1966
416	58	Hanich Rudolf	SG Ruhrgas 1929	0:55:57	M65	12	0:57:03	1950
417	1143	Kröger Niklas	SuS Bertlich	0:56:01	M20	34	0:57:26	1991
418	4229	Fischer Rolf-M.	*Wesel	0:56:04	M45	82	0:57:50	1967
419	232	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:56:08	M50	61	0:56:44	1962
420	1894	Özan Levent	CDS Running Team	0:56:08	M45	83	0:57:30	1968
421	327	Plaga Edgar	Oberhausener TV	0:56:09	M50	62	0:56:59	1963
422	866	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:56:11	M55	47	0:57:11	1959
423	1559	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	0:56:12	M60	20	0:56:29	1955
424	1300	Depta Martin	*Duisburg	0:56:12	M40	38	0:56:49	1972
425	2190	Claßen Günter	LG COESFELD	0:56:14	M50	63	0:57:21	1964
426	2113	Heuser Maik	Vodafone-Runners	0:56:15	M45	84	0:56:45	1968
427	2124	Grund Norbert	Vodafone-Runners	0:56:16	M45	85	0:57:16	1967
428	480	Heinke Jörg	OSC-Rheinhausen	0:56:17	M50	64	0:57:25	1963
429	1624	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:56:18	M50	65	0:57:26	1966
430	1630	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	0:56:21	M55	48	0:57:54	1957
431	1918	Kujas Kurt	*Langenfeld	0:56:21	M60	21	0:57:43	1952
432	165	Joosten Horst	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:22	M60	22	0:57:18	1955
433	1933	Marcour Wilfried	Hadi Wesel	0:56:22	M75	1	0:56:33	1941
434	801	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:56:23	M50	66	0:57:00	1963



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 8

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1102	Evers Christian	Elsterland Runners	0:56:24	M45	86	0:57:21	1969
436	1582	Becker Udo	LC Duisburg	0:56:30	M70	6	0:57:17	1945
437	137	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	0:56:33	M45	87	0:57:48	1971
438	1946	Lockert Gerd	*Mülheim	0:56:35	M50	67	0:58:13	1964
439	783	Müller Jens	Ausdauerschule by Bunert	0:56:35	M50	68	0:58:20	1962
440	2121	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	0:56:36	M45	88	0:58:16	1971
441	1349	Brinkmann Reiner	MAN Road Runners	0:56:38	M55	49	0:57:22	1961
442	560	Pudelko Roland	*Hagen	0:56:38	M50	69	0:58:26	1964
443	879	Höffeckn Sven	*Duisburg	0:56:39	M40	39	0:58:54	1973
444	1161	Grundmann Peter	LTB Brambauer am Ufo	0:56:39	M60	23	0:57:28	1953
445	1223	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:56:41	M45	89	0:57:59	1971
446	1376	Herkendell Ralf	*Ratingen	0:56:43	M60	24	0:58:04	1952
447	1093	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:56:45	M45	90	0:57:35	1969
448	321	Brahm Rainer	A.L.G.E.	0:56:45	M45	91	0:58:12	1969
449	1573	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	0:56:50	MU16	12	0:58:11	2001
450	1847	Arzi Khaled	*Duisburg	0:56:51	M20	35	0:57:57	1987
451	1548	Schmalz Daniel	*Essen	0:56:53	M35	46	0:57:31	1979
452	1828	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:56:58	M50	70	0:57:55	1966
453	328	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:57:01	M65	13	0:57:52	1951
454	1286	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:57:02	M50	71	0:58:18	1962
455	1004	John Ralf	*Mettmann	0:57:04	M50	72	0:58:20	1962
456	2173	Gatz Norbert	wfbm Duisburg	0:57:04	M55	50	0:58:07	1958
457	242	Biczmann Marius	Ausdauerschule by Bunert	0:57:05	M40	40	0:57:25	1975
458	2158	Hinjós-Sánchez Juan	wfbm Duisburg	0:57:06	M40	41	0:58:07	1973
459	1307	Berndgen Ralf	*Ratingen	0:57:11	M50	73	0:58:56	1966
460	2118	Vesper Christian	Vodafone-Runners	0:57:12	M40	42	0:58:31	1975
461	1456	Breuer Mirko	*Duisburg	0:57:12	M40	43	0:57:54	1974
462	770	Eichwald Ralf	Gladbeck-Runners	0:57:13	M50	74	0:58:06	1963
463	662	Schauties Rene	BSG Sparkasse Lüdensche	0:57:16	M35	47	0:58:18	1979
464	282	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	0:57:17	M45	92	0:57:51	1968
465	1001	Helmin Robert	*Essen	0:57:18	M50	75	0:57:57	1963
466	26	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	0:57:18	M55	51	0:57:59	1957
467	1450	Ortmann Andre	*Velbert	0:57:19	M20	36	0:59:01	1991
468	1242	Kuhr Martin	LC Duisburg	0:57:19	M55	52	0:58:37	1960
469	298	Horn Armin	WAT Läufer	0:57:19	M55	53	0:57:53	1960
470	807	Paradiso Marco	*Duisburg	0:57:24	M30	55	0:58:06	1983
471	1091	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:57:24	M60	25	0:58:38	1956
472	2215	Gartke Udo	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:25	M60	26	0:58:10	1955
473	59	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	0:57:25	M55	54	0:59:14	1957
474	1463	Crone Arnold	Ausdauerschule by Bunert	0:57:26	M55	55	0:58:14	1957
475	1449	Meyer Christian	*Essen	0:57:26	M20	37	0:59:10	1989
476	1619	Neumann Christoph	*Mülheim an der Ruhr	0:57:27	M50	76	0:58:49	1965
477	1989	Nöldemann Dieter	Run for Fun	0:57:28	M70	7	0:57:55	1943
478	564	Halswick Thomas	SV Büderich	0:57:28	M40	44	0:58:48	1973
479	177	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:31	M70	8	0:57:52	1944
480	226	Busch Hartmut	*Duisburg	0:57:39	M55	56	0:58:57	1958
481	1671	Gritzan Rainer	*Essen	0:57:42	M55	57	0:58:33	1957
482	833	Behling Michael	Lauffreunde HADI Wesel	0:57:42	M45	93	0:58:42	1969
483	5204	Eickholt Volker	*Haltern am See	0:57:43	M40	45	0:59:04	1974
484	1731	Grosser Mark	*Duisburg	0:57:46	M35	48	0:58:51	1980
485	373	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	0:57:46	M55	58	0:58:41	1957
486	23	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	0:57:47	M65	14	0:58:28	1949
487	1411	Teschner Michael	Marathon Mülheim	0:57:47	M40	46	0:58:56	1975
488	803	Gutowski Andre	Lumnda KC	0:57:48	M20	38	0:58:42	1988
489	35	Hutwelker Stefan	TRIMET	0:57:52	M20	39	0:58:20	1991
490	2024	Kaluga Frank	*Essen	0:57:53	M40	47	0:59:28	1972
491	893	Adelhardt Niklas	*Düsseldorf	0:57:54	M20	40	0:59:47	1988
492	57	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:57:54	M35	49	0:58:59	1980
493	1230	Pöhler Dr. Thorsten	TV Jahn Hiesfeld	0:57:56	M35	50	0:59:23	1978
494	4534	Stolpmann-Becker Lutz	LT Gruitzen-Neandertal	0:58:00	M50	77	0:59:33	1963
495	1232	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	0:58:04	M50	78	0:58:40	1963
496	159	Lichtenstein Jörg	AS Neukirchen Vluyn	0:58:04	M45	94	0:58:49	1968



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 9

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1084	Kahl Philip	*Mülheim an der Ruhr	0:58:07	M30	56	0:59:23	1986
498	2123	Brumme Jens	Vodafone-Runners	0:58:07	M45	95	0:59:06	1969
499	733	Wagner Kai	Die schwarzen Heiden	0:58:08	M50	79	0:59:37	1965
500	487	Klein Claudius	*Duisburg	0:58:09	M30	57	0:59:26	1985
501	391	Krüßmann Frank	Lauftreff Gecksheide	0:58:13	M45	96	0:59:32	1971
502	1441	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	0:58:19	M70	9	0:58:43	1942
503	444	Bacher Ivo	Running Rudel 2	0:58:20	MU20	7	0:59:44	1997
504	430	Sperling Reiner	Running Rudel 1	0:58:20	M45	97	0:59:44	1969
505	1728	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:58:21	M20	41	0:59:38	1990
506	302	Haase Michael	*Duisburg	0:58:22	M35	51	0:59:55	1977
507	1408	Siewers Volker	LC Duisburg	0:58:24	M55	59	0:59:24	1960
508	642	lbels Christof	1 FCM	0:58:25	M45	98	0:59:11	1968
509	644	Steffens Werner	1 FCM	0:58:25	M50	80	0:59:11	1966
510	643	Rüttgers Michael	1 FCM	0:58:26	M45	99	0:59:12	1968
511	1797	Weinhold Jörg	*Goch	0:58:31	M30	58	0:59:36	1983
512	1426	Richter Rüdiger	Richter-Connection	0:58:32	M55	60	0:59:41	1958
513	579	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberha	0:58:36	M50	81	1:00:04	1963
514	1404	Merkens Justin	*Köln	0:58:41	MU20	8	0:58:50	1997
515	2147	Mrzleki Stefan	wfbm Duisburg	0:58:42	M30	59	0:59:43	1985
516	2224	Carlsen Dirk-Uwe	Team Polizei Duisburg	0:58:44	M55	61	0:59:37	1960
517	1587	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	0:58:51	M70	10	1:00:19	1946
518	275	Petlikau Manfred	Zwoelfender	0:58:51	M50	82	0:59:41	1964
519	1288	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger alkoholfrei	0:58:52	M60	27	0:59:55	1954
520	721	Dannehl Helmut	*Essen	0:58:55	M60	28	1:00:24	1953
521	1739	Urbach Ralf	LC Duisburg	0:58:56	M50	83	1:00:30	1963
522	1705	Hoffbauer Reinhold	TV Angermund	0:58:56	M50	84	1:00:11	1966
523	1695	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	0:58:57	M30	60	1:00:00	1984
524	95	Vervölgyi Rainer	*Moers	0:58:57	M45	100	0:59:12	1967
525	1930	Veiser Nils	*Moers	0:58:59	M30	61	1:00:50	1985
526	229	Stocker Helmut	*Schwerte	0:58:59	M45	101	1:00:27	1967
527	888	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:59:03	M60	29	1:00:17	1953
528	1896	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	0:59:03	M65	15	0:59:52	1951
529	840	van Wickeren Patrick	*Duisburg	0:59:05	M30	62	1:00:20	1986
530	1319	Adelhütte Frank	*Pulheim	0:59:05	M55	62	1:00:44	1960
531	573	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:07	M65	16	1:00:02	1947
532	264	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhrauenläufer	0:59:07	M50	85	0:59:27	1966
533	1982	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:59:09	M50	86	1:00:57	1965
534	303	Kaisers Christoph	Team Triathlon Mülheim	0:59:11	M20	42	1:00:35	1987
535	5046	Prinz Matthias	*Duisburg	0:59:13	M20	43	1:00:26	1990
536	1999	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:59:14	M40	48	1:01:01	1976
537	483	Steffen Klaus	*Oberhausen	0:59:19	M50	87	1:01:12	1966
538	2025	Kersten Alexander	*Ratingen	0:59:19	M35	52	1:00:34	1979
539	1681	Wenzel Max	SV Concordia Ossenberg	0:59:19	MU18	8	1:01:35	2000
540	2232	Winkel Christopher	Team Polizei Duisburg	0:59:20	M20	44	1:00:47	1992
541	1189	Caniglia Sebastiano	BSG Sparkasse HRV	0:59:22	M60	30	1:01:10	1954
542	304	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	0:59:31	M55	63	1:01:01	1959
543	2072	Schröter Thorsten	AC Rückwärts Stratum	0:59:31	M45	102	1:01:11	1968
544	1842	Walter Gregor	*Krefeld	0:59:32	M50	88	1:01:11	1965
545	200	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	0:59:32	M40	49	1:01:19	1973
546	891	Pirwitz Christoph	*Düsseldorf	0:59:32	M35	53	1:00:37	1978
547	948	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:59:39	M55	64	1:00:26	1959
548	2137	Fellhölter Martin	Vodafone-Runners	0:59:44	M45	103	1:00:22	1970
549	1772	Bitzer Markus	*Duisburg	0:59:44	M20	45	1:00:46	1988
550	876	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	0:59:45	M50	89	1:00:42	1962
551	1795	Sultana Nidal	*Düsseldorf	0:59:46	M35	54	1:01:39	1977
552	975	Sadowski Markus	BSG Sparkasse Duisburg	0:59:51	M40	50	1:01:34	1975
553	725	Ennigkeit Sebastian	GREAT PLACE TO WORK	0:59:53	M30	63	1:00:55	1983
554	641	Kalthoff Andreas	*Dinslaken	0:59:55	M50	90	1:00:53	1966
555	2146	Schreier Frank	Vodafone-Runners	0:59:57	M40	51	1:01:34	1976
556	1806	Enners Frank	*Velbert	1:00:02	M50	91	1:00:59	1964
557	1609	Perus Guilian	Tbd Osterfeld	1:00:03	MU18	9	1:01:48	2000
558	75	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	1:00:04	M50	92	1:00:50	1964



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	134	Gerlach Winfried	VIVAWEST	1:00:05	M50	93	1:01:20	1965
560	2183	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	1:00:13	M65	17	1:01:27	1949
561	1213	Temming Sven	Die Bierathleten	1:00:20	M40	52	1:01:24	1975
562	1359	Teloh Dieter	*Mülheim an der Ruhr	1:00:24	M60	31	1:02:37	1952
563	1720	Zimmermann Jörg	Ausdauerschule by Bunert	1:00:25	M35	55	1:02:02	1977
564	2048	Medina Scholz Daniel	*Düsseldorf	1:00:27	M40	53	1:01:42	1975
565	735	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:34	M55	65	1:01:11	1960
566	1188	Zimmermann Guido	Die nacktduscher	1:00:45	M45	104	1:02:51	1969
567	181	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:51	M60	32	1:02:13	1952
568	422	Strerath Dirk	Running Gig	1:00:56	M50	94	1:02:27	1962
569	522	Gerber Cord	*Moers	1:00:57	M50	95	1:02:18	1965
570	1837	Lothmann Martin	*Krefeld	1:00:57	M60	33	1:01:39	1953
571	816	Bauer Patrick	*Erkrath	1:01:02	M45	105	1:03:00	1968
572	1058	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	1:01:06	M65	18	1:02:35	1948
573	286	Pechtheiden Markus	Marathon Mülheim	1:01:13	M45	106	1:02:30	1969
574	1628	Borgloh Stefan	*Willich	1:01:13	M60	34	1:02:03	1955
575	1488	Lages Christian	*Duisburg	1:01:15	M35	56	1:03:07	1977
576	2192	Wude Michael	LG COESFELD	1:01:19	M55	66	1:02:01	1961
577	1202	Oppel Frank	*Rheinberg	1:01:32	M50	96	1:03:07	1962
578	1119	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	1:01:38	M50	97	1:03:21	1963
579	1151	Nicolaus Ralf	LT Vynen-Xanten	1:01:40	M50	98	1:03:22	1966
580	441	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	1:01:41	M55	67	1:03:08	1961
581	2108	Vißers Ralf	Vodafone-Runners	1:01:42	M45	107	1:02:11	1968
582	544	Waskowski Ralf	Die Wasis	1:01:44	M50	99	1:03:31	1965
583	1406	Wilbert Andreas	RWB Essen	1:01:45	MU20	9	1:01:54	1998
584	2122	Reichert Andre	Vodafone-Runners	1:01:45	M40	54	1:03:28	1973
585	390	Hampel Andreas	LC Duisburg	1:01:47	M45	108	1:03:30	1968
586	1971	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:01:48	M75	2	1:02:32	1941
587	1023	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	1:01:49	M60	35	1:03:06	1952
588	1255	Herrmann Holger	Rumelner TV	1:01:49	M55	68	1:03:13	1959
589	563	Büssers Sven	*Moers	1:01:55	M35	57	1:03:36	1978
590	1052	Risch Volker	*Oberhausen	1:02:04	M50	100	1:03:17	1962
591	1435	Roll Dr. Günther	*Rheinberg	1:02:05	M50	101	1:03:13	1965
592	1453	Riepe Mario	*Essen	1:02:06	M35	58	1:03:49	1980
593	1124	Schlusen Ulrich	*Wesel	1:02:11	M65	19	1:03:58	1950
594	658	Köhler Christian	*Duisburg	1:02:14	M45	109	1:04:04	1967
595	1818	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	1:02:14	M50	102	1:04:38	1965
596	2053	Schöbel Heinz	*Wuppertal	1:02:15	M70	11	1:03:15	1946
597	1614	Eichenauer Gerd	Lauffreunde HADI Wesel	1:02:16	M60	36	1:02:29	1956
598	217	Wetzler Thomas	*Meckenheim	1:02:21	M45	110	1:03:50	1967
599	1920	Müller Kay	*Duisburg	1:02:24	M35	59	1:02:40	1977
600	384	Hesse Carsten	*Oberhausen	1:02:25	M50	103	1:04:30	1965
601	1192	Radmann Henrik	*Herne	1:02:26	M45	111	1:04:24	1969
602	4633	Hennes Harald	*Erkrath	1:02:49	M50	104	1:04:50	1962
603	657	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	1:02:50	M55	69	1:04:22	1961
604	557	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	1:02:51	M45	112	1:04:52	1970
605	549	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	1:03:05	M60	37	1:04:20	1956
606	1870	Möller Sven	*Essen	1:03:15	M35	60	1:05:23	1980
607	604	Weske Marc	Weight Watchers	1:03:18	M20	46	1:04:30	1990
608	602	Weske Harald	Weight Watchers	1:03:19	M55	70	1:04:30	1958
609	543	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	1:03:21	M50	105	1:05:19	1964
610	149	Breil Karl	VIVAWEST	1:03:22	M50	106	1:05:11	1963
611	1633	Kroggel Horst	Dorsten	1:03:23	M60	38	1:04:24	1956
612	1922	Lee Hyun-Ung	*Duisburg	1:03:27	M35	61	1:04:32	1980
613	1677	Hogardt Oliver	CWS-boco International Gm	1:03:33	M35	62	1:05:18	1977
614	1049	Scheffler Jürgen	TVE Burgaltendorf	1:03:36	M50	107	1:04:57	1965
615	2193	Plesker Heinz	LG COESFELD	1:03:39	M65	20	1:04:46	1951
616	1217	Rüther Alfons	Ruhrrunner Essen	1:03:50	M55	71	1:05:07	1959
617	1616	Kraft Ralf	*Duisburg	1:03:58	M50	108	1:04:46	1963
618	712	Schmieschek Christoph	*Oberhausen	1:04:03	M45	113	1:06:16	1969
619	854	Lissy Reinhold	*Velbert	1:04:04	M60	39	1:05:16	1953
620	1779	Hambuecker Juergen	*Duisburg	1:04:06	M50	109	1:05:38	1963



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1312	Roßmann Armin	*Rheinberg	1:04:14	M50	110	1:05:56	1965
622	1657	Strandt Carsten	*Duisburg	1:04:16	M30	64	1:06:20	1984
623	1610	Kohn Ulrich	SV Beeckerwerth	1:04:18	M55	72	1:06:16	1957
624	1374	Wenk Manuel	*Ratingen	1:04:23	M35	63	1:06:31	1979
625	2039	Rönnebrink Joel	*Essen	1:04:30	MU16	13	1:05:48	2002
626	2247	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	1:04:35	M55	73	1:06:33	1960
627	148	Rönnebrink Frank	VIVAWEST	1:04:36	M50	111	1:05:55	1966
628	2775	Toebe Volker	*Duisburg	1:04:38	M50	112	1:06:53	1966
629	1581	Tobias Friedhelm	*Neukirchen-Vluyn	1:04:38	M55	74	1:05:22	1958
630	935	Hollburg Joachim	LC Stolpertruppe Berlin	1:04:43	M60	40	1:06:03	1955
631	1096	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:04:48	M50	113	1:05:46	1966
632	70	Seidler Bernd	SG Ruhrgas 1929	1:04:49	M40	55	1:06:24	1973
633	120	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:58	M50	114	1:06:14	1966
634	1238	Beckmann Heinz	*Duisburg	1:04:59	M65	21	1:06:24	1949
635	767	Gornik Peter	Gladbeck-Runners	1:05:01	M50	115	1:05:53	1964
636	2100	Jahnke Alexander	Vodafone-Runners	1:05:02	M35	64	1:06:42	1977
636	2134	Dohmen Christoph	Vodafone-Runners	1:05:02	M35	64	1:06:42	1981
638	38	Towsey Nick	TRIMET	1:05:06	M55	75	1:05:35	1961
639	856	Linden Tim	*Essen	1:05:06	M35	66	1:06:16	1981
640	1287	Bornemann Thomas	*Dortmund	1:05:09	M45	114	1:05:56	1969
641	1841	Welker Dieter	*Düsseldorf	1:05:20	M40	56	1:06:51	1973
642	306	Löbber Markus	*Oberhausen	1:05:22	M40	57	1:07:21	1972
643	319	Helwig Robert	*Duisburg	1:05:22	M80	1	1:06:27	1936
644	536	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West eG	1:05:29	M55	76	1:07:12	1961
645	2032	Schulz Maximilian	Kenias Reserve	1:05:31	M20	47	1:06:48	1988
646	251	Baars Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e	1:05:36	M50	116	1:07:35	1963
647	739	Schulz Hermann	*Duisburg	1:05:38	M65	22	1:07:12	1951
648	250	Schlärman Nils	*Mettmann	1:05:38	M35	67	1:07:08	1978
649	1457	Eicher Christoph	*Weilerbach	1:05:39	M40	58	1:07:52	1976
650	203	Grunow Oliver	MTG Horst Essen	1:05:42	M45	115	1:07:12	1970
651	1664	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	1:05:47	M75	3	1:06:15	1940
652	806	Thalman Jörg	*Wuppertal	1:05:47	M50	117	1:07:53	1963
653	1383	Siemon Rene	CWS-boco International Gm	1:05:52	M30	65	1:07:37	1984
654	1725	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:06:10	M55	77	1:08:26	1957
655	582	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	1:06:19	M55	78	1:08:15	1960
656	979	Kilimann Daniel	Blueliner Duisburg	1:06:22	M35	68	1:07:47	1977
657	1342	Kamps Marcus	Läuft bei uns!!	1:06:27	M40	59	1:08:14	1975
658	368	Vollmar Dr. Horst-Christi	*Bochum	1:06:30	M45	116	1:06:58	1967
659	55	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhrgas 1929	1:06:39	M70	12	1:08:57	1945
660	2191	Kröger Jürgen	LG COESFELD	1:06:41	M55	79	1:08:42	1961
661	184	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	1:06:42	M50	118	1:08:40	1966
662	104	Oedinger Hans-Gert	Lauftreff Hülser Bruch	1:06:45	M65	23	1:08:36	1950
663	598	Vielhauer Bernd	Schnaufgruppe	1:06:56	M50	119	1:09:14	1963
664	2003	Schrauf Swen	Run for Fun	1:06:59	M45	117	1:08:34	1970
665	1306	Claußen Uwe	*Duisburg	1:07:09	M55	80	1:08:21	1960
666	901	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	1:07:15	M55	81	1:09:05	1960
667	1388	Goerke Heinz	*Essen	1:07:29	M55	82	1:09:37	1961
668	316	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:07:29	M55	83	1:09:10	1961
669	966	Kuster Markus	BSG Niederrh. SK RheinLi	1:07:44	M50	120	1:08:35	1965
670	1055	Reschke Michael	*Krefeld	1:07:46	M50	121	1:09:38	1964
671	457	Grüe Wolfgang	*Kaarst	1:07:48	M60	41	1:09:44	1953
672	438	Bring Dirk	Rumelner TV	1:07:52	M45	118	1:09:58	1967
673	297	Schrader Dirk	Team PWZ	1:07:54	M45	119	1:10:02	1971
674	1461	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicher	1:07:59	M70	13	1:08:58	1943
675	460	Röper Stefan	HildenBraves	1:08:11	M55	84	1:09:56	1958
676	940	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:08:18	M65	24	1:10:03	1950
677	1568	Bring Ralf	GSV Moers	1:08:26	M50	122	1:10:33	1965
678	1339	Egeri David	*Essen	1:08:28	M20	48	1:10:00	1988
679	1221	Marks Christian	*Ratingen	1:08:31	M40	60	1:10:39	1972
680	952	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:08:32	M40	61	1:10:40	1973
681	1763	Hörnemann Sebastian	*Rees	1:08:33	M30	66	1:10:18	1982
682	1039	Eckert Andreas	*Ratingen	1:08:33	M40	62	1:10:40	1974



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 12

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1923	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	1:08:35	M75	4	1:10:31	1940
684	220	Winter Heinz	STV Hünxe	1:08:48	M75	5	1:09:30	1940
685	1871	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	1:08:57	M55	85	1:10:54	1958
686	926	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:08:58	M65	25	1:10:46	1949
687	1735	Eckert Andreas	*Wesel	1:09:02	M50	123	1:10:57	1966
688	296	Kownatzki Sven	Team PWZ	1:09:05	M40	63	1:11:13	1974
689	309	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	1:09:14	M80	2	1:10:00	1934
690	5631	Schill Christoph	*Oer-Erkenschwick	1:09:15	M50	124	1:11:24	1966
691	1042	Schoon Karl-Heinz	USL Hochdahl	1:09:35	M65	26	1:11:16	1948
692	550	Kogel Rolf	Schön Wetter Läufer	1:09:38	M55	86	1:10:52	1958
693	766	Glässer Martin	Gladbeck-Runners	1:09:43	M50	125	1:11:51	1963
694	2181	Baas Ralf	FS Rheinkamp	1:09:46	M50	126	1:11:57	1963
695	1938	Meyer Andreas	*Solingen	1:09:48	M35	69	1:10:13	1979
696	1799	Albrecht Fabian	*Essen	1:09:59	M30	67	1:11:30	1985
697	389	Kotter Ralf	*Dortmund	1:10:08	M50	127	1:11:46	1965
698	4509	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	1:10:20	M55	87	1:12:33	1958
699	1419	Fricke Markus	*Oberhausen	1:10:35	M40	64	1:12:53	1973
700	1046	Chmielowski Mirek	*Oberhausen	1:10:35	M40	65	1:12:52	1974
701	1169	Pilsinger Günter	*Düsseldorf	1:10:43	M65	27	1:12:31	1950
702	1332	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	1:10:47	M50	128	1:12:40	1962
703	910	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	1:10:51	M40	66	1:12:54	1973
704	1758	Weicht Michael	*Duisburg	1:10:53	M50	129	1:12:50	1965
705	293	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	1:11:30	M60	42	1:13:26	1952
706	2161	Frochte Philipp	wfbm Duisburg	1:11:40	M30	68	1:12:39	1986
707	715	Eiland Andre	*Duisburg	1:11:41	M30	69	1:13:53	1982
708	2182	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	1:11:53	M70	14	1:14:02	1945
709	2095	Wilkes Michael	Lauftreff Die Schleicher	1:12:05	M30	70	1:13:43	1983
710	1964	Rose Holger	Triathlon Mülheim	1:12:43	M45	120	1:14:14	1970
711	68	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	1:13:08	M55	88	1:15:25	1957
712	1899	Jahns Klaus	Bunert Essen	1:13:14	M45	121	1:14:58	1968
713	605	Wissing Christian	SV Haldern Lauftreff	1:13:44	M50	130	1:15:39	1966
714	1670	Klein Holger Maximilian	Power of two	1:13:46	M45	122	1:15:43	1970
715	936	Grassen Harald-Udo	*krefeld	1:13:56	M50	131	1:15:01	1966
716	1207	Heß Andreas	*Tönisvorst	1:14:17	M45	123	1:16:26	1967
717	645	Tackenberg Frank	*Wuppertal	1:14:22	M45	124	1:16:02	1968
718	805	Feldmann Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	1:14:27	M50	132	1:16:27	1963
719	768	Gornik Niklas	Gladbeck-Runners	1:15:19	M20	49	1:17:26	1995
720	1497	Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	1:15:24	M80	3	1:17:15	1934
721	764	Thuynen Julian	Die Siedler	1:16:20	M20	50	1:17:17	1993
722	341	Listmann Ingo	jogmap Ruhr	1:16:25	M50	133	1:18:30	1966
723	2047	Neven Klaus	BSG Commerzbank Rhein	1:16:44	M50	134	1:19:06	1963
724	778	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:16:53	M70	15	1:18:50	1945
725	1021	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	1:16:53	M50	135	1:18:50	1964
726	61	Heimann Klaus	SG Ruhrgas 1929	1:18:16	M75	6	1:20:08	1941
727	162	Honing van der Christoph	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:39	M45	125	1:21:58	1968
728	2080	Sommer Hermann	LT Xanten/Erdinger Alkohol	1:19:43	M60	43	1:21:48	1953
729	2159	Biskup Axel	wfbm Duisburg	1:23:22	M40	67	1:24:25	1972
730	2219	Pelc Robert	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:58	M45	126	1:27:17	1969
731	754	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	1:25:19	M35	70	1:27:29	1979
732	160	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	1:26:15	M55	89	1:28:33	1959
733	2153	Faupel Dominik	wfbm Duisburg	1:26:20	M20	51	1:27:22	1989
734	2163	Gebes Mürvet	wfbm Duisburg	1:26:20	M35	71	1:27:22	1981
735	1401	Panknin Malte	*Duisburg	1:27:33	M30	71	1:29:37	1985
736	1606	Mohnhaus Jörg	*Duisburg	1:38:53	M40	68	1:40:57	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 13

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	6226	Lokar Claudia	Recklinghäuser LC	0:38:21	W50	1	0:38:26	1964
2	15	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:38:29	W20	1	0:38:31	1996
3	2060	Schauerte Anna Catharin	TuS Breckerfeld	0:38:49	W30	1	0:38:51	1986
4	655	Tempelhoff Anja	TUSEM Essen	0:40:51	W45	1	0:40:53	1971
5	6199	Endt Nina	LC Adler Bottrop	0:41:42	WU18	1	0:41:44	2000
6	407	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:41:43	W45	2	0:41:46	1969
7	6112	Janßen Tanja	SUS Schalke 96	0:41:54	W45	3	0:41:56	1969
8	2014	Lohaus Nicole	TUS Xanten	0:42:01	W30	2	0:42:06	1982
9	1783	Bido Jutta	SUS Schalke 96	0:42:20	W55	1	0:42:23	1961
10	2227	van Embden Kerstin	Team Polizei Duisburg	0:42:32	W20	2	0:42:33	1988
11	8	Weiss Annette	Siegburger TV	0:43:21	W45	4	0:43:24	1968
12	1741	Grein Yvonne	Krefelder Kanu Klub	0:43:47	W35	1	0:43:53	1980
13	748	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by Bunert	0:43:53	W50	2	0:44:01	1964
14	577	Killisch Lina	TUS Drevenack	0:44:09	WU20	1	0:44:13	1998
15	1177	Joeken Anette	VfL Merkur Kleve	0:44:11	W50	3	0:44:16	1966
16	6221	Bennek Eveline	DLC Aachen	0:44:20	W30	3	0:44:27	1985
17	482	Böttcher Sabine	*Dinslaken	0:44:25	W45	5	0:44:44	1969
18	1596	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:44:26	W50	4	0:44:35	1966
19	1060	Amalou Linda	LC Ruhrpott America	0:44:37	W35	2	0:44:53	1980
20	708	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	0:44:53	W45	6	0:45:02	1970
21	16	Neppl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:45:01	W20	3	0:45:13	1996
22	2195	Blome Esther	LG COESFELD	0:45:04	W20	4	0:45:14	1989
23	1855	Franke Anne	*Aachen	0:45:09	W30	4	0:45:22	1982
24	6107	Meier Christina	LGO Bochum	0:45:12	W40	1	0:45:22	1974
25	1418	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:45:30	W45	7	0:45:39	1971
26	2057	Schumacher Ute	Ausdauerschule by Bunert	0:45:33	W50	5	0:45:40	1963
27	581	Sadlo Nele	TUS Drevenack	0:45:40	WU20	2	0:45:44	1998
28	1100	Dziatzko Vanessa	TUS Drevenack	0:45:44	W20	5	0:45:48	1995
29	895	Gerlach Stefanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:45:50	W20	6	0:46:27	1992
30	1212	Schmude Elke	LC Duisburg	0:46:01	W50	6	0:46:11	1962
31	523	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:46:04	W55	2	0:46:22	1961
32	21	Wollweber Lisa	*Essen	0:46:10	W30	5	0:46:29	1985
33	852	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:46:32	W35	3	0:46:43	1977
34	2018	Stern Frauke	TV Goch	0:46:34	W20	7	0:46:50	1994
35	277	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:46:57	W50	7	0:47:04	1966
36	1656	Mellinghoff Daniela	*Essen	0:46:57	W30	6	0:48:34	1983
37	337	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:47:02	WU20	3	0:47:14	1997
38	1209	Weiß Svenja	Ausdauerschule by Bunert	0:47:04	W30	7	0:47:11	1983
39	773	Mohr Christina	*Essen	0:47:21	W30	8	0:47:41	1985
40	240	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:47:24	W50	8	0:47:36	1966
41	1793	Hein Marie	Chicken Run	0:47:35	WU20	4	0:47:58	1998
42	1429	Richter Nora	Richter-Connection	0:47:38	W20	8	0:48:45	1992
43	6217	Kremer Susanna	*Krefeld	0:47:57	W40	2	0:48:05	1974
44	603	Weske Brigitte	Weight Watchers	0:48:09	W50	9	0:48:32	1964
45	2226	Lörcks Katrin	Team Polizei Duisburg	0:48:12	W35	4	0:48:26	1980
46	330	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:48:12	WU16	1	0:48:33	2003
47	1519	Orlova Galina	TEAM ELG	0:48:16	W40	3	0:48:31	1972
48	688	Neppl Andrea	*Duisburg	0:48:22	W50	10	0:48:41	1965
49	17	Sommer Lea	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:48:36	WU20	5	0:48:48	1998
50	2070	Rappers Eva	TV Goch	0:48:43	WU20	6	0:49:00	1997
51	258	Fileccia Carina	famiglia	0:48:43	W20	9	0:49:53	1995
52	2179	Meyer Katja		0:48:47	W35	5	0:49:10	1977
53	1660	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:48:53	W50	11	0:49:18	1963
54	1704	Hoffbauer Silke	TV Angermund	0:48:55	W35	6	0:50:09	1979
55	358	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	0:49:03	W20	10	0:49:15	1994
56	206	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:49:03	W45	8	0:49:14	1967
57	946	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:49:08	W40	4	0:49:18	1972
58	1347	Riße Mona	*Moers	0:49:10	W30	9	0:50:06	1986
59	2021	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Bunert	0:49:10	W40	5	0:49:43	1976
60	2222	Greco-Czauderma Nicole	Team Polizei Duisburg	0:49:13	W45	9	0:49:26	1970
61	1809	Hübner Nicole	Butterfly	0:49:19	W35	7	0:49:32	1977
62	1465	Albers Sabine	*Duisburg	0:49:43	W40	6	0:49:58	1973



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 14

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	236	Losereit Sandra	*Krefeld	0:49:44	W35	8	0:49:54	1979
64	92	Helmborg Pia-Marie	ASV Duisburg	0:49:44	WU20	7	0:50:04	1997
65	6104	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf-Bottr	0:49:56	W55	3	0:50:14	1957
66	6216	Jovicic Sanja	*Essen	0:49:58	W30	10	0:51:18	1985
67	1945	Thissen Dr. Fee	*Oberhausen	0:50:03	W35	9	0:50:39	1981
68	331	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:50:14	WU16	2	0:50:35	2001
69	1789	Täufer Mona	Ausdauerschule by Bunert	0:50:29	W35	10	0:50:53	1980
70	2073	Hartjes Gina	Borussia Veen	0:50:32	WU16	3	0:51:42	2001
71	1082	Borgloh Sarah	*Düsseldorf	0:50:33	W35	11	0:51:23	1981
72	375	Gebek Sarah	*Essen	0:50:49	W20	11	0:51:06	1991
73	531	Steiner Beate	TUSEM Essen	0:51:01	W45	10	0:51:11	1970
74	1205	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:51:09	W60	1	0:51:12	1956
75	1719	Nickel Katharina	*Oberhausen	0:51:14	W20	12	0:51:52	1990
76	202	Plöger Mascha	*Bochum	0:51:15	W20	13	0:51:54	1988
77	1811	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:51:16	W50	12	0:51:50	1963
78	1807	Still Raphaela	Butterfly	0:51:19	W30	11	0:51:35	1985
79	2037	Schönhoff Sandra	Team Essen 99	0:51:20	W30	12	0:51:49	1985
80	812	Niehs Maike	*Düsseldorf	0:51:26	W20	14	0:51:58	1989
81	6102	Genz Kirsten	Tri Finish Münster	0:51:36	W30	13	0:52:04	1984
82	1148	Thomas Sandra	racing snails	0:51:39	W30	14	0:53:14	1982
83	2200	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:51:39	W55	4	0:51:56	1961
84	1542	Rusche Barbara	SV Langendreer 04	0:51:46	W50	13	0:52:14	1965
85	934	Grassen Ute	*krefeld	0:51:46	W45	11	0:52:50	1967
86	732	Uhlendahl Cathrin	JCH Essen/Waltrop	0:51:47	W45	12	0:52:11	1971
87	2197	Purschke Sonja	LG COESFELD	0:51:57	W45	13	0:52:15	1969
88	2045	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	0:51:59	W20	15	0:52:33	1988
89	101	Dicken Sandra	TG Neuss	0:52:02	W20	16	0:52:11	1988
90	666	Buckermann Jutta	*Rheinberg	0:52:02	W40	7	0:52:13	1975
91	1443	Wittag Andrea	*Bocholt	0:52:11	W40	8	0:52:31	1976
92	709	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	0:52:14	W35	12	0:52:25	1977
93	2129	Räther Frauke	Vodafone-Runners	0:52:14	W35	13	0:52:33	1978
94	1215	Rasmus Hillen Karin	*Essen	0:52:18	W45	14	0:52:42	1968
95	2038	Rieckmann Nadine	Team Essen 99	0:52:20	W20	17	0:52:49	1987
96	6233	Büsing Janina	*Bochum	0:52:33	W30	15	0:53:16	1986
97	6238	Röscher Stefanie	*Bochum	0:52:34	W30	16	0:53:18	1985
98	1310	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:52:34	W50	14	0:54:13	1966
99	6234	Traud Sandra	*Bochum	0:52:34	W40	9	0:53:18	1972
100	51	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:52:37	W60	2	0:52:44	1954
101	1309	Juchnewski Sandra	*Duisburg	0:52:38	W35	14	0:53:38	1978
102	333	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:41	WU20	8	0:52:55	1998
103	6169	Jurytko Julia	*Duisburg	0:52:49	W20	18	0:53:06	1993
104	1484	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:52:50	W40	10	0:53:47	1972
105	1831	Bienholz Anja	*Essen	0:52:53	W30	17	0:53:53	1984
106	361	Pörschke Lisa Marie	MSV Duisburg Einradzebras	0:53:00	WU16	4	0:53:54	2002
107	1157	Beckord Elke	*Duisburg	0:53:00	W50	15	0:53:48	1966
108	1056	Spiller Nadine	forum pro vital	0:53:02	W30	18	0:54:20	1982
109	241	Präg Sandra	CrossFit Essen	0:53:05	W30	19	0:53:27	1986
110	85	Angenendt Lucie	BWG Running Team	0:53:11	W30	20	0:53:52	1985
111	1009	Schäfer Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	0:53:14	W35	15	0:53:48	1977
112	6207	Mielchen Lea	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:18	WU16	5	0:53:58	2002
113	6110	Zöhrer Katrin	*Duisburg	0:53:24	W30	21	0:54:06	1982
114	356	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:53:29	W20	19	0:54:26	1995
115	689	Müller Birthe	*Düsseldorf	0:53:33	W20	20	0:54:38	1987
116	1323	Wagner Martina	*Moers	0:53:34	W50	16	0:54:15	1965
117	1906	Kleinsteiberg Anna	TUS Drevenack	0:53:37	WU20	9	0:55:36	1997
118	2054	Westrich Friederike	TUS Drevenack	0:53:37	WU20	10	0:55:36	1998
119	1289	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	0:53:38	W30	22	0:53:52	1983
120	6224	Rigterink Christina	*Nordhorn	0:53:43	W30	23	0:54:17	1982
121	449	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	0:53:44	WU16	6	0:54:56	2001
122	1901	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	0:53:44	W20	21	0:54:50	1987
123	1234	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:53:47	W55	5	0:54:00	1958
124	1533	Grefenhaus Britta	*Dinslaken	0:53:53	W40	11	0:55:25	1975



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1555	Hucklenbroich Jenny	*Oberhausen	0:53:54	W30	24	0:55:26	1985
126	257	Fileccia Helena	famiglia	0:53:56	W20	22	0:55:05	1995
127	6206	Hörnemann Nicole	*Neukirchen-Vluyn	0:53:56	W40	12	0:54:37	1975
127	6235	Kock Miriam	*Oberhausen	0:53:56	W20	23	0:54:52	1988
129	1881	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:53:59	WU18	2	0:54:21	1999
130	982	Schubert Dr. Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	0:53:59	W55	6	0:54:32	1961
131	2088	Uerschels Dorothee	*Düsseldorf	0:54:00	W20	24	0:55:53	1987
132	1721	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein e.V.	0:54:01	W20	25	0:55:24	1995
133	942	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:54:04	W50	17	0:54:16	1964
134	1395	Büchel Michaela	*Duisburg	0:54:05	W40	13	0:55:03	1976
135	1121	Linn Kristina	after-work-runners.de	0:54:19	W20	26	0:54:39	1987
136	824	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:27	W55	7	0:55:01	1961
137	1311	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:54:30	W20	27	0:55:39	1990
138	6244	Börke Wibke	Homberger TV	0:54:31	W20	28	0:55:34	1996
139	87	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:54:31	W45	15	0:55:02	1968
140	681	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	0:54:32	W40	14	0:55:06	1974
141	777	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:54:39	W20	29	0:54:51	1989
142	6247	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:54:41	W45	16	0:55:40	1969
143	6100	Folgmann Heike	*Monheim	0:54:43	W60	3	0:54:53	1955
144	1767	Buller Saskia	*Essen	0:54:44	W30	25	0:55:30	1983
145	1836	Ebert Carina	*Duisburg	0:54:46	W20	30	0:55:43	1987
146	769	Dehmelt Stefanie	Gladbeck-Runners	0:54:47	W20	31	0:55:38	1991
147	814	Müller Birgit	Trinimators TV voerde	0:54:53	W45	17	0:55:37	1969
148	351	Neurohr Miriam	*Düsseldorf	0:54:53	W35	16	0:57:12	1981
149	1561	Michalski Laura	*Düsseldorf	0:55:02	W20	32	0:55:41	1988
150	2081	Vormbaum Irene	*Oberhausen	0:55:04	W50	18	0:56:15	1962
151	2199	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	0:55:04	W50	19	0:55:42	1963
152	280	Ruberg Sabine	Laufftreff R(h)einknaller	0:55:04	W35	17	0:55:47	1977
153	991	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:55:05	W45	18	0:56:25	1967
154	1278	Gläser Diana	SSV Strümp	0:55:06	W40	15	0:55:42	1974
155	1164	Pavlovic Srebranka	LTB Brambauer am Ufo	0:55:06	W45	19	0:55:11	1967
156	1563	Juschka Bettina	*duisburg	0:55:09	W50	20	0:56:07	1962
157	1071	Höfling Tanja	*Hagen	0:55:14	W40	16	0:56:33	1974
158	880	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:55:15	W45	20	0:55:34	1970
159	6253	Tosses Sabine	*Mülheim	0:55:16	W45	21	0:56:16	1969
160	1509	Chmielowska Hanna	*Oberhausen	0:55:18	W35	18	0:56:12	1979
161	1637	Hilbers Petra	Running-Family Hilbers	0:55:19	W45	22	0:55:55	1971
162	268	Glasmackers Anke	Nierswalder Rennmäuse	0:55:21	W35	19	0:56:27	1981
163	1253	Fries Anna	BSG Commerzbank AG Ru	0:55:21	W35	20	0:56:03	1979
164	1351	Rütter Diana	NewYork17	0:55:21	W35	21	0:56:03	1978
165	53	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:55:24	W50	21	0:56:09	1965
166	1073	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:55:25	W50	22	0:55:58	1962
167	808	Gehrs Julia	JCH Essen/Waltrop	0:55:26	W40	17	0:56:23	1973
168	1902	Mandrysch Britta	*Oberhausen	0:55:29	W35	22	0:57:19	1980
169	1506	Remig Dr. Sophie-Marie	*Essen	0:55:32	W30	26	0:56:18	1985
170	1816	Schepers Birte	*Alpen	0:55:41	W20	33	0:57:15	1989
171	6243	Börke Gaby	Homberger TV	0:55:42	W50	23	0:56:46	1965
172	1774	König Barbara	*Essen	0:55:50	W45	23	0:56:12	1970
173	6109	Bliß Elara	Iron Mind Vegan	0:55:50	WU18	3	0:57:27	1999
174	882	Hoering Silke	Ausdauerschule by Bunert	0:55:52	W45	24	0:57:34	1967
175	677	Machui Diana	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:55:54	W35	23	0:57:04	1981
176	1903	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	0:55:55	W35	24	0:57:44	1977
177	353	Kuhn Anke	TARGOBANK Laufftreff	0:55:58	W45	25	0:56:29	1971
178	1391	Soboll Susanne	*Bochum	0:55:58	W45	26	0:57:12	1967
179	6246	Edelkraut Lisa Marie	*Schermbeck	0:55:59	W20	34	0:56:17	1991
180	6245	Darmstädter Ina	EDV schermbeck	0:56:00	W50	24	0:56:17	1965
181	929	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:56:00	W45	27	0:56:50	1971
182	1729	Klesse Renate	TuS Hamborn-Neumühl	0:56:01	W60	4	0:56:22	1955
183	317	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:56:04	W60	5	0:57:39	1956
184	6242	Roth Kira	*Meerbusch	0:56:05	W20	35	0:57:52	1990
185	1919	Manthey Silke	*Moers	0:56:06	W35	25	0:57:24	1979
186	253	Wiedemann Nina	*Duisburg	0:56:10	W30	27	0:57:26	1983



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 16

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	212	Wies Katharina	*Duisburg	0:56:10	W30	28	0:57:26	1983
188	1541	Foik Moysidis Isabella	SV Langendreer 04	0:56:11	W45	28	0:56:40	1971
189	1489	Hegemann Beate	*Essen	0:56:11	W40	18	0:56:55	1976
190	850	Vorm Walde Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:56:15	W50	25	0:57:04	1963
191	2099	Trogisch Susanne	*Mülheim/Ruhr	0:56:22	W50	26	0:56:47	1966
192	454	Dömer Barbara	*Düsseldorf	0:56:25	W40	19	0:57:49	1973
193	6239	Pawliczek Katrin	TriFinish	0:56:29	W30	29	0:56:57	1983
194	1436	Handschumacher Sarah	Running Gag	0:56:30	W40	20	0:57:41	1973
195	1437	Zlakowski Nadine	Running Gag	0:56:30	W35	26	0:57:41	1978
196	94	Lindermann Lorena	ASV Duisburg	0:56:33	WU16	7	0:57:19	2002
197	1589	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:56:33	W45	29	0:57:16	1970
198	287	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:56:35	W50	27	0:57:42	1964
199	1976	Grasmann Irmtrud	BSG Springorum Bochum	0:56:36	W60	6	0:57:42	1954
200	388	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:56:38	W45	30	0:57:39	1969
201	1537	Lauten Clarissa	*Duisburg	0:56:45	W30	30	0:58:01	1983
202	472	Osterhage Daniela	*Duisburg	0:56:45	W35	27	0:57:20	1977
203	318	Brahm Kirsten	A.L.G.E.	0:56:45	W45	31	0:58:12	1967
204	884	Klein Ingrid	Bunert	0:56:48	W55	8	0:58:05	1961
205	800	Tanja Czarnetzki	*Duisburg	0:56:52	W45	32	0:57:53	1971
205	1539	Manhold Sandra	*Essen	0:56:52	W40	21	0:57:30	1974
207	759	Schmitz Astrid	*Moers	0:56:53	W45	33	0:57:54	1971
208	788	Schwarz Müller Marina	Lauftreff R(h)einknaller	0:56:54	W55	9	0:58:14	1960
209	1626	Klein Nicole	SV Langendreer 04	0:56:55	W45	34	0:57:23	1967
210	1781	Rubbert Sandra	*Oberhausen	0:56:57	W40	22	0:57:14	1975
211	1066	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	0:56:57	W50	28	0:57:28	1966
212	1239	Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	0:57:05	W30	31	0:57:25	1985
213	1744	Baberske Ina	*Hilden	0:57:09	W30	32	0:57:48	1982
214	2068	Wertz Katharina	*Bochum	0:57:11	W20	36	0:57:55	1991
215	980	Gerhards Gertrud	*Köln	0:57:12	W50	29	0:58:02	1962
216	2117	Vesper Emma Louise	Vodafone-Runners	0:57:12	W40	23	0:58:32	1976
217	2136	Eberhardt Simone	Vodafone-Runners	0:57:14	W35	28	0:57:52	1981
218	1956	Haupt Beatrix	*Wesel	0:57:15	W55	10	0:57:41	1961
219	6249	Sittko Ina	*Bochum	0:57:15	W30	33	0:58:09	1984
220	1724	Weiß Inge	*Heiligenhaus	0:57:16	W50	30	0:58:16	1964
221	1613	Hahne Stephany	SV Rosellen	0:57:20	W45	35	0:57:47	1967
222	933	Bartkowski Kirsten	Ausdauerschule by Bunert	0:57:27	W50	31	0:58:49	1962
223	6250	Mehlem Ivana	*Mülheim	0:57:32	W50	32	0:58:32	1965
224	1973	Gorres Anke	*Essen	0:57:33	W55	11	0:58:22	1957
225	357	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:57:35	W20	37	0:58:29	1994
226	1165	Richter Monika	LTB Brambauer am Ufo	0:57:37	W50	33	0:57:46	1964
227	1166	Steinzen Gundi	LTB Brambauer am Ufo	0:57:38	W60	7	0:58:25	1952
228	1794	Andraczek Britta	*Voerde	0:57:38	W45	36	0:58:40	1969
229	367	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:57:47	W60	8	0:58:41	1953
230	1040	Dernier Susann	LT Ratingen-Lintorf	0:57:49	W45	37	0:58:35	1968
231	795	Knoth Carolin	KC Die Unentschlossenen	0:57:50	W30	34	0:58:42	1986
232	706	Wennersheide Kerstin	*Wuppertal	0:57:50	W20	38	0:58:31	1989
233	797	Faßbender Andrea	KC Die Unentschlossenen	0:57:50	W30	35	0:58:42	1985
234	1153	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:57:51	W65	1	0:58:34	1948
235	89	Daniel Lea	200PROTEAM	0:57:53	W20	39	0:58:52	1991
236	364	Czarnetzki-Müller Susann	WSV Schermbeck	0:57:56	W50	34	0:58:36	1966
237	752	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:57:57	W40	24	0:58:45	1972
238	755	Zuther Laura	DJK TuS Rotthausen	0:57:58	WU18	4	0:58:45	2000
239	1749	Behnken Charlotte	*Essen	0:58:02	W35	29	0:59:12	1980
240	158	Lichtenstein Natascha	AS Neukirchen Vluyn	0:58:03	WU18	5	0:58:48	1999
241	731	Nußbaum-Wagner Annet	*Oberhausen	0:58:09	W50	35	0:59:38	1962
242	1576	Stötzner Nadine	*Wuppertal	0:58:09	W35	30	0:58:25	1978
243	1447	Johann Regina	*Duisburg	0:58:12	W60	9	0:59:18	1954
244	1361	Meinsma-Schanz Anne	WAT Läufer	0:58:14	W50	36	0:58:47	1964
245	956	Wilhelms zu Bickern Heik	WAT Läufer	0:58:15	W55	12	0:58:48	1961
246	530	Peyerl Ilona	*Mülheim	0:58:16	W40	25	0:59:50	1974
247	292	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:58:18	W40	26	0:59:10	1976
248	1727	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:58:20	W20	40	0:59:38	1993



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 17

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1603	Stettin Gudrun	Lauftreff RÜ	0:58:22	W55	13	0:59:15	1957
250	1602	Kusemann Andrea	Lauftreff RÜ	0:58:22	W50	37	0:59:15	1964
251	6205	Leinkenjost Eva	*Velbert	0:58:27	W35	31	1:00:01	1977
252	323	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:58:28	W50	38	0:59:22	1964
253	380	Weller Heike	*Oberhausen	0:58:29	W50	39	0:58:46	1964
254	1646	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	0:58:31	WU18	6	0:59:37	2000
255	1160	Bockmann Corinna	LTB Brambauer am Ufo	0:58:34	W45	38	0:59:21	1967
256	1974	Bauer Tina	*Essen	0:58:35	W40	27	0:59:26	1976
257	591	Johimski Simone	*Essen	0:58:36	W40	28	0:59:26	1972
258	1422	Ehlert Ulrike	FC Straberg	0:58:42	W35	32	0:59:31	1978
259	305	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:58:42	W35	33	0:59:35	1977
260	2223	Carlsen Christiane	Team Polizei Duisburg	0:58:44	W50	40	0:59:37	1962
261	558	Gaude-Heiermann Gabri	*Mülheim	0:58:46	W50	41	0:59:52	1963
262	1821	Müller Nadja	*Essen	0:58:48	W35	34	0:59:08	1979
263	489	Hold Dorina	*Heiligenhaus	0:58:53	W45	39	0:59:07	1969
264	1993	Jochem Susanne	*Duisburg	0:58:54	W45	40	1:00:05	1968
265	2207	Zerbe Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	0:58:56	W35	35	1:00:29	1980
266	1694	Ax Angelika	*Duisburg	0:58:57	W20	41	1:00:34	1988
267	96	Schumann Eva	*Duisburg	0:58:57	W35	36	0:59:11	1980
267	2205	Gloerfeld Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	0:58:57	W35	36	1:00:29	1981
269	1792	Hildebrand Alexandra	*Duisburg	0:58:57	W20	42	0:59:29	1990
270	6228	Vierbaum Bärbel	*Duisburg	0:58:58	W55	14	0:59:23	1957
271	307	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:58:59	W45	41	0:59:25	1968
272	210	Küster Yvonne	Forerunner	0:59:06	W30	36	1:00:18	1986
273	1400	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:59:07	W50	42	1:00:44	1965
274	266	Kollnig Elgin	*Mülheim	0:59:07	WU20	11	0:59:27	1998
275	1434	Mühle Ellen	*Solingen	0:59:09	W35	38	1:00:34	1979
276	1180	Hessing Lisa	*Altenberge	0:59:10	WU16	8	1:00:34	2005
277	2075	Baszok Lara-Kristin	Marathon Mülheim	0:59:10	W20	43	1:00:35	1990
278	1299	Bonin Sarah	Gruppe ohne Namen	0:59:10	W30	37	1:01:12	1984
279	6186	Majchrzak Sabrina	*Herne	0:59:11	W20	44	0:59:26	1989
280	609	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:59:12	W50	43	1:00:38	1963
281	1003	John Susanne	*Mettmann	0:59:13	W40	29	1:00:29	1973
282	541	Ackermann Melanie	1. MKC Duisburg	0:59:13	W40	30	1:00:56	1976
283	2065	Warnke Lena	*Duisburg	0:59:13	W20	45	1:00:26	1993
284	2231	Spenkuch Katharina	Team Polizei Duisburg	0:59:20	W20	46	1:00:47	1993
285	974	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:59:21	W35	39	1:01:08	1979
286	661	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:59:23	W40	31	0:59:52	1972
287	6188	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	0:59:24	W40	32	1:00:28	1973
288	1680	Sevindim Gaye	*Duisburg	0:59:32	W40	33	1:00:24	1975
289	1321	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:59:32	W50	44	1:00:16	1963
290	656	Loose Stefanie	*Düsseldorf	0:59:32	W30	38	1:00:37	1984
291	1738	Wagner Nina	*Düsseldorf	0:59:33	W30	39	1:00:13	1982
292	1517	Potthoff Michaela	Lauftreff Uhlenhorst	0:59:34	W50	45	1:01:01	1963
293	1557	Noll Ellen	*Moers	0:59:39	W60	10	1:00:55	1955
294	1335	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:59:39	W50	46	1:01:10	1965
295	729	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:59:44	W60	11	1:01:14	1956
296	705	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:59:45	W45	42	1:01:25	1970
297	73	Upitz Christina	SG Ruhrgas 1929	0:59:50	W30	40	0:59:50	1984
298	757	Broschk Mix	DJK TuS Rotthausen	0:59:52	W60	12	1:01:14	1956
299	1291	Hardering Barbara	BSG Sparkasse Duisburg	0:59:52	W20	47	1:01:33	1988
300	2004	Schmalhausen Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:59:54	W30	41	1:00:15	1985
301	2031	Brinkmann-Rabe Beate	TC Tönisvorst	0:59:54	W45	43	1:01:16	1969
302	664	Wesselbaum Susanne	*Grefrath	0:59:54	W55	15	1:01:16	1958
303	995	Baumeister Jana	*Mülheim a.d.R.	0:59:55	W20	48	1:00:34	1995
304	2090	Janssen Ulrike	*Essen	0:59:55	W40	34	1:00:11	1976
305	2206	Civis Anna-Katharina	FSV für Lust und Laune e.V.	1:00:01	W30	42	1:01:33	1982
306	1201	Dannhorn Susanne	*Duisburg	1:00:03	W45	44	1:00:53	1971
307	6209	Bück Nicole	*Duisburg	1:00:05	W45	45	1:01:39	1970
308	2019	Möllhoff Kerstin	*Mülheim	1:00:09	W20	49	1:01:16	1991
309	6254	Unselde Katrin	*Duisburg	1:00:16	W30	43	1:01:08	1986
310	575	Machill Janina	Vfl 08 Repelen	1:00:17	WU18	7	1:01:30	1999



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 18

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	576	Machill Leah	VfL 08 Repelen	1:00:17	WU18	8	1:01:30	1999
312	665	Zimprichova Dr. Dita	NTZ Duisburg	1:00:21	W50	47	1:02:21	1963
313	724	Ennigkeit Barbara	GREAT PLACE TO WORK	1:00:21	W30	44	1:01:23	1984
314	1006	Alekseeva Natalia	*Essen	1:00:24	W20	50	1:00:48	1988
315	1345	Winkelmann Kathrin	*Mülheim	1:00:28	W30	45	1:02:20	1986
316	6223	Boy Ulrike	TSV Viktoria	1:00:30	W55	16	1:01:58	1957
317	6225	Janschulte Rita	*Mülheim	1:00:31	W40	35	1:01:58	1975
318	180	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:31	W20	51	1:01:53	1995
319	6251	Fackert Beate	*Moers	1:00:33	W45	46	1:01:57	1969
320	1373	Biergann Martina	*Essen	1:00:38	W50	48	1:02:24	1962
321	6252	Bräunig Sabrina	Chillkröte	1:00:42	W30	46	1:02:30	1983
322	324	Matern Beate	Oberhausener TV	1:00:43	W50	49	1:01:38	1963
323	325	Bioly Melanie	Oberhausener TV	1:00:44	W40	36	1:01:38	1976
324	804	Hirsch-Fausten Gudrun	Ausdauerschule by Bunert	1:00:45	W55	17	1:01:56	1957
325	227	Reschke Corinna	*Duisburg	1:00:47	W35	40	1:02:39	1981
326	961	Schwinge Erika	ICH - AG	1:00:48	W65	2	1:01:37	1949
327	1440	Diel Katharina	Running Gag	1:00:55	W30	47	1:02:06	1986
328	1251	Willecke Silke	LT Wischlingen Dortmund	1:00:57	W50	50	1:01:44	1965
329	6189	Glück Susanne	*Düsseldorf	1:00:58	W40	37	1:02:41	1972
330	6191	Wätzold Alexandra	*Dormagen	1:00:59	W35	41	1:02:41	1978
331	2116	Hofmann Diana	Vodafone-Runners	1:01:01	W30	48	1:02:21	1986
332	932	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	1:01:06	W55	18	1:02:29	1958
333	1314	Becker Roswitha	*Duisburg	1:01:10	W45	47	1:02:25	1970
334	911	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	1:01:15	W45	48	1:01:51	1969
335	1378	Hellwig Bärbel	after-work-runners.de	1:01:16	W50	51	1:02:00	1964
336	862	Ingenpass Stefanie	*Duisburg	1:01:18	W40	38	1:02:44	1975
337	2087	Krainer Janina	*Ahaus	1:01:19	W20	52	1:02:01	1988
338	481	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	1:01:20	W45	49	1:03:13	1969
339	1363	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	1:01:25	W45	50	1:02:20	1971
340	376	Ahrenkiel Annette	*Essen	1:01:28	W35	42	1:01:49	1980
341	6106	Dübbert Anke	*Duisburg	1:01:28	W50	52	1:03:18	1963
342	791	Fiedler Doris	*Voerde	1:01:29	W50	53	1:02:56	1964
343	753	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	1:01:30	W40	39	1:02:53	1976
344	1825	Braun Tanja	Immeo Wohnen Running Te	1:01:31	W45	51	1:02:57	1967
345	1966	Lhoest Patricia	*Mülheim	1:01:36	W40	40	1:03:28	1976
346	378	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	1:01:36	W60	13	1:02:54	1954
347	894	Pfaff Melissa	*Düsseldorf	1:01:36	W20	53	1:03:30	1992
348	892	Kersjes Christine	*Düsseldorf	1:01:37	W20	54	1:03:30	1989
349	498	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	1:01:38	W50	54	1:03:08	1964
350	1944	Hofmann Dr. Anna Maria	*Düsseldorf	1:01:40	W30	49	1:02:09	1983
351	2023	Wissing Birgit	Lauftreff Haldern	1:01:41	W50	55	1:03:13	1962
352	1256	Berger Anne	Lauftreff R(h)einknaller	1:01:44	W35	43	1:03:05	1979
353	1283	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	1:01:45	W45	52	1:03:05	1967
354	545	Waskowski Kerstin	Die Wasis	1:01:46	W50	56	1:03:32	1966
355	409	Lenz Tatjana	*Kevelaer	1:01:55	W40	41	1:03:30	1974
356	6151	Fetscher Stephanie	*Duisburg	1:01:55	W40	42	1:02:49	1974
357	1950	Waldhelm Linda	*Mülheim	1:01:56	W35	44	1:03:40	1977
358	276	Theis Natalie	*Moers	1:01:56	W40	43	1:03:36	1974
358	1292	Nesbach Viola	*Neukirchen-Vluyn	1:01:56	W30	50	1:03:37	1982
360	1415	Genat Alexandra	*Duisburg	1:01:58	W30	51	1:03:40	1984
361	225	Putze Tanja	*Oberhausen	1:01:59	W40	44	1:03:27	1974
362	1142	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:02:00	W50	57	1:03:24	1963
363	6237	Röllecke Katharina	*Düsseldorf	1:02:01	W20	55	1:03:49	1987
364	1876	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:02:01	W40	45	1:03:36	1976
365	869	Eickelkamp -Marks Julia	*Oberhausen	1:02:03	W30	52	1:02:22	1984
366	861	Linden Anne	*Essen	1:02:04	W20	56	1:03:15	1989
367	1830	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbec	1:02:07	W50	58	1:03:15	1964
368	1835	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbec	1:02:08	W45	53	1:03:15	1969
369	1125	Schlusen Ursula	*Wesel	1:02:12	W60	14	1:03:58	1956
370	279	Ohlendorf Uta	*Essen	1:02:15	W45	54	1:03:37	1968
371	1615	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	1:02:16	W55	19	1:02:29	1958
372	1651	Seedorfer Erika	TV Jahn Hiesfeld	1:02:18	W60	15	1:03:34	1953



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	2345	Albrecht Sandra	WAT Läufer	1:02:19	W20	57	1:02:56	1987
374	432	Bacher Ute	Running Rudel 1	1:02:20	W45	55	1:04:15	1967
375	433	Meeners Sonja	Running Rudel 1	1:02:21	W45	56	1:04:15	1968
376	1190	Zajdel Agathe	*Bochum	1:02:26	W40	46	1:04:24	1976
377	842	Rothstein Julia	*Duisburg	1:02:30	W30	53	1:03:39	1985
378	925	Hüter Tina	*Oberhausen	1:02:33	W45	57	1:03:18	1968
379	1736	Kapp Brigitte	TV Jahn Hiesfeld	1:02:34	W55	20	1:03:50	1961
380	574	Zeihe Ariane	*Moers	1:02:40	W40	47	1:04:30	1976
381	6194	Zachrau Verena	*Bottrop	1:02:42	W30	54	1:03:00	1986
382	1134	Kamps Elaine	*Duisburg	1:02:45	W20	58	1:03:57	1989
383	659	Kottusch Katja	*Duisburg	1:02:51	W55	21	1:04:22	1960
384	1879	Riedel Susanne	*Bielefeld	1:02:56	W50	59	1:03:59	1963
384	5466	Schlecht Petra	*Düsseldorf	1:02:56	W45	58	1:04:34	1971
386	678	Becker Tanja	*Bottrop	1:02:57	W50	60	1:04:22	1965
387	1141	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:02:59	W20	59	1:04:24	1990
388	6166	Henning Melanie	*Haltern am See	1:02:59	W40	48	1:04:25	1976
389	6190	Schemmer Kerstin	*Haltern am See	1:02:59	W40	49	1:04:25	1973
390	2175	Schiefer Angelika	*Herscheid	1:03:01	W60	16	1:04:57	1955
391	2174	Schiefer Saskia	*Duisburg	1:03:01	W30	55	1:04:57	1986
392	853	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	1:03:02	W45	59	1:03:55	1970
393	25	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	1:03:02	W20	60	1:03:43	1992
394	1123	Heinrichs Katja	*Düsseldorf	1:03:03	W45	60	1:04:42	1970
395	2049	Huyßen-Karth Gabriele	*Xanten	1:03:03	W50	61	1:04:30	1962
396	1181	Hessing Julie	*Altenberge	1:03:04	WU16	9	1:04:29	2004
397	164	Rieck Heidi	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:12	W45	61	1:05:07	1969
398	6155	Jansen Wiki	*Bocholt	1:03:12	W50	62	1:04:09	1962
399	2213	Pause Martina	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:13	W55	22	1:05:23	1961
400	169	Ruiken-Sklarek Elisabeth	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:14	W50	63	1:05:09	1964
401	730	May Marlis	*Duisburg	1:03:15	W60	17	1:04:20	1956
402	6236	Pohl Bianka	*Duisburg	1:03:17	W45	62	1:03:57	1967
403	6197	Börger Hiltrud	*Bocholt	1:03:20	W55	23	1:04:17	1961
404	1035	Schnock Melanie	Sterkrade Nord	1:03:22	W45	63	1:05:06	1968
405	1745	Evening Jennifer	*Düsseldorf	1:03:25	W20	61	1:04:59	1988
406	796	Major Kathrin	KC Die Unentschlossenen	1:03:28	W30	56	1:04:24	1983
407	1954	Maculewicz Franziska	*Duisburg	1:03:31	W20	62	1:04:59	1987
408	256	Mannebach Andrea	famiglia	1:03:31	W50	64	1:04:42	1964
409	511	Reichel Tanja	*Duisburg	1:03:32	W40	50	1:04:25	1975
410	1258	Theisen Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	1:03:35	W55	24	1:05:04	1961
411	6150	Böhm Claudia	*duisburg	1:03:38	W50	65	1:04:34	1966
412	865	Kellerhoff Beate	TV Jahn Hiesfeld	1:03:41	W45	64	1:04:50	1967
413	1249	Lissy Sarah	Die drei aus Velbert	1:03:43	W20	63	1:04:55	1987
414	6192	Flott Astrid	*Mülheim an der Ruhr	1:03:44	W30	57	1:05:45	1985
415	504	Eisermann Anke	*Oberhausen	1:03:54	W50	66	1:05:55	1966
416	6218	Hornung Jennifer	Düsseldorfer Laufmaschinen	1:03:55	W40	51	1:04:24	1974
417	918	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:03:56	W45	65	1:05:46	1969
418	497	Sutor Vanessa	*Duisburg	1:03:57	W30	58	1:05:56	1983
419	1397	Menkinoski Mona	Rennschnecken	1:03:59	W35	45	1:05:50	1978
420	6173	Adrian Gabi	*Duisburg	1:03:59	W50	67	1:04:47	1963
421	6179	Schmidt Lisa	Burscheid	1:03:59	W20	64	1:05:07	1993
422	1398	Leinkauf Matias Svea	Rennschnecken	1:04:00	W35	46	1:05:50	1981
423	147	Treek van Gabi	VIVAWEST	1:04:03	W45	66	1:05:55	1971
424	1567	Amendt Anke	*Duisburg	1:04:04	W50	68	1:05:02	1966
425	679	Baxmann Anke	Laufftreff Sterkrade Nord	1:04:06	W45	67	1:05:50	1970
426	140	Weger Christiane	VIVAWEST	1:04:08	W55	25	1:06:00	1960
427	6111	Bannach Fatma		1:04:11	W40	52	1:05:47	1975
428	1226	Bothorel Servane	*Köln	1:04:12	W45	68	1:05:41	1968
429	1407	Störmer Kerstin	*Oberhausen	1:04:14	W40	53	1:06:00	1976
430	349	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	1:04:16	W55	26	1:06:36	1960
431	350	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	1:04:16	W55	27	1:06:36	1960
432	145	Adler Gabi	VIVAWEST	1:04:17	W45	69	1:06:15	1971
433	967	Kuster Anja	BSG Niederrh. SK RheinLi	1:04:18	W45	70	1:05:09	1968
434	2217	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:19	W40	54	1:05:11	1973



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	269	Jansen Ilona	Nierswalder Rennmäuse	1:04:21	W35	47	1:06:00	1978
436	668	Hille Sarah	*Essen	1:04:25	W20	65	1:05:41	1987
437	1853	Rösing Rebecca	*Essen	1:04:25	W30	59	1:06:05	1983
438	6152	Kircher Stephanie	*Krefeld	1:04:26	W40	55	1:04:31	1976
439	1203	van de Warreburg Claudia	*Mönchengladbach	1:04:27	W40	56	1:06:37	1973
440	1546	Landgraf Britta	*Bochum	1:04:28	W45	71	1:05:07	1970
441	2046	Freude Petra	*Münster	1:04:28	W45	72	1:05:56	1970
442	1503	Freidel Britta	*Düsseldorf	1:04:29	W50	69	1:05:53	1963
443	30	Dahlmann Sabrina	Max Maulwurf Marathonis	1:04:34	W20	66	1:05:14	1988
444	640	Rosin Silke	Herner Triathlon Team 11	1:04:37	W40	57	1:06:30	1972
445	711	Steinbach Angela	TV Jahn Hiesfeld	1:04:40	W45	73	1:05:48	1970
446	1932	Huth Sabrina	SV Neukirchen-Vluyn	1:04:47	W20	67	1:06:43	1989
447	1802	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	1:04:47	W20	68	1:06:43	1990
448	1095	Shala Daniela	DLRG Duisburg	1:04:47	W50	70	1:05:46	1966
449	284	Niephaus Nicole	*Duisburg	1:04:51	W45	74	1:05:54	1971
450	418	Kleinen Birgit	MKC	1:04:53	W45	75	1:06:36	1968
451	1698	Möllhoff Annabell	*Mülheim	1:05:01	W20	69	1:06:31	1989
452	2102	Berger Claudia	Vodafone-Runners	1:05:02	W30	60	1:06:42	1982
453	464	Zwank Anja	*Velbert	1:05:04	W45	76	1:06:39	1968
454	414	Förster Sabrina	*Duisburg	1:05:07	W20	70	1:06:44	1990
455	1838	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	1:05:10	W50	71	1:06:17	1963
456	1432	Lange Katarina Fiona	*Mülheim	1:05:15	W20	71	1:06:28	1996
457	1433	Lange Manuela	*Mülheim	1:05:18	W55	28	1:06:31	1959
458	1179	Hessing Sonja	*Altenberge	1:05:19	W40	58	1:06:44	1976
459	1298	Gäng Britta	Gruppe ohne Namen	1:05:23	W20	72	1:07:25	1987
460	1718	Powelski Deserée	*Duisburg	1:05:28	W30	61	1:06:45	1985
461	1168	Kroll Maren	1.FC Kannichtmehr	1:05:28	W40	59	1:06:45	1976
462	538	Reinartz Sanna	BSG Sparda Bank West eG	1:05:28	WU18	9	1:07:12	2000
463	537	Reinartz Lea	BSG Sparda Bank West eG	1:05:29	WU18	10	1:07:12	1999
464	1980	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	1:05:32	W65	3	1:07:06	1949
465	760	Thieken Ulla	Die Siedler	1:05:34	W50	72	1:06:29	1964
466	1296	Unger Kathrin	Gruppe ohne Namen	1:05:39	W35	48	1:07:40	1977
467	1877	Bögemann Anne	*Mülheim	1:05:42	W30	62	1:07:20	1982
468	615	Hundebrink Nicole	TV Jahn Hiesfeld	1:05:42	W35	49	1:06:51	1981
469	1684	Lehmann Rita	TSV Viktoria Mülheim	1:05:48	W50	73	1:07:44	1963
470	914	Satzinger Sabine	*Oberhausen	1:05:48	W45	77	1:06:34	1967
471	1375	Rogler Brigitte	*Essen	1:05:49	W55	29	1:06:13	1960
472	1358	Teloh Johanna	*Essen	1:05:51	W20	73	1:08:04	1988
473	1149	Krüger Heike	*Mülheim	1:05:52	W45	78	1:07:22	1967
474	6171	Mainka Juliane	*Duisburg	1:05:54	W30	63	1:06:58	1986
475	1875	Köhler Daniela	*Gockelweg	1:05:57	W35	50	1:06:56	1978
476	6198	Büchel Elke	Sambafliitzer	1:05:59	W55	30	1:06:25	1960
477	1804	Münninghoff Barbara	Only Women Marl	1:06:01	W55	31	1:07:04	1959
478	6172	Tix Christin	*Duisburg	1:06:02	W30	64	1:07:07	1986
479	1446	Schröder Gabriele	*Bocholt	1:06:12	W50	74	1:06:32	1963
480	813	Dirks Henrike	*Essen	1:06:13	W30	65	1:07:24	1982
481	408	Kempfle Martina	*Dormagen	1:06:14	W40	60	1:07:44	1975
482	683	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	1:06:15	W45	79	1:07:24	1967
483	1262	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	1:06:20	W45	80	1:08:11	1967
484	374	Laubach Birte	*Düsseldorf	1:06:24	W35	51	1:08:15	1978
485	405	Südkamp Silke	*Essen	1:06:26	W35	52	1:08:16	1978
486	561	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	1:06:26	W45	81	1:08:16	1968
487	1284	Wittag Ingrid	*Bocholt	1:06:27	W50	75	1:06:46	1966
488	2180	Grünzner Jennifer		1:06:29	W35	53	1:07:15	1979
489	6222	Pistor Petra	*Recklinghausen	1:06:29	W35	54	1:08:44	1978
490	1924	Klein Eva	*Bottrop	1:06:29	W50	76	1:07:41	1966
491	1594	Weis Swantje	*Bochum	1:06:33	W30	66	1:08:47	1985
492	1163	Patzke Christina	LTB Brambauer am Ufo	1:06:40	W20	74	1:07:28	1990
493	2133	Hartdegen Melanie	Vodafone-Runners	1:06:42	W40	61	1:07:52	1975
494	6241	von Gruchalla Janina	LC Duisburg	1:06:43	W20	75	1:07:46	1989
495	2078	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	1:06:43	W60	18	1:07:35	1954
496	6212	Ackermann Lydia	*düsseldorf	1:06:44	W20	76	1:06:48	1988



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleine Serie - 10km

19. März 2016

Seite 21

gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1592	Enste Anna Lena	*Bochum	1:06:44	W30	67	1:08:59	1985
498	2096	Hanifi Tanaz	WAT Läufer	1:06:47	W35	55	1:07:22	1977
499	1502	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	1:06:54	W55	32	1:08:18	1961
500	1382	Keller Christina	CWS-boco International Gm	1:06:58	W20	77	1:08:43	1987
501	2056	Hübers Stefanie	*Essen	1:06:59	W40	62	1:08:33	1973
502	1216	Hein Sandra	Chicken Run	1:07:02	W45	82	1:09:11	1969
503	718	Fleck Catarina	*Essen	1:07:07	W30	68	1:08:17	1983
504	1025	Döscher Lisa	CDS Running Team	1:07:08	W20	78	1:08:27	1992
505	584	Prptsch Jessica	Team Schildkröte	1:07:09	W30	69	1:08:27	1984
506	585	Steindor Katrina	Team Schildkröte	1:07:09	W30	70	1:08:26	1985
506	1305	Claußen Michaela	*Köln	1:07:09	W20	79	1:08:21	1989
508	1661	Schröer Julia	*Essen	1:07:11	W35	56	1:09:15	1979
509	1275	Ternieden-Beekes Sabine	after-work-runners.de	1:07:12	W45	83	1:09:05	1969
510	673	Stevens Anke	*Essen	1:07:12	W45	84	1:09:13	1969
511	899	Wege Karen	*Essen	1:07:15	W50	77	1:09:05	1964
512	6170	Stenzel Katrin	*Essen	1:07:15	W20	80	1:08:10	1987
513	6214	Rennicke Christina	*Duisburg	1:07:23	W40	63	1:07:49	1973
514	1492	Schnabel Heike	*Rheinberg	1:07:29	W60	19	1:08:44	1956
515	1152	Ahlendorf Anja	*Mülheim-Ruhr	1:07:29	W45	85	1:09:10	1967
516	1925	Korte Christiane	WAT Läufer	1:07:31	W50	78	1:08:06	1964
517	1297	Lanfermann Lena	Gruppe ohne Namen	1:07:34	W20	81	1:09:36	1989
518	2155	Wittig Silvia	wfbm Duisburg	1:07:36	W45	86	1:08:38	1968
519	1668	Schumacher Nicole	*Duisburg	1:07:36	W45	87	1:08:46	1971
520	1471	Tantarn Kerstin	*Mülheim	1:07:36	W45	88	1:08:46	1969
521	249	Seelhoff-Manuele Martina	*Duisburg	1:07:44	W40	64	1:09:06	1973
522	534	Peil Maureen	Die Molle	1:07:44	W30	71	1:09:43	1984
523	1054	Reschke Michaela	*Krefeld	1:07:47	W45	89	1:09:38	1969
524	6201	Objartel Sylke	*Essen	1:07:54	W45	90	1:09:23	1969
525	239	Ljubojevic Daneta	*duisburg	1:07:55	W40	65	1:08:44	1976
526	1475	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim/Ruhr	1:07:58	W55	33	1:09:31	1958
527	1647	Engelen Silke	*Moers	1:08:02	W45	91	1:09:30	1971
528	1652	Bongartz Annette	*Moers	1:08:04	W55	34	1:09:31	1958
529	346	Mattes Daniela	TSV Viktoria Mülheim	1:08:08	W50	79	1:10:04	1966
530	1011	Schroeder Sabine	Ausdauerschule by Bunert	1:08:09	W50	80	1:10:18	1965
531	461	Krafack-Röper Ulrike	HildenBraves	1:08:10	W50	81	1:09:55	1963
532	1425	Schubert Stefanie	*Essen	1:08:11	W30	72	1:09:43	1985
533	1983	Capousek Melanie	*Duisburg	1:08:14	W40	66	1:09:36	1973
534	402	Heinzen Christina	*Wesel	1:08:14	W35	57	1:09:51	1981
535	1969	Kersting Maike	*Duisburg	1:08:15	W20	82	1:10:15	1987
536	1762	Wissing Kathrin	*Rees	1:08:17	W30	73	1:10:02	1983
537	1240	Adams Nina	*Moers	1:08:19	W35	58	1:10:24	1977
538	6248	Valdés Christel	LC Duisburg	1:08:22	W55	35	1:10:08	1959
539	1757	Müller Beate	LT Turnerbund Frintrop	1:08:24	W50	82	1:10:13	1962
540	377	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:08:34	W50	83	1:09:32	1966
541	1823	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:08:36	W70	1	1:09:11	1946
542	1644	Vogel Evelin	Ausdauerschule by Bunert	1:08:38	W55	36	1:10:36	1961
543	1208	Dönges Henrike	Next Generation	1:08:39	W20	83	1:10:43	1991
544	132	Lanfermann Jill	VIVAWEST	1:08:39	W20	84	1:09:54	1987
545	6203	Bumberger Verena	*Kamp-Lintfort	1:08:39	W30	74	1:10:46	1986
546	520	Tristram Anika	Next Generation	1:08:43	W20	85	1:10:47	1991
547	931	Wangen Katja	*Kamp-Lintfort	1:08:44	W45	92	1:10:27	1971
548	1466	Ihme Nicole	*Moers	1:08:44	W45	93	1:09:56	1971
549	1687	Schumbrink Silke	*Mülheim	1:08:45	W45	94	1:10:49	1969
550	1024	Skibbe Sandra	*Brüggen	1:08:45	W40	67	1:10:27	1972
551	1140	Kretzer Sandra	*Moers	1:08:46	W35	59	1:10:27	1978
552	745	Michel Ingeborg	*Rheinberg	1:08:46	W65	4	1:10:54	1948
553	667	Windmann Sonja	*Essen	1:08:46	W30	75	1:10:02	1986
554	136	Schraven Lisa	VIVAWEST	1:08:48	W20	86	1:09:04	1992
555	2120	Rescher Heike	Vodafone-Runners	1:08:49	W45	95	1:10:14	1970
556	233	Vortmann Saskia	*Essen	1:08:53	W30	76	1:09:14	1983
557	245	Romanski Christina	*Essen	1:08:54	W20	87	1:09:14	1989
558	379	Berns Sandra	*Duisburg	1:08:56	W45	96	1:10:47	1971



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1532	Schloemer Nina	WAT Läufer	1:08:57	W35	60	1:09:32	1977
560	1193	Bongers Ute	racing snails	1:09:00	W50	84	1:10:36	1964
561	6231	Freisenich Kristin	*Hilden	1:09:02	W45	97	1:10:41	1967
562	836	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:09:03	W45	98	1:10:57	1971
563	1133	Hucht Claudia	*Duisburg	1:09:08	W35	61	1:10:27	1977
564	1128	Leiting Nicole	*Duisburg	1:09:16	W40	68	1:11:08	1972
565	524	Käbe Anette	LC Duisburg	1:09:30	W50	85	1:11:16	1965
566	2043	Pfeifer Rafaela	*Duisburg	1:09:32	W20	88	1:11:16	1988
567	47	Krieger Linda	TRIMET	1:09:32	W20	89	1:10:32	1989
568	1580	Spona-Tobias Elke	*Neukirchen-Vluyn	1:09:41	W55	37	1:10:23	1959
569	150	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:09:47	W50	86	1:11:26	1966
570	1472	Stenzel Sandra	Team Wittig und Helfer	1:09:47	W35	62	1:11:53	1978
571	1937	Neffgen Jana	Tri Team FS Düsseldorf	1:09:48	W30	77	1:10:13	1984
572	1135	Keucher Susanne	WAT Läufer	1:09:51	W55	38	1:11:25	1961
573	3815	Steffens-Klein Alexandra	Quotenrenner	1:09:54	W45	99	1:11:51	1969
574	870	Polarek Ulrike	BSG Sparkasse Lüdensche	1:09:55	W45	100	1:10:35	1971
575	1693	Schnippering Susanne	Sparkasse Lüdenscheid	1:09:56	W50	87	1:10:35	1963
576	6202	Kinner Dr. Sabine	*Gladbeck	1:09:59	W45	101	1:11:41	1971
577	456	Ruthert Carina	*Wesel	1:10:19	W30	78	1:11:56	1983
578	1482	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	1:10:24	W40	69	1:12:00	1975
579	1577	Koenen Sabine	*Ratingen	1:10:25	W45	102	1:12:01	1968
580	452	Molitor Ninette	*Ratingen	1:10:25	W40	70	1:12:01	1972
581	1210	Stops Marlene	*Mönchengladbach	1:10:28	W50	88	1:12:37	1963
582	2034	Gartz Vera	*Gelsenkirchen	1:10:32	W20	90	1:11:16	1988
583	1172	Danke Elisabeth	*Essen	1:10:33	W35	63	1:12:35	1981
584	1295	von Dahlen Sarah	Gruppe ohne Namen	1:10:34	W35	64	1:12:35	1979
585	411	Förster Ulrike	*Duisburg	1:10:38	W50	89	1:12:15	1962
586	1214	Glasiak Christel	Chicken Run	1:10:42	W50	90	1:12:51	1963
587	1170	Jeising Birgit	*Mettmann	1:10:43	W45	103	1:12:31	1968
588	746	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	1:10:46	W55	39	1:12:42	1959
589	606	Wissing Heike	SV Haldern Lauftreff	1:10:47	W45	104	1:12:41	1971
590	1333	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	1:10:49	W50	91	1:12:44	1964
591	175	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	1:10:50	W35	65	1:13:04	1978
592	909	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	1:10:51	W20	91	1:12:53	1992
593	509	Grafen Nina	*Duisburg	1:10:55	W35	66	1:13:03	1981
594	617	Hirse Betina	Erlar-Sportgemeinschaft e.V	1:10:56	W45	105	1:12:19	1969
594	618	Beil Silke	Erlar-Sportgemeinschaft e.V	1:10:56	W40	71	1:12:19	1972
596	451	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	1:10:56	W55	40	1:12:51	1957
597	734	Süßenbach Petra	*Eschweiler	1:10:59	W50	92	1:12:48	1962
598	776	Rahmacher Anke	*Duisburg	1:11:01	W45	106	1:12:11	1970
599	100	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	1:11:07	W60	20	1:12:27	1956
600	6219	Hornung Brigitte	Düsseldorfer Laufmaschinen	1:11:17	W65	5	1:11:47	1951
601	2079	Sommer Cornelia	LT Xanten/Erdinger Alkohol	1:11:19	W60	21	1:13:23	1954
602	906	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	1:11:23	W55	41	1:12:59	1960
603	1900	Barth Karin	TSV Viktoria Mülheim	1:11:30	W55	42	1:13:26	1961
604	2165	Glüsing Ann Katrin	wfbm Duisburg	1:11:39	W50	93	1:12:39	1966
605	2013	Doil Isabell	*Essen	1:11:43	W35	67	1:13:21	1980
606	716	Hellwig Sabine	*Bochum	1:11:44	W30	79	1:13:56	1982
607	369	Lange Isabelle	*Essen	1:11:44	W20	92	1:13:56	1987
608	171	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:46	W55	43	1:13:58	1961
609	56	Gies Kathrin	SG Ruhrgas 1929	1:11:52	W35	68	1:12:58	1981
610	1844	Lautenschläger Francesc	Geschwister Fürchterlich	1:11:53	W20	93	1:13:34	1987
611	1845	Lautenschläger Sara	Geschwister Fürchterlich	1:11:54	W30	80	1:13:35	1985
612	1005	Schaefer Nicole	*Krefeld	1:11:55	W45	107	1:13:32	1970
613	792	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	1:11:58	W50	94	1:12:13	1962
614	1832	Ferez Katja	*Essen	1:12:02	W30	81	1:13:02	1983
615	2094	Goering-Wilkes Katrin	Lauftreff Die Schleicher	1:12:06	W30	82	1:13:43	1984
616	6174	Hogrefe Angela	*Duisburg	1:12:09	W55	44	1:14:13	1960
617	6184	Kowohl Therese	*Duisburg	1:12:10	W55	45	1:14:13	1960
618	6167	Mau Antje	*Erkrath	1:12:14	W35	69	1:13:50	1980
619	157	Lichtenstein Andrea	AS Neukirchen Vluyn	1:12:32	W45	108	1:14:46	1971
620	161	Sewing Ilisa	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:34	W20	94	1:14:46	1990



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	2244	Böttcher Nora	SG Ruhrgas 1929	1:12:40	W30	83	1:14:24	1985
622	1036	Zilian Andrea	*Mülheim	1:12:41	W45	109	1:14:40	1968
623	512	Bünsow Manuela	*Dortmund	1:12:48	W45	110	1:14:50	1969
624	6161	Kampmann Kirsten	*Bochum	1:13:14	W35	70	1:14:58	1979
625	6160	Freitag Meike	*Bochum	1:13:14	W35	71	1:14:58	1979
626	1747	Kummrow Vivien	*Bochum	1:13:14	W35	72	1:14:58	1981
627	953	Veiser Claudia	*Krefeld	1:13:42	W50	95	1:15:44	1965
628	1099	Hülsenbeck Anke	LC Duisburg	1:13:55	W50	96	1:15:57	1964
629	990	Griesdorn-Kleinkoenen Ut	*Duisburg	1:13:55	W55	46	1:15:56	1960
630	1246	Lachner Anke	*Wuppertal	1:14:00	W45	111	1:16:05	1967
631	680	Janscheidt Marion	Ausdauerschule by Bunert	1:14:08	W50	97	1:16:17	1966
632	6204	Schlappa Katharina	*Voerde	1:14:08	W30	84	1:16:10	1983
633	1371	Klapoetke Silvia	TuS Hamborn-Neumühl	1:14:16	W60	22	1:16:21	1952
634	878	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	1:14:25	W50	98	1:16:42	1964
635	802	Feldmann Anne	SC Bayer 05 Uerdingen	1:14:27	W45	112	1:16:27	1967
636	133	Schramme Astrid	VIVAWEST	1:14:29	W45	113	1:16:22	1968
637	1045	Hüser Bettina	LT Lukas	1:14:31	W50	99	1:16:19	1966
638	228	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	1:14:40	W50	100	1:16:44	1966
639	1051	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	1:14:41	W20	95	1:16:23	1988
640	756	Möller Tanja	DJK TuS Rotthausen	1:14:54	W30	85	1:17:04	1983
641	751	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	1:14:55	W60	23	1:17:04	1956
642	1043	Berkel Christiane	*Dorsten	1:15:01	W30	86	1:16:42	1982
643	1791	Kuffel Nicole	fun for run	1:15:08	W40	72	1:17:35	1975
644	1057	Kalus Annika	*Duisburg	1:15:14	W30	87	1:17:22	1984
645	121	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	1:15:16	W65	6	1:16:37	1950
646	513	Alfermann Annette	Die Kanaratten	1:15:17	W60	24	1:17:21	1956
647	693	Czekalla Anna	Rennschnecken	1:15:22	W40	73	1:16:56	1976
648	518	Bornscheuer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:22	W40	74	1:16:56	1973
649	1330	Schütte Svenja Kathrin	*Düsseldorf	1:15:34	W30	88	1:16:07	1985
650	1761	Heuvel Sylke	Run for Fun	1:16:03	W40	75	1:18:28	1972
651	32	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:16:11	W65	7	1:17:31	1947
652	847	Ince Ayla	CDS Running Team	1:16:16	W40	76	1:17:37	1974
653	905	Heuermann Petra	Mettmann Sport	1:16:22	W55	47	1:16:43	1960
654	1750	Klößner Andrea	*Essen	1:16:23	W35	73	1:18:31	1981
655	1697	Pühringer Antje	*Duisburg	1:16:26	W45	114	1:17:37	1970
656	589	Schulz Alexandra	*Wuppertal	1:16:31	W30	89	1:18:47	1984
657	1132	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	1:16:50	W30	90	1:18:47	1982
658	1764	Biehl Anke	*Duisburg	1:16:51	W50	101	1:18:22	1965
659	740	Tenbusch Melanie	*Oberhausen	1:16:54	W35	74	1:18:52	1979
660	984	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:16:55	W45	115	1:18:53	1970
661	1914	Silbermann Peggy	*Essen	1:16:56	W35	75	1:19:06	1977
662	6108	Lehmkuhl Claudia	Lauftreff Xanten	1:17:03	W45	116	1:19:09	1970
663	2083	van Dick Steffi	LT Xanten	1:17:04	W30	91	1:19:09	1985
664	1154	Teutsch Christina	TuS Hamborn-Neumühl	1:17:11	W55	48	1:19:16	1957
665	20	Lachs Dagmar	*Dorsten	1:17:41	W50	102	1:19:39	1964
666	596	Peter Susanne	Schnaufgruppe	1:17:53	W50	103	1:20:10	1962
667	597	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	1:17:53	W50	104	1:20:10	1965
668	900	auf der Heiden Ute	*Mülheim	1:18:07	W45	117	1:20:06	1968
669	60	Heimann Monika	SG Ruhrgas 1929	1:18:16	W65	8	1:20:08	1948
670	1706	Klee Mareike	*Essen	1:18:41	W35	76	1:20:53	1981
671	1861	Königsbrügge Julia	*Odenthal	1:18:46	W20	96	1:20:52	1992
672	2001	Hüser Steffi	Run for Fun	1:18:49	W40	77	1:21:00	1973
673	372	Trillhose Melanie	SV Haldern Lauftreff	1:19:08	W40	78	1:21:04	1973
674	612	Kurth Sandra	Lauftreff SV Haldern	1:19:08	W45	118	1:21:03	1969
675	1707	Arnold Uschi	Laufschule Bunert	1:19:23	W50	105	1:21:34	1965
676	419	Keiper Friederike	Vier Gewinnt	1:19:31	W30	92	1:21:42	1985
676	420	Schulz Stefanie	Vier Gewinnt	1:19:31	W35	77	1:21:42	1980
678	2210	Heckers Sabrina	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:39	W35	78	1:21:58	1980
679	2218	Pelc Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:39	W50	106	1:21:57	1966
680	404	Hampel Cornelia	LC Duisburg	1:21:09	W35	79	1:22:53	1977
681	1730	Brünig Julia	*Heiligenhaus	1:21:16	W20	97	1:22:17	1989
682	1294	Schowald Susanne	Ausdauerschule by Bunert	1:21:29	W50	107	1:23:41	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleine Serie - 10km
19. März 2016

Frauen

Seite 24
gedruckt 19.03.2016 16:08:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	243	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	1:21:29	W35	80	1:23:42	1978
684	1308	Preukschat Heike	*Ratingen	1:21:39	W50	108	1:23:25	1966
685	535	Miksch Tanja	*Duisburg	1:21:42	W35	81	1:23:36	1977
686	1672	Backes Carla	*Duisburg	1:21:47	W50	109	1:23:56	1963
687	1813	Strelow Kristina	*Oberhausen	1:23:16	W35	82	1:25:26	1981
688	2148	Schlabach Jasmin	wfbm Duisburg	1:23:22	W20	98	1:24:25	1988
689	1565	Bongartz Uschi	*Duisburg	1:23:22	W55	49	1:25:26	1959
690	831	Ehrlich Kirsten	*Hünxe	1:23:53	W45	119	1:24:24	1969
691	1848	Rose Frauke	*Dortmund	1:26:11	W35	83	1:28:28	1981
692	6163	Muders Jessica	*Wülfrath	1:28:31	W30	93	1:30:32	1983
693	6164	Kolenko Daniela	*Wülfrath	1:28:31	W35	84	1:30:32	1978
694	116	Krauthoff Kirsten		1:29:36	W30	94	1:31:52	1986