

# 3. Centro-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 1  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	163	Wortelkamp Robin	PSV Oberhausen Schwimm	0:17:41	M20	4	0:17:43	3:32 min/km
2	184	Gerpheide Tim	Zebbras	0:18:11	M20	5	0:18:13	3:38 min/km
3	777	Vogel Jonas	*Duisburg	0:21:53	M20	21	0:21:58	4:23 min/km
4	508	Budnick Brandon Maurice	*Herne	0:22:34	M20	28	0:22:44	4:31 min/km
5	165	Werth Kevin	PSV Oberhausen Schwimm	0:22:59	M20	31	0:23:05	4:36 min/km
6	261	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:23:02	M20	32	0:23:06	4:36 min/km
7	198	Kuschewski Niklas	Gasometer Oberhausen	0:22:57	M20	39	0:23:27	4:35 min/km
8	156	Kohlmann Jens	Slowmotion	0:23:29	M20	40	0:23:30	4:42 min/km
9	489	Pfohl Christian	*Oberhausen	0:23:13	M20	41	0:23:30	4:39 min/km
10	395	Czenkusch Dennis	comvendo gmbh	0:23:29	M20	47	0:23:47	4:42 min/km
11	771	Feldhoff Mario	*Oberhausen	0:23:25	M20	50	0:23:57	4:41 min/km
12	197	Ginter Waldemar	Gasometer Oberhausen	0:23:30	M20	52	0:24:01	4:42 min/km
13	171	Schaberg Leander	Froschkönige	0:23:38	M20	54	0:24:04	4:44 min/km
14	167	Dehm Robin	PSV Oberhausen Trainer	0:24:29	M20	61	0:24:55	4:54 min/km
15	153	Voigt Mathias	rocknrun Kirchhellen	0:24:30	M20	62	0:25:02	4:54 min/km
16	0	unbekannt DZ27HWK		0:24:32	M20	63	0:25:04	4:54 min/km
17	633	Stodt Christopher	*Oberhausen	0:25:03	M20	64	0:25:07	5:01 min/km
18	773	Kurz Sebastian	*Oberhausen	0:24:45	M20	65	0:25:17	4:57 min/km
19	776	Scherz Hendrik	SV Gladbeck 13	0:26:12	M20	72	0:26:17	5:15 min/km
20	694	Cakir Berkan	Gesamtschule Osterfeld	0:25:56	M20	74	0:26:23	5:11 min/km
21	491	Pulm Tobias	*Erkrath	0:26:37	M20	81	0:26:54	5:19 min/km
22	371	Scheffler Justin	*Oberhausen	0:27:03	M20	91	0:27:46	5:25 min/km
23	811	Meister Frederic		0:27:23	M20	93	0:28:04	5:29 min/km
24	487	Menne Dennis	comvendo gmbh	0:28:09	M20	96	0:28:25	5:38 min/km
25	719	Vonthron Patrick	*Bergisch-Gladbach	0:28:10	M20	98	0:28:32	5:38 min/km
26	568	Fandyluk Fabian	tree2tree	0:28:03	M20	99	0:28:34	5:37 min/km
27	755	Antoni Marvin	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:29:48	M20	118	0:30:02	5:58 min/km
28	772	Bischoff Dennis	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:30:58	M20	133	0:31:12	6:12 min/km
29	0	unbekannt DK7RKNG		0:31:29	M20	144	0:31:56	6:18 min/km
30	545	Appel Jan Dominick	Bestattungen Flack	0:32:11	M20	149	0:32:21	6:26 min/km
31	452	Poppek Phillip	COLLOSEUM	0:31:50	M20	152	0:32:36	6:22 min/km
32	528	Renner Sascha	*Gelsenkirchen	0:33:11	M20	154	0:33:16	6:38 min/km
33	718	Heim Markus	Team-Sparda	0:33:08	M20	159	0:33:46	6:38 min/km

### Altersklasse Männer M30

1	888	Aljatal Ahmed	Gerscheder SV	0:16:44	M30	1	0:16:46	3:21 min/km
2	924	Eichhorn Daniel		0:17:41	M30	3	0:17:42	3:32 min/km
3	690	Müller Markus	Team ERDINGER Alkohö	0:21:46	M30	20	0:21:50	4:21 min/km
4	529	Kwasnitza-Gierok Christian	*Bottrop	0:22:37	M30	27	0:22:42	4:31 min/km
5	372	Voigt Kevin	kevinvoigt.de	0:22:59	M30	33	0:23:07	4:36 min/km
6	196	Ott Markus	Gasometer Oberhausen	0:22:50	M30	36	0:23:22	4:34 min/km
7	188	Domin Michael	LMC	0:25:02	M30	67	0:25:24	5:01 min/km
8	550	Leprich Markus	Bestattungen Flack	0:27:41	M30	92	0:27:51	5:32 min/km
9	627	Keller Tristan	*Duisburg	0:27:26	M30	94	0:28:09	5:29 min/km
10	892	Meißner Martin		0:28:51	M30	112	0:29:27	5:46 min/km
11	291	Zeller André	Laufschule Oberhausen	0:29:29	M30	114	0:29:45	5:54 min/km
12	737	Yalcin Bünyamin	*Essen	0:31:00	M30	140	0:31:27	6:12 min/km
13	370	Liesebach Florian	Gesamtschule Osterfeld	0:31:59	M30	151	0:32:27	6:24 min/km
14	461	Kleine-Vogelpoth Sebastian	*Essen	0:33:12	M30	158	0:33:45	6:38 min/km
15	798	Kanders Dominik	Sparda-Bank West 1	0:33:14	M30	162	0:33:56	6:39 min/km
16	300	Klein Daniel Marcell	Pace Pack Runners	0:39:00	M30	173	0:39:27	7:48 min/km

### 3. Centro-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 2  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	893	Frechen Tobias	SuS Schalke 96	0:19:23	M35	8	0:19:25	3:53 min/km
2	624	Koch Thomas	Runners World	0:20:29	M35	11	0:20:32	4:06 min/km
3	720	Steffen Manuel	*Recklinghausen	0:21:04	M35	14	0:21:17	4:13 min/km
4	353	Grewing Jürgen	*Moers	0:21:23	M35	15	0:21:26	4:17 min/km
5	210	Polaczek Adam	Vallourec 2016	0:21:29	M35	16	0:21:32	4:18 min/km
6	874	Bremer Andreas		0:21:32	M35	17	0:21:37	4:19 min/km
7	193	Fischer André	die Fischers	0:22:05	M35	23	0:22:08	4:25 min/km
8	733	Wagenzik Thorsten	*Dinslaken	0:22:12	M35	24	0:22:18	4:27 min/km
9	504	Baerwald Thorsten	*Oberhausen	0:22:31	M35	26	0:22:37	4:30 min/km
10	758	Schwarz Marcel	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:23:09	M35	35	0:23:21	4:38 min/km
11	152	Kistner Stefan	rocknrun Kirchhellen	0:23:05	M35	45	0:23:36	4:37 min/km
12	191	Schröder Joscha	Team Punto Moda	0:23:51	M35	51	0:24:00	4:46 min/km
13	195	Fischer Sven	die Fischers	0:23:51	M35	53	0:24:02	4:46 min/km
14	652	Bornemann Carsten	*Bochum	0:23:19	M35	56	0:24:05	4:40 min/km
15	315	Großgasteiger Frank	*Oberhausen	0:25:27	M35	69	0:25:54	5:06 min/km
16	873	Stumpf Alexander		0:25:28	M35	71	0:26:09	5:06 min/km
17	222	Lorenz Michael	Vonderorter Jungs	0:27:08	M35	90	0:27:44	5:26 min/km
18	782	Yalcin Gökay	*Düsseldorf	0:27:51	M35	95	0:28:18	5:34 min/km
19	190	Bradvic Igor	Team Punto Moda	0:30:07	M35	126	0:30:44	6:01 min/km
20	174	De Leeuw Jörg	Laufgemeinschaft Greb	0:30:22	M35	127	0:30:47	6:05 min/km
21	482	Schmidt Boris	*Troisdorf	0:30:39	M35	129	0:30:56	6:08 min/km
22	206	Jeske Christian	Team Special-Fitness.de	0:30:49	M35	138	0:31:23	6:10 min/km
23	628	Gründel Ralf	TV Gladbeck Fechtabteilu	0:31:40	M35	143	0:31:51	6:20 min/km
24	472	Erdt Alexander	OTV Endurance Team	0:31:29	M35	146	0:32:01	6:18 min/km
25	391	Höppner René	comvendo gmbh	0:33:14	M35	155	0:33:31	6:39 min/km

### 3. Centro-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 3  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	288	Seidel Arne	Lifefit Dinslaken	0:22:22	M40	25	0:22:32	4:28 min/km
2	367	Baum Marko	COLLOSEUM	0:22:15	M40	30	0:23:04	4:27 min/km
3	183	Escher Alexander	Diakonieraketen	0:23:03	M40	34	0:23:10	4:37 min/km
4	927	Tegatz Andre	Team Tegatz	0:23:28	M40	43	0:23:31	4:42 min/km
5	409	Katt Guido-Martin	*Bottrop	0:23:27	M40	44	0:23:34	4:42 min/km
6	923	Bornemann Markus		0:23:18	M40	55	0:24:05	4:40 min/km
7	794	Kempkens Robert	PSVO	0:24:29	M40	60	0:24:55	4:54 min/km
8	430	Klasen Lars	Gesamtschule Osterfeld	0:25:16	M40	68	0:25:45	5:03 min/km
9	573	Amberge Oliver	tree2tree	0:26:01	M40	75	0:26:30	5:12 min/km
10	172	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	0:26:18	M40	79	0:26:43	5:16 min/km
11	168	Splithoff Thomas	PSV Oberhausen Trainer	0:26:26	M40	80	0:26:52	5:17 min/km
12	802	Herbst Stephan	*Oberhausen	0:26:58	M40	84	0:27:15	5:24 min/km
13	221	Woywod Patrick	Vonderorter Jungs	0:26:54	M40	87	0:27:30	5:23 min/km
14	539	Rohde Christian	*Erkrath	0:27:14	M40	88	0:27:34	5:27 min/km
15	756	Lindner Carsten	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:29:08	M40	108	0:29:22	5:50 min/km
16	940	Schneider Justus		0:29:42	M40	115	0:29:46	5:57 min/km
17	339	Bahl Andreas	*Gelsenkirchen	0:29:28	M40	116	0:29:51	5:54 min/km
18	685	Wypchlo Robert	-	0:30:07	M40	120	0:30:07	6:01 min/km
19	581	Friedrich Michael	*Mülheim	0:29:29	M40	121	0:30:11	5:54 min/km
20	471	Schneckenburger Stefan	*Oberhausen	0:30:26	M40	125	0:30:43	6:05 min/km
21	348	Grude Markus	*Duisburg	0:30:34	M40	128	0:30:55	6:07 min/km
22	405	Albers Frank	*Dorsten	0:30:38	M40	130	0:30:57	6:08 min/km
23	492	Overländer Jens	*Dinslaken	0:30:52	M40	131	0:31:03	6:11 min/km
24	875	Luckhof Andreas	Sparda-Bank West	0:30:33	M40	134	0:31:15	6:07 min/km
25	368	Mannkopf Markus	COLLOSEUM	0:30:34	M40	136	0:31:17	6:07 min/km
26	203	Püttmann Christoph	Veritas Steuer- & Sports-Te	0:31:12	M40	137	0:31:21	6:15 min/km
27	414	Rogalski Stephan	*Oberhausen	0:31:49	M40	147	0:32:13	6:22 min/km
28	503	Fulneczek Thomas	-	0:33:32	M40	160	0:33:51	6:43 min/km
29	485	Trostmann Patrick	comvendo gmbh	0:34:03	M40	163	0:34:19	6:49 min/km
30	355	Schnacke Karsten	Die Luftpumpen	0:36:01	M40	170	0:36:23	7:12 min/km
31	201	Ulrich Michael	Glücksbärchis	0:38:04	M40	172	0:38:27	7:37 min/km
32	457	Stürmer Ralf	*Wuppertal	0:40:10	M40	175	0:40:35	8:02 min/km

# 3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 4  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	877	Mulrine Stephen		0:18:47	M45	7	0:18:48	3:45 min/km
2	928	Winnen Andre	ASV Duisburg	0:19:45	M45	9	0:19:47	3:57 min/km
3	574	Hauffe Chris	tree2tree	0:20:41	M45	12	0:20:44	4:08 min/km
4	208	Volles DR Ralf	Vallourec 2016	0:21:15	M45	19	0:21:41	4:15 min/km
5	346	Westmeier Dirk Puma	Fortuna Düsseldorf 1895	0:21:58	M45	22	0:22:02	4:24 min/km
6	572	Heinzen Lutz	tree2tree	0:23:25	M45	49	0:23:56	4:41 min/km
7	934	Bockhoff Klaus	PV Triathlon Witten	0:24:14	M45	59	0:24:20	4:51 min/km
8	750	Rölker Thorsten	Sprungzwei	0:25:37	M45	70	0:26:02	5:07 min/km
9	408	Raichle Andreas	*Dorsten	0:26:12	M45	73	0:26:19	5:15 min/km
10	632	Nolte Jörg	*Oberhausen	0:26:50	M45	83	0:27:15	5:22 min/km
11	173	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	0:27:13	M45	89	0:27:37	5:27 min/km
12	213	Haefs Stefan	Veritas & Friends Sports-Te	0:28:26	M45	99	0:28:34	5:41 min/km
13	570	Adam Oilver	tree2tree	0:28:18	M45	101	0:28:45	5:40 min/km
14	634	Ehm Paul	ETC Gelsenkirchen	0:28:41	M45	110	0:29:23	5:44 min/km
15	631	Löbbering Dirk	*Oberhausen	0:29:39	M45	117	0:29:58	5:56 min/km
16	323	Glockner Christoph	*Oberhausen	0:29:46	M45	122	0:30:16	5:57 min/km
17	523	Straßer Marcus	*Dortmund	0:30:25	M45	124	0:30:41	6:05 min/km
18	576	Bürgers Martin	tree2tree	0:32:01	M45	145	0:32:01	6:24 min/km
19	494	Aßmann Lars	*Mittenaar	0:32:04	M45	150	0:32:23	6:25 min/km
20	566	Kubick Bela	tree2tree	0:33:16	M45	157	0:33:45	6:39 min/km
21	179	Remark Marcus	CentrOmaniacs	0:34:27	M45	166	0:35:12	6:53 min/km
22	635	Feldmann Jörg	Los Trotadores	0:35:00	M45	168	0:35:47	7:00 min/km

### Altersklasse Männer M50

1	876	Henrich Markus	Just for Fun	0:20:25	M50	10	0:20:26	4:05 min/km
2	630	Esskandari Manzur	*Osnabrück	0:20:49	M50	13	0:20:52	4:10 min/km
3	252	Siedenbiedel Jörg	Marathon Dinslaken	0:21:37	M50	18	0:21:39	4:20 min/km
4	933	Wagner Kai	*Oberhausen	0:23:46	M50	58	0:24:15	4:45 min/km
5	169	Knizik Andreas	Froschkönige	0:24:54	M50	66	0:25:20	4:59 min/km
6	608	Reyers Thomas	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:26:29	M50	76	0:26:34	5:18 min/km
7	785	Werth Frank	WBO GmbH	0:26:26	M50	77	0:26:36	5:17 min/km
8	580	Meurer Norman	tree2tree	0:26:16	M50	78	0:26:43	5:15 min/km
9	728	Müller Bodo	LGO Bochum	0:26:57	M50	82	0:27:05	5:24 min/km
10	204	Gerads Axel	Veritas Steuer- & Sports-Te	0:27:10	M50	85	0:27:18	5:26 min/km
11	650	Von Eicken Dirk	*Mülheim	0:28:54	M50	106	0:29:00	5:47 min/km
12	942	Zach Wolfgang		0:29:40	M50	123	0:30:20	5:56 min/km
13	740	Ruiters Volker	*Oberhausen	0:31:43	M50	148	0:32:16	6:21 min/km
14	369	Brands Dietmar	F c Schalke 04	0:33:20	M50	156	0:33:41	6:40 min/km
15	606	Förster Michael	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:33:51	M50	164	0:34:31	6:46 min/km
16	180	Geissler Guido	CentrOmaniacs	0:34:27	M50	167	0:35:13	6:54 min/km
17	342	Seemann Peter	*Essen	0:35:17	M50	169	0:35:51	7:03 min/km
18	921	Tschierpe Frank		0:38:45	M50	174	0:39:33	7:45 min/km

# 3. Centro-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Männer

Seite 5  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	814	Pauli Ralf		0:23:15	M55	37	0:23:24	4:39 min/km
2	260	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:28:24	M55	97	0:28:29	5:41 min/km
3	220	Prinz Klaus	Vonderorter Jungs	0:28:18	M55	103	0:28:53	5:40 min/km
4	936	Busch Hartmut	*Duisburg	0:29:06	M55	109	0:29:23	5:49 min/km
5	757	Urbaniak Ulrich	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:29:49	M55	119	0:30:03	5:58 min/km
6	544	Lampert Jürgen	Bestattungen Flack	0:30:59	M55	132	0:31:08	6:12 min/km
7	667	Reinartz Jochen	Sparda-Bank West	0:30:34	M55	135	0:31:15	6:07 min/km
8	894	Tappe Reinhard		0:31:22	M55	139	0:31:26	6:16 min/km
9	437	Szulc Dariusz	*Ratingen	0:32:34	M55	153	0:32:47	6:31 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	181	Hornscheidt Frieder	Diakonieraketen	0:24:06	M60	57	0:24:14	4:49 min/km
2	543	Flack Bernhard	Bestattungen Flack	0:28:46	M60	104	0:28:55	5:45 min/km
3	686	Kahnert Rudolf	*Oberhausen	0:28:44	M60	107	0:29:04	5:45 min/km
4	361	Oppenberg Uli	Marathon Dinslaken	0:33:09	M60	161	0:33:55	6:38 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	710	Wick Fritz	NiersRunners Wachtendon	0:27:11	M65	86	0:27:21	5:26 min/km
2	929	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	0:28:49	M65	105	0:28:57	5:46 min/km
3	290	Von Minden Chris	*Essen	0:36:01	M65	171	0:36:33	7:12 min/km
<b>Altersklasse Männer MU14</b>								
1	808	Hufmann Fabian	LAV	0:23:18	MU14	38	0:23:27	4:40 min/km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	164	Faber Lennart	PSV Oberhausen Schwimm	0:22:55	MU16	29	0:23:00	4:35 min/km
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	219	Lapatki David	TV Wattenscheid 01	0:18:45	MU18	6	0:18:47	3:45 min/km
<b>Altersklasse Männer MU20</b>								
1	217	Czech Leander	TV Wattenscheid 01	0:17:23	MU20	2	0:17:24	3:29 min/km
2	880	Tegatz Noah	Team Tegatz	0:23:27	MU20	42	0:23:31	4:41 min/km
3	708	Weckmann Kai-Philip	Gesamtschule Osterfeld	0:23:37	MU20	46	0:23:43	4:44 min/km
4	462	Beckmann Max	*Essen	0:23:15	MU20	48	0:23:49	4:39 min/km
5	709	Yigit Murat	Gesamtschule Osterfeld	0:28:31	MU20	102	0:28:51	5:42 min/km
6	697	Demirci Furkan	Gesamtschule Osterfeld	0:29:04	MU20	111	0:29:25	5:49 min/km
7	422	Pasch Gabriel	*Duisburg	0:29:18	MU20	113	0:29:36	5:52 min/km
8	705	Rachid Bilal	Gesamtschule Osterfeld	0:31:09	MU20	141	0:31:36	6:14 min/km
9	698	Dursun Bünyamin	Gesamtschule Osterfeld	0:31:21	MU20	142	0:31:48	6:16 min/km
10	696	Demir Mert Muhammet	Gesamtschule Osterfeld	0:34:30	MU20	165	0:34:51	6:54 min/km

### 3. Centro-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 6  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	216	Voß Laura	Vlyuner Flitzer	0:20:47	W20	3	0:20:47	4:10 min/km
2	166	Aust Jasmin	PSV Oberhausen Trainer	0:23:32	W20	11	0:23:58	4:42 min/km
3	671	Adolf Corinna	Sparda-Bank West	0:24:32	W20	16	0:25:04	4:54 min/km
4	546	Feder Sonja	Bestattungen Flack	0:25:06	W20	17	0:25:16	5:01 min/km
5	541	Druske Katharina	*Datteln	0:25:55	W20	21	0:25:58	5:11 min/km
6	155	Grabner Nadine	Slowmotion	0:26:06	W20	22	0:26:08	5:13 min/km
7	734	Wagenzik Maren	*Dinslaken	0:25:59	W20	23	0:26:18	5:12 min/km
8	584	Schill Julia	*Recklinghausen	0:26:06	W20	24	0:26:24	5:13 min/km
9	509	Kütemann Nina	*Herne	0:26:19	W20	25	0:26:30	5:16 min/km
10	691	Wenersheide Kerstin	Team ERDINGER Alkohol	0:26:27	W20	27	0:26:33	5:17 min/km
11	186	Gerpheide Christina	Zebbras	0:27:49	W20	37	0:27:58	5:34 min/km
12	189	Thewes Laura	LMC	0:27:55	W20	39	0:28:17	5:35 min/km
13	151	Kistner Julia	rocknrun Kirchhellen	0:27:51	W20	41	0:28:23	5:34 min/km
14	406	Niepmann Anne-Katrin	*Kamp-Lintfort	0:28:30	W20	45	0:28:44	5:42 min/km
15	655	Ingenlath Cornelia	*Kamp-Lintfort	0:28:30	W20	46	0:28:45	5:42 min/km
16	538	Fluch Katharina	*Moers	0:28:36	W20	48	0:28:51	5:43 min/km
17	759	Kollassa Marina	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:29:09	W20	51	0:29:21	5:50 min/km
18	459	Kalthoff Irina	*Essen	0:29:39	W20	55	0:29:43	5:56 min/km
19	185	Kougbe Clera	Zebbras	0:29:44	W20	62	0:29:53	5:57 min/km
20	502	Grunwald Fabienne	*Oberhausen	0:30:04	W20	69	0:30:23	6:01 min/km
21	488	Heitmann Laura	comvendo gmbh	0:30:55	W20	79	0:31:12	6:11 min/km
22	443	Mathes Pia Corina	*Wuppertal	0:31:15	W20	84	0:31:29	6:15 min/km
23	365	Mog Jenny	COLLOSEUM	0:31:08	W20	87	0:31:52	6:14 min/km
24	499	Bergmann Dorothee	*Alpen	0:31:52	W20	94	0:32:06	6:23 min/km
25	429	Bollmann Laura	Gesamtschule Osterfeld	0:31:59	W20	102	0:32:27	6:24 min/km
26	810	Dersam Denise		0:33:11	W20	108	0:33:16	6:38 min/km
27	760	Adamietz Linda	*Essen	0:32:52	W20	113	0:33:25	6:34 min/km
28	799	Scherer Alexandra	Sparda-Bank West 1	0:33:14	W20	118	0:33:56	6:39 min/km
29	444	Möhrstädt Doreen	*Wuppertal	0:33:43	W20	121	0:33:58	6:45 min/km
30	161	Kerd Birthe	Laufschnecken 2	0:34:54	W20	130	0:35:15	6:59 min/km
31	366	Willecken Anna-Lena	COLLOSEUM	0:34:43	W20	134	0:35:28	6:57 min/km
32	547	Flack Daria	Bestattungen Flack	0:35:23	W20	136	0:35:33	7:05 min/km
33	458	Zielke Janine	*Kempfen	0:35:15	W20	137	0:35:34	7:03 min/km
34	669	Garmatsch Emily	Sparda-Bank West	0:34:55	W20	138	0:35:36	6:59 min/km
35	564	Skowronski Sina	Team-Sparda	0:35:18	W20	143	0:35:57	7:04 min/km
36	559	Laabs Annkatrin	*Oberhausen	0:36:50	W20	152	0:37:27	7:22 min/km
37	455	Rosenblat Sophie	COLLOSEUM	0:38:12	W20	158	0:38:57	7:39 min/km
38	377	Lütke Mara	*Dinslaken	0:38:40	W20	159	0:39:17	7:44 min/km
39	177	Scheidt Katharina	Die Schnaggels	0:41:02	W20	165	0:41:15	8:12 min/km
40	176	Werthmann Lisa	Die Schnaggels	0:41:03	W20	169	0:41:16	8:13 min/km
41	629	Gießler Julia	*Bottrop	0:43:39	W20	174	0:43:54	8:44 min/km

# 3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 7  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	154	Fuest Alexandra	Slowmotion	0:27:04	W30	29	0:27:06	5:25 min/km
2	205	Jeske Sandra	Team Special-Fitness.de	0:26:41	W30	30	0:27:16	5:20 min/km
3	729	Bieler Kathrin	*Oberhausen	0:28:18	W30	49	0:28:58	5:40 min/km
4	194	Fischer Carolin	die Fischers	0:29:04	W30	50	0:29:19	5:49 min/km
5	930	Lackinger Nina		0:28:47	W30	52	0:29:26	5:46 min/km
6	329	Lutscher-Ellwitz Marlies	*Wesel	0:29:40	W30	58	0:29:48	5:56 min/km
7	886	Manske Constanze	Sprung Zwei	0:29:39	W30	65	0:30:14	5:56 min/km
8	571	Eichhorn Andrea	tree2tree	0:29:53	W30	68	0:30:21	5:59 min/km
9	774	Nientiedt Ramona	sprungzwei	0:30:27	W30	76	0:30:59	6:05 min/km
10	158	Albrecht Johanna	Laufschnecken 1	0:31:07	W30	82	0:31:27	6:13 min/km
11	162	Unterbäumer Julia	Laufschnecken 2	0:31:42	W30	93	0:32:03	6:21 min/km
12	364	Eiffler Katrin	COLLOSEUM	0:31:33	W30	100	0:32:17	6:19 min/km
13	160	Knepper Sarah	Laufschnecken 2	0:33:01	W30	112	0:33:22	6:36 min/km
14	644	Mähringer Svenja	*Hünxe	0:33:00	W30	115	0:33:44	6:36 min/km
15	394	Knof Daniela	comvendo gmbh	0:34:05	W30	124	0:34:21	6:49 min/km
16	585	Van Liempt DR Manuela	*Bottrop	0:34:06	W30	125	0:34:48	6:49 min/km
17	192	Schröder Ginsy	Team Punto Moda	0:34:44	W30	131	0:35:23	6:57 min/km
18	436	Dragon Agathe	*Ratingen	0:35:19	W30	135	0:35:31	7:04 min/km
19	187	Bongart Caroline	LMC	0:35:30	W30	142	0:35:54	7:06 min/km
20	375	Löbbert Verena	*Marl	0:35:37	W30	144	0:36:10	7:08 min/km
21	721	Bellenberg Katharina	Die Renntiere	0:35:50	W30	146	0:36:13	7:10 min/km
22	199	Schwendrat Anne	Glücksbärchis	0:38:08	W30	156	0:38:31	7:38 min/km
23	200	Hölschen Annika	Glücksbärchis	0:42:53	W30	173	0:43:16	8:35 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	639	Gering Svetlana	*Oberhausen	0:25:34	W35	20	0:25:41	5:07 min/km
2	507	Hentschel Jennifer	*Oberhausen	0:27:27	W35	33	0:27:28	5:29 min/km
3	182	Akyer Daniela	Diakonieraketen	0:28:09	W35	40	0:28:17	5:38 min/km
4	157	Loos Mareike	Laufschnecken 1	0:28:12	W35	42	0:28:33	5:38 min/km
5	567	Becker Katharina	tree2tree	0:28:07	W35	44	0:28:34	5:37 min/km
6	159	Zuck Jeannine	Laufschnecken 1	0:29:25	W35	57	0:29:46	5:53 min/km
7	340	Zießler Anja	*Gelsenkirchen	0:29:27	W35	60	0:29:51	5:54 min/km
8	891	Nikolova Smelana		0:29:19	W35	63	0:29:55	5:52 min/km
9	887	Berkau Sabrina	Sprung Zwei	0:29:39	W35	66	0:30:14	5:56 min/km
10	501	Lindenbeck Manuela	*Oberhausen	0:30:04	W35	70	0:30:24	6:01 min/km
11	579	Zwiernik Yvonne	tree2tree	0:30:04	W35	73	0:30:32	6:01 min/km
12	481	Schmidt Katja	*Troisdorf	0:30:38	W35	75	0:30:56	6:08 min/km
13	621	Jonas Daniela	*Oberhausen	0:30:43	W35	78	0:31:05	6:09 min/km
14	407	Kerkhoff Martina	*Oberhausen	0:31:16	W35	83	0:31:28	6:15 min/km
15	582	Friedrich Kasia	*Mülheim	0:31:03	W35	85	0:31:44	6:13 min/km
16	363	Farysch Daniela	COLLOSEUM	0:31:52	W35	104	0:32:35	6:22 min/km
17	445	Buchmüller Nicole	*Essen	0:32:39	W35	106	0:33:02	6:32 min/km
18	327	Marquardt Nadine	*Essen	0:32:57	W35	110	0:33:16	6:36 min/km
19	623	Fischer Sabrina	*Emmerich	0:33:03	W35	111	0:33:18	6:37 min/km
20	526	Gosmann Nadine	*Oberhausen	0:33:33	W35	116	0:33:51	6:43 min/km
21	813	Godde Kerstin		0:33:51	W35	119	0:33:57	6:46 min/km
22	178	Faessen Nina	CentrOmaniacs	0:34:27	W35	129	0:35:13	6:53 min/km
23	636	Martínez de Feldmann	Los Trotadores	0:35:00	W35	141	0:35:47	7:00 min/km
24	722	Bröse-Majek Sarah	Die Renntiere	0:35:51	W35	148	0:36:15	7:10 min/km
25	552	Erdmann Nadine	bewegungsfelder	0:39:00	W35	160	0:39:25	7:48 min/km
26	604	Mohr Steffi	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:40:10	W35	163	0:40:23	8:02 min/km

# 3. Centro-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 8

gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	754	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	0:20:57	W40	4	0:20:58	4:11 min/km
2	744	Doege Sabine	Polizei Düsseldorf	0:23:24	W40	8	0:23:26	4:41 min/km
3	926	Tegatz Anja	Team Tegatz	0:23:27	W40	9	0:23:30	4:42 min/km
4	770	Pusch Ivonne	tv voerde	0:23:51	W40	10	0:23:54	4:46 min/km
5	922	Hintze Annett		0:24:32	W40	14	0:24:34	4:55 min/km
6	941	Esch Eva	Energizer	0:26:33	W40	28	0:26:49	5:19 min/km
7	809	Scholven Juliane	ASV	0:27:02	W40	31	0:27:20	5:24 min/km
8	324	Lange Anja	*Oberhausen	0:29:45	W40	67	0:30:17	5:57 min/km
9	454	Siepmann Lorenza	*Oberhausen	0:30:12	W40	71	0:30:26	6:03 min/km
10	351	Otten Andrea	*Moers	0:30:30	W40	74	0:30:55	6:06 min/km
11	493	Overländer Joanna	*Dinslaken	0:30:52	W40	77	0:31:03	6:11 min/km
12	413	Hinsen Elke	*Troisdorf	0:30:41	W40	80	0:31:19	6:08 min/km
13	747	Blacha Daniela	*Duisburg	0:31:42	W40	86	0:31:49	6:20 min/km
14	622	Kleinke Silke	*Oberhausen	0:31:39	W40	92	0:32:01	6:20 min/km
15	287	Seidel Miriam	Lifefit Dinslaken	0:31:32	W40	97	0:32:07	6:18 min/km
16	619	Karrasch Katja	*Moers	0:32:19	W40	105	0:32:40	6:28 min/km
17	613	Zitzmann Simone	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:32:56	W40	107	0:33:09	6:35 min/km
18	362	Tomat Viola	Marathon Dinslaken	0:33:10	W40	117	0:33:55	6:38 min/km
19	285	Falk Inga	*Oberhausen	0:34:37	W40	127	0:34:59	6:55 min/km
20	560	Grbic Ratomirka	Team-Sparda	0:34:47	W40	133	0:35:27	6:58 min/km
21	675	Garmatsch Sabine	Sparda-Bank West	0:35:05	W40	140	0:35:46	7:01 min/km
22	601	Leiwen Simone	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:37:41	W40	155	0:38:20	7:32 min/km
23	540	Rohde Annerose	*Erkrath	0:38:32	W40	157	0:38:52	7:43 min/km
24	554	Bungers Sandra	bewegungsfelder	0:39:00	W40	161	0:39:26	7:48 min/km
25	383	Metzler Kirsten	*Mülheim an der Ruhr	0:40:38	W40	166	0:41:15	8:08 min/km
25	385	Niersbach Katja	*Duisburg	0:40:37	W40	166	0:41:15	8:08 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	214	Voß Britta	Vlyuner Flitzer	0:24:18	W45	13	0:24:20	4:52 min/km
2	506	Alex Gabriele	*Bottrop	0:25:09	W45	18	0:25:17	5:02 min/km
3	209	Volles Annelie	Vallourec 2016	0:27:19	W45	32	0:27:22	5:28 min/km
4	764	Tuchen Sandra	Sprungzwei	0:27:09	W45	35	0:27:33	5:26 min/km
5	170	Jarczewski Iwona	Froschkönige	0:27:23	W45	36	0:27:48	5:29 min/km
6	609	Rotert Sandra	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:27:59	W45	38	0:28:04	5:36 min/km
7	664	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:29:41	W45	56	0:29:46	5:56 min/km
8	202	Nickel Susanne	Veritas Steuer- & Sports-Te	0:29:44	W45	61	0:29:52	5:57 min/km
9	524	Vergin Nicole@web.de	*Dortmund	0:29:46	W45	64	0:30:01	5:57 min/km
10	637	Beckmann Heike	KarateDo ev. Gladbeck	0:29:54	W45	72	0:30:28	5:59 min/km
11	270	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:42	W45	81	0:31:19	6:08 min/km
12	575	Bürgers Schömann Sandra	tree2tree	0:31:28	W45	88	0:31:56	6:18 min/km
13	569	Lopez Gonzalez Helena	tree2tree	0:31:27	W45	89	0:31:56	6:18 min/km
14	473	Rulich Patricia	*Essen	0:31:54	W45	91	0:31:59	6:23 min/km
15	745	Lindemann Stefanie	Sprungzwei	0:32:42	W45	109	0:33:16	6:32 min/km
16	596	Junker Sandra	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:33:52	W45	122	0:34:04	6:46 min/km
17	648	Krüger-Hufmann Petra	Gesamtschule Osterfeld	0:34:37	W45	128	0:35:08	6:56 min/km
18	562	Salewski Katja	Team-Sparda	0:34:47	W45	132	0:35:26	6:58 min/km
19	594	Hink Daniela	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:35:54	W45	149	0:36:33	7:11 min/km
20	343	Seemann Andrea	*Essen	0:37:00	W45	153	0:37:35	7:24 min/km
21	789	Neubauer Silke	Deutsche Post AG	0:37:24	W45	154	0:37:36	7:29 min/km



# 3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 9  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	651	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:21:41	W50	7	0:21:43	4:20 min/km
2	931	Weier Katrin	Hase & Igel Schmachtdor	0:24:48	W50	15	0:24:59	4:58 min/km
3	769	Blässe Cordula	*Ps	0:27:21	W50	34	0:27:32	5:28 min/km
4	935	Nußbaum-Wagner Annette		0:28:15	W50	47	0:28:45	5:39 min/km
5	468	Horstmann Claudia	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:29:02	W50	54	0:29:30	5:48 min/km
6	793	Baudek Andrea	*Oberhausen	0:31:27	W50	95	0:32:06	6:18 min/km
7	595	Janclas Sabine	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:31:27	W50	96	0:32:07	6:18 min/km
8	610	Ruiters Heike	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:31:43	W50	99	0:32:16	6:21 min/km
9	328	Schroer Ilona	Lauffreunde HADI Wesel	0:33:18	W50	114	0:33:29	6:40 min/km
10	592	Grabinski Eva	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:33:44	W50	120	0:33:57	6:45 min/km
11	797	Karg Susanne	Die Renntiere	0:35:49	W50	145	0:36:13	7:10 min/km
12	724	Kalthoff Claudia	Die Renntiere	0:35:49	W50	147	0:36:13	7:10 min/km
13	611	Rütjeroth Susanne	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:36:05	W50	150	0:36:45	7:13 min/km
14	590	Förster Christin	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:39:15	W50	162	0:39:55	7:51 min/km
15	175	Werthmann Sabine	Die Schnaggels	0:41:02	W50	168	0:41:16	8:13 min/km
16	467	Rutert Martina	*Oberhausen	0:43:24	W50	175	0:43:54	8:41 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	483	Brauer Anneliese	comvendo gmbh	0:41:26	W55	171	0:41:44	8:17 min/km
2	384	Klöpzig Marina	*Essen	0:41:17	W55	172	0:41:50	8:15 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	453	Gerard Monika	*Voerde	0:41:22	W60	170	0:41:43	8:17 min/km
<b>Altersklasse Frauen W70</b>								
1	736	Wilczek Eva	IAC Düren	0:32:18	W70	103	0:32:28	6:28 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU12</b>								
1	591	Glensk Berenike	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:31:33	WU1	90	0:31:56	6:19 min/km
2	807	Hufmann Franziska	LAV	0:34:23	WU1	126	0:34:54	6:53 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU14</b>								
1	738	Aigner Lara	*Duisburg	0:25:16	WU1	19	0:25:18	5:03 min/km
2	889	Lackinger Zoe		0:28:48	WU1	53	0:29:26	5:46 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>								
1	796	Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	0:19:53	WU1	1	0:19:54	3:59 min/km
2	215	Voß Christina	Vlyuner Flitzer	0:21:29	WU1	5	0:21:30	4:18 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	688	Beele Leonie	Mettmann Sport	0:20:06	WU1	2	0:20:09	4:01 min/km
2	218	Oxford Theresa	TV Wattenscheid 01	0:21:35	WU1	6	0:21:36	4:19 min/km
3	645	Kröll Sarah	*Mülheim	0:24:10	WU1	12	0:24:12	4:50 min/km
4	895	Bernhardt Lea	Comvendo GmbH	0:26:14	WU1	26	0:26:32	5:15 min/km
5	703	Mestriner Alina	Gesamtschule Osterfeld	0:28:28	WU1	43	0:28:34	5:42 min/km
6	415	König Tia	*Oberhausen	0:31:49	WU1	98	0:32:13	6:22 min/km
7	695	Demir Melissa	Gesamtschule Osterfeld	0:32:20	WU1	101	0:32:27	6:28 min/km
8	699	Grabowski Aylin	Gesamtschule Osterfeld	0:34:05	WU1	123	0:34:12	6:49 min/km
9	693	Akkar Souad	Gesamtschule Osterfeld	0:36:42	WU1	151	0:36:48	7:21 min/km
10	706	Rafuna Shyhrete	Gesamtschule Osterfeld	0:41:02	WU1	164	0:41:09	8:13 min/km

### 3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 5km

## Altersklassenliste Frauen

Seite 10  
gedruckt 03.10.2016 23:06:40

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>								
1	460	Krüger Yvonne	*Essen	0:29:45	WU2	59	0:29:49	5:57 min/km
2	207	Thiede Svenja	Team Special-Fitness.de	0:35:07	WU2	139	0:35:44	7:02 min/km