

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 1

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	658	Wyrwoll Lothar	Aachener TG	0:50:25	M20	1	0:50:27	1992
2	646	Wilberforce Gary	SSF Bonn Triathlon	0:50:28	M30	1	0:50:31	1986
3	436	Klusmann Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:50:35	M35	1	0:50:37	1979
4	794	Meurer Sebastian	Runners Point	0:51:19	M30	2	0:51:21	1986
5	571	Schoenball Patrick	*Bonn	0:52:05	M20	2	0:52:07	1989
6	463	Löhr Alexander	7G runergy Laufteam	0:54:32	M40	1	0:54:34	1975
7	266	Göldner Rene	RUNNERS POINT	0:54:40	M40	2	0:56:04	1973
8	788	Wilms Robert	SG Wenden	0:54:45	M20	3	0:54:46	1987
9	873	Bardon Herwart	Team Magenta	0:55:08	M45	1	0:55:10	1969
10	702	Knapp Matthias	GMRV	0:55:22	M30	3	0:55:24	1983
11	706	Buch Reyk	Alfterer SC	0:56:26	M50	1	0:56:27	1966
12	798	Beelitz Christian	LAZ Puma Rhein Sieg	0:56:27	M35	2	0:56:31	1981
13	552	Schmidt Torsten	TuS Ahrweiler	0:56:30	M40	3	0:56:32	1972
14	606	Mülder Maurice	*Bonn	0:57:00	M20	4	0:57:03	1988
15	477	Mertesacker Andreas	RHEX-Team	0:57:07	M20	5	0:57:09	1990
16	774	Achtendung John	7G runergy-Laufteam	0:57:14	M40	4	0:57:15	1973
17	268	Goraus Stephan	ASV Suechteln	0:57:59	M40	5	0:58:01	1975
18	829	Pesch Claus	LG Donatus Erftstadt	0:58:00	M45	2	0:58:03	1970
19	718	Schnöring Dirk	KTT01	0:58:00	M35	3	0:58:00	1980
20	610	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:58:00	M20	6	0:58:03	1994
21	636	Waldvogel Benedikt	*Bonn	0:58:28	M30	4	0:58:58	1985
22	439	Koerbs Joe	RUNNERS POINT	0:58:30	M45	3	0:58:33	1968
23	471	Martinez Guilberth	SSF Bonn	0:58:48	M35	4	0:58:53	1977
24	778	Grohmann Jens		0:58:50	M35	5	0:58:54	1980
25	502	Otto Jürgen	Selbstläufer SV Altenahr	0:58:52	M40	6	0:58:55	1972
26	241	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	0:59:07	M55	1	0:59:11	1959
27	420	Johannsen Klaus	PSv Bonn	0:59:11	M40	7	0:59:18	1972
28	570	Schönauer Thomas	SG Wenden	0:59:24	M40	8	0:59:27	1976
29	453	Land Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:59:43	M35	6	0:59:47	1980
30	601	Staudt Alexander	*Sankt Augustin	0:59:45	M40	9	0:59:50	1973
31	216	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	1:00:04	M55	2	1:00:04	1961
32	721	Fritz Thomas	LSG Wind Immobilien	1:00:35	M40	10	1:00:39	1975
33	555	Schmitz Andreas	*Hennef	1:00:47	M30	5	1:00:55	1985
34	841	Held Tobias	Marathon Ibbenbüren	1:01:15	M30	6	1:01:20	1982
35	564	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:32	M50	2	1:01:34	1966
36	755	Euler Marco	Sportshop-Triathlon Team	1:01:39	M20	7	1:01:43	1987
37	833	Zuvela Matt	SSF Bonn	1:01:55	M30	7	1:02:07	1984
38	451	Kuhl Alexander	PSV Bonn Triathlon	1:01:58	M35	7	1:02:02	1981
39	680	Torbati Dr. Parvis	LG Laacher See	1:02:14	M50	3	1:02:17	1966
40	434	Klößner Achim	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:02:19	M50	4	1:02:22	1965
41	156	Arnold Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	1:02:30	M50	5	1:02:30	1964
42	545	Schellin Holger	SSF Bonn	1:02:30	M40	11	1:02:52	1973
43	534	Rosellen Markus	SSG Königswinter	1:02:31	M40	12	1:02:35	1973
44	622	Titze Juergen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:02:32	M50	6	1:02:39	1963
45	541	Schäfer Roland	Fast Food Runners	1:02:44	M40	13	1:02:44	1973
46	181	Blöcker Thomas	Meckenheim	1:02:48	M50	7	1:02:52	1962
47	503	Paffenholz Claudio	Neue Heeg Runners	1:02:49	M40	14	1:02:56	1976
48	825	Kaulbach Stefan	Neunkirchen Seelscheid	1:03:16	M50	8	1:03:19	1963
49	161	Bailey Michael	TV Altendorf-Ersdorf 1987	1:03:17	M55	3	1:03:21	1960
50	483	Monreal Markus	PSV Brühl Triathlon Team	1:03:17	M35	8	1:03:23	1978
51	874	Wind Sebastian	LSG Wind Immobilien	1:03:22	M35	9	1:03:26	1977
52	771	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	1:03:40	M50	9	1:03:42	1963
53	696	Reusch Florian	Großmaischeid	1:03:51	M35	10	1:03:57	1980
54	684	Niller Hans-Peter		1:04:00	M50	10	1:04:04	1966
55	831	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	1:04:31	M45	4	1:04:40	1967
56	772	Viele Steffen	*Sankt Augustin	1:04:45	M45	5	1:04:55	1968
57	655	Wroblewski Armin	LT Siebengebirge	1:04:51	M45	6	1:04:58	1970

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 2

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	548	Schmalstieg Dr. Lutz	Laufmonster	1:05:05	M55	4	1:05:12	1957
59	176	Benner Frank	Team Magenta	1:05:12	M50	11	1:05:23	1964
60	500	Nußbaumer Stefan	*Bonn	1:05:23	M20	8	1:05:32	1990
61	516	Pusdrowski Thorsten	Laufsport Aegidienberg	1:05:32	M45	7	1:05:41	1969
62	709	Jackisch Matthias	SC DHFK Leipzig	1:05:33	M40	15	1:05:41	1976
63	192	Brors Stefan	Skiclub Troisdorf	1:05:35	M45	8	1:05:40	1971
64	460	Ley Heinz-Dieter	SV Windhagen	1:05:40	M55	5	1:05:49	1961
65	786	Dany Axel	ASICS Frontrunner	1:05:41	M50	12	1:05:44	1962
66	760	Jeschak Patrick	love2runhappy	1:05:46	M30	8	1:05:46	1986
67	469	Manthei Christian	ERGO sports Köln	1:05:57	M50	13	1:06:05	1962
68	153	Altmann Markus	Run Squad CGN	1:05:58	M30	9	1:06:03	1982
69	423	Kättner Alexander	Deutsche Ärzte Finanz	1:06:00	M40	16	1:06:12	1976
70	584	Seidel Heiko	*Königswinter	1:06:06	M50	14	1:06:18	1966
71	292	Heetkamp Simon	*Wiesbaden	1:06:10	M30	10	1:06:19	1984
72	623	Tönnessen Cliff	Team Magenta	1:06:11	M45	9	1:06:26	1967
73	583	Seggewies Gerald	Team Magenta	1:06:11	M45	10	1:06:19	1971
74	553	Schmidt-Haupt Guido	7G Runergy	1:06:15	M45	11	1:06:21	1968
75	424	Kalisch Heiko	LG Siebengebirge	1:06:29	M30	11	1:06:38	1984
76	272	Grüne Dr. Ansgar	PSV Bonn Triathlon	1:06:31	M40	17	1:06:32	1974
77	554	Schmitt Michael	*Bad Honnef	1:06:39	M50	15	1:06:57	1966
78	844	Milz Ralf	Vorwärts Köln	1:06:45	M55	6	1:06:49	1961
79	233	Finke Christian Olivier	*Köln	1:06:46	M35	11	1:06:51	1977
80	288	Heetkamp David	*Würselen	1:06:50	M20	9	1:07:01	1992
81	846	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:07:07	M30	12	1:07:11	1982
82	523	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	1:07:09	M55	7	1:07:16	1958
83	472	Matas Nobis José	*Bonn	1:07:19	M45	12	1:07:29	1967
84	210	Dietrich Andreas	7G runergy Laufteam	1:07:24	M50	16	1:07:28	1964
85	294	Heiß Benjamin	*Bonn	1:07:36	M35	12	1:07:41	1981
86	269	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:07:38	M50	17	1:07:44	1964
87	857	Altenhövel Robin	*Königswinter	1:07:46	M20	10	1:07:55	1988
88	842	Zander Christoph	PSV Bonn Triathlon	1:07:51	M45	13	1:08:02	1967
89	262	Glander Karl-Heinz	TV Königswinter	1:07:52	M65	1	1:07:58	1947
90	278	Hagemann Udo	TV Witzhelden	1:07:53	M45	14	1:08:02	1970
91	717	Joerger Elmar	Obstläufer Nierendorf	1:07:54	M55	8	1:08:10	1958
92	869	Panzer Dietmar		1:08:27	M45	15	1:08:35	1970
93	837	Höning Michael	TV 1879 Worms Horchhei	1:08:27	M20	11	1:08:54	1989
94	807	Magill Rene	SRL Triathlon Koblenz	1:08:29	M40	18	1:08:33	1973
95	587	Sessenhausen Jan	*Asbach	1:08:42	M30	13	1:08:48	1982
96	279	Hahn Rolf	BSG BML Bonn	1:08:51	M55	9	1:09:00	1961
97	218	Eimermacher Kai	*Königswinter	1:09:10	M45	16	1:09:20	1970
98	0	Hippe Karsten	Felix Fründe Köln	1:09:20	M40	19	1:09:27	1973
99	779	Arenz Achim	TUS Mündelheim	1:09:28	M45	17	1:09:28	1968
100	876	Niemann Daniel	LSG Wind Immobilien	1:09:36	M40	20	1:09:40	1975
101	511	Pleß Volker	Tri Team FS Düsseldorf	1:09:37	M50	18	1:09:46	1963
102	476	Melzer Hansjürgen	SSG Königswinter	1:09:43	M55	10	1:09:48	1961
103	486	Mühlwinkel Oliver	*Bonn	1:09:56	M45	18	1:10:09	1971
104	839	Brüker Georg	LT Ennert Bonn	1:09:57	M50	19	1:10:05	1963
105	859	Liebe-Beyer Uwe	MCI Ihenbach	1:10:03	M55	11	1:10:11	1960
106	187	Bosch Thomas	Vegan Runners	1:10:12	M40	21	1:10:34	1972
107	835	Seyfarth Marco		1:10:15	M40	22	1:10:21	1973
108	781	Wagner Stephen	Redelandschaften	1:10:22	M45	19	1:10:30	1971
109	666	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV 1910 e.V.	1:10:25	M50	20	1:10:28	1964
110	580	Schwert Sascha	LG RWE Power	1:10:37	M20	12	1:10:46	1987
111	633	Vogt Andreas	*Asbach	1:10:48	M35	13	1:10:58	1981
112	599	Stahl Thorsten	*Bonn	1:10:50	M40	23	1:10:59	1976
113	0	unbekannt CF49365		1:11:06	M20	13	1:11:22	
114	863	Cäsar Axel		1:11:09	M50	21	1:11:26	1965

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 3

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
115	240	Forthmann Holger	7 G runergy Laufteam	1:11:14	M50	22	1:11:20	1966
116	159	Axmacher Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:11:14	M50	23	1:11:23	1963
117	157	Ast Oliver	4 my family	1:11:18	M40	24	1:11:25	1972
118	283	Hansonis Guido	PSV Brühl Triathlon Team	1:11:18	M40	25	1:11:41	1974
119	539	Sauer Jochen	PSV Brühl Triathlon Team	1:11:25	M50	24	1:12:04	1965
120	822	Golcheit Klaus	Waldläufer	1:11:36	M50	25	1:11:51	1965
121	588	Sieger Philipp	*Bonn	1:11:40	M20	14	1:11:57	1987
122	612	Tasler Franz-Josef	*Hennef	1:11:48	M50	26	1:11:58	1963
123	600	Stanski Franz	Datenmeer	1:11:49	M65	2	1:12:26	1947
124	295	Henke David	*Köln	1:11:59	M45	20	1:12:07	1971
125	276	Haack Rudi	LT Siebengebirge	1:12:01	M60	1	1:12:11	1952
126	532	Prinz Robert	*Bonn	1:12:01	M20	15	1:12:19	1996
127	719	Smith Alan		1:12:02	M65	3	1:12:29	1947
128	603	Stein Christian	Team Drei-Brücken-Lauf	1:12:10	M30	14	1:12:21	1982
129	435	Klotz Bernd	LT Ennert	1:12:20	M50	27	1:12:27	1965
130	568	Schödder Günter	Siebengebirgs-Drachen e.	1:12:25	M50	28	1:12:38	1963
131	155	Armin Breidbach	FC Deutsche Post	1:12:27	M55	12	1:12:35	1961
132	830	Brausch Marco	Hunsrück Marathon e.V.	1:12:31	M40	26	1:12:40	1976
133	182	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:31	M55	13	1:12:38	1959
134	259	Girnstein Christoph	*Bad Honnef	1:12:32	M35	14	1:13:10	1978
135	677	Gierden Volker		1:12:35	M45	21	1:12:54	1971
136	866	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	1:12:45	M45	22	1:13:06	1968
137	223	Fahnster Lars	*Bonn	1:12:46	M20	16	1:13:17	1991
138	414	Jäger Veit	*Bonn	1:12:56	M35	15	1:13:08	1978
139	573	Schoppmeyer Lars	TC RW Troisdorf	1:13:00	M20	17	1:13:31	1989
140	412	Jacobsen Meinert	*Koenigswinter	1:13:02	M50	29	1:13:28	1964
141	820	Schneider Horst		1:13:10	M55	14	1:13:36	1960
142	543	Scharenberg Boris	Siegburger Ruderverein	1:13:45	M55	15	1:13:45	1961
143	282	Hammer Alexander	LG Müllenbach	1:13:48	M40	27	1:14:07	1976
144	452	Kurth Frank	*Bad Honnef	1:13:51	M45	23	1:14:02	1970
145	454	Landgrebe Jürgen	BSG-BML e.V.	1:13:51	M45	24	1:14:02	1970
146	808	Kremb Georg	1.FC Spich	1:13:52	M70	1	1:13:58	1943
147	199	Catarino Paulo	SSF Bonn Triathlon	1:13:54	M50	30	1:14:00	1964
148	665	Müller Sebastian	Laufgruppe Piper	1:13:55	M40	28	1:14:17	1974
149	207	Demling Vaclav	TSV Schnaitsee	1:14:08	M35	16	1:14:26	1981
150	195	Brungs Asher David	ARC Rhenus	1:14:13	M20	18	1:14:32	1987
151	647	Willkomm Alexander	*Königswinter	1:14:17	M35	17	1:14:27	1978
152	823	Heid Helge	Waldläufer	1:14:18	M50	31	1:14:33	1966
153	574	Schröder Tobias	NRC Berlin	1:14:18	M20	19	1:14:43	1987
154	485	Montermann Ingo	*Andernach	1:14:22	M40	29	1:14:28	1972
155	512	Potreck Frank	PSV Brühl Triathlon Team	1:14:26	M45	25	1:14:40	1971
156	758	Hölscher Thomas	BSG BLE	1:14:32	M55	16	1:14:45	1959
157	300	Hinkel Tobias	*Bonn	1:14:36	M20	20	1:14:55	1987
158	764	Pohl Jürgen	LAV Bad Godesberg	1:14:38	M55	17	1:14:48	1960
159	654	Wrampelmeyer Dr. Chr	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:44	M60	2	1:15:02	1953
160	473	Mehl Patrick	*Rheinbach	1:14:52	M30	15	1:15:38	1983
161	592	Söntgerath Achim	LG Laacher See	1:15:09	M40	30	1:15:15	1974
162	513	Proff Andreas	RCB Bonn	1:15:11	M45	26	1:15:41	1970
163	165	Basten Gerrit	*Königswinter	1:15:18	M40	31	1:15:53	1976
164	681	Mohnen Jens		1:15:20	M30	16	1:15:53	1983
165	843	Bitter Ingo	ASV Triathlon Köln	1:15:23	M40	32	1:15:34	1974
166	860	Hornberg Federico	Magenta	1:15:39	M45	27	1:16:12	1967
167	608	Stijf Johan	Tondorf	1:15:48	M55	18	1:16:23	1961
168	845	Pieper Guido	Team Boschmüller	1:16:05	M45	28	1:16:29	1969
169	644	Wieseahn Andreas	*Königswinter	1:16:08	M45	29	1:16:28	1967
170	851	Schulte Stephan	SSG Königswinter	1:16:21	M50	32	1:16:27	1963
171	222	Euskirchen Helmut	*Königswinter	1:16:41	M50	33	1:16:48	1965

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 4

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
172	818	Berg Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:16:46	M45	30	1:17:19	1968
173	637	Warzecha Christian	*St.Katharinen	1:16:47	M35	18	1:17:01	1977
174	801	Wüst Hans-Werner		1:16:48	M65	4	1:16:59	1950
175	289	Heetkamp Jörg	*Würselen	1:16:49	M55	19	1:17:04	1960
176	172	Bender Dr. Hans	hjb consulting	1:17:05	M20	21	1:17:19	
177	484	Montel Joachim	TV Altendorf - Ersdorf	1:17:24	M45	31	1:17:34	1967
178	852	Kühlheim Stefan		1:17:30	M50	34	1:17:42	1966
179	804	Bonikowski Matthias		1:17:45	M50	35	1:18:11	1963
180	697	Juntermanns Peter	VT Triangel Kempen	1:17:54	M40	33	1:18:10	1975
181	455	Latzelsberger Jan	*Bonn	1:17:55	M40	34	1:18:16	1973
182	791	Blanke Alfons	*Warstein	1:18:20	M55	20	1:18:40	1957
183	518	Raeder Alexander	DSV Königswinter	1:18:22	M65	5	1:18:40	1948
184	448	Küster Thomas	BSG SSK Bad Honnef	1:18:26	M45	32	1:18:56	1971
185	179	Bickendorf Josef	Running Friends Bedburg	1:18:40	M50	36	1:19:20	1964
186	200	Cely André	*Hennef	1:19:26	M40	35	1:19:37	1976
187	641	Wertz Michael	Team VorWertz Torney	1:19:38	M40	36	1:20:02	1973
188	440	Kozik Eren	SEOPT Traffic Runners	1:19:39	M40	37	1:19:57	1976
189	546	Schlömer Bert	*Köln	1:19:55	M40	38	1:20:08	1974
190	444	Kremer Thomas	Team Magenta	1:19:57	M45	33	1:20:10	1969
191	861	Tölke Andreas	Team Magenta	1:19:58	M45	34	1:20:29	1967
192	489	Münster Olaf	LG Müllenbach	1:20:10	M40	39	1:20:29	1973
193	620	Thomas Leo	*Bonn	1:20:11	M50	37	1:20:18	1963
194	549	Schmandt Torsten	*Königswinter	1:20:14	M40	40	1:20:41	1972
195	402	Hörbelt Markus	*Bad Honnef	1:20:28	M45	35	1:20:48	1968
196	542	Schaller Dieter	*Sankt Augustin	1:20:31	M50	38	1:20:49	1964
197	649	Wirz Dr. Stefan	CURA - TCRW	1:20:32	M50	39	1:20:32	1963
198	536	Rüttgers Erwin	LT Hennef/Sieg	1:20:36	M65	6	1:20:56	1949
199	466	Maier Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1:20:51	M40	41	1:21:05	1973
200	457	Lehmann Lars	*Rösrath	1:20:54	M50	40	1:21:19	1964
201	474	Meiß Daniel	Deutsche Ärzte Finanz	1:20:54	M45	36	1:21:19	1967
202	221	Bleibaum Ernesto	LT Siebengebirge	1:20:57	M60	3	1:21:07	1952
203	461	Löbber Stephan	*Bonn	1:21:06	M45	37	1:21:16	1970
204	208	Dewald Jochen	ohne	1:21:06	M50	41	1:21:17	1965
205	799	Salbert Peter	Ford FCSD	1:21:07	M50	42	1:21:22	1965
206	245	Gabriel Christoph	Tripower Widdig	1:21:12	M20	22	1:21:36	1991
207	785	Damerow Raymond	Ford FCSD	1:21:22	M55	21	1:21:22	1957
208	438	Kölzer Ulli	Düsseldorf	1:21:24	M65	7	1:21:43	1951
209	197	Bunk Matthias	*Bonn	1:21:25	M20	23	1:21:53	1987
210	403	Hörnle Dirk	PSV Bonn Triathlon	1:21:27	M45	38	1:21:56	1967
211	468	Mann Andreas	PSV Bonn Triathlon	1:21:32	M45	39	1:21:57	1967
212	209	Diedrichsen Guido	TuS Mondorf	1:21:50	M45	40	1:22:06	1969
213	224	Falk Henry	TV Büschergrund	1:21:52	M50	43	1:22:13	1962
214	520	Rausch Herbert	VfL Lengsdorf	1:22:19	M50	44	1:22:29	1964
215	263	Goddon Dieter	Team Magenta	1:22:30	M55	22	1:23:11	1960
216	871	Herbst Claus		1:22:35	M50	45	1:23:08	1965
217	443	Krechting Andreas	*Bad Honnef	1:22:38	M45	41	1:22:58	1969
218	413	Jacoby Georg	TV Altendorf-Ersdorf	1:22:40	M50	46	1:22:50	1964
219	521	Reich Dr. Martin	Team Magenta	1:23:21	M50	47	1:23:38	1965
220	550	Schmidt Dr. Harald	*Bonn	1:23:26	M45	42	1:23:46	1969
221	626	Trimkowski Micki	*Bonn	1:23:27	M45	43	1:24:06	1970
222	498	Nietgen Norbert	Team Magenta	1:23:27	M45	44	1:24:06	1970
223	515	Pützstück Mario	*Köln	1:24:01	M35	19	1:24:15	1978
224	535	Rosendahl Markus	LT Ennert Bonn	1:24:04	M35	20	1:24:34	1980
225	191	Brombach Günter	LT Ennert	1:24:04	M60	4	1:24:34	1952
226	714	Pientka Dirk	TVR Rodenkirchen	1:24:07	M45	45	1:24:30	1967
227	816	Zinn Michael	SV SCN Energy Torgelow	1:24:25	M60	5	1:24:48	1956
228	237	Fischer Volker	Team Magenta	1:24:26	M45	46	1:24:56	1969

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 5

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
229	270	Greger Martin	*Bonn	1:24:33	M35	21	1:25:07	1979
230	761	Kitzing Nils	Team M LINE	1:24:37	M45	47	1:24:42	1969
231	409	Ilius Mario	*Bonn	1:24:39	M50	48	1:25:01	1963
232	540	Sauer Michael	Dünnwalder Turnverein 19	1:24:43	M55	23	1:24:53	1961
233	188	Brabender Reiner	Team Magenta	1:24:44	M45	48	1:25:08	1967
234	426	Karottki Oliver	*Meckenheim	1:24:45	M50	49	1:25:16	1965
235	186	Bollig Peter	*Meckenheim	1:24:45	M50	50	1:25:16	1966
236	813	Volk Dr. Gerrit		1:24:45	M55	24	1:25:06	1958
237	508	Pfeifer Christof	Beueler Lachmöven	1:24:46	M50	51	1:25:17	1966
238	265	Göbgen Rolf	LT Schlickrutscher	1:24:54	M55	25	1:25:29	1957
239	247	Gaßmüller Dirk	*Hürth	1:24:57	M55	26	1:25:29	1961
240	819	Waffner Volker	DJK Adler Flintrup	1:25:08	M50	52	1:25:41	1966
241	609	Stock Christian	*Hennef	1:25:08	M20	24	1:25:19	1988
242	591	Simons Dr. Johannes	*Bonn	1:25:09	M55	27	1:25:09	1957
243	777	Kornhoff Christian	Cologne Running Crew	1:25:15	M40	42	1:25:47	1973
244	652	Wolf Martin	Tri-Power Widdig	1:25:30	M40	43	1:25:54	1972
245	653	Wollenweber Uwe	LSV Porz/Köln	1:25:35	M50	53	1:26:02	1962
246	406	Huff Matthias	Team Magenta	1:25:45	M45	49	1:25:59	1971
247	467	Majewski Marcin	König Werkzeuge	1:25:53	M35	22	1:26:11	1977
248	487	Müller Bert	*Bonn	1:25:57	M60	6	1:26:18	1954
249	504	Peffekoven Frank	Dro-Hü-Ho	1:26:12	M45	50	1:26:25	1969
250	178	Beunink Andre	Dro-Hü-Ho	1:26:12	M35	23	1:26:25	1977
251	769	Schneider Wilbert	Team Magenta	1:26:13	M55	28	1:26:54	1961
252	650	Wittkamp Marcel	LT Schwarzer Mann	1:27:15	M45	51	1:27:51	1968
253	528	Rieke Dr. Joerg	*Königswinter	1:27:17	M55	29	1:27:43	1959
254	507	Peters Jens	*Bonn	1:27:22	M60	7	1:27:45	1952
255	297	Heringer Stephan	*Bonn	1:27:24	M35	24	1:27:47	1977
256	530	Ringel Michael	LG Laacher See	1:27:30	M40	44	1:27:37	1974
257	767	Schaaf Josef	*Kerpen	1:27:34	M65	8	1:28:03	1950
258	202	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	1:28:08	M45	52	1:28:46	1970
258	254	Gerstenberger Ralf	Vilicher Laufanrheiner	1:28:08	M45	52	1:28:46	1968
260	459	Leutner Elmar	*Much	1:28:16	M55	30	1:28:18	1961
261	558	Schmitz-foster Jürgen	Telekom	1:28:29	M50	54	1:28:42	1963
262	271	Groß Stefan	*Bad Honnef	1:28:32	M45	54	1:28:52	1967
263	662	Barbier Bruno	TV Eiche Bad Honnef	1:28:57	M60	8	1:29:21	1952
264	790	Steinke Gerhard	*Köln	1:29:08	M70	2	1:29:22	1942
265	763	Neubüser Björn	*Köln	1:29:11	M30	17	1:29:41	1983
266	682	Yasuda Naoki		1:29:12	M35	25	1:29:34	1979
267	657	Wurda Werner	Diabetes Programm Deuts	1:29:30	M55	31	1:30:14	1960
268	206	Demirci Yavuz	*Köln	1:29:43	M35	26	1:29:48	1979
269	166	Becker Heinrich	*Köln	1:29:46	M60	9	1:29:58	1953
270	514	Pürner Stefan	LT Ennert	1:29:59	M55	32	1:30:25	1960
271	251	Geier Pascal	*Bad Honnef	1:29:59	M45	55	1:30:17	1970
272	184	Bojanowski Bernd	Selbstläufer SV Altenahr	1:30:24	M50	55	1:30:37	1963
273	506	Pesch Stephan	EVL-Lauftreff	1:30:25	M40	45	1:30:42	1972
274	625	Treutlein Thomas	EVL-Lauftreff	1:30:26	M45	56	1:30:42	1967
275	661	Al Boschi Florian	*Bonn	1:30:33	M20	25	1:30:56	1991
276	856	Koenemann Jürgen	Team Magenta	1:31:05	M55	33	1:31:40	1960
277	250	Gau Simon	*Detmol	1:31:39	MU20	1	1:32:13	1997
278	442	Krahmer Constantin	Mexupines	1:31:53	M30	18	1:32:26	1986
279	510	Plenker Ulrich	*Neuwied	1:32:21	M60	10	1:32:48	1953
280	230	Fenselau Ulrich	Team Magenta	1:32:44	M55	34	1:33:14	1958
281	255	Gilles Sascha	*St. Katharinen	1:32:45	M35	27	1:32:51	1980
282	433	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:33:52	M60	11	1:34:16	1955
283	169	Becker Werner	*Bonn	1:34:27	M60	12	1:35:04	1953
284	663	Cremer Dr. Rolf	TV Eiche Bad Honnef	1:34:31	M65	9	1:35:06	1949
285	631	Vetter Dax	*Bonn	1:34:35	M40	46	1:35:01	1973

**Insellauf zur Insel Grafenwerth
am 31. Januar 2016 in Königswinter
15km - Wertung**

Männer

Seite 6

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
286	249	Gau Matthias	Siebengebirgs-Drachen e.	1:34:40	M45	57	1:35:16	1968
287	293	Heinze Stefan	Team Magenta	1:34:42	M55	35	1:35:14	1961
288	757	Heimes Tobias	Depotrunners Bracht	1:34:45	M40	47	1:34:45	1976
289	586	Selzer Ralf	Bike & Ski Sankt Augustin	1:35:09	M50	56	1:35:40	1965
290	482	Mönkemeyer Michael	*Köln	1:35:26	M65	10	1:35:54	1951
291	782	Menzel Wolfgang	LLG St. Augustin	1:35:54	M60	13	1:36:16	1955
292	640	Welzel Thomas	*Bad Honnef	1:36:55	M50	57	1:37:18	1965
293	689	Riefhausen Andre		1:36:58	M45	58	1:37:13	1968
294	422	Kaden Rudolf	*Asbach	1:37:08	M60	14	1:37:14	1952
295	828	Pelzer Wolfgang	Team M Line	1:37:28	M45	59	1:37:34	1968
296	175	Bender Stefan	*Euskirchen	1:39:36	M55	36	1:40:15	1960
297	231	Fiebiger Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1:39:38	M50	58	1:40:26	1963
298	226	Faßbender Michael	LT Siebengebirge	1:40:31	M60	15	1:41:05	1952
299	876	Gorissen Wolfram	*Siegburg	1:41:03	M75	1	1:41:31	1938
300	576	Schulz Karsten	Blade Runners	1:42:46	M50	59	1:43:30	1966
300	821	Santz Alexander		1:42:46	M30	19	1:43:30	1983
302	561	Schneider Bernd	*Bonn	1:44:01	M60	16	1:44:31	1956
303	850	Becker Michael		1:46:12	M30	20	1:46:43	1982
304	183	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:50:22	M70	3	1:50:57	1946
305	800	Bock Karl Heinrich		1:54:46	M80	1	1:55:08	1935

**Insellauf zur Insel Grafenwerth
am 31. Januar 2016 in Königswinter
15km - Wertung**

Frauen

Seite 7

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	754	Blaise - Sohnius Adele	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:57:14	W30	1	0:57:17	1985
2	274	Günther Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:58:54	W30	2	0:58:58	1983
3	762	Maschke Franzi	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:59:56	W20	1	0:59:59	1987
4	783	Damaschke Regina	RRRUN	1:03:16	W45	1	1:03:31	1969
5	490	Mußeler Gisçle	Samtpfötchen	1:05:52	W50	1	1:05:56	1964
6	840	Radke Inga	PSV Bonn Triathlon	1:06:36	W40	1	1:06:48	1974
7	411	Isenburg Verena	Triabolos Triathlon	1:07:30	W35	1	1:07:39	1981
8	707	Hastenrath Jil		1:09:15	W20	2	1:09:44	1987
9	475	Melzer Annette	SSG Königswinter	1:09:48	W50	2	1:09:53	1962
10	419	Jochum Carina	Apotheker ohne Grenzen	1:10:00	W40	2	1:10:10	1974
11	597	Spitz Anni	LT Siebengebirge	1:10:46	W45	2	1:10:56	1967
12	219	Eißmann Nicole	*Kardorf	1:11:07	W40	3	1:11:22	1973
13	267	Gogolka Ulrike	Triabolos	1:11:28	W40	4	1:11:28	1973
14	836	Höning Klara	Unisport Bonn	1:12:19	W20	3	1:12:41	1988
15	529	Riemann Barbara	TV Rheinbach	1:12:26	W40	5	1:12:49	1973
16	826	Schürig Michaela	LC Euskirchen	1:12:57	W40	6	1:13:08	1974
17	253	Gerard Virginia	Team beVegt	1:14:09	W30	3	1:14:26	1985
18	162	Bakir Gülay	SSF Bonn	1:14:15	W40	7	1:14:32	1975
19	621	Thoß Nicole	*Brühl	1:14:43	W40	8	1:14:59	1975
20	280	Hahn Sylvia	BSG BML Bonn	1:15:06	W45	3	1:15:24	1968
21	796	Deml Claudia	Deutsch Ärzte Finanz	1:15:07	W45	4	1:15:21	1968
22	685	Hötte Kerstin		1:15:13	W20	4	1:15:51	1989
23	551	Schmidt Tanja	BSG BML Bonn	1:15:28	W40	9	1:15:46	1976
24	415	Jaschky-Sterzenbach Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	1:16:17	W55	1	1:16:33	1961
25	522	Reinhardt Michaela	Dreamteam	1:16:25	W45	5	1:16:25	1970
26	716	Bongard Anja	Obstläufer Nierendorf	1:16:26	W45	6	1:16:43	1969
27	203	Cremer Michaela	*Bergisch Gladbach	1:17:13	W40	10	1:17:31	1972
28	449	Küttner Christiane	Laufmonster Köln	1:17:37	W45	7	1:17:45	1967
29	784	Eschbach Rita	RRRUN	1:17:40	W50	3	1:17:56	1964
30	204	Cronenberg Claudia	SSG Königswinter	1:18:38	W45	8	1:18:57	1969
31	479	Mevellec Marie	*Bonn	1:19:01	W35	2	1:19:31	1979
32	404	Hoever Ingrid	SV Windhagen	1:19:25	W55	2	1:19:48	1959
33	242	Fritz Heike	FC Deutsche Post	1:19:26	W50	4	1:19:43	1966
34	291	Heetkamp Mirjam	*Wiesbaden	1:19:32	W20	5	1:19:46	1987
35	290	Heetkamp Lea	*Aachen	1:19:32	W20	6	1:19:47	1990
36	429	Klein Claudia	*Asbach	1:19:35	W45	9	1:20:02	1971
37	416	Jelden Martine	*Köln	1:19:51	W20	7	1:20:19	1991
38	639	Weiß Kirsten	*Bonn	1:19:55	W20	8	1:20:24	1992
39	211	Dietrich Mareike	SSF Bonn	1:20:05	W40	11	1:20:15	1975
40	193	Brück Judith	*Bergisch Gladbach	1:20:17	W20	9	1:20:35	1987
41	756	Hammerschmidt Beate	S.v.Selbstläufer Altenahr	1:20:25	W45	10	1:20:35	1968
42	171	Belz Dr. Andrea	*Bonn	1:20:25	W35	3	1:20:43	1979
43	642	Wertz Ruby	Team VorWertz Torney	1:20:40	W40	12	1:21:02	1974
44	284	Hartmann Sara	Tri-Power Widdig	1:20:42	W45	11	1:21:06	1970
45	765	Rick Ulrike	SSG Königswinter	1:20:53	W45	12	1:21:12	1968
46	201	Coles Charlotte	*Bonn	1:21:14	W30	4	1:21:41	1983
47	579	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	1:21:29	W40	13	1:21:56	1974
48	787	Dany Susanne	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:42	W45	13	1:22:01	1967
49	154	Anger Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:52	W50	5	1:21:52	1965
50	492	Naß Daniela	*Bonn	1:21:55	W30	5	1:22:05	1985
51	643	Weseloh Madita-Mauree	*Bonn	1:22:06	W20	10	1:22:34	1994
52	679	Weiß Stefanie		1:22:06	W20	11	1:22:34	1992
53	531	Ringel Natascha	*Koblenz	1:22:37	W20	12	1:22:37	1991
54	814	Straimer Dr. Anna	Alfterer SC	1:22:46	W65	1	1:22:57	1948
55	691	Freiling Camille		1:22:55	WU20	1	1:23:14	1997
56	802	Staas Sabine	LG Donatus Ertstadt	1:22:57	W55	3	1:23:12	1961
57	437	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	1:23:10	W20	13	1:23:42	1989

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 8

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	496	Neusius Andrea	*Bad Honnef	1:23:18	W35	4	1:23:45	1977
59	174	Bender Marie-Luise	*Euskirchen	1:23:28	W50	6	1:24:03	1965
60	246	Torres Chema	SSF Bonn	1:23:31	W	0	1:24:09	
61	497	Nierlich Judith	*Bonn	1:24:16	W30	6	1:24:37	1983
62	815	Zinn Marion	*Bad Honnef	1:24:29	W55	4	1:24:48	1957
63	152	Ahl Madeleine	*Bonn	1:24:40	W50	7	1:25:01	1962
64	465	Lütkefent Isa	tri4fun	1:24:57	W55	5	1:25:23	1960
65	505	Persy Ute	LG Rhein-Wied	1:25:13	W55	6	1:25:33	1959
66	645	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:25:16	W45	14	1:25:36	1968
67	150	Abels Susanne	*Bonn	1:25:24	W45	15	1:25:45	1967
68	659	Zimmermann Petra	SSF Bonn	1:25:34	W45	16	1:25:55	1968
69	810	Trebst Ingrun	Team Magenta	1:25:39	W45	17	1:25:51	1971
70	651	Wöstenfeld Claudia	*Asbach	1:26:07	W40	14	1:26:34	1973
71	260	Glaeser Carmen	SSG Königswinter	1:26:11	W45	18	1:26:48	1970
72	797	Baales Birgit	PSV Brühl Triathlon Team	1:26:13	W50	8	1:26:13	1962
73	547	Schlüter Kati	Laufen gegen Leiden	1:27:17	W35	5	1:27:48	1977
74	418	Jeschke Ulrike	*Königswinter	1:27:17	W50	9	1:27:43	1966
75	776	Duhr Claudia	*Rösrath	1:27:19	W50	10	1:27:39	1966
76	205	Czerwinski Mareike	*Rheinbach	1:27:22	W45	19	1:27:45	1968
77	865	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:27:56	W40	15	1:28:08	1974
78	864	Rindermann Lara	*Nideggen	1:27:56	W40	16	1:28:08	1973
79	858	Beyer Andrea	LT Siebengebirge	1:27:56	W55	7	1:28:31	1961
80	832	Gilles Anke		1:28:41	W35	6	1:29:06	1981
81	569	Schödder Ines	Team Magenta	1:28:55	W50	11	1:29:27	1963
82	582	Sefzig Renate	LT Dünwalder TV	1:28:56	W55	8	1:29:26	1958
83	862	Klindert Charlotte	TVR Rodenkirchen	1:29:03	W45	20	1:29:27	1970
84	228	Fennekohl Johanna	*Bonn	1:29:07	W40	17	1:29:27	1976
85	613	Thiel Eva	LG Rhein-Wied	1:29:37	W50	12	1:29:57	1963
86	164	Barkschat Svenja	Deutsche Telekom AG	1:30:08	W20	14	1:30:32	1987
87	446	Krupp Ilona	Universität Bonn	1:30:13	W50	13	1:31:02	1962
88	408	Ikonen Sini	*Meckenheim	1:30:23	W30	7	1:30:47	1982
89	447	Krupp Isabelle	Universität Bonn	1:30:34	W20	15	1:31:24	1993
90	244	Funke Maike	*Königswinter	1:30:45	W40	18	1:30:56	1976
91	589	Siegert Anne	NRC Berlin	1:30:47	W20	16	1:31:12	1988
92	261	Glaesser Beate	*Königswinter	1:31:03	W55	9	1:31:40	1960
93	185	Bojanowski Monika	Selbstläufer SV Altenahr	1:31:22	W50	14	1:31:34	1964
94	296	Henny Ulrike	Mexupines	1:32:09	W30	8	1:32:42	1982
95	160	Bäckmann Andrea	PSV Bonn Triathlon	1:32:23	W50	15	1:32:52	1966
96	509	Piller Julia Sophie	SV Windhagen	1:33:09	W20	17	1:33:33	1988
97	298	Hermann Petra	LG Rhein-Wied	1:33:28	W60	1	1:33:48	1956
98	803	Martius-Schmidt Verena		1:33:41	W55	10	1:34:08	1959
99	759	Hollek Cornelia	*Buchholz	1:34:05	W45	21	1:34:32	1970
100	499	Ninajova Katarina	*Bonn	1:34:25	W35	7	1:34:40	1980
101	168	Becker Nicola	*Bonn	1:34:37	W45	22	1:34:37	1970
102	629	Ulrich Melanie	SSG Königswinter	1:34:40	W45	23	1:35:17	1968
103	664	Heimes Anne	Depotrunners Bracht	1:34:45	W40	19	1:34:45	1976
104	768	Schaaf Katrin	*Köln	1:34:55	W35	8	1:35:24	1979
105	667	Schiffmann Anne	*Köln	1:34:55	W30	9	1:35:24	1983
106	430	Klein Tanja	SV Windhagen	1:34:56	W40	20	1:35:19	1974
107	585	Selzer Alexandra	Bike & Ski Sankt Augustin	1:35:08	W20	18	1:35:40	1990
108	533	Römer Brigitte	Asbacher Laufmäuse	1:35:09	W50	16	1:35:58	1964
109	445	Krüger Jana-Lisa	*Köln	1:35:12	W20	19	1:35:42	1991
110	537	Sammek Miriam	*Köln	1:35:21	W20	20	1:36:11	1994
111	163	Balensiefen Lotta	Team Gococo Germany	1:35:22	W45	24	1:35:58	1969
112	425	Kanuma-Kölzer Kazuko	Düsseldorf	1:35:29	W60	2	1:36:05	1955
113	180	Bickendorf Marion	Running Friends Bedburg	1:35:39	W50	17	1:36:18	1963
114	692	Bauer Traudl		1:35:47	W55	11	1:36:27	1961

**Insellauf zur Insel Grafenwerth
am 31. Januar 2016 in Königswinter
15km - Wertung**

Frauen

Seite 9

gedruckt 02.02.2016 19:03:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
115	713	Schöndube Sophie		1:35:57	WU20	2	1:36:18	1997
116	715	Wiesenhahn Alison		1:35:58	WU18	1	1:36:19	1999
117	780	Potreck Michaela	PSV Brühl Triathlon Team	1:36:07	W40	21	1:36:25	1974
118	480	Meyer Melanie	Brühler TV 1879	1:37:45	W40	22	1:37:59	1976
119	494	Neuhaus Jennifer	*Leichlingen	1:38:25	W45	25	1:39:01	1969
120	590	Simon Yvonne	SV Gladbeck 13	1:38:29	W50	18	1:39:06	1966
121	491	Muires Ute	LT Dünwalder TV	1:38:56	W45	26	1:39:23	1967
122	232	Fiebiger Sabine	SV Windhagen	1:39:48	W50	19	1:40:26	1964
123	575	Schulte Mesum Saskia	*Köln	1:40:32	W20	21	1:41:01	1990
124	248	Gaßmüller Marlene	*Hürth	1:41:03	W55	12	1:41:35	1960
125	656	Wunderlich Mara	*Wachtberg	1:41:35	W20	22	1:42:00	1988
126	493	Nedeljkovic Aneta	*Königswinter	1:44:01	W40	23	1:44:18	1974
127	281	Hajek Verena	Laufmonster	1:45:09	W60	3	1:45:34	1952
128	213	Ditz Petra	*Langenfeld	1:46:48	W50	20	1:47:28	1966
129	538	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:50:28	WW	1	1:50:32	1964
130	638	Weber Brigitte	*Remagen	1:50:42	W50	21	1:51:20	1965
131	693	Haffner Ulrike		1:50:54	W40	24	1:51:07	1975
132	238	Florin Barbara	gococo germany	1:53:01	W50	22	1:53:37	1964