

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	353	Dörmbach Rene	RC Lüdenscheid 98	0:59:48	M30	1	5	0:06:55	1	0:33:27	1	0:40:23	3	0:19:25	
2	556	Müller Jonas	TSV Bayer 04	1:00:20	MJun	1	7	0:07:18	2	0:33:52	2	0:41:10	2	0:19:09	
3	463	Risse Jeroen	DLC Aachen	1:02:20	M30	2	22	0:08:11	5	0:34:30	6	0:42:42	5	0:19:38	
4	331	Merelles Fernando	M.Gladbacher TV 1848	1:02:41	M35	1	10	0:07:29	6	0:34:51	4	0:42:20	9	0:20:21	
5	385	Hochheim Martin	ASV Köln Triathlon	1:03:32	M25	1	18	0:07:50	16	0:35:52	13	0:43:42	6	0:19:50	
6	343	Stichler Karsten	ASV Köln Triathlon	1:03:44	M35	2	33	0:08:35	4	0:34:28	9	0:43:03	11	0:20:40	
7	388	Böttcher Nic	DLC Aachen	1:03:53	M25	2	1	0:06:31	14	0:35:47	3	0:42:19	23	0:21:34	
8	323	Ellermann Jens	Tri Speed Herscheid	1:04:18	M40	1	20	0:07:53	8	0:34:59	7	0:42:52	20	0:21:25	
9	548	Pitzke Till	TuS-Breitscheid 72/89	1:04:24	MJun	2	19	0:07:52	18	0:36:15	16	0:44:07	8	0:20:16	
10	321	Rademacher Jens	Triathlon Waldfeucht	1:04:26	M40	2	8	0:07:23	13	0:35:43	10	0:43:07	18	0:21:19	
11	401	Busenius Aljoscha	RC Lüdenscheid	1:04:33	M20	1	6	0:07:15	15	0:35:47	8	0:43:02	22	0:21:30	
12	407	Lohmann Felix	Kölner Triathlon Team	1:04:33	M20	2	13	0:07:32	19	0:36:22	15	0:43:54	10	0:20:39	
13	377	Eicker Sven	Union Biesfeld	1:04:40	M30	3	30	0:08:29	9	0:35:11	12	0:43:41	13	0:20:58	
14	501	Bandmann Uwe	*Essen	1:04:40	M45	1	16	0:07:42	7	0:34:55	5	0:42:38	31	0:22:02	
15	86	Geilenberg Marc	Hildener AT Triathlon	1:04:41	M40	3	24	0:08:12	11	0:35:40	14	0:43:53	12	0:20:47	
16	306	Holzmann Frank	TriSpeed Herscheid	1:04:45	M40	4	14	0:07:39	24	0:37:31	21	0:45:10	4	0:19:35	
17	400	Faust Robin	*Lüdenscheid	1:05:16	M20	3	26	0:08:20	17	0:35:56	17	0:44:16	14	0:21:00	
18	404	Rocheteau Maxime	TV 1906 Hülsenbusch	1:05:16	M20	4	32	0:08:32	21	0:36:30	20	0:45:03	7	0:20:13	
19	533	Hüren Andreas	TSV Solingen	1:05:20	M45	2	4	0:06:54	20	0:36:27	11	0:43:21	30	0:21:58	
20	489	Bader Arnd	TriForce Vital	1:05:34	M50	1	9	0:07:28	42	0:39:02	28	0:46:30	1	0:19:03	
21	372	Zimmermann Chris	Shirtwood WK	1:06:44	M30	4	56	0:09:18	12	0:35:42	19	0:45:01	26	0:21:43	
22	373	Hoffmann Fabian	TriSpeed Herscheid	1:07:09	M30	5	27	0:08:21	27	0:37:44	23	0:46:05	15	0:21:03	
23	559	Hoffmann Markus	1. Tri-Club Paderborn	1:07:29	M25	3	2	0:06:39	28	0:37:47	18	0:44:27	39	0:23:01	
24	500	Mengal Patric	Balise 10	1:07:32	M45	3	36	0:08:38	26	0:37:44	27	0:46:23	16	0:21:09	
25	524	Hillermann Peter	SSF Bonn Triathlon	1:07:55	M45	4	143	0:12:14	3	0:34:07	26	0:46:21	24	0:21:34	
26	350	Nagel Markus	TSV Bayer 04	1:08:17	M35	3	47	0:08:59	22	0:37:00	22	0:45:59	32	0:22:17	
27	387	Schützler Christian	VfL Engelskirchen	1:08:17	M25	4	31	0:08:31	31	0:38:01	29	0:46:33	27	0:21:44	
28	476	GATTINGER Carsten	TriForce-Vital RS	1:08:25	M50	2	44	0:08:56	29	0:37:52	31	0:46:48	25	0:21:36	
29	338	Flosbach David	bikeattackoberberg	1:08:35	M35	4	99	0:10:49	10	0:35:24	25	0:46:13	34	0:22:21	
30	405	Theunissen Niels	*Hückeswagen	1:08:44	M20	5	48	0:08:59	37	0:38:26	37	0:47:25	17	0:21:18	
31	304	Mekkioui Ramsi	jodanieten	1:08:55	M40	5	53	0:09:17	25	0:37:44	33	0:47:01	29	0:21:54	
32	567	Hellmich Siegfried	SV Bergisch Gladbach	1:09:48	M40	6	38	0:08:42	52	0:39:40	43	0:48:22	21	0:21:25	
33	391	Quast Christian	DLC Aachen	1:10:15	M25	5	11	0:07:31	40	0:38:38	24	0:46:09	56	0:24:05	
34	427	Derix Jac	Triathlon Waldfeucht	1:10:22	M55	1	29	0:08:27	34	0:38:12	30	0:46:39	51	0:23:42	
35	312	Valtinke Frank	ASV Köln Triathlon	1:10:24	M40	7	109	0:11:19	23	0:37:15	44	0:48:35	28	0:21:49	
36	535	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	1:10:26	M45	5	51	0:09:12	32	0:38:02	35	0:47:14	43	0:23:11	
37	328	Reinhardt Ingo	-	1:10:31	M35	5	23	0:08:12	44	0:39:07	36	0:47:20	42	0:23:11	
38	499	Stricker Thomas	Tri Club Wuppertal	1:10:56	M45	6	62	0:09:37	30	0:37:52	38	0:47:30	48	0:23:26	
39	502	Schulz Reiner	union biesfeld triathlon	1:11:07	M45	7	28	0:08:26	41	0:38:46	34	0:47:12	53	0:23:54	
40	314	Kosakowski Daniel	Marathon Steinfurt	1:11:23	M40	8	60	0:09:34	48	0:39:30	50	0:49:05	33	0:22:18	
41	324	Siepermann Peter	Tus 09 Erkenschwick	1:11:39	M40	9	91	0:10:35	33	0:38:08	46	0:48:44	38	0:22:55	
42	518	Vedder Marcus	TSV Bayer 04	1:11:52	M45	8	71	0:09:57	49	0:39:31	54	0:49:28	35	0:22:23	
43	361	Gross Daniel	bikeattackoberberg	1:11:54	M30	6	37	0:08:41	63	0:40:32	51	0:49:13	36	0:22:40	
44	408	Wagner Tobias	TSV Bayer 04	1:12:13	M20	6	3	0:06:51	56	0:40:04	32	0:46:56	74	0:25:17	
45	538	Gronewold Thomas	Physiotherapie	1:12:26	M45	9	115	0:11:29	50	0:39:35	63	0:51:05	19	0:21:20	
46	490	Laumen Richard	Triathlon Waldfeucht	1:12:54	M50	3	40	0:08:47	59	0:40:11	49	0:48:59	54	0:23:55	
47	334	Hackhausen Jörg	*Köln	1:13:05	M35	6	75	0:10:03	45	0:39:11	52	0:49:14	52	0:23:50	
48	383	Huckenbeck Torben	TriForce-Vital RS	1:13:06	M25	6	39	0:08:45	67	0:41:00	55	0:49:46	47	0:23:19	
49	437	Schreurs Robert	BSG RheinEnergie	1:13:20	M55	2	46	0:08:58	43	0:39:05	40	0:48:04	72	0:25:15	
50	366	Leopold Andre	Herner Triathlon Team	1:13:54	M30	7	55	0:09:17	76	0:41:42	62	0:51:00	37	0:22:54	
51	367	Goldschmidt Achim	Pflanzlich ... vind ich	1:14:11	M30	8	82	0:10:18	64	0:40:34	61	0:50:53	46	0:23:18	
52	488	Sandau Andreas	TSV Bayer 04	1:14:19	M50	4	65	0:09:45	39	0:38:33	42	0:48:18	85	0:26:00	
53	482	Malzmüller Achim	PSV Brühl Triathlon	1:14:22	M50	5	67	0:09:51	54	0:39:56	56	0:49:47	65	0:24:35	
54	394	Duscha Matthias	SV Blau-Weiss	1:14:23	M25	7	92	0:10:37	64	0:40:34	65	0:51:11	41	0:23:11	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	320	Zarges Max	Schwelmer Sport Club	1:14:30	M40	10	17	0:07:50	83	0:42:02	57	0:49:52	66	0:24:38	
56	521	Von der Crone Frank	*Lüdenscheid	1:14:31	M45	10	104	0:11:09	58	0:40:10	66	0:51:19	44	0:23:11	
57	346	Bentmann Thorsten	Schwelmer SC	1:14:38	M50	6	95	0:10:38	35	0:38:15	48	0:48:53	78	0:25:44	
58	465	Wagner Roland	TSV Bayer 04	1:14:52	M50	7	34	0:08:35	57	0:40:05	45	0:48:41	89	0:26:11	
59	507	Tetz Dieter	Triathlon Waldfeucht	1:15:09	M45	11	42	0:08:51	55	0:40:00	47	0:48:51	92	0:26:18	
60	462	Endert Roland Julius	ATV Hückeswagen	1:15:38	M50	8	81	0:10:15	51	0:39:39	58	0:49:55	77	0:25:43	
61	329	Kirbach Christian	Freie Schwimmer	1:15:39	M35	7	124	0:11:43	62	0:40:25	74	0:52:09	49	0:23:30	
62	303	Schäfer Tobias	Mach3 e.V. Köln	1:15:42	M40	11	113	0:11:26	66	0:40:44	75	0:52:11	50	0:23:31	
62	305	Runte Hendrik	FC St. Pauli Triathlon	1:15:42	M40	11	74	0:10:02	46	0:39:13	53	0:49:15	94	0:26:26	
64	509	Kurenbach Andreas	TRC Essen 84	1:16:02	M45	12	15	0:07:39	61	0:40:20	39	0:47:59	128	0:28:02	
65	310	Simon Arne	*Nümbrecht	1:16:13	M45	13	59	0:09:34	38	0:38:32	41	0:48:07	130	0:28:05	
66	450	Weiss Hans-jörg	Eintracht Ergste	1:16:22	M50	9	66	0:09:47	78	0:41:46	68	0:51:33	67	0:24:48	
67	360	Konsen Thomas	Night on Bike	1:16:37	M30	9	77	0:10:09	69	0:41:19	67	0:51:28	70	0:25:08	
68	399	Taddey Tim	*Burscheid	1:16:40	M20	7	98	0:10:48	91	0:42:39	89	0:53:28	45	0:23:11	
69	382	Siebel Julian	*Wermelskirchen	1:16:59	M25	8	128	0:11:47	53	0:39:47	69	0:51:34	75	0:25:24	
70	519	Kurtz Martin	LG Mühlenfeld	1:17:13	M45	14	125	0:11:44	36	0:38:21	59	0:50:06	108	0:27:07	
71	516	Kalwellis Carsten	VFL Engelskirchen	1:18:21	M45	15	105	0:11:11	68	0:41:12	78	0:52:24	83	0:25:56	
72	355	Franken Sebastian	SSV Rot-Weiss Olpe	1:18:41	M30	10	106	0:11:17	74	0:41:38	82	0:52:56	79	0:25:45	
73	432	Dürre Ralph	TSV Bayer04	1:18:44	M55	3	49	0:09:02	95	0:43:09	76	0:52:11	97	0:26:33	
74	498	Renisch Udo	*Wipperfürth	1:18:46	M45	16	89	0:10:32	60	0:40:18	60	0:50:50	124	0:27:55	
75	547	Dörner Merlin	Judoclub	1:19:00	MJug	1	118	0:11:33	93	0:42:57	101	0:54:31	62	0:24:29	
76	339	Faßbender Dr. Stefan	*Hilden	1:19:00	M35	8	130	0:11:48	111	0:44:06	116	0:55:55	40	0:23:05	
77	344	Morcinek- Mehrlau	TSV Solingen	1:19:10	M35	9	70	0:09:54	99	0:43:18	87	0:53:13	84	0:25:57	
78	461	Feja Michael	kein	1:19:13	M50	10	87	0:10:31	90	0:42:37	85	0:53:09	86	0:26:04	
79	513	Urban Frank	TS79 BERG. Gladbach	1:19:20	M45	17	165	0:12:55	85	0:42:11	105	0:55:06	60	0:24:14	
80	442	Kühn Martin	TriTEAM	1:19:32	M55	4	41	0:08:49	103	0:43:23	77	0:52:12	113	0:27:20	
81	505	Sehnke Peter	Kolping Remscheid	1:19:40	M45	18	178	0:13:47	79	0:41:47	110	0:55:34	57	0:24:06	
82	336	Thiel Markus	TuS09 Erkenschwick	1:19:42	M35	10	35	0:08:38	102	0:43:20	72	0:51:58	118	0:27:43	
83	540	Klebb Timmy	*Bergisch Gladbach	1:19:47	M45	19	78	0:10:09	92	0:42:56	84	0:53:06	102	0:26:41	
84	470	Bültmann Ralph	TriTEAM	1:19:54	M50	11	134	0:11:57	77	0:41:43	90	0:53:40	90	0:26:13	
85	495	Eisermann Stephan	Team Erdinger	1:20:01	M50	12	172	0:13:17	89	0:42:32	113	0:55:49	59	0:24:12	
86	506	Löhken Bernd	SG Welper Triathlon	1:20:03	M45	20	50	0:09:11	88	0:42:27	70	0:51:38	138	0:28:24	
87	216	Walther Jörg	Tri-Power Rhein-Sieg	1:20:17	M50	13	129	0:11:48	82	0:41:54	91	0:53:42	98	0:26:34	
88	497	Kalkuhl Thomas	TriTeamRadevormwald	1:20:18	M45	21	108	0:11:19	75	0:41:40	83	0:52:59	112	0:27:19	
89	503	Windhoff Peter	SV Wipperfürth	1:20:28	M45	22	61	0:09:35	84	0:42:10	71	0:51:46	143	0:28:41	
90	433	Polte Ralf	*Haan	1:20:37	M55	5	79	0:10:11	87	0:42:23	80	0:52:35	127	0:28:01	
91	419	Weber Eberhard	Triforce Vital	1:20:40	M60	1	158	0:12:45	101	0:43:20	120	0:56:06	64	0:24:34	
92	313	Von der Ruhren René	*Heinsberg	1:20:40	M40	13	140	0:12:08	81	0:41:53	95	0:54:02	100	0:26:38	
93	486	Ziobro Marian	*Hückeswagen	1:20:46	M50	14	58	0:09:27	117	0:44:42	96	0:54:10	99	0:26:35	
94	349	Pioch Sascha	TG Neuss	1:20:47	M35	11	80	0:10:11	112	0:44:07	98	0:54:19	95	0:26:27	
95	492	Stankowski Borris	*Bergisch Gladbach	1:20:49	M50	15	141	0:12:09	107	0:43:40	114	0:55:49	69	0:24:59	
96	345	Knüver Michael	*Pulheim	1:20:49	M35	12	63	0:09:40	72	0:41:29	64	0:51:10	166	0:29:38	
97	351	Homburg Markus	*Radevormwald	1:20:55	M30	11	119	0:11:33	96	0:43:12	103	0:54:46	87	0:26:09	
98	542	Andreas Mantler	*Netphen-Brauersdorf	1:20:59	M45	23	93	0:10:37	120	0:45:10	111	0:55:47	71	0:25:11	
99	539	Schweer Oliver	RC Pommers-Ruhr 01	1:20:59	M45	24	116	0:11:30	116	0:44:32	118	0:56:03	68	0:24:56	
100	527	Greif Rene	Kein	1:21:18	M45	25	150	0:12:25	70	0:41:21	92	0:53:47	114	0:27:31	
101	459	Eyrich-Ravens Michael	*Halver	1:21:23	M50	16	144	0:12:15	106	0:43:36	115	0:55:51	76	0:25:31	
102	531	Hutzenlaub Andreas	Tri-Club Wuppertal	1:21:28	M45	26	64	0:09:43	104	0:43:28	86	0:53:11	134	0:28:17	
103	384	Lenz Tobias	*Radevormwald	1:21:30	M25	9	147	0:12:22	119	0:45:02	123	0:57:24	58	0:24:06	
104	564	Bongen Ulrich	*	1:21:32	M50	17	52	0:09:13	100	0:43:19	79	0:52:32	147	0:29:00	
105	444	Wilhelm Joachim	Schwelmer SC	1:21:57	M55	6	45	0:08:57	109	0:43:56	81	0:52:53	151	0:29:04	
106	365	Thielmann Tobias	Lauf Team Unna	1:21:59	M30	12	76	0:10:05	123	0:45:22	109	0:55:28	96	0:26:31	
107	552	Rast Peter	*	1:22:07	M60	2	204	0:15:38	47	0:39:15	104	0:54:53	109	0:27:13	
108	301	Köchling Andreas	*Köln	1:22:22	M40	14	43	0:08:53	97	0:43:12	73	0:52:06	174	0:30:15	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPL	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
109	514	Gatzke Thomas	Wasserfreunde	1:22:22	M45	27	101	0:10:57	105	0:43:28	99	0:54:26	125	0:27:56	
110	316	Fröblier Andreas	TS 79 Bergisch	1:22:30	M40	15	111	0:11:22	80	0:41:53	88	0:53:16	155	0:29:13	
111	561	Krieger Ulrich	Wiehl	1:23:09	M55	7	152	0:12:30	71	0:41:28	94	0:53:58	153	0:29:10	
112	536	Schüttler Andreas	Team Kettenfett	1:23:10	M45	28	149	0:12:24	73	0:41:29	93	0:53:53	157	0:29:16	
113	452	Wachholder Andre	*Langenfeld	1:23:11	M50	18	54	0:09:17	122	0:45:20	102	0:54:38	139	0:28:33	
114	481	Grüber Jörg	LG Gummersbach	1:23:15	M50	19	86	0:10:29	110	0:44:00	100	0:54:30	146	0:28:45	
115	421	Temme Georg	SC Westfalia 04 Herne	1:23:18	M60	3	142	0:12:10	108	0:43:51	117	0:56:02	110	0:27:16	
116	504	Renner Volker	*Köln	1:23:21	M45	29	180	0:13:50	113	0:44:13	129	0:58:04	73	0:25:17	
117	430	Odendahl Ulrich	*Wuppertal	1:23:43	M55	8	122	0:11:39	114	0:44:25	119	0:56:05	117	0:27:38	
118	326	Thiel Gunnar	*Burscheid	1:23:46	M35	13	164	0:12:53	86	0:42:15	106	0:55:08	141	0:28:37	
119	565	Erkan-Lieth Ümit	*	1:23:55	M45	30	148	0:12:22	94	0:42:58	108	0:55:21	140	0:28:33	
120	534	Kubitzeck Mike	Schwimmverein	1:24:01	M45	31	25	0:08:15	128	0:46:00	97	0:54:15	169	0:29:46	
121	466	Karbstein Paul	Triforce-Vital	1:24:08	M50	20	110	0:11:20	135	0:46:38	128	0:57:58	88	0:26:10	
122	447	Scheer Martin	*Hückeswagen	1:24:20	M50	21	133	0:11:55	132	0:46:34	134	0:58:29	82	0:25:50	
123	491	Wolfertz Holger	Scuderia 700	1:24:28	M50	22	138	0:12:04	133	0:46:34	135	0:58:39	80	0:25:48	
124	335	Dörpinghaus Christian	*Wermelskirchen	1:24:45	M35	14	84	0:10:28	118	0:44:44	107	0:55:12	163	0:29:32	
125	330	Baumgärtner Steven	Cyberwear International	1:25:04	M35	15	107	0:11:18	126	0:45:58	122	0:57:17	119	0:27:46	
126	354	Nörthemann André	Freie Schwimmer	1:25:07	M30	13	88	0:10:32	147	0:47:45	130	0:58:17	104	0:26:49	
127	543	Lips Ezra	BTV	1:25:12	MJun	3	162	0:12:52	124	0:45:34	132	0:58:27	103	0:26:45	
128	441	Lüttgenau Rolf	*Overath	1:25:25	M55	9	73	0:09:59	125	0:45:49	112	0:55:48	165	0:29:36	
129	484	Schaffrath Dirk	*Köln	1:25:29	M50	23	135	0:11:59	131	0:46:28	133	0:58:27	107	0:27:01	
130	395	Merkert Robin	*Wipperfürth	1:25:29	M25	10	171	0:13:16	115	0:44:26	124	0:57:42	120	0:27:47	
131	402	Simon Frederik	Remscheid Tv	1:25:42	M20	8	125	0:11:44	160	0:49:24	155	1:01:09	63	0:24:33	
132	368	Coen Christian	Ayyo Team Essen e.V.	1:25:53	M30	14	117	0:11:31	142	0:47:30	141	0:59:02	105	0:26:50	
133	300	Rossa Andreas	TV Refrath Running	1:25:54	M40	16	209	0:16:38	121	0:45:17	159	1:01:56	55	0:23:58	
134	406	Förster Johannes	WSC Lindlar	1:26:01	M20	9	21	0:08:11	177	0:51:32	146	0:59:44	91	0:26:17	
135	411	Fröblier Hans	TS 79 Bergisch	1:26:04	M70	1	194	0:14:32	98	0:43:16	126	0:57:49	132	0:28:14	
136	528	Schmitz Ulrich	*Bergisch-Gladbach	1:26:12	M45	32	155	0:12:39	145	0:47:42	149	1:00:21	81	0:25:50	
137	555	Klesser Eckhard	*	1:26:58	M50	24	102	0:11:02	137	0:46:55	127	0:57:57	148	0:29:00	
138	475	Schwiegerhaus Horst	TSV Bayer 04	1:27:05	M50	25	127	0:11:46	139	0:47:10	139	0:58:57	131	0:28:08	
139	473	Roettger Michael	TriTEAM	1:27:09	M50	26	100	0:10:51	149	0:48:14	143	0:59:05	129	0:28:04	
140	496	Düring-Hehner	TriTEAM	1:27:21	M45	33	83	0:10:22	134	0:46:35	121	0:56:58	175	0:30:23	
141	398	Schmitz Dustin	Feuerwehr Remscheid	1:27:30	M20	10	145	0:12:18	172	0:50:53	167	1:03:12	61	0:24:18	
142	425	Lorenz Dr. Volker W.	*Koeln	1:27:46	M55	10	90	0:10:34	140	0:47:11	125	0:57:45	171	0:30:01	
143	413	Sander Reinhold	*Sankt Augustin	1:28:01	M65	1	176	0:13:43	127	0:46:00	145	0:59:43	135	0:28:18	
144	523	Borchert Thomas	Tura Pohlhausen	1:28:08	M45	34	123	0:11:42	141	0:47:14	138	0:58:56	154	0:29:12	
145	315	Willmes Dr. Oliver	*Köln	1:28:12	M40	17	160	0:12:50	130	0:46:06	140	0:58:57	156	0:29:14	
146	457	Turner Kirk	*Bergisch Gladbach	1:28:17	M50	27	139	0:12:06	148	0:47:50	147	0:59:56	137	0:28:21	
147	512	Limpert Klaus	Limperts geben alles	1:28:46	M45	35	121	0:11:34	146	0:47:43	144	0:59:18	162	0:29:27	
148	418	Kuhn Erich	Tri Club Wuppertal	1:28:52	M60	4	181	0:14:02	138	0:47:02	154	1:01:04	122	0:27:48	
149	468	Heier Torsten	TV Frisch auf Lennep	1:28:54	M50	28	153	0:12:30	157	0:49:05	158	1:01:36	111	0:27:17	
150	464	Rottschäfer Michael	ASC Gummersbach	1:28:55	M50	29	57	0:09:26	158	0:49:13	136	0:58:40	173	0:30:14	
151	511	Hakenberg Udo	Herr	1:28:58	M45	36	199	0:14:54	144	0:47:42	164	1:02:36	93	0:26:21	
152	318	Hobbs Mark	*Köln	1:29:27	M40	18	85	0:10:29	167	0:50:20	151	1:00:49	142	0:28:37	
153	469	Welzel Wolfgang	BSG Springorum	1:29:30	M50	30	186	0:14:15	152	0:48:34	166	1:02:49	101	0:26:40	
154	537	Kaufmann Michael	ohne	1:29:33	M45	37	112	0:11:24	143	0:47:38	142	0:59:03	178	0:30:30	
155	522	Jung Stefan	HonsbergerLaufTreff	1:30:03	M45	38	175	0:13:34	155	0:48:51	162	1:02:26	116	0:27:37	
156	0	Brücher Jens	*	1:30:03	M55	11	94	0:10:37	164	0:50:00	150	1:00:38	161	0:29:25	
157	563	Utzat Hermann	*	1:30:43	M55	12	68	0:09:52	151	0:48:30	131	0:58:22	187	0:32:21	
158	359	Klein Thorsten	*Köln	1:30:52	M30	15	184	0:14:12	136	0:46:41	153	1:00:54	170	0:29:58	
159	423	Effers Hans	tpsk	1:31:09	M60	5	137	0:12:03	161	0:49:25	157	1:01:28	168	0:29:41	
160	319	Monßen-Wackerbeck	Corps Guestphalia	1:31:25	M40	19	131	0:11:49	171	0:50:52	165	1:02:41	145	0:28:44	
161	472	Quint Guido	GHS Hackenberg	1:31:34	M50	31	157	0:12:44	129	0:46:04	137	0:58:49	193	0:32:44	
162	332	Von Rahden Arvid	*Offenbach	1:31:50	M35	16	136	0:12:01	154	0:48:49	152	1:00:50	182	0:31:00	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPL	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
163	424	Hasewinkel Norbert	*Alfter	1:31:54	M55	13	69	0:09:54	181	0:52:20	161	1:02:15	167	0:29:39	
164	317	Kremer Christian	-	1:32:07	M40	20	114	0:11:27	182	0:52:25	171	1:03:52	132	0:28:14	
165	471	Feider Franz Oliver	*Wipperfürth	1:32:30	M50	32	72	0:09:58	180	0:51:59	160	1:01:57	179	0:30:32	
166	529	Plosinjak Josef	TriTEAM	1:32:31	M45	39	182	0:14:04	162	0:49:44	170	1:03:49	144	0:28:42	
167	347	Man Wai-Hung	Health Aesthetics	1:32:40	M35	17	187	0:14:19	168	0:50:22	174	1:04:42	126	0:27:57	
168	426	Sobetzko Martin	TV Frisch auf Lennep	1:32:47	M55	14	205	0:15:45	165	0:50:09	181	1:05:54	106	0:26:53	
169	530	Ramme Oliver	Weggefährten	1:32:53	M45	40	119	0:11:33	153	0:48:42	148	1:00:15	189	0:32:38	
170	352	Sikora Robert	Los Triathlos	1:33:21	M30	16	132	0:11:53	187	0:53:33	177	1:05:27	123	0:27:54	
171	416	Bucks Hermann	Prosecco-Lauf	1:33:42	M65	2	198	0:14:51	159	0:49:15	172	1:04:07	164	0:29:35	
172	348	Huckenbeck Stefan	*Wermelskirchen	1:33:51	M35	18	154	0:12:37	179	0:51:50	173	1:04:28	159	0:29:22	
173	483	Simon Rudolf	Remscheid Tv	1:33:59	M50	33	168	0:13:08	183	0:52:31	179	1:05:40	136	0:28:18	
174	446	Kasek Heinrich	RTB Remscheid	1:35:24	M50	34	208	0:16:37	163	0:49:46	184	1:06:24	149	0:29:00	
175	438	Warning Jörg	TriForce Vital	1:35:26	M55	15	167	0:13:01	150	0:48:20	156	1:01:22	201	0:34:03	
176	393	Hainski Thomas	-	1:35:51	M25	11	173	0:13:31	175	0:51:13	175	1:04:44	185	0:31:06	
177	378	Cöln Daniel	*Radevormwald	1:35:51	M30	17	212	0:17:59	166	0:50:18	190	1:08:18	115	0:27:33	
178	455	Strack Dr. Edgar	*Leverkusen	1:36:00	M50	35	146	0:12:19	173	0:51:00	169	1:03:20	190	0:32:40	
179	517	Gumprich Torsten	Tri TEAM	1:36:06	M45	41	174	0:13:32	156	0:48:55	163	1:02:28	199	0:33:37	
180	374	Mayer Max	*Oberhausen	1:36:39	M30	18	96	0:10:45	196	0:56:31	189	1:07:16	160	0:29:23	
181	458	Kiekenbeck Dr.	*Mainz	1:37:04	M50	36	188	0:14:19	178	0:51:40	183	1:06:00	183	0:31:03	
182	412	Rühmann Hans	*Gummersbach	1:37:04	M65	3	159	0:12:48	188	0:53:52	186	1:06:40	175	0:30:23	
183	439	Reinkenhoff	*Wuppertal	1:37:36	M55	16	170	0:13:15	185	0:53:15	185	1:06:31	184	0:31:05	
184	422	Matzke Ulrich	Tri-Team	1:37:41	M60	6	183	0:14:08	170	0:50:46	176	1:04:54	194	0:32:47	
185	428	Mengel Frank	LG Hückeswagen	1:37:43	M55	17	206	0:16:03	174	0:51:10	188	1:07:14	177	0:30:29	
186	327	Hobbs David	*Köln	1:37:59	M35	19	97	0:10:47	191	0:54:48	178	1:05:35	188	0:32:23	
187	389	Erlich Sergej	*Paderborn	1:38:09	M25	12	200	0:15:07	189	0:53:56	191	1:09:03	152	0:29:05	
188	434	Büscher Dr. Peter	Haaner Turnverein	1:38:50	M55	18	156	0:12:44	169	0:50:35	168	1:03:19	207	0:35:30	
189	440	Teroerde Alexander	ASV Köln Rugby	1:39:51	M55	19	103	0:11:06	192	0:54:52	182	1:05:59	200	0:33:52	
190	545	Meierhöfer Nils	WSC Lindlar	1:40:15	MJun	4	12	0:07:31	207	1:01:55	192	1:09:26	181	0:30:48	
191	431	Sanno Martin	Prosecco-Lauf	1:40:36	M55	20	196	0:14:36	195	0:55:49	196	1:10:25	172	0:30:10	
192	403	Seegler Steffen	*Leverkusen	1:40:45	M20	11	189	0:14:20	200	0:58:37	200	1:12:57	121	0:27:47	
193	410	Hochheim Benno	sg monheim baumberg	1:41:57	M75	1	177	0:13:44	186	0:53:25	187	1:07:09	204	0:34:48	
194	456	Lippa Volker	TriTEAM	1:42:26	M50	37	185	0:14:12	193	0:55:32	193	1:09:45	191	0:32:40	
195	453	Schnabel Thomas	BORUSSIA	1:42:55	M50	38	202	0:15:08	202	0:58:42	203	1:13:51	150	0:29:04	
196	397	Tauber Tobias	Feuerwehr Wuppertal	1:43:28	M20	12	210	0:17:03	184	0:53:07	195	1:10:10	197	0:33:18	
197	477	Kone Thomas	*Wuppertal	1:44:09	M50	39	166	0:12:58	206	1:01:53	205	1:14:52	158	0:29:17	
198	494	Ulherr Benno	Rader Laufjunkies	1:45:45	M50	40	195	0:14:34	204	1:00:31	206	1:15:05	180	0:30:39	
199	341	Krajc Alexander	*Olpe	1:45:54	M35	20	214	0:20:01	190	0:54:33	204	1:14:34	186	0:31:20	
200	443	Fischer Dr. Michael	*Mainz	1:46:03	M55	21	191	0:14:23	176	0:51:25	180	1:05:48	212	0:40:15	
201	363	Bode Lars	*Remscheid	1:46:23	M30	19	151	0:12:26	201	0:58:38	198	1:11:05	206	0:35:17	
202	415	Mombauer Norbert	TV Blecher	1:46:26	M65	4	179	0:13:50	203	0:59:54	202	1:13:44	192	0:32:41	
203	449	Landwehrt Thomas	*Wuppertal	1:46:43	M50	41	197	0:14:46	198	0:57:44	199	1:12:31	202	0:34:12	
204	541	Csiba Philip	*Koeln	1:48:27	M45	42	169	0:13:11	197	0:56:33	194	1:09:45	211	0:38:41	
205	358	Felbick Oliver	*Remscheid	1:48:36	M30	20	211	0:17:49	194	0:55:33	201	1:13:22	205	0:35:14	
206	362	Karl Bastian	1984	1:51:37	M30	21	161	0:12:51	209	1:03:04	208	1:15:55	208	0:35:41	
207	526	Mete Yusuf	*Köln	1:53:17	M45	43	203	0:15:26	211	1:04:13	211	1:19:40	198	0:33:36	
208	429	Gajdzis Heinrich	-	1:53:25	M55	22	201	0:15:07	212	1:05:08	212	1:20:15	195	0:33:09	
209	454	Haas Carl Wilhelm	*Mainz	1:53:54	M50	42	190	0:14:23	205	1:01:20	207	1:15:44	209	0:38:09	
210	370	Leuschke Sascha	JUBA	1:55:30	M30	22	163	0:12:52	199	0:58:10	197	1:11:03	213	0:44:27	
211	379	Glabach Daniel	Los Triathlos	1:57:34	M30	23	207	0:16:26	208	1:02:34	210	1:19:01	210	0:38:33	
212	532	Knaeple Patrick	*Köln	1:59:56	M45	44	0	0:00:00	0	0:00:00	213	1:25:17	203	0:34:39	
213	386	Gajdzis Felix	*Wuppertal	2:03:25	M25	13	215	0:25:04	213	1:05:10	216	1:30:15	196	0:33:09	
214	409	Hagemann Ralf	*Wuppertal	2:07:43	M75	2	192	0:14:25	210	1:03:54	209	1:18:20	216	0:49:23	
215	436	Arnz Siegfried	*Wuppertal	2:14:35	M55	23	193	0:14:26	215	1:12:35	214	1:27:01	215	0:47:33	
215	435	Müller Ernst	*Remscheid	2:14:35	M55	23	213	0:19:01	214	1:08:01	215	1:27:02	214	0:47:32	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

### Männer

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
0	445	Quint Rainer	SV Neuenhof	0:00:00	M55	-	217	0:11:36	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0
0	302	Kunde Karsten	bikeattackoberberg	0:00:00	M40	-	216	0:09:59	216	0:37:08	217	0:47:07	0	0:00:00	0	0:00:00	0

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPL	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	245	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	1:10:13	W40	1	6	0:08:42	1	0:38:45	2	0:47:28	2	0:22:44	
2	263	Rudo Sabine	PSV Bonn Triathlon	1:10:53	W30	1	2	0:07:24	4	0:39:46	1	0:47:10	5	0:23:43	
3	274	Aßbeck Katharina	TriForce-Vital	1:11:04	W25	1	7	0:09:05	7	0:40:24	5	0:49:30	1	0:21:34	
4	250	Memminger Andrea	SV AXA Cologne	1:12:44	W40	2	4	0:08:26	6	0:40:11	4	0:48:37	8	0:24:07	
5	272	Hochheim	ASV Köln Triathlon	1:13:11	W25	2	8	0:09:12	2	0:39:20	3	0:48:32	14	0:24:38	
6	558	Gschwandtner Isabella	Hardtsee Mafia	1:13:50	W35	1	15	0:09:32	8	0:40:31	7	0:50:03	6	0:23:46	
7	551	Köster Lisann	TV Hülsenbusch	1:14:13	WJun	1	18	0:09:43	5	0:40:01	6	0:49:44	12	0:24:29	
8	273	Abels Franziska	MACH3 Köln e.V.	1:14:36	W25	3	38	0:10:48	3	0:39:25	8	0:50:13	10	0:24:22	
9	266	Kollenberg Kristin	Starlight Team Essen	1:15:19	W30	2	23	0:10:05	13	0:42:28	14	0:52:33	3	0:22:45	
10	252	Kunde Sabrina	bikeattackoberberg	1:15:49	W35	2	20	0:09:59	9	0:41:25	10	0:51:25	11	0:24:24	
11	560	Torbohm Anne	Leichlinger	1:15:53	W45	1	12	0:09:26	11	0:42:10	11	0:51:37	9	0:24:16	
12	222	Schmitz Andrea	DMSG	1:16:25	W45	2	21	0:10:01	10	0:41:45	12	0:51:46	15	0:24:38	
13	285	Benkenstein Laura	TV Hülsenbusch	1:17:16	W20	1	31	0:10:27	16	0:42:59	20	0:53:26	7	0:23:49	
14	236	Lenz Astrid	ASV Köln Triathlon	1:18:20	W40	3	22	0:10:04	18	0:43:09	18	0:53:14	17	0:25:06	
15	241	Minor Astrid	ASV Köln	1:18:20	W40	4	37	0:10:42	14	0:42:28	16	0:53:11	19	0:25:09	
16	279	Stübner Jessica	Tri Speed Herscheid	1:18:28	W25	4	14	0:09:31	15	0:42:53	13	0:52:25	23	0:26:03	
17	281	Battenfeld Linn	Tri Speed Herscheid	1:18:47	W25	5	26	0:10:15	12	0:42:24	15	0:52:40	24	0:26:07	
18	254	Ellrichmann Gisa	Tri-Team Hagen	1:18:48	W35	3	16	0:09:39	19	0:43:31	17	0:53:11	21	0:25:37	
19	215	Wolf Anke	TG Neuss	1:19:59	W50	1	27	0:10:21	25	0:44:30	22	0:54:52	18	0:25:07	
20	282	Schulte Mareike	Schwelmer Sport Club	1:19:59	W25	6	3	0:07:25	20	0:43:32	9	0:50:58	47	0:29:01	
21	264	Hendrich Julia	Union Biesfeld	1:21:36	W30	3	30	0:10:23	24	0:44:25	21	0:54:49	28	0:26:47	
22	238	Thiel Stefanie	*Burscheid	1:22:42	W40	5	35	0:10:37	23	0:44:23	23	0:55:01	34	0:27:41	
23	247	Elle Nicole	TSV Solingen	1:22:47	W40	6	34	0:10:34	28	0:45:05	27	0:55:40	31	0:27:07	
24	232	Mete Nicole	MACH3 Köln e.V.	1:22:53	W45	3	29	0:10:23	26	0:44:39	24	0:55:02	36	0:27:51	
25	205	Benkenstein Ilona	kein Verein	1:23:06	W55	1	32	0:10:30	33	0:46:08	29	0:56:38	27	0:26:27	
26	237	Degener Anja	Tri Club Wuppertal	1:23:15	W40	7	17	0:09:42	21	0:43:37	19	0:53:19	58	0:29:56	
27	255	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	1:23:24	W35	4	69	0:12:54	32	0:45:58	38	0:58:53	13	0:24:31	
28	224	Durst Dr. Bettina	HTV	1:23:27	W45	4	59	0:12:17	17	0:43:03	26	0:55:21	38	0:28:06	
29	283	Wacker Elisabeth	*Aachen	1:23:40	W25	7	58	0:12:14	34	0:46:15	37	0:58:30	20	0:25:10	
30	211	Kreienkamp Ingrid	ASV Köln Triathlon	1:23:40	W55	2	52	0:11:39	29	0:45:48	32	0:57:28	26	0:26:12	
31	253	Gottschalk Petra	*Aachen	1:24:05	W35	5	42	0:10:59	22	0:44:21	25	0:55:20	43	0:28:44	
32	265	Delantonio Karin	SV Bergisch Gladbach	1:25:33	W30	4	9	0:09:13	35	0:46:33	28	0:55:46	55	0:29:46	
33	209	Kahmeier Vera	*Hückeswagen	1:26:24	W55	3	68	0:12:51	27	0:44:54	35	0:57:46	41	0:28:38	
34	207	Haverkamp Marita	Tri Team Hagen	1:26:35	W55	4	40	0:10:52	40	0:48:37	43	0:59:30	30	0:27:05	
35	201	Görgen Eva	Tsv Bayer 04	1:26:43	W60	1	25	0:10:13	38	0:47:27	33	0:57:40	48	0:29:03	
36	258	Melchior Lya	Schwelger SC	1:27:14	W35	6	45	0:11:10	30	0:45:55	31	0:57:05	59	0:30:09	
37	288	Bickenbach Sabrina	LG Gummersbach	1:27:21	WJun	2	56	0:12:04	68	0:51:33	62	1:03:38	4	0:23:43	
38	267	Dreschers Carina	TSV Bayer 04	1:27:21	W30	5	47	0:11:17	55	0:49:53	51	1:01:10	25	0:26:11	
39	277	Mayer Andrea	*Wipperfürth	1:28:04	W25	8	10	0:09:17	45	0:48:58	36	0:58:16	56	0:29:48	
40	276	Wagner Anja	*Köln	1:28:19	W25	9	50	0:11:29	46	0:49:01	47	1:00:31	35	0:27:47	
41	261	Barrenstein Dr. Petra	Schwelmer sport club	1:28:21	W35	7	41	0:10:58	31	0:45:56	30	0:56:55	69	0:31:26	
42	228	Düring Claudia	TriTEAM	1:28:30	W45	5	62	0:12:32	63	0:50:55	61	1:03:27	16	0:25:02	
43	557	Bagaschwilli Lena	Night on Bike Cycle	1:28:31	W30	6	65	0:12:45	42	0:48:47	53	1:01:32	29	0:26:59	
44	260	Schramm Meike	*Kürten	1:28:34	W35	8	46	0:11:10	41	0:48:39	44	0:59:50	42	0:28:44	
45	566	Logemann Antje	*	1:28:44	W30	7	28	0:10:22	51	0:49:47	46	1:00:10	40	0:28:34	
46	203	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen	1:28:46	W55	5	13	0:09:27	48	0:49:32	40	0:59:00	54	0:29:45	
47	262	Weber Britta	Sv Neviges	1:28:57	W30	8	1	0:07:19	77	0:55:53	60	1:03:12	22	0:25:44	
48	218	Wagner Andrea	TSV Bayer 04	1:29:30	W50	2	43	0:11:01	36	0:46:39	34	0:57:40	70	0:31:49	
49	200	Boßhammer Susanne	TriTEAM	1:29:31	W50	3	11	0:09:19	50	0:49:36	39	0:58:56	63	0:30:34	
50	244	Sarakewitz Kirstin	SSF Bonn Triathlon	1:29:57	W40	8	5	0:08:40	60	0:50:31	41	0:59:12	64	0:30:45	
51	275	Klein Linda	*Wipperfürth	1:30:19	W25	10	61	0:12:23	56	0:49:56	55	1:02:19	37	0:27:59	
52	256	Böhle Nina	*Bergsich Gladbach	1:30:36	W35	9	36	0:10:38	58	0:50:07	50	1:00:46	57	0:29:50	
53	550	Conzen Leah	bikeattackoberberg	1:31:05	WJug	1	24	0:10:11	65	0:51:14	52	1:01:26	53	0:29:38	
54	233	Altfeld Christina	*Marburg	1:31:10	W45	6	39	0:10:48	54	0:49:52	49	1:00:41	61	0:30:28	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	280	Flick Julia	*Hückeswagen	1:31:16	W25	11	75	0:13:08	47	0:49:17	56	1:02:25	45	0:28:50	
56	225	Bienewitz Antje	SG Welper Triathlon	1:31:17	W45	7	80	0:14:02	57	0:50:02	65	1:04:05	33	0:27:12	
57	248	Bauer Tanja	IGF/Bürgerbad	1:31:20	W40	9	44	0:11:05	39	0:48:16	42	0:59:22	71	0:31:58	
58	219	Göbel Carina	Helios Iron Team	1:31:26	W50	4	84	0:14:43	49	0:49:35	68	1:04:19	32	0:27:07	
58	217	Cornelia Boettcher	SF Ennepetal	1:31:26	W50	4	53	0:11:47	67	0:51:17	59	1:03:04	39	0:28:22	
60	204	Elberzhager Gudrun	*Hückeswagen	1:31:52	W55	6	73	0:13:05	52	0:49:50	58	1:02:55	46	0:28:56	
61	246	Meyer Nicole	BSG Edgewell	1:31:59	W40	10	63	0:12:40	37	0:47:17	45	0:59:57	72	0:32:01	
62	230	Windt Meike	*Hückeswagen	1:32:03	W45	8	60	0:12:22	59	0:50:26	57	1:02:48	49	0:29:14	
63	234	Grewe Ina	Union Biesfeld	1:32:42	W45	9	55	0:11:51	43	0:48:47	48	1:00:38	73	0:32:03	
64	307	Micklich Andrea	Leichlinger	1:32:53	W45	10	51	0:11:32	61	0:50:34	54	1:02:07	65	0:30:46	
65	270	Simon Olga	Team-Perpeet-Essen 99	1:33:05	W35	10	72	0:13:04	66	0:51:16	70	1:04:21	44	0:28:44	
66	229	Kuropka Dr. Nicole	*Wuppertal	1:33:33	W45	11	66	0:12:47	64	0:51:08	64	1:03:55	52	0:29:38	
67	202	Van Munster Susanne	Lg. Hückeswagen	1:34:35	W55	7	85	0:15:26	44	0:48:50	67	1:04:16	60	0:30:18	
68	269	Werners Frauke	SC Bayer 05 Uerdingen	1:34:39	W30	9	77	0:13:26	69	0:51:41	72	1:05:08	51	0:29:30	
69	206	Aulbach Sisko	Prosecco	1:37:00	W55	8	79	0:14:00	71	0:52:26	75	1:06:27	62	0:30:33	
70	221	Flick Birgitt	*Hückeswagen	1:37:12	W45	12	83	0:14:22	53	0:49:50	66	1:04:12	75	0:33:00	
71	214	Voßmann Cornelia	*Hagen	1:37:18	W55	9	78	0:13:57	70	0:51:56	74	1:05:54	68	0:31:24	
72	208	Imping Diana	*Mülheim an der Ruhr	1:39:04	W55	10	70	0:13:00	62	0:50:50	63	1:03:50	78	0:35:13	
73	223	Erber-Savarese	MACH3 Köln e. V.	1:39:07	W45	13	81	0:14:05	76	0:55:36	79	1:09:41	50	0:29:25	
74	210	Scholz Dagmar	SC Gelsenkirchen 04	1:39:36	W55	11	74	0:13:06	74	0:54:06	77	1:07:13	74	0:32:23	
75	213	Jachertz Gisela	*Leichlingen	1:40:22	W55	12	67	0:12:50	79	0:56:35	78	1:09:26	66	0:30:56	
76	284	Conrad Hanna	*Radevormwald	1:40:36	W20	2	54	0:11:49	72	0:53:13	71	1:05:03	79	0:35:33	
77	271	Schumacher Nina	ATV Kick- &	1:40:44	W25	12	76	0:13:14	78	0:56:31	81	1:09:45	67	0:30:58	
78	220	Krommus Susan	Kein	1:42:11	W45	14	33	0:10:31	73	0:53:48	69	1:04:19	83	0:37:51	
79	549	Müller Anke	Union Biesfeld	1:44:59	WJun	3	19	0:09:56	80	0:57:06	76	1:07:03	85	0:37:56	
80	212	Böhnke Rita	Spassticker	1:47:17	W55	13	64	0:12:44	81	0:57:26	82	1:10:10	81	0:37:06	
81	227	Wernsdorfer Claudia	Tri-Club Wuppertal	1:47:27	W45	15	48	0:11:22	75	0:54:20	73	1:05:42	87	0:41:44	
82	226	Schmidt Eva	Murmel TV	1:47:30	W45	16	71	0:13:02	84	1:00:13	84	1:13:15	77	0:34:14	
83	239	Elstrodt Marion	ATV Hückeswagen	1:48:00	W40	11	49	0:11:25	82	0:58:19	80	1:09:44	86	0:38:15	
84	286	Schulte-Niermann	*Güntersleben	1:48:13	W20	3	57	0:12:11	83	0:58:30	83	1:10:41	82	0:37:32	
85	243	Enna Stefania	Blau-Weiss Biesfeld	1:51:46	W40	12	86	0:15:51	86	1:01:40	86	1:17:32	76	0:34:13	
86	249	Weber Katja	Rader Laufjunkies	1:52:37	W40	13	82	0:14:16	85	1:00:28	85	1:14:44	84	0:37:53	
87	231	Göbelshagen Simone	Rader Laufjunkies	1:55:45	W45	17	87	0:16:55	87	1:02:52	87	1:19:48	80	0:35:56	

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	554	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 1913	0:00:00	W45	-	88	0:07:44	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	