

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1019	Eckstein Klaus	LC Nordhorn	0:35:18	0:35:17	1	M45	67	0:17:15 * 0:18:02
2	944	Themsen Frank	LG Bremen-Nord	0:37:01	0:37:00	2	M45	68	0:18:08 * 0:18:52
3	818	Steinke Peter	MTV Aurich	0:37:30	0:37:30	3	M45	70	0:18:36 * 0:18:53
4	872	Klemme Jürgen	LG TuS Lügde	0:37:31	0:37:28	1	M50	66	0:18:35 * 0:18:53
5	915	Mennenga Ralf	Emder LG	0:37:59	0:37:59	1	M40	76	0:18:36 * 0:19:22
6	967	Althöfer Alexander	*Iserlohn	0:38:43	0:38:40	1	M35	79	0:19:11 * 0:19:29
7	972	Bannies Holger	LG Bremen-Nord	0:38:59	0:38:59	2	M50	64	0:19:11 * 0:19:47
8	820	Kaatz Michael	Kreissparkasse Köln	0:39:20	0:39:19	1	M30	82	0:19:15 * 0:20:03
9	975	Büttner Riko	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:40:03	0:40:01	1	MU18	99	0:19:09 * 0:20:51
10	1012	Schäfer Benedict	*Hamburg	0:41:41	0:41:37	1	MHK	90	0:20:10 * 0:21:26
11	862	De Boer Tobias	Surfcafe Norderney	0:41:53	0:41:48	2	M35	81	0:20:44 * 0:21:04
12	1104	Plumeyer Lars	EMS Jade Kanu Aurich	0:41:58	0:41:55	2	M40	72	0:20:40 * 0:21:14
13	1013	Westermann Tobias	LSF Münster	0:41:59	0:41:57	3	M35	77	0:19:50 * 0:22:07
14	959	Dege Andreas	*Leer	0:42:02	0:42:00	2	M30	82	0:20:32 * 0:21:27
15	876	Gorath Christian	ASVZ	0:42:04	0:41:57	4	M45	70	0:20:32 * 0:21:24
16	925	Raschen Matthias	Halenhorst	0:42:09	0:42:08	5	M45	71	0:20:42 * 0:21:25
17	980	Sandmann Martin	TSV Bösingfeld	0:42:41	0:42:36	3	M30	85	0:20:48 * 0:21:48
18	1011	Erdmann Olaf	upletics Dortmund	0:42:53	0:42:50	3	M40	76	0:21:24 * 0:21:25
19	1113	Hinterramskogler Franz		0:43:05	0:42:58	4	M35	77	0:20:51 * 0:22:07
20	994	Eden Kurt	TV Norden	0:43:27	0:43:25	1	M55	58	0:21:13 * 0:22:11
21	939	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	0:43:33	0:43:24	2	M55	61	0:21:30 * 0:21:53
22	1083	Witek Christoph		0:43:36	0:43:29	4	M40	72	0:20:49 * 0:22:40
23	1125	Glennemeier Jens	Flinke Füsse	0:43:38	0:43:31	5	M40	72	0:21:38 * 0:21:52
24	101	Kremer Malte	Linden-Dahlhauser Kanu Club	0:43:55	0:43:51	6	M40	76	0:21:11 * 0:22:40
25	1108	Cramer Julian	FSV Westerstedde	0:44:09	0:43:51	2	MHK	88	0:22:11 * 0:21:40
26	822	Landwehr Werner	LC Nordhorn	0:44:16	0:44:15	6	M45	68	0:21:20 * 0:22:54
27	882	Lotz Carsten	*Weroth	0:44:28	0:44:27	5	M35	77	0:21:19 * 0:23:07
27	891	Böttcher Sören	DSC Oldenburg	0:44:28	0:44:20	4	M30	84	0:22:03 * 0:22:17
29	157	Körcke Henning		0:44:37	0:44:30	2	MU18	99	0:21:55 * 0:22:35
30	948	Heckel Markus	TuS Borgloh	0:44:45	0:44:41	6	M35	77	0:21:47 * 0:22:54
31	993	Hüls Uwe	TV Norden	0:44:56	0:44:49	3	M50	63	0:22:03 * 0:22:46
32	170	Harms Wolf		0:45:08	0:45:06	7	M40	74	0:22:14 * 0:22:51
33	1124	Rutkowski Timo	Dsc Wanne-Eickel Judo e.V.	0:45:13	0:44:57	5	M30	86	0:22:13 * 0:22:44
34	971	Reinelt Ulli	BV Garrel	0:45:35	0:45:32	3	M55	59	0:22:19 * 0:23:12
35	887	Pieper Alfred	Spiridon Haltern	0:45:41	0:45:36	4	M50	65	0:22:30 * 0:23:06
36	919	Pokoyski Guido	Renntiere	0:45:41	0:45:37	5	M50	66	0:22:27 * 0:23:10
37	904	Homann Karsten	SG Stern Bremen	0:45:42	0:45:38	7	M45	68	0:22:10 * 0:23:27
38	995	Nanninga Jochen	TV Norden	0:45:53	0:45:46	8	M45	67	0:22:50 * 0:22:55
39	875	Rüther Udo	LG Wuppertal	0:45:57	0:45:55	4	M55	60	0:22:26 * 0:23:29
40	900	Theis Frank	Blue-White-Dynamite	0:46:01	0:45:50	6	M50	64	0:23:01 * 0:22:48
41	857	Brockmann Torsten	Autonomes Laufkombinat Müntst	0:46:07	0:46:01	7	M35	77	0:22:14 * 0:23:46
42	1111	Oehr Daniel	Hannover Runners	0:46:23	0:46:19	8	M35	77	0:22:48 * 0:23:30
43	832	Brüggemann Frank	*Emden	0:46:26	0:46:17	9	M45	69	0:23:00 * 0:23:17
44	1119	Lindtner Michael	MTV Aurich	0:46:27	0:46:22	10	M45	70	0:23:06 * 0:23:16
45	848	Stegmann Carl-Ufert	*Norderney	0:46:28	0:46:19	11	M45	69	0:23:01 * 0:23:17
46	1009	Lüdecke Ralf	TuSv Bützfleth	0:46:31	0:46:26	5	M55	59	0:23:12 * 0:23:14
47	998	Klinkemborg Jun. Enno	TV Norden	0:46:42	0:46:35	6	M30	84	0:23:07 * 0:23:27
48	1010	Mühlena Harold	BCN	0:46:52	0:46:40	12	M45	67	0:23:11 * 0:23:28
49	979	Claassen Marco	Störtebeker Loopers TVM	0:47:08	0:47:02	3	MHK	88	0:23:26 * 0:23:36
50	823	Schroeter Hans-Joachim	*Bardowick	0:47:13	0:47:07	7	M50	66	0:23:02 * 0:24:05
51	909	Rauchmann Sven	HaifischBar Norderney	0:47:14	0:46:54	9	M35	81	0:23:04 * 0:23:50
52	1093	Meyer Jörg	LG Fliegerhorst Upjerer	0:47:19	0:47:12	8	M50	62	0:23:11 * 0:24:00
53	801	Breidenbach Frank	Union Biesfeld Triathlon	0:47:22	0:47:19	13	M45	70	0:23:13 * 0:24:06
54	1015	Payenberg Dirk	*Hilden	0:47:23	0:47:19	9	M50	64	0:22:50 * 0:24:29
55	833	Kwiatkowski Wilfried	Autonomes Laufkombinat Ms-La	0:47:47	0:47:40	10	M50	65	0:23:21 * 0:24:19
56	824	Schroeter Oliver	*Bardowick	0:48:00	0:47:56	3	MU18	99	0:23:05 * 0:24:51
57	950	Meyerhoff Lothar	Störtebeker Loopers TVM	0:48:00	0:47:55	6	M55	61	0:23:36 * 0:24:19
58	903	Engelke Rolf	Landesbergen	0:48:18	0:48:15	14	M45	67	0:23:36 * 0:24:39
59	811	Müller Maik	*Norderney	0:48:31	0:48:16	8	M40	75	0:23:43 * 0:24:32
60	918	Hübner Dennis	LT TuS Aurich-Ost	0:48:42	0:48:36	10	M35	78	0:23:49 * 0:24:47
61	1102	Esch Matthias		0:48:53	0:48:36	15	M45	68	0:24:56 * 0:23:39
62	1118	Gardemann Jens	Triathlon Team Rheinberg	0:48:54	0:48:48	7	M30	85	0:23:51 * 0:24:57

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	838	Schulze Dirk	Post SV Hannover	0:48:58	0:48:49	11	M50	66	0:23:47 * 0:25:02
64	906	Drewes Bernhard	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:10	0:49:07	1	M65	51	0:24:00 * 0:25:07
65	930	Giezel Thomas	LT TUS Aurich-Ost	0:49:10	0:49:03	9	M40	75	0:23:49 * 0:25:14
66	1095	Langenberg Sascha	SL Personal Training	0:49:16	0:49:13	10	M40	73	0:23:53 * 0:25:20
67	167	Marx Andre		0:49:31	0:49:22	11	M40	73	0:24:10 * 0:25:12
68	955	Saathoff Eric	Emder LG	0:49:33	0:49:21	16	M45	68	0:24:47 * 0:24:33
68	1100	Mascioli Francesco	TuS Norderney	0:49:33	0:49:12	11	M35	77	0:25:13 * 0:23:58
70	1099	Freiling Gerd		0:49:34	0:49:12	4	MHK		0:24:30 * 0:24:41
71	1020	Hemken Jan	LG Fliegerhorst Upjever	0:49:54	0:49:47	12	M50	66	0:24:34 * 0:25:13
72	894	Bargmann Michael	Marathon Ibbenbüren	0:49:57	0:49:44	17	M45	69	0:24:18 * 0:25:25
73	951	Albers Jürgen	SC04Leer	0:49:59	0:49:51	18	M45	69	0:24:39 * 0:25:11
74	1116	Manczak Lars	*Würselen	0:50:06	0:49:52	12	M35	81	0:25:22 * 0:24:30
75	176	Schumacher Jörg	SC Uchte	0:50:06	0:49:57	12	M40	74	0:24:37 * 0:25:19
76	912	Witte Christoph	Der Böttcher Clan	0:50:24	0:50:05	19	M45	68	0:25:29 * 0:24:35
77	1122	Loth Wilhelm		0:50:25	0:50:13	20	M45	67	0:25:23 * 0:24:50
78	1096	Bruschek Nico	MTV Wassel	0:50:27	0:50:12	13	M40	74	0:25:19 * 0:24:53
79	920	Endlich Herbert	Team Strackerjan 32	0:50:34	0:50:19	13	M50	64	0:25:38 * 0:24:41
80	807	De Wall Michael	MTV Aurich	0:50:36	0:50:23	21	M45	69	0:25:12 * 0:25:10
81	913	Kreuz Markus	*Hamm	0:50:46	0:50:42	13	M35	77	0:25:03 * 0:25:38
82	834	Kohnen Patrick	Wuppertal	0:50:58	0:50:45	22	M45	71	0:25:54 * 0:24:51
83	938	Sztyrbicki Wojtek	GEPA The Fair Trade Company	0:50:58	0:50:45	14	M35	79	0:25:54 * 0:24:51
84	1089	Lücke Markus		0:50:59	0:50:44	14	M40	75	0:25:44 * 0:25:00
85	1103	Schilling Phillip	BC Helios Aachen	0:51:05	0:50:54	5	MHK	90	0:25:16 * 0:25:37
86	1973	Paul Hendrik	*Recklinghausen	0:51:09	0:50:53	15	M40	73	0:25:21 * 0:25:31
87	804	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	0:51:11	0:51:06	14	M50	66	0:24:07 * 0:26:59
88	806	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank	0:51:14	0:50:54	16	M40	73	0:25:27 * 0:25:27
89	883	Redenius Torsten	LT TuS Aurich-Ost	0:51:27	0:51:20	23	M45	71	0:24:39 * 0:26:40
90	1004	Gerhardt Mario	LG Fliegerhorst Upjever	0:51:46	0:51:38	24	M45	67	0:26:20 * 0:25:17
91	1094	Bien Sorg		0:51:48	0:51:45	15	M50	64	0:26:24 * 0:25:21
92	112	Meyer Carsten	Feuerwehr Lengerich	0:51:53	0:51:36	25	M45	70	0:25:39 * 0:25:57
93	1110	Notbohm Niels		0:51:54	0:51:46	26	M45	69	0:24:47 * 0:26:58
94	1106	Tegeuder Uwe	SUA Salzbergen	0:51:57	0:51:45	27	M45	69	0:25:51 * 0:25:53
95	1129	Dickner Frank	*Münster	0:52:29	0:52:09	28	M45	69	0:25:48 * 0:26:20
96	863	Kuhleemann Dieter	LG RWE Power Köln	0:52:31	0:52:24	1	M70	42	0:25:15 * 0:27:09
97	1127	Maas Christoph	Erdinger Laufteam	0:52:45	0:52:30	16	M50	66	0:26:01 * 0:26:29
98	1018	Visser Sven	*Norderney	0:52:55	0:52:44	15	M35	77	0:25:47 * 0:26:57
99	961	Dittmer Gerd	TUS Nordeerne	0:52:59	0:52:57	1	M60	54	0:26:34 * 0:26:23
100	947	Schultz Heinz	Fc.Old Smuggler	0:53:01	0:52:46	2	M65	49	0:26:21 * 0:26:25
101	940	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller	0:53:16	0:52:58	17	M50	66	0:26:03 * 0:26:54
102	830	Ovel Hermann-Josef	ETuS Rheine	0:53:21	0:53:11	2	M60	55	0:26:20 * 0:26:50
103	868	Schelkes Manfred	Viersener Buschläufer	0:53:39	0:53:30	3	M65	50	0:26:42 * 0:26:47
104	924	Donners Stephan	*Mettmann	0:53:41	0:53:21	29	M45	70	0:27:22 * 0:25:58
105	841	Schulte-Einhaus Josef	ETuS Rheine	0:53:42	0:53:32	3	M60	55	0:26:18 * 0:27:14
106	970	Cossen Dieter	Bremen 1860	0:53:46	0:53:41	2	M70	43	0:21:32 * 0:32:09
107	1109	Cord Wilhelm		0:53:48	0:53:39	17	M40	75	0:26:33 * 0:27:06
108	1128	Müller Olaf	Delta Laufftreff Ahlen	0:53:52	0:53:45	18	M50	65	0:26:32 * 0:27:13
109	1023	Te Vrugt Ralf	*Ahaus	0:54:10	0:53:59	19	M50	64	0:26:32 * 0:27:27
110	1114	Schlüter Christoph	OSC Osnabrück	0:54:17	0:53:57	30	M45	68	0:27:10 * 0:26:46
111	945	Von Halle Fabian	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:54:18	0:54:15	1	MU20	97	0:26:42 * 0:27:32
112	1098	Perius Franz Josef		0:54:20	0:54:06	4	M60	56	0:26:38 * 0:27:28
113	943	Grieger Florian	Troisdorfer Kampfläufer	0:54:44	0:54:21	18	M40	74	0:26:52 * 0:27:29
114	923	Töpfer Holger	*Mettmann	0:54:48	0:54:28	31	M45	68	0:27:22 * 0:27:06
115	928	Scäfer Markus	*Norderney	0:54:49	0:54:36	32	M45	71	0:27:53 * 0:26:42
116	163	Bladeck Werner	CIS Amberg	0:54:57	0:54:41	5	M60	56	0:26:49 * 0:27:51
117	865	Heikens DR Berend	Jümmeloopers	0:55:21	0:55:09	20	M50	66	0:27:13 * 0:27:55
118	1092	Bauer Marcel		0:55:32	0:55:17	19	M40	73	0:27:57 * 0:27:19
119	984	Ebnöther Toni	*Aesch	0:55:34	0:55:17	7	M55	60	0:28:22 * 0:26:55
120	1126	Kottmann Rolf	LG Kotti	0:55:36	0:55:26	8	M55	61	0:27:23 * 0:28:02
121	1112	Nindas Orjan	Nordstrand Osteopathie	0:55:41	0:55:26	33	M45	67	0:27:25 * 0:28:01
122	989	Hollwege Ralf	VfFL Berumbur	0:55:58	0:55:45	21	M50	62	0:27:38 * 0:28:07
123	949	Dorf Müller Hans Peter	LG Fliegerhorst Upjever	0:56:02	0:55:54	22	M50	62	0:27:02 * 0:28:52
124	953	Thomescheit Michael	*Gelsenkirchen	0:56:09	0:55:48	34	M45	67	0:26:48 * 0:29:00

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
125	1006	Enders Klaus	Top Of The Hill	0:56:23	0:56:07	9	M55	58	0:27:56 * 0:28:10
126	827	Deitmer Matthias	ETUS - Rheine	0:56:29	0:56:20	23	M50	64	0:27:49 * 0:28:30
127	921	Kreienbaum Bernhard	LSF Muenster	0:56:31	0:56:24	3	M70	42	0:27:15 * 0:29:09
128	884	Beernink Harald	Etus Rheine	0:56:37	0:56:27	24	M50	66	0:27:50 * 0:28:37
129	992	Jansen Matthias	*Südbrookmerland	0:56:37	0:56:31	20	M40	73	0:27:02 * 0:29:29
130	889	Feuerborn Wolfgang	*Verl	0:56:53	0:56:35	6	M60	53	0:27:25 * 0:29:09
131	996	Klinkenberg Enno	TV Norden	0:56:59	0:56:49	4	M65	49	0:27:38 * 0:29:10
132	1000	Kölber Richard	TV Norden	0:57:00	0:56:50	25	M50	66	0:27:38 * 0:29:12
133	858	Grimm Andre	LT TuS Aurich-Ost	0:57:02	0:56:56	16	M35	79	0:28:07 * 0:28:49
134	987	Grimm Thomas	VffL Berumbur	0:57:12	0:57:00	10	M55	61	0:28:28 * 0:28:31
135	956	Hagedorn Klaus	FSG Arnsberg	0:57:19	0:57:01	5	M65	51	0:28:24 * 0:28:36
136	69	Hoßfeld Karsten	*Castrop-Rauxel	0:57:23	0:57:05	35	M45	69	0:28:23 * 0:28:42
137	962	Schröer Oliver	*Hamm	0:57:29	0:57:18	36	M45	71	0:28:37 * 0:28:41
138	974	Wöstmann Till	*Münster	0:57:32	0:57:13	37	M45	70	0:28:24 * 0:28:49
139	965	Gericke Jörg	Tus Norderney	0:57:32	0:57:10	21	M40	72	0:28:10 * 0:29:00
140	4466	Meyer Holger	upletics Dortmund	0:57:39	0:57:35	26	M50	66	0:27:57 * 0:29:37
141	829	Wolf Helmuth	Fa.Werkkunst Wolf	0:57:39	0:57:29	6	M65	51	0:27:52 * 0:29:36
142	880	Bohlen Uwe	*Aurich	0:58:44	0:58:41	38	M45	69	0:28:14 * 0:30:26
143	954	Hildebrandt Lothar	Emder LG	0:58:53	0:58:41	39	M45	68	0:27:53 * 0:30:47
144	907	Janssen Marko	TV Norden	0:58:59	0:58:42	17	M35	81	0:29:35 * 0:29:07
145	165	Eilers Jörn	Osnabrück	0:59:16	0:59:04	22	M40	73	0:27:53 * 0:31:11
146	885	Dartmann Thomas	*Ahlen	0:59:28	0:59:13	8	M30	85	0:29:19 * 0:29:54
146	886	Karos Frank	*Ahlen	0:59:28	0:59:13	8	M30	86	0:29:19 * 0:29:54
148	174	Duong Dr.Cong-Chinh		0:59:33	0:59:14	40	M45	70	0:29:32 * 0:29:41
149	844	Fähmel Bernd	Lauftreff-Hohenlimburg	0:59:39	0:59:27	7	M65	47	0:59:09 * 0:00:18
150	169	Üpping Erwin		0:59:57	0:59:50	4	M70	45	0:28:37 * 0:31:12
151	1001	Ahlemeyer Claas-H.	Klimmzugübungsverein	0:59:59	0:59:43	18	M35	77	0:29:49 * 0:29:54
152	836	Tilly Peter	KAVG	1:00:01	0:59:52	23	M40	72	0:28:50 * 0:31:01
153	867	Greive Michael	*Rheine	1:00:10	0:59:53	24	M40	72	0:30:10 * 0:29:42
154	977	Fischbach Bernd	*Oberhausen	1:01:09	1:00:54	11	M55	59	0:29:39 * 0:31:14
155	957	Conermann Christian	Gemeinsam Stark	1:01:26	1:01:09	25	M40	74	0:30:27 * 0:30:41
156	851	Helm Kevin	*Mülheim an der Ruhr	1:01:44	1:01:25	6	MHK	91	0:30:22 * 0:31:03
157	986	Bauer Matthias	Bubensport Amorbach	1:01:45	1:01:29	27	M50	62	0:29:51 * 0:31:38
158	973	Reuschl René	*Kastl	1:04:38	1:04:16	7	MHK	96	0:30:06 * 0:34:10
159	1017	Redenius Meno	*Südbrookmerland	1:04:55	1:04:36	28	M50	63	0:30:32 * 0:34:04
160	856	Gößling Peter	Ramelsloher Blaubeine	1:05:08	1:04:55	10	M30	84	0:31:30 * 0:33:24
161	809	Janssen Vocas	*Norderney	1:11:19	1:10:59	41	M45	71	0:33:30 * 0:37:29

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	873	Schnieders Kirsten	Lc Nordhorn	0:42:46	0:42:44	1	WHK	88	0:21:09 * 0:21:35
2	1120	Bathen Marion	LT Olsberg	0:43:33	0:43:30	1	W40	72	0:21:13 * 0:22:17
3	1016	Große Leusbrock Julia	LSF Münster	0:43:48	0:43:46	1	W30	86	0:21:28 * 0:22:18
4	895	Wiethoff Conny	Renntiere	0:45:41	0:45:37	1	W45	67	0:22:30 * 0:23:06
5	933	Lehmann Sarah	*Bochum	0:46:09	0:46:07	2	W30	83	0:22:44 * 0:23:22
6	1130	Kloppenborg Petra		0:46:13	0:46:10	1	W50	64	0:22:25 * 0:23:44
7	983	Milewski Rebekka	TSV Bösingfeld	0:46:16	0:46:10	1	WU18	99	0:22:18 * 0:23:52
8	1	Brahms Stephanie	LT TuS Aurich-Ost	0:46:31	0:46:26	2	W40	74	0:23:07 * 0:23:19
9	881	Müller Susanne	Renntiere	0:46:39	0:46:35	2	W45	71	0:22:29 * 0:24:06
10	942	Leinen Petra	TuS Norderney	0:47:19	0:47:17	1	W55	60	0:23:11 * 0:24:06
11	892	Krampe Lisa	DSC Oldenburg	0:47:20	0:47:12	2	WHK	89	0:23:11 * 0:24:01
12	908	Janssen Claudia	TV Norden	0:47:27	0:47:25	1	W35	80	0:22:55 * 0:24:29
13	981	Lighthart Ineke	LSV Invictus	0:47:29	0:47:28	2	W35	78	0:22:38 * 0:24:49
14	968	Althöfer DR Dinah	*Iserlohn	0:48:47	0:48:44	3	WHK	88	0:23:46 * 0:24:57
15	871	Klemme Corinna	LG TuS Lügde	0:48:51	0:48:42	3	W40	73	0:24:14 * 0:24:28
16	966	Bakker Hilke	*Köln	0:49:21	0:49:06	4	W40	76	0:24:12 * 0:24:53
17	982	Blaschke Kerry-Naomi	TSV Bösingfeld	0:49:23	0:49:18	4	WHK	92	0:23:56 * 0:25:22
18	963	Meier Heide	Störtebeker Loopers TVM	0:49:47	0:49:40	3	W45	71	0:24:19 * 0:25:21
19	831	Turow-Gaszczak Michaela	SCW Liemke	0:50:14	0:50:06	4	W45	67	0:24:43 * 0:25:22
20	808	Witek Claudia	MTV Aurich	0:50:53	0:50:40	5	W45	69	0:24:56 * 0:25:44
21	866	Greiwe Ute	LG Rheine-Elte	0:50:56	0:50:40	6	W45	71	0:25:52 * 0:24:48
22	854	Krey Reinhild	LG Rheine-Elte	0:50:57	0:50:41	7	W45	67	0:25:53 * 0:24:48
23	1021	Suchy Marion	TUS Celle 92	0:51:01	0:50:55	8	W45	68	0:25:05 * 0:25:50
24	106	Meenken Mareke	Maja-Team	0:51:31	0:51:25	2	W50	62	0:25:07 * 0:26:18
25	847	Stegmann-Steinhoff Christine	*Norderney	0:51:39	0:51:18	5	W40	73	0:25:56 * 0:25:22
26	828	Hilmes Maria	*Rheine	0:51:52	0:51:43	9	W45	68	0:26:06 * 0:25:36
27	1107	Bußmann Caroline		0:52:10	0:51:57	3	W35	79	0:26:09 * 0:25:47
28	937	Legerski Judith	TC Grün Weiß Rhede	0:53:09	0:53:01	6	W40	76	0:25:54 * 0:27:07
29	927	Dittmar Astrid	TRI OSC	0:53:29	0:53:15	3	W50	66	0:26:33 * 0:26:42
30	821	Kaatz Miriam	Kreissparkasse Köln	0:53:34	0:53:24	4	W35	81	0:26:17 * 0:27:07
31	935	Determann Ute	MTV Aurich	0:53:38	0:53:35	2	W55	61	0:26:28 * 0:27:06
32	1005	Richter Wibke	LG Fliegerhorst Upjever	0:54:41	0:54:33	7	W40	72	0:26:34 * 0:27:59
33	1003	Weyer Katja	*Bergisch Gladbach	0:54:50	0:54:36	10	W45	70	0:27:02 * 0:27:34
34	1085	Sauer-Ufkes Gudrun	MTV Aurich	0:54:51	0:54:38	4	W50	65	0:27:02 * 0:27:35
35	874	Schneiders Sigrid	ETUS Rheine	0:54:59	0:54:49	11	W45	68	0:26:22 * 0:28:26
36	905	Hemming Stephanie	*Osnabrück	0:55:09	0:54:58	8	W40	75	0:26:41 * 0:28:17
37	969	Bohlen Sina	*Aurich	0:55:26	0:55:24	2	WU18	99	0:26:43 * 0:28:41
38	819	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	0:55:27	0:55:21	1	W70	45	0:27:36 * 0:27:45
39	1965	Kattwinkel Birga	Turboschnecken	0:56:16	0:56:10	5	W50	65	0:27:35 * 0:28:35
40	1082	Hölter Isabel		0:56:29	0:56:18	5	WHK	88	0:26:37 * 0:29:40
41	899	Ursula Wirgenings	MTV Aurich	0:56:35	0:56:31	6	W50	65	0:27:23 * 0:29:07
42	898	Prescher Annika	TuS Norderney	0:57:24	0:57:19	3	W30	83	0:27:53 * 0:29:25
43	1115	Kuhlke Silke		0:57:41	0:57:20	5	W35	79	0:28:12 * 0:29:08
44	1101	Little Gesa		0:58:52	0:58:41	6	WHK	89	0:28:12 * 0:30:29
45	1002	Klockgether Heike	AT Rodenkirchen	0:58:58	0:58:43	3	W55	61	0:28:15 * 0:30:27
46	173	Duong van der Meulen Margret		0:59:27	0:59:09	12	W45	70	0:29:32 * 0:29:36
47	843	Braun-Nott Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	0:59:39	0:59:27	1	W60	52	0:28:57 * 0:30:30
48	960	Jesse Bernadette	Marathon Ibbenbüren	0:59:51	0:59:37	2	W60	56	0:29:20 * 0:30:16
49	952	Götemann Karin	TuS Eintracht Hinte	1:00:10	0:59:58	9	W40	76	0:29:53 * 0:30:04
50	813	Oertel Christina	*Norden	1:01:05	1:00:45	3	W60	52	0:29:21 * 0:31:24
51	958	Deutschmann Eva	Gemeinsam Stark	1:01:26	1:01:08	10	W40	76	0:30:28 * 0:30:40
52	902	Schwarz Kerstin	*Dittelbrunn	1:01:37	1:01:34	6	W35	78	0:28:54 * 0:32:40
53	803	Burda Sonja	*Norderney	1:01:41	1:01:36	7	W35	80	0:29:38 * 0:31:57
54	852	Supprian Anika	*Mülheim an der Ruhr	1:01:44	1:01:26	7	WHK	90	0:30:22 * 0:31:04
55	1105	Gerlich Nicola	Drei Hasen	1:01:57	1:01:49	11	W40	75	0:30:18 * 0:31:31
56	168	De Vries Frauke	KSG Norderney	1:03:28	1:03:06	3	WU18	00	0:31:18 * 0:31:48
57	877	Nebelsiek Heike	VfL Lingen	1:03:28	1:03:14	13	W45	69	0:31:56 * 0:31:18
58	929	Kruse Birgit	VfL Lingen L-L-L	1:03:29	1:03:15	4	W55	61	0:31:56 * 0:31:18
59	1090	Gielen Heike		1:03:32	1:03:13	14	W45	71	0:31:23 * 0:31:50
60	990	Mey Kati	Marathon Ibbenbüren	1:03:45	1:03:31	7	W50	65	0:31:28 * 0:32:03
61	911	Behrens Petra	*Düsseldorf	1:03:56	1:03:43	12	W40	76	0:30:43 * 0:32:59
62	1123	Hamm Marina	Laufen-in-koeln.de	1:04:05	1:04:03	8	W50	62	0:31:39 * 0:32:23

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	1097	Lux Marianne		1:04:47	1:04:36	15	W45	69	0:31:54 * 0:32:41
64	999	Klinkenborg Margit	TV Norden	1:05:23	1:05:12	4	W60	52	0:32:08 * 0:33:04
65	864	V.d.Meulen-Heikens Anna	Jümmeloopers	1:06:19	1:06:00	16	W45	67	0:32:05 * 0:33:54