



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 1

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2228	Wisserma Edwin	Team Polizei Duisburg	0:16:11	M35	1	0:16:11	1978
2	10	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	0:16:41	MU18	1	0:16:41	1999
3	670	Severin Tobias	Moerser TV Triathlon	0:17:01	M40	1	0:17:01	1975
4	1737	Heimbrock Christian	Recklinghäuser LC	0:17:08	M30	1	0:17:08	1983
5	477	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:17:11	M35	2	0:17:11	1981
6	969	Milobinski Kolja	Herner Triathlon Team 11	0:17:16	M20	1	0:17:16	1988
7	2220	de Haas Freddy	TuS Xanten	0:17:30	M45	1	0:17:30	1969
8	416	Wittag Jörg	Team Roseversand Bochol	0:17:30	M30	2	0:17:31	1983
9	907	Thimm Norman	SV Sonsbeck	0:17:36	MU18	2	0:17:36	1999
10	1907	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	0:17:37	M35	3	0:17:37	1979
11	631	Klinger Florian	TuS Drevenack	0:17:39	M20	2	0:17:41	1994
12	274	Ninck Christian	TRC Essen 84	0:17:57	M30	3	0:17:58	1984
13	2237	Pitzke Till	TUS BREITSCHEID	0:18:19	MU20	1	0:18:21	1998
14	785	Lössner Ralph	TuS08 Lintorf	0:18:24	M40	2	0:18:25	1972
15	201	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:18:26	M35	4	0:18:26	1977
16	908	Thimm Aron	SV Sonsbeck	0:18:32	MU16	1	0:18:32	2003
17	1998	Benger Marc	*Essen	0:18:46	M30	4	0:18:47	1986
18	2187	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	0:18:49	M20	3	0:18:49	1989
19	1044	Hüser Dirk	LT Lukas	0:18:51	M50	1	0:18:54	1965
20	1381	Wittoesch Daniel	LT Lukas	0:18:51	M35	5	0:18:53	1981
21	843	Roth Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:18:54	MU18	3	0:18:55	1999
22	1030	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:18:57	M35	6	0:19:00	1979
23	921	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:19:05	M50	2	0:19:05	1966
24	1562	Heinze Daniel	*Düsseldorf	0:19:05	M30	5	0:19:23	1986
25	1550	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:19:05	M30	6	0:19:10	1984
26	832	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen	0:19:10	M45	2	0:19:11	1967
27	1913	Oertel Stefan	*Braunschweig	0:19:14	M35	7	0:19:18	1978
28	672	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	0:19:20	M30	7	0:19:22	1984
29	964	Becker Patrick	BSG Niederrh. SK RheinLi	0:19:21	M35	8	0:19:22	1980
30	1948	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:19:22	M35	9	0:19:24	1981
31	559	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:19:22	M30	8	0:19:25	1984
32	262	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Bunert	0:19:26	M45	3	0:19:28	1971
33	875	Wienhofen Martin Carlos	Eintracht Duisburg 1848	0:19:29	MU18	4	0:19:30	1999
34	2204	Aritonovic Jovica	Laufsport Bunert Duisburg	0:19:31	M35	10	0:19:32	1978
35	2189	Topheide Peter	LG COESFELD	0:19:31	M50	3	0:19:35	1965
36	2186	Sietmann Marco	LG COESFELD	0:19:33	MU16	2	0:19:34	2002
37	153	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:19:33	M35	11	0:19:41	1980
38	1225	Wieschemann Frank	Nordtriathleten	0:19:34	M50	4	0:19:41	1963
39	1892	Hinjós Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:19:35	M50	5	0:19:37	1963
40	1742	Bong André	SC Bayer Uerdingen	0:19:35	M50	6	0:19:40	1962
41	2058	Schumacher Peter	Ausdauerschule By Bunert	0:19:36	M50	7	0:19:39	1962
42	652	Klinger Sebastian	TuS Drevenack	0:19:38	MU20	2	0:19:39	1997
43	720	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	0:19:41	M45	4	0:19:44	1970
44	947	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:19:43	M45	5	0:19:47	1971
45	334	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:19:49	MU20	3	0:20:09	1998
46	2248	Schulz Andreas	LC Duisburg	0:19:50	M40	3	0:20:10	1973
47	2036	Schönhoff Stefan	Team Essen 99	0:19:51	M30	9	0:19:57	1985
48	426	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:19:57	M40	4	0:20:00	1972
49	867	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	0:20:02	M30	10	0:20:07	1983
50	1106	Franzen Jannis	*Duisburg	0:20:05	M30	11	0:20:11	1985
51	793	Esser Stefan	Bunert After Work Runner	0:20:05	M40	5	0:20:12	1976
52	2238	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:20:06	M55	1	0:20:09	1961
53	616	Bockholt Andreas	KOKI Lauftreff	0:20:07	M40	6	0:20:11	1973
54	363	Runkel Dirk	SCHNELLER ALS SVEN T	0:20:07	M40	7	0:20:12	1976
55	1623	Gaudenz Thomas	WAT Läufer	0:20:08	M40	8	0:20:14	1975
56	692	Schäfer Stephan	RWB Essen	0:20:13	M35	12	0:20:31	1978
57	130	Eble Daniel	Teamflott	0:20:13	MU20	4	0:20:13	1997
58	2242	Kemmesies Rainer	TUS BREITSCHEID	0:20:14	M55	2	0:20:21	1961
59	235	von den Kerckhoff Bernd	*Krefeld	0:20:14	M40	9	0:20:16	1974
60	1480	Bexkens Willy	Lg Stadtwerke Hilden	0:20:15	M45	6	0:20:15	1968
61	772	Loggen Benedikt	Trinimators TV Voerde	0:20:16	M35	13	0:20:18	1980
62	413	Voß Kay	Neues Gymnasium Bochum	0:20:16	M35	14	0:20:20	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 2

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	750	Pilgram Uwe	Ausdauerschule Bunert	0:20:17	M55	3	0:20:20	1961
63	170	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:20:17	M30	12	0:20:23	1983
65	469	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:20:18	M35	15	0:20:19	1979
66	2026	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:20:20	M20	4	0:20:39	1994
67	1360	Evermann Lars	*Datteln	0:20:22	M20	5	0:20:24	1988
68	977	Schneider Marcel	*Krefeld	0:20:25	M30	13	0:20:30	1986
69	1061	Kaufmann Daniel	*Essen	0:20:26	M30	14	0:20:39	1982
70	590	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:20:27	M40	10	0:20:36	1976
71	514	von den Driesch Jens	*Moers	0:20:29	MU18	5	0:20:33	1999
72	1105	Flügge Thomas	Bunert After Work Runners	0:20:30	M45	7	0:20:37	1969
73	2239	Kaiser Michael	TUS BREITSCHEID	0:20:32	M45	8	0:20:37	1968
74	2062	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	0:20:32	M50	8	0:20:34	1964
75	1115	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:20:34	M20	6	0:20:36	1994
76	248	Brandt Helge	*Duisburg	0:20:35	M40	11	0:20:42	1973
77	1017	Beneke Willi	Bunert After work Runner	0:20:36	M40	12	0:20:42	1974
78	1636	Hilbers Christof	Running-Family Hilbers	0:20:36	M45	9	0:20:43	1970
79	839	Glowig Daniel	*Duisburg	0:20:39	M30	15	0:20:49	1986
79	5097	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	0:20:39	M50	9	0:20:47	1963
81	1713	Binnenbruck Henning	*Essen	0:20:41	M45	10	0:20:52	1968
82	1325	Schroer Tim	Weseler Turnverein e.V.	0:20:42	MU20	5	0:20:50	1998
82	1357	Evermann Mark	*Oberhausen	0:20:42	M35	16	0:20:44	1979
84	19	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:20:43	M45	11	0:20:50	1968
85	453	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	0:20:46	M35	17	0:21:00	1979
86	1460	Czernik Martin	LG Wuppertal	0:20:47	M45	12	0:20:49	1968
87	1088	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:20:47	M45	13	0:20:53	1971
88	1941	Schubert Amadeus	LC Glitzerzauber	0:20:48	M30	16	0:20:56	1986
89	24	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:20:49	M30	17	0:21:24	1986
90	1784	Bachmann Günter	LG Alpen	0:20:50	M55	4	0:20:53	1957
91	1145	Kodjayan Luis	Nordtriathleten Oberhausen	0:20:50	MU16	3	0:20:53	2002
92	1423	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	0:20:52	M55	5	0:20:54	1960
93	348	Schumacher Andreas	*Essen	0:20:55	M45	14	0:21:04	1968
94	1199	Backes Ralph	tv-dortmund mengede	0:20:57	M55	6	0:21:02	1961
95	2107	Meisgen Frank	Vodafone-Runners	0:20:58	M45	15	0:21:00	1967
96	14	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:20:58	M20	7	0:21:05	1995
97	103	Tibler Karim	TG Neuss	0:20:59	MU16	4	0:20:59	2002
98	1981	Lindemann Ralf	Lanxess Roadrunners	0:21:08	M45	16	0:21:12	1970
99	1520	Becker Rainer	TEAM ELG	0:21:09	M55	7	0:21:17	1961
100	857	Wehran Frank	Nordtriathleten OB	0:21:11	M45	17	0:21:16	1968
101	354	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:21:12	M45	18	0:21:23	1969
102	2172	Sauer Sascha	wfbm Duisburg	0:21:12	M40	13	0:21:39	1973
103	1575	Gronemeyer Hans Herma	LC - Wuppertal	0:21:13	M65	1	0:21:17	1948
104	1535	Buchholz Jonas	*Unna	0:21:17	M20	8	0:21:39	1994
105	1171	Dolfen Stefan	TUSEM Essen	0:21:17	M55	8	0:21:19	1959
106	2041	Saliver Ferdi	*Duisburg	0:21:17	M35	18	0:21:25	1980
107	11	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf	0:21:17	M50	10	0:21:18	1964
108	860	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten OB	0:21:18	M45	19	0:21:23	1967
109	937	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e. V	0:21:20	M45	20	0:21:24	1968
110	2230	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:21:21	M45	21	0:21:23	1968
111	987	Op de Drinck Kevin	*Duisburg	0:21:23	M20	9	0:21:35	1990
112	2214	Berens Bernahrd	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:24	M50	11	0:21:29	1965
113	1699	Dohm Markus	DJK Teutonia St.Tönis	0:21:24	M55	9	0:21:46	1960
114	234	Friedrich Frank	Roadrunners	0:21:25	M45	22	0:21:34	1971
115	163	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:26	M40	14	0:21:32	1976
116	1390	Sierck Axel	Moerser TV	0:21:30	M40	15	0:21:40	1975
117	412	Freiberg Karsten	*Mönchengladbach	0:21:31	M45	23	0:21:37	1971
118	1667	Döring Peter	TLV Germania Überraehr	0:21:31	M55	10	0:21:37	1959
119	1260	Josten Olaf	LG Mülheim	0:21:32	M55	11	0:21:36	1961
120	167	Hoff Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:37	MU18	6	0:21:48	2000
121	939	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	0:21:37	MU18	7	0:21:55	1999
122	970	Hillmann Carsten	*Kamp-Lintfort	0:21:38	M45	24	0:21:56	1967
123	1327	Elsner Christian	CDS Running Team	0:21:39	M50	12	0:22:05	1966
124	1339	Egeri David	*Essen	0:21:40	M20	10	0:21:47	1988



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1130	Neukäter Bastian	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:41	M20	11	0:21:55	1996
126	65	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:21:44	M50	13	0:21:52	1964
127	119	Beckmann Dr. Björn	Hardcore Walsum	0:21:44	M40	16	0:24:47	1976
128	1031	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by Bunert	0:21:46	M35	19	0:22:00	1979
129	1318	Schwarz Harald	Moerser TV Triathlon	0:21:47	M55	12	0:21:57	1960
130	1200	Altenbeck Tobias	*Essen	0:21:47	M30	18	0:21:53	1985
131	649	Klinger Michael	TuS Drevenack	0:21:50	M50	14	0:21:57	1964
132	704	Müller Markus	*Wuppertal	0:21:55	M30	19	0:21:59	1982
133	965	Evers Jens	BSG Niederrh. SK RheinLi	0:21:58	M35	20	0:22:12	1980
134	387	Traut Christian	Ausdauerschule by Bunert	0:21:58	M30	20	0:22:22	1986
135	501	Poppert Thomas	*Duisburg	0:21:59	M30	21	0:21:59	1984
136	399	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by bunert	0:21:59	M35	21	0:22:23	1977
137	744	Knepper Marc	Hamminkelter SV	0:22:00	M30	22	0:22:21	1983
138	989	Alberti Dr. Thomas	TSG Kirchhellen	0:22:02	M45	25	0:22:03	1970
139	2156	Reichenbach Christian	wfbm Duisburg	0:22:03	M20	12	0:22:16	1991
140	998	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:22:04	M45	26	0:22:33	1968
141	242	Biczmann Marius	Ausdauerschule by Bunert	0:22:04	M40	17	0:22:14	1975
142	450	Mintus Frank	*Düsseldorf	0:22:05	M45	27	0:22:23	1970
143	2000	Hüser Thomas	run for fun	0:22:06	M40	18	0:22:18	1972
144	80	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:22:06	MU20	6	0:22:35	1997
145	981	Dietrich Christoph	Blueliner Duisburg	0:22:07	M35	22	0:22:16	1977
146	1632	Gajewski Uwe	*Duisburg	0:22:11	M50	15	0:22:23	1965
147	230	Kiebel Roland	*Essen	0:22:12	M40	19	0:22:18	1974
148	1087	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:22:13	M60	1	0:22:20	1956
149	1782	Madl Phillip	RWB Essen	0:22:15	M20	13	0:22:31	1995
150	131	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	0:22:15	M65	2	0:22:20	1948
151	2229	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	0:22:16	M50	16	0:22:46	1963
152	1975	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	0:22:20	M55	13	0:22:50	1959
153	1808	Tomky Stephan	Butterfly	0:22:20	M35	23	0:22:38	1980
154	1584	Huber Ralf	*Heiligenhaus	0:22:21	M50	17	0:22:30	1964
155	1700	Dohm Sebastian	DJK Teutonia St.Tönis	0:22:22	M20	14	0:23:00	1989
156	789	Koths Tobias	HerzGold	0:22:22	M20	15	0:22:56	1989
157	1622	Blös Alexander	VL Emmerich-Praest	0:22:23	MU16	5	0:22:45	2002
158	1822	Hönemann Robert	TuS Alstaden	0:22:24	M35	24	0:22:49	1978
159	1905	Heyden Wolfgang	*Schermbek	0:22:24	M65	3	0:23:02	1951
160	1940	Kühnreich Mathias	*Essen	0:22:26	M45	28	0:22:45	1967
161	2042	Grunwald Christian	*Duisburg	0:22:28	M35	25	0:23:38	1977
162	684	Janscheidt Olaf	1907	0:22:28	M45	29	0:22:48	1967
163	90	Bartl Felix	ASV Duisburg	0:22:29	MU16	6	0:22:39	2001
164	1780	Scheifele Steffen	RWB-Essen	0:22:34	M20	16	0:22:51	1994
165	765	Fuhs Johannes	Die Siedler	0:22:34	M20	17	0:23:12	1990
166	2162	Anssari Brahim	wfbm Duisburg	0:22:35	M30	23	0:23:01	1985
167	436	Goj Guido	*Duisburg	0:22:36	M40	20	0:23:04	1972
168	528	Buhl Daniel	TG Neuss	0:22:37	M20	18	0:22:56	1987
169	1022	Fröde Volker	Tus Hamborn-Neumühl	0:22:39	M70	1	0:22:48	1945
170	1486	Reimann Günter	Eintracht Duisburg	0:22:39	M40	21	0:22:49	1972
171	1459	Wittich Jan	Moerser TV Triathlon	0:22:39	M20	19	0:22:46	1993
172	1041	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	0:22:39	M65	4	0:22:44	1951
173	794	Hümbs Marvin	Herzgold	0:22:39	M20	20	0:23:13	1989
174	988	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:22:41	M50	18	0:22:48	1965
175	468	Muedeck Markus	LC Duisburg	0:22:42	M45	30	0:23:07	1968
176	1074	Mueller Thomas	MSV Duisburg Einradzebras	0:22:43	M50	19	0:23:09	1966
177	40	Ehrke Dirk	TRIMET	0:22:44	M35	26	0:23:23	1981
178	283	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	0:22:45	M50	20	0:22:50	1963
179	1776	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:22:47	M60	2	0:22:58	1955
180	1341	Heykamp Markus	*Mülheim an der Ruhr	0:22:56	M40	22	0:23:57	1975
181	1394	Büchel Jörn	Manchester United	0:22:56	M50	21	0:23:08	1965
182	1829	Hax Jakob	*Duisburg	0:23:00	M20	21	0:23:29	1992
183	733	Wagner Kai	Die schwarzen Heiden	0:23:02	M50	22	0:23:33	1965
184	102	Wolters Frank	TG Neuss	0:23:03	M45	31	0:23:21	1968
185	2126	Honekamp Michael	Vodafone-Runners	0:23:04	M50	23	0:23:11	1964
186	215	Schaefer Juergen	SV 1919 Sonsbeck Leichta	0:23:04	M55	14	0:23:38	1957



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 4

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	2111	Delmich Markus	Vodafone-Runners	0:23:05	M45	32	0:23:58	1969
188	208	Krüper Moritz	CrossFit Essen	0:23:05	M35	27	0:23:20	1981
189	1717	Schmidt Friedhelm	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:23:07	M60	3	0:23:16	1956
190	88	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	0:23:07	M50	24	0:23:34	1963
191	2114	Overbeck Jörg	Vodafone-Runners	0:23:07	M60	4	0:23:14	1956
192	634	Linde Rainer	*Essen	0:23:07	M35	28	0:23:14	1979
193	1409	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:23:08	M55	15	0:23:29	1957
194	1554	Meldau Maximilian	RWB Essen	0:23:08	M20	22	0:23:27	1995
195	552	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:23:12	M55	16	0:24:21	1960
196	479	Walter Simon	*Duisburg	0:23:12	M30	24	0:23:53	1986
197	613	Walter Sebastian	*Duisburg	0:23:13	M30	25	0:23:53	1983
198	2202	Schlechter Marcus	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:13	M40	23	0:23:21	1972
199	1338	Kames Garrit	*Neukirchen-Vluyn	0:23:14	M30	26	0:23:52	1984
200	1118	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:23:15	M55	17	0:23:25	1957
201	343	Buchkremer Marcus	RTG Wesel	0:23:16	M50	25	0:23:28	1964
202	1673	Piehl Moritz	ASC	0:23:16	MU16	7	0:23:25	2003
203	1008	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:23:17	M40	24	0:23:55	1975
204	429	Steeger Frank	Running Rudel 1	0:23:18	M50	26	0:24:01	1966
205	1101	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:23:20	M55	18	0:23:26	1959
205	2003	Schrauf Swen	Run for fun	0:23:20	M45	33	0:23:33	1970
207	775	Wlecklik Andre	*Essen	0:23:21	M20	23	0:23:31	1988
208	1756	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	0:23:21	M55	19	0:23:32	1960
209	1355	Heitbrede Malte	GW Venum	0:23:21	M30	27	0:23:25	1986
210	2216	Glitz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:21	M50	27	0:23:46	1964
211	922	Breuer Markus	*Duisburg	0:23:23	M40	25	0:24:06	1972
212	2179	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	0:23:23	M40	26	0:23:55	1973
213	1818	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	0:23:24	M50	28	0:23:33	1965
214	959	Asselborn Nils	*Wesel	0:23:25	M20	24	0:23:57	1991
215	63	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	0:23:28	M40	27	0:23:36	1974
216	473	Hanke Frank	Wir bei HKM	0:23:31	M45	34	0:24:15	1969
217	273	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:23:32	M45	35	0:23:51	1970
218	638	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	0:23:32	M55	20	0:23:51	1958
219	1955	Korschewski Tobias	*Duisburg	0:23:34	M35	29	0:24:18	1977
220	410	Rüdel Ulf	TC Mannesmann	0:23:35	M45	36	0:24:04	1968
221	1701	Dohm Christoph	DJK Teutonia St.Tönis	0:23:36	M20	25	0:24:15	1992
222	259	Schoof-Dulak Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:23:37	M45	37	0:23:45	1970
222	1882	Mahlerwein Sebastian	*Dinslaken	0:23:37	M30	28	0:24:25	1983
224	1862	Neuhaus Dominik	Team Punto Moda	0:23:37	M20	26	0:23:57	1990
225	2110	Guertler Tobias	Vodafone-Runners	0:23:38	M45	38	0:23:52	1971
226	915	Niehave Christian	SG Borken	0:23:40	M50	29	0:25:29	1964
227	470	Zwank Henrik	*Velbert	0:23:40	M20	27	0:24:28	1996
228	2241	Neumann Thomas	TUS BREITSCHEID	0:23:40	M55	21	0:23:56	1961
229	620	Peters Björn	DJK Altendorf 09	0:23:41	M35	30	0:24:13	1980
230	1897	Schneider Nico	*Duisburg	0:23:41	M20	28	0:23:57	1988
231	2166	Dietz Kalle	wfbm Duisburg	0:23:43	M55	22	0:23:59	1959
232	105	Lattarulo Constantino	Bunert's After Work Runner	0:23:44	M35	31	0:23:57	1981
233	825	Lippkow Marc	*Langenfeld	0:23:48	M20	29	0:24:06	1988
234	1324	Puhlfürst Daniel	*Dortmund	0:23:49	M30	29	0:24:33	1982
235	1867	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Grug	0:23:49	M55	23	0:24:27	1959
236	1827	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V.	0:23:50	M50	30	0:24:23	1963
237	2131	Stöckmann Michael	Vodafone-Runners	0:23:50	M50	31	0:25:03	1965
238	347	Merten Michael	*Essen	0:23:50	M40	28	0:24:08	1972
239	2157	Schmidt Markus	wfbm Duisburg	0:23:51	M40	29	0:24:36	1974
240	1512	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:23:52	M40	30	0:24:29	1974
241	2084	Schneider Dominik	*Duisburg	0:23:53	M30	30	0:24:09	1985
242	2069	Rappers Theo	TV Goch	0:23:54	M50	32	0:24:04	1965
243	2160	Laesker Jens	wfbm Duisburg	0:23:55	M30	31	0:24:42	1984
244	1150	Ahlendorf Dirk	*Mülheim-Ruhr	0:23:55	M45	39	0:25:19	1968
245	1146	Kodjayan Carlos	Nordtriathleten Oberhausen	0:23:56	MU16	8	0:24:30	2004
246	1167	Ropertz Cedric	Duisburger Ruderverein	0:23:58	MU18	8	0:24:15	1999
247	182	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:59	MU16	9	0:25:52	2005
248	943	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:23:59	M55	24	0:24:49	1959



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 5

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1300	Depta Martin	*Duisburg	0:24:00	M40	31	0:24:43	1972
250	1129	Neukäter Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:24:01	M50	33	0:24:43	1964
250	2168	Korbas Marvin	wfbm Duisburg	0:24:01	M20	30	0:25:05	1993
252	492	Püttmann Dennis	Licken Mountain Runners	0:24:02	M35	32	0:24:26	1980
253	1586	Heilmann Christian	*Duisburg	0:24:02	M30	32	0:24:06	1984
254	1059	Döpke Christoph	lc ruhrpott america	0:24:02	M35	33	0:24:28	1977
254	2132	Hund Markus	Vodafone-Runners	0:24:02	M45	40	0:24:33	1970
256	2167	Hausmann Jörg	wfbm Duisburg	0:24:03	M45	41	0:25:08	1968
257	1127	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:24:04	M45	42	0:24:44	1967
258	1611	Weyler Thomas	*Duisburg	0:24:04	M40	32	0:25:07	1973
259	803	Gutowski Andre	Lumnda KC	0:24:05	M20	31	0:24:54	1988
260	1515	Heiles Frank	*Ratingen	0:24:06	M50	34	0:24:44	1966
261	1765	Stempel Thomas	*Düsseldorf	0:24:07	M60	5	0:24:19	1956
262	1122	Hermes Viktor	LC Duisburg	0:24:07	M35	34	0:25:18	1978
263	849	Raßmann Karsten	*Mülheim	0:24:08	M45	43	0:24:33	1969
264	864	Preuss Thomas	*Duisburg	0:24:08	M35	35	0:25:09	1977
265	1826	Ring Kim	Immeo	0:24:11	M40	33	0:25:12	1976
266	2115	Simsek Murat	Vodafone-Runners	0:24:11	M60	6	0:24:17	1956
267	1751	Weiß Thomas	*Essen	0:24:11	M30	33	0:24:57	1985
268	1162	Krause Heribert	LTB Brambauer am Ufo	0:24:11	M65	5	0:25:16	1950
269	84	Bend Niels	BWG Running Team	0:24:12	MU16	10	0:25:05	2002
270	2212	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:12	M65	6	0:24:24	1950
271	635	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	0:24:13	M60	7	0:24:21	1956
272	33	Meyer Thorsten	TC Kray 1892 e.V.	0:24:14	M30	34	0:24:36	1986
273	1403	Detti Manuel	*Duisburg	0:24:15	M40	34	0:24:40	1973
274	166	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:16	M45	44	0:24:27	1968
275	636	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	0:24:18	M20	32	0:24:53	1987
276	565	Rescher Ronald	*Kempen	0:24:19	M45	45	0:25:12	1969
277	820	Braun Jörn	*Düsseldorf	0:24:19	M45	46	0:24:45	1968
278	1175	Tenié Marcel	TUS Stockum-Beeck	0:24:19	M30	35	0:24:36	1983
279	1485	Schreiber Frank	*Duisburg	0:24:19	M45	47	0:25:06	1967
280	1313	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:24:20	M45	48	0:24:32	1967
281	594	Fraj Naceur	TSV Viktoria Mülheim	0:24:21	M50	35	0:25:53	1963
282	27	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:24:24	M30	36	0:25:00	1986
283	28	Stracke Rainer	Max Maulwurf Marathonis	0:24:25	M40	35	0:25:00	1972
284	139	Attris Attris	VIVAWEST	0:24:26	M35	36	0:24:41	1981
285	326	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:24:26	M60	8	0:24:35	1956
286	395	Olexik Mirko	running4charity	0:24:26	M45	49	0:25:35	1968
286	554	Optenhövel Jan Arne	Schön Wetter Läufer	0:24:26	MU20	7	0:25:36	1998
288	675	Sammerl Jörg	*Essen	0:24:27	M50	36	0:25:32	1963
289	183	Schmitz Dr. med Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:28	M45	50	0:25:03	1971
290	1399	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:24:28	M55	25	0:25:26	1959
291	446	Bacher Jan	Running Rudel 2	0:24:29	M20	33	0:25:14	1995
292	428	Bacher Tim	Running Rudel 1	0:24:29	M50	37	0:25:14	1964
293	855	Schoumakers Uwe	Ausdauerschule by Bunert	0:24:30	M50	38	0:24:44	1964
294	781	Black Markus	*Essen	0:24:32	M30	37	0:25:09	1982
295	1770	Peifer Lothar	Neudorfer Jung	0:24:33	M65	7	0:24:40	1950
296	1243	Stiller Stefan	After Work Runner	0:24:34	M50	39	0:25:52	1966
297	1235	Helle Marc-Peter	BSG WAZ	0:24:34	M35	37	0:25:21	1981
298	992	Salm Sven	*Duisburg	0:24:35	M30	38	0:25:50	1983
299	1904	Janissen Anselm	*Duisburg	0:24:37	M50	40	0:24:51	1963
299	1935	Grieskamp Martin	*Essen	0:24:37	M50	40	0:26:44	1963
301	1524	Hampe Florian	TEAM ELG	0:24:37	M30	39	0:26:17	1984
302	1198	Platte Christian	*Essen	0:24:38	M30	40	0:25:24	1984
303	1331	Niehs Manuel	*Düsseldorf	0:24:40	M30	41	0:25:33	1983
304	155	Pastors Daniel	*Essen	0:24:42	M30	42	0:25:47	1984
305	1909	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. '1	0:24:43	M50	42	0:25:41	1966
306	270	Schultz Jens	CDS Running Team	0:24:44	M40	36	0:25:10	1974
307	1000	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:24:45	M70	2	0:25:02	1945
308	1062	Albrecht Wolfgang	Ausdauerschule by Bunert	0:24:46	M55	26	0:25:32	1961
309	1526	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:24:46	M45	51	0:25:30	1967
310	135	Hofmann Tobias	VIVAWEST	0:24:46	M20	34	0:27:00	1991



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1158	Beckord Peter	*Duisburg	0:24:46	M55	27	0:25:26	1958
312	237	Wunden Harald	*Krefeld	0:24:47	M45	52	0:25:25	1968
313	244	Lampert Sven	Ausdauerschule by Bunert	0:24:48	M35	38	0:25:40	1980
314	50	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:24:48	M65	8	0:25:09	1950
315	1279	Weimann Thomas	*Düsseldorf	0:24:52	M50	43	0:26:18	1965
316	2152	Lacner Benedikt	Ausdauerschule by Bunert	0:24:52	M60	9	0:25:22	1955
317	671	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ru	0:24:53	M50	44	0:25:52	1964
318	619	Thiele Stefan	*Duisburg	0:24:54	M30	43	0:25:34	1983
319	625	Schmidt Harald	DJK Altendorf 09	0:24:54	M50	45	0:25:26	1966
320	516	Walter Sven	*Duisburg	0:24:55	M35	39	0:25:35	1977
321	156	Ullmann Matthias	TuS Alchen	0:24:56	M40	37	0:25:16	1975
322	491	Böttcher Dirk	*Dinslaken	0:24:56	M50	46	0:25:30	1965
323	1266	Kloer Robert	*Duisburg	0:24:56	M40	38	0:26:52	1974
324	424	Bens David	*Mülheim an der Ruhr	0:24:57	M40	39	0:25:41	1974
325	97	Reppel Marc	BWG Running Team	0:24:57	M40	40	0:25:39	1973
326	34	Inglis Graham	TRIMET	0:24:57	M45	53	0:25:44	1969
327	52	Bier Günter	SG Ruhrgas 1929	0:24:59	M60	10	0:25:27	1956
328	1931	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	0:25:00	M45	54	0:26:20	1967
329	1427	Richter Jürgen	Richter-Connection	0:25:00	M60	11	0:25:58	1954
330	2245	Kleis Oliver	SG Ruhrgas 1929	0:25:01	M35	40	0:25:29	1980
331	355	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	0:25:01	M70	3	0:25:26	1946
332	1864	Maulis Dirk	Immeo Wohnen Running Te	0:25:01	M45	55	0:25:31	1970
333	1588	Mattheus Denis	Dreher Sports Duisburg	0:25:04	M30	44	0:25:04	1985
334	1553	Weber Klaus	F.W.F. Duisburg Süd e.V	0:25:04	M70	4	0:25:17	1946
335	82	Bend Olaf	BWG Running Team	0:25:04	M45	56	0:25:59	1970
336	179	Tersteegen Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:07	MU18	9	0:26:11	2000
337	229	Stocker Helmut	*Schwerte	0:25:09	M45	57	0:27:07	1967
338	1496	Bittner Maximilian	RWB Essen	0:25:10	M20	35	0:25:26	1994
339	396	Hampel Marc	LC Duisburg	0:25:11	MU16	11	0:27:18	2003
340	945	Schildt Dirk	*Duisburg	0:25:12	M45	58	0:25:45	1968
341	714	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:25:12	M60	12	0:26:04	1955
342	784	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	0:25:14	M55	28	0:25:45	1961
343	360	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:15	MU18	10	0:25:59	2000
344	1946	Lockert Gerd	*Mülheim	0:25:15	M50	47	0:26:21	1964
345	1252	Wilhelm Harald	*Köln	0:25:16	M55	29	0:25:49	1958
346	1612	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:25:17	M60	13	0:25:46	1954
347	2017	Dwars Hendrick	Skinfit Team Krefeld	0:25:18	MU18	11	0:26:23	2000
348	1842	Walter Gregor	*Krefeld	0:25:18	M50	48	0:26:48	1965
349	1970	Drießen Sven	*Oberhausen	0:25:19	M45	59	0:26:28	1969
350	2243	Menzenbach Jens	TUS BREITSCHIED	0:25:19	M45	60	0:26:40	1968
351	1574	Mertins Timo	DSV 98	0:25:20	M45	61	0:26:17	1967
352	12	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:25:21	MU16	12	0:26:16	2006
353	1448	Rehborn Herwart	*Düsseldorf	0:25:21	M45	62	0:26:44	1970
354	717	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	0:25:22	M45	63	0:26:15	1969
355	2140	Waltermann Thomas	Vodafone-Runners	0:25:22	M20	36	0:25:25	1993
356	173	Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:24	MU16	13	0:26:41	2004
357	442	Geisen Christian	Crossfit Essen	0:25:25	M30	45	0:25:44	1983
358	1857	vorm Walde Maximilian	TV Jahn Hiesfeld	0:25:26	MU20	8	0:27:00	1997
359	994	Rischer Michael	CDS Running Team	0:25:26	M30	46	0:26:41	1985
360	1953	Marten André	*Duisburg	0:25:27	M30	47	0:26:16	1982
361	415	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf	0:25:28	M45	64	0:26:43	1971
362	2097	Kriegler Jonas	*Duisburg	0:25:28	M20	37	0:26:44	1989
363	1483	Müller Paul - Gerald	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:25:30	M30	48	0:28:02	1984
364	54	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	0:25:30	M45	65	0:26:07	1967
365	64	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	0:25:33	M60	14	0:27:13	1956
366	1495	Engel Olaf	die 3E	0:25:34	M45	66	0:26:28	1968
367	172	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:35	M45	67	0:26:52	1971
368	168	Turowski Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:35	M40	41	0:26:52	1973
369	1144	Dieckmann Claas	*Essen	0:25:39	M30	49	0:25:58	1982
370	2035	Tiede Udo	Kenia Reserve	0:25:41	M55	30	0:27:13	1960
371	1540	Foik Stefan	SV Langendreer 04	0:25:41	M65	9	0:26:40	1949
372	593	Korstian Peter	*Duisburg	0:25:42	M50	49	0:25:59	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 7

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	928	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers. M	0:25:42	M45	68	0:26:25	1968
374	917	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:25:43	M55	31	0:26:28	1960
375	1004	John Ralf	*Mettmann	0:25:44	M50	50	0:26:21	1962
376	2169	Loth Marcel	wfbm Duisburg	0:25:45	M30	50	0:26:39	1983
377	841	Potthoff Daniel	*Duisburg	0:25:45	M40	42	0:26:48	1976
378	310	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:25:46	M60	15	0:26:14	1955
378	0	unbekannt DT7WWAS		0:25:46	M20	38	0:26:40	
380	1328	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	0:25:48	M45	69	0:27:07	1970
381	1510	Hintze Andreas	makeTmade Fun&Sports	0:25:50	M30	51	0:26:19	1982
382	1755	Fuchs Christian	CDS Running	0:25:51	M40	43	0:27:07	1976
383	1053	Krach Matthias	*Duisburg	0:25:51	M30	52	0:27:12	1983
384	2194	Bartz Harald	LG COESFELD	0:25:52	M70	5	0:26:50	1945
385	1450	Ortmann Andre	*Velbert	0:25:54	M20	39	0:27:17	1991
386	823	Wiesner Robert	Freeletics Essen	0:25:54	M30	53	0:26:32	1986
387	1600	Winkel Stefan	*Duisburg	0:25:54	M45	70	0:27:19	1968
388	86	Angenendt Gerrit	BWG Running Team	0:25:55	M30	54	0:26:55	1984
389	1812	Janssen Horst	*Tönisvorst	0:25:55	M55	32	0:26:43	1957
390	1034	Bierhaus Christian	*Düsseldorf	0:25:57	M30	55	0:27:35	1983
391	2164	Falke Dieter	wfbm Duisburg	0:25:59	M60	16	0:26:10	1955
392	648	Hirsch Christoph	Forerunner	0:25:59	M20	40	0:27:39	1988
393	2171	Staats Reiner	wfbm Duisburg	0:25:59	M45	71	0:26:11	1967
394	508	Grafen Christian	*Duisburg	0:25:59	M35	41	0:27:04	1977
395	546	Oversteeg Thomas	*Duisburg	0:26:00	M40	44	0:27:04	1976
396	1714	Kämmner Carsten	Budoka Bochum Höntrop	0:26:01	M45	72	0:26:40	1971
397	1348	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:26:01	M50	51	0:28:08	1964
398	1117	Bobzin Pierre	*Essen	0:26:01	M50	52	0:27:14	1965
399	2236	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	0:26:02	M45	73	0:27:23	1969
400	338	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:02	M50	53	0:27:02	1964
401	904	Rother Bjoern	*Oberhausen	0:26:03	M30	56	0:27:37	1982
402	817	Woisnitza Christian	*Düsseldorf	0:26:05	M35	42	0:27:43	1981
403	1531	Bernard Timo	*Duisburg	0:26:05	M30	57	0:27:50	1982
404	423	Stevens Ralf	*Essen	0:26:06	M50	54	0:27:27	1965
405	207	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:07	M30	58	0:27:12	1986
406	944	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:26:08	M55	33	0:27:57	1961
407	205	Heymann Stephan	*Bochum	0:26:12	M45	74	0:27:05	1971
408	1927	Weiner Fabian	*Willich	0:26:14	M20	41	0:27:31	1988
409	2066	Weyers Rainer	Borussia Veen	0:26:15	M45	75	0:26:43	1969
410	941	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:26:15	M60	17	0:27:11	1953
411	1349	Brinkmann Reiner	MAN Road Runners	0:26:16	M55	34	0:26:37	1961
412	1999	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:26:16	M40	45	0:26:35	1976
413	1261	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:26:16	M20	42	0:28:01	1988
414	783	Müller Jens	Ausdauerschule by Bunert	0:26:17	M50	55	0:27:03	1962
415	1957	Dietzsch Andreas	*Moers	0:26:19	M45	76	0:27:25	1967
416	533	Kennel Stefan	Badebux	0:26:19	M40	46	0:27:25	1975
417	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:26:20	M50	56	0:26:52	1964
418	1899	Jahns Klaus	Bunert Essen	0:26:21	M45	77	0:27:10	1968
419	327	Plaga Edgar	Oberhausener TV	0:26:24	M50	57	0:27:17	1963
420	1033	Uedelhoven Michael	Bunert	0:26:25	M45	78	0:26:54	1969
421	1067	Gertz Florian	*Duisburg	0:26:26	M20	43	0:28:10	1993
422	1939	Blumberg Christian	*Duisburg	0:26:26	M30	59	0:28:28	1986
423	165	Joosten Horst	AS Neukirchen-Vluyn	0:26:26	M60	18	0:27:03	1955
424	1624	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:26:28	M50	58	0:27:28	1966
425	629	Börskens Jörg	DJK Altendorf 09	0:26:28	M45	79	0:26:59	1969
426	2159	Biskup Axel	wfbm Duisburg	0:26:28	M40	47	0:27:14	1972
427	1281	Schitteck Marcus	Racing Snails	0:26:28	M45	80	0:27:53	1971
428	580	Hübinger Julius	TUS Laurette	0:26:30	M20	44	0:27:29	1994
429	1247	Gacek Sebastian	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:26:31	M35	43	0:28:05	1980
430	298	Horn Armin	Wat Läufer	0:26:33	M55	35	0:27:13	1960
431	1237	Klein Dieter	*Duisburg	0:26:33	M35	44	0:27:42	1979
432	2020	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	0:26:33	M55	36	0:27:06	1961
433	1372	Biergann Arndt	*Essen	0:26:34	M45	81	0:27:22	1968
434	972	Becker Jürgen	*Duisburg	0:26:34	M55	37	0:27:26	1958



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 8

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	950	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:26:37	M45	82	0:28:10	1971
436	1456	Breuer Mirko	*Duisburg	0:26:37	M40	48	0:27:59	1974
437	1967	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ru	0:26:37	M50	59	0:27:08	1966
438	1481	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:26:37	M55	38	0:27:13	1958
439	282	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	0:26:38	M45	83	0:27:04	1968
440	1138	Karcher Gerd	*Duisburg	0:26:38	M60	19	0:27:58	1953
441	1996	Kuhnke Thorsten	*Mettmann	0:26:42	M40	49	0:27:50	1974
442	275	Petlikau Manfred	Zwoelfender	0:26:43	M50	60	0:27:19	1964
443	1688	Pehlke Martin	Marathon Dinslaken	0:26:43	M40	50	0:27:23	1976
444	2135	Spitzer Alexander	Vodafone-Runners	0:26:45	M45	84	0:27:09	1969
445	579	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberha	0:26:46	M50	61	0:27:33	1963
446	1849	Pausch Fabian	*Duisburg	0:26:47	M35	45	0:28:49	1981
447	1270	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:26:48	M50	62	0:27:36	1962
448	57	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:26:49	M35	46	0:28:15	1980
449	913	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:26:50	M55	39	0:27:54	1961
450	1161	Grundmann Peter	LTB Brambauer am Ufo	0:26:51	M60	20	0:27:45	1953
451	1915	Hellinger Lukas	LAC THG Kettwig e.V.	0:26:52	MU16	14	0:27:14	2004
452	213	Schaak Michael	*Bottrop	0:26:54	M45	85	0:28:10	1968
453	1916	Hellinger Harry	LAC THG Kettwig e.V.	0:26:54	M45	86	0:27:16	1971
454	1301	Block Marco	CR Runners	0:26:55	M45	87	0:28:27	1967
455	2192	Wude Michael	LG COESFELD	0:26:55	M55	40	0:27:14	1961
456	465	Methfessel Marco	Preussen 1911 Bochum	0:26:55	M40	51	0:27:49	1972
457	1528	Müller Vincent Noah	KHTC Mülheim	0:26:56	MU16	15	0:27:53	2004
458	1529	Müller Martin	KHTC Mülheim	0:26:56	M45	88	0:27:54	1967
459	311	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:26:56	M65	10	0:27:46	1949
460	1411	Teschner Michael	Marathon Mülheim	0:26:57	M40	52	0:27:54	1975
461	560	Pudelko Roland	*Hagen	0:26:57	M50	63	0:28:11	1964
462	1293	Pasch Stefan	*Duisburg	0:26:58	M45	89	0:27:40	1968
463	2100	Jahnke Alexander	Vodafone-Runners	0:26:58	M35	47	0:28:11	1977
464	177	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:00	M70	6	0:27:17	1944
465	1236	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:27:00	M35	48	0:28:10	1979
466	232	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:27:02	M50	64	0:27:25	1962
467	445	Bacher Ben	Running Rudel 2	0:27:03	MU18	12	0:28:29	2000
468	1078	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:27:03	M50	65	0:27:26	1965
469	1796	Kuzniak Matthias	Wir Bei HKM	0:27:03	M30	60	0:27:39	1983
469	1850	Schmits Dr. Christoph	*Dortmund	0:27:03	M35	49	0:28:46	1978
471	2177	Zeppen Markus	*Moers	0:27:04	M40	53	0:28:26	1972
472	2190	Claßen Günter	LG COESFELD	0:27:06	M50	66	0:27:21	1964
473	444	Bacher Ivo	Running Rudel 2	0:27:07	MU20	9	0:28:33	1997
474	308	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:27:07	M60	21	0:27:57	1952
475	568	Kok Dirk	*Moers	0:27:08	M45	90	0:29:26	1969
476	1655	Rogalla Nils	*Essen	0:27:08	M20	45	0:28:42	1989
477	0	unbekannt HT1M051		0:27:08	M20	46	0:28:35	
478	79	Hoffmann Jens	BWG Running Team	0:27:09	M50	67	0:28:10	1963
479	2113	Heuser Maik	Vodafone-Runners	0:27:10	M45	91	0:28:47	1968
480	727	Smikale Dirk	GREAT PLACE TO WORK	0:27:10	M55	41	0:29:16	1960
481	1929	Keienburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	0:27:12	M30	61	0:28:44	1982
482	1155	Bücher Gerd	Erlar - Sportgemeinschaft	0:27:12	M65	11	0:27:13	1950
483	2137	Fellhölter Martin	Vodafone-Runners	0:27:13	M45	92	0:29:32	1970
484	833	Behling Michael	Lauffreunde HADI Wesel e.	0:27:14	M45	93	0:28:09	1969
485	866	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:27:14	M55	42	0:29:31	1959
486	2051	Kieslich Carsten	KiMa	0:27:15	M45	94	0:28:16	1968
487	2052	Bensing Carvalhal Martin	KiMa	0:27:15	M40	54	0:28:16	1975
488	505	Kahnert Ralf	*Oberhausen	0:27:16	M45	95	0:28:37	1967
489	1763	Hörnemann Sebastian	*Rees	0:27:16	M30	62	0:29:05	1982
490	1731	Grosser Mark	*Duisburg	0:27:18	M35	50	0:29:19	1980
491	77	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:27:20	M60	22	0:29:00	1956
492	1514	Wolters Jürgen	LG Hart am Limit	0:27:20	M50	68	0:28:51	1963
493	710	Steinbach Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:27:21	M50	69	0:29:30	1966
494	1366	Pawlik Peter	*Voerde	0:27:21	M30	63	0:28:13	1986
495	1797	Weinhold Jörg	*Goch	0:27:21	M30	64	0:27:49	1983
496	1810	Tomky Uwe	Butterfly	0:27:22	M55	43	0:27:39	1958



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	359	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:27:23	M45	96	0:28:48	1967
498	1559	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	0:27:23	M60	23	0:27:45	1955
499	1630	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	0:27:24	M55	44	0:29:10	1957
500	1416	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:27:24	M45	97	0:28:03	1967
501	553	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:27:25	M55	45	0:29:35	1960
502	58	Hanich Rudolf	SG Ruhrgas 1929	0:27:26	M65	12	0:29:03	1950
503	822	Linneweber René	*Hilden	0:27:26	M50	70	0:28:25	1966
504	1801	Scheidtmann Michael	*Velbert	0:27:27	M50	71	0:28:19	1963
505	1530	Platte Stephan	Hastener TV	0:27:28	M45	98	0:28:17	1967
506	373	Stief Peter	adler-langlauf bottrop	0:27:29	M55	46	0:28:53	1957
507	507	Sauerborn Volker	*Oberhausen	0:27:30	M50	72	0:28:48	1965
508	653	Leismann Claus	*Essen	0:27:30	M55	47	0:28:46	1959
509	1404	Merkens Justin	*Köln	0:27:31	MU20	10	0:27:48	1997
510	45	Vennemann Michael	TRIMET	0:27:31	M50	73	0:28:33	1963
511	137	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	0:27:33	M45	99	0:29:11	1971
512	1573	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	0:27:34	MU16	16	0:29:02	2001
512	1658	Peters Markus	*Duisburg	0:27:34	M50	74	0:28:54	1963
514	2158	Hinjos-Sanchez Juan	wfbm Duisburg	0:27:34	M40	55	0:28:20	1973
515	642	Ibels Christof	1 FCM	0:27:35	M45	100	0:28:46	1968
516	643	Rüttgers Michael	1 FCM	0:27:35	M45	101	0:28:46	1968
517	1455	Kreuzenbeck Volker	LC Ruhrpott America	0:27:35	M50	75	0:28:47	1963
518	644	Steffens Werner	1 FCM	0:27:35	M50	76	0:28:46	1966
519	2072	Schröter Thorsten	AC Rückwärts Stratum	0:27:35	M45	102	0:29:05	1968
520	1896	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	0:27:35	M65	13	0:28:47	1951
521	1507	Bovermann KLaus	Marathon Mülheim	0:27:35	M50	77	0:29:06	1965
522	1093	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:27:35	M45	103	0:28:19	1969
523	1143	Kröger Niklas	SuS Bertlich	0:27:36	M20	47	0:29:15	1991
524	1098	Paß Wolfgang	SG Borcken	0:27:36	M55	48	0:29:26	1961
525	1560	Michalski Jürgen	*Dorsten	0:27:37	M55	49	0:29:13	1959
526	2024	Kaluga Frank	*Essen	0:27:39	M40	56	0:27:53	1972
527	1091	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:27:41	M60	24	0:29:16	1956
528	386	Kaiser Thomas	*Duisburg	0:27:41	M50	78	0:28:32	1964
529	1476	Sonneborn Andreas	*wuppertal	0:27:42	M45	104	0:28:31	1970
530	1760	Hinsken Franz-Josef	Barfuß Kalamitsi	0:27:42	M60	25	0:27:58	1955
531	328	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:27:43	M65	14	0:28:33	1951
532	555	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:27:43	M55	50	0:28:57	1960
533	567	Steuck Siegbert	Tri Team FS Düsseldorf	0:27:43	M70	7	0:28:09	1944
534	1609	Perus Guilian	Tbd Osterfeld	0:27:43	MU18	13	0:28:26	2000
535	1608	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	0:27:43	M50	79	0:28:26	1964
536	288	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:27:44	M50	80	0:28:49	1964
537	588	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:27:45	M30	65	0:30:00	1986
538	1383	Siemon Rene	CWS-boco International Gm	0:27:45	M30	66	0:29:08	1984
539	1930	Veiser Nils	*Moers	0:27:49	M30	67	0:30:09	1985
540	252	Brinkmann Holger	BSV Kokerei Schwelgern e	0:27:55	M45	105	0:29:44	1968
541	1102	Evers Christian	Elsterland Runners	0:27:56	M45	106	0:30:03	1969
542	935	Hollburg Joachim	LC Stolpertruppe Berlin	0:27:58	M60	26	0:28:07	1955
543	2134	Dohmen Christoph	Vodafone-Runners	0:27:58	M35	51	0:29:12	1981
544	1868	Angenendt Uli	Essen auf Rollen/REV Grug	0:28:00	M40	57	0:29:18	1972
545	2074	Linde Stefan	*Duisburg	0:28:01	M45	107	0:29:39	1971
546	389	Kotter Ralf	*Dortmund	0:28:03	M50	81	0:28:54	1965
547	1815	Rinesch Torsten	*Aachen	0:28:05	M20	48	0:29:55	1990
548	1548	Schmalz Daniel	*Essen	0:28:05	M35	52	0:30:10	1979
549	1922	Lee Hyun-Ung	*Duisburg	0:28:05	M35	53	0:30:07	1980
550	874	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:28:06	M50	82	0:29:32	1963
551	1582	Becker Udo	LC Duisburg	0:28:06	M70	8	0:29:24	1945
552	4802	Fiß Klaus	*Mülheim	0:28:07	M45	108	0:32:34	1968
553	1933	Marcour Wilfried	Hadi Wesel	0:28:08	M75	1	0:28:24	1941
553	2138	Vetere Pietro	Vodafone-Runners	0:28:08	M20	49	0:28:10	1989
555	1989	Nöldemann Dieter	run for fun	0:28:09	M70	9	0:28:30	1943
556	771	Glaser Marco	Gladbeck-Runners	0:28:10	M45	109	0:30:43	1970
557	2121	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	0:28:13	M45	110	0:30:52	1971
558	2224	Carlsen Dirk-Uwe	Team Polizei Duisburg	0:28:14	M55	51	0:29:01	1960



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1449	Meyer Christian	*Essen	0:28:14	M20	50	0:29:39	1989
560	286	Pechtheiden Markus	Marathon Mülheim	0:28:14	M45	111	0:29:30	1969
561	366	Spolders Chris	*Rheinberg	0:28:15	M20	51	0:28:15	1989
562	1918	Kujas Kurt	*Langenfeld	0:28:16	M60	27	0:30:11	1952
562	2040	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:28:16	M55	52	0:30:06	1961
564	948	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:28:18	M55	53	0:28:44	1959
565	483	Steffen Klaus	*Oberhausen	0:28:20	M50	83	0:29:39	1966
566	26	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	0:28:20	M55	54	0:28:57	1957
567	879	HöffeKn Sven	*Duisburg	0:28:22	M40	58	0:31:05	1973
568	295	Döhrmann Martin	Team PWZ	0:28:23	M35	54	0:30:19	1978
569	807	Paradiso Marco	*Duisburg	0:28:24	M30	68	0:29:39	1983
570	1677	Hogardt Oliver	CWS-boco International Gm	0:28:24	M35	55	0:29:47	1977
571	95	Vervölgyi Rainer	*Moers	0:28:24	M45	112	0:29:29	1967
572	1866	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Grug	0:28:25	M45	113	0:29:42	1967
573	1046	Chmielowski Mirek	*Oberhausen	0:28:26	M40	59	0:30:24	1974
574	564	Halswick Thomas	SV Buderich	0:28:26	M40	60	0:30:38	1973
575	188	Budde Stephan	VIVAWEST	0:28:26	M30	69	0:30:17	1984
576	1419	Fricke Markus	*Oberhausen	0:28:26	M40	61	0:30:24	1973
576	1628	Borgloh Stefan	*Willich	0:28:26	M60	28	0:29:19	1955
578	1426	Richter Rüdiger	Richter-Connection	0:28:28	M55	55	0:29:25	1958
579	2536	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	0:28:29	M55	56	0:30:41	1958
580	1581	Tobias Friedhelm	*Neukirchen-Vluyn	0:28:29	M55	57	0:29:22	1958
581	999	Schulz Marco	*Herten	0:28:30	M45	114	0:31:22	1967
581	1453	Riepe Mario	*Essen	0:28:30	M35	56	0:29:55	1980
583	997	Saal Markus	*Waltrop	0:28:30	M45	115	0:31:21	1970
584	2215	Gartke Udo	AS Neukirchen-Vluyn	0:28:32	M60	29	0:29:51	1955
585	391	Krüßmann Frank	Lauftreff Gecksheide	0:28:32	M45	116	0:30:45	1971
586	1119	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	0:28:32	M50	84	0:30:11	1963
587	1490	Ebel Simon	*Essen	0:28:34	MU16	17	0:30:18	2003
588	315	Justen Lars	*Mülheim a.d. Ruhr	0:28:35	M45	117	0:30:20	1971
589	1189	Caniglia Sebastiano	BSG Sparkasse HRV	0:28:37	M60	30	0:31:17	1954
590	517	Polowinsky Oliver	*Düsseldorf	0:28:38	M35	57	0:29:45	1980
591	1894	Özan Levent	CDS Running Team	0:28:39	M45	118	0:30:19	1968
592	1288	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger alkoholfrei	0:28:41	M60	31	0:29:24	1954
593	200	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	0:28:41	M40	62	0:29:22	1973
594	1806	Enners Frank	*Velbert	0:28:41	M50	85	0:29:57	1964
595	503	Hoffmann Benjamin	*Duisburg	0:28:42	M30	70	0:29:36	1983
596	22	Karns Matthias	Max Maulwurf Marathonis	0:28:42	M20	52	0:30:11	1990
597	1709	Hackstein Hendrik	LT Schnecke Sonsbeck	0:28:43	M20	53	0:30:59	1987
597	1710	Giesbers Benedikt	LT Schnecke Sonsbeck	0:28:43	M30	71	0:31:00	1983
599	2064	Sauer Andreas	Styrumer TV	0:28:46	M50	86	0:30:33	1965
600	536	Reinartz Jochen	BSG Sparda-West	0:28:48	M55	58	0:30:11	1961
601	573	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:48	M65	15	0:30:46	1947
602	2108	Vißers Ralf	Vodafone-Runners	0:28:48	M45	119	0:30:36	1968
603	1319	Adelhütte Frank	*Pulheim	0:28:50	M55	59	0:30:40	1960
604	224	Frankenstein Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:28:51	M45	120	0:30:48	1967
605	829	Geuer Fabian	*Krefeld	0:28:52	M20	54	0:31:20	1994
606	134	Gerlach Winfried	VIVAWEST	0:28:53	M50	87	0:31:20	1965
607	876	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	0:28:54	M50	88	0:30:32	1962
608	1715	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:54	M55	60	0:29:18	1957
609	2103	Stein Michael	Vodafone-Runners	0:28:56	M45	121	0:30:28	1970
610	2183	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	0:28:57	M65	16	0:29:48	1949
611	658	Köhler Christian	*Duisburg	0:28:57	M45	122	0:30:25	1967
612	699	Masuhr Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:28:58	M30	72	0:29:09	1982
613	72	Upitz Peter	SG Ruhrgas 1929	0:28:59	M55	61	0:30:18	1957
614	888	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:28:59	M60	32	0:30:45	1953
615	1847	Arzi Khaled	*Duisburg	0:29:00	M20	55	0:31:03	1987
616	1362	Wiedemann Marc	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:02	M45	123	0:29:30	1968
617	1488	Lages Christian	*Duisburg	0:29:03	M35	58	0:31:21	1977
618	1307	Berndgen Ralf	*Ratingen	0:29:05	M50	89	0:30:34	1966
619	735	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:07	M55	62	0:31:11	1960
620	304	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	0:29:07	M55	63	0:31:15	1959



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 11

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	59	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	0:29:08	M55	64	0:31:33	1957
622	1192	Radmann Henrik	*Herne	0:29:08	M45	124	0:30:30	1969
623	1096	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:29:08	M50	90	0:29:31	1966
624	322	Lehmann Christian	*Mülheim	0:29:08	M40	63	0:31:08	1974
625	1255	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:29:09	M55	65	0:31:01	1959
626	2232	Winkel Christopher	Team Polizei Duisburg	0:29:09	M20	56	0:30:46	1992
627	159	Lichtenstein Jörg	AS Neukirchen Vluyn	0:29:10	M45	125	0:31:50	1968
628	834	Schlusen Thorsten	*Wesel	0:29:13	M35	59	0:30:56	1980
629	1188	Zimmermann Guido	Die nacktduscher	0:29:13	M45	126	0:29:35	1969
630	662	Schauties Rene	BSG Sparkasse Lüdensche	0:29:14	M35	60	0:30:31	1979
631	23	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	0:29:14	M65	17	0:31:09	1949
632	1695	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	0:29:14	M30	73	0:30:14	1984
633	801	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:29:14	M50	91	0:31:18	1963
634	551	Halasz Ludger	Schön Wetter Läufer	0:29:15	M55	66	0:30:29	1961
635	1593	Syren Markus	Elsterland runners	0:29:16	M45	127	0:31:22	1969
636	549	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:29:16	M60	33	0:30:30	1956
637	1202	Oppel Frank	*Rheinberg	0:29:16	M50	92	0:30:54	1962
638	1052	Risch Volker	*Oberhausen	0:29:17	M50	93	0:30:51	1962
639	1543	Kirschbaum Markus	*Essen	0:29:17	M50	94	0:30:26	1966
640	725	Ennigkeit Sebastian	GREAT PLACE TO WORK	0:29:17	M30	74	0:31:24	1983
641	830	Berns Frank	*Rheurdt	0:29:18	M45	128	0:29:51	1970
642	1353	Fritsch Jens	*Duisburg	0:29:19	M40	64	0:30:36	1976
643	2118	Vesper Christian	Vodafone-Runners	0:29:21	M40	65	0:31:04	1975
644	487	Klein Claudius	*Duisburg	0:29:24	M30	75	0:31:36	1985
645	488	Grelle Wolfgang	*Heiligenhaus	0:29:24	M50	95	0:30:19	1966
646	1828	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:29:24	M50	96	0:31:32	1966
647	604	Weske Marc	Weight Watchers	0:29:25	M20	57	0:29:42	1990
648	1376	Herkendell Ralf	*Ratingen	0:29:26	M60	34	0:31:33	1952
649	390	Hampel Andreas	LC Duisburg	0:29:30	M45	129	0:31:38	1968
650	264	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhraenläufer	0:29:30	M50	97	0:30:12	1966
651	979	Kilimann Daniel	Blueliner Duisburg	0:29:30	M35	61	0:31:16	1977
652	441	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:29:30	M55	67	0:30:47	1961
653	544	Waskowski Ralf	Die Wasis	0:29:31	M50	98	0:31:18	1965
654	1837	Lothmann Martin	*Krefeld	0:29:31	M60	35	0:30:23	1953
655	1696	Spelleken Jürgen	Marathon Dinslaken	0:29:32	M55	68	0:30:39	1959
656	2053	Schöbel Heinz	*Wuppertal	0:29:32	M70	10	0:31:08	1946
657	2032	Schulz Maximilian	Kenias Reserve	0:29:33	M20	58	0:31:04	1988
658	1405	von Wolff Markus	*Duisburg	0:29:34	M55	69	0:31:36	1960
659	1772	Bitzer Markus	*Duisburg	0:29:34	M20	59	0:30:08	1988
660	1359	Teloh Dieter	*Mülheim an der Ruhr	0:29:36	M60	36	0:31:51	1952
661	654	Bradvic Igor	Team Punto Moda	0:29:37	M35	62	0:29:58	1980
662	557	Rösch Guido	Team ERDINGER Alkohol	0:29:38	M45	130	0:31:40	1970
663	840	van Wickeren Patrick	*Duisburg	0:29:41	M30	76	0:31:14	1986
664	1728	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:29:41	M20	60	0:32:15	1990
665	250	Schlärman Nils	*Mettmann	0:29:45	M35	63	0:31:05	1978
666	384	Hesse Carsten	*Oberhausen	0:29:46	M50	99	0:32:16	1965
667	1010	Berns Thomas	*Duisburg	0:29:48	M45	131	0:32:05	1971
668	1795	Sultana Nidal	*Düsseldorf	0:29:48	M35	64	0:31:47	1977
669	306	Löbber Markus	*Oberhausen	0:29:48	M40	66	0:30:39	1972
670	816	Bauer Patrick	*Erkrath	0:29:49	M45	132	0:32:16	1968
671	2122	Reichert Andre	Vodafone-Runners	0:29:49	M40	67	0:32:28	1973
672	1274	Stokvis Dirk	Neuer Anlauf	0:29:53	M40	68	0:31:07	1973
673	1458	Schöller Sebastian	*Mülheim an der Ruhr	0:29:56	M30	77	0:30:53	1984
674	770	Eichwald Ralf	Gladbeck-Runners	0:29:59	M50	100	0:32:31	1963
675	1232	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	0:30:00	M50	101	0:32:01	1963
676	75	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	0:30:01	M50	102	0:32:51	1964
677	120	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:30:02	M50	103	0:31:02	1966
678	621	Hagedorn Klaus	DJK Altendorf 09	0:30:03	M40	69	0:30:35	1972
679	0	unbekannt CB94099		0:30:03	M20	61	0:30:35	
680	1089	Bender Michael	*Krefeld	0:30:06	M50	104	0:31:54	1964
681	563	Büssers Sven	*Moers	0:30:08	M35	65	0:31:18	1978
682	5171	Hufmann Karl	*Oberhausen	0:30:12	M45	133	0:32:18	1970



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 12

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	570	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:30:12	M40	70	0:32:38	1972
684	467	Zwank Michael	*Velbert	0:30:13	M45	134	0:30:57	1967
685	1971	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:30:13	M75	2	0:31:52	1941
686	1686	Schumbrink Jens	*Mülheim	0:30:14	M45	135	0:32:46	1969
687	1124	Schlusen Ulrich	*Wesel	0:30:14	M65	18	0:31:53	1950
688	1286	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:30:14	M50	105	0:32:48	1962
689	543	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	0:30:15	M50	106	0:32:43	1964
690	1722	Kreuzer Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:30:15	M35	66	0:31:56	1979
691	1023	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:30:19	M60	37	0:32:40	1952
692	1604	Stettin Klaus	Laufftreff RÜ	0:30:20	M55	70	0:32:17	1957
693	2193	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:30:20	M65	19	0:31:17	1951
694	856	Linden Tim	*Essen	0:30:22	M35	67	0:31:24	1981
695	251	Baars Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e	0:30:23	M50	107	0:32:33	1963
696	510	von den Driesch Christian	*Moers	0:30:25	M50	108	0:31:50	1964
697	1817	Witte Axel	*Ratingen	0:30:26	M55	71	0:33:13	1960
698	2147	Mrzleki Stefan	wfbm Duisburg	0:30:28	M30	78	0:30:40	1985
699	368	Vollmar Dr. Horst-Christi	*Bochum	0:30:28	M45	136	0:30:41	1967
700	1590	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	0:30:29	M45	137	0:32:47	1969
701	2143	Kraff Torsten	Vodafone-Runners	0:30:33	M40	71	0:32:46	1972
702	602	Weske Harald	Weight Watchers	0:30:34	M55	72	0:31:41	1958
703	598	Vielhauer Bernd	Schnaufgruppe	0:30:39	M50	109	0:32:44	1963
704	1217	Rüther Alfons	Ruhrrunner Essen	0:30:41	M55	73	0:32:27	1959
705	1570	Oedinger Sascha	LisaLeo Running Team	0:30:43	M45	138	0:32:38	1970
706	903	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:30:43	M50	110	0:31:27	1963
707	149	Breil Karl	VIVAWEST	0:30:44	M50	111	0:33:02	1963
708	151	Aniola Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:30:45	M50	112	0:32:51	1965
709	152	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:30:45	M50	113	0:32:53	1966
710	1238	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:30:46	M65	20	0:32:33	1949
711	422	Strerath Dirk	Running Gig	0:30:49	M50	114	0:32:58	1962
712	1104	Meyer Martin	LC Duisburg	0:30:50	M30	79	0:32:58	1982
713	267	Kordel Christian	OTV Endurance Team/Cool	0:30:51	M40	72	0:32:50	1975
714	1979	Hauck Markus	*Duisburg	0:30:54	M40	73	0:32:14	1976
715	1614	Eichenauer Gerd	Lauffreunden HADI Wesel	0:30:58	M60	38	0:31:38	1956
716	2142	Beyer Marc	Vodafone-Runners	0:30:58	M40	74	0:32:44	1972
717	739	Schulz Hermann	*Duisburg	0:31:01	M65	21	0:31:07	1951
718	721	Dannehl Helmut	*Essen	0:31:02	M60	39	0:33:01	1953
719	1986	Grans Stephan	*Düsseldorf	0:31:02	M45	139	0:32:57	1969
720	457	Grüe Wolfgang	*Kaarst	0:31:04	M60	40	0:33:28	1953
721	66	Monse Christoph	SG Ruhrgas 1929	0:31:05	M50	115	0:33:55	1964
722	1616	Kraft Ralf	*Duisburg	0:31:05	M50	116	0:31:37	1963
723	2185	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:31:08	M70	11	0:33:18	1945
724	1860	Fischer Gerd	*Mülheim	0:31:11	M60	41	0:33:15	1956
725	438	Bring Dirk	Rumelner TV	0:31:11	M45	140	0:33:22	1967
726	1568	Bring Ralf	GSV Moers	0:31:12	M50	117	0:33:22	1965
727	1689	Maas Thorsten	KG Rot Gold Laar 1950 e.V.	0:31:14	M40	75	0:32:41	1975
728	910	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	0:31:14	M40	76	0:33:32	1973
729	43	Rothenbücher Lutz	TRIMET	0:31:14	M40	77	0:35:52	1974
730	767	Gornik Peter	Gladbeck-Runners	0:31:18	M50	118	0:33:51	1964
731	2039	Rönnebrink Joel	*Essen	0:31:23	MU16	18	0:33:39	2002
732	148	Rönnebrink Frank	VIVAWEST	0:31:23	M50	119	0:33:39	1966
733	1587	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	0:31:24	M70	12	0:33:42	1946
734	1657	Strandt Carsten	*Duisburg	0:31:25	M30	80	0:33:57	1984
735	657	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	0:31:26	M55	74	0:32:56	1961
736	1841	Welker Dieter	*Düsseldorf	0:31:27	M40	78	0:32:03	1973
737	858	Gräfe Frank	Krefelder Kanu Klub	0:31:27	M50	120	0:33:28	1963
738	2119	Wortmann Martin	Vodafone-Runners	0:31:28	M40	79	0:32:26	1974
739	1711	Hageney Willi	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:29	M60	42	0:33:47	1952
740	540	Feldkamp Gerhard	*Hünxe	0:31:31	M55	75	0:33:51	1960
741	624	Röser Hubert	DJK Altendorf 09	0:31:32	M55	76	0:32:03	1961
742	181	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:33	M60	43	0:34:03	1952
743	495	Kaiser Dietmar	Team Japser	0:31:33	M55	77	0:33:41	1961
744	1952	Zurheide Marco	*Bottrop	0:31:34	M35	68	0:32:07	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 13

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	1050	Stoy Eckard	*Mettmann	0:31:34	M60	44	0:33:34	1956
746	313	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	0:31:36	M55	78	0:32:58	1957
747	1552	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	0:31:37	M65	22	0:33:05	1951
748	669	Lafin Markus	*Ratingen	0:31:37	M40	80	0:32:36	1972
749	1653	Müller Uwe	*Duisburg	0:31:38	M45	141	0:34:12	1968
750	1058	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	0:31:40	M65	23	0:33:07	1948
751	715	Eiland Andre	*Duisburg	0:31:43	M30	81	0:33:16	1982
752	184	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	0:31:44	M50	121	0:34:11	1966
753	443	Bender Ralf	*Duisburg	0:31:44	M45	142	0:34:05	1968
754	1870	Möller Sven	*Essen	0:31:45	M35	69	0:33:33	1980
755	1388	Goerke Heinz	*Essen	0:31:45	M55	79	0:33:33	1961
756	1016	Obermanns Kevin	*Ratingen	0:31:45	M20	62	0:34:01	1994
757	31	Lange Peter	LG Mülheim	0:31:49	M60	45	0:32:44	1955
758	854	Lissy Reinhold	*Velbert	0:31:54	M60	46	0:33:35	1953
759	966	Kuster Markus	BSG Niederrh. SK RheinLi	0:31:55	M50	122	0:33:25	1965
760	70	Seidler Bernd	SG Ruhrgas 1929	0:31:57	M40	81	0:34:38	1973
761	1042	Schoon Karl-Heinz	USL Hochdahl	0:31:59	M65	24	0:33:03	1948
762	1049	Scheffler Jürgen	TVE Burgaltendorf	0:31:59	M50	123	0:33:40	1965
763	319	Helwig Robert	*Duisburg	0:32:00	M80	1	0:32:33	1936
764	1374	Wenk Manuel	*Ratingen	0:32:01	M35	70	0:34:42	1979
765	806	Thalmann Jörg	*Wuppertal	0:32:02	M50	124	0:34:44	1963
766	1725	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:32:06	M55	80	0:34:47	1957
767	766	Glässer Martin	Gladbeck-Runners	0:32:07	M50	125	0:34:39	1963
768	1065	Liebetau Adrian	*Meerbusch	0:32:12	M20	63	0:33:56	1989
769	1287	Bornemann Thomas	*Dortmund	0:32:12	M45	143	0:34:42	1969
770	2105	Janssen Michael	Vodafone-Runners	0:32:13	M45	144	0:34:15	1970
771	1878	Thornley Paul	*Wuppertal	0:32:14	M45	145	0:34:07	1969
772	893	Adelhardt Niklas	*Düsseldorf	0:32:16	M20	64	0:34:19	1988
773	737	Berger Dieter	TV Jahn Hiesfeld	0:32:16	M50	126	0:34:44	1963
774	940	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:32:16	M65	25	0:34:09	1950
775	1055	Reschke Michael	*Krefeld	0:32:20	M50	127	0:33:17	1964
776	2124	Grund Norbert	Vodafone-Runners	0:32:21	M45	146	0:34:41	1967
777	1908	Heuser Klemens	bfw Oberhausen	0:32:29	M55	81	0:33:47	1957
778	2104	Bruene Tim	Vodafone-Runners	0:32:35	M30	82	0:34:06	1983
779	1342	Kamps Marcus	Läuft bei uns!!	0:32:36	M40	82	0:33:54	1975
780	2247	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	0:32:36	M55	82	0:34:33	1960
781	1923	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	0:32:40	M75	3	0:34:18	1940
782	1346	Kehlen Marius	*Moers	0:32:40	M30	83	0:34:35	1985
783	1312	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:32:41	M50	128	0:34:54	1965
784	1306	Claußen Uwe	*Duisburg	0:32:43	M55	83	0:34:11	1960
785	1982	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:32:45	M50	129	0:40:27	1965
786	2173	Gatz Norbert	wfbm Duisburg	0:32:46	M55	84	0:33:00	1958
787	1039	Eckert Andreas	*Ratingen	0:32:49	M40	83	0:35:29	1974
788	1938	Meyer Andreas	*Solingen	0:32:49	M35	71	0:33:55	1979
789	1207	Heß Andreas	*Tönisvorst	0:32:50	M45	147	0:35:27	1967
790	952	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:32:50	M40	84	0:35:31	1973
791	1332	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	0:32:53	M50	130	0:35:01	1962
792	550	Kogel Rolf	Schön Wetter Läufer	0:32:55	M55	85	0:34:57	1958
793	859	Jones Cameron	*Duisburg	0:32:56	M45	148	0:35:23	1969
793	986	Avakian Armin	*Dorsten	0:32:56	M50	131	0:35:18	1963
795	1369	Hagner Gunther	*Duisburg	0:32:57	M50	132	0:35:31	1963
796	646	Schütze Tobias	*Duisburg	0:32:58	M20	65	0:33:59	1988
797	1920	Müller Kay	*Duisburg	0:32:59	M35	72	0:33:52	1977
798	2095	Wilkes Michael	Lauftreff Die Schleicher	0:33:02	M30	84	0:34:54	1983
799	1479	Kwoczek Ulrich	*Mülheim/Ruhr	0:33:04	M60	47	0:35:22	1955
800	1873	Neuhaus Markus	*Essen	0:33:08	M45	149	0:33:58	1967
801	768	Gornik Niklas	Gladbeck-Runners	0:33:08	M20	66	0:35:41	1995
802	761	Thieken Rainer	Die Siedler	0:33:12	M50	133	0:33:48	1962
803	582	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:33:13	M55	86	0:35:47	1960
804	36	Laub Joachim	TRIMET	0:33:14	M65	26	0:34:26	1948
805	297	Schrader Dirk	Team PWZ	0:33:15	M45	150	0:35:11	1971
806	41	Ruckelshauß Rolf	TRIMET	0:33:17	M65	27	0:34:28	1949



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	1910	Weiler Detlef	Wir Bei HKM	0:33:17	M45	151	0:35:42	1968
808	316	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:33:20	M55	87	0:35:51	1961
809	1964	Rose Holger	Triathlon Mülheim	0:33:22	M45	152	0:34:19	1970
810	1610	Kohn Ulrich	SV Beeckerwerth	0:33:23	M55	88	0:35:53	1957
811	522	Gerber Cord	*Moers	0:33:25	M50	134	0:35:26	1965
812	291	Derrix Michael	*Duisburg	0:33:27	M50	135	0:35:45	1962
813	176	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:27	M45	153	0:36:12	1968
814	1779	Hambuecker Juergen	*Duisburg	0:33:27	M50	136	0:36:03	1963
815	1871	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:33:30	M55	89	0:35:43	1958
816	104	Oedinger Hans-Gert	Laufftreff Hülsener Bruch	0:33:30	M65	28	0:35:32	1950
817	46	Flesch Thomas	TRIMET	0:33:30	M45	154	0:35:05	1967
818	385	Hackforth Udo	*Mönchengladbach	0:33:37	M50	137	0:35:27	1966
819	1379	Traebert Lutz	CEMEX	0:33:37	M45	155	0:36:13	1970
820	901	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	0:33:37	M55	90	0:36:00	1960
821	2161	Frochte Philipp	wfbm Duisburg	0:33:37	M30	85	0:34:24	1986
822	1064	Griesdorn Frank	Keiner	0:33:39	M50	138	0:36:09	1964
823	55	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhrgas 1929	0:33:44	M70	13	0:36:28	1945
824	1505	Falck Gereon	*Bochum	0:33:46	M45	156	0:33:58	1968
825	221	Geuer Lutz	*Krefeld	0:33:48	M50	139	0:36:15	1965
826	926	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg	0:33:49	M65	29	0:36:10	1949
827	61	Heimann Klaus	SG Ruhrgas 1929	0:33:50	M75	4	0:35:30	1941
828	1169	Pilsinger Günter	*Düsseldorf	0:33:53	M65	30	0:35:24	1950
829	1758	Weicht Michael	*Duisburg	0:33:54	M50	140	0:36:06	1965
830	2182	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	0:34:01	M70	14	0:36:11	1945
831	805	Feldmann Thomas	SC Bayer 05	0:34:01	M50	141	0:36:21	1963
832	220	Winter Heinz	STV Hünxe	0:34:10	M75	5	0:34:59	1940
833	605	Wissing Christian	SV Haldener Laufftreff	0:34:12	M50	142	0:36:22	1966
834	838	Viand Peter	*Mönchengladbach	0:34:19	M45	157	0:36:41	1970
835	1799	Albrecht Fabian	*Essen	0:34:32	M30	86	0:36:16	1985
836	645	Tackenberg Frank	-	0:34:41	M45	158	0:36:50	1968
837	2181	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:34:50	M50	143	0:37:27	1963
838	1824	Roggow Michael	*Wuppertal	0:34:56	M55	91	0:37:38	1961
839	293	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	0:35:00	M60	48	0:37:00	1952
840	887	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:35:01	M45	159	0:37:38	1967
841	460	Röper Stefan	HildenBraves	0:35:10	M55	92	0:37:37	1958
842	1858	Block Klaus	LG Quattro	0:35:18	M60	49	0:37:41	1953
843	1754	Kaufmann Peter	*Rheinberg	0:35:18	M45	160	0:37:58	1970
844	309	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:35:19	M80	2	0:35:55	1934
845	712	Schmieschek Christoph	*Oberhausen	0:35:25	M45	161	0:38:02	1969
846	1421	Urbatsch Dr. Peter	./.	0:35:30	M70	15	0:38:01	1944
847	1884	Vogel Justin	*Essen	0:35:35	MU18	14	0:37:17	1999
848	1021	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	0:35:53	M50	144	0:37:48	1964
849	1972	Kahlert Gerald	*Duisburg	0:36:15	M50	145	0:38:58	1965
850	2080	Sommer Hermann	LT Xanten/Erdinger Alkohol	0:36:20	M60	50	0:38:26	1953
851	1221	Marks Christian	*Ratingen	0:36:27	M40	85	0:39:02	1972
852	203	Grunow Oliver	MTG Horst Essen	0:36:32	M45	162	0:39:16	1970
853	754	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	0:36:33	M35	73	0:38:36	1979
854	68	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	0:36:44	M55	93	0:39:28	1957
855	936	Grassen Harald-Udo	*Krefeld	0:36:54	M50	146	0:38:55	1966
856	341	Listmann Ingo	jogmap Ruhr	0:36:56	M50	147	0:39:24	1966
857	1084	Kahl Philip	*Mülheim an der Ruhr	0:37:12	M30	87	0:40:00	1986
858	4509	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	0:37:25	M55	94	0:40:02	1958
859	778	Gillat Helmuth	Rumelner TV	0:37:58	M70	16	0:39:53	1945
860	891	Pirwitz Christoph	*Düsseldorf	0:37:59	M35	74	0:40:41	1978
861	1461	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicher	0:38:06	M70	17	0:40:39	1943
862	496	Büchner Joachim	Team Japser	0:38:32	M45	163	0:39:27	1968
863	1627	Klein Michael	SV Langendreer 04	0:39:06	M40	86	0:40:16	1972
864	2219	Pelc Robert	AS Neukirchen-Vluyn	0:39:12	M45	164	0:41:59	1969
865	1497	Häuser Rudi	Lauffreunde Hadi Wesel	0:39:34	M80	3	0:41:16	1934
866	1513	Eckes Rainer	vereinslos	0:39:35	M65	31	0:42:02	1950
867	1401	Panknin Malte	*Duisburg	0:39:56	M30	88	0:42:26	1985
868	1912	Jakobs Hans	LC Duisburg	0:40:03	M80	4	0:40:22	1935



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
1. Lauf der kleinen Serie - 5 km
30. Januar 2016

Männer

Seite 15

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	1468	Haferkamp Michael	*Rheinberg	0:40:12	M45	165	0:42:53	1971
870	162	Honing van der Christoph	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:28	M45	166	0:43:16	1968
871	160	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:28	M55	95	0:43:16	1959
872	2153	Faupel Dominik	wfbm Duisburg	0:41:22	M20	67	0:42:08	1989
873	2163	Gebes Mürvet	wfbm Duisburg	0:41:23	M35	75	0:42:09	1981
874	1606	Mohnhaus Jörg	*Duisburg	0:46:28	M40	87	0:48:27	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 16

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1	Fröhling Sophie	SV Sonsbeck	0:18:30	WU16	1	0:18:30	2002
2	15	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:18:30	W20	1	0:18:30	1996
3	2060	Schauerte Anna Catharin	TuS Breckerfeld	0:18:53	W30	1	0:18:54	1986
4	2227	van Embden Kerstin	Team Polizei Duisburg	0:19:37	W20	2	0:19:37	1988
5	655	Tempelhoff Anja	TuSEM Essen	0:20:02	W45	1	0:20:02	1971
6	2014	Lohaus Nicole	TuS Xanten	0:20:14	W30	2	0:20:22	1982
7	407	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:20:17	W45	2	0:20:18	1969
8	337	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:20:17	WU20	1	0:20:36	1997
9	1498	Hardt Caroline	TV Refrath	0:20:26	W20	3	0:20:26	1994
10	209	Beutner Marleen	*Düsseldorf	0:20:52	W30	3	0:21:19	1986
11	8	Weiss Annette	Siegburger TV	0:20:54	W45	3	0:20:54	1968
12	2198	Graeber Christiane	LG COESFELD	0:20:55	W50	1	0:21:00	1963
13	581	Sadlo Nele	TuS Drevenack	0:20:56	WU20	2	0:21:01	1998
14	1783	Bido Jutta	SUS Schalke 96	0:21:03	W55	1	0:21:05	1961
15	1095	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:21:08	W50	2	0:21:10	1966
16	1100	Dziatzko Vanessa	TuS Drevenack	0:21:08	W20	4	0:21:14	1995
17	577	Killisch Lina	TUS Drevenack	0:21:10	WU20	3	0:21:11	1998
18	1177	Joeken Anette	VfL Merkur Kleve	0:21:15	W50	3	0:21:19	1966
19	1741	Grein Yvonne	Krefelder Kanu Klub	0:21:29	W35	1	0:21:31	1980
20	16	Neppl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:21:56	W20	5	0:22:04	1996
21	1596	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:21:58	W50	4	0:22:06	1966
22	2018	Stern Frauke	TV Goch	0:22:04	W20	6	0:22:13	1994
23	1060	Amalou Linda	lc ruhrpott america	0:22:07	W35	2	0:22:32	1980
24	1855	Franke Anne	*Aachen	0:22:17	W30	4	0:22:29	1982
25	523	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:22:26	W55	2	0:22:51	1961
26	748	Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	0:22:28	W50	5	0:22:31	1964
27	708	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	0:22:28	W45	4	0:22:35	1970
28	1209	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:22:32	W30	5	0:22:59	1983
29	736	Dallmann Heike	OTV Endurance Team	0:22:35	W50	6	0:22:38	1963
30	795	Knoth Carolin	KC Die Unentschlossenen	0:22:36	W30	6	0:23:10	1986
31	1418	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:22:46	W45	5	0:22:54	1971
32	240	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:22:47	W50	7	0:23:09	1966
33	277	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:22:54	W50	8	0:23:02	1966
34	332	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:00	WU20	4	0:23:24	1998
35	852	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:23:01	W35	3	0:23:11	1977
36	330	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:02	WU16	2	0:23:28	2003
37	773	Mohr Christina	*Essen	0:23:04	W30	7	0:23:26	1985
38	1675	Philipp Miriam	*Duisburg	0:23:04	W30	8	0:23:07	1985
39	2226	Lörcks Katrin	Team Polizei Duisburg	0:23:10	W35	4	0:23:23	1980
40	1239	Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	0:23:11	W30	9	0:23:34	1985
40	1519	Orlova Galina	TEAM ELG	0:23:11	W40	1	0:24:11	1972
42	2201	Kocks Angelique	LC Adler Bottrop	0:23:13	W45	6	0:23:20	1970
43	1212	Schmude Elke	LC Duisburg	0:23:14	W50	9	0:23:25	1962
44	603	Weske Brigitte	Weight Watchers	0:23:15	W50	10	0:23:31	1964
45	1694	Ax Angelika	*Duisburg	0:23:22	W20	7	0:23:57	1988
46	1906	Kleinsteiberg Anna	Tus Drevenack	0:23:25	WU20	5	0:23:53	1997
47	17	Sommer Lea	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:23:35	WU20	6	0:23:43	1998
48	897	Hamalaki Anna	Ausdauerschule By Bunert	0:23:35	W35	5	0:24:03	1979
49	1692	Kubon Christiane	*Duisburg	0:23:36	W40	2	0:24:37	1973
50	1660	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:23:37	W50	11	0:24:27	1963
51	331	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:43	WU16	3	0:24:08	2001
52	21	Wollweber Lisa	*Essen	0:23:44	W30	10	0:24:58	1985
53	448	Steege Nieke	Running Rudel 2	0:23:45	WU16	4	0:24:28	2002
54	1267	Pasch Anja	Moerser TV Triathlon	0:23:48	W35	6	0:24:11	1981
55	688	Neppl Andrea	*Duisburg	0:23:49	W50	12	0:24:12	1965
56	1082	Borgloh Sarah	*Düsseldorf	0:23:55	W35	7	0:24:49	1981
57	1598	Schelenz Stefanie	Ausdauerschule by bunert	0:23:55	W50	13	0:24:29	1966
58	1429	Richter Nora	Richter-Connection	0:23:57	W20	8	0:24:56	1992
59	2195	Blome Esther	LG COESFELD	0:23:59	W20	9	0:24:13	1989
60	2054	Westrich Friederike	Tus Drevenack	0:24:00	WU20	7	0:24:28	1998
61	666	Buckermann Jutta	*Rheinberg	0:24:03	W40	3	0:24:14	1975
62	787	Häsler Julia	*Duisburg	0:24:04	W30	11	0:24:14	1982



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 17

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	946	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:24:05	W40	4	0:24:19	1972
64	258	Fileccia Carina	famiglia	0:24:09	W20	10	0:24:34	1995
65	2235	Richter Ilona	TUS BREITSCHEID	0:24:09	W35	8	0:24:52	1978
66	1402	Janßen Stephanie	TV GOCH	0:24:10	W40	5	0:24:35	1973
67	2073	Hartjes Gina	borussia veen	0:24:15	WU16	5	0:24:42	2001
68	101	Dicken Sandra	TG Neuss	0:24:18	W20	11	0:24:37	1988
69	2222	Greco-Czauderma Nicole	Team Polizei Duisburg	0:24:24	W45	7	0:25:07	1970
70	206	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:24:25	W45	8	0:24:40	1967
71	1704	Hoffbauer Silke	TV Angermund	0:24:26	W35	9	0:25:48	1979
72	2070	Rappers Eva	TV Goch	0:24:26	WU20	8	0:24:35	1997
73	1413	Gollwitzer Sonja	Marathon Mülheim	0:24:30	W35	10	0:25:28	1979
74	1809	Hübner Nicole	Butterfly	0:24:31	W35	11	0:24:48	1977
75	2021	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule By Bunert	0:24:35	W40	6	0:25:08	1976
76	828	Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:24:38	W30	12	0:25:29	1985
77	1092	Rosendahl Katja	*Essen	0:24:39	W40	7	0:25:35	1976
78	1139	Mingers Claudia	*Essen	0:24:39	W40	8	0:25:35	1972
79	383	Kuhl Sarah	TuSEM Essen	0:24:49	W20	12	0:25:07	1993
80	531	Steiner Beate	Tusem Essen	0:24:49	W45	9	0:25:07	1970
81	375	Gebek Sarah	*Essen	0:24:54	W20	13	0:25:41	1991
82	532	Langen Yvonne	*Essen	0:24:54	W40	9	0:25:52	1972
83	1465	Albers Sabine	*Duisburg	0:24:54	W40	10	0:25:56	1973
84	98	Karthäuser Melanie	BWG Running Team	0:24:57	W40	11	0:25:39	1975
85	895	Gerlach Stefanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:24:59	W20	14	0:25:54	1992
86	1204	Stepken Sina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:24:59	W20	15	0:25:54	1991
87	1991	Michel Karin	TLV Germania Überryuhr	0:25:00	W50	14	0:25:30	1962
88	1789	Täufer Mona	Ausdauerschule by Bunert	0:25:01	W35	12	0:25:46	1980
89	2244	Böttcher Nora	SG Ruhrgas 1929	0:25:01	W30	13	0:25:30	1985
90	1347	Riße Mona	*Moers	0:25:05	W30	14	0:25:42	1986
91	51	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:25:06	W60	1	0:25:27	1954
92	236	Losereit Sandra	*Krefeld	0:25:08	W35	13	0:25:46	1979
93	89	Daniel Lea	200PROTEAM	0:25:10	W20	16	0:25:56	1991
94	358	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:11	W20	17	0:25:56	1994
94	1148	Thomas Sandra	Racing snails	0:25:11	W30	15	0:26:35	1982
96	2030	Görtz Annika	Triathlon Team Ratingen 08	0:25:12	WU20	9	0:25:23	1998
97	253	Wiedemann Nina	*Duisburg	0:25:13	W30	16	0:26:35	1983
98	1807	Still Raphaela	Butterfly	0:25:16	W30	17	0:25:33	1985
99	1781	Rubbert Sandra	*Oberhausen	0:25:18	W40	12	0:25:44	1975
100	1536	Buchholz Hannah	*Unna	0:25:21	W20	18	0:26:21	1996
101	1863	Maulis Andrea	Immeo Wohnen Running Te	0:25:22	W45	10	0:25:51	1971
102	455	Grüe Dr. Anna Theresa	PSV Bonn	0:25:24	W30	18	0:26:26	1985
103	1205	Kwasniewska Teresa	-	0:25:24	W60	2	0:25:27	1956
104	241	Präg Sandra	CrossFit Essen	0:25:25	W30	19	0:25:40	1986
104	333	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:25	WU20	10	0:26:09	1998
104	2196	Hilgert Theresa	LG COESFELD	0:25:25	W20	19	0:25:39	1989
107	732	Uhlendahl Cathrin	JCH Essen/Waltrop	0:25:27	W45	11	0:26:48	1971
108	2038	Rieckmann Nadine	Team Essen 99	0:25:28	W20	20	0:26:31	1987
109	2200	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:25:30	W55	3	0:25:45	1961
110	872	Mehl Monika	Ausdauerschule by Bunert	0:25:34	W45	12	0:25:48	1971
111	709	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	0:25:36	W35	14	0:25:41	1977
112	218	Overlack Almut	*Bottrop	0:25:37	W45	13	0:26:52	1971
113	268	Glasemackers Anke	Nierswalder Rennmäuse	0:25:37	W35	15	0:25:52	1981
114	1814	Leineweber Ulrike	*Düsseldorf	0:25:38	W60	3	0:26:29	1956
115	449	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	0:25:38	WU16	6	0:26:21	2001
116	1157	Beckord Elke	*Duisburg	0:25:38	W50	15	0:26:33	1966
117	1056	Spiller Nadine	forum pro vital	0:25:39	W30	20	0:27:05	1982
118	2037	Schönhoff Sandra	Team Essen 99	0:25:41	W30	21	0:26:44	1985
119	637	Schumacher Daniela	*Essen	0:25:42	W50	16	0:25:53	1963
120	1009	Schäfer Yvonne	Tri-Geckos	0:25:43	W35	16	0:25:57	1977
121	1003	John Susanne	*Mettmann	0:25:44	W40	13	0:26:21	1973
122	257	Fileccia Helena	famiglia	0:25:45	W20	21	0:26:12	1995
123	1881	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:25:47	WU18	1	0:26:38	1999
124	1992	Michel Carlotta	TLV Germania Überryuhr	0:25:48	WU20	11	0:26:18	1997



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 18

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1719	Nickel Katharina	*Oberhausen	0:25:49	W20	22	0:27:31	1990
126	1509	Chmielowska Hanna	*Oberhausen	0:25:50	W35	17	0:26:20	1979
127	519	Radojewski Monika	*Moers	0:25:51	W50	17	0:26:44	1964
128	1121	Linn Kristina	after-work-runners	0:25:53	W20	23	0:27:12	1987
129	1792	Hildebrand Alexandra	*Duisburg	0:25:53	W20	24	0:26:10	1990
130	2129	Räther Frauke	Vodafone-Runners	0:25:55	W35	18	0:26:25	1978
131	777	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:25:57	W20	25	0:26:06	1989
132	339	Hesener-Tenhaken Petra	SG Borken	0:25:57	W50	18	0:27:48	1965
133	1323	Wagner Martina	*Moers	0:25:59	W50	19	0:26:26	1965
134	1311	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:25:59	W20	26	0:27:14	1990
135	1774	König Barbara	*Essen	0:26:01	W45	14	0:26:42	1970
136	898	Zwickler Petra	*Duisburg	0:26:01	W35	19	0:27:03	1980
137	1542	Rusche Barbara	SV Langendreer 04	0:26:01	W50	20	0:27:12	1965
138	1215	Rasmus Hillen Karin	*Essen	0:26:01	W45	15	0:27:23	1968
139	978	Wulf Katja Maria	LC Duisburg	0:26:03	W40	14	0:26:26	1972
140	2012	Ellbracht Steffi	TV Jahn 06 Kapellen/Erft	0:26:03	WU16	7	0:26:25	2001
141	2197	Purschke Sonja	LG COESFELD	0:26:04	W45	16	0:26:17	1969
142	808	Gehrs Julia	JCH Essen/Waltrop	0:26:05	W40	15	0:27:37	1973
143	818	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:26:05	W35	20	0:27:43	1980
144	2098	Albrecht Lisa	*Duisburg	0:26:06	W20	27	0:27:22	1991
145	1721	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein e.V.	0:26:06	W20	28	0:27:50	1995
146	2088	Uerschels Dorothee	*Düsseldorf	0:26:08	W20	29	0:27:20	1987
147	1368	Mitrovic Ines	*Essen	0:26:12	W35	21	0:26:23	1979
148	202	Plöger Mascha	*Bochum	0:26:13	W20	30	0:27:05	1988
149	2068	Wertz Katharina	*Bochum	0:26:13	W20	31	0:28:46	1991
150	1391	Soboll Susanne	*Bochum	0:26:15	W45	17	0:26:31	1967
151	1618	Petrausch Anja	*Duisburg	0:26:19	W20	32	0:26:54	1988
152	2045	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	0:26:21	W20	33	0:27:53	1988
153	1110	Molnár Melina	*Krefeld	0:26:22	W20	34	0:27:18	1991
154	204	Siekmann Ulrike	Ausdauerschule by bunert	0:26:23	W40	16	0:27:15	1976
155	1831	Bienholz Anja	*Essen	0:26:26	W30	22	0:27:36	1984
156	1811	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:26:26	W50	21	0:27:13	1963
157	848	Speh Bettina	*Duisburg	0:26:28	W20	35	0:27:18	1988
158	1289	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	0:26:30	W30	23	0:26:59	1983
159	2055	Brohl Kathrin	*Moers	0:26:32	W40	17	0:27:45	1972
160	1165	Richter Monika	LTB Brambauer am Ufo	0:26:32	W50	22	0:26:45	1964
161	1164	Pavlovic Srebranka	LTB Brambauer am Ufo	0:26:32	W45	18	0:26:44	1967
162	2199	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	0:26:34	W50	23	0:26:49	1963
163	942	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:26:35	W50	24	0:27:24	1964
164	500	Böttcher Jana	*Dinslaken	0:26:36	WU18	2	0:27:06	1999
165	361	Pörschke Lisa Marie	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:37	WU16	8	0:28:16	2002
166	1533	Grefenhaus Britta	*Dinslaken	0:26:41	W40	18	0:27:20	1975
167	53	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:26:44	W50	25	0:27:21	1965
168	280	Ruberg Sabine	Lauffreß R(h)einknaller	0:26:46	W35	22	0:28:14	1977
169	929	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:26:46	W45	19	0:27:38	1971
170	1919	Manthey Silke	*Moers	0:26:47	W35	23	0:28:00	1979
171	2002	Schrauf Nicole	BSG Sparkasse Essen	0:26:48	W40	19	0:27:49	1973
172	1724	Weiß Inge	*Heiligenhaus	0:26:51	W50	26	0:27:42	1964
173	1902	Mandrysch Britta	*Oberhausen	0:26:51	W35	24	0:28:48	1980
174	1613	Hahne Stephany	SV Rosellen	0:26:52	W45	20	0:28:38	1967
175	1028	Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	0:26:52	W60	4	0:28:02	1954
176	1637	Hilbers Petra	Running-Family Hilbers	0:26:53	W45	21	0:27:27	1971
177	1395	Büchel Michaela	*Duisburg	0:26:53	W40	20	0:28:12	1976
178	1563	Juschka Bettina	*duisburg	0:26:54	W50	27	0:28:42	1962
179	1484	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:26:54	W40	21	0:28:26	1972
180	664	Wesselbaum Susanne	*Grefrath	0:26:55	W55	4	0:28:22	1958
181	689	Müller Birthe	*Düsseldorf	0:26:58	W20	36	0:28:18	1987
182	351	Neurohr Miriam	*Düsseldorf	0:26:59	W35	25	0:29:37	1981
183	1883	Vogel Brigitte	*Essen	0:26:59	W45	22	0:27:40	1970
184	1434	Mühle Ellen	*Solingen	0:27:01	W35	26	0:28:10	1979
185	1181	Hessing Julie	*Altenberge	0:27:02	WU16	9	0:28:10	2004
186	1869	Grützner Ute	*Bedburg -Hau	0:27:05	W55	5	0:27:05	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 19

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1903	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	0:27:05	W35	27	0:29:01	1977
188	1775	Steinbach Nelly	RWB-Essen	0:27:05	W20	37	0:27:24	1995
189	1103	Buckenmaier Isabella	RWB Essen	0:27:06	W20	38	0:27:24	1995
190	94	Lindermann Lorena	ASV Duisburg	0:27:06	WU16	10	0:28:00	2002
191	1180	Hessing Lisa	*Altenberge	0:27:06	WU16	11	0:28:14	2005
192	1767	Buller Saskia	*Essen	0:27:07	W30	24	0:34:42	1983
193	1234	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft	0:27:07	W55	6	0:27:18	1958
194	454	Dömer Barbara	*Düsseldorf	0:27:07	W40	22	0:28:40	1973
195	1549	Karaali Moray	RWB Essen	0:27:07	W35	28	0:27:28	1978
196	850	Vorm Walde Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:27:09	W50	28	0:28:43	1963
197	18	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:27:11	W50	29	0:28:42	1962
198	1555	Hucklenbroich Jenny	*Oberhausen	0:27:12	W30	25	0:27:50	1985
199	1071	Höfling Tanja	*Hagen	0:27:15	W40	23	0:28:44	1974
200	1037	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:27:17	W50	30	0:28:20	1962
201	991	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:27:19	W45	23	0:28:54	1967
202	1833	Koch Johanna	*Duisburg	0:27:20	WU20	12	0:28:22	1998
203	1431	Schramm Iris	*Duisburg	0:27:20	W35	29	0:27:39	1981
204	1073	Marner-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:20	W50	31	0:28:32	1962
205	219	Kohnen Lana	*Essen	0:27:22	W30	26	0:28:47	1984
206	880	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:27:23	W45	24	0:27:46	1970
207	759	Schmitz Astrid	*Moers	0:27:26	W45	25	0:28:34	1971
208	2031	Brinkmann-Rabe Beate	TC Tönisvorst	0:27:27	W45	26	0:28:30	1969
209	1400	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:27:28	W50	32	0:29:06	1965
210	681	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	0:27:29	W40	24	0:28:15	1974
211	1794	Andraczek Britta	*Voerde	0:27:31	W45	27	0:27:57	1969
212	2005	Huefnagel Diane	Run for Fun	0:27:31	W45	28	0:28:32	1968
213	824	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:33	W55	7	0:28:45	1961
214	305	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:27:34	W35	30	0:29:10	1977
215	1415	Genat Alexandra	*Duisburg	0:27:34	W30	27	0:28:44	1984
216	2081	Vormbaum Irene	*Oberhausen	0:27:35	W50	33	0:29:01	1962
217	1561	Michalski Laura	*Düsseldorf	0:27:36	W20	39	0:29:13	1988
218	800	Tanja Czarnetzki	*Duisburg	0:27:40	W45	29	0:28:48	1971
219	1589	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:27:41	W45	30	0:28:43	1970
220	1309	Juchniewski Sandra	*Duisburg	0:27:41	W35	31	0:28:24	1978
221	1363	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:27:42	W45	31	0:28:47	1971
222	287	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:27:43	W50	34	0:28:49	1964
222	1541	Foik Moysidis Isabella	SV Langendreer 04	0:27:43	W45	32	0:28:43	1971
224	677	Machui Diana	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:27:44	W35	32	0:29:27	1981
225	1422	Ehler Ulrike	FC Straberg	0:27:47	W35	33	0:28:50	1978
226	96	Schumann Eva	*Duisburg	0:27:48	W35	34	0:28:52	1980
227	367	Stief Elke	adler-langlauf bottrop	0:27:52	W60	5	0:29:15	1953
228	1836	Ebert Carina	*Duisburg	0:27:52	W20	40	0:29:35	1987
228	2139	Bikowski Katrin	Vodafone-Runners	0:27:52	W30	28	0:27:55	1982
230	583	Michel Miriam	*Mülheim	0:27:53	W35	35	0:30:14	1979
231	1945	Thissen Dr. Fee	*Oberhausen	0:27:53	W35	36	0:29:45	1981
232	1326	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	0:27:53	W35	37	0:29:12	1981
233	1729	Klesse Renate	TuS Hamborn-Neumühl	0:27:54	W60	6	0:29:21	1955
234	1956	Haupt Beatrix	*Wesel	0:27:58	W55	8	0:28:46	1961
235	233	Vortmann Saskia	*Essen	0:27:59	W30	29	0:28:17	1983
236	245	Romanski Christina	*Essen	0:27:59	W20	41	0:28:17	1989
237	1299	Bonin Sarah	Gruppe ohne Namen	0:28:04	W30	30	0:30:03	1984
238	1976	Grasmann Irmtrud	GSG Springorum Bochum	0:28:04	W60	7	0:28:49	1954
239	362	Pörschke Anna Lena	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:04	WU16	12	0:29:44	2004
240	1292	Nesbach Viola	*Neukirchen-Vluyn	0:28:05	W30	31	0:29:15	1982
241	812	Niehs Maike	*Düsseldorf	0:28:05	W20	42	0:28:58	1989
242	1901	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	0:28:06	W20	43	0:29:52	1987
243	353	Kuhn Anke	Lauffreig Targobank	0:28:06	W45	33	0:29:48	1971
244	1278	Gläser Diana	SSV Strümp	0:28:06	W40	25	0:29:29	1974
245	1816	Schepers Birte	*Alpen	0:28:06	W20	44	0:29:56	1989
246	755	Zuther Laura	DJK TuS Rotthausen	0:28:07	WU18	3	0:28:56	2000
247	882	Hoering Silke	Ausdauerschule by Bunert	0:28:07	W45	34	0:28:21	1967
248	1417	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:28:08	W45	35	0:30:09	1971



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 20

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	447	Steeger Jule	Running Rudel 2	0:28:08	WU18	4	0:29:34	2000
250	1685	Lehmann Tanita	*Duisburg	0:28:09	W20	45	0:28:53	1993
251	1942	Schreiber Klaudia	LC Glitzerzauber	0:28:10	W30	32	0:28:40	1984
252	1361	Meisma-Schanz Anne	WAT Läufer	0:28:10	W50	35	0:28:49	1964
253	995	Baumeister Jana	*Mülheim a.d.R.	0:28:11	W20	46	0:29:23	1995
254	2223	Carlsen Christiane	Team Polizei Duisburg	0:28:14	W50	36	0:29:01	1962
255	210	Küster Yvonne	Forerunner	0:28:14	W30	33	0:29:54	1986
256	705	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:28:15	W45	36	0:29:15	1970
257	1160	Bockmann Corinna	LTB Brambauer am Ufo	0:28:16	W45	37	0:29:11	1967
258	933	Bartkowski Kirsten	Ausdauerschule by Bunert	0:28:17	W50	37	0:29:49	1962
259	317	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:28:17	W60	8	0:30:03	1956
260	1166	Steinzen Gundi	LTB Brambauer am Ufo	0:28:19	W60	9	0:29:13	1952
260	1253	Fries Anna	BSG Commerzbank AG Ru	0:28:19	W35	38	0:28:34	1979
262	1351	Rütter Diana	NewYork17	0:28:19	W35	39	0:28:34	1978
263	1367	Pawlik Eva	*Voerde	0:28:20	W20	47	0:29:10	1989
264	706	Wennersheide Kerstin	*Wuppertal	0:28:21	W20	48	0:29:06	1989
264	1911	Zweers Bernadette	*Kaarst	0:28:21	W35	40	0:28:48	1979
266	980	Gerhards Gertrud	*Köln	0:28:21	W50	38	0:29:04	1962
267	1271	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:28:22	W50	39	0:29:26	1965
268	73	Upitz Christina	SG Ruhrgas 1929	0:28:22	W30	34	0:29:00	1984
269	1805	Marx Alexandra	*Duisburg	0:28:25	W35	41	0:29:42	1980
270	1489	Hegemann Beate	*Essen	0:28:25	W40	26	0:30:09	1976
271	357	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:28	W20	49	0:30:31	1994
271	458	Willkomm Nina	VSG Duisburg	0:28:28	WU20	13	0:30:13	1997
273	1066	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	0:28:29	W50	40	0:30:10	1966
274	336	Kox Cleo	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:29	WU20	14	0:30:33	1997
275	1925	Korte Christiane	WAT Läufer	0:28:29	W50	41	0:29:10	1964
276	1291	Hardering Barbara	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:30	W20	50	0:29:58	1988
277	1336	Düren Silke	*Duisburg	0:28:30	W45	38	0:29:07	1967
278	371	Geburzky Yvonne	Ausdauerschule by Bunert	0:28:31	W30	35	0:30:08	1986
279	2087	Krainer Janina	*Ahaus	0:28:31	W20	51	0:28:53	1988
280	1303	Hallmann Lisa	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:31	W20	52	0:30:09	1994
281	2082	Engel Anita	*Mülheim an der Ruhr	0:28:32	W45	39	0:30:00	1968
282	1141	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:28:32	W20	53	0:30:11	1990
283	884	Klein Ingrid	bunert	0:28:32	W55	9	0:30:10	1961
284	932	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	0:28:33	W55	10	0:30:04	1958
285	164	Rieck Heidi	AS Neukirchen-Vluyn	0:28:35	W45	40	0:29:54	1969
286	364	Czarnetzki-Müller Susann	WSV Schermbeck	0:28:35	W50	42	0:29:55	1966
287	521	Baumann Vanessa	*Hilden	0:28:38	W20	54	0:29:45	1987
288	2071	Frommknecht Nicole	*Rheinberg	0:28:38	W35	42	0:29:53	1979
289	1254	Berghaus Silvia	BSG Commerzbank AG Ru	0:28:39	W40	27	0:28:54	1972
290	1424	Scholz Dagmar	SC Gelsenkirchen 04	0:28:41	W55	11	0:28:51	1960
291	1576	Stötzner Nadine	*Wuppertal	0:28:42	W35	43	0:30:20	1978
292	769	Dehmelt Stefanie	Gladbeck-Runners	0:28:45	W20	55	0:31:17	1991
293	1875	Köhler Daniela	*Gockelweg	0:28:45	W35	44	0:29:00	1978
294	1437	Zlakowski Nadine	Running Gag	0:28:46	W35	45	0:30:26	1978
295	307	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:28:48	W45	41	0:29:00	1968
296	1626	Klein Nicole	SV Langendreer 04	0:28:49	W45	42	0:29:58	1967
297	2209	Mense Andrea	Ausdauerschule by Bunert	0:28:49	W40	28	0:30:15	1972
298	323	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:28:51	W50	43	0:29:34	1964
299	1546	Landgraf Britta	*Bochum	0:28:55	W45	43	0:31:01	1970
300	756	Möller Tanja	DJK TuS Rotthausen	0:28:55	W30	36	0:30:58	1983
301	145	Adler Gabi	VIVAWEST	0:28:56	W45	44	0:31:23	1971
302	1880	Pazgrat Manuela	*Moers	0:28:56	W30	37	0:30:26	1986
303	592	Kleinbielen Antje	*Essen	0:28:56	W30	38	0:30:49	1986
304	861	Linden Anne	*Essen	0:28:58	W20	56	0:29:59	1989
305	537	Reinartz Lea	BSG Sparda-West	0:29:00	WU18	5	0:30:03	1999
306	1040	Dernier Susann	LT Ratingen-Lintorf	0:29:00	W45	45	0:30:13	1968
307	1436	Handschemacher Sarah	Running Gag	0:29:00	W40	29	0:30:39	1973
308	1766	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:29:01	W45	46	0:30:35	1971
309	1179	Hessing Sonja	*Altenberge	0:29:01	W40	30	0:30:10	1976
309	1373	Biergann Martina	*Essen	0:29:01	W50	44	0:29:49	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 21

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	227	Reschke Corinna	*Duisburg	0:29:01	W35	46	0:30:57	1981
312	1744	Baberske Ina	*Hilden	0:29:02	W30	39	0:31:28	1982
312	2117	Vesper Emma Louise	Vodafone-Runners	0:29:02	W40	31	0:30:45	1976
314	1447	Johann Regina	*Duisburg	0:29:03	W60	10	0:30:30	1954
315	2099	Trogisch Susanne	*Mülheim/Ruhr	0:29:05	W50	45	0:30:33	1966
316	1153	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:29:06	W65	1	0:29:31	1948
317	2023	Wissing Birgit	Lauftreff Haldern	0:29:06	W50	46	0:30:55	1962
318	1190	Zajdel Agathe	*Bochum	0:29:07	W40	32	0:30:30	1976
319	1335	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:29:07	W50	47	0:31:27	1965
320	320	Lehmann Britta	*Mülheim	0:29:08	W40	33	0:31:08	1976
321	158	Lichtenstein Natascha	AS Neukirchen Vluyn	0:29:10	WU18	6	0:31:49	1999
322	2231	Spenkuch Katharina	Team Polizei Duisburg	0:29:10	W20	57	0:30:47	1993
323	2112	Faustin Alexandra	Vodafone-Runners	0:29:10	W30	40	0:30:53	1986
324	609	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:29:10	W50	48	0:30:48	1963
325	93	Reichards Jana	ASV Duisburg	0:29:10	WU18	7	0:30:40	2000
326	376	Ahrenkiel Annette	*Essen	0:29:11	W35	47	0:29:47	1980
327	515	von den Driesch Ulrike	*Moers	0:29:11	W45	47	0:30:34	1967
328	2136	Eberhardt Simone	Vodafone-Runners	0:29:11	W35	48	0:31:29	1981
329	1987	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	0:29:12	W35	49	0:31:06	1980
330	439	Gratenberg Marion	Targobank Lauftreff	0:29:12	W45	48	0:30:53	1971
331	782	Becker Steffi	*Oberhausen	0:29:12	W35	50	0:31:37	1979
332	1539	Manhold Sandra	*Essen	0:29:13	W40	34	0:31:18	1974
333	380	Weller Heike	*Oberhausen	0:29:14	W50	49	0:31:43	1964
333	663	Mankel Bettina	BSG SPARKASSE LÜDENS	0:29:14	W50	49	0:30:31	1966
335	976	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:29:14	W55	12	0:30:59	1957
336	963	Arentz Lisa	*Duisburg	0:29:14	W55	13	0:30:59	1961
337	1602	Kusemann Andrea	Lauftreff RÜ	0:29:14	W50	51	0:30:50	1964
338	1603	Stettin Gudrun	Lauftreff RÜ	0:29:15	W55	14	0:30:50	1957
339	401	Olexik Melanie	running4charity	0:29:16	W40	35	0:31:12	1973
340	1134	Kamps Elaine	*Duisburg	0:29:18	W20	58	0:30:19	1989
341	1194	Noack Christiane	Homberger TV	0:29:20	W45	49	0:31:13	1967
342	724	Ennigkeit Barbara	GREAT PLACE TO WORK	0:29:20	W30	41	0:31:24	1984
343	421	Sundara Sarah	ETuS Bissingheim	0:29:22	W20	59	0:31:12	1990
344	651	Garnjost Petra	*Essen	0:29:22	W45	50	0:30:38	1968
345	1963	Ripphausen Eva	Ripp.eva@eeb.de	0:29:22	W20	60	0:31:46	1987
346	2249	Rogsch Melanie		0:29:23	W40	36	0:30:53	1975
347	472	Osterhage Daniela	*Duisburg	0:29:23	W35	51	0:30:53	1977
347	1334	Hofmann Merle	*Duisburg	0:29:23	W30	42	0:31:01	1986
349	1597	van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	0:29:24	W50	52	0:31:14	1964
350	266	Kollnig Elgin	*Mülheim	0:29:25	WU20	15	0:30:07	1998
351	489	Hold Dorina	*Heiligenhaus	0:29:25	W45	51	0:30:19	1969
352	1517	Potthoff Michaela	Lauftreff Uhlenhorst	0:29:26	W50	53	0:30:40	1963
353	974	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:28	W35	52	0:31:49	1979
354	1557	Noll Ellen	*Moers	0:29:28	W60	11	0:31:09	1955
355	2141	Guglielmi Jeanette	Vodafone-Runners	0:29:29	W45	52	0:29:32	1968
356	1974	Bauer Tina	*Essen	0:29:29	W40	37	0:31:19	1976
357	1006	Alekseeva Natalia	*Essen	0:29:29	W20	61	0:29:40	1988
358	1771	Steinbach Peggy	RWB-Essen	0:29:30	WU20	16	0:29:50	1998
359	1835	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:29:30	W45	53	0:31:11	1969
360	1830	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer	0:29:30	W50	54	0:31:11	1964
361	2345	Albrecht Sandra	Wat Läufer	0:29:30	W20	62	0:30:10	1987
362	545	Waskowski Kerstin	Die Wasis	0:29:31	W50	55	0:31:18	1966
363	661	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:29:31	W40	38	0:30:50	1972
364	698	Hepper Jeanette	*Mülheim an der Ruhr	0:29:31	W35	53	0:29:43	1977
365	1015	Berns Greta	RMSV Hochheide	0:29:32	WU16	13	0:31:49	2004
366	1537	Lauten Clarissa	*Duisburg	0:29:32	W30	43	0:30:34	1983
367	1156	Spangenberg Iris	*Mülheim an der Ruhr	0:29:32	W50	56	0:31:54	1965
368	628	Börskens Monika	DJK Altendorf 09	0:29:36	W45	54	0:31:49	1971
369	2004	Schmalhausen Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:29:37	W30	44	0:30:51	1985
370	665	Zimprichova Dr. Dita	NTZ Duisburg	0:29:37	W50	57	0:31:41	1963
371	558	Gaude-Heiermann Gabri	*Müheim	0:29:38	W50	58	0:31:30	1963
372	1280	Boeckhorst Sonja	*Oberhausen	0:29:40	W40	39	0:30:15	1975



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 22

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1727	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:29:41	W20	63	0:32:14	1993
374	417	Schumann Nadja	St. Georg Gymnasium	0:29:41	WU20	17	0:31:23	1997
375	1993	Jochem Susanne	*Duisburg	0:29:43	W45	55	0:31:30	1968
376	1487	Maschner Silke	*Moers	0:29:43	W40	40	0:31:17	1975
377	530	Peyerl Ilona	*Mülheim	0:29:43	W40	41	0:31:17	1974
378	2205	Gloerfeld Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	0:29:45	W35	54	0:31:27	1981
379	961	Schwinge Erika	ICH - AG	0:29:46	W65	2	0:29:59	1949
380	982	Schubert Dr. Barbara	bayer05	0:29:46	W55	15	0:30:58	1961
381	2207	Zerbe Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	0:29:46	W35	55	0:31:27	1980
382	1393	Paeßens Maria	*Kamp-Lintfort	0:29:46	W30	45	0:31:53	1983
383	722	Licata Astrid	Dudel Runner	0:29:46	W45	56	0:31:39	1971
384	2106	Viebahn Wiebke	Vodafone-Runners	0:29:46	W30	46	0:31:00	1986
385	414	Förster Sabrina	*Duisburg	0:29:47	W20	64	0:31:35	1990
386	432	Bacher Ute	Running Rudel 1	0:29:48	W45	57	0:31:59	1967
387	853	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:48	W45	58	0:31:39	1970
388	1345	Winkelmann Kathrin	*Mülheim	0:29:48	W30	47	0:31:40	1986
389	1599	Wiedow-Zillig Christiane	*Duisburg	0:29:48	W45	59	0:30:15	1971
390	1321	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:29:49	W50	59	0:31:40	1963
391	757	Broschk Mix	DJK TuS Rotthausen	0:29:50	W60	12	0:31:06	1956
392	683	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:29:50	W45	60	0:31:26	1967
393	118	Köppen-Spielmann Nicole	*Duisburg	0:29:51	W30	48	0:31:34	1984
394	409	Lenz Tatjana	*Kevelaer	0:29:51	W40	42	0:32:13	1974
395	1273	Stokvis-Rudolph Petra	Neuer Anlauf	0:29:53	W40	43	0:31:07	1975
396	1076	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:54	W45	61	0:31:45	1968
396	1876	Bolmer Melanie	*Wuppertal	0:29:54	W40	44	0:31:46	1976
398	25	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	0:29:54	W20	65	0:31:22	1992
399	2116	Hofmann Diana	Vodafone-Runners	0:29:54	W30	49	0:31:32	1986
400	1825	Braun Tanja	Immeo	0:29:55	W45	62	0:30:55	1967
401	753	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	0:29:56	W40	45	0:31:12	1976
402	1142	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:29:57	W50	60	0:31:36	1963
403	726	Idelberger Birgit	GREAT PLACE TO WORK	0:29:58	W55	16	0:32:03	1959
404	1840	Rabe Katrin	*Düsseldorf	0:29:59	W40	46	0:30:35	1974
405	2019	Möllhoff Kerstin	*Mülheim	0:29:59	W20	66	0:31:27	1991
406	1800	Wagner Regine	*Duisburg	0:30:01	W20	67	0:30:37	1989
407	1430	Lange Pia Isabel	*Mülheim	0:30:01	W20	68	0:30:58	1988
408	318	Brahm Kirsten	A.L.G.E.	0:30:01	W45	63	0:32:15	1967
409	2046	Freude Petra	*Münster	0:30:01	W45	64	0:31:22	1970
410	440	Rathai Andrea	ASV	0:30:02	W45	65	0:32:15	1968
411	1263	Kösseler Petra	LC Duisburg	0:30:03	W45	66	0:31:58	1968
412	1264	Biddenmann Martina	LC Duisburg	0:30:03	W50	61	0:31:58	1964
413	1745	Evening Jennifer	*Düsseldorf	0:30:04	W20	69	0:31:23	1988
414	1407	Störmer Kerstin	*Oberhausen	0:30:04	W40	47	0:31:08	1976
415	1534	Matter Claudia	*Tönisvorst	0:30:04	W50	62	0:31:03	1962
416	716	Hellwig Sabine	*Bochum	0:30:07	W30	50	0:31:40	1982
417	276	Theis Natalie	*Moers	0:30:08	W40	48	0:31:19	1974
418	1793	Hein Marie	Chicken Run	0:30:10	WU20	18	0:31:35	1998
419	292	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:30:12	W40	49	0:32:06	1976
420	1638	Hilbers Leonie	Running-Family Hilbers	0:30:12	WU18	8	0:30:47	2000
421	911	Rode-Merkel Stephanie	Wat Läufer	0:30:12	W45	67	0:30:54	1969
422	2178	Wolf Adrijana	SG Ruhrgas 1929	0:30:13	W40	50	0:31:48	1976
423	1249	Lissy Sarah	Die drei aus Velbert	0:30:13	W20	70	0:31:53	1987
424	2043	Pfeifer Rafaela	*Duisburg	0:30:13	W20	71	0:32:02	1988
425	574	Zeihe Ariane	*Moers	0:30:13	W40	51	0:32:38	1976
426	1762	Wissing Kathrin	*Rees	0:30:14	W30	51	0:32:02	1983
427	1125	Schlusen Ursula	*Wesel	0:30:14	W60	13	0:31:54	1956
428	1950	Waldhelm Linda	*Mülheim	0:30:19	W35	56	0:32:41	1977
429	1738	Wagner Nina	*Düsseldorf	0:30:20	W30	52	0:32:47	1982
430	433	Meeners Sonja	Running Rudel 1	0:30:25	W45	68	0:31:52	1968
431	1433	Lange Manuela	*Mülheim	0:30:26	W55	17	0:31:21	1959
432	640	Rosin Silke	Herner Triathlon Team 11	0:30:26	W40	52	0:31:26	1972
433	1651	Seedorfer Erika	TV Jahn Hiesfeld	0:30:26	W60	14	0:32:00	1953
434	239	Ljubojevic Daneta	*duisburg	0:30:28	W40	53	0:31:25	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 23

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1380	Block Ulla	DJK Teutonia St.Toenis	0:30:28	W60	15	0:31:36	1954
436	572	Van de Fliert Ina	*Rees	0:30:29	W20	72	0:30:54	
437	842	Rothstein Julia	*Duisburg	0:30:30	W30	53	0:32:39	1985
438	601	Garmatsch Emily	Cool Runnings	0:30:31	WU16	14	0:32:30	2006
439	2085	Sievering Marisa	TUS Drevenack	0:30:33	W20	73	0:33:11	1996
440	2102	Berger Claudia	Vodafone-Runners	0:30:33	W30	54	0:31:47	1982
441	1378	Hellwig Bärbel	after-work-runners.de	0:30:34	W50	63	0:32:25	1964
442	324	Matern Beate	Oberhausener TV	0:30:35	W50	64	0:31:23	1963
443	225	Putze Tanja	*Oberhausen	0:30:36	W40	54	0:33:14	1974
444	2075	Baszok Lara-Kristin	Marathon Mülheim	0:30:36	W20	74	0:33:05	1990
445	1251	Willecke Silke	LT Wischlingen Dortmund	0:30:37	W50	65	0:33:06	1965
446	1620	Evening Eileen	*Lippstadt	0:30:37	W20	75	0:31:57	1991
447	2056	Hübers Stefanie	*Essen	0:30:38	W40	55	0:32:35	1973
448	2001	Hüser Steffi	run for fun	0:30:38	W40	56	0:32:35	1973
449	1838	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:30:39	W50	66	0:30:59	1963
450	2133	Hartdegen Melanie	Vodafone-Runners	0:30:40	W40	57	0:31:04	1975
451	1879	Riedel Susanne	*Bielefeld	0:30:41	W50	67	0:31:23	1963
452	906	Koschade Andrea	ERGO Sports	0:30:41	W55	18	0:32:39	1960
453	325	Bioly Melanie	Oberhausener TV	0:30:41	W40	58	0:31:29	1976
454	2063	Bußhoff Celine	St. Georg Gymnasium	0:30:42	WU20	19	0:32:24	1998
455	1265	Plaga Alice	after-work-runners.de	0:30:46	W45	69	0:32:30	1967
456	728	Süßenbach Rebecca	*Brühl	0:30:46	W20	76	0:33:10	1987
457	1201	Dannhorn Susanne	*Duisburg	0:30:47	W45	70	0:31:43	1971
458	1680	Sevindim Gaye	*Duisburg	0:30:47	W40	59	0:32:51	1975
459	729	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:30:47	W60	16	0:31:58	1956
459	1877	Bögemann Anne	*Mülheim	0:30:47	W30	55	0:32:17	1982
461	290	Kamps Dagmar	*Duisburg	0:30:47	W55	19	0:31:49	1957
461	132	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:30:47	W20	77	0:33:02	1987
463	1718	Powelski Deserée	*Duisburg	0:30:48	W30	56	0:33:27	1985
464	1954	Maculewicz Franziska	*Duisburg	0:30:49	W20	78	0:32:52	1987
465	1572	Menzhausen Monika	Zum Twee Uhrken	0:30:50	W45	71	0:31:57	1968
466	279	Ohlendorf Uta	*Essen	0:30:50	W45	72	0:33:10	1968
467	1571	Caspers Petra	Zum Twee Uhrken	0:30:51	W45	73	0:31:58	1968
468	585	Steindor Katrina	Team Schildkröte	0:30:51	W30	57	0:32:39	1985
469	584	Prpitsch Jessica	Team Schildkröte	0:30:52	W30	58	0:32:39	1984
470	1702	Warth Bettina	Ategris	0:30:52	W45	74	0:31:15	1970
471	511	Reichel Tanja	*Duisburg	0:30:54	W40	60	0:32:42	1975
472	1149	Krüger Heike	*Mülheim	0:30:55	W45	75	0:31:10	1967
473	2217	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:30:56	W40	61	0:32:50	1973
474	863	Sander Helga	Ausdauerschule By Bunert	0:30:56	W55	20	0:32:59	1960
475	1081	Müchler Daniela	*Mülheim	0:30:56	W50	68	0:31:11	1963
476	541	Ackermann Melanie	1. MKC Duisburg	0:30:57	W40	62	0:33:41	1976
477	730	May Marlis	*Duisburg	0:30:57	W60	17	0:32:45	1956
478	1168	Kroll Maren	1.FC Kannichtmehr	0:30:57	W40	63	0:33:36	1976
479	673	Stevens Anke	*Essen	0:30:58	W45	76	0:33:20	1969
480	136	Schraven Lisa	VIVAWEST	0:30:59	W20	79	0:33:12	1992
481	1615	Eichenauer Petra	Lauffreunden HADI Wesel	0:30:59	W55	21	0:31:38	1958
482	301	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	0:30:59	W45	77	0:32:45	1967
483	752	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:30:59	W40	64	0:32:16	1972
484	1258	Theisen Barbara	SC Bayer05 Uerdingen	0:31:00	W55	22	0:32:52	1961
485	418	Kleinen Birgit	MKC	0:31:01	W45	78	0:33:41	1968
486	2065	Warnke Lena	*Duisburg	0:31:02	W20	80	0:32:23	1993
487	2096	Hanifi Tanaz	Watläufer	0:31:02	W35	57	0:31:42	1977
488	713	Hübner-Henninger Sabine	*Tönisvorst	0:31:03	W50	69	0:31:45	1963
489	2092	Zanetti Agnes	*Essen	0:31:03	W20	81	0:31:17	1987
490	2091	Wolf Susanne	*Köln	0:31:03	W20	82	0:31:17	1987
491	711	Steinbach Angela	TV Jahn Hiesfeld	0:31:04	W45	79	0:33:15	1970
492	993	Gerke Birgit	Wat Läufer	0:31:04	W55	23	0:31:44	1961
493	1257	Preuß Petra	Oberhausener TV	0:31:05	W45	80	0:31:56	1969
494	780	Schneiders Sarah	*Essen	0:31:06	W30	59	0:32:58	1984
495	1567	Amendt Anke	*Duisburg	0:31:08	W50	70	0:32:55	1966
496	623	Röser Dorle	DJK Altendorf 09	0:31:10	W55	24	0:31:42	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

30. Januar 2016

Seite 24

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1262	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	0:31:11	W45	81	0:32:52	1967
498	1197	Zang Dong	DJK Altendorf 09	0:31:12	W30	60	0:31:44	1985
499	743	Pues Nina	Lauftreff R(h)einknaller	0:31:13	W35	58	0:32:54	1981
500	909	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	0:31:13	W20	83	0:33:31	1992
501	1661	Schröer Julia	*Essen	0:31:14	W35	59	0:32:02	1979
502	78	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	0:31:16	W50	71	0:32:24	1962
503	1090	Ohlwein Dagmar	*Duisburg	0:31:17	W60	18	0:33:31	1954
504	914	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:31:18	W45	82	0:33:10	1967
505	865	Kellerhoff Beate	TV Jahn Hiesfeld	0:31:22	W45	83	0:33:51	1967
506	659	Kottusch Katja	*Duisburg	0:31:25	W55	25	0:32:56	1960
507	56	Gies Kathrin	SG Ruhrgas 1929	0:31:25	W35	60	0:32:52	1981
508	425	Stevens Anna Sophia	*Essen	0:31:27	WU20	20	0:33:49	1997
509	1708	Hageney Lou	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:29	W20	84	0:33:48	1988
510	1298	Gäng Britta	Gruppe ohne Namen	0:31:29	W20	85	0:33:28	1987
511	679	Baxmann Anke	Lauftreff Sterkrade Nord	0:31:29	W45	84	0:33:49	1970
512	504	Eisermann Anke	*Oberhausen	0:31:30	W50	72	0:33:30	1966
512	1035	Schnock Melanie	Sterkrade Nord	0:31:30	W45	85	0:33:49	1968
514	1216	Hein Sandra	Chicken Run	0:31:31	W45	86	0:32:56	1969
515	1226	Bothorel Servane	*Köln	0:31:31	W45	87	0:33:56	1968
516	547	Nowak Maria	ERGO	0:31:32	W35	61	0:33:34	1978
517	1726	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:31:32	W50	73	0:34:14	1966
518	526	Schirmer Jutta	*Düsseldorf	0:31:32	W35	62	0:33:34	1978
519	1283	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	0:31:34	W45	88	0:33:55	1967
520	1296	Unger Kathrin	Gruppe ohne Namen	0:31:34	W35	63	0:33:33	1977
521	1425	Schubert Stefanie	*Essen	0:31:34	W30	61	0:33:18	1985
522	378	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	0:31:34	W60	19	0:33:08	1954
523	180	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:35	W20	86	0:34:04	1995
524	1668	Schumacher Nicole	*Duisburg	0:31:35	W45	89	0:32:10	1971
525	1471	Tantarn Kerstin	*Mülheim	0:31:36	W45	90	0:32:10	1969
526	464	Zwank Anja	*Velbert	0:31:37	W45	91	0:32:20	1968
527	408	Kempfle Martina	*Dormagen	0:31:37	W40	65	0:32:50	1975
528	329	Bönigk Andrea	MSV Duisburg Einradzebras	0:31:37	W20	87	0:33:41	1988
529	349	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	0:31:38	W55	26	0:34:19	1960
530	668	Hille Sarah	*Essen	0:31:39	W20	88	0:34:03	1987
531	350	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	0:31:39	W55	27	0:34:20	1960
532	813	Dirks Henrike	*Essen	0:31:39	W30	62	0:33:31	1982
533	314	Justen Debbie	*Mülheim a.d. Ruhr	0:31:41	W45	92	0:33:26	1971
534	967	Kuster Anja	BSG Niederrh. SK RheinLi	0:31:42	W45	93	0:33:11	1968
535	269	Jansen Ilona	Nierswalder Rennmäuse	0:31:44	W35	64	0:32:08	1978
536	1788	Chluba-Lüdicke Brigitte	*Isselburg	0:31:44	W50	74	0:34:22	1964
537	1206	Aspöck Kathrin	after-work-runners.de	0:31:44	W30	63	0:33:28	1982
538	284	Niephaus Nicole	*Duisburg	0:31:45	W45	94	0:34:08	1971
539	1823	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:31:46	W70	1	0:32:25	1946
540	1025	Döscher Lisa	CDS Running Team	0:31:46	W20	89	0:33:27	1992
541	1503	Freidel Britta	*Düsseldorf	0:31:46	W50	75	0:33:12	1963
542	1275	Ternieden-Beekes Sabine	After Work Runners	0:31:46	W45	95	0:33:38	1969
543	1787	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:31:47	W55	28	0:33:41	1958
544	525	Warsitz Melanie	BSG WAZ Laufsportgruppe	0:31:47	W45	96	0:33:37	1971
545	1980	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	0:31:48	W65	3	0:33:09	1949
546	561	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	0:31:49	W45	97	0:33:04	1968
547	2221	Blumrich Andrea Katrin	Team Polizei Duisburg	0:31:52	W35	65	0:33:49	1980
548	312	Ueberall Renate	Oberhausener TV	0:31:52	W50	76	0:34:30	1963
549	1358	Teloh Johanna	*Essen	0:31:54	W20	90	0:34:08	1988
550	1163	Patzke Christina	LTB Brambauer am Ufo	0:31:54	W20	91	0:32:49	1990
551	1019	Redmann Maike	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:31:54	W20	92	0:33:27	1988
552	1240	Adams Nina	*Moers	0:31:57	W35	66	0:32:21	1977
553	667	Windmann Sonja	*Essen	0:31:59	W30	64	0:34:23	1986
554	693	Czekalla Anna	Rennschnecken	0:32:00	W40	66	0:33:49	1976
555	520	Tristram Anika	Next Generation	0:32:03	W20	93	0:34:00	1991
556	117	Bocholz Regina		0:32:04	W30	65	0:34:50	1985
557	256	Mannebach Andrea	famiglia	0:32:05	W50	77	0:32:31	1964
558	1932	Huth Sabrina	SV Neukirchen	0:32:05	W20	94	0:33:21	1989



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 25

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1893	Brülin Nicole	*Haan	0:32:06	W30	66	0:33:51	1982
560	74	Werner Melanie	SG Ruhrgas 1929	0:32:07	W30	67	0:33:35	1985
561	1802	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	0:32:08	W20	95	0:33:23	1990
562	918	Krahlisch Petra	*Duisburg	0:32:08	W45	98	0:34:25	1969
563	44	Buzan Marie-Christin	TRIMET	0:32:10	W20	96	0:36:48	1990
564	1344	von Lehmden Julia	*Moers	0:32:11	W45	99	0:33:29	1968
565	1690	Wichert Jasmin	*Dortmund	0:32:11	W30	68	0:34:42	1983
566	1684	Lehmann Rita	TSV Viktoria Mülheim	0:32:11	W50	78	0:34:05	1963
567	1018	Kocks Andrea	*Ratingen	0:32:13	W50	79	0:33:21	1962
568	1007	Lange Gabriele	*Ratingen	0:32:13	W50	80	0:34:33	1966
569	956	Wilhelms zu Bickern Heik	Wat Läufer	0:32:14	W55	29	0:32:55	1961
570	1011	Schroeder Sabine	Ausdauersport Bunert	0:32:15	W50	81	0:33:23	1965
571	1068	Pape Ina	*Duisburg	0:32:15	W50	82	0:33:50	1962
572	403	Fröhlich Sandra	*Oberhausen	0:32:16	W40	67	0:33:52	1973
573	147	Treek van Gabi	VIVAWEST	0:32:16	W45	100	0:34:46	1971
574	2175	Schiefer Angelika	*Herscheid	0:32:17	W60	20	0:34:52	1955
575	431	Steeger Petra	Running Rudel 1	0:32:17	W40	68	0:34:28	1972
576	2174	Schiefer Saskia	*Duisburg	0:32:17	W30	69	0:34:52	1986
577	1504	Weiser Gilla	*Düsseldorf	0:32:18	W60	21	0:33:44	1953
578	405	Südkamp Silke	*Essen	0:32:20	W35	67	0:34:56	1978
579	894	Pfaff Melissa	*Düsseldorf	0:32:20	W20	97	0:34:24	1992
580	374	Laubach Birte	*Düsseldorf	0:32:20	W35	68	0:34:56	1978
581	1054	Reschke Michaela	*Krefeld	0:32:21	W45	101	0:33:17	1969
582	1132	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	0:32:22	W30	70	0:34:04	1982
583	678	Becker Tanja	*Bottrop	0:32:23	W50	83	0:33:43	1965
584	1804	Münninghoff Barbara	Only Women Marl	0:32:26	W55	30	0:34:20	1959
585	892	Kersjes Christine	*Düsseldorf	0:32:29	W20	98	0:34:33	1989
586	47	Krieger Linda	TRIMET	0:32:30	W20	99	0:33:33	1989
587	984	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:32:31	W45	102	0:34:13	1970
588	1123	Heinrichs Katja	*Düsseldorf	0:32:32	W45	103	0:34:23	1970
589	971	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	0:32:33	W50	84	0:34:46	1966
590	1398	Leinkauf Matias Svea	Rennschnecken	0:32:33	W35	69	0:34:45	1981
591	1397	Menkinoski Mona	Rennschnecken	0:32:34	W35	70	0:34:45	1978
592	2180	Grünzner Jennifer		0:32:35	W35	71	0:32:50	1979
593	1382	Keller Christina	CWS-boco International Gm	0:32:36	W20	100	0:34:53	1987
594	1208	Dönges Henrike	next Generation	0:32:36	W20	101	0:34:34	1991
595	1502	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	0:32:36	W55	31	0:34:01	1961
596	1580	Spona-Tobias Elke	*Neukirchen-Vluyn	0:32:37	W55	32	0:33:27	1959
597	1310	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:32:41	W50	85	0:34:54	1966
598	1924	Klein Eva	*Bottrop	0:32:42	W50	86	0:33:51	1966
599	1305	Claußen Michaela	*Köln	0:32:42	W20	102	0:34:10	1989
600	779	Schiplage Silke	*Duisburg	0:32:43	W45	104	0:33:09	1968
601	1492	Schnabel Heike	*Rheinberg	0:32:43	W60	22	0:34:23	1956
602	2155	Wittig Silvia	wfbm Duisburg	0:32:43	W45	105	0:32:56	1968
603	1203	van de Warreburg Claudia	*Mönchengladbach	0:32:44	W40	69	0:35:21	1973
604	486	Wall Simone	*Mülheim	0:32:45	W35	72	0:35:32	1980
605	695	Kortmann Jeannette	Commerzbank BSG	0:32:46	W40	70	0:34:22	1974
606	639	Kock Sabine	*Oberhausen	0:32:48	W45	106	0:33:07	1968
607	1472	Stenzel Sandra	Team Wittig und Helfer	0:32:48	W35	73	0:35:19	1978
608	1937	Neffgen Jana	Tri Team FS Düsseldorf	0:32:49	W30	71	0:33:55	1984
609	534	Peil Maureen	Die Molle	0:32:51	W30	72	0:35:15	1984
610	346	Mattes Daniela	TSV Viktoria	0:32:51	W50	87	0:34:45	1966
611	650	Marjan Heike	Sterkrade nord	0:32:54	W55	33	0:35:08	1960
612	985	Avakian Karin	*Dorsten	0:32:56	W50	88	0:35:17	1962
613	1601	Zimmermann Judith	Team Zimler & Friends	0:32:56	W35	74	0:35:27	1979
614	30	Dahlmann Sabrina	Max Maulwurf Marathonis	0:32:57	W20	103	0:34:26	1988
615	1375	Rogler Brigitte	*Essen	0:32:58	W55	34	0:33:10	1960
616	615	Hundebrink Nicole	TV Jahn Hiesfeld	0:32:59	W35	75	0:34:34	1981
617	2094	Goering-Wilkes Katrin	Laufftreff Die Schleicher	0:33:02	W30	73	0:34:55	1984
618	1370	Hagner Iris	*Duisburg	0:33:05	W45	107	0:35:38	1969
619	171	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:05	W55	35	0:35:52	1961
620	249	Seelhoff-Manuele Martina	*Duisburg	0:33:09	W40	71	0:35:25	1973



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 26

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	342	Lemke Iris	*Mülheim	0:33:12	W40	72	0:35:05	1972
622	1320	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by bunert	0:33:12	W55	36	0:35:56	1961
623	402	Heinzen Christina	*Wesel	0:33:17	W35	76	0:35:31	1981
624	456	Ruthert Carina	*Wesel	0:33:20	W30	74	0:35:34	1983
625	1038	Zilian Hannah	*Mülheim	0:33:20	WU20	21	0:35:45	1998
626	1900	Barth Karin	TSV - Viktoria	0:33:21	W55	37	0:35:15	1961
627	1983	Capousek Melanie	*Duisburg	0:33:21	W40	73	0:35:38	1973
628	1791	Kuffel Nicole	fun for run	0:33:22	W40	74	0:36:11	1975
629	1757	Müller Beate	LT Turnerbund Frintrop	0:33:24	W50	89	0:35:16	1962
630	745	Michel Ingeborg	*Rheinberg	0:33:25	W65	4	0:36:03	1948
631	1693	Schnippering Susanne	Sparkasse Lüdenscheid	0:33:26	W50	90	0:35:31	1963
632	870	Polarek Ulrike	BSG Sparkasse Lüdensche	0:33:26	W45	108	0:35:31	1971
633	1452	Schürmann Kathrin	laufende Steuerberatung	0:33:27	W40	75	0:36:02	1975
634	916	Mayworm Bianca	BSG Sparkasse Lüdensche	0:33:27	W45	109	0:35:31	1971
635	542	Moschner-Feldkamp Cla	*Hünxe	0:33:28	W55	38	0:35:52	1961
636	509	Grafen Nina	*Duisburg	0:33:28	W35	77	0:36:11	1981
637	223	Schaefer Katrin	OTV Endurance Team	0:33:29	W30	75	0:35:50	1982
638	2165	Glüsing Ann Katrin	wfbm Duisburg	0:33:30	W50	91	0:34:24	1966
639	760	Thieken Ulla	Die Siedler	0:33:31	W50	92	0:34:07	1964
640	762	Thieken Franziska	Die Siedler	0:33:31	W20	104	0:34:07	1990
641	211	Heeren Andrea	NRWs Rennschnecken	0:33:32	W45	110	0:35:21	1968
642	1532	Schloemer Nina	WAT-Läufer	0:33:32	W35	78	0:34:12	1977
643	1475	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim/Ruhr	0:33:32	W55	39	0:35:52	1958
644	1501	Scherer-Becker Heidi	*Neukirchen-Vluyn	0:33:32	W55	40	0:36:18	1960
645	797	Faßbender Andrea	KC Die Unentschlossenen	0:33:32	W30	76	0:35:09	1985
646	798	Gahlemann Julia	KC Die Unentschlossenen	0:33:33	W20	105	0:35:09	1990
647	2078	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	0:33:34	W60	23	0:34:31	1954
648	379	Berns Sandra	*Duisburg	0:33:37	W45	111	0:35:27	1971
649	899	Wege Karen	*Essen	0:33:37	W50	93	0:36:00	1964
650	1193	Bongers Ute	racing snails	0:33:39	W50	94	0:35:04	1964
651	1984	Schumacher Kerstin	*Duisburg	0:33:40	W20	106	0:34:12	1987
652	1133	Hucht Claudia	*Duisburg	0:33:40	W35	79	0:35:10	1977
653	1969	Kersting Maike	*Duisburg	0:33:40	W20	107	0:34:12	1987
654	1697	Pühringer Antje	*Duisburg	0:33:44	W45	112	0:35:05	1970
655	1652	Bongartz Annette	*Moers	0:33:44	W55	41	0:36:28	1958
655	1832	Ferez Katja	*Essen	0:33:44	W30	77	0:34:56	1983
657	1647	Engelen Silke	*Moers	0:33:44	W45	113	0:36:28	1971
658	411	Förster Ulrike	*Duisburg	0:33:50	W50	95	0:35:36	1962
659	1474	Kalinasch Anna	SV Schermbeck	0:33:50	W35	80	0:36:12	1979
660	1928	Petersen Isabel	*Dortmund	0:33:51	W30	78	0:36:20	1984
661	1170	Jeising Birgit	*Mettmann	0:33:53	W45	114	0:35:24	1968
662	746	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	0:33:54	W55	42	0:36:06	1959
663	1654	Eller Yvonne	*Bottrop	0:33:54	W30	79	0:36:29	1982
664	451	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	0:33:55	W55	43	0:36:20	1957
665	1886	Hermesen Sylke	*Duisburg	0:33:57	W40	76	0:36:33	1975
666	1889	Maskooki Edda	*Duisburg	0:33:57	W40	77	0:36:33	1975
667	1747	Kummrow Vivien	*Bochum	0:33:58	W35	81	0:33:58	1981
668	1135	Keucher Susanne	WAT Läufer	0:33:58	W55	44	0:34:40	1961
669	1097	Shala Karoline	DLRG Duisburg	0:33:59	WU20	22	0:35:56	1997
670	1005	Schaefer Nicole	*Krefeld	0:34:00	W45	115	0:35:59	1970
671	734	Süßenbach Petra	*Eschweiler	0:34:01	W50	96	0:36:29	1962
672	802	Feldmann Anne	SC Bayer 05	0:34:01	W45	116	0:36:21	1967
673	873	Engels Carmen	*Duisburg	0:34:02	W40	78	0:35:01	1975
674	524	Käbe Anette	LC Duisburg	0:34:04	W50	97	0:35:12	1965
675	1698	Möllhoff Annabell	*Mülheim	0:34:05	W20	108	0:36:16	1989
676	1295	von Dahlen Sarah	Gruppe ohne Namen	0:34:05	W35	82	0:36:05	1979
677	723	Przybylak Sandra	Laufftreff Sterkrade Nord	0:34:05	W40	79	0:36:19	1972
678	1330	Schütte Svenja Kathrin	*Düsseldorf	0:34:05	W30	80	0:34:58	1985
679	1462	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicher	0:34:06	W65	5	0:36:39	1947
680	1914	Silbermann Peggy	*Essen	0:34:07	W35	83	0:35:42	1977
681	512	Bünsow Manuela	*Dortmund	0:34:09	W45	117	0:36:24	1969
682	792	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:34:09	W50	98	0:34:37	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 27

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1140	Kretzer Sandra	*Moers	0:34:11	W35	84	0:36:11	1978
684	1024	Skibbe Sandra	*Brüggen	0:34:11	W40	80	0:36:11	1972
685	685	Illmann Ute	*Düsseldorf	0:34:12	W55	45	0:36:40	1961
686	862	Ingenpass Stefanie	*Duisburg	0:34:18	W40	81	0:36:53	1975
687	1297	Lanfermann Lena	Gruppe ohne Namen	0:34:19	W20	109	0:36:19	1989
688	836	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:34:20	W45	118	0:36:43	1971
689	919	Götsch Julchen	*Moers	0:34:20	W35	85	0:36:55	1977
690	1659	Schmitz Stephanie	*Düsseldorf	0:34:21	W30	81	0:36:37	1985
691	1333	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	0:34:23	W50	99	0:36:33	1964
692	1874	Willkomm Monika	Vsg duisburg	0:34:25	W45	119	0:36:25	1967
693	617	Hirse Betina	Erlar-Sportgemeinschaft e.V	0:34:30	W45	120	0:36:59	1969
694	618	Beil Silke	Erlar-Sportgemeinschaft e.V	0:34:30	W40	82	0:36:59	1972
695	1844	Lautenschläger Francesc	Geschwister Fürchterlich	0:34:34	W20	110	0:36:05	1987
696	1845	Lautenschläger Sara	Geschwister Fürchterlich	0:34:34	W30	82	0:36:05	1985
697	2013	Doil Isabell	*Essen	0:34:39	W35	86	0:36:26	1980
698	2128	Heinrichs Marina	Vodafone-Runners	0:34:41	W30	83	0:34:45	1983
699	1482	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:34:44	W40	83	0:37:01	1975
700	452	Molitor Ninette	*Ratingen	0:34:44	W40	84	0:37:01	1972
701	228	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	0:34:44	W50	100	0:37:15	1966
702	2027	Brandenburg Birgitt	Tv 1877 Essen	0:34:44	W55	46	0:36:14	1961
703	1644	Vogel Evelin	Ausdauerschule Bunert	0:34:45	W55	47	0:37:33	1961
704	633	Brockmüller Sabine	DJK Altendorf 09	0:34:46	W45	121	0:35:19	1971
705	1222	Marks Jana	*Ratingen	0:34:47	W40	85	0:37:21	1973
706	1466	Ihme Nicole	*Moers	0:34:49	W45	122	0:37:29	1971
707	1679	Vennhoff Diana	*Dortmund	0:34:50	W35	87	0:37:21	1979
708	1063	Schmitz Adriana	Bimbo	0:34:50	W50	101	0:36:10	1966
709	1137	Thele Angelika	*Moers	0:34:52	W55	48	0:37:26	1958
709	1178	Fritzen Dr. Petra	*Moers	0:34:52	W45	123	0:37:25	1970
711	1645	Möckel Janina	*Leverkusen	0:34:53	W20	111	0:37:23	1987
712	1750	Klöckner Andrea	*Essen	0:34:54	W35	88	0:37:19	1981
713	2125	Küllertz Susanne	Vodafone-Runners	0:34:55	W45	124	0:37:15	1971
714	2120	Rescher Heike	Vodafone-Runners	0:34:55	W45	125	0:37:15	1970
715	680	Janscheidt Marion	Ausdauerschule by bunert	0:34:56	W50	102	0:36:05	1966
716	1577	Koenen Sabine	*Ratingen	0:34:56	W45	126	0:37:14	1968
717	1246	Lachner Anke	*Wuppertal	0:34:57	W45	127	0:37:39	1967
718	905	Heuermann Petra	Mettmann Sport	0:35:01	W55	49	0:35:30	1960
719	996	Klos Beatrix	*Bochum	0:35:01	W60	24	0:37:20	1955
720	1643	Bachmann Christiane	*Neuss	0:35:03	W20	112	0:37:32	1988
721	2145	Kremp Susanne	Vodafone-Runners	0:35:05	W50	103	0:37:33	1965
722	2079	Sommer Cornelia	LT Xanten/Erdinger Alkohol	0:35:06	W60	25	0:37:13	1954
723	2083	van Dick Steffi	LT Xanten	0:35:06	W30	84	0:37:12	1985
724	100	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	0:35:07	W60	26	0:36:42	1956
725	461	Krafack-Röper Ulrike	HildenBraves	0:35:10	W50	104	0:37:36	1963
726	161	Sewing LIsa	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:10	W20	113	0:37:57	1990
727	157	Lichtenstein Andrea	AS Neukirchen Vluyn	0:35:11	W45	128	0:37:56	1971
728	1075	Hecker Andrea	*Meißen	0:35:11	W50	105	0:37:22	1964
728	175	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:11	W35	89	0:37:56	1978
730	1051	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	0:35:13	W20	114	0:37:40	1988
731	1043	Berkel Christiane	*Dorsten	0:35:13	W30	85	0:37:40	1982
731	1196	Mahlberg Andrea	*Moers	0:35:13	W50	106	0:35:37	1966
733	578	Braun Maïke	*Düsseldorf	0:35:19	W20	115	0:37:40	1990
734	1099	Hülsenbeck Anke	LC Duisburg	0:35:20	W50	107	0:37:51	1964
735	990	Griesdorn-Kleinkoenen Ut	keiner	0:35:21	W55	50	0:37:51	1960
736	1834	Stoick Mela	*Duisburg	0:35:21	W40	86	0:38:01	1975
737	1013	Kipp Kerstin	*Duisburg	0:35:22	W35	90	0:36:54	1977
738	1154	Teutsch Christina	TuS Hamborn-Neumühl 07 e	0:35:23	W55	51	0:38:08	1957
739	953	Veiser Claudia	*Krefeld	0:35:26	W50	108	0:37:46	1965
740	1676	Piehl Jeannette	*Duesseldorf	0:35:26	W50	109	0:35:41	1963
741	1036	Zilian Andrea	*Mülheim	0:35:34	W45	129	0:37:58	1968
741	1706	Klee Mareike	*Essen	0:35:34	W35	91	0:37:06	1981
743	900	auf der Heiden Ute	*Mülheim	0:35:38	W45	130	0:38:03	1968
744	1085	Reh Martina	*Duisburg	0:35:44	W45	131	0:37:28	1969



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 28

30. Januar 2016

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	847	Ince Ayla	CDS Running Team	0:35:45	W40	87	0:37:28	1974
746	600	Garmatsch Sabine	Cool Runnings	0:35:47	W40	88	0:38:37	1972
747	150	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:35:52	W50	110	0:38:00	1966
748	169	Ruiken-Sklarek Elisabeth	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:52	W50	111	0:38:38	1964
749	1214	Glasiq Christel	Chicken Run	0:35:52	W50	112	0:38:18	1963
750	493	Kaiser Heike	Team Japser	0:35:53	W55	52	0:36:48	1961
751	1672	Backes Carla	*Duisburg	0:35:53	W50	113	0:38:19	1963
752	121	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	0:35:55	W65	6	0:37:40	1950
753	614	Zumbrink Ute	Ausdauerschule by Bunert	0:35:57	W55	53	0:37:34	1959
754	1707	Arnold Uschi	Laufschule Bunert	0:35:59	W50	114	0:37:34	1965
755	1947	Holtel Christiane	*Duisburg	0:35:59	W45	132	0:38:16	1970
756	955	Weinert Lucie	*Goch	0:36:05	W55	54	0:38:31	1961
757	1250	Engler Juliane	CDS Running Team	0:36:09	W50	115	0:37:51	1962
758	740	Tenbusch Melanie	*Oberhausen	0:36:19	W35	92	0:38:44	1979
759	1294	Schowald Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:36:21	W50	116	0:39:05	1962
760	243	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	0:36:21	W35	93	0:39:05	1978
761	1245	Muehle Ricarda	*Duisburg	0:36:22	W35	94	0:38:25	1981
761	1887	Weiß Sabine	*Duisburg	0:36:22	W45	133	0:38:24	1968
763	878	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:36:32	W50	117	0:39:16	1964
764	751	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	0:36:33	W60	27	0:38:36	1956
765	435	Elvert Bianca	*Duisburg	0:36:35	W35	95	0:39:04	1981
766	1749	Behnken Charlotte	*Essen	0:36:35	W35	96	0:38:59	1980
767	718	Fleck Catarina	*Essen	0:36:35	W30	86	0:38:59	1983
768	596	Peter Susanne	Schnaufgruppe	0:36:40	W50	118	0:38:32	1962
769	174	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:40	W65	7	0:39:27	1949
770	597	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	0:36:41	W50	119	0:38:32	1965
771	60	Heimann Monika	SG Ruhrgas 1929	0:36:41	W65	8	0:38:18	1948
772	1290	Engler Nathalie	BSG Sparkasse Duisburg	0:36:47	W40	89	0:39:07	1975
773	133	Schramme Astrid	VIVAWEST	0:36:47	W45	134	0:39:17	1968
774	612	Kurth Sandra	Lauftreff SV Haldern	0:36:47	W45	135	0:38:57	1969
775	71	Theis Ursula	SG Ruhrgas 1929	0:36:49	W60	28	0:39:20	1952
776	1730	Brünig Julia	*Heiligenhaus	0:36:51	W20	116	0:37:45	1989
777	934	Grassen Ute	*Krefeld	0:36:56	W45	136	0:38:55	1967
778	1773	Kopf Ilona	*Duisburg	0:36:57	W35	97	0:39:07	1977
779	719	Dumoulin Sedef	*Duisburg	0:36:57	W45	137	0:38:05	1968
780	261	Vielhaber Barbara	*Essen	0:36:57	W65	9	0:38:47	1951
781	372	Trillhose Melanie	SV Haldern Lauftreff	0:37:04	W40	90	0:39:15	1973
782	1371	Klapoetke Silvia	TUS Neumühl	0:37:04	W60	29	0:39:36	1952
783	1861	Königsbrügge Julia	*Odenthal	0:37:10	W20	117	0:39:29	1992
784	352	Marmulla Katrin	*Düsseldorf	0:37:13	W35	98	0:39:53	1980
785	539	van Laak Beate	TUS Drevenack	0:37:15	W60	30	0:39:38	1953
786	404	Hampel Cornelia	LC Duisburg	0:37:28	W35	99	0:39:37	1977
787	2028	Oeffelke Dagmar	Tv 1877 Essen	0:37:38	W50	120	0:39:07	1966
788	1057	Kalus Annika	*Duisburg	0:37:50	W30	87	0:40:38	1984
789	32	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	0:37:52	W65	10	0:39:24	1947
790	2218	Pelc Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:57	W50	121	0:40:44	1966
791	656	Loose Stefanie	*Düsseldorf	0:37:58	W30	88	0:40:41	1984
792	482	Böttcher Sabine	*Dinslaken	0:38:05	W45	138	0:39:48	1969
793	535	Miksch Tanja	*Duisburg	0:38:13	W35	100	0:39:45	1977
794	1848	Rose Frauke	*Dortmund	0:38:18	W35	101	0:41:05	1981
795	1813	Strelow Kristina	*Oberhausen	0:38:22	W35	102	0:40:27	1981
796	2050	Hülswitt Kathrin	*Duisburg	0:38:31	W35	103	0:40:59	1980
797	518	Bornscheuer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:32	W40	91	0:40:22	1973
798	494	Nieding Sandra	Team Japser	0:38:33	W40	92	0:39:28	1973
799	1343	Kamps Solveig	Läuft bei uns!!	0:38:53	W35	104	0:40:45	1978
800	741	Völckel Nicola	*Essen	0:38:55	W45	139	0:41:30	1970
801	1839	Volsek Michaela	*Ratingen	0:38:59	W35	105	0:40:11	1977
802	1308	Preukschat Heike	*Ratingen	0:39:07	W50	122	0:40:38	1966
803	1656	Mellinghoff Daniela	*Essen	0:39:40	W30	89	0:42:15	1983
804	1764	Biehl Anke	*Duisburg	0:39:48	W50	123	0:42:25	1965
805	1846	Rose Wiebke	*Dortmund	0:39:55	W35	106	0:42:42	1978
806	1469	Schnorbus Stefanie	*Rheinberg	0:40:12	W40	93	0:42:53	1975



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
1. Lauf der kleinen Serie - 5 km
30. Januar 2016

Frauen

Seite 29

gedruckt 27.02.2016 13:19:14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2210	Heckers Sabrina	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:28	W35	107	0:43:16	1980
808	490	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und we	0:41:04	W55	55	0:43:46	1960
809	20	Lachs Dagmar	*Dorsten	0:41:07	W50	124	0:43:54	1964
810	1565	Bongartz Uschi	*Duisburg	0:41:18	W55	56	0:43:34	1959
811	1716	Schliesske Heike	*Moers	0:41:26	W45	140	0:44:10	1969
812	2148	Schlabach Jasmin	wfbm Duisburg	0:41:45	W20	118	0:42:00	1988
813	1683	Fischer Astrid	*Moers	0:41:56	W55	57	0:44:41	1960
814	831	Ehrlich Kirsten	*Hünxe	0:42:28	W45	141	0:43:16	1969
815	868	Gutzmann Martina	*Duisburg	0:42:50	W45	142	0:43:49	1968
816	962	Riep Gabriele	*Essen	0:45:28	W55	58	0:46:54	1957