

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	831	Valentin David	LGO Dortmund	0:15:42	0:15:43	1	MU20	97	07:56 07:46
2	1449	Grebregabiher Teklay	Eritrea	0:16:57	0:16:59	1	M40	76	08:20 08:37
3	804	Steffens Derk	Emder LG	0:17:27	0:17:29	1	MU16	01	08:44 08:43
4	1162	Köller Hauke	DSC Oldenburg	0:17:32	0:17:34	1	MHK	90	08:44 08:48
5	525	Franken Stephan	Emder Ruderverein	0:18:19	0:18:21	1	M45	70	09:04 09:14
6	1451	Ukbagaber Ukba	Eritrea	0:18:21	0:18:22	2	MHK	95	08:55 09:26
7	1553	Gniechwitz Peter	SSV AH	0:18:22	0:18:24	1	M50	65	09:01 09:21
8	902	Mikel Feteri Hein	TV Norden	0:19:10	0:19:11	1	M35	81	08:55 10:14
9	905	Teklesenbet Teweldesebet		0:19:10	0:19:12	3	MHK	93	09:00 10:10
10	470	De Buhr Julian	Fortuna Logabirum	0:19:13	0:19:15	1	MU18	99	09:36 09:37
11	1640	Schneider Sebastian	NLWKN 2	0:19:22	0:19:26	4	MHK	88	09:33 09:48
12	708	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	0:19:26	0:19:28	2	MU20	98	09:45 09:41
13	1165	Langensiepen Jannis	LG Harlingerland	0:19:24	0:19:28	5	MHK	94	09:44 09:40
14	1456	Altfeld Florian	Ferienwetter24 Volleyball Hage	0:19:12	0:19:32	3	MU20	98	09:46 09:26
15	1654	Look Philipp	Schule im Spiet	0:19:29	0:19:38	1	M30	84	09:33 09:55
16	460	Christians Borchard	LG Ostfriesland	0:19:37	0:19:39	1	M55	58	09:56 09:41
17	910	Witt Kersten		0:19:42	0:19:45	4	MU20	98	09:55 09:46
18	1601	Tebben Jannik	TELL BAU FLINK	0:19:47	0:19:50	6	MHK	91	09:52 09:54
19	618	Jöbges Maximilian	Waldweg Lopers Westermoordo	0:19:52	0:19:53	2	MU16	02	09:45 10:07
20	1415	Siebelts Arnd	Butterfly Team 1	0:19:53	0:19:56	2	M45	67	09:45 10:07
21	1551	Carls Christoph	SSV AH	0:19:56	0:19:59	2	M50	64	09:53 10:02
22	642	Kramer Stefan	Emder LG	0:19:56	0:19:59	3	M45	68	09:57 09:58
23	833	Vaupel Sven	Team ENERCON	0:20:02	0:20:04	7	MHK	90	09:53 10:08
24	661	Lottmann Ralf	EWE-Wattloopers	0:20:05	0:20:09	4	M45	71	10:03 10:01
25	655	Letek Mateusz		0:20:07	0:20:10	2	MU18	99	09:51 10:15
26	635	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	0:20:08	0:20:11	5	MU20	97	10:09 09:59
27	462	Christians Kai	KGS Hage	0:20:11	0:20:14	3	MU16	02	10:20 09:51
28	1167	Harmeling Ewald	SuS Stadtlohn	0:20:12	0:20:15	3	M50	62	10:05 10:06
29	1626	Kutscher Nils	TV Norden EINS	0:20:14	0:20:18	5	M45	68	10:09 10:04
30	1552	Eden Kurt	SSV AH	0:20:35	0:20:39	2	M55	58	10:12 10:22
31	1146	Mudder-Sikken Lars	Linder LG	0:20:40	0:20:42	3	MU18	00	10:14 10:26
32	664	Lübben Malik	MWG Emden	0:20:43	0:20:46	4	MU18	00	10:35 10:08
33	1413	Lucchesi Nino	Butterfly Team 1	0:20:44	0:20:49	8	MHK	90	10:29 10:15
34	1450	Haile Michael	Eritrea	0:20:50	0:20:52	2	M30	86	10:01 10:48
35	475	De Vries Ralf	SV Leybucht	0:20:43	0:20:54	3	M30	82	10:44 09:59
36	1579	Meyenburg Dominik	Team clever fit Norden 1	0:20:53	0:20:56	6	MU20	97	10:05 10:47
37	451	Büttner Thade	KGS Hage 7a	0:20:46	0:20:59	4	MU16	02	10:36 10:09
38	442	Bojunga Sören	Conerus Schule	0:20:53	0:21:04	9	MHK	88	10:02 10:51
39	1539	Buss Gerd	SKN Hardlopers I	0:21:03	0:21:08	6	M45	70	10:22 10:40
40	1160	Merker Matthias	SpVGG Upleward	0:21:07	0:21:14	2	M40	74	10:22 10:45
41	1510	Gehm Vincent	Ohne AOK läuft nix	0:21:12	0:21:15	4	M30	86	10:13 10:58
42	778	Schnorrenberg Michael	Emder LG	0:20:56	0:21:19	7	M45	68	10:31 10:25
43	943	Menif Sammy		0:21:17	0:21:23	5	M30	84	10:36 10:40
44	1555	Hartema Janik	Stadtwerke Emden I	0:21:18	0:21:26	10	MHK	96	10:22 10:56
45	1735	Hewison James	DONG Energy 2	0:21:23	0:21:29	2	M35	78	10:26 10:56
46	1585	Gerdes Helmut	Team cleverfit Norden 3	0:21:17	0:21:29	3	M40	72	10:43 10:33
47	1498	Oltmanns Frank	Mesters up loop 1	0:21:25	0:21:31	3	M35	81	10:38 10:46
48	1521	Beitelmann Arne	OLB-Ostfriesland Team 4	0:21:28	0:21:37	11	MHK	87	10:39 10:49
49	1627	Rausch Gerhard	TV Norden EINS	0:21:35	0:21:39	8	M45	68	10:42 10:53
50	916	Rostami Yahya	Oberschule Norden Klasse 7	0:21:09	0:21:41	5	MU18	99	09:59 11:10
51	1401	Giesenberg Matthias	AFP.DIE BERATER	0:21:34	0:21:41	12	MHK	95	10:34 10:59
52	1628	Saathoff Holger	TV Norden EINS	0:21:40	0:21:44	9	M45	67	10:43 10:56
53	1733	Hides Edward	DONG Energy 1	0:21:40	0:21:45	4	M35	80	10:31 11:08
54	837	Von der Assen Ralf	AUR-Fit	0:21:39	0:21:47	5	M35	81	11:01 10:37
55	915	Farcin Farzad	Oberschule Norden 10	0:21:17	0:21:49	7	MU20	97	10:45 10:32
56	1632	Heidenreich Alexander	NLWKN 4	0:21:48	0:21:56	6	M30	83	11:07 10:41
57	1629	Friedrichs Wolfgang	NLWKN 5	0:21:48	0:21:56	4	M50	64	11:07 10:41
58	592	Hollwege Hauke	Vffl Berumbur	0:21:45	0:21:58	1	MU14	03	10:57 10:48
59	1556	Zager Jürgen	Stadtwerke Emden I	0:21:58	0:22:01	5	M50	63	10:46 11:11
60	1589	Neumann Heye	Team Faltoflott	0:22:03	0:22:06	13	MHK	87	10:39 11:23
61	1537	Schott Torsten	Run Egon Run Team 2	0:22:05	0:22:09	6	M50	65	10:59 11:06
62	1603	Kröger Okko	TELL BAU FLOTT	0:22:03	0:22:10	8	MU20	98	11:08 10:54
63	779	Schöneboom Helge	AUR-Fit	0:22:00	0:22:10	7	M30	82	11:10 10:50
64	1501	Kalski Thomas	Mesters up loop 2	0:21:56	0:22:10	10	M45	71	11:10 10:45
65	795	Sörös Manfred	AUR-Fit	0:22:02	0:22:12	6	M35	81	11:10 10:51
66	1477	Frömer Malte	L.Bold Bauunternehmung	0:22:03	0:22:15	14	MHK	92	11:23 10:40
67	638	Kösters Robert	OLB Ostfriesland	0:22:01	0:22:15	7	M50	64	10:49 11:11
68	908	Kassens Günther	Radspportgruppe Hage	0:22:05	0:22:15	8	M50	62	11:09 10:55

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
69	925	Fengkohl Dennis	Fortuna Wirdum	0:22:11	0:22:23	15	MHK	92	11:18 10:52
70	1582	Broer Hajo	Team cleverfit Norden 2	0:22:22	0:22:23	8	M30	86	11:12 11:10
71	1599	Hollwege Reiner	TELL BAU FLINK	0:21:52	0:22:24	11	M45	67	11:02 10:49
72	639	Kosin Janto	TV Norden	0:22:23	0:22:25	1	MU12	05	11:17 11:06
73	471	De Vries Derk	VFFL Berumbur	0:22:16	0:22:28	2	MU14	03	10:57 11:18
74	1495	Räth Matthias	Markt Apotheke	0:22:25	0:22:30	9	M50	65	11:15 11:10
75	1104	Haake Ingo	Ohne AOK läuft nix	0:22:27	0:22:31	12	M45	69	11:01 11:26
76	1732	Klait Shaker	DONG Energy 1	0:22:29	0:22:31	16	MHK	89	10:53 11:35
77	654	Lange Ringo	SV Arle II	0:22:23	0:22:32	4	M40	76	10:47 11:35
78	1466	Nöding Niels	Gebr. Neumann	0:21:53	0:22:35	5	M40	73	10:48 11:05
79	1403	Saathoff Andreas	AFP.DIE BERATER	0:22:18	0:22:36	9	M30	83	11:16 11:02
80	631	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	0:22:29	0:22:36	10	M30	84	11:46 10:43
81	1442	Ulloa-Ferreira Lautaro	Doepke Laufteam 2	0:22:04	0:22:37	11	M30	83	10:46 11:17
82	731	Regina Michael	LG Wetzlar	0:22:29	0:22:37	3	M55	61	11:44 10:45
83	1736	Van der Werff Martin	DONG Energy 2	0:22:33	0:22:38	6	M40	72	11:05 11:28
84	706	Ostermoor Frank	Fortuna Logabirum	0:22:40	0:22:40	13	M45	71	02:14 20:26
85	640	Kosin Torsten		0:22:39	0:22:41	14	M45	71	11:17 11:22
86	1529	Solaro Gregor	Plattfooten Klinik Nördernee 2	0:22:18	0:22:57	17	MHK	95	11:08 11:10
87	507	Erdmann Micha		0:22:48	0:22:59	9	MU20	98	10:23 12:25
88	894	Eschweiler Eiko	OLB Norden	0:22:47	0:23:01	18	MHK	93	11:23 11:24
89	585	Hinrichs Freddy	KV Neuwesteel	0:22:55	0:23:02	4	M55	61	11:32 11:22
90	431	Bents Sebastian		0:22:18	0:23:05	19	MHK	88	11:09 11:09
91	482	Dengler Hauke	FC Norden	0:23:05	0:23:07	3	MU14	04	11:10 11:55
92	738	Renken Manfred	Störtebeker Loopers TVM	0:22:51	0:23:07	5	M55	58	11:27 11:24
93	686	Milk Andreas		0:22:49	0:23:08	10	M50	66	11:35 11:14
94	1738	Bolinius Thomas	Schule im Spiet	0:23:00	0:23:08	15	M45	71	11:26 11:34
95	1457	Hartmann Ayelt	Ferienwetter24 Volleyball Hage	0:22:48	0:23:10	20	MHK	93	11:52 10:56
96	1609	Scheepker Jochen	THADE GERDES AUFSCHLUß	0:22:44	0:23:14	21	MHK	92	11:22 11:21
97	1583	Deboße-Putz Jason	Team cleverfit Norden 2	0:23:13	0:23:15	6	MU18	99	10:56 12:16
98	512	Fekadu Amaniel	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:23:14	0:23:15	22	MHK	91	10:43 12:30
99	917	Ewazali Donyari	OBS Norden Kasse 2	0:22:44	0:23:16	10	MU20	98	10:15 12:29
100	581	Hiersemann Frank	TuS Eintracht Hinte	0:23:01	0:23:17	16	M45	69	11:36 11:24
101	1638	Kölber Richard	NLWKN 2	0:23:09	0:23:18	11	M50	66	11:44 11:24
102	1634	Grensemann Günther	NLWKN 4	0:23:14	0:23:19	0	M	16	11:31 11:42
103	1462	Denkena Henning	Friseursalon-Denkena	0:23:05	0:23:19	23	MHK	88	11:39 11:26
104	1447	Eden Michael	Eastfrisian Metal Association	0:23:22	0:23:26	7	M40	73	11:31 11:50
105	1545	Blonn Malte	SKN Hardlopers III	0:22:59	0:23:27	24	MHK	93	11:19 11:39
106	1591	Kruse Fabian	Team Landguth 1	0:23:14	0:23:29	25	MHK	94	11:41 11:32
107	1464	Harms Gerold	Gebr. Neumann	0:23:24	0:23:32	17	M45	67	11:39 11:44
108	538	Geiken Dieter	LT TuS Aurich-Ost	0:23:33	0:23:39	12	M50	64	11:52 11:41
109	1581	Boomgaarden Carsten	Team cleverfit Norden 2	0:23:37	0:23:40	26	MHK	94	11:38 11:59
110	1106	Scholz Erich	Tus Hinte	0:23:27	0:23:43	13	M50	63	11:37 11:50
111	1600	Marschall Daniel	TELL BAU FLINK	0:23:14	0:23:43	27	MHK	88	11:27 11:47
112	725	Quakil Elias	FC Norden	0:23:42	0:23:43	4	MU14	04	11:07 12:35
113	712	Peters Horst	OLB Ostfriesland	0:23:28	0:23:46	14	M50	62	11:49 11:39
114	1727	Rah Sven		0:23:40	0:23:46	28	MHK	90	11:22 12:17
115	797	Sparenborg Manfred		0:23:26	0:23:55	29	MHK	91	12:10 11:15
116	1414	Pastewka Jan-Ole	Butterfly Team 1	0:23:58	0:24:02	30	MHK	96	11:50 12:08
117	949	Batiker Jens		0:23:21	0:24:05	12	M30	82	11:54 11:26
118	1168	Watermeyer Stephan	Sportivo Emden	0:23:59	0:24:08	15	M50	62	12:28 11:30
119	648	Krull Hinrich	LT TuS Aurich-Ost	0:24:03	0:24:10	8	M40	76	12:15 11:47
120	1520	Sparenborg Kai	OLB-Ostfriesland Team 3	0:24:01	0:24:14	31	MHK	90	12:05 11:56
121	408	Alberts-Tammena Friso	Fortuna Wirdum	0:24:03	0:24:16	9	M40	72	12:18 11:44
122	1587	Guinand Michael	Team Faltoflott	0:24:12	0:24:16	1	M60	55	11:55 12:17
123	1448	Buß Ron	Eastfrisian Metal Association	0:24:12	0:24:17	7	M35	81	11:54 12:18
124	0	unbekannt DG1MKXP		0:24:14	0:24:17	32	MHK		11:56 12:18
125	709	Pabst Oliver	FC Brookmerland	0:23:55	0:24:17	18	M45	68	12:10 11:45
126	1455	Pfeife Frank	Ferienwetter24 Volleyball Hage	0:24:03	0:24:25	19	M45	69	11:52 12:11
127	621	Kahrels Sven	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:23:45	0:24:31	8	M35	79	12:33 11:11
128	1471	Kutscher Jörg	Kreisvolkshochschule Norden I	0:24:17	0:24:32	10	M40	72	12:35 11:41
129	554	Grimm Keno	VffL Berumbur	0:24:21	0:24:32	11	MU20	97	12:16 12:05
130	1653	Demnandt Jan	Schule im Spiet	0:24:25	0:24:33	13	M30	84	12:56 11:28
131	1478	Harms Detlef	L.Bold Bauunternehmung	0:24:10	0:24:34	20	M45	68	12:40 11:30
132	1493	Doden Alfred	LT TuS Holtriem Herren 1	0:24:28	0:24:38	6	M55	58	12:17 12:10
133	1166	Grünebast Günter	MTV Aurich Triathlon	0:24:33	0:24:38	16	M50	65	12:39 11:53
134	867	Zitting Arne	SV Hage e.V.	0:24:24	0:24:42	5	MU16	02	12:34 11:50
135	1440	Leubner Volker	Doepke Laufteam 2	0:24:10	0:24:42	11	M40	76	11:58 12:11
136	1608	Fisser Erwin	THADE GERDES AUFSCHLUß	0:24:30	0:24:42	14	M30	82	12:03 12:26

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
137	1610	Wortberg Rimt	THADE GERDES AUFSCHLUß	0:24:29	0:24:43	21	M45	71	12:18 12:10
138	722	Pröbsting Andre	Team Osterloog	0:24:40	0:24:43	7	MU18	99	11:54 12:46
139	1504	Uphoff Theo	Niedersachsen Ports	0:24:41	0:24:44	15	M30	83	11:48 12:53
140	1646	Fischer Jochen	UGN Team Majoco	0:24:22	0:24:45	22	M45	67	12:25 11:56
141	1604	Tebben Johann	TELL BAU FLOTT	0:24:17	0:24:45	7	M55	57	12:09 12:08
142	531	Friedrichs Matthias		0:24:31	0:24:46	33	MHK	93	12:35 11:55
143	487	Dirks Christian	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:24:03	0:24:48	23	M45	68	12:35 11:28
144	582	Hiersemann Jörg	TuS Hinte	0:24:34	0:24:51	17	M50	65	12:39 11:55
145	600	Hoogstraat Benjamin	LT TuS Aurich-Ost	0:24:28	0:24:52	34	MHK	89	12:07 12:20
145	485	Dillage Harry	Emder LG	0:24:25	0:24:52	24	M45	67	12:24 12:01
147	842	Warners Siegfried	Germania Menstede-Arle	0:24:44	0:24:52	18	M50	65	12:06 12:38
148	544	Gerdas Frank	Conerus Schule	0:24:38	0:24:54	19	M50	65	12:12 12:25
149	748	Rosenberg Helmut		0:24:30	0:24:55	12	M40	73	12:27 12:03
150	1522	Janssen Teodor	OLB-Ostfriesland Team 4	0:24:44	0:24:57	20	M50	65	12:23 12:21
151	1588	Klein Lutz	Team Faltoflott	0:24:34	0:24:58	21	M50	66	12:29 12:04
152	1649	Lindstedt Thino	UGN Team 6d	0:24:42	0:25:07	5	MU14	03	13:01 11:40
153	1496	Räth Sebastian	Markt Apotheke	0:24:11	0:25:08	25	M45	71	11:42 12:28
154	517	Fischer Fredy	Germania Menstede-Arle	0:25:03	0:25:11	22	M50	66	12:06 12:56
155	780	Scholz Alfred	Emder Lg	0:25:17	0:25:22	2	M60	53	12:28 12:48
156	626	Keller Menno	LT TuS Aurich-Ost	0:25:03	0:25:23	26	M45	70	12:41 12:22
157	727	Rademacher Heinz		0:24:48	0:25:24	16	M30	86	12:17 12:31
158	1497	Bartsch Edzard	Mesters up loop 1	0:25:09	0:25:24	27	M45	70	12:41 12:28
159	1633	Carsten Rainer	NLWKN 4	0:24:27	0:25:24	23	M50	64	12:12 12:14
160	0	unbekannt DZ473Z5		0:25:14	0:25:26	35	MHK		12:16 12:57
161	0	unbekannt DY6CX6T		0:25:22	0:25:27	36	MHK		12:34 12:48
162	1541	Hülsen Markus	SKN Hardlopers I	0:25:01	0:25:28	9	M35	78	12:31 12:30
163	653	La Rocca Rocco	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:24:47	0:25:29	13	M40	73	12:26 12:20
164	643	Kremer Nils	Conerus Schule	0:25:15	0:25:32	17	M30	85	12:37 12:38
165	763	Schäfer Hilko	EWE Wattloopers	0:25:20	0:25:35	37	MHK	87	12:39 12:41
166	890	Hepner Leon	KGS HAGE	0:25:25	0:25:37	6	MU14	03	13:24 12:01
167	1568	Meier Johannes	Straßenflitzer	0:25:31	0:25:38	7	MU14	03	12:47 12:43
168	1595	Steck Jan	Team Landguth 2	0:25:27	0:25:43	38	MHK	90	12:42 12:45
169	1566	Glamann Graf	Straßenflitzer	0:25:36	0:25:44	24	M50	65	12:47 12:49
170	1606	Gaedeke Holger	TELL BAU RASANT	0:25:34	0:25:46	14	M40	74	12:42 12:52
171	681	Meyer Wolfgang	Emder LG	0:25:38	0:25:49	25	M50	63	12:56 12:42
172	668	Manyaka Eliano	TV Norden	0:25:47	0:25:52	2	MU12	06	12:48 12:59
173	889	Immoor Folkert	Autohaus Immoor	0:25:36	0:25:52	28	M45	70	12:33 13:03
174	1458	Albrecht Carsten	Ferienwetter24.de Volleys	0:25:34	0:25:56	29	M45	67	12:24 13:10
175	1114	Koch Marcus	LT TuS Aurich-Ost	0:25:44	0:25:56	15	M40	75	12:52 12:52
176	627	Kerkhoff DR Helmund	Emder LG	0:25:27	0:26:01	1	M65	48	12:52 12:35
177	591	Holling Manfred	Gerold Kröger GmbH	0:25:59	0:26:01	3	M60	52	12:50 13:08
178	1648	Ewen Ihno	UGN Team 6d	0:25:37	0:26:03	8	MU14	04	13:26 12:11
179	1425	Bünting Christoph	C. E. Popken /HGS 1	0:25:27	0:26:04	6	MU16	02	12:55 12:31
180	1593	Jetses Holger	Team Landguth 2	0:25:51	0:26:06	18	M30	85	12:25 13:25
181	1518	Haken Sven	OLB-Ostfriesland Team 3	0:25:54	0:26:06	39	MHK	96	12:46 13:07
182	427	Barkhoff Amko	KGS HAGE 7a	0:25:50	0:26:08	9	MU14	03	12:37 13:13
183	1559	Manitz Thilo	Stadtwerke Emden II	0:25:14	0:26:10	40	MHK	95	13:12 12:02
184	1535	Tasch Thomas	Run Egon Run Team 1	0:26:01	0:26:11	26	M50	66	13:06 12:55
185	957	Lambertus Hans-Dieter		0:25:30	0:26:11	8	M55	61	12:55 12:34
186	1528	Marcks Helge	Plattfooten Klinik Nördernee 2	0:25:29	0:26:14	19	M30	84	13:23 12:06
187	1631	Feige Wolfgang	NLWKN 5	0:26:00	0:26:14	27	M50	66	12:54 13:06
188	1402	Schneider Dennis	AFP.DIE BERATER	0:25:58	0:26:16	41	MHK	89	12:59 12:59
189	1592	Schönsee Rainer	Team Landguth 1	0:25:30	0:26:18	10	M35	81	13:12 12:17
190	883	Mürmel Luca	Ulrichsgymnasium Norden, 8f	0:25:47	0:26:22	7	MU16	01	13:19 12:28
191	556	Grimm Thomas	VffL Berumbur	0:26:12	0:26:23	9	M55	61	12:46 13:26
192	446	Brau Oliver	De Fietsenmoaker	0:25:54	0:26:27	16	M40	73	13:09 12:45
193	876	Bedbur Clemens	NLWKN	0:25:44	0:26:27	20	M30	82	13:51 11:52
194	564	Hackhe Tobias	FKK Hage e.V.	0:26:00	0:26:28	11	M35	81	12:59 13:01
195	822	Thiede Bernhard	Conerus Schule	0:26:14	0:26:31	30	M45	68	13:08 13:06
196	473	De Vries Erich		0:26:31	0:26:35	17	M40	73	12:51 13:40
197	945	Riester Simon		0:26:26	0:26:37	42	MHK	95	12:46 13:39
198	1704	Behrens Sven	Intersport Reinhardt	0:26:30	0:26:42	18	M40	76	13:10 13:20
199	1426	Bünting Dirk	C. E. Popken /HGS 1	0:26:05	0:26:43	31	M45	68	13:01 13:03
200	1459	Coordes Jens	Ferienwetter24.de Volleys	0:26:27	0:26:48	12	M35	81	13:24 13:03
201	816	Szameit Achim		0:26:21	0:26:49	19	M40	76	13:45 12:35
202	401	Ackmann Garrelt	TUS Eintracht Hinte	0:26:32	0:26:51	28	M50	62	13:11 13:21
203	758	Sanz Roberto	TuS Hinte	0:26:34	0:26:55	32	M45	70	13:32 13:02
204	493	Dreischmeier Eckhardt	VfB Münkeboe	0:26:47	0:26:59	33	M45	67	13:31 13:15

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
205	1561	Kramer Rolf	Stadtwerke Emden III	0:26:22	0:27:02	29	M50	62	13:14 13:07
206	466	Cramer Helmut	Stadtwerke Norden Emden	0:26:05	0:27:02	10	M55	60	13:02 13:03
207	0	unbekannt DY8RPZF		0:26:11	0:27:04	43	MHK		13:42 12:29
208	486	Dirk Ortmann	TuS Norderney	0:26:58	0:27:05	30	M50	65	13:45 13:13
209	1463	Luijens Jens	Friseursalon-Denkema	0:26:56	0:27:11	21	M30	84	13:36 13:19
210	785	Schweser Stephan	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:26:57	0:27:13	13	M35	77	13:36 13:21
211	1647	Kurtz Falk	UGN Team 6d	0:26:48	0:27:13	10	MU14	04	13:26 13:21
212	548	Giesenberg Georg	TTV Großheide	0:26:50	0:27:14	2	M65	49	13:45 13:04
213	1499	Rosenboom Wilko	Mesters up loop 1	0:27:07	0:27:14	44	MHK	89	12:53 14:13
214	790	Siemens Luca	LT TuS Aurich-Ost	0:26:55	0:27:15	8	MU16	02	13:14 13:40
215	1602	Constapel Lars	TELL BAU FLOTT	0:26:30	0:27:15	14	M35	81	13:26 13:03
216	657	Lindstedt Lothar		0:26:52	0:27:16	34	M45	69	13:34 13:17
217	792	Sinning Ludwig	Kreuzfahrten Sinning Leer	0:26:33	0:27:18	31	M50	63	13:51 12:42
218	857	Wilts Hermann	TV Norden	0:27:12	0:27:19	1	M70	46	13:28 13:43
219	1544	Tebben-Wilgrubs Benjamin	SKN Hardlopers II	0:26:47	0:27:19	45	MHK	91	13:56 12:51
220	495	Eberleh Maximilian	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:27:06	0:27:24	32	M50	64	13:33 13:33
221	1154	Hummerich Ludwig	Emder LG	0:26:44	0:27:25	11	M55	60	14:00 12:44
222	700	Nguyen Vu		0:26:59	0:27:26	20	M40	74	13:12 13:46
223	942	Vaartmann Klaws	SV Pethum	0:27:04	0:27:30	35	M45	67	13:42 13:22
224	1549	De Groot Lars	SKN Hardlopers IV	0:27:07	0:27:34	8	MU18	99	13:42 13:24
225	417	Arends Maron	TV Norden	0:27:08	0:27:37	3	MU12	06	13:50 13:17
226	423	Baalman Simon	MTV Aurich	0:27:03	0:27:39	11	MU14	04	14:15 12:48
227	422	Baalman Josef	MTV Aurich	0:27:04	0:27:40	12	M55	61	14:15 12:48
228	897	Wenholt Frank	Bauunternehmung Frank Wenho	0:27:12	0:27:41	21	M40	73	14:33 12:39
229	896	Wenholt Falk	NTV Norden	0:27:14	0:27:42	4	MU12	05	14:33 12:40
230	882	Dieken Hero	Ulrichsgymnasium Norden, 8f	0:27:09	0:27:43	9	MU16	01	13:19 13:50
231	418	Arends Torsten	TV Norden	0:27:15	0:27:45	22	M40	74	13:50 13:24
232	1491	Bruns Alwin	LT TuS Holtriem Herren 1	0:27:39	0:27:48	13	M55	60	13:40 13:58
233	704	Ortmann Frederik	TV Norden	0:27:43	0:27:49	5	MU12	06	14:26 13:16
234	1131	Fänders Enno	KGS Hage	0:27:31	0:27:49	33	M50	66	13:32 13:59
235	1405	Schoone Stefan	alsa-hundewelt	0:27:41	0:27:51	15	M35	80	13:21 14:20
236	624	Kampen Heiko		0:27:11	0:27:55	23	M40	74	13:47 13:24
237	1630	Jelden Jan Gerd	NLWKN 5	0:27:47	0:27:58	4	M60	55	14:01 13:46
238	1503	Köpsel Karsten	Niedersachsen Ports	0:27:50	0:27:58	22	M30	86	13:43 14:06
239	1505	Wewerka Hannes	Niedersachsen Ports	0:27:50	0:27:59	23	M30	83	13:46 14:04
240	878	Müller Renke	Ulrichsgymnasium Norden, 5e	0:27:33	0:28:02	12	MU14	04	13:52 13:41
241	1596	Janssen Frank Peter	TELL BAU ELEGANT	0:27:31	0:28:02	36	M45	67	13:38 13:52
242	1639	Löloff Andreas	NLWKN 2	0:27:50	0:28:03	14	M55	57	13:38 14:12
243	891	Janßen Jan	SV Hage	0:27:42	0:28:04	24	M30	86	13:20 14:22
244	826	Tjaden Suntko	EWE-WATTLOOPERS	0:27:30	0:28:04	46	MHK	91	13:53 13:37
245	505	Enninga Neels		0:27:48	0:28:08	16	M35	80	14:27 13:20
246	1729	Klammt David		0:27:46	0:28:09	47	MHK	92	14:51 12:54
247	1728	Eilts Holger	WFBM AURICH - WITTMUND	0:27:47	0:28:10	25	M30	86	14:52 12:54
248	717	Pittelkow Nils		0:27:46	0:28:11	10	MU16	02	13:44 14:01
249	669	Marquardt Bert	TELL BAU GMBH	0:28:02	0:28:13	37	M45	71	13:55 14:06
250	1126	Drosten Jürgen	Fortuna Wirdum	0:27:49	0:28:14	15	M55	60	13:57 13:51
251	766	Scheepker Alfred	TV Norden	0:27:14	0:28:18	5	M60	54	13:59 13:14
252	911	Waldeck Nico	KGS Norden 7b	0:28:18	0:28:21	13	MU14	03	13:52 14:25
253	1637	Hansen Olaf	NLWKN 3	0:27:40	0:28:22	38	M45	70	14:29 13:10
254	1431	Bienko Maurice	Claashen Sprinter	0:27:45	0:28:22	48	MHK	91	14:22 13:23
255	452	Büttner Walter	BPS Emden	0:28:00	0:28:27	16	M55	59	13:54 14:05
256	773	Schmidt Ramon	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:28:14	0:28:30	49	MHK	96	13:36 14:38
257	1534	Tasch Egon	Run Egon Run Team 1	0:28:28	0:28:38	17	M55	61	13:19 15:09
258	718	Pittelkow Sven		0:28:16	0:28:41	9	MU18	00	13:43 14:32
259	434	Biebrich Eckhard	Conerus Schule	0:28:15	0:28:47	34	M50	64	14:04 14:11
260	449	Buescher Fritz		0:28:06	0:28:53	6	M60	54	14:16 13:50
261	533	Früchtenicht Rene		0:28:22	0:28:53	24	M40	76	14:37 13:45
262	772	Schmidt Karl-Heinz	TV Norden	0:28:10	0:28:56	18	M55	57	00:00 00:00
263	841	Wallerstein Ludolf		0:28:17	0:28:57	35	M50	64	14:39 13:38
264	850	Wienekamp Ewald		0:28:17	0:28:57	36	M50	65	14:39 13:38
265	754	Saathoff Stefan	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:28:13	0:28:59	26	M30	83	14:35 13:37
266	1454	Nanninga Sven	Familie Manninga	0:28:57	0:29:04	1	MU10	07	14:19 14:38
267	934	Villarreal Salinus Leonardo	Rotary Club Norden	0:28:44	0:29:04	12	MU20	98	14:10 14:33
268	1461	Cremer Denny	Friseursalon-Denkema	0:28:51	0:29:05	27	M30	85	13:28 15:22
269	1465	Hübner Timo	Gebr. Neumann	0:28:30	0:29:05	50	MHK	92	13:35 14:55
270	753	Saathoff Johann	BV Hoffnung Ludwigsdorf	0:28:23	0:29:06	28	M30	86	14:20 14:02
271	956	Schoneboom Hans-Günter	Emder LG	0:28:23	0:29:07	37	M50	66	14:31 13:51
272	855	Willems Walter	Bahn free Großheide	0:28:39	0:29:08	38	M50	64	14:44 13:54

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
273	1523	Schirmacher Malte	OLB-Ostfriesland Team 4	0:28:58	0:29:12	51	MHK	94	14:42 14:16
274	572	Hass Michael	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:28:29	0:29:12	29	M30	84	14:32 13:57
275	1737	Blumrich Florian	DONG Energy 2	0:29:09	0:29:12	52	MHK	87	13:48 15:21
276	1722	Hahn Willi	DONG Energy	0:29:08	0:29:13	53	MHK	90	13:47 15:21
277	881	Dirks-Wawrzinek Andreas		0:28:29	0:29:15	39	M50	63	15:01 13:27
278	1159	Fisser Rolf	TSV Holtrop	0:28:56	0:29:18	25	M40	72	14:40 14:16
279	1543	Rüst Jan-Markus	SKN Hardlopers II	0:28:46	0:29:19	26	M40	75	14:29 14:17
280	895	Fischer Manin	KGS Hage	0:29:11	0:29:22	11	MU16	02	14:02 15:08
281	696	Nannen Christoph	Peter Janssen Gruppe/ Rosento	0:29:04	0:29:23	54	MHK	87	14:21 14:43
282	611	Janssen Georg	TV Norden	0:29:16	0:29:24	3	M65	50	14:08 15:08
283	951	Boelmann Jens		0:28:39	0:29:24	39	M45	67	14:16 14:22
284	1550	Nordmann Manfred	SKN Hardlopers IV	0:29:02	0:29:30	19	M55	58	14:39 14:23
285	1506	Conrads Ralf	Nordlicht Superstars	0:29:00	0:29:36	27	M40	74	15:06 13:54
286	1438	Thiele Andreas	Doepke Laufteam 1	0:29:22	0:29:41	40	M50	63	14:36 14:45
287	550	Görmert-Thy Olav	Art of Sports	0:28:49	0:29:44	41	M50	63	14:48 14:00
288	1572	Grensemann Horst	SV Hage D-Mädchen 2	0:28:58	0:29:47	40	M45	68	14:49 14:09
289	678	Meyer Frank	LGMeyer/Sprang	0:29:41	0:29:48	17	M35	77	14:22 15:19
290	1507	Peters Steffen	Nordlicht Superstars	0:29:16	0:29:52	55	MHK	90	15:06 14:09
291	567	Hanebuth Volker	DAV Suhl	0:29:53	0:29:55	7	M60	55	13:39 16:14
292	1492	Bußmann Heiko	LT TuS Holtriem Herren 1	0:29:25	0:29:59	42	M50	66	15:09 14:15
293	729	Redenius Tobias	LT TuS Aurich-Ost	0:29:48	0:30:09	56	MHK	88	14:50 14:58
294	555	Grimm Lennert	KGS Hage 7a	0:29:59	0:30:10	12	MU16	02	14:26 15:32
295	570	Harms Holger		0:29:38	0:30:12	30	M30	86	15:02 14:36
296	617	Jobst Nils		0:29:43	0:30:18	31	M30	83	15:13 14:29
297	513	Feldmann Uwe	VffL Berumbur	0:29:46	0:30:20	41	M45	67	14:47 14:58
297	561	Grünebast Marcel	KGS Hage 7a	0:30:08	0:30:20	14	MU14	03	15:10 14:57
299	402	Ackmann Helmut	LT TuS Aurich-Ost	0:30:02	0:30:24	8	M60	54	14:59 15:03
300	595	Holzapfel Lutz	TV Norden	0:29:34	0:30:24	20	M55	58	15:11 14:23
301	568	Harbrecht Thomas	Frisia Berumerfehn	0:30:02	0:30:25	42	M45	68	14:58 15:03
302	1412	Schmid DR Michael	Being fast aint easy.	0:30:04	0:30:27	9	M60	52	14:58 15:05
303	1548	Alberts Jibbo	SKN Hardlopers IV	0:30:00	0:30:28	10	M60	54	14:45 15:14
304	901	Wagner Robert	Amtsgericht	0:30:08	0:30:33	32	M30	85	15:33 14:35
305	1500	Frühling Joachim	Mesters up loop 2	0:29:42	0:30:34	18	M35	81	14:55 14:47
306	457	Buß Wigand	Fortuna Wirdum	0:30:11	0:30:36	6	MU12	06	15:22 14:49
307	456	Buß Rune	Fortuna Wirdum	0:30:11	0:30:36	2	MU10	08	15:21 14:50
308	783	Schröder Friedhelm	TV Norden	0:29:47	0:30:45	21	M55	60	15:09 14:37
309	1472	Stegmann Nils	Kreisvolkshochschule Norden I	0:30:07	0:31:06	43	M45	68	15:29 14:38
310	673	Melloh Jens	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:30:53	0:31:09	44	M45	71	14:57 15:55
311	1578	Bartels Marco	Team clever fit Norden 1	0:31:12	0:31:15	57	MHK	95	15:41 15:30
312	1135	Goudschaal Kalle	TV Norden	0:30:24	0:31:17	45	M45	68	15:37 14:47
313	646	Kropp Olaf	TV Norden	0:30:25	0:31:18	46	M45	68	15:31 14:53
314	656	Liebermann Maik		0:31:00	0:31:19	58	MHK	93	15:24 15:35
315	478	Deerberg Michael		0:31:05	0:31:24	33	M30	83	15:24 15:40
316	412	Albowitz Jens		0:30:34	0:31:34	28	M40	72	15:00 15:33
317	520	Fleck Andreas	Conerus Schule	0:31:28	0:31:44	19	M35	80	15:41 15:46
318	1594	Kröger Heinz	Team Landguth 2	0:31:09	0:31:46	47	M45	68	16:19 14:49
319	1562	Ziegler Jonas	Stadtwerke Emden III	0:30:56	0:31:52	13	MU20	98	17:18 13:37
320	692	Müller Jörg	TV Norden	0:31:15	0:31:56	48	M45	70	16:18 14:56
321	1439	Trauernicht Lars	Doepke Laufteam 1	0:32:08	0:32:11	15	MU14	03	14:56 17:12
322	0	unbekannt DM8SSZP		0:32:09	0:32:11	59	MHK		14:56 17:12
323	1437	Davids Stefan	Doepke Laufteam 1	0:31:31	0:32:16	43	M50	66	15:31 16:00
324	1430	Zastrau Fabian	Claashen Runner	0:31:43	0:32:22	60	MHK	93	15:44 15:59
325	1428	Gärtner Patrick	Claashen Runner	0:31:45	0:32:25	34	M30	86	15:27 16:18
326	605	Janssen Arjen		0:31:58	0:32:48	22	M55	61	15:47 16:10
327	1557	Heuer Joris	Stadtwerke Emden II	0:32:03	0:32:59	61	MHK	96	14:38 17:25
328	480	Dehne Lars	TÜV Norden	0:32:19	0:33:01	7	MU12	06	16:57 15:22
329	958	Hartmann Frank		0:32:52	0:33:34	29	M40	72	16:34 16:17
330	415	Amft Marcus	LG Fliegerhorst Upjever	0:33:04	0:33:47	30	M40	73	17:03 16:00
331	768	Schewiola Stefan	LT TuS Aurich-Ost	0:33:25	0:33:48	44	M50	66	15:51 17:33
332	459	Caspers Matthias	Posaunenchor Remels	0:33:00	0:33:55	49	M45	70	16:15 16:44
333	1404	Clüver Peter	alsa-hundewelt	0:33:45	0:33:55	45	M50	65	15:37 18:07
334	1508	Witthaus Udo	Nordlicht Superstars	0:33:19	0:33:56	31	M40	72	16:01 17:18
335	612	Janssen Heinz	Wittmund	0:33:53	0:34:30	11	M60	55	16:38 17:14
336	1434	Klemmer Frank	clever fit	0:34:44	0:35:08	20	M35	78	17:12 17:31
337	1560	De Vries Nils	Stadtwerke Emden III	0:34:38	0:35:35	14	MU20	97	17:18 17:20
338	500	Eilts Dennis	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:35:40	0:35:58	62	MHK	89	16:47 18:53
339	716	Pittelkow Frank		0:35:42	0:36:07	50	M45	71	17:09 18:33
340	959	Behrends Benjamin	KGS-Hage 10d	0:35:27	0:36:21	0	M		17:19 18:08

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

### Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
341	1636	Bruckert Patrick	NLWKN 3	0:35:27	0:36:27	35	M30	82	17:29 17:58
342	960	Sahmel Tobias	UGS-Hage 10a	0:35:41	0:36:35	10	MU18	00	17:19 18:21
343	445	Bornefeld Stefan		0:36:23	0:37:16	23	M55	59	18:01 18:21
344	955	Fröhlich Oliver	TuS Frickhofen	0:39:20	0:40:10	51	M45	67	19:10 20:10

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	885	Smid Nanke	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	0:19:31	0:19:32	1	WU18	00	09:18 10:12
2	560	Gründel Nina	SC Itzehoe	0:19:38	0:19:39	2	WU18	00	09:37 10:00
3	937	Busse Vanessa	Emder LG	0:20:08	0:20:12	1	WU16	01	10:09 09:59
4	524	Franken Maike	Emder Ruderverein	0:22:28	0:22:32	1	W35	79	11:07 11:21
5	1441	Ommen Edda	Doepke Laufteam 2	0:22:53	0:23:12	1	W30	85	11:14 11:39
6	649	Krull Inka	LT TuS Aurich-Ost	0:23:12	0:23:17	1	W40	75	11:51 11:21
7	952	Wiltfang Anja		0:23:24	0:23:37	2	W30	85	11:43 11:40
8	1156	Janßer Monika	LT TUS Aurich-Ost	0:23:37	0:23:42	1	WHK	95	11:59 11:38
9	1469	Poppen Sandra	Goldies	0:23:22	0:23:51	3	W30	85	11:28 11:54
10	547	Gerdas Vanessa		0:23:50	0:23:54	1	WU20	98	11:35 12:15
11	1526	Solaro Katrin	Plattfooten Klinik Nordersee 1	0:23:42	0:24:20	1	W50	64	12:05 11:37
12	540	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:24:16	0:24:22	2	W50	66	12:06 12:10
13	645	Kroon Sandra	Sus Berumerfehn	0:24:20	0:24:29	4	W30	83	11:58 12:22
14	1645	Jürgens Martina	UGN Team Majoco	0:24:22	0:24:36	3	W50	63	12:17 12:05
15	1108	Gronewold Elke	TV Norden	0:24:32	0:24:38	1	W45	67	12:03 12:29
16	843	Weber Swenja	LT TuS Aurich-Ost	0:24:33	0:24:40	5	W30	83	12:24 12:08
17	1513	Küter Julia	OLB-Ostfriesland Team 1	0:24:14	0:24:43	2	WHK	93	12:06 12:07
18	749	Rosenberg Leona	KGS Hage 7a	0:24:31	0:24:55	1	WU14	03	12:27 12:03
19	644	Kröger Zandra	TuS Hinte	0:24:42	0:24:59	2	W40	74	12:39 12:03
20	539	Geiken Heike	LT TuS Aurich-Ost	0:24:59	0:25:05	2	W45	68	12:32 12:26
21	1515	Eden Wencke	OLB-Ostfriesland Team 2	0:24:52	0:25:06	3	WHK	91	12:18 12:33
22	904	Saathoff Vanessa		0:25:04	0:25:10	6	W30	84	12:39 12:25
23	1122	Roofls Martina	LT TuS Aurich-Ost	0:25:04	0:25:11	2	W35	78	12:32 12:32
24	1734	Meyer Tina	DONG Energy 1	0:25:12	0:25:18	3	W35	80	12:29 12:43
25	1446	Duif Marion	Eastfrisian Metal Association	0:25:22	0:25:27	3	W45	68	12:34 12:47
26	1411	Schmid Juditha	Being fast aint easy.	0:25:07	0:25:30	4	WHK	87	12:54 12:12
27	1410	Janssen Lisa-Maria	Being fast aint easy.	0:25:17	0:25:40	5	WHK	89	12:54 12:23
28	953	Merker Birte	JAG 9a	0:25:28	0:25:44	2	WU16	01	12:16 13:12
29	1644	Rudek Cordula	UGN Team Majoco	0:25:13	0:25:48	7	W30	85	12:37 12:36
30	1113	Koch Sandra	LT TuS Aurich-Ost	0:25:44	0:25:56	8	W30	84	12:53 12:51
31	1524	Heckelmann Gabi	Plattfooten Klinik Nordersee 1	0:25:30	0:26:08	4	W45	71	12:53 12:37
32	1536	Meininger Ellen	Run Egon Run Team 2	0:26:01	0:26:11	4	W50	66	13:06 12:54
33	632	Köhler Heidi	Tus Eintracht Hinte	0:25:52	0:26:12	5	W45	69	13:04 12:47
34	825	Tjaden Manuela	Emder LG	0:26:05	0:26:18	5	W50	64	13:08 12:57
35	872	Gerdas Alexandra	Ulrichsgymnasium Norden	0:25:56	0:26:22	2	WU14	03	13:31 12:25
36	1429	Schwitters Natascha	Claashen Runner	0:25:49	0:26:24	6	WHK	96	13:16 12:33
37	571	Hasbargen-Regina Inka	LG Wetzlar	0:25:32	0:26:26	6	W45	68	13:00 12:32
38	1642	Van Hettinga Anja	NLWKN 1	0:26:00	0:26:27	3	W40	74	13:11 12:49
39	1161	Merker Birgit	SpVGG Upleward	0:26:11	0:26:27	4	W40	73	13:00 13:10
40	1416	Fuhrmann Anna	Butterfly Team 2	0:26:25	0:26:36	7	W45	67	13:43 12:41
41	954	Willems Lisa		0:26:26	0:26:36	7	WHK	93	13:43 12:42
42	1641	Kruse Mira	NLWKN 1	0:26:13	0:26:40	2	WU20	98	13:27 12:45
43	1730	Behrens Kirsten	Intersport Reinhardt	0:26:31	0:26:42	4	W35	78	13:11 13:19
44	523	Folkerts Anja		0:26:09	0:26:42	8	W45	71	13:11 12:58
45	1590	Caspers Janina	Team Landguth 1	0:26:29	0:26:45	8	WHK	88	13:15 13:14
46	1531	Michl Johanna	Plattfooten Klinik Nordersee 3	0:26:11	0:26:52	9	WHK	91	13:26 12:44
47	443	Boldt Annika Gritt		0:26:52	0:26:54	3	WU14	03	12:49 14:02
48	1540	Faßhauer Lena	SKN Hardlopers I	0:26:30	0:26:55	10	WHK	92	13:19 13:10
48	1476	Förster-Riemann Daniela	L.Bold Bauunternehmung	0:26:32	0:26:55	9	W45	67	13:14 13:17
50	573	Hausmann Hilke	Emder Lg	0:26:44	0:26:57	1	W55	61	13:18 13:26
51	1623	Kleen Sandra	Westerender Voltis V	0:26:32	0:27:02	11	WHK	93	13:40 12:51
52	1597	Onken Claudia	TELL BAU ELEGANT	0:26:54	0:27:04	10	W45	71	13:10 13:43
53	1530	Kollmann Marina	Plattfooten Klinik Nordersee 3	0:26:26	0:27:07	12	WHK	91	13:28 12:57
54	464	Constapel Imke		0:26:22	0:27:07	9	W30	82	13:26 12:55
55	948	Held Silke		0:26:35	0:27:11	11	W45	69	13:20 13:14
56	1494	Räth Antje	Markt Apotheke	0:27:07	0:27:11	5	W40	74	13:23 13:43
57	1571	Kampen Fenna	SV Hage D-Mädchen 1	0:26:24	0:27:13	4	WU14	04	14:12 12:12
58	506	Erdmann Ina	TUS Aurich-Ost	0:26:57	0:27:17	12	W45	70	13:36 13:21
59	566	Hallwegh Christine	Tus Norderney	0:27:01	0:27:18	6	W50	64	13:35 13:26
60	575	Hedemann Franziska	LT TuS Aurich-Ost	0:26:59	0:27:18	13	WHK	90	13:37 13:21
61	527	Freimuth Lisa	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:27:07	0:27:24	14	WHK	92	00:00 00:00
62	1485	Bruns Edda	LT TuS Holtriem Damen 1	0:27:15	0:27:24	2	W55	60	13:16 13:59
63	1164	Melchers Dörthe	Laufftreff Aurich Ost	0:27:11	0:27:30	5	W35	80	13:39 13:32
64	1406	Wrobels Nina	alsa-hundewelt	0:27:29	0:27:38	15	WHK	92	13:38 13:50
65	435	Biermann Kim	KGS Hage 7a	0:27:25	0:27:43	3	WU16	02	13:32 13:53
66	1484	Rose Dörthe	Lokomodiven 2	0:26:58	0:27:54	6	W40	76	14:07 12:51
67	907	Carstens Sabine		0:27:05	0:27:58	7	W50	66	13:46 13:18
68	411	Albowitz Imke		0:27:11	0:27:58	3	WU18	99	13:53 13:17

## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
69	875	Buck Renate	TV Norden	0:27:52	0:28:02	13	W45	69	13:41 14:11
70	1625	Steen Imke	Westerender Voltis V	0:27:39	0:28:08	16	WHK	96	14:24 13:15
71	1622	Seeberg Christine	Westerender Voltis IV	0:27:44	0:28:13	4	WU18	99	14:34 13:09
72	1488	Freimuth Melanie	LT TuS Holtriem Damen 2	0:27:44	0:28:13	6	W35	77	13:34 14:09
73	1621	Bergsma Ann Marie	Westerender Voltis IV	0:27:45	0:28:14	5	WU18	00	14:35 13:10
74	1547	Westerkamp Elke	SKN Hardlopers III	0:27:43	0:28:14	17	WHK	89	14:25 13:17
75	483	Dietzel Susanne	TV Norden	0:27:47	0:28:15	14	W45	68	14:08 13:38
76	888	Habben Wiebke	NIGE	0:27:55	0:28:18	3	WU20	98	13:54 14:01
77	1624	Steen Gesa	Westerender Voltis V	0:27:47	0:28:18	4	WU20	98	14:23 13:24
78	463	Conring Sabine	Conerus Schule	0:28:11	0:28:18	8	W50	62	14:12 13:59
79	1564	Kramp Annika	Stadtwerke Emden Tussis	0:27:38	0:28:19	18	WHK	87	14:15 13:22
80	1432	Claashen-Schneider Anja	Claashen Sprinter	0:27:46	0:28:23	15	W45	69	14:22 13:23
81	950	Van Dejkon Meda		0:27:38	0:28:23	9	W50	66	14:04 13:34
82	529	Frerichs Jenna	KGS Hage Klasse 7a	0:28:10	0:28:25	4	WU16	02	13:57 14:12
83	1586	Zimmermann Insa	Team cleverfit Norden 3	0:28:00	0:28:26	19	WHK	96	14:55 13:05
84	767	Scheffler Andrea	LT TuS Aurich-Ost	0:28:11	0:28:31	10	W50	66	14:06 14:05
85	1409	Neugebauer Bärbel	Amtsgericht Norden - Slow Feet	0:27:29	0:28:35	11	W50	65	13:37 13:52
86	1577	Glöy Daike	SV Hage Volleyball - 2. Damen	0:28:15	0:28:37	5	WU20	98	13:30 14:44
87	693	Müller-Feldmann Heike	Conerus Schule	0:28:02	0:28:38	12	W50	65	14:04 13:57
88	1487	Jibben Ute	LT TuS Holtriem Damen 1	0:28:06	0:28:40	16	W45	68	14:57 13:08
89	1525	Puhle Fenna	Plattfooten Klinik Nördernee 1	0:28:05	0:28:43	0	W	16	14:04 14:00
90	751	Saathoff Gerlinde	LT TuS Aurich-Ost	0:28:25	0:28:44	13	W50	65	14:34 13:50
91	1163	Leugert Stephanie		0:28:29	0:28:49	20	WHK		13:52 14:36
92	620	Jost Stephanie	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:28:33	0:28:50	21	WHK	87	15:00 13:33
93	1502	Memmen Gisela	Mesters up loop 2	0:28:33	0:28:50	1	W60	52	14:19 14:14
94	847	Wichmann Silke	TUS Hinte Laufftreff	0:28:34	0:28:51	17	W45	69	14:12 14:21
95	784	Schumacher Ira	Vffl Berumbur	0:28:23	0:28:55	18	W45	68	13:57 14:26
95	534	Fulfs Juliane	TV Norden	0:28:22	0:28:55	18	W45	67	14:06 14:16
97	1427	Wiltfang Sylvia	C. E. Popken /HGS 1	0:28:00	0:29:02	20	W45	71	14:01 13:59
98	1511	Meyer Ingrid	Ohne AOK läuft nix	0:28:20	0:29:05	10	W30	86	14:54 13:26
99	703	Ortgies Annelie	Tv norden	0:28:42	0:29:08	1	W65	50	14:27 14:14
100	1512	Eesmann Mareike	OLB-Ostfriesland Team 1	0:28:40	0:29:11	22	WHK	94	14:53 13:47
101	771	Schmidt Helga	EWE Wattloopers	0:28:51	0:29:12	14	W50	65	14:18 14:33
102	1614	Becker Rieke	Westerender Voltigierer II	0:28:51	0:29:17	6	WU18	99	14:56 13:54
103	1584	Baumann Sanja	Team cleverfit Norden 3	0:28:52	0:29:18	23	WHK	91	14:55 13:57
104	879	Bloch Stephanie	Emstek	0:28:56	0:29:18	11	W30	83	14:26 14:29
105	1517	Siefken Anne	OLB-Ostfriesland Team 2	0:28:52	0:29:23	24	WHK	94	14:53 13:58
106	839	Wäke Janine	Eischott Run	0:28:29	0:29:24	7	W35	78	14:24 14:05
107	1538	Veit Birgit	Run Egon Run Team 2	0:29:09	0:29:39	21	W45	67	14:31 14:38
108	900	Ortmann Barbara		0:29:35	0:29:41	7	W40	72	14:41 14:54
109	1483	Diedrichs Nadine	Lokomodiven 2	0:28:47	0:29:42	12	W30	83	14:48 13:59
110	477	Decker Mareke	WSV Norden	0:29:06	0:29:45	22	W45	69	14:42 14:24
111	1615	Glienke Nele	Westerender Voltigierer II	0:29:16	0:29:45	25	WHK	96	15:08 14:08
112	1158	Weinstock Andrea	TUS Aurich Ost	0:29:21	0:29:48	8	W35	80	14:37 14:43
113	887	Buck Brigitte		0:29:10	0:29:49	15	W50	63	14:35 14:35
114	1618	Liebermann Okka	Westerender Voltigierer III	0:29:20	0:29:50	26	WHK	94	15:02 14:17
115	1617	Eckardt Jasmin	Westerender Voltigierer III	0:29:20	0:29:50	27	WHK	94	15:08 14:12
116	410	Albowitz Hannah		0:29:03	0:29:50	5	WU14	03	14:55 14:07
117	1570	Hattermann Imke	SV Hage D-Mädchen 1	0:29:08	0:29:57	6	WU14	03	15:20 13:47
118	1569	Grensemann Katja	SV Hage D-Mädchen 1	0:29:08	0:29:57	7	WU14	03	15:20 13:47
119	1486	Bußmann Heike	LT TuS Holtriem Damen 1	0:29:25	0:29:58	23	W45	69	15:00 14:25
120	903	Huismann Heike		0:29:53	0:29:58	9	W35	80	14:29 15:24
121	744	Rohlf-Baalmann Imke	MTV Aurich	0:29:21	0:29:59	24	W45	67	15:01 14:20
122	1563	Eden Kirsten	Stadtwerke Emden Tussis	0:29:24	0:30:04	28	WHK	88	14:45 14:39
123	425	Bähr Sonja	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:29:20	0:30:05	10	W35	81	14:39 14:40
124	1574	Ulmann Janna	SV Hage D-Mädchen 2	0:29:20	0:30:09	29	WHK	95	15:26 13:54
125	906	Vollmer Katharina	Ugn	0:29:57	0:30:09	7	WU18	00	14:24 15:32
126	666	Lüpkens Feemke	KGS Hage 7a	0:29:44	0:30:11	8	WU14	03	14:09 15:34
127	868	Zühlke Mareike		0:29:38	0:30:12	13	W30	85	15:02 14:36
128	787	Senger Barbara	Fährhaus Flitzer-Skippers Inn	0:29:57	0:30:13	3	W55	59	15:01 14:56
129	852	Wilken Monika	TV Marienhafte	0:29:58	0:30:18	25	W45	69	15:18 14:39
130	1424	Riedel Maren	C. E. Popken / HGS 3	0:29:43	0:30:21	16	W50	64	14:56 14:47
131	1468	Eggers-Janssen Nadine	Goldies	0:29:50	0:30:22	11	W35	80	15:38 14:12
132	625	Keller Anne	LT TuS Aurich-Ost	0:30:04	0:30:23	17	W50	66	15:01 15:02
133	781	Scholz Menna	TuS Hinte	0:30:07	0:30:24	18	W50	65	14:47 15:19
134	551	Göttemann Karin	TUS Eintracht Hinte	0:30:08	0:30:24	8	W40	76	15:16 14:52
135	615	Jentsch Laura		0:30:10	0:30:44	30	WHK	92	14:52 15:18
136	1616	Miener Imke	Westerender Voltigierer II	0:30:17	0:30:44	6	WU20	97	14:56 15:21



## 5 km - Gesamtwertung

## 14. OLB Citylauf Norden - 23. April 2016

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
137	1620	Ackermann Thessa	Westerender Voltis IV	0:30:16	0:30:46	7	WU20	97	15:18 14:58
137	944	Meyenburg Fenna		0:30:17	0:30:46	8	WU18	99	15:19 14:57
139	893	Schröder Silke	OLB Norden	0:29:48	0:30:46	12	W35	78	15:10 14:38
140	1532	Wagner Sinja	Plattfooten Klinik Nördernee 3	0:30:05	0:30:46	31	WHK	90	15:05 15:00
141	665	Lübben Svenja	Peter Janssen Gruppe/ Rosento	0:30:32	0:30:51	9	W40	73	15:18 15:13
142	1443	Grendel Charline	Doepke Laufteam 3	0:30:39	0:30:54	9	WU14	03	14:59 15:39
143	1514	Küter Kristina	OLB-Ostfriesland Team 1	0:30:28	0:31:00	32	WHK	93	15:02 15:26
144	1433	Doomernik Anne	Claashen Sprinter	0:30:22	0:31:01	33	WHK	91	15:28 14:54
145	849	Wienekamp Edelgard	LT TuS Aurich-Ost	0:30:43	0:31:02	26	W45	70	15:11 15:31
146	1481	Ressel Dörthe	Lokomodiven 1	0:30:10	0:31:03	10	W40	74	15:16 14:54
147	746	Romeike Sabine		0:30:31	0:31:07	27	W45	71	14:58 15:33
148	1519	Hummerich Martina	OLB-Ostfriesland Team 3	0:30:57	0:31:10	13	W35	81	15:28 15:28
149	747	Rosenberg Helga		0:30:45	0:31:12	0	W	16	15:03 15:41
150	757	Sandra Janssen		0:31:02	0:31:15	11	W40	74	15:28 15:33
151	1157	Brechtters Irene		0:30:38	0:31:15	28	W45	69	15:08 15:30
152	1580	Meyer Doortje	Team clever fit Norden 1	0:31:13	0:31:15	34	WHK	92	15:41 15:31
153	438	Böhler-Gude Ulrika	Conerus Schule	0:31:08	0:31:16	2	W60	54	16:06 15:02
153	514	Fiege Ursula	Conerus Schule	0:31:09	0:31:16	4	W55	58	16:06 15:02
155	1453	Manninga Sophia	Familie Manninga	0:30:39	0:31:17	5	WU16	02	15:50 14:48
156	1731	Garrelts Rena	Intersport Reinhardt	0:30:18	0:31:17	35	WHK	87	15:31 14:47
157	1473	Brinkmann Gisela	Kreisvolkshochschule Norden II	0:30:19	0:31:18	29	W45	71	15:43 14:36
158	1516	Schönke Shannon	OLB-Ostfriesland Team 2	0:30:50	0:31:20	0	W	16	15:03 15:46
159	1467	Burmeister Sabine	Goldies	0:30:52	0:31:23	14	W35	77	15:39 15:12
160	1527	De Vries Meike	Plattfooten Klinik Nördernee 2	0:30:42	0:31:24	30	W45	69	15:21 15:20
161	647	Kruhai Jeannine		0:31:06	0:31:24	12	W40	72	15:27 15:38
161	424	Backer Steffi		0:31:06	0:31:24	36	WHK	89	15:27 15:38
163	504	Ennen Gesa		0:31:06	0:31:25	37	WHK	87	15:27 15:38
163	465	Constapel-Fischer Stephanie	Klinik/PhysioGym Norddeich	0:30:42	0:31:25	37	WHK	87	15:05 15:36
165	824	Thiele Helmi	Fortuna Wirdum	0:31:14	0:31:30	3	W60	52	15:23 15:51
166	458	Campen Anja	Peter Janssen Gruppe/ Rosento	0:31:12	0:31:32	13	W40	72	15:18 15:54
167	1565	Schoon Petra	Stadtwerke Emden Tussis	0:30:53	0:31:34	31	W45	71	15:03 15:49
168	439	Böhme Eva	Stadtwerke Norden Emden	0:30:54	0:31:34	19	W50	64	15:03 15:50
169	1169	Harms Leona	Ltus Aurich-Ost	0:31:13	0:31:36	8	WU20	98	15:58 15:15
170	1573	Mellies Edda	SV Hage D-Mädchen 2	0:30:58	0:31:46	10	WU14	04	16:22 14:36
171	1724	Garrelts Frauke	Intersport Reinhardt	0:30:50	0:31:49	39	WHK	89	15:46 15:04
172	691	Müller Janna	TV Norden	0:31:14	0:31:55	1	WU12	06	16:18 14:56
173	819	Tamsen Liesa		0:31:08	0:31:59	5	W55	57	15:30 15:38
174	1417	Holz Jan	Butterfly Team 2	0:31:03	0:31:59	40	WHK	92	15:53 15:09
175	870	Rix Silke	Praxis Dr.Edelt Peters	0:31:32	0:32:08	41	WHK	87	15:33 15:59
176	1422	Bünting Rena	C. E. Popken / HGS 3	0:31:28	0:32:08	11	WU14	04	15:54 15:33
177	1479	Goudschaal Imke	Lokomodiven 1	0:31:19	0:32:14	32	W45	68	16:03 15:16
177	1480	Looden Ina	Lokomodiven 1	0:31:19	0:32:14	14	W40	73	16:04 15:14
179	1121	Lamping Christina	Ulrichsgymnasium Norden	0:31:52	0:32:22	6	W55	57	15:56 15:55
180	597	Homberg Sabine		0:31:56	0:32:26	20	W50	66	15:57 15:58
181	1452	Manninga Sonja	Familie Manninga	0:31:52	0:32:30	33	W45	70	15:51 16:01
182	651	Kruse de Buhr Marion	Störtebeker Loopers TVM	0:31:46	0:32:34	34	W45	69	16:06 15:40
183	909	Mellies Insa	SV Hage	0:31:51	0:32:40	35	W45	68	16:23 15:28
184	821	Tatjes Stefanie		0:32:24	0:33:03	15	W40	75	15:45 16:39
185	455	Buss Yara		0:32:34	0:33:10	42	WHK	90	15:33 17:00
186	1420	Bünting Inga	C. E. Popken / HGS 2	0:32:45	0:33:25	15	W35	77	15:55 16:50
186	899	Hilscher Sabrina	C.E. Popken	0:32:45	0:33:25	12	WU14	04	15:54 16:51
188	1533	Bucher Stefanie	Run Egon Run Team 1	0:33:03	0:33:34	14	W30	86	16:43 16:20
189	752	Saathoff Heike	BV Hoffnung Ludwigsdorf	0:32:59	0:33:42	43	WHK	87	16:22 16:36
190	416	Amft Marike		0:33:03	0:33:46	6	WU16	01	17:03 16:00
191	1408	Fabienke Anne	Amtsgericht Norden - Slow Feet	0:33:09	0:33:59	16	W40	72	16:56 16:13
192	1117	Vesper Effi		0:33:06	0:34:00	15	W30	82	16:34 16:31
193	740	Rieken Alke	Conerus Schule	0:33:29	0:34:04	16	W30	83	16:50 16:38
194	794	Soerjanta Sandra		0:33:31	0:34:04	17	W40	75	16:30 17:01
195	409	Albowitz Anja		0:33:24	0:34:18	18	W40	75	16:46 16:38
196	1575	Geiken Janna	SV Hage Volleyball - 2. Damen	0:34:08	0:34:30	44	WHK	91	16:54 17:13
197	1460	Schmidt Meike	Ferienwetter24.de Volleys	0:34:24	0:34:46	45	WHK	91	16:54 17:29
198	946	Konradt Lene		0:34:47	0:34:47	21	W50	62	17:21 17:25
199	1419	Bartels Melanie	C. E. Popken / HGS 2	0:33:48	0:34:49	36	W45	71	16:47 17:00
200	720	Post Gabi	AOK	0:34:12	0:34:55	37	W45	69	17:29 16:42
201	1444	Heidemann Tanja	Doepke Laufteam 3	0:34:10	0:34:57	46	WHK	88	16:21 17:48
202	1418	Wiltfang Neele	Butterfly Team 2	0:34:49	0:35:00	47	WHK	89	16:22 18:26
203	1435	Klemmer Nina	clever fit	0:34:43	0:35:08	48	WHK	91	17:12 17:30
204	1436	Schüler Ingrid	clever fit	0:34:45	0:35:09	49	WHK	91	17:13 17:31

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
205	1542	Brennecke Sarah	SKN Hardlopers II	0:34:43	0:35:11	50	WHK	94	17:09 17:34
206	1619	Schoolmann Jasmin	Westerender Voltigierer III	0:34:44	0:35:11	9	WU18	99	17:05 17:38
207	1445	Zöllner Janina	Doepke Laufteam 3	0:34:25	0:35:12	17	W30	86	16:22 18:02
208	1643	Kristandt Jana	NLWKN 1	0:34:31	0:35:14	18	W30	82	17:41 16:49
209	1598	Röseke Helke	TELL BAU ELEGANT	0:35:15	0:35:26	22	W50	64	17:21 17:54
210	1611	Borrmann Helen	Westerender Voltigierer I	0:35:04	0:35:32	10	WU18	00	16:43 18:21
211	1423	Jahnke Ursula	C. E. Popken / HGS 3	0:35:07	0:35:46	19	W40	76	17:30 17:36
212	694	Münster Gabriele		0:35:18	0:35:52	7	W55	60	17:08 18:10
213	1407	Schwarz Sabine	Amtsgericht Norden - Slow Feet	0:35:37	0:35:56	38	W45	68	17:46 17:51
214	1482	De Vries Jutta	Lokomodiven 2	0:35:26	0:36:22	0	W	16	17:03 18:23
215	1107	Hahn Ines	TV Norden	0:36:00	0:36:33	39	W45	67	17:22 18:38
216	1546	Jacobsen Wiebke	SKN Hardlopers III	0:36:08	0:36:35	51	WHK	95	17:09 18:58
217	659	Lohmann Yvonne		0:36:12	0:36:43	16	W35	77	17:41 18:30
218	607	Janssen Bärbel	TV Norden	0:35:55	0:36:51	1	W75	38	18:01 17:54
219	1567	Meier Anke	Straßenflitzer	0:36:25	0:37:04	20	W40	73	17:45 18:39
220	1421	Saathoff Hilke	C. E. Popken / HGS 2	0:36:25	0:37:04	40	W45	67	17:45 18:39
221	588	Hönsch Meyer Birgit		0:36:22	0:37:15	23	W50	65	18:02 18:20
222	1612	Halen Freya	Westerender Voltigierer I	0:36:47	0:37:15	13	WU14	04	18:34 18:13
222	515	Fischer Anja		0:36:22	0:37:15	41	W45	68	18:02 18:20
224	1576	Gerken Linda	SV Hage Volleyball - 2. Damen	0:37:32	0:37:54	9	WU20	97	16:46 20:46
224	947	Fischer Anna-Franziska		0:37:32	0:37:54	52	WHK	91	16:45 20:46
226	641	Kraaijeveld Babette	Conerus Schule	0:37:43	0:38:20	42	W45	67	18:51 18:51
227	1721	Brumm Laura	Intersport Reinhardt	0:39:20	0:40:10	53	WHK	91	19:10 20:10
228	1635	Podorf Annika	NLWKN 3	0:39:33	0:40:33	19	W30	84	18:28 21:05
229	1613	Scheepker Mia	Westerender Voltigierer I	0:40:09	0:40:36	11	WU18	00	18:36 21:33
230	594	Holz Martina	Rennschnecke	0:41:29	0:42:23	17	W35	81	20:12 21:17
231	1115	Günther-Weg Diana	Störtebeker Loopers	0:41:29	0:42:24	18	W35	78	20:09 21:19
232	806	Steinbichl Manuela		0:43:40	0:44:16	21	W40	72	20:54 22:45
233	488	Dirks Elke		0:43:43	0:44:19	24	W50	62	20:54 22:49
234	695	Münster Sabrina		0:44:46	0:45:20	54	WHK	87	21:06 23:40