

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 1  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>							
1	658	Wyrwoll Lothar	Aachener TG	0:50:25	M20	1	0:50:27
2	571	Schoenball Patrick	*Bonn	0:52:05	M20	5	0:52:07
3	788	Wilms Robert	SG Wenden	0:54:45	M20	8	0:54:46
4	606	Mülder Maurice	*Bonn	0:57:00	M20	14	0:57:03
5	477	Mertesacker Andreas	RHEX-Team	0:57:07	M20	15	0:57:09
6	610	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:58:00	M20	20	0:58:03
7	755	Euler Marco	Sportshop-Triathlon Team	1:01:39	M20	36	1:01:43
8	500	Nußbaumer Stefan	*Bonn	1:05:23	M20	60	1:05:32
9	288	Heetkamp David	*Würselen	1:06:50	M20	80	1:07:01
10	857	Altenhövel Robin	*Königswinter	1:07:46	M20	87	1:07:55
11	837	Höning Michael	TV 1879 Worms Horchhei	1:08:27	M20	93	1:08:54
12	580	Schwert Sascha	LG RWE Power	1:10:37	M20	110	1:10:46
13	0	unbekannt CF49365		1:11:06	M20	113	1:11:22
14	588	Sieger Philipp	*Bonn	1:11:40	M20	121	1:11:57
15	532	Prinz Robert	*Bonn	1:12:01	M20	126	1:12:19
16	223	Fahnster Lars	*Bonn	1:12:46	M20	137	1:13:17
17	573	Schoppmeyer Lars	TC RW Troisdorf	1:13:00	M20	139	1:13:31
18	195	Brungs Asher David	ARC Rhenus	1:14:13	M20	150	1:14:32
19	574	Schröder Tobias	NRC Berlin	1:14:18	M20	153	1:14:43
20	300	Hinkel Tobias	*Bonn	1:14:36	M20	157	1:14:55
21	172	Bender Dr. Hans	hjb consulting	1:17:05	M20	176	1:17:19
22	245	Gabriel Christoph	Tripower Widdig	1:21:12	M20	206	1:21:36
23	197	Bunk Matthias	*Bonn	1:21:25	M20	209	1:21:53
24	609	Stock Christian	*Hennef	1:25:08	M20	241	1:25:19
25	661	Al Boschi Florian	*Bonn	1:30:33	M20	275	1:30:56

## Altersklasse Männer M30

1	646	Wilberforce Gary	SSF Bonn Triathlon	0:50:28	M30	2	0:50:31
2	794	Meurer Sebastian	Runners Point	0:51:19	M30	4	0:51:21
3	702	Knapp Matthias	GMRV	0:55:22	M30	10	0:55:24
4	636	Waldvogel Benedikt	*Bonn	0:58:28	M30	21	0:58:58
5	555	Schmitz Andreas	*Hennef	1:00:47	M30	33	1:00:55
6	841	Held Tobias	Marathon Ibbenbüren	1:01:15	M30	34	1:01:20
7	833	Zuvela Matt	SSF Bonn	1:01:55	M30	37	1:02:07
8	760	Jeschak Patrick	love2runhappy	1:05:46	M30	66	1:05:46
9	153	Altmann Markus	Run Squad CGN	1:05:58	M30	68	1:06:03
10	292	Heetkamp Simon	*Wiesbaden	1:06:10	M30	71	1:06:19
11	424	Kalisch Heiko	LG Siebengebirge	1:06:29	M30	75	1:06:38
12	846	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:07:07	M30	81	1:07:11
13	587	Sessenhausen Jan	*Asbach	1:08:42	M30	95	1:08:48
14	603	Stein Christian	Team Drei-Brücken-Lauf	1:12:10	M30	128	1:12:21
15	473	Mehl Patrick	*Rheinbach	1:14:52	M30	160	1:15:38
16	681	Mohnen Jens		1:15:20	M30	164	1:15:53
17	763	Neubüser Björn	*Köln	1:29:11	M30	265	1:29:41
18	442	Krahmer Constantin	Mexupines	1:31:53	M30	278	1:32:26
19	821	Santz Alexander		1:42:46	M30	300	1:43:30
20	850	Becker Michael		1:46:12	M30	303	1:46:43

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

**Männer**

Seite 2  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>							
1	436	Klusmann Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:50:35	M35	3	0:50:37
2	798	Beelitz Christian	LAZ Puma Rhein Sieg	0:56:27	M35	12	0:56:31
3	718	Schnöring Dirk	KTT01	0:58:00	M35	19	0:58:00
4	471	Martinez Guilberth	SSF Bonn	0:58:48	M35	23	0:58:53
5	778	Grohmann Jens		0:58:50	M35	24	0:58:54
6	453	Land Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:59:43	M35	29	0:59:47
7	451	Kuhl Alexander	PSV Bonn Triathlon	1:01:58	M35	38	1:02:02
8	483	Monreal Markus	PSV Brühl Triathlon Team	1:03:17	M35	50	1:03:23
9	874	Wind Sebastian	LSG Wind Immobilien	1:03:22	M35	51	1:03:26
10	696	Reusch Florian	Großmaischeid	1:03:51	M35	53	1:03:57
11	233	Finke Christian Olivier	*Köln	1:06:46	M35	79	1:06:51
12	294	Heiß Benjamin	*Bonn	1:07:36	M35	85	1:07:41
13	633	Vogt Andreas	*Asbach	1:10:48	M35	111	1:10:58
14	259	Girnstein Christoph	*Bad Honnef	1:12:32	M35	134	1:13:10
15	414	Jäger Veit	*Bonn	1:12:56	M35	138	1:13:08
16	207	Demling Vaclav	TSV Schnaitsee	1:14:08	M35	149	1:14:26
17	647	Willkomm Alexander	*Königswinter	1:14:17	M35	151	1:14:27
18	637	Warzecha Christian	*St.Katharinen	1:16:47	M35	173	1:17:01
19	515	Pützstück Mario	*Köln	1:24:01	M35	223	1:24:15
20	535	Rosendahl Markus	LT Ennert Bonn	1:24:04	M35	224	1:24:34
21	270	Greger Martin	*Bonn	1:24:33	M35	229	1:25:07
22	467	Majewski Marcin	König Werkzeuge	1:25:53	M35	247	1:26:11
23	178	Beunink Andre	Dro-Hü-Ho	1:26:12	M35	250	1:26:25
24	297	Heringer Stephan	*Bonn	1:27:24	M35	255	1:27:47
25	682	Yasuda Naoki		1:29:12	M35	266	1:29:34
26	206	Demirci Yavuz	*Köln	1:29:43	M35	268	1:29:48
27	255	Gilles Sascha	*St. Katharinen	1:32:45	M35	281	1:32:51

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 3  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>							
1	463	Löhr Alexander	7G runergy Laufteam	0:54:32	M40	6	0:54:34
2	266	Göldner Rene	RUNNERS POINT	0:54:40	M40	7	0:56:04
3	552	Schmidt Torsten	TuS Ahrweiler	0:56:30	M40	13	0:56:32
4	774	Achtendung John	7G runergy-Laufteam	0:57:14	M40	16	0:57:15
5	268	Goraus Stephan	ASV Suechteln	0:57:59	M40	17	0:58:01
6	502	Otto Jürgen	Selbstläufer SV Altenahr	0:58:52	M40	25	0:58:55
7	420	Johannsen Klaus	PSv Bonn	0:59:11	M40	27	0:59:18
8	570	Schönauer Thomas	SG Wenden	0:59:24	M40	28	0:59:27
9	601	Staudt Alexander	*Sankt Augustin	0:59:45	M40	30	0:59:50
10	721	Fritz Thomas	LSG Wind Immobilien	1:00:35	M40	32	1:00:39
11	545	Schellin Holger	SSF Bonn	1:02:30	M40	42	1:02:52
12	534	Rosellen Markus	SSG Königswinter	1:02:31	M40	43	1:02:35
13	541	Schäfer Roland	Fast Food Runners	1:02:44	M40	45	1:02:44
14	503	Paffenholz Claudio	Neue Heeg Runners	1:02:49	M40	47	1:02:56
15	709	Jackisch Matthias	SC DHFK Leipzig	1:05:33	M40	62	1:05:41
16	423	Kättner Alexander	Deutsche Ärzte Finanz	1:06:00	M40	69	1:06:12
17	272	Grüne Dr. Ansgar	PSV Bonn Triathlon	1:06:31	M40	76	1:06:32
18	807	Magill Rene	SRL Triathlon Koblenz	1:08:29	M40	94	1:08:33
19	0	Hippe Karsten	Felix Fründe Köln	1:09:20	M40	98	1:09:27
20	876	Niemann Daniel	LSG Wind Immobilien	1:09:36	M40	100	1:09:40
21	187	Bosch Thomas	Vegan Runners	1:10:12	M40	106	1:10:34
22	835	Seyfarth Marco		1:10:15	M40	107	1:10:21
23	599	Stahl Thorsten	*Bonn	1:10:50	M40	112	1:10:59
24	157	Ast Oliver	4 my family	1:11:18	M40	117	1:11:25
25	283	Hansonis Guido	PSV Brühl Triathlon Team	1:11:18	M40	118	1:11:41
26	830	Brausch Marco	Hunsrück Marathon e.V.	1:12:31	M40	132	1:12:40
27	282	Hammer Alexander	LG Müllenbach	1:13:48	M40	143	1:14:07
28	665	Müller Sebastian	Laufgruppe Piper	1:13:55	M40	148	1:14:17
29	485	Montermann Ingo	*Andernach	1:14:22	M40	154	1:14:28
30	592	Söntgerath Achim	LG Laacher See	1:15:09	M40	161	1:15:15
31	165	Basten Gerrit	*Königswinter	1:15:18	M40	163	1:15:53
32	843	Bitter Ingo	ASV Triathlon Köln	1:15:23	M40	165	1:15:34
33	697	Juntermanns Peter	VT Triangel Kempen	1:17:54	M40	180	1:18:10
34	455	Latzelsberger Jan	*Bonn	1:17:55	M40	181	1:18:16
35	200	Cely André	*Hennef	1:19:26	M40	186	1:19:37
36	641	Werz Michael	Team VorWertz Torney	1:19:38	M40	187	1:20:02
37	440	Kozik Eren	SEOPT Traffic Runners	1:19:39	M40	188	1:19:57
38	546	Schlömer Bert	*Köln	1:19:55	M40	189	1:20:08
39	489	Münster Olaf	LG Müllenbach	1:20:10	M40	192	1:20:29
40	549	Schmandt Torsten	*Königswinter	1:20:14	M40	194	1:20:41
41	466	Maier Jörg	Sportfreunde Aegidienber	1:20:51	M40	199	1:21:05
42	777	Kornhoff Christian	Cologne Running Crew	1:25:15	M40	243	1:25:47
43	652	Wolf Martin	Tri-Power Widdig	1:25:30	M40	244	1:25:54
44	530	Ringel Michael	LG Laacher See	1:27:30	M40	256	1:27:37
45	506	Pesch Stephan	EVL-Lauftreff	1:30:25	M40	273	1:30:42
46	631	Vetter Dax	*Bonn	1:34:35	M40	285	1:35:01
47	757	Heimes Tobias	Depotrunners Bracht	1:34:45	M40	288	1:34:45

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 4  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>							
1	873	Bardon Herwart	Team Magenta	0:55:08	M45	9	0:55:10
2	829	Pesch Claus	LG Donatus Erftstadt	0:58:00	M45	18	0:58:03
3	439	Koerbs Joe	RUNNERS POINT	0:58:30	M45	22	0:58:33
4	831	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	1:04:31	M45	55	1:04:40
5	772	Viele Steffen	*Sankt Augustin	1:04:45	M45	56	1:04:55
6	655	Wroblewski Armin	LT Siebengebirge	1:04:51	M45	57	1:04:58
7	516	Pusdrowski Thorsten	Laufsport Aegidienberg	1:05:32	M45	61	1:05:41
8	192	Brors Stefan	Skiclub Troisdorf	1:05:35	M45	63	1:05:40
9	623	Tönnessen Cliff	Team Magenta	1:06:11	M45	72	1:06:26
10	583	Seggewies Gerald	Team Magenta	1:06:11	M45	73	1:06:19
11	553	Schmidt-Haupt Guido	7G Runergy	1:06:15	M45	74	1:06:21
12	472	Matas Nobis José	*Bonn	1:07:19	M45	83	1:07:29
13	842	Zander Christoph	PSV Bonn Triathlon	1:07:51	M45	88	1:08:02
14	278	Hagemann Udo	TV Witzhelden	1:07:53	M45	90	1:08:02
15	869	Panzer Dietmar		1:08:27	M45	92	1:08:35
16	218	Eimermacher Kai	*Königswinter	1:09:10	M45	97	1:09:20
17	779	Arenz Achim	TUS Mündelheim	1:09:28	M45	99	1:09:28
18	486	Mühlhikel Oliver	*Bonn	1:09:56	M45	103	1:10:09
19	781	Wagner Stephen	Redelandschaften	1:10:22	M45	108	1:10:30
20	295	Henke David	*Köln	1:11:59	M45	124	1:12:07
21	677	Gierden Volker		1:12:35	M45	135	1:12:54
22	866	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	1:12:45	M45	136	1:13:06
23	452	Kurth Frank	*Bad Honnef	1:13:51	M45	144	1:14:02
24	454	Landgrebe Jürgen	BSG-BML e.V.	1:13:51	M45	145	1:14:02
25	512	Potreck Frank	PSV Brühl Triathlon Team	1:14:26	M45	155	1:14:40
26	513	Proff Andreas	RCB Bonn	1:15:11	M45	162	1:15:41
27	860	Homborg Federico	Magenta	1:15:39	M45	166	1:16:12
28	845	Pieper Guido	Team Boschmüller	1:16:05	M45	168	1:16:29
29	644	Wieseahn Andreas	*Königswinter	1:16:08	M45	169	1:16:28
30	818	Berg Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:16:46	M45	172	1:17:19
31	484	Montel Joachim	TV Altendorf - Ersdorf	1:17:24	M45	177	1:17:34
32	448	Küster Thomas	BSG SSK Bad Honnef	1:18:26	M45	184	1:18:56
33	444	Kremer Thomas	Team Magenta	1:19:57	M45	190	1:20:10
34	861	Tölke Andreas	Team Magenta	1:19:58	M45	191	1:20:29
35	402	Hörbelt Markus	*Bad Honnef	1:20:28	M45	195	1:20:48
36	474	Meiß Daniel	Deutsche Ärzte Finanz	1:20:54	M45	201	1:21:19
37	461	Löbberth Stephan	*Bonn	1:21:06	M45	203	1:21:16
38	403	Hörnle Dirk	PSV Bonn Triathlon	1:21:27	M45	210	1:21:56
39	468	Mann Andreas	PSV Bonn Triathlon	1:21:32	M45	211	1:21:57
40	209	Diedrichsen Guido	TuS Mondorf	1:21:50	M45	212	1:22:06
41	443	Krechting Andreas	*Bad Honnef	1:22:38	M45	217	1:22:58
42	550	Schmidt Dr. Harald	*Bonn	1:23:26	M45	220	1:23:46
43	626	Trimkowski Micki	*Bonn	1:23:27	M45	221	1:24:06
44	498	Nietgen Norbert	Team Magenta	1:23:27	M45	222	1:24:06
45	714	Pientka Dirk	TVR Rodenkirchen	1:24:07	M45	226	1:24:30
46	237	Fischer Volker	Team Magenta	1:24:26	M45	228	1:24:56
47	761	Kitzing Nils	Team M LINE	1:24:37	M45	230	1:24:42
48	188	Brabender Reiner	Team Magenta	1:24:44	M45	233	1:25:08
49	406	Huff Matthias	Team Magenta	1:25:45	M45	246	1:25:59
50	504	Peffekoven Frank	Dro-Hü-Ho	1:26:12	M45	249	1:26:25
51	650	Wittkamp Marcel	LT Schwarzer Mann	1:27:15	M45	252	1:27:51
52	202	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	1:28:08	M45	258	1:28:46
52	254	Gerstenberger Ralf	Vilicher Laufanrheiner	1:28:08	M45	258	1:28:46
54	271	Groß Stefan	*Bad Honnef	1:28:32	M45	262	1:28:52
55	251	Geier Pascal	*Bad Honnef	1:29:59	M45	271	1:30:17
56	625	Treutlein Thomas	EVL-Lauftreff	1:30:26	M45	274	1:30:42
57	249	Gau Matthias	Siebengebirgs-Drachen e.	1:34:40	M45	286	1:35:16
58	689	Riefhausen Andre		1:36:58	M45	293	1:37:13
59	828	Pelzer Wolfgang	Team M Line	1:37:28	M45	295	1:37:34

**Insellauf zur Insel Grafenwerth  
am 31. Januar 2016 in Königswinter  
15km - Wertung**

**Männer**

Seite 5  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
----------	-----	--------------	-------------	---------	----	--------	------------

---

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 6  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>							
1	706	Buch Reyk	Alfterer SC	0:56:26	M50	11	0:56:27
2	564	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:32	M50	35	1:01:34
3	680	Torbati Dr. Parvis	LG Laacher See	1:02:14	M50	39	1:02:17
4	434	Klöckner Achim	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:02:19	M50	40	1:02:22
5	156	Arnold Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	1:02:30	M50	41	1:02:30
6	622	Titze Juergen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:02:32	M50	44	1:02:39
7	181	Blöcker Thomas	Meckenheim	1:02:48	M50	46	1:02:52
8	825	Kaulbach Stefan	Neunkirchen Seelscheid	1:03:16	M50	48	1:03:19
9	771	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	1:03:40	M50	52	1:03:42
10	684	Niller Hans-Peter		1:04:00	M50	54	1:04:04
11	176	Benner Frank	Team Magenta	1:05:12	M50	59	1:05:23
12	786	Dany Axel	ASICS Fronrunner	1:05:41	M50	65	1:05:44
13	469	Manthei Christian	ERGO sports Köln	1:05:57	M50	67	1:06:05
14	584	Seidel Heiko	*Königswinter	1:06:06	M50	70	1:06:18
15	554	Schmitt Michael	*Bad Honnef	1:06:39	M50	77	1:06:57
16	210	Dietrich Andreas	7G runergy Laufteam	1:07:24	M50	84	1:07:28
17	269	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:07:38	M50	86	1:07:44
18	511	Pleiß Volker	Tri Team FS Düsseldorf	1:09:37	M50	101	1:09:46
19	839	Brüker Georg	LT Ennert Bonn	1:09:57	M50	104	1:10:05
20	666	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV 1910 e.V.	1:10:25	M50	109	1:10:28
21	863	Cäsar Axel		1:11:09	M50	114	1:11:26
22	240	Forthmann Holger	7 G runergy Laufteam	1:11:14	M50	115	1:11:20
23	159	Axmacher Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:11:14	M50	116	1:11:23
24	539	Sauer Jochen	PSV Brühl Triathlon Team	1:11:25	M50	119	1:12:04
25	822	Golcheit Klaus	Waldläufer	1:11:36	M50	120	1:11:51
26	612	Tasler Franz-Josef	*Hennef	1:11:48	M50	122	1:11:58
27	435	Klotz Bernd	LT Ennert	1:12:20	M50	129	1:12:27
28	568	Schödder Günter	Siebengebirgs-Drachen e.	1:12:25	M50	130	1:12:38
29	412	Jacobsen Meinert	*Koenigswinter	1:13:02	M50	140	1:13:28
30	199	Catarino Paulo	SSF Bonn Triathlon	1:13:54	M50	147	1:14:00
31	823	Heid Helge	Waldläufer	1:14:18	M50	152	1:14:33
32	851	Schulte Stephan	SSG Königswinter	1:16:21	M50	170	1:16:27
33	222	Euskirchen Helmut	*Königswinter	1:16:41	M50	171	1:16:48
34	852	Kühlheim Stefan		1:17:30	M50	178	1:17:42
35	804	Bonikowski Matthias		1:17:45	M50	179	1:18:11
36	179	Bickendorf Josef	Running Friends Bedburg	1:18:40	M50	185	1:19:20
37	620	Thomas Leo	*Bonn	1:20:11	M50	193	1:20:18
38	542	Schaller Dieter	*Sankt Augustin	1:20:31	M50	196	1:20:49
39	649	Wirz Dr. Stefan	CURA - TCRW	1:20:32	M50	197	1:20:32
40	457	Lehmann Lars	*Rösrath	1:20:54	M50	200	1:21:19
41	208	Dewald Jochen	ohne	1:21:06	M50	204	1:21:17
42	799	Salbert Peter	Ford FCSD	1:21:07	M50	205	1:21:22
43	224	Falk Henry	TV Büschergrund	1:21:52	M50	213	1:22:13
44	520	Rausch Herbert	VfL Lengsdorf	1:22:19	M50	214	1:22:29
45	871	Herbst Claus		1:22:35	M50	216	1:23:08
46	413	Jacoby Georg	TV Altendorf-Ersdorf	1:22:40	M50	218	1:22:50
47	521	Reich Dr. Martin	Team Magenta	1:23:21	M50	219	1:23:38
48	409	Ilius Mario	*Bonn	1:24:39	M50	231	1:25:01
49	426	Karottki Oliver	*Meckenheim	1:24:45	M50	234	1:25:16
50	186	Bollig Peter	*Meckenheim	1:24:45	M50	235	1:25:16
51	508	Pfeifer Christof	Beueler Lachmöven	1:24:46	M50	237	1:25:17
52	819	Waffner Volker	DJK Adler Flintrup	1:25:08	M50	240	1:25:41
53	653	Wollenweber Uwe	LSV Porz/Köln	1:25:35	M50	245	1:26:02
54	558	Schmitz-foster Jürgen	Telekom	1:28:29	M50	261	1:28:42
55	184	Bojanowski Bernd	Selbstläufer SV Altenahr	1:30:24	M50	272	1:30:37
56	586	Selzer Ralf	Bike & Ski Sankt Augustin	1:35:09	M50	289	1:35:40
57	640	Welzel Thomas	*Bad Honnef	1:36:55	M50	292	1:37:18
58	231	Fiebiger Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1:39:38	M50	297	1:40:26
59	576	Schulz Karsten	Blade Runners	1:42:46	M50	300	1:43:30

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 7  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>							
1	241	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	0:59:07	M55	26	0:59:11
2	216	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	1:00:04	M55	31	1:00:04
3	161	Bailey Michael	TV Altendorf-Ersdorf 1987	1:03:17	M55	49	1:03:21
4	548	Schmalstieg Dr. Lutz	Laufmonster	1:05:05	M55	58	1:05:12
5	460	Ley Heinz-Dieter	SV Windhagen	1:05:40	M55	64	1:05:49
6	844	Milz Ralf	Vorwärts Köln	1:06:45	M55	78	1:06:49
7	523	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	1:07:09	M55	82	1:07:16
8	717	Joerger Elmar	Obstläufer Nierendorf	1:07:54	M55	91	1:08:10
9	279	Hahn Rolf	BSG BML Bonn	1:08:51	M55	96	1:09:00
10	476	Melzer Hansjürgen	SSG Königswinter	1:09:43	M55	102	1:09:48
11	859	Liebe-Beyer Uwe	MCI Ihenbach	1:10:03	M55	105	1:10:11
12	155	Armin Breidbach	FC Deutsche Post	1:12:27	M55	131	1:12:35
13	182	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:31	M55	133	1:12:38
14	820	Schneider Horst		1:13:10	M55	141	1:13:36
15	543	Scharenberg Boris	Siegburger Ruderverein	1:13:45	M55	142	1:13:45
16	758	Hölscher Thomas	BSG BLE	1:14:32	M55	156	1:14:45
17	764	Pohl Jürgen	LAV Bad Godesberg	1:14:38	M55	158	1:14:48
18	608	Stijf Johan	Tondorf	1:15:48	M55	167	1:16:23
19	289	Heetkamp Jörg	*Würselen	1:16:49	M55	175	1:17:04
20	791	Blanke Alfons	*Warstein	1:18:20	M55	182	1:18:40
21	785	Damerow Raymond	Ford FCSD	1:21:22	M55	207	1:21:22
22	263	Goddon Dieter	Team Magenta	1:22:30	M55	215	1:23:11
23	540	Sauer Michael	Dünwalder Turnverein 1	1:24:43	M55	232	1:24:53
24	813	Volk Dr. Gerrit		1:24:45	M55	236	1:25:06
25	265	Göbgen Rolf	LT Schlickrutscher	1:24:54	M55	238	1:25:29
26	247	Gaßmüller Dirk	*Hürth	1:24:57	M55	239	1:25:29
27	591	Simons Dr. Johannes	*Bonn	1:25:09	M55	242	1:25:09
28	769	Schneider Wilbert	Team Magenta	1:26:13	M55	251	1:26:54
29	528	Rieke Dr. Joerg	*Königswinter	1:27:17	M55	253	1:27:43
30	459	Leutner Elmar	*Much	1:28:16	M55	260	1:28:18
31	657	Wurda Werner	Diabetes Programm Deut	1:29:30	M55	267	1:30:14
32	514	Pürner Stefan	LT Ennert	1:29:59	M55	270	1:30:25
33	856	Koenemann Jürgen	Team Magenta	1:31:05	M55	276	1:31:40
34	230	Fenselau Ulrich	Team Magenta	1:32:44	M55	280	1:33:14
35	293	Heinze Stefan	Team Magenta	1:34:42	M55	287	1:35:14
36	175	Bender Stefan	*Euskirchen	1:39:36	M55	296	1:40:15
<b>Altersklasse Männer M60</b>							
1	276	Haack Rudi	LT Siebengebirge	1:12:01	M60	125	1:12:11
2	654	Wrampelmeyer Dr. Chri	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:44	M60	159	1:15:02
3	221	Bleibaum Ernesto	LT Siebengebirge	1:20:57	M60	202	1:21:07
4	191	Brombach Günter	LT Ennert	1:24:04	M60	225	1:24:34
5	816	Zinn Michael	SV SCN Energy Torgelow	1:24:25	M60	227	1:24:48
6	487	Müller Bert	*Bonn	1:25:57	M60	248	1:26:18
7	507	Peters Jens	*Bonn	1:27:22	M60	254	1:27:45
8	662	Barbier Bruno	TV Eiche Bad Honnef	1:28:57	M60	263	1:29:21
9	166	Becker Heinrich	*Köln	1:29:46	M60	269	1:29:58
10	510	Plenker Ulrich	*Neuwied	1:32:21	M60	279	1:32:48
11	433	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:33:52	M60	282	1:34:16
12	169	Becker Werner	*Bonn	1:34:27	M60	283	1:35:04
13	782	Menzel Wolfgang	LLG St. Augustin	1:35:54	M60	291	1:36:16
14	422	Kaden Rudolf	*Asbach	1:37:08	M60	294	1:37:14
15	226	Faßbender Michael	LT Siebengebirge	1:40:31	M60	298	1:41:05
16	561	Schneider Bernd	*Bonn	1:44:01	M60	302	1:44:31

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

# Männer

Seite 8  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M65</b>							
1	262	Glander Karl-Heinz	TV Königswinter	1:07:52	M65	89	1:07:58
2	600	Stanski Franz	Datenmeer	1:11:49	M65	123	1:12:26
3	719	Smith Alan		1:12:02	M65	127	1:12:29
4	801	Wüst Hans-Werner		1:16:48	M65	174	1:16:59
5	518	Raeder Alexander	DSV Königswinter	1:18:22	M65	183	1:18:40
6	536	Rüttgers Erwin	LT Hennef/Sieg	1:20:36	M65	198	1:20:56
7	438	Kölzer Ulli	Düsseldorf	1:21:24	M65	208	1:21:43
8	767	Schaaf Josef	*Kerpen	1:27:34	M65	257	1:28:03
9	663	Cremer Dr. Rolf	TV Eiche Bad Honnef	1:34:31	M65	284	1:35:06
10	482	Mönkemeyer Michael	*Köln	1:35:26	M65	290	1:35:54
<b>Altersklasse Männer M70</b>							
1	808	Kremb Georg	1.FC Spich	1:13:52	M70	146	1:13:58
2	790	Steinke Gerhard	*Köln	1:29:08	M70	264	1:29:22
3	183	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:50:22	M70	304	1:50:57
<b>Altersklasse Männer M75</b>							
1	876	Gorissen Wolfram	*Siegburg	1:41:03	M75	299	1:41:31
<b>Altersklasse Männer M80</b>							
1	800	Bock Karl Heinrich		1:54:46	M80	305	1:55:08
<b>Altersklasse Männer MU20</b>							
1	250	Gau Simon	*Detmol	1:31:39	MU20	277	1:32:13



# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

## Frauen

Seite 9  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>							
1	762	Maschke Franzl	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:59:56	W20	3	0:59:59
2	707	Hastenrath Jil		1:09:15	W20	8	1:09:44
3	836	Höning Klara	Unisport Bonn	1:12:19	W20	14	1:12:41
4	685	Hötte Kerstin		1:15:13	W20	22	1:15:51
5	291	Heetkamp Mirjam	*Wiesbaden	1:19:32	W20	34	1:19:46
6	290	Heetkamp Lea	*Aachen	1:19:32	W20	35	1:19:47
7	416	Jelden Martine	*Köln	1:19:51	W20	37	1:20:19
8	639	Weiß Kirsten	*Bonn	1:19:55	W20	38	1:20:24
9	193	Brück Judith	*Bergisch Gladbach	1:20:17	W20	40	1:20:35
10	643	Weseloh Madita-Maureen	*Bonn	1:22:06	W20	51	1:22:34
11	679	Weiß Stefanie		1:22:06	W20	52	1:22:34
12	531	Ringel Natascha	*Koblenz	1:22:37	W20	53	1:22:37
13	437	Kölzer Naomi	Running Team Grafenber	1:23:10	W20	57	1:23:42
14	164	Barkschat Svenja	Deutsche Telekom AG	1:30:08	W20	86	1:30:32
15	447	Krupp Isabelle	Universität Bonn	1:30:34	W20	89	1:31:24
16	589	Siebert Anne	NRC Berlin	1:30:47	W20	91	1:31:12
17	509	Piller Julia Sophie	SV Windhagen	1:33:09	W20	96	1:33:33
18	585	Selzer Alexandra	Bike & Ski Sankt Augustin	1:35:08	W20	107	1:35:40
19	445	Krüger Jana-Lisa	*Köln	1:35:12	W20	109	1:35:42
20	537	Sammek Miriam	*Köln	1:35:21	W20	110	1:36:11
21	575	Schulte Mesum Saskia	*Köln	1:40:32	W20	123	1:41:01
22	656	Wunderlich Mara	*Wachtberg	1:41:35	W20	125	1:42:00
<b>Altersklasse Frauen W30</b>							
1	754	Blaise - Sohnus Adele	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:57:14	W30	1	0:57:17
2	274	Günther Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:58:54	W30	2	0:58:58
3	253	Gerard Virginia	Team beVegt	1:14:09	W30	17	1:14:26
4	201	Coles Charlotte	*Bonn	1:21:14	W30	46	1:21:41
5	492	Naß Daniela	*Bonn	1:21:55	W30	50	1:22:05
6	497	Nierlich Judith	*Bonn	1:24:16	W30	61	1:24:37
7	408	Ikonen Sini	*Meckenheim	1:30:23	W30	88	1:30:47
8	296	Henny Ulrike	Mexupines	1:32:09	W30	94	1:32:42
9	667	Schiffmann Anne	*Köln	1:34:55	W30	105	1:35:24
<b>Altersklasse Frauen W35</b>							
1	411	Isenburg Verena	Triabolos Triathlon	1:07:30	W35	7	1:07:39
2	479	Mevellec Marie	*Bonn	1:19:01	W35	31	1:19:31
3	171	Belz Dr. Andrea	*Bonn	1:20:25	W35	42	1:20:43
4	496	Neusius Andrea	*Bad Honnef	1:23:18	W35	58	1:23:45
5	547	Schlüter Kati	Laufen gegen Leiden	1:27:17	W35	73	1:27:48
6	832	Gilles Anke		1:28:41	W35	80	1:29:06
7	499	Ninajova Katarina	*Bonn	1:34:25	W35	100	1:34:40
8	768	Schaaf Katrin	*Köln	1:34:55	W35	104	1:35:24

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 10  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>							
1	840	Radke Inga	PSV Bonn Triathlon	1:06:36	W40	6	1:06:48
2	419	Jochum Carina	Apotheker ohne Grenzen	1:10:00	W40	10	1:10:10
3	219	Eißmann Nicole	*Kardorf	1:11:07	W40	12	1:11:22
4	267	Gogolka Ulrike	Triabolos	1:11:28	W40	13	1:11:28
5	529	Riemann Barbara	TV Rheinbach	1:12:26	W40	15	1:12:49
6	826	Schürig Michaela	LC Euskirchen	1:12:57	W40	16	1:13:08
7	162	Bakir Gülay	SSF Bonn	1:14:15	W40	18	1:14:32
8	621	Thoß Nicole	*Brühl	1:14:43	W40	19	1:14:59
9	551	Schmidt Tanja	BSG BML Bonn	1:15:28	W40	23	1:15:46
10	203	Cremer Michaela	*Bergisch Gladbach	1:17:13	W40	27	1:17:31
11	211	Dietrich Mareike	SSF Bonn	1:20:05	W40	39	1:20:15
12	642	Werz Ruby	Team VorWerz Torney	1:20:40	W40	43	1:21:02
13	579	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	1:21:29	W40	47	1:21:56
14	651	Wöstenfeld Claudia	*Asbach	1:26:07	W40	70	1:26:34
15	865	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:27:56	W40	77	1:28:08
16	864	Rindermann Lara	*Nideggen	1:27:56	W40	78	1:28:08
17	228	Fennekohl Johanna	*Bonn	1:29:07	W40	84	1:29:27
18	244	Funke Maike	*Königswinter	1:30:45	W40	90	1:30:56
19	664	Heimes Anne	Depotrunners Bracht	1:34:45	W40	103	1:34:45
20	430	Klein Tanja	SV Windhagen	1:34:56	W40	106	1:35:19
21	780	Potreck Michaela	PSV Brühl Triathlon Team	1:36:07	W40	117	1:36:25
22	480	Meyer Melanie	Brühler TV 1879	1:37:45	W40	118	1:37:59
23	493	Nedeljkovic Aneta	*Königswinter	1:44:01	W40	126	1:44:18
24	693	Haffner Ulrike		1:50:54	W40	131	1:51:07
<b>Altersklasse Frauen W45</b>							
1	783	Damaschke Regina	RRRUN	1:03:16	W45	4	1:03:31
2	597	Spitz Anni	LT Siebengebirge	1:10:46	W45	11	1:10:56
3	280	Hahn Sylvia	BSG BML Bonn	1:15:06	W45	20	1:15:24
4	796	Deml Claudia	Deutsch Ärzte Finanz	1:15:07	W45	21	1:15:21
5	522	Reinhardt Michaela	Dreamteam	1:16:25	W45	25	1:16:25
6	716	Bongard Anja	Obstläufer Nierendorf	1:16:26	W45	26	1:16:43
7	449	Küttner Christiane	Laufmonster Köln	1:17:37	W45	28	1:17:45
8	204	Cronenberg Claudia	SSG Königswinter	1:18:38	W45	30	1:18:57
9	429	Klein Claudia	*Asbach	1:19:35	W45	36	1:20:02
10	756	Hammerschmidt Beate	S.v.Selbstläufer Altenahr	1:20:25	W45	41	1:20:35
11	284	Hartmann Sara	Tri-Power Widdig	1:20:42	W45	44	1:21:06
12	765	Rick Ulrike	SSG Königswinter	1:20:53	W45	45	1:21:12
13	787	Dany Susanne	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:42	W45	48	1:22:01
14	645	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:25:16	W45	66	1:25:36
15	150	Abels Susanne	*Bonn	1:25:24	W45	67	1:25:45
16	659	Zimmermann Petra	SSF Bonn	1:25:34	W45	68	1:25:55
17	810	Trebst Ingrun	Team Magenta	1:25:39	W45	69	1:25:51
18	260	Glaeser Carmen	SSG Königswinter	1:26:11	W45	71	1:26:48
19	205	Czerwinski Mareike	*Rheinbach	1:27:22	W45	76	1:27:45
20	862	Klinnert Charlotte	TVR Rodenkirchen	1:29:03	W45	83	1:29:27
21	759	Hollek Cornelia	*Buchholz	1:34:05	W45	99	1:34:32
22	168	Becker Nicola	*Bonn	1:34:37	W45	101	1:34:37
23	629	Ulrich Melanie	SSG Königswinter	1:34:40	W45	102	1:35:17
24	163	Balensiefen Lotta	Team Gococo Germany	1:35:22	W45	111	1:35:58
25	494	Neuhaus Jennifer	*Leichlingen	1:38:25	W45	119	1:39:01
26	491	Muires Ute	LT Dünwalder TV	1:38:56	W45	121	1:39:23

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 31. Januar 2016 in Königswinter 15km - Wertung

## Frauen

Seite 11  
gedruckt 02.02.2016 19:03:43

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Frauen W50</b>							
1	490	Mußeler Gisèle	Samtpfötchen	1:05:52	W50	5	1:05:56
2	475	Melzer Annette	SSG Königswinter	1:09:48	W50	9	1:09:53
3	784	Eschbach Rita	RRRUN	1:17:40	W50	29	1:17:56
4	242	Fritz Heike	FC Deutsche Post	1:19:26	W50	33	1:19:43
5	154	Anger Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:52	W50	49	1:21:52
6	174	Bender Marie-Luise	*Euskirchen	1:23:28	W50	59	1:24:03
7	152	Ahl Madeleine	*Bonn	1:24:40	W50	63	1:25:01
8	797	Baales Birgit	PSV Brühl Triathlon Team	1:26:13	W50	72	1:26:13
9	418	Jeschke Ulrike	*Königswinter	1:27:17	W50	74	1:27:43
10	776	Duhr Claudia	*Rösrath	1:27:19	W50	75	1:27:39
11	569	Schödder Ines	Team Magenta	1:28:55	W50	81	1:29:27
12	613	Thiel Eva	LG Rhein-Wied	1:29:37	W50	85	1:29:57
13	446	Krupp Ilona	Universität Bonn	1:30:13	W50	87	1:31:02
14	185	Bojanowski Monika	Selbstläufer SV Altenahr	1:31:22	W50	93	1:31:34
15	160	Bäckmann Andrea	PSV Bonn Triathlon	1:32:23	W50	95	1:32:52
16	533	Römer Brigitte	Asbacher Laufmäuse	1:35:09	W50	108	1:35:58
17	180	Bickendorf Marion	Running Friends Bedburg	1:35:39	W50	113	1:36:18
18	590	Simon Yvonne	SV Gladbeck 13	1:38:29	W50	120	1:39:06
19	232	Fiebiger Sabine	SV Windhagen	1:39:48	W50	122	1:40:26
20	213	Ditz Petra	*Langenfeld	1:46:48	W50	128	1:47:28
21	638	Weber Brigitte	*Remagen	1:50:42	W50	130	1:51:20
22	238	Florin Barbara	gococo germany	1:53:01	W50	132	1:53:37
<b>Altersklasse Frauen W55</b>							
1	415	Jaschky-Sterzenbach Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	1:16:17	W55	24	1:16:33
2	404	Hoever Ingrid	SV Windhagen	1:19:25	W55	32	1:19:48
3	802	Staas Sabine	LG Donatus Erftstadt	1:22:57	W55	56	1:23:12
4	815	Zinn Marion	*Bad Honnef	1:24:29	W55	62	1:24:48
5	465	Lütkefent Isa	tri4fun	1:24:57	W55	64	1:25:23
6	505	Persy Ute	LG Rhein-Wied	1:25:13	W55	65	1:25:33
7	858	Beyer Andrea	LT Siebengebirge	1:27:56	W55	79	1:28:31
8	582	Sefzig Renate	LT Dünwalder TV	1:28:56	W55	82	1:29:26
9	261	Glaesser Beate	*Königswinter	1:31:03	W55	92	1:31:40
10	803	Martius-Schmidt Verena		1:33:41	W55	98	1:34:08
11	692	Bauer Traudl		1:35:47	W55	114	1:36:27
12	248	Gaßmüller Marlene	*Hürth	1:41:03	W55	124	1:41:35
<b>Altersklasse Frauen W60</b>							
1	298	Hermann Petra	LG Rhein-Wied	1:33:28	W60	97	1:33:48
2	425	Kanuma-Kölzer Kazuko	Düsseldorf	1:35:29	W60	112	1:36:05
3	281	Hajek Verena	Laufmonster	1:45:09	W60	127	1:45:34
<b>Altersklasse Frauen W65</b>							
1	814	Straimer Dr. Anna	Alfterer SC	1:22:46	W65	54	1:22:57
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>							
1	715	Wiesenhahn Alison		1:35:58	WU18	116	1:36:19
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>							
1	691	Freiling Camille		1:22:55	WU20	55	1:23:14
2	713	Schöndube Sophie		1:35:57	WU20	115	1:36:18
<b>Altersklasse Frauen WW</b>							
1	538	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:50:28	WW	129	1:50:32