

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1641	Schommers Lukas	Bunert / Rhein Berg Runner	0:35:41	M20	1	0:35:41	3:34 min/km
2	1908	Müller Christian	CJD Frechen	0:36:40	M20	2	0:36:41	3:40 min/km
3	1598	Herrera Felix	Ktt01 - powered by Bunert	0:40:31	M20	12	0:40:33	4:03 min/km
4	329	Knoop Andre	*Köln	0:40:33	M20	13	0:40:37	4:03 min/km
5	584	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:40:35	M20	14	0:40:37	4:04 min/km
6	1920	Hackenbroch Niclas	EhrenGarde der Stadt Köln	0:40:54	M20	16	0:41:02	4:05 min/km
7	1030	Euler Marco	Sportshop-Triathlon Team	0:41:49	M20	24	0:41:55	4:11 min/km
8	1510	Hoffmann André	*Köln	0:42:10	M20	27	0:42:16	4:13 min/km
9	3009	Berghausen Martin	*Aachen	0:42:25	M20	31	0:42:35	4:15 min/km
10	851	Freiling Ingo	*Wuppertal	0:42:55	M20	35	0:43:15	4:18 min/km
11	716	Wermke Maximilian	COL-O	0:43:41	M20	45	0:43:46	4:22 min/km
12	1323	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:43:53	M20	48	0:43:53	4:23 min/km
13	1131	Engelbertz Rene	*Köln	0:43:55	M20	50	0:44:34	4:24 min/km
14	1180	Fieg Lucas	*Köln	0:44:48	M20	56	0:45:27	4:29 min/km
15	1839	Knüchel Benjamin	TuS Weiershagen-Forst 08	0:44:52	M20	58	0:44:52	4:29 min/km
16	452	Bäcker Benjamin	*Köln	0:44:56	M20	59	0:45:16	4:30 min/km
17	1119	Hemme Tobias	*Köln	0:44:57	M20	60	0:45:20	4:30 min/km
18	544	Steimel David	*Köln	0:45:08	M20	65	0:45:10	4:31 min/km
19	332	Andres Stefan	*Köln	0:45:18	M20	67	0:45:40	4:32 min/km
20	1719	Roth Raphael	ASV Köln Rugby	0:45:22	M20	69	0:45:40	4:32 min/km
21	824	Ciupke Alexander	*Wittlich	0:45:27	M20	70	0:45:41	4:33 min/km
22	1324	Christiansen Hauke	*Köln	0:45:55	M20	79	0:46:05	4:36 min/km
23	1813	Rauer Max	Sportshop-Triathlon Team	0:46:27	M20	91	0:46:32	4:39 min/km
24	1037	Deibel Vincent	*Köln	0:46:27	M20	92	0:46:55	4:39 min/km
25	1650	Oltersdorf David	*Iserlohn	0:46:38	M20	99	0:47:09	4:40 min/km
26	508	Houben Alexander	Polizei Köln	0:46:55	M20	104	0:47:53	4:42 min/km
27	814	Winkler Kevin	*Köln	0:47:06	M20	107	0:47:13	4:43 min/km
28	1355	Bales Marius	*Blankenheim	0:47:06	M20	108	0:47:22	4:43 min/km
29	1088	Meißner Marc	*Aachen	0:47:18	M20	111	0:47:44	4:44 min/km
30	699	Thalhammer Lukas	COL-O	0:47:41	M20	120	0:47:45	4:46 min/km
31	0	unbekannt 4AHF9D5		0:47:41	M20	121	0:47:45	4:46 min/km
32	687	Lemke Daniel	Theaterensemble Harlekin e	0:48:05	M20	127	0:48:26	4:49 min/km
33	1448	Kuczman Dominik	*Köln	0:48:17	M20	132	0:48:57	4:50 min/km
34	1708	Müller Dominik	*Köln	0:48:35	M20	137	0:49:13	4:52 min/km
35	2045	Fiori Marvin	*Köln	0:48:58	M20	152	0:49:21	4:54 min/km
36	1534	Engels Rene	*Pulheim	0:49:00	M20	154	0:49:09	4:54 min/km
37	1111	Mieskes Heiko	VS Bantenberg	0:49:22	M20	164	0:49:35	4:56 min/km
38	1016	Gramann Christopher	*Koeln	0:49:40	M20	170	0:50:08	4:58 min/km
39	404	Engelhardt Dennis	Polizei Köln	0:49:46	M20	175	0:50:30	4:59 min/km
40	1242	Arican Hasan Can	MTV Mülheim	0:49:52	M20	180	0:50:10	4:59 min/km
41	1870	Klak Alexander		0:49:54	M20	181	0:50:19	4:59 min/km
42	876	Heieis Christian	*Köln	0:50:33	M20	200	0:50:59	5:03 min/km
43	875	Jeyasegaran Nareshan	*Köln	0:50:33	M20	201	0:51:00	5:03 min/km
44	724	Hemmerich Tim	COL-O	0:50:37	M20	203	0:50:40	5:04 min/km
45	549	Peter Matthias	Polizei	0:50:37	M20	204	0:51:04	5:04 min/km
46	1130	Roitsch André	*Köln	0:50:51	M20	211	0:51:31	5:05 min/km
47	1872	Klein Kevin	Polizei	0:50:52	M20	212	0:51:31	5:05 min/km
48	1356	Kloth Olivier	*Köln	0:50:54	M20	214	0:51:13	5:05 min/km
49	1822	Schmitz Steven	Sparda-Bank West	0:51:40	M20	237	0:51:54	5:10 min/km
50	916	Weber Andreas	*Lohmar	0:52:27	M20	258	0:52:33	5:15 min/km
51	533	Barmscheidt Arne	RTL Sports	0:52:35	M20	262	0:52:58	5:16 min/km
52	1579	Simons Tom	EhrenGarde der Stadt Köln	0:52:46	M20	266	0:52:55	5:17 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 2
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
53	427	Beerhenke Sascha	*Bergisch Gladbach	0:52:57	M20	274	0:53:13	5:18 min/km
54	1065	Reinhardt Max	*Köln	0:53:04	M20	281	0:53:58	5:18 min/km
55	1823	Schultz Dennis	Sparda-Bank West	0:53:39	M20	291	0:54:04	5:22 min/km
56	1031	Hedemann Kai	*Köln	0:53:39	M20	292	0:54:10	5:22 min/km
57	1025	Köster Jan	*Olpe	0:53:42	M20	293	0:53:59	5:22 min/km
58	1582	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde der Stadt Köln	0:53:46	M20	294	0:54:34	5:23 min/km
59	1900	Quaglio Pietro		0:53:46	M20	295	0:54:20	5:23 min/km
60	1394	Tholen Markus	*Troisdorf	0:53:49	M20	298	0:54:47	5:23 min/km
61	1748	Thürnau Leon	AOK-Laufteam	0:54:03	M20	304	0:54:43	5:24 min/km
62	956	Toebe Achim	*Köln	0:54:06	M20	308	0:54:13	5:25 min/km
63	830	Essen Nils	*Köln	0:54:07	M20	310	0:54:25	5:25 min/km
64	1346	Rommel Klaus	Grillsportverein Köln Kalk	0:54:16	M20	313	0:54:44	5:26 min/km
65	697	Becker Gregor	COL-O	0:54:20	M20	314	0:54:23	5:26 min/km
66	1707	Bales Pascal	*Blankenheim	0:54:36	M20	325	0:54:52	5:28 min/km
67	1726	Schirp Andreas	Versucht unter 50 Minuten	0:54:39	M20	328	0:55:15	5:28 min/km
68	426	Beerhenke Oliver	*Bergisch Gladbach	0:54:41	M20	329	0:54:57	5:28 min/km
69	652	Licht Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:55:55	M20	362	0:56:44	5:36 min/km
70	303	Bednorz Thorsten	*Köln	0:57:16	M20	384	0:57:54	5:44 min/km
71	0	unbekannt DY6AKMP		0:57:23	M20	386	0:57:25	5:44 min/km
72	978	Ciupke Dennis	*Köln	0:57:26	M20	387	0:58:36	5:45 min/km
73	720	Hans Malte	COL-O	0:59:11	M20	424	0:59:29	5:55 min/km
74	208	Garabédian Julien	Hessen WG	0:59:44	M20	437	1:01:17	5:58 min/km
75	205	Fischer Sebastian	Hessen WG	0:59:44	M20	438	1:01:17	5:58 min/km
76	206	Pierrets Nils	Hessen WG	0:59:44	M20	439	1:01:17	5:58 min/km
77	1136	Koopmann Michael	*Köln	1:00:23	M20	454	1:01:20	6:02 min/km
78	661	Axer Kai	*Köln	1:01:36	M20	468	1:02:05	6:10 min/km
79	1395	Borner Kai-Andreas	*Leverkusen	1:02:10	M20	477	1:02:48	6:13 min/km
80	783	Golda Björn	*Köln	1:02:19	M20	479	1:03:43	6:14 min/km
81	0	unbekannt DW6N5YF		1:02:24	M20	480	1:03:19	6:14 min/km
82	838	Glass Simon	*Köln	1:02:37	M20	483	1:03:31	6:16 min/km
83	1376	Prönneke Marcel	Team Running Gag	1:03:02	M20	490	1:04:16	6:18 min/km
84	319	Richter Jonathan	*Vettweiß	1:03:18	M20	493	1:03:44	6:20 min/km
85	0	Pohlemann Christian		1:03:32	M20	497	1:04:33	6:21 min/km
86	186	Faßbender Leon	*Köln	1:07:26	M20	534	1:08:31	6:45 min/km
87	947	Größlein Florian	*Köln	1:07:31	M20	535	1:08:26	6:45 min/km
88	154	Hampel Benedikt	*Köln	1:07:40	M20	538	1:09:11	6:46 min/km
89	255	Böhme Stephan	*Köln	1:11:23	M20	564	1:12:49	7:08 min/km
90	337	Morgenstern Robin	*Bergisch Gladbach	1:12:22	M20	572	1:13:40	7:14 min/km
91	1133	Matias Anderson	*Köln	1:12:28	M20	574	1:14:01	7:15 min/km
92	1587	Gulich Fabian	*Köln	1:12:35	M20	578	1:13:36	7:16 min/km
93	953	Selbst Fabian	*Köln	1:12:39	M20	579	1:13:01	7:16 min/km
94	1686	Kümmel Klaus	*Köln	1:16:09	M20	594	1:17:49	7:37 min/km
95	1752	Blankertz Patrick	AOK-Laufteam	1:18:21	M20	597	1:19:28	7:50 min/km
96	868	Vreuls Ruud	*Köln	1:23:46	M20	603	1:24:12	8:23 min/km
97	1755	Awonusi Abraham	*40822	0:20:44	M20	606	0:20:48	2:04 min/km
98	1320	Rosenbaum Christopher	*Brühl	0:24:18	M20	613	0:24:24	2:26 min/km
99	1913	Unbekannt		0:30:56	M20	626	0:31:09	3:06 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	353	Kaatz Michael	Kreissparkasse Köln	0:40:45	M30	15	0:40:47	4:05 min/km
2	331	Von Bracht Till	PSV Köln	0:41:08	M30	19	0:41:14	4:07 min/km
3	741	Leclair Rene	Team Talanx	0:41:31	M30	20	0:42:05	4:09 min/km
4	540	Möller Sven	*Steinhagen	0:41:48	M30	23	0:41:51	4:11 min/km
5	1396	Keuser Thorsten	Kremer racing	0:42:15	M30	29	0:42:36	4:14 min/km
6	1238	Wimmer Bastian	Neptunbad	0:43:41	M30	46	0:43:46	4:22 min/km
7	1300	Marano Emanuele	Toyota Motorsport GmbH	0:44:35	M30	54	0:44:42	4:28 min/km
8	1033	Schmidt Nikolaus	BSG Stadt Köln	0:45:15	M30	66	0:45:43	4:32 min/km
9	480	Strittmatter Stefan	PSV Köln	0:45:21	M30	68	0:45:23	4:32 min/km
10	1667	Blazjewski Martin	FWVK	0:45:45	M30	73	0:46:06	4:35 min/km
11	1389	Ewertowski Jan	GWK Runner	0:45:45	M30	75	0:45:59	4:35 min/km
12	547	Greuel Andreas	*Köln	0:45:47	M30	76	0:46:23	4:35 min/km
13	1213	Altmann Markus	Run Squad CGN	0:45:53	M30	78	0:46:06	4:35 min/km
14	1628	Hund Christopher	Bauernhofcafe Gummeroth	0:46:06	M30	81	0:46:43	4:37 min/km
15	2048	Reitmeier Jens	Runners Point Run Club Kö	0:46:15	M30	84	0:46:19	4:38 min/km
16	2046	Hoffmann Thomas	*Köln	0:46:18	M30	86	0:46:22	4:38 min/km
17	1604	Coalla Alvarez Fernando	*Liège	0:46:20	M30	89	0:46:52	4:38 min/km
18	1494	Wiecher Raphael	*Niederkassel	0:46:35	M30	95	0:46:52	4:40 min/km
19	378	Vogt Simon	*Essen	0:46:56	M30	105	0:47:34	4:42 min/km
20	1623	Bratscher Pascal	*Lohmar	0:47:30	M30	113	0:47:49	4:45 min/km
21	780	Geyer Christian	*Köln	0:47:31	M30	114	0:48:02	4:45 min/km
22	1546	Sevenich Philipp	MausLaufGruppe	0:47:34	M30	116	0:48:09	4:45 min/km
23	1152	Gensel Martin	EVL-Lauftreff	0:47:48	M30	122	0:48:02	4:47 min/km
24	532	Lange Felix	*Köln	0:48:31	M30	136	0:49:00	4:51 min/km
25	772	Küssner Thorsten	*Köln	0:48:45	M30	144	0:49:05	4:53 min/km
26	1743	Kurka Christopher-Ulrich	AOK-Laufteam	0:49:05	M30	156	0:49:26	4:55 min/km
27	257	Schwabauer Nikolai	Schnik6@web.de	0:49:12	M30	159	0:49:18	4:55 min/km
28	1770	Feldgen Thomas	*Köln	0:49:17	M30	163	0:49:23	4:56 min/km
29	967	Päffgen Patrick	*Köln	0:49:42	M30	173	0:49:50	4:58 min/km
30	325	Viethen Frederik	Siemens OEMMBS	0:50:18	M30	191	0:50:23	5:02 min/km
31	1629	Heise Jan	1. TTC Köln	0:50:22	M30	194	0:50:58	5:02 min/km
32	708	Mokwa Christopher	COL-O	0:50:38	M30	205	0:50:59	5:04 min/km
33	20	Borghorst Christopher	Münster	0:50:58	M30	216	0:51:30	5:06 min/km
34	740	Kelterbaum Michael	*Frechen	0:51:11	M30	222	0:51:31	5:07 min/km
35	3017	Schmitz Andi		0:51:20	M30	226	0:51:33	5:08 min/km
36	1495	Klever Dustin	DEVK	0:51:22	M30	228	0:51:49	5:08 min/km
37	1413	Fast Martin	Diakonie Michaelshoven	0:51:46	M30	241	0:52:22	5:11 min/km
38	873	Wortel Hermann	*Köln	0:52:22	M30	253	0:52:47	5:14 min/km
39	1649	Kalusa Martin	*Hürth	0:52:23	M30	254	0:53:35	5:14 min/km
40	715	Gatzer Sebastian	COL-O	0:52:26	M30	255	0:52:30	5:15 min/km
41	1379	Wellhöfer Andreas	*Köln	0:52:30	M30	260	0:52:48	5:15 min/km
42	1695	Häsler Markus	*Bad Honnef	0:52:54	M30	269	0:52:59	5:17 min/km
43	698	Ellringmann Tim	COL-O	0:52:58	M30	275	0:53:07	5:18 min/km
44	1101	Heinzerling Mike	*Köln	0:53:04	M30	280	0:53:41	5:18 min/km
45	152	Buckenmaier Johannes	*Köln	0:53:11	M30	283	0:53:59	5:19 min/km
46	1159	Korzeczek Adam	*Düsseldorf	0:53:28	M30	286	0:53:45	5:21 min/km
47	409	Hempp André	TV Dellbrück	0:54:20	M30	315	0:54:55	5:26 min/km
48	228	Riegel Florian	*Köln	0:54:31	M30	320	0:54:50	5:27 min/km
49	1528	Wiedemann Manuel	*Köln	0:54:33	M30	322	0:54:46	5:27 min/km
50	1054	Moritz Sebastian	*Köln	0:54:35	M30	324	0:56:05	5:28 min/km
51	1783	Bürger Dennis	Sparda-Bank West	0:54:46	M30	330	0:55:25	5:29 min/km
52	1825	Schuster Frank	Sparda-Bank West	0:54:46	M30	331	0:55:25	5:29 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 4
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
53	1192	Schmeil Frank	*Bonn	0:54:47	M30	334	0:54:57	5:29 min/km
54	961	Broszat Björn	*Bergheim	0:54:53	M30	338	0:56:02	5:29 min/km
55	1516	Weidel Philipp	*Köln	0:54:58	M30	341	0:55:31	5:30 min/km
56	1051	Busch Christian	*Köln	0:55:03	M30	344	0:55:16	5:30 min/km
57	844	Puderbach Thomas	*Erfstadt	0:55:12	M30	347	0:56:27	5:31 min/km
58	1573	Meyer Jan	SC Kölsch Fründe	0:55:22	M30	351	0:55:39	5:32 min/km
59	92	Kluth Oliver	*Köln	0:55:55	M30	361	0:55:57	5:36 min/km
60	1744	Margotte Tobias	AOK-Laufteam	0:55:57	M30	363	0:56:47	5:36 min/km
61	268	Pelz Felix	Donaujogging	0:56:27	M30	370	0:57:40	5:39 min/km
62	930	Di Noto Roberto	*Köln	0:56:35	M30	372	0:56:39	5:40 min/km
63	665	Düppmann Bernd	RC BorkenHoxfeld	0:56:36	M30	373	0:57:17	5:40 min/km
64	1211	Bieguszewski Jakob	*Bonn	0:57:15	M30	383	0:57:50	5:43 min/km
65	397	Florich Carsten	BSG DEVK	0:57:29	M30	388	0:57:57	5:45 min/km
66	710	Kulzer Florian	COL-O	0:57:57	M30	401	0:58:01	5:48 min/km
67	360	Peters Sören	*Köln	0:58:15	M30	408	0:58:52	5:50 min/km
68	634	Cascato Daniele	empulse GmbH	0:59:27	M30	428	1:00:54	5:57 min/km
69	29	Strube Benjamin	*Köln	0:59:42	M30	436	1:01:13	5:58 min/km
70	1169	Hazeghpasand Iliya Ali	*Köln	1:01:31	M30	465	1:01:31	6:09 min/km
71	638	Schwarz Christian	*Köln	1:01:36	M30	466	1:02:02	6:10 min/km
72	1200	Görür Sinan	*Köln	1:02:10	M30	476	1:02:11	6:13 min/km
73	842	Decker Dennis	*Bergheim	1:04:39	M30	505	1:05:42	6:28 min/km
74	633	Kendel Andreas	empulse GmbH	1:05:10	M30	510	1:06:39	6:31 min/km
75	210	Kemna Tobias	*Stadtlohn	1:05:26	M30	515	1:06:18	6:33 min/km
76	1609	Knuth Ingo	*Köln	1:06:03	M30	518	1:07:20	6:36 min/km
77	172	Wander Norman	EVL-Lauftreff	1:11:44	M30	568	1:12:38	7:10 min/km
78	993	Baehr Sebastian	*Bornheim	1:11:45	M30	569	1:12:41	7:11 min/km
79	994	Kerwien Raphael	*Bornheim	1:11:46	M30	570	1:12:41	7:11 min/km
80	914	Rinke Thomas	Die Kalker	1:14:29	M30	584	1:16:00	7:27 min/km
81	168	Kranz David	*Leverkusen	1:17:38	M30	596	1:18:30	7:46 min/km
82	690	Tsonos Wolf	CenterFit24	1:25:10	M30	605	1:26:30	8:31 min/km
83	3018	Schücker Jannis		0:23:15	M30	608	0:23:25	2:20 min/km
84	429	Kaiser Otto	Team Talanx	0:30:21	M30	625	0:31:05	3:02 min/km
85	704	Yüksel Fehmi	COL-O	0:34:17	M30	632	0:34:21	3:26 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 5
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	784	Neubauer Dominik	*Köln	0:39:19	M35	6	0:39:20	3:56 min/km
2	866	Leutz Guido	Siemens OEMMBS	0:41:04	M35	18	0:41:06	4:06 min/km
3	2052	Müller Kai	Herbert Steffny Fanclub	0:41:37	M35	21	0:41:39	4:10 min/km
4	1678	Lambeck Benjamin	:anlauf Siegen	0:42:40	M35	32	0:42:41	4:16 min/km
5	944	Borzner Peter	Team Talanx	0:42:42	M35	33	0:42:52	4:16 min/km
6	1380	Soubagleh Pascal	*Köln	0:43:06	M35	36	0:43:24	4:19 min/km
7	50	Vogelsberg Michael	*Ahrhütte	0:43:20	M35	38	0:43:44	4:20 min/km
8	920	Piehler Björn	BSG DEVK KÖLN	0:43:21	M35	39	0:43:30	4:20 min/km
9	1191	Schwennen Stefan	Teupen Maschinenbau Gmt	0:43:29	M35	41	0:43:59	4:21 min/km
10	1702	Valder Patrik	*Koeln	0:43:57	M35	51	0:44:27	4:24 min/km
11	1090	Schnitzler Daniel	*Köln	0:44:02	M35	52	0:44:12	4:24 min/km
12	1638	Hintzen Michael	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:44:48	M35	55	0:44:53	4:29 min/km
13	693	Klüppel Daniel	*Köln	0:44:58	M35	61	0:45:38	4:30 min/km
14	1871	Stollfuß Manuel	Polizei	0:45:49	M35	77	0:46:31	4:35 min/km
15	2049	Neumann David	*Köln	0:46:08	M35	82	0:46:43	4:37 min/km
16	18	Szych Sebastian	Teutonenexpresd	0:46:20	M35	88	0:46:45	4:38 min/km
17	1226	Steinberg Daniel	*Köln	0:46:39	M35	100	0:46:40	4:40 min/km
18	1099	Sudmann Tobias	Team Talanx	0:46:50	M35	103	0:46:53	4:41 min/km
19	224	Franz Thomas	*Köln	0:47:32	M35	115	0:47:48	4:45 min/km
20	1153	Echtenbruck Patrick	*Duisburg	0:47:36	M35	118	0:47:50	4:46 min/km
21	1556	Rüttgers Holger	*Pulheim	0:48:13	M35	131	0:48:23	4:49 min/km
22	773	Werle Henning	*Köln	0:48:45	M35	144	0:49:05	4:53 min/km
23	1350	Bachmann Daniel	*Mönchengladbach	0:48:46	M35	146	0:48:54	4:53 min/km
24	1334	Baxter Craig	*Köln	0:48:53	M35	151	0:49:16	4:53 min/km
25	1483	Walenciak Georg	*Bonn	0:49:06	M35	157	0:49:23	4:55 min/km
26	1759	Kehl Volker	*Köln	0:49:29	M35	166	0:49:37	4:57 min/km
27	2053	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:49:47	M35	176	0:50:20	4:59 min/km
28	414	Rode Stefan	*Köln	0:49:47	M35	177	0:50:23	4:59 min/km
29	1545	Buder Daniel	MausLaufGruppe	0:49:48	M35	179	0:50:21	4:59 min/km
30	911	Kerkhoff Philipp	Cologne Southside	0:50:00	M35	182	0:50:07	5:00 min/km
31	345	Vering Maik	Houston Rockets	0:50:11	M35	186	0:50:39	5:01 min/km
32	655	Lohmann Sebastian	*Köln	0:50:22	M35	193	0:50:53	5:02 min/km
33	992	Faßbender Meik	*Bornheim	0:50:27	M35	196	0:50:52	5:03 min/km
34	760	Brings Daniel	BSG Kölner- Verkehrsbetr	0:50:27	M35	197	0:51:05	5:03 min/km
35	1212	Walder Lars	*Köln	0:50:48	M35	207	0:51:10	5:05 min/km
36	1460	Verlage Dominik	Diakonie Michaelshoven	0:51:21	M35	227	0:51:57	5:08 min/km
37	895	Yarkho Alexej	*Lohmar	0:51:24	M35	232	0:52:03	5:08 min/km
38	861	Kalandranis Pano	Forellenzüchter Dormagen	0:51:30	M35	233	0:52:32	5:09 min/km
39	1233	Morschel Marco	*Köln	0:51:48	M35	243	0:52:15	5:11 min/km
40	1601	Mohr Frank	dg running	0:52:21	M35	251	0:52:46	5:14 min/km
41	399	Pätzoldt Manfred	Speedy	0:52:26	M35	255	0:52:36	5:15 min/km
42	1280	Schulz Joachim	Team ERDINGER Alkoho	0:52:36	M35	263	0:52:44	5:16 min/km
43	1181	Mutz Michael	*Rösrath	0:53:11	M35	284	0:53:58	5:19 min/km
44	1214	Kopp Gregor	*Köln	0:53:26	M35	285	0:53:56	5:21 min/km
45	1189	Buhr Sascha	Teupen Maschinenbau Gmt	0:53:36	M35	289	0:54:08	5:22 min/km
46	161	Mazath Christoph	*Solingen	0:54:03	M35	305	0:54:26	5:24 min/km
47	1916	Schmidt Ulrich		0:54:03	M35	307	0:54:13	5:24 min/km
48	1868	Klein Martin	Kölle Alarm e.V.	0:54:34	M35	323	0:55:19	5:27 min/km
49	1709	Neifer Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:54:38	M35	327	0:55:15	5:28 min/km
50	1881	Müller Tobias		0:55:01	M35	343	0:55:53	5:30 min/km
51	3006	Blüthgen Dr. Ralph	Mach3	0:55:07	M35	346	0:56:00	5:31 min/km
52	3007	Tomczyk Markus	Tripletrips	0:55:18	M35	348	0:56:18	5:32 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 6
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
53	896	Jacob Ronny	SUEZ & Friends	0:56:08	M35	365	0:56:59	5:37 min/km
54	1729	Neugebauer Stephan	*Hennef	0:56:09	M35	366	0:57:12	5:37 min/km
55	571	Johnson Andrew	*Köln	0:56:37	M35	374	0:57:07	5:40 min/km
56	483	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:56:37	M35	375	0:57:12	5:40 min/km
57	839	Orth Johannes	*Köln	0:56:58	M35	381	0:57:53	5:42 min/km
58	1834	Weiste Martin	Sparda-Bank West	0:58:12	M35	406	0:58:51	5:49 min/km
59	1093	Fieth Christian	*Köln	0:58:14	M35	407	0:58:37	5:49 min/km
60	3024	Kuhne Stefan		0:58:53	M35	419	0:59:28	5:53 min/km
61	631	Jackmann Felix	empulse GmbH	0:59:04	M35	422	1:00:32	5:54 min/km
62	1674	Auroque Youri	EASA Running Club	0:59:27	M35	429	1:00:55	5:57 min/km
63	823	Ballentin Matthias	*Köln	0:59:33	M35	431	1:00:31	5:57 min/km
64	176	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:59:42	M35	435	1:01:12	5:58 min/km
65	1004	Schindler Thomas	*Köln	0:59:45	M35	440	1:00:34	5:59 min/km
66	42	Deißler Martin	Koelnmesse	1:00:08	M35	447	1:01:19	6:01 min/km
67	1385	Lierenfeld Martin	*Köln	1:01:58	M35	473	1:02:17	6:12 min/km
68	1339	Sinzig Michael	*Köln	1:04:09	M35	499	1:05:41	6:25 min/km
69	986	Dierding Alex	Bürgergarde blau gold 1904	1:05:19	M35	513	1:06:41	6:32 min/km
70	1485	Li Zhonghui	*Brühl	1:06:17	M35	521	1:07:10	6:38 min/km
71	109	Pfadenhauer Andreas	*Leichlingen	1:06:31	M35	523	1:07:54	6:39 min/km
72	1653	Berger Philipp	Fat Fighters Köln	1:06:48	M35	525	1:08:01	6:41 min/km
73	449	Grützmaker Kim	*Hürth	1:12:25	M35	573	1:13:00	7:15 min/km
74	985	Schade Marc	*Köln	1:12:30	M35	575	1:13:56	7:15 min/km
75	518	Ritter Marcus Konrad	*Bonn	1:12:31	M35	576	1:13:56	7:15 min/km
76	534	Keßeler Stefan	Mediengruppe RTL	0:23:17	M35	609	0:23:43	2:20 min/km
77	802	Hertel Aaron	KG Fischenich Runners	0:26:05	M35	615	0:26:22	2:37 min/km
78	706	Ziegler Georg	*Köln	0:26:06	M35	616	0:26:10	2:37 min/km
79	1902	Schurig Jörg	Running Stars	0:27:40	M35	618	0:27:52	2:46 min/km
80	949	Bepperling Christian	*Frankfurt	0:37:07	M35	634	0:38:30	3:43 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 7
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	1632	Thater Jens	*Köln	0:38:30	M40	3	0:38:32	3:51 min/km
2	643	Messmer Andreas	*Gottmadingen	0:39:04	M40	4	0:39:05	3:54 min/km
3	695	Fritz Thomas	COL-O	0:39:59	M40	10	0:40:02	3:60 min/km
4	1100	Moschek Stephan	SC Hagen-Wildewiese	0:40:56	M40	17	0:40:58	4:06 min/km
5	1640	Boyens Claus	*Köln	0:41:49	M40	25	0:41:50	4:11 min/km
6	1112	Kloster Alex	*Bad Münstereifel	0:41:49	M40	26	0:42:00	4:11 min/km
7	1132	Leiendecker Bernd	*Bonn	0:42:11	M40	28	0:42:17	4:13 min/km
8	1227	Jungbluth Bernd	Fraunhofer ILT	0:42:16	M40	30	0:42:27	4:14 min/km
9	1876	Schneider Ben	NAO PT Running Club	0:43:37	M40	43	0:43:38	4:22 min/km
10	1711	Neumann Maik	DJK Gummersbach	0:43:48	M40	47	0:43:54	4:23 min/km
11	478	Pfeiffer Axel	Trullala	0:44:29	M40	53	0:44:35	4:27 min/km
12	301	Timm Mathias	501.	0:45:01	M40	62	0:45:30	4:30 min/km
13	1697	Joedt Alexander	Team KGB	0:45:40	M40	72	0:45:58	4:34 min/km
14	495	Wiederhold Ulrich	SRZ-Kassel	0:46:10	M40	83	0:46:21	4:37 min/km
15	191	Schwieren Ingo	*Köln	0:46:32	M40	94	0:46:51	4:39 min/km
16	2044	Kuthe Thorsten	*Köln	0:46:35	M40	96	0:47:04	4:40 min/km
17	124	Voigt Stefan	*Köln	0:46:43	M40	102	0:47:05	4:40 min/km
18	296	Hessel Tobias	Team Talanx	0:47:08	M40	109	0:47:16	4:43 min/km
19	717	Kuhnt Thomas	COL-O	0:47:19	M40	112	0:47:37	4:44 min/km
20	1224	Steinebach Ulf	Köln läuft	0:47:35	M40	117	0:47:47	4:46 min/km
21	1861	Beck Niklas		0:47:37	M40	119	0:48:09	4:46 min/km
22	12	May Tobias	Bundesverband Herzranke	0:48:11	M40	130	0:48:38	4:49 min/km
23	809	Weckler Peter	SC Janus	0:48:40	M40	141	0:48:41	4:52 min/km
24	395	Quester Markus	congstar Runners Club	0:48:41	M40	143	0:48:52	4:52 min/km
25	143	Domke Andreas	Haus der Gesundheit	0:49:48	M40	178	0:50:26	4:59 min/km
26	1652	Rump Mario	*Münster	0:50:00	M40	183	0:50:36	5:00 min/km
27	580	Ugurlu Irfan	*Köln	0:50:28	M40	198	0:50:40	5:03 min/km
28	1120	Bergmann Markus	*Köln	0:50:43	M40	206	0:50:51	5:04 min/km
29	1798	Kleineborgmann Ron	Sparda-Bank West	0:50:49	M40	209	0:50:58	5:05 min/km
30	227	Tscharntke Dr. Michael	*Köln	0:51:07	M40	220	0:51:29	5:07 min/km
31	1236	Jansen Florian	Team Talanx	0:51:07	M40	221	0:51:08	5:07 min/km
32	1222	Goebel Markus	Janz ejal wohin	0:51:20	M40	225	0:51:54	5:08 min/km
33	465	Brüggemann Stefan	*Köln	0:51:37	M40	236	0:51:45	5:10 min/km
34	1954	Hüwe Carsten	SC Janus	0:51:42	M40	239	0:52:17	5:10 min/km
35	71	Wirz Michael	Polizei Köln	0:51:49	M40	244	0:52:00	5:11 min/km
36	1787	Dickes Michael	Sparda-Bank West	0:52:27	M40	257	0:52:51	5:15 min/km
37	1866	Bindel Tim		0:52:56	M40	272	0:53:14	5:18 min/km
38	282	Hegemann Mario	SV Schlebusch	0:52:58	M40	277	0:53:22	5:18 min/km
39	586	Wessel Dirk	*Köln	0:54:00	M40	303	0:54:20	5:24 min/km
40	479	Globisch Kornel	Running Stars	0:54:07	M40	309	0:54:19	5:25 min/km
41	1607	Laick Carsten	Wilkdpark Runners	0:54:10	M40	311	0:54:29	5:25 min/km
42	300	Ernst Markus	*Celle	0:54:27	M40	317	0:54:56	5:27 min/km
43	1193	Meusch Christian	*Bonn	0:54:48	M40	335	0:54:57	5:29 min/km
44	126	Bittner Ralph	*Köln	0:54:50	M40	336	0:55:05	5:29 min/km
45	1118	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.	0:55:04	M40	345	0:55:16	5:30 min/km
46	1026	Bohlscheid Patrick	*Birken-Honigsessen	0:55:22	M40	352	0:55:47	5:32 min/km
47	406	Kings Dennis	*Köln	0:55:47	M40	357	0:56:30	5:35 min/km
48	1256	Schwenner Oliver	*Köln	0:55:51	M40	359	0:55:58	5:35 min/km
49	1756	Grieger Florian	*Troisdorf	0:56:32	M40	371	0:57:08	5:39 min/km
50	84	Jenniges Michael	*Hürth	0:56:46	M40	377	0:57:03	5:41 min/km
51	1079	Heisig Andreas	*Köln	0:56:54	M40	380	0:57:09	5:41 min/km
52	43	Etzbach Sascha	*Pulheim	0:57:03	M40	382	0:57:16	5:42 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 8
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
53	1186	Vogt Marc	*Köln	0:57:39	M40	392	0:57:52	5:46 min/km
54	1270	Zadoyan Dr. Gregor	P-Box-Consulting Running T	0:57:54	M40	398	0:59:51	5:47 min/km
55	1921	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:57:56	M40	400	0:58:56	5:48 min/km
56	1530	Förster Peter	*Köln	0:58:01	M40	402	0:58:48	5:48 min/km
57	1509	Gattner Marius	*Köln	0:58:15	M40	409	0:59:02	5:50 min/km
58	173	Scheunemann Björn	*Mülheim	0:58:22	M40	411	0:59:07	5:50 min/km
59	1802	Matteis Rainer	Sparda-Bank West	0:59:48	M40	444	1:01:08	5:59 min/km
60	492	Müller Marc	Diamond Dogs	1:00:12	M40	451	1:00:14	6:01 min/km
61	245	Piepers Dirk	*Gangelt	1:01:43	M40	469	1:02:07	6:10 min/km
62	1912	Weber Thorsten		1:01:51	M40	472	1:02:34	6:11 min/km
63	591	Debray Marcel	*Köln	1:02:37	M40	482	1:03:13	6:16 min/km
64	1269	Reydelet Dr. Yann	P-Box-Consulting Running T	1:03:40	M40	498	1:05:37	6:22 min/km
65	454	Koc Mehmet	Sparkasse KölnBonn	1:04:21	M40	501	1:05:01	6:26 min/km
66	1052	Furche Marcus	*Köln	1:04:45	M40	506	1:05:52	6:29 min/km
67	1390	Vom Berg Björn	GWK Runner	1:06:29	M40	522	1:07:18	6:39 min/km
68	590	Barczyk Alexander	Polizei Köln	1:06:36	M40	524	1:07:35	6:40 min/km
69	966	Loncarevic Peter	MC Eschweiler	1:08:25	M40	541	1:09:28	6:51 min/km
70	790	Jantz Dirk	*Köln	1:08:35	M40	544	1:09:16	6:52 min/km
71	490	Leonhardt Marco	Diamond Dogs	1:08:43	M40	545	1:08:51	6:52 min/km
72	1338	Schaefer Guido	*Gummersbach	1:08:45	M40	547	1:10:04	6:53 min/km
73	418	Voges Matthias	*Köln	1:09:09	M40	552	1:09:44	6:55 min/km
74	1524	Schneider Rocky	*Frechen	1:15:44	M40	592	1:16:32	7:34 min/km
75	36	Kornhoff Christian	*Köln	1:19:33	M40	599	1:21:09	7:57 min/km
76	705	Nick Heiko	*Köln	1:20:04	M40	600	1:21:31	8:00 min/km
77	1360	Kremer Holger	DEVK	0:27:55	M40	619	0:28:12	2:48 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 9
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1596	Teicher Ralf	Bunert / Rhein Berg Runner	0:39:12	M45	5	0:39:13	3:55 min/km
2	1364	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:39:39	M45	8	0:39:41	3:58 min/km
3	1006	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:44	M45	9	0:39:45	3:58 min/km
4	174	Holzporz Michael	VFB Erftstadt Multisport	0:40:29	M45	11	0:40:31	4:03 min/km
5	1258	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:41:43	M45	22	0:41:46	4:10 min/km
6	1062	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:42:50	M45	34	0:43:13	4:17 min/km
7	1298	Hüffelmann Raphael	*Köln	0:43:08	M45	37	0:43:14	4:19 min/km
8	1880	Schoettle Ottfried		0:43:28	M45	40	0:44:08	4:21 min/km
9	1402	Moritz Ralf	Triple 2013	0:43:35	M45	42	0:43:38	4:22 min/km
10	1085	Hagemann Udo	KOSSMANN-Laufdesign	0:45:05	M45	63	0:45:10	4:30 min/km
11	1398	Lippok Ralf	DEVK	0:45:38	M45	71	0:45:44	4:34 min/km
12	66	Matschull Frank	für meine Jungs	0:45:45	M45	74	0:45:52	4:35 min/km
13	694	Guth Charly	Life Park Max e. V. Ingolsta	0:46:16	M45	85	0:46:24	4:38 min/km
14	369	Petersen Sven	BAAINBw	0:46:18	M45	87	0:46:59	4:38 min/km
15	326	Wagner Markus	Siemens OEMMBS	0:46:26	M45	90	0:46:53	4:39 min/km
16	756	Gernert Hendrik	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:46:36	M45	98	0:46:50	4:40 min/km
17	3002	Jakobs Hans-Joachim	BSG Köln	0:47:11	M45	110	0:47:29	4:43 min/km
18	807	Bemmann Ulrich	*Köln	0:48:08	M45	129	0:48:40	4:49 min/km
19	1526	Heske Reiner	Organspende rettet Leben	0:48:38	M45	139	0:48:51	4:52 min/km
20	743	Edvard Kelava	Team Talanx	0:48:39	M45	140	0:49:09	4:52 min/km
21	1885	Schreiner Jörg		0:48:40	M45	142	0:49:08	4:52 min/km
22	1179	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:48:47	M45	147	0:50:04	4:53 min/km
23	1687	Wiewer Jörg	TC Rot-Weiss Königsdorf	0:48:48	M45	149	0:49:34	4:53 min/km
24	1274	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:49:12	M45	160	0:49:24	4:55 min/km
25	1602	Quirling Sven	dg running	0:50:03	M45	185	0:50:29	5:00 min/km
26	211	Daschke Eddy	SG Worringen , Alte Herren	0:50:13	M45	187	0:50:43	5:01 min/km
27	1424	Herres Dirk	Diakonie Michaelshoven	0:50:13	M45	188	0:50:42	5:01 min/km
28	1550	Kobelun Engelbert	*Köln	0:50:15	M45	189	0:50:19	5:02 min/km
29	1698	Von Baeyer Richard	*Köln	0:50:24	M45	195	0:51:00	5:02 min/km
30	1135	Vogel Jörg	*Köln	0:50:31	M45	199	0:50:39	5:03 min/km
31	1309	Funk Kay	Köln läuft	0:50:48	M45	208	0:51:18	5:05 min/km
32	1148	Dittmann Lars	Runners Point Run Club Kö	0:51:12	M45	223	0:51:52	5:07 min/km
33	870	Koslowski Stephan	mika:timing	0:51:18	M45	224	0:51:33	5:08 min/km
34	38	Juessen Hubertus	*Brühl	0:51:23	M45	231	0:51:56	5:08 min/km
35	225	Sieg Wolfgang	*Kassel	0:51:41	M45	238	0:51:48	5:10 min/km
36	1479	Romans-Petit Manfred	Papa-Kochstudio.de	0:51:44	M45	240	0:52:04	5:10 min/km
37	1058	Hampel Klaus	SUEZ & Friends	0:51:48	M45	242	0:52:38	5:11 min/km
38	1351	Morgenstern Michael	*Köln	0:52:04	M45	246	0:52:34	5:12 min/km
39	30	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:52:04	M45	247	0:52:18	5:12 min/km
40	1002	Dehnert Harry	Lauftreff Frankenberg	0:52:22	M45	252	0:52:34	5:14 min/km
41	1542	Bowi Marcus	*Rösrath	0:52:28	M45	259	0:52:39	5:15 min/km
42	91	Schmidt Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:32	M45	261	0:53:05	5:15 min/km
43	672	Schürkens Helmut	*Gangelt	0:52:40	M45	264	0:52:42	5:16 min/km
44	1824	Schulz Torsten	Sparda-Bank West	0:52:54	M45	270	0:53:28	5:17 min/km
45	1151	Jung Michael	Rheinroller Köln	0:52:55	M45	271	0:53:03	5:18 min/km
46	1384	Fichs Michael	*Köln	0:52:58	M45	276	0:53:06	5:18 min/km
47	1145	Buraczewski Bernd	*Köln	0:52:59	M45	278	0:53:17	5:18 min/km
48	811	Els Jürgen	BSG RheinEnergie	0:53:00	M45	279	0:53:14	5:18 min/km
49	293	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:53:34	M45	288	0:53:59	5:21 min/km
50	98	Bientreau Ralf	*Köln	0:53:37	M45	290	0:54:46	5:22 min/km
51	1500	Schönborn Wolfgang	RWE	0:53:46	M45	296	0:54:31	5:23 min/km
52	684	Schmidt Michael S.	*Sankt Augustin	0:53:48	M45	297	0:54:53	5:23 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 10
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
53	921	Esser Achim	DEVK BSG Köln	0:53:55	M45	300	0:54:24	5:24 min/km
54	1342	Öchslein Peter	SSK Kerpen Triathlon	0:53:58	M45	302	0:54:19	5:24 min/km
55	445	Kahlen Guido	*Pulheim	0:54:31	M45	318	0:54:49	5:27 min/km
56	23	Lossin Holger	Stadtsportverband Euskirc	0:54:37	M45	326	0:54:57	5:28 min/km
57	1577	Schabon Michael	Organspende rettet Leben	0:54:54	M45	339	0:55:06	5:29 min/km
58	900	Groß Oliver	SUEZ & Friends	0:55:18	M45	349	0:56:11	5:32 min/km
59	995	Kargel Mario	*Neckarsulm	0:55:38	M45	354	0:56:55	5:34 min/km
60	604	Deussen Wilfried	we together	0:55:45	M45	356	0:56:08	5:35 min/km
61	461	OTTO MICHAEL	*KERPEN	0:56:19	M45	367	0:56:25	5:38 min/km
62	1362	Pscheidt Martin	SG TÜV Rheinland	0:56:46	M45	378	0:57:17	5:41 min/km
63	357	Blümel Sven	*Mönchengladbach	0:57:32	M45	390	0:58:01	5:45 min/km
64	1843	Hegmann Volker	*Burscheid	0:57:52	M45	396	0:58:21	5:47 min/km
65	1404	Flaßnöcker Lutz	Polizei Köln	0:57:52	M45	397	0:58:36	5:47 min/km
66	608	Tonn Cornelius	*Köln	0:58:25	M45	415	0:58:57	5:51 min/km
67	785	Wilke Burkhard	*Frechen	0:59:00	M45	421	0:59:11	5:54 min/km
68	1374	Gehlen Frank	*Wesseling	0:59:26	M45	427	0:59:57	5:57 min/km
69	762	Kirsten Dieter	BSG KVB	0:59:28	M45	430	0:59:59	5:57 min/km
70	471	Berger Uwe	*Dormagen	0:59:41	M45	434	1:00:01	5:58 min/km
71	983	Goebel Dr. Marc	*Köln	0:59:46	M45	442	1:01:12	5:59 min/km
72	902	Halbach Martin	SUEZ & Friends	1:00:05	M45	445	1:00:57	6:01 min/km
73	1779	Bargel Reinhard	Sparda-Bank West	1:00:26	M45	455	1:01:59	6:03 min/km
74	1459	Uluyol Sami	Diakonie Michaelshoven	1:00:33	M45	457	1:01:15	6:03 min/km
75	1208	Weippert Matthias	*Köln	1:00:53	M45	460	1:01:55	6:05 min/km
76	477	Gronstedt Andreas	Running Stars	1:00:59	M45	461	1:01:11	6:06 min/km
77	1187	Wallenstein Bodo	*Delmenhorst	1:01:06	M45	462	1:01:46	6:07 min/km
78	1480	Sauermann Torsten	TSV Dieringhausen	1:02:04	M45	474	1:03:22	6:12 min/km
79	659	Wüst Wolfgang	LF Kleinkleckersdorf	1:02:07	M45	475	1:02:46	6:13 min/km
80	1414	Feldmann Michael	Diakonie Michaelshoven	1:02:18	M45	478	1:03:42	6:14 min/km
81	658	Löhr Guido	LF Kleinkleckersdorf	1:02:41	M45	485	1:03:21	6:16 min/km
82	676	Lennartz Christian	*Köln	1:03:05	M45	491	1:04:10	6:19 min/km
83	1156	Hock Michael	*Bochum	1:04:29	M45	502	1:04:50	6:27 min/km
84	749	Oberzier Ralph	*Frechen	1:04:48	M45	507	1:04:56	6:29 min/km
85	632	Schönberg Andreas	empulse GmbH	1:05:11	M45	511	1:06:38	6:31 min/km
86	1821	Reinhardt Maik	Sparda-Bank West	1:05:13	M45	512	1:05:46	6:31 min/km
87	1704	Schröder Klaus	*Troisdorf	1:05:50	M45	517	1:06:43	6:35 min/km
88	1682	Farrell Allan	LaufLövenich2010	1:06:08	M45	519	1:07:16	6:37 min/km
89	1541	Neumaier Christian	Happy Running Family	1:07:07	M45	530	1:08:25	6:43 min/km
90	656	Schroeder Ulrich	*Koeln	1:07:15	M45	532	1:07:39	6:44 min/km
91	562	Dannelewitz Markus	Biersportgruppe Köln - Süd	1:07:35	M45	536	1:09:09	6:46 min/km
92	251	Baußmann Markus	*Bergheim	1:07:37	M45	537	1:08:34	6:46 min/km
93	1454	Schultes Martin	Diakonie Michaelshoven	1:07:54	M45	540	1:08:18	6:47 min/km
94	113	Kröll Oliver	*Lindlar	1:08:27	M45	542	1:08:51	6:51 min/km
95	779	Friesleben Alexander	*Köln	1:08:47	M45	548	1:09:23	6:53 min/km
96	1080	Schneider Martin	*Köln	1:08:57	M45	549	1:10:00	6:54 min/km
97	843	Jenn Arne	TTC RG Porz	1:08:58	M45	550	1:10:09	6:54 min/km
98	383	Ardalan Markus	Randys Road Runners	1:09:10	M45	553	1:09:44	6:55 min/km
99	1903	Carell Michael	DPD	1:09:10	M45	554	1:09:13	6:55 min/km
100	1514	Esser Ralf	*Mechernich	1:09:12	M45	555	1:10:30	6:55 min/km
101	1581	Metzen Andreas	EhrenGarde der Stadt Köln	1:10:04	M45	556	1:10:53	7:00 min/km
102	938	Bogutzki Christian	*Erfstadt	1:11:07	M45	561	1:11:11	7:07 min/km
103	1621	Pelzer Wolfgang	Team M-Line	1:11:12	M45	562	1:12:27	7:07 min/km
104	3025	Kitzing Nils	TEAM MLINE	1:11:12	M45	563	1:12:27	7:07 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 11
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
105	1284	Hampel Arno	*Leverkusen	1:11:31	M45	566	1:12:00	7:09 min/km
106	808	Giesecke Ralph	bsg koeln	1:11:50	M45	571	1:13:07	7:11 min/km
107	595	Beuke Klaus	*Köln	1:13:47	M45	581	1:15:22	7:23 min/km
108	860	Kleideiter Ralf	Forellenzüchter Dormagen	1:15:04	M45	588	1:16:29	7:30 min/km
109	1143	Grüne Thomas	CC4RUN	1:15:15	M45	590	1:16:27	7:32 min/km
110	24	Lossin Holger	Stadtsportverband Euskirc	1:15:37	M45	591	1:16:55	7:34 min/km
111	1096	Plöntzke Frank	Team Talanx	1:23:35	M45	602	1:23:52	8:22 min/km
112	919	Alexander Christian	BSG DEVK Köln	0:23:31	M45	610	0:23:31	2:21 min/km
113	2047	Adolphs Horst	CRC	0:23:57	M45	611	0:24:23	2:24 min/km
114	1732	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:24:16	M45	612	0:24:45	2:26 min/km
115	1253	Theis Jörg	Widdersdorfer Flash	0:27:13	M45	617	0:27:46	2:43 min/km
116	334	Wagner Ralph	VfB Wissen	0:28:31	M45	620	0:28:39	2:51 min/km
117	680	Schwabe Michael	*Dormagen	0:34:00	M45	631	0:34:44	3:24 min/km
118	177	Broich Ralph	Ford FCSD 05	0:39:28	M45	636	0:40:28	3:57 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 12
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1705	Kurth Jürgen	Pulheimer SC	0:39:32	M50	7	0:39:34	3:57 min/km
2	439	Weber Michael	VFB Wissen / LG Sieg	0:43:40	M50	44	0:43:48	4:22 min/km
3	340	Oellers Michael	Team Talanx	0:45:07	M50	64	0:45:14	4:31 min/km
4	1814	Lange Udo	TuS Weiershagen-Forst	0:46:29	M50	93	0:46:31	4:39 min/km
5	1108	Niederwipper Harald	kein	0:46:36	M50	97	0:46:42	4:40 min/km
6	125	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:42	M50	101	0:46:48	4:40 min/km
7	1018	Zienke Stefan	*Köln	0:46:58	M50	106	0:47:10	4:42 min/km
8	1117	Koch Marcus	*Köln	0:47:49	M50	123	0:47:57	4:47 min/km
9	3016	Magnus Stephan	Krüger Running Team	0:47:55	M50	124	0:48:25	4:48 min/km
10	1344	Angenvoort Malo	ASV Köln	0:48:00	M50	126	0:48:20	4:48 min/km
11	1520	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:48:06	M50	128	0:48:21	4:49 min/km
12	376	Färber Wolfgang	*Hürth	0:48:20	M50	133	0:48:39	4:50 min/km
13	1488	Goncalves Carsten	*Köln	0:48:20	M50	134	0:48:20	4:50 min/km
14	1733	Friedrich Thomas	*Wermelskirchen	0:48:31	M50	135	0:48:40	4:51 min/km
15	85	Stein Andreas	RSV Listertal	0:48:36	M50	138	0:48:45	4:52 min/km
16	958	Kappus Reiner	VfL Nochern e.V.	0:48:48	M50	148	0:49:24	4:53 min/km
17	184	Klößner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:53	M50	150	0:49:12	4:53 min/km
18	32	Gottowik Uwe	VdS Nievenheim	0:49:00	M50	153	0:49:22	4:54 min/km
19	1015	Gramann Thomas	*Koeln	0:49:04	M50	155	0:49:32	4:54 min/km
20	3013	Büchel Hans	Lauf Roxy Köln	0:49:14	M50	161	0:49:19	4:55 min/km
21	1532	Beck Markus	*Köln	0:49:16	M50	162	0:49:36	4:56 min/km
22	912	Noisten Heinz	LG Eifel-Runners	0:49:33	M50	169	0:49:43	4:57 min/km
23	25	Kramer Uwe	*Köln	0:49:41	M50	171	0:49:45	4:58 min/km
24	689	Jedwabny Wolfgang	TSV Bayer Leverkusen	0:50:00	M50	184	0:50:16	5:00 min/km
25	1353	Pickhardt Heiner	StattGarde Colonia Ahoj	0:50:34	M50	202	0:50:43	5:03 min/km
26	1139	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:50:54	M50	213	0:51:24	5:05 min/km
27	1720	Sturm Thomas	Tg Neuss	0:51:07	M50	219	0:51:19	5:07 min/km
28	87	Herzig Wolfgang	Dwarf	0:51:22	M50	229	0:51:35	5:08 min/km
29	572	Schröder Georg	Hamburger Sportverein	0:51:36	M50	235	0:51:42	5:10 min/km
30	361	Djalalpour Syrus	SC08 Elsdorf	0:52:01	M50	245	0:52:22	5:12 min/km
31	1056	Schmidt Armin	*Schöneberg	0:52:14	M50	248	0:52:41	5:13 min/km
32	162	Römer Gerhard	DKMS	0:52:17	M50	250	0:52:32	5:14 min/km
33	1858	Austermann Thomas	TuS Vikoria Rietberg e.V.	0:52:41	M50	265	0:52:52	5:16 min/km
34	1116	Gregor Michael	dont cry - RUN	0:52:47	M50	267	0:52:53	5:17 min/km
35	1537	Bergerhausen Henry	Tyrannosaurus quadriceps r	0:52:50	M50	268	0:54:04	5:17 min/km
36	425	Beerhenke Rainer	*Bergisch Gladbach	0:52:57	M50	273	0:53:13	5:18 min/km
37	605	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:53:31	M50	287	0:53:49	5:21 min/km
38	1249	Reuter Frank	*Berrgisch Gladbach	0:53:53	M50	299	0:54:08	5:23 min/km
39	1549	Müller Ralf	*Köln	0:54:03	M50	306	0:54:18	5:24 min/km
40	94	Djalalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:23	M50	316	0:54:33	5:26 min/km
41	2041	Krichel Andreas	*Köln	0:54:31	M50	319	0:54:34	5:27 min/km
42	1506	Bespin Pablo	*Euskirchen	0:54:47	M50	333	0:55:47	5:29 min/km
43	1267	Arndt Boris	*Frechen	0:54:57	M50	340	0:55:41	5:30 min/km
44	1431	Korfmacher Holger	Diakonie Michaelshoven	0:55:34	M50	353	0:55:50	5:33 min/km
45	1892	Wiegand Jörg		0:55:38	M50	355	0:55:39	5:34 min/km
46	1335	Kronsbein Günter	*Köln	0:55:50	M50	358	0:56:34	5:35 min/km
47	352	Thielen Ralf	*Köln	0:56:26	M50	369	0:56:44	5:39 min/km
48	1811	Pena Lucas	Sparda-Bank West	0:56:39	M50	376	0:58:13	5:40 min/km
49	252	Hische Gerrit	*Gangelt	0:56:50	M50	379	0:57:15	5:41 min/km
50	3008	Meißner Ralf	Ralf Meißner	0:57:29	M50	389	0:58:49	5:45 min/km
51	1492	Achenbach Dietmar	Frohnhardter LT	0:57:33	M50	391	0:58:41	5:45 min/km
52	1685	Kupper Frank	*Köln	0:57:41	M50	394	0:59:21	5:46 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 13
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
53	250	Müller Christian	Spielverein Kelz 1923 e.V.	0:57:41	M50	395	0:58:18	5:46 min/km
54	2042	Kujas Michael	*Remscheid	0:57:55	M50	399	0:58:08	5:48 min/km
55	487	Gerlach Uwe	*Hennef	0:58:06	M50	403	0:58:37	5:49 min/km
56	891	Bidinger Guido	*Lindlar	0:58:22	M50	410	0:59:19	5:50 min/km
57	837	Hintze Dag	BSG RheinEnergie	0:58:24	M50	412	0:59:47	5:50 min/km
58	500	Neis Dr. Stephan	Die Fockers	0:58:25	M50	414	0:58:48	5:51 min/km
59	1183	Pißowitzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:58:43	M50	418	0:59:54	5:52 min/km
60	212	Tompel Alexander	RheinEnergie	0:59:06	M50	423	0:59:31	5:55 min/km
61	1155	Klein Ralf	*Lohmar	0:59:20	M50	425	1:00:26	5:56 min/km
62	423	Brückner Jörg	TuS 82 Opladen	1:00:08	M50	447	1:00:19	6:01 min/km
63	223	Berger Frank	*Wassenberg	1:00:09	M50	450	1:00:13	6:01 min/km
64	1536	Reuter Manfred	Domstädter Köln e.V.	1:00:12	M50	451	1:00:45	6:01 min/km
65	291	Drees Günter	Team Talanx	1:00:48	M50	459	1:00:57	6:05 min/km
66	52	Gnad Günther	BTV Brühl	1:01:06	M50	462	1:01:28	6:07 min/km
67	1826	Seul Georg	Sparda-Bank West	1:01:36	M50	467	1:03:10	6:10 min/km
68	1066	Arzenheimer Andree	*Köln	1:01:49	M50	471	1:02:42	6:11 min/km
69	1067	Underwood Lee	*Köln	1:02:24	M50	480	1:03:19	6:14 min/km
70	886	Mertens Michael	*Köln	1:02:44	M50	486	1:03:00	6:16 min/km
71	1283	Kaufmann Dirk	*Leverkusen	1:02:52	M50	488	1:03:22	6:17 min/km
72	1801	Longerich Bernd	Sparda-Bank West	1:02:59	M50	489	1:04:25	6:18 min/km
73	828	Essen Frank	*Köln	1:03:31	M50	495	1:03:48	6:21 min/km
74	1104	Röhrig Ralf	*Köln	1:03:31	M50	496	1:03:36	6:21 min/km
75	501	Gast Wolfgang	Die Fockers	1:04:34	M50	503	1:04:59	6:27 min/km
76	304	Burgmer Guido	*Köln	1:04:55	M50	508	1:05:43	6:30 min/km
77	660	Roszik Wilfried	LF Kleinkleckersdorf	1:05:10	M50	509	1:05:50	6:31 min/km
78	1142	Obholzer-Thelen	*Bonn	1:05:22	M50	514	1:05:36	6:32 min/km
79	155	Rodeck Klaus	*Engelskirchen	1:06:52	M50	526	1:08:26	6:41 min/km
80	510	Mühleis Werner	*Lohmar	1:07:05	M50	529	1:07:15	6:43 min/km
81	1489	Toepfer Wolfgang	Hamburger SV	1:07:45	M50	539	1:09:12	6:47 min/km
82	74	Richelmann Dirk	*Köln	1:09:01	M50	551	1:10:12	6:54 min/km
83	1471	Seppelt André	*Bonn	1:10:19	M50	557	1:10:49	7:02 min/km
84	1279	Offermann Norbert	*Leverkusen	1:11:31	M50	565	1:12:00	7:09 min/km
85	144	Demond Detlef	LT Dünwalder TV	1:14:25	M50	583	1:15:45	7:27 min/km
86	103	Franken Jürgen	*Hürth	1:15:07	M50	589	1:15:35	7:31 min/km
87	3020	Schuller Traugott		0:25:15	M50	614	0:25:39	2:32 min/km
88	1366	Lüddecke Andreas	Neptunbad	0:28:50	M50	621	0:28:55	2:53 min/km
89	203	Bolender Wilfried	Kreissparkasse Köln	0:29:51	M50	624	0:30:11	2:59 min/km
90	73	Rebouillon Volker	*Köln	0:31:15	M50	629	0:31:48	3:08 min/km
91	813	Kutschera Thomas	BSG Rheinenergie	0:33:05	M50	630	0:34:08	3:19 min/km
92	481	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:34:25	M50	633	0:35:30	3:27 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 14
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	1110	Mieskes Kurt	VS Bantenberg	0:43:54	M55	49	0:43:59	4:23 min/km
2	2050	Bertram Heinz-Jürgen	SC Altenrheine	0:46:01	M55	80	0:46:31	4:36 min/km
3	1244	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:49:12	M55	158	0:49:35	4:55 min/km
4	1201	Schwab Wolfgang	*Hameln	0:49:27	M55	165	0:49:52	4:57 min/km
5	405	Preisler Martin	*Bad Honnef	0:49:32	M55	168	0:49:47	4:57 min/km
6	3022	von der Recke Christian	LC Weilerswist	0:50:18	M55	190	0:50:21	5:02 min/km
7	1294	Rothenberger Ralf	*Köln	0:50:22	M55	192	0:50:36	5:02 min/km
8	359	Wittig Frank	Team Talanx	0:50:56	M55	215	0:51:05	5:06 min/km
9	285	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:51:02	M55	218	0:51:37	5:06 min/km
10	76	Liebrich Uwe	Kölsche Dreamteam	0:52:15	M55	249	0:52:29	5:14 min/km
11	444	Döller Martin	*Neuss	0:53:58	M55	301	0:54:15	5:24 min/km
12	579	Schwung Ralf	Polizei Köln	0:54:15	M55	312	0:54:17	5:26 min/km
13	1382	Horrnmann Hans	NAO PT	0:54:33	M55	321	0:54:46	5:27 min/km
14	594	Auer Bozo	TuS 82 Opladen	0:54:46	M55	332	0:55:19	5:29 min/km
15	1795	Hartl Sigggi	Sparda-Bank West	0:55:01	M55	342	0:55:27	5:30 min/km
16	1288	Kleiner Norbert	Diabetes Programm Deutsc	0:57:16	M55	385	0:57:19	5:44 min/km
17	1554	Gardemann Jürgen	TV Germania Nordhemmer	0:58:10	M55	404	0:58:34	5:49 min/km
18	499	Neis Armin	Die Fockers	0:58:24	M55	413	0:58:48	5:50 min/km
19	70	Naumann Peter	Lauftreff Decksteiner Weihe	0:58:39	M55	417	0:59:05	5:52 min/km
20	1109	Thiem Wolfgang	*Köln	0:58:58	M55	420	1:00:31	5:54 min/km
21	40	Werth Thomas	*Köln	0:59:22	M55	426	0:59:53	5:56 min/km
22	294	Esser Günter	Team Talanx	0:59:35	M55	433	1:00:00	5:58 min/km
23	543	Biekehör Jan	*Dortmund	0:59:46	M55	441	1:00:49	5:59 min/km
24	56	Wurda Werner	Diabetes Programm Deuts	0:59:47	M55	443	1:01:26	5:59 min/km
25	1627	Kempe Hans-Georg	*Köln	1:00:16	M55	453	1:00:39	6:02 min/km
26	1451	Sawinski Udo	Diakonie Michaelshoven	1:00:34	M55	458	1:01:15	6:03 min/km
27	827	Böroid Hans	BSG RheinEnergie	1:01:17	M55	464	1:02:24	6:08 min/km
28	1898	Gutleb Georg		1:01:48	M55	470	1:02:58	6:11 min/km
29	142	Adelhütte Frank	*Pulheim	1:02:40	M55	484	1:04:11	6:16 min/km
30	3021	Neubauer Hartmut	*Köln	1:02:52	M55	487	1:03:29	6:17 min/km
31	8	Immig Peter	ASV Köln Team 42	1:03:17	M55	492	1:04:16	6:20 min/km
32	1009	Kremer Toni	Nur Rennkamele sind schn	1:03:21	M55	494	1:03:48	6:20 min/km
33	1455	Schwering Bruno	Diakonie Michaelshoven	1:05:28	M55	516	1:06:55	6:33 min/km
34	157	Doll Thomas	*Engelskirchen	1:06:52	M55	527	1:08:26	6:41 min/km
35	509	ZEHNPfENNIG Dr. Theo	*Rösrath	1:07:05	M55	528	1:07:15	6:43 min/km
36	374	Schumacher Johannes	TUS Mondorf	1:07:11	M55	531	1:08:08	6:43 min/km
37	1785	Czekala Jürgen	Sparda-Bank West	1:07:20	M55	533	1:08:42	6:44 min/km
38	55	Nijmeijer Marten	LT Dünwalder TV	1:08:30	M55	543	1:09:50	6:51 min/km
39	320	Böhmer Herbert	Siemens OEMMBS	1:10:21	M55	558	1:11:05	7:02 min/km
40	327	Hafner Uwe	Siemens OEMMBS	1:10:22	M55	559	1:11:05	7:02 min/km
41	335	Morgenstern Thomas	*Bergisch Gladbach	1:12:33	M55	577	1:13:50	7:15 min/km
42	1482	Heinzlmeier Peter	*Köln	1:14:08	M55	582	1:15:02	7:25 min/km
43	1422	Hach Ulrich	Diakonie Michaelshoven	1:14:38	M55	586	1:16:16	7:28 min/km
44	859	Fassbinder Michael	Forellenzüchter Dormagen	1:15:04	M55	587	1:16:28	7:30 min/km
45	1666	Hombach Markus	Die Grauen Burggeister	1:21:49	M55	601	1:23:08	8:11 min/km
46	1583	Willnauer Dr. Walter	EhrenGarde der Stadt Köln	0:22:22	M55	607	0:22:30	2:14 min/km
47	758	Frein Burkhard	BSG KVB	0:29:42	M55	623	0:30:12	2:58 min/km
48	1077	Küchler Uwe	Diabetes Programm Deutsc	0:31:03	M55	627	0:31:58	3:06 min/km
49	393	Funken Tom	May way Bonn	0:31:05	M55	628	0:32:23	3:07 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 15
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	10	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:50	M60	57	0:45:11	4:29 min/km
2	1154	Echtenbruck Dieter	*Duisburg	0:49:46	M60	174	0:50:00	4:59 min/km
3	1223	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:51:01	M60	217	0:51:15	5:06 min/km
4	1507	Klever Detlef	*Essen	0:51:22	M60	230	0:51:49	5:08 min/km
5	3019	Klein Norbert	*Köln	0:51:31	M60	234	0:51:50	5:09 min/km
6	674	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:56:19	M60	368	0:56:53	5:38 min/km
7	589	Wacker Dr. Rüdiger	Lauffieber	0:58:10	M60	405	0:58:16	5:49 min/km
8	1261	Heß Hans-Helmut	BSG KVB Laufsport	0:58:31	M60	416	0:59:01	5:51 min/km
9	1700	Schulz Günther	*Leverkusen	0:59:34	M60	432	1:00:27	5:57 min/km
10	472	Röse Ulrich	*Leverkusen	1:00:09	M60	449	1:00:19	6:01 min/km
11	1713	Hüsemann Rolf	*Neuss	1:00:27	M60	456	1:01:30	6:03 min/km
12	1250	Uspessij Jozias	*Bad Honnef	1:04:10	M60	500	1:04:46	6:25 min/km
13	485	Vetter Raimund	Diabetes Programm Deutsc	1:04:36	M60	504	1:06:01	6:28 min/km
14	160	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:11:41	M60	567	1:13:12	7:10 min/km
15	929	Zurolo Luciano	*Bergisch Gladbach	1:13:15	M60	580	1:14:30	7:20 min/km
16	913	Nießen Peter	Die Kalker	1:14:30	M60	585	1:16:00	7:27 min/km
17	322	Börgel Bernhard	Siemens OEMMBS	1:19:33	M60	598	1:20:42	7:57 min/km
18	1083	Rose Harald	MausLaufGruppe	0:28:58	M60	622	0:29:05	2:54 min/km
19	241	Nothaas Karl	Kein	0:37:45	M60	635	0:39:10	3:47 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	403	Kohles Erhard	DJK Wissen-Selbach	0:49:41	M65	172	0:49:51	4:58 min/km
2	599	Tüttelmann Rainer	*Iserlohn	0:53:10	M65	282	0:53:33	5:19 min/km
3	1572	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:55:21	M65	350	0:55:39	5:32 min/km
4	382	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:55:57	M65	364	0:56:09	5:36 min/km
5	503	Hess Bernd	WDR Köln	0:57:39	M65	393	0:58:03	5:46 min/km
6	464	Felder Willi	*Köln	1:10:53	M65	560	1:11:44	7:05 min/km
7	1817	Peters Werner	Sparda-Bank West	1:16:26	M65	595	1:17:50	7:39 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	1481	Kallenberg Albert	*Hürth	1:08:43	M70	546	1:09:15	6:52 min/km
2	194	Lemaire Heinz	Einzelkämpfer	1:16:05	M70	593	1:17:15	7:37 min/km
3	691	Tsonos Vlassios	CenterFit24	1:25:10	M70	604	1:26:30	8:31 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	271	Hanker Edwin	TSV Eintracht Naumburg	0:54:53	M75	337	0:55:01	5:29 min/km
2	437	Strohhäcker Günter	*Köln	0:55:52	M75	360	0:55:55	5:35 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1107	Holzapfel Justus	PSV Köln Abt. Leichtathl	0:47:55	MU16	125	0:48:23	4:48 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	1734	Friedrich Luka	*Wermelskirchen	0:49:31	MU18	167	0:49:37	4:57 min/km
2	226	Sieg Rico	*Kassel	0:50:50	MU18	210	0:50:57	5:05 min/km
3	1891	Wiegand Fabian		1:00:08	MU18	446	1:00:08	6:01 min/km
4	156	Hanquet Paul	*Engelskirchen	1:06:09	MU18	520	1:07:43	6:37 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 16
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	528	Pörtner Denise	*Wirges	0:42:49	W20	3	0:42:49	4:17 min/km
2	1718	Rötgers Judith	*Köln	0:45:22	W20	6	0:45:39	4:32 min/km
3	1474	Kaiser Christina	Sebamed Running Team	0:46:58	W20	8	0:47:05	4:42 min/km
4	703	Schabel Paula	COL-O	0:47:41	W20	10	0:47:45	4:46 min/km
5	879	Schmidt Claudia	*Köln	0:47:52	W20	15	0:48:30	4:47 min/km
6	1533	Geier Sandra	*Pulheim	0:48:01	W20	16	0:48:10	4:48 min/km
7	1393	Schlösser Laura	GWK Runner	0:48:02	W20	17	0:48:36	4:48 min/km
8	1	Knödler Christina	*Kerpen	0:48:37	W20	21	0:49:00	4:52 min/km
9	1333	Eatemadi Jennifer	*Köln	0:49:07	W20	23	0:49:12	4:55 min/km
10	639	Schwab Alisa	*Bonn	0:49:27	W20	27	0:49:52	4:57 min/km
11	3005	Frieler Sonja		0:51:12	W20	36	0:52:09	5:07 min/km
12	1612	Hohlbein Maika	*Köln	0:51:32	W20	37	0:51:42	5:09 min/km
13	521	Zehnpfennig Jacqueline	*Rösrath	0:51:53	W20	41	0:52:03	5:11 min/km
14	1275	Hühner Laura	*Köln	0:51:58	W20	42	0:52:02	5:12 min/km
15	1600	Tarnowski Agnes Maria	*Köln	0:52:18	W20	45	0:52:32	5:14 min/km
16	908	Sander Caro	*Köln-Ehrenfeld	0:52:27	W20	47	0:52:33	5:15 min/km
17	1469	Semmelweis Alexandra	*Mannheim	0:52:38	W20	49	0:52:43	5:16 min/km
18	3004	Herbers Meike		0:52:41	W20	51	0:52:55	5:16 min/km
19	1816	Kleinhaus Judith	*Köln	0:53:04	W20	54	0:53:06	5:18 min/km
20	3026	Kottkamp Corinna		0:53:36	W20	56	0:54:32	5:22 min/km
21	685	Flaßkamp Annika	*Lippstadt	0:53:53	W20	58	0:54:26	5:23 min/km
22	1647	Häsler Nicole	*Königswinter	0:54:04	W20	59	0:54:09	5:24 min/km
23	1286	Rommel Marie-Lena	*Köln	0:54:18	W20	61	0:54:20	5:26 min/km
24	1055	Broehl Caroline	*Köln	0:54:35	W20	67	0:56:05	5:28 min/km
25	727	Müller Laura	*Lippstadt	0:54:38	W20	68	0:55:10	5:28 min/km
26	1185	Lischka Beatrix	*Köln	0:54:53	W20	74	0:55:30	5:29 min/km
27	688	Frey Nina	*Köln	0:54:57	W20	76	0:55:30	5:30 min/km
28	1790	Garbes Daniela	Sparda-Bank West	0:55:01	W20	79	0:55:35	5:30 min/km
29	1815	Kaufmann Kathrin	*Köln	0:55:07	W20	81	0:55:09	5:31 min/km
30	1828	Slopianka Marina	Sparda-Bank West	0:55:16	W20	82	0:55:51	5:32 min/km
31	180	Spilker Vanessa	*Bünde	0:55:32	W20	85	0:56:09	5:33 min/km
32	179	Biermann Christina	*Bünde	0:55:32	W20	87	0:56:09	5:33 min/km
33	1746	Orthgries Judith	AOK-Laufteam	0:55:43	W20	89	0:56:23	5:34 min/km
34	1195	Thies Beate	*Köln	0:56:21	W20	102	0:56:56	5:38 min/km
35	1391	Holstein Sabrina	GWK Runner	0:56:48	W20	105	0:57:22	5:41 min/km
36	721	Ganter Verena	COL-O	0:56:54	W20	109	0:57:14	5:41 min/km
37	1712	Wanning Annalena	Tricologne e.V.	0:56:59	W20	111	0:57:09	5:42 min/km
38	1833	Weber Marina	Sparda-Bank West	0:57:21	W20	114	0:58:19	5:44 min/km
39	707	Gerleve Corinna	COL-O	0:57:36	W20	119	0:57:56	5:46 min/km
40	1745	Orthgries Janin	AOK-Laufteam	0:57:39	W20	120	0:58:19	5:46 min/km
41	918	Liu Pauline	*Köln	0:57:56	W20	124	0:58:06	5:48 min/km
42	1835	Zaiontz Alexandra	Sparda-Bank West	0:57:56	W20	125	0:58:35	5:48 min/km
43	1804	Mehnert Caroline	Sparda-Bank West	0:58:17	W20	130	0:58:52	5:50 min/km
44	1352	Staudt Miriam	PSV	0:58:26	W20	134	0:59:43	5:51 min/km
45	1689	Koch Mara	*Köln	0:58:50	W20	138	0:59:46	5:53 min/km
46	730	Böttcher Svenja	*Köln	0:59:15	W20	145	0:59:52	5:56 min/km
47	731	Wantzen Lisa	*Köln	0:59:16	W20	146	0:59:52	5:56 min/km
48	1137	Wübben Anika	*Köln	1:00:23	W20	159	1:01:20	6:02 min/km
49	1918	Kotar Eva		1:00:32	W20	161	1:01:21	6:03 min/km
50	878	Kliemt Esyllt	*Köln	1:00:33	W20	162	1:01:21	6:03 min/km
51	542	Zanger Yanna	*Köln	1:01:11	W20	176	1:01:30	6:07 min/km
52	1064	Reinhardt Antonia	*Köln	1:01:48	W20	187	1:02:41	6:11 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 17
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
53	1762	Kühnert Natalie	*Köln	1:01:54	W20	188	1:02:46	6:11 min/km
54	1917	Linden Angelina		1:02:57	W20	203	1:03:56	6:18 min/km
55	1375	Schatten Helena	Team Running Gag	1:03:01	W20	205	1:04:15	6:18 min/km
56	363	Steinhauser Ramona	OptiFix	1:03:11	W20	208	1:04:47	6:19 min/km
57	1907	Kremer Katja	Nur Rennkamele sind schn	1:03:21	W20	211	1:03:48	6:20 min/km
58	1177	Kinnunen Julia	*Köln	1:03:34	W20	214	1:04:32	6:21 min/km
59	185	Königshofen Lea	*Köln	1:03:49	W20	222	1:04:54	6:23 min/km
60	65	Sandra Wolf	*Düsseldorf	1:04:21	W20	225	1:04:59	6:26 min/km
61	1239	Pünter Eike	*Köln	1:04:24	W20	228	1:05:37	6:26 min/km
62	1736	Bidinger Valerie	AOK-Laufteam	1:04:28	W20	229	1:05:25	6:27 min/km
63	987	Bitten Magda	Bürgergarde blau gold 1904	1:05:19	W20	242	1:06:41	6:32 min/km
64	1578	Sahm Anna-Sophia	EhrenGarde der Stadt Köln	1:05:26	W20	243	1:06:14	6:33 min/km
65	525	Pleitgen Catrin	Polizei Köln	1:06:11	W20	255	1:06:17	6:37 min/km
66	1765	Bittner Janina	*Aachen	1:06:31	W20	260	1:07:18	6:39 min/km
67	1766	Häkes Stephanie	*Köln	1:06:31	W20	261	1:07:19	6:39 min/km
68	1832	Waßmann Lotte	Sparda-Bank West	1:07:18	W20	270	1:07:44	6:44 min/km
69	188	Stander Jennifer	*Köln	1:07:27	W20	273	1:08:31	6:45 min/km
70	852	Rohrmoser Sarah	The Runaways	1:07:43	W20	279	1:08:39	6:46 min/km
71	1365	Bußmann Annika	*Köln	1:08:08	W20	280	1:09:04	6:49 min/km
72	1128	Merschbächer Daniela	SF Harte Leber	1:08:14	W20	282	1:09:16	6:49 min/km
73	1032	Stuntebeck Miriam	*Köln	1:08:52	W20	291	1:10:02	6:53 min/km
74	853	Schmits Johanna	The Runaways	1:09:00	W20	295	1:09:56	6:54 min/km
75	100	Polinowski Elina	Team Butterfly	1:09:14	W20	306	1:10:44	6:55 min/km
76	1268	Seyfferth Carolin	*Köln	1:09:15	W20	307	1:10:43	6:56 min/km
77	1178	Op de Hipt Jacqueline	*Köln	1:10:22	W20	318	1:11:20	7:02 min/km
78	788	Rüther Marcel	*Hamm	1:10:34	W20	320	1:11:42	7:03 min/km
79	1692	Koch Julia	*Köln	1:10:47	W20	325	1:11:43	7:05 min/km
80	553	Fischer Alexandra	*Hürth	1:10:58	W20	326	1:11:37	7:06 min/km
81	1642	Huck Linda	*Köln	1:11:00	W20	327	1:12:25	7:06 min/km
82	1069	Refisch Kira	*Kerpen	1:12:20	W20	339	1:13:15	7:14 min/km
83	1586	Batt Carina	*Köln	1:12:35	W20	343	1:13:36	7:16 min/km
84	951	Kleinpoppen Lara	*Köln	1:12:39	W20	344	1:13:01	7:16 min/km
85	104	Franken Kathrin	*Hürth	1:15:04	W20	348	1:15:31	7:30 min/km
86	778	Janke Rebekka	*Bonn	1:15:15	W20	349	1:16:27	7:32 min/km
87	99	Sattler Laura	Team Butterfly	1:15:17	W20	350	1:16:47	7:32 min/km
88	171	Sladeczek Anne	EVL-Lauftreff	1:17:16	W20	360	1:18:10	7:44 min/km
89	209	Siems Annika	*Stadtlohn	1:17:17	W20	362	1:18:10	7:44 min/km
90	167	Oldenhage Elisabeth	*Leverkusen	1:17:38	W20	364	1:18:30	7:46 min/km
91	364	Tubeto Janina	OptiFix	1:19:34	W20	367	1:21:09	7:57 min/km
92	867	Gaefarian Sadaf	*Köln	1:23:46	W20	374	1:24:12	8:23 min/km
93	1319	Bertram Hannah	*Brühl	0:24:17	W20	375	0:24:24	2:26 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 18
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1468	Tiegel Alexandra	TV Refrath	0:40:11	W30	1	0:40:13	4:01 min/km
2	675	Rehberg Claire	*Köln	0:48:37	W30	20	0:48:51	4:52 min/km
3	1291	Adick Carolin	Neptunbad	0:48:56	W30	22	0:49:07	4:54 min/km
4	686	Stinton Britta	*Köln	0:49:17	W30	24	0:49:19	4:56 min/km
5	709	Mokwa Julia	COL-O	0:50:38	W30	32	0:50:58	5:04 min/km
6	1162	Müller-Wieland Anna	*Kürten	0:51:09	W30	35	0:51:39	5:07 min/km
7	1190	Anders Eva	*Köln	0:54:07	W30	60	0:54:41	5:25 min/km
8	598	Springer Margarethe	*Wesseling	0:54:33	W30	65	0:55:00	5:27 min/km
9	630	Da Silva Tatiane	*Köln	0:54:39	W30	69	0:55:06	5:28 min/km
10	834	Ploog Jennifer	I Love Rath Heumar	0:54:57	W30	75	0:55:20	5:30 min/km
11	1558	Hahn Michaela	*Köln	0:55:30	W30	84	0:55:39	5:33 min/km
12	701	Basse Isabel	COL-O	0:55:48	W30	92	0:55:52	5:35 min/km
13	523	Müller Annika	Polizei Köln	0:56:08	W30	97	0:56:15	5:37 min/km
14	3003	Herbers Anja		0:56:17	W30	100	0:57:16	5:38 min/km
15	1677	Schründer Katharina	Don Bosco Mondo	0:56:21	W30	101	0:56:52	5:38 min/km
16	3010	Frankl Evelyn	TTC Büttelbronn	0:56:33	W30	104	0:56:36	5:39 min/km
17	504	Reuber Tanja	*Hürth	0:57:07	W30	112	0:58:08	5:43 min/km
18	1314	Pütz Andrea	*Zülpich	0:57:23	W30	117	0:57:25	5:44 min/km
19	408	Kuritz Christine	*Köln	0:57:42	W30	122	0:58:43	5:46 min/km
20	719	Gahrns Anke	COL-O	0:58:28	W30	135	0:58:48	5:51 min/km
21	318	Milz Christina	*Köln	0:59:06	W30	143	1:00:09	5:55 min/km
22	505	Faßbender Sarah	*Köln	0:59:08	W30	144	1:00:10	5:55 min/km
23	507	Lippert Imke	Polizei Köln	0:59:32	W30	149	1:00:30	5:57 min/km
24	1241	Mues Lena	*Köln	1:00:05	W30	154	1:01:17	6:01 min/km
25	1419	Gotzhein Liza	Diakonie Michaelshoven	1:00:35	W30	164	1:00:39	6:04 min/km
26	801	Wegner Anita	*Köln	1:00:42	W30	166	1:01:24	6:04 min/km
27	1904	Lemb Johanna		1:01:02	W30	170	1:01:09	6:06 min/km
28	430	Krauthaeuser Nadine	Team Talanx	1:01:08	W30	174	1:01:52	6:07 min/km
29	410	Kneer Mareike	*Köln	1:01:21	W30	180	1:02:22	6:08 min/km
30	1751	Wollersheim Katja	AOK-Laufteam	1:01:37	W30	185	1:02:20	6:10 min/km
31	494	Pasternak Irene	*Bad Münstereifel	1:02:11	W30	191	1:03:11	6:13 min/km
32	1313	Weuffen Kerstin	*Köln	1:02:46	W30	199	1:04:11	6:17 min/km
33	1293	Levinskaja Irina	Runners Point Run Club Kö	1:02:50	W30	200	1:03:02	6:17 min/km
34	3023	Eggert Maria		1:03:04	W30	206	1:03:18	6:18 min/km
35	923	Onolfo Tanja	BSG DEVK	1:03:21	W30	210	1:04:52	6:20 min/km
36	153	Huss Manuela	*Köln	1:03:44	W30	219	1:04:32	6:22 min/km
37	230	Stürmer Stefanie	*Niederkassel	1:03:57	W30	223	1:05:07	6:24 min/km
38	1694	Frensemeier Victoria	*Köln	1:04:23	W30	226	1:05:06	6:26 min/km
39	1668	Brockmann Johanna	*Köln	1:04:23	W30	227	1:05:06	6:26 min/km
40	1158	Wazner Anja	*Bochum	1:04:28	W30	230	1:04:50	6:27 min/km
41	753	Wolf Sandra	*Erfstadt	1:05:03	W30	236	1:05:13	6:30 min/km
42	581	Schäfgen Katharina	RTL	1:05:09	W30	238	1:05:25	6:31 min/km
43	1703	Recki Daniela	*Troisdorf	1:05:50	W30	249	1:06:43	6:35 min/km
44	1890	Dinter Jessica	*Köln	1:06:25	W30	257	1:07:31	6:39 min/km
45	552	Schüller Nicole	*Hürth	1:06:26	W30	258	1:07:04	6:39 min/km
46	745	Werner Dr. Nadine	I Love Rath-Heumar	1:06:43	W30	263	1:07:06	6:40 min/km
47	506	Neumann Lisa	*Köln	1:07:12	W30	268	1:07:21	6:43 min/km
48	714	Passlack Stephanie	c	1:07:21	W30	271	1:07:39	6:44 min/km
49	522	Gomes Natalia	*Köln	1:07:24	W30	272	1:08:57	6:44 min/km
50	1800	Kühn Alexandra	Sparda-Bank West	1:09:05	W30	297	1:09:30	6:55 min/km
51	863	Eßers Nina	*Köln	1:09:30	W30	309	1:10:52	6:57 min/km
52	682	Le Roux Dr. Clementine	*Cologne	1:09:47	W30	311	1:11:16	6:59 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 19
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
53	1845	Mosca Gabriella	*Köln	1:09:48	W30	312	1:11:17	6:59 min/km
54	1535	Winkler Stefanie	SG TÜV Rheinland	1:09:53	W30	313	1:10:25	6:59 min/km
55	999	Albrecht Ulrike	*Köln	1:10:17	W30	314	1:10:31	7:02 min/km
56	1003	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	1:10:18	W30	315	1:10:46	7:02 min/km
57	991	Kerwien Silvia	*Bornheim	1:11:45	W30	336	1:12:41	7:11 min/km
58	450	Neumann Martina	PSV Köln Abt. Hundesport	1:12:24	W30	340	1:13:00	7:14 min/km
59	576	Inhoff Mara	Mediengruppe RTL	1:16:03	W30	356	1:16:44	7:36 min/km
60	1776	Justus Natalie	AOL-Laufteam	1:18:21	W30	365	1:19:27	7:50 min/km
61	1182	Hartwig Nicole	*Rösrath	1:21:58	W30	372	1:22:45	8:12 min/km
62	833	Tomalak Anke	Run of Colours Promoteam	0:27:18	W30	378	0:27:51	2:44 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 20
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	1646	Buehler Sigrid	LAZ PUMA Rhein Sieg	0:42:26	W35	2	0:42:27	4:15 min/km
2	871	Mindermann Silke	*Köln	0:43:46	W35	4	0:43:54	4:23 min/km
3	1503	Hacker Stefanie	Laufschnellas	0:46:55	W35	7	0:47:01	4:42 min/km
4	1000	Bremmer Bianca	Lauftreff Frankenberg	0:47:41	W35	9	0:47:50	4:46 min/km
5	1915	Kluth Julia	*Overath	0:47:41	W35	11	0:47:42	4:46 min/km
6	926	Fabritius Marion	LT Grafenschaft	0:48:21	W35	18	0:48:39	4:50 min/km
7	1710	Soest Christine	*Wiehl	0:49:27	W35	26	0:49:32	4:57 min/km
8	1161	Arora-Jansen Sandra	*Kürten	0:51:09	W35	34	0:51:38	5:07 min/km
9	417	Ritter Dina	*Köln	0:51:34	W35	38	0:52:10	5:09 min/km
10	1409	Blaszkievicz Iwona	Diakonie Michaelshoven	0:51:37	W35	39	0:51:55	5:10 min/km
11	1437	Lenz Stefanie	Diakonie Michaelshoven	0:52:03	W35	43	0:52:39	5:12 min/km
12	874	Wortel Andrea	*Köln	0:52:38	W35	48	0:53:03	5:16 min/km
13	551	Brenner Bianca	*Köln	0:54:30	W35	63	0:54:41	5:27 min/km
14	466	Knospe Melanie	*Köln	0:54:43	W35	70	0:54:49	5:28 min/km
15	299	Peters Anja	Team Talanx	0:54:53	W35	73	0:55:00	5:29 min/km
16	683	Kühn Anja	*Sankt Augustin	0:55:32	W35	88	0:56:37	5:33 min/km
17	407	Kings Maggi	*Köln	0:55:47	W35	91	0:56:29	5:35 min/km
18	601	Anschütz Sarah	Polizei Köln	0:56:09	W35	98	0:56:15	5:37 min/km
19	434	Elicker Kerstin	*Bonn	0:56:15	W35	99	0:56:45	5:38 min/km
20	1675	Ahooei-Meyer Zahra	*Köln	0:56:27	W35	103	0:56:47	5:39 min/km
21	1053	Vinzelberg Julia	*Wesseling	0:56:53	W35	108	0:57:08	5:41 min/km
22	1315	Zimmermann Alina	*Zülpich	0:57:23	W35	116	0:57:25	5:44 min/km
23	1919	Utsch Melanie		0:57:57	W35	126	0:58:17	5:48 min/km
24	607	Florichs Christiane	*Köln	0:58:24	W35	133	0:58:56	5:50 min/km
25	1555	Steimel Sigrid	*Köln	0:59:04	W35	141	0:59:19	5:54 min/km
26	1167	Böttcher Andrea	*Köln	0:59:44	W35	153	1:01:14	5:58 min/km
27	1420	Graulich Natalia	Diakonie Michaelshoven	1:00:34	W35	163	1:01:15	6:03 min/km
28	1292	Romanowski Ligia	*Köln	1:01:10	W35	175	1:01:32	6:07 min/km
29	869	Bröders Nicole	*Euskirchen	1:01:11	W35	178	1:01:16	6:07 min/km
30	1922	Rotsch Sina		1:01:16	W35	179	1:02:00	6:08 min/km
31	782	Gött Eva	*Köln	1:02:13	W35	192	1:03:18	6:13 min/km
32	1160	Pütz Johanna	*Bornheim	1:02:24	W35	196	1:03:24	6:14 min/km
33	677	Andreschak Jana	*Köln	1:03:05	W35	207	1:04:10	6:19 min/km
34	1255	Vorholt Sonja	*Köln	1:03:44	W35	220	1:04:15	6:22 min/km
35	93	Varnhorn Christina	*Köln	1:04:49	W35	233	1:05:49	6:29 min/km
36	1914	Rettschlag Claudia	TaeBoxDo Kerpen e.V.	1:05:02	W35	235	1:05:13	6:30 min/km
37	1348	Bispo Heck Maysa	*Köln	1:05:51	W35	250	1:06:19	6:35 min/km
38	1392	Hüsselbeck Lena	GWK Runner	1:06:28	W35	259	1:07:17	6:39 min/km
39	649	Büttgen Birgit	*Düren	1:06:34	W35	262	1:06:51	6:39 min/km
40	274	Siegmond Cindy	-	1:07:16	W35	269	1:08:28	6:44 min/km
41	662	Wessendorf Tanja	*Köln	1:08:33	W35	285	1:09:06	6:51 min/km
42	645	Wätzold Alexandra	*Dormagen	1:08:52	W35	291	1:10:08	6:53 min/km
43	370	Schürmann Tanja	Polizei Köln	1:08:53	W35	293	1:09:37	6:53 min/km
44	1081	Anansaringkarn Tmon	*Köln	1:08:57	W35	294	1:09:59	6:54 min/km
45	1251	Thenenbach Sabrina	*Köln	1:09:05	W35	299	1:10:20	6:55 min/km
46	664	Lehnen Claudia	*Köln	1:09:12	W35	303	1:09:45	6:55 min/km
47	193	Scherer Katrin	*Köln	1:09:13	W35	304	1:10:36	6:55 min/km
48	988	Doll Diana	*Bonn	1:09:18	W35	308	1:10:10	6:56 min/km
49	1029	Neu Kerstin	*Köln	1:09:35	W35	310	1:10:22	6:58 min/km
50	249	Baasch Jeannette	*Troisdorf	1:10:41	W35	322	1:11:19	7:04 min/km
51	797	Rogel Marion	*Köln	1:10:46	W35	323	1:11:57	7:05 min/km
52	796	Plate Cathrin	*Köln	1:10:46	W35	324	1:11:57	7:05 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 21
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
53	1910	Laar Stefanie	*Bochum	1:11:18	W35	328	1:11:40	7:08 min/km
54	235	Zipperle Madeleine	ASV Köln	1:11:21	W35	330	1:12:53	7:08 min/km
55	514	Rosenberg Verence	*Bonn	1:12:30	W35	342	1:13:55	7:15 min/km
56	1463	Weber Katrin	Diakonie Michaelshoven	1:14:30	W35	347	1:15:54	7:27 min/km
57	577	Grünfeld Nadine	*Hoffnungsthal	1:16:04	W35	357	1:16:45	7:36 min/km
58	1671	Pierunek Nadine	Komplizen	0:25:58	W35	376	0:26:06	2:36 min/km
59	948	Bepperling Kerstin	*Frankfurt	0:37:09	W35	382	0:38:32	3:43 min/km
60	178	Glagow Nina	Ford FCSD 05	0:39:29	W35	384	0:40:28	3:57 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 22

gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1727	Remy Dr. Christina	*Bonn	0:47:42	W40	12	0:48:02	4:46 min/km
2	755	Weide Michaela	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:50:10	W40	28	0:50:24	5:01 min/km
3	1784	Cremer Ela	Sparda-Bank West	0:50:11	W40	29	0:50:24	5:01 min/km
4	1188	Leipert Sabine	ASV	0:50:16	W40	31	0:50:21	5:02 min/km
5	1297	Franke Elke	*Köln	0:52:39	W40	50	0:53:10	5:16 min/km
6	982	Welsch Elke	*Köln-Sülz	0:52:46	W40	52	0:52:48	5:17 min/km
7	872	Wortel Silke	*Köln	0:52:50	W40	53	0:53:15	5:17 min/km
8	862	Olding Stefanie	*Köln	0:53:15	W40	55	0:53:29	5:20 min/km
9	1780	Bauer Ruth	Sparda-Bank West	0:53:47	W40	57	0:54:01	5:23 min/km
10	1121	Kurschildgen Alice	*Köln	0:54:19	W40	62	0:54:51	5:26 min/km
11	1505	Feige Claudia	TV Refrath	0:54:31	W40	64	0:54:48	5:27 min/km
12	1576	Schabon Ria	Organspende rettet Leben	0:54:53	W40	72	0:55:06	5:29 min/km
13	1517	Morrison PROF Abigail	*Köln	0:54:58	W40	77	0:55:31	5:30 min/km
14	673	Hausmann Sandra	*Gangelt	0:55:03	W40	80	0:55:04	5:30 min/km
15	80	Breuer Sandra	*Brühl	0:55:32	W40	86	0:56:05	5:33 min/km
16	1794	Görres Sandra	Sparda-Bank West	0:55:46	W40	90	0:56:01	5:35 min/km
17	713	Hansen Marion	COL-O	0:56:00	W40	96	0:56:20	5:36 min/km
18	984	Schulte Dr. Uschi	*Köln	0:57:14	W40	113	0:58:41	5:43 min/km
19	502	Träger Nicole	Tv Bretten	0:58:14	W40	129	0:58:38	5:49 min/km
20	1209	Schmücker Katrin	*Köln	0:58:21	W40	131	0:58:25	5:50 min/km
21	368	Döbbeke Stefanie	*Bonn	0:58:24	W40	132	0:58:50	5:50 min/km
22	524	Pocher Marianne	Polizei Köln	0:58:34	W40	136	0:58:40	5:51 min/km
23	825	Vogel Sabine	*Köln	0:59:17	W40	147	1:00:08	5:56 min/km
24	438	Wilkes Monika	*Paderborn	0:59:36	W40	152	1:00:16	5:58 min/km
25	1257	Brinkmann Nicole	*Köln	1:00:18	W40	156	1:00:22	6:02 min/km
26	455	Koc Claudia	Sparkasse KölnBonn	1:00:23	W40	158	1:01:03	6:02 min/km
27	922	Doll Jennifer	*Neuss	1:00:52	W40	168	1:02:01	6:05 min/km
28	411	Bartels Miriam	*Köln	1:01:11	W40	176	1:02:01	6:07 min/km
29	959	Miyanyedi Gülcan	*Köln	1:01:32	W40	183	1:02:17	6:09 min/km
30	1005	Gerich Cordula	*Köln	1:01:33	W40	184	1:02:18	6:09 min/km
31	1637	Starck Dani	*Weilerswist	1:01:41	W40	186	1:02:15	6:10 min/km
32	1345	Esch Eva	Best Team	1:02:19	W40	194	1:02:27	6:14 min/km
33	885	Ruland Sandra	*Köln	1:02:20	W40	195	1:02:35	6:14 min/km
34	887	Jagusch Nadine	*Köln	1:02:39	W40	197	1:02:53	6:16 min/km
35	1203	Faust Sonja	*Köln	1:02:44	W40	198	1:02:48	6:16 min/km
36	1487	Goncalves Carla	*Köln	1:02:52	W40	201	1:03:53	6:17 min/km
37	458	Skibbe Sandra	*Brüggen	1:03:39	W40	216	1:04:54	6:22 min/km
38	650	Glueck Susanne	*Düsseldorf	1:05:31	W40	245	1:06:47	6:33 min/km
39	657	Löhr Svenja	LF Kleinkleckersdorf	1:05:49	W40	248	1:06:28	6:35 min/km
40	1540	Trimborn Silvia	Team Erdinger alkoholfrei	1:05:59	W40	252	1:07:09	6:36 min/km
41	1820	Reinhardt Katja	Sparda-Bank West	1:06:02	W40	253	1:06:35	6:36 min/km
42	781	Iwanowski Natascha	*Rösrath	1:06:10	W40	254	1:06:39	6:37 min/km
43	355	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	1:06:20	W40	256	1:07:07	6:38 min/km
44	1654	Blum Annett	Fat Fighters Köln	1:06:48	W40	264	1:08:01	6:41 min/km
45	644	Floß Britta	-	1:07:28	W40	274	1:07:44	6:45 min/km
46	1361	Brüderer Katja	*Pulheim	1:07:31	W40	275	1:09:08	6:45 min/km
47	965	Zaubrecher Kim	DLC Aachen	1:08:26	W40	283	1:09:28	6:51 min/km
48	681	Koch Tanja	*Dormagen	1:08:44	W40	288	1:09:29	6:52 min/km
49	1768	Juraga Sandra	*Niederkassel	1:09:02	W40	296	1:10:09	6:54 min/km
50	95	Karl Stephanie	*Köln	1:09:05	W40	298	1:10:05	6:55 min/km
51	1252	Cieluch Nicole	Geh gegen Dich	1:09:06	W40	300	1:10:20	6:55 min/km
52	1721	Schneider Britta	*Leverkusen	1:11:35	W40	333	1:11:47	7:10 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 23

gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
53	1680	Metzner Sylvia	*Köln	1:11:39	W40	334	1:13:12	7:10 min/km
54	746	Schmitte Nicole	DJK Kleinenbroich Volleyba	1:15:36	W40	351	1:16:47	7:34 min/km
55	1304	Baumann Anja	PSV	1:15:47	W40	354	1:16:34	7:35 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	1237	Moser Heike	*Köln	0:45:17	W45	5	0:45:23	4:32 min/km
2	1477	Singer Sabine	TV Refrath	0:47:48	W45	13	0:47:57	4:47 min/km
3	348	Baldus-Schmidt Anja	LG Sieg/ TEA	0:51:47	W45	40	0:51:59	5:11 min/km
4	1864	Flaitz Britta		0:55:00	W45	78	0:55:15	5:30 min/km
5	1347	Belau Katja	*Köln	0:55:28	W45	83	0:55:34	5:33 min/km
6	1648	Blödorn Britta	Team Timmi	0:55:53	W45	94	0:55:59	5:35 min/km
7	1341	Wasik Beata	*Kürten	0:56:48	W45	106	0:57:43	5:41 min/km
8	72	Redepenning Petra	*Eschweiler	0:56:56	W45	110	0:57:03	5:42 min/km
9	388	Nießen Karen	*Euskirchen	0:57:30	W45	118	0:58:30	5:45 min/km
10	258	Diehm Caroline	*Neunkirchen-Seelscheid	0:57:41	W45	121	0:58:18	5:46 min/km
11	2043	Kujas Claudia	*Remscheid	0:57:54	W45	123	0:58:08	5:47 min/km
12	1714	Zefferer Claudia	TV Geislar	0:58:00	W45	127	0:59:03	5:48 min/km
13	1199	Mohrmann Follow Hollow	Runnerspoint RunClub Köl	0:58:39	W45	137	0:59:52	5:52 min/km
14	1204	Goeddertz Martina	3xercise	0:59:05	W45	142	0:59:23	5:55 min/km
15	840	Trier-Jeromin Kathleen	*Erfstadt	1:00:12	W45	155	1:00:30	6:01 min/km
16	1207	Pantenburg Ute	LVR-InfoKom	1:00:47	W45	167	1:00:59	6:05 min/km
17	77	Grünfeld Annemone	*Bruchhausen	1:01:06	W45	172	1:01:28	6:07 min/km
18	201	Grzesiek Sandra	*Kerpen	1:01:28	W45	182	1:01:48	6:09 min/km
19	308	Pechmann Käthe	*Köln	1:01:56	W45	189	1:02:17	6:12 min/km
20	1531	Wiedensohler Martina	*Köln	1:02:17	W45	193	1:02:38	6:14 min/km
21	1616	Münzel Andrea	*Köln	1:02:54	W45	202	1:03:53	6:17 min/km
22	324	Klein Bianca	Siemens OEMMBS	1:02:58	W45	204	1:03:25	6:18 min/km
23	362	Winter Cordelia	OptiFix	1:03:12	W45	209	1:04:47	6:19 min/km
24	1684	Schölzel Uschi	TV Geislar	1:03:33	W45	213	1:04:37	6:21 min/km
25	459	Wangen Katja	*Kamp-Lintfort	1:03:39	W45	215	1:04:54	6:22 min/km
26	890	Bidinger Sandra	*Lindlar	1:04:28	W45	231	1:05:25	6:27 min/km
27	305	Burgmer Claudia	*Köln	1:04:55	W45	234	1:05:43	6:30 min/km
28	1023	Sauermann Alexandra	TSV Dieringhausen	1:05:04	W45	237	1:06:25	6:30 min/km
29	1911	Breuer Gudrun	*Brühl	1:05:28	W45	244	1:06:12	6:33 min/km
30	102	Wirtz Heidi	*Köln	1:05:43	W45	246	1:06:14	6:34 min/km
31	1028	Koch Corinna	TSV Dieringhausen	1:07:39	W45	277	1:09:00	6:46 min/km
32	270	Blatt Astrid	BSG Sparkasse leverkusen	1:07:41	W45	278	1:08:06	6:46 min/km
33	789	Jantz Petra	*Köln	1:08:35	W45	286	1:09:17	6:52 min/km
34	371	Spies Vera	*Eschweiler	1:08:51	W45	289	1:09:13	6:53 min/km
35	372	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:08:51	W45	290	1:09:13	6:53 min/km
36	849	Bronkalla Michaele	Randys Road Runners	1:09:10	W45	301	1:09:44	6:55 min/km
37	197	Petry Nicole	Familie	1:11:20	W45	329	1:11:39	7:08 min/km
38	1285	Timm Heike	*Leverkusen	1:11:32	W45	332	1:12:00	7:09 min/km
39	555	Hollfoth Dagmar	*Köln	1:16:34	W45	358	1:18:03	7:39 min/km
40	1539	Abel Kerstin	*Koblenz	1:18:25	W45	366	1:19:47	7:51 min/km
41	810	Giesecke Pia	bsg köln	1:20:04	W45	369	1:21:20	8:00 min/km
42	1078	Kaulisch Marion	Komplizen	0:25:59	W45	377	0:26:06	2:36 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 24
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	1063	Voigt Heidrun	LT Grafschaft	0:47:51	W50	14	0:48:08	4:47 min/km
2	6	Lux Monika	Pulheimer SC	0:49:19	W50	25	0:49:27	4:56 min/km
3	1027	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:50:57	W50	33	0:51:06	5:06 min/km
4	75	Liebrich Simone	Kölsche Dreamteam	0:52:14	W50	44	0:52:29	5:13 min/km
5	1141	Thelen Ursula	*Bonn	0:54:35	W50	66	0:54:49	5:28 min/km
6	1738	Grotjan Birgit	AOK-Laufteam	0:55:50	W50	93	0:56:42	5:35 min/km
7	826	Bartel Michaela	BSG Stadt Köln	0:58:13	W50	128	0:58:32	5:49 min/km
8	1103	Beckmann I. Ursula	*Köln	0:58:52	W50	139	0:58:56	5:53 min/km
9	754	Fey Astrid	*Kleinmachnow	0:59:23	W50	148	1:00:02	5:56 min/km
10	535	Möller Geli	Mediengruppe RTL	0:59:34	W50	151	0:59:51	5:57 min/km
11	53	Gnad Patricia	BTV Brühl	1:01:06	W50	171	1:01:28	6:07 min/km
12	1174	Geller Monika	*Köln	1:01:06	W50	173	1:01:46	6:07 min/km
13	198	Wolf Petra	Familie	1:03:40	W50	218	1:04:00	6:22 min/km
14	735	Siegberg Andrea	Chaos Amazonen Team	1:05:11	W50	240	1:06:23	6:31 min/km
15	734	Brighenti-Krupp Birgit	Chaos Amazonen Team	1:05:11	W50	241	1:06:23	6:31 min/km
16	391	Duwenig Petra	Polizei Köln	1:05:54	W50	251	1:07:03	6:35 min/km
17	964	Marafioti Heike	*Köln	1:06:53	W50	265	1:07:39	6:41 min/km
18	963	Wosnitza Monica	*Köln	1:06:54	W50	266	1:07:41	6:41 min/km
19	375	Schumacher Sabine	TUS Mondorf	1:07:10	W50	267	1:08:08	6:43 min/km
20	114	Kröll Anja	*Lindlar	1:08:27	W50	284	1:08:51	6:51 min/km
21	384	Huber Gisela	*Dormagen	1:09:10	W50	302	1:09:44	6:55 min/km
22	1508	Petersohn Claudia	*Köln	1:09:13	W50	305	1:10:21	6:55 min/km
23	1472	Dres-Seppelt Brigitte	*Bonn	1:10:20	W50	316	1:10:49	7:02 min/km
24	865	Hafner Barbara	Siemens OEMMBS	1:10:21	W50	317	1:11:04	7:02 min/km
25	1278	Küster Petra	*Leverkusen	1:11:30	W50	331	1:12:00	7:09 min/km
26	11	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	1:15:38	W50	352	1:16:55	7:34 min/km
27	1867	Steinbrichel Constanze	Kölle Alarm e.V.	1:16:55	W50	359	1:17:41	7:42 min/km
28	1071	Perschke Helga	LT Dünnwald TV	1:17:37	W50	363	1:18:57	7:46 min/km
29	1781	Breuer Petra	Sparda-Bank West	1:20:28	W50	370	1:21:50	8:03 min/km
30	1149	Wagner Susanne	Indorunners Bali	1:23:23	W50	373	1:24:24	8:20 min/km
31	392	Berger-Knipp Ingrid	Torsofit	0:34:10	W50	379	0:35:29	3:25 min/km
32	467	Krams Sabine	www.glühweinlauf.de	0:34:25	W50	380	0:35:30	3:27 min/km
33	1803	Matteis Kerstin	Sparda-Bank West	0:35:05	W50	381	0:36:26	3:31 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 25
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	1234	Gebehart Beate	TV Refrath	0:48:30	W55	19	0:48:40	4:51 min/km
2	4	Hundenborn Ute	*Lohmar	0:50:12	W55	30	0:50:21	5:01 min/km
3	7	Dederichs Conny	TuS 82 Opladen	0:52:21	W55	46	0:52:55	5:14 min/km
4	1447	Kuck Annett	*Köln	0:54:47	W55	71	0:54:58	5:29 min/km
5	1210	Ramb Birgit	*Rösrath	0:55:55	W55	95	0:56:11	5:36 min/km
6	298	Petzold Lore	Team Talanx	0:56:50	W55	107	0:57:28	5:41 min/km
7	864	Serban Ruth	BSG Stadt Köln	0:58:57	W55	140	0:59:15	5:54 min/km
8	888	Hoehner Bettina	*Lindlar	0:59:34	W55	150	1:00:32	5:57 min/km
9	937	Reichert Dorothee	*Willich	1:01:57	W55	190	1:02:15	6:12 min/km
10	215	Pöhlemann Ursula	*Köln	1:03:32	W55	212	1:04:33	6:21 min/km
11	588	Wacker Dr. Petra	Lauffieber	1:03:46	W55	221	1:03:52	6:23 min/km
12	1923	Vieten Annette		1:04:40	W55	232	1:05:18	6:28 min/km
13	1523	Esser Annette	LVR - Laufende Nasen	1:05:09	W55	239	1:06:22	6:31 min/km
14	1084	Reich Sylvia	MausLaufGruppe	1:08:14	W55	281	1:09:27	6:49 min/km
15	233	Fröhlich Andrea	*Köln	1:12:10	W55	337	1:13:42	7:13 min/km
16	1070	Refisch Gaby	*Kerpen	1:12:19	W55	338	1:13:15	7:14 min/km
17	1522	Kimmerle-Lindner Simone	*Düren	1:15:44	W55	353	1:16:32	7:34 min/km
18	256	Kleine Manuela	Tus 84 Opladen	1:19:38	W55	368	1:20:10	7:58 min/km
19	248	Cremer Anita	*Troisdorf	0:37:18	W55	383	0:37:56	3:44 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	116	Hajek Verena	Laufmonster	0:57:22	W60	115	0:57:55	5:44 min/km
2	905	Jüngst Barbara	Siegen	1:00:19	W60	157	1:01:06	6:02 min/km
3	1144	Große Karin	*Bonn	1:00:26	W60	160	1:00:40	6:03 min/km
4	463	Felder Maria	*Köln	1:01:26	W60	181	1:02:16	6:09 min/km
5	1381	Can Mediha	coloniasteam	1:03:40	W60	217	1:04:49	6:22 min/km
6	936	Köllen-vanck Petra	*Willich	1:03:59	W60	224	1:04:16	6:24 min/km
7	26	Von Scotti Eugenia	*Overath	1:10:26	W60	319	1:11:53	7:03 min/km
8	1818	Peters Resi	Sparda-Bank West	1:15:48	W60	355	1:17:10	7:35 min/km
9	1753	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	1:17:16	W60	361	1:18:26	7:44 min/km
10	62	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:21:09	W60	371	1:22:19	8:07 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	954	Deget Erika	central-team	1:00:53	W65	169	1:01:35	6:05 min/km
2	1862	Beck-Strücker Margot		1:14:06	W65	346	1:15:14	7:25 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	1359	Brüderer Jule	PulheimerSC	1:07:32	WU1	276	1:09:08	6:45 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	491	Leonhardt Sophie	Diamond Dogs	1:08:39	WU1	287	1:08:47	6:52 min/km
2	1681	Metzner Nori	*Köln	1:11:40	WU1	335	1:13:12	7:10 min/km
3	596	Wilkens Madleen	*Köln	1:13:47	WU1	345	1:15:22	7:23 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	1150	Purnami Gusti Ayu	Indorunners Bali	1:12:29	WU1	341	1:12:31	7:15 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	200	Wolf Viola	Familie	1:00:36	WU1	165	1:00:55	6:04 min/km

7. Altstadtlauf Köln am 24. Juni 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 26
gedruckt 24.06.2016 20:38:02

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU20								
1	1676	Farajollahi Parnian	*Köln	1:05:47	WU2	247	1:06:07	6:35 min/km
2	787	Kalus Jennifer	*Hamm	1:10:34	WU2	320	1:11:43	7:03 min/km