

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	2143	Roggemann Jan	TV Refrath	0:13:51	0:13:53	M20	2	3:28 min/km
2	1633	Berger Niklas	Schützenverein Lindlar	0:14:16	0:14:17	M20	5	3:34 min/km
3	1566	Raatz Marcus	www.iamsport.de	0:14:27	0:14:28	M20	6	3:37 min/km
4	1630	Szepanski Michael	LG Gummersbach	0:14:53	0:14:56	M20	8	3:43 min/km
5	1568	Braun Ferdi	Döngers Running Team	0:15:22	0:15:24	M20	13	3:51 min/km
6	1608	Dalati Tarek		0:15:26	0:16:26	M20	14	3:52 min/km
7	1309	Menzel Tim	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:15:32	0:16:18	M20	15	3:53 min/km
8	1325	Heidemeier Jorris	Polizei Köln	0:15:37	0:15:42	M20	17	3:54 min/km
9	1292	Prinz Damian	Löschzug Lindlar 2	0:16:12	0:18:03	M20	23	4:03 min/km
10	1202	Hödtke Lukas	Kreissparkasse Köln	0:16:29	0:17:12	M20	25	4:07 min/km
11	1638	Kuhn Robin		0:16:33	0:16:40	M20	27	4:08 min/km
12	1201	Ebert Justin	Kreissparkasse Köln	0:17:23	0:18:06	M20	34	4:21 min/km
13	1357	Gillmeister Tim	S+C	0:17:30	0:17:44	M20	39	4:23 min/km
14	1631	Felder Maurel		0:17:37	0:17:39	M20	41	4:24 min/km
15	1247	Müller Manuel	LANG AG	0:17:40	0:18:27	M20	42	4:25 min/km
16	1182	Drerup Matthias	GHS Allstars	0:17:48	0:18:52	M20	46	4:27 min/km
17	1532	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:17:55	0:18:55	M20	51	4:29 min/km
18	1533	Schalenbach Lukas	VfL Berghausen	0:18:00	0:18:08	M20	54	4:30 min/km
19	1193	Isaak Paul	Hecht + Dieper	0:18:05	0:18:53	M20	56	4:31 min/km
20	1115	Schiemann Tobias	*Lindlar	0:18:19	0:18:19	M20	58	4:35 min/km
21	1307	Kuleta Burim	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:18:19	0:19:06	M20	59	4:35 min/km
22	1418	Wojtalla Christoph	Schützenverein Lindlar	0:18:21	0:18:34	M20	60	4:35 min/km
23	2121	Amine FL-Toumy		0:18:22	0:19:24	M20	62	4:36 min/km
24	1634	Bäcker Kevin	Schützenverein Lindlar	0:18:23	0:18:29	M20	63	4:36 min/km
25	1128	Peiter Jan	Albrecht	0:18:25	0:18:40	M20	64	4:36 min/km
26	1127	Lampret Tim	Albrecht	0:18:26	0:18:40	M20	65	4:37 min/km
27	1639	Ottersbach Jan	Medora Running Team	0:18:27	0:18:30	M20	68	4:37 min/km
28	1360	Grün Maximilian	S+C	0:18:29	0:20:30	M20	69	4:37 min/km
29	1185	Rimbach Oliver	GHS Allstars	0:18:32	0:18:49	M20	72	4:38 min/km
30	1464	Kötter Tim	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:18:33	0:20:30	M20	73	4:38 min/km
31	1141	Seidel Florian	Caritas-Speed-Force	0:18:50	0:18:55	M20	82	4:43 min/km
32	1351	Ens Andreas	S+C	0:18:58	0:20:48	M20	84	4:45 min/km
33	1191	Dieper Jörg	Hecht + Dieper	0:19:01	0:19:50	M20	87	4:45 min/km
34	1640	Mauthey Julian		0:19:04	0:19:19	M20	89	4:46 min/km
35	1279	Braunisch Alexander	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:19:16	0:21:12	M20	97	4:49 min/km
36	1280	Lansen Luca	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:19:16	0:21:04	M20	98	4:49 min/km
37	1208	Spicher Julian	Kreissparkasse Köln	0:19:25	0:21:28	M20	103	4:51 min/km
38	1376	Reiner Thomas	S+C	0:19:26	0:21:26	M20	105	4:52 min/km
39	1317	Vogt Daniel	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:19:34	0:20:20	M20	110	4:54 min/km
40	1285	Röttger Marius	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:20:07	0:21:55	M20	126	5:02 min/km
41	1118	Vonthron Patrick	*Bergisch-Gladbach	0:20:14	0:20:24	M20	131	5:04 min/km
42	1245	Markham Thomas	LANG AG	0:20:18	0:21:23	M20	135	5:05 min/km
43	1300	Burkelc Nils	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:20:28	0:21:13	M20	143	5:07 min/km
44	1316	Struth Thorben	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:20:38	0:21:23	M20	150	5:10 min/km
45	1266	Weinberg Nils	LANG AG	0:20:42	0:22:35	M20	152	5:11 min/km
46	1547	Klein Jonas	SportsClub4	0:20:49	0:21:54	M20	156	5:12 min/km
47	1364	Hermesen Mark	S+C	0:21:08	0:23:00	M20	167	5:17 min/km
48	1152	Neustein Phillip	Feuerwehr Frielingsdorf	0:21:24	0:23:19	M20	180	5:21 min/km
49	1385	Mischer Thorsten	S+C	0:21:32	0:23:33	M20	190	5:23 min/km
50	1293	Prinz Johannes	Löschzug Lindlar 2	0:21:33	0:23:27	M20	191	5:23 min/km
51	1131	Spicher Dennis	Albrecht	0:21:44	0:21:58	M20	202	5:26 min/km
52	1440	Busemann Marco	Team-Treesoft	0:21:53	0:23:59	M20	205	5:28 min/km
53	1304	Kern Fabian	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:21:56	0:22:44	M20	210	5:29 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
54	1301	El Khodeir Karim	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:21:56	0:22:41	M20	212	5:29 min/km
55	1311	Pacarada Auron	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:22:27	0:22:39	M20	238	5:37 min/km
56	1404	Villing Lars	S+C	0:22:52	0:24:39	M20	249	5:43 min/km
57	1355	Getz David	S+C	0:23:06	0:24:58	M20	253	5:47 min/km
58	1365	Jelitto Alexander	S+C	0:23:09	0:24:58	M20	255	5:47 min/km
59	1353	Furasev Waldemar	S+C	0:23:10	0:25:13	M20	258	5:48 min/km
60	1379	Lofink Erwin	S+C	0:23:15	0:25:17	M20	261	5:49 min/km
61	1436	Schäfer Erik	Team NEULAND. Medienagentur	0:23:27	0:25:35	M20	271	5:52 min/km
62	0	unbekannt HE8D48X		0:23:28	0:25:21	M20	273	5:52 min/km
63	1264	Teckenberg Markus	LANG AG	0:23:28	0:25:21	M20	274	5:52 min/km
64	1322	Yegin Anil-Emrah	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:23:30	0:24:16	M20	277	5:53 min/km
65	1148	Blumberg Bastian	Feuerwehr Frielingsdorf	0:23:35	0:25:31	M20	281	5:54 min/km
66	1200	Buschmann Marius	Kreissparkasse Köln	0:23:36	0:25:38	M20	283	5:54 min/km
67	1147	Bäcker Sven	Feuerwehr Frielingsdorf	0:23:37	0:25:33	M20	284	5:54 min/km
68	1284	Klein Dennis	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:23:39	0:25:35	M20	285	5:55 min/km
69	1372	Kutal Emre	S+C	0:23:45	0:25:38	M20	288	5:56 min/km
70	1286	Schürenkrämer Marco	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:23:52	0:25:51	M20	293	5:58 min/km
71	1262	Swarovsky Daniel	LANG AG	0:24:03	0:25:54	M20	298	6:01 min/km
72	1225	Egbert Maximilian	LANG AG	0:24:08	0:25:59	M20	302	6:02 min/km
73	1405	Voswinkel Marcel	S+C	0:24:36	0:26:23	M20	317	6:09 min/km
74	1315	Schwengel Jason	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:24:36	0:25:23	M20	319	6:09 min/km
75	2120	Majed Hatem		0:24:54	0:25:57	M20	332	6:14 min/km
76	1149	Fleischer Mirco	Feuerwehr Frielingsdorf	0:25:09	0:27:04	M20	340	6:17 min/km
77	1302	Hajo Stockfisch	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:25:09	0:25:53	M20	341	6:17 min/km
78	1375	Leckert Kevin	S+C	0:25:21	0:27:21	M20	356	6:20 min/km
79	1217	Borchard Marcel	LANG AG	0:25:23	0:27:31	M20	357	6:21 min/km
80	1155	Reinhold Patrick	Feuerwehr Frielingsdorf	0:25:44	0:26:52	M20	366	6:26 min/km
81	1249	Norden Kai	LANG AG	0:26:05	0:27:56	M20	376	6:31 min/km
82	1393	Pleiß Kevin	S+C	0:26:20	0:28:22	M20	380	6:35 min/km
83	0	unbekannt DZ8SS4Z		0:26:37	0:28:29	M20	384	6:39 min/km
84	1340	Amcha Mohamed	S+C	0:27:03	0:28:51	M20	393	6:46 min/km
85	1346	Cultraro Enzo	S+C	0:27:41	0:29:43	M20	402	6:55 min/km
86	1409	Yolcu Harun	S+C	0:27:42	0:29:43	M20	403	6:56 min/km
87	1349	Egiert Gian-Luca	S+C	0:31:50	0:33:38	M20	438	7:58 min/km
88	1358	Görzen Christian	S+C	0:31:59	0:34:02	M20	439	7:60 min/km
89	1231	Hesse Milan	LANG AG	0:37:01	0:38:54	M20	445	9:15 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	1514	Dörmbach Rene	LC Montanushof Frielingsdorf	0:13:40	0:13:42	M30	1	3:25 min/km
2	2142	Thelen Alexander	Polizei Köln	0:15:38	0:15:44	M30	18	3:55 min/km
3	1274	Sauermann Torben	LC Montanushof Frielingsdorf	0:16:09	0:16:13	M30	22	4:02 min/km
4	1154	Pönitz Jan	Feuerwehr Frielingsdorf	0:17:13	0:18:23	M30	31	4:18 min/km
5	1308	Mauksch Andreas	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:17:42	0:18:28	M30	43	4:26 min/km
6	1151	Klee Martin	Feuerwehr Frielingsdorf	0:17:55	0:19:05	M30	52	4:29 min/km
7	1239	Krauss Kasimir	LANG AG	0:18:27	0:19:15	M30	67	4:37 min/km
8	1607	Zamili Hussen		0:18:31	0:19:34	M30	71	4:38 min/km
9	1150	Heldt Christian	Feuerwehr Frielingsdorf	0:18:45	0:19:54	M30	76	4:41 min/km
10	1157	Stutz Sebastian	Feuerwehr Frielingsdorf	0:18:46	0:19:54	M30	77	4:42 min/km
11	1211	Ader Manuel	LANG AG	0:18:49	0:19:36	M30	80	4:42 min/km
12	1519	Hübner Marco	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:19:39	0:20:24	M30	111	4:55 min/km
13	1281	Horvat Daniel	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:19:49	0:21:48	M30	121	4:57 min/km
14	1320	Wendeler Michael	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:20:22	0:21:07	M30	139	5:06 min/km
15	1222	Delavar Hamid	LANG AG	0:20:34	0:21:39	M30	148	5:09 min/km
16	1615	Mauel Florian	Schützenbruderschaft Linde	0:20:39	0:21:41	M30	151	5:10 min/km
17	1713	Ledda Pablo	LANG AG	0:21:24	0:22:09	M30	182	5:21 min/km
18	1288	Müller Sebastian	Löschzug Lindlar 1	0:21:34	0:23:27	M30	193	5:24 min/km
19	1109	Lukas Jens	*Lindlar	0:21:36	0:21:40	M30	195	5:24 min/km
20	1430	Yüksel Fatih	S+C	0:21:40	0:23:41	M30	198	5:25 min/km
21	2122	Platz Dominik	MDT technologies GmbH	0:22:08	0:24:13	M30	225	5:32 min/km
22	1145	Nusch Thomas	Fenker Paraplü Garde	0:22:36	0:24:44	M30	244	5:39 min/km
23	1373	Lazarev Johann	S+C	0:23:10	0:25:05	M30	259	5:48 min/km
24	1129	Schössow Marcel	Albrecht	0:23:16	0:24:18	M30	262	5:49 min/km
25	1380	Lorei Eugen	S+C	0:23:17	0:25:19	M30	264	5:49 min/km
26	1605	Börsch Martin		0:23:25	0:25:37	M30	270	5:51 min/km
27	1435	Rüdiger Patrick	Team NEULAND. Medienagentur	0:23:27	0:25:35	M30	271	5:52 min/km
28	1502	Hermesdorf Markus	*Köln	0:23:35	0:25:29	M30	282	5:54 min/km
29	1604	Pilvousek Matthias		0:23:43	0:25:56	M30	287	5:56 min/km
30	1289	Rau Thomas	Löschzug Lindlar 1	0:23:54	0:25:49	M30	295	5:59 min/km
31	1183	Jung Daniel	GHS Allstars	0:24:28	0:25:31	M30	314	6:07 min/km
32	1386	Müller Maik	S+C	0:24:42	0:26:36	M30	326	6:11 min/km
33	1564	Art Dominik		0:24:57	0:27:08	M30	334	6:14 min/km
34	1196	Pawulski Adam	Hecht + Dieper	0:25:10	0:26:01	M30	346	6:18 min/km
35	1270	Zeka Jusuf	LANG AG	0:25:23	0:26:10	M30	358	6:21 min/km
36	1213	Arifi Geni	LANG AG	0:27:33	0:28:40	M30	400	6:53 min/km
37	1283	Kim Yong-Hun	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:33:03	0:34:59	M30	444	8:16 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	1515	Kleinschmidt Oliver	LC Montanushof Frielingsdorf	0:13:59	0:14:04	M35	4	3:30 min/km
2	1556	Schreiber Torsten	BEW Laufgruppe	0:15:47	0:15:53	M35	19	3:57 min/km
3	1203	Niedung Rafael	Kreissparkasse Köln	0:17:23	0:18:07	M35	35	4:21 min/km
4	1554	Becker Andre	BEW Laufgruppe	0:17:43	0:17:50	M35	44	4:26 min/km
5	1198	Tasche Benjamin	Hecht + Dieper	0:19:00	0:19:47	M35	85	4:45 min/km
6	1524	Lenz Andreas	Polizei Köln	0:19:21	0:19:39	M35	100	4:50 min/km
7	1593	Klee Sascha	Team NEULAND. Medienagentur	0:20:09	0:20:13	M35	127	5:02 min/km
8	1557	Weitkamp Martin	BEW Laufgruppe	0:20:10	0:20:16	M35	128	5:03 min/km
9	1324	Brügge Christoph	Polizei Köln	0:20:17	0:22:17	M35	134	5:04 min/km
10	1517	Maier Alex	LG Gummersbach	0:20:20	0:20:30	M35	136	5:05 min/km
11	1551	Schmickler Jan	SportsClub4	0:21:01	0:21:52	M35	163	5:15 min/km
12	1378	Lob Alexander	S+C	0:21:35	0:23:37	M35	194	5:24 min/km
13	1609	Alissa Diaa		0:21:43	0:22:44	M35	200	5:26 min/km
14	1124	Hoffmann Frank	Albrecht	0:22:23	0:23:26	M35	234	5:36 min/km
15	2118	Grube Michael	Industriedruck Friedrich	0:22:24	0:24:36	M35	236	5:36 min/km
16	1125	Hrycaniuk Sebastian	Albrecht	0:22:26	0:23:26	M35	237	5:37 min/km
17	1114	Sausner Marcel	*Lindlar	0:22:29	0:23:23	M35	240	5:37 min/km
18	1192	Heß Tim	Hecht + Dieper	0:22:45	0:23:35	M35	246	5:41 min/km
19	1210	Ueberberg Peter	Kreissparkasse Köln	0:24:09	0:26:13	M35	303	6:02 min/km
20	1350	Emeljanenko Alexander	S+C	0:24:21	0:24:33	M35	313	6:05 min/km
21	1352	Fischer Martin	S+C	0:24:54	0:26:53	M35	331	6:14 min/km
22	1434	Blaß Sebastian	Team NEULAND. Medienagentur	0:25:30	0:27:38	M35	361	6:23 min/km
23	1267	Weisheid Matthias	LANG AG	0:25:40	0:26:48	M35	364	6:25 min/km
24	1377	Lik Vitali	S+C	0:26:21	0:28:22	M35	381	6:35 min/km
25	1394	Riehl Markus	S+C	0:26:40	0:28:42	M35	386	6:40 min/km
26	1443	Malka Benedikt	Team-Treesoft	0:27:16	0:29:23	M35	397	6:49 min/km
27	1632	Schönfeld Stefan	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:28:08	0:29:06	M35	411	7:02 min/km
28	1408	Wüste Michael	S+C	0:28:42	0:29:46	M35	418	7:11 min/km
29	1441	Krause Lars	Team-Treesoft	0:28:59	0:31:06	M35	423	7:15 min/km
30	1433	Loewnich Michael	Team Loewe	0:30:17	0:32:13	M35	431	7:34 min/km
31	1542	Eberz Bastian	SportsClub4	0:30:18	0:31:10	M35	432	7:35 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	1516	Korff Axel	LC Montanushof Frielingsdorf	0:15:16	0:15:20	M40	10	3:49 min/km
2	1531	Opitz Björn	TV Dellbrück 1895	0:15:21	0:15:24	M40	11	3:50 min/km
3	1246	Mellin Sebastian	LANG AG	0:17:11	0:17:17	M40	30	4:18 min/km
4	1610	Ueberberg Markus	team liiben	0:17:23	0:17:27	M40	36	4:21 min/km
5	1456	Weber Markus	VfL Engelskirchen	0:18:48	0:18:54	M40	79	4:42 min/km
6	1865	Ufer Torsten		0:19:23	0:19:40	M40	101	4:51 min/km
7	1339	Altergott Alexander	S+C	0:20:28	0:20:35	M40	144	5:07 min/km
8	1465	Kopenhagen Swen	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:10	0:22:07	M40	171	5:18 min/km
9	1344	Brüning Thomas	S+C	0:21:26	0:23:18	M40	184	5:22 min/km
10	1468	Pietsch Andree	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:26	0:22:23	M40	185	5:22 min/km
11	1402	Tödtmann Ralf	S+C	0:21:58	0:23:44	M40	213	5:29 min/km
12	1391	Otte Dominic	S+C	0:21:59	0:23:04	M40	217	5:30 min/km
13	1571	Schöttker Oliver	Kronos Aktiv	0:22:01	0:23:47	M40	221	5:30 min/km
14	1618	Ommer Michael		0:22:23	0:22:34	M40	233	5:36 min/km
15	1548	Maat Daniel	SportsClub4	0:23:09	0:24:03	M40	256	5:47 min/km
16	1294	Schaffron Martin	Löschzug Lindlar 2	0:23:31	0:25:23	M40	278	5:53 min/km
17	2053	Renner Uwe	*Lindlar	0:23:51	0:24:00	M40	292	5:58 min/km
18	1256	Schütze Gerald	LANG AG	0:24:44	0:25:51	M40	328	6:11 min/km
19	1179	Nowak Holger	GHS Allstars	0:25:04	0:25:22	M40	336	6:16 min/km
20	1156	Schmidt Markus	Feuerwehr Frielingsdorf	0:25:10	0:27:06	M40	344	6:18 min/km
21	1612	Müller Markus	Team NEULAND. Medienagentur	0:25:56	0:26:56	M40	374	6:29 min/km
22	1470	Rudolph Thomas	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:26:15	0:27:14	M40	377	6:34 min/km
23	1181	Brügger Markus	GHS Allstars	0:27:00	0:27:18	M40	391	6:45 min/km
24	1135	Stommel Lars	Autohaus Heitmeyer	0:27:38	0:29:26	M40	401	6:55 min/km
25	1260	Stein Daniel	LANG AG	0:27:57	0:28:46	M40	406	6:59 min/km
26	1116	Schlichtmann Joerg	*Lindlar	0:28:03	0:29:07	M40	408	7:01 min/km
27	1282	Kapic Elvis	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:30:43	0:32:41	M40	433	7:41 min/km
28	1287	Zetzsche Björn	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:33:02	0:35:00	M40	443	8:16 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	2145	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:14:33	0:14:35	M45	7	3:38 min/km
2	1508	Schlaack Andreas	team liiben	0:16:02	0:16:04	M45	21	4:01 min/km
3	1627	Lorenz Markus	VfL Engelskirchen	0:18:46	0:18:49	M45	78	4:42 min/km
4	1964	Ludwig Dr. Georg	*Lindlar	0:19:04	0:19:06	M45	88	4:46 min/km
5	1241	Kubacki Raphael	LANG AG	0:19:20	0:20:06	M45	99	4:50 min/km
6	1159	Wüste Jörg	Feuerwehr Frielingsdorf	0:19:40	0:20:49	M45	115	4:55 min/km
7	1518	fröhlich happy	LGRC	0:20:22	0:20:34	M45	137	5:06 min/km
8	1616	See Joe		0:20:25	0:21:28	M45	142	5:06 min/km
9	2051	Klein Markus	Gemeinde Lindlar	0:20:59	0:22:03	M45	162	5:15 min/km
10	1582	Müller Raimund		0:21:25	0:21:35	M45	183	5:21 min/km
11	1649	Pesch Erik	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:21:37	0:22:24	M45	196	5:24 min/km
12	1528	Groneuer Stefan	SC Stockfisch	0:21:40	0:22:44	M45	197	5:25 min/km
13	1645	Grasmück Georg	Schroeder-Valves GmbH	0:21:56	0:24:03	M45	208	5:29 min/km
14	2148	Stoppenbach Dietmar	Sportpalast	0:21:59	0:21:59	M45	216	5:30 min/km
15	1510	Wipperfürth kai	*Rommskirchen	0:22:10	0:23:11	M45	227	5:33 min/km
16	1527	Bischofsberger Jörg	SC Stockfisch	0:22:11	0:23:16	M45	229	5:33 min/km
17	1463	Killing Stephan	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:22:16	0:24:23	M45	231	5:34 min/km
18	1371	Kümmel Jan	S+C	0:22:28	0:23:34	M45	239	5:37 min/km
19	1529	Nohl Marcus	SC Stockfisch	0:22:39	0:23:43	M45	245	5:40 min/km
20	1578	Papesch Marco	TV Klaswipper	0:23:04	0:24:51	M45	252	5:46 min/km
21	1718	Sondermeier Thorsten	LANG AG	0:23:47	0:25:37	M45	289	5:57 min/km
22	1480	Hetzel Alexander	SV Linde	0:24:15	0:25:08	M45	307	6:04 min/km
23	1594	Pinner Christoph		0:24:15	0:25:08	M45	308	6:04 min/km
24	1581	Bertola Domenico		0:24:19	0:24:37	M45	312	6:05 min/km
25	1122	Bahr Lars	Albrecht	0:24:38	0:25:40	M45	322	6:10 min/km
26	1328	Cortmann Frank	Realschule Lindlar	0:24:41	0:25:37	M45	325	6:10 min/km
27	1461	Kaninke Marc	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:25:16	0:26:13	M45	351	6:19 min/km
28	1403	Türkmen Muzaffer	S+C	0:25:21	0:27:21	M45	355	6:20 min/km
29	1397	Schmidt-Krayer Jan	S+C	0:27:15	0:29:21	M45	396	6:49 min/km
30	1460	Jeromin Ralf	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:29:04	0:31:09	M45	425	7:16 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	1570	Szepanski Karl	LG Gummersbach	0:16:30	0:16:36	M50	26	4:08 min/km
2	1555	Groll Andreas	BEW Laufgruppe	0:16:36	0:16:41	M50	28	4:09 min/km
3	1509	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:17:52	0:17:56	M50	47	4:28 min/km
4	1504	Lange Udo	*Wiehl	0:17:54	0:18:04	M50	48	4:29 min/km
5	1448	Polenske Jochen	TSV Dieringhausen	0:18:49	0:18:55	M50	81	4:42 min/km
6	1500	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:20:33	0:22:31	M50	147	5:08 min/km
7	1121	Zehnpfennig Stephan	*Bergisch Gladbach	0:21:19	0:22:19	M50	176	5:20 min/km
8	1458	Aul Uwe	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:22:33	0:23:28	M50	241	5:38 min/km
9	1584	Körfggen Fritz		0:22:35	0:22:52	M50	243	5:39 min/km
10	1314	Schewe Werner	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:22:50	0:23:38	M50	247	5:43 min/km
11	1348	Düster Peter	S+C	0:22:51	0:23:45	M50	248	5:43 min/km
12	1635	Bartsch Stefan		0:23:18	0:23:35	M50	265	5:50 min/km
13	1326	Mielke Steffen	Polizei Köln	0:23:50	0:25:51	M50	290	5:58 min/km
14	1853	Füchtler Karl	SportsClub4	0:24:14	0:26:00	M50	306	6:04 min/km
15	1290	Scheurer Hans Peter	Löschzug Lindlar 1	0:24:43	0:26:37	M50	327	6:11 min/km
16	2146	Hardt Georg	LG Gummersbach	0:24:47	0:26:47	M50	330	6:12 min/km
17	1204	Ommer Harald	Kreissparkasse Köln	0:25:12	0:25:12	M50	347	6:18 min/km
18	1234	Inhoffen Alex	LANG AG	0:25:28	0:26:36	M50	360	6:22 min/km
19	1232	Hittler Thomas	LANG AG	0:25:44	0:26:51	M50	367	6:26 min/km
20	1331	Lux Christoph	Realschule Lindlar	0:27:21	0:28:17	M50	399	6:50 min/km
21	1601	Nixdorf Uwe	Sportpalast	0:28:11	0:29:13	M50	412	7:03 min/km
22	1133	Jackes Dietmar	Autohaus Heitmeyer	0:28:28	0:30:15	M50	414	7:07 min/km
23	1419	Wojtalla Martin	Schützenverein Lindlar	0:28:44	0:30:51	M50	419	7:11 min/km
24	1361	Gucciardi Francesco	S+C	0:30:45	0:32:45	M50	434	7:41 min/km
25	1303	Hock Berthold	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:31:24	0:32:11	M50	436	7:51 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	1130	Seibert Wolfgang	Albrecht	0:17:57	0:18:51	M55	53	4:29 min/km
2	1382	Lütticke Stefan	S+C	0:18:42	0:20:27	M55	75	4:41 min/km
3	1178	Nolte Rüdiger	Gesamtschule Marienheide	0:18:56	0:19:09	M55	83	4:44 min/km
4	1383	Lutschinski Viktor	S+C	0:20:58	0:22:50	M55	161	5:15 min/km
5	1613	Hörter Peter		0:21:10	0:23:20	M55	173	5:18 min/km
6	1132	Huth Stephan	Autohaus Heitmeyer	0:21:33	0:23:21	M55	192	5:23 min/km
7	1255	Schucht Thomas	LANG AG	0:21:56	0:21:56	M55	211	5:29 min/km
8	1449	Sommer Achim	TuS Winterscheid	0:22:01	0:23:02	M55	221	5:30 min/km
9	1636	Hartkopf Ulrich		0:22:23	0:23:17	M55	235	5:36 min/km
10	1421	Zinn Burkhard	Schützenverein Lindlar	0:22:59	0:23:50	M55	250	5:45 min/km
11	1697	Dohm Egbert	Kreissparkasse Köln	0:23:19	0:24:14	M55	266	5:50 min/km
12	1250	Robie Andreas	LANG AG	0:25:45	0:26:51	M55	369	6:26 min/km
13	1621	Klein Hans-Gerd	Kreuzbund e.V. Lindlar	0:25:48	0:27:50	M55	372	6:27 min/km
14	1139	Löhr Michael	Caritas-Speed-Force	0:26:02	0:26:14	M55	375	6:31 min/km
15	1188	Waslawiak Peter	GHS Allstars	0:28:34	0:28:53	M55	416	7:09 min/km
16	1415	Schnepper Markus	Schützenverein Lindlar	0:28:53	0:30:42	M55	420	7:13 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	1520	peters piet	piet spiet tiem	0:19:13	0:19:20	M60	96	4:48 min/km
2	1329	Kierdorf Bernhard	Realschule Lindlar	0:22:01	0:22:56	M60	220	5:30 min/km
3	1606	Klaas Reinhard		0:24:35	0:25:24	M60	316	6:09 min/km
4	1410	Knape Peter	Lindlar-Läuft	0:25:26	0:26:26	M60	359	6:22 min/km
5	1867	Kirchhoff Dietrich	LG Gummersbach	0:26:43	0:28:32	M60	388	6:41 min/km
6	1105	Frangenberg Edgar	*Lindlar	0:31:59	0:32:46	M60	440	7:60 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	1370	Kreutz Klaus	S+C	0:23:08	0:24:53	M65	254	5:47 min/km
2	2147	Jäger Harry	TV Wittenhelden	0:28:34	0:29:33	M65	415	7:09 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	1387	Müller Rolf	S+C	0:25:53	0:27:37	M70	373	6:28 min/km
2	2052	Bahne Bernd	*Wuppertal	0:26:42	0:27:39	M70	387	6:41 min/km
<b>Altersklasse Männer M80</b>								
1	1276	Toelstede Hans	LG Gummersbach	0:31:06	0:31:17	M80	435	7:47 min/km
<b>Altersklasse Männer MU10</b>								
1	801	Bohlscheid Philipp	*Overath	0:19:12	0:19:57	MU10	95	4:48 min/km
2	853	Börsch Luca	GGs Kapellensüng / Klasse 3b	0:19:29	0:19:36	MU10	109	4:52 min/km
3	862	Löhr Felix	GGs Lindlar-West Klasse 2b	0:19:43	0:19:47	MU10	116	4:56 min/km
4	842	Bischof Nils	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:19:46	0:20:01	MU10	118	4:57 min/km
5	865	Menebröcker Felix	GGs Lindlar-West Klasse 3a	0:19:47	0:19:56	MU10	119	4:57 min/km
6	848	Kratzke Adrian	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:21:05	0:21:12	MU10	165	5:16 min/km
7	866	Micken Dominik	GGs Lindlar-West Klasse 3a	0:21:10	0:21:19	MU10	172	5:18 min/km
8	844	Fronert Joshua	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:21:43	0:21:51	MU10	201	5:26 min/km
9	854	Stoppenbach Ben	GGs Kapellensüng / Klasse 3b	0:21:47	0:21:58	MU10	203	5:27 min/km
10	841	Ommer Finn	GGs Kapellensüng / Klasse 2	0:21:58	0:22:09	MU10	214	5:30 min/km
11	868	Güler Ibrahim	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:23:02	0:24:46	MU10	251	5:46 min/km
12	940	Meinerzhagen Leon	Klasse 3a - GGS Lindlar-Ost	0:23:22	0:25:07	MU10	268	5:51 min/km
13	660	Meierding Leon	GGs Frielingsdorf	0:23:34	0:24:30	MU10	279	5:54 min/km
14	1054	Käsbach Julius	SV Frielingsdorf	0:23:35	0:24:29	MU10	280	5:54 min/km
15	935	Lohse Henri	Klasse 2b - GGS Lindlar-Ost	0:23:52	0:25:38	MU10	294	5:58 min/km
16	861	Füchtler Leo	GGs Lindlar-West Klasse 2a	0:24:14	0:25:59	MU10	305	6:04 min/km
17	666	Sünger Fabio	LiG Ost	0:24:56	0:26:42	MU10	333	6:14 min/km
18	938	Knippenberg Nico	Klasse 3a - GGS Lindlar-Ost	0:25:19	0:27:04	MU10	352	6:20 min/km
19	939	Körfgn Noah	Klasse 3a - GGS Lindlar-Ost	0:25:20	0:27:05	MU10	353	6:20 min/km
20	847	Hungenberg Mike	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:26:18	0:26:28	MU10	379	6:35 min/km
21	851	Vogt Finn	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:26:21	0:26:29	MU10	382	6:35 min/km
22	583	Yasar Efe Ömer	Klasse 3b - GGS Lindlar-Ost	0:26:58	0:28:48	MU10	390	6:45 min/km
23	1080	Jeromin Fynn	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:29:04	0:31:09	MU10	425	7:16 min/km



# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU12</b>								
1	909	Weinand Fabian	Gymnasium Lindlar 6b	0:17:47	0:17:53	MU12	45	4:27 min/km
2	1053	Böse Felix	Schützenverein Lindlar	0:17:54	0:18:05	MU12	49	4:29 min/km
3	896	Sekul Julian	Gymnasium Lindlar 5c	0:18:19	0:18:21	MU12	57	4:35 min/km
4	989	Fischer Jonas	Realschule Lindlar 5c	0:18:29	0:18:32	MU12	70	4:37 min/km
5	768	Radtke Leon	Kinderdorf Biesfeld	0:19:10	0:19:15	MU12	93	4:48 min/km
6	945	Ganz Julian	Klasse 4b - GGS Lindlar-Ost	0:19:27	0:20:25	MU12	106	4:52 min/km
7	856	Bilstein Julien	GGs Kapellensüng / Klasse 4	0:19:45	0:19:57	MU12	117	4:56 min/km
8	1069	Voss Otto	TuS Lindlar L.A.	0:19:50	0:19:54	MU12	122	4:58 min/km
9	1056	Hetzel Matteo	SV Linde	0:19:53	0:19:58	MU12	123	4:58 min/km
10	888	Breidenbach Sandro	Gymnasium Lindlar 5b	0:19:57	0:19:59	MU12	125	4:59 min/km
11	1060	Schiffarth Leo	SV Linde	0:20:10	0:20:12	MU12	129	5:03 min/km
12	1064	Lercher Joshua	TuS Lindlar L.A.	0:20:17	0:20:22	MU12	132	5:04 min/km
13	1062	Bosbach Florian	TuS Immekeppel	0:20:17	0:20:26	MU12	133	5:04 min/km
14	961	Juranek Justus	Realschule Lindlar 5a	0:20:44	0:20:50	MU12	153	5:11 min/km
15	661	Müller Fynn	Gymnasium Lindlar	0:21:15	0:21:25	MU12	174	5:19 min/km
16	855	Berghaus Noah	GGs Kapellensüng / Klasse 4	0:21:15	0:21:28	MU12	175	5:19 min/km
17	873	Lukas Luca	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:21:23	0:21:26	MU12	179	5:21 min/km
18	728	Papesch Luca	TV Klaswipper	0:21:24	0:23:10	MU12	180	5:21 min/km
19	878	Hartkopf Arman	GGs Lindlar-West Klasse 4a	0:21:32	0:23:15	MU12	188	5:23 min/km
20	858	Klaes Ben	GGs Kapellensüng / Klasse 4	0:21:54	0:22:05	MU12	206	5:29 min/km
21	882	Kath Christopher	GGs Lindlar-West Klasse 4b	0:21:56	0:23:43	MU12	209	5:29 min/km
22	885	Tödtmann Tom	GGs Lindlar-West Klasse 4b	0:21:59	0:23:44	MU12	217	5:30 min/km
23	806	Käsbach Lukas	*Lindlar	0:22:00	0:22:10	MU12	219	5:30 min/km
24	776	Minkus Nils	GGs Schmitzhöhe	0:22:01	0:22:45	MU12	223	5:30 min/km
25	947	Mertens Alexander	Klasse 4b - GGS Lindlar-Ost	0:22:19	0:23:16	MU12	232	5:35 min/km
26	876	Schüller Kaspar	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:23:11	0:24:55	MU12	260	5:48 min/km
27	880	Steinbach Julian	GGs Lindlar-West Klasse 4a	0:23:22	0:25:06	MU12	267	5:51 min/km
28	863	Jacobs Vincent	GGs Lindlar-West Klasse 3a	0:23:22	0:23:28	MU12	269	5:51 min/km
29	859	Renner Jannes	GGs Kapellensüng / Klasse 4	0:23:51	0:24:00	MU12	291	5:58 min/km
30	655	Wüste Tom	Gesamtschule Kürten	0:24:18	0:24:21	MU12	309	6:05 min/km
31	965	Santur Luca	Realschule Lindlar 5a	0:24:36	0:24:41	MU12	318	6:09 min/km
32	966	van Eenige Gijsbert	Realschule Lindlar 5a	0:24:38	0:24:42	MU12	323	6:10 min/km
33	982	Schäfer Louis	Realschule Lindlar 5b	0:25:07	0:25:56	MU12	339	6:17 min/km
34	1058	Jesch Tom	SV Linde	0:25:10	0:25:15	MU12	342	6:18 min/km
35	673	Sperling Maurice	Albrecht	0:25:10	0:25:14	MU12	343	6:18 min/km
36	890	Kiel Denis	Gymnasium Lindlar 5b	0:26:40	0:26:43	MU12	385	6:40 min/km
37	944	Breuning Thorben	Klasse 4b - GGS Lindlar-Ost	0:27:04	0:27:49	MU12	394	6:46 min/km
38	884	Mitzinger Marvin	GGs Lindlar-West Klasse 4b	0:27:14	0:28:59	MU12	395	6:49 min/km
39	975	Kreisel Maximilian	Realschule Lindlar 5b	0:27:17	0:28:05	MU12	398	6:49 min/km
40	943	Oswald Marc	Klasse 4a - GGS Lindlar-Ost	0:28:01	0:29:52	MU12	407	7:00 min/km
41	1059	Scherer Andreas	SV Linde	0:28:05	0:28:08	MU12	410	7:01 min/km
42	886	Ueberberg Nick	GGs Lindlar-West Klasse 4b	0:29:01	0:30:46	MU12	424	7:15 min/km
43	958	Franke Luis	Realschule Lindlar 5a	0:29:14	0:29:16	MU12	427	7:19 min/km
44	991	Huth Julian	Realschule Lindlar 5c	0:29:28	0:29:29	MU12	429	7:22 min/km
45	974	Kohl Leonard	Realschule Lindlar 5b	0:37:56	0:38:53	MU12	446	9:29 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 10

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU14</b>								
1	639	Schlaack Leo	team liiben	0:17:17	0:17:23	MU14	33	4:19 min/km
2	956	Pisanó Fabio		0:18:27	0:18:29	MU14	66	4:37 min/km
3	1047	Althausen Tobias	Schützenverein Lindlar	0:19:11	0:20:56	MU14	94	4:48 min/km
4	889	Gnida Elias	Gymnasium Lindlar 5b	0:19:27	0:19:31	MU14	107	4:52 min/km
5	1076	Eschbach Simon	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:20:22	0:20:28	MU14	138	5:06 min/km
6	1096	Lamers Tim	Gymnasium Lindlar 7b	0:20:33	0:20:52	MU14	145	5:08 min/km
7	727	Raffelsieper Fynn	TV Klaswipper	0:20:44	0:22:31	MU14	154	5:11 min/km
8	916	Klug Felix	Gymnasium Lindlar 6c	0:20:53	0:20:58	MU14	159	5:13 min/km
9	960	Hauschild Mats	Realschule Lindlar 5a	0:20:57	0:21:02	MU14	160	5:14 min/km
10	900	Grischek Marc	Gymnasium Lindlar 6a	0:21:04	0:21:07	MU14	164	5:16 min/km
11	1098	Wershoven Luca	Gymnasium Lindlar 7b	0:21:07	0:21:27	MU14	166	5:17 min/km
12	925	Ludwig Johannes	Gymnasium Lindlar 7b	0:21:08	0:21:28	MU14	168	5:17 min/km
13	1086	Kopenhagen Julius	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:08	0:22:04	MU14	169	5:17 min/km
14	1097	Viecariesmann Marcio	Gymnasium Lindlar 7b	0:21:08	0:21:28	MU14	170	5:17 min/km
15	725	Müller Tobias		0:21:28	0:23:25	MU14	186	5:22 min/km
16	665	Clever Carlo	LANG AG	0:21:28	0:21:31	MU14	187	5:22 min/km
17	897	Brieden Valentin	Gymnasium Lindlar 6a	0:21:55	0:22:00	MU14	207	5:29 min/km
18	1003	Stellmacher Leo	Realschule Lindlar 6a	0:21:58	0:22:03	MU14	215	5:30 min/km
19	968	Dahme Calvin	Realschule Lindlar 5b	0:24:03	0:24:52	MU14	297	6:01 min/km
20	1074	Derboven Timon	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:24:06	0:25:02	MU14	299	6:02 min/km
21	988	Dubben Steffen	Realschule Lindlar 5c	0:24:11	0:24:15	MU14	304	6:03 min/km
22	1001	Odenthal Philipp	Realschule Lindlar 6a	0:24:18	0:24:25	MU14	310	6:05 min/km
23	1004	Werner Matthias	Realschule Lindlar 6a	0:24:46	0:25:34	MU14	329	6:12 min/km
24	971	Gärtner Matteo	Realschule Lindlar 5b	0:25:06	0:25:55	MU14	338	6:17 min/km
25	978	Menebröcker Niklas	Realschule Lindlar 5b	0:25:14	0:26:03	MU14	348	6:19 min/km
26	656	Thelen Luca	Gesamtschule Kürten	0:25:37	0:25:40	MU14	363	6:24 min/km
27	1088	Langer René	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:25:43	0:26:42	MU14	365	6:26 min/km
28	1011	Keller Luca	Realschule Lindlar 6c	0:25:44	0:26:38	MU14	367	6:26 min/km
29	434	Schoepe Julian	Gesamtschule Marienheide 7c	0:25:48	0:26:04	MU14	371	6:27 min/km
30	812	Marter Tom	*Lindlar	0:26:17	0:26:34	MU14	378	6:34 min/km
31	920	Tschörni Gregor	Gymnasium Lindlar 6c	0:28:23	0:28:28	MU14	413	7:06 min/km
32	1005	Gerharz Elias	Realschule Lindlar 6b	0:28:55	0:29:05	MU14	422	7:14 min/km
33	830	Lippert Lars	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:29:32	0:29:42	MU14	430	7:23 min/km
34	973	Köpsel Jonas	Realschule Lindlar 5b	0:32:45	0:33:42	MU14	441	8:11 min/km
35	1012	Kirchner Ron	Realschule Lindlar 6c	0:32:47	0:33:42	MU14	442	8:12 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 11

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	767	Neal Shai		0:15:34	0:15:43	MU16	16	3:54 min/km
2	1038	Altergott Jan	S+C	0:17:05	0:17:08	MU16	29	4:16 min/km
3	1485	Bischof Marc	Schützenverein Lindlar	0:17:17	0:17:20	MU16	32	4:19 min/km
4	818	Strümpf Tim	*Gummersbach	0:17:29	0:17:38	MU16	38	4:22 min/km
5	1061	Lange Lukas	TSV Runderoth	0:17:54	0:18:03	MU16	49	4:29 min/km
6	829	Khodr-Agha Ramsy	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:18:39	0:18:48	MU16	74	4:40 min/km
7	1072	Behrendt Paul	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:19:07	0:19:57	MU16	91	4:47 min/km
8	1073	Derboven Jonas	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:19:24	0:20:14	MU16	102	4:51 min/km
9	1085	Knickenberg Tom	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:19:25	0:20:20	MU16	104	4:51 min/km
10	1049	Nellen Frederik	Schützenverein Lindlar	0:19:27	0:20:13	MU16	108	4:52 min/km
11	999	Hrycaniuk Mateusz	Realschule Lindlar 6a	0:19:39	0:20:37	MU16	114	4:55 min/km
12	1021	Wirtz Matthias	Realschule Lindlar 6c	0:19:49	0:19:56	MU16	120	4:57 min/km
13	950	Hanke Tim	Kreissparkasse Köln	0:19:56	0:20:52	MU16	124	4:59 min/km
14	825	Gerzer Nick	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:20:11	0:20:29	MU16	130	5:03 min/km
15	927	Hägemann Paul	Gymnasium Lindlar 9b	0:21:20	0:23:17	MU16	177	5:20 min/km
16	1037	Michel Larson	Realschule Lindlar 9c	0:21:22	0:22:08	MU16	178	5:21 min/km
17	819	Wipperfürth Tim	*Rommerskirchen	0:21:42	0:22:44	MU16	199	5:26 min/km
18	954	Weisheid Jeremy	LANG AG	0:22:14	0:23:21	MU16	230	5:34 min/km
19	1035	Löffler Jannick	Realschule Lindlar 8a	0:22:34	0:24:38	MU16	242	5:39 min/km
20	769	Breidenbach Maximilian		0:23:40	0:23:46	MU16	286	5:55 min/km
21	781	Krams Marvin	FUNRUNNERS	0:24:00	0:24:59	MU16	296	6:00 min/km
22	1034	Höller Peter	Realschule Lindlar 8a	0:24:40	0:26:44	MU16	324	6:10 min/km
23	1093	Zippel Elian	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:25:01	0:25:58	MU16	335	6:15 min/km
24	928	Richter Benedikt	Gymnasium Lindlar 9b	0:25:14	0:27:11	MU16	349	6:19 min/km
25	696	Klein Florian	Team NEULAND. Medienagentur	0:25:30	0:27:38	MU16	362	6:23 min/km
26	418	Hausendorf Jonas	Gesamtschule Marienheide 7c	0:25:47	0:26:03	MU16	370	6:27 min/km
27	1033	Hachenberg Kai	Realschule Lindlar 8a	0:26:29	0:28:35	MU16	383	6:37 min/km
28	922	Held Max	Gymnasium Lindlar 7a	0:26:51	0:26:56	MU16	389	6:43 min/km
29	836	Ronge Benjamin	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:27:55	0:28:04	MU16	404	6:59 min/km
30	824	Enns Dietrich	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:27:57	0:28:04	MU16	405	6:59 min/km
31	835	Röttel Niklas	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:28:40	0:28:54	MU16	417	7:10 min/km
32	832	Müller Niklas	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:28:54	0:29:03	MU16	421	7:14 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 12

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	778	Kalogeroponlos Leonidas		0:13:59	0:14:00	MU18	3	3:30 min/km
2	1536	Schreer Fabian	VfL Engelskirchen	0:14:54	0:14:55	MU18	9	3:44 min/km
3	1454	Riss Colin	VfL Engelskirchen	0:16:00	0:16:02	MU18	20	4:00 min/km
4	662	Böck Mika	Gymnasium Lindlar	0:17:35	0:19:31	MU18	40	4:24 min/km
5	1166	Hennawi Noor	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:18:01	0:18:09	MU18	55	4:30 min/km
6	2047	Sax Tobias	Team Talstraße	0:19:00	0:19:12	MU18	86	4:45 min/km
7	1174	Sönmez Berkay	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:19:07	0:19:09	MU18	92	4:47 min/km
8	724	Müller Yannik		0:19:39	0:21:37	MU18	112	4:55 min/km
9	663	Büscher Marc	Gymnasium Lindlar	0:19:39	0:19:51	MU18	113	4:55 min/km
10	1164	Gawesh Amir	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:20:25	0:20:33	MU18	140	5:06 min/km
11	1333	Läufer Max	Realschule Lindlar 10a	0:20:25	0:20:33	MU18	141	5:06 min/km
12	1229	Hardenbicker Max	LANG AG	0:20:33	0:21:36	MU18	146	5:08 min/km
13	1163	El-Hasan Ahmad	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:20:36	0:20:44	MU18	149	5:09 min/km
14	1493	Breidenbach Maro Leon		0:21:32	0:23:28	MU18	188	5:23 min/km
15	1140	Schmalz Andreas	Caritas-Speed-Force	0:21:48	0:21:52	MU18	204	5:27 min/km
16	1400	Schneider Tom	S+C	0:22:08	0:24:01	MU18	226	5:32 min/km
17	664	Lukas Moritz		0:22:11	0:22:22	MU18	228	5:33 min/km
18	1499	Nixdorf Bastian	Sportpalast	0:23:16	0:24:18	MU18	263	5:49 min/km
19	1416	Schroeter Elian	Schützenverein Lindlar	0:23:29	0:24:14	MU18	276	5:52 min/km
20	1332	Kirchner Kai	Realschule Lindlar 10a	0:24:07	0:24:15	MU18	301	6:02 min/km
21	1162	Ekmen Suat	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:24:28	0:25:31	MU18	315	6:07 min/km
22	1467	Nellen Jonas	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:25:06	0:25:52	MU18	337	6:17 min/km
23	1238	Kolbe Jonas	LANG AG	0:25:21	0:26:09	MU18	354	6:20 min/km
24	1343	Brüning Justin	S+C	0:27:01	0:28:50	MU18	392	6:45 min/km
25	1165	Großbach Yannick	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:29:19	0:29:32	MU18	428	7:20 min/km
<b>Altersklasse Männer MU20</b>								
1	1278	Riss Marvin	LG Wipperfürth	0:15:22	0:15:27	MU20	12	3:51 min/km
2	1558	Kaps Jonas	BEW Laufgruppe	0:16:26	0:16:32	MU20	24	4:07 min/km
3	1422	Zinn Timo	Schützenverein Lindlar	0:17:29	0:18:13	MU20	37	4:22 min/km
4	1641	Clemens Nico		0:18:22	0:18:35	MU20	61	4:36 min/km
5	1622	Grünhage Manuel		0:19:06	0:19:13	MU20	90	4:47 min/km
6	1398	Schneider Jan	S+C	0:20:47	0:22:40	MU20	155	5:12 min/km
7	1160	Wüste Kai	Feuerwehr Frielingsdorf	0:20:51	0:22:46	MU20	157	5:13 min/km
8	1295	Sonntag Sebastian	Löschzug Lindlar 2	0:20:51	0:22:45	MU20	158	5:13 min/km
9	775	Minkus Jannik	SVE Hohkeppel	0:22:02	0:22:46	MU20	224	5:31 min/km
10	1359	Großbach Marcel	S+C	0:23:09	0:25:02	MU20	256	5:47 min/km
11	1406	Waal Richard	S+C	0:23:28	0:25:15	MU20	274	5:52 min/km
12	1169	Ludwig Jan	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:24:07	0:24:19	MU20	300	6:02 min/km
13	1319	Weiss Eduard	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:24:18	0:25:07	MU20	311	6:05 min/km
14	1310	Obermüller Nick	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:24:36	0:25:23	MU20	320	6:09 min/km
15	1390	Ölke Alexander	S+C	0:24:37	0:26:23	MU20	321	6:09 min/km
16	1553	Vogel Maurice	SportsClub4	0:25:10	0:25:58	MU20	345	6:18 min/km
17	1254	Schucht Elias	LANG AG	0:25:15	0:27:06	MU20	350	6:19 min/km
18	1751	Schithelm Nils	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:28:04	0:28:47	MU20	409	7:01 min/km
19	1381	Lubina Yannick	S+C	0:31:33	0:33:23	MU20	437	7:53 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	1452	Diawuoh Debora	VfL Engelskirchen	0:15:56	0:15:59	W20	2	3:59 min/km
2	1273	Nowotnik Daniela	LC Montanushof Frielingsdorf	0:17:24	0:17:28	W20	5	4:21 min/km
3	1471	Schalenbach Leonie	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:20:47	0:20:55	W20	22	5:12 min/km
4	1473	Bauer Britta	www.iamssport.de	0:21:21	0:22:15	W20	30	5:20 min/km
5	1451	Diawuoh Barbara	VfL Engelskirchen	0:21:28	0:21:31	W20	38	5:22 min/km
6	1521	Badde Carolina	Polizei Köln	0:21:56	0:22:13	W20	54	5:29 min/km
7	1426	Heller Mandy	Sportpalast	0:21:59	0:22:58	W20	57	5:30 min/km
8	1252	Schmidt Leandra	LANG AG	0:22:03	0:22:50	W20	58	5:31 min/km
9	1347	Düster Hannah	S+C	0:22:43	0:23:37	W20	71	5:41 min/km
10	1194	Mancino Carina	Hecht + Dieper	0:22:50	0:23:39	W20	78	5:43 min/km
11	1590	Jakob Victoria	Albrecht	0:23:09	0:24:09	W20	83	5:47 min/km
12	1902	Theunissen Celine		0:23:19	0:24:11	W20	90	5:50 min/km
13	1212	Albrecht Rebecca	LANG AG	0:23:23	0:25:16	W20	94	5:51 min/km
14	1233	Hoferichter Linda	LANG AG	0:23:49	0:25:38	W20	108	5:57 min/km
15	1479	Weiler Jiny	www.iamssport.de	0:24:12	0:25:20	W20	117	6:03 min/km
16	1483	Bidinger Valerie	*Lindlar	0:24:18	0:24:31	W20	121	6:05 min/km
17	1478	Sürth Leonie	www.iamssport.de	0:24:20	0:25:20	W20	123	6:05 min/km
18	1550	Schaa Jessica	SportsClub4	0:24:31	0:24:47	W20	129	6:08 min/km
19	1482	Baudach Jessica	*Kürten	0:24:36	0:25:25	W20	133	6:09 min/km
20	1592	Brocks Melanie		0:24:49	0:25:50	W20	142	6:12 min/km
21	1544	Heilich Christiane	SportsClub4	0:24:55	0:25:10	W20	144	6:14 min/km
22	1481	Baldsiefen Ronja	*Lindlar	0:24:59	0:25:12	W20	148	6:15 min/km
23	1253	Kubacki Fanny	LANG AG	0:25:15	0:27:05	W20	154	6:19 min/km
24	1265	Vonderbank Alexa	LANG AG	0:25:16	0:27:06	W20	156	6:19 min/km
25	1545	Höller Jessica	SportsClub4	0:25:49	0:26:03	W20	178	6:27 min/km
26	1206	Schmidt Joline	Kreissparkasse Köln	0:26:05	0:28:08	W20	182	6:31 min/km
27	1205	Renfordt Marile	Kreissparkasse Köln	0:26:07	0:28:09	W20	183	6:32 min/km
28	1113	Reimann Kim Sarah	*Köln	0:26:17	0:26:33	W20	187	6:34 min/km
29	1549	Müller Bianca	SportsClub4	0:26:22	0:27:13	W20	189	6:36 min/km
30	1257	Schwarzer Alina	LANG AG	0:26:30	0:28:19	W20	199	6:38 min/km
31	1215	Berghaus Franziska	LANG AG	0:26:31	0:28:19	W20	200	6:38 min/km
32	1263	Teckenberg Christiane	LANG AG	0:26:34	0:28:25	W20	201	6:39 min/km
33	1362	Hanses Christine	S+C	0:27:02	0:28:56	W20	213	6:46 min/km
34	1511	Hart Vanessa	Fenker Paraplü Garde	0:27:05	0:29:16	W20	216	6:46 min/km
35	1259	Speth Nadine	LANG AG	0:27:07	0:28:57	W20	218	6:47 min/km
36	1104	Clever Jacqueline	*Wipperfürth	0:27:35	0:29:44	W20	228	6:54 min/km
37	1146	Weiler Rebecca	Fenker Paraplü Garde	0:29:44	0:31:54	W20	253	7:26 min/km
38	1240	Kremer Karo	LANG AG	0:30:04	0:31:53	W20	259	7:31 min/km
39	1221	Degen Elena	LANG AG	0:30:37	0:31:43	W20	267	7:39 min/km
40	1223	Dick Julia	LANG AG	0:34:24	0:36:16	W20	290	8:36 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	1714	Ledda Romy	LANG AG	0:21:22	0:22:08	W30	32	5:21 min/km
2	1298	Musch Aline	MDT technologies GmbH	0:21:33	0:23:37	W30	42	5:23 min/km
3	2119	Friedrich Tanja	Industriedruck Friedrich	0:22:24	0:24:36	W30	64	5:36 min/km
4	1272	Hütt Lea	LC Montanushof Frielingsdorf	0:22:41	0:22:58	W30	70	5:40 min/km
5	1374	Lazarev Olga	S+C	0:23:11	0:25:05	W30	84	5:48 min/km
6	1525	Lenz Judith	Polizei Köln	0:23:14	0:23:31	W30	85	5:49 min/km
7	1199	Tasche Kristina	Hecht + Dieper	0:23:29	0:24:17	W30	96	5:52 min/km
8	1503	Joos Liane	*Köln	0:23:38	0:25:33	W30	101	5:55 min/km
9	1110	Pfeifer Jill	*Halver	0:24:36	0:25:25	W30	134	6:09 min/km
10	1530	Littig Nadine	Schreinerei Littig	0:25:34	0:25:48	W30	162	6:24 min/km
11	1180	Braun Jessica	GHS Allstars	0:26:15	0:27:18	W30	186	6:34 min/km
12	1342	Becker Jennifer	S+C	0:26:24	0:26:33	W30	193	6:36 min/km
13	1541	Dahl Sarah	SportsClub4	0:30:19	0:31:10	W30	263	7:35 min/km
14	1235	Jansen Sarah	LANG AG	0:30:53	0:32:56	W30	269	7:43 min/km
15	1243	Ledda Sarah	LANG AG	0:30:53	0:32:56	W30	270	7:43 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	1538	Knott Kristin	www.iamsport.de	0:19:00	0:19:53	W35	10	4:45 min/km
2	1513	Rasch Stefanie	Hecht + Dieper	0:21:01	0:21:50	W35	24	5:15 min/km
3	1475	Baumunk Daniela	www.iamsport.de	0:23:17	0:24:16	W35	89	5:49 min/km
4	1330	Knobloch Ivonne	Realschule Lindlar	0:23:24	0:24:18	W35	95	5:51 min/km
5	1505	Luxem Sabine	*Köln	0:24:24	0:26:18	W35	126	6:06 min/km
6	1643	Munis Norscha	Caritas-Speed-Force	0:25:05	0:25:15	W35	149	6:16 min/km
7	1108	Heldt Manuela	*Lindlar	0:25:28	0:26:18	W35	159	6:22 min/km
8	1466	Langer Solveig	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:25:50	0:26:50	W35	179	6:28 min/km
9	1345	Cam Claudia	S+C	0:26:37	0:27:43	W35	203	6:39 min/km
10	1539	Titze Cynthia	www.iamsport.de	0:28:02	0:29:10	W35	235	7:01 min/km
11	1446	Turk Tanja	Team-Treesoft	0:28:59	0:31:06	W35	244	7:15 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	1537	Höschen Tanja	www.iamsport.de	0:21:22	0:22:15	W40	31	5:21 min/km
2	1143	Schmitz Kerstin	CDU Lindlar	0:21:39	0:22:30	W40	46	5:25 min/km
3	1218	Borkes Carmen	LANG AG	0:21:47	0:22:40	W40	50	5:27 min/km
4	1337	Groneuer Renate	Reloga GmbH	0:22:18	0:23:22	W40	63	5:35 min/km
5	1459	Bremer Sandra	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:23:02	0:23:59	W40	82	5:46 min/km
6	1543	Hamböcker Elke	SportsClub4	0:23:23	0:24:16	W40	93	5:51 min/km
7	1453	Richter Doro	VfL Engelskirchen	0:23:36	0:24:35	W40	99	5:54 min/km
8	1275	Kehlbreier Katja	LG Gummersbach	0:24:14	0:25:09	W40	119	6:04 min/km
9	1126	Köntje Anne	Albrecht	0:24:16	0:25:17	W40	120	6:04 min/km
10	1432	Smutna-Fender Monika	SV Frielingsdorf	0:24:31	0:24:45	W40	127	6:08 min/km
11	1445	Thiery Alexandra	Team-Treesoft	0:24:40	0:26:46	W40	137	6:10 min/km
12	1597	Sonntag Birgit	LauftrioBIB	0:25:30	0:25:48	W40	160	6:23 min/km
13	1438	Wolf Annette	Schreinerei Littig	0:25:34	0:25:48	W40	163	6:24 min/km
14	1413	Krebs Birgit	Schützenverein Lindlar	0:25:46	0:27:45	W40	173	6:27 min/km
15	1552	Schmidt Bianca	SportsClub4	0:26:22	0:27:13	W40	190	6:36 min/km
16	1327	Blum Andrea	Realschule Lindlar	0:26:26	0:27:20	W40	196	6:37 min/km
17	1197	Stutzki Nicole	Hecht + Dieper	0:26:30	0:27:20	W40	198	6:38 min/km
18	1585	Suing Jana		0:26:35	0:28:37	W40	202	6:39 min/km
19	1187	Walser Corinna	GHS Allstars	0:27:52	0:28:56	W40	231	6:58 min/km
20	1469	Raaf Simone	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:29:15	0:31:19	W40	249	7:19 min/km
21	1107	Hansen Daniela	*Radevormwald	0:29:36	0:29:48	W40	251	7:24 min/km
22	1428	Lamers Julia	Sportpalast	0:30:23	0:31:29	W40	265	7:36 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 15

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	1535	Richter Stefani	VfL Engelskirchen	0:20:58	0:21:00	W45	23	5:15 min/km
2	1177	Nießén Sigrid	Gesamtschule Marienheide	0:21:18	0:21:33	W45	28	5:20 min/km
3	1540	Bidinger Sandra	SportsClub4	0:22:33	0:23:19	W45	67	5:38 min/km
4	1117	Tischer Gesine	*Lindlar	0:22:47	0:23:49	W45	76	5:42 min/km
5	1455	Schlaack Andrea	team liiben	0:23:01	0:23:08	W45	81	5:45 min/km
6	1392	Piecha Katharina	S+C	0:23:16	0:24:20	W45	87	5:49 min/km
7	1111	Rehermann Ulla	*Gummersbach	0:23:21	0:24:10	W45	91	5:50 min/km
8	1119	Wehren Jutta	Schützenverein Lindlar	0:25:47	0:27:46	W45	175	6:27 min/km
9	1462	Killing Britta	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:27:22	0:29:27	W45	223	6:51 min/km
10	1417	Wojtalla Antje	Schützenverein Lindlar	0:27:25	0:29:33	W45	224	6:51 min/km
11	1476	Hoochhausen Kira	www.iamsport.de	0:27:28	0:28:36	W45	226	6:52 min/km
12	1186	Volk Sandra	GHS Allstars	0:29:11	0:30:12	W45	248	7:18 min/km
13	1136	Willenbacher Marion	Autohaus Heitmeyer	0:30:03	0:31:52	W45	258	7:31 min/km
14	1399	Schneider Manuela	S+C	0:31:23	0:33:17	W45	276	7:51 min/km

### Altersklasse Frauen W50

1	1506	Piechaczek Helga	team liiben	0:20:12	0:20:19	W50	18	5:03 min/km
2	1522	Isenburg Susanne	Polizei Köln	0:22:33	0:24:33	W50	66	5:38 min/km
3	787	Golestan Dr. Jasmin	VfL Engelskirchen	0:22:39	0:23:28	W50	68	5:40 min/km
4	1546	Hörter Inge	SportsClub4	0:24:40	0:25:41	W50	138	6:10 min/km
5	1137	Stephan Ines	BIB	0:24:42	0:25:01	W50	140	6:11 min/km
6	1575	Czerwinski Petra	LG Gummersbach	0:24:47	0:26:47	W50	141	6:12 min/km
7	1512	Krams Sabine	FUNRUNNERS	0:24:53	0:25:51	W50	143	6:13 min/km
8	1123	Frielingsdorf Gabriele	Albrecht	0:25:38	0:26:39	W50	166	6:25 min/km
9	1472	Zeiger Heidi	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:26:07	0:27:04	W50	184	6:32 min/km
10	1161	Schwemmer Jeanette	FUNRUNNERS	0:26:26	0:27:25	W50	195	6:37 min/km
11	2046	Sax Andrea	Team Talstraße	0:27:03	0:28:53	W50	214	6:46 min/km
12	2044	Knitter Andrea	Team Talstraße	0:27:04	0:28:53	W50	215	6:46 min/km
13	1224	Diekmann Stefanie	LANG AG	0:29:59	0:32:03	W50	257	7:30 min/km
14	1429	Schwendtke Manuela	Sportpalast	0:30:09	0:30:23	W50	260	7:32 min/km
15	1367	Klaus Claudia	S+C	0:31:12	0:33:07	W50	275	7:48 min/km

### Altersklasse Frauen W55

1	1534	Knipp-Diawuoh Helga	VfL Engelskirchen	0:17:52	0:17:54	W55	6	4:28 min/km
2	1486	Höhner Bettina	SportsClub4	0:21:34	0:22:19	W55	43	5:24 min/km
3	1637	Lenz Heike	FUNRUNNERS	0:29:44	0:30:42	W55	252	7:26 min/km
4	1484	Bölling Katrin	*Lindlar	0:31:33	0:33:35	W55	278	7:53 min/km

### Altersklasse Frauen W60

1	1424	Drosten Bianca	Sportpalast	0:28:48	0:29:02	W60	240	7:12 min/km
---	------	----------------	-------------	---------	---------	-----	-----	-------------

### Altersklasse Frauen W65

1	1423	Baumeister Monika	Sportpalast	0:24:42	0:24:59	W65	139	6:11 min/km
---	------	-------------------	-------------	---------	---------	-----	-----	-------------

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU10</b>								
1	874	Meckbach Melissa	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:22:15	0:22:25	WU10	61	5:34 min/km
2	845	Hoffstadt Maria	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:23:51	0:24:07	WU10	109	5:58 min/km
3	803	Golka Maja	*Lindlar	0:25:09	0:25:28	WU10	150	6:17 min/km
4	852	Wolf Johanna	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:25:30	0:25:45	WU10	161	6:23 min/km
5	941	Wirtz Miriam	Klasse 3b - GGS Lindlar-Ost	0:25:43	0:27:34	WU10	170	6:26 min/km
6	871	Kröll Laura	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:26:24	0:26:33	WU10	192	6:36 min/km
7	1043	Schmidt-Krayer Lillian	S+C	0:27:15	0:29:21	WU10	219	6:49 min/km
8	840	Kirst Alina	GGs Kapellensüng / Klasse 2	0:27:30	0:27:41	WU10	227	6:53 min/km
9	934	Breuning Freya-Mareen	Klasse 2b - GGS Lindlar-Ost	0:27:56	0:29:47	WU10	234	6:59 min/km
10	1091	Schönfeld Cara	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:29:02	0:30:00	WU10	245	7:16 min/km
11	838	Fiehl Cheyenne	GGs Kapellensüng / Klasse 2	0:29:08	0:29:24	WU10	246	7:17 min/km
12	839	Hoffmann Lea	GGs Kapellensüng / Klasse 2	0:29:09	0:29:24	WU10	247	7:17 min/km
13	1090	Rudolph Sophie	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:30:58	0:31:55	WU10	272	7:45 min/km
14	846	Hütsch Samira	GGs Kapellensüng / Klasse 3a	0:32:28	0:34:26	WU10	288	8:07 min/km



# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU12</b>								
1	816	Schade Ilka	*Overath	0:18:36	0:19:20	WU12	8	4:39 min/km
2	1068	Schölgen Jona	TuS Lindlar L.A.	0:19:16	0:19:18	WU12	13	4:49 min/km
3	892	Ludwig Isabel	Gymnasium Lindlar 5b	0:20:33	0:20:35	WU12	20	5:08 min/km
4	959	Göttlich Noelle	Realschule Lindlar 5a	0:21:06	0:21:08	WU12	26	5:17 min/km
5	1055	Roderwies Paulina	SV Frielingsdorf	0:21:26	0:21:31	WU12	35	5:22 min/km
6	937	Althausen Annika	Klasse 3a - GGS Lindlar-Ost	0:21:27	0:23:14	WU12	37	5:22 min/km
7	808	Koenig Theda	*Overath	0:21:29	0:22:14	WU12	39	5:22 min/km
8	946	Kannenberg Isabelle	Klasse 4b - GGS Lindlar-Ost	0:21:40	0:22:24	WU12	47	5:25 min/km
9	1084	Knickenberg Lena	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:57	0:22:53	WU12	56	5:29 min/km
10	872	Kühr Lena	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:22:16	0:22:25	WU12	62	5:34 min/km
11	893	Steinbrügge Mona	Gymnasium Lindlar 5b	0:22:41	0:22:50	WU12	69	5:40 min/km
12	879	Köntje Lilly	GGs Lindlar-West Klasse 4a	0:23:23	0:25:07	WU12	92	5:51 min/km
13	883	Klevenz Lioba	GGs Lindlar-West Klasse 4b	0:23:35	0:25:19	WU12	97	5:54 min/km
14	1083	Klippel Lisa	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:23:37	0:24:33	WU12	100	5:54 min/km
15	891	Lenort Mara	Gymnasium Lindlar 5b	0:23:40	0:23:50	WU12	102	5:55 min/km
16	993	Körner Jil	Realschule Lindlar 5c	0:23:47	0:24:00	WU12	107	5:57 min/km
17	1067	Römer Alea	TuS Lindlar L.A.	0:23:53	0:23:57	WU12	110	5:58 min/km
18	987	Tepferd Johanna	Realschule Lindlar 5b	0:24:07	0:24:10	WU12	115	6:02 min/km
19	1078	Franchy Elise	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:24:22	0:25:18	WU12	124	6:06 min/km
20	1041	Schmidt-Krayer Isabel	S+C	0:24:31	0:26:35	WU12	128	6:08 min/km
21	976	Külheim Elisa	Realschule Lindlar 5b	0:24:36	0:24:45	WU12	135	6:09 min/km
22	674	Klee Charlotte	GGs West	0:24:37	0:26:22	WU12	136	6:09 min/km
23	967	Wurth Marie	Realschule Lindlar 5a	0:25:13	0:25:16	WU12	153	6:18 min/km
24	1046	Wüste Jana	S+C	0:26:22	0:27:26	WU12	188	6:36 min/km
25	977	Meierding Lenya-Sophie	Realschule Lindlar 5b	0:26:24	0:26:37	WU12	191	6:36 min/km
26	707	Wengler Noemi		0:26:26	0:27:19	WU12	197	6:37 min/km
27	980	Neu Joy Luna	Realschule Lindlar 5b	0:27:20	0:28:11	WU12	221	6:50 min/km
28	985	Seidel Cara	Realschule Lindlar 5b	0:27:21	0:28:12	WU12	222	6:50 min/km
29	942	Gorgon Isabell	Klasse 4a - GGS Lindlar-Ost	0:27:55	0:29:46	WU12	233	6:59 min/km
30	877	Dragosavac Lea	GGs Lindlar-West Klasse 4a	0:28:03	0:29:46	WU12	236	7:01 min/km
31	948	Porsch Luana	Klasse 4b - GGS Lindlar-Ost	0:28:07	0:29:58	WU12	237	7:02 min/km
32	949	Schwarzrock Julian	Klasse 4b - GGS Lindlar-Ost	0:28:07	0:29:58	WU12	238	7:02 min/km
33	860	Stammer Celina	GGs Kapellensüng / Klasse 4	0:29:33	0:29:45	WU12	250	7:23 min/km
34	809	Loewnich Zoe	*Lindlar	0:30:16	0:32:13	WU12	261	7:34 min/km
35	983	Scherkenbach Christina	Realschule Lindlar 5b	0:30:19	0:30:28	WU12	262	7:35 min/km
36	773	Mawitz Lara	GGs Schmitzhöhe	0:30:23	0:31:29	WU12	264	7:36 min/km
37	992	Jansen Stella	Realschule Lindlar 5c	0:30:41	0:30:54	WU12	268	7:40 min/km
38	1496	Heldt Chiara	Land u Forst Christoph Schmitz	0:30:56	0:31:12	WU12	271	7:44 min/km
39	972	Hagen Lara-Marie	Realschule Lindlar 5b	0:31:36	0:31:45	WU12	279	7:54 min/km
40	957	Clever Alieen	Realschule Lindlar 5a	0:32:02	0:32:03	WU12	283	8:01 min/km
41	990	Gollasch Wiktoria	Realschule Lindlar 5c	0:32:11	0:32:24	WU12	285	8:03 min/km
42	658	Scheurer Anika	GGs Süng	0:32:17	0:34:15	WU12	286	8:04 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU14</b>								
1	805	Herkenrath Nele	*Overath	0:18:35	0:19:20	WU14	7	4:39 min/km
2	810	Lukas Leonie	*Overath	0:19:07	0:19:51	WU14	12	4:47 min/km
3	1066	Moers Lilly	TuS Lindlar L.A.	0:19:27	0:19:31	WU14	16	4:52 min/km
4	970	Dimpfel Paula	Realschule Lindlar 5b	0:19:57	0:19:58	WU14	17	4:59 min/km
5	1070	Voss Pauline	TuS Lindlar L.A.	0:20:33	0:20:40	WU14	19	5:08 min/km
6	898	Götze Lilli	Gymnasium Lindlar 6a	0:20:42	0:20:59	WU14	21	5:11 min/km
7	1087	Lachnit Elena	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:03	0:21:59	WU14	25	5:16 min/km
8	932	Berster Clara	Heiligenhauser Sportverein	0:21:26	0:22:11	WU14	34	5:22 min/km
9	1007	Schoenemann Marianna	Realschule Lindlar 6b	0:21:35	0:21:45	WU14	44	5:24 min/km
10	1032	Weber Sofie	Realschule Lindlar 7c	0:21:36	0:21:42	WU14	45	5:24 min/km
11	1082	Killing Vera	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:41	0:23:46	WU14	48	5:25 min/km
12	924	Lenort Alina	Gymnasium Lindlar 7b	0:21:50	0:21:59	WU14	52	5:28 min/km
13	1040	Otte Kathlene	S+C	0:21:57	0:23:02	WU14	55	5:29 min/km
14	951	Braun Jana	LANG AG	0:22:05	0:22:55	WU14	59	5:31 min/km
15	804	Hartmann Leni	*Overath	0:22:26	0:23:11	WU14	65	5:37 min/km
16	907	Kratzke Linda	Gymnasium Lindlar 6b	0:22:43	0:22:50	WU14	72	5:41 min/km
17	906	Johann Carla	Gymnasium Lindlar 6b	0:22:44	0:22:51	WU14	74	5:41 min/km
18	969	Dimpfel Lotta	Realschule Lindlar 5b	0:22:45	0:22:48	WU14	75	5:41 min/km
19	908	Ufer Chiara	Gymnasium Lindlar 6b	0:23:01	0:23:08	WU14	80	5:45 min/km
20	994	Adolphs Pauline	Realschule Lindlar 6a	0:23:16	0:23:20	WU14	88	5:49 min/km
21	901	Krieger Nina	Gymnasium Lindlar 6a	0:23:41	0:23:57	WU14	103	5:55 min/km
22	902	Müller Charlotta	Gymnasium Lindlar 6a	0:23:43	0:23:59	WU14	104	5:56 min/km
23	984	Schiffarth Emily	Realschule Lindlar 5b	0:23:44	0:23:54	WU14	105	5:56 min/km
24	998	Feldhoff Marie	Realschule Lindlar 6a	0:23:44	0:23:49	WU14	106	5:56 min/km
25	1016	Rehbein Jaqueline	Realschule Lindlar 6c	0:24:01	0:24:54	WU14	112	6:00 min/km
26	802	Deutschendorf Maike	*Overath	0:24:02	0:24:45	WU14	113	6:00 min/km
27	1065	Mesfin Meriem	TuS Lindlar L.A.	0:24:02	0:24:06	WU14	114	6:01 min/km
28	1079	Franchy Ellen	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:24:11	0:25:09	WU14	116	6:03 min/km
29	1039	Emeljanenko Nelly	S+C	0:24:23	0:24:33	WU14	125	6:06 min/km
30	964	Prüfer Lisa-Marie	Realschule Lindlar 5a	0:24:56	0:25:48	WU14	145	6:14 min/km
31	1015	Petzhold Kim	Realschule Lindlar 6c	0:24:57	0:25:48	WU14	146	6:14 min/km
32	1071	Behrendt Louisa	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:25:10	0:25:26	WU14	151	6:18 min/km
33	1042	Schmidt-Krayer Josephine	S+C	0:25:12	0:27:16	WU14	152	6:18 min/km
34	921	Wilberg Nina	Gymnasium Lindlar 6c	0:25:16	0:26:08	WU14	155	6:19 min/km
35	913	Fuchs Anna-Freda	Gymnasium Lindlar 6c	0:25:22	0:26:14	WU14	158	6:21 min/km
36	996	Ansaldi Elena	Realschule Lindlar 6a	0:25:37	0:26:27	WU14	164	6:24 min/km
37	1002	Roland Sophie	Realschule Lindlar 6a	0:25:37	0:25:45	WU14	165	6:24 min/km
38	1026	Christl Louisa	Realschule Lindlar 7b	0:25:41	0:25:57	WU14	168	6:25 min/km
39	1000	Müller Johanna	Realschule Lindlar 6a	0:25:45	0:25:50	WU14	171	6:26 min/km
40	997	Dahmen Nele	Realschule Lindlar 6a	0:25:45	0:26:35	WU14	172	6:26 min/km
41	1063	Glessen Lisa	TuS Lindlar L.A.	0:25:47	0:25:51	WU14	176	6:27 min/km
42	955	Schlichtmann Hanna	Laufclub 21	0:25:48	0:26:07	WU14	177	6:27 min/km
43	831	Moslen Armani	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:26:02	0:26:06	WU14	180	6:31 min/km
44	904	Stephan Amelie	Gymnasium Lindlar 6a	0:26:07	0:26:26	WU14	185	6:32 min/km
45	715	Schmitz Laura-Sophie		0:26:25	0:27:19	WU14	194	6:36 min/km
46	918	Meckbach Celina	Gymnasium Lindlar 6c	0:26:42	0:26:56	WU14	204	6:41 min/km
47	1020	Ueberberg Rumina	Realschule Lindlar 6c	0:26:44	0:27:37	WU14	206	6:41 min/km
48	1017	Schwengel Alicia	Realschule Lindlar 6c	0:26:45	0:27:37	WU14	207	6:41 min/km
49	915	Jungnitz Anna	Gymnasium Lindlar 6c	0:26:46	0:27:00	WU14	208	6:42 min/km
50	903	Sonntag Alea	Gymnasium Lindlar 6a	0:26:47	0:27:06	WU14	209	6:42 min/km
51	905	Teiner Sarah	Gymnasium Lindlar 6a	0:26:47	0:27:06	WU14	210	6:42 min/km
52	899	Golka Melina	Gymnasium Lindlar 6a	0:26:54	0:27:12	WU14	211	6:43 min/km
53	1498	Friedrich Kira		0:26:59	0:27:05	WU14	212	6:45 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU14</b>								
54	1014	Lenzer Jana	Realschule Lindlar 6c	0:27:27	0:28:20	WU14	225	6:52 min/km
55	667	Sünger Janina		0:27:50	0:29:40	WU14	229	6:58 min/km
56	1030	Schömig Jaqueline	Realschule Lindlar 7b	0:28:51	0:29:41	WU14	241	7:13 min/km
57	1029	Schäfer Viktoria	Realschule Lindlar 7b	0:28:55	0:29:44	WU14	242	7:14 min/km
58	657	Michel Thyra Marie		0:29:48	0:30:53	WU14	255	7:27 min/km
59	952	Diekmann Cora	LANG AG	0:29:54	0:31:58	WU14	256	7:29 min/km
60	1019	Tretschok Luisa	Realschule Lindlar 6c	0:31:01	0:31:15	WU14	273	7:45 min/km
61	1010	Herrmann Saskia	Realschule Lindlar 6c	0:31:02	0:31:16	WU14	274	7:46 min/km
62	1023	Blumberg Vanessa	Realschule Lindlar 7a	0:31:27	0:32:20	WU14	277	7:52 min/km
63	995	Andrieu Malin	Realschule Lindlar 6a	0:32:04	0:32:51	WU14	284	8:01 min/km
64	1009	Wirtz Rebekka	Realschule Lindlar 6b	0:32:28	0:33:20	WU14	287	8:07 min/km
65	837	Wuß Lena	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:32:50	0:32:54	WU14	289	8:13 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>								
1	814	Reichert Chelsea Susann	*Lindlar	0:19:04	0:19:06	WU16	11	4:46 min/km
2	807	Koenig Klara	*Overath	0:19:19	0:20:03	WU16	14	4:50 min/km
3	811	Marquardt Alina	*Lindlar	0:19:21	0:19:24	WU16	15	4:50 min/km
4	1081	Killing Maren	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:21	0:23:27	WU16	29	5:20 min/km
5	1051	Torba Ricarda	Schützenverein Lindlar	0:21:26	0:22:31	WU16	36	5:22 min/km
6	1031	Odenthal Anna-Lena	Realschule Lindlar 7c	0:21:32	0:21:38	WU16	41	5:23 min/km
7	1077	Flemming Carolin	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:47	0:22:43	WU16	49	5:27 min/km
8	703	Pawlowitz Wiebke	TuS Lindlar L.A.	0:21:55	0:22:11	WU16	53	5:29 min/km
9	1101	Hardenbicker Collien	LANG AG	0:22:05	0:22:55	WU16	59	5:31 min/km
10	1036	Meckbach Ann-Sophie	Realschule Lindlar 9b	0:23:35	0:24:27	WU16	98	5:54 min/km
11	931	Patermann Laura Sophie	Gymnasium Lindlar	0:23:57	0:24:02	WU16	111	5:59 min/km
12	1089	Meierhöfer Luca Marie	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:24:13	0:25:09	WU16	118	6:03 min/km
13	820	Köntje Jule	Albrecht	0:24:19	0:25:21	WU16	122	6:05 min/km
14	1044	Schmidt-Krayer Luise	S+C	0:24:33	0:26:36	WU16	131	6:08 min/km
15	917	Fuchs Greta	Gymnasium Lindlar 6c	0:24:58	0:25:49	WU16	147	6:15 min/km
16	1025	Wurth Lea	Realschule Lindlar 7a	0:25:22	0:26:14	WU16	157	6:21 min/km
17	1024	Stoppenbach Hannah	Realschule Lindlar 7a	0:25:40	0:26:32	WU16	167	6:25 min/km
18	930	Harbecke Fiona	Gymnasium Lindlar	0:25:42	0:25:58	WU16	169	6:26 min/km
19	697	Menebröcker Lena		0:26:43	0:28:31	WU16	205	6:41 min/km
20	834	Patzig Tina	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:27:06	0:27:13	WU16	217	6:47 min/km
21	817	Strehl Sophie-Marie	*Lindlar	0:27:55	0:29:51	WU16	232	6:59 min/km
22	1027	Dubben Berit	Realschule Lindlar 7b	0:28:55	0:29:44	WU16	243	7:14 min/km
23	813	Meier Chiara	*Lindlar	0:30:34	0:31:40	WU16	266	7:39 min/km

# 8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

## Lauf über 4 km

# Frauen

gedruckt 30.05.2016 23:47:07

Seite 20

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	784	Kaufmann Hannah	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:15:06	0:15:07	WU18	1	3:47 min/km
2	1569	Voß Victoria	LG Gummersbach	0:17:10	0:17:15	WU18	3	4:18 min/km
3	1450	Dziallas Franziska	TV Hackenberg	0:17:17	0:17:18	WU18	4	4:19 min/km
4	1356	Gillmeister Lara	S+C	0:21:12	0:21:27	WU18	27	5:18 min/km
5	788	Blumberg Angelina	Schützenverein Lindlar	0:21:49	0:21:57	WU18	51	5:27 min/km
6	1189	Svenja Dieker	Gymnasium Lindlar 11	0:22:47	0:22:59	WU18	77	5:42 min/km
7	1190	Smolkova Veronika	Gymnasium Lindlar 9b	0:22:54	0:23:09	WU18	79	5:44 min/km
8	1335	Clever Mascha	Realschule Lindlar 9b	0:23:15	0:24:09	WU18	86	5:49 min/km
9	1336	Walotka Kristin	Realschule Lindlar 9b	0:24:32	0:25:27	WU18	130	6:08 min/km
10	1172	Schött Anna	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:24:35	0:24:42	WU18	132	6:09 min/km
11	1120	Wehren Larissa	Schützenverein Lindlar	0:25:47	0:27:45	WU18	174	6:27 min/km
12	1389	Nowotnik Jana	S+C	0:26:04	0:27:58	WU18	181	6:31 min/km
13	1168	Lermi Esra	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:27:17	0:27:23	WU18	220	6:49 min/km
14	1171	Schäfer Vanessa	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:27:52	0:27:59	WU18	230	6:58 min/km
15	699	Huth Katharina	Schützenverein Lindlar	0:28:14	0:28:23	WU18	239	7:04 min/km
16	1176	Triller Jessica	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:31:37	0:31:55	WU18	280	7:54 min/km
16	1167	Klein Saskia	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:31:37	0:31:54	WU18	280	7:54 min/km
18	1170	Meyer Kimberly	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:31:38	0:31:55	WU18	282	7:55 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>								
1	1431	Kuhnert Marina	SV Linde	0:18:52	0:18:57	WU20	9	4:43 min/km
2	1411	Brückmann Kim	Schützenverein Lindlar	0:21:25	0:22:30	WU20	33	5:21 min/km
3	1576	Czerwinski Madlaine	LG Gummersbach	0:22:43	0:23:38	WU20	73	5:41 min/km
4	1173	Schulte Lina	Gemeinschaftshauptschule Lindl	0:29:47	0:30:01	WU20	254	7:27 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU8</b>								
1	457	Gurmani Edit	GGs Lindlar-West Klasse 1b	0:21:30	0:21:34	WU8	40	5:23 min/km