

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	820	Kaatz Michael	Kreissparkasse Köln	DE	0:39:20	0:39:19	8 M30	82
2	959	Dege Andreas	*Leer	DE	0:42:02	0:42:00	14 M30	82
3	980	Sandmann Martin	TSV Bösingfeld	DE	0:42:41	0:42:36	17 M30	85
4	891	Böttcher Sören	DSC Oldenburg	DE	0:44:28	0:44:20	27 M30	84
5	1124	Rutkowski Timo	Dsc Wanne-Eickel Judo	DEU	0:45:13	0:44:57	33 M30	86
6	998	Klinkemborg Jun. Enno	TV Norden	DE	0:46:42	0:46:35	47 M30	84
7	1118	Gardemann Jens	Triathlon Team Rheinberg	GER	0:48:54	0:48:48	62 M30	85
8	885	Dartmann Thomas	*Ahlen	DE	0:59:28	0:59:13	146 M30	85
8	886	Karos Frank	*Ahlen	DE	0:59:28	0:59:13	146 M30	86
10	856	Gößling Peter	Ramelsloher Blaubeine	DE	1:05:08	1:04:55	160 M30	84

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	967	Althöfer Alexander	*Iserlohn	DE	0:38:43	0:38:40	6 M35	79
2	862	De Boer Tobias	Surfcafe Norderney	DE	0:41:53	0:41:48	11 M35	81
3	1013	Westermann Tobias	LSF Münster	DE	0:41:59	0:41:57	13 M35	77
4	1113	Hinterramskogler Franz			0:43:05	0:42:58	19 M35	77
5	882	Lotz Carsten	*Weroth	DE	0:44:28	0:44:27	27 M35	77
6	948	Heckel Markus	TuS Borgloh	DE	0:44:45	0:44:41	30 M35	77
7	857	Brockmann Torsten	Autonomes Laufkombinat	DE	0:46:07	0:46:01	41 M35	77
8	1111	Oehr Daniel	Hannover Runners		0:46:23	0:46:19	42 M35	77
9	909	Rauchmann Sven	HaifischBar Norderney	DE	0:47:14	0:46:54	51 M35	81
10	918	Hübner Dennis	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:48:42	0:48:36	60 M35	78
11	1100	Mascioli Francesco	TuS Norderney		0:49:33	0:49:12	68 M35	77
12	1116	Manczak Lars	*Würselen	DE	0:50:06	0:49:52	74 M35	81
13	913	Kreuz Markus	*Hamm	DE	0:50:46	0:50:42	81 M35	77
14	938	Sztyrbicki Wojtek	GEPA The Fair Trade	DE	0:50:58	0:50:45	83 M35	79
15	1018	Visser Sven	*Norderney	DE	0:52:55	0:52:44	98 M35	77
16	858	Grimm Andre	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:57:02	0:56:56	133 M35	79
17	907	Janssen Marko	TV Norden	DE	0:58:59	0:58:42	144 M35	81
18	1001	Ahlemeyer Claas-H.	Klimmzugübungsverein	DE	0:59:59	0:59:43	151 M35	77

Männer**Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	915	Mennenga Ralf	Emder LG	DE	0:37:59	0:37:59	5 M40	76
2	1104	Plumeyer Lars	EMS Jade Kanu Aurich		0:41:58	0:41:55	12 M40	72
3	1011	Erdmann Olaf	upletics Dortmund	DE	0:42:53	0:42:50	18 M40	76
4	1083	Witek Christoph			0:43:36	0:43:29	22 M40	72
5	1125	Glennemeier Jens	Flinke Füsse	DEU	0:43:38	0:43:31	23 M40	72
6	101	Kremer Malte	Linden-Dahlhauser Kanu		0:43:55	0:43:51	24 M40	76
7	170	Harms Wolf			0:45:08	0:45:06	32 M40	74
8	811	Müller Maik	*Norderney	DE	0:48:31	0:48:16	59 M40	75
9	930	Giezel Thomas	LT TUS Aurich-Ost	DE	0:49:10	0:49:03	65 M40	75
10	1095	Langenberg Sascha	SL Personal Training		0:49:16	0:49:13	66 M40	73
11	167	Marx Andre			0:49:31	0:49:22	67 M40	73
12	176	Schumacher Jörg	SC Uchte		0:50:06	0:49:57	75 M40	74
13	1096	Bruschek Nico	MTV Wassel		0:50:27	0:50:12	78 M40	74
14	1089	Lücke Markus			0:50:59	0:50:44	84 M40	75
15	1973	Paul Hendrik	*Recklinghausen	DE	0:51:09	0:50:53	86 M40	73
16	806	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank	DE	0:51:14	0:50:54	88 M40	73
17	1109	Cord Wilhelm			0:53:48	0:53:39	107 M40	75
18	943	Grieger Florian	Troisdorfer Kampfläufer	DE	0:54:44	0:54:21	113 M40	74
19	1092	Bauer Marcel			0:55:32	0:55:17	118 M40	73
20	992	Jansen Matthias	*Südbrookmerland	DE	0:56:37	0:56:31	129 M40	73
21	965	Gericke Jörg	Tus Norderney	DE	0:57:32	0:57:10	139 M40	72
22	165	Eilers Jörn	Osnabrück		0:59:16	0:59:04	145 M40	73
23	836	Tilly Peter	KAVG	DE	1:00:01	0:59:52	152 M40	72
24	867	Greiwe Michael	*Rheine	DE	1:00:10	0:59:53	153 M40	72
25	957	Conermann Christian	Gemeinsam Stark	DE	1:01:26	1:01:09	155 M40	74

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1019	Eckstein Klaus	LC Nordhorn	DE	0:35:18	0:35:17	1 M45	67
2	944	Themsen Frank	LG Bremen-Nord	DE	0:37:01	0:37:00	2 M45	68
3	818	Steinke Peter	MTV Aurich	DE	0:37:30	0:37:30	3 M45	70
4	876	Gorath Christian	ASVZ	DE	0:42:04	0:41:57	15 M45	70
5	925	Raschen Matthias	Halenhorst	DE	0:42:09	0:42:08	16 M45	71
6	822	Landwehr Werner	LC Nordhorn	DE	0:44:16	0:44:15	26 M45	68
7	904	Homann Karsten	SG Stern Bremen	DE	0:45:42	0:45:38	37 M45	68
8	995	Nanninga Jochen	TV Norden	DE	0:45:53	0:45:46	38 M45	67
9	832	Brüggemann Frank	*Emden	DE	0:46:26	0:46:17	43 M45	69
10	1119	Lindtner Michael	MTV Aurich	GER	0:46:27	0:46:22	44 M45	70
11	848	Stegmann Carl-Ufert	*Norderney	DE	0:46:28	0:46:19	45 M45	69
12	1010	Mühlena Harold	BCN	DE	0:46:52	0:46:40	48 M45	67
13	801	Breidenbach Frank	Union Biesfeld Triathlon	DE	0:47:22	0:47:19	53 M45	70
14	903	Engelke Rolf	Landesbergen	DE	0:48:18	0:48:15	58 M45	67
15	1102	Esch Matthias			0:48:53	0:48:36	61 M45	68
16	955	Saathoff Eric	Emder LG	DE	0:49:33	0:49:21	68 M45	68
17	894	Bargmann Michael	Marathon Ibbenbüren	DE	0:49:57	0:49:44	72 M45	69
18	951	Albers Jürgen	SC04Leer	DE	0:49:59	0:49:51	73 M45	69
19	912	Witte Christoph	Der Böttcher Clan	DE	0:50:24	0:50:05	76 M45	68
20	1122	Loth Wilhelm		GER	0:50:25	0:50:13	77 M45	67
21	807	De Wall Michael	MTV Aurich	DE	0:50:36	0:50:23	80 M45	69
22	834	Kohnen Patrick	Wuppertal	DE	0:50:58	0:50:45	82 M45	71
23	883	Redenius Torsten	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:51:27	0:51:20	89 M45	71
24	1004	Gerhardt Mario	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:51:46	0:51:38	90 M45	67
25	112	Meyer Carsten	Feuerwehr Lengerich	DE	0:51:53	0:51:36	92 M45	70
26	1110	Notbohm Niels			0:51:54	0:51:46	93 M45	69
27	1106	Tegeder Uwe	SUA Salzbergen		0:51:57	0:51:45	94 M45	69
28	1129	Dickner Frank	*Münster	DE	0:52:29	0:52:09	95 M45	69
29	924	Donners Stephan	*Mettmann	DE	0:53:41	0:53:21	104 M45	70
30	1114	Schlüter Christoph	OSC Osnabrück		0:54:17	0:53:57	110 M45	68
31	923	Töpfer Holger	*Mettmann	DE	0:54:48	0:54:28	114 M45	68
32	928	Scäfer Markus	*Norderney	DE	0:54:49	0:54:36	115 M45	71
33	1112	Nindas Orjan	Nordstrand Osteopathie		0:55:41	0:55:26	121 M45	67
34	953	Thomescheit Michael	*Gelsenkirchen	DE	0:56:09	0:55:48	124 M45	67
35	69	Hoßfeld Karsten	*Castrop-Rauxel	DE	0:57:23	0:57:05	136 M45	69
36	962	Schröer Oliver	*Hamm	DE	0:57:29	0:57:18	137 M45	71
37	974	Wöstmann Till	*Münster	DE	0:57:32	0:57:13	138 M45	70
38	880	Bohlen Uwe	*Aurich	DE	0:58:44	0:58:41	142 M45	69
39	954	Hildebrandt Lothar	Emder LG	DE	0:58:53	0:58:41	143 M45	68
40	174	Duong Dr.Cong-Chinh			0:59:33	0:59:14	148 M45	70
41	809	Janssen Vocas	*Norderney	DE	1:11:19	1:10:59	161 M45	71

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	872	Klemme Jürgen	LG TuS Lügde	DE	0:37:31	0:37:28	4 M50	66
2	972	Bannies Holger	LG Bremen-Nord	DE	0:38:59	0:38:59	7 M50	64
3	993	Hüls Uwe	TV Norden	DE	0:44:56	0:44:49	31 M50	63
4	887	Pieper Alfred	Spiridon Haltern	DE	0:45:41	0:45:36	35 M50	65
5	919	Pokoyski Guido	Renntiere	DE	0:45:41	0:45:37	36 M50	66
6	900	Theis Frank	Blue-White-Dynamite	DE	0:46:01	0:45:50	40 M50	64
7	823	Schroeter Hans-Joachim	*Bardowick	DE	0:47:13	0:47:07	50 M50	66
8	1093	Meyer Jörg	LG Fliegerhorst Upjever		0:47:19	0:47:12	52 M50	62
9	1015	Payenberg Dirk	*Hilden	DE	0:47:23	0:47:19	54 M50	64
10	833	Kwiatkowski Wilfried	Autonomes Laufkombinat	DE	0:47:47	0:47:40	55 M50	65
11	838	Schulze Dirk	Post SV Hannover	DE	0:48:58	0:48:49	63 M50	66
12	1020	Hemken Jan	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:49:54	0:49:47	71 M50	66
13	920	Endlich Herbert	Team Strackerjan 32	DE	0:50:34	0:50:19	79 M50	64
14	804	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	DE	0:51:11	0:51:06	87 M50	66
15	1094	Bien Sorg			0:51:48	0:51:45	91 M50	64
16	1127	Maas Christoph	Erdinger Laufteam	GER	0:52:45	0:52:30	97 M50	66
17	940	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller	DE	0:53:16	0:52:58	101 M50	66
18	1128	Müller Olaf	Delta Laufftreff Ahlen	GER	0:53:52	0:53:45	108 M50	65
19	1023	Te Vrugt Ralf	*Ahaus	DE	0:54:10	0:53:59	109 M50	64
20	865	Heikens DR Berend	Jümmeloopers	DE	0:55:21	0:55:09	117 M50	66
21	989	Hollwege Ralf	VffL Berumbur	DE	0:55:58	0:55:45	122 M50	62
22	949	Dorf Müller Hans Peter	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:56:02	0:55:54	123 M50	62
23	827	Deitmer Matthias	ETUS - Rheine	DE	0:56:29	0:56:20	126 M50	64
24	884	Beernink Harald	Etus Rheine	DE	0:56:37	0:56:27	128 M50	66
25	1000	Kölber Richard	TV Norden	DE	0:57:00	0:56:50	132 M50	66
26	4466	Meyer Holger	upletics Dortmund	DE	0:57:39	0:57:35	140 M50	66
27	986	Bauer Matthias	Bubensport Amorbach	DE	1:01:45	1:01:29	157 M50	62
28	1017	Redenius Meno	*Südbrookmerland	DE	1:04:55	1:04:36	159 M50	63

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	994	Eden Kurt	TV Norden	DE	0:43:27	0:43:25	20 M55	58
2	939	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	DE	0:43:33	0:43:24	21 M55	61
3	971	Reinelt Ulli	BV Garrel	DE	0:45:35	0:45:32	34 M55	59
4	875	Rüther Udo	LG Wuppertal	DE	0:45:57	0:45:55	39 M55	60
5	1009	Lüdecke Ralf	TuSv Bützfleth	DE	0:46:31	0:46:26	46 M55	59
6	950	Meyerhoff Lothar	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:48:00	0:47:55	57 M55	61
7	984	Ebnöther Toni	*Aesch	CH	0:55:34	0:55:17	119 M55	60
8	1126	Kottmann Rolf	LG Kotti	DEU	0:55:36	0:55:26	120 M55	61
9	1006	Enders Klaus	Top Of The Hill	DE	0:56:23	0:56:07	125 M55	58
10	987	Grimm Thomas	VffL Berumbur	DE	0:57:12	0:57:00	134 M55	61
11	977	Fischbach Bernd	*Oberhausen	DE	1:01:09	1:00:54	154 M55	59

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	961	Dittmer Gerd	TUS Nordeerney	DE	0:52:59	0:52:57	99 M60	54
2	830	Ovel Hermann-Josef	ETuS Rheine	DE	0:53:21	0:53:11	102 M60	55
3	841	Schulte-Einhaus Josef	ETuS Rheine	DE	0:53:42	0:53:32	105 M60	55
4	1098	Perius Franz Josef			0:54:20	0:54:06	112 M60	56
5	163	Bladeck Werner	CIS Amberg		0:54:57	0:54:41	116 M60	56
6	889	Feuerborn Wolfgang	*Verl	DE	0:56:53	0:56:35	130 M60	53

Männer**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	906	Drewes Bernhard	Adler-Langlauf Bottrop	DE	0:49:10	0:49:07	64 M65	51
2	947	Schultz Heinz	Fc.Old Smuggler	DE	0:53:01	0:52:46	100 M65	49
3	868	Schelkes Manfred	Viersener Buschläufer	DE	0:53:39	0:53:30	103 M65	50
4	996	Klinkenberg Enno	TV Norden	DE	0:56:59	0:56:49	131 M65	49
5	956	Hagedorn Klaus	FSG Arnsberg	DE	0:57:19	0:57:01	135 M65	51
6	829	Wolf Helmuth	Fa.Werkkunst Wolf	DE	0:57:39	0:57:29	141 M65	51
7	844	Fähmel Bernd	Lauftreff-Hohenlimburg	DE	0:59:39	0:59:27	149 M65	47

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	863	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power Köln	DE	0:52:31	0:52:24	96 M70	42
2	970	Cossen Dieter	Bremen 1860	DE	0:53:46	0:53:41	106 M70	43
3	921	Kreienbaum Bernhard	LSF Muenster	DE	0:56:31	0:56:24	127 M70	42
4	169	Üpping Erwin			0:59:57	0:59:50	150 M70	45

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1012	Schäfer Benedict	*Hamburg	DE	0:41:41	0:41:37	10 MHK	90
2	1108	Cramer Julian	FSV Westerstede		0:44:09	0:43:51	25 MHK	88
3	979	Claassen Marco	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:47:08	0:47:02	49 MHK	88
4	1099	Freiling Gerd			0:49:34	0:49:12	70 MHK	
5	1103	Schilling Phillip	BC Helios Aachen		0:51:05	0:50:54	85 MHK	90
6	851	Helm Kevin	*Mülheim an der Ruhr	DE	1:01:44	1:01:25	156 MHK	91
7	973	Reuschl René	*Kastl	DE	1:04:38	1:04:16	158 MHK	96

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	975	Büttner Riko	Gymnasium Ulricianum	DE	0:40:03	0:40:01	9 MU18	99
2	157	Körcke Henning			0:44:37	0:44:30	29 MU18	99
3	824	Schroeter Oliver	*Bardowick	DE	0:48:00	0:47:56	56 MU18	99

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	945	Von Halle Fabian	Gymnasium Ulricianum	DE	0:54:18	0:54:15	111 MU20	97

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1016	Große Leusbrock Julia	LSF Münster	DE	0:43:48	0:43:46	3 W30	86
2	933	Lehmann Sarah	*Bochum	DE	0:46:09	0:46:07	5 W30	83
3	898	Prescher Annika	TuS Norderney	DE	0:57:24	0:57:19	42 W30	83

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	908	Janssen Claudia	TV Norden	DE	0:47:27	0:47:25	12 W35	80
2	981	Lighthart Ineke	LSV Invictus	NL	0:47:29	0:47:28	13 W35	78
3	1107	Bußmann Caroline			0:52:10	0:51:57	27 W35	79
4	821	Kaatz Miriam	Kreissparkasse Köln	DE	0:53:34	0:53:24	30 W35	81
5	1115	Kuhlke Silke			0:57:41	0:57:20	43 W35	79
6	902	Schwarz Kerstin	*Dittelbrunn	DE	1:01:37	1:01:34	52 W35	78
7	803	Burda Sonja	*Norderney	DE	1:01:41	1:01:36	53 W35	80

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1120	Bathen Marion	LT Olsberg	GER	0:43:33	0:43:30	2 W40	72
2	1	Brahms Stephanie	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:46:31	0:46:26	8 W40	74
3	871	Klemme Corinna	LG TuS Lügde	DE	0:48:51	0:48:42	15 W40	73
4	966	Bakker Hilke	*Köln	DE	0:49:21	0:49:06	16 W40	76
5	847	Stegmann-Steinhoff	*Norderney	DE	0:51:39	0:51:18	25 W40	73
6	937	Legerski Judith	TC Grün Weiß Rhede	DE	0:53:09	0:53:01	28 W40	76
7	1005	Richter Wibke	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:54:41	0:54:33	32 W40	72
8	905	Hemming Stephanie	*Osnabrück	DE	0:55:09	0:54:58	36 W40	75
9	952	Götemann Karin	TuS Eintracht Hinte	DE	1:00:10	0:59:58	49 W40	76
10	958	Deutschmann Eva	Gemeinsam Stark	DE	1:01:26	1:01:08	51 W40	76
11	1105	Gerlich Nicola	Drei Hasen		1:01:57	1:01:49	55 W40	75
12	911	Behrens Petra	*Düsseldorf	DE	1:03:56	1:03:43	61 W40	76

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	895	Wiethoff Conny	Renntiere	DE	0:45:41	0:45:37	4 W45	67
2	881	Müller Susanne	Renntiere	DE	0:46:39	0:46:35	9 W45	71
3	963	Meier Heide	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:49:47	0:49:40	18 W45	71
4	831	Turow-Gaszczak	SCW Liemke	DE	0:50:14	0:50:06	19 W45	67
5	808	Wittek Claudia	MTV Aurich	DE	0:50:53	0:50:40	20 W45	69
6	866	Greiwe Ute	LG Rheine-Elte	DE	0:50:56	0:50:40	21 W45	71
7	854	Krey Reinhild	LG Rheine-Elte	DE	0:50:57	0:50:41	22 W45	67
8	1021	Suchy Marion	TUS Celle 92	DE	0:51:01	0:50:55	23 W45	68
9	828	Hilmes Maria	*Rheine	DE	0:51:52	0:51:43	26 W45	68
10	1003	Weyer Katja	*Bergisch Gladbach	DE	0:54:50	0:54:36	33 W45	70
11	874	Schneiders Sigrid	ETUS Rheine	DE	0:54:59	0:54:49	35 W45	68
12	173	Duong van der Meulen			0:59:27	0:59:09	46 W45	70
13	877	Nebelsiek Heike	VfL Lingen	DE	1:03:28	1:03:14	57 W45	69
14	1090	Gielen Heike			1:03:32	1:03:13	59 W45	71
15	1097	Lux Marianne			1:04:47	1:04:36	63 W45	69
16	864	V.d.Meulen-Heikens Anna	Jümmeloopers	NL	1:06:19	1:06:00	65 W45	67

Frauen**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1130	Kloppenborg Petra		GER	0:46:13	0:46:10	6 W50	64
2	106	Meenken Mareke	Maja-Team		0:51:31	0:51:25	24 W50	62
3	927	Dittmar Astrid	TRI OSC	DE	0:53:29	0:53:15	29 W50	66
4	1085	Sauer-Ufkes Gudrun	MTV Aurich		0:54:51	0:54:38	34 W50	65
5	1965	Kattwinkel Birga	Turboschnecken	DE	0:56:16	0:56:10	39 W50	65
6	899	Ursula Wirgenings	MTV Aurich	DE	0:56:35	0:56:31	41 W50	65
7	990	Mey Kati	Marathon Ibbenbüren	DE	1:03:45	1:03:31	60 W50	65
8	1123	Hamm Marina	Laufen-in-koeln.de	GER	1:04:05	1:04:03	62 W50	62

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	942	Leinen Petra	TuS Norderney	DE	0:47:19	0:47:17	10 W55	60
2	935	Determann Ute	MTV Aurich	DE	0:53:38	0:53:35	31 W55	61
3	1002	Klockgether Heike	AT Rodenkirchen	DE	0:58:58	0:58:43	45 W55	61
4	929	Kruse Birgit	Vfl Lingen L-L-L	DE	1:03:29	1:03:15	58 W55	61

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	843	Braun-Nott Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	DE	0:59:39	0:59:27	47 W60	52
2	960	Jesse Bernadette	Marathon Ibbenbüren	DE	0:59:51	0:59:37	48 W60	56
3	813	Oertel Christina	*Norden	DE	1:01:05	1:00:45	50 W60	52
4	999	Klinkenberg Margit	TV Norden	DE	1:05:23	1:05:12	64 W60	52

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	819	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	DE	0:55:27	0:55:21	38 W70	45

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	873	Schnieders Kirsten	Lc Nordhorn	DE	0:42:46	0:42:44	1 WHK	88
2	892	Krampe Lisa	DSC Oldenburg	DE	0:47:20	0:47:12	11 WHK	89
3	968	Althöfer DR Dinah	*Iserlohn	DE	0:48:47	0:48:44	14 WHK	88
4	982	Blaschke Kerry-Naomi	TSV Bösingfeld	DE	0:49:23	0:49:18	17 WHK	92
5	1082	Hölter Isabel			0:56:29	0:56:18	40 WHK	88
6	1101	Little Gesa			0:58:52	0:58:41	44 WHK	89
7	852	Supprian Anika	*Mülheim an der Ruhr	DE	1:01:44	1:01:26	54 WHK	90

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	983	Milewski Rebekka	TSV Bösingfeld	DE	0:46:16	0:46:10	7 WU18	99
2	969	Bohlen Sina	*Aurich	DE	0:55:26	0:55:24	37 WU18	99
3	168	De Vries Frauke	KSG Norderney		1:03:28	1:03:06	56 WU18	00