

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	169	Britz Timo	PSV Brühl Triathlon Team	0:34:50	0:34:50	M20	3	3:29 min/km
2	338	Ralenowsky Arthur	Rhein-Berg-Runners	0:35:15	0:35:15	M20	4	3:31 min/km
3	160	Jensch Simon	Mach3 Köln e.V.	0:35:19	0:35:20	M20	5	3:32 min/km
4	170	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:38	0:35:38	M20	7	3:34 min/km
5	318	Hartmann Tim	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:43	0:35:43	M20	8	3:34 min/km
6	348	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:36:45	0:36:46	M20	12	3:41 min/km
7	204	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:38:24	0:38:25	M20	21	3:50 min/km
8	224	Willms H.??	OBI Kerpen	0:40:43	0:40:45	M20	39	4:04 min/km
9	227	Völker Felix	Kreissparkasse Köln	0:43:18	0:43:28	M20	63	4:20 min/km
10	247	Schilling Roman	VfB Ertstadt Multisport	0:44:14	0:44:24	M20	70	4:25 min/km
11	128	Pelz Arne	Rhein-Erft Akademie	0:44:44	0:44:49	M20	75	4:28 min/km
12	84	Hoffmann Jan		0:45:46	0:45:54	M20	86	4:35 min/km
13	49	Brinkmann Christopher	Deutsche Sporthochschule Köln	0:47:05	0:47:12	M20	96	4:43 min/km
14	256	Henning Mark		0:48:15	0:48:29	M20	109	4:50 min/km
15	179	Rohde George		0:48:40	0:48:47	M20	117	4:52 min/km
16	142	Nesgen Sascha	GebVersBtl 8	0:48:59	0:49:22	M20	120	4:54 min/km
17	64	Pfannenschmidt Nils	LC Weilerswist	0:50:47	0:51:03	M20	134	5:05 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	226	Johnstone Nikki	OBI Kerpen / ASICS Frontrunner	0:36:43	0:36:43	M30	11	3:40 min/km
2	333	Kowalczyk Bastian		0:38:56	0:38:57	M30	23	3:54 min/km
3	359	Kamp Marcel	LG RWE Power	0:40:22	0:40:26	M30	36	4:02 min/km
4	53	Johnen Kenny	LG RWE Power	0:41:20	0:41:24	M30	44	4:08 min/km
5	175	Reinartz Patrick	Team toll	0:41:46	0:41:51	M30	48	4:11 min/km
6	364	Görner Christoph	Runnres Point	0:41:55	0:41:56	M30	51	4:12 min/km
7	37	Virnich Martin		0:42:15	0:42:22	M30	54	4:14 min/km
8	202	Brenger Jochen	Kenia's letzte Reserve	0:42:51	0:42:53	M30	58	4:17 min/km
9	56	Baumert Oliver		0:43:10	0:43:19	M30	61	4:19 min/km
10	183	Preuß Stephan	SV Auweiler?Esch	0:44:58	0:45:12	M30	77	4:30 min/km
11	310	Voigt Stefan	LG RWE Power	0:46:21	0:46:25	M30	92	4:38 min/km
12	239	Lesch Marcel	JUST	0:47:29	0:47:48	M30	103	4:45 min/km
13	217	Ramacher Martin	Team toll	0:48:30	0:48:40	M30	114	4:51 min/km
14	45	Mulzer Marcel	Privat	1:04:07	1:04:27	M30	185	6:25 min/km
15	28	Knust Pascal	SCB Horrem	1:05:16	1:05:33	M30	186	6:32 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	233	Miereczko Maciek	Ertstadt	0:34:17	0:34:17	M35	2	3:26 min/km
2	341	Jonen Christian	VfB Ertstadt	0:35:23	0:35:23	M35	6	3:32 min/km
3	358	Kufferath Moritz	Laufmonster	0:36:06	0:36:06	M35	9	3:37 min/km
4	235	Domke Benjamin	LG Halver-Schalksmühle	0:38:26	0:38:27	M35	22	3:51 min/km
5	308	Schneider Marco	Sportshop Triathlon Team	0:39:18	0:39:20	M35	24	3:56 min/km
6	332	Schwanke Marco		0:41:00	0:41:09	M35	42	4:06 min/km
7	113	Monreal Markus	PSV Brühl Triathlon Team	0:41:26	0:41:29	M35	46	4:09 min/km
8	324	Prediger Alf	LG Donatus Ertstadt	0:43:22	0:43:26	M35	62	4:20 min/km
9	67	Davature Christian		0:44:14	0:44:22	M35	69	4:25 min/km
10	259	Ruda Christian	FSV Düsseldorf	0:44:34	0:44:47	M35	73	4:27 min/km
11	212	Brod Thomas	SC Kölsch Fründe	0:45:37	0:45:45	M35	83	4:34 min/km
12	320	Zozin Mario		0:47:23	0:47:33	M35	99	4:44 min/km
13	312	Stepanek Jan	Avengers	0:50:19	0:50:35	M35	127	5:02 min/km
14	38	Schlößer Christian	Sportshop Triathlon Team	0:54:32	0:54:44	M35	155	5:27 min/km
15	156	Gale Daniel	SCB Horrem	0:58:59	0:59:16	M35	183	5:54 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	331	El Makrini Hakim	LT DSHS Köln	0:36:05	0:36:07	M40	10	3:37 min/km
2	182	Petschellies Harald	der-fahrradmister.de / Team E-	0:37:22	0:37:23	M40	14	3:44 min/km
3	190	Essmann Thomas	Laufmonster	0:37:31	0:37:33	M40	16	3:45 min/km
4	252	Kovaldovsky Oliver	SV Böttingen	0:38:08	0:38:11	M40	20	3:49 min/km
5	215	Matuschek Darius	VfB Erfstadt Multisport	0:39:52	0:39:53	M40	28	3:59 min/km
6	118	Ast Karol	Rhein-Erft Akademie	0:40:04	0:40:06	M40	30	4:00 min/km
7	194	Balga Mohamed	Asv Wesseling 1985 e.V	0:41:46	0:41:55	M40	50	4:11 min/km
8	15	Hoever Dirk	haberich cycling crew	0:42:26	0:42:27	M40	55	4:15 min/km
9	18	Schwind Norman	LG Donatus Erfstadt e.V.	0:42:40	0:42:44	M40	57	4:16 min/km
10	365	Hansonis Guido	LwWerft 84	0:42:51	0:42:56	M40	59	4:17 min/km
11	74	Smiezewski Stefan		0:45:21	0:45:26	M40	78	4:32 min/km
12	311	Fey Markus		0:45:37	0:45:43	M40	81	4:34 min/km
13	102	Bochem Marcus	1.FC Quadrath-Ichendorf	0:47:20	0:47:26	M40	98	4:44 min/km
14	106	Gabel Marcus	LC Weilerswist	0:47:16	0:47:35	M40	101	4:44 min/km
15	334	Klens Thomas		0:48:00	0:48:18	M40	107	4:48 min/km
16	307	Behrens Flipp	Sportshop Triathlon Team	0:51:49	0:52:01	M40	138	5:11 min/km
17	150	Nießen Dirk	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:52:05	0:52:22	M40	140	5:13 min/km
18	81	Rosarius Ingo		0:52:22	0:52:32	M40	142	5:14 min/km
19	173	Peters Kai		0:53:09	0:53:23	M40	149	5:19 min/km
20	336	Lechelt Stefan		0:53:38	0:53:51	M40	152	5:22 min/km
21	353	Verscheure Barbel		0:55:40	0:55:54	M40	160	5:34 min/km
22	313	Bahn Wolfgang	Team ESK	0:56:41	0:56:54	M40	169	5:40 min/km
23	129	Plück Thomas	Rhein-Erft Akademie	0:58:24	0:58:36	M40	178	5:50 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	340	Pesch Claus	LG Donatus Erfstadt	0:37:20	0:37:22	M45	13	3:44 min/km
2	221	Körbs Joe	Runners Point	0:37:25	0:37:26	M45	15	3:45 min/km
3	181	Gläßer Harald	Laufmonster	0:37:56	0:37:59	M45	18	3:48 min/km
4	167	Heil Dietmar	Teilzeitläufer	0:38:07	0:38:08	M45	19	3:49 min/km
5	3	Ploeger Peter	Pulheimer SC	0:39:54	0:39:59	M45	29	3:59 min/km
6	85	Trué Helmut	LG Donatus Erfstadt	0:40:09	0:40:12	M45	31	4:01 min/km
7	112	Bank Dirk	TUS Kreuzweingarten-Rheder	0:40:20	0:40:23	M45	34	4:02 min/km
8	323	van Son Martin		0:40:20	0:40:25	M45	35	4:02 min/km
9	149	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:40:26	0:40:29	M45	37	4:03 min/km
10	16	Holzporz Michael	VfB Erfstadt Multisport	0:40:34	0:40:36	M45	38	4:03 min/km
11	342	Zimmer Karl	PSV Brühl Triathlon	0:42:07	0:42:10	M45	52	4:13 min/km
12	137	Rautenberg Stefan		0:42:26	0:42:32	M45	56	4:15 min/km
13	75	Schwendt Horst	LC Weilerswist	0:42:58	0:43:03	M45	60	4:18 min/km
14	220	Gellrich Joachim	TV Bedburg	0:43:23	0:43:33	M45	65	4:20 min/km
15	335	Pretorius Dirk	LG Donatus Erfstadt	0:44:35	0:44:47	M45	74	4:28 min/km
16	207	Hallmanns Georg	Team TOLL	0:47:37	0:47:40	M45	102	4:46 min/km
17	222	Frisch Markus	Köln Marathon	0:48:25	0:48:33	M45	111	4:51 min/km
18	354	Schuck Johannes	LG Donatus Erfstadt	0:48:50	0:48:56	M45	118	4:53 min/km
19	361	Vogel Joey		0:49:12	0:49:24	M45	121	4:55 min/km
20	236	Bläser Wolfgang	JUST	0:49:41	0:49:49	M45	123	4:58 min/km
21	339	Dittmann Lars	Runners Point Run Club Köln	0:50:34	0:50:44	M45	129	5:03 min/km
22	266	Wolf Harald	LT Decksteiner Weiher	0:50:57	0:51:06	M45	135	5:06 min/km
23	5	Weyl Frank	Amt für Heeresentwicklung	0:51:23	0:51:33	M45	136	5:08 min/km
24	4	Otto Michael		0:52:31	0:52:43	M45	144	5:15 min/km
25	174	Kittler Torsten		0:55:26	0:55:47	M45	158	5:33 min/km
26	186	Katschke Michael	LC Weilerswist	0:56:15	0:56:33	M45	166	5:38 min/km
27	133	Vorberg Jens	Rhein-Erft Akademie	0:56:35	0:56:49	M45	168	5:40 min/km
28	35	Gempp Carsten	Marathon Mülheim	0:57:20	0:57:26	M45	172	5:44 min/km
29	192	Schichtel Lothar	Krabbelgruppe Neurath	0:58:09	0:58:22	M45	177	5:49 min/km
30	19	Strerath Paul Rainer	Granaten Läufer	0:58:31	0:58:52	M45	181	5:51 min/km
31	346	Pelzer Wolfgang	M-Line Team	1:07:55	1:08:06	M45	189	6:48 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	162	Singer Michael	TV Refrath	0:39:27	0:39:30	M50	26	3:57 min/km
2	115	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster	0:40:14	0:40:19	M50	32	4:01 min/km
3	89	Messner Michael	Brühler TV 1879	0:41:04	0:41:06	M50	41	4:06 min/km
4	326	Kaulbach Stefan	*Neunkirchen-Seelscheid	0:41:13	0:41:16	M50	43	4:07 min/km
5	77	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:43:54	0:43:57	M50	66	4:23 min/km
6	203	Greulich Bernd	Bad Breisig	0:44:07	0:44:12	M50	67	4:25 min/km
7	254	Konietzko Peter		0:44:08	0:44:14	M50	68	4:25 min/km
8	103	Borcherding Stephan		0:44:23	0:44:27	M50	71	4:26 min/km
9	100	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:44:33	0:44:39	M50	72	4:27 min/km
10	180	Gäntgen Peter	Sportlich-Team Bornheim	0:44:53	0:44:58	M50	76	4:29 min/km
11	116	Karr Thomas	SG Zons	0:45:26	0:45:31	M50	79	4:33 min/km
12	189	Schödder Günter	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:45:27	0:45:34	M50	80	4:33 min/km
13	244	Stern Joachim	WSVAK	0:45:48	0:45:50	M50	84	4:35 min/km
14	199	Krones Helmut	Rhein-Erft Akademie	0:46:00	0:46:08	M50	89	4:36 min/km
15	78	Braun Andreas	SG Zons	0:46:07	0:46:13	M50	91	4:37 min/km
16	123	Janko Hans-Jörg	Rhein-Erft Akademie	0:46:37	0:46:50	M50	95	4:40 min/km
17	213	Kleinsorg Stephan		0:47:42	0:47:49	M50	104	4:46 min/km
18	336	Wolf Ralf-Uwe	SG Erftstadt	0:48:15	0:48:22	M50	108	4:50 min/km
19	362	Övermöhle Matthias	consstar	0:48:27	0:48:31	M50	110	4:51 min/km
20	33	Ody Rodger	Tus 1905 Arloff-Kirspenich	0:48:24	0:48:38	M50	113	4:50 min/km
21	135	Wolsiffer Frank	Rhein-Erft Akademie	0:49:03	0:49:20	M50	119	4:54 min/km
22	158	Steinhauer Achim	LG RWE Power	0:49:48	0:49:58	M50	124	4:59 min/km
23	70	Rottenau Rainer	VFB Erftstadt Multisport	0:50:23	0:50:27	M50	126	5:02 min/km
24	140	Meyer zu Altenschildesche	TV Erkelenz	0:50:53	0:50:59	M50	132	5:05 min/km
25	65	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	0:50:45	0:51:02	M50	133	5:05 min/km
26	94	Peitsch Volker	GVG-Laufteam	0:51:46	0:51:57	M50	137	5:11 min/km
27	176	Kemmerling Manfred	LG RWE Power	0:52:14	0:52:31	M50	141	5:13 min/km
28	87	Bollig Klaus	LG RWE POWER	0:52:32	0:52:48	M50	145	5:15 min/km
29	229	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:53:01	0:53:11	M50	147	5:18 min/km
30	314	Frevel Hermann-Josef	Team ESK	0:55:16	0:55:31	M50	156	5:32 min/km
31	141	Schwarzfeld Guido	Rheinland Armine	0:55:47	0:55:56	M50	161	5:35 min/km
32	185	Heinrichs Willibert	LG RWE Power	0:55:59	0:56:14	M50	164	5:36 min/km
33	191	Hecker Wolfgang	Krabbelgruppe Neurath	0:58:12	0:58:22	M50	176	5:49 min/km
34	121	Grevelding Andreas	Rhein-Erft Akademie	0:58:24	0:58:36	M50	179	5:50 min/km
35	327	Schöneck Frank	GVG Laufteam	1:07:20	1:07:42	M50	188	6:44 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	198	Fleischmann Peter	Dürener TV 1847	0:39:28	0:39:29	M55	25	3:57 min/km
2	66	Ruhnke Robert	LG RWE Power	0:39:47	0:39:47	M55	27	3:59 min/km
3	80	Laub Michael	LG Donatus Erfstadt	0:41:02	0:41:05	M55	40	4:06 min/km
4	139	Bippus Jürgen		0:41:51	0:41:54	M55	49	4:11 min/km
5	154	Laermann Ralf	VSV Grenzland Wegberg	0:43:27	0:43:30	M55	64	4:21 min/km
6	143	Dittrich Winfried	SCB Horrem e. V.	0:46:22	0:46:28	M55	93	4:38 min/km
7	98	Matheisen Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:46:30	0:46:43	M55	94	4:39 min/km
8	329	Van Der Linden Heinz	SSK Kerpen	0:47:26	0:47:34	M55	100	4:45 min/km
9	73	Görke Achim		0:48:23	0:48:34	M55	112	4:50 min/km
10	322	Ulrich Otto	LG Donatus Erfstadt	0:48:26	0:48:41	M55	115	4:51 min/km
11	171	Baltus Kurt	Dürener TV 1847	0:49:41	0:49:45	M55	122	4:58 min/km
12	187	Costantini Helmut	LG-RWE Power	0:50:27	0:50:37	M55	128	5:03 min/km
13	71	Lambertz Herm.-Jos.	LG RWE Power	0:50:38	0:50:49	M55	130	5:04 min/km
14	349	Damerow Raymond	Ford FCSD 05	0:52:32	0:52:41	M55	143	5:15 min/km
15	86	Costantini Alfons	LG RWE Power	0:52:51	0:53:02	M55	146	5:17 min/km
16	54	Johnen Manfred	LG RWE Power	0:52:58	0:53:13	M55	148	5:18 min/km
17	107	Funk Roland		0:53:37	0:53:45	M55	150	5:22 min/km
18	319	Röblitz Frank	VfL Lindorf 1928	0:55:31	0:55:49	M55	159	5:33 min/km
19	136	Hartl Sigg	Running TV Bedburg	0:56:08	0:56:20	M55	165	5:37 min/km
20	43	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutschland	0:56:20	0:56:42	M55	167	5:38 min/km
21	23	Habeck Eddy		0:57:19	0:57:40	M55	173	5:44 min/km
22	193	Thomas Dieter	Krabbelgruppe Neurath	0:58:10	0:58:21	M55	175	5:49 min/km
23	250	Schmitt Thomas		0:58:37	0:58:42	M55	180	5:52 min/km
24	44	Mulzer Dietmar	Privat	0:59:08	0:59:27	M55	184	5:55 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	357	Trimborn Johannes	LG RWE Power	0:46:05	0:46:13	M60	90	4:37 min/km
2	350	Steinbach Dieter	Rhein-Erft-Akademie	0:48:36	0:48:46	M60	116	4:52 min/km
3	130	Spölgel Joachim	Rhein-Erft Akademie	0:50:50	0:50:53	M60	131	5:05 min/km
4	24	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	0:56:43	0:57:00	M60	170	5:40 min/km
5	52	Peters Jens		0:56:50	0:57:04	M60	171	5:41 min/km
6	125	Krenzlin Wolfram	Rhein-Erft Akademie	0:57:42	0:57:54	M60	174	5:46 min/km
7	58	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:14:19	1:14:40	M60	191	7:26 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	360	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen	0:42:17	0:42:19	M65	53	4:14 min/km
2	99	Pierau Karl	LC Jugend 07 Bergheim	0:45:58	0:46:00	M65	87	4:36 min/km
3	315	Winkler Benno		0:47:13	0:47:22	M65	97	4:43 min/km
4	262	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	0:47:45	0:47:51	M65	105	4:47 min/km
5	188	van Zwielen Cornelis		0:49:58	0:50:01	M65	125	4:60 min/km
6	317	Wüst Hans Werner		0:51:58	0:52:06	M65	139	5:12 min/km
7	62	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:53:36	0:53:48	M65	151	5:22 min/km
8	61	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:54:22	0:54:33	M65	154	5:26 min/km
9	208	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:55:49	0:56:05	M65	162	5:35 min/km
10	120	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	0:56:02	0:56:14	M65	163	5:36 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	72	Werth Dr. Peter	Running TV Bedburg	0:45:56	0:46:01	M70	88	4:36 min/km
2	104	Debald Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:54:04	0:54:13	M70	153	5:24 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M75								
1	57	Preuschoff Winfried	LV Stommeln	0:55:28	0:55:36	M75	157	5:33 min/km
2	108	Strohhäcker Günter	Bergheim	0:58:57	0:59:09	M75	182	5:54 min/km
3	243	Göbbeker Karl Heinz	LAV Habbelrath	1:05:47	1:06:04	M75	187	6:35 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	117	Götte Konrad	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:16	0:40:21	MU18	33	4:02 min/km
2	79	Laub Maximilian	LG Donatus Erfstadt	0:41:24	0:41:26	MU18	45	4:08 min/km
3	82	Rosarius Felix		0:45:35	0:45:44	MU18	82	4:34 min/km
4	165	Götte Xaver		0:47:44	0:48:01	MU18	106	4:46 min/km
5	8	Kindsvater Jan Maximilian	Rasende Rennschnecken	1:12:57	1:13:04	MU18	190	7:18 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	248	Levi Thomet	Dürener TV 1847	0:32:25	0:32:25	MU20	1	3:15 min/km
2	114	Seubold Max	Strava - Vegan Runners	0:37:33	0:37:36	MU20	17	3:45 min/km
3	32	Ody Mats	TuS Vernich	0:41:22	0:41:32	MU20	47	4:08 min/km
4	253	Diemer Sven		0:45:43	0:45:54	MU20	85	4:34 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	363	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	0:42:25	0:42:28	W20	2	4:15 min/km
2	257	Stockhausen Corinna		0:47:55	0:48:03	W20	10	4:48 min/km
3	12	Staudt Miriam		0:55:00	0:55:11	W20	26	5:30 min/km
4	197	Kallenbach Julia		0:58:04	0:58:15	W20	39	5:48 min/km
5	10	Lapp Alina	Rasende Rennschnecken	0:58:23	0:58:28	W20	40	5:50 min/km
6	241	Kremer Anna	JUST	0:58:41	0:58:59	W20	44	5:52 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	152	Offermann Eva	Peters Sportteam/ TV Konzen	0:38:25	0:38:26	W30	1	3:51 min/km
2	147	Schovenberg Vanessa	MACH3 Köln	0:48:09	0:48:20	W30	11	4:49 min/km
3	29	Streuer Bettina	Running Team Grafenberg	0:52:34	0:52:38	W30	21	5:15 min/km
4	240	Spengler Julia	JUST	0:56:24	0:56:43	W30	29	5:38 min/km
5	255	Lauschke Tina		0:56:46	0:57:05	W30	32	5:41 min/km
6	258	Giesen Sandra		0:59:13	0:59:31	W30	47	5:55 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	325	Hellebrand Diana	Meddy`s LWT (Koblenz)	0:43:20	0:43:22	W35	4	4:20 min/km
2	122	Harth Sabine	Rhein-Erft Akademie	0:46:32	0:46:37	W35	7	4:39 min/km
3	355	Schmitz Steffi	TC Kaster	0:47:53	0:47:56	W35	9	4:47 min/km
4	309	Hein Kerstin	Sportshop Triathlon Team	0:48:35	0:48:40	W35	12	4:52 min/km
5	50	Chammae Nora		0:49:55	0:50:03	W35	16	4:60 min/km
6	306	Oguz Svenja	Sportshop Triathlon Team	0:56:24	0:56:37	W35	28	5:38 min/km
7	132	Stich Silke	Rhein-Erft Akademie	0:57:03	0:57:16	W35	33	5:42 min/km
8	36	Farley Tanja	LG Donatus Erftstadt	1:04:24	1:04:39	W35	53	6:26 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	347	Hinze Katja	Laufmonster	0:43:08	0:43:12	W40	3	4:19 min/km
2	138	Paulsen Birgit	ASV Wesseling 1985 e.V	0:46:31	0:46:38	W40	8	4:39 min/km
3	184	Prediger Kristina	LG Donatus Erftstadt	0:51:23	0:51:32	W40	19	5:08 min/km
4	352	Verschuere Koenraad	*Bornheim-Merten	0:51:32	0:51:45	W40	20	5:09 min/km
5	22	Radtke Manuela	LG Donatus Erftstadt	0:54:22	0:54:36	W40	24	5:26 min/km
6	211	Kemmer Kerstin	Team M LINE	0:54:31	0:54:41	W40	25	5:27 min/km
7	214	Specht Melanie	Team toll	0:57:56	0:58:07	W40	38	5:48 min/km
8	51	Weisenhaus Julia	LC Weilerswist	0:58:34	0:58:54	W40	42	5:51 min/km
9	218	Meyer Melanie	Brühler TV 1879	0:58:48	0:59:01	W40	45	5:53 min/km
10	83	Rosarius Vera		0:59:09	0:59:18	W40	46	5:55 min/km
11	91	Erken Ruth	LG Donatus Erftstadt	1:04:25	1:04:39	W40	52	6:27 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 31.03.2016 22:33:15

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	316	Stingl Felicitas	Dürener TV 1847	0:43:58	0:44:03	W45	5	4:24 min/km
2	101	Bochem Gabriele	1.FC Quadrath-Ichendorf	0:45:11	0:45:16	W45	6	4:31 min/km
3	92	Küttner Christiane	Laufmonster	0:48:34	0:48:43	W45	13	4:51 min/km
4	25	Nießén Karen		0:52:53	0:53:01	W45	22	5:17 min/km
5	177	Kemmerling Susanne	LG RWE Power	0:53:34	0:53:50	W45	23	5:21 min/km
6	134	Vorberg Dr. Kerstin	Rhein-Erft Akademie	0:56:35	0:56:49	W45	30	5:40 min/km
7	90	Roggow Manuela	TKD Kerpen	0:56:30	0:56:50	W45	31	5:39 min/km
8	34	Gempp_ Silke	Marathon Mülheim	0:57:09	0:57:26	W45	34	5:43 min/km
9	345	Herrmann Michaela	LG Donatus Erftstadt	0:57:13	0:57:27	W45	35	5:43 min/km
10	48	Reimann Doris	Schwimmverein Horrem Sindorf	0:58:26	0:58:44	W45	41	5:51 min/km
11	164	Götte Marion		1:01:03	1:01:19	W45	49	6:06 min/km
12	124	Korgel Anke	Rhein-Erft Akademie	1:01:24	1:01:39	W45	50	6:08 min/km
13	9	Lapp Olga	Rasende Rennschnecken	1:12:57	1:13:04	W45	57	7:18 min/km

Altersklasse Frauen W50

1	157	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	0:49:48	0:49:57	W50	15	4:59 min/km
2	39	Dockhorn Heidrun	LG Donatus Erftstadt	0:50:19	0:50:31	W50	17	5:02 min/km
3	155	Meyers Steffi	VSV Grenzland Wegberg	0:51:04	0:51:11	W50	18	5:06 min/km
4	148	Najdanovska Dobrica		0:56:06	0:56:12	W50	27	5:37 min/km
5	238	Goy-Gerber Susanne	JUST	0:58:41	0:58:59	W50	43	5:52 min/km
6	63	Lehert Susanne	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:00:50	1:01:08	W50	48	6:05 min/km
7	209	Grobe Nicole	LG Donatus Erftstadt	1:01:35	1:01:51	W50	51	6:10 min/km

Altersklasse Frauen W55

1	172	Fischer Sabine	Laufmonster	0:48:40	0:48:51	W55	14	4:52 min/km
2	344	Staas Sabine	LG Donatus Erftstadt	0:57:13	0:57:27	W55	36	5:43 min/km

Altersklasse Frauen W60

1	55	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:57:52	0:58:05	W60	37	5:47 min/km
2	328	Schöneck Marianne	GVG Laufteam	1:07:22	1:07:42	W60	54	6:44 min/km

Altersklasse Frauen W70

1	196	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:08:03	1:08:15	W70	55	6:48 min/km
---	-----	-------------	------------	---------	---------	-----	----	-------------

Altersklasse Frauen WU20

1	11	Trimore Tahiri	Rasende Rennschnecken	1:11:44	1:11:51	WU20	56	7:10 min/km
---	----	----------------	-----------------------	---------	---------	------	----	-------------