

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1593	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner	0:16:21	1989 M20	1	0:16:22	3:16 min/km
2	1515	Igrisianu Raphael	SportScheck/DonMaratho	0:17:19	1980 M35	1	0:17:20	3:28 min/km
3	1846	Barracough Anthony	Colchester Harriers	0:17:25	1986 M30	1	0:17:28	3:29 min/km
4	1098	Dasch Thomas	Team Talanx	0:18:03	1985 M30	2	0:18:04	3:37 min/km
5	1656	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:08	1969 M45	1	0:18:09	3:38 min/km
6	1887	Kahlenberg Fabian		0:18:23	1995 M20	2	0:18:25	3:41 min/km
7	1717	Weiner Pascal	*Remscheid	0:18:36	1993 M20	3	0:18:36	3:43 min/km
8	1597	Grass Rene	Bunert / Rhein Berg	0:18:43	1967 M45	2	0:18:45	3:45 min/km
9	583	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:18:59	1989 M20	4	0:19:00	3:48 min/km
10	609	Tolles Marius	AppelrathCüpper Köln	0:19:00	1980 M35	2	0:19:03	3:48 min/km
11	654	Von Trostorff Alexander	*Köln	0:19:02	1998 MU20	1	0:19:06	3:49 min/km
12	512	Zwerink Steven	Mannenweekend 2016	0:19:39	1982 M30	3	0:19:43	3:56 min/km
13	1544	Cirpka Enno	MausLaufGruppe	0:20:07	1963 M50	1	0:20:10	4:01 min/km
14	718	Toledo González Lucas	*Köln	0:20:14	1992 M20	5	0:20:18	4:03 min/km
15	1838	Zemmoura Youness	*Köln	0:20:17	1979 M35	3	0:20:18	4:03 min/km
16	1082	Krohmann Michael	Vegan Runners	0:20:18	1981 M35	4	0:20:20	4:04 min/km
17	1706	Schreer Fabian	VfL Engelskirchen	0:20:28	2000 MU18	1	0:20:30	4:06 min/km
18	1895	Kelly Luke		0:20:46	2000 MU18	2	0:20:47	4:09 min/km
19	981	Fischer David	*Köln	0:20:47	1983 M30	4	0:20:51	4:10 min/km
20	1383	Koch Thomas	RUNNERS WORLD	0:20:49	1981 M35	5	0:20:53	4:10 min/km
21	440	Weber Markus	VfB Wissen / LG Sieg	0:20:51	1996 M20	6	0:20:54	4:10 min/km
22	1266	Holz Michael	BSG Barmenia	0:21:07	1968 M45	3	0:21:10	4:14 min/km
23	817	Merz Boris	Karls Printen Sprinten	0:21:21	1970 M45	4	0:21:31	4:16 min/km
24	1588	Fischer Martin	*Köln	0:21:28	1982 M30	5	0:21:30	4:18 min/km
25	1669	Stein Jannik	VfL Engelskirchen	0:21:41	2001 MU16	1	0:21:42	4:20 min/km
26	1047	Schiffer Sebastian	PSV Köln Abt.	0:22:17	1992 M20	7	0:22:32	4:27 min/km
27	1097	Brummermann Jens	Team Talanx	0:22:17	1969 M45	5	0:22:20	4:27 min/km
28	973	Bartmann Kosta	*Hürth	0:22:20	1977 M35	6	0:22:30	4:28 min/km
29	1076	Löhner Tim	ASV Köln	0:22:22	2004 MU14	1	0:22:29	4:28 min/km
30	1273	Uebele Joachim	TV Refrath	0:22:26	1962 M50	2	0:22:29	4:29 min/km
31	1440	Ndansak Viktor	Diakonie Michaelshoven	0:22:52	1999 MU18	3	0:23:46	4:35 min/km
32	1585	Rodert Moritz	*Köln	0:22:58	1994 M20	8	0:23:07	4:36 min/km
33	1504	Jendryewski PROF	Rumstata & Tötörö	0:22:58	1987 M20	9	0:23:04	4:36 min/km
34	1423	Hergarten Justin	Diakonie Michaelshoven	0:23:05	2001 MU16	2	0:24:07	4:37 min/km
35	1405	Stabe Marcus	Team Double Generation	0:23:12	1970 M45	6	0:23:45	4:38 min/km
36	190	Ralph König	LSF MÜNSTER	0:23:21	1965 M50	3	0:23:24	4:40 min/km
37	1496	Schönert Martin	*Köln	0:23:29	1962 M50	4	0:24:00	4:42 min/km
38	1146	Baumgarten Yaniz	LAC Rhein-Erft	0:23:30	2002 MU16	3	0:23:34	4:42 min/km
39	1050	Greuvers Christian	PSV Köln Abt.	0:23:30	1996 M20	10	0:23:44	4:42 min/km
40	1175	Lubitz Jürgen	BSG Stadt Köln	0:23:32	1966 M50	5	0:23:39	4:42 min/km
41	1458	Steffan Martin	Diakonie Michaelshoven	0:23:32	2000 MU18	4	0:24:24	4:42 min/km
42	765	Fassbender Thorsten	*Köln	0:23:38	1974 M40	1	0:23:43	4:44 min/km
43	264	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:23:39	1950 M65	1	0:24:02	4:44 min/km
44	1657	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:23:41	1996 M20	11	0:23:46	4:44 min/km
45	1716	Hörter Martin	TV Kleinwiedenest	0:23:41	1967 M45	7	0:24:13	4:44 min/km
46	1017	Lotze Tobias	TV Schmie	0:23:45	1989 M20	12	0:23:52	4:45 min/km
47	1172	Miehle Andreas	Team Talanx	0:23:51	1964 M50	6	0:23:54	4:46 min/km
48	1321	Danek Ingo	Lauffreunde	0:23:51	1972 M40	2	0:24:07	4:46 min/km
49	1683	Cremer Jürgen	Time and Voice Lauf Cup	0:23:52	1962 M50	7	0:23:58	4:47 min/km
50	1049	Göddertz Lukas	PSV Köln Abt.	0:23:53	2001 MU16	4	0:24:06	4:47 min/km
51	1740	Hammling Tom	AOK-Laufteam	0:23:55	2003 MU14	2	0:24:07	4:47 min/km
52	3000	Sonntag Frank		0:23:56	1991 M20	13	0:24:19	4:47 min/km
53	1386	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:23:58	2003 MU14	3	0:24:03	4:48 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	894	Meyer Bastian	*Köln	0:24:11	1985 M30	6	0:24:54	4:50 min/km
55	1123	Winkelmann Christian	Föhr Marathon e.V.	0:24:13	1978 M35	7	0:24:17	4:51 min/km
56	815	Ganser Stephan	Karls Printen Sprinten	0:24:24	1973 M40	3	0:24:35	4:53 min/km
57	1840	Achcenich Ben	Mad Dogs Cologne	0:24:29	1995 M20	14	0:25:15	4:54 min/km
58	341	Wagner Sven	*Köln	0:24:36	1989 M20	15	0:24:44	4:55 min/km
59	1645	Lorbacher Dr. Marcus	*Köln	0:24:53	1964 M50	8	0:25:04	4:59 min/km
60	1105	Becker Marc	PSV Köln Abt.	0:24:55	1996 M20	16	0:25:10	4:59 min/km
61	910	Arlt Andreas	*Troisdorf	0:24:59	1984 M30	7	0:25:16	4:60 min/km
62	1147	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:25:07	1970 M45	8	0:25:32	5:01 min/km
63	1886	Lommersum Sebastian		0:25:21	1982 M30	8	0:26:33	5:04 min/km
64	1622	Dingler Henning	*Köln	0:25:24	2003 MU14	4	0:25:26	5:05 min/km
65	771	Pesch Matthias	*Köln	0:25:30	1962 M50	9	0:25:35	5:06 min/km
66	1618	Rath Dirk	*Odenthal	0:25:34	1981 M35	8	0:26:05	5:07 min/km
67	132	Wischnewski Luca	*Bergheim	0:25:39	2005 MU12	1	0:25:45	5:08 min/km
68	1205	Männersdörfer Markus	*Köln	0:25:41	1980 M35	9	0:25:50	5:08 min/km
69	624	Darman Nasrat	AppelrathCüpper Köln	0:25:53	1990 M20	17	0:26:46	5:11 min/km
70	221	Oehring Karlo	*Köln	0:26:02	1992 M20	18	0:26:23	5:13 min/km
71	1475	Waderna Marlon	GSV Porz	0:26:05	2003 MU14	5	0:26:10	5:13 min/km
72	217	Friederichs Christopher	*Köln	0:26:05	1989 M20	19	0:26:25	5:13 min/km
73	220	Jank Florian	*Köln	0:26:06	1991 M20	20	0:26:26	5:13 min/km
74	1884	Heimes Dirk	Teutonia Deutmecke	0:26:11	1949 M65	2	0:26:34	5:14 min/km
75	1046	Renner Daniel	PSV Köln Abt.	0:26:20	2005 MU12	2	0:26:23	5:16 min/km
76	1651	Seel Evgenij	*Köln	0:26:26	1973 M40	4	0:26:57	5:17 min/km
77	1538	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:26:27	1960 M55	1	0:26:42	5:18 min/km
78	1909	Wenninghoff Michael	AOK-Laufteam	0:26:41	1965 M50	10	0:27:40	5:20 min/km
79	1202	Vogel Christoph	*Köln	0:26:52	1997 MU20	2	0:27:21	5:22 min/km
80	729	Schmitz Pascal	TuS-Wesseling	0:26:53	2003 MU14	6	0:27:00	5:23 min/km
81	728	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:26:53	1950 M65	3	0:27:00	5:23 min/km
82	1875	Keuerhof David		0:26:58	1982 M30	9	0:27:35	5:24 min/km
83	1519	Reisener Ingo	*Niederkassel	0:26:59	1970 M45	9	0:27:33	5:24 min/km
84	1551	Neisemeier Tobias	WIESO CERT GMBH	0:27:00	1996 M20	21	0:27:57	5:24 min/km
85	3001	Wasser Reimund	Maus Lauf Gruppe	0:27:02	1961 M55	2	0:27:05	5:24 min/km
86	1518	Reisener Heinz	*Niederkassel	0:27:04	2004 MU14	7	0:27:37	5:25 min/km
87	1567	Spitzley Georg	KJA Köln	0:27:04	1957 M55	3	0:27:56	5:25 min/km
88	1673	Karthus Jan Luca	*Köln	0:27:09	2003 MU14	8	0:27:57	5:26 min/km
89	1888	Fuhl Fabian		0:27:10	1997 MU20	3	0:27:48	5:26 min/km
90	1008	Liese Ralf	*Leverkusen	0:27:11	1969 M45	10	0:27:16	5:26 min/km
91	1877	Diepold Alfred		0:27:37	1976 M40	5	0:28:26	5:32 min/km
92	135	Schirner Tjerk	*Bergheim	0:27:41	2004 MU14	9	0:27:47	5:32 min/km
93	818	Schröder Harald	Karls Printen Sprinten	0:27:45	1957 M55	4	0:27:57	5:33 min/km
94	933	Nowak Mark	Team alltours Reisecenter	0:27:48	1964 M50	11	0:28:01	5:34 min/km
95	629	Da Silva Jeferson	*Köln	0:27:50	1987 M20	22	0:28:37	5:34 min/km
96	592	Bock Alexander	*Köln	0:27:51	1993 M20	23	0:28:09	5:34 min/km
97	1724	Recke Theo	*Bottrop	0:27:55	2004 MU14	10	0:28:42	5:35 min/km
98	484	Vogels Juergen	SC Will	0:27:59	1962 M50	12	0:28:08	5:36 min/km
99	1473	Schäfers Sascha	*Pulheim	0:28:01	1980 M35	10	0:28:56	5:36 min/km
100	259	Warzecha Christian	*St.Katharinen	0:28:06	1977 M35	11	0:28:26	5:37 min/km
101	1663	Penka Jonas	*Pulheim	0:28:26	2005 MU12	3	0:28:57	5:41 min/km
102	1878	Rippert Erwin		0:28:29	1969 M45	11	0:29:17	5:42 min/km
103	1741	Hoppe Rainer	AOK-Laufteam	0:28:30	1964 M50	13	0:29:28	5:42 min/km
104	775	Penka Olaf	*Pulheim	0:28:34	1971 M45	12	0:29:05	5:43 min/km
105	600	Würz Wolfgang	*Weilburg	0:28:36	1954 M60	1	0:28:42	5:43 min/km
106	617	Backhaus Oliver	AppelrathCüpper Köln	0:28:37	1990 M20	24	0:29:28	5:43 min/km
107	1617	Notarius Finn	Gymnasium Frechen	0:28:37	1999 MU18	5	0:29:16	5:44 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 3
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	1614	Danner Tom	*Kerpen	0:28:38	1999 MU18	6	0:29:16	5:44 min/km
109	130	Wischnewski Waldemar	*Bergheim	0:28:38	1953 M60	2	0:29:01	5:44 min/km
110	1889	Peters Lennard	FC Hürth	0:28:38	1998 MU20	4	0:29:16	5:44 min/km
111	575	Güzel Baris	*Köln	0:28:39	1993 M20	25	0:28:58	5:44 min/km
112	1659	Oberliessen Marc	FF Odenthal	0:28:43	1977 M35	12	0:29:27	5:45 min/km
113	1075	Löhrer Kurt	*Köln	0:28:47	1963 M50	14	0:28:54	5:45 min/km
114	1306	Breyer Cedrik	*Köln	0:28:52	1999 MU18	7	0:29:27	5:46 min/km
115	1841	Buhr Marlin	*Schütterf	0:28:52	2004 MU14	11	0:28:56	5:46 min/km
116	733	Maass Daniel	FIT.köln	0:28:52	1976 M40	6	0:29:19	5:47 min/km
117	768	Schuh Frederick	*Hürth	0:28:53	1992 M20	26	0:29:13	5:47 min/km
118	219	Haas Simon	*Köln	0:28:54	1992 M20	27	0:29:13	5:47 min/km
119	1699	Dömmecke Andreas	*Köln	0:29:01	1963 M50	15	0:29:09	5:48 min/km
120	451	Evangelinos Konstantin	-	0:29:02	1955 M60	3	0:30:13	5:49 min/km
121	946	Sommer Achim	*Lindlar	0:29:06	1957 M55	5	0:29:30	5:49 min/km
122	1747	Robyns Christian	AOK-Laufteam	0:29:16	1982 M30	10	0:30:15	5:51 min/km
123	107	Lossin Holger	Stadtsportverband	0:29:22	1969 M45	13	0:29:38	5:52 min/km
124	1305	Breyer Martin	*Köln	0:29:24	1967 M45	14	0:30:00	5:53 min/km
125	1442	Oberste-Lehn Dorian	Diakonie Michaelshoven	0:29:25	2002 MU16	5	0:30:29	5:53 min/km
126	1634	Kloß Christian	*Köln	0:29:27	1988 M20	28	0:29:53	5:54 min/km
127	1230	Von Döhren Burkhard	privat	0:29:31	1956 M60	4	0:29:40	5:54 min/km
128	137	Buchmüller Rainer	*Frechen	0:29:38	1971 M45	15	0:30:00	5:56 min/km
129	51	Kozik Eren	SEOPT Road Runners	0:29:49	1976 M40	7	0:30:51	5:58 min/km
130	939	Medina Francisco	Mediengruppe RTL	0:29:50	1977 M35	13	0:29:51	5:58 min/km
131	1672	Brühl Hendrik	*Köln	0:29:50	2003 MU14	12	0:30:39	5:58 min/km
131	1722	Recke Marco	*Bottrop	0:29:50	1970 M45	16	0:30:37	5:58 min/km
133	1725	Recke Lorenz	*Bottrop	0:29:50	2007 MU10	1	0:30:37	5:58 min/km
134	1688	Fiedler Nikolaj	*Köln	0:29:52	1979 M35	14	0:30:37	5:59 min/km
135	1302	Umansky Dr. Andrej	*Huerth	0:29:56	1983 M30	11	0:30:24	5:59 min/km
136	845	Lorenz Joonas	Team Tripple Generation	0:30:03	1978 M35	15	0:30:35	6:01 min/km
137	1879	Plessnig Thomas		0:30:04	1982 M30	12	0:30:53	6:01 min/km
138	1206	Hötgen Pierre	Runners Point Run Club	0:30:06	1981 M35	16	0:30:15	6:01 min/km
139	1575	Müller Christian	LVR	0:30:09	1985 M30	13	0:31:11	6:02 min/km
140	1758	Mittag Dirk	*Kerpen	0:30:17	1973 M40	8	0:30:35	6:03 min/km
141	244	Vauda Marco	Engelchen und	0:30:18	2002 MU16	6	0:30:35	6:04 min/km
142	1140	Plück Wolfgang	BSG Rheinenergie	0:30:22	1962 M50	16	0:31:14	6:05 min/km
143	819	Zirke Dirk	Karls Printen Sprinten	0:30:23	1975 M40	9	0:30:34	6:05 min/km
144	847	Weller Wilhelm	Team Tripple Generation	0:30:27	1953 M60	5	0:31:00	6:06 min/km
145	1349	Leckel Dr. Marcus	*Bonn	0:30:32	1967 M45	17	0:31:25	6:07 min/km
146	750	Oberzier Simon	*Frechen	0:30:40	2004 MU14	13	0:30:50	6:08 min/km
147	898	Graf Rüdiger	SUEZ & Friends	0:30:41	1965 M50	17	0:31:09	6:08 min/km
148	763	Grüncke Olaf	LG28Süd	0:31:02	1966 M50	18	0:31:18	6:13 min/km
149	1896	Brunner Johannes		0:31:15	1986 M30	14	0:32:17	6:15 min/km
150	928	Pagels Thomas	*Düren	0:31:16	1988 M20	29	0:32:03	6:15 min/km
151	1312	Barnard Ken	*Köln	0:31:25	1970 M45	18	0:32:23	6:17 min/km
152	1778	Balve Bastian	Sparda-Bank West	0:31:35	1990 M20	30	0:32:39	6:19 min/km
153	493	Keller Carsten	*Mechernich	0:31:37	1974 M40	10	0:32:30	6:20 min/km
154	1425	Hilgendorf Marc	Diakonie Michaelshoven	0:31:38	1981 M35	17	0:32:41	6:20 min/km
155	1807	Müller Mario	Sparda-Bank West	0:31:41	1977 M35	18	0:32:32	6:20 min/km
156	175	Dillmann Mario	1.FC Köln	0:31:53	1976 M40	11	0:32:25	6:23 min/km
157	1332	Hoppe Hans-Bernd	Zollern Laufgruppe	0:32:03	1963 M50	19	0:32:47	6:25 min/km
158	1453	Schmidt Wolfgang	Diakonie Michaelshoven	0:32:15	1957 M55	6	0:33:09	6:27 min/km
159	1428	Kaste Holger	Diakonie Michaelshoven	0:32:16	1969 M45	19	0:33:19	6:27 min/km
160	646	Müller-Christmann	*Edingen	0:32:18	1956 M60	6	0:33:22	6:28 min/km
161	1830	Stentenbach Felix	Sparda-Bank West	0:32:20	2005 MU12	4	0:33:22	6:28 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 4
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	222	Witzgall Stefan	*Köln-Lind	0:32:21	1965 M50	20	0:33:10	6:28 min/km
163	1829	Stentenbach Thomas	Sparda-Bank West	0:32:21	1968 M45	20	0:33:23	6:28 min/km
164	196	Witzgall Andreas	*Kerpen	0:32:21	1965 M50	21	0:33:11	6:28 min/km
165	1196	Busch Tobias	*Köln	0:32:22	1972 M40	12	0:33:00	6:29 min/km
166	1631	Schmitt Stefan	*Wilnsdorf	0:32:25	1971 M45	21	0:32:46	6:29 min/km
167	1502	Siegler Stephan	Diakonie Michaelshoven	0:32:28	1967 M45	22	0:33:26	6:30 min/km
168	880	Lehmann Christoph	*Köln	0:32:30	1964 M50	22	0:33:16	6:30 min/km
169	1443	Özgül Can	Diakonie Michaelshoven	0:32:33	2001 MU16	7	0:33:36	6:31 min/km
170	1565	Geller René	KJA Köln	0:32:34	1990 M20	31	0:33:27	6:31 min/km
171	14	Damian Claus	*Ahlen	0:32:47	1967 M45	23	0:33:16	6:34 min/km
172	795	Hess Jürgen	BSG Funke Mediengruppe	0:32:51	1954 M60	7	0:33:39	6:34 min/km
173	1859	Golembowski Kai	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:33:01	1969 M45	24	0:33:25	6:36 min/km
174	3011	Lüttge Fred	LG RWE Köln	0:33:02	1948 M65	4	0:33:24	6:36 min/km
175	1568	Kuwaczka Andreas	KJA Köln	0:33:06	1990 M20	32	0:33:59	6:37 min/km
176	971	Müller Mika	LG28Süd	0:33:06	1968 M45	25	0:33:23	6:37 min/km
177	725	Schmey Florian	*Köln	0:33:09	1981 M35	19	0:33:45	6:38 min/km
178	932	Wambach Andreas	*Swisttal-Miel	0:33:10	1966 M50	23	0:33:51	6:38 min/km
179	1446	Porten Rudi	Diakonie Michaelshoven	0:33:12	1960 M55	7	0:34:07	6:38 min/km
180	1497	Schönert Jonathan	*Köln	0:33:12	2006 MU12	5	0:33:37	6:39 min/km
181	621	Steer Christian	AppelrathCüpper Köln	0:33:28	1968 M45	26	0:34:20	6:42 min/km
182	1559	Frömbgen Ingo	BSG-ABB-Bad Honnef	0:33:29	1968 M45	27	0:34:36	6:42 min/km
183	3012	Evert Michael	*Köln	0:33:33	1957 M55	8	0:34:21	6:43 min/km
184	1343	Raskopf Jörg	P-Box-Consulting Running	0:33:34	1970 M45	28	0:33:47	6:43 min/km
185	511	Kolkman Wouter	Mannenweekend 2016	0:33:41	1983 M30	15	0:33:52	6:44 min/km
186	513	Boom Gert-Jan	Mannenweekend 2016	0:33:41	1982 M30	16	0:33:52	6:44 min/km
187	1897	Wilhelm Armin		0:33:42	1956 M60	8	0:34:05	6:44 min/km
188	1806	Müllejjans Dieter	Sparda-Bank West	0:33:44	1961 M55	9	0:34:34	6:45 min/km
189	899	Müller Nicolas	SUEZ & Friends	0:33:59	1972 M40	13	0:34:25	6:48 min/km
190	1059	Rink Timo	SUEZ & Friends	0:34:09	1974 M40	14	0:34:43	6:50 min/km
191	262	Pütz Armin	*Bonn	0:34:10	1954 M60	9	0:35:10	6:50 min/km
192	1560	Frömbgen Fabio	BSG-ABB-Bad Honnef	0:34:21	2005 MU12	6	0:35:28	6:52 min/km
193	1548	Nuspl Kim Maurice	LVR-InfoKom	0:34:24	1981 M35	20	0:34:41	6:53 min/km
194	246	Schon Torsten	*Köln	0:34:29	1968 M45	29	0:35:07	6:54 min/km
195	893	Sevindik Tuna	*Troisdorf	0:34:47	1971 M45	30	0:35:23	6:58 min/km
196	1073	Pankalla Gordon	*Köln	0:35:01	1969 M45	31	0:35:42	7:00 min/km
197	474	Bremer Sascha	*Mechernich	0:35:01	1977 M35	21	0:35:55	7:00 min/km
198	582	Salaris Jeffrey	*Köln	0:35:05	1981 M35	22	0:35:25	7:01 min/km
199	799	Krug Wilfried	*Kreuzau	0:35:10	1950 M65	5	0:35:49	7:02 min/km
200	516	Hermandung Alexander	*Köln	0:35:15	1993 M20	33	0:35:20	7:03 min/km
201	287	Thelen Wilfried	LG Laacher See	0:35:22	1961 M55	10	0:35:33	7:05 min/km
202	1857	Hessbrüggen Hans	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:35:25	1947 M65	6	0:35:51	7:05 min/km
203	1819	Raps Frank	Sparda-Bank West	0:35:41	1969 M45	32	0:35:58	7:08 min/km
204	1164	Kowski Thomas	*Bonn	0:35:43	1988 M20	34	0:36:21	7:09 min/km
205	151	Stark Heiner	Laufstark	0:36:04	1969 M45	33	0:37:04	7:13 min/km
206	1527	Ihlow Werner	TV Norden	0:36:08	1945 M70	1	0:36:34	7:14 min/km
207	354	Mühlenberg Peter	*Bergheim	0:36:10	1959 M55	11	0:36:26	7:14 min/km
208	1397	Knipping Michael	-	0:36:13	1971 M45	34	0:36:41	7:15 min/km
209	1019	Götten Heinz Rudolf	*Bonn	0:36:41	1942 M70	2	0:36:47	7:20 min/km
210	1197	Markert Patrick	*Hennef	0:36:48	1970 M45	35	0:37:30	7:22 min/km
211	1873	Bednorz Achim		0:37:15	1947 M65	7	0:37:50	7:27 min/km
212	737	Pesch Stephan	EVL-Lauftreff	0:37:26	1972 M40	15	0:37:38	7:29 min/km
213	111	Schröder Jakob	*Köln	0:37:32	2004 MU14	14	0:37:49	7:31 min/km
214	321	Frank Torsten	Siemens OEMMBS	0:37:52	1972 M40	16	0:38:16	7:34 min/km
215	776	Schneider Lothar	LG28Süd	0:38:15	1952 M60	10	0:38:30	7:39 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 5
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	884	Viertel Alexander	*Troisdorf	0:38:44	1953 M60	11	0:38:54	7:45 min/km
217	448	Stüttem Stefan	ISI-RUNNER	0:39:11	1956 M60	12	0:39:51	7:50 min/km
218	316	Benneker Bernd	Veni Vidi Colonia	0:39:13	1973 M40	17	0:40:16	7:51 min/km
219	280	Leinert Sascha	*Mondorf-Niederkassel	0:39:49	1987 M20	35	0:40:27	7:58 min/km
220	794	Scholz Marc-Eric	*Schalksmühle	0:40:08	1990 M20	36	0:40:19	8:02 min/km
221	141	Frings Lothar	*Köln	0:40:49	1950 M65	8	0:40:59	8:10 min/km
222	108	Erdenberger Manfred	*Köln	0:40:49	1941 M75	1	0:40:59	8:10 min/km
223	1368	WIEDENSOHLER Dr.	WIESO CERT GMBH	0:41:11	1964 M50	24	0:42:08	8:14 min/km
224	692	Hamacher Ralf	*Bad Münstereifel	0:41:15	1932 M80	1	0:42:22	8:15 min/km
225	1831	Uhlig Michael	Sparda-Bank West	0:41:57	1988 M20	37	0:43:00	8:24 min/km
226	564	Mücke Uli	RTL	0:43:00	1972 M40	18	0:43:00	8:36 min/km
227	1457	Singh Gurwinder	Diakonie Michaelshoven	0:46:00	1996 M20	38	0:46:58	9:12 min/km
228	243	Vauda Dominik	Engelchen und	0:47:45	1968 M45	36	0:48:03	9:33 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 6
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1493	Roche Liz	TV Refrath	0:19:46	1973 W40	1	0:19:49	3:57 min/km
2	1594	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	0:19:49	1992 W20	1	0:19:53	3:58 min/km
3	1767	Schneider Claudia	LT DSHS Köln	0:19:53	1978 W35	1	0:19:55	3:59 min/km
4	850	Blömen Jeanette	*Köln	0:20:46	1983 W30	1	0:20:48	4:09 min/km
5	1470	Wietscher Antje	TV Refrath	0:21:44	1956 W60	1	0:21:47	4:21 min/km
6	1478	Remshagen Doris	TV Refrath	0:21:58	1967 W45	1	0:22:01	4:24 min/km
7	1484	Assmann Katharina	*Erfstadt	0:22:49	1999 WU18	1	0:22:53	4:34 min/km
8	1048	Kallbach Finia	PSV Köln Abt.	0:23:46	2005 WU12	1	0:24:02	4:45 min/km
9	381	Wehmeyer Birte	Run of Colours	0:24:06	1979 W35	2	0:24:14	4:49 min/km
10	68	Zange Gabi	LSV Porz/Köln	0:24:24	1960 W55	1	0:24:31	4:53 min/km
11	1655	Causemann Tanja	TV Refrath	0:24:38	1979 W35	3	0:24:53	4:56 min/km
12	312	Gall Michelle	Veni Vidi Colonia	0:24:39	2001 WU16	1	0:24:55	4:56 min/km
13	560	Steinborn Dorothee	LG Gummersbach	0:24:53	1964 W50	1	0:25:01	4:59 min/km
14	1728	Löffler Lea	*Köln	0:25:12	1998 WU20	1	0:25:38	5:02 min/km
15	603	Barnett Shannon	*Köln	0:25:27	1982 W30	2	0:25:35	5:06 min/km
16	619	Friebel Nadine	AppelrathCüpper Köln	0:26:04	1978 W35	4	0:26:55	5:13 min/km
17	149	Leidenfrost Katharina	*Asperhofen	0:26:07	1984 W30	3	0:26:47	5:14 min/km
18	216	Lukner Annkatrin	*Köln	0:26:23	1989 W20	2	0:26:42	5:17 min/km
19	1899	Wagner Anja		0:26:30	1989 W20	3	0:26:38	5:18 min/km
20	1125	Winkelmann Leona	Föhr Marathon e.V.	0:26:43	2004 WU14	1	0:26:50	5:21 min/km
21	1045	Olding Elisabeth	PSV Köln Abt.	0:26:47	2004 WU14	2	0:26:51	5:22 min/km
22	612	Salz Ellen	AppelrathCüpper Köln	0:26:52	1964 W50	2	0:26:56	5:23 min/km
23	346	Dillmann Claudia	*Gummersbach	0:26:56	1956 W60	2	0:27:14	5:23 min/km
24	1299	Wessel Kristina	ENTSPANNUNGSENGEL	0:27:00	1980 W35	5	0:27:03	5:24 min/km
25	343	Richrath Anna-Lena	LC Euskirchen	0:27:04	2002 WU16	2	0:27:10	5:25 min/km
26	1543	Stolz Gisela	MausLaufGruppe	0:27:06	1963 W50	3	0:27:28	5:25 min/km
27	1020	Wendlandt Anke	Pulheimer SC	0:27:17	1968 W45	2	0:27:27	5:28 min/km
28	1007	Liese Stephanie	*Leverkusen	0:27:31	1976 W40	2	0:27:36	5:30 min/km
29	1410	Conrad Heike	Diakonie Michaelshoven	0:27:40	1970 W45	3	0:28:35	5:32 min/km
30	1407	Carlitscheck Mareike	Diakonie Michaelshoven	0:27:40	1979 W35	6	0:28:35	5:32 min/km
31	561	Steinborn Pia	LG Gummersbach	0:27:52	1993 W20	4	0:28:09	5:34 min/km
32	568	Knobloch Louise	*Troisdorf	0:28:02	2000 WU18	2	0:28:28	5:36 min/km
33	260	Warzecha Lea	VfB Linz	0:28:07	2006 WU12	2	0:28:26	5:37 min/km
34	1865	Jeddoubi Diana	SEOPT Road Runners	0:28:12	1981 W35	7	0:29:13	5:38 min/km
35	1311	Barnard Justine	*Köln	0:28:16	2004 WU14	3	0:29:14	5:39 min/km
36	1124	Winkelmann Nina	Föhr Marathon e.V.	0:28:32	1978 W35	8	0:28:39	5:42 min/km
37	1894	Flader Ilona	LG-Gummersbach	0:28:33	1968 W45	4	0:28:51	5:43 min/km
38	1701	Oude-Wesselink Tina	*Köln	0:28:33	1981 W35	9	0:28:57	5:43 min/km
39	218	Jene Rebecca	*Köln	0:28:42	1993 W20	5	0:29:01	5:44 min/km
40	313	Kühnen Nathalie	Veni Vidi Colonia	0:28:43	2001 WU16	3	0:29:25	5:45 min/km
41	134	Schirner Zoe	*Bergheim	0:28:45	2001 WU16	4	0:29:28	5:45 min/km
42	613	Dettlaff Alisa	AppelrathCüpper Köln	0:28:51	1992 W20	6	0:29:41	5:46 min/km
43	626	Brehmer Alisa	AppelrathCüpper Köln	0:28:52	1992 W20	7	0:29:42	5:46 min/km
44	1619	Rath Sabrina	*Odenthal	0:28:55	1981 W35	10	0:29:26	5:47 min/km
45	1789	Fischer Verena	Sparda-Bank West	0:29:04	1987 W20	8	0:29:55	5:49 min/km
46	822	Menser Swea	Run Mum	0:29:11	1969 W45	5	0:29:46	5:50 min/km
47	133	Schirner Daniela	*Bergheim	0:29:14	1978 W35	11	0:29:57	5:51 min/km
48	333	Wagner Hannah	VfB Wissen/ LG Sieg	0:29:22	2000 WU18	3	0:29:47	5:53 min/km
49	349	Schmidt Clara	LG Sieg	0:29:23	2001 WU16	5	0:29:47	5:53 min/km
50	1633	Vogt Isabelle	*Köln	0:29:27	1993 W20	9	0:29:52	5:53 min/km
51	625	Kalka Laura	AppelrathCüpper Köln	0:29:28	1993 W20	10	0:30:18	5:54 min/km
52	1566	Zander Natalie	KJA Köln	0:29:34	1975 W40	3	0:30:27	5:55 min/km
53	1095	Kosecka Anita	*Mechernich	0:29:37	1974 W40	4	0:30:18	5:56 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 7
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	309	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:29:38	1962 W50	4	0:30:22	5:56 min/km
55	1461	Vierkotten Nina	Diakonie Michaelshoven	0:29:47	1986 W30	4	0:30:45	5:57 min/km
56	1863	Dollase Julia	SEOPT Road Runners	0:29:50	1990 W20	11	0:30:51	5:58 min/km
57	769	Preinesberger Angela	TUS Ennepetal	0:29:52	1956 W60	3	0:29:54	5:58 min/km
58	1022	Kleininger Benita	Pulheimer SC	0:29:53	1998 WU20	2	0:30:04	5:59 min/km
59	1068	Schnittke Nadine	*Zülpich	0:29:57	1978 W35	12	0:30:37	5:60 min/km
60	1901	Von Knobelsdorff Gaby	*Erfstadt	0:29:57	1969 W45	6	0:30:57	5:60 min/km
61	314	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:30:05	1968 W45	7	0:30:48	6:01 min/km
62	1322	Faßbender Kim	Lauffreunde	0:30:06	1988 W20	12	0:30:23	6:01 min/km
63	616	Mast Jasmin	AppelrathCüpper Köln	0:30:07	1977 W35	13	0:30:59	6:02 min/km
64	858	Henkemeier Nicole	ELHA Maschinenbau	0:30:12	1989 W20	13	0:30:56	6:02 min/km
65	1168	Schlemmer Beate	*St. Katharinen	0:30:12	1965 W50	5	0:30:31	6:02 min/km
66	1635	Schnell-Woop Brigitte	*Köln	0:30:12	1966 W50	6	0:30:20	6:03 min/km
67	952	Stollenwerk Nele	TV Kierdorf	0:30:13	2004 WU14	4	0:30:28	6:03 min/km
68	1739	Hammling Marion	AOK-Laufteam	0:30:22	1964 W50	7	0:30:34	6:04 min/km
69	820	Zirke Yvonne	Karls Printen Sprinten	0:30:22	1978 W35	14	0:30:34	6:05 min/km
70	169	Telge Birgit	*Berlin	0:30:23	1965 W50	8	0:30:25	6:05 min/km
71	1570	Buchheim Simone	KJA Köln	0:30:25	1971 W45	8	0:31:19	6:05 min/km
72	897	Schouten Ute	SUEZ & Friends	0:30:42	1968 W45	9	0:31:09	6:08 min/km
73	115	Cassens Sandra	*Köln	0:30:52	1979 W35	15	0:31:07	6:11 min/km
74	37	Jüßen Angelika	*Brühl	0:30:53	1976 W40	5	0:31:15	6:11 min/km
75	1089	Mathia Michaela	TUS Bleifuß Mechernich	0:30:55	1969 W45	10	0:31:34	6:11 min/km
76	1102	Friedrich Waltraut	*Erfstadt	0:30:57	1954 W60	4	0:31:10	6:11 min/km
77	356	Blümel Regina	*Mönchengladbach	0:30:57	1967 W45	11	0:31:35	6:12 min/km
78	295	Borchard Susanne	Team Talanx	0:31:00	1969 W45	12	0:31:21	6:12 min/km
79	950	Rypholz Monika	BSG RheinEnergie	0:31:00	1960 W55	2	0:31:06	6:12 min/km
80	1571	Hengstebeck Sabine	KJA Köln	0:31:07	1968 W45	13	0:32:01	6:14 min/km
81	877	Rehermann Ulla	*Gummersbach	0:31:10	1970 W45	14	0:31:33	6:14 min/km
82	1303	Mathieu Mylčne	*Huerth	0:31:10	1984 W30	5	0:31:38	6:14 min/km
83	976	Cofino Jucara	*Campinas, SP	0:31:11	1954 W60	5	0:31:18	6:14 min/km
84	1661	Wiemer Steffi	FF Odenthal	0:31:12	1988 W20	14	0:31:56	6:15 min/km
84	1754	Rommel Maja	*Köln	0:31:12	1989 W20	14	0:32:08	6:15 min/km
86	927	Pagels Fiona-Sophie	*Düren	0:31:14	2007 WU10	1	0:32:01	6:15 min/km
87	1467	Rommel Silvia	Diakonie Michaelshoven	0:31:20	1965 W50	9	0:32:16	6:16 min/km
88	1643	Feldmann Elke	*Olpe	0:31:21	1970 W45	15	0:31:37	6:16 min/km
89	1272	Raskopf Dr. Esther	P-Box-Consulting Running	0:31:21	1976 W40	6	0:31:35	6:16 min/km
90	1106	Weber Katharina	PSV Köln Abt.	0:31:22	2004 WU14	5	0:31:30	6:16 min/km
91	1644	Koschwitz Marion	*Marienheide	0:31:23	1962 W50	10	0:31:39	6:17 min/km
92	940	De Bark Yvonne	*Köln	0:31:24	1972 W40	7	0:31:25	6:17 min/km
93	1417	Fleper Sabine	Diakonie Michaelshoven	0:31:35	1966 W50	11	0:32:32	6:19 min/km
94	1194	Feußner Christina	*Köln	0:31:37	1975 W40	8	0:32:16	6:19 min/km
95	17	Bosshammer Katja	*Köln	0:31:37	1964 W50	12	0:32:30	6:20 min/km
96	497	Bungarten Stephanie	*Wesseling	0:31:45	1987 W20	16	0:32:03	6:21 min/km
97	498	Karowski Simone	*Wesseling	0:31:50	1987 W20	17	0:32:06	6:22 min/km
98	1254	Theis Gisela	Widdersdorfer Flash	0:32:03	1970 W45	16	0:33:03	6:25 min/km
99	747	Rodrigues Magdalena	*Frechen	0:32:04	1973 W40	9	0:32:31	6:25 min/km
100	1021	Wendlandt Antonia	Pulheimer SC	0:32:07	1999 WU18	4	0:32:18	6:26 min/km
101	1061	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:32:12	1966 W50	13	0:32:41	6:27 min/km
102	1430	Kersting Manuela	Diakonie Michaelshoven	0:32:14	1961 W55	3	0:33:09	6:27 min/km
103	1408	Bajramaj Besjane	Diakonie Michaelshoven	0:32:18	1986 W30	6	0:33:17	6:28 min/km
104	1426	Hoffmann Frauke	Diakonie Michaelshoven	0:32:20	1991 W20	18	0:33:21	6:28 min/km
105	1435	Last Melissa	Diakonie Michaelshoven	0:32:21	1989 W20	19	0:33:22	6:28 min/km
106	1411	Doroshkin Sneshana	Diakonie Michaelshoven	0:32:22	1986 W30	7	0:33:22	6:29 min/km
107	748	Paczulla Anna	*Frechen	0:32:25	1973 W40	10	0:32:52	6:29 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 8
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	1501	Siegler Ursel	Diakonie Michaelshoven	0:32:27	1969 W45	17	0:33:25	6:30 min/km
109	943	Stodden Nadine	Team Talanx	0:32:33	1981 W35	16	0:32:53	6:31 min/km
110	129	Wischnewski Tanja	*Bergheim	0:32:37	1972 W40	11	0:33:20	6:31 min/km
111	1013	Conrady-Weber Ulrike	*Köln	0:32:41	1967 W45	18	0:32:50	6:32 min/km
112	977	Amrath Lisa	*Bergisch Gladbach	0:32:48	1988 W20	20	0:33:18	6:34 min/km
113	15	Damian Christel	*Ahlen	0:32:48	1969 W45	19	0:33:16	6:34 min/km
114	1165	Windscheif Christel	*Köln	0:32:53	1958 W55	4	0:33:25	6:35 min/km
115	970	Becker Ellen	LG28Süd	0:32:54	1967 W45	20	0:33:06	6:35 min/km
116	777	Schmitz Brigitte	LG28Süd	0:32:54	1954 W60	6	0:33:07	6:35 min/km
117	442	Weber Katrin	VFB Wissen / LG Sieg	0:32:58	1970 W45	21	0:33:23	6:36 min/km
118	431	Haep Kunigunde	Team Talanx	0:33:08	1960 W55	5	0:33:26	6:38 min/km
119	931	Wambach Katja	*Swisttal-Miel	0:33:09	1977 W35	17	0:33:51	6:38 min/km
120	338	Welter Heidi	Team Talanx	0:33:09	1964 W50	14	0:33:49	6:38 min/km
121	1809	Page Katharina	Sparda-Bank West	0:33:10	2001 WU16	6	0:33:57	6:38 min/km
122	1810	Page Sandra	Sparda-Bank West	0:33:10	1973 W40	12	0:33:57	6:38 min/km
123	628	Da Silva Junker Lucelia	*Köln	0:33:10	1985 W30	8	0:33:57	6:38 min/km
124	909	Cristina Alves Pinto	*Köln	0:33:12	1987 W20	21	0:34:00	6:39 min/km
125	1883	Kuhlmann Tanja	Ralf Meißner	0:33:25	1975 W40	13	0:34:07	6:41 min/km
126	131	Wischnewski Lea	*Bergheim	0:33:26	2000 WU18	5	0:34:09	6:41 min/km
126	1166	Globisch Edith	Running Girls	0:33:26	1972 W40	14	0:34:02	6:41 min/km
128	620	Kabir Atieh	AppelrathCüpper Köln	0:33:28	1982 W30	9	0:34:20	6:42 min/km
129	1122	Evert Nathalie	*Köln	0:33:33	1993 W20	22	0:34:21	6:43 min/km
130	1893	Wilhelm Jacqueline		0:33:42	1998 WU20	3	0:34:05	6:44 min/km
131	935	Schmitz Nicole	Rennmäuse kirchheim	0:33:46	1972 W40	15	0:34:28	6:45 min/km
132	857	Peters Christiane	*Paderborn	0:33:53	1984 W30	10	0:34:38	6:47 min/km
133	1626	Görres Daniela	*Köln	0:34:00	1985 W30	11	0:34:55	6:48 min/km
134	1574	Haas Jennifer	LVR	0:34:02	1986 W30	12	0:35:06	6:49 min/km
135	537	Pulcher Miriam	*Köln	0:34:04	1979 W35	18	0:35:06	6:49 min/km
136	536	Schmale Verena	*Köln	0:34:04	1974 W40	16	0:35:06	6:49 min/km
137	21	Warnecke Claudia	*Köln	0:34:10	1977 W35	19	0:34:40	6:50 min/km
138	1060	Lerchner Elke	SUEZ & Friends	0:34:10	1976 W40	17	0:34:44	6:50 min/km
139	22	Warnecke Anne	*Köln	0:34:10	1948 W65	1	0:34:41	6:50 min/km
140	1850	Austermann Iris	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:34:17	1968 W45	22	0:34:40	6:51 min/km
141	1842	Mahler Laura	*Köln	0:34:17	1991 W20	23	0:34:47	6:52 min/km
142	1561	Frömbgen Noelia	BSG-ABB-Bad Honnef	0:34:22	2001 WU16	7	0:35:27	6:52 min/km
143	110	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	0:34:27	1963 W50	15	0:34:42	6:53 min/km
144	1462	Von Berg Claudia	Diakonie Michaelshoven	0:34:28	1969 W45	23	0:35:07	6:54 min/km
145	1906	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:34:34	1953 W60	7	0:35:18	6:55 min/km
146	997	Buschner Kathrin	Running Girls	0:34:34	1983 W30	13	0:35:08	6:55 min/km
147	1693	Zeh Sabine	*Düren	0:34:35	1978 W35	20	0:34:53	6:55 min/km
148	28	Frieman-Reinhardt Inga	*Troisdorf	0:34:41	1983 W30	14	0:35:15	6:56 min/km
149	892	Zidek Silke	*Troisdorf	0:34:48	1975 W40	18	0:35:23	6:58 min/km
150	1113	Schmehl Nadine	*Köln	0:34:54	1986 W30	15	0:35:22	6:59 min/km
151	475	Bremer Beate	*Mechernich	0:35:02	1979 W35	21	0:35:55	7:01 min/km
152	278	Weber Dr. Lisa	*Köln	0:35:03	1982 W30	16	0:35:40	7:01 min/km
153	347	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:35:04	1953 W60	8	0:35:22	7:01 min/km
154	979	Rademacher Monika	TUS 08 Bilstein	0:35:04	1950 W65	2	0:35:26	7:01 min/km
155	1373	Goebels Christine	*Neuss	0:35:05	1978 W35	22	0:35:25	7:01 min/km
156	1521	Wilkens Carmen	*Kall	0:35:10	1965 W50	16	0:35:38	7:02 min/km
157	1569	Hidalgo Gonzalez	KJA Köln	0:35:15	1992 W20	24	0:36:08	7:03 min/km
158	515	Bobek Maja	*Köln	0:35:16	1994 W20	25	0:35:20	7:03 min/km
159	292	Klesper Ute	Team Talanx	0:35:17	1968 W45	24	0:35:39	7:04 min/km
160	744	Krämer-Altenhoven	Team Talanx	0:35:18	1985 W30	17	0:35:39	7:04 min/km
161	1827	Skowronski Sina	Sparda-Bank West	0:35:20	1993 W20	26	0:35:49	7:04 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 9
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	1805	Meyer Lisa	Sparda-Bank West	0:35:20	1993 W20	27	0:35:50	7:04 min/km
163	286	Thelen Andrea	LG Laacher See	0:35:22	1964 W50	17	0:35:33	7:05 min/km
164	148	Baerwolf Michaela	*Asperhofen	0:35:23	1963 W50	18	0:36:04	7:05 min/km
165	456	Groß Nadine	*Siegburg	0:35:31	1981 W35	23	0:36:29	7:06 min/km
166	917	McElroy Josephine	*Köln	0:35:32	1973 W40	19	0:36:17	7:07 min/km
167	457	Lüttschwager Sonja	*Troisdorf	0:35:33	1982 W30	18	0:36:31	7:07 min/km
168	1271	Ata Nur Gül	P-Box-Consulting Running	0:35:35	1981 W35	24	0:35:49	7:07 min/km
169	1163	Kowski Sabine	*Bonn	0:35:44	1985 W30	19	0:36:23	7:09 min/km
170	945	Bogutzki Svenja	*Erfstadt	0:35:51	1998 WU20	4	0:35:56	7:10 min/km
171	1851	Edenfeld Christiane	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:35:58	1968 W45	25	0:36:24	7:12 min/km
172	159	Hinsen Elke	*Troisdorf	0:36:03	1975 W40	20	0:36:31	7:13 min/km
173	90	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:03	1969 W45	26	0:36:31	7:13 min/km
174	150	Stark Sanja	Laufstark	0:36:04	1981 W35	25	0:37:04	7:13 min/km
175	1855	Schellert Saskia	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:36:06	1968 W45	27	0:36:30	7:13 min/km
176	1854	Schellert Gisela	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:36:08	1960 W55	6	0:36:32	7:14 min/km
177	240	Dinter Inge	*Köln	0:36:09	1945 W70	1	0:36:20	7:14 min/km
178	1715	Hörter Ute	*Reichshof-Heide	0:36:14	1965 W50	19	0:36:46	7:15 min/km
179	238	Adamek Kerstin	*Köln	0:36:19	1968 W45	28	0:36:59	7:16 min/km
180	538	Viertel Renate	*Troisdorf	0:36:31	1955 W60	9	0:36:41	7:18 min/km
181	1852	Hartkamp Birgit	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:36:33	1969 W45	29	0:36:58	7:19 min/km
182	1563	Jacob Monika	*Köln	0:36:36	1977 W35	26	0:37:08	7:19 min/km
183	1564	Linden Yasmine	*Köln	0:36:37	1971 W45	30	0:37:08	7:19 min/km
184	1198	Pütz Vanessa	*Hennef	0:36:48	1993 W20	28	0:37:30	7:22 min/km
185	1836	Büschkes Natascha	Sparda-Bank West	0:36:51	1986 W30	20	0:37:56	7:22 min/km
186	1777	Augustinowski Stefanie	Sparda-Bank West	0:36:52	1993 W20	29	0:37:57	7:23 min/km
187	1553	Strieck Inge	LVR	0:36:53	1949 W65	3	0:37:20	7:23 min/km
188	242	Khelifi Birgit	Engelchen und	0:36:59	1963 W50	20	0:37:17	7:24 min/km
189	968	Thomas Aria	Balbriggan RFC	0:37:05	1990 W20	30	0:37:44	7:25 min/km
190	942	Lange Margrit	Team Talanx	0:37:05	1959 W55	7	0:37:27	7:25 min/km
191	1399	Malacasa Ana	*Bergneustadt	0:37:06	1984 W30	21	0:37:35	7:25 min/km
192	1849	Amtenbrink Meike	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:37:10	1969 W45	31	0:37:36	7:26 min/km
193	1856	Schulz Marlies	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:37:10	1954 W60	10	0:37:36	7:26 min/km
194	1853	Henrichfrieze Ute	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:37:10	1960 W55	8	0:37:36	7:26 min/km
195	623	Weber Jana	AppelrathCüpper Köln	0:37:12	1993 W20	31	0:38:08	7:26 min/km
196	736	Pesch Anouk	*Leverkusen	0:37:25	2002 WU16	8	0:37:37	7:29 min/km
197	1772	Morjan Alexandra	*Pulheim	0:37:33	1971 W45	32	0:37:48	7:31 min/km
198	1624	Hinkel Birgit	KJA Köln	0:37:34	1966 W50	21	0:38:28	7:31 min/km
199	969	Müller-Domgoergen Gabi	LG28Süd	0:37:34	1969 W45	33	0:37:47	7:31 min/km
200	379	Fröhlich Marianne	*Niederkassel	0:37:44	1961 W55	9	0:38:38	7:33 min/km
201	548	Latour Kirsten	*Köln	0:38:01	1975 W40	21	0:38:37	7:36 min/km
202	350	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:38:05	1950 W65	4	0:38:22	7:37 min/km
203	1696	Endt Fabienne	*Berlin	0:38:07	1985 W30	22	0:39:08	7:37 min/km
204	574	Laenger Susanne	*Köln	0:38:08	1967 W45	34	0:38:42	7:38 min/km
205	289	Weihmann Ellen	TeamTalanx	0:38:13	1954 W60	11	0:38:33	7:39 min/km
206	290	Kurth Magdalena	TeamTalanx	0:38:14	1960 W55	10	0:38:33	7:39 min/km
207	1636	Husmann Petra	*Geilenkirchen	0:38:15	1967 W45	35	0:39:14	7:39 min/km
208	764	Grüncke Chris	LG28Süd	0:38:15	1969 W45	36	0:38:30	7:39 min/km
209	996	Heil Simone	*Köln	0:38:48	1970 W45	37	0:39:24	7:46 min/km
210	934	Nowak Hilde	Team alltours Reisecenter	0:38:50	1947 W65	5	0:39:03	7:46 min/km
211	618	Bergstein Amelie	AppelrathCüpper Köln	0:38:55	1988 W20	32	0:39:46	7:47 min/km
212	611	Heubrock Christin	AppelrathCüpper Köln	0:38:57	1987 W20	33	0:39:48	7:48 min/km
213	614	Zimmermann Laura	AppelrathCüpper Köln	0:39:06	1987 W20	34	0:39:58	7:49 min/km
214	447	Noben Simone	ISI-RUNNER	0:39:11	1959 W55	11	0:39:51	7:50 min/km
215	1808	Neuland Jennifer	Sparda-Bank West	0:39:12	1981 W35	27	0:40:02	7:51 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 10
gedruckt 24.06.2016 18:47:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	856	Schwekendiek Barbara	*Köln	0:39:14	1986 W30	23	0:39:48	7:51 min/km
217	1377	Müller Jessica	*Merzenich	0:39:17	1979 W35	28	0:39:36	7:52 min/km
218	1378	Rauh Maya	*Merzenich	0:39:18	1976 W40	22	0:39:36	7:52 min/km
219	1665	Friede Miriam	*Köln	0:39:18	1979 W35	29	0:39:41	7:52 min/km
220	1603	Hemmann Nicole	*Köln	0:39:25	1984 W30	24	0:39:47	7:53 min/km
221	61	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:39:32	1970 W45	38	0:39:43	7:54 min/km
222	1400	Hauschildt Kornelia	*Bergneustadt	0:39:33	1956 W60	12	0:40:01	7:55 min/km
223	380	Schönberg Marion	*Leverkusen	0:39:37	1967 W45	39	0:40:30	7:55 min/km
224	1605	Goldbach Nadine	*Köln	0:39:40	1981 W35	30	0:40:02	7:56 min/km
225	793	Loheide Carmen	*Schalksmühle	0:40:08	1959 W55	12	0:40:19	8:02 min/km
226	792	Scholz Felicitas	*Schalksmühle	0:40:08	1992 W20	35	0:40:19	8:02 min/km
227	1552	Wiedensohler Lara	WIESO CERT GMBH	0:40:56	2001 WU16	9	0:41:53	8:11 min/km
228	640	Schewe Yvonne	*Euskirchen	0:41:17	1967 W45	40	0:42:22	8:16 min/km
229	1429	Kemp Marla	Diakonie Michaelshoven	0:41:25	1995 W20	36	0:42:23	8:17 min/km
230	1465	Yunes Tigist	Diakonie Michaelshoven	0:41:25	1998 WU20	5	0:42:23	8:17 min/km
231	1796	Heitmeier Franziska	Sparda-Bank West	0:41:26	1994 W20	37	0:41:56	8:17 min/km
232	1874	Bednorz Hannah		0:41:36	1994 W20	38	0:42:12	8:19 min/km
233	1441	Nießen Karina	Diakonie Michaelshoven	0:41:46	1988 W20	39	0:42:43	8:21 min/km
234	121	Haas Andrea	*Köln	0:41:47	1979 W35	31	0:42:09	8:22 min/km
235	1421	Gunia Sonja	Diakonie Michaelshoven	0:41:48	1997 WU20	6	0:42:46	8:22 min/km
236	622	Caiazzo Isabella	AppelrathCüpper Köln	0:41:52	1992 W20	40	0:42:48	8:23 min/km
237	855	Hadaschik Victoria	AppelrathCüpper Köln	0:41:52	1989 W20	41	0:42:48	8:23 min/km
238	627	Radulovic Sandra	AppelrathCüpper Köln	0:41:54	1990 W20	42	0:42:50	8:23 min/km
239	854	Renda Laura	AppelrathCüpper Köln	0:41:54	1994 W20	43	0:42:50	8:23 min/km
240	181	Heinelt Bea	*Koeln am Rhein	0:42:01	1962 W50	22	0:42:31	8:24 min/km
241	990	Baehr Michaela	*Bornheim	0:42:24	1982 W30	25	0:42:48	8:29 min/km
242	989	Faßbender Nicole	*Bornheim	0:42:24	1978 W35	32	0:42:49	8:29 min/km
243	1905	Niesen Simone		0:43:06	1974 W40	23	0:43:41	8:37 min/km
244	798	Hakmann Katrin	*Köln	0:43:07	1970 W45	41	0:43:41	8:37 min/km
245	2051	Merkel Elise	*Neunkirchen-Seelscheid	0:44:18	1980 W35	33	0:44:47	8:52 min/km
246	1731	Dicken Dr. Manuela	Diabetes Programm	0:45:08	1982 W30	26	0:45:41	9:02 min/km
247	1326	Bornmann Christa	DPD	0:45:09	1958 W55	13	0:45:41	9:02 min/km
248	1450	Rinker Pia	Diakonie Michaelshoven	0:46:01	1997 WU20	7	0:46:58	9:12 min/km
249	1589	Rudolph Hanna	GS1 Germany GmbH	0:46:11	2009 WU10	2	0:47:15	9:14 min/km
250	1590	Rudolph-Magyari Judit	GS1 Germany GmbH	0:46:12	1975 W40	24	0:47:16	9:14 min/km
251	610	Weber Dorothee	AppelrathCüpper Köln	0:47:19	1954 W60	13	0:48:04	9:28 min/km