

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Männer

Seite 1
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1334	Kostov Tihomir	LT DSHS Köln	0:33:18	M20 1995	1	0:33:18	3:20 min/km
2	1484	Ralenowsky Arthur	Rhein-Berg-Runners	0:33:20	M20 1993	2	0:33:20	3:20 min/km
3	1023	Breuer Laurids	FortRunners Köln	0:35:28	M20 1993	3	0:35:28	3:33 min/km
4	1183	Armbrüster Nils	Youngstar Travel	0:39:18	M20 1993	15	0:39:18	3:55 min/km
5	1043	Flasse Denis	*Niederkassel	0:41:00	M20 1996	30	0:41:00	4:06 min/km
6	1255	Nicia David	*Aachen	0:41:40	M20 1992	33	0:41:40	4:10 min/km
7	1337	Salih Abdulkerim	ADRAsnop	0:42:16	M20 1990	35	0:42:16	4:13 min/km
8	1298	Zameerul Hassan	SV Refrath - Refugees	0:43:12	M20 1995	37	0:43:12	4:17 min/km
9	1088	Lenzgen Simon	Polizei GL	0:43:55	M20 1988	42	0:43:55	4:23 min/km
10	1214	Granderath Felix	*Bergisch Gladbach	0:44:01	M20 1989	45	0:44:01	4:23 min/km
11	1297	Wittfeld Dirk	Bestattungshaus Koziol	0:45:04	M20 1990	54	0:45:04	4:30 min/km
12	1286	Stannek Michael	*Bergisch Gladbach	0:46:18	M20 1991	64	0:46:18	4:37 min/km
13	1056	Hartmann Torsten	*Bergisch Gladbach	0:46:47	M20 1988	66	0:46:47	4:39 min/km
14	1327	Boncelet Philippe		0:51:15	M20 1996	112	0:51:15	5:06 min/km
15	1106	Nern Philip	ADRAsnop	0:51:26	M20 1991	114	0:51:26	5:07 min/km
16	1181	Aashor Farid	SV Refrath - Refugees	0:51:38	M20 1996	118	0:51:38	5:10 min/km
17	1260	Peter Vincent	Youngstar Travel	0:52:11	M20 1994	124	0:52:11	5:11 min/km
18	1252	Naseem Babar	SV Refrath - Refugees	0:53:07	M20 1992	137	0:53:07	5:17 min/km
19	1219	Heidenblut Tim	ADRAsnop	0:53:36	M20 1993	141	0:53:36	5:19 min/km
20	732	Mehlmann Arne	ADRAsnop	0:54:46	M20 1990	153	0:54:46	5:26 min/km
21	1409	Bernhard Simon	ADRAsnop	0:55:33	M20 1988	159	0:55:33	5:32 min/km
22	1074	Keidel Rico	leidenschaft-ist-talent.com	0:55:35	M20 1988	161	0:55:35	5:32 min/km
23	1264	Pollak David	*Bergisch Gladbach	0:55:39	M20 1989	162	0:55:39	5:33 min/km
24	1087	Lang Oliver	DAV-Köln	0:56:50	M20 1987	172	0:56:50	5:40 min/km
25	1223	Hoh Fabian	WHB Refrath gGmbH	0:59:11	M20 1990	189	0:59:11	5:53 min/km
26	1277	Schulmeister Nicolas	WHB Refrath gGmbH	1:00:18	M20 1989	193	1:00:18	5:60 min/km
27	1338	Bekit Ferej	ADRAsnop	1:01:43	M20 1996	196	1:01:43	6:09 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	1333	Rohde Wilke		0:35:46	M30 1983	4	0:35:46	3:34 min/km
2	1037	Eberhardt Jakob	TV Refrath	0:39:09	M30 1985	13	0:39:09	3:55 min/km
3	1027	Bulle Michael	*Köln	0:39:16	M30 1984	14	0:39:16	3:55 min/km
4	1483	Saßen Christoph		0:39:56	M30 1984	20	0:39:56	3:59 min/km
5	1077	Kolter Dominik	Kugelblizze	0:39:57	M30 1982	21	0:39:57	3:59 min/km
6	1054	Gross Daniel	LG Gummersbach	0:40:59	M30 1984	28	0:40:59	4:05 min/km
7	1472	Klingenberg Florian	Lauffreffen Lindlar	0:44:27	M30 1983	48	0:44:27	4:26 min/km
8	1069	Jobke Tobias	*Köln	0:46:24	M30 1986	65	0:46:24	4:38 min/km
9	1202	Diallo Tidiane	SV Refrath - Refugees	0:46:47	M30 1985	66	0:46:47	4:39 min/km
10	1136	Scheifers Dominik	BSG DEVK Köln	0:47:06	M30 1983	71	0:47:06	4:41 min/km
11	1063	Homburg Markus	*Radevormwald	0:47:44	M30 1982	78	0:47:44	4:46 min/km
12	1235	Kondziolka Lukas	*Bergisch Gladbach	0:49:57	M30 1984	101	0:49:57	4:59 min/km
13	1134	Sauerbier Stefan	Krueger Running Team	0:50:48	M30 1986	109	0:50:48	5:04 min/km
14	1250	Matubber Sapon	SV Refrath - Refugees	0:53:31	M30 1986	139	0:53:31	5:20 min/km
15	1044	Florich Carsten	BSG DEVK Köln	0:55:34	M30 1984	160	0:55:34	5:31 min/km
16	1149	Schulmeister Sebastian	*Köln	0:57:35	M30 1986	178	0:57:35	5:43 min/km
17	1197	Brochhagen Stefan	*Köln	0:59:09	M30 1984	187	0:59:09	5:53 min/km
18	1206	Emmanuel Adebayo	SV Refrath - Refugees	0:59:11	M30 1985	188	0:59:11	5:54 min/km
19	1232	Kierdorf Kristof	WHB Refrath gGmbH	1:11:56	M30 1982	208	1:11:56	7:09 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Männer

Seite 2
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	1151	Schwanke Marco	*Bonn	0:40:28	M35 1980	24	0:40:28	4:02 min/km
2	1152	Simon Jürgen	Laufwerk Hamburg	0:40:32	M35 1980	25	0:40:32	4:03 min/km
3	1093	Lübbert Mark	*Bergisch Gladbach	0:43:19	M35 1979	38	0:43:19	4:19 min/km
4	1295	Weidenmüller Björn	*Bergisch Gladbach	0:43:20	M35 1978	39	0:43:20	4:19 min/km
5	735	Beilka Simon		0:44:49	M35 1980	50	0:44:49	4:28 min/km
6	1061	Heß Carsten	RunningTeam KiTa Hüppe	0:45:01	M35 1978	52	0:45:01	4:29 min/km
7	1187	Bartmann Kosta	*Hürth	0:45:14	M35 1977	55	0:45:14	4:30 min/km
8	1221	Hiestermann Fred	*Bergisch Gladbach	0:47:20	M35 1977	73	0:47:20	4:43 min/km
9	736	Walder Lars		0:47:50	M35 1979	80	0:47:50	4:46 min/km
10	1090	Limburg Michael	*Bergisch Gladbach	0:48:07	M35 1979	85	0:48:07	4:47 min/km
11	1226	Juta Mario	*Bergisch Gladbach	0:48:27	M35 1977	86	0:48:27	4:50 min/km
12	1414	Koch Philipp		0:48:42	M35 1980	89	0:48:42	4:52 min/km
13	1092	Lohmann Sebastian	*Köln	0:49:36	M35 1978	96	0:49:36	4:55 min/km
14	1067	Jacobs Jan Tim	*Bergisch Gladbach	0:51:06	M35 1979	111	0:51:06	5:04 min/km
15	1148	Schüren Fabian	Blau-Weiß Hand	0:52:47	M35 1977	134	0:52:47	5:15 min/km
16	1003	Alsmann Andreas	Team Untereschbach	0:55:59	M35 1977	165	0:55:59	5:34 min/km
17	1189	Beckmann Andreas	*Rösrath	0:56:32	M35 1978	171	0:56:32	5:38 min/km
18	739	Hantke Alexander	MACS Track&Field Team	1:02:38	M35 1979	200	1:02:38	6:13 min/km
19	1339	Serifi Enes	Malteser Konfurei	1:06:09	M35 1979	207	1:06:09	6:35 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	1019	Böttcher Zaido	Kindertagespflege in Rösr	0:36:59	M40 1976	6	0:36:59	3:42 min/km
2	731	Wieland Rene	Team Luftwaffe	0:37:07	M40 1974	8	0:37:07	3:43 min/km
3	1095	Mann Heiko	Polizei GL	0:37:10	M40 1973	9	0:37:10	3:43 min/km
4	1444	Friedel Jörg	ASV Köln	0:39:32	M40 1976	18	0:39:32	3:57 min/km
5	1006	Baltes Achim	*Köln	0:40:10	M40 1975	22	0:40:10	4:01 min/km
6	1233	Kirnich Tobias	*Köln	0:47:16	M40 1974	72	0:47:16	4:42 min/km
7	1175	Wirz Michael	Polizei Köln	0:48:00	M40 1973	83	0:48:00	4:48 min/km
8	1416	Köpfer Rainer		0:49:51	M40 1976	100	0:49:51	4:58 min/km
9	1132	Sauer Michael	LT Saaler Mühle	0:50:30	M40 1972	107	0:50:30	5:01 min/km
10	1127	Rudolph Alexander	*Bergisch Gladbach	0:52:55	M40 1974	135	0:52:55	5:17 min/km
11	1394	Amate Joan		0:53:16	M40 1976	138	0:53:16	5:18 min/km
12	1307	Omar André		0:54:37	M40 1974	152	0:54:37	5:27 min/km
13	1079	Krausz Thomas	BSG DEVK Köln	0:54:49	M40 1975	154	0:54:49	5:26 min/km
14	1160	Tiemesmann Martin	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:56:07	M40 1973	166	0:56:07	5:35 min/km
15	1195	Brillowski Thomas	Freie Waldorfschule GL - f	0:58:41	M40 1976	185	0:58:41	5:50 min/km
16	1213	Gey Christopher	WHB Refrath gGmbH	1:04:57	M40 1974	204	1:04:57	6:27 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Männer

Seite 3
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1482	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:36:44	M45 1968	5	0:36:44	3:40 min/km
2	1493	Güttinger Dr. Christoph	*Bonn	0:37:14	M45 1969	10	0:37:14	3:43 min/km
3	1178	Zewe Marc	Pulheimer SC	0:37:52	M45 1969	11	0:37:52	3:47 min/km
4	1476	Welk Thomas	LAZ Puma Siegburg	0:39:21	M45 1968	16	0:39:21	3:56 min/km
5	1147	Schüller Thorsten	MONSTA	0:40:11	M45 1970	23	0:40:11	4:01 min/km
6	1101	Müller Hartwig	SSG Königswinter	0:40:59	M45 1969	29	0:40:59	4:06 min/km
7	1490	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:43:41	M45 1967	40	0:43:41	4:22 min/km
8	1486	Dzierza Jan	Krüger Running Team	0:43:48	M45 1971	41	0:43:48	4:22 min/km
9	734	Roddelt Ralf		0:44:44	M45 1967	49	0:44:44	4:27 min/km
10	1053	Graf Dr. Holger	LG Atemlos	0:45:48	M45 1969	61	0:45:48	4:34 min/km
11	1154	Stinn Ralf	*Köln	0:45:55	M45 1969	62	0:45:55	4:33 min/km
12	1447	Steffen Gregor		0:47:05	M45 1969	70	0:47:05	4:42 min/km
13	743	Floßbach Heinz		0:47:42	M45 1967	76	0:47:42	4:44 min/km
14	1050	Geil Dr. Linus	Windstärke 14	0:47:49	M45 1967	79	0:47:49	4:46 min/km
15	1377	Wibbeke Ludger	TV Refrath	0:48:03	M45 1967	84	0:48:03	4:48 min/km
16	1124	Rieck Bernd	TV Klugheim	0:48:53	M45 1969	93	0:48:53	4:52 min/km
17	1168	Weimar Georg	Polizei GL	0:49:00	M45 1970	94	0:49:00	4:53 min/km
18	1142	Schmitz Ulrich	HSG Rade/Herbeck	0:49:05	M45 1969	95	0:49:05	4:54 min/km
19	1238	Laudien Lars	Freie Waldorfschule GL - f	0:49:42	M45 1971	97	0:49:42	4:56 min/km
20	1287	Ulrich Dr. Stephan	*Bergisch Gladbach	0:50:28	M45 1971	105	0:50:28	5:02 min/km
21	1040	Esser Achim	BSG DEVK Köln	0:50:43	M45 1968	108	0:50:43	5:02 min/km
22	1210	Fett Thomas	Freie Waldorfschule GL - f	0:51:18	M45 1971	113	0:51:18	5:06 min/km
23	1267	Rohmann Jens	*Köln	0:51:46	M45 1970	122	0:51:46	5:10 min/km
24	1119	Ramisch Christian	*Bergisch Gladbach	0:52:45	M45 1967	133	0:52:45	5:14 min/km
25	1162	Ucar Hüseyin	*Bergsich Gladbach	0:52:59	M45 1970	136	0:52:59	5:16 min/km
26	1495	Berg Jos	Die Renttiere	0:53:33	M45 1967	140	0:53:33	5:19 min/km
27	1248	Lück Hagen	*Bergisch Gladbach	0:54:31	M45 1967	149	0:54:31	5:26 min/km
28	1098	Morick Andreas	*Bergisch Gladbach	0:54:58	M45 1967	156	0:54:58	5:28 min/km
29	1060	Hermann Udo	*Köln	0:55:46	M45 1967	163	0:55:46	5:33 min/km
30	741	Korn Guido		0:55:50	M45 1967	164	0:55:50	5:34 min/km
31	1102	Müller Rainer	KG für uns Pänz	0:56:10	M45 1971	169	0:56:10	5:35 min/km
32	1243	Leeser René	*Overath	0:57:10	M45 1969	175	0:57:10	5:40 min/km
33	1170	Weiß Richard	1. Kölner Laufstall	0:57:28	M45 1967	176	0:57:28	5:43 min/km
34	1302	Krauß Matthias	KG für uns Pänz	0:58:36	M45 1971	184	0:58:36	5:50 min/km
35	1066	Hüsken Wolfgang	Piratengarde Refrath	0:59:38	M45 1968	191	0:59:38	5:56 min/km
36	1100	Mueller Michael	Piratengarde	0:59:39	M45 1967	192	0:59:39	5:56 min/km
37	1220	Herrera Herlan	*köln	1:00:40	M45 1969	194	1:00:40	6:02 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Männer

Seite 4
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1117	Pütz Jürgen	SC Vilkerath	0:40:37	M50 1966	26	0:40:37	4:03 min/km
2	1015	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:40:41	M50 1962	27	0:40:41	4:04 min/km
3	1157	Thienel Frank	Polizei GL	0:44:00	M50 1962	44	0:44:00	4:24 min/km
4	1485	Panten Alexander	Schmitz + Partner	0:45:01	M50 1965	53	0:45:01	4:30 min/km
5	1104	Neier Ralf	*Bergisch Gladbach	0:45:17	M50 1966	57	0:45:17	4:31 min/km
6	1137	Schepers Thomas	1. Kölner Laufstall	0:46:02	M50 1965	63	0:46:02	4:33 min/km
7	1064	Hübel Kai	*Bergisch Gladbach	0:46:50	M50 1965	68	0:46:50	4:40 min/km
8	1188	Bechthold Tilman	*Rösrath	0:47:23	M50 1962	74	0:47:23	4:42 min/km
9	1105	Nern Detlef	ADRAsnop	0:47:36	M50 1966	75	0:47:36	4:43 min/km
10	1274	Schlickeisen Wilfried	*Bergisch Gladbach	0:47:58	M50 1962	81	0:47:58	4:48 min/km
11	1432	Hargarten Jürgen	Ford FCSD 05	0:48:00	M50 1964	82	0:48:00	4:46 min/km
12	1122	Reuter Frank	*Berg. Gladbach	0:48:35	M50 1965	88	0:48:35	4:51 min/km
13	1164	Valkyser Christof	FAMILY fitness club	0:48:48	M50 1966	91	0:48:48	4:52 min/km
14	1455	Kriegeskotte Ralf	Lt Saaler Mühle	0:49:48	M50 1963	99	0:49:48	4:58 min/km
15	1094	Maiwald Holger	TEAM Schaeffler	0:50:02	M50 1963	102	0:50:02	4:60 min/km
16	1435	Schlechtriem Georg	TV Refrath	0:50:07	M50 1963	103	0:50:07	5:00 min/km
17	1237	Kruse Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:51:02	M50 1965	110	0:51:02	5:05 min/km
18	1173	Wilden Michael	*Kürten	0:51:27	M50 1964	115	0:51:27	5:08 min/km
19	1141	Schmidt Andreas	*Bonn	0:51:40	M50 1966	119	0:51:40	5:09 min/km
20	1083	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:51:41	M50 1966	120	0:51:41	5:09 min/km
21	1072	Kampf Roland	*Köln	0:51:42	M50 1964	121	0:51:42	5:09 min/km
22	1180	Zippel Volkmar	ADRAsnop	0:52:23	M50 1965	127	0:52:23	5:12 min/km
23	1123	Rickert Michael	*Lindlar	0:52:24	M50 1965	129	0:52:24	5:13 min/km
24	1051	Gerlach Uwe	*Hennef	0:53:47	M50 1962	143	0:53:47	5:22 min/km
25	1328	Boncelet Stefan		0:54:01	M50 1963	144	0:54:01	5:23 min/km
26	1155	Strack Hans-Joachim	LG Dynamit Nobel	0:54:13	M50 1962	147	0:54:13	5:24 min/km
27	1293	Wagner Wolfgang	TuS Kempershöhe	0:54:34	M50 1962	150	0:54:34	5:26 min/km
28	1145	Schreiter Thomas	*Essen	0:54:35	M50 1966	151	0:54:35	5:25 min/km
29	1008	Bank Uwe	*Köln	0:54:52	M50 1965	155	0:54:52	5:28 min/km
30	1115	Piłowotzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:55:14	M50 1963	157	0:55:14	5:30 min/km
31	1058	Hermann Armin	*Bergisch Gladbach	0:55:19	M50 1963	158	0:55:19	5:30 min/km
32	1190	Bellmann Ralf	*Bergisch Gladbach	0:56:09	M50 1966	168	0:56:09	5:35 min/km
33	1258	Pallaske Georg	*Köln	0:57:35	M50 1965	177	0:57:35	5:44 min/km
34	1216	Grünhage Uwe	Freie Waldorfschule GL - f	0:57:47	M50 1964	179	0:57:47	5:45 min/km
35	1387	Pinger Markus	TV Refrath	0:57:50	M50 1964	180	0:57:50	5:45 min/km
36	1030	DAlessandro Pasquale	*Overath	0:57:55	M50 1965	181	0:57:55	5:45 min/km
37	1292	Voßbrecher Joachim	Piratengarde	1:01:48	M50 1962	197	1:01:48	6:09 min/km
38	1209	Feole Michele	*Lohmar	1:01:59	M50 1965	198	1:01:59	6:09 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Männer

Seite 5
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	1112	Pakmohr Andreas	LG Wuppertal	0:38:26	M55 1960	12	0:38:26	3:50 min/km
2	1128	Ruhnke Robert	LG RWE POWER	0:39:22	M55 1958	17	0:39:22	3:56 min/km
3	1473	Paulitschke Wilfried	LAZ Puma Siegburg	0:41:03	M55 1957	31	0:41:03	4:06 min/km
4	1034	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	0:42:18	M55 1961	36	0:42:18	4:14 min/km
5	737	Ritter Dr. Ronald	*Bergisch Gladbach	0:43:58	M55 1960	43	0:43:58	4:23 min/km
6	1013	Bleisch Carsten	ADRAshop	0:44:22	M55 1960	46	0:44:22	4:26 min/km
7	1121	Reinartz Leo	*Köln	0:44:26	M55 1959	47	0:44:26	4:26 min/km
8	729	Podzus Horst	MSS	0:48:44	M55 1961	90	0:48:44	4:51 min/km
9	1289	Von Engelmann Hendrik	Fallschirmsportclub Südpf.	0:48:52	M55 1960	92	0:48:52	4:51 min/km
10	1262	Pflug Rainer	TuS Kempershöhe	0:52:05	M55 1960	123	0:52:05	5:11 min/km
11	1294	Weber Gerhard	Rheinisch-Bergischer Kre	0:52:28	M55 1960	130	0:52:28	5:14 min/km
12	1089	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:54:11	M55 1961	146	0:54:11	5:23 min/km
13	1140	Schilde Bernhard	Rheinisch-Bergischer Kre	0:54:16	M55 1961	148	0:54:16	5:25 min/km
14	1017	Böckeler Thomas	*Alfter	0:56:08	M55 1958	167	0:56:08	5:34 min/km
15	0	Schulz Detlef	SV Bergisch Gladbach	0:56:19	M55 1959	170	0:56:19	5:36 min/km
16	1276	Schubert Ralf	*Bergisch Gladbach	0:56:52	M55 1961	173	0:56:52	5:41 min/km
17	1111	Orth Dr. Hartwig	Die Renttiere	0:56:55	M55 1961	174	0:56:55	5:40 min/km
18	1288	Virnich Edgar	*Bergisch Gladbach	0:58:27	M55 1959	182	0:58:27	5:50 min/km
19	1245	Leutner Elmar	*Much	0:58:49	M55 1961	186	0:58:49	5:53 min/km
20	1176	Wurda Werner	Diabetes Programm Deut	1:00:52	M55 1960	195	1:00:52	6:02 min/km
21	1299	Zilken Norbert	*Bergisch Gladbach	1:02:20	M55 1958	199	1:02:20	6:13 min/km
22	1055	Hach Ulrich	*Köln	1:04:48	M55 1958	203	1:04:48	6:26 min/km
23	1389	Schmitter Frank	SSV Jan Wellem	1:05:27	M55 1961	205	1:05:27	6:30 min/km
24	1133	Sauerbier Josef	Krueger Running Team	1:05:32	M55 1958	206	1:05:32	6:32 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	1487	Herrndorf Norbert	LT Saaler Mühle	0:48:28	M60 1954	87	0:48:28	4:50 min/km
2	1283	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	0:50:19	M60 1954	104	0:50:19	5:01 min/km
3	1464	Dorstewitz Uwe	*Lindlar	0:52:14	M60 1956	125	0:52:14	5:13 min/km
4	1110	Ohl Heinz	Ohl Family Collies	0:53:37	M60 1955	142	0:53:37	5:20 min/km
5	1241	Laurenzen Hermann	*Bergisch Gladbach	0:58:34	M60 1952	183	0:58:34	5:49 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1477	Lorbach Heinz	TUS Köln rrrh	0:42:01	M65 1950	34	0:42:01	4:12 min/km
2	1224	Horvath Laszlo	ADRAshop	0:51:29	M65 1951	116	0:51:29	5:07 min/km
3	1097	Mispelkamp Wendel	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:52:35	M65 1951	131	0:52:35	5:14 min/km
4	742	Gleitsmann Thomas	TS 79 Bergisch Gladbach	1:03:33	M65 1948	201	1:03:33	6:20 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	1479	Köster Heinz-Werner	Skiclub Olpe	0:46:56	M70 1946	69	0:46:56	4:41 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	1169	Weinig Manfred	*Bergisch Gladbach	1:04:32	M75 1940	202	1:04:32	6:24 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Männer

Seite 6
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU14								
1	1279	Schumacher Anton	*Berg. Gladbach	0:45:15	MU14 2003	56	0:45:15	4:31 min/km
2	1125	Rieck Eliah	TV Klugheim	0:45:29	MU14 2004	59	0:45:29	4:32 min/km
3	1271	Schallenberg Simon	SV Refrath	0:50:28	MU14 2004	106	0:50:28	5:03 min/km
4	1296	Weßolowski Emil	Freie Waldorfschule GL	0:52:22	MU14 2003	126	0:52:22	5:14 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1126	Rieck Jonas	TV Klugheim	0:51:30	MU16 2002	117	0:51:30	5:08 min/km
2	1218	Haas Leo	Die Rentiere	0:52:24	MU16 2001	128	0:52:24	5:13 min/km
3	1259	Pallaske Gereon	*Köln	0:52:37	MU16 2005	132	0:52:37	5:14 min/km
4	1208	Faber Elia	Freie Waldorfschule GL	0:59:30	MU16 2002	190	0:59:30	5:57 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	1474	Tegstu Erimus	Eretrea	0:37:06	MU20 1997	7	0:37:06	3:43 min/km
2	1005	Balsam Patrick	Die Rentiere	0:39:47	MU20 1997	19	0:39:47	3:58 min/km
3	1191	Boddenberg Thomas	*Bergisch Gladbach	0:41:15	MU20 1999	32	0:41:15	4:07 min/km
4	1059	Hermann Sven	*Bergisch Gladbach	0:44:53	MU20 1997	51	0:44:53	4:28 min/km
5	1434	Koenen Jakob		0:45:21	MU20 1998	58	0:45:21	4:32 min/km
6	1272	Scheuermeyer Leonard	Lauftreff Bechen	0:45:43	MU20 1997	60	0:45:43	4:34 min/km
7	1254	Neuy Ahmed	SV Refrath - Refugees	0:47:42	MU20 1997	77	0:47:42	4:44 min/km
8	1448	Schmitz Fabian	Youngstar Travel	0:49:46	MU20 1998	98	0:49:46	4:57 min/km
9	1242	Laurenzen Niklas	*Bergisch Gladbach	0:54:05	MU20 1997	145	0:54:05	5:22 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Frauen

Seite 7
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1475	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	0:40:04	W20 1989	1	0:40:04	4:00 min/km
2	1012	Benkenstein Laura	*Wipperfürth	0:43:13	W20 1994	5	0:43:13	4:19 min/km
3	1244	Lenzgen Tanja	Polizei GL	0:50:12	W20 1989	24	0:50:12	5:00 min/km
4	1080	Kriegeskotte Julia	*Köln	0:50:40	W20 1992	27	0:50:40	5:04 min/km
5	1478	Kern Annika	DJK Umburgerhof	0:50:45	W20 1995	28	0:50:45	5:03 min/km
6	1240	Laurenzen Hannah	*Köln	0:50:53	W20 1992	29	0:50:53	5:03 min/km
7	1014	Bleisch Kristin	ADRAshop	0:52:46	W20 1993	33	0:52:46	5:15 min/km
8	1273	Schilde Sarah	Rheinisch-Bergischer Kre	0:55:27	W20 1990	46	0:55:27	5:32 min/km
9	1217	Grun Kathrin	*Lohmar	0:55:39	W20 1990	48	0:55:39	5:33 min/km
10	1039	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	0:55:59	W20 1988	53	0:55:59	5:35 min/km
11	1022	Brassat Simone	*Bergisch Gladbach	0:57:16	W20 1996	58	0:57:16	5:42 min/km
12	1205	Duhr Maike	DTL	0:59:21	W20 1993	70	0:59:21	5:55 min/km
13	1046	Friedl Elena	Bestattungshaus Koziol	1:01:43	W20 1988	78	1:01:43	6:08 min/km
14	1291	Voßbrecher Carolin	Piratengarde	1:01:48	W20 1996	79	1:01:48	6:09 min/km
15	1108	Nick Lisa-Marie	*Bergisch Gladbach	1:02:57	W20 1993	82	1:02:57	6:17 min/km
16	1376	Worrying Lisa		1:10:19	W20 1991	90	1:10:19	6:59 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	1445	Bittens Linda	ASV Köln	0:45:24	W30 1984	11	0:45:24	4:32 min/km
2	1230	Kemper Mirjam	*Bergisch Gladbach	0:48:37	W30 1984	17	0:48:37	4:49 min/km
3	1257	Ossendorf Sabrina	FAMILY fitness club	0:52:13	W30 1985	32	0:52:13	5:12 min/km
4	1038	Engstfeld Ines	TSV Radevormwald	0:53:45	W30 1986	37	0:53:45	5:20 min/km
5	1161	Tiemesmann Silke	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:56:10	W30 1983	54	0:56:10	5:35 min/km
6	1167	Weber Dr. Clara	SV Bergisch Gladbach T	0:58:53	W30 1983	66	0:58:53	5:52 min/km
7	1236	Kowal Marion	Rheinisch-Bergischer Kre	0:58:56	W30 1986	67	0:58:56	5:53 min/km
8	1010	Basener Verena	*Bergisch Gladbach	0:58:58	W30 1985	68	0:58:58	5:52 min/km
9	1196	Brochhagen Lena	*Köln	0:59:11	W30 1984	69	0:59:11	5:53 min/km
10	733	Clasen Sarah	FAMILY fitness club	1:00:37	W30 1984	76	1:00:37	6:02 min/km
11	1284	Sellin Inga	Linden Apotheke	1:04:01	W30 1985	84	1:04:01	6:22 min/km
12	1052	Germer Imke	*Bergisch Gladbach	1:13:16	W30 1982	92	1:13:16	7:17 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	1049	Garus Katharina	Equipe Kölsche Klüngel	0:43:34	W35 1981	7	0:43:34	4:21 min/km
2	1177	Zaglauer Katharina	*Köln	0:47:00	W35 1980	13	0:47:00	4:42 min/km
3	1032	Domeier Svenja	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:49:37	W35 1977	22	0:49:37	4:57 min/km
4	1234	Knigge Jennifer	*Köln	0:55:36	W35 1980	47	0:55:36	5:32 min/km
5	1068	Jenz Susanne	TriCologne	0:55:53	W35 1977	52	0:55:53	5:34 min/km
6	1407	Visel Nina		0:57:52	W35 1977	60	0:57:52	5:46 min/km
7	1028	Christ Marta	*Koblenz	1:01:55	W35 1981	80	1:01:55	6:09 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Frauen

Seite 8
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1468	Hinze-Thüs Katja	Rhein-Berg Runners	0:41:02	W40 1972	2	0:41:02	4:06 min/km
2	1388	Krüger Angelika		0:42:24	W40 1972	4	0:42:24	4:14 min/km
3	1070	Jochum Carina	Apotheker ohne Grenzen	0:44:44	W40 1974	9	0:44:44	4:28 min/km
4	1451	Opitz Isabella	ergo Sports	0:46:00	W40 1972	12	0:46:00	4:35 min/km
5	1107	Neuhäuser Silke	*Bergisch Gladbach	0:49:31	W40 1974	20	0:49:31	4:55 min/km
6	1469	Böcker Doreen	LT Saaler Mühle	0:50:39	W40 1972	26	0:50:39	5:03 min/km
7	1091	Lingemann Nadine	TriCologne	0:51:28	W40 1976	30	0:51:28	5:07 min/km
8	1408	Zimmermann Nicola		0:52:51	W40 1976	34	0:52:51	5:16 min/km
9	1062	Heßmann Eva	*Köln	0:53:11	W40 1975	36	0:53:11	5:19 min/km
10	1239	Laudien Miriam	Freie Waldorfschule GL - f	0:55:48	W40 1974	50	0:55:48	5:33 min/km
11	740	Ruhsam Nicole		0:55:50	W40 1974	51	0:55:50	5:34 min/km
12	738	Gödderz Heike	*Bergisch Gladbach	0:58:11	W40 1976	63	0:58:11	5:48 min/km
13	1228	Kaufmann Anneliese	*Kürten	1:04:31	W40 1976	85	1:04:31	6:24 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	730	Rey Claudia	TuS 08 Lintorf	0:42:13	W45 1970	3	0:42:13	4:13 min/km
2	1099	Moser Heike	*Köln	0:43:22	W45 1967	6	0:43:22	4:20 min/km
3	1048	Friedrich Jutta	TUS Köln rrrh	0:47:30	W45 1969	15	0:47:30	4:44 min/km
4	1138	Scheuermeyer Dorothee	Rheinisch-Bergischer Kre	0:48:50	W45 1967	18	0:48:50	4:52 min/km
5	1024	Brings Dr. Angela	MONSTA	0:49:31	W45 1968	21	0:49:31	4:57 min/km
6	1436	Schulz Anja	*Bergisch Gladbach	0:49:50	W45 1968	23	0:49:50	4:58 min/km
7	1047	Friedrich Gabi	*Odenthal	0:54:15	W45 1968	39	0:54:15	5:24 min/km
8	1415	Lenzgen Elke		0:54:19	W45 1970	41	0:54:19	5:25 min/km
9	1159	Thüsing Barbara	TV Dellbrück	0:54:25	W45 1969	42	0:54:25	5:25 min/km
10	1004	Arndt Andrea	HSG Rade/Herbeck	0:56:44	W45 1970	56	0:56:44	5:38 min/km
11	1251	Menser Swea	Run Mum	0:58:00	W45 1969	61	0:58:00	5:47 min/km
12	1075	Klinge Tatjana	Bestattungshaus Koziol	0:58:14	W45 1971	64	0:58:14	5:47 min/km
13	1065	Hülsmann Katja	*Engelskirchen	0:58:40	W45 1968	65	0:58:40	5:50 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1163	Usselmann Dagmar	Rösrath	0:53:11	W50 1963	35	0:53:11	5:18 min/km
2	1036	Ebelshäuser Claudia	1. Kölner Laufstall	0:54:03	W50 1963	38	0:54:03	5:22 min/km
3	1103	Müller Sabine	Rheinisch-Bergischer Kre	0:54:16	W50 1965	40	0:54:16	5:25 min/km
4	1002	Alphons Stephanie	Rheinisch-Bergischer Kre	0:55:07	W50 1965	43	0:55:07	5:30 min/km
5	1278	Schulze Monika	*Köln	0:55:46	W50 1964	49	0:55:46	5:33 min/km
6	1035	Duhr Claudia	DTL	0:59:21	W50 1966	70	0:59:21	5:55 min/km
7	1158	Thönniges Bruni	*Alfter	0:59:50	W50 1963	73	0:59:50	5:57 min/km
8	1265	Raile Waltraud	*Kirchheim	0:59:51	W50 1965	74	0:59:51	5:57 min/km
9	1109	Nürnberg Monika	TV Dellbrück	1:02:39	W50 1966	81	1:02:39	6:14 min/km
10	1488	Fischer Gabi		1:02:58	W50 1963	83	1:02:58	6:17 min/km
11	1025	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	1:06:08	W50 1962	88	1:06:08	6:36 min/km
12	1198	Camiciottoli Sabine	*Bergisch Gladbach	1:11:57	W50 1963	91	1:11:57	7:10 min/km

13. Refrather Kirschblütenlauf am 24. April 2016- 10km

Altersklassenliste

Frauen

Seite 9
gedruckt 24.04.2016 21:59:17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
	1	1011 Benkenstein Ilona	*Wipperfürth	0:47:18	W55 1959	14	0:47:18	4:43 min/km
	2	1480 Brutzer Birgit	Skiclub Ople	0:48:15	W55 1959	16	0:48:15	4:49 min/km
	3	1156 Suhr Monika	Bensberg	0:50:13	W55 1957	25	0:50:13	5:01 min/km
	4	1118 Ramb Birgit	*Rösrath	0:55:21	W55 1961	44	0:55:21	5:30 min/km
	5	1073 Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	0:55:27	W55 1961	45	0:55:27	5:32 min/km
	6	1144 Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:56:38	W55 1959	55	0:56:38	5:39 min/km
	7	1082 Kruse Anne	LLG 80 Nordpark Köln e.	0:56:59	W55 1959	57	0:56:59	5:41 min/km
	8	1007 Bank Gabi	*Köln	0:58:05	W55 1957	62	0:58:05	5:48 min/km
	9	1018 Böckeler Tina	*Alfter	1:00:17	W55 1960	75	1:00:17	5:59 min/km
	10	1131 Sanna Silke	*Rösrath	1:01:35	W55 1961	77	1:01:35	6:07 min/km
	11	1390 Lehnert Gabriele		1:05:27	W55 1958	86	1:05:27	6:30 min/km
	12	1275 Nern Sabrina	ADRAschop	1:08:48	W55 1957	89	1:08:48	6:50 min/km
Altersklasse Frauen W60								
	1	1456 Jüngst Barbara	Siegen	0:57:18	W60 1954	59	0:57:18	5:43 min/km
Altersklasse Frauen W65								
	1	1481 Scheer Karin	TV Kleinwiedenest	1:05:51	W65 1949	87	1:05:51	6:33 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
	1	1130 Sackers Leonie	*Köln	0:44:37	WU16 2002	8	0:44:37	4:27 min/km
	2	1446 Steffen Anne-Sofie		0:44:57	WU16 2001	10	0:44:57	4:29 min/km
	3	1222 Hochhaus Lara	*Bergisch Gladbach	0:51:35	WU16 2002	31	0:51:35	5:08 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
	1	1150 Schulz Mona	SV Bergisch Gladbach 1	0:49:21	WU20 1997	19	0:49:21	4:55 min/km
	2	1184 Arndt Johanna	HSG Rade/Herbeck	0:59:42	WU20 1999	72	0:59:42	5:56 min/km