

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1641	Schommers Lukas	Bunert / Rhein Berg	0:35:41	1993 M20	1	0:35:41	0:17:25 * 0:18:15	3:34 min/km
2	1908	Müller Christian	CJD Frechen	0:36:40	1992 M20	2	0:36:41	0:17:42 * 0:18:58	3:40 min/km
3	1632	Thater Jens	*Köln	0:38:30	1975 M40	1	0:38:32	0:19:04 * 0:19:26	3:51 min/km
4	643	Messmer Andreas	*Gottmadingen	0:39:04	1972 M40	2	0:39:05	0:18:32 * 0:20:31	3:54 min/km
5	1596	Teicher Ralf	Bunert / Rhein Berg	0:39:12	1969 M45	1	0:39:13	0:19:07 * 0:20:04	3:55 min/km
6	784	Neubauer Dominik	*Köln	0:39:19	1980 M35	1	0:39:20	0:18:48 * 0:20:30	3:56 min/km
7	1705	Kurth Jürgen	Pulheimer SC	0:39:32	1963 M50	1	0:39:34	0:19:13 * 0:20:19	3:57 min/km
8	1364	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:39:39	1971 M45	2	0:39:41	0:19:41 * 0:19:58	3:58 min/km
9	1006	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:44	1969 M45	3	0:39:45	0:19:20 * 0:20:23	3:58 min/km
10	695	Fritz Thomas	COL-O	0:39:59	1975 M40	3	0:40:02	0:19:52 * 0:20:07	3:60 min/km
11	174	Holzporz Michael	VFB Ertstadt Multisport	0:40:29	1968 M45	4	0:40:31	0:19:31 * 0:20:58	4:03 min/km
12	1598	Herrera Felix	Ktt01 - powered by Bunert	0:40:31	1989 M20	3	0:40:33	0:19:59 * 0:20:32	4:03 min/km
13	329	Knoop Andre	*Köln	0:40:33	1988 M20	4	0:40:37	0:19:57 * 0:20:36	4:03 min/km
14	584	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:40:35	1989 M20	5	0:40:37	0:19:47 * 0:20:48	4:04 min/km
15	353	Kaatz Michael	Kreissparkasse Köln	0:40:45	1982 M30	1	0:40:47	0:20:14 * 0:20:30	4:05 min/km
16	1920	Hackenbroch Niclas	EhrenGarde der Stadt	0:40:54	1988 M20	6	0:41:02	0:20:25 * 0:20:28	4:05 min/km
17	1100	Moschek Stephan	SC Hagen-Wildewiese	0:40:56	1974 M40	4	0:40:58	0:19:58 * 0:20:58	4:06 min/km
18	866	Leutz Guido	Siemens OEMMBS	0:41:04	1978 M35	2	0:41:06	0:19:20 * 0:21:43	4:06 min/km
19	331	Von Bracht Till	PSV Köln	0:41:08	1985 M30	2	0:41:14	0:20:02 * 0:21:06	4:07 min/km
20	741	Leclair Rene	Team Talanx	0:41:31	1982 M30	3	0:42:05	0:20:52 * 0:20:38	4:09 min/km
21	2052	Müller Kai	Herbert Steffny Fanclub	0:41:37	1979 M35	3	0:41:39	0:20:17 * 0:21:20	4:10 min/km
22	1258	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:41:43	1968 M45	5	0:41:46	0:19:54 * 0:21:48	4:10 min/km
23	540	Möller Sven	*Steinhagen	0:41:48	1986 M30	4	0:41:51	0:19:49 * 0:21:58	4:11 min/km
24	1030	Euler Marco	Sportshop-Triathlon Team	0:41:49	1987 M20	7	0:41:55	0:20:37 * 0:21:11	4:11 min/km
25	1640	Boyens Claus	*Köln	0:41:49	1975 M40	5	0:41:50	0:20:16 * 0:21:32	4:11 min/km
26	1112	Kloster Alex	*Bad Münstereifel	0:41:49	1976 M40	6	0:42:00	0:20:33 * 0:21:16	4:11 min/km
27	1510	Hoffmann André	*Köln	0:42:10	1990 M20	8	0:42:16	0:21:18 * 0:20:52	4:13 min/km
28	1132	Leienecker Bernd	*Bonn	0:42:11	1973 M40	7	0:42:17	0:20:36 * 0:21:35	4:13 min/km
29	1396	Keuser Thorsten	Kremer racing	0:42:15	1982 M30	5	0:42:36	0:20:41 * 0:21:33	4:14 min/km
30	1227	Jungbluth Bernd	Fraunhofer ILT	0:42:16	1974 M40	8	0:42:27	0:20:41 * 0:21:35	4:14 min/km
31	3009	Berghausen Martin	*Aachen	0:42:25	1987 M20	9	0:42:35	0:20:44 * 0:21:40	4:15 min/km
32	1678	Lambeck Benjamin	:anlauf Siegen	0:42:40	1981 M35	4	0:42:41	0:20:32 * 0:22:07	4:16 min/km
33	944	Borzner Peter	Team Talanx	0:42:42	1979 M35	5	0:42:52	0:20:32 * 0:22:10	4:16 min/km
34	1062	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:42:50	1970 M45	6	0:43:13	0:20:53 * 0:21:57	4:17 min/km
35	851	Freiling Ingo	*Wuppertal	0:42:55	1994 M20	10	0:43:15	0:21:17 * 0:21:38	4:18 min/km
36	1380	Soubagleh Pascal	*Köln	0:43:06	1981 M35	6	0:43:24	0:21:17 * 0:21:48	4:19 min/km
37	1298	Hüffelmann Raphael	*Köln	0:43:08	1971 M45	7	0:43:14	0:20:00 * 0:23:07	4:19 min/km
38	50	Vogelsberg Michael	*Ahrhütte	0:43:20	1977 M35	7	0:43:44	0:21:36 * 0:21:44	4:20 min/km
39	920	Piehler Björn	BSG DEVK KÖLN	0:43:21	1977 M35	8	0:43:30	0:21:36 * 0:21:44	4:20 min/km
40	1880	Schoettle Otfried		0:43:28	1969 M45	8	0:44:08	0:21:38 * 0:21:50	4:21 min/km
41	1191	Schwennen Stefan	Teupen Maschinenbau	0:43:29	1981 M35	9	0:43:59	0:21:55 * 0:21:34	4:21 min/km
42	1402	Moritz Ralf	Triple 2013	0:43:35	1968 M45	9	0:43:38	0:21:11 * 0:22:23	4:22 min/km
43	1876	Schneider Ben	NAO PT Running Club	0:43:37	1974 M40	9	0:43:38	0:21:00 * 0:22:37	4:22 min/km
44	439	Weber Michael	VFB Wissen / LG Sieg	0:43:40	1965 M50	2	0:43:48	0:21:15 * 0:22:25	4:22 min/km
45	716	Wermke Maximilian	COL-O	0:43:41	1989 M20	11	0:43:46	0:21:18 * 0:22:22	4:22 min/km
46	1238	Wimmer Bastian	Neptunbad	0:43:41	1984 M30	6	0:43:46	0:21:16 * 0:22:25	4:22 min/km
47	1711	Neumann Maik	DJK Gummersbach	0:43:48	1975 M40	10	0:43:54	0:21:07 * 0:22:40	4:23 min/km
48	1323	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:43:53	1989 M20	12	0:43:53	0:20:39 * 0:23:13	4:23 min/km
49	1110	Mieskes Kurt	VS Bantenberg	0:43:54	1961 M55	1	0:43:59	0:21:17 * 0:22:37	4:23 min/km
50	1131	Engelbertz Rene	*Köln	0:43:55	1993 M20	13	0:44:34	0:21:24 * 0:22:30	4:24 min/km
51	1702	Valder Patrik	*Koeln	0:43:57	1981 M35	10	0:44:27	0:21:31 * 0:22:25	4:24 min/km
52	1090	Schnitzler Daniel	*Köln	0:44:02	1977 M35	11	0:44:12	0:21:27 * 0:22:35	4:24 min/km
53	478	Pfeiffer Axel	Trullala	0:44:29	1974 M40	11	0:44:35	0:21:30 * 0:22:59	4:27 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	1300	Marano Emanuele	Toyota Motorsport GmbH	0:44:35	1985 M30	7	0:44:42	0:21:53 * 0:22:42	4:28 min/km
55	1638	Hintzen Michael	Bunert - Der Kölner	0:44:48	1981 M35	12	0:44:53	0:21:13 * 0:23:34	4:29 min/km
56	1180	Fieg Lucas	*Köln	0:44:48	1989 M20	14	0:45:27	0:21:41 * 0:23:07	4:29 min/km
57	10	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:50	1956 M60	1	0:45:11	0:22:13 * 0:22:36	4:29 min/km
58	1839	Knüchel Benjamin	TuS Weiershagen-Forst	0:44:52	1988 M20	15	0:44:52	0:21:41 * 0:23:11	4:29 min/km
59	452	Bäcker Benjamin	*Köln	0:44:56	1988 M20	16	0:45:16	0:21:37 * 0:23:18	4:30 min/km
60	1119	Hemme Tobias	*Köln	0:44:57	1995 M20	17	0:45:20	0:22:09 * 0:22:47	4:30 min/km
61	693	Klüppel Daniel	*Köln	0:44:58	1980 M35	13	0:45:38	0:21:33 * 0:23:25	4:30 min/km
62	301	Timm Mathias	501.	0:45:01	1972 M40	12	0:45:30	0:22:38 * 0:22:23	4:30 min/km
63	1085	Hagemann Udo	KOSSMANN-Laufdesign	0:45:05	1970 M45	10	0:45:10	0:22:07 * 0:22:57	4:30 min/km
64	340	Oellers Michael	Team Talanx	0:45:07	1965 M50	3	0:45:14	0:22:03 * 0:23:04	4:31 min/km
65	544	Steimel David	*Köln	0:45:08	1988 M20	18	0:45:10	0:22:14 * 0:22:53	4:31 min/km
66	1033	Schmidt Nikolaus	BSG Stadt Köln	0:45:15	1982 M30	8	0:45:43	0:22:15 * 0:23:00	4:32 min/km
67	332	Andres Stefan	*Köln	0:45:18	1987 M20	19	0:45:40	0:23:00 * 0:22:18	4:32 min/km
68	480	Strittmatter Stefan	PSV Köln	0:45:21	1985 M30	9	0:45:23	0:22:33 * 0:22:47	4:32 min/km
69	1719	Roth Raphael	ASV Köln Rugby	0:45:22	1993 M20	20	0:45:40	0:22:07 * 0:23:14	4:32 min/km
70	824	Ciupke Alexander	*Wittlich	0:45:27	1987 M20	21	0:45:41	0:21:43 * 0:23:43	4:33 min/km
71	1398	Lippok Ralf	DEVK	0:45:38	1968 M45	11	0:45:44	0:21:30 * 0:24:08	4:34 min/km
72	1697	Joedt Alexander	Team KGB	0:45:40	1976 M40	13	0:45:58	0:23:13 * 0:22:26	4:34 min/km
73	1667	Blazejewski Martin	FWVK	0:45:45	1982 M30	10	0:46:06	0:22:36 * 0:23:08	4:35 min/km
74	66	Matschull Frank	für meine Jungs	0:45:45	1967 M45	12	0:45:52	0:22:20 * 0:23:25	4:35 min/km
75	1389	Ewertowski Jan	GWK Runner	0:45:45	1986 M30	11	0:45:59	0:22:48 * 0:22:57	4:35 min/km
76	547	Greuel Andreas	*Köln	0:45:47	1986 M30	12	0:46:23	0:23:05 * 0:22:42	4:35 min/km
77	1871	Stollfuß Manuel	Polizei	0:45:49	1980 M35	14	0:46:31	0:22:45 * 0:23:03	4:35 min/km
78	1213	Altmann Markus	Run Squad CGN	0:45:53	1982 M30	13	0:46:06	0:22:50 * 0:23:03	4:35 min/km
79	1324	Christiansen Hauke	*Köln	0:45:55	1993 M20	22	0:46:05	0:21:40 * 0:24:15	4:36 min/km
80	2050	Bertram Heinz-Jürgen	SC Altenrheine	0:46:01	1959 M55	2	0:46:31	0:22:52 * 0:23:09	4:36 min/km
81	1628	Hund Christopher	Bauernhofcafe	0:46:06	1983 M30	14	0:46:43	0:22:45 * 0:23:21	4:37 min/km
82	2049	Neumann David	*Köln	0:46:08	1979 M35	15	0:46:43	0:22:47 * 0:23:21	4:37 min/km
83	495	Wiederhold Ulrich	SRZ-Kassel	0:46:10	1976 M40	14	0:46:21	0:22:39 * 0:23:31	4:37 min/km
84	2048	Reitmeier Jens	Runners Point Run Club	0:46:15	1986 M30	15	0:46:19	0:22:29 * 0:23:45	4:38 min/km
85	694	Guth Charly	Life Park Max e. V.	0:46:16	1969 M45	13	0:46:24	0:22:27 * 0:23:48	4:38 min/km
86	2046	Hoffmann Thomas	*Köln	0:46:18	1986 M30	16	0:46:22	0:22:29 * 0:23:49	4:38 min/km
87	369	Petersen Sven	BAAINBw	0:46:18	1970 M45	14	0:46:59	0:23:14 * 0:23:04	4:38 min/km
88	18	Szych Sebastian	Teutonenexpresd	0:46:20	1979 M35	16	0:46:45	0:23:29 * 0:22:50	4:38 min/km
89	1604	Coalla Alvarez Fernando	*Liège	0:46:20	1984 M30	17	0:46:52	0:22:49 * 0:23:31	4:38 min/km
90	326	Wagner Markus	Siemens OEMMBS	0:46:26	1967 M45	15	0:46:53	0:23:10 * 0:23:15	4:39 min/km
91	1813	Rauer Max	Sportshop-Triathlon Team	0:46:27	1991 M20	23	0:46:32	0:22:30 * 0:23:56	4:39 min/km
92	1037	Deibel Vincent	*Köln	0:46:27	1990 M20	24	0:46:55	0:22:35 * 0:23:51	4:39 min/km
93	1814	Lange Udo	TuS Weiershagen-Forst	0:46:29	1965 M50	4	0:46:31	0:22:23 * 0:24:06	4:39 min/km
94	191	Schwieren Ingo	*Köln	0:46:32	1972 M40	15	0:46:51	0:22:53 * 0:23:39	4:39 min/km
95	1494	Wiecher Raphael	*Niederkassel	0:46:35	1982 M30	18	0:46:52	0:23:06 * 0:23:29	4:40 min/km
96	2044	Kuthe Thorsten	*Köln	0:46:35	1972 M40	16	0:47:04	0:23:12 * 0:23:23	4:40 min/km
97	1108	Niederwipper Harald	kein	0:46:36	1962 M50	5	0:46:42	0:22:20 * 0:24:15	4:40 min/km
98	756	Gernert Hendrik	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:46:36	1971 M45	16	0:46:50	0:22:09 * 0:24:26	4:40 min/km
99	1650	Oltersdorf David	*Iserlohn	0:46:38	1988 M20	25	0:47:09	0:22:26 * 0:24:11	4:40 min/km
100	1226	Steinberg Daniel	*Köln	0:46:39	1979 M35	17	0:46:40	0:22:24 * 0:24:14	4:40 min/km
101	125	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:42	1966 M50	6	0:46:48	0:22:48 * 0:23:54	4:40 min/km
102	124	Voigt Stefan	*Köln	0:46:43	1974 M40	17	0:47:05	0:23:08 * 0:23:35	4:40 min/km
103	1099	Sudmann Tobias	Team Talanx	0:46:50	1978 M35	18	0:46:53	0:22:02 * 0:24:47	4:41 min/km
104	508	Houben Alexander	Polizei Köln	0:46:55	1988 M20	26	0:47:53	0:23:08 * 0:23:46	4:42 min/km
105	378	Vogt Simon	*Essen	0:46:56	1986 M30	19	0:47:34	0:23:05 * 0:23:51	4:42 min/km
106	1018	Zienke Stefan	*Köln	0:46:58	1963 M50	7	0:47:10	0:23:13 * 0:23:45	4:42 min/km
107	814	Winkler Kevin	*Köln	0:47:06	1991 M20	27	0:47:13	0:23:18 * 0:23:48	4:43 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	1355	Bales Marius	*Blankenheim	0:47:06	1991 M20	28	0:47:22	0:24:44 * 0:22:21	4:43 min/km
109	296	Hessel Tobias	Team Talanx	0:47:08	1976 M40	18	0:47:16	0:23:14 * 0:23:53	4:43 min/km
110	3002	Jakobs Hans-Joachim	BSG Köln	0:47:11	1967 M45	17	0:47:29	0:23:21 * 0:23:49	4:43 min/km
111	1088	Meißner Marc	*Aachen	0:47:18	1989 M20	29	0:47:44	0:22:59 * 0:24:18	4:44 min/km
112	717	Kuhnt Thomas	COL-O	0:47:19	1974 M40	19	0:47:37	0:22:43 * 0:24:36	4:44 min/km
113	1623	Bratscher Pascal	*Lohmar	0:47:30	1983 M30	20	0:47:49	0:23:30 * 0:24:00	4:45 min/km
114	780	Geyer Christian	*Köln	0:47:31	1983 M30	21	0:48:02	0:22:55 * 0:24:36	4:45 min/km
115	224	Franz Thomas	*Köln	0:47:32	1980 M35	19	0:47:48	0:23:10 * 0:24:22	4:45 min/km
116	1546	Sevenich Philipp	MausLaufGruppe	0:47:34	1984 M30	22	0:48:09	0:23:08 * 0:24:26	4:45 min/km
117	1224	Steinebach Ulf	Köln läuft	0:47:35	1975 M40	20	0:47:47	0:22:45 * 0:24:50	4:46 min/km
118	1153	Echtenbruck Patrick	*Duisburg	0:47:36	1980 M35	20	0:47:50	0:23:39 * 0:23:56	4:46 min/km
119	1861	Beck Niklas		0:47:37	1974 M40	21	0:48:09	0:24:24 * 0:23:13	4:46 min/km
120	699	Thalhammer Lukas	COL-O	0:47:41	1988 M20	30	0:47:45	0:22:41 * 0:24:59	4:46 min/km
121	0	unbekannt 4AHF9D5		0:47:41	0 M20	31	0:47:45	0:22:42 * 0:24:59	4:46 min/km
122	1152	Gensel Martin	EVL-Lauftreff	0:47:48	1982 M30	23	0:48:02	0:23:49 * 0:23:58	4:47 min/km
123	1117	Koch Marcus	*Köln	0:47:49	1965 M50	8	0:47:57	0:23:48 * 0:24:01	4:47 min/km
124	3016	Magnus Stephan	Krüger Running Team	0:47:55	1962 M50	9	0:48:25	0:23:56 * 0:23:59	4:48 min/km
125	1107	Holzappel Justus	PSV Köln Abt.	0:47:55	2001 MU16	1	0:48:23	0:23:03 * 0:24:51	4:48 min/km
126	1344	Angenvoort Malo	ASV Köln	0:48:00	1963 M50	10	0:48:20	0:24:11 * 0:23:48	4:48 min/km
127	687	Lemke Daniel	Theaterensemble Harlekin	0:48:05	1991 M20	32	0:48:26	0:23:21 * 0:24:43	4:49 min/km
128	1520	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:48:06	1964 M50	11	0:48:21	0:23:18 * 0:24:47	4:49 min/km
129	807	Bemmann Ulrich	*Köln	0:48:08	1967 M45	18	0:48:40	0:23:23 * 0:24:44	4:49 min/km
130	12	May Tobias	Bundesverband	0:48:11	1973 M40	22	0:48:38	0:23:58 * 0:24:12	4:49 min/km
131	1556	Rüttgers Holger	*Pulheim	0:48:13	1979 M35	21	0:48:23	0:23:47 * 0:24:25	4:49 min/km
132	1448	Kuczman Dominik	*Köln	0:48:17	1994 M20	33	0:48:57	0:24:05 * 0:24:12	4:50 min/km
133	376	Färber Wolfgang	*Hürth	0:48:20	1965 M50	12	0:48:39	0:23:30 * 0:24:49	4:50 min/km
134	1488	Goncalves Carsten	*Köln	0:48:20	1966 M50	13	0:48:20	0:22:45 * 0:25:34	4:50 min/km
135	1733	Friedrich Thomas	*Wermelskirchen	0:48:31	1966 M50	14	0:48:40	0:24:04 * 0:24:27	4:51 min/km
136	532	Lange Felix	*Köln	0:48:31	1985 M30	24	0:49:00	0:23:26 * 0:25:05	4:51 min/km
137	1708	Müller Dominik	*Köln	0:48:35	1991 M20	34	0:49:13	0:24:04 * 0:24:30	4:52 min/km
138	85	Stein Andreas	RSV Listertal	0:48:36	1966 M50	15	0:48:45	0:24:01 * 0:24:35	4:52 min/km
139	1526	Heske Reiner	Organspende rettet Leben	0:48:38	1969 M45	19	0:48:51	0:24:11 * 0:24:27	4:52 min/km
140	743	Edvard Kelava	Team Talanx	0:48:39	1971 M45	20	0:49:09	0:22:24 * 0:26:14	4:52 min/km
141	809	Weckler Peter	SC Janus	0:48:40	1974 M40	23	0:48:41	0:23:34 * 0:25:06	4:52 min/km
142	1885	Schreiner Jörg		0:48:40	1967 M45	21	0:49:08	0:23:15 * 0:25:25	4:52 min/km
143	395	Quester Markus	congstar Runners Club	0:48:41	1976 M40	24	0:48:52	0:24:01 * 0:24:40	4:52 min/km
144	772	Küssner Thorsten	*Köln	0:48:45	1982 M30	25	0:49:05	0:23:35 * 0:25:09	4:53 min/km
144	773	Werle Henning	*Köln	0:48:45	1981 M35	22	0:49:05	0:23:36 * 0:25:09	4:53 min/km
146	1350	Bachmann Daniel	*Mönchengladbach	0:48:46	1977 M35	23	0:48:54	0:23:34 * 0:25:11	4:53 min/km
147	1179	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:48:47	1971 M45	22	0:50:04	0:25:10 * 0:23:37	4:53 min/km
148	958	Kappus Reiner	VfL Nochern e.V.	0:48:48	1962 M50	16	0:49:24	0:23:56 * 0:24:51	4:53 min/km
149	1687	Wiewer Jörg	TC Rot-Weiss Königsdorf	0:48:48	1967 M45	23	0:49:34	0:24:46 * 0:24:01	4:53 min/km
150	184	Klöckner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:53	1962 M50	17	0:49:12	0:23:58 * 0:24:55	4:53 min/km
151	1334	Baxter Craig	*Köln	0:48:53	1979 M35	24	0:49:16	0:24:09 * 0:24:44	4:53 min/km
152	2045	Fiori Marvin	*Köln	0:48:58	1991 M20	35	0:49:21	0:23:25 * 0:25:32	4:54 min/km
153	32	Gottowik Uwe	VdS Nievenheim	0:49:00	1966 M50	18	0:49:22	0:24:22 * 0:24:37	4:54 min/km
154	1534	Engels Rene	*Pulheim	0:49:00	1993 M20	36	0:49:09	0:23:14 * 0:25:45	4:54 min/km
155	1015	Gramann Thomas	*Koeln	0:49:04	1965 M50	19	0:49:32	0:24:04 * 0:24:59	4:54 min/km
156	1743	Kurka Christopher-Ulrich	AOK-Laufteam	0:49:05	1985 M30	26	0:49:26	0:23:48 * 0:25:16	4:55 min/km
157	1483	Walenciak Georg	*Bonn	0:49:06	1981 M35	25	0:49:23	0:23:55 * 0:25:11	4:55 min/km
158	1244	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:49:12	1958 M55	3	0:49:35	0:23:23 * 0:25:49	4:55 min/km
159	257	Schwabauer Nikolai	Schnik6@web.de	0:49:12	1984 M30	27	0:49:18	0:23:12 * 0:26:00	4:55 min/km
160	1274	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:49:12	1967 M45	24	0:49:24	0:24:06 * 0:25:06	4:55 min/km
161	3013	Büchel Hans	Lauf Roxy Köln	0:49:14	1962 M50	20	0:49:19	0:23:39 * 0:25:34	4:55 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	1532	Beck Markus	*Köln	0:49:16	1963	M50	21	0:49:36 0:24:35 * 0:24:40	4:56 min/km
163	1770	Feldgen Thomas	*Köln	0:49:17	1985	M30	28	0:49:23 0:24:05 * 0:25:12	4:56 min/km
164	1111	Mieskes Heiko	VS Bantenberg	0:49:22	1991	M20	37	0:49:35 0:24:11 * 0:25:10	4:56 min/km
165	1201	Schwab Wolfgang	*Hameln	0:49:27	1959	M55	4	0:49:52 0:24:50 * 0:24:37	4:57 min/km
166	1759	Kehl Volker	*Köln	0:49:29	1977	M35	26	0:49:37 0:23:55 * 0:25:33	4:57 min/km
167	1734	Friedrich Luka	*Wermelskirchen	0:49:31	1999	MU18	1	0:49:37 0:24:39 * 0:24:51	4:57 min/km
168	405	Preisler Martin	*Bad Honnef	0:49:32	1957	M55	5	0:49:47 0:24:26 * 0:25:05	4:57 min/km
169	912	Noisten Heinz	LG Eifel-Runners	0:49:33	1965	M50	22	0:49:43 0:24:20 * 0:25:12	4:57 min/km
170	1016	Gramann Christopher	*Koeln	0:49:40	1994	M20	38	0:50:08 0:24:07 * 0:25:32	4:58 min/km
171	25	Kramer Uwe	*Köln	0:49:41	1962	M50	23	0:49:45 0:23:46 * 0:25:55	4:58 min/km
172	403	Kohles Erhard	DJK Wissen-Selbach	0:49:41	1950	M65	1	0:49:51 0:24:18 * 0:25:23	4:58 min/km
173	967	Päffgen Patrick	*Köln	0:49:42	1985	M30	29	0:49:50 0:24:07 * 0:25:34	4:58 min/km
174	1154	Echtenbruck Dieter	*Duisburg	0:49:46	1954	M60	2	0:50:00 0:24:31 * 0:25:15	4:59 min/km
175	404	Engelhardt Dennis	Polizei Köln	0:49:46	1989	M20	39	0:50:30 0:25:15 * 0:24:31	4:59 min/km
176	2053	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:49:47	1981	M35	27	0:50:20 0:24:20 * 0:25:26	4:59 min/km
177	414	Rode Stefan	*Köln	0:49:47	1981	M35	28	0:50:23 0:25:02 * 0:24:45	4:59 min/km
178	143	Domke Andreas	Haus der Gesundheit	0:49:48	1974	M40	25	0:50:26 0:24:03 * 0:25:44	4:59 min/km
179	1545	Buder Daniel	MausLaufGruppe	0:49:48	1977	M35	29	0:50:21 0:24:54 * 0:24:53	4:59 min/km
180	1242	Arican Hasan Can	MTV Mülheim	0:49:52	1995	M20	40	0:50:10 0:22:58 * 0:26:53	4:59 min/km
181	1870	Klak Alexander		0:49:54	1992	M20	41	0:50:19 0:23:05 * 0:26:48	4:59 min/km
182	911	Kerkhoff Philipp	Cologne Southside	0:50:00	1980	M35	30	0:50:07 0:23:14 * 0:26:45	5:00 min/km
183	1652	Rump Mario	*Münster	0:50:00	1973	M40	26	0:50:36 0:24:30 * 0:25:30	5:00 min/km
184	689	Jedwabny Wolfgang	TSV Bayer Leverkusen	0:50:00	1962	M50	24	0:50:16 0:24:29 * 0:25:31	5:00 min/km
185	1602	Quirling Sven	dg running	0:50:03	1968	M45	25	0:50:29 0:24:45 * 0:25:18	5:00 min/km
186	345	Vering Maik	Houston Rockets	0:50:11	1978	M35	31	0:50:39 0:24:46 * 0:25:25	5:01 min/km
187	211	Daschke Eddy	SG Worringen , Alte	0:50:13	1967	M45	26	0:50:43 0:25:16 * 0:24:56	5:01 min/km
188	1424	Herres Dirk	Diakonie Michaelshoven	0:50:13	1968	M45	27	0:50:42 0:24:14 * 0:25:59	5:01 min/km
189	1550	Kobelun Engelbert	*Köln	0:50:15	1967	M45	28	0:50:19 0:23:54 * 0:26:21	5:02 min/km
190	3022	von der Recke Christian	LC Weilerswist	0:50:18	1960	M55	6	0:50:21 0:24:04 * 0:26:13	5:02 min/km
191	325	Viethen Frederik	Siemens OEMMBS	0:50:18	1983	M30	30	0:50:23 0:23:13 * 0:27:05	5:02 min/km
192	1294	Rothenberger Ralf	*Köln	0:50:22	1960	M55	7	0:50:36 0:24:16 * 0:26:06	5:02 min/km
193	655	Lohmann Sebastian	*Köln	0:50:22	1978	M35	32	0:50:53 0:24:09 * 0:26:12	5:02 min/km
194	1629	Heise Jan	1. TTC Köln	0:50:22	1983	M30	31	0:50:58 0:24:41 * 0:25:41	5:02 min/km
195	1698	Von Baeyer Richard	*Köln	0:50:24	1967	M45	29	0:51:00 0:24:21 * 0:26:02	5:02 min/km
196	992	Faßbender Meik	*Bornheim	0:50:27	1978	M35	33	0:50:52 0:23:59 * 0:26:28	5:03 min/km
197	760	Brings Daniel	BSG Kölner-	0:50:27	1979	M35	34	0:51:05 0:24:34 * 0:25:52	5:03 min/km
198	580	Ugurlu Irfan	*Köln	0:50:28	1975	M40	27	0:50:40 0:24:45 * 0:25:42	5:03 min/km
199	1135	Vogel Jörg	*Köln	0:50:31	1969	M45	30	0:50:39 0:24:03 * 0:26:28	5:03 min/km
200	876	Heieis Christian	*Köln	0:50:33	1988	M20	42	0:50:59 0:24:59 * 0:25:34	5:03 min/km
201	875	Jeyasegaran Nareshan	*Köln	0:50:33	1990	M20	43	0:51:00 0:24:58 * 0:25:34	5:03 min/km
202	1353	Pickhardt Heiner	StattGarde Colonia Ahoj	0:50:34	1963	M50	25	0:50:43 0:24:43 * 0:25:50	5:03 min/km
203	724	Hemmerich Tim	COL-O	0:50:37	1989	M20	44	0:50:40 0:24:11 * 0:26:25	5:04 min/km
204	549	Peter Matthias	Polizei	0:50:37	1990	M20	45	0:51:04 0:24:31 * 0:26:06	5:04 min/km
205	708	Mokwa Christopher	COL-O	0:50:38	1983	M30	32	0:50:59 0:24:26 * 0:26:11	5:04 min/km
206	1120	Bergmann Markus	*Köln	0:50:43	1973	M40	28	0:50:51 0:24:55 * 0:25:47	5:04 min/km
207	1212	Walder Lars	*Köln	0:50:48	1977	M35	35	0:51:10 0:24:43 * 0:26:04	5:05 min/km
208	1309	Funk Kay	Köln läuft	0:50:48	1970	M45	31	0:51:18 0:24:45 * 0:26:03	5:05 min/km
209	1798	Kleineborgmann Ron	Sparda-Bank West	0:50:49	1976	M40	29	0:50:58 0:25:02 * 0:25:46	5:05 min/km
210	226	Sieg Rico	*Kassel	0:50:50	2000	MU18	2	0:50:57 0:24:52 * 0:25:58	5:05 min/km
211	1130	Roitsch André	*Köln	0:50:51	1987	M20	46	0:51:31 0:22:57 * 0:27:54	5:05 min/km
212	1872	Klein Kevin	Polizei	0:50:52	1992	M20	47	0:51:31 0:24:29 * 0:26:22	5:05 min/km
213	1139	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:50:54	1966	M50	26	0:51:24 0:25:34 * 0:25:19	5:05 min/km
214	1356	Kloth Olivier	*Kölm	0:50:54	1988	M20	48	0:51:13 0:26:03 * 0:24:50	5:05 min/km
215	359	Wittig Frank	Team Talanx	0:50:56	1959	M55	8	0:51:05 0:23:50 * 0:27:06	5:06 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	20	Borghorst Christopher	Münster	0:50:58	1985 M30	33	0:51:30	0:25:35 * 0:25:22	5:06 min/km
217	1223	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:51:01	1953 M60	3	0:51:15	0:25:18 * 0:25:42	5:06 min/km
218	285	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:51:02	1961 M55	9	0:51:37	0:25:27 * 0:25:35	5:06 min/km
219	1720	Sturm Thomas	Tg Neuss	0:51:07	1965 M50	27	0:51:19	0:25:04 * 0:26:02	5:07 min/km
220	227	Tscharntke Dr. Michael	*Köln	0:51:07	1974 M40	30	0:51:29	0:24:50 * 0:26:17	5:07 min/km
221	1236	Jansen Florian	Team Talanx	0:51:07	1972 M40	31	0:51:08	0:25:18 * 0:25:49	5:07 min/km
222	740	Kelterbaum Michael	*Frechen	0:51:11	1984 M30	34	0:51:31	0:25:46 * 0:25:24	5:07 min/km
223	1148	Dittmann Lars	Runners Point Run Club	0:51:12	1970 M45	32	0:51:52	0:24:57 * 0:26:14	5:07 min/km
224	870	Koslowski Stephan	mika:timing	0:51:18	1971 M45	33	0:51:33	0:24:47 * 0:26:31	5:08 min/km
225	1222	Goebel Markus	Janz ejal wohin	0:51:20	1975 M40	32	0:51:54	0:25:09 * 0:26:10	5:08 min/km
226	3017	Schmitz Andi		0:51:20	1985 M30	35	0:51:33	0:25:11 * 0:26:09	5:08 min/km
227	1460	Verlage Dominik	Diakonie Michaelshoven	0:51:21	1977 M35	36	0:51:57	0:25:36 * 0:25:44	5:08 min/km
228	1495	Klever Dustin	DEVK	0:51:22	1984 M30	36	0:51:49	0:24:43 * 0:26:39	5:08 min/km
229	87	Herzig Wolfgang	Dwarf	0:51:22	1964 M50	28	0:51:35	0:24:18 * 0:27:04	5:08 min/km
230	1507	Klever Detlef	*Essen	0:51:22	1954 M60	4	0:51:49	0:24:43 * 0:26:39	5:08 min/km
231	38	Juessen Hubertus	*Brühl	0:51:23	1968 M45	34	0:51:56	0:25:10 * 0:26:12	5:08 min/km
232	895	Yarkho Alexej	*Lohmar	0:51:24	1981 M35	37	0:52:03	0:24:55 * 0:26:28	5:08 min/km
233	861	Kalandranis Pano	Forellenzüchter Dormagen	0:51:30	1979 M35	38	0:52:32	0:24:46 * 0:26:44	5:09 min/km
234	3019	Klein Norbert	*Köln	0:51:31	1955 M60	5	0:51:50	0:25:26 * 0:26:04	5:09 min/km
235	572	Schröder Georg	Hamburger Sportverein	0:51:36	1966 M50	29	0:51:42	0:24:24 * 0:27:11	5:10 min/km
236	465	Brüggemann Stefan	*Köln	0:51:37	1974 M40	33	0:51:45	0:25:31 * 0:26:05	5:10 min/km
237	1822	Schmitz Steven	Sparda-Bank West	0:51:40	1987 M20	49	0:51:54	0:25:30 * 0:26:09	5:10 min/km
238	225	Sieg Wolfgang	*Kassel	0:51:41	1967 M45	35	0:51:48	0:24:41 * 0:27:00	5:10 min/km
239	1954	Hüwe Carsten	SC Janus	0:51:42	1973 M40	34	0:52:17	0:24:49 * 0:26:53	5:10 min/km
240	1479	Romans-Petit Manfred	Papa-Kochstudio.de	0:51:44	1968 M45	36	0:52:04	0:25:25 * 0:26:18	5:10 min/km
241	1413	Fast Martin	Diakonie Michaelshoven	0:51:46	1984 M30	37	0:52:22	0:25:36 * 0:26:10	5:11 min/km
242	1058	Hampel Klaus	SUEZ & Friends	0:51:48	1970 M45	37	0:52:38	0:25:51 * 0:25:57	5:11 min/km
243	1233	Morschel Marco	*Köln	0:51:48	1978 M35	39	0:52:15	0:25:43 * 0:26:05	5:11 min/km
244	71	Wirz Michael	Polizei Köln	0:51:49	1973 M40	35	0:52:00	0:24:49 * 0:27:00	5:11 min/km
245	361	Djamalpour Syrus	SC08 Elsdorf	0:52:01	1965 M50	30	0:52:22	0:24:57 * 0:27:04	5:12 min/km
246	1351	Morgenstern Michael	*Köln	0:52:04	1967 M45	38	0:52:34	0:25:25 * 0:26:39	5:12 min/km
247	30	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:52:04	1967 M45	39	0:52:18	0:23:39 * 0:28:25	5:12 min/km
248	1056	Schmidt Armin	*Schöneberg	0:52:14	1964 M50	31	0:52:41	0:24:53 * 0:27:21	5:13 min/km
249	76	Liebrich Uwe	Kölsche Dreamteam	0:52:15	1959 M55	10	0:52:29	0:25:49 * 0:26:25	5:14 min/km
250	162	Römer Gerhard	DKMS	0:52:17	1963 M50	32	0:52:32	0:25:42 * 0:26:35	5:14 min/km
251	1601	Mohr Frank	dg running	0:52:21	1978 M35	40	0:52:46	0:25:28 * 0:26:52	5:14 min/km
252	1002	Dehnert Harry	Laufftreff Frankenberg	0:52:22	1967 M45	40	0:52:34	0:24:36 * 0:27:45	5:14 min/km
253	873	Wortel Hermann	*Köln	0:52:22	1983 M30	38	0:52:47	0:25:27 * 0:26:54	5:14 min/km
254	1649	Kalusa Martin	*Hürth	0:52:23	1985 M30	39	0:53:35	0:26:37 * 0:25:46	5:14 min/km
255	399	Pätzoldt Manfred	Speedy	0:52:26	1977 M35	41	0:52:36	0:24:32 * 0:27:53	5:15 min/km
255	715	Gatzer Sebastian	COL-O	0:52:26	1983 M30	40	0:52:30	0:24:24 * 0:28:01	5:15 min/km
257	1787	Dickes Michael	Sparda-Bank West	0:52:27	1972 M40	36	0:52:51	0:24:55 * 0:27:31	5:15 min/km
258	916	Weber Andreas	*Lohmar	0:52:27	1989 M20	50	0:52:33	0:25:46 * 0:26:40	5:15 min/km
259	1542	Bowi Marcus	*Rösrath	0:52:28	1971 M45	41	0:52:39	0:26:02 * 0:26:26	5:15 min/km
260	1379	Wellhöfer Andreas	*Köln	0:52:30	1984 M30	41	0:52:48	0:23:37 * 0:28:52	5:15 min/km
261	91	Schmidt Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:32	1968 M45	42	0:53:05	0:25:08 * 0:27:23	5:15 min/km
262	533	Barmscheidt Arne	RTL Sports	0:52:35	1989 M20	51	0:52:58	0:24:13 * 0:28:22	5:16 min/km
263	1280	Schulz Joachim	Team ERDINGER	0:52:36	1977 M35	42	0:52:44	0:24:19 * 0:28:16	5:16 min/km
264	672	Schürkens Helmut	*Gangelt	0:52:40	1967 M45	43	0:52:42	0:25:41 * 0:26:59	5:16 min/km
265	1858	Austermann Thomas	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:52:41	1964 M50	33	0:52:52	0:25:23 * 0:27:17	5:16 min/km
266	1579	Simons Tom	EhrenGarde der Stadt	0:52:46	1990 M20	52	0:52:55	0:25:58 * 0:26:47	5:17 min/km
267	1116	Gregor Michael	dont cry - RUN	0:52:47	1965 M50	34	0:52:53	0:25:47 * 0:27:00	5:17 min/km
268	1537	Bergerhausen Henry	Tyrannosaurus quadriceps	0:52:50	1965 M50	35	0:54:04	0:26:24 * 0:26:25	5:17 min/km
269	1695	Häsler Markus	*Bad Honnef	0:52:54	1983 M30	42	0:52:59	0:26:09 * 0:26:44	5:17 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 6  
gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	1824	Schulz Torsten	Sparda-Bank West	0:52:54	1968 M45	44	0:53:28	0:26:04 * 0:26:50	5:17 min/km
271	1151	Jung Michael	Rheinroller Köln	0:52:55	1967 M45	45	0:53:03	0:26:15 * 0:26:40	5:18 min/km
272	1866	Bindel Tim		0:52:56	1976 M40	37	0:53:14	0:26:16 * 0:26:39	5:18 min/km
273	425	Beerhenke Rainer	*Bergisch Gladbach	0:52:57	1964 M50	36	0:53:13	0:24:55 * 0:28:01	5:18 min/km
274	427	Beerhenke Sascha	*Bergisch Gladbach	0:52:57	1992 M20	53	0:53:13	0:25:07 * 0:27:50	5:18 min/km
275	698	Ellringmann Tim	COL-O	0:52:58	1984 M30	43	0:53:07	0:25:39 * 0:27:18	5:18 min/km
276	1384	Fichs Michael	*Köln	0:52:58	1971 M45	46	0:53:06	0:27:00 * 0:25:58	5:18 min/km
277	282	Hegemann Mario	SV Schlebusch	0:52:58	1972 M40	38	0:53:22	0:25:38 * 0:27:20	5:18 min/km
278	1145	Buraczewski Bernd	*Köln	0:52:59	1969 M45	47	0:53:17	0:26:04 * 0:26:54	5:18 min/km
279	811	Els Jürgen	BSG RheinEnergie	0:53:00	1969 M45	48	0:53:14	0:26:29 * 0:26:30	5:18 min/km
280	1101	Heinzerling Mike	*Köln	0:53:04	1985 M30	44	0:53:41	0:25:54 * 0:27:09	5:18 min/km
281	1065	Reinhardt Max	*Köln	0:53:04	1993 M20	54	0:53:58	0:27:07 * 0:25:57	5:18 min/km
282	599	Tüttelmann Rainer	*Iserlohn	0:53:10	1950 M65	2	0:53:33	0:25:35 * 0:27:34	5:19 min/km
283	152	Buckenmaier Johannes	*Köln	0:53:11	1985 M30	45	0:53:59	0:26:00 * 0:27:11	5:19 min/km
284	1181	Mutz Michael	*Rösrath	0:53:11	1978 M35	43	0:53:58	0:27:13 * 0:25:57	5:19 min/km
285	1214	Kopp Gregor	*Köln	0:53:26	1978 M35	44	0:53:56	0:26:19 * 0:27:07	5:21 min/km
286	1159	Korzeczek Adam	*Düsseldorf	0:53:28	1983 M30	46	0:53:45	0:25:25 * 0:28:03	5:21 min/km
287	605	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:53:31	1965 M50	37	0:53:49	0:25:33 * 0:27:57	5:21 min/km
288	293	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:53:34	1968 M45	49	0:53:59	0:26:25 * 0:27:08	5:21 min/km
289	1189	Buhr Sascha	Teupen Maschinenbau	0:53:36	1980 M35	45	0:54:08	0:24:28 * 0:29:08	5:22 min/km
290	98	Bienentreu Ralf	*Köln	0:53:37	1967 M45	50	0:54:46	0:26:42 * 0:26:54	5:22 min/km
291	1823	Schultz Dennis	Sparda-Bank West	0:53:39	1990 M20	55	0:54:04	0:25:12 * 0:28:26	5:22 min/km
292	1031	Hedemann Kai	*Köln	0:53:39	1987 M20	56	0:54:10	0:25:07 * 0:28:32	5:22 min/km
293	1025	Köster Jan	*Olpe	0:53:42	1989 M20	57	0:53:59	0:27:37 * 0:26:04	5:22 min/km
294	1582	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde der Stadt	0:53:46	1990 M20	58	0:54:34	0:28:55 * 0:24:50	5:23 min/km
295	1900	Quaglio Pietro		0:53:46	1990 M20	59	0:54:20	0:25:40 * 0:28:06	5:23 min/km
296	1500	Schönborn Wolfgang	RWE	0:53:46	1969 M45	51	0:54:31	0:26:58 * 0:26:48	5:23 min/km
297	684	Schmidt Michael S.	*Sankt Augustin	0:53:48	1971 M45	52	0:54:53	0:25:06 * 0:28:41	5:23 min/km
298	1394	Tholen Markus	*Troisdorf	0:53:49	1992 M20	60	0:54:47	0:27:56 * 0:25:52	5:23 min/km
299	1249	Reuter Frank	*Bergisch Gladbach	0:53:53	1965 M50	38	0:54:08	0:25:00 * 0:28:53	5:23 min/km
300	921	Esser Achim	DEVK BSG Köln	0:53:55	1968 M45	53	0:54:24	0:26:34 * 0:27:21	5:24 min/km
301	444	Döller Martin	*Neuss	0:53:58	1961 M55	11	0:54:15	0:25:22 * 0:28:35	5:24 min/km
302	1342	Öchslein Peter	SSK Kerpen Triathlon	0:53:58	1971 M45	54	0:54:19	0:26:04 * 0:27:54	5:24 min/km
303	586	Wessel Dirk	*Köln	0:54:00	1972 M40	39	0:54:20	0:24:53 * 0:29:07	5:24 min/km
304	1748	Thürnaul Leon	AOK-Laufteam	0:54:03	1991 M20	61	0:54:43	0:27:31 * 0:26:32	5:24 min/km
305	161	Mazath Christoph	*Solingen	0:54:03	1977 M35	46	0:54:26	0:25:29 * 0:28:34	5:24 min/km
306	1549	Müller Ralf	*Köln	0:54:03	1963 M50	39	0:54:18	0:26:27 * 0:27:35	5:24 min/km
307	1916	Schmidt Ulrich		0:54:03	1981 M35	47	0:54:13	0:26:37 * 0:27:26	5:24 min/km
308	956	Toebe Achim	*Köln	0:54:06	1987 M20	62	0:54:13	0:25:36 * 0:28:29	5:25 min/km
309	479	Globisch Kornel	Running Stars	0:54:07	1972 M40	40	0:54:19	0:26:19 * 0:27:48	5:25 min/km
310	830	Essen Nils	*Köln	0:54:07	1992 M20	63	0:54:25	0:25:37 * 0:28:30	5:25 min/km
311	1607	Laick Carsten	Wilkipark Runners	0:54:10	1972 M40	41	0:54:29	0:26:29 * 0:27:41	5:25 min/km
312	579	Schwung Ralf	Polizei Köln	0:54:15	1959 M55	12	0:54:17	0:26:32 * 0:27:43	5:26 min/km
313	1346	Rommel Klaus	Grillsportverein Köln Kalk	0:54:16	1987 M20	64	0:54:44	0:25:42 * 0:28:34	5:26 min/km
314	697	Becker Gregor	COL-O	0:54:20	1989 M20	65	0:54:23	0:24:28 * 0:29:52	5:26 min/km
315	409	Hempp André	TV Dellbrück	0:54:20	1982 M30	47	0:54:55	0:26:33 * 0:27:47	5:26 min/km
316	94	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:23	1964 M50	40	0:54:33	0:25:29 * 0:28:53	5:26 min/km
317	300	Ernst Markus	*Celle	0:54:27	1972 M40	42	0:54:56	0:26:13 * 0:28:14	5:27 min/km
318	445	Kahlen Guido	*Pulheim	0:54:31	1967 M45	55	0:54:49	0:25:41 * 0:28:49	5:27 min/km
319	2041	Krichel Andreas	*Köln	0:54:31	1964 M50	41	0:54:34	0:26:07 * 0:28:24	5:27 min/km
320	228	Riegel Florian	*Köln	0:54:31	1986 M30	48	0:54:50	0:25:47 * 0:28:44	5:27 min/km
321	1382	Hormann Hans	NAO PT	0:54:33	1957 M55	13	0:54:46	0:26:52 * 0:27:41	5:27 min/km
322	1528	Wiedemann Manuel	*Köln	0:54:33	1986 M30	49	0:54:46	0:26:15 * 0:28:18	5:27 min/km
323	1868	Klein Martin	Kölle Alarm e.V.	0:54:34	1977 M35	48	0:55:19	0:27:27 * 0:27:06	5:27 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 7

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	1054	Moritz Sebastian	*Köln	0:54:35	1984 M30	50	0:56:05	0:27:49 * 0:26:45	5:28 min/km
325	1707	Bales Pascal	*Blankenheim	0:54:36	1994 M20	66	0:54:52	0:26:45 * 0:27:51	5:28 min/km
326	23	Lossin Holger	Stadtsportverband	0:54:37	1969 M45	56	0:54:57	0:26:04 * 0:28:32	5:28 min/km
327	1709	Neifer Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:54:38	1981 M35	49	0:55:15	0:25:02 * 0:29:36	5:28 min/km
328	1726	Schirp Andreas	Versucht unter 50 Minuten	0:54:39	1988 M20	67	0:55:15	0:26:32 * 0:28:06	5:28 min/km
329	426	Beerhenke Oliver	*Bergisch Gladbach	0:54:41	1989 M20	68	0:54:57	0:25:51 * 0:28:49	5:28 min/km
330	1783	Bürger Dennis	Sparda-Bank West	0:54:46	1986 M30	51	0:55:25	0:27:19 * 0:27:27	5:29 min/km
331	1825	Schuster Frank	Sparda-Bank West	0:54:46	1985 M30	52	0:55:25	0:27:18 * 0:27:28	5:29 min/km
332	594	Auer Bozo	TuS 82 Opladen	0:54:46	1957 M55	14	0:55:19	0:26:14 * 0:28:32	5:29 min/km
333	1506	Bespin Pablo	*Euskirchen	0:54:47	1966 M50	42	0:55:47	0:27:16 * 0:27:30	5:29 min/km
334	1192	Schmeil Frank	*Bonn	0:54:47	1983 M30	53	0:54:57	0:26:17 * 0:28:30	5:29 min/km
335	1193	Meusch Christian	*Bonn	0:54:48	1975 M40	43	0:54:57	0:26:17 * 0:28:30	5:29 min/km
336	126	Bittner Ralph	*Köln	0:54:50	1974 M40	44	0:55:05	0:27:01 * 0:27:48	5:29 min/km
337	271	Hanker Edwin	TSV Eintracht Naumburg	0:54:53	1940 M75	1	0:55:01	0:26:48 * 0:28:05	5:29 min/km
338	961	Broszat Björn	*Bergheim	0:54:53	1982 M30	54	0:56:02	0:27:25 * 0:27:28	5:29 min/km
339	1577	Schabon Michael	Organspende rettet Leben	0:54:54	1970 M45	57	0:55:06	0:25:51 * 0:29:02	5:29 min/km
340	1267	Arndt Boris	*Frechen	0:54:57	1965 M50	43	0:55:41	0:27:11 * 0:27:46	5:30 min/km
341	1516	Weidel Philipp	*Köln	0:54:58	1986 M30	55	0:55:31	0:26:23 * 0:28:34	5:30 min/km
342	1795	Hartl Sigggi	Sparda-Bank West	0:55:01	1958 M55	15	0:55:27	0:25:59 * 0:29:01	5:30 min/km
343	1881	Müller Tobiass		0:55:01	1979 M35	50	0:55:53	0:28:09 * 0:26:52	5:30 min/km
344	1051	Busch Christian	*Köln	0:55:03	1986 M30	56	0:55:16	0:26:50 * 0:28:13	5:30 min/km
345	1118	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964	0:55:04	1974 M40	45	0:55:16	0:26:51 * 0:28:13	5:30 min/km
346	3006	Blüthgen Dr. Ralph	Mach3	0:55:07	1977 M35	51	0:56:00	0:28:08 * 0:26:59	5:31 min/km
347	844	Puderbach Thomas	*Erfstadt	0:55:12	1982 M30	57	0:56:27	0:27:47 * 0:27:24	5:31 min/km
348	3007	Tomczyk Markus	Tripletrips	0:55:18	1980 M35	52	0:56:18	0:26:45 * 0:28:32	5:32 min/km
349	900	Groß Oliver	SUEZ & Friends	0:55:18	1971 M45	58	0:56:11	0:28:41 * 0:26:37	5:32 min/km
350	1572	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:55:21	1948 M65	3	0:55:39	0:26:34 * 0:28:47	5:32 min/km
351	1573	Meyer Jan	SC Kölsch Fründe	0:55:22	1983 M30	58	0:55:39	0:26:34 * 0:28:47	5:32 min/km
352	1026	Bohlscheid Patrick	*Birken-Honigsessen	0:55:22	1973 M40	46	0:55:47	0:27:06 * 0:28:16	5:32 min/km
353	1431	Korfmacher Holger	Diakonie Michaelshoven	0:55:34	1963 M50	44	0:55:50	0:27:09 * 0:28:25	5:33 min/km
354	995	Kargel Mario	*Neckarsulm	0:55:38	1968 M45	59	0:56:55	0:27:39 * 0:27:59	5:34 min/km
355	1892	Wiegand Jörg		0:55:38	1966 M50	45	0:55:39	0:26:24 * 0:29:14	5:34 min/km
356	604	Deussen Wilfried	we together	0:55:45	1969 M45	60	0:56:08	0:27:17 * 0:28:28	5:35 min/km
357	406	Kings Dennis	*Köln	0:55:47	1975 M40	47	0:56:30	0:26:59 * 0:28:47	5:35 min/km
358	1335	Kronsbein Günter	*Köln	0:55:50	1965 M50	46	0:56:34	0:27:45 * 0:28:04	5:35 min/km
359	1256	Schwenner Oliver	*Köln	0:55:51	1973 M40	48	0:55:58	0:26:11 * 0:29:39	5:35 min/km
360	437	Strohhäcker Günter	*Köln	0:55:52	1939 M75	2	0:55:55	0:27:16 * 0:28:36	5:35 min/km
361	92	Kluth Oliver	*Köln	0:55:55	1984 M30	59	0:55:57	0:25:29 * 0:30:25	5:36 min/km
362	652	Licht Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:55:55	1989 M20	69	0:56:44	0:27:06 * 0:28:49	5:36 min/km
363	1744	Margotte Tobias	AOK-Laufteam	0:55:57	1986 M30	60	0:56:47	0:27:03 * 0:28:53	5:36 min/km
364	382	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:55:57	1951 M65	4	0:56:09	0:27:08 * 0:28:49	5:36 min/km
365	896	Jacob Ronny	SUEZ & Friends	0:56:08	1979 M35	53	0:56:59	0:28:40 * 0:27:27	5:37 min/km
366	1729	Neugebauer Stephan	*Hennef	0:56:09	1977 M35	54	0:57:12	0:28:55 * 0:27:13	5:37 min/km
367	461	OTTO MICHAEL	*KERPEN	0:56:19	1967 M45	61	0:56:25	0:26:33 * 0:29:46	5:38 min/km
368	674	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:56:19	1956 M60	6	0:56:53	0:27:34 * 0:28:45	5:38 min/km
369	352	Thielen Ralf	*Köln	0:56:26	1964 M50	47	0:56:44	0:27:37 * 0:28:48	5:39 min/km
370	268	Pelz Felix	Donaujogging	0:56:27	1984 M30	61	0:57:40	0:29:55 * 0:26:31	5:39 min/km
371	1756	Grieger Florian	*Troisdorf	0:56:32	1974 M40	49	0:57:08	0:27:27 * 0:29:04	5:39 min/km
372	930	Di Noto Roberto	*Köln	0:56:35	1982 M30	62	0:56:39	0:27:40 * 0:28:55	5:40 min/km
373	665	Düppmann Bernd	RC BorkenHoxfeld	0:56:36	1984 M30	63	0:57:17	0:26:33 * 0:30:02	5:40 min/km
374	571	Johnson Andrew	*Köln	0:56:37	1979 M35	55	0:57:07	0:25:53 * 0:30:43	5:40 min/km
375	483	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:56:37	1980 M35	56	0:57:12	0:28:07 * 0:28:30	5:40 min/km
376	1811	Pena Lucas	Sparda-Bank West	0:56:39	1966 M50	48	0:58:13	0:28:44 * 0:27:55	5:40 min/km
377	84	Jenniges Michael	*Hürth	0:56:46	1972 M40	50	0:57:03	0:27:10 * 0:29:36	5:41 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 8  
gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	1362	Pscheidt Martin	SG TÜV Rheinland	0:56:46	1971 M45	62	0:57:17	0:27:49 * 0:28:57	5:41 min/km
379	252	Hische Gerrit	*Gangelt	0:56:50	1964 M50	49	0:57:15	0:27:51 * 0:28:59	5:41 min/km
380	1079	Heisig Andreas	*Köln	0:56:54	1974 M40	51	0:57:09	0:28:15 * 0:28:38	5:41 min/km
381	839	Orth Johannes	*Köln	0:56:58	1980 M35	57	0:57:53	0:27:13 * 0:29:44	5:42 min/km
382	43	Etzbach Sascha	*Pulheim	0:57:03	1974 M40	52	0:57:16	0:27:46 * 0:29:17	5:42 min/km
383	1211	Bieguszewski Jakob	*Bonn	0:57:15	1983 M30	64	0:57:50	0:28:39 * 0:28:35	5:43 min/km
384	303	Bednorz Thorsten	*Köln	0:57:16	1987 M20	70	0:57:54	0:28:01 * 0:29:14	5:44 min/km
385	1288	Kleiner Norbert	Diabetes Programm	0:57:16	1961 M55	16	0:57:19	0:26:59 * 0:30:17	5:44 min/km
386	0	unbekannt DY6AKMP		0:57:23	0 M20	71	0:57:25	0:27:54 * 0:29:29	5:44 min/km
387	978	Ciupke Dennis	*Köln	0:57:26	1992 M20	72	0:58:36	0:26:50 * 0:30:36	5:45 min/km
388	397	Florich Carsten	BSG DEVK	0:57:29	1984 M30	65	0:57:57	0:28:36 * 0:28:53	5:45 min/km
389	3008	Meißner Ralf	Ralf Meißner	0:57:29	1966 M50	50	0:58:49	0:29:12 * 0:28:17	5:45 min/km
390	357	Blümel Sven	*Mönchengladbach	0:57:32	1970 M45	63	0:58:01	0:23:05 * 0:34:27	5:45 min/km
391	1492	Achenbach Dietmar	Frohnhardter LT	0:57:33	1966 M50	51	0:58:41	0:28:13 * 0:29:20	5:45 min/km
392	1186	Vogt Marc	*Köln	0:57:39	1972 M40	53	0:57:52	0:27:34 * 0:30:05	5:46 min/km
393	503	Hess Bernd	WDR Köln	0:57:39	1951 M65	5	0:58:03	0:28:02 * 0:29:37	5:46 min/km
394	1685	Kupper Frank	*Köln	0:57:41	1966 M50	52	0:59:21	0:29:41 * 0:27:59	5:46 min/km
395	250	Müller Christian	Spielverein Kelz 1923 e.V.	0:57:41	1964 M50	53	0:58:18	0:28:42 * 0:28:59	5:46 min/km
396	1843	Hegmann Volker	*Burscheid	0:57:52	1967 M45	64	0:58:21	0:28:03 * 0:29:49	5:47 min/km
397	1404	Flaßnöcker Lutz	Polizei Köln	0:57:52	1968 M45	65	0:58:36	0:28:41 * 0:29:11	5:47 min/km
398	1270	Zadoyan Dr. Gregor	P-Box-Consulting Running	0:57:54	1975 M40	54	0:59:51	0:29:14 * 0:28:39	5:47 min/km
399	2042	Kujas Michael	*Remscheid	0:57:55	1963 M50	54	0:58:08	0:28:10 * 0:29:44	5:48 min/km
400	1921	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:57:56	1973 M40	55	0:58:56	0:27:59 * 0:29:57	5:48 min/km
401	710	Kulzer Florian	COL-O	0:57:57	1985 M30	66	0:58:01	0:22:27 * 0:35:30	5:48 min/km
402	1530	Förster Peter	*Köln	0:58:01	1972 M40	56	0:58:48	0:28:54 * 0:29:06	5:48 min/km
403	487	Gerlach Uwe	*Hennef	0:58:06	1962 M50	55	0:58:37	0:27:31 * 0:30:34	5:49 min/km
404	1554	Gardemann Jürgen	TV Germania	0:58:10	1960 M55	17	0:58:34	0:28:08 * 0:30:01	5:49 min/km
405	589	Wacker Dr. Rüdiger	Lauffieber	0:58:10	1956 M60	7	0:58:16	0:27:29 * 0:30:41	5:49 min/km
406	1834	Weiste Martin	Sparda-Bank West	0:58:12	1980 M35	58	0:58:51	0:29:42 * 0:28:30	5:49 min/km
407	1093	Fieth Christian	*Köln	0:58:14	1981 M35	59	0:58:37	0:29:18 * 0:28:56	5:49 min/km
408	360	Peters Sören	*Köln	0:58:15	1984 M30	67	0:58:52	0:28:44 * 0:29:30	5:50 min/km
409	1509	Gattner Marius	*Köln	0:58:15	1972 M40	57	0:59:02	0:28:52 * 0:29:22	5:50 min/km
410	891	Bidinger Guido	*Lindlar	0:58:22	1964 M50	56	0:59:19	0:28:38 * 0:29:44	5:50 min/km
411	173	Scheunemann Björn	*Mülheim	0:58:22	1976 M40	58	0:59:07	0:29:41 * 0:28:41	5:50 min/km
412	837	Hintze Dag	BSG RheinEnergie	0:58:24	1965 M50	57	0:59:47	0:29:04 * 0:29:19	5:50 min/km
413	499	Neis Armin	Die Fockers	0:58:24	1961 M55	18	0:58:48	0:28:52 * 0:29:31	5:50 min/km
414	500	Neis Dr. Stephan	Die Fockers	0:58:25	1966 M50	58	0:58:48	0:28:43 * 0:29:41	5:51 min/km
415	608	Tonn Cornelius	*Köln	0:58:25	1971 M45	66	0:58:57	0:29:38 * 0:28:46	5:51 min/km
416	1261	Heß Hans-Helmut	BSG KVB Laufsport	0:58:31	1956 M60	8	0:59:01	0:29:08 * 0:29:22	5:51 min/km
417	70	Naumann Peter	Laufftreff Decksteiner	0:58:39	1959 M55	19	0:59:05	0:29:07 * 0:29:31	5:52 min/km
418	1183	Piñowotzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:58:43	1963 M50	59	0:59:54	0:30:09 * 0:28:34	5:52 min/km
419	3024	Kuhne Stefan		0:58:53	1980 M35	60	0:59:28	0:27:58 * 0:30:55	5:53 min/km
420	1109	Thiem Wolfgang	*Köln	0:58:58	1960 M55	20	1:00:31	0:30:13 * 0:28:44	5:54 min/km
421	785	Wilke Burkhard	*Frechen	0:59:00	1970 M45	67	0:59:11	0:29:34 * 0:29:26	5:54 min/km
422	631	Jackmann Felix	empulse GmbH	0:59:04	1981 M35	61	1:00:32	0:30:33 * 0:28:31	5:54 min/km
423	212	Tompel Alexander	RheinEnergie	0:59:06	1966 M50	60	0:59:31	0:30:05 * 0:29:00	5:55 min/km
424	720	Hans Malte	COL-O	0:59:11	1987 M20	73	0:59:29	0:28:19 * 0:30:51	5:55 min/km
425	1155	Klein Ralf	*Lohmar	0:59:20	1963 M50	61	1:00:26	0:28:59 * 0:30:21	5:56 min/km
426	40	Werth Thomas	*Köln	0:59:22	1961 M55	21	0:59:53	0:27:44 * 0:31:37	5:56 min/km
427	1374	Gehlen Frank	*Wesseling	0:59:26	1967 M45	68	0:59:57	0:28:08 * 0:31:17	5:57 min/km
428	634	Cascato Daniele	empulse GmbH	0:59:27	1986 M30	68	1:00:54	0:30:34 * 0:28:52	5:57 min/km
429	1674	Auroque Youri	EASA Running Club	0:59:27	1979 M35	62	1:00:55	0:28:47 * 0:30:39	5:57 min/km
430	762	Kirsten Dieter	BSG KVB	0:59:28	1970 M45	69	0:59:59	0:29:34 * 0:29:54	5:57 min/km
431	823	Ballentin Matthias	*Köln	0:59:33	1977 M35	63	1:00:31	0:29:30 * 0:30:02	5:57 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 9

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	1700	Schulz Günther	*Leverkusen	0:59:34	1952 M60	9	1:00:27	0:28:55 * 0:30:39	5:57 min/km
433	294	Esser Günter	Team Talanx	0:59:35	1961 M55	22	1:00:00	0:29:16 * 0:30:19	5:58 min/km
434	471	Berger Uwe	*Dormagen	0:59:41	1971 M45	70	1:00:01	0:29:24 * 0:30:17	5:58 min/km
435	176	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:59:42	1978 M35	64	1:01:12	0:30:36 * 0:29:05	5:58 min/km
436	29	Strube Benjamin	*Köln	0:59:42	1982 M30	69	1:01:13	0:30:36 * 0:29:05	5:58 min/km
437	208	Garabédian Julien	Hessen WG	0:59:44	1990 M20	74	1:01:17	0:29:28 * 0:30:15	5:58 min/km
438	205	Fischer Sebastian	Hessen WG	0:59:44	1988 M20	75	1:01:17	0:29:33 * 0:30:11	5:58 min/km
439	206	Pierrets Nils	Hessen WG	0:59:44	1995 M20	76	1:01:17	0:29:29 * 0:30:14	5:58 min/km
440	1004	Schindler Thomas	*Köln	0:59:45	1978 M35	65	1:00:34	0:28:57 * 0:30:48	5:59 min/km
441	543	Biekehör Jan	*Dortmund	0:59:46	1961 M55	23	1:00:49	0:29:50 * 0:29:55	5:59 min/km
442	983	Goebel Dr. Marc	*Köln	0:59:46	1970 M45	71	1:01:12	0:30:04 * 0:29:42	5:59 min/km
443	56	Wurda Werner	Diabeters Programm	0:59:47	1960 M55	24	1:01:26	0:29:45 * 0:30:02	5:59 min/km
444	1802	Matteis Rainer	Sparda-Bank West	0:59:48	1972 M40	59	1:01:08	0:35:05 * 0:24:42	5:59 min/km
445	902	Halbach Martin	SUEZ & Friends	1:00:05	1969 M45	72	1:00:57	0:28:51 * 0:31:14	6:01 min/km
446	1891	Wiegand Fabian		1:00:08	2000 MU18	3	1:00:08	0:27:13 * 0:32:54	6:01 min/km
447	42	Deißler Martin	Koelnmesse	1:00:08	1980 M35	66	1:01:19	0:29:01 * 0:31:07	6:01 min/km
447	423	Brückner Jörg	TuS 82 Opladen	1:00:08	1964 M50	62	1:00:19	0:28:26 * 0:31:41	6:01 min/km
449	472	Röse Ulrich	*Leverkusen	1:00:09	1956 M60	10	1:00:19	0:28:52 * 0:31:16	6:01 min/km
450	223	Berger Frank	*Wassenberg	1:00:09	1964 M50	63	1:00:13	0:29:15 * 0:30:53	6:01 min/km
451	492	Müller Marc	Diamond Dogs	1:00:12	1974 M40	60	1:00:14	0:28:38 * 0:31:33	6:01 min/km
451	1536	Reuter Manfred	Domstädter Köln e.V.	1:00:12	1962 M50	64	1:00:45	0:29:13 * 0:30:58	6:01 min/km
453	1627	Kempe Hans-Georg	*Köln	1:00:16	1958 M55	25	1:00:39	0:28:57 * 0:31:18	6:02 min/km
454	1136	Koopmann Michael	*Köln	1:00:23	1988 M20	77	1:01:20	0:31:04 * 0:29:19	6:02 min/km
455	1779	Bargel Reinhard	Sparda-Bank West	1:00:26	1971 M45	73	1:01:59	0:29:44 * 0:30:41	6:03 min/km
456	1713	Hüsemann Rolf	*Neuss	1:00:27	1956 M60	11	1:01:30	0:30:01 * 0:30:25	6:03 min/km
457	1459	Uluyol Sami	Diakonie Michaelshoven	1:00:33	1968 M45	74	1:01:15	0:29:48 * 0:30:45	6:03 min/km
458	1451	Sawinski Udo	Diakonie Michaelshoven	1:00:34	1957 M55	26	1:01:15	0:29:49 * 0:30:45	6:03 min/km
459	291	Drees Günter	Team Talanx	1:00:48	1966 M50	65	1:00:57	0:29:04 * 0:31:43	6:05 min/km
460	1208	Weippert Matthias	*Köln	1:00:53	1968 M45	75	1:01:55	0:28:40 * 0:32:13	6:05 min/km
461	477	Gronstedt Andreas	Running Stars	1:00:59	1968 M45	76	1:01:11	0:28:15 * 0:32:43	6:06 min/km
462	52	Gnad Günther	BTV Brühl	1:01:06	1964 M50	66	1:01:28	0:29:45 * 0:31:20	6:07 min/km
462	1187	Wallenstein Bodo	*Delmenhorst	1:01:06	1967 M45	77	1:01:46	0:29:46 * 0:31:19	6:07 min/km
464	827	Börold Hans	BSG RheinEnergie	1:01:17	1957 M55	27	1:02:24	0:30:48 * 0:30:29	6:08 min/km
465	1169	Hazeghpasand Iliya Ali	*Köln	1:01:31	1986 M30	70	1:01:31	0:27:34 * 0:33:56	6:09 min/km
466	638	Schwarz Christian	*Köln	1:01:36	1984 M30	71	1:02:02	0:30:24 * 0:31:12	6:10 min/km
467	1826	Seul Georg	Sparda-Bank West	1:01:36	1963 M50	67	1:03:10	0:32:05 * 0:29:30	6:10 min/km
468	661	Axer Kai	*Köln	1:01:36	1993 M20	78	1:02:05	0:28:40 * 0:32:56	6:10 min/km
469	245	Piepers Dirk	*Gangelt	1:01:43	1973 M40	61	1:02:07	0:29:16 * 0:32:26	6:10 min/km
470	1898	Gutleb Georg		1:01:48	1961 M55	28	1:02:58	0:30:43 * 0:31:04	6:11 min/km
471	1066	Arzenheimer Andree	*Köln	1:01:49	1966 M50	68	1:02:42	0:27:08 * 0:34:40	6:11 min/km
472	1912	Weber Thorsten		1:01:51	1974 M40	62	1:02:34	0:30:11 * 0:31:39	6:11 min/km
473	1385	Lierenfeld Martin	*Köln	1:01:58	1981 M35	67	1:02:17	0:29:07 * 0:32:51	6:12 min/km
474	1480	Sauermann Torsten	TSV Dieringhausen	1:02:04	1970 M45	78	1:03:22	0:30:49 * 0:31:14	6:12 min/km
475	659	Wüst Wolfgang	LF Kleinkleckersdorf	1:02:07	1970 M45	79	1:02:46	0:29:56 * 0:32:10	6:13 min/km
476	1200	Görür Sinan	*Köln	1:02:10	1982 M30	72	1:02:11	0:29:18 * 0:32:52	6:13 min/km
477	1395	Borner Kai-Andreas	*Leverkusen	1:02:10	1988 M20	79	1:02:48	0:30:39 * 0:31:30	6:13 min/km
478	1414	Feldmann Michael	Diakonie Michaelshoven	1:02:18	1971 M45	80	1:03:42	0:30:40 * 0:31:38	6:14 min/km
479	783	Golda Björn	*Köln	1:02:19	1987 M20	80	1:03:43	0:30:34 * 0:31:44	6:14 min/km
480	1067	Underwood Lee	*Köln	1:02:24	1964 M50	69	1:03:19	0:28:59 * 0:33:25	6:14 min/km
480	0	unbekannt DW6N5YF		1:02:24	0 M20	81	1:03:19	0:28:58 * 0:33:25	6:14 min/km
482	591	Debray Marcel	*Köln	1:02:37	1976 M40	63	1:03:13	0:33:30 * 0:29:07	6:16 min/km
483	838	Glass Simon	*Köln	1:02:37	1991 M20	82	1:03:31	0:28:46 * 0:33:51	6:16 min/km
484	142	Adelhütte Frank	*Pulheim	1:02:40	1960 M55	29	1:04:11	0:30:32 * 0:32:08	6:16 min/km
485	658	Löhr Guido	LF Kleinkleckersdorf	1:02:41	1968 M45	81	1:03:21	0:31:13 * 0:31:27	6:16 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 10  
gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
486	886	Mertens Michael	*Köln	1:02:44	1964	M50	70	1:03:00 0:30:12 * 0:32:32	6:16 min/km
487	3021	Neubauer Hartmut	*Köln	1:02:52	1957	M55	30	1:03:29 0:29:10 * 0:33:42	6:17 min/km
488	1283	Kaufmann Dirk	*Leverkusen	1:02:52	1966	M50	71	1:03:22 0:30:21 * 0:32:31	6:17 min/km
489	1801	Longerich Bernd	Sparda-Bank West	1:02:59	1962	M50	72	1:04:25 0:31:58 * 0:31:01	6:18 min/km
490	1376	Prönneke Marcel	Team Running Gag	1:03:02	1989	M20	83	1:04:16 0:31:36 * 0:31:25	6:18 min/km
491	676	Lennartz Christian	*Köln	1:03:05	1970	M45	82	1:04:10 0:29:55 * 0:33:09	6:19 min/km
492	8	Immig Peter	ASV Köln Team 42	1:03:17	1960	M55	31	1:04:16 0:31:30 * 0:31:47	6:20 min/km
493	319	Richter Jonathan	*Vettweiß	1:03:18	1987	M20	84	1:03:44 0:31:16 * 0:32:02	6:20 min/km
494	1009	Kremer Toni	Nur Rennkamele sind	1:03:21	1961	M55	32	1:03:48 0:30:23 * 0:32:58	6:20 min/km
495	828	Essen Frank	*Köln	1:03:31	1964	M50	73	1:03:48 0:31:54 * 0:31:37	6:21 min/km
496	1104	Röhrig Ralf	*Köln	1:03:31	1962	M50	74	1:03:36 0:29:39 * 0:33:52	6:21 min/km
497	0	Pohlemann Christian		1:03:32	1982	M20	85	1:04:33 0:31:04 * 0:32:27	6:21 min/km
498	1269	Reydelet Dr. Yann	P-Box-Consulting Running	1:03:40	1972	M40	64	1:05:37 0:29:46 * 0:33:53	6:22 min/km
499	1339	Sinzig Michael	*Köln	1:04:09	1978	M35	68	1:05:41 0:27:02 * 0:37:06	6:25 min/km
500	1250	Uspessij Zozias	*Bad Honnef	1:04:10	1952	M60	12	1:04:46 0:31:07 * 0:33:03	6:25 min/km
501	454	Koc Mehmet	Sparkasse KölnBonn	1:04:21	1972	M40	65	1:05:01 0:30:06 * 0:34:14	6:26 min/km
502	1156	Hock Michael	*Bochum	1:04:29	1967	M45	83	1:04:50 0:31:17 * 0:33:11	6:27 min/km
503	501	Gast Wolfgang	Die Fockers	1:04:34	1966	M50	75	1:04:59 0:29:36 * 0:34:58	6:27 min/km
504	485	Vetter Raimund	Diabetes Programm	1:04:36	1952	M60	13	1:06:01 0:31:18 * 0:33:17	6:28 min/km
505	842	Decker Dennis	*Bergheim	1:04:39	1984	M30	73	1:05:42 0:31:33 * 0:33:05	6:28 min/km
506	1052	Furche Marcus	*Köln	1:04:45	1974	M40	66	1:05:52 0:31:47 * 0:32:57	6:29 min/km
507	749	Oberzier Ralph	*Frechen	1:04:48	1970	M45	84	1:04:56 0:30:43 * 0:34:05	6:29 min/km
508	304	Burgmer Guido	*Köln	1:04:55	1964	M50	76	1:05:43 0:32:34 * 0:32:21	6:30 min/km
509	660	Roszik Willfried	LF Kleinkleckersdorf	1:05:10	1962	M50	77	1:05:50 0:31:15 * 0:33:54	6:31 min/km
510	633	Kendel Andreas	empulse GmbH	1:05:10	1982	M30	74	1:06:39 0:32:37 * 0:32:33	6:31 min/km
511	632	Schönberg Andreas	empulse GmbH	1:05:11	1971	M45	85	1:06:38 0:31:30 * 0:33:40	6:31 min/km
512	1821	Reinhardt Maik	Sparda-Bank West	1:05:13	1969	M45	86	1:05:46 0:31:06 * 0:34:06	6:31 min/km
513	986	Dierding Alex	Bürgergarde blau gold	1:05:19	1978	M35	69	1:06:41 0:30:32 * 0:34:46	6:32 min/km
514	1142	Obholzer-Thelen	*Bonn	1:05:22	1963	M50	78	1:05:36 0:30:59 * 0:34:22	6:32 min/km
515	210	Kemna Tobias	*Stadtlohn	1:05:26	1986	M30	75	1:06:18 0:34:29 * 0:30:57	6:33 min/km
516	1455	Schwering Bruno	Diakonie Michaelshoven	1:05:28	1958	M55	33	1:06:55 0:32:21 * 0:33:07	6:33 min/km
517	1704	Schröder Klaus	*Troisdorf	1:05:50	1969	M45	87	1:06:43 0:31:41 * 0:34:09	6:35 min/km
518	1609	Knuth Ingo	*Köln	1:06:03	1986	M30	76	1:07:20 0:30:32 * 0:35:31	6:36 min/km
519	1682	Farrell Allan	LaufLövenich2010	1:06:08	1970	M45	88	1:07:16 0:32:23 * 0:33:45	6:37 min/km
520	156	Hanquet Paul	*Engelskirchen	1:06:09	1999	MU18	4	1:07:43 0:33:29 * 0:32:40	6:37 min/km
521	1485	Li Zhonghui	*Brühl	1:06:17	1979	M35	70	1:07:10 0:29:59 * 0:36:18	6:38 min/km
522	1390	Vom Berg Björn	GWK Runner	1:06:29	1974	M40	67	1:07:18 0:33:05 * 0:33:23	6:39 min/km
523	109	Pfadenhauer Andreas	*Leichlingen	1:06:31	1978	M35	71	1:07:54 0:33:15 * 0:33:15	6:39 min/km
524	590	Barczyk Alexander	Polizei Köln	1:06:36	1976	M40	68	1:07:35 0:32:11 * 0:34:25	6:40 min/km
525	1653	Berger Philipp	Fat Fighters Köln	1:06:48	1978	M35	72	1:08:01 0:33:59 * 0:32:48	6:41 min/km
526	155	Rodeck Klaus	*Engelskirchen	1:06:52	1965	M50	79	1:08:26 0:33:29 * 0:33:22	6:41 min/km
527	157	Doll Thomas	*Engelskirchen	1:06:52	1959	M55	34	1:08:26 0:33:29 * 0:33:23	6:41 min/km
528	509	ZEHNPENNIG Dr. Theo	*Rösrath	1:07:05	1957	M55	35	1:07:15 0:30:40 * 0:36:24	6:43 min/km
529	510	Mühleis Werner	*Lohmar	1:07:05	1962	M50	80	1:07:15 0:30:41 * 0:36:24	6:43 min/km
530	1541	Neumaier Christian	Happy Running Family	1:07:07	1971	M45	89	1:08:25 0:33:53 * 0:33:14	6:43 min/km
531	374	Schumacher Johannes	TUS Mondorf	1:07:11	1957	M55	36	1:08:08 0:33:03 * 0:34:08	6:43 min/km
532	656	Schroeder Ulrich	*Koeln	1:07:15	1969	M45	90	1:07:39 0:30:58 * 0:36:17	6:44 min/km
533	1785	Czekala Jürgen	Sparda-Bank West	1:07:20	1960	M55	37	1:08:42 0:33:40 * 0:33:39	6:44 min/km
534	186	Faßbender Leon	*Köln	1:07:26	1991	M20	86	1:08:31 0:33:55 * 0:33:30	6:45 min/km
535	947	Größlein Florian	*Köln	1:07:31	1988	M20	87	1:08:26 0:31:49 * 0:35:42	6:45 min/km
536	562	Dannelewitz Markus	Biersportgruppe Köln -	1:07:35	1970	M45	91	1:09:09 0:30:27 * 0:37:08	6:46 min/km
537	251	Baußmann Markus	*Bergheim	1:07:37	1970	M45	92	1:08:34 0:32:41 * 0:34:56	6:46 min/km
538	154	Hampel Benedikt	*Köln	1:07:40	1991	M20	88	1:09:11 0:34:18 * 0:33:21	6:46 min/km
539	1489	Toepfer Wolfgang	Hamburger SV	1:07:45	1965	M50	81	1:09:12 0:33:51 * 0:33:54	6:47 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 11

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
540	1454	Schultes Martin	Diakonie Michaelshoven	1:07:54	1969	M45	93	1:08:18 0:30:43 * 0:37:10	6:47 min/km
541	966	Loncarevic Peter	MC Eschweiler	1:08:25	1974	M40	69	1:09:28 0:32:25 * 0:35:59	6:51 min/km
542	113	Kröll Oliver	*Lindlar	1:08:27	1969	M45	94	1:08:51 0:33:31 * 0:34:56	6:51 min/km
543	55	Nijmeijer Marten	LT Dünnwalder TV	1:08:30	1958	M55	38	1:09:50 0:36:07 * 0:32:23	6:51 min/km
544	790	Jantz Dirk	*Köln	1:08:35	1973	M40	70	1:09:16 0:33:43 * 0:34:51	6:52 min/km
545	490	Leonhardt Marco	Diamond Dogs	1:08:43	1972	M40	71	1:08:51 0:33:05 * 0:35:38	6:52 min/km
546	1481	Kallenberg Albert	*Hürth	1:08:43	1946	M70	1	1:09:15 0:33:11 * 0:35:32	6:52 min/km
547	1338	Schaefer Guido	*Gummersbach	1:08:45	1976	M40	72	1:10:04 0:34:20 * 0:34:25	6:53 min/km
548	779	Friesleben Alexander	*Köln	1:08:47	1970	M45	95	1:09:23 0:33:40 * 0:35:07	6:53 min/km
549	1080	Schneider Martin	*Köln	1:08:57	1967	M45	96	1:10:00 0:34:16 * 0:34:40	6:54 min/km
550	843	Jenn Arne	TTC RG Porz	1:08:58	1969	M45	97	1:10:09 0:34:43 * 0:34:15	6:54 min/km
551	74	Richelmann Dirk	*Köln	1:09:01	1964	M50	82	1:10:12 0:33:49 * 0:35:12	6:54 min/km
552	418	Voges Matthias	*Köln	1:09:09	1975	M40	73	1:09:44 0:33:46 * 0:35:23	6:55 min/km
553	383	Ardalan Markus	Randys Road Runners	1:09:10	1967	M45	98	1:09:44 0:33:46 * 0:35:23	6:55 min/km
554	1903	Carell Michael	DPD	1:09:10	1971	M45	99	1:09:13 0:30:53 * 0:38:17	6:55 min/km
555	1514	Esser Ralf	*Mechernich	1:09:12	1969	M45	100	1:10:30 0:34:31 * 0:34:40	6:55 min/km
556	1581	Metzen Andreas	EhrenGarde der Stadt	1:10:04	1970	M45	101	1:10:53 0:31:35 * 0:38:29	7:00 min/km
557	1471	Seppelt André	*Bonn	1:10:19	1965	M50	83	1:10:49 0:34:03 * 0:36:16	7:02 min/km
558	320	Böhmer Herbert	Siemens OEMMBS	1:10:21	1957	M55	39	1:11:05 0:34:45 * 0:35:36	7:02 min/km
559	327	Hafner Uwe	Siemens OEMMBS	1:10:22	1960	M55	40	1:11:05 0:34:45 * 0:35:36	7:02 min/km
560	464	Felder Willi	*Köln	1:10:53	1949	M65	6	1:11:44 0:36:50 * 0:34:03	7:05 min/km
561	938	Bogutzki Christian	*Erfstadt	1:11:07	1971	M45	102	1:11:11 0:33:00 * 0:38:06	7:07 min/km
562	1621	Pelzer Wolfgang	Team M-Line	1:11:12	1968	M45	103	1:12:27 0:33:39 * 0:37:32	7:07 min/km
563	3025	Kitzing Nils	TEAM MLINE	1:11:12	1969	M45	104	1:12:27 0:34:45 * 0:36:27	7:07 min/km
564	255	Böhme Stephan	*Köln	1:11:23	1988	M20	89	1:12:49 0:32:23 * 0:39:00	7:08 min/km
565	1279	Offermann Norbert	*Leverkusen	1:11:31	1964	M50	84	1:12:00 0:33:13 * 0:38:17	7:09 min/km
566	1284	Hampel Arno	*Leverkusen	1:11:31	1967	M45	105	1:12:00 0:33:49 * 0:37:42	7:09 min/km
567	160	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:11:41	1954	M60	14	1:13:12 0:32:29 * 0:39:12	7:10 min/km
568	172	Wander Norman	EVL-Lauftreff	1:11:44	1984	M30	77	1:12:38 0:33:11 * 0:38:32	7:10 min/km
569	993	Baehr Sebastian	*Bornheim	1:11:45	1982	M30	78	1:12:41 0:35:34 * 0:36:11	7:11 min/km
570	994	Kerwien Raphael	*Bornheim	1:11:46	1982	M30	79	1:12:41 0:35:35 * 0:36:11	7:11 min/km
571	808	Giesecke Ralph	bsg koeln	1:11:50	1967	M45	106	1:13:07 0:35:59 * 0:35:50	7:11 min/km
572	337	Morgenstern Robin	*Bergisch Gladbach	1:12:22	1991	M20	90	1:13:40 0:33:12 * 0:39:10	7:14 min/km
573	449	Grützmacher Kim	*Hürth	1:12:25	1978	M35	73	1:13:00 0:34:16 * 0:38:08	7:15 min/km
574	1133	Matias Anderson	*Köln	1:12:28	1989	M20	91	1:14:01 0:35:29 * 0:36:59	7:15 min/km
575	985	Schade Marc	*Köln	1:12:30	1979	M35	74	1:13:56 0:34:31 * 0:37:59	7:15 min/km
576	518	Ritter Marcus Konrad	*Bonn	1:12:31	1979	M35	75	1:13:56 0:34:32 * 0:37:59	7:15 min/km
577	335	Morgenstern Thomas	*Bergisch Gladbach	1:12:33	1961	M55	41	1:13:50 0:34:18 * 0:38:14	7:15 min/km
578	1587	Gülich Fabian	*Köln	1:12:35	1991	M20	92	1:13:36 0:35:00 * 0:37:34	7:16 min/km
579	953	Selbst Fabian	*Köln	1:12:39	1990	M20	93	1:13:01 0:36:00 * 0:36:39	7:16 min/km
580	929	Zurolo Luciano	*Bergisch Gladbach	1:13:15	1955	M60	15	1:14:30 0:33:58 * 0:39:17	7:20 min/km
581	595	Beuke Klaus	*Köln	1:13:47	1970	M45	107	1:15:22 0:35:32 * 0:38:15	7:23 min/km
582	1482	Heinzlmeier Peter	*Köln	1:14:08	1957	M55	42	1:15:02 0:36:10 * 0:37:57	7:25 min/km
583	144	Demond Detlef	LT Dünnwalder TV	1:14:25	1965	M50	85	1:15:45 0:36:06 * 0:38:19	7:27 min/km
584	914	Rinke Thomas	Die Kalker	1:14:29	1982	M30	80	1:16:00 0:35:17 * 0:39:11	7:27 min/km
585	913	Nießen Peter	Die Kalker	1:14:30	1954	M60	16	1:16:00 0:35:18 * 0:39:11	7:27 min/km
586	1422	Hach Ulrich	Diakonie Michaelshoven	1:14:38	1958	M55	43	1:16:16 0:33:29 * 0:41:08	7:28 min/km
587	859	Fassbinder Michael	Forellenzüchter Dormagen	1:15:04	1960	M55	44	1:16:28 0:35:59 * 0:39:05	7:30 min/km
588	860	Kleideiter Ralf	Forellenzüchter Dormagen	1:15:04	1967	M45	108	1:16:29 0:35:59 * 0:39:05	7:30 min/km
589	103	Franken Jürgen	*Hürth	1:15:07	1963	M50	86	1:15:35 0:35:33 * 0:39:34	7:31 min/km
590	1143	Grüne Thomas	CC4RUN	1:15:15	1969	M45	109	1:16:27 0:36:12 * 0:39:02	7:32 min/km
591	24	Lossin Holger	Stadtsportverband	1:15:37	1969	M45	110	1:16:55 0:37:07 * 0:38:30	7:34 min/km
592	1524	Schneider Rocky	*Frechen	1:15:44	1976	M40	74	1:16:32 0:36:26 * 0:39:17	7:34 min/km
593	194	Lemaire Heinz	Einzelkämpfer	1:16:05	1946	M70	2	1:17:15 0:35:44 * 0:40:21	7:37 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Männer

Seite 12  
gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
594	1686	Kümmel Klaus	*Köln	1:16:09	1989 M20	94	1:17:49	0:36:16 * 0:39:53	7:37 min/km
595	1817	Peters Werner	Sparda-Bank West	1:16:26	1950 M65	7	1:17:50	0:37:00 * 0:39:26	7:39 min/km
596	168	Kranz David	*Leverkusen	1:17:38	1986 M30	81	1:18:30	0:37:40 * 0:39:58	7:46 min/km
597	1752	Blankertz Patrick	AOK-Laufteam	1:18:21	1988 M20	95	1:19:28	0:36:54 * 0:41:26	7:50 min/km
598	322	Börgel Bernhard	Siemens OEMMBS	1:19:33	1954 M60	17	1:20:42	0:37:14 * 0:42:18	7:57 min/km
599	36	Kornhoff Christian	*Köln	1:19:33	1973 M40	75	1:21:09	0:38:02 * 0:41:31	7:57 min/km
600	705	Nick Heiko	*Köln	1:20:04	1975 M40	76	1:21:31	0:37:46 * 0:42:18	8:00 min/km
601	1666	Hombach Markus	Die Grauen Burggeister	1:21:49	1957 M55	45	1:23:08	0:39:09 * 0:42:39	8:11 min/km
602	1096	Plöntzke Frank	Team Talanx	1:23:35	1970 M45	111	1:23:52	0:37:32 * 0:46:02	8:22 min/km
603	868	Vreuls Ruud	*Köln	1:23:46	1989 M20	96	1:24:12	0:39:34 * 0:44:11	8:23 min/km
604	691	Tsonos Vlassios	CenterFit24	1:25:10	1944 M70	3	1:26:30	0:42:21 * 0:42:49	8:31 min/km
605	690	Tsonos Wolf	CenterFit24	1:25:10	1983 M30	82	1:26:30	0:42:21 * 0:42:48	8:31 min/km
606	1755	Awonusi Abraham	*40822	0:20:44	1990 M20	97	0:20:48	0:20:44 * 0:00:00	2:04 min/km
607	1583	Willnauer Dr. Walter	EhrenGarde der Stadt	0:22:22	1959 M55	46	0:22:30	0:22:22 * 0:00:00	2:14 min/km
608	3018	Schücker Jannis		0:23:15	1986 M30	83	0:23:25	0:23:15 * 0:00:00	2:20 min/km
609	534	Keßeler Stefan	Mediengruppe RTL	0:23:17	1978 M35	76	0:23:43	0:23:17 * 0:00:00	2:20 min/km
610	919	Alexander Christian	BSG DEVK Köln	0:23:31	1970 M45	112	0:23:31	0:23:31 * 0:00:00	2:21 min/km
611	2047	Adolphs Horst	CRC	0:23:57	1968 M45	113	0:24:23	0:23:57 * 0:00:00	2:24 min/km
612	1732	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:24:16	1968 M45	114	0:24:45	0:24:16 * 0:00:00	2:26 min/km
613	1320	Rosenbaum Christopher	*Brühl	0:24:18	1991 M20	98	0:24:24	0:24:18 * 0:00:00	2:26 min/km
614	3020	Schuller Traugott		0:25:15	1962 M50	87	0:25:39	0:25:15 * 0:00:00	2:32 min/km
615	802	Hertel Aaron	KG Fischenich Runners	0:26:05	1981 M35	77	0:26:22	0:26:05 * 0:00:00	2:37 min/km
616	706	Ziegler Georg	*Köln	0:26:06	1980 M35	78	0:26:10	0:26:06 * 0:00:00	2:37 min/km
617	1253	Theis Jörg	Widdersdorfer Flash	0:27:13	1969 M45	115	0:27:46	0:27:13 * 0:00:00	2:43 min/km
618	1902	Schurig Jörg	Running Stars	0:27:40	1980 M35	79	0:27:52	0:27:40 * 0:00:00	2:46 min/km
619	1360	Kremer Holger	DEVK	0:27:55	1973 M40	77	0:28:12	0:27:55 * 0:00:00	2:48 min/km
620	334	Wagner Ralph	VfB Wissen	0:28:31	1967 M45	116	0:28:39	0:28:31 * 0:00:00	2:51 min/km
621	1366	Lüddecke Andreas	Neptunbad	0:28:50	1965 M50	88	0:28:55	0:28:50 * 0:00:00	2:53 min/km
622	1083	Rose Harald	MausLaufGruppe	0:28:58	1955 M60	18	0:29:05	0:28:58 * 0:00:00	2:54 min/km
623	758	Frein Burkhard	BSG KVB	0:29:42	1959 M55	47	0:30:12	0:29:42 * 0:00:00	2:58 min/km
624	203	Bolender Wilfried	Kreissparkasse Köln	0:29:51	1963 M50	89	0:30:11	0:29:51 * 0:00:00	2:59 min/km
625	429	Kaiser Otto	Team Talanx	0:30:21	1982 M30	84	0:31:05	0:30:21 * 0:00:00	3:02 min/km
626	1913	Unbekannt		0:30:56	0 M20	99	0:31:09	0:30:56 * 0:00:00	3:06 min/km
627	1077	Küchler Uwe	Diabetes Programm	0:31:03	1959 M55	48	0:31:58	0:31:03 * 0:00:00	3:06 min/km
628	393	Funken Tom	May way Bonn	0:31:05	1961 M55	49	0:32:23	0:31:05 * 0:00:00	3:07 min/km
629	73	Rebouillon Volker	*Köln	0:31:15	1965 M50	90	0:31:48	0:31:15 * 0:00:00	3:08 min/km
630	813	Kutschera Thomas	BSG Rheinenergie	0:33:05	1965 M50	91	0:34:08	0:33:05 * 0:00:00	3:19 min/km
631	680	Schwabe Michael	*Dormagen	0:34:00	1969 M45	117	0:34:44	0:34:00 * 0:00:00	3:24 min/km
632	704	Yüksel Fehmi	COL-O	0:34:17	1986 M30	85	0:34:21	0:34:17 * 0:00:00	3:26 min/km
633	481	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:34:25	1966 M50	92	0:35:30	0:34:25 * 0:00:00	3:27 min/km
634	949	Bepperling Christian	*Frankfurt	0:37:07	1981 M35	80	0:38:30	0:37:07 * 0:00:00	3:43 min/km
635	241	Nothaas Karl	Kein	0:37:45	1954 M60	19	0:39:10	0:37:45 * 0:00:00	3:47 min/km
636	177	Broich Ralph	Ford FCSD 05	0:39:28	1970 M45	118	0:40:28	0:39:28 * 0:00:00	3:57 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 13

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1468	Tiegel Alexandra	TV Refrath	0:40:11	1984 W30	1	0:40:13	0:20:05 * 0:20:06	4:01 min/km
2	1646	Buehler Sigrid	LAZ PUMA Rhein Sieg	0:42:26	1979 W35	1	0:42:27	0:19:48 * 0:22:37	4:15 min/km
3	528	Pörtner Denise	*Wirges	0:42:49	1991 W20	1	0:42:49	0:20:53 * 0:21:56	4:17 min/km
4	871	Mindermann Silke	*Köln	0:43:46	1981 W35	2	0:43:54	0:21:17 * 0:22:28	4:23 min/km
5	1237	Moser Heike	*Köln	0:45:17	1967 W45	1	0:45:23	0:22:11 * 0:23:06	4:32 min/km
6	1718	Rötgers Judith	*Köln	0:45:22	1992 W20	2	0:45:39	0:22:07 * 0:23:14	4:32 min/km
7	1503	Hacker Stefanie	Laufschnellas	0:46:55	1978 W35	3	0:47:01	0:23:27 * 0:23:28	4:42 min/km
8	1474	Kaiser Christina	Sebamed Running Team	0:46:58	1989 W20	3	0:47:05	0:23:12 * 0:23:45	4:42 min/km
9	1000	Bremmer Bianca	Lauftreff Frankenberg	0:47:41	1979 W35	4	0:47:50	0:23:43 * 0:23:57	4:46 min/km
10	703	Schabel Paula	COL-O	0:47:41	1989 W20	4	0:47:45	0:22:42 * 0:24:59	4:46 min/km
11	1915	Kluth Julia	*Overath	0:47:41	1981 W35	5	0:47:42	0:23:06 * 0:24:34	4:46 min/km
12	1727	Remy Dr. Christina	*Bonn	0:47:42	1974 W40	1	0:48:02	0:23:47 * 0:23:55	4:46 min/km
13	1477	Singer Sabine	TV Refrath	0:47:48	1967 W45	2	0:47:57	0:23:30 * 0:24:17	4:47 min/km
14	1063	Voigt Heidrun	LT Grafschaft	0:47:51	1964 W50	1	0:48:08	0:23:46 * 0:24:05	4:47 min/km
15	879	Schmidt Claudia	*Köln	0:47:52	1988 W20	5	0:48:30	0:23:44 * 0:24:07	4:47 min/km
16	1533	Geier Sandra	*Pulheim	0:48:01	1990 W20	6	0:48:10	0:22:33 * 0:25:28	4:48 min/km
17	1393	Schlösser Laura	GWK Runner	0:48:02	1987 W20	7	0:48:36	0:23:25 * 0:24:37	4:48 min/km
18	926	Fabritius Marion	LT Grafschaft	0:48:21	1977 W35	6	0:48:39	0:23:31 * 0:24:50	4:50 min/km
19	1234	Gebehart Beate	TV Refrath	0:48:30	1961 W55	1	0:48:40	0:24:17 * 0:24:13	4:51 min/km
20	675	Rehberg Claire	*Köln	0:48:37	1982 W30	2	0:48:51	0:23:43 * 0:24:54	4:52 min/km
21	1	Knödler Christina	*Kerpen	0:48:37	1990 W20	8	0:49:00	0:23:56 * 0:24:41	4:52 min/km
22	1291	Adick Carolin	Neptunbad	0:48:56	1983 W30	3	0:49:07	0:23:31 * 0:25:25	4:54 min/km
23	1333	Eatemadi Jennifer	*Köln	0:49:07	1991 W20	9	0:49:12	0:23:51 * 0:25:15	4:55 min/km
24	686	Stinton Britta	*Köln	0:49:17	1983 W30	4	0:49:19	0:23:52 * 0:25:25	4:56 min/km
25	6	Lux Monika	Pulheimer SC	0:49:19	1963 W50	2	0:49:27	0:23:28 * 0:25:51	4:56 min/km
26	1710	Soest Christine	*Wiehl	0:49:27	1980 W35	7	0:49:32	0:23:10 * 0:26:16	4:57 min/km
27	639	Schwab Alisa	*Bonn	0:49:27	1995 W20	10	0:49:52	0:24:49 * 0:24:37	4:57 min/km
28	755	Weide Michaela	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:50:10	1976 W40	2	0:50:24	0:24:32 * 0:25:37	5:01 min/km
29	1784	Cremer Ela	Sparda-Bank West	0:50:11	1972 W40	3	0:50:24	0:25:43 * 0:24:27	5:01 min/km
30	4	Hundenborn Ute	*Lohmar	0:50:12	1961 W55	2	0:50:21	0:24:19 * 0:25:52	5:01 min/km
31	1188	Leipert Sabine	ASV	0:50:16	1973 W40	4	0:50:21	0:25:02 * 0:25:14	5:02 min/km
32	709	Mokwa Julia	COL-O	0:50:38	1984 W30	5	0:50:58	0:24:27 * 0:26:11	5:04 min/km
33	1027	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:50:57	1962 W50	3	0:51:06	0:25:00 * 0:25:57	5:06 min/km
34	1161	Arora-Jansen Sandra	*Kürten	0:51:09	1979 W35	8	0:51:38	0:25:12 * 0:25:56	5:07 min/km
35	1162	Müller-Wieland Anna	*Kürten	0:51:09	1985 W30	6	0:51:39	0:25:11 * 0:25:57	5:07 min/km
36	3005	Frieler Sonja		0:51:12	1990 W20	11	0:52:09	0:26:01 * 0:25:11	5:07 min/km
37	1612	Hohlbein Maika	*Köln	0:51:32	1989 W20	12	0:51:42	0:24:48 * 0:26:43	5:09 min/km
38	417	Ritter Dina	*Köln	0:51:34	1981 W35	9	0:52:10	0:25:55 * 0:25:38	5:09 min/km
39	1409	Blaszkievicz Iwona	Diakonie Michaelshoven	0:51:37	1981 W35	10	0:51:55	0:25:33 * 0:26:03	5:10 min/km
40	348	Baldus-Schmidt Anja	LG Sieg/ TEA	0:51:47	1971 W45	3	0:51:59	0:24:27 * 0:27:20	5:11 min/km
41	521	Zehnpfennig Jacqueline	*Rösrath	0:51:53	1987 W20	13	0:52:03	0:25:37 * 0:26:16	5:11 min/km
42	1275	Hühner Laura	*Köln	0:51:58	1988 W20	14	0:52:02	0:24:43 * 0:27:14	5:12 min/km
43	1437	Lenz Stefanie	Diakonie Michaelshoven	0:52:03	1980 W35	11	0:52:39	0:25:36 * 0:26:27	5:12 min/km
44	75	Liebrich Simone	Kölsche Dreamteam	0:52:14	1966 W50	4	0:52:29	0:25:49 * 0:26:25	5:13 min/km
45	1600	Tarnowski Agnes Maria	*Köln	0:52:18	1988 W20	15	0:52:32	0:25:32 * 0:26:46	5:14 min/km
46	7	Dederichs Conny	TuS 82 Opladen	0:52:21	1961 W55	3	0:52:55	0:25:53 * 0:26:27	5:14 min/km
47	908	Sander Caro	*Köln-Ehrenfeld	0:52:27	1990 W20	16	0:52:33	0:25:46 * 0:26:40	5:15 min/km
48	874	Wortel Andrea	*Köln	0:52:38	1978 W35	12	0:53:03	0:25:29 * 0:27:08	5:16 min/km
49	1469	Sammelweis Alexandra	*Mannheim	0:52:38	1991 W20	17	0:52:43	0:25:12 * 0:27:26	5:16 min/km
50	1297	Franke Elke	*Köln	0:52:39	1975 W40	5	0:53:10	0:25:42 * 0:26:57	5:16 min/km
51	3004	Herbers Meike		0:52:41	1987 W20	18	0:52:55	0:25:31 * 0:27:09	5:16 min/km
52	982	Welsch Elke	*Köln-Sülz	0:52:46	1976 W40	6	0:52:48	0:25:47 * 0:26:59	5:17 min/km
53	872	Wortel Silke	*Köln	0:52:50	1973 W40	7	0:53:15	0:25:29 * 0:27:21	5:17 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 14

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	1816	Kleinhaus Judith	*Köln	0:53:04	1991 W20	19	0:53:06	0:25:44 * 0:27:20	5:18 min/km
55	862	Olding Stefanie	*Köln	0:53:15	1974 W40	8	0:53:29	0:25:31 * 0:27:43	5:20 min/km
56	3026	Kottkamp Corinna		0:53:36	1987 W20	20	0:54:32	0:26:20 * 0:27:15	5:22 min/km
57	1780	Bauer Ruth	Sparda-Bank West	0:53:47	1972 W40	9	0:54:01	0:26:01 * 0:27:46	5:23 min/km
58	685	Flaßkamp Annika	*Lippstadt	0:53:53	1995 W20	21	0:54:26	0:27:30 * 0:26:23	5:23 min/km
59	1647	Häsler Nicole	*Königswinter	0:54:04	1987 W20	22	0:54:09	0:25:58 * 0:28:05	5:24 min/km
60	1190	Anders Eva	*Köln	0:54:07	1985 W30	7	0:54:41	0:26:04 * 0:28:03	5:25 min/km
61	1286	Rommel Marie-Lena	*Köln	0:54:18	1992 W20	23	0:54:20	0:27:32 * 0:26:46	5:26 min/km
62	1121	Kurschildgen Alice	*Köln	0:54:19	1972 W40	10	0:54:51	0:26:30 * 0:27:49	5:26 min/km
63	551	Brenner Bianca	*Köln	0:54:30	1980 W35	13	0:54:41	0:26:21 * 0:28:09	5:27 min/km
64	1505	Feige Claudia	TV Refrath	0:54:31	1972 W40	11	0:54:48	0:27:39 * 0:26:52	5:27 min/km
65	598	Springer Margarethe	*Wesseling	0:54:33	1982 W30	8	0:55:00	0:26:07 * 0:28:25	5:27 min/km
66	1141	Thelen Ursula	*Bonn	0:54:35	1964 W50	5	0:54:49	0:26:49 * 0:27:45	5:28 min/km
67	1055	Broehl Caroline	*Köln	0:54:35	1994 W20	24	0:56:05	0:27:50 * 0:26:45	5:28 min/km
68	727	Müller Laura	*Lippstadt	0:54:38	1990 W20	25	0:55:10	0:27:29 * 0:27:08	5:28 min/km
69	630	Da Silva Tatiane	*Köln	0:54:39	1983 W30	9	0:55:06	0:26:31 * 0:28:08	5:28 min/km
70	466	Knospe Melanie	*Köln	0:54:43	1981 W35	14	0:54:49	0:26:38 * 0:28:05	5:28 min/km
71	1447	Kuck Annett	*Köln	0:54:47	1960 W55	4	0:54:58	0:27:16 * 0:27:31	5:29 min/km
72	1576	Schabon Ria	Organspende rettet Leben	0:54:53	1975 W40	12	0:55:06	0:26:36 * 0:28:16	5:29 min/km
73	299	Peters Anja	Team Talanx	0:54:53	1977 W35	15	0:55:00	0:25:29 * 0:29:23	5:29 min/km
74	1185	Lischka Beatrix	*Köln	0:54:53	1994 W20	26	0:55:30	0:27:06 * 0:27:47	5:29 min/km
75	834	Ploog Jennifer	I Love Rath Heumar	0:54:57	1984 W30	10	0:55:20	0:26:32 * 0:28:25	5:30 min/km
76	688	Frey Nina	*Köln	0:54:57	1993 W20	27	0:55:30	0:27:30 * 0:27:27	5:30 min/km
77	1517	Morrison PROF Abigail	*Köln	0:54:58	1976 W40	13	0:55:31	0:26:24 * 0:28:34	5:30 min/km
78	1864	Flaitz Britta		0:55:00	1971 W45	4	0:55:15	0:27:33 * 0:27:26	5:30 min/km
79	1790	Garbes Daniela	Sparda-Bank West	0:55:01	1990 W20	28	0:55:35	0:26:45 * 0:28:15	5:30 min/km
80	673	Hausmann Sandra	*Gangelt	0:55:03	1976 W40	14	0:55:04	0:26:43 * 0:28:20	5:30 min/km
81	1815	Kaufmann Kathrin	*Köln	0:55:07	1991 W20	29	0:55:09	0:26:57 * 0:28:09	5:31 min/km
82	1828	Slopianka Marina	Sparda-Bank West	0:55:16	1987 W20	30	0:55:51	0:26:45 * 0:28:31	5:32 min/km
83	1347	Belau Katja	*Köln	0:55:28	1970 W45	5	0:55:34	0:26:47 * 0:28:41	5:33 min/km
84	1558	Hahn Michaela	*Köln	0:55:30	1982 W30	11	0:55:39	0:27:06 * 0:28:23	5:33 min/km
85	180	Spilker Vanessa	*Bünde	0:55:32	1989 W20	31	0:56:09	0:26:46 * 0:28:45	5:33 min/km
86	80	Breuer Sandra	*Brühl	0:55:32	1972 W40	15	0:56:05	0:27:11 * 0:28:21	5:33 min/km
87	179	Biermann Christina	*Bünde	0:55:32	1994 W20	32	0:56:09	0:26:46 * 0:28:46	5:33 min/km
88	683	Kühn Anja	*Sankt Augustin	0:55:32	1977 W35	16	0:56:37	0:27:32 * 0:28:00	5:33 min/km
89	1746	Orthgries Judith	AOK-Laufteam	0:55:43	1993 W20	33	0:56:23	0:27:50 * 0:27:52	5:34 min/km
90	1794	Görres Sandra	Sparda-Bank West	0:55:46	1973 W40	16	0:56:01	0:27:35 * 0:28:11	5:35 min/km
91	407	Kings Maggi	*Köln	0:55:47	1980 W35	17	0:56:29	0:27:01 * 0:28:46	5:35 min/km
92	701	Basse Isabel	COL-O	0:55:48	1985 W30	12	0:55:52	0:26:23 * 0:29:25	5:35 min/km
93	1738	Grotjan Birgit	AOK-Laufteam	0:55:50	1962 W50	6	0:56:42	0:27:28 * 0:28:21	5:35 min/km
94	1648	Blödorn Britta	Team Timmi	0:55:53	1970 W45	6	0:55:59	0:26:56 * 0:28:57	5:35 min/km
95	1210	Ramb Birgit	*Rösrath	0:55:55	1961 W55	5	0:56:11	0:26:38 * 0:29:16	5:36 min/km
96	713	Hansen Marion	COL-O	0:56:00	1975 W40	17	0:56:20	0:27:04 * 0:28:55	5:36 min/km
97	523	Müller Annika	Polizei Köln	0:56:08	1983 W30	13	0:56:15	0:27:41 * 0:28:27	5:37 min/km
98	601	Anschütz Sarah	Polizei Köln	0:56:09	1981 W35	18	0:56:15	0:27:42 * 0:28:27	5:37 min/km
99	434	Elicker Kerstin	*Bonn	0:56:15	1979 W35	19	0:56:45	0:27:19 * 0:28:56	5:38 min/km
100	3003	Herbers Anja		0:56:17	1985 W30	14	0:57:16	0:27:45 * 0:28:31	5:38 min/km
101	1677	Schründer Katharina	Don Bosco Mondo	0:56:21	1982 W30	15	0:56:52	0:28:17 * 0:28:04	5:38 min/km
102	1195	Thies Beate	*Köln	0:56:21	1994 W20	34	0:56:56	0:27:23 * 0:28:58	5:38 min/km
103	1675	Ahoeei-Meyer Zahra	*Köln	0:56:27	1979 W35	20	0:56:47	0:27:28 * 0:28:58	5:39 min/km
104	3010	Frankl Evelyn	TTC Büttelbronn	0:56:33	1982 W30	16	0:56:36	0:27:53 * 0:28:39	5:39 min/km
105	1391	Holstein Sabrina	GWK Runner	0:56:48	1987 W20	35	0:57:22	0:26:57 * 0:29:50	5:41 min/km
106	1341	Wasik Beata	*Kürten	0:56:48	1968 W45	7	0:57:43	0:28:03 * 0:28:44	5:41 min/km
107	298	Petzold Lore	Team Talanx	0:56:50	1961 W55	6	0:57:28	0:28:07 * 0:28:43	5:41 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 15

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	1053	Vinzelberg Julia	*Wesseling	0:56:53	1980 W35	21	0:57:08	0:28:15 * 0:28:37	5:41 min/km
109	721	Ganter Verena	COL-O	0:56:54	1988 W20	36	0:57:14	0:28:10 * 0:28:43	5:41 min/km
110	72	Redepenning Petra	*Eschweiler	0:56:56	1970 W45	8	0:57:03	0:28:10 * 0:28:46	5:42 min/km
111	1712	Wanning Annalena	Tricologne e.V.	0:56:59	1987 W20	37	0:57:09	0:28:45 * 0:28:13	5:42 min/km
112	504	Reuber Tanja	*Hürth	0:57:07	1985 W30	17	0:58:08	0:29:18 * 0:27:49	5:43 min/km
113	984	Schulte Dr. Uschi	*Köln	0:57:14	1973 W40	18	0:58:41	0:29:51 * 0:27:23	5:43 min/km
114	1833	Weber Marina	Sparda-Bank West	0:57:21	1987 W20	38	0:58:19	0:28:43 * 0:28:37	5:44 min/km
115	116	Hajek Verena	Laufmonster	0:57:22	1952 W60	1	0:57:55	0:28:37 * 0:28:45	5:44 min/km
116	1315	Zimmermann Alina	*Zülpich	0:57:23	1978 W35	22	0:57:25	0:27:53 * 0:29:29	5:44 min/km
117	1314	Pütz Andrea	*Zülpich	0:57:23	1986 W30	18	0:57:25	0:27:46 * 0:29:37	5:44 min/km
118	388	Nießen Karen	*Euskirchen	0:57:30	1969 W45	9	0:58:30	0:27:44 * 0:29:45	5:45 min/km
119	707	Gerleve Corinna	COL-O	0:57:36	1989 W20	39	0:57:56	0:27:41 * 0:29:55	5:46 min/km
120	1745	Orthgies Janin	AOK-Laufteam	0:57:39	1991 W20	40	0:58:19	0:28:00 * 0:29:39	5:46 min/km
121	258	Diehm Caroline	*Neunkirchen-Seelscheid	0:57:41	1968 W45	10	0:58:18	0:28:42 * 0:28:59	5:46 min/km
122	408	Kuritz Christine	*Köln	0:57:42	1983 W30	19	0:58:43	0:28:49 * 0:28:52	5:46 min/km
123	2043	Kujas Claudia	*Remscheid	0:57:54	1967 W45	11	0:58:08	0:28:10 * 0:29:44	5:47 min/km
124	918	Liu Pauline	*Köln	0:57:56	1988 W20	41	0:58:06	0:27:22 * 0:30:34	5:48 min/km
125	1835	Zaiontz Alexandra	Sparda-Bank West	0:57:56	1987 W20	42	0:58:35	0:29:42 * 0:28:13	5:48 min/km
126	1919	Utsch Melanie		0:57:57	1977 W35	23	0:58:17	0:28:48 * 0:29:08	5:48 min/km
127	1714	Zefferer Claudia	TV Geislar	0:58:00	1968 W45	12	0:59:03	0:29:05 * 0:28:54	5:48 min/km
128	826	Bartel Michaela	BSG Stadt Köln	0:58:13	1966 W50	7	0:58:32	0:28:27 * 0:29:46	5:49 min/km
129	502	Träger Nicole	Tv Bretten	0:58:14	1972 W40	19	0:58:38	0:28:16 * 0:29:58	5:49 min/km
130	1804	Mehnert Caroline	Sparda-Bank West	0:58:17	1988 W20	43	0:58:52	0:26:43 * 0:31:34	5:50 min/km
131	1209	Schmücker Katrin	*Köln	0:58:21	1975 W40	20	0:58:25	0:28:51 * 0:29:29	5:50 min/km
132	368	Döbbke Stefanie	*Bonn	0:58:24	1974 W40	21	0:58:50	0:27:46 * 0:30:37	5:50 min/km
133	607	Florichs Christiane	*Köln	0:58:24	1979 W35	24	0:58:56	0:29:38 * 0:28:45	5:50 min/km
134	1352	Staudt Miriam	PSV	0:58:26	1993 W20	44	0:59:43	0:29:22 * 0:29:04	5:51 min/km
135	719	Gahrns Anke	COL-O	0:58:28	1983 W30	20	0:58:48	0:29:00 * 0:29:28	5:51 min/km
136	524	Pocher Marianne	Polizei Köln	0:58:34	1975 W40	22	0:58:40	0:28:49 * 0:29:44	5:51 min/km
137	1199	Mohrmann Follow Hollow	Runnerspoint RunClub	0:58:39	1970 W45	13	0:59:52	0:29:39 * 0:29:00	5:52 min/km
138	1689	Koch Mara	*Köln	0:58:50	1989 W20	45	0:59:46	0:30:21 * 0:28:29	5:53 min/km
139	1103	Beckmann I. Ursula	*Köln	0:58:52	1963 W50	8	0:58:56	0:29:38 * 0:29:13	5:53 min/km
140	864	Serban Ruth	BSG Stadt Köln	0:58:57	1961 W55	7	0:59:15	0:28:42 * 0:30:15	5:54 min/km
141	1555	Steimel Sigrid	*Köln	0:59:04	1977 W35	25	0:59:19	0:29:33 * 0:29:30	5:54 min/km
142	1204	Goeddertz Martina	3xercise	0:59:05	1967 W45	14	0:59:23	0:29:04 * 0:30:00	5:55 min/km
143	318	Milz Christina	*Köln	0:59:06	1984 W30	21	1:00:09	0:29:19 * 0:29:46	5:55 min/km
144	505	Faßbender Sarah	*Köln	0:59:08	1985 W30	22	1:00:10	0:29:20 * 0:29:47	5:55 min/km
145	730	Böttcher Svenja	*Köln	0:59:15	1989 W20	46	0:59:52	0:29:03 * 0:30:12	5:56 min/km
146	731	Wantzen Lisa	*Köln	0:59:16	1989 W20	47	0:59:52	0:29:03 * 0:30:12	5:56 min/km
147	825	Vogel Sabine	*Köln	0:59:17	1972 W40	23	1:00:08	0:29:21 * 0:29:56	5:56 min/km
148	754	Fey Astrid	*Kleinmachnow	0:59:23	1964 W50	9	1:00:02	0:29:03 * 0:30:19	5:56 min/km
149	507	Lippert Imke	Polizei Köln	0:59:32	1983 W30	23	1:00:30	0:29:30 * 0:30:01	5:57 min/km
150	888	Hoehner Bettina	*Lindlar	0:59:34	1961 W55	8	1:00:32	0:29:13 * 0:30:20	5:57 min/km
151	535	Möller Geli	Mediengruppe RTL	0:59:34	1964 W50	10	0:59:51	0:29:58 * 0:29:36	5:57 min/km
152	438	Wilkes Monika	*Paderborn	0:59:36	1976 W40	24	1:00:16	0:28:23 * 0:31:12	5:58 min/km
153	1167	Böttcher Andrea	*Köln	0:59:44	1981 W35	26	1:01:14	0:29:14 * 0:30:30	5:58 min/km
154	1241	Mues Lena	*Köln	1:00:05	1986 W30	24	1:01:17	0:30:55 * 0:29:10	6:01 min/km
155	840	Trier-Jeromin Kathleen	*Erfstadt	1:00:12	1971 W45	15	1:00:30	0:28:36 * 0:31:36	6:01 min/km
156	1257	Brinkmann Nicole	*Köln	1:00:18	1972 W40	25	1:00:22	0:30:08 * 0:30:10	6:02 min/km
157	905	Jüngst Barbara	Siegen	1:00:19	1954 W60	2	1:01:06	0:29:26 * 0:30:52	6:02 min/km
158	455	Koc Claudia	Sparkasse KölnBonn	1:00:23	1972 W40	26	1:01:03	0:29:56 * 0:30:26	6:02 min/km
159	1137	Wübben Anika	*Köln	1:00:23	1990 W20	48	1:01:20	0:31:04 * 0:29:19	6:02 min/km
160	1144	Große Karin	*Bonn	1:00:26	1956 W60	3	1:00:40	0:29:22 * 0:31:03	6:03 min/km
161	1918	Kotar Eva		1:00:32	1996 W20	49	1:01:21	0:29:51 * 0:30:41	6:03 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 16

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	878	Kliemt Esyllt	*Köln	1:00:33	1990 W20	50	1:01:21	0:29:52 * 0:30:40	6:03 min/km
163	1420	Graulich Natalia	Diakonie Michaelshoven	1:00:34	1979 W35	27	1:01:15	0:29:48 * 0:30:46	6:03 min/km
164	1419	Gotzhein Liza	Diakonie Michaelshoven	1:00:35	1986 W30	25	1:00:39	0:30:07 * 0:30:27	6:04 min/km
165	200	Wolf Viola	Familie	1:00:36	1999 WU18	1	1:00:55	0:30:27 * 0:30:08	6:04 min/km
166	801	Wegner Anita	*Köln	1:00:42	1982 W30	26	1:01:24	0:29:59 * 0:30:42	6:04 min/km
167	1207	Pantenburg Ute	LVR-InfoKom	1:00:47	1970 W45	16	1:00:59	0:29:21 * 0:31:26	6:05 min/km
168	922	Doll Jennifer	*Neuss	1:00:52	1973 W40	27	1:02:01	0:30:13 * 0:30:39	6:05 min/km
169	954	Deget Erika	central-team	1:00:53	1951 W65	1	1:01:35	0:30:32 * 0:30:21	6:05 min/km
170	1904	Lemb Johanna		1:01:02	1984 W30	27	1:01:09	0:28:37 * 0:32:24	6:06 min/km
171	53	Gnad Patricia	BTV Brühl	1:01:06	1965 W50	11	1:01:28	0:29:45 * 0:31:20	6:07 min/km
172	77	Grünfeld Annemone	*Bruchhausen	1:01:06	1969 W45	17	1:01:28	0:29:45 * 0:31:21	6:07 min/km
173	1174	Geller Monika	*Köln	1:01:06	1962 W50	12	1:01:46	0:29:46 * 0:31:19	6:07 min/km
174	430	Krauthaeuser Nadine	Team Talanx	1:01:08	1983 W30	28	1:01:52	0:30:21 * 0:30:46	6:07 min/km
175	1292	Romanowski Ligja	*Köln	1:01:10	1978 W35	28	1:01:32	0:30:33 * 0:30:36	6:07 min/km
176	411	Bartels Miriam	*Köln	1:01:11	1974 W40	28	1:02:01	0:29:48 * 0:31:22	6:07 min/km
176	542	Zanger Yanna	*Köln	1:01:11	1991 W20	51	1:01:30	0:30:00 * 0:31:11	6:07 min/km
178	869	Bröders Nicole	*Euskirchen	1:01:11	1980 W35	29	1:01:16	0:29:15 * 0:31:55	6:07 min/km
179	1922	Rotsch Sina		1:01:16	1978 W35	30	1:02:00	0:30:02 * 0:31:14	6:08 min/km
180	410	Kneer Mareike	*Köln	1:01:21	1984 W30	29	1:02:22	0:30:31 * 0:30:49	6:08 min/km
181	463	Felder Maria	*Köln	1:01:26	1956 W60	4	1:02:16	0:30:00 * 0:31:25	6:09 min/km
182	201	Grzesiek Sandra	*Kerpen	1:01:28	1971 W45	18	1:01:48	0:29:11 * 0:32:17	6:09 min/km
183	959	Miyanyedi Gülcan	*Köln	1:01:32	1974 W40	29	1:02:17	0:30:14 * 0:31:18	6:09 min/km
184	1005	Gerich Cordula	*Köln	1:01:33	1972 W40	30	1:02:18	0:30:14 * 0:31:18	6:09 min/km
185	1751	Wollersheim Katja	AOK-Laufteam	1:01:37	1986 W30	30	1:02:20	0:30:19 * 0:31:17	6:10 min/km
186	1637	Starck Dani	*Weilerswist	1:01:41	1976 W40	31	1:02:15	0:28:45 * 0:32:55	6:10 min/km
187	1064	Reinhardt Antonia	*Köln	1:01:48	1992 W20	52	1:02:41	0:29:26 * 0:32:22	6:11 min/km
188	1762	Kühnert Natalie	*Köln	1:01:54	1987 W20	53	1:02:46	0:29:44 * 0:32:09	6:11 min/km
189	308	Pechmann Käthe	*Köln	1:01:56	1970 W45	19	1:02:17	0:29:08 * 0:32:48	6:12 min/km
190	937	Reichert Dorothee	*Willich	1:01:57	1958 W55	9	1:02:15	0:29:39 * 0:32:18	6:12 min/km
191	494	Pasternak Irene	*Bad Münstereifel	1:02:11	1982 W30	31	1:03:11	0:30:32 * 0:31:38	6:13 min/km
192	782	Gött Eva	*Köln	1:02:13	1977 W35	31	1:03:18	0:30:54 * 0:31:19	6:13 min/km
193	1531	Wiedensohler Martina	*Köln	1:02:17	1967 W45	20	1:02:38	0:29:17 * 0:32:59	6:14 min/km
194	1345	Esch Eva	Best Team	1:02:19	1973 W40	32	1:02:27	0:29:38 * 0:32:40	6:14 min/km
195	885	Ruland Sandra	*Köln	1:02:20	1973 W40	33	1:02:35	0:30:12 * 0:32:08	6:14 min/km
196	1160	Pütz Johanna	*Bornheim	1:02:24	1978 W35	32	1:03:24	0:31:06 * 0:31:18	6:14 min/km
197	887	Jagusch Nadine	*Köln	1:02:39	1976 W40	34	1:02:53	0:30:07 * 0:32:31	6:16 min/km
198	1203	Faust Sonja	*Köln	1:02:44	1974 W40	35	1:02:48	0:30:08 * 0:32:36	6:16 min/km
199	1313	Weuffen Kerstin	*Köln	1:02:46	1983 W30	32	1:04:11	0:32:05 * 0:30:41	6:17 min/km
200	1293	Levinskaja Irina	Runners Point Run Club	1:02:50	1986 W30	33	1:03:02	0:30:05 * 0:32:44	6:17 min/km
201	1487	Goncalves Carla	*Köln	1:02:52	1976 W40	36	1:03:53	0:31:26 * 0:31:26	6:17 min/km
202	1616	Münzel Andrea	*Köln	1:02:54	1967 W45	21	1:03:53	0:31:02 * 0:31:51	6:17 min/km
203	1917	Linden Angelina		1:02:57	1994 W20	54	1:03:56	0:31:40 * 0:31:17	6:18 min/km
204	324	Klein Bianca	Siemens OEMMBS	1:02:58	1970 W45	22	1:03:25	0:30:24 * 0:32:34	6:18 min/km
205	1375	Schatten Helena	Team Running Gag	1:03:01	1988 W20	55	1:04:15	0:31:36 * 0:31:24	6:18 min/km
206	3023	Eggert Maria		1:03:04	1982 W30	34	1:03:18	0:29:16 * 0:33:48	6:18 min/km
207	677	Andreschak Jana	*Köln	1:03:05	1980 W35	33	1:04:10	0:29:55 * 0:33:09	6:19 min/km
208	363	Steinhauser Ramona	OptiFix	1:03:11	1992 W20	56	1:04:47	0:32:23 * 0:30:48	6:19 min/km
209	362	Winter Cordelia	OptiFix	1:03:12	1969 W45	23	1:04:47	0:32:24 * 0:30:48	6:19 min/km
210	923	Onolfo Tanja	BSG DEVK	1:03:21	1983 W30	35	1:04:52	0:31:35 * 0:31:45	6:20 min/km
211	1907	Kremer Katja	Nur Rennkamele sind	1:03:21	1989 W20	57	1:03:48	0:30:23 * 0:32:58	6:20 min/km
212	215	Pöhlemann Ursula	*Köln	1:03:32	1959 W55	10	1:04:33	0:31:05 * 0:32:27	6:21 min/km
213	1684	Schölzel Uschi	TV Geislar	1:03:33	1967 W45	24	1:04:37	0:30:04 * 0:33:29	6:21 min/km
214	1177	Kinnunen Julia	*Köln	1:03:34	1995 W20	58	1:04:32	0:29:18 * 0:34:15	6:21 min/km
215	459	Wangen Katja	*Kamp-Lintfort	1:03:39	1971 W45	25	1:04:54	0:32:05 * 0:31:34	6:22 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 17

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	458	Skibbe Sandra	*Brüggen	1:03:39	1972	W40	37	1:04:54 0:32:05 * 0:31:34	6:22 min/km
217	1381	Can Mediha	coloniasteam	1:03:40	1953	W60	5	1:04:49 0:32:11 * 0:31:28	6:22 min/km
218	198	Wolf Petra	Familie	1:03:40	1965	W50	13	1:04:00 0:30:29 * 0:33:11	6:22 min/km
219	153	Huss Manuela	*Köln	1:03:44	1985	W30	36	1:04:32 0:30:19 * 0:33:24	6:22 min/km
220	1255	Vorholt Sonja	*Köln	1:03:44	1978	W35	34	1:04:15 0:32:26 * 0:31:18	6:22 min/km
221	588	Wacker Dr. Petra	Lauffieber	1:03:46	1959	W55	11	1:03:52 0:30:40 * 0:33:06	6:23 min/km
222	185	Königshofen Lea	*Köln	1:03:49	1993	W20	59	1:04:54 0:31:45 * 0:32:04	6:23 min/km
223	230	Stürmer Stefanie	*Niederkassel	1:03:57	1983	W30	37	1:05:07 0:31:45 * 0:32:12	6:24 min/km
224	936	Köllen-vanck Petra	*Willich	1:03:59	1956	W60	6	1:04:16 0:30:22 * 0:33:36	6:24 min/km
225	65	Sandra Wolf	*Düsseldorf	1:04:21	1988	W20	60	1:04:59 0:31:57 * 0:32:23	6:26 min/km
226	1694	Frensemeier Victoria	*Köln	1:04:23	1986	W30	38	1:05:06 0:32:13 * 0:32:09	6:26 min/km
227	1668	Brockmann Johanna	*Köln	1:04:23	1985	W30	39	1:05:06 0:32:13 * 0:32:10	6:26 min/km
228	1239	Pünter Eike	*Köln	1:04:24	1987	W20	61	1:05:37 0:32:31 * 0:31:53	6:26 min/km
229	1736	Bidinger Valerie	AOK-Laufteam	1:04:28	1994	W20	62	1:05:25 0:30:35 * 0:33:52	6:27 min/km
230	1158	Wazner Anja	*Bochum	1:04:28	1985	W30	40	1:04:50 0:31:16 * 0:33:12	6:27 min/km
231	890	Bidinger Sandra	*Lindlar	1:04:28	1968	W45	26	1:05:25 0:30:30 * 0:33:57	6:27 min/km
232	1923	Vieten Annette		1:04:40	1959	W55	12	1:05:18 0:31:19 * 0:33:20	6:28 min/km
233	93	Varnhorn Christina	*Köln	1:04:49	1977	W35	35	1:05:49 0:32:07 * 0:32:42	6:29 min/km
234	305	Burgmer Claudia	*Köln	1:04:55	1967	W45	27	1:05:43 0:32:34 * 0:32:21	6:30 min/km
235	1914	Rettschlag Claudia	TaeBoxDo Kerpen e.V.	1:05:02	1977	W35	36	1:05:13 0:31:34 * 0:33:28	6:30 min/km
236	753	Wolf Sandra	*Erfstadt	1:05:03	1985	W30	41	1:05:13 0:31:34 * 0:33:28	6:30 min/km
237	1023	Sauermann Alexandra	TSV Dieringhausen	1:05:04	1971	W45	28	1:06:25 0:32:43 * 0:32:21	6:30 min/km
238	581	Schäfgen Katharina	RTL	1:05:09	1985	W30	42	1:05:25 0:30:18 * 0:34:50	6:31 min/km
239	1523	Esser Annette	LVR - Laufende Nasen	1:05:09	1961	W55	13	1:06:22 0:32:43 * 0:32:26	6:31 min/km
240	735	Siegberg Andrea	Chaos Amazonen Team	1:05:11	1966	W50	14	1:06:23 0:32:50 * 0:32:20	6:31 min/km
241	734	Brighenti-Krupp Birgit	Chaos Amazonen Team	1:05:11	1966	W50	15	1:06:23 0:32:51 * 0:32:20	6:31 min/km
242	987	Bitten Magda	Bürgergarde blau gold	1:05:19	1990	W20	63	1:06:41 0:30:32 * 0:34:47	6:32 min/km
243	1578	Sahm Anna-Sophia	EhrenGarde der Stadt	1:05:26	1989	W20	64	1:06:14 0:31:16 * 0:34:09	6:33 min/km
244	1911	Breuer Gudrun	*Brühl	1:05:28	1969	W45	29	1:06:12 0:31:04 * 0:34:23	6:33 min/km
245	650	Glueck Susanne	*Düsseldorf	1:05:31	1972	W40	38	1:06:47 0:32:03 * 0:33:27	6:33 min/km
246	102	Wirtz Heidi	*Köln	1:05:43	1971	W45	30	1:06:14 0:32:50 * 0:32:53	6:34 min/km
247	1676	Farajollahi Parnian	*Köln	1:05:47	1998	WU20	1	1:06:07 0:30:01 * 0:35:46	6:35 min/km
248	657	Löhr Svenja	LF Kleinkleckersdorf	1:05:49	1972	W40	39	1:06:28 0:30:55 * 0:34:54	6:35 min/km
249	1703	Recki Daniela	*Troisdorf	1:05:50	1982	W30	43	1:06:43 0:31:39 * 0:34:11	6:35 min/km
250	1348	Bispo Heck Maysa	*Köln	1:05:51	1981	W35	37	1:06:19 0:29:16 * 0:36:35	6:35 min/km
251	391	Duwenig Petra	Polizei Köln	1:05:54	1965	W50	16	1:07:03 0:33:22 * 0:32:31	6:35 min/km
252	1540	Trimborn Silvia	Team Erdinger alkoholfrei	1:05:59	1975	W40	40	1:07:09 0:33:00 * 0:32:59	6:36 min/km
253	1820	Reinhardt Katja	Sparda-Bank West	1:06:02	1973	W40	41	1:06:35 0:31:07 * 0:34:54	6:36 min/km
254	781	Iwanowski Natascha	*Rösrath	1:06:10	1974	W40	42	1:06:39 0:32:11 * 0:33:58	6:37 min/km
255	525	Pleitgen Catrin	Polizei Köln	1:06:11	1989	W20	65	1:06:17 0:31:01 * 0:35:09	6:37 min/km
256	355	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	1:06:20	1976	W40	43	1:07:07 0:32:41 * 0:33:38	6:38 min/km
257	1890	Dinter Jessica	*Köln	1:06:25	1985	W30	44	1:07:31 0:32:50 * 0:33:34	6:39 min/km
258	552	Schüller Nicole	*Hürth	1:06:26	1982	W30	45	1:07:04 0:33:24 * 0:33:01	6:39 min/km
259	1392	Hüsselbeck Lena	GWK Runner	1:06:28	1981	W35	38	1:07:17 0:33:05 * 0:33:23	6:39 min/km
260	1765	Bittner Janina	*Aachen	1:06:31	1989	W20	66	1:07:18 0:33:41 * 0:32:50	6:39 min/km
261	1766	Häkes Stephanie	*Köln	1:06:31	1989	W20	67	1:07:19 0:33:40 * 0:32:50	6:39 min/km
262	649	Büttgen Birgit	*Düren	1:06:34	1981	W35	39	1:06:51 0:32:49 * 0:33:45	6:39 min/km
263	745	Werner Dr. Nadine	I Love Rath-Heumar	1:06:43	1984	W30	46	1:07:06 0:30:55 * 0:35:47	6:40 min/km
264	1654	Blum Annett	Fat Fighters Köln	1:06:48	1975	W40	44	1:08:01 0:33:59 * 0:32:48	6:41 min/km
265	964	Marafioti Heike	*Köln	1:06:53	1963	W50	17	1:07:39 0:32:32 * 0:34:21	6:41 min/km
266	963	Wosnitza Monica	*Köln	1:06:54	1963	W50	18	1:07:41 0:32:32 * 0:34:22	6:41 min/km
267	375	Schumacher Sabine	TUS Mondorf	1:07:10	1963	W50	19	1:08:08 0:33:03 * 0:34:07	6:43 min/km
268	506	Neumann Lisa	*Köln	1:07:12	1984	W30	47	1:07:21 0:32:06 * 0:35:05	6:43 min/km
269	274	Siegmund Cindy	-	1:07:16	1978	W35	40	1:08:28 0:33:01 * 0:34:15	6:44 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 18

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	1832	Waßmann Lotte	Sparda-Bank West	1:07:18	1992 W20	68	1:07:44	0:32:42 * 0:34:36	6:44 min/km
271	714	Passlack Stephanie	c	1:07:21	1985 W30	48	1:07:39	0:32:36 * 0:34:44	6:44 min/km
272	522	Gomes Natalia	*Köln	1:07:24	1985 W30	49	1:08:57	0:32:22 * 0:35:01	6:44 min/km
273	188	Stander Jennifer	*Köln	1:07:27	1992 W20	69	1:08:31	0:33:23 * 0:34:03	6:45 min/km
274	644	Floß Britta	-	1:07:28	1973 W40	45	1:07:44	0:32:56 * 0:34:31	6:45 min/km
275	1361	Brüderer Katja	*Pulheim	1:07:31	1972 W40	46	1:09:08	0:33:38 * 0:33:53	6:45 min/km
276	1359	Brüderer Jule	PulheimerSC	1:07:32	2007 WU12	1	1:09:08	0:33:38 * 0:33:53	6:45 min/km
277	1028	Koch Corinna	TSV Dieringhausen	1:07:39	1970 W45	31	1:09:00	0:34:40 * 0:32:58	6:46 min/km
278	270	Blatt Astrid	BSG Sparkasse	1:07:41	1968 W45	32	1:08:06	0:32:50 * 0:34:51	6:46 min/km
279	852	Rohrmoser Sarah	The Runaways	1:07:43	1987 W20	70	1:08:39	0:34:34 * 0:33:08	6:46 min/km
280	1365	Bußmann Annika	*Köln	1:08:08	1995 W20	71	1:09:04	0:31:34 * 0:36:34	6:49 min/km
281	1084	Reich Sylvia	MausLaufGruppe	1:08:14	1957 W55	14	1:09:27	0:33:59 * 0:34:15	6:49 min/km
282	1128	Merschbacher Daniela	SF Harte Leber	1:08:14	1993 W20	72	1:09:16	0:33:02 * 0:35:12	6:49 min/km
283	965	Zaubrecher Kim	DLC Aachen	1:08:26	1972 W40	47	1:09:28	0:32:25 * 0:36:00	6:51 min/km
284	114	Kröll Anja	*Lindlar	1:08:27	1965 W50	20	1:08:51	0:33:33 * 0:34:54	6:51 min/km
285	662	Wessendorf Tanja	*Köln	1:08:33	1978 W35	41	1:09:06	0:34:04 * 0:34:29	6:51 min/km
286	789	Jantz Petra	*Köln	1:08:35	1970 W45	33	1:09:17	0:33:43 * 0:34:51	6:52 min/km
287	491	Leonhardt Sophie	Diamond Dogs	1:08:39	2004 WU14	1	1:08:47	0:33:04 * 0:35:34	6:52 min/km
288	681	Koch Tanja	*Dormagen	1:08:44	1976 W40	48	1:09:29	0:33:58 * 0:34:46	6:52 min/km
289	371	Spies Vera	*Eschweiler	1:08:51	1969 W45	34	1:09:13	0:33:30 * 0:35:20	6:53 min/km
290	372	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:08:51	1970 W45	35	1:09:13	0:33:31 * 0:35:20	6:53 min/km
291	645	Wätzold Alexandra	*Dormagen	1:08:52	1978 W35	42	1:10:08	0:32:03 * 0:36:49	6:53 min/km
291	1032	Stuntebeck Miriam	*Köln	1:08:52	1991 W20	73	1:10:02	0:33:13 * 0:35:38	6:53 min/km
293	370	Schürmann Tanja	Polizei Köln	1:08:53	1978 W35	43	1:09:37	0:32:55 * 0:35:58	6:53 min/km
294	1081	Anansaringkarn Tmon	*Köln	1:08:57	1978 W35	44	1:09:59	0:34:17 * 0:34:40	6:54 min/km
295	853	Schmits Johanna	The Runaways	1:09:00	1990 W20	74	1:09:56	0:34:34 * 0:34:25	6:54 min/km
296	1768	Juraga Sandra	*Niederkassel	1:09:02	1972 W40	49	1:10:09	0:34:51 * 0:34:10	6:54 min/km
297	1800	Kühn Alexandra	Sparda-Bank West	1:09:05	1985 W30	50	1:09:30	0:32:42 * 0:36:22	6:55 min/km
298	95	Karl Stephanie	*Köln	1:09:05	1973 W40	50	1:10:05	0:33:07 * 0:35:58	6:55 min/km
299	1251	Thenenbach Sabrina	*Köln	1:09:05	1981 W35	45	1:10:20	0:34:02 * 0:35:03	6:55 min/km
300	1252	Cieluch Nicole	Geh gegen Dich	1:09:06	1972 W40	51	1:10:20	0:34:02 * 0:35:03	6:55 min/km
301	849	Bronkalla Michaelaele	Randys Road Runners	1:09:10	1967 W45	36	1:09:44	0:33:44 * 0:35:25	6:55 min/km
302	384	Huber Gisela	*Dormagen	1:09:10	1966 W50	21	1:09:44	0:33:45 * 0:35:25	6:55 min/km
303	664	Lehnen Claudia	*Köln	1:09:12	1978 W35	46	1:09:45	0:34:04 * 0:35:08	6:55 min/km
304	193	Scherer Katrin	*Köln	1:09:13	1977 W35	47	1:10:36	0:33:57 * 0:35:15	6:55 min/km
305	1508	Petersohn Claudia	*Köln	1:09:13	1965 W50	22	1:10:21	0:34:51 * 0:34:22	6:55 min/km
306	100	Polinowski Elina	Team Butterfly	1:09:14	1994 W20	75	1:10:44	0:36:00 * 0:33:13	6:55 min/km
307	1268	Seyfferth Carolin	*Köln	1:09:15	1987 W20	76	1:10:43	0:35:08 * 0:34:06	6:56 min/km
308	988	Doll Diana	*Bonn	1:09:18	1981 W35	48	1:10:10	0:33:28 * 0:35:50	6:56 min/km
309	863	Eßers Nina	*Köln	1:09:30	1984 W30	51	1:10:52	0:35:27 * 0:34:02	6:57 min/km
310	1029	Neu Kerstin	*Köln	1:09:35	1977 W35	49	1:10:22	0:32:40 * 0:36:54	6:58 min/km
311	682	Le Roux Dr. Clementine	*Cologne	1:09:47	1986 W30	52	1:11:16	0:35:08 * 0:34:39	6:59 min/km
312	1845	Mosca Gabriella	*Köln	1:09:48	1983 W30	53	1:11:17	0:35:10 * 0:34:38	6:59 min/km
313	1535	Winkler Stefanie	SG TÜV Rheinland	1:09:53	1982 W30	54	1:10:25	0:34:21 * 0:35:32	6:59 min/km
314	999	Albrecht Ulrike	*Köln	1:10:17	1983 W30	55	1:10:31	0:32:10 * 0:38:06	7:02 min/km
315	1003	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	1:10:18	1984 W30	56	1:10:46	0:33:56 * 0:36:22	7:02 min/km
316	1472	Dres-Seppelt Brigitte	*Bonn	1:10:20	1965 W50	23	1:10:49	0:34:03 * 0:36:16	7:02 min/km
317	865	Hafner Barbara	Siemens OEMMBS	1:10:21	1962 W50	24	1:11:04	0:34:45 * 0:35:36	7:02 min/km
318	1178	Op de Hipt Jacqueline	*Köln	1:10:22	1988 W20	77	1:11:20	0:33:09 * 0:37:13	7:02 min/km
319	26	Von Scotti Eugenia	*Overath	1:10:26	1955 W60	7	1:11:53	0:33:24 * 0:37:02	7:03 min/km
320	787	Kalus Jennifer	*Hamm	1:10:34	1998 WU20	2	1:11:43	0:34:47 * 0:35:47	7:03 min/km
320	788	Rüther Marcel	*Hamm	1:10:34	1992 W20	78	1:11:42	0:34:47 * 0:35:46	7:03 min/km
322	249	Baasch Jeannette	*Troisdorf	1:10:41	1981 W35	50	1:11:19	0:37:18 * 0:33:22	7:04 min/km
323	797	Rogel Marion	*Köln	1:10:46	1980 W35	51	1:11:57	0:35:13 * 0:35:32	7:05 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 19

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	796	Plate Cathrin	*Köln	1:10:46	1980 W35	52	1:11:57	0:35:13 * 0:35:33	7:05 min/km
325	1692	Koch Julia	*Köln	1:10:47	1987 W20	79	1:11:43	0:33:27 * 0:37:20	7:05 min/km
326	553	Fischer Alexandra	*Hürth	1:10:58	1991 W20	80	1:11:37	0:33:28 * 0:37:29	7:06 min/km
327	1642	Huck Linda	*Köln	1:11:00	1990 W20	81	1:12:25	0:35:15 * 0:35:44	7:06 min/km
328	1910	Laar Stefanie	*Bochum	1:11:18	1977 W35	53	1:11:40	0:33:53 * 0:37:25	7:08 min/km
329	197	Petry Nicole	Familie	1:11:20	1967 W45	37	1:11:39	0:33:05 * 0:38:15	7:08 min/km
330	235	Zipperle Madeleine	ASV Köln	1:11:21	1978 W35	54	1:12:53	0:35:29 * 0:35:52	7:08 min/km
331	1278	Küster Petra	*Leverkusen	1:11:30	1963 W50	25	1:12:00	0:33:13 * 0:38:17	7:09 min/km
332	1285	Timm Heike	*Leverkusen	1:11:32	1969 W45	38	1:12:00	0:33:49 * 0:37:43	7:09 min/km
333	1721	Schneider Britta	*Leverkusen	1:11:35	1976 W40	52	1:11:47	0:33:33 * 0:38:02	7:10 min/km
334	1680	Metzner Sylvia	*Köln	1:11:39	1973 W40	53	1:13:12	0:36:02 * 0:35:36	7:10 min/km
335	1681	Metzner Nori	*Köln	1:11:40	2004 WU14	2	1:13:12	0:36:02 * 0:35:37	7:10 min/km
336	991	Kerwien Silvia	*Bornheim	1:11:45	1982 W30	57	1:12:41	0:35:34 * 0:36:11	7:11 min/km
337	233	Fröhlich Andrea	*Köln	1:12:10	1961 W55	15	1:13:42	0:35:25 * 0:36:44	7:13 min/km
338	1070	Refisch Gaby	*Kerpen	1:12:19	1960 W55	16	1:13:15	0:35:59 * 0:36:20	7:14 min/km
339	1069	Refisch Kira	*Kerpen	1:12:20	1990 W20	82	1:13:15	0:36:00 * 0:36:19	7:14 min/km
340	450	Neumann Martina	PSV Köln Abt. Hundesport	1:12:24	1986 W30	58	1:13:00	0:34:16 * 0:38:08	7:14 min/km
341	1150	Purnami Gusti Ayu	Indorunners Bali	1:12:29	2002 WU16	1	1:12:31	0:31:27 * 0:41:02	7:15 min/km
342	514	Rosenberg Verence	*Bonn	1:12:30	1980 W35	55	1:13:55	0:34:31 * 0:37:59	7:15 min/km
343	1586	Batt Carina	*Köln	1:12:35	1991 W20	83	1:13:36	0:35:00 * 0:37:34	7:16 min/km
344	951	Kleinpoppen Lara	*Köln	1:12:39	1991 W20	84	1:13:01	0:36:00 * 0:36:39	7:16 min/km
345	596	Wilkens Madleen	*Köln	1:13:47	2003 WU14	3	1:15:22	0:35:32 * 0:38:14	7:23 min/km
346	1862	Beck-Strücker Margot		1:14:06	1947 W65	2	1:15:14	0:35:57 * 0:38:08	7:25 min/km
347	1463	Weber Katrin	Diakonie Michaelshoven	1:14:30	1981 W35	56	1:15:54	0:35:55 * 0:38:35	7:27 min/km
348	104	Franken Kathrin	*Hürth	1:15:04	1995 W20	85	1:15:31	0:35:33 * 0:39:30	7:30 min/km
349	778	Janke Rebekka	*Bonn	1:15:15	1989 W20	86	1:16:27	0:36:12 * 0:39:02	7:32 min/km
350	99	Sattler Laura	Team Butterfly	1:15:17	1993 W20	87	1:16:47	0:36:01 * 0:39:16	7:32 min/km
351	746	Schmitte Nicole	DJK Kleinenbroich	1:15:36	1976 W40	54	1:16:47	0:36:39 * 0:38:56	7:34 min/km
352	11	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	1:15:38	1963 W50	26	1:16:55	0:37:07 * 0:38:30	7:34 min/km
353	1522	Kimmerle-Lindner	*Düren	1:15:44	1961 W55	17	1:16:32	0:36:26 * 0:39:17	7:34 min/km
354	1304	Baumann Anja	PSV	1:15:47	1973 W40	55	1:16:34	0:35:33 * 0:40:14	7:35 min/km
355	1818	Peters Resi	Sparda-Bank West	1:15:48	1953 W60	8	1:17:10	0:37:01 * 0:38:47	7:35 min/km
356	576	Inhoff Mara	Mediengruppe RTL	1:16:03	1982 W30	59	1:16:44	0:35:58 * 0:40:04	7:36 min/km
357	577	Grünfeld Nadine	*Hoffnungsthal	1:16:04	1978 W35	57	1:16:45	0:35:58 * 0:40:05	7:36 min/km
358	555	Hollfoth Dagmar	*Köln	1:16:34	1967 W45	39	1:18:03	0:36:29 * 0:40:05	7:39 min/km
359	1867	Steinbrichel Constanze	Kölle Alarm e.V.	1:16:55	1966 W50	27	1:17:41	0:36:49 * 0:40:06	7:42 min/km
360	171	Sladeczek Anne	EVL-Lauftreff	1:17:16	1987 W20	88	1:18:10	0:37:41 * 0:39:34	7:44 min/km
361	1753	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	1:17:16	1954 W60	9	1:18:26	0:38:08 * 0:39:08	7:44 min/km
362	209	Siems Annika	*Stadtlohn	1:17:17	1987 W20	89	1:18:10	0:37:42 * 0:39:35	7:44 min/km
363	1071	Perschke Helga	LT Dünwald TV	1:17:37	1963 W50	28	1:18:57	0:37:25 * 0:40:11	7:46 min/km
364	167	Oldenhage Elisabeth	*Leverkusen	1:17:38	1987 W20	90	1:18:30	0:37:40 * 0:39:58	7:46 min/km
365	1776	Justus Natalie	AOL-Laufteam	1:18:21	1986 W30	60	1:19:27	0:36:54 * 0:41:26	7:50 min/km
366	1539	Abel Kerstin	*Koblenz	1:18:25	1971 W45	40	1:19:47	0:38:28 * 0:39:56	7:51 min/km
367	364	Tubeto Janina	OptiFix	1:19:34	1989 W20	91	1:21:09	0:38:03 * 0:41:31	7:57 min/km
368	256	Kleine Manuela	Tus 84 Opladen	1:19:38	1960 W55	18	1:20:10	0:37:10 * 0:42:27	7:58 min/km
369	810	Giesecke Pia	bsg köln	1:20:04	1968 W45	41	1:21:20	0:38:45 * 0:41:18	8:00 min/km
370	1781	Breuer Petra	Sparda-Bank West	1:20:28	1964 W50	29	1:21:50	0:36:57 * 0:43:31	8:03 min/km
371	62	Rohmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:21:09	1954 W60	10	1:22:19	0:38:46 * 0:42:22	8:07 min/km
372	1182	Hartwig Nicole	*Rösrath	1:21:58	1983 W30	61	1:22:45	0:38:07 * 0:43:51	8:12 min/km
373	1149	Wagner Susanne	Indorunners Bali	1:23:23	1962 W50	30	1:24:24	0:38:32 * 0:44:51	8:20 min/km
374	867	Gaefarian Sadaf	*Köln	1:23:46	1989 W20	92	1:24:12	0:39:34 * 0:44:11	8:23 min/km
375	1319	Bertram Hannah	*Brühl	0:24:17	1991 W20	93	0:24:24	0:24:17 * 0:00:00	2:26 min/km
376	1671	Pierunek Nadine	Komplizen	0:25:58	1978 W35	58	0:26:06	0:25:58 * 0:00:00	2:36 min/km
377	1078	Kaulisch Marion	Komplizen	0:25:59	1967 W45	42	0:26:06	0:25:59 * 0:00:00	2:36 min/km

# 7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 20

gedruckt 24.06.2016 20:37:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	833	Tomalak Anke	Run of Colours	0:27:18	1985 W30	62	0:27:51	0:27:18 * 0:00:00	2:44 min/km
379	392	Berger-Knipp Ingrid	Torsofit	0:34:10	1963 W50	31	0:35:29	0:34:10 * 0:00:00	3:25 min/km
380	467	Krams Sabine	www.gluhweinlauf.de	0:34:25	1964 W50	32	0:35:30	0:34:25 * 0:00:00	3:27 min/km
381	1803	Matteis Kerstin	Sparda-Bank West	0:35:05	1964 W50	33	0:36:26	0:35:05 * 0:00:00	3:31 min/km
382	948	Bepperling Kerstin	*Frankfurt	0:37:09	1979 W35	59	0:38:32	0:37:09 * 0:00:00	3:43 min/km
383	248	Cremer Anita	*Troisdorf	0:37:18	1958 W55	19	0:37:56	0:37:18 * 0:00:00	3:44 min/km
384	178	Glagow Nina	Ford FCSD 05	0:39:29	1979 W35	60	0:40:28	0:39:29 * 0:00:00	3:57 min/km