

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1	Miereczko Maciek	VFB Ertstadt	0:32:09	1979 M35	1	0:32:09	10:33 * 10:36 * 10:58	3:13 min/km
2	384	Johnstone Nikki	Bunert - Der Kölner	0:32:20	1984 M30	1	0:32:21	10:33 * 10:35 * 11:10	3:14 min/km
3	256	Lorbach Marcus	ASV Koeln	0:32:29	1977 M35	2	0:32:32	10:32 * 10:48 * 11:08	3:15 min/km
4	3150	Schönherr David	NIKE RUNNING TEAM	0:32:38	1989 M20	1	0:32:39	10:35 * 10:54 * 11:07	3:16 min/km
5	3127	Schmidt Christian	*Gummersbach	0:34:13	1983 M30	2	0:34:14	11:03 * 11:18 * 11:51	3:25 min/km
6	3149	Kouba Fauzi	NIKE RUNNING TEAM	0:34:17	1982 M30	3	0:34:18	11:04 * 11:18 * 11:54	3:26 min/km
7	223	Bunte Marian	*Köln	0:34:20	1989 M20	2	0:34:22	11:02 * 11:19 * 11:59	3:26 min/km
8	3039	Kämpgen Nick	ASV Süchteln	0:34:41	2001 MU16	1	0:34:43	11:38 * 11:24 * 11:37	3:28 min/km
9	3153	Pospiech Niklas	NIKE RUNNING TEAM	0:35:01	1996 M20	3	0:35:03	11:20 * 11:42 * 11:58	3:30 min/km
10	3144	Trems Torsten	Central-Team.de	0:35:15	1977 M35	3	0:35:16	11:10 * 11:37 * 12:26	3:32 min/km
11	218	Naundorf Lars	ASV Köln Triathlon	0:35:20	1975 M40	1	0:35:22	11:16 * 11:46 * 12:17	3:32 min/km
12	3024	Linden Sebastian	Rhein-Berg Runners	0:35:26	1989 M20	4	0:35:29	11:38 * 11:43 * 12:05	3:33 min/km
13	443	Thater Jens		0:36:04	1975 M40	2	0:36:07	11:50 * 12:00 * 12:13	3:36 min/km
14	3080	Klumpp Yanis	SG Stern Gaggenau	0:36:23	1997 MU20	1	0:36:27	11:48 * 12:07 * 12:28	3:38 min/km
15	3089	Bergmann Nils	PSV Grün-Weiß Kassel	0:36:37	1998 MU20	2	0:36:40	11:49 * 12:07 * 12:41	3:40 min/km
16	3109	Turczyk Michal	LT DSHS Köln	0:36:55	1995 M20	5	0:36:59	12:14 * 12:13 * 12:27	3:42 min/km
17	3132	Schilb Christoph	Landau	0:37:07	1982 M30	4	0:37:10	12:16 * 12:13 * 12:37	3:43 min/km
18	163	Diblik Jens	Fc Keldenich	0:37:13	1987 M20	6	0:37:20	12:04 * 12:22 * 12:46	3:43 min/km
19	3166	Ronig Andreas	Team Steinberg Coaching	0:37:26	1983 M30	5	0:37:32	12:11 * 12:22 * 12:52	3:45 min/km
20	320	Schumacher Martin	Bunert # Der Kölner	0:37:29	1988 M20	7	0:37:31	12:08 * 12:23 * 12:56	3:45 min/km
21	416	Le Melleo Valentin		0:37:49	1999 MU18	1	0:37:52	12:16 * 12:20 * 13:13	3:47 min/km
22	176	Steven Christoph	ASV Köln	0:37:56	1985 M30	6	0:37:58	12:09 * 12:33 * 13:13	3:48 min/km
23	3051	Püschel Kai	ASV Köln Triathlon	0:38:00	1982 M30	7	0:38:02	12:17 * 12:28 * 13:15	3:48 min/km
24	3180	Teicher Ralf	RRR	0:38:02	1969 M45	1	0:38:05	12:08 * 12:36 * 13:16	3:48 min/km
25	3156	Krönkemeier Dennis	Kölner Triathlon Team 01	0:38:03	1990 M20	8	0:38:08	12:16 * 12:32 * 13:14	3:48 min/km
26	364	Lorbach Daniel	1WorldSync GmbH	0:38:06	1982 M30	8	0:38:11	12:15 * 12:29 * 13:22	3:49 min/km
27	3038	Babilas Sebastian	*Köln	0:38:11	1976 M40	3	0:38:19	12:19 * 12:41 * 13:11	3:49 min/km
28	3155	Adrian Stephan	LT Lousberg	0:38:12	1973 M40	4	0:38:15	12:17 * 12:34 * 13:20	3:49 min/km
29	292	Zimmermann Chris	Shirtwood/FitlNn WK	0:38:15	1986 M30	9	0:38:19	11:53 * 12:47 * 13:34	3:50 min/km
30	3192	Ritter Johannes		0:38:27	1965 M50	1	0:38:30	12:23 * 12:46 * 13:17	3:51 min/km
31	182	Thiel Maximilian	*Wermelskirchen	0:39:12	1991 M20	9	0:39:16	12:17 * 13:06 * 13:48	3:55 min/km
32	3114	Kaatz Michael	Köln läuft!	0:39:12	1982 M30	10	0:39:17	12:45 * 12:57 * 13:30	3:55 min/km
33	116	Chudalla Philipp	*Pulheim	0:39:15	1988 M20	10	0:39:18	12:22 * 13:02 * 13:50	3:56 min/km
34	263	Tourney Christian	Mach3	0:39:21	1984 M30	11	0:39:26	12:54 * 13:06 * 13:20	3:56 min/km
35	217	Siemer Mark	*Köln	0:39:23	1977 M35	4	0:39:39	13:01 * 13:01 * 13:20	3:56 min/km
36	3030	Friedrich Lars	TriathlonSteckelCologne	0:39:28	1987 M20	11	0:39:41	12:44 * 13:05 * 13:37	3:57 min/km
37	225	Kowalczyk Bastian	*Köln	0:39:33	1983 M30	12	0:39:43	13:07 * 12:56 * 13:29	3:57 min/km
38	3037	Dreuth Christoph	Keno & Matilda	0:39:49	1980 M35	5	0:39:54	12:24 * 13:17 * 14:07	3:59 min/km
39	142	Theißen Michael	Laktatkönige	0:39:50	1959 M55	1	0:39:55	12:50 * 13:12 * 13:47	3:59 min/km
40	3164	Kräker Thorsten	Superpunk	0:39:51	1969 M45	2	0:40:00	13:06 * 13:04 * 13:39	3:59 min/km
41	281	Bennett Eric	Mach3 Köln EV	0:39:55	1973 M40	5	0:40:15	13:01 * 13:00 * 13:54	3:60 min/km
42	3126	Koch Dominik	SC Hädelweh	0:40:04	1995 M20	12	0:40:13	12:42 * 13:13 * 14:08	4:00 min/km
43	113	Deuster Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:12	1978 M35	6	0:40:17	13:10 * 13:12 * 13:50	4:01 min/km
44	3187	Hanßen Jonas	SC Myhl Leichtathletik	0:40:13	1995 M20	13	0:40:17	13:19 * 13:05 * 13:47	4:01 min/km
45	238	Stobbe Dylan	*Köln	0:40:19	1997 MU20	3	0:40:39	13:48 * 13:25 * 13:06	4:02 min/km
46	3112	Freitag Finn Jannis	LT DSHS Köln	0:40:23	1994 M20	14	0:40:29	13:20 * 13:28 * 13:34	4:02 min/km
47	236	Deuser Klaus-Jürgen	AVS Köln	0:40:25	1962 M50	2	0:40:29	12:48 * 13:29 * 14:07	4:03 min/km
48	334	Gebert Jan		0:40:28	0 M20	15	0:40:39	13:03 * 13:28 * 13:56	4:03 min/km
49	105	Staub Stefan	Butterblume Köln e.V.	0:40:28	1979 M35	7	0:40:35	12:44 * 13:35 * 14:08	4:03 min/km
50	3050	Decker Torre	TriathlonSteckelCologne	0:40:33	1990 M20	16	0:40:45	13:07 * 13:32 * 13:53	4:03 min/km
51	128	Ahaus Marcel	*Düsseldorf	0:40:36	1980 M35	8	0:40:45	13:07 * 13:22 * 14:06	4:04 min/km
52	3182	Wichmann Thomas	Run Squad CGN	0:40:39	1967 M45	3	0:40:44	13:23 * 13:25 * 13:49	4:04 min/km
53	228	Köster-Eiserfunke Julian	TriathlonSteckelCologne	0:40:40	1987 M20	17	0:40:54	13:05 * 13:30 * 14:05	4:04 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

54	3090	Stadel Björn	*Köln	0:40:42	1977 M35	9	0:40:48	13:08 *	13:26 *	14:07	4:04 min/km
55	235	Hagemann Udo	TV Witzhelden	0:40:43	1970 M45	4	0:40:48	13:25 *	13:25 *	13:52	4:04 min/km
56	401	Schweyen Andreas	LG Daleiden	0:40:50	1977 M35	10	0:40:59	13:32 *	13:30 *	13:47	4:05 min/km
57	3083	Finke Christian Olivier	RUNNERS POINT Run	0:40:52	1977 M35	11	0:41:07	13:20 *	13:40 *	13:52	4:05 min/km
58	139	Scheder Björn	*Köln	0:40:55	1977 M35	12	0:41:16	13:02 *	13:33 *	14:18	4:06 min/km
59	66	Last Christoph	TSG Valbert	0:40:55	1977 M35	13	0:40:56	13:06 *	13:34 *	14:14	4:06 min/km
60	255	Sarr Souleyman	*Köln	0:41:14	1995 M20	18	0:41:38	13:54 *	13:24 *	13:55	4:07 min/km
61	452	Sina Christoph		0:41:28	1967 M45	5	0:41:35	13:44 *	13:33 *	14:09	4:09 min/km
62	336	Broszeit Janik	RUNNERS POINT RUN	0:41:28	1994 M20	19	0:41:46	13:11 *	13:38 *	14:38	4:09 min/km
63	271	Görg Simon	*Netphen	0:41:30	1996 M20	20	0:41:43	13:30 *	13:52 *	14:07	4:09 min/km
64	354	Spangardt Florian	Kölner Verkehrsbetriebe	0:41:34	1995 M20	21	0:41:41	13:39 *	13:42 *	14:12	4:09 min/km
65	132	Kemmesies Rainer	TuS Breitscheid	0:41:37	1961 M55	2	0:41:44	13:31 *	13:54 *	14:11	4:10 min/km
66	3029	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:41:39	1961 M55	3	0:41:43	13:19 *	13:46 *	14:34	4:10 min/km
67	308	Komp Oliver	Team Pepe	0:41:44	1983 M30	13	0:42:03	13:49 *	13:37 *	14:17	4:10 min/km
68	221	Raab Carsten	*Solingen	0:41:45	1969 M45	6	0:42:05	13:31 *	13:50 *	14:23	4:11 min/km
69	476	Neimeke Ralf	Superpunk	0:41:54	1970 M45	7	0:42:03	13:28 *	13:54 *	14:32	4:11 min/km
70	3133	Schiffer Maximilian	LC Euskirchen	0:41:56	1997 MU20	4	0:42:03	13:41 *	13:55 *	14:19	4:12 min/km
71	316	Moeres Frank	Brauweiler läuft	0:41:56	1974 M40	6	0:42:15	13:51 *	13:49 *	14:15	4:12 min/km
72	160	Mahmens Timo	TriathlonSteckelCologne	0:41:58	1980 M35	14	0:42:04	13:24 *	13:59 *	14:34	4:12 min/km
73	56	Buhr Holger	*Köln	0:42:01	1974 M40	7	0:42:05	13:16 *	14:04 *	14:40	4:12 min/km
74	477	Lee Yew Jin	Mach3	0:42:06	1990 M20	22	0:42:28	14:10 *	13:49 *	14:06	4:13 min/km
75	73	Westenberg Hauke	*Köln	0:42:16	1980 M35	15	0:42:26	13:48 *	14:05 *	14:21	4:14 min/km
76	337	Mohrmann Jörg	RUNNERS POINT RUN	0:42:20	1973 M40	8	0:42:34	13:21 *	13:55 *	15:02	4:14 min/km
77	472	Jansen Tobias		0:42:21	1980 M35	16	0:42:36	13:37 *	13:42 *	15:01	4:14 min/km
78	3157	Plömacher Markus	*Köln	0:42:22	1971 M45	8	0:42:33	14:05 *	14:05 *	14:10	4:14 min/km
79	3093	Hartberger Maro	SG TÜV Rheinland	0:42:23	1978 M35	17	0:42:38	13:30 *	13:56 *	14:55	4:14 min/km
80	315	Weber Torsten	Brauweiler läuft	0:42:23	1972 M40	9	0:42:41	13:52 *	13:56 *	14:33	4:14 min/km
81	3146	Scholl Bernd	*Köln	0:42:25	1980 M35	18	0:42:36	13:35 *	14:04 *	14:45	4:15 min/km
82	3122	Umbach Thorsten	Köln läuft!	0:42:26	1985 M30	14	0:43:00	13:57 *	13:58 *	14:30	4:15 min/km
83	3202	De Palmien Machele	RV Blitz Spich	0:42:28	1969 M45	9	0:42:29	13:18 *	14:09 *	14:59	4:15 min/km
84	3034	Wacker Janosch	*Köln	0:42:30	1993 M20	23	0:42:44	14:14 *	14:19 *	13:56	4:15 min/km
85	129	Breuer Jan	*Overath	0:42:35	1996 M20	24	0:42:39	13:13 *	14:26 *	14:55	4:16 min/km
86	3054	SCHÖLLER ROBERT	LC Euskirchen	0:42:35	1970 M45	10	0:42:43	14:01 *	14:12 *	14:21	4:16 min/km
87	86	Kolz Nicolas	*Köln	0:42:37	1988 M20	25	0:42:55	13:36 *	14:08 *	14:52	4:16 min/km
88	3082	Kretschmer Holger	*Hürth	0:42:43	1975 M40	10	0:43:01	13:58 *	14:04 *	14:40	4:16 min/km
89	2827	Fischer David	NetCologne	0:42:53	1983 M30	15	0:42:56	13:24 *	14:14 *	15:14	4:17 min/km
90	429	Kehlenbach Lukas	Tus Köln rrh.	0:42:56	1994 M20	26	0:43:09	14:14 *	14:20 *	14:21	4:18 min/km
91	67	Ohrdorf Eike	*Köln	0:43:03	1983 M30	16	0:43:21	13:55 *	14:06 *	15:01	4:18 min/km
92	453	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:43:03	1971 M45	11	0:43:13	14:16 *	14:21 *	14:26	4:18 min/km
93	19	Anthes Klaus	Laktatkönige	0:43:05	1974 M40	11	0:43:10	13:40 *	14:33 *	14:51	4:19 min/km
94	399	Lang Florian		0:43:08	1975 M40	12	0:43:15	13:46 *	14:14 *	15:07	4:19 min/km
95	244	Schnitzler Daniel	*Köln	0:43:13	1977 M35	19	0:43:22	13:41 *	14:23 *	15:08	4:19 min/km
96	22	Stolzis Bernd	Familie Stolzis	0:43:15	1964 M50	3	0:43:36	14:38 *	14:21 *	14:15	4:20 min/km
97	489	Hünseler Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:16	1971 M45	12	0:43:28	13:55 *	14:14 *	15:07	4:20 min/km
98	305	Hoffmann Jan Philipp	*Hürth	0:43:18	1995 M20	27	0:43:26	13:45 *	14:49 *	14:43	4:20 min/km
99	41	Schreiner Dennis	*Bitzen	0:43:22	1987 M20	28	0:43:29	13:46 *	14:22 *	15:12	4:20 min/km
100	101	Horstink Tim	*Köln	0:43:25	1984 M30	17	0:43:53	14:39 *	14:20 *	14:25	4:21 min/km
101	258	Domke Andreas	HdG	0:43:26	1974 M40	13	0:43:28	14:51 *	13:49 *	14:44	4:21 min/km
102	3022	Stratmann Thomas	*Köln	0:43:29	1981 M35	20	0:43:53	14:24 *	14:13 *	14:51	4:21 min/km
103	94	Friedag Peter	*Münster	0:43:31	1981 M35	21	0:43:41	13:52 *	14:33 *	15:05	4:21 min/km
104	65	Dörffler Friedrich	*Köln	0:43:32	1961 M55	4	0:43:44	14:07 *	14:24 *	15:00	4:21 min/km
105	200	Ottens Thomas	*Brühl	0:43:34	1966 M50	4	0:44:04	14:19 *	14:19 *	14:55	4:21 min/km
106	16	Joakimsson Thor	Trollmusic Running Team	0:43:34	1976 M40	14	0:44:00	14:18 *	14:29 *	14:46	4:21 min/km
107	3141	Schmidt Bodo	TTC Aggertal	0:43:40	1954 M60	1	0:43:45	13:54 *	14:26 *	15:19	4:22 min/km
108	84	Buthe Philipp	*Köln	0:43:43	1987 M20	29	0:44:08	13:58 *	14:26 *	15:18	4:22 min/km
109	3040	Hecker Martin	*Frechen	0:43:49	1979 M35	22	0:44:18	14:29 *	14:29 *	14:51	4:23 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

110	500	Schödder Günter	ASV Wesseling	0:43:49	1963 M50	5	0:43:58	14:14 *	14:24 *	15:11	4:23 min/km
111	32	Spieker Thomas	Kailua Beach Runnig Club	0:43:50	1969 M45	13	0:44:31	14:42 *	14:31 *	14:36	4:23 min/km
112	177	Hahne Heiko	TUS Buir	0:43:50	1996 M20	30	0:43:57	14:44 *	14:41 *	14:25	4:23 min/km
113	233	Wolf Tim	*Köln	0:43:53	1995 M20	31	0:44:16	14:40 *	14:46 *	14:26	4:23 min/km
114	123	Kreuzer Felix	*Köln	0:43:53	1994 M20	32	0:44:11	14:38 *	14:27 *	14:48	4:23 min/km
115	207	Utech Nils-Ole	DSHS	0:43:53	1998 MU20	5	0:44:05	14:16 *	14:19 *	15:17	4:23 min/km
116	465	Preis Thomas	Nordkurve MG	0:43:53	1982 M30	18	0:44:10	14:16 *	14:31 *	15:06	4:23 min/km
117	289	Dany Patrick	*Junkersdorf	0:43:55	1997 MU20	6	0:44:20	14:44 *	14:45 *	14:25	4:24 min/km
118	279	Halm Rüdiger	ASV Köln	0:43:57	1983 M30	19	0:44:35	14:31 *	14:13 *	15:13	4:24 min/km
119	17	Kosubek Robert	*Köln	0:43:58	1976 M40	15	0:44:10	14:05 *	14:26 *	15:26	4:24 min/km
120	119	Bacher Joachim	TuS Köln rrh.	0:43:59	1971 M45	14	0:44:12	14:59 *	14:14 *	14:45	4:24 min/km
121	300	Bättig Lucca	MTV Köln	0:44:04	1996 M20	33	0:44:20	15:16 *	14:38 *	14:09	4:24 min/km
122	309	Schmidt Tom	*Jüchen	0:44:05	1996 M20	34	0:44:22	15:16 *	14:38 *	14:11	4:25 min/km
123	203	Holtkämper Thorsten	Whinchat Seven	0:44:06	1973 M40	16	0:44:11	14:11 *	14:55 *	14:59	4:25 min/km
124	450	Packheiser Leon		0:44:07	1995 M20	35	0:44:21	15:07 *	14:28 *	14:30	4:25 min/km
125	107	Krones Helmut	*Hürth-Berrenrath	0:44:08	1964 M50	6	0:44:36	14:45 *	14:29 *	14:53	4:25 min/km
126	3094	Biedermann Thomas	SG TÜV Rheinland	0:44:09	1966 M50	7	0:44:18	13:50 *	14:43 *	15:35	4:25 min/km
127	82	Holtorff Kai	*Leverkusen	0:44:13	1990 M20	36	0:44:39	14:25 *	14:55 *	14:52	4:25 min/km
128	394	Leichenich Gero		0:44:15	1992 M20	37	0:44:29	14:08 *	14:40 *	15:26	4:26 min/km
129	122	Lüghausen Christoph	*Kerpen	0:44:16	1984 M30	20	0:44:42	14:15 *	14:44 *	15:16	4:26 min/km
130	276	Völler Thorsten	*Nideggen	0:44:21	1975 M40	17	0:44:43	13:58 *	14:57 *	15:24	4:26 min/km
131	331	Schöneweis Christian	www.king-of-sports.de	0:44:23	1974 M40	18	0:44:34	14:03 *	15:09 *	15:10	4:26 min/km
132	245	Höfner Philipp	*Köln	0:44:24	1994 M20	38	0:44:45	15:05 *	14:30 *	14:48	4:26 min/km
133	38	Beyer Michael	BroRunners	0:44:27	1967 M45	15	0:44:55	14:48 *	14:37 *	15:01	4:27 min/km
134	106	Matschull Frank	für meine Jungs	0:44:29	1967 M45	16	0:44:39	14:18 *	14:50 *	15:21	4:27 min/km
135	3060	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:44:29	1964 M50	8	0:44:47	14:40 *	14:40 *	15:09	4:27 min/km
136	282	Celebija Drazen	Barbariga	0:44:30	1968 M45	17	0:44:46	14:43 *	14:49 *	14:57	4:27 min/km
137	167	Fröhlich Dr. Oliver	*Düsseldorf	0:44:30	1971 M45	18	0:44:42	14:28 *	14:38 *	15:23	4:27 min/km
138	3107	Reichling Volker		0:44:31	1979 M35	23	0:44:48	14:55 *	14:42 *	14:54	4:27 min/km
139	3134	Lehnigk Matthias	SCREENWORKS TV	0:44:32	1963 M50	9	0:44:55	14:28 *	14:40 *	15:23	4:27 min/km
140	3052	Cappiello David	*Köln (Braunsfeld)	0:44:33	1995 M20	39	0:44:41	14:17 *	14:43 *	15:32	4:27 min/km
141	240	Richter Björn	*Köln	0:44:34	1984 M30	21	0:45:04	15:10 *	14:29 *	14:53	4:27 min/km
142	427	Balz Marcel		0:44:36	1979 M35	24	0:44:54	14:23 *	14:38 *	15:34	4:28 min/km
143	165	Stuffer Norwin	*Köln	0:44:37	1988 M20	40	0:45:00	14:20 *	14:40 *	15:36	4:28 min/km
144	3061	Goertz Friedemann	*Köln	0:44:38	1996 M20	41	0:45:02	14:57 *	14:38 *	15:01	4:28 min/km
145	284	Dahm Marcel	*Nideggen	0:44:39	1994 M20	42	0:45:21	14:26 *	14:41 *	15:31	4:28 min/km
146	251	Ridder Florian	*Köln	0:44:39	1988 M20	43	0:45:18	15:31 *	14:31 *	14:37	4:28 min/km
147	143	Oubaha Idriss	run squad cgn	0:44:41	1988 M20	44	0:44:54	13:52 *	14:57 *	15:51	4:28 min/km
148	188	Althoff Frederek	XTrail-Aktiv	0:44:45	1970 M45	19	0:44:59	14:18 *	14:48 *	15:38	4:29 min/km
149	148	Bachtler Björn	Sporthochschule Köln	0:44:46	1997 MU20	7	0:45:00	15:22 *	15:03 *	14:20	4:29 min/km
150	357	Weiß Matthias	Kölner Verkehrsbetriebe	0:44:49	1970 M45	20	0:45:28	15:04 *	14:59 *	14:44	4:29 min/km
151	3100	Seiwert Olivier	Köln läuft	0:44:50	1975 M40	19	0:45:31	14:44 *	14:52 *	15:12	4:29 min/km
152	272	Czambor Filip	*Junkersdorf	0:44:50	1997 MU20	8	0:45:01	14:42 *	14:56 *	15:11	4:29 min/km
153	434	Dr. Schlochtermeier	Decksteiner Rockets	0:44:55	1970 M45	21	0:45:06	14:29 *	14:39 *	15:46	4:30 min/km
154	3075	Robertz Leon	Sporthochschule Köln	0:44:55	1995 M20	45	0:45:15	14:05 *	14:40 *	16:09	4:30 min/km
155	355	Otto Ewald	Kölner Verkehrsbetriebe	0:44:55	1958 M55	5	0:45:35	15:28 *	17:01 *	12:25	4:30 min/km
156	3033	Linsmann Kai	LC-Euskirchen	0:44:59	1978 M35	25	0:45:07	14:10 *	15:05 *	15:42	4:30 min/km
157	3099	Keßeler Stefan	Köln läuft	0:45:01	1978 M35	26	0:45:42	14:44 *	14:52 *	15:23	4:30 min/km
158	293	Hoge Niklas	*Kölm	0:45:01	1994 M20	46	0:45:17	14:12 *	14:50 *	15:57	4:30 min/km
159	3026	Malesevic Alexander	Malteser Hilfsdienst DGS	0:45:10	1988 M20	47	0:45:21	14:58 *	15:14 *	14:57	4:31 min/km
160	181	Thiel Jan-Niklas	*Wermelskirchen	0:45:13	1993 M20	48	0:45:16	14:29 *	15:03 *	15:40	4:31 min/km
161	254	Rosenau Maximilian	*Karlsruhe	0:45:13	1995 M20	49	0:45:37	14:40 *	15:02 *	15:31	4:31 min/km
162	3117	Crusius Jan	Köln läuft!	0:45:15	1978 M35	27	0:46:02	14:18 *	14:52 *	16:05	4:32 min/km
163	3074	Tebbe Dominik	*Düsseldorf	0:45:23	1984 M30	22	0:45:39	14:39 *	15:00 *	15:43	4:32 min/km
164	3078	Kapeller Timo	*Junkersdorf	0:45:26	1995 M20	50	0:45:45	14:57 *	14:57 *	15:31	4:33 min/km
165	252	Birkenfeld Gero	SV Bayer Uerdingen 08	0:45:28	1972 M40	20	0:45:48	15:06 *	14:59 *	15:22	4:33 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

166	363	Bialke Daniel	1WorldSync GmbH	0:45:32	1977 M35	28	0:46:11	15:26 *	15:03 *	15:02	4:33 min/km
167	304	Kreft Stefan	*Köln	0:45:33	1979 M35	29	0:46:00	15:56 *	14:37 *	14:58	4:33 min/km
168	3139	Baum Achim	LC Euskirchen	0:45:33	1970 M45	22	0:45:48	14:53 *	15:01 *	15:38	4:33 min/km
169	3177	Piontek Niklas	SpoHo	0:45:33	1998 MU20	9	0:45:40	14:44 *	14:44 *	16:04	4:33 min/km
170	253	Dillßner Leonardo	*Berlin	0:45:33	1995 M20	51	0:45:33	15:03 *	15:02 *	15:27	4:33 min/km
171	70	Marek Adrian	Für Hürth	0:45:34	1972 M40	21	0:45:53	14:24 *	14:59 *	16:10	4:33 min/km
172	3161	Bresser Oliver	Rot Wiess Dreckelisch	0:45:36	1975 M40	22	0:45:56	14:30 *	15:12 *	15:53	4:34 min/km
173	153	Bühre Fynn	*Köln	0:45:36	1996 M20	52	0:46:10	15:12 *	15:15 *	15:07	4:34 min/km
174	93	Zwickert Patrick	Lavakraft	0:45:37	1968 M45	23	0:46:11	15:25 *	15:01 *	15:10	4:34 min/km
175	81	Bohrn Dr. Ulrich	LANXESS Roadrunners	0:45:38	1986 M30	23	0:46:14	15:09 *	15:00 *	15:29	4:34 min/km
176	3183	Köhler Jimmy	Krüger Running Team	0:45:39	1972 M40	23	0:46:13	15:12 *	14:54 *	15:32	4:34 min/km
177	3179	Heuser Andreas		0:45:39	1980 M35	30	0:45:54	14:34 *	15:15 *	15:49	4:34 min/km
178	3116	Steinebach Ulf	Köln läuft!	0:45:42	1975 M40	24	0:46:14	14:49 *	14:54 *	15:57	4:34 min/km
179	3070	Heiske Heinz-Jürgen	*Mülheim an der Ruhr	0:45:43	1966 M50	10	0:46:11	14:42 *	15:04 *	15:57	4:34 min/km
180	270	Pierau Sami	*Köln	0:45:45	1995 M20	53	0:45:59	14:45 *	14:57 *	16:01	4:35 min/km
181	3184	Fritz Dominik		0:45:47	1992 M20	54	0:46:16	15:08 *	14:54 *	15:44	4:35 min/km
182	3042	Hess Hardy	Malteser Hilfsdienst DGS	0:45:50	1987 M20	55	0:46:00	14:59 *	15:14 *	15:36	4:35 min/km
183	191	Sonnenberg Axel	BSG DEVK	0:45:55	1972 M40	25	0:46:21	15:15 *	15:06 *	15:33	4:36 min/km
184	190	Herwig Heiko	BSG DEVK	0:45:55	1973 M40	26	0:46:21	15:15 *	15:06 *	15:33	4:36 min/km
185	265	Böwer Hendrik	*Paderborn	0:45:56	1995 M20	56	0:46:07	15:10 *	15:11 *	15:34	4:36 min/km
186	180	Rizeq Rafat	Fronrunners Cologne	0:45:57	1978 M35	31	0:46:14	14:33 *	15:19 *	16:04	4:36 min/km
187	3047	Plaar Jonas	*Köln	0:46:00	1996 M20	57	0:46:16	14:55 *	15:21 *	15:43	4:36 min/km
188	51	Lennarz Joachim	Hypoxiamed	0:46:00	1975 M40	27	0:46:22	15:29 *	15:17 *	15:13	4:36 min/km
189	3027	Lorenz Kai-Uwe	*Köln-Holweide	0:46:01	1995 M20	58	0:46:16	14:55 *	15:22 *	15:43	4:36 min/km
190	206	Heger Dr. Steffen	Fronrunners Cologne	0:46:01	1964 M50	11	0:46:18	15:28 *	15:10 *	15:22	4:36 min/km
191	1603	Bahling Prof. Dr. Stefan	Team Erdinnere	0:46:05	1971 M45	24	0:46:37	15:19 *	15:04 *	15:41	4:37 min/km
192	3137	Engel Klaus	Pulheimer SC	0:46:11	1958 M55	6	0:46:29	14:35 *	15:20 *	16:15	4:37 min/km
193	226	Hein Lars	Runners Point Run Club	0:46:13	1975 M40	28	0:46:32	14:24 *	15:23 *	16:25	4:37 min/km
194	343	Radics Zsolt	Kieser Training	0:46:15	1970 M45	25	0:46:45	14:59 *	15:15 *	15:59	4:38 min/km
195	3053	Quester Markus	congstar	0:46:18	1976 M40	29	0:46:38	15:20 *	15:12 *	15:46	4:38 min/km
196	360	Abdel Kafi Hussam	Krüger Running Team	0:46:18	1966 M50	12	0:46:52	15:11 *	15:09 *	15:57	4:38 min/km
197	3115	Zienke Stefan	Köln läuft!	0:46:25	1963 M50	13	0:46:56	15:15 *	15:17 *	15:52	4:39 min/km
198	3147	Held Frederik	*Köln	0:46:27	1995 M20	59	0:46:41	15:43 *	15:25 *	15:17	4:39 min/km
199	408	Von Daeyer Richard		0:46:28	1967 M45	26	0:47:08	15:37 *	15:08 *	15:41	4:39 min/km
200	199	Ringwald Andreas	*Köln	0:46:32	1982 M30	24	0:46:57	15:00 *	15:32 *	16:00	4:39 min/km
201	154	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	0:46:33	1970 M45	27	0:47:00	15:19 *	15:13 *	16:00	4:39 min/km
202	3087	Potreck Frank	PSV Brühl Triathlon Team	0:46:34	1971 M45	28	0:47:05	15:20 *	15:11 *	16:02	4:39 min/km
203	237	Mews Dominik	*Köln	0:46:40	1992 M20	60	0:46:55	14:51 *	15:26 *	16:22	4:40 min/km
204	3062	Bessler Felix	*Köln	0:46:41	1992 M20	61	0:46:55	14:47 *	15:31 *	16:23	4:40 min/km
205	3162	Willems Hansjörg	SSK Kerpen	0:46:41	1962 M50	14	0:47:15	15:21 *	15:21 *	15:58	4:40 min/km
206	49	Hautzel Martin	1. FC Lias Leo	0:46:45	1975 M40	30	0:47:26	15:40 *	15:23 *	15:41	4:41 min/km
207	359	Struck Hans-Martin	BSG RheinEnergie	0:46:46	1962 M50	15	0:47:16	15:09 *	15:22 *	16:14	4:41 min/km
208	303	Rola Jonathan	*Düsseldorf	0:46:48	1997 MU20	10	0:47:17	15:17 *	15:19 *	16:11	4:41 min/km
209	302	Worm Timo	*Köln	0:46:48	1997 MU20	11	0:47:17	15:17 *	15:19 *	16:11	4:41 min/km
210	241	Burstert Yannic	*Köln	0:46:48	1997 MU20	12	0:47:19	15:17 *	15:19 *	16:12	4:41 min/km
211	211	Dilan Florian	*Köln	0:46:51	1997 MU20	13	0:47:16	14:48 *	15:17 *	16:44	4:41 min/km
212	59	Fischer Maik	*Köln	0:46:56	1978 M35	32	0:47:28	15:18 *	15:29 *	16:07	4:42 min/km
213	60	Lodemann Tim	*Köln	0:46:56	1984 M30	25	0:47:28	15:18 *	15:29 *	16:07	4:42 min/km
214	299	Van Well Lars	*Köln	0:46:57	1998 MU20	14	0:47:24	15:36 *	15:41 *	15:38	4:42 min/km
215	220	Themel Timo	*Essen	0:46:57	1991 M20	62	0:47:22	14:49 *	15:16 *	16:51	4:42 min/km
216	57	Baltus Kurt	Dürener Tv 1847	0:46:57	1959 M55	7	0:47:09	14:37 *	15:45 *	16:34	4:42 min/km
217	13	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:47:03	1950 M65	1	0:47:23	15:35 *	15:23 *	16:04	4:42 min/km
218	209	Küpfer Lorenz	*Zülpich	0:47:04	1985 M30	26	0:47:36	15:11 *	15:36 *	16:17	4:42 min/km
219	3129	Voß Werner	TUS Wiehl	0:47:06	1956 M60	2	0:47:13	14:49 *	15:16 *	17:00	4:43 min/km
220	99	Steinbach Dieter	Laufschule Erfstadt	0:47:10	1954 M60	3	0:47:35	15:19 *	15:30 *	16:20	4:43 min/km
221	338	Schoenmaker Martijn	RUNNERS POINT RUN	0:47:12	1989 M20	63	0:47:41	15:42 *	15:34 *	15:54	4:43 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

222	301	Hochstein Martin	*Köln	0:47:17	1976 M40	31	0:47:45	15:56 *	15:25 *	15:55	4:44 min/km
223	294	Schulze Jonas	*Köln	0:47:18	1996 M20	64	0:47:38	16:38 *	15:50 *	14:49	4:44 min/km
224	475	Thomas Jonathan	MWSF	0:47:22	1994 M20	65	0:47:52	15:18 *	15:36 *	16:28	4:44 min/km
225	3103	Rosso Mario	Köln läuft	0:47:29	1960 M55	8	0:48:01	15:46 *	15:43 *	15:59	4:45 min/km
226	322	Weber Moritz	Bunert # Der Kölner	0:47:30	1996 M20	66	0:47:41	15:35 *	15:33 *	16:22	4:45 min/km
227	3020	Ewert Stefan	KSK Köln	0:47:34	1977 M35	33	0:47:39	15:13 *	15:49 *	16:32	4:45 min/km
228	417	Rouxel Quentin		0:47:42	1990 M20	67	0:48:03	15:12 *	16:13 *	16:16	4:46 min/km
229	3158	Baum Prof. Dr. Klaus	Fußkranke Nikoläuse	0:47:42	1957 M55	9	0:48:02	15:27 *	15:41 *	16:33	4:46 min/km
230	104	Diamante Nicolas	*Frechen	0:47:43	1987 M20	68	0:48:12	15:56 *	16:03 *	15:43	4:46 min/km
231	3045	Lönhardt Michael	Laktatkönige	0:47:51	1961 M55	10	0:48:23	15:47 *	15:44 *	16:19	4:47 min/km
232	352	Brings Daniel	Kölner Verkehrsbetriebe	0:47:52	1979 M35	34	0:48:05	15:32 *	15:46 *	16:32	4:47 min/km
233	3097	Dr. Braun Oliver	Köln läuft	0:47:54	1969 M45	29	0:48:29	15:42 *	15:46 *	16:25	4:47 min/km
234	362	Neukirchen Dirk	Krüger Running Team	0:47:55	1966 M50	16	0:48:31	15:35 *	15:53 *	16:26	4:48 min/km
235	3079	Spiekermann Leon	*Köln-Sülz	0:47:58	1997 MU20	15	0:48:10	15:10 *	15:42 *	17:06	4:48 min/km
236	266	Durynek Felix	*Köln	0:48:00	1997 MU20	16	0:48:10	15:11 *	15:42 *	17:06	4:48 min/km
237	313	Kloppenburger Jan	Amnesty International	0:48:01	1989 M20	69	0:48:37	16:37 *	16:14 *	15:09	4:48 min/km
238	250	Schork David	*Köln	0:48:02	1981 M35	35	0:48:46	16:08 *	16:12 *	15:40	4:48 min/km
239	3140	Stipanovic Marko	*Köln	0:48:08	1998 MU20	17	0:48:22	15:49 *	15:58 *	16:19	4:49 min/km
240	298	Bedkowski Peter	*Neuss	0:48:09	1989 M20	70	0:48:42	15:55 *	15:58 *	16:15	4:49 min/km
241	156	Nesgen Sascha	*Kerpen	0:48:10	1992 M20	71	0:48:56	16:19 *	16:01 *	15:48	4:49 min/km
242	145	Vogel Jörg	*köln	0:48:12	1969 M45	30	0:48:41	15:26 *	15:57 *	16:48	4:49 min/km
243	79	Loerper Dirk	*Hürth	0:48:16	1975 M40	32	0:48:44	15:30 *	16:16 *	16:29	4:50 min/km
244	3056	Rus Frederic-Jasper	*Müngersdorf	0:48:20	1997 MU20	18	0:48:45	15:47 *	15:54 *	16:38	4:50 min/km
245	3073	Müller Simon	*Köln	0:48:22	1996 M20	72	0:48:39	15:46 *	15:58 *	16:37	4:50 min/km
246	457	Walz Simon		0:48:23	1998 MU20	19	0:48:39	15:46 *	15:59 *	16:37	4:50 min/km
247	2	Moers Wolfgang	LC Euskirchen	0:48:24	1969 M45	31	0:48:40	15:09 *	15:59 *	17:16	4:50 min/km
248	149	Karadacic Julian	Sporthochschule Köln	0:48:25	1996 M20	73	0:48:39	15:51 *	15:58 *	16:35	4:51 min/km
249	71	Hensen Simon	*Krefeld	0:48:27	1989 M20	74	0:48:46	15:55 *	16:06 *	16:25	4:51 min/km
250	95	Netzer Stefan	*Köln	0:48:32	1970 M45	32	0:49:08	15:58 *	15:58 *	16:36	4:51 min/km
251	339	Herres Dirk	RUNNERS POINT RUN	0:48:37	1968 M45	33	0:48:53	15:50 *	16:09 *	16:37	4:52 min/km
252	3105	Reuter Andreas		0:48:37	1984 M30	27	0:48:45	14:26 *	16:29 *	17:41	4:52 min/km
253	3163	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop Köln	0:48:39	1966 M50	17	0:49:04	15:49 *	16:11 *	16:38	4:52 min/km
254	3104	Gamer Gunnar	Köln läuft	0:48:40	1980 M35	36	0:49:20	16:13 *	15:59 *	16:27	4:52 min/km
255	3138	Wirtz Dr. Marco	*Köln	0:48:45	1973 M40	33	0:48:54	15:39 *	16:16 *	16:49	4:53 min/km
256	222	Skratek Josua	*KÖLN	0:48:47	1995 M20	75	0:48:54	16:07 *	15:52 *	16:48	4:53 min/km
257	74	Brettmann Konstantin	*Köln	0:48:48	1992 M20	76	0:49:33	16:20 *	16:01 *	16:26	4:53 min/km
258	3124	Cremer Jürgen	TFG 1878 Köln-Nippes e.	0:48:48	1962 M50	18	0:48:55	15:02 *	16:45 *	16:59	4:53 min/km
259	3131	Klassen Dennis	*Sinzig	0:48:49	1994 M20	77	0:48:56	16:06 *	15:53 *	16:49	4:53 min/km
260	310	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:48:58	1955 M60	4	0:49:28	16:25 *	16:04 *	16:29	4:54 min/km
261	46	Blameuser Ralf	*Köln	0:49:03	1962 M50	19	0:49:41	16:05 *	16:13 *	16:44	4:54 min/km
262	267	Hartlage Henry	*Köln	0:49:07	1997 MU20	20	0:49:24	15:58 *	16:16 *	16:52	4:55 min/km
263	112	Schüller Michael	*Köln	0:49:15	1967 M45	34	0:49:58	16:09 *	16:12 *	16:53	4:56 min/km
264	184	Prieß Frank	*Pulheim	0:49:21	1966 M50	20	0:49:48	15:50 *	16:19 *	17:11	4:56 min/km
265	295	Wolter Fabian	*Köln	0:49:23	1994 M20	78	0:49:52	16:26 *	16:42 *	16:14	4:56 min/km
266	3049	Neugebauer Prof. Dr.	*Huerth	0:49:25	1971 M45	35	0:49:54	16:25 *	16:42 *	16:17	4:57 min/km
267	103	Meier Matthias	*Köln	0:49:35	1986 M30	28	0:50:05	15:56 *	16:04 *	17:35	4:58 min/km
268	150	Bettmer Jens	*Aachen	0:49:42	1995 M20	79	0:50:16	16:09 *	16:15 *	17:16	4:58 min/km
269	47	Kahlo Mirco	*Köln	0:49:42	1989 M20	80	0:50:21	16:05 *	16:32 *	17:04	4:58 min/km
270	280	Kahl Johannes	*Köln	0:49:43	1991 M20	81	0:50:00	14:56 *	16:50 *	17:55	4:58 min/km
271	100	Lindt Stefan	BAPersBw	0:49:44	1980 M35	37	0:50:03	15:44 *	16:47 *	17:13	4:58 min/km
272	147	Buehner Jens	Hacke Spitze, Hacke	0:49:44	1975 M40	34	0:50:07	13:57 *	17:01 *	18:45	4:58 min/km
273	314	Czerwinski Günter	Amnesty International	0:49:49	1944 M70	1	0:50:23	16:39 *	16:14 *	16:55	4:59 min/km
274	136	Baus Reiner	Cologne Running Crew	0:49:52	1954 M60	5	0:50:23	16:11 *	16:42 *	16:58	4:59 min/km
275	227	Steuer Tom	SSK Kerpen	0:49:54	1962 M50	21	0:50:27	16:07 *	16:13 *	17:33	4:59 min/km
276	3048	Zanther Christian	Dolomit Runners	0:50:00	1977 M35	38	0:50:41	16:16 *	16:27 *	17:16	5:00 min/km
277	3160	Thomeczek Dr. Christian	Fußkranke Nikoläuse	0:50:01	1957 M55	11	0:50:22	15:53 *	16:26 *	17:40	5:00 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

278	201	Schmidt Jakob	*Kerpen	0:50:02	1997	MU20	21	0:50:25	16:24 *	17:00 *	16:38	5:00 min/km
279	109	Bettmer Bruno	BSG Siemens	0:50:04	1959	M55	12	0:50:39	16:45 *	16:39 *	16:40	5:00 min/km
280	249	Schmeck Finn	*Köln	0:50:12	1996	M20	82	0:50:42	16:50 *	16:42 *	16:39	5:01 min/km
281	15	Katzwinkel Peter	ASV-Köln	0:50:13	1968	M45	36	0:50:51	16:36 *	16:26 *	17:09	5:01 min/km
282	3031	Rahtz Janek	*Köln	0:50:15	1989	M20	83	0:50:32	15:58 *	17:12 *	17:04	5:02 min/km
283	353	Yarkho-Heinrichs Alexej	Kölner Verkehrsbetriebe	0:50:17	1981	M35	39	0:50:53	15:20 *	16:37 *	18:18	5:02 min/km
284	3102	Könner Christoph	Köln läuft	0:50:18	1972	M40	35	0:50:58	16:13 *	16:25 *	17:40	5:02 min/km
285	332	Omar Sabry	Pescher Lauffreund	0:50:19	1976	M40	36	0:50:45	16:09 *	16:43 *	17:26	5:02 min/km
286	205	Frantzen Frank	Ski Club Blau Rot	0:50:26	1958	M55	13	0:51:03	16:20 *	16:35 *	17:31	5:03 min/km
287	166	Yea Woonghee	*Koeln	0:50:27	1993	M20	84	0:50:53	16:02 *	16:44 *	17:39	5:03 min/km
288	183	Dabringhaus Andreas	via nova Köln	0:50:31	1960	M55	14	0:51:14	16:36 *	16:34 *	17:20	5:03 min/km
289	239	Wüst Hans Werner	Herr	0:50:33	1950	M65	2	0:51:04	16:41 *	16:16 *	17:35	5:03 min/km
290	3085	Fröhlich Felix	*Köln	0:50:37	1980	M35	40	0:51:07	16:24 *	16:47 *	17:25	5:04 min/km
291	138	Breil Fabian	*Köln	0:50:50	1985	M30	29	0:51:32	16:41 *	16:38 *	17:30	5:05 min/km
292	89	Luigi Luigi	*Münster	0:50:55	1986	M30	30	0:51:05	15:57 *	17:02 *	17:55	5:06 min/km
293	25	Steffens Jörg	*Köln	0:50:59	1971	M45	37	0:51:04	16:30 *	17:02 *	17:26	5:06 min/km
294	3043	Wirtz Crishan	*Ibbenbüren	0:51:00	1997	MU20	22	0:51:14	15:49 *	17:25 *	17:46	5:06 min/km
295	210	Heuer Michael	*Köln	0:51:26	1964	M50	22	0:52:03	16:20 *	17:05 *	18:01	5:09 min/km
296	179	Althoff Markus	Fronrunners Cologne	0:51:33	1965	M50	23	0:52:09	16:27 *	16:59 *	18:06	5:09 min/km
297	1018	Czekalla Claus	*Bergheim	0:51:37	1963	M50	24	0:52:13	16:44 *	16:42 *	18:10	5:10 min/km
298	3108	Faller Uli		0:51:53	1975	M40	37	0:52:20	17:02 *	17:02 *	17:48	5:11 min/km
299	3178	Grunewald Joachim		0:52:01	1978	M35	41	0:52:16	16:51 *	17:11 *	17:58	5:12 min/km
300	214	Pientka Dirk	Tv rodenkirchen Triathlon	0:52:06	1967	M45	38	0:52:40	16:55 *	17:14 *	17:57	5:13 min/km
301	135	Steiner Dr. Timm	MKG Braunsfeld	0:52:29	1971	M45	39	0:52:59	15:58 *	18:01 *	18:29	5:15 min/km
302	3019	Kahsnitz Stephan	*Köln	0:52:50	1982	M30	31	0:53:16	16:40 *	17:17 *	18:52	5:17 min/km
303	2235	Nega Christoph	*Windeck	0:52:51	1994	M20	85	0:53:11	16:34 *	17:46 *	18:30	5:17 min/km
304	198	Harmel Hajo	*Köln	0:53:32	1963	M50	25	0:53:32	17:28 *	17:34 *	18:30	5:21 min/km
305	117	Langensiepen Guenter	laktatkönige Köln	0:53:41	1946	M70	2	0:54:21	17:18 *	17:41 *	18:41	5:22 min/km
306	87	Loizzi Davide	Amsterdamerhood	0:54:59	1985	M30	32	0:55:09	16:43 *	18:51 *	19:24	5:30 min/km
307	88	Cingöz Ertugrul	*Köln	0:55:00	1984	M30	33	0:55:09	16:45 *	18:54 *	19:20	5:30 min/km
308	234	Werner Fabian	*Köln	0:55:02	1994	M20	86	0:55:23	16:07 *	19:21 *	19:33	5:30 min/km
309	382	Meckert Philipp J.	Kölner Express	0:55:35	1972	M40	38	0:56:12	18:16 *	18:20 *	18:59	5:34 min/km
310	3096	Strube Alexander		0:56:13	1976	M40	39	0:56:42	16:42 *	19:23 *	20:07	5:37 min/km
311	28	Hautzel Tom	Hawaiian Only	0:58:16	1971	M45	40	0:58:58	20:20 *	18:56 *	18:59	5:50 min/km
312	583	Werth Thomas	*Köln	1:01:35	1961	M55	15	1:01:56	17:54 *	20:15 *	23:24	6:10 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	260	Schön Maike	Bunert - Der Kölner	0:36:39	1989 W20	1	0:36:41	11:49 * 12:07 * 12:42	3:40 min/km
2	3110	Wrede Linda	LT DSHS Köln	0:37:16	1993 W20	2	0:37:20	12:15 * 12:20 * 12:40	3:44 min/km
3	3167	Offermann Eva	PETERS SPORTTEAM/	0:38:12	1983 W30	1	0:38:16	12:17 * 12:33 * 13:21	3:49 min/km
4	460	Lamberty Anja	ASV Köln	0:38:18	1987 W20	3	0:38:26	12:18 * 12:41 * 13:18	3:50 min/km
5	3151	Vielhaber Felicitas	NIKE RUNNING TEAM	0:38:31	1982 W30	2	0:38:32	12:29 * 12:44 * 13:16	3:51 min/km
6	383	Coutellier Vera	Bunert - Der Kölner	0:39:08	1995 W20	4	0:39:17	12:40 * 12:57 * 13:30	3:55 min/km
7	3148	Soethout Jana	NIKE RUNNING TEAM	0:39:30	1989 W20	5	0:39:32	12:28 * 13:16 * 13:45	3:57 min/km
8	3165	Greier Simona	SC Ostheim/Rhön	0:40:41	1989 W20	6	0:40:47	13:20 * 13:28 * 13:52	4:04 min/km
9	3086	Rau Birgit	LC Euskirchen	0:40:48	1969 W45	1	0:40:52	13:05 * 13:30 * 14:12	4:05 min/km
10	385	Gorla Dioni	Bunert - Der Kölner	0:40:57	1997 WU20	1	0:40:59	13:04 * 13:35 * 14:16	4:06 min/km
11	345	Drumm-Becker Sabine	Kieser Training	0:41:06	1967 W45	2	0:41:29	13:20 * 13:34 * 14:12	4:07 min/km
12	379	Fischer Greta	Gothaer	0:41:21	1990 W20	7	0:41:28	13:38 * 13:37 * 14:04	4:08 min/km
13	326	Terjung Inken	Bunert # Der Kölner	0:41:36	1996 W20	8	0:41:46	13:27 * 13:48 * 14:20	4:10 min/km
14	324	Orths Nicola	Bunert # Der Kölner	0:41:37	1995 W20	9	0:41:46	13:29 * 13:46 * 14:22	4:10 min/km
15	3046	Schmidt Carolin	SV Grünbach	0:41:56	1992 W20	10	0:42:05	13:21 * 13:53 * 14:42	4:12 min/km
16	492	Hedwig Jule	SG Baden Kouton	0:42:35	1995 W20	11	0:42:41	13:29 * 14:01 * 15:04	4:16 min/km
17	3125	Rick Antonia	*Köln	0:42:45	1988 W20	12	0:42:58	13:53 * 14:09 * 14:42	4:17 min/km
18	178	Fischer Julia	TriathlonSteckelCologne	0:42:46	1990 W20	13	0:42:59	13:37 * 14:13 * 14:56	4:17 min/km
19	327	Hollendung Katrin		0:42:53	1988 W20	14	0:43:05	13:59 * 14:04 * 14:49	4:17 min/km
20	3181	Sachs Sandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:42:55	1970 W45	3	0:42:58	13:40 * 14:10 * 15:04	4:18 min/km
21	242	Besseling Jasmina	Butterblume Köln e.V.	0:43:46	1978 W35	1	0:43:56	13:59 * 14:26 * 15:20	4:23 min/km
22	3145	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:44:03	1978 W35	2	0:44:12	14:13 * 14:38 * 15:11	4:24 min/km
23	274	Weber Kathrin	RauWeBertsch	0:44:33	1982 W30	3	0:44:47	15:00 * 14:39 * 14:52	4:27 min/km
24	306	Schöllner Helga	LC EUSKIRCHEN	0:44:45	1969 W45	4	0:44:59	14:42 * 14:42 * 15:21	4:29 min/km
25	3143	Kaunzner Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:03	1970 W45	5	0:45:34	14:39 * 14:50 * 15:33	4:30 min/km
26	3032	Krämer-Wolf Petra	LC-Euskirchen	0:45:06	1974 W40	1	0:45:14	14:38 * 14:48 * 15:39	4:31 min/km
27	3059	Schaaf Henrike	*Köln	0:45:41	1996 W20	15	0:45:46	14:15 * 15:04 * 16:21	4:34 min/km
28	110	Jänicke Franziska	Bitte auswählen ...	0:45:55	1989 W20	16	0:46:24	15:33 * 15:02 * 15:20	4:36 min/km
29	164	Diblik Jenny	Fc Heldenich	0:45:55	1986 W30	4	0:46:13	14:42 * 15:10 * 16:02	4:36 min/km
30	333	Kuesgen Cora		0:46:10	0 W20	17	0:46:21	14:53 * 15:19 * 15:56	4:37 min/km
31	175	Hacker Stefanie	*Köln	0:46:28	1978 W35	3	0:46:33	15:32 * 15:29 * 15:26	4:39 min/km
32	344	Kastenhuber Hannah	Kieser Training	0:46:34	1984 W30	5	0:46:58	15:21 * 15:22 * 15:50	4:39 min/km
33	186	Marquardt Ines	XTrail-Aktiv	0:46:34	1974 W40	2	0:47:01	15:12 * 15:19 * 16:02	4:39 min/km
34	307	Requadt Mona	Xtrail Aktiv	0:46:35	1985 W30	6	0:47:02	15:12 * 15:20 * 16:02	4:40 min/km
35	216	Schwarz Denise	mach3Köln	0:46:48	1978 W35	4	0:47:04	14:43 * 15:39 * 16:25	4:41 min/km
36	493	Becker Christine		0:46:49	1979 W35	5	0:47:07	15:35 * 15:28 * 15:45	4:41 min/km
37	3152	Pospiech Annika	NIKE RUNNING TEAM	0:47:15	1994 W20	18	0:47:17	15:02 * 15:37 * 16:35	4:44 min/km
38	140	Raven Dr. Hanna	LAUFMAMALAUFL	0:47:18	1980 W35	6	0:47:43	15:15 * 15:34 * 16:28	4:44 min/km
39	297	Grootens Stefanie	*Köln	0:47:29	1997 WU20	2	0:47:37	14:17 * 17:55 * 15:16	4:45 min/km
40	323	Lüchtfeld Alice	Bunert # Der Kölner	0:47:30	1992 W20	19	0:47:40	15:34 * 15:33 * 16:22	4:45 min/km
41	325	Besten Olivia	Bunert # Der Kölner	0:47:30	1981 W35	7	0:47:40	15:34 * 15:33 * 16:22	4:45 min/km
42	3098	Herzmann Nina	Köln läuft	0:47:43	1981 W35	8	0:48:18	15:41 * 15:32 * 16:29	4:46 min/km
43	127	Ahaus Sibylle	*Düsseldorf	0:47:55	1981 W35	9	0:48:16	15:28 * 15:41 * 16:45	4:48 min/km
44	24	Kelterbaum Christiane	*Frechen	0:47:58	1986 W30	7	0:48:28	15:41 * 15:55 * 16:21	4:48 min/km
45	208	Kühne Elena	*Alzenau	0:48:11	1996 W20	20	0:48:24	15:33 * 16:01 * 16:36	4:49 min/km
46	173	Bernard Anna-Maria	*Bad Driburg	0:48:15	1997 WU20	3	0:48:28	15:25 * 16:10 * 16:39	4:50 min/km
47	83	Nakahira Sadaka	Mach3	0:48:23	1980 W35	10	0:48:56	16:23 * 15:55 * 16:04	4:50 min/km
48	3130	Hoppen Marlin	Blau-Weiß Köln	0:48:24	1996 W20	21	0:48:45	15:21 * 15:33 * 17:29	4:50 min/km
49	412	Buchner Theresa		0:48:27	1996 W20	22	0:48:47	16:38 * 15:58 * 15:49	4:51 min/km
50	2139	Brühl Theresa	*Düsseldorf	0:48:28	1995 W20	23	0:48:47	15:47 * 15:56 * 16:43	4:51 min/km
51	45	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:49:09	1962 W50	1	0:49:43	16:09 * 16:03 * 16:56	4:55 min/km
52	3023	Stratmann Andrea	*Köln	0:49:15	1978 W35	11	0:49:39	15:28 * 16:20 * 17:26	4:56 min/km
53	257	Drakuletta	ASV Koeln	0:49:16	1979 W35	12	0:49:54	15:57 * 16:21 * 16:58	4:56 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 04.12.2016 12:21:48

54	312	Kloppenburg Greta	Amnesty International	0:49:20	1994 W20	24	0:49:56	16:37 *	16:14 *	16:28	4:56 min/km
55	311	Schulte Elli	Amnesty International	0:49:20	1989 W20	25	0:49:56	16:37 *	16:14 *	16:28	4:56 min/km
56	471	Amelung Romy Lia		0:49:46	1996 W20	26	0:49:53	16:06 *	16:12 *	17:27	4:59 min/km
57	261	Streif Daniela	*Köln	0:50:40	1995 W20	27	0:50:52	16:15 *	16:48 *	17:36	5:04 min/km
58	3084	Franzen Fritzi	*Köln	0:50:43	1979 W35	13	0:51:13	16:25 *	16:46 *	17:31	5:04 min/km
59	229	Wahl Rebecca	*Köln	0:51:06	1997 WU20	4	0:51:37	16:57 *	17:17 *	16:50	5:07 min/km
60	230	Weber Elisa	*Köln	0:51:06	1996 W20	28	0:51:37	16:58 *	17:17 *	16:51	5:07 min/km
61	3035	Pöttinger Sophia	*Köln	0:51:42	1997 WU20	5	0:52:05	16:41 *	17:14 *	17:47	5:10 min/km
62	3128	Nesch Malin	*Köln	0:51:47	1996 W20	29	0:52:09	16:42 *	17:14 *	17:50	5:11 min/km
63	157	Schulze Pröbsting	*Köln	0:51:54	1996 W20	30	0:52:18	17:34 *	16:44 *	17:34	5:11 min/km
64	2185	Scheben Jana	*Köln	0:51:54	1996 W20	31	0:52:18	17:34 *	16:44 *	17:34	5:11 min/km
65	187	Kohler Maxie	Xtrail-Aktiv	0:51:54	1982 W30	8	0:52:33	16:12 *	17:20 *	18:22	5:11 min/km
66	3057	Sander Julia	*Köln	0:52:04	1998 WU20	6	0:52:21	16:35 *	17:15 *	18:12	5:12 min/km
67	3076	Förster Lea	*Köln	0:52:05	1996 W20	32	0:52:32	16:24 *	17:13 *	18:27	5:13 min/km
68	3113	Miriam Kaatz	Köln läuft!	0:52:09	1981 W35	14	0:52:40	16:51 *	17:21 *	17:56	5:13 min/km
69	3159	Baum-Horstmann Andrea	Fußkranke Nikoläuse	0:52:20	1966 W50	2	0:52:41	16:52 *	17:20 *	18:06	5:14 min/km
70	283	Kreuzkamp Ellen	*Damme	0:52:22	1997 WU20	7	0:52:44	16:42 *	17:43 *	17:56	5:14 min/km
71	243	Keck Simone	*Schwangau	0:52:22	1997 WU20	8	0:52:35	16:50 *	17:27 *	18:05	5:14 min/km
72	451	Jahn Christine	LC Euskirchen	0:52:31	1975 W40	3	0:53:07	16:44 *	17:26 *	18:20	5:15 min/km
73	448	Thaler Miriam		0:52:51	1996 W20	33	0:53:03	16:50 *	17:31 *	18:29	5:17 min/km
74	2234	Nega Catharina	*Windeck	0:52:53	1998 WU20	9	0:53:12	16:35 *	17:47 *	18:29	5:17 min/km
75	197	Bäumer Margret	*Köln	0:52:55	1964 W50	3	0:53:32	16:50 *	17:34 *	18:30	5:18 min/km
76	3136	Steffens Laura	*Manderscheid	0:53:01	1997 WU20	10	0:53:21	16:36 *	17:46 *	18:38	5:18 min/km
77	275	Waerdts Luisa	*Köln	0:53:13	1996 W20	34	0:53:35	16:42 *	17:44 *	18:46	5:19 min/km
78	1988	Metschies Anne	*Köln	0:54:12	1996 W20	35	0:54:25	17:55 *	17:57 *	18:18	5:25 min/km
79	3028	Kipfstuhl Laura	*Bürstadt	0:54:12	1996 W20	36	0:54:25	17:55 *	17:57 *	18:19	5:25 min/km
80	490	Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V.	0:55:06	1966 W50	4	0:55:35	18:00 *	18:00 *	19:04	5:31 min/km
81	3077	Schumacher Lisa	*Hürth	0:55:09	1988 W20	37	0:55:36	17:16 *	18:39 *	19:13	5:31 min/km