

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Männer

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	981	Trems Torsten	Central-Team.de	0:17:33	0:17:33	1977	M35	1	3:31 min/km
2	725	Peffer Thomas	ASV Köln	0:17:33	0:17:36	1990	M20	1	3:31 min/km
3	1098	Kovalovsky Oliver	SV Böttingen	0:18:19	0:18:20	1972	M40	1	3:40 min/km
4	618	Ast Karol	Rhein-Erft Akademie	0:19:12	0:19:14	1974	M40	2	3:50 min/km
5	985	Pipper Christian	SSF Bonn	0:20:18	0:20:19	1985	M30	1	4:04 min/km
6	666	Sulz Patrick	SSK-Kerpen-Triathlon-Ju	0:20:33	0:20:35	1998	MU20	1	4:07 min/km
7	973	Heinrichs Markus	VfL Mödrath	0:20:40	0:20:44	1973	M40	3	4:08 min/km
8	624	Irrgang Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:20:41	0:20:47	1966	M50	1	4:08 min/km
9	737	Litzner Thorsten	LAV Habbelrath-Grefrath	0:20:53	0:20:57	1967	M45	1	4:11 min/km
10	560	Vasquez Alvarez Joel	*Kerpen-Sindorf	0:20:54	0:20:56	2002	MU16	1	4:11 min/km
11	656	Westphal Elias	TV Alpenglühn Balkhause	0:21:06	0:21:10	2004	MU14	1	4:13 min/km
12	662	Görner Sven	TV Alpenglühn Balkhause	0:21:25	0:21:46	1984	M30	2	4:17 min/km
13	900	Merzbach Fabian	WG-EFA	0:21:32	0:21:36	1997	MU20	2	4:18 min/km
14	553	Schrick Vincent	*Kerpen	0:21:38	0:21:40	2005	MU12	1	4:20 min/km
15	1221	Drath Jonas		0:21:43	0:21:49	1994	M20	2	4:21 min/km
16	1222	Niebert Paul		0:21:46	0:21:52	1995	M20	3	4:21 min/km
17	830	Ramrath Arne		0:21:48	0:21:54	1997	MU20	3	4:22 min/km
18	578	Westphal Dieter	TEAM ESK	0:21:52	0:21:56	1965	M50	2	4:23 min/km
19	732	Boomkamp Dominik	LAV Habbelrath-Grefrath	0:21:59	0:22:15	1992	M20	4	4:24 min/km
20	773	Langer Florian Johannes	WG-EFB	0:22:02	0:22:13	1997	MU20	4	4:25 min/km
21	777	Schemp Christian	WG-EFB	0:22:03	0:22:12	1998	MU20	5	4:25 min/km
22	1234	Brentano Gerrit		0:22:03	0:22:29	1992	M20	5	4:25 min/km
23	650	Toma René	*Bergheim	0:22:09	0:22:17	1965	M50	3	4:26 min/km
24	979	Heinrichs Michael	VfL-Mödrath	0:22:12	0:22:23	1973	M40	4	4:27 min/km
25	853	Karl Maximilian		0:22:15	0:22:40	1997	MU20	6	4:27 min/km
26	733	Krott Ole	LAV Habbelrath-Grefrath	0:22:18	0:22:19	2004	MU14	2	4:28 min/km
27	851	Waschel Cedric		0:22:20	0:22:45	1999	MU18	1	4:28 min/km
28	835	Palatik Alexander		0:22:26	0:22:29	1998	MU20	7	4:29 min/km
29	522	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:22:27	0:22:29	1963	M50	4	4:29 min/km
30	671	Hupfer Jens	*Kerpen	0:22:27	0:22:30	1999	MU18	2	4:30 min/km
31	521	Burauen Bela	SCB Horrem	0:22:29	0:22:30	2002	MU16	2	4:30 min/km
32	602	Rey Benjamin	Feuerwehr Götzenkirchen	0:22:31	0:22:53	2002	MU16	3	4:30 min/km
33	879	Rey Max	SCB Horrem	0:22:34	0:22:41	1995	M20	6	4:31 min/km
34	700	Zorn Alexander	*Kerpen	0:22:37	0:22:41	1999	MU18	3	4:31 min/km
35	543	Knütter Olaf	*Bergheim	0:22:39	0:22:46	1976	M40	5	4:32 min/km
36	829	Rahman Abdul		0:22:47	0:22:51	2002	MU16	4	4:34 min/km
37	697	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:22:50	0:23:06	1973	M40	6	4:34 min/km
38	864	Pütz Colin	HSV	0:22:52	0:22:54	2004	MU14	3	4:34 min/km
39	974	Mörs Thomas	Team ESK	0:22:55	0:23:00	1969	M45	2	4:35 min/km
40	1232	Jeschke Alexander		0:22:56	0:23:22	1991	M20	7	4:35 min/km
41	894	Hübsch Lennart	LC Jugend 07	0:23:10	0:23:20	2008	MU10	1	4:38 min/km
42	875	Lina Maurice		0:23:11	0:23:12	2006	MU12	2	4:38 min/km
43	637	Spiertz Matthias	SCB Horrem e.V.	0:23:21	0:23:27	1998	MU20	8	4:40 min/km
44	976	Brausch Marco	Hunsrück-Marathon	0:23:32	0:23:34	1976	M40	7	4:43 min/km
45	1099	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:23:36	0:23:50	1962	M50	5	4:43 min/km
46	726	Witte Frank	*Kerpen	0:23:39	0:23:41	1968	M45	3	4:44 min/km
47	839	Geuer Simon	Horremer SV	0:23:40	0:23:43	2005	MU12	3	4:44 min/km
48	580	Winkelmann Christian	Föhr Marathon e.V.	0:23:44	0:23:52	1978	M35	2	4:45 min/km
49	1239	Brender Lukas		0:23:45	0:24:11	2000	MU18	4	4:45 min/km
50	899	Semrau Markus	WG-EFA	0:23:47	0:23:51	1999	MU18	5	4:46 min/km
51	861	Scherpenstein Max		0:24:03	0:24:28	1998	MU20	9	4:49 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Männer

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	873	Pitro-Riedel Julian		0:24:05	0:24:11	1988	M20	8	4:49 min/km
53	766	Bremen Stefan	WG-EFB	0:24:11	0:24:11	1998	MU20	10	4:50 min/km
54	571	Bollig Klaus	LG RWE Power	0:24:17	0:24:32	1964	M50	6	4:51 min/km
55	975	Bonikowski Matthias		0:24:23	0:24:57	1963	M50	7	4:53 min/km
56	813	Deuce Roger	Barbara-Apotheke	0:24:26	0:24:33	1970	M45	4	4:53 min/km
57	688	Steller Michael	MST Laufpoint	0:24:29	0:24:47	1957	M55	1	4:54 min/km
58	709	Bayer Stephan	LG RWE Power	0:24:33	0:24:47	1962	M50	8	4:55 min/km
59	866	Pütz Ian	Rathausschule / HSV	0:24:37	0:24:39	2007	MU10	2	4:56 min/km
60	834	Pede Ralf		0:24:38	0:25:10	1961	M55	2	4:56 min/km
61	886	Titz Oliver		0:24:40	0:24:40	2005	MU12	4	4:56 min/km
62	607	Küppers Tom	HSV	0:24:40	0:25:17	2007	MU10	3	4:56 min/km
63	608	Müller Michael	*Kerpen	0:24:45	0:25:23	1973	M40	8	4:57 min/km
63	795	Spitz David Can	WG-EFC	0:24:45	0:24:48	1999	MU18	6	4:57 min/km
65	1229	Demis Ramon	HSV	0:24:45	0:24:46	2004	MU14	4	4:57 min/km
66	696	Deutschmann Bryan	Horremer SV	0:24:45	0:24:47	2005	MU12	5	4:57 min/km
67	844	Schefer Max	Horremer SV	0:24:45	0:24:47	2005	MU12	6	4:57 min/km
68	881	Schmitz Malik		0:24:45	0:24:47	2005	MU12	7	4:57 min/km
69	983	Witt Guido	LG RWE Power	0:24:47	0:25:03	1965	M50	9	4:58 min/km
70	584	Frevel Hermann-Josef	Team ESK	0:24:47	0:24:54	1962	M50	10	4:58 min/km
71	787	Joosten Björn	WG-EFC	0:24:48	0:24:51	1999	MU18	7	4:58 min/km
72	793	Schemp Tim	WG-EFC	0:24:51	0:24:54	1998	MU20	11	4:58 min/km
73	857	Roth Nico	HSV	0:24:54	0:25:31	2007	MU10	4	4:59 min/km
74	649	Ponier Marcel	KG Altstädter Blau-Wiess	0:25:07	0:25:28	1969	M45	5	5:01 min/km
75	599	Essaida Ilias	Feuerwehr Götzenkirchen	0:25:11	0:25:33	2000	MU18	8	5:02 min/km
76	606	Langen Sven	*Hürth	0:25:13	0:25:26	1982	M30	3	5:03 min/km
77	710	Schwind Armin	*Kerpen	0:25:14	0:25:29	1977	M35	3	5:03 min/km
78	631	Wischnewski Luca	*Bergheim	0:25:18	0:25:24	2005	MU12	8	5:04 min/km
79	735	Prommegger Jonas	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:26	0:25:27	2005	MU12	9	5:05 min/km
80	626	Fuhl Fabian	*Erfstadt	0:25:27	0:25:52	1997	MU20	12	5:06 min/km
81	1245	Decker Severin	Die Mittläufer	0:25:31	0:26:29	1991	M20	9	5:06 min/km
82	665	Broßmann Alexander	*Horrem	0:25:34	0:25:59	1999	MU18	9	5:07 min/km
83	850	Schlachter Ralf		0:25:37	0:25:49	1969	M45	6	5:07 min/km
84	887	Aslan Muhammet	Kerpen Horrem	0:25:43	0:25:43	2006	MU12	10	5:09 min/km
85	738	Winters Manfred	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:47	0:26:11	1966	M50	11	5:10 min/km
86	583	Bahn Wolfgang	Team ESK	0:25:52	0:25:59	1972	M40	9	5:10 min/km
87	880	Özkan Enes	Horremer SV	0:26:16	0:26:19	2004	MU14	5	5:15 min/km
88	572	Bruns Benjamin	*Kerpen	0:26:32	0:26:48	1981	M35	4	5:19 min/km
89	797	Esser Georg		0:26:34	0:26:41	1955	M60	1	5:19 min/km
90	842	Kurm Franz Josef	1. Kerpener Kurnenhorde	0:26:37	0:27:16	1967	M45	7	5:20 min/km
91	722	Kummert Phil	Horremer SV	0:26:41	0:27:00	2006	MU12	11	5:20 min/km
92	568	Schmitz Fabian	*Kerpen	0:26:42	0:27:01	2005	MU12	12	5:20 min/km
93	822	Werth Thomas	GVG	0:26:49	0:27:07	1961	M55	3	5:22 min/km
94	717	Jäger Michael	Hebammenpraxis Wicke	0:26:52	0:27:16	1975	M40	10	5:23 min/km
95	673	Rommel Nik	Horremer SV	0:26:56	0:27:34	2007	MU10	5	5:23 min/km
96	724	Mikoleizik Max	*Kerpen	0:26:57	0:27:14	2004	MU14	6	5:23 min/km
97	518	Schnabel Ole	*Kerpen	0:26:57	0:27:14	2005	MU12	13	5:23 min/km
98	721	Kühn Michael	*Kerpen	0:26:58	0:27:13	1967	M45	8	5:24 min/km
99	612	Flören Bennet	HSV	0:27:00	0:27:38	2007	MU10	6	5:24 min/km
100	566	Hocht von Der Fritz	LG RWE Power	0:27:00	0:27:14	1947	M65	1	5:24 min/km
101	595	Schnorrenberg Fabian	Feuerwehr Götzenkirchen	0:27:05	0:27:38	1998	MU20	13	5:25 min/km
102	869	Vennemann Marvin	Houvermer SV	0:27:12	0:27:50	2007	MU10	7	5:27 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Männer

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	632	Rollo Matteo	Horremer Sv	0:27:14	0:27:52	2008	MU10	8	5:27 min/km
104	694	Becker Timo	SCB	0:27:16	0:27:42	2008	MU10	9	5:27 min/km
105	852	Huber Tobias		0:27:24	0:28:06	1998	MU20	14	5:29 min/km
106	1238	Otten Philipp	SSK Kerpen	0:27:26	0:28:07	1998	MU20	15	5:29 min/km
107	1240	Peters Lennard		0:27:26	0:28:07	1998	MU20	16	5:29 min/km
108	771	Krallert Maurice	WG-EFB	0:27:26	0:27:38	1998	MU20	17	5:29 min/km
109	877	Mertens Simon		0:27:30	0:27:32	2005	MU12	14	5:30 min/km
110	897	Notarius Finn	Gymnasium Kerpen	0:27:40	0:27:43	1999	MU18	10	5:32 min/km
111	548	Danner Tom	*Kerpen-Buir	0:27:40	0:27:44	1999	MU18	11	5:32 min/km
112	596	Micheli Timo	Feuerwehr Götzenkirchen	0:27:48	0:28:07	2005	MU12	15	5:34 min/km
113	719	Spürck Benedikt	Horremer SV	0:27:48	0:28:07	2005	MU12	16	5:34 min/km
114	799	Pawelczyk Jörg		0:27:56	0:28:05	1956	M60	2	5:35 min/km
115	526	Schiffer Thomas	Lauffreunde BKZ	0:27:58	0:28:15	1968	M45	9	5:36 min/km
115	867	Klinger Ben	SCB	0:27:58	0:28:05	2002	MU16	5	5:36 min/km
117	810	Marino Toni	REWE Richrath	0:28:00	0:28:01	1994	M20	10	5:36 min/km
118	872	Spurek Dieter	KG Altstädter Blau Weiss	0:28:01	0:28:41		M	0	5:36 min/km
119	863	Mürke Joshua	SC West Köln	0:28:02	0:28:03	2005	MU12	17	5:36 min/km
120	678	Steffens Burkhard	SSK Kerpen	0:28:07	0:28:39	1957	M55	4	5:38 min/km
121	878	Mertens Mattis		0:28:08	0:28:12	2006	MU12	18	5:38 min/km
122	528	Schiffer Tobias	Lauffreunde BKZ	0:28:11	0:28:29	2000	MU18	12	5:38 min/km
123	614	Vogel Mark Vincent	SCB Horrem	0:28:13	0:28:17	2006	MU12	19	5:39 min/km
124	845	Guckelsberger Ingo	central-team.de	0:28:14	0:28:22	1978	M35	5	5:39 min/km
125	567	Schmitz Christian	*Kerpen	0:28:25	0:28:44	2007	MU10	10	5:41 min/km
125	891	Lintermann Tim	SCB	0:28:25	0:28:26	2005	MU12	20	5:41 min/km
127	888	Wenzel Felix		0:28:31	0:28:33	2005	MU12	21	5:42 min/km
128	1231	Rogge Tobias		0:28:32	0:28:57	1997	MU20	18	5:43 min/km
129	783	Beschorner Thomas	WG-EFC	0:28:33	0:28:39	1998	MU20	19	5:43 min/km
130	505	Nowag Felix	*Kerpen	0:28:44	0:28:45	2004	MU14	7	5:45 min/km
131	870	Desenlach Ben		0:28:45	0:28:48	2003	MU14	8	5:45 min/km
132	531	Nießen Gero	Lauffreunde BKZ	0:28:46	0:29:03	1969	M45	10	5:45 min/km
133	591	Schrickel Rene	Feuerwehr Götzenkirchen	0:28:49	0:29:21	1986	M30	4	5:46 min/km
134	663	Büscher Stefan	*Kerpen	0:28:50	0:28:54	1969	M45	11	5:46 min/km
135	703	Eichenmüller Sven	Komplizen	0:28:54	0:29:04	1977	M35	6	5:47 min/km
136	620	Weiß Manfred	*Kerpen	0:28:55	0:28:59	1968	M45	12	5:47 min/km
137	704	Pierunek Lukas	Komplizen	0:28:55	0:29:04	2007	MU10	11	5:47 min/km
138	762	Zwinger Edgard	WG-EFA	0:28:57	0:29:02	1997	MU20	20	5:48 min/km
139	547	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:29:09	0:29:30	1962	M50	12	5:50 min/km
140	734	Lingmann Alexander	LAV Habbelrath-Grefrath	0:29:15	0:29:16	2005	MU12	22	5:51 min/km
141	516	Schulz Joachim	Team ERDINGER Alkoh	0:29:17	0:29:30	1977	M35	7	5:51 min/km
142	708	Schulz Willi	LG RWE Power	0:29:17	0:29:30	1960	M55	5	5:51 min/km
143	819	Reinartz Michael	GVG	0:29:24	0:29:42	1977	M35	8	5:53 min/km
144	565	Harmuth Alexander	*Nörvenich	0:29:24	0:29:33	1988	M20	11	5:53 min/km
145	774	Merzbach Marcel	WG-EFB	0:29:26	0:29:26	1999	MU18	13	5:53 min/km
146	652	Mittag Dirk	*Kerpen	0:29:30	0:30:00	1973	M40	11	5:54 min/km
147	1227	Brender Norbert		0:29:32	0:29:59	1965	M50	13	5:55 min/km
148	525	Springer Boris	SCB Horrem	0:29:38	0:29:47	1959	M55	6	5:56 min/km
149	714	Keim Steffen	Hebammenpraxis Wicke	0:29:47	0:30:09	1989	M20	12	5:57 min/km
150	577	Weyer Michael	TV Alpenglühn Balkhause	0:29:59	0:30:21	1962	M50	14	5:60 min/km
151	689	Stockmann Jörg	MST Laufpoint	0:30:24	0:30:43	1967	M45	13	6:05 min/km
152	806	Faßbender Axel	Volksbank Erft	0:30:27	0:30:53	1988	M20	13	6:06 min/km
153	623	Müller Heinz-Peter	LG RWE POWER	0:30:32	0:30:49	1947	M65	2	6:07 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Männer

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	802	Flieher Axel	Autohaus Ellmann	0:30:33	0:30:54	1964	M50	15	6:07 min/km
155	803	Schenk Pascal	Autohaus Ellmann	0:30:34	0:30:54	1990	M20	14	6:07 min/km
156	801	Reimer Frank	Autohaus Ellmann	0:30:34	0:30:54	1972	M40	12	6:07 min/km
157	582	Breidbach Michael	TV Alpenglühn	0:30:35	0:30:59	1970	M45	14	6:07 min/km
158	586	Meyer Burkhard	Feuerwehr Götzenkirchen	0:30:35	0:31:04	1969	M45	15	6:07 min/km
159	670	Giesen Frederic	*FREchen	0:30:41	0:31:01	1997	MU20	21	6:08 min/km
160	564	Wahl Stephan	*Frechen	0:30:41	0:31:23	1979	M35	9	6:08 min/km
161	680	Schnapka Thomas	*Frechen	0:30:44	0:31:03	1997	MU20	22	6:09 min/km
162	1236	Sali Mustafi		0:30:55	0:31:37	1998	MU20	23	6:11 min/km
163	815	Born Markus	GVG	0:30:57	0:31:21	1970	M45	16	6:12 min/km
164	503	Krick Markus	Krick-Team	0:30:58	0:31:21	1970	M45	17	6:12 min/km
165	809	Engler Enrico	REWE Richrath	0:31:00	0:31:02	1990	M20	15	6:12 min/km
166	625	Heidemann Tobias	*Kerpen	0:31:02	0:31:31	1997	MU20	24	6:12 min/km
167	752	Quaglia Nicolas	WG-EFA	0:31:03	0:31:15	1998	MU20	25	6:13 min/km
168	628	Bücker Kevin	*Kerpen	0:31:16	0:31:57	1991	M20	16	6:15 min/km
169	808	Maier Ralf	Volksbank Erft	0:31:28	0:31:56	1962	M50	16	6:18 min/km
170	817	Dyrks Ralf	GVG	0:31:31	0:32:00	1976	M40	13	6:18 min/km
171	589	Schlinisky Torsten	Feuerwehr Götzenkirchen	0:31:34	0:32:02	1979	M35	10	6:19 min/km
172	585	Abels Wolfgang	Feuerwehr Götzenkirchen	0:31:34	0:32:04	1968	M45	18	6:19 min/km
173	800	Sauer Erik	Run of Colours Promotea	0:31:35	0:31:58	1980	M35	11	6:19 min/km
174	600	Schneider Nils	Feuerwehr Götzenkirchen	0:31:40	0:32:12	2000	MU18	14	6:20 min/km
175	978	Lüttge Fred	LG RWE Power Köln	0:31:44	0:31:57	1948	M65	3	6:21 min/km
176	630	Wischnewski Waldemar	*Bergheim	0:31:50	0:32:12	1953	M60	3	6:22 min/km
177	240	Hoster Ingo	GVG	0:32:18	0:32:44	1968	M45	19	6:28 min/km
178	755	Rogowski Oliver	WG-EFA	0:32:23	0:32:35	1999	MU18	15	6:29 min/km
179	785	Duman Umut-Varol	WG-EFC	0:32:31	0:32:34	1998	MU20	26	6:30 min/km
180	848	Wegner Markus	Tanzgruppe Flotte Horrem	0:32:34	0:32:38	1968	M45	20	6:31 min/km
181	871	Küppers Yanic		0:32:36	0:33:09	2004	MU14	9	6:31 min/km
182	610	Königsfeld Michael	*Bergheim	0:32:40	0:33:07	1973	M40	14	6:32 min/km
183	611	Königsfeld Daniel	*Bergheim	0:32:40	0:33:07	2006	MU12	23	6:32 min/km
184	898	Tank Oliver		0:32:42	0:32:54	1976	M40	15	6:33 min/km
185	574	Küper Joachim	LG Donatus	0:32:43	0:33:17	1951	M65	4	6:33 min/km
186	643	Komischke Luca	SSK Kerpen	0:32:48	0:33:05	2003	MU14	10	6:34 min/km
187	593	Klein Marco	Feuerwehr Götzenkirchen	0:32:50	0:33:23	1998	MU20	27	6:34 min/km
188	890	Tomao Tino	Horremer SV	0:33:01	0:33:04	2004	MU14	11	6:36 min/km
189	692	Blaar Denis	MST Laufpoint	0:33:02	0:33:21	1979	M35	12	6:37 min/km
190	588	Meyer Jan	Feuerwehr Götzenkirchen	0:33:21	0:33:50	1995	M20	17	6:40 min/km
191	551	Leppin Jürgen	*Berlin	0:33:23	0:33:45	1950	M65	5	6:41 min/km
192	986	Gimmler Volker	SSK Kerpen	0:33:24	0:33:58	1975	M40	16	6:41 min/km
193	862	Kropf Harald		0:34:24	0:35:00	1963	M50	17	6:53 min/km
194	763	Aslankaya Kaan	WG-EFB	0:34:36	0:34:47	1999	MU18	16	6:55 min/km
195	617	Köllen Dietmar	SCB	0:35:14	0:35:52	1962	M50	18	7:03 min/km
196	587	Brinks Dennis	Feuerwehr Götzenkirchen	0:35:15	0:35:43	1989	M20	18	7:03 min/km
197	825	Mirzakhonian Antranik		0:35:39	0:36:11	1969	M45	21	7:08 min/km
198	1246	Franke Rainer	Feuerwehr Horrem	0:36:14	0:36:53	1966	M50	19	7:15 min/km
199	550	Fechner Björn	*Kerpen	0:37:28	0:37:50	1982	M30	5	7:30 min/km
200	865	Pütz Jamie		0:38:11	0:38:13	2004	MU14	12	7:38 min/km
201	529	Schiffer Simon	Lauffreunde BKZ	0:40:13	0:40:30	2002	MU16	6	8:03 min/km
202	843	Kampert Fabian	KG Altstädter Blau/Wiess	0:41:55	0:42:04	1996	M20	19	8:23 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Frauen

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	699	Vernikov Sonja	Ohne Verein	0:19:33	0:19:34	2001	WU16	1	3:55 min/km
2	536	Heinrichs Sandra	Aachener TG	0:21:13	0:21:21	1973	W40	1	4:15 min/km
3	743	Schäfer Sophie	LAV Habelrath-Grefrath	0:21:38	0:21:40	2002	WU16	2	4:20 min/km
4	984	Mertens Christina	SSF Bonn	0:21:44	0:21:46	1987	W20	1	4:21 min/km
5	619	Harth Sabine	Rhein-Erft Akademie	0:21:44	0:21:47	1977	W35	1	4:21 min/km
6	540	Medgyesi Nora	Aachener TG	0:21:50	0:21:59	1992	W20	2	4:22 min/km
7	728	Beran Hannah	LAV Habelrath-Grefrath	0:21:55	0:22:03	2004	WU14	1	4:23 min/km
8	533	Döring Carina	Aachener TG	0:22:39	0:22:47	1992	W20	3	4:32 min/km
9	980	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:22:44	0:22:46	1978	W35	2	4:33 min/km
10	539	Knörzer Laura	Aachener TG	0:22:59	0:23:07	1990	W20	4	4:36 min/km
11	742	Becker Bianca	LAV Habelrath-Grefrath	0:23:34	0:23:36	1996	W20	5	4:43 min/km
12	729	Kühn Sina	LAV Habelrath-Grefrath	0:23:54	0:24:09	2004	WU14	2	4:47 min/km
13	534	Döring Tanja	Aachener TG	0:23:56	0:24:04	1990	W20	6	4:47 min/km
14	741	Krychowski Frederike	LAV Habelrath-Grefrath	0:24:05	0:24:07	1995	W20	7	4:49 min/km
15	744	Esser Laura	WG-EFA	0:24:07	0:24:28	1997	WU20	1	4:49 min/km
16	576	Wagener Alice	*Kerpen	0:24:08	0:24:15	1985	W30	1	4:50 min/km
17	1204	Rakow Ina		0:24:14	0:24:19	2001	WU16	3	4:51 min/km
18	621	Weiß Jasmin	*Kerpen	0:24:26	0:24:31	2003	WU14	3	4:53 min/km
19	636	Kreuzberg Charlotte	AGO Sport	0:24:32	0:24:41	1984	W30	2	4:54 min/km
20	731	Krott Finja	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:07	0:25:07	2006	WU12	1	5:01 min/km
21	535	Schnorr Andrea	Aachener TG	0:25:17	0:25:25	1989	W20	8	5:03 min/km
22	645	Mertens Marieke	SSK Kerpen	0:25:31	0:25:45	2001	WU16	4	5:06 min/km
23	657	Hundertmark Sarah	TV Alpenglühn Balkhause	0:25:31	0:25:54	1998	WU20	2	5:06 min/km
24	1230	Schüller Dana		0:25:34	0:25:59	1999	WU18	1	5:07 min/km
25	1235	Breidbach Kyra	TV Alpenglühn	0:25:42	0:25:51	1999	WU18	2	5:08 min/km
26	605	Richrath Anna-Lena	*Weilerswist	0:25:48	0:25:53	2002	WU16	5	5:10 min/km
27	711	Borgmann Alexandra	*Kerpen	0:26:00	0:26:15	1971	W45	1	5:12 min/km
28	727	Boomkamp Evelyn	LAV Habelrath-Grefrath	0:26:03	0:26:11	1989	W20	9	5:13 min/km
29	559	Klawohn Michaela	*Kerpen-Sindorf	0:26:13	0:26:15	1973	W40	2	5:15 min/km
30	695	Rautenberg Mia Lotta	*Kerpen	0:26:29	0:26:33	2006	WU12	2	5:18 min/km
31	653	Witte Gianna	SSK Kerpen	0:26:31	0:26:33	2005	WU12	3	5:18 min/km
32	833	Hausmann Lea		0:26:33	0:26:37	1998	WU20	3	5:19 min/km
33	876	Lina Jill		0:26:59	0:27:01	2003	WU14	4	5:24 min/km
34	847	Kruse-Vogel Simone	Pfegedienst Vogel	0:26:59	0:27:10	1968	W45	2	5:24 min/km
35	658	Schneider Kristin	TV Alpenglühn Balkhause	0:27:22	0:27:44	2004	WU14	5	5:29 min/km
36	667	Merten Sophie	SSK-Kerpen-Triathlon-Ju	0:27:25	0:27:45	2000	WU18	3	5:29 min/km
37	723	Becker-Treß Simone	*Erfstadt	0:27:48	0:28:13	1975	W40	3	5:34 min/km
38	778	Schepper Jolina	WG-EFB	0:28:00	0:28:08	1998	WU20	4	5:36 min/km
39	874	Spuürck Liiva		0:28:01	0:28:41	1980	W35	3	5:36 min/km
40	549	Leppin Tanja	*Kerpen	0:28:13	0:28:34	1983	W30	3	5:39 min/km
41	659	Schütz Antonia	TV Alpenglühn Balkhause	0:28:13	0:28:38	1998	WU20	5	5:39 min/km
42	832	Tostes Ronja		0:28:13	0:28:38	1999	WU18	4	5:39 min/km
43	838	Geuer Sarah	SSK Kerpen	0:28:19	0:28:34	2002	WU16	6	5:40 min/km
44	895	Kings Shania		0:28:20	0:28:25	2000	WU18	5	5:40 min/km
45	854	Sünneke Valerie		0:28:22	0:28:27	2001	WU16	7	5:40 min/km
46	660	Schütz Katharina	TV Alpenglühn Balkhause	0:28:24	0:28:48	2000	WU18	6	5:41 min/km
47	661	Dohmen Julia	TV Alpenglühn Balkhause	0:28:29	0:28:51	2002	WU16	8	5:42 min/km
48	1233	Müller-Flesch Lena-Marie		0:28:32	0:28:56	1999	WU18	7	5:42 min/km
49	579	Winkelmann Nina	Föhr Marathon e.V.	0:28:34	0:28:42	1978	W35	4	5:43 min/km
49	581	Winkelmann Leona	Föhr Marathon e.V.	0:28:34	0:28:42	2004	WU14	6	5:43 min/km
51	604	Schlößer Sabrina	Sportshop-Triathlon Team	0:28:47	0:29:08	1985	W30	4	5:45 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Frauen

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	569	Klasen Katrin	*Zülpich	0:29:03	0:29:30	1993	W20	10	5:49 min/km
53	702	Stollenwerk Nele	TV Kierdorf	0:29:03	0:29:16	2004	WU14	7	5:49 min/km
54	739	Looock Sabine	LAV Habbelrath-Grefrath	0:29:06	0:29:30	1963	W50	1	5:49 min/km
55	716	Ernst Laura	Hebammenpraxis Wicke	0:29:14	0:29:36	1986	W30	5	5:51 min/km
56	893	Yarari Anna	SCB	0:29:15	0:29:42	2008	WU10	1	5:51 min/km
57	707	Schulz Heike	LG RWE Power	0:29:17	0:29:30	1968	W45	3	5:52 min/km
58	681	Stürmer Susanne	*Köln	0:29:18	0:29:22	1984	W30	6	5:52 min/km
59	682	Dannert Luisa	LG RWE Power	0:29:22	0:29:43	2007	WU10	2	5:53 min/km
60	820	Reinartz Felina Jolie	GVG	0:29:24	0:29:42	2007	WU10	3	5:53 min/km
61	977	Martius-Schmidt Verena		0:29:33	0:30:08	1959	W55	1	5:55 min/km
62	573	Küper Gabi	LG Donatus	0:29:58	0:30:12	1963	W50	2	5:60 min/km
63	687	Becker Silke	*Kerpen	0:30:20	0:30:47	1970	W45	4	6:04 min/km
64	804	Dekidis Damaris	Autohaus Ellmann	0:30:34	0:30:54	1980	W35	5	6:07 min/km
65	676	Schorn Klara	*Köln	0:30:44	0:31:03	1996	W20	11	6:09 min/km
66	669	Zangerle Luisa	*Köln	0:30:44	0:31:03	1996	W20	12	6:09 min/km
67	575	Porschen Anna-Carina	SCB Horrem	0:30:49	0:30:58	2000	WU18	8	6:10 min/km
68	1224	Kresse Julia	Blau Wieß	0:30:52	0:31:01	1998	WU20	6	6:11 min/km
69	683	Dannert Anke	LG RWE Power	0:30:54	0:31:15	1979	W35	6	6:11 min/km
70	859	Schmidt Irina		0:30:55	0:31:28	1996	W20	13	6:11 min/km
71	504	Krick Nadine	Krick-Team	0:30:57	0:31:21	1978	W35	7	6:12 min/km
72	811	Commandeur Nicole	REWE Richrath	0:31:01	0:31:02	1977	W35	8	6:12 min/km
73	713	Refisch Kira	Hebammenpraxis Wicke	0:31:01	0:31:23	1990	W20	14	6:12 min/km
74	745	Fleig Jeannette	WG-EFA	0:31:13	0:31:19	1998	WU20	7	6:15 min/km
75	982	Sparwaner Elke	MST Laufpoint	0:31:13	0:31:31	1966	W50	3	6:15 min/km
76	690	Gatting Astrid	MST Laufpoint	0:31:28	0:31:46	1958	W55	2	6:18 min/km
77	807	Thissen Martina	Volksbank Erft	0:31:29	0:31:56	1964	W50	4	6:18 min/km
78	570	Conrad Cathérine	*Elsdorf	0:31:30	0:31:35	1999	WU18	9	6:18 min/km
79	816	Dyrks Monika	GVG	0:31:30	0:31:59	1966	W50	5	6:18 min/km
80	506	Müller Nicole	*Kerpen	0:31:35	0:31:58	1981	W35	9	6:19 min/km
81	651	Ruhnke Vera	RWE Power	0:31:35	0:31:51	1961	W55	3	6:19 min/km
82	814	Baum Yvonne	GVG	0:31:46	0:32:11	1991	W20	15	6:21 min/km
83	532	Di Gaspare Diana	*Bergheim-Ahe	0:31:47	0:32:24	1969	W45	5	6:21 min/km
84	563	Ferdinand Alina	*Bergheim	0:31:47	0:32:24	1995	W20	16	6:22 min/km
85	629	Wischnewski Tanja	*Bergheim	0:31:49	0:32:13	1972	W40	4	6:22 min/km
86	542	Hüser Ariane	*Düren	0:32:00	0:32:34	1989	W20	17	6:24 min/km
87	646	Schulze Lena	SSK Kerpen	0:32:15	0:32:30	2003	WU14	8	6:27 min/km
88	715	Refisch Gaby	Hebammenpraxis Wicke	0:32:20	0:32:42	1960	W55	4	6:28 min/km
89	1100	SChenider Ute		0:32:21	0:32:42	1957	W55	5	6:28 min/km
90	622	Okunick Kerstin	*Jülich	0:32:23	0:33:04	1987	W20	18	6:29 min/km
91	796	Vogt Regina	WG-EFC	0:32:27	0:32:33	1998	WU20	8	6:29 min/km
92	530	Nießen Daniela	Lauffreunde BKZ	0:32:46	0:33:02	1969	W45	6	6:33 min/km
93	856	Phung Mai Khanh		0:32:52	0:32:57	1999	WU18	10	6:34 min/km
94	779	Seidel Alina	WG-EFB	0:33:02	0:33:10	1999	WU18	11	6:37 min/km
95	644	Lammertz Laureen	SSK Kerpen	0:33:08	0:33:25	2003	WU14	9	6:38 min/km
96	642	Klein Annika	SSK Kerpen	0:33:10	0:33:27	2003	WU14	10	6:38 min/km
96	759	Schüller Nadja	WG-EFA	0:33:10	0:33:10	1999	WU18	12	6:38 min/km
98	824	Vanca Miriam	Volksbank Erft e.G.	0:33:11	0:33:24	1981	W35	10	6:38 min/km
99	640	Hackert Laura	SSK Kerpen	0:33:12	0:33:26	2000	WU18	13	6:38 min/km
100	831	Weeke Larissa		0:33:15	0:33:19	1997	WU20	9	6:39 min/km
101	788	Kombe Charlotta	WG-EFC	0:33:16	0:33:21	1999	WU18	14	6:39 min/km
102	892	Stiefeling Stephanie		0:33:16	0:33:29	1978	W35	11	6:39 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Frauen

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	609	Küppers Claudia	*Kerpen	0:33:20	0:33:58	1976	W40	5	6:40 min/km
104	641	Kapitao Melissa	SSK Kerpen	0:33:21	0:33:39	2001	WU16	9	6:40 min/km
105	544	Schäfer Tamara	*Kerpen	0:33:26	0:33:34	1986	W30	7	6:41 min/km
106	823	Pischel Heike	Volksbank Erft e.G.	0:33:27	0:33:40	1978	W35	12	6:41 min/km
107	634	Czompel Klarissa	*Kerpen	0:33:27	0:33:58	2000	WU18	15	6:41 min/km
108	1225	Schmidtke Stefanie	KG Altstätter Blau-Wiess	0:33:31	0:33:41	1987	W20	19	6:42 min/km
109	601	Aktas Lara	Feuerwehr Götzenkirchen	0:33:32	0:34:04	2000	WU18	16	6:43 min/km
110	698	Guckelsberger Kathrin	central-team.de	0:33:37	0:33:46	1982	W30	8	6:44 min/km
111	836	Weingartz Jennifer	Altstädter Blau-Wiess	0:33:39	0:33:48	1986	W30	9	6:44 min/km
112	769	Görtz Lea Michelle	WG-EFB	0:33:42	0:33:51	1999	WU18	17	6:45 min/km
113	598	Meyer Svenja	Feuerwehr Götzenkirchen	0:33:51	0:34:21	2000	WU18	18	6:46 min/km
114	672	Schäfer Gaby	*Kerpen	0:33:53	0:34:01	1966	W50	6	6:47 min/km
115	860	Weller Gerti	MST Laufpoint	0:33:56	0:34:15	1963	W50	7	6:47 min/km
116	633	Czompel Bettina	*Kerpen	0:33:57	0:34:28	1978	W35	13	6:48 min/km
117	712	Korten Svenja	Hebammenpraxis Wicke	0:34:11	0:34:34	1977	W35	14	6:50 min/km
118	826	Fuß Alexandra		0:34:11	0:34:35	1972	W40	6	6:50 min/km
119	639	Brieskorn Ella	SSK Kerpen	0:34:12	0:34:27	2000	WU18	19	6:50 min/km
120	748	Linden Judith Katharina	WG-EFA	0:34:18	0:34:29	1999	WU18	20	6:52 min/km
121	684	Kühn Petra	*Kerpen	0:34:19	0:34:33	1967	W45	7	6:52 min/km
121	786	Garbusowski Nicole	WG-EFC	0:34:19	0:34:25	1998	WU20	10	6:52 min/km
123	789	Makieleka Christelle	WG-EFC	0:34:20	0:34:25	1999	WU18	21	6:52 min/km
124	627	Steiger Stephanie	*Kerpen	0:34:22	0:35:02	1991	W20	20	6:52 min/km
125	674	Lübben Daniela	LG RWE Power	0:34:22	0:34:44	1985	W30	10	6:53 min/km
126	675	Lübben Michaela	LG RWE Power	0:34:23	0:34:43	1981	W35	15	6:53 min/km
127	502	Schauff Birgit	*Kerpen	0:34:31	0:34:47	1969	W45	8	6:54 min/km
128	501	Klesper Ute	BSG Rheinpark e.V.	0:34:31	0:34:47	1968	W45	9	6:54 min/km
129	510	Sobczak Alexandra	*Kerpen-Sindorf	0:35:06	0:35:21	1985	W30	11	7:01 min/km
130	514	Demir Sabine	*Kerpen	0:35:40	0:35:43	1979	W35	16	7:08 min/km
131	685	Knappertsbusch Kerstin	*Kerpen	0:35:51	0:36:05	1967	W45	10	7:10 min/km
132	679	Flieger Michaela	*Nörvenich	0:36:05	0:36:19	1973	W40	7	7:13 min/km
133	849	Steiger Sandra	Tanzgruppe Flotte Horrem	0:36:33	0:36:38	1971	W45	11	7:19 min/km
134	720	Urlewitz Anne	Urlewitz	0:36:54	0:37:22	1970	W45	12	7:23 min/km
135	746	Kuhl Lea	WG-EFA	0:37:11	0:37:22	1999	WU18	22	7:26 min/km
136	693	Söntgen Gabriela	*Bergheim	0:37:26	0:37:57	1970	W45	13	7:29 min/km
137	654	Mikoleizik Annette	SCB Horrem e.V.	0:37:27	0:37:39	1968	W45	14	7:29 min/km
138	792	Röhl Annika Sophie	WG-EFC	0:37:32	0:37:38	1999	WU18	23	7:31 min/km
139	790	Pfeiffer Vanessa	WG-EFC	0:37:33	0:37:38	1999	WU18	24	7:31 min/km
140	508	Klein-Klingeale Sabine	Team Klein	0:37:41	0:37:56	1970	W45	15	7:32 min/km
141	882	Vogt Claudia		0:37:41	0:38:18	1973	W40	8	7:32 min/km
142	883	Vogt Leni		0:37:42	0:38:18	2006	WU12	4	7:32 min/km
143	858	Titz Bianca		0:37:49	0:38:00	1973	W40	9	7:34 min/km
144	615	Nobis Claudia	SCB Horrem	0:37:51	0:38:03	1970	W45	16	7:34 min/km
145	884	Streffkerk	SCB Horrem	0:37:57	0:38:33	1972	W40	10	7:36 min/km
146	1237	Schneider Vanessa	KG Kuh-erop	0:38:03	0:38:37	1991	W20	21	7:37 min/km
147	855	Neubauer Darlin		0:38:08	0:38:13	2003	WU14	11	7:38 min/km
148	1250	Hirst Kimberly		0:38:35	0:38:35	1993	W20	22	7:43 min/km
149	590	Klein Bettina	Feuerwehr Götzenkirchen	0:39:04	0:39:36	1970	W45	17	7:49 min/km
150	556	Gößnitzer Ute	SCB Horrem e. V.	0:39:06	0:39:43	1958	W55	6	7:49 min/km
151	555	Schneppenheim Sabine	SCB Horrem e. V.	0:39:06	0:39:43	1968	W45	18	7:49 min/km
152	691	Ravenstein Regina	MST Laufpoint	0:39:17	0:39:35	1953	W60	1	7:51 min/km
153	868	Fleitmann Sarah		0:39:19	0:39:24	1999	WU18	25	7:52 min/km

# 9. Horremer Abendlauf am 17. Juni 2016

## Lauf über 5km

# Frauen

gedruckt 18.06.2016 22:43:26 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	557	Harings Irina	SCB Horrem e. V.	0:39:24	0:40:01	1990	W20	23	7:53 min/km
155	527	Schiffer Anke	Lauffreunde BKZ	0:40:13	0:40:30	1969	W45	19	8:03 min/km
156	841	Buringa Svenja	KG Altstädter Blau/Wiess	0:40:54	0:41:04	2005	WU12	5	8:11 min/km
157	846	Münch Nicole	KG Altstädter Blau Weiss	0:41:00	0:41:10	1977	W35	17	8:12 min/km
158	668	Junk Linda	SV Horrem-Sindorf	0:41:35	0:42:05	1980	W35	18	8:19 min/km
159	664	Röhrig Alexandra	*Kerpen	0:41:48	0:42:19	1978	W35	19	8:22 min/km
160	840	Buringa Michaela	KG Altstädter Blau/Wiess	0:42:03	0:42:13	1982	W30	12	8:25 min/km
161	1242	Spenner Mara-Maxine		0:42:20	0:42:22	2004	WU14	12	8:28 min/km
162	828	Schiertz Melina	KG Kutt Erop	0:43:12	0:43:47	2001	WU16	10	8:39 min/km
163	827	Schiertz Martina	KG Kutt ergo	0:43:14	0:43:49	1970	W45	20	8:39 min/km
164	1223	Limbach Claudia	KG Kütterop	0:43:16	0:43:51	1966	W50	8	8:39 min/km
165	520	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:43:28	0:44:02	1954	W60	2	8:42 min/km
166	554	Knust Gaby	SCB Horrem e. V.	0:44:24	0:45:01	1958	W55	7	8:53 min/km
167	749	Maus Jasmin	WG-EFA	0:45:44	0:45:56	1998	WU20	11	9:09 min/km
168	754	Rienhoff Lea	WG-EFA	0:45:44	0:45:57	1998	WU20	12	9:09 min/km
169	750	Pede Sabrina	WG-EFA	0:45:45	0:45:57	1999	WU18	26	9:09 min/km
170	1241	Glaw Malene		0:47:16	0:47:52	1948	W65	1	9:27 min/km