

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2016 22:29:07

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	549	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:34	0:16:34	M20	2	3:19 min/km
2	736	Hartmann Tim	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:17:00	0:17:00	M20	3	3:24 min/km
3	752	Schommers Lukas	Rhein-Berg Runners	0:17:09	0:17:09	M20	4	3:26 min/km
4	603	Bierlich Hagen	Pulheimer SC Triathlon	0:17:12	0:17:12	M20	6	3:26 min/km
5	730	Kirch Florian	TV Düren 1847 e.V.	0:17:34	0:17:34	M20	7	3:31 min/km
6	527	Gök Abdullah	Para- Medi- Zentrum	0:21:25	0:21:26	M20	26	4:17 min/km
7	567	Boomkamp Dominik	LAV Habelrath-Grefrath	0:21:37	0:21:39	M20	27	4:19 min/km
8	596	Janes Marc		0:22:39	0:22:58	M20	37	4:32 min/km
9	607	Klein Oliver		0:22:39	0:22:59	M20	38	4:32 min/km
10	627	Thomas Jan	OBI Kerpen	0:23:59	0:24:05	M20	49	4:48 min/km
11	1082	Schmidt Felix		0:27:51	0:28:00	M20	81	5:34 min/km
12	518	Weck Christian		0:28:25	0:28:42	M20	84	5:41 min/km
13	0	unbekannt DT7P45C		0:28:54	0:29:06	M20	86	5:47 min/km
14	746	Hacke Sebastian	ASG Elsdorf	0:44:12	0:44:27	M20	118	8:50 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	625	Johnstone Nikki	OBI Kerpen / ASICS Frontrunner	0:16:25	0:16:25	M30	1	3:17 min/km
2	751	Raatz Marcel	LG Gummersbach	0:18:21	0:18:22	M30	12	3:40 min/km
3	616	Sühring Sebastian		0:24:17	0:24:32	M30	53	4:52 min/km
4	682	Lommersum Sebastian		0:24:51	0:25:12	M30	59	4:58 min/km
5	591	Gnauck Sebastian	KG Rote Husaren Mannheim 1975 e	0:27:13	0:27:21	M30	73	5:27 min/km
6	658	Springer Thilo	JUST	0:27:57	0:28:04	M30	82	5:36 min/km
7	643	Rühle Magnus	Run of Colours Promo Team	0:31:55	0:32:02	M30	99	6:23 min/km
8	727	Voigt Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:03	0:32:17	M30	100	6:25 min/km
9	531	Baumert Oliver		0:32:19	0:32:28	M30	102	6:28 min/km
10	501	Fechner Björn	Die Tritanen	0:32:51	0:33:05	M30	106	6:34 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	740	Trems Torsten	Central-Team	0:18:33	0:18:34	M35	13	3:43 min/km
2	526	Voncken Niek	Para- Medi- Zentrum	0:19:28	0:19:28	M35	15	3:54 min/km
3	742	Krasenbrink Jan	SCB Horrem	0:19:52	0:19:53	M35	18	3:59 min/km
4	743	Hamilton Alistair	This Guy is Awesome	0:20:47	0:20:49	M35	21	4:09 min/km
5	576	Höhn Michael		0:23:18	0:23:21	M35	40	4:40 min/km
6	532	Högemann Thorsten Omo	Muay Thai SG Worringen	0:32:19	0:32:25	M35	101	6:28 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	621	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:17:11	0:17:12	M40	5	3:26 min/km
1	331	El Makrini Hakim		0:17:11	0:17:12	M40	5	3:26 min/km
2	594	Rygot Klaudius		0:21:13	0:21:14	M40	23	4:15 min/km
3	744	Brausch Marco	Hunsrück Marathon	0:21:38	0:21:41	M40	28	4:20 min/km
4	620	Schmitz Norbert	Team Schmitz	0:24:56	0:24:59	M40	58	4:59 min/km
5	552	Schwemin Jörn	Tennisclub Türnich	0:27:33	0:27:41	M40	77	5:31 min/km
6	663	Rataj Thorsten	Hunnenhorde	0:33:27	0:33:36	M40	111	6:41 min/km
7	540	Spürk Boris		0:46:55	0:47:07	M40	119	9:23 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2016 22:29:07

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	610	Klug Oliver	LGO Euskirchen-Erfstadt	0:18:04	0:18:04	M45	10	3:37 min/km
2	633	Hörnle Dirk	PSV Bonn	0:23:41	0:23:57	M45	47	4:44 min/km
3	587	Oestreich Dirk	PSV Brühl Triathlon Team	0:24:50	0:24:55	M45	57	4:58 min/km
4	548	Hensen Stefan		0:26:20	0:26:26	M45	66	5:16 min/km
5	614	Böttger Michael		0:27:16	0:27:28	M45	74	5:27 min/km
6	514	Thomessen Björn	TV Alpenglühn Balkhausen	0:27:45	0:27:53	M45	79	5:33 min/km
7	551	Büscher Stefan		0:28:49	0:28:52	M45	85	5:46 min/km
8	659	Hellmich Volkmer		0:29:32	0:29:35	M45	89	5:55 min/km
9	664	Frach Helmut	Hunnenhorde	0:31:13	0:31:24	M45	94	6:15 min/km
10	666	Kurn Franz Josef	Hunnenhorde	0:31:19	0:31:28	M45	95	6:16 min/km
11	735	Vahrenkamp Sascha	Blue Dragons SSK	0:32:26	0:32:44	M45	104	6:29 min/km
12	505	Weyl Frank	Laufgruppe Weyl	0:32:44	0:32:54	M45	105	6:33 min/km
13	665	Kanehl Rolf	Hunnenhorde	0:33:00	0:33:10	M45	107	6:36 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	733	Paschke Frank	Dürener TV 1847	0:18:03	0:18:03	M50	9	3:37 min/km
2	230	Sommershof Joachim	PSV Bonn	0:19:32	0:19:34	M50	17	3:54 min/km
3	601	Irrgang Ralf	LG Donatus Erfstadt	0:21:14	0:21:18	M50	25	4:15 min/km
4	605	Westphal Dieter	Team ESK	0:22:29	0:22:36	M50	34	4:30 min/km
5	726	Bonikowski Matthias		0:23:43	0:23:53	M50	45	4:45 min/km
6	634	Löhndorf Thomas	PSV Bonn	0:23:45	0:24:01	M50	48	4:45 min/km
7	565	Winters Manfred	LAV Habelrath-Grefrath	0:26:11	0:26:17	M50	65	5:14 min/km
8	612	Hoffsimmer Hubert	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:26:20	0:26:27	M50	67	5:16 min/km
9	575	Witt Guido	LG RWE Power	0:30:40	0:30:43	M50	92	6:08 min/km
10	529	Nüsser Dieter	NRT Niederaussem	0:31:36	0:31:49	M50	97	6:19 min/km
11	520	Utzerath Karl-Heinz		0:33:01	0:33:16	M50	108	6:36 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	586	Laermann Ralf	VSV Grenzland Wegberg	0:19:29	0:19:31	M55	16	3:54 min/km
2	571	Jilg Michael	TV Erkelenz	0:19:57	0:20:00	M55	19	3:60 min/km
3	639	Seckler Bernd	PSV Bonn	0:22:00	0:22:02	M55	30	4:24 min/km
4	608	Böttcher Wilfried	Kreissparkasse Köln	0:23:21	0:23:32	M55	42	4:40 min/km
5	737	Krause Jürgen	ernst Getränke-service	0:24:12	0:24:14	M55	51	4:50 min/km
6	636	Mülheims Laurenz	PSV Bonn	0:24:31	0:24:53	M55	56	4:54 min/km
7	729	Petenati Udo	LG Leichlingen 2005	0:25:08	0:25:13	M55	60	5:02 min/km
8	680	Wedowski Thomas	TKD-Kerpen e.V.	0:27:43	0:27:52	M55	78	5:33 min/km
9	630	Müller Karl-Heinz	Kreissparkasse Köln	0:28:56	0:29:06	M55	87	5:47 min/km
10	543	Anton Ingo		0:30:17	0:30:33	M55	91	6:03 min/km
11	564	Boomkamp Dietmar	LAV Habelrath-Grefrath	0:37:50	0:38:01	M55	115	7:34 min/km
12	578	Herrmann Klaus	TEA +Meddys LWT Koblenz	0:37:57	0:38:08	M55	116	7:35 min/km
13	521	Dockhorn Dietmar	LG Donatus Erfstadt	0:38:37	0:38:52	M55	117	7:44 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	503	Peters Piet	piet spiet tiem	0:26:47	0:26:51	M60	71	5:21 min/km
2	595	Bruckwilder Hans Jörg		0:26:53	0:26:55	M60	72	5:23 min/km
3	0	Zehnpfennig Herbert		0:27:27	0:27:35	M60	75	5:29 min/km
4	554	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:28:54	0:29:08	M60	88	5:47 min/km
5	557	Wischnewski Waldemar		0:33:17	0:33:32	M60	109	6:39 min/km
6	519	Hopstein Hans-Peter		0:33:18	0:33:36	M60	110	6:40 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2016 22:29:07

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	545	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:25:39	0:25:42	M65	63	5:08 min/km
2	508	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:31:45	0:31:53	M65	98	6:21 min/km
3	517	Leppin Jürgen		0:33:42	0:33:53	M65	112	6:44 min/km
4	618	Poschen Franz	LG RWE Power	0:35:12	0:35:25	M65	113	7:03 min/km
5	613	Krug Wilfried		0:36:14	0:36:29	M65	114	7:15 min/km
Altersklasse Männer M80								
1	574	Valbert Josef	TV Alpenglühn	0:53:41	0:54:00	M80	120	10:44 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	739	Röhlich Henrik	Dürener TV	0:17:50	0:17:50	MU18	8	3:34 min/km
2	592	Lapp Kai	Rasende Rennschnecken	0:18:06	0:18:08	MU18	11	3:37 min/km
3	563	Krahe Leif	Hamich Runners	0:20:25	0:20:25	MU18	20	4:05 min/km
4	672	Utecht Nils	Dürener TV	0:21:14	0:21:16	MU18	24	4:15 min/km
5	678	Messing Marcel	LC Selbstläufer	0:21:49	0:21:51	MU18	29	4:22 min/km
6	581	Westphal Elias	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:22:20	0:22:24	MU18	32	4:28 min/km
7	651	Shajery Abdolghafar	UMA Kerpen	0:22:45	0:22:47	MU18	35	4:33 min/km
8	745	Nett Julian		0:22:54	0:22:55	MU18	36	4:35 min/km
9	562	Krott Ole	LAV Habelrath Grefrath	0:23:29	0:23:29	MU18	41	4:42 min/km
10	622	El Makrini Younes	LT DSHS	0:23:33	0:23:34	MU18	43	4:43 min/km
11	741	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	0:23:53	0:23:54	MU18	46	4:47 min/km
12	661	Hellmich Constantin		0:24:04	0:24:07	MU18	50	4:49 min/km
13	582	Thomessen Paul	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:24:08	0:24:16	MU18	52	4:50 min/km
14	732	Rommerskirchen Louis		0:24:40	0:24:43	MU18	54	4:56 min/km
15	674	Waschul Cedric		0:24:44	0:24:49	MU18	55	4:57 min/km
16	679	Schwemin Nick	BBT	0:25:10	0:25:21	MU18	61	5:02 min/km
17	555	Wischnewski Luca		0:26:32	0:26:37	MU18	68	5:19 min/km
18	623	El Makrini Ismail	LT DSHS	0:26:36	0:26:38	MU18	69	5:19 min/km
19	649	Rasoli Amir	UMA Kerpen	0:26:36	0:26:39	MU18	70	5:19 min/km
20	650	Amrekhi Gholamreza	UMA Kerpen	0:27:31	0:27:35	MU18	76	5:30 min/km
21	510	Meisel Lasse		0:27:40	0:27:58	MU18	80	5:32 min/km
22	69	Anton Fabian		0:28:25	0:28:42	MU18	83	5:41 min/km
23	662	Hellmich Ben		0:31:08	0:31:11	MU18	93	6:14 min/km
24	593	Kindsvater Roman	Rasende Rennschnecken	0:31:36	0:31:37	MU18	96	6:19 min/km
25	671	Vahrenkmampf Lars	Blue Dragons SSK	0:32:26	0:32:43	MU18	103	6:29 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	738	Mithöfer Marcel	Laufmonster	0:18:46	0:18:46	MU20	14	3:45 min/km
2	646	Hoseyni Ali	UMA Kerpen	0:21:11	0:21:14	MU20	22	4:14 min/km
3	619	Wagner Fabian	TV-Bedburg	0:22:12	0:22:16	MU20	31	4:26 min/km
4	654	Khajeh Ramia	UMA Kerpen	0:22:23	0:22:25	MU20	33	4:29 min/km
5	656	Sohrab Ahmadi	UMA Kerpen	0:23:06	0:23:07	MU20	39	4:37 min/km
6	676	Huber Tobias		0:23:33	0:23:38	MU20	44	4:43 min/km
7	667	Scherpenstein Max		0:25:24	0:25:27	MU20	62	5:05 min/km
8	668	Otten Philipp	SSK Kerpen Handball	0:25:41	0:25:44	MU20	64	5:08 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 30.03.2016 22:29:07

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	572	Simons Lara	Bunert- Der Kölner Laufladen	0:21:31	0:21:34	W20	2	4:18 min/km
2	570	Becker Bianca	LAV Habelrath-Grefrath	0:23:34	0:23:35	W20	5	4:43 min/km
3	1081	Bäcker Gitte		0:27:41	0:27:51	W20	18	5:32 min/km
4	681	Kleppert Julia	Just Fit	0:27:52	0:27:59	W20	19	5:35 min/km
5	590	Sztuka Mona	KG Rote Husaren Manheim 1975 e	0:29:31	0:29:40	W20	31	5:54 min/km
6	644	Hötgen Caro	Run of Colours Promo Team	0:31:55	0:32:02	W20	42	6:23 min/km
7	558	Rudolf Lea		0:32:03	0:32:16	W20	43	6:25 min/km
8	525	Lüdecke Katrin	Para- Medi- Zentrum	0:32:43	0:32:50	W20	46	6:33 min/km
9	524	Schmidtke Stefanie	Para- Medi- Zentrum	0:32:43	0:32:50	W20	47	6:33 min/km
10	628	Beuth Maren	Kreissparkasse Köln	0:32:56	0:33:07	W20	49	6:35 min/km
11	1080	Schmidt Irena	1	0:33:08	0:33:18	W20	50	6:38 min/km
12	749	Heppner Levke	Happy running Family	0:35:15	0:35:27	W20	58	7:03 min/km
13	748	Pawlowski Nicole	ASG Elsdorf	0:50:35	0:50:51	W20	73	10:07 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	624	Siemer Eva	TV Bedburg	0:24:08	0:24:12	W30	7	4:50 min/km
2	515	Streuer Bettina	Running Team Grafenberg	0:24:53	0:25:06	W30	8	4:59 min/km
3	641	Jakovljevic Tanja	PSV Bonn	0:26:28	0:26:44	W30	12	5:18 min/km
4	502	Leppin Tanja	SchlöLeFe	0:28:24	0:28:35	W30	24	5:41 min/km
5	635	Loll Isabelle	PSV Bonn	0:29:19	0:29:38	W30	30	5:52 min/km
6	516	Schlößer Sabrina		0:31:12	0:31:22	W30	39	6:14 min/km
7	533	Heller Jessica Krümel	Muay Thai SG Worringen	0:32:20	0:32:25	W30	44	6:28 min/km
8	530	Baumert Alexandra		0:32:20	0:32:26	W30	45	6:28 min/km
9	747	Leuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf	0:39:21	0:39:26	W30	63	7:52 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	731	Büter Kirstin	Team 10 Pfennig	0:27:29	0:27:34	W35	16	5:30 min/km
2	602	Dannert Anke	LG RWE Power	0:28:47	0:28:51	W35	26	5:45 min/km
3	584	Nießen Melanie	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:34:55	0:35:11	W35	56	6:59 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	547	Bredow Tanja		0:25:47	0:25:52	W40	9	5:10 min/km
2	615	Kesternich Martina		0:27:12	0:27:24	W40	14	5:27 min/km
3	728	Schmitz Anne		0:27:34	0:27:38	W40	17	5:31 min/km
4	511	Meisel Silke		0:28:02	0:28:20	W40	22	5:36 min/km
5	629	Langens Michaela	Kreissparkasse Köln	0:29:07	0:29:19	W40	27	5:49 min/km
6	617	Trimborn Silvia		0:29:58	0:30:11	W40	33	5:60 min/km
7	509	Künkel Anja		0:30:40	0:30:58	W40	36	6:08 min/km
8	550	Rech Gisela	LG Donatus Ertstadt eV	0:39:18	0:39:32	W40	64	7:52 min/km
9	556	Wischnewski Tanja		0:39:21	0:39:35	W40	66	7:52 min/km
10	539	Nowakowski Stephanie		0:45:03	0:45:15	W40	71	9:01 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	632	Baron Marion	PSV Bonn	0:27:09	0:27:26	W45	15	5:26 min/km
2	660	Hellmich Dr. Stefanie		0:29:31	0:29:34	W45	29	5:54 min/km
3	553	Ries Esther		0:30:35	0:30:40	W45	35	6:07 min/km
4	611	Thoridt Kirsten	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:30:56	0:31:12	W45	37	6:11 min/km
5	1079	Kögl Gudrun		0:31:47	0:31:56	W45	41	6:22 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 30.03.2016 22:29:07

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	657	Dittmer Inge	JUST	0:27:58	0:28:04	W50	20	5:36 min/km
2	640	Bäckmann Andrea	PSV Bonn	0:28:17	0:28:33	W50	23	5:39 min/km
3	606	van Zwieten Christine		0:30:06	0:30:10	W50	32	6:01 min/km
4	542	Frohmann Marion		0:33:25	0:33:41	W50	51	6:41 min/km
5	560	Schäfer Gaby		0:33:51	0:33:56	W50	53	6:46 min/km
6	626	Thomas Monika	OBI Kerpen	0:34:20	0:34:26	W50	55	6:52 min/km
7	585	Bajerska-Bützler Wioletta	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:34:56	0:35:12	W50	57	6:59 min/km
8	534	Wedowski Angelika	LG Donatus Erftstadt	0:39:11	0:39:24	W50	62	7:50 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	725	Martius-Schmidt Verena		0:28:11	0:28:20	W55	21	5:38 min/km
2	504	Ruhnke Vera	Uta Oehl Höhenkonzepte	0:31:11	0:31:17	W55	38	6:14 min/km
3	541	Weck Kathy		0:33:32	0:33:50	W55	52	6:43 min/km
4	609	Böttcher Monika	LG Donatus Erftstadt	0:37:16	0:37:30	W55	60	7:27 min/km
5	577	Schultheiß Eveline	TEA + Meddys LWT Koblenz	0:46:31	0:46:44	W55	72	9:18 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	559	Inden Ulrike	LG Donatus Erftstadt	0:37:17	0:37:30	W60	61	7:27 min/km
2	513	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:43:40	0:43:59	W60	69	8:44 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	1085	Plasa Uta		0:34:13	0:34:17	W65	54	6:51 min/km
2	573	Engels Kathy		0:40:11	0:40:23	W65	67	8:02 min/km
3	670	Nam Myoung-Re	*Köln	0:42:52	0:42:58	W65	68	8:34 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	561	Schäfer Sophie		0:22:17	0:22:18	WU18	3	4:28 min/km
2	669	Gurshi Jasmin	Dürener TV 1847	0:23:20	0:23:23	WU18	4	4:40 min/km
3	675	Schüller Dana		0:24:04	0:24:08	WU18	6	4:49 min/km
4	1084	Hoever Hannah		0:26:12	0:26:12	WU18	10	5:14 min/km
5	544	Rottenau Sophia	VFB Erftstadt Multisport	0:26:20	0:26:21	WU18	11	5:16 min/km
6	512	St. Furmin Marjorie	Sportclub Itzehoe	0:27:06	0:27:06	WU18	13	5:25 min/km
7	597	Jatschnik Emma	Gottfried-Kinkel-Realschule Er	0:28:34	0:28:38	WU18	25	5:43 min/km
8	599	Ries Kim	Gottfried-Kinkel-Realschule Er	0:30:31	0:30:35	WU18	34	6:06 min/km
9	507	Weyl Giulia	Laufgruppe Weyl	0:32:43	0:32:51	WU18	48	6:33 min/km
10	673	Wischnewski Lea		0:39:19	0:39:34	WU18	65	7:52 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	569	Schmitz Sarah	LAV Habelrath-Grefrath	0:19:46	0:19:47	WU20	1	3:57 min/km
2	598	Grap Alina	Gottfried-Kinkel-Realschule Er	0:29:25	0:29:29	WU20	28	5:53 min/km
3	506	Weyl Laura	Laufgruppe Weyl	0:31:40	0:31:47	WU20	40	6:20 min/km
4	631	Espina Carreno Chantal	Kreissparkasse Köln	0:35:35	0:35:46	WU20	59	7:07 min/km
5	538	Nowakowski Sarah		0:45:04	0:45:15	WU20	70	9:01 min/km