

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016 - 10km

Männer

Seite 1
gedruckt 24.04.2016 21:58:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1334	Kostov Tihomir	LT DSHS Köln	0:33:18	M20	1	0:33:18	17:07 * 16:11	3:20 min/km
2	1484	Ralenowsky Arthur	Rhein-Berg-Runners	0:33:20	M20	2	0:33:20	17:06 * 16:13	3:20 min/km
3	1023	Breuer Laurids	FortRunners Köln	0:35:27	M20	3	0:35:28	17:58 * 17:28	3:33 min/km
4	1333	Rohde Wilke		0:35:44	M30	1	0:35:46	18:11 * 17:33	3:34 min/km
5	1482	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:36:42	M45	1	0:36:44	18:54 * 17:48	3:40 min/km
6	1019	Böttcher Zaido	Kindertagespflege in Rösrat	0:36:58	M40	1	0:36:59	18:51 * 18:06	3:42 min/km
7	1474	Tegstu Erimus	Eretrea	0:37:05	MU20	1	0:37:06	18:51 * 18:13	3:43 min/km
8	731	Wieland Rene	Team Luftwaffe	0:37:06	M40	2	0:37:07	18:54 * 18:11	3:43 min/km
9	1095	Mann Heiko	Polizei GL	0:37:08	M40	3	0:37:10	19:01 * 18:07	3:43 min/km
10	1493	Gütinger Dr. Christoph	*Bonn	0:37:13	M45	2	0:37:14	18:57 * 18:15	3:43 min/km
11	1178	Zewe Marc	Pulheimer SC	0:37:52	M45	3	0:37:52	19:13 * 18:38	3:47 min/km
12	1112	Pakmohr Andreas	LG Wuppertal	0:38:23	M55	1	0:38:26	19:21 * 19:02	3:50 min/km
13	1037	Eberhardt Jakob	TV Refrath	0:39:07	M30	2	0:39:09	19:57 * 19:09	3:55 min/km
14	1027	Bulle Michael	*Köln	0:39:14	M30	3	0:39:16	20:05 * 19:09	3:55 min/km
15	1183	Armbrüster Nils	Youngstar Travel	0:39:12	M20	4	0:39:18	20:10 * 19:02	3:55 min/km
16	1476	Welk Thomas	LAZ Puma Siegburg	0:39:19	M45	4	0:39:21	20:03 * 19:15	3:56 min/km
17	1128	Ruhnke Robert	LG RWE POWER	0:39:20	M55	2	0:39:22	19:58 * 19:22	3:56 min/km
18	1444	Friedel Jörg	ASV Köln	0:39:30	M40	4	0:39:32	20:04 * 19:26	3:57 min/km
19	1005	Balsam Patrick	Die Rentiere	0:39:44	MU20	2	0:39:47	20:32 * 19:12	3:58 min/km
20	1483	Saßen Christoph		0:39:49	M30	4	0:39:56	20:00 * 19:49	3:59 min/km
21	1077	Kolter Dominik	Kugelblizze	0:39:51	M30	5	0:39:57	20:29 * 19:21	3:59 min/km
22	1006	Baltes Achim	*Köln	0:40:06	M40	5	0:40:10	20:29 * 19:37	4:01 min/km
23	1147	Schüller Thorsten	MONSTA	0:40:08	M45	5	0:40:11	20:23 * 19:44	4:01 min/km
24	1151	Schwanke Marco	*Bonn	0:40:21	M35	1	0:40:28	20:48 * 19:32	4:02 min/km
25	1152	Simon Jürgen	Laufwerk Hamburg	0:40:29	M35	2	0:40:32	20:01 * 20:27	4:03 min/km
26	1117	Pütz Jürgen	SC Vilkerath	0:40:34	M50	1	0:40:37	20:42 * 19:52	4:03 min/km
27	1015	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:40:39	M50	2	0:40:41	20:41 * 19:57	4:04 min/km
28	1054	Gross Daniel	LG Gummersbach	0:40:54	M30	6	0:40:59	20:43 * 20:11	4:05 min/km
29	1101	Müller Hartwig	SSG Königswinter	0:40:55	M45	6	0:40:59	20:52 * 20:03	4:06 min/km
30	1043	Flasse Denis	*Niederkassel	0:40:58	M20	5	0:41:00	20:33 * 20:24	4:06 min/km
31	1473	Paulitschke Wilfried	LAZ Puma Siegburg	0:41:01	M55	3	0:41:03	21:09 * 19:52	4:06 min/km
32	1191	Boddenberg Thomas	*Bergisch Gladbach	0:41:10	MU20	3	0:41:15	20:44 * 20:26	4:07 min/km
33	1255	Nicia David	*Aachen	0:41:36	M20	6	0:41:40	20:30 * 21:06	4:10 min/km
34	1477	Lorbach Heinz	TUS Köln rrrh	0:41:59	M65	1	0:42:01	21:01 * 20:58	4:12 min/km
35	1337	Salih Abdulkerim	ADRAsShop	0:42:13	M20	7	0:42:16	21:10 * 21:02	4:13 min/km
36	1034	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	0:42:16	M55	4	0:42:18	21:29 * 20:46	4:14 min/km
37	1298	Zameerul Hassan	SV Refrath - Refugees	0:42:53	M20	8	0:43:12	21:12 * 21:41	4:17 min/km
38	1093	Lübbert Mark	*Bergisch Gladbach	0:43:13	M35	3	0:43:19	21:51 * 21:21	4:19 min/km
39	1295	Weidenmüller Björn	*Bergisch Gladbach	0:43:13	M35	4	0:43:20	21:31 * 21:41	4:19 min/km
40	1490	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:43:35	M45	7	0:43:41	22:28 * 21:07	4:22 min/km
41	1486	Dzierza Jan	Krüger Running Team	0:43:42	M45	8	0:43:48	22:36 * 21:06	4:22 min/km
42	1088	Lenzgen Simon	Polizei GL	0:43:52	M20	9	0:43:55	21:18 * 22:33	4:23 min/km
43	737	Ritter Dr. Ronald	*Bergisch Gladbach	0:43:54	M55	5	0:43:58	22:06 * 21:48	4:23 min/km
44	1157	Thienel Frank	Polizei GL	0:43:58	M50	3	0:44:00	22:10 * 21:47	4:24 min/km
45	1214	Granderath Felix	*Bergisch Gladbach	0:43:52	M20	10	0:44:01	22:40 * 21:11	4:23 min/km
46	1013	Bleisch Carsten	ADRAsShop	0:44:17	M55	6	0:44:22	22:29 * 21:48	4:26 min/km
47	1121	Reinartz Leo	*Köln	0:44:22	M55	7	0:44:26	22:40 * 21:41	4:26 min/km
48	1472	Klingenberg Florian	Lauftreffen Lindlar	0:44:24	M30	7	0:44:27	22:43 * 21:40	4:26 min/km
49	734	Roddelt Ralf		0:44:27	M45	9	0:44:44	22:53 * 21:34	4:27 min/km
50	735	Beilka Simon		0:44:38	M35	5	0:44:49	22:31 * 22:06	4:28 min/km
51	1059	Hermann Sven	*Bergisch Gladbach	0:44:37	MU20	4	0:44:53	22:59 * 21:38	4:28 min/km
52	1061	Heß Carsten	RunningTeam KiTa Hüppekä	0:44:54	M35	6	0:45:01	22:47 * 22:07	4:29 min/km
53	1485	Panten Alexander	Schmitz + Partner	0:44:57	M50	4	0:45:01	22:55 * 22:01	4:30 min/km
54	1297	Wittfeld Dirk	Bestattungshaus Koziol	0:44:55	M20	11	0:45:04	23:42 * 21:13	4:30 min/km
55	1187	Bartmann Kosta	*Hürth	0:45:00	M35	7	0:45:14	23:06 * 21:54	4:30 min/km
56	1279	Schumacher Anton	*Berg. Gladbach	0:45:10	MU14	1	0:45:15	24:06 * 21:04	4:31 min/km
57	1104	Neier Ralf	*Bergisch Gladbach	0:45:14	M50	5	0:45:17	22:58 * 22:15	4:31 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016 - 10km

Männer

Seite 2
gedruckt 24.04.2016 21:58:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
58	1434	Koenen Jakob		0:45:17	MU20	5	0:45:21	23:13 * 22:04	4:32 min/km
59	1125	Rieck Eliah	TV Klugheim	0:45:20	MU14	2	0:45:29	23:58 * 21:22	4:32 min/km
60	1272	Scheuermeyer Leonard	Lauftreff Bechen	0:45:36	MU20	6	0:45:43	24:02 * 21:34	4:34 min/km
61	1053	Graf Dr. Holger	LG Atemlos	0:45:43	M45	10	0:45:48	23:23 * 22:19	4:34 min/km
62	1154	Stinn Ralf	*Köln	0:45:33	M45	11	0:45:55	23:15 * 22:18	4:33 min/km
63	1137	Schepers Thomas	1. Kölner Laufstall	0:45:33	M50	6	0:46:02	23:49 * 21:43	4:33 min/km
64	1286	Stannek Michael	*Bergisch Gladbach	0:46:06	M20	12	0:46:18	24:08 * 21:58	4:37 min/km
65	1069	Jobke Tobias	*Köln	0:46:20	M30	8	0:46:24	23:08 * 23:11	4:38 min/km
66	1056	Hartmann Torsten	*Bergisch Gladbach	0:46:29	M20	13	0:46:47	23:54 * 22:34	4:39 min/km
66	1202	Diallo Tidiane	SV Refrath - Refugees	0:46:32	M30	9	0:46:47	22:44 * 23:48	4:39 min/km
68	1064	Hübel Kai	*Bergisch Gladbach	0:46:43	M50	7	0:46:50	23:58 * 22:44	4:40 min/km
69	1479	Köster Heinz-Werner	Skiclub Olpe	0:46:49	M70	1	0:46:56	24:04 * 22:45	4:41 min/km
70	1447	Steffen Gregor		0:46:59	M45	12	0:47:05	23:21 * 23:38	4:42 min/km
71	1136	Scheifers Dominik	BSG DEVK Köln	0:46:47	M30	10	0:47:06	23:36 * 23:10	4:41 min/km
72	1233	Kirnich Tobias	*Köln	0:46:56	M40	6	0:47:16	25:03 * 21:52	4:42 min/km
73	1221	Hiestermann Fred	*Bergisch Gladbach	0:47:13	M35	8	0:47:20	23:56 * 23:17	4:43 min/km
74	1188	Bechthold Tilman	*Rösrath	0:46:56	M50	8	0:47:23	24:24 * 22:32	4:42 min/km
75	1105	Nern Detlef	ADRashop	0:47:13	M50	9	0:47:36	24:12 * 23:00	4:43 min/km
76	743	Floßbach Heinz		0:47:22	M45	13	0:47:42	24:52 * 22:29	4:44 min/km
77	1254	Neuy Ahmed	SV Refrath - Refugees	0:47:23	MU20	7	0:47:42	21:54 * 25:28	4:44 min/km
78	1063	Homburg Markus	*Radevormwald	0:47:38	M30	11	0:47:44	24:40 * 22:57	4:46 min/km
79	1050	Geil Dr. Linus	Windstärke 14	0:47:41	M45	14	0:47:49	24:56 * 22:45	4:46 min/km
80	736	Walder Lars		0:47:38	M35	9	0:47:50	24:17 * 23:20	4:46 min/km
81	1274	Schlickeisen Wilfried	*Bergisch Gladbach	0:47:55	M50	10	0:47:58	23:59 * 23:55	4:48 min/km
82	1432	Hargarten Jürgen	Ford FCSD 05	0:47:44	M50	11	0:48:00	24:18 * 23:26	4:46 min/km
83	1175	Wirz Michael	Polizei Köln	0:47:56	M40	7	0:48:00	23:57 * 23:58	4:48 min/km
84	1377	Wibbeke Ludger	TV Refrath	0:47:55	M45	15	0:48:03	24:14 * 23:40	4:48 min/km
85	1090	Limburg Michael	*Bergisch Gladbach	0:47:50	M35	10	0:48:07	24:36 * 23:14	4:47 min/km
86	1226	Juta Mario	*Bergisch Gladbach	0:48:16	M35	11	0:48:27	24:20 * 23:55	4:50 min/km
87	1487	Herrndorf Norbert	LT Saaler Mühle	0:48:18	M60	1	0:48:28	24:36 * 23:42	4:50 min/km
88	1122	Reuter Frank	*Berg. Gladbach	0:48:26	M50	12	0:48:35	25:02 * 23:24	4:51 min/km
89	1414	Koch Philipp		0:48:35	M35	12	0:48:42	24:04 * 24:30	4:52 min/km
90	729	Podzus Horst	MSS	0:48:34	M55	8	0:48:44	25:05 * 23:28	4:51 min/km
91	1164	Valkyser Christof	FAMILY fitness club	0:48:37	M50	13	0:48:48	24:21 * 24:15	4:52 min/km
92	1289	Von Engelmann Hendrik	Fallschirmsportclub Südpfalz	0:48:25	M55	9	0:48:52	24:47 * 23:37	4:51 min/km
93	1124	Rieck Bernd	TV Klugheim	0:48:44	M45	16	0:48:53	24:59 * 23:44	4:52 min/km
94	1168	Weimar Georg	Polizei GL	0:48:47	M45	17	0:49:00	25:04 * 23:43	4:53 min/km
95	1142	Schmitz Ulrich	HSG Rade/Herbeck	0:48:59	M45	18	0:49:05	24:41 * 24:17	4:54 min/km
96	1092	Lohmann Sebastian	*Köln	0:49:14	M35	13	0:49:36	25:00 * 24:13	4:55 min/km
97	1238	Laudien Lars	Freie Waldorfschule GL - EI	0:49:23	M45	19	0:49:42	25:37 * 23:46	4:56 min/km
98	1448	Schmitz Fabian	Youngstar Travel	0:49:27	MU20	8	0:49:46	23:59 * 25:28	4:57 min/km
99	1455	Kriegeskotte Ralf	Lt Saaler Mühle	0:49:43	M50	14	0:49:48	25:16 * 24:27	4:58 min/km
100	1416	Köpfer Rainer		0:49:43	M40	8	0:49:51	24:56 * 24:47	4:58 min/km
101	1235	Kondziolka Lukas	*Bergisch Gladbach	0:49:48	M30	12	0:49:57	25:23 * 24:25	4:59 min/km
102	1094	Maiwald Holger	TEAM Schaeffler	0:49:58	M50	15	0:50:02	25:10 * 24:48	4:60 min/km
103	1435	Schlechtriem Georg	TV Refrath	0:50:00	M50	16	0:50:07	25:10 * 24:49	5:00 min/km
104	1283	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	0:50:12	M60	2	0:50:19	25:47 * 24:24	5:01 min/km
105	1287	Ulrich Dr. Stephan	*Bergisch Gladbach	0:50:22	M45	20	0:50:28	25:04 * 25:18	5:02 min/km
106	1271	Schallenberg Simon	SV Refrath	0:50:28	MU14	3	0:50:28	25:34 * 24:53	5:03 min/km
107	1132	Sauer Michael	LT Saaler Mühle	0:50:12	M40	9	0:50:30	26:18 * 23:54	5:01 min/km
108	1040	Esser Achim	BSG DEVK Köln	0:50:22	M45	21	0:50:43	26:03 * 24:19	5:02 min/km
109	1134	Sauerbier Stefan	Krueger Running Team	0:50:40	M30	13	0:50:48	25:16 * 25:23	5:04 min/km
110	1237	Kruse Michael	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:50:49	M50	17	0:51:02	26:36 * 24:13	5:05 min/km
111	1067	Jacobs Jan Tim	*Bergisch Gladbach	0:50:43	M35	14	0:51:06	26:09 * 24:34	5:04 min/km
112	1327	Boncelet Philippe		0:51:02	M20	14	0:51:15	27:51 * 23:10	5:06 min/km
113	1210	Fett Thomas	Freie Waldorfschule GL - EI	0:50:59	M45	22	0:51:18	25:52 * 25:07	5:06 min/km
114	1106	Nern Philip	ADRashop	0:51:12	M20	15	0:51:26	26:19 * 24:53	5:07 min/km
115	1173	Wilden Michael	*Kürten	0:51:16	M50	18	0:51:27	26:15 * 25:00	5:08 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016 - 10km

Männer

Seite 3
gedruckt 24.04.2016 21:58:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
116	1224	Horvath Laszlo	ADRAsnop	0:51:12	M65	2	0:51:29	26:16 * 24:55	5:07 min/km
117	1126	Rieck Jonas	TV Klugheim	0:51:21	MU16	1	0:51:30	26:04 * 25:17	5:08 min/km
118	1181	Aashor Farid	SV Refrath - Refugees	0:51:36	M20	16	0:51:38	23:59 * 27:37	5:10 min/km
119	1141	Schmidt Andreas	*Bonn	0:51:31	M50	19	0:51:40	26:13 * 25:17	5:09 min/km
120	1083	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:51:30	M50	20	0:51:41	27:08 * 24:22	5:09 min/km
121	1072	Kampf Roland	*Köln	0:51:28	M50	21	0:51:42	26:37 * 24:50	5:09 min/km
122	1267	Rohmann Jens	*Köln	0:51:37	M45	23	0:51:46	26:29 * 25:08	5:10 min/km
123	1262	Pflug Rainer	TuS Kempershöhe	0:51:52	M55	10	0:52:05	27:26 * 24:26	5:11 min/km
124	1260	Peter Vincent	Youngstar Travel	0:51:53	M20	17	0:52:11	26:02 * 25:50	5:11 min/km
125	1464	Dorstewitz Uwe	*Lindlar	0:52:06	M60	3	0:52:14	26:32 * 25:33	5:13 min/km
126	1296	Weßolowski Emil	Freie Waldorfschule GL	0:52:18	MU14	4	0:52:22	27:48 * 24:29	5:14 min/km
127	1180	Zippel Volkmar	ADRAsnop	0:52:01	M50	22	0:52:23	26:03 * 25:57	5:12 min/km
128	1218	Haas Leo	Die Renttiere	0:52:13	MU16	2	0:52:24	27:30 * 24:42	5:13 min/km
129	1123	Rickert Michael	*Lindlar	0:52:14	M50	23	0:52:24	26:31 * 25:43	5:13 min/km
130	1294	Weber Gerhard	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:52:22	M55	11	0:52:28	26:32 * 25:50	5:14 min/km
131	1097	Mispelkamp Wendel	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:52:23	M65	3	0:52:35	26:49 * 25:34	5:14 min/km
132	1259	Pallaske Gereon	*Köln	0:52:23	MU16	3	0:52:37	24:33 * 27:49	5:14 min/km
133	1119	Ramisch Christian	*Bergisch Gladbach	0:52:20	M45	24	0:52:45	27:26 * 24:54	5:14 min/km
134	1148	Schüren Fabian	Blau-Weiß Hand	0:52:26	M35	15	0:52:47	27:08 * 25:18	5:15 min/km
135	1127	Rudolph Alexander	*Bergisch Gladbach	0:52:45	M40	10	0:52:55	26:54 * 25:50	5:17 min/km
136	1162	Ucar Hüseyin	*Bergisch Gladbach	0:52:43	M45	25	0:52:59	27:34 * 25:08	5:16 min/km
137	1252	Naseem Babar	SV Refrath - Refugees	0:52:51	M20	18	0:53:07	26:58 * 25:52	5:17 min/km
138	1394	Amate Joan		0:53:02	M40	11	0:53:16	27:50 * 25:12	5:18 min/km
139	1250	Matubber Sapon	SV Refrath - Refugees	0:53:15	M30	14	0:53:31	27:09 * 26:06	5:20 min/km
140	1495	Berg Jos	Die Renttiere	0:53:14	M45	26	0:53:33	27:21 * 25:52	5:19 min/km
141	1219	Heidenblut Tim	ADRAsnop	0:53:12	M20	19	0:53:36	28:54 * 24:18	5:19 min/km
142	1110	Ohl Heinz	Ohl Family Collies	0:53:24	M60	4	0:53:37	27:14 * 26:09	5:20 min/km
143	1051	Gerlach Uwe	*Hennef	0:53:35	M50	24	0:53:47	27:17 * 26:18	5:22 min/km
144	1328	Boncelet Stefan		0:53:49	M50	25	0:54:01	27:54 * 25:55	5:23 min/km
145	1242	Laurenzen Niklas	*Bergisch Gladbach	0:53:37	MU20	9	0:54:05	27:57 * 25:39	5:22 min/km
146	1089	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:53:47	M55	12	0:54:11	27:51 * 25:55	5:23 min/km
147	1155	Strack Hans-Joachim	LG Dynamit Nobel	0:54:02	M50	26	0:54:13	27:56 * 26:06	5:24 min/km
148	1140	Schilde Bernhard	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:54:06	M55	13	0:54:16	27:16 * 26:50	5:25 min/km
149	1248	Lück Hagen	*Bergisch Gladbach	0:54:24	M45	27	0:54:31	28:46 * 25:38	5:26 min/km
150	1293	Wagner Wolfgang	TuS Kempershöhe	0:54:23	M50	27	0:54:34	28:07 * 26:16	5:26 min/km
151	1145	Schreiter Thomas	*Essen	0:54:11	M50	28	0:54:35	27:08 * 27:03	5:25 min/km
152	1307	Omar André		0:54:30	M40	12	0:54:37	28:00 * 26:29	5:27 min/km
153	732	Mehlmann Arne	ADRAsnop	0:54:21	M20	20	0:54:46	28:53 * 25:27	5:26 min/km
154	1079	Krausz Thomas	BSG DEVK Köln	0:54:23	M40	13	0:54:49	28:12 * 26:11	5:26 min/km
155	1008	Bank Uwe	*Köln	0:54:44	M50	29	0:54:52	28:15 * 26:28	5:28 min/km
156	1098	Morick Andreas	*Bergisch Gladbach	0:54:40	M45	28	0:54:58	27:32 * 27:08	5:28 min/km
157	1115	Pißowotzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:55:04	M50	30	0:55:14	28:50 * 26:14	5:30 min/km
158	1058	Hermann Armin	*Bergisch Gladbach	0:55:04	M50	31	0:55:19	28:10 * 26:54	5:30 min/km
159	1409	Bernhard Simon	ADRAsnop	0:55:18	M20	21	0:55:33	27:41 * 27:37	5:32 min/km
160	1044	Florich Carsten	BSG DEVK Köln	0:55:08	M30	15	0:55:34	28:20 * 26:47	5:31 min/km
161	1074	Keidel Rico	leidenschaft-ist-talent.com	0:55:17	M20	22	0:55:35	28:05 * 27:11	5:32 min/km
162	1264	Pollak David	*Bergisch Gladbach	0:55:26	M20	23	0:55:39	28:28 * 26:58	5:33 min/km
163	1060	Hermann Udo	*Köln	0:55:29	M45	29	0:55:46	28:44 * 26:45	5:33 min/km
164	741	Korn Guido		0:55:40	M45	30	0:55:50	28:42 * 26:57	5:34 min/km
165	1003	Alsmann Andreas	Team Untereschbach	0:55:41	M35	16	0:55:59	27:49 * 27:51	5:34 min/km
166	1160	Tiemesmann Martin	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:55:49	M40	14	0:56:07	30:39 * 25:10	5:35 min/km
167	1017	Böckeler Thomas	*Alfter	0:55:43	M55	14	0:56:08	30:17 * 25:26	5:34 min/km
168	1190	Bellmann Ralf	*Bergisch Gladbach	0:55:52	M50	32	0:56:09	28:44 * 27:08	5:35 min/km
169	1102	Müller Rainer	KG für uns Pänz	0:55:47	M45	31	0:56:10	27:34 * 28:12	5:35 min/km
170	0	Schulz Detlef	SV Bergisch Gladbach	0:56:03	M55	15	0:56:19	28:29 * 27:34	5:36 min/km
171	1189	Beckmann Andreas	*Rösrath	0:56:22	M35	17	0:56:32	28:02 * 28:19	5:38 min/km
172	1087	Lang Oliver	DAV-Köln	0:56:43	M20	24	0:56:50	27:09 * 29:34	5:40 min/km
173	1276	Schubert Ralf	*Bergisch Gladbach	0:56:45	M55	16	0:56:52	28:35 * 28:10	5:41 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016 - 10km

Männer

Seite 4
gedruckt 24.04.2016 21:58:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
174	1111	Orth Dr. Hartwig	Die Renntiere	0:56:44	M55	17	0:56:55	28:41 * 28:02	5:40 min/km
175	1243	Leeser René	*Overath	0:56:43	M45	32	0:57:10	29:46 * 26:57	5:40 min/km
176	1170	Weiß Richard	1. Kölner Laufstall	0:57:07	M45	33	0:57:28	29:22 * 27:45	5:43 min/km
177	1258	Pallaske Georg	*Köln	0:57:20	M50	33	0:57:35	28:52 * 28:28	5:44 min/km
178	1149	Schulmeister Sebastian	*Köln	0:57:14	M30	16	0:57:35	30:16 * 26:58	5:43 min/km
179	1216	Grünhage Uwe	Freie Waldorfschule GL - El	0:57:30	M50	34	0:57:47	29:42 * 27:48	5:45 min/km
180	1387	Pinger Markus	TV Refrath	0:57:30	M50	35	0:57:50	30:18 * 27:12	5:45 min/km
181	1030	DAlessandro Pasquale	*Overath	0:57:28	M50	36	0:57:55	30:14 * 27:14	5:45 min/km
182	1288	Virnich Edgar	*Bergisch Gladbach	0:58:19	M55	18	0:58:27	30:05 * 28:13	5:50 min/km
183	1241	Laurenzen Hermann	*Bergisch Gladbach	0:58:06	M60	5	0:58:34	30:35 * 27:30	5:49 min/km
184	1302	Krauß Matthias	KG für uns Pänz	0:58:16	M45	34	0:58:36	29:20 * 28:56	5:50 min/km
185	1195	Brillowski Thomas	Freie Waldorfschule GL - El	0:58:19	M40	15	0:58:41	30:11 * 28:08	5:50 min/km
186	1245	Leutner Elmar	*Much	0:58:47	M55	19	0:58:49	30:16 * 28:31	5:53 min/km
187	1197	Brochhagen Stefan	*Köln	0:58:53	M30	17	0:59:09	30:29 * 28:23	5:53 min/km
188	1206	Emmanuel Adebayo	SV Refrath - Refugees	0:58:55	M30	18	0:59:11	28:15 * 30:39	5:54 min/km
189	1223	Hoh Fabian	WHB Refrath gGmbH	0:58:48	M20	25	0:59:11	30:32 * 28:16	5:53 min/km
190	1208	Faber Elia	Freie Waldorfschule GL	0:59:25	MU16	4	0:59:30	31:35 * 27:50	5:57 min/km
191	1066	Hüsken Wolfgang	Piratengarde Refrath	0:59:21	M45	35	0:59:38	30:47 * 28:34	5:56 min/km
192	1100	Mueller Michael	Piratengarde	0:59:23	M45	36	0:59:39	30:48 * 28:34	5:56 min/km
193	1277	Schulmeister Nicolas	WHB Refrath gGmbH	0:59:57	M20	26	1:00:18	30:33 * 29:23	5:60 min/km
194	1220	Herrera Herlan	*köln	1:00:19	M45	37	1:00:40	30:56 * 29:23	6:02 min/km
195	1176	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutsch	1:00:22	M55	20	1:00:52	30:06 * 30:15	6:02 min/km
196	1338	Bekit Ferej	ADRAsnop	1:01:28	M20	27	1:01:43	29:03 * 32:24	6:09 min/km
197	1292	Voßbrecher Joachim	Piratengarde	1:01:32	M50	37	1:01:48	31:01 * 30:31	6:09 min/km
198	1209	Feole Michele	*Lohmar	1:01:32	M50	38	1:01:59	30:25 * 31:06	6:09 min/km
199	1299	Zilken Norbert	*Bergisch Gladbach	1:02:08	M55	21	1:02:20	31:15 * 30:52	6:13 min/km
200	739	Hantke Alexander	MACS Track&Field Team	1:02:14	M35	18	1:02:38	31:40 * 30:33	6:13 min/km
201	742	Gleitsmann Thomas	TS 79 Bergisch Gladbach	1:03:16	M65	4	1:03:33	31:33 * 31:43	6:20 min/km
202	1169	Weinig Manfred	*Bergisch Gladbach	1:04:04	M75	1	1:04:32	32:47 * 31:16	6:24 min/km
203	1055	Hach Ulrich	*Köln	1:04:19	M55	22	1:04:48	31:24 * 32:55	6:26 min/km
204	1213	Gey Christopher	WHB Refrath gGmbH	1:04:34	M40	16	1:04:57	31:36 * 32:57	6:27 min/km
205	1389	Schmitter Frank	SSV Jan Wellem	1:05:02	M55	23	1:05:27	32:48 * 32:13	6:30 min/km
206	1133	Sauerbier Josef	Krueger Running Team	1:05:18	M55	24	1:05:32	32:53 * 32:25	6:32 min/km
207	1339	Serifi Enes	Malteser Konfurei	1:05:51	M35	19	1:06:09	32:03 * 33:48	6:35 min/km
208	1232	Kierdorf Kristof	WHB Refrath gGmbH	1:11:33	M30	19	1:11:56	34:58 * 36:34	7:09 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016 - 10km

Frauen

Seite 5
gedruckt 24.04.2016 21:58:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1475	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	0:40:02	W20	1	0:40:04	20:37 * 19:24	4:00 min/km
2	1468	Hinze-Thüs Katja	Rhein-Berg Runners	0:40:59	W40	1	0:41:02	21:08 * 19:50	4:06 min/km
3	730	Rey Claudia	TuS 08 Lintorf	0:42:11	W45	1	0:42:13	21:36 * 20:35	4:13 min/km
4	1388	Krüger Angelika		0:42:17	W40	2	0:42:24	21:30 * 20:47	4:14 min/km
5	1012	Benkenstein Laura	*Wipperfürth	0:43:07	W20	2	0:43:13	21:51 * 21:16	4:19 min/km
6	1099	Moser Heike	*Köln	0:43:19	W45	2	0:43:22	22:01 * 21:18	4:20 min/km
7	1049	Garus Katharina	Equipe Kölsche Klüngel	0:43:30	W35	1	0:43:34	22:08 * 21:22	4:21 min/km
8	1130	Sackers Leonie	*Köln	0:44:33	WU16	1	0:44:37	23:11 * 21:22	4:27 min/km
9	1070	Jochum Carina	Apotheker ohne Grenzen	0:44:42	W40	3	0:44:44	22:28 * 22:13	4:28 min/km
10	1446	Steffen Anne-Sofie		0:44:52	WU16	2	0:44:57	23:19 * 21:32	4:29 min/km
11	1445	Bittens Linda	ASV Köln	0:45:20	W30	1	0:45:24	23:05 * 22:15	4:32 min/km
12	1451	Opitz Isabella	ergo Sports	0:45:45	W40	4	0:46:00	23:13 * 22:32	4:35 min/km
13	1177	Zaglauer Katharina	*Köln	0:46:56	W35	2	0:47:00	24:00 * 22:55	4:42 min/km
14	1011	Benkenstein Ilona	*Wipperfürth	0:47:12	W55	1	0:47:18	24:03 * 23:09	4:43 min/km
15	1048	Friedrich Jutta	TUS Köln rrh	0:47:24	W45	3	0:47:30	24:13 * 23:10	4:44 min/km
16	1480	Brutzer Birgit	Skiclub Ople	0:48:08	W55	2	0:48:15	24:32 * 23:36	4:49 min/km
17	1230	Kemper Mirjam	*Bergisch Gladbach	0:48:14	W30	2	0:48:37	24:53 * 23:21	4:49 min/km
18	1138	Scheuermeyer Dorothee	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:48:45	W45	4	0:48:50	25:16 * 23:28	4:52 min/km
19	1150	Schulz Mona	SV Bergisch Gladbach 1920	0:49:07	WU20	1	0:49:21	24:19 * 24:47	4:55 min/km
20	1107	Neuhäuser Silke	*Bergisch Gladbach	0:49:08	W40	5	0:49:31	24:54 * 24:14	4:55 min/km
21	1024	Brings Dr. Angela	MONSTA	0:49:26	W45	5	0:49:31	25:23 * 24:03	4:57 min/km
22	1032	Domeier Svenja	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:49:30	W35	3	0:49:37	25:09 * 24:21	4:57 min/km
23	1436	Schulz Anja	*Bergisch Gladbach	0:49:35	W45	6	0:49:50	24:55 * 24:39	4:58 min/km
24	1244	Lenzgen Tanja	Polizei GL	0:50:04	W20	3	0:50:12	25:48 * 24:16	5:00 min/km
25	1156	Suhr Monika	Bensberg	0:50:05	W55	3	0:50:13	25:26 * 24:38	5:01 min/km
26	1469	Böcker Doreen	LT Saaler Mühle	0:50:28	W40	6	0:50:39	25:49 * 24:39	5:03 min/km
27	1080	Kriegeskotte Julia	*Köln	0:50:35	W20	4	0:50:40	25:18 * 25:16	5:04 min/km
28	1478	Kern Annika	DJK Umburgerhof	0:50:30	W20	5	0:50:45	25:01 * 25:28	5:03 min/km
29	1240	Laurenzen Hannah	*Köln	0:50:25	W20	6	0:50:53	26:29 * 23:55	5:03 min/km
30	1091	Lingemann Nadine	TriCologne	0:51:13	W40	7	0:51:28	26:02 * 25:11	5:07 min/km
31	1222	Hochhaus Lara	*Bergisch Gladbach	0:51:18	WU16	3	0:51:35	26:02 * 25:16	5:08 min/km
32	1257	Ossendorf Sabrina	FAMILY fitness club	0:52:00	W30	3	0:52:13	26:25 * 25:34	5:12 min/km
33	1014	Bleisch Kristin	ADRAshop	0:52:31	W20	7	0:52:46	26:54 * 25:37	5:15 min/km
34	1408	Zimmermann Nicola		0:52:41	W40	8	0:52:51	27:08 * 25:32	5:16 min/km
35	1163	Usselmann Dagmar	Rösrath	0:53:01	W50	1	0:53:11	26:46 * 26:14	5:18 min/km
36	1062	Heßmann Eva	*Köln	0:53:08	W40	9	0:53:11	27:04 * 26:03	5:19 min/km
37	1038	Engstfeld Ines	TSV Radevormwald	0:53:23	W30	4	0:53:45	27:03 * 26:19	5:20 min/km
38	1036	Ebelshäuser Claudia	1. Kölner Laufstall	0:53:42	W50	2	0:54:03	27:36 * 26:05	5:22 min/km
39	1047	Friedrich Gabi	*Odenthal	0:54:04	W45	7	0:54:15	27:59 * 26:05	5:24 min/km
40	1103	Müller Sabine	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:54:11	W50	3	0:54:16	27:34 * 26:37	5:25 min/km
41	1415	Lenzgen Elke		0:54:11	W45	8	0:54:19	26:47 * 27:23	5:25 min/km
42	1159	Thüsing Barbara	TV Dellbrück	0:54:13	W45	9	0:54:25	26:54 * 27:19	5:25 min/km
43	1002	Alphons Stephanie	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:55:00	W50	4	0:55:07	27:11 * 27:49	5:30 min/km
44	1118	Ramb Birgit	*Rösrath	0:55:04	W55	4	0:55:21	27:58 * 27:05	5:30 min/km
45	1073	Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	0:55:19	W55	5	0:55:27	28:18 * 27:00	5:32 min/km
46	1273	Schilde Sarah	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:55:18	W20	8	0:55:27	27:53 * 27:25	5:32 min/km
47	1234	Knigge Jennifer	*Köln	0:55:18	W35	4	0:55:36	28:06 * 27:11	5:32 min/km
48	1217	Grun Kathrin	*Lohmar	0:55:28	W20	9	0:55:39	27:39 * 27:48	5:33 min/km
49	1278	Schulze Monika	*Köln	0:55:30	W50	5	0:55:46	28:40 * 26:49	5:33 min/km
50	1239	Laudien Miriam	Freie Waldorfschule GL - EI	0:55:29	W40	10	0:55:48	28:57 * 26:32	5:33 min/km
51	740	Ruhsam Nicole		0:55:38	W40	11	0:55:50	28:41 * 26:57	5:34 min/km
52	1068	Jenz Susanne	TriCologne	0:55:38	W35	5	0:55:53	29:16 * 26:21	5:34 min/km
53	1039	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	0:55:49	W20	10	0:55:59	28:50 * 26:59	5:35 min/km
54	1161	Tiemesmann Silke	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:55:52	W30	5	0:56:10	29:13 * 26:39	5:35 min/km
55	1144	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:56:25	W55	6	0:56:38	28:59 * 27:25	5:39 min/km
56	1004	Arndt Andrea	HSG Rade/Herbeck	0:56:23	W45	10	0:56:44	28:44 * 27:39	5:38 min/km
57	1082	Kruse Anne	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	0:56:46	W55	7	0:56:59	29:17 * 27:29	5:41 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016 - 10km

Frauen

Seite 6
gedruckt 24.04.2016 21:58:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
58	1022	Brassat Simone	*Bergisch Gladbach	0:57:03	W20	11	0:57:16	29:14 * 27:49	5:42 min/km
59	1456	Jüngst Barbara	Siegen	0:57:09	W60	1	0:57:18	29:03 * 28:06	5:43 min/km
60	1407	Visel Nina		0:57:42	W35	6	0:57:52	30:20 * 27:21	5:46 min/km
61	1251	Menser Swea	Run Mum	0:57:47	W45	11	0:58:00	29:56 * 27:50	5:47 min/km
62	1007	Bank Gabi	*Köln	0:57:57	W55	8	0:58:05	29:53 * 28:04	5:48 min/km
63	738	Gödderz Heike	*Bergisch Gladbach	0:57:56	W40	12	0:58:11	29:25 * 28:31	5:48 min/km
64	1075	Klinge Tatjana	Bestattungshaus Koziol	0:57:53	W45	12	0:58:14	30:39 * 27:13	5:47 min/km
65	1065	Hülsmann Katja	*Engelskirchen	0:58:19	W45	13	0:58:40	29:27 * 28:52	5:50 min/km
66	1167	Weber Dr. Clara	SV Bergisch Gladbach Tria	0:58:38	W30	6	0:58:53	31:23 * 27:14	5:52 min/km
67	1236	Kowal Marion	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:58:46	W30	7	0:58:56	29:43 * 29:03	5:53 min/km
68	1010	Basener Verena	*Bergisch Gladbach	0:58:42	W30	8	0:58:58	29:38 * 29:04	5:52 min/km
69	1196	Brochhagen Lena	*Köln	0:58:54	W30	9	0:59:11	30:28 * 28:25	5:53 min/km
70	1035	Duhr Claudia	DTL	0:59:10	W50	6	0:59:21	30:00 * 29:09	5:55 min/km
70	1205	Duhr Maïke	DTL	0:59:10	W20	12	0:59:21	30:01 * 29:09	5:55 min/km
72	1184	Arndt Johanna	HSG Rade/Herbeck	0:59:19	WU20	2	0:59:42	30:11 * 29:08	5:56 min/km
73	1158	Thönniges Bruni	*Alfter	0:59:25	W50	7	0:59:50	30:16 * 29:09	5:57 min/km
74	1265	Raile Waltraud	*Kirchheim	0:59:25	W50	8	0:59:51	30:27 * 28:57	5:57 min/km
75	1018	Böckeler Tina	*Alfter	0:59:52	W55	9	1:00:17	30:16 * 29:36	5:59 min/km
76	733	Clasen Sarah	FAMILY fitness club	1:00:23	W30	10	1:00:37	30:19 * 30:04	6:02 min/km
77	1131	Sanna Silke	*Rösrath	1:01:08	W55	10	1:01:35	30:17 * 30:50	6:07 min/km
78	1046	Friedl Elena	Bestattungshaus Koziol	1:01:22	W20	13	1:01:43	30:43 * 30:38	6:08 min/km
79	1291	Voßbrecher Carolin	Piratengarde	1:01:33	W20	14	1:01:48	31:00 * 30:33	6:09 min/km
80	1028	Christ Marta	*Koblenz	1:01:30	W35	7	1:01:55	30:46 * 30:43	6:09 min/km
81	1109	Nürnberg Monika	TV Dellbrück	1:02:15	W50	9	1:02:39	31:40 * 30:34	6:14 min/km
82	1108	Nick Lisa-Marie	*Bergisch Gladbach	1:02:51	W20	15	1:02:57	31:30 * 31:21	6:17 min/km
83	1488	Fischer Gabi		1:02:53	W50	10	1:02:58	31:31 * 31:22	6:17 min/km
84	1284	Sellin Inga	Linden Apotheke	1:03:35	W30	11	1:04:01	31:50 * 31:44	6:22 min/km
85	1228	Kaufmann Anneliese	*Kürten	1:04:04	W40	13	1:04:31	31:51 * 32:13	6:24 min/km
86	1390	Lehnert Gabriele		1:05:02	W55	11	1:05:27	32:48 * 32:14	6:30 min/km
87	1481	Scheer Karin	TV Kleinwiedenest	1:05:27	W65	1	1:05:51	33:59 * 31:27	6:33 min/km
88	1025	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	1:05:58	W50	11	1:06:08	33:04 * 32:53	6:36 min/km
89	1275	Nern Sabrina	ADRAsnop	1:08:24	W55	12	1:08:48	34:08 * 34:15	6:50 min/km
90	1376	Worring Lisa		1:09:52	W20	16	1:10:19	34:53 * 34:59	6:59 min/km
91	1198	Camiciottoli Sabine	*Bergisch Gladbach	1:11:37	W50	12	1:11:57	36:17 * 35:19	7:10 min/km
92	1052	Germer Imke	*Bergisch Gladbach	1:12:54	W30	12	1:13:16	36:22 * 36:32	7:17 min/km