

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>	<b>LG COESFELD</b>		<b>Gesamtzeit: 8:27:29</b>					
	2	2294 Tausewald Robert	LG COESFELD	2:39:57	M35	0:34:02	0:52:19	1:13:35
	11	2288 Alhussein Tarek	LG COESFELD	2:51:54	M20	0:34:52	0:57:04	1:19:57
	16	2297 Fels Sven	LG COESFELD	2:55:38	M20	0:37:27	0:57:34	1:20:36
<b>2</b>	<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 8:49:05</b>					
	3	5781 Rück Matthias	TG Neuss	2:43:22	M30	0:35:00	0:52:51	1:15:30
	18	5784 Lange Alexander	TG Neuss	2:57:11	M30	0:37:23	0:57:23	1:22:24
	61	5779 Przewloka Joachim	TG Neuss	3:08:32	M50	0:40:46	1:02:02	1:25:42
<b>3</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:07:16</b>					
	29	5741 Morlak Jörg	Vodafone-Runners	3:01:22	M50	0:38:35	0:58:30	1:24:16
	30	5734 Caulfield Kieran	Vodafone-Runners	3:01:36	M55	0:38:31	0:58:31	1:24:33
	45	5746 Carter Chris	Vodafone-Runners	3:04:18	M45	0:38:21	0:59:50	1:26:05
<b>4</b>	<b>200PROTEAM</b>		<b>Gesamtzeit: 9:15:09</b>					
	31	5611 Schlitt Carsten	200PROTEAM	3:01:51	M35	0:38:09	0:59:25	1:24:16
	47	5556 Alten-Mönnink Peter	200PROTEAM	3:04:49	M40	0:39:40	1:00:22	1:24:47
	60	5800 Bajohr Rudolf	200PROTEAM	3:08:29	M55	0:40:29	1:01:46	1:26:13
<b>5</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 9:22:33</b>					
	33	2827 Büker Stephan	LC Duisburg	3:03:05	M30	0:38:20	0:58:55	1:25:49
	50	4124 Maciejewski Adam	LC Duisburg	3:05:34	M45	0:39:55	0:59:48	1:25:50
	82	4745 Wehr Matthias	LC Duisburg	3:13:54	M55	0:41:19	1:03:06	1:29:28
<b>6</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:27:07</b>					
	51	5737 Künsler Stefan	Vodafone-Runners	3:05:46	M45	0:42:10	0:59:48	1:23:47
	69	5743 Richrath Kay	Vodafone-Runners	3:10:31	M45	0:40:27	1:02:11	1:27:52
	70	5680 Christoph Stefan	Vodafone-Runners	3:10:50	M40	0:40:23	1:01:18	1:29:09
<b>7</b>	<b>Team erdinger alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 9:34:10</b>					
	17	2593 Krämer Jan-Bernd	Team erdinger alkoholfrei	2:56:55	M20	0:38:06	0:58:20	1:20:28
	67	3207 Wischniewski Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	3:10:03	M45	0:40:30	1:01:09	1:28:24
	190	3101 Schruff Dr. Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	3:27:12	M35	0:43:02	1:07:57	1:36:12
<b>8</b>	<b>Krefelder Kanu Klub</b>		<b>Gesamtzeit: 9:41:47</b>					
	22	3346 Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	2:58:32	M50	0:37:58	0:58:04	1:22:30
	105	2409 Mehtieff Alex	Krefelder Kanu Klub	3:18:23	M50	0:40:32	1:04:37	1:33:13
	157	4242 Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	3:24:52	M50	0:43:25	1:06:46	1:34:40
<b>9</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:50:21</b>					
	81	5750 Ponto Stefan	Vodafone-Runners	3:13:29	M45	0:41:03	1:03:15	1:29:10
	104	5668 Bravo Javier	Vodafone-Runners	3:18:05	M30	0:41:13	1:04:54	1:31:57
	107	5690 Hammerschmidt Lukas	Vodafone-Runners	3:18:47	M20	0:41:23	1:03:44	1:33:40
<b>10</b>	<b>SC Bayer 05 Uerdingen</b>		<b>Gesamtzeit: 9:53:06</b>					
	19	2433 Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerdingen	2:57:28	M20	0:36:02	0:55:44	1:25:41
	21	2632 Röpstorf Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	2:58:15	M50	0:37:34	0:58:07	1:22:33
	588	3350 Schroten Achim	SC Bayer 05 Uerdingen	3:57:23	M60	0:51:04	1:17:59	1:48:19
<b>11</b>	<b>OTV Endurance Team</b>		<b>Gesamtzeit: 9:54:41</b>					
	35	2904 Jungblut Martin	OTV Endurance Team	3:03:20	M40	0:38:26	0:59:49	1:25:04
	53	3039 Splittorf Michael	OTV Endurance Team	3:05:50	M55	0:39:30	1:01:05	1:25:13
	416	3462 Gördes Markus	OTV Endurance Team	3:45:31	M40	0:54:08	1:12:03	1:39:19

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>		<b>WSV Schermbeck</b>		<b>Gesamtzeit: 9:56:21</b>				
	71	4818 Schult Bastian	WSV Schermbeck	3:10:53	M40	0:39:41	1:01:51	1:29:20
	134	4611 Gromann Ralf	WSV Schermbeck	3:22:26	M50	0:41:36	1:09:30	1:31:19
	142	2895 Siska Georg	WSV Schermbeck	3:23:02	M50	0:42:20	1:05:32	1:35:10
<b>13</b>		<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 9:57:23</b>				
	74	5780 Fischer Steffen	TG Neuss	3:11:09	M45	0:41:57	1:01:48	1:27:23
	113	5782 Sanden Dirk	TG Neuss	3:19:35	M45	0:41:48	1:04:14	1:33:32
	180	5783 Schmitz Thomas	TG Neuss	3:26:39	M40	0:43:07	1:07:16	1:36:14
<b>14</b>		<b>Bocholter WSV</b>		<b>Gesamtzeit: 9:58:38</b>				
	64	3797 Himpler Ralf	Bocholter WSV	3:09:52	M50	0:40:10	1:01:22	1:28:20
	85	4452 Jörg Schilderink	Bocholter WSV	3:14:28	M30	0:39:53	1:03:20	1:31:14
	257	2595 Vüllings André	Bocholter WSV	3:34:18	M45	0:44:27	1:08:38	1:41:12
<b>15</b>		<b>Triathlon Team Ratingen 08</b>		<b>Gesamtzeit: 9:59:11</b>				
	99	4825 Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen C	3:17:08	M50	0:41:52	1:04:38	1:30:37
	106	3858 Köhler Frank	Triathlon Team Ratingen C	3:18:44	M45	0:41:21	1:04:25	1:32:58
	143	3238 Smethurst Miles	Triathlon Team Ratingen C	3:23:19	M50	0:43:19	1:06:41	1:33:18
<b>16</b>		<b>Hamminkelter SV</b>		<b>Gesamtzeit: 9:59:43</b>				
	24	2888 Kamps Werner	Hamminkelter SV	2:58:50	M50	0:37:31	0:56:13	1:25:05
	130	5377 Rütter Marc	Hamminkelter SV	3:22:13	M45	0:41:46	1:06:11	1:34:15
	320	5378 Rütter Ralf	Hamminkelter SV	3:38:40	M40	0:46:10	1:08:56	1:43:33
<b>17</b>		<b>LGO Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 10:02:05</b>				
	63	5532 Rosenträger Stefan	LGO Bochum	3:09:37	M40	0:39:26	0:59:42	1:30:28
	93	2444 Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	3:15:56	M30	0:41:49	1:03:33	1:30:33
	285	5295 Ludwig Jens	LGO Bochum	3:36:32	M45	0:44:24	1:08:56	1:43:11
<b>18</b>		<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:07:34</b>				
	123	5748 Voss Dirk	Vodafone-Runners	3:21:38	M40	0:41:50	1:07:13	1:32:35
	135	5673 Nassar Najib	Vodafone-Runners	3:22:27	M40	0:41:03	1:06:30	1:34:53
	146	5671 Ritz Arnold	Vodafone-Runners	3:23:29	M60	0:42:57	1:06:27	1:34:04
<b>19</b>		<b>200PROTEAM</b>		<b>Gesamtzeit: 10:10:26</b>				
	112	2566 Tamiru Dagnachew	200PROTEAM	3:19:18	M45	0:41:55	1:06:05	1:31:16
	161	5594 Meyer Uwe	200PROTEAM	3:25:08	M50	0:43:19	1:07:25	1:34:24
	170	5604 Philippe Sebastien	200PROTEAM	3:26:00	M40	0:43:27	1:08:11	1:34:21
<b>20</b>		<b>TUS BREITSCHIED</b>		<b>Gesamtzeit: 10:11:49</b>				
	25	5764 Ifang Malte	TUS BREITSCHIED	2:59:05	M30	0:37:59	0:57:12	1:23:53
	59	5758 Egin-Richter Taner	TUS BREITSCHIED	3:07:23	M40	0:38:51	1:00:47	1:27:44
	688	4726 Newerenczuk Dariusz	TUS Breitscheid	4:05:21	M50	0:49:44	1:20:50	1:54:47
<b>21</b>		<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:13:51</b>				
	147	5730 Ferrigno Simon E.	Vodafone-Runners	3:23:40	M35	0:44:11	1:03:26	1:36:02
	159	5715 Dieckmann Lukas	Vodafone-Runners	3:24:56	M30	0:42:10	1:08:51	1:33:54
	164	5729 Gleumes Stephan	Vodafone-Runners	3:25:15	M45	0:43:19	1:07:48	1:34:07
<b>22</b>		<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 10:15:48</b>				
	78	3193 Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by Buner	3:12:53	M30	0:39:29	1:01:35	1:31:48
	184	5176 Starrach Carsten	Ausdauerschule by Buner	3:26:51	M40	0:39:29	1:00:56	1:46:25
	279	3139 Kremer Werner	Ausdauerschule by Buner	3:36:04	M55	0:43:02	1:07:40	1:45:21

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>23</b>	<b>LG COESFELD</b>		<b>Gesamtzeit: 10:15:54</b>					
	26	2289 Severt Günter	LG COESFELD	3:00:32	M45	0:37:31	0:58:38	1:24:22
	173	2291 Volmer Jens	LG COESFELD	3:26:10	M40	0:44:42	1:06:53	1:34:34
	460	2287 Stöhler Martin	LG COESFELD	3:49:12	M50	0:48:32	1:13:30	1:47:09
<b>24</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:19:05</b>					
	172	5681 Ogbatedros Haileab	Vodafone-Runners	3:26:09	M55	0:43:57	1:07:54	1:34:16
	174	5685 Giess Stefan	Vodafone-Runners	3:26:10	M45	0:43:57	1:07:56	1:34:16
	183	5669 Hanke Frank	Vodafone-Runners	3:26:46	M45	0:40:48	1:02:09	1:43:48
<b>25</b>	<b>BSG Stadtwerke Duisburg AG</b>		<b>Gesamtzeit: 10:23:55</b>					
	140	2312 Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisbur	3:22:57	M45	0:43:28	1:06:19	1:33:09
	224	2306 Wesling Olaf	BSG Stadtwerke Duisbur	3:30:28	M45	0:45:08	1:08:20	1:36:58
	225	2316 Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisbur	3:30:30	M50	0:43:12	1:08:07	1:39:10
<b>26</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 10:24:13</b>					
	122	2857 Marquardt Dirk	LC Duisburg	3:21:36	M45	0:43:12	1:05:20	1:33:02
	128	2983 Brandenburg Martin	LC Duisburg	3:22:07	M50	0:41:52	1:06:16	1:33:59
	347	3317 Marquis Frank	LC Duisburg	3:40:30	M50	0:46:46	1:12:11	1:41:32
<b>27</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:26:57</b>					
	203	5645 Sikora Paul	Vodafone-Runners	3:28:12	M30	0:43:10	1:11:04	1:33:56
	204	5679 Markus Dr. Christian	Vodafone-Runners	3:28:20	M50	0:44:32	1:06:59	1:36:48
	223	5675 Nohr Ingo	Vodafone-Runners	3:30:25	M50	0:43:59	1:08:49	1:37:36
<b>28</b>	<b>TC Kray 1892 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 10:27:25</b>					
	15	2385 Rodriguez Baena Rafael	TC Kray 1892 e.V.	2:54:39	M45	0:37:08	0:57:07	1:20:23
	258	2563 Gers Norbert	TC Kray 1892 e.V.	3:34:23	M55	0:45:23	1:10:16	1:38:43
	603	2382 Lenders Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	3:58:23	M50	0:49:30	1:15:41	1:53:10
<b>29</b>	<b>VfL Merkur Kleve</b>		<b>Gesamtzeit: 10:29:05</b>					
	84	3497 Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	3:14:12	M50	0:40:35	1:03:31	1:30:05
	192	3647 Röth Wilfried	VfL Merkur Kleve	3:27:29	M55	0:43:15	1:06:57	1:37:16
	435	4376 Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	3:47:24	M50	0:46:51	1:13:05	1:47:26
<b>30</b>	<b>Tri Team FS Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:29:24</b>					
	139	3777 Bützer Peter	Tri Team FS Düsseldorf	3:22:49	M35	0:42:17	1:06:18	1:34:13
	228	3505 Ohrmann Dr. Christoph	Tri Team FS Düsseldorf	3:30:49	M35	0:43:43	1:07:10	1:39:54
	274	4245 Nebe Philipp	Tri Team FS Düsseldorf	3:35:46	M20	0:46:32	1:09:24	1:39:48
<b>31</b>	<b>LT Krefeld-Oppum</b>		<b>Gesamtzeit: 10:29:37</b>					
	109	3641 Kronenberg Edmund	LT Krefeld-Oppum	3:19:06	M60	0:43:15	1:04:07	1:31:42
	263	3531 Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	3:34:55	M50	0:45:30	1:09:54	1:39:31
	270	4228 Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	3:35:36	M50	0:45:38	1:14:09	1:35:48
<b>32</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 10:32:20</b>					
	152	2603 Haane Stefan	SG Borken	3:24:07	M35	0:43:47	1:06:12	1:34:06
	230	4310 Kortstegge Jürgen	SG Borken	3:31:16	M45	0:43:59	1:09:09	1:38:06
	290	3792 Kemper Nils	SG Borken	3:36:57	MU20	0:45:09	1:08:10	1:43:36
<b>33</b>	<b>TSV 1863 Herdecke Marathontea</b>		<b>Gesamtzeit: 10:34:39</b>					
	169	3064 Meiering Dr. Carsten	TSV 1863 Herdecke Mara	3:25:57	M45	0:44:32	1:07:01	1:34:22
	254	3066 Drilling Norbert	TSV 1863 Herdecke Mara	3:33:47	M50	0:44:32	1:07:00	1:42:14
	262	3063 Kontny Thomas	TSV 1863 Herdecke Mara	3:34:55	M50	0:44:32	1:09:28	1:40:54

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>34</b>	<b>TUS BREITSCHEID</b>		<b>Gesamtzeit: 10:41:13</b>					
102	5762	Pulla Friedemann	TUS BREITSCHEID	3:17:32	M20	0:41:04	1:03:33	1:32:54
281	5763	Felgenträger Jörg	TUS BREITSCHEID	3:36:12	M55	0:44:58	1:12:01	1:39:13
436	5767	Braun Marc	TUS BREITSCHEID	3:47:29	M45	0:44:00	1:15:55	1:47:34
<b>35</b>	<b>Team Polizei Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 10:43:37</b>					
186	5755	Dietrich Christian	Team Polizei Duisburg	3:27:01	M30	0:41:13	1:04:33	1:41:14
297	5752	Roll Michael	Team Polizei Duisburg	3:37:16	M30	0:46:47	1:10:48	1:39:40
329	2253	Tepe Jonas	Team Polizei Duisburg	3:39:20	M20	0:47:04	1:12:05	1:40:10
<b>36</b>	<b>Adler-Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 10:47:50</b>					
145	3794	Prein Carsten	Adler-Langlauf Bottrop	3:23:22	M45	0:42:42	1:08:54	1:31:45
294	3829	Neuheuser Markus	Adler-Langlauf Bottrop	3:37:10	M45	0:45:54	1:11:02	1:40:12
434	4679	Grube Volker	Adler-Langlauf Bottrop	3:47:18	M45	0:48:46	1:12:21	1:46:10
<b>37</b>	<b>Angerland LT Lintorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:48:15</b>					
101	5094	Grosnitz Dirk	Angerland LT Lintorf	3:17:26	M50	0:41:55	1:04:06	1:31:24
377	2808	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	3:42:35	M50	0:47:36	1:12:54	1:42:04
448	5022	Küssner Bernd	Angerland LT Lintorf	3:48:14	M60	0:50:36	1:13:47	1:43:50
<b>38</b>	<b>Marathon Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 10:56:13</b>					
235	3072	Zaniol Michael	Marathon Mülheim	3:31:53	M50	0:45:05	1:09:32	1:37:14
268	3837	Pötschke Rainer	Marathon Mülheim	3:35:27	M45	0:45:42	1:09:44	1:40:01
455	4561	Hommen Nils	Marathon Mülheim	3:48:53	M30	0:52:26	1:15:32	1:40:55
<b>39</b>	<b>VIVAWEST</b>		<b>Gesamtzeit: 10:57:12</b>					
215	2259	Fuchs Marco	VIVAWEST	3:29:32	M40	0:45:28	1:08:52	1:35:11
304	2323	Peter Christian	VIVAWEST	3:37:45	M40	0:47:54	1:11:24	1:38:26
476	2329	Tuncel Turhan	VIVAWEST	3:49:55	M45	0:47:36	1:14:33	1:47:45
<b>40</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 11:04:21</b>					
227	4199	Barbera Pino	Team Erdinger Alkoholfrei	3:30:41	M40	0:42:46	1:05:02	1:42:52
321	4203	Paur Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	3:38:44	M45	0:42:46	1:13:06	1:42:51
559	3971	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	3:54:56	M50	0:53:35	1:14:50	1:46:30
<b>41</b>	<b>Frühschicht</b>		<b>Gesamtzeit: 11:05:05</b>					
195	4543	Glasneck Bernd	Frühschicht	3:27:43	M50	0:44:12	1:07:26	1:36:04
318	2999	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	3:38:35	M45	0:44:30	1:14:42	1:39:22
609	5066	Schenten Volkmar	Frühschicht	3:58:47	M50	0:47:40	1:20:44	1:50:23
<b>42</b>	<b>Wir bei HKM</b>		<b>Gesamtzeit: 11:08:40</b>					
65	3244	Krause Frank	Wir bei HKM	3:09:52	M50	0:40:31	1:01:59	1:27:22
586	4736	Schims Martin	Wir bei HKM	3:57:02	M50	0:49:43	1:20:15	1:47:03
644	4109	Pause Björn	Wir bei HKM	4:01:46	M40	0:50:17	1:20:32	1:50:56
<b>43</b>	<b>Ausdauerschule by Buner</b>		<b>Gesamtzeit: 11:09:26</b>					
371	3682	Kipper Thomas	Ausdauerschule by Buner	3:42:22	M50	0:47:38	1:12:38	1:42:05
386	2468	Packross Michael	Ausdauerschule by Buner	3:43:10	M50	0:39:50	1:06:02	1:57:16
394	4200	Yildirim Nazif	Ausdauerschule by Buner	3:43:54	M40	0:48:11	1:10:22	1:45:20
<b>44</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:12:43</b>					
337	5693	Weidner Martin	Vodafone-Runners	3:39:56	M45	0:45:02	1:12:15	1:42:39
403	5703	Janetzko Till	Vodafone-Runners	3:44:26	M20	0:46:14	1:12:23	1:45:48
450	5684	Almeida Antonio Paulo	Vodafone-Runners	3:48:21	M45	0:49:05	1:14:49	1:44:27

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>45</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:17:00</b>					
	397	2399 Wagner Burkhard	LC Duisburg	3:44:00	M55	0:47:26	1:11:16	1:45:17
	407	3535 Görtz Dirk	LC Duisburg	3:44:46	M45	0:48:42	1:13:06	1:42:57
	447	2979 Edeler Thorsten	LC Duisburg	3:48:14	M45	0:50:21	1:12:58	1:44:54
<b>46</b>	<b>Marathonteam Ratingen</b>		<b>Gesamtzeit: 11:18:19</b>					
	231	3445 Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	3:31:17	M60	0:45:24	1:08:46	1:37:06
	383	2719 Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	3:42:55	M60	0:48:31	1:12:13	1:42:10
	675	3974 Köster Christof	Marathonteam Ratingen	4:04:07	M45	0:51:16	1:20:20	1:52:30
<b>47</b>	<b>Team Polizei Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:19:45</b>					
	333	4838 Börke Janik	Team Polizei Duisburg	3:39:30	M20	0:38:54	1:08:41	1:51:54
	441	2455 Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	3:47:45	M40	0:53:01	1:13:27	1:41:17
	518	2256 Bartels Carsten	Team Polizei Duisburg	3:52:30	M45	0:49:15	1:16:02	1:47:12
<b>48</b>	<b>Moerser TV Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 11:23:12</b>					
	73	3456 Liesebach Florian	Moerser TV Triathlon	3:10:57	M30	0:39:30	1:01:48	1:29:38
	674	5092 Reinecke Dirk	Moerser TV Triathlon	4:04:06	M60	0:50:24	1:21:06	1:52:35
	727	2953 Bauer Sebastian	Moerser TV Triathlon	4:08:09	M45	0:47:46	1:11:43	2:08:38
<b>49</b>	<b>TVE Burgaltendorf</b>		<b>Gesamtzeit: 11:23:52</b>					
	236	3003 Mintrop Johannes	TVE Burgaltendorf	3:31:54	M55	0:44:15	1:09:06	1:38:32
	530	3002 Lelgemann Thomas	TVE Burgaltendorf	3:53:24	M60	0:48:00	1:16:20	1:49:03
	604	3000 Kernebeck Franz-Josef	TVE Burgaltendorf	3:58:34	M55	0:51:14	1:16:35	1:50:44
<b>50</b>	<b>The Racing Club Rush</b>		<b>Gesamtzeit: 11:25:09</b>					
	399	5115 Gipperich Tobias	The Racing Club Rush	3:44:10	M20	0:42:44	1:19:22	1:42:03
	429	5116 Pandya David	The Racing Club Rush	3:46:43	M30	0:45:16	1:19:23	1:42:03
	548	5113 Rübsteck Hans-Josef	The Racing Club Rush	3:54:16	M55	0:47:05	1:19:22	1:47:47
<b>51</b>	<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 11:28:23</b>					
	278	2250 Hornung Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	3:35:58	M55	0:46:13	1:10:15	1:39:29
	507	2302 Kuhnen Reiner	AS Neukirchen-Vluyn	3:51:40	M55	0:48:19	1:13:22	1:49:59
	630	2300 Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	4:00:45	M65	0:51:27	1:19:37	1:49:40
<b>52</b>	<b>LGO Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 11:34:00</b>					
	427	4092 Scheitza Falko	LGO Bochum	3:46:35	M55	0:48:02	1:11:14	1:47:18
	474	3427 Filipov Robert	LGO Bochum	3:49:55	M45	0:47:19	1:17:04	1:45:30
	590	4963 Seeger Burkhard	LGO Bochum	3:57:30	M50	0:49:07	1:15:55	1:52:27
<b>53</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 11:34:14</b>					
	445	2745 Tzagkarakis Jason	Ausdauerschule by Buner	3:48:09	M50	0:56:38	1:11:17	1:40:14
	494	3417 Looschelders Dirk	Ausdauerschule by Buner	3:51:06	M50	0:46:31	1:17:27	1:47:06
	560	3422 Gesser Michael	Ausdauerschule by Buner	3:54:59	M45	0:47:28	1:17:45	1:49:45
<b>54</b>	<b>TEAM ELG</b>		<b>Gesamtzeit: 11:39:37</b>					
	149	4121 Bohle Marc	TEAM ELG	3:23:53	M30	0:43:18	1:06:13	1:34:21
	232	4120 Kriependorf Florian	TEAM ELG	3:31:35	M40	0:42:55	1:08:53	1:39:45
	1024	4119 Florian Reinhold	TEAM ELG	4:44:09	M70	0:57:38	1:34:52	2:11:38
<b>55</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 11:41:32</b>					
	126	2389 Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	3:21:56	M45	0:41:49	1:06:23	1:33:44
	684	2397 Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	4:05:00	M35	0:50:01	1:20:31	1:54:27
	793	2392 Gerbrecht Klaus	Max Maulwurf Marathonis	4:14:36	M60	0:52:58	1:21:09	2:00:28

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>56</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:42:01</b>					
	506	5688 Bauer Pascal	Vodafone-Runners	3:51:40	M45	0:46:59	1:20:33	1:44:07
	536	5644 Schneider Markus	Vodafone-Runners	3:53:49	M30	0:51:33	1:18:03	1:44:13
	583	5727 Weishaupt Friedrich	Vodafone-Runners	3:56:32	M60	0:50:19	1:16:47	1:49:25
<b>57</b>	<b>SV Haldern Lauftreff</b>		<b>Gesamtzeit: 11:42:53</b>					
	363	2604 Trillhose Andreas	SV Haldern Lauftreff	3:41:45	M45	0:47:04	1:13:57	1:40:43
	606	4628 Mäteling Alex	SV Haldern Lauftreff	3:58:35	M60	0:47:03	1:20:37	1:50:54
	652	2919 Hockert Mike	SV Haldern Lauftreff	4:02:33	M45	0:49:29	1:17:31	1:55:31
<b>58</b>	<b>SG Ruhrgas 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 11:44:54</b>					
	461	2339 Boldt Peter	SG Ruhrgas 1929	3:49:17	M35	0:44:46	1:13:31	1:50:59
	525	2358 Werner Tobias	SG Ruhrgas 1929	3:52:53	M30	0:47:14	1:14:22	1:51:16
	654	2357 Wendicke Dennis	SG Ruhrgas 1929	4:02:44	M30	0:52:45	1:21:50	1:48:08
<b>59</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:50:29</b>					
	469	4704 Abel Klaus	LC Duisburg	3:49:39	M65	0:48:00	1:15:11	1:46:26
	623	4490 Hofmann Ferry	LC Duisburg	3:59:54	M35	0:49:18	1:17:54	1:52:41
	634	3806 Kinnauer Michael	LC Duisburg	4:00:56	M45	0:48:54	1:15:43	1:56:18
<b>60</b>	<b>SV Budberg Lauffreunde</b>		<b>Gesamtzeit: 11:58:31</b>					
	295	2583 Uebbing Holger	SV Budberg Lauffreunde	3:37:14	M45	0:46:47	1:10:49	1:39:36
	685	2581 Friemond Jens	SV Budberg Lauffreunde	4:05:06	M30	0:52:22	1:19:22	1:53:21
	817	2580 Stuers Rainer	SV Budberg Lauffreunde	4:16:11	M55	0:53:16	1:23:07	1:59:47
<b>61</b>	<b>Rapid Ramirez</b>		<b>Gesamtzeit: 11:59:34</b>					
	374	3369 Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	3:42:24	M55	0:47:51	1:12:58	1:41:34
	384	4624 Damm Helmut	Rapid Ramirez	3:42:57	M50	0:47:03	1:13:56	1:41:56
	967	2459 Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	4:34:13	M50	0:56:05	1:28:50	2:09:17
<b>62</b>	<b>TG Münster - Judo</b>		<b>Gesamtzeit: 12:00:40</b>					
	398	5451 Kohlstedte Johannes	TG Münster - Judo	3:44:04	M30	0:47:14	1:12:36	1:44:14
	584	5441 Dickert Hans-Ludwig	TG Münster - Judo	3:56:57	M55	0:49:59	1:17:39	1:49:17
	859	5363 Bäcker Dr. Thomas	TG Münster - Judo	4:19:39	M50	0:54:53	1:25:18	1:59:27
<b>63</b>	<b>Kahlenberger HTC</b>		<b>Gesamtzeit: 12:02:25</b>					
	519	2872 Wagner Sebastian	Kahlenberger HTC	3:52:30	M35	0:43:08	1:06:36	2:02:45
	663	2713 Zieschang Christian	Kahlenberger HTC	4:03:15	M30	0:48:12	1:18:19	1:56:43
	702	3802 Buckow Kevin	Kahlenberger HTC	4:06:40	M35	0:45:15	1:24:29	1:56:55
<b>64</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 12:05:11</b>					
	575	3419 Kölzer Holger	Ausdauerschule by Buner	3:55:57	M45	0:49:56	1:17:35	1:48:25
	661	4060 Kröger Magnus	Ausdauerschule by Buner	4:03:05	M40	0:49:55	1:18:34	1:54:35
	694	3788 Koblitz Andreas	Ausdauerschule by Buner	4:06:09	M45	0:51:50	1:18:13	1:56:06
<b>65</b>	<b>RMD Laufcamp 2016</b>		<b>Gesamtzeit: 12:09:58</b>					
	412	2261 Peters Ulrich	RMD Laufcamp 2016	3:45:10	M40	0:50:05	1:11:43	1:43:20
	617	2267 Katzy Christopher	RMD Laufcamp 2016	3:59:22	M20	0:49:13	1:18:33	1:51:36
	909	2264 Leven Dirk	RMD Laufcamp 2016	4:25:26	M40	0:53:10	1:26:18	2:05:57
<b>66</b>	<b>TV Jahn Hiesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 12:12:10</b>					
	485	3459 Vorm Walde Karl-Heinz	TV Jahn Hiesfeld	3:50:40	M55	0:47:39	1:15:46	1:47:15
	744	4794 Groos Reiner	TV Jahn Hiesfeld	4:10:11	M55	0:52:30	1:22:58	1:54:42
	757	3040 Kupke Uwe	TV Jahn Hiesfeld	4:11:19	M55	0:53:35	1:22:59	1:54:44

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>67</b>	<b>Triminators TV Voerde</b>		<b>Gesamtzeit: 12:14:00</b>					
479	3048	Gwozdz Michael	Triminators TV Voerde	3:50:03	M50	0:46:12	1:13:04	1:50:46
569	4527	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	3:55:29	M55	0:51:36	1:13:05	1:50:48
933	3168	Meyer André	Triminators TV Voerde	4:28:28	M45	0:52:47	1:24:59	2:10:41
<b>68</b>	<b>BSV Kokerei Schwelgern e.v.</b>		<b>Gesamtzeit: 12:14:36</b>					
404	2487	Adler Andre	BSV Kokerei Schwelgern €	3:44:30	M35	0:47:20	1:07:50	1:49:19
778	2492	Dobberke Frank	BSV Kokerei Schwelgern €	4:13:04	M45	0:52:27	1:22:42	1:57:54
832	2488	Eckhardt Rene	BSV Kokerei Schwelgern €	4:17:02	M45	0:56:01	1:24:09	1:56:52
<b>69</b>	<b>Volllaufen</b>		<b>Gesamtzeit: 12:14:50</b>					
56	4022	Lubina Alexander	Volllaufen	3:06:32	M35	0:35:37	0:54:47	1:36:07
906	4024	Njunjic Claude	Volllaufen	4:25:03	M35	0:53:41	1:25:46	2:05:34
1017	4027	Günther Malte	Volllaufen	4:43:15	M35	0:53:55	1:32:46	2:16:33
<b>70</b>	<b>SV Viktoria Goch</b>		<b>Gesamtzeit: 12:16:49</b>					
360	3705	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	3:41:35	M40	0:44:19	1:11:44	1:45:31
815	4129	Knechten Gerd	SV Viktoria Goch	4:16:04	M60	0:55:19	1:18:32	2:02:12
851	3750	Elbers Heinz	SV Viktoria Goch	4:19:10	M55	0:54:52	1:27:13	1:57:05
<b>71</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 12:18:09</b>					
595	5686	Yildiz Hamit	Vodafone-Runners	3:57:48	M40	0:43:57	1:07:56	2:05:54
743	5657	Abraham Florian	Vodafone-Runners	4:10:07	M40	0:50:05	1:18:57	2:01:04
745	5656	Arnold Hendrik	Vodafone-Runners	4:10:14	M20	0:54:13	1:23:17	1:52:44
<b>72</b>	<b>TUS BREITSCHEID</b>		<b>Gesamtzeit: 12:20:06</b>					
666	5769	Albrecht Rainer	TUS BREITSCHEID	4:03:28	M55	0:50:56	1:21:33	1:50:58
728	5761	Kraatz Norman	TUS BREITSCHEID	4:08:10	M35	0:51:20	1:17:52	1:58:57
729	5774	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	4:08:28	M50	0:52:56	1:19:11	1:56:20
<b>73</b>	<b>Weseler TV Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 12:22:38</b>					
457	4345	Neumann Marcel	Weseler TV Triathlon	3:49:01	M30	0:47:07	1:12:57	1:48:56
785	2771	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	4:13:35	M45	0:55:02	1:21:04	1:57:28
861	2478	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	4:20:02	M45	0:52:16	1:31:24	1:56:21
<b>74</b>	<b>VIVAWEST</b>		<b>Gesamtzeit: 12:23:58</b>					
645	2335	Laufenberg Jörn	VIVAWEST	4:01:51	M45	0:48:06	1:15:51	1:57:53
754	2365	Roos Alexander	VIVAWEST	4:11:03	M35	0:52:32	1:21:30	1:57:01
755	2327	Raben Ingo	VIVAWEST	4:11:04	M45	0:52:59	1:21:15	1:56:48
<b>75</b>	<b>SG Ruhrgas 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 12:24:01</b>					
659	2352	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	4:02:57	M50	0:50:30	1:20:23	1:52:02
747	2356	van Reesch Dennis	SG Ruhrgas 1929	4:10:31	M30	0:52:47	1:21:50	1:55:54
748	2340	Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	4:10:33	M35	0:52:47	1:21:50	1:55:55
<b>76</b>	<b>200PROTEAM</b>		<b>Gesamtzeit: 12:24:41</b>					
466	5580	Hövel Michael	200PROTEAM	3:49:29	M45	0:48:36	1:14:48	1:46:05
762	5572	Gröber Rüdiger	200PROTEAM	4:11:49	M60	0:52:08	1:22:24	1:57:16
887	5612	Schmitz Thomas	200PROTEAM	4:23:23	M45	0:54:06	1:28:32	2:00:44
<b>77</b>	<b>BSG Stadtwerke Duisburg AG</b>		<b>Gesamtzeit: 12:35:53</b>					
307	2309	Giersch Andreas	BSG Stadtwerke Duisbur	3:37:50	M40	0:46:35	1:10:31	1:40:44
920	2308	Reicherters Tobias	BSG Stadtwerke Duisbur	4:26:35	M20	0:53:28	1:25:57	2:07:09
955	2311	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisbur	4:31:28	M40	0:55:40	1:28:38	2:07:09

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>78</b>	<b>LT Gruitzen-Neandertal</b>		<b>Gesamtzeit: 12:38:42</b>					
	511	3084 Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruitzen-Neandertal	3:51:55	M60	0:49:16	1:14:56	1:47:41
	877	3972 Lunau Frank	LT Gruitzen-Neandertal	4:21:48	M50	0:55:03	1:24:31	2:02:13
	905	4500 Höpfner Otto	LT Gruitzen-Neandertal	4:24:59	M65	0:58:15	1:24:30	2:02:13
<b>79</b>	<b>Marathon Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 12:38:53</b>					
	486	3559 Knepper Michael	Marathon Mülheim	3:50:41	M50	0:51:59	1:13:31	1:45:10
	551	5160 Killius Klaus	Marathon Mülheim	3:54:30	M55	0:50:43	1:16:42	1:47:03
	1044	5156 Stasch Kristian	Marathon Mülheim	4:53:42	M30	1:00:43	1:38:24	2:14:34
<b>80</b>	<b>RUN4FUN</b>		<b>Gesamtzeit: 12:47:10</b>					
	722	2429 Kielmann Roland	RUN4FUN	4:07:58	M50	0:51:58	1:19:55	1:56:04
	758	4007 Aulich Jürgen	RUN4FUN	4:11:22	M50	0:50:00	1:25:12	1:56:09
	930	4008 Aulich Frederik	RUN4FUN	4:27:50	M20	0:48:30	1:25:12	2:14:07
<b>81</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 12:47:31</b>					
	750	5725 Dawwas Yousef	Vodafone-Runners	4:10:48	M40	0:49:47	1:23:46	1:57:13
	837	5683 Fenske Claus	Vodafone-Runners	4:17:35	M45	0:54:10	1:24:01	1:59:23
	850	5740 Stolle Jörg	Vodafone-Runners	4:19:08	M45	0:50:41	1:29:41	1:58:46
<b>82</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 12:49:36</b>					
	807	3478 Hülsenbeck Dustin	LC Duisburg	4:15:44	M20	0:49:38	1:17:38	2:08:28
	818	3124 Ehrlich Christian	LC Duisburg	4:16:23	M50	0:54:02	1:25:06	1:57:14
	835	3624 Schulze Harald	LC Duisburg	4:17:29	M50	0:56:58	1:22:19	1:58:11
<b>83</b>	<b>SV Haldern Lauftreff</b>		<b>Gesamtzeit: 12:51:11</b>					
	658	4351 Duwe Simon	SV Haldern Lauftreff	4:02:56	M40	0:49:52	1:17:32	1:55:31
	710	4034 Hengstermann Christoph	SV Haldern Lauftreff	4:07:07	M55	0:52:12	1:21:17	1:53:38
	1007	2558 Rüter Stefan	SV Haldern Lauftreff	4:41:08	M45	1:02:26	1:29:33	2:09:08
<b>84</b>	<b>TRIMET</b>		<b>Gesamtzeit: 12:55:01</b>					
	153	2372 Savilif Rüdiger	TRIMET	3:24:16	M65	0:43:26	1:05:47	1:35:02
	982	2377 Rockensüß Robin	TRIMET	4:36:37	M35	0:52:52	1:27:35	2:16:09
	1048	2371 Gaertner Marc-Andre	TRIMET	4:54:08	M30	0:58:08	1:37:44	2:18:15
<b>85</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:05:48</b>					
	848	3789 Hofmann Sebastian	LC Duisburg	4:18:47	M30	0:55:19	1:22:55	2:00:32
	878	4815 Latta Peter	LC Duisburg	4:22:04	M55	0:56:42	1:27:11	1:58:09
	904	4154 Möller Norbert	LC Duisburg	4:24:57	M60	0:50:19	1:18:03	2:16:35
<b>86</b>	<b>Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 13:06:44</b>					
	490	4497 Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 191	3:50:58	M55	0:52:26	1:15:38	1:42:54
	805	4987 Ullrich Armin	Turnerbund Osterfeld 191	4:15:30	M55	0:53:39	1:22:43	1:59:07
	1061	5093 Winkelmann Ulrich	Turnerbund Osterfeld 191	5:00:16	M60	1:02:50	1:35:06	2:22:19
<b>87</b>	<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 13:19:40</b>					
	726	2299 Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	4:08:08	M70	0:52:35	1:19:51	1:55:40
	749	4883 Birnbach Frank	AS Neukirchen-Vluyn	4:10:35	M45	0:48:55	1:23:01	1:58:38
	1065	2845 Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	5:00:57	M50	1:04:17	1:43:50	2:12:49
<b>88</b>	<b>SG Ruhrgas 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 13:26:05</b>					
	876	2348 Klinzing Hans-Georg	SG Ruhrgas 1929	4:21:42	M65	0:55:33	1:24:45	2:01:23
	915	2337 Berger Dieter	SG Ruhrgas 1929	4:25:58	M55	0:55:37	1:27:16	2:03:04
	997	2344 Grabienski Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	4:38:25	M60	0:56:45	1:25:11	2:16:27



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>89</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 13:28:36</b>					
	870	5728 Fleischer Alexander	Vodafone-Runners	4:20:37	M20	0:52:58	1:24:27	2:03:11
	947	5722 Gettler Frank	Vodafone-Runners	4:30:49	M45	0:54:59	1:25:45	2:10:04
	987	5699 Droste Peter	Vodafone-Runners	4:37:10	M40	0:53:07	1:27:35	2:16:27
<b>90</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:34:44</b>					
	932	3856 Danowski Werner	LC Duisburg	4:27:57	M45	0:53:29	1:25:06	2:09:21
	952	4639 Mandel Wolfgang	LC Duisburg	4:31:23	M60	0:58:14	1:28:45	2:04:23
	974	5203 Leroi Roland	LC Duisburg	4:35:24	M45	0:57:57	1:28:21	2:09:06
<b>91</b>	<b>VIVAWEST</b>		<b>Gesamtzeit: 13:44:00</b>					
	843	2321 Hofmann Thomas	VIVAWEST	4:18:15	M55	0:55:51	1:24:26	1:57:57
	849	2324 Dornhege Daniel	VIVAWEST	4:18:48	M30	1:00:00	1:24:15	1:54:32
	1070	2336 Schuhmann Frank	VIVAWEST	5:06:57	M45	1:02:22	1:42:59	2:21:36
<b>92</b>	<b>BSG Stadtwerke Duisburg AG</b>		<b>Gesamtzeit: 13:48:10</b>					
	957	2314 Meisenzahl Marius	BSG Stadtwerke Duisbur	4:31:55	M20	0:52:21	1:27:02	2:12:30
	975	2315 Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisbur	4:36:02	M55	0:57:43	1:28:35	2:09:43
	1002	2313 Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisbur	4:40:13	M50	0:58:13	1:27:27	2:14:32
<b>93</b>	<b>TV Jahn Hiesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 13:50:12</b>					
	820	3146 Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	4:16:28	M50	0:54:03	1:22:07	2:00:17
	983	2445 Kriznik Andrej	TV Jahn Hiesfeld	4:36:41	M40	0:56:29	1:28:07	2:12:04
	1055	3676 Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	4:57:03	M60	1:06:25	1:40:43	2:09:54
<b>94</b>	<b>DSG Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 13:57:16</b>					
	943	4136 Meller Jürgen	DSG Essen	4:30:05	M50	0:53:43	1:26:14	2:10:07
	944	4135 Klinge Marcus	DSG Essen	4:30:15	M45	0:53:46	1:26:17	2:10:11
	1054	4137 Wimschulte Dirk	DSG Essen	4:56:56	M50	1:04:10	1:34:53	2:17:53
<b>95</b>	<b>200PROTEAM</b>		<b>Gesamtzeit: 14:07:10</b>					
	964	5602 Pederiva Thomas	200PROTEAM	4:33:59	M45	0:51:51	1:22:30	2:19:38
	989	5589 Lehwald Rainer	200PROTEAM	4:37:17	M60	0:56:24	1:28:16	2:12:37
	1052	5590 Lehwald Marnik	200PROTEAM	4:55:54	MU20	0:59:43	1:31:09	2:25:01
<b>96</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 14:14:01</b>					
	984	2367 Schlette Marc	LC Duisburg	4:36:42	M45	0:55:50	1:28:07	2:12:44
	1001	4145 Schoch Guido	LC Duisburg	4:39:55	M40	0:58:33	1:28:38	2:12:44
	1056	2526 Fiege Andreas	LC Duisburg	4:57:24	M50	0:59:30	1:33:03	2:24:50
<b>97</b>	<b>SV Haldern Lauftreff</b>		<b>Gesamtzeit: 14:53:25</b>					
	1041	2892 Hetterscheid Benjamin	SV Haldern Lauftreff	4:52:40	M20	0:54:42	1:37:01	2:20:56
	1062	2622 Kremer Manfred	SV Haldern Lauftreff	5:00:22	M45	1:02:23	1:37:02	2:20:56
	1063	2891 Tausche Karl	SV Haldern Lauftreff	5:00:23	M80	1:02:22	1:37:03	2:20:56

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 10:22:11</b>					
	3	2861 Buß Cornelia	SG Borken	3:10:11	W40	0:40:30	1:01:24	1:28:17
	15	2903 Kaß Gudrun	SG Borken	3:31:13	W45	0:44:42	1:08:53	1:37:37
	36	2696 Hölter Agnes	SG Borken	3:40:47	W60	0:47:33	1:11:24	1:41:50
<b>2</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 11:15:09</b>					
	8	5751 Schulte-Zurhausen Esther	Ausdauerschule by Buner	3:20:33	W20	0:41:28	1:03:48	1:35:16
	57	2656 Niggemann Marinja	Ausdauerschule by Buner	3:48:00	W20	0:44:25	1:13:53	1:49:41
	127	4296 Kimmeskamp Birgit	Ausdauerschule by Buner	4:06:36	W50	0:51:57	1:23:04	1:51:34
<b>3</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:21:21</b>					
	35	3318 Simon Iris	LC Duisburg	3:40:32	W45	0:46:47	1:12:12	1:41:32
	41	2258 Hübner Britta	LC Duisburg	3:43:23	W50	0:45:52	1:12:15	1:45:16
	85	2366 Nitz Rebecca	LC Duisburg	3:57:26	W20	0:48:54	1:19:33	1:48:59
<b>4</b>	<b>200PROTEAM</b>		<b>Gesamtzeit: 11:30:16</b>					
	16	5586 Kömen Barbara	200PROTEAM	3:31:21	W45	0:45:13	1:07:52	1:38:15
	78	5598 Munkert Angela	200PROTEAM	3:56:35	W35	0:51:40	1:17:17	1:47:37
	103	5583 Kempf Anna	200PROTEAM	4:02:20	W30	0:52:05	1:18:38	1:51:36
<b>5</b>	<b>TV Jahn Hiesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 11:46:41</b>					
	62	3890 Steiner Tanja	TV Jahn Hiesfeld	3:50:44	W35	0:47:19	1:14:56	1:48:27
	75	3363 Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	3:56:09	W60	0:48:29	1:15:27	1:52:11
	89	2848 Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	3:59:48	W45	0:50:53	1:18:22	1:50:32
<b>6</b>	<b>Helios Iron Team</b>		<b>Gesamtzeit: 11:48:21</b>					
	46	4600 Göbel Carina	Helios Iron Team	3:45:39	W50	0:48:03	1:13:15	1:44:20
	80	4601 Göbel Naemi	Helios Iron Team	3:56:45	W20	0:47:56	1:14:31	1:54:16
	122	5256 Kipker Dina	Helios Iron Team	4:05:57	W50	0:52:08	1:21:01	1:52:46
<b>7</b>	<b>SV Viktoria Goch</b>		<b>Gesamtzeit: 11:49:02</b>					
	63	4423 Tünnißen Sylvia	SV Viktoria Goch	3:51:16	W40	0:52:02	1:13:41	1:45:32
	72	4392 Köster Diana	SV Viktoria Goch	3:54:49	W45	0:49:22	1:15:46	1:49:41
	109	4005 Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	4:02:57	W50	0:50:01	1:19:35	1:53:21
<b>8</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 11:53:49</b>					
	64	2916 Schlüter-Michels Marion	SG Borken	3:51:47	W45	0:49:22	1:15:56	1:46:28
	91	4762 Mischak Sonja	SG Borken	4:00:32	W30	0:51:00	1:18:33	1:50:58
	98	3433 Schwering Agnes	SG Borken	4:01:30	W60	0:51:51	1:19:04	1:50:34
<b>9</b>	<b>TRC Essen 84</b>		<b>Gesamtzeit: 12:05:27</b>					
	14	2516 Meisa Kerstin	TRC Essen 84	3:30:59	W30	0:44:49	1:07:57	1:38:12
	52	3230 Vollbach Frederike	TRC Essen 84	3:46:58	W30	0:48:05	1:13:50	1:45:02
	300	2414 Laschet Katrin	TRC Essen 84	4:47:30	W35	0:59:55	1:34:27	2:13:07
<b>10</b>	<b>TC Kray 1892 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 12:12:05</b>					
	56	2388 Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	3:47:59	W60	0:49:33	1:14:06	1:44:20
	59	2387 Stützer Kerstin	TC Kray 1892 e.V.	3:49:30	W40	0:49:38	1:13:45	1:46:07
	270	2384 Harnischmacher Wibke	TC Kray 1892 e.V.	4:34:36	W40	0:52:41	1:21:26	2:20:28
<b>11</b>	<b>TriTEAM Radevormwald</b>		<b>Gesamtzeit: 12:32:51</b>					
	28	5243 Düring Claudia	TriTEAM Radevormwald	3:36:33	W45	0:45:00	1:11:26	1:40:06
	228	5241 Boßhammer Susanne	TriTEAM Radevormwald	4:26:26	W50	0:57:01	1:28:19	2:01:05
	243	5245 Kroll-Brunk Sylvia	TriTEAM Radevormwald	4:29:52	W45	0:55:59	1:27:28	2:06:24

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2016  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 12:37:30</b>					
	142	2963 Weidemann Ulrike	LC Duisburg	4:09:27	W55	0:53:09	1:21:30	1:54:47
	158	4326 Friese Petra	LC Duisburg	4:12:33	W55	0:53:31	1:21:59	1:57:01
	177	4662 Hamm Annette	LC Duisburg	4:15:30	W50	0:53:56	1:22:40	1:58:53
<b>13</b>	<b>LT Krefeld-Oppum</b>		<b>Gesamtzeit: 12:44:10</b>					
	151	5079 Bongers Aylin	LT Krefeld-Oppum	4:11:04	W20	0:50:32	1:22:55	1:57:37
	168	4935 Brinkmann Monika	LT Krefeld-Oppum	4:13:56	W50	0:54:09	1:23:43	1:56:03
	193	5078 Bongers Dorothea	LT Krefeld-Oppum	4:19:10	W50	0:55:38	1:24:00	1:59:31
<b>14</b>	<b>TV Jahn Hiesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 12:59:24</b>					
	139	3120 Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	4:09:18	W30	0:52:54	1:22:07	1:54:16
	197	5005 Baygeldi Tanja	TV Jahn Hiesfeld	4:19:36	W40	0:53:02	1:21:03	2:05:30
	247	4688 Kaiser Petra	TV Jahn Hiesfeld	4:30:30	W55	0:57:31	1:28:43	2:04:15
<b>15</b>	<b>BSV Kokerei Schwelgern e.v.</b>		<b>Gesamtzeit: 13:02:48</b>					
	190	2490 Kallweit Tanja	BSV Kokerei Schwelgern e.v.	4:18:38	W45	0:57:35	1:24:11	1:56:52
	198	2494 Frigger Cathleen	BSV Kokerei Schwelgern e.v.	4:20:08	W40	0:55:01	1:24:10	2:00:56
	215	2491 Dobberke Carola	BSV Kokerei Schwelgern e.v.	4:24:02	W45	1:03:26	1:22:42	1:57:54
<b>16</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:25:02</b>					
	182	2830 Risse Kirsten	LC Duisburg	4:17:01	W30	0:54:14	1:23:40	1:59:06
	242	3970 Rydsy Sylvia	LC Duisburg	4:29:33	W45	0:58:37	1:34:47	1:56:07
	285	5647 Stöckl Andrea	LC Duisburg	4:38:28	W40	0:58:53	1:27:55	2:11:39
<b>17</b>	<b>SV Haltern Lauftreff</b>		<b>Gesamtzeit: 14:07:46</b>					
	129	3655 Cyrener Anja	SV Haltern Lauftreff	4:07:00	W45	0:53:21	1:20:14	1:53:23
	323	3247 Mispelkamp Sabrina	SV Haltern Lauftreff	5:00:22	W20	1:02:23	1:37:01	2:20:57
	324	2557 Rüter Kirsten	SV Haltern Lauftreff	5:00:24	W45	1:02:23	1:37:02	2:20:57