

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	666	Arnold Tolger	Herner Triathlon Team	1:00:51	M35	1	2		0:07:30	4	0:36:35	2	0:44:06	1	0:16:45
2	657	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:02:48	M35	2	19		0:08:43	1	0:35:25	3	0:44:08	4	0:18:39
3	614	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen	1:03:17	M45	1	3		0:07:40	2	0:35:54	1	0:43:35	13	0:19:42
4	655	Künsken Carsten	SV Hullern 68	1:03:42	M45	2	1		0:07:13	6	0:37:01	4	0:44:15	10	0:19:26
5	646	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:05:27	M55	1	0		0:00:00	0	0:00:00	5	0:45:01	24	0:20:26
6	623	Smuda Tim	Aschmoneit Coaching	1:05:35	M35	3	14		0:08:37	7	0:37:23	6	0:46:01	11	0:19:34
7	658	Jany Thomas	TRC Essen 84	1:05:42	M45	3	16		0:08:39	10	0:38:11	9	0:46:50	6	0:18:51
8	438	Thünen Andreas	Hamminkelter SV	1:05:56	M35	4	22		0:08:50	14	0:38:38	13	0:47:29	3	0:18:27
9	654	Diekenbrok Timm	SV Hullern 96	1:06:28	M35	5	11		0:08:21	17	0:39:20	15	0:47:41	5	0:18:47
10	604	Eckhoff Lukas	Lauf Team Unna	1:06:37	MHK	1	40		0:09:20	18	0:39:21	20	0:48:42	2	0:17:55
11	622	Magdziarz Oliver	LDT Bochum Triathlon	1:07:10	M45	4	46		0:09:26	9	0:37:55	12	0:47:22	14	0:19:48
12	669	Thielking Pascal	tv dessau 92	1:07:12	M30	1	33		0:09:08	8	0:37:48	11	0:46:57	23	0:20:15
13	648	Buhs Joerg	SSF Bonn Triathlon	1:07:46	M60	1	12		0:08:30	12	0:38:24	10	0:46:54	35	0:20:51
14	360	Hunte Marco	ASV Duisburg	1:07:51	M50	1	7		0:07:58	13	0:38:28	7	0:46:27	46	0:21:24
15	368	Fischedick Malte	TSV Raesfeld	1:07:58	MHK	2	61		0:09:53	16	0:39:08	22	0:49:01	7	0:18:57
16	678	Menge Jan	Vreden	1:08:10	M30	2	96		0:10:44	5	0:36:56	14	0:47:41	27	0:20:29
17	647	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	1:08:18	M45	5	30		0:09:07	15	0:39:06	16	0:48:13	19	0:20:05
18	651	Floeth Markus	SV 19 Straelen e.V.	1:08:26	M45	6	97		0:10:48	11	0:38:15	24	0:49:03	8	0:19:22
19	631	Eiting Mike	Bocholter WSV	1:08:39	M40	1	8		0:08:10	30	0:40:29	19	0:48:40	17	0:19:58
20	692	Bodach Christian	Tri-Geckos Dortmund	1:08:46	M35	6	6		0:07:48	33	0:40:43	18	0:48:31	22	0:20:15
21	317	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:59	M30	3	13		0:08:35	21	0:39:39	17	0:48:14	33	0:20:45
22	457	Pfeifers Marco	Moerser TV Triathlon	1:09:27	M30	4	41		0:09:22	28	0:40:24	32	0:49:47	12	0:19:40
23	634	Platz Armin	keiner	1:10:16	M45	7	35		0:09:10	29	0:40:28	30	0:49:38	31	0:20:37
24	633	Klinkert Roman	Troisdorf	1:10:56	M50	2	37		0:09:13	34	0:40:48	33	0:50:01	36	0:20:54
25	236	Endres Torsten	Bochum	1:11:01	M35	7	18		0:08:40	35	0:40:57	29	0:49:38	45	0:21:23
26	659	Hassenkamp Ralf	SV Hullern 68	1:11:04	M50	3	45		0:09:26	23	0:39:45	26	0:49:12	58	0:21:51
27	235	Behring Marc	Gelsenkirchen	1:11:05	M40	2	79		0:10:18	19	0:39:28	31	0:49:46	40	0:21:18
28	603	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	1:11:11	M45	8	28		0:09:02	51	0:42:02	41	0:51:05	20	0:20:06
29	504	Schmitz Rolf	DMSG	1:11:14	M50	4	23		0:08:56	32	0:40:36	28	0:49:32	54	0:21:42
30	608	Nadrowski Bernfried	SC Bayer 05	1:11:38	M45	9	48		0:09:28	45	0:41:35	40	0:51:04	29	0:20:34
31	359	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:11:40	M55	2	52		0:09:36	42	0:41:27	39	0:51:03	30	0:20:37
32	616	Piontek Andreas	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:47	M45	10	29		0:09:05	25	0:39:56	23	0:49:02	87	0:22:45
33	636	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	1:11:54	M45	11	42		0:09:24	22	0:39:41	25	0:49:05	90	0:22:48
34	367	Fischedick Thomas	TSV Raesfeld	1:12:05	M45	12	109		0:11:07	20	0:39:36	37	0:50:43	43	0:21:21
35	665	Holste Alexander	SG Essen	1:12:10	M35	8	5		0:07:46	37	0:41:02	21	0:48:48	105	0:23:21
36	370	Siemen Jürgen	Weseler Triathlonverein	1:12:13	M45	13	84		0:10:23	3	0:36:22	8	0:46:45	151	0:25:28
37	507	Niermann Guido	RWE Starlight Team	1:12:16	M45	14	10		0:08:16	49	0:42:01	34	0:50:17	60	0:21:58
38	519	Cernys Alexander	TV Goch	1:12:28	M30	5	106		0:11:02	48	0:41:59	62	0:53:02	9	0:19:26
39	316	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:41	M45	15	133		0:11:39	24	0:39:55	44	0:51:35	38	0:21:06
40	366	Stehr Dirk	DJK SW Twisteden	1:13:15	M45	16	90		0:10:34	26	0:40:07	36	0:50:41	77	0:22:33
41	628	Wiekert Dimitri	RSC ESSEN KETTWIG	1:13:23	M55	3	31		0:09:07	27	0:40:18	27	0:49:26	119	0:23:57
42	656	Wentzel Thomas	Oberhausen	1:13:28	M45	17	17		0:08:39	69	0:43:27	49	0:52:07	41	0:21:20
43	531	Bischof Arno	Essen	1:13:29	M45	18	76		0:10:12	53	0:42:26	56	0:52:38	34	0:20:50
44	208	Steltzer Thomas	SV 13 Rookie	1:13:41	M45	19	140		0:11:52	38	0:41:06	60	0:52:58	32	0:20:42
45	680	Osterholt Frank	SG Borken	1:13:41	M45	20	69		0:10:05	31	0:40:34	35	0:50:40	96	0:23:01
46	470	Köhler Frank	Triathlon Team Ratingen	1:13:42	M45	21	158		0:12:21	40	0:41:14	66	0:53:35	21	0:20:07
47	613	Seel Christian	Team Essen 99	1:13:46	M40	3	9		0:08:13	76	0:43:51	48	0:52:05	53	0:21:41
48	224	Schrammeyer Florian	Düsseldorf	1:14:05	M30	6	34		0:09:09	86	0:44:27	67	0:53:36	26	0:20:28
49	535	Stadthaus Ingo	Castrop-Rauxel	1:14:11	M35	9	91		0:10:34	39	0:41:13	45	0:51:48	69	0:22:23
50	223	Adolphs Dirk	Duisburg	1:14:21	M35	10	50		0:09:32	66	0:43:21	58	0:52:53	47	0:21:27
51	617	Wendt Patrick	Sybac Solar Team RSC	1:14:22	M40	4	24		0:08:56	54	0:42:36	43	0:51:33	91	0:22:48
52	520	Bruns Stephan	SG Borken	1:14:23	M50	5	101		0:10:50	36	0:41:02	46	0:51:53	74	0:22:30
53	541	Lieven Wolfgang	Tri Team Hagen	1:14:30	M45	22	44		0:09:25	61	0:43:03	54	0:52:29	62	0:22:01

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 01.06.2016 22:52:02 Seite 1

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	625	Steins Reinhard	Meerbusch	1:14:39	M55	4	26	0:08:58	77	0:44:01	61	0:52:59	52	0:21:40	
55	639	Erlbling Tim	Haltern am See	1:14:45	MHK	3	67	0:10:00	50	0:42:02	47	0:52:02	86	0:22:42	
56	607	Kühn Ralf	RSC - Dorsten	1:14:56	M55	5	38	0:09:16	62	0:43:13	55	0:52:29	72	0:22:27	
57	522	Fritz Christian	TV Goch	1:15:05	MHK	4	53	0:09:36	47	0:41:55	42	0:51:32	109	0:23:32	
58	534	Schneider Ludwig	Recklinghausen	1:15:15	M55	6	95	0:10:44	58	0:42:56	68	0:53:40	51	0:21:35	
59	667	Bester Jens	DSSC 09/20	1:15:29	M40	5	4	0:07:43	63	0:43:16	38	0:51:00	136	0:24:29	
60	677	Mauritz Christian	Ratingen	1:15:32	M40	6	126	0:11:32*	41	0:41:24	59	0:52:57	80	0:22:35	
61	660	Hamann Carsten	TRC Essen84	1:15:33	M40	7	47	0:09:26	60	0:43:01	53	0:52:28	98	0:23:04	
62	525	Hertwig Axel	Bonn	1:15:38	M45	23	58	0:09:49	64	0:43:17	63	0:53:06	76	0:22:31	
63	346	Klimmeck Michael	SC Gelsenkirchen	1:15:40	M55	7	100	0:10:50	83	0:44:20	88	0:55:10	28	0:20:29	
64	611	Muntoni Riccardo	Bochum	1:15:42	M40	8	21	0:08:50	84	0:44:21	65	0:53:11	75	0:22:31	
65	528	Feja Michael	kein	1:15:45	M50	6	55	0:09:46	68	0:43:24	64	0:53:10	79	0:22:35	
66	301	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:15:45	M65	1	117	0:11:21	44	0:41:31	57	0:52:53	93	0:22:52	
67	313	Wollny Lukas	Dortmund	1:15:47	MHK	5	103	0:10:54	43	0:41:28	52	0:52:23	106	0:23:23	
68	248	Veldhuis Hendrik	Stadt Bochum Team	1:15:50	M45	24	62	0:09:53	94	0:44:55	83	0:54:48	37	0:21:01	
69	537	Löpelmann Sebastian	FC St. Pauli Triathlon	1:15:54	M35	11	87	0:10:32	46	0:41:43	50	0:52:15	110	0:23:39	
70	515	Holz André	TuS Xanten Triathlon	1:16:13	M45	25	129	0:11:35	56	0:42:46	79	0:54:22	57	0:21:50	
71	323	Hajek Dirk	Adler Langlauf Bottrop	1:16:27	M45	26	191	0:14:00	52	0:42:22	102	0:56:22	18	0:20:04	
72	652	Wilhelm Alexander	Schwelmer SC	1:16:31	MHK	6	20	0:08:45	95	0:45:06	70	0:53:52	82	0:22:38	
73	427	Meckel Christian	PV-Triathlon Witten	1:16:36	M45	27	72	0:10:08	78	0:44:10	77	0:54:18	68	0:22:18	
74	532	Mainusch Martin	Bochum	1:16:42	M35	12	82	0:10:21	92	0:44:52	89	0:55:13	48	0:21:29	
75	523	Allroggen Alfred	Essen	1:16:48	M55	8	86	0:10:30	85	0:44:25	85	0:54:56	59	0:21:52	
76	256	Kordel Stephan	OTV Endurance Team	1:17:00	M45	28	116	0:11:20	81	0:44:16	93	0:55:37	44	0:21:22	
77	512	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	1:17:05	M50	7	169	0:12:33	59	0:42:57	90	0:55:31	49	0:21:34	
78	544	Flintrop Stefan	Weseler TV-Triathlon	1:17:09	M50	8	93	0:10:42	71	0:43:33	76	0:54:16	94	0:22:53	
79	345	Wagner Theo	ASV Duisburg	1:17:11	M55	9	102	0:10:54	79	0:44:11	86	0:55:05	63	0:22:06	
80	243	Stauch Alexander	Duisburg	1:17:37	MHK	7	89	0:10:33	101	0:45:28	95	0:56:02	50	0:21:35	
81	529	Östreich Dirk	PSV Brühl Triathlon	1:17:44	M45	29	51	0:09:33	55	0:42:43	51	0:52:16	150	0:25:27	
82	649	Parschau Dirk	SSF Bonn Triathlon	1:17:50	M50	9	118	0:11:22	65	0:43:20	81	0:54:42	101	0:23:07	
83	513	Thun Christian	SC Bayer 05 Uerdingen	1:17:50	M50	10	60	0:09:52	82	0:44:18	75	0:54:10	112	0:23:40	
84	357	Jansen Jan	ASV Duisburg	1:17:51	M40	9	88	0:10:33	109	0:46:08	105	0:56:42	39	0:21:09	
85	358	Kruse Thorsten	ASV Duisburg	1:17:56	M45	30	49	0:09:30	87	0:44:28	72	0:53:58	120	0:23:58	
86	268	Hierl Ferdi	SpVgg Traritz	1:17:57	M30	7	137	0:11:44	67	0:43:24	87	0:55:08	92	0:22:49	
87	606	Hoven Werner	ROSE Tri Team	1:18:04	M50	11	43	0:09:24	88	0:44:30	71	0:53:55	125	0:24:08	
88	249	Fröhlich Marc	Team Erdinger	1:18:08	M40	10	157	0:12:21	105	0:45:51	128	0:58:13	16	0:19:55	
89	676	Jansen Sven	Münster	1:18:13	M30	8	131	0:11:39	91	0:44:48	103	0:56:27	55	0:21:46	
90	469	Jörges Heinz	Triathlon TEAM TG	1:18:16	M45	31	92	0:10:36	70	0:43:31	74	0:54:08	123	0:24:08	
91	637	Lewe Julian	Haltern am See	1:18:19	M30	9	39	0:09:19	127	0:46:44	96	0:56:03	66	0:22:15	
92	558	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:18:25	M60	2	139	0:11:46	57	0:42:52	80	0:54:39	115	0:23:45	
93	435	Striewski Mirco	Wuppertal	1:18:53	M40	11	68	0:10:04	72	0:43:41	69	0:53:45	148	0:25:08	
94	524	Christöphler Karsten	Essen	1:18:54	M50	12	81	0:10:21	107	0:45:52	97	0:56:13	84	0:22:40	
95	530	Bender Kristian	Krefeld	1:19:04	M35	13	167	0:12:30	74	0:43:46	98	0:56:17	89	0:22:47	
96	542	Hutzenlaub Andreas	TRI-Club-Wuppertal	1:19:08	M45	32	73	0:10:08	80	0:44:11	78	0:54:20	143	0:24:48	
97	265	Siedler Christian	Düsseldorf	1:19:15	M35	14	138	0:11:44	75	0:43:47	91	0:55:31	113	0:23:43	
98	241	Mross Steffen	Essen	1:19:31	M40	12	182	0:13:14	104	0:45:48	137	0:59:03	25	0:20:27	
99	632	Josefs Carsten	Gelsenkirchen	1:19:41	MHK	8	32	0:09:08	102	0:45:36	82	0:54:45	145	0:24:56	
100	543	Wehren Stephan	TSG Kirchhellen	1:19:44	M40	13	107	0:11:04	97	0:45:16	101	0:56:21	107	0:23:23	
101	245	Piotrowski Thomas	Bochum	1:19:48	M45	33	66	0:09:58	140	0:47:09	108	0:57:07	85	0:22:41	
102	228	Ringat Frank	Team Copeo	1:19:53	M45	34	114	0:11:18	114	0:46:21	119	0:57:40	65	0:22:13	
103	460	Sydow Henning	Schwimmenverein	1:19:57	MHK	9	77	0:10:13	115	0:46:22	104	0:56:36	104	0:23:20	
104	280	Goldhammer Lars	SV 13 Rookie	1:19:57	M30	10	168	0:12:33	96	0:45:15	122	0:57:48	64	0:22:08	
105	303	Bente Marco	Ausdauerschule by	1:20:00	M40	14	112	0:11:09	118	0:46:27	117	0:57:36	70	0:22:24	
106	536	Perau Dieter	BIG Challenge	1:20:08	M50	13	108	0:11:05	122	0:46:35	120	0:57:41	71	0:22:26	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 01.06.2016 22:52:02 Seite 2

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
107	624	Tengler Jörg	SG Ennepetal	1:20:12	M45	35	15	0:08:37	100	0:45:22	73	0:54:00	167	0:26:12
108	304	Kühnen Thomas	Ausdauerschule by	1:20:21	M45	36	150	0:12:13	128	0:46:47	136	0:59:00	42	0:21:21
109	215	Otte Patrick	SV 13 Rookie	1:20:22	M30	11	98	0:10:49	137	0:47:05	123	0:57:54	73	0:22:27
110	450	Bukowski Markus	Wesseling	1:20:25	M30	12	151	0:12:13	117	0:46:25	130	0:58:38	56	0:21:46
111	439	Enters Timm	SV Sonsbeck 1919	1:20:26	M40	15	94	0:10:43	116	0:46:24	110	0:57:08	103	0:23:18
112	559	Laudenberg Udo	VFL Engelskirchen	1:20:29	M45	37	111	0:11:08	90	0:44:43	94	0:55:52	138	0:24:37
113	533	Momper Markus	Oberhausen	1:20:30	M35	15	65	0:09:56	131	0:46:50	106	0:56:46	114	0:23:44
114	211	Baumeister Martin	SV 13 Rookie	1:20:44	M40	16	170	0:12:36	73	0:43:43	99	0:56:19	133	0:24:24
115	445	Wilms André	SG Zons	1:20:45	M30	13	146	0:12:05	123	0:46:39	133	0:58:45	61	0:21:59
116	555	Bisping Dirk	SG Zons	1:20:54	M45	38	64	0:09:54	142	0:47:13	109	0:57:08	116	0:23:46
117	560	Temme Georg	SC Westfalia 04 Herne.	1:21:03	M60	3	171	0:12:38	89	0:44:37	112	0:57:15	117	0:23:48
118	363	Werth Kevin	Oberhausen	1:21:03	MHK	10	27	0:09:00	144	0:47:20	100	0:56:20	142	0:24:43
119	242	Fritzemeier Sebastian	Essen	1:21:05	M30	14	147	0:12:06	126	0:46:43	135	0:58:49	67	0:22:15
120	326	Van Treeck Andreas	LC Duisburg	1:21:25	M50	14	132	0:11:39	138	0:47:05	132	0:58:44	83	0:22:40
121	338	Glückler M. Udo	Borbecker-Raketen meets	1:21:28	M45	39	153	0:12:17	99	0:45:20	118	0:57:37	118	0:23:51
122	332	Palkowski Stefan	Borbecker Raketen	1:21:29	M45	40	120	0:11:26	143	0:47:17	131	0:58:43	88	0:22:45
123	640	Kullick Tim	Haltern am See	1:21:44	M30	15	83	0:10:21	164	0:48:46	139	0:59:08	81	0:22:36
124	552	Vortmeier Martin	Oer-Erkenschwick	1:21:48	M55	10	115	0:11:20	129	0:46:48	127	0:58:08	111	0:23:39
125	244	Fröhlich Steffen	Essen	1:22:03	M30	16	130	0:11:39	103	0:45:42	114	0:57:21	140	0:24:41
126	540	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:22:05	M70	1	164	0:12:29	93	0:44:55	115	0:57:24	139	0:24:40
127	420	Braun Michel	Düsseldorf	1:22:06	M35	16	135	0:11:42	112	0:46:20	124	0:58:03	122	0:24:03
128	375	Feicht Günter	Düsseldorf	1:22:07	M60	4	141	0:11:52	106	0:45:52	121	0:57:44	131	0:24:22
129	547	Elvert Sven	FC St. Pauli 1910	1:22:16	M35	17	113	0:11:17	134	0:47:00	129	0:58:18	120	0:23:58
130	436	Striewski Samuel	Wuppertal	1:22:17	MJA	1	75	0:10:11	184	0:52:11	172	1:02:22	15	0:19:55
131	237	Boekels Robert	ADAC	1:22:29	M45	41	142	0:11:54	111	0:46:14	125	0:58:08	130	0:24:21
132	356	Rohmert Björn	ASV Duisburg	1:22:39	M40	17	186	0:13:35	121	0:46:29	151	1:00:04	78	0:22:35
133	253	Sures Bernd	Haltern am See	1:23:02	M45	42	59	0:09:51	147	0:47:42	116	0:57:33	152	0:25:29
134	551	Kurys Martin	Krefeld	1:23:48	M40	18	163	0:12:25	124	0:46:40	138	0:59:05	141	0:24:42
135	234	Bolten Peter	Mülheim	1:23:53	M50	15	160	0:12:23	158	0:48:23	157	1:00:47	100	0:23:05
136	549	Neuhaus Martin	Essen	1:24:04	M45	43	110	0:11:08	160	0:48:28	145	0:59:37	135	0:24:27
137	505	Magalhaes Julian	Ratingen	1:24:15	MHK	11	56	0:09:46	145	0:47:26	111	0:57:13	178	0:27:02
138	213	Kauhardt Stefan	SV 13 Rookie	1:24:18	M40	19	145	0:12:03	149	0:47:51	148	0:59:55	132	0:24:23
139	444	Szkaradek Michael	Witten	1:24:23	MHK	12	155	0:12:19	167	0:48:58	165	1:01:18	99	0:23:04
140	554	Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	1:24:42	M55	11	99	0:10:49	168	0:49:25	153	1:00:15	134	0:24:26
141	309	Bosbach Dieter	TVK 1877	1:24:47	M60	5	189	0:13:43	152	0:48:02	168	1:01:45	97	0:23:02
142	446	Maas Björn	TSG Kirchhellen	1:24:51	M35	18	148	0:12:10	135	0:47:00	140	0:59:11	157	0:25:40
143	350	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04 e.V.	1:25:00	M55	12	70	0:10:08	132	0:46:56	107	0:57:04	185	0:27:55
144	612	Scheffler Frank	Starlight Team Essen	1:25:08	M45	44	25	0:08:57	108	0:45:58	84	0:54:55	197	0:30:12
145	217	Rommewinkel Peter	SV 13 Rookie	1:25:29	M35	19	192	0:14:11	110	0:46:10	154	1:00:21	147	0:25:07
146	423	Scholle Volker	PV Triathlon Witten	1:25:37	M55	13	154	0:12:19	157	0:48:18	155	1:00:38	146	0:24:59
147	216	Rimkus Klaus	SV 13 Rookie	1:25:54	M50	16	181	0:13:11	125	0:46:42	147	0:59:54	162	0:26:00
148	417	Bußmann Andreas	gelsenkirchen	1:25:55	M40	20	196	0:14:18	159	0:48:26	175	1:02:44	102	0:23:10
149	638	Melzer André	Köln	1:25:56	M30	17	162	0:12:23	133	0:46:59	142	0:59:23	171	0:26:33
150	361	Loibl André	Oberhausen	1:25:57	MHK	13	127	0:11:33	155	0:48:15	146	0:59:49	165	0:26:08
151	232	Glatki Jochen	Krefeld	1:26:01	M40	21	195	0:14:17	130	0:46:48	162	1:01:05	144	0:24:55
152	425	Dr. Pitschak Bernd	PV Triathlon Witten e. V.	1:26:02	M50	17	57	0:09:48	146	0:47:30	113	0:57:19	191	0:28:43
153	255	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:26:06	M50	18	125	0:11:31	150	0:47:53	143	0:59:24	175	0:26:41
154	252	Hilken Gero	Essen	1:26:09	M50	19	119	0:11:25	165	0:48:49	152	1:00:14	161	0:25:54
155	618	Heuer Matthias	DJK Coesfeld	1:26:12	M35	20	36	0:09:11	113	0:46:20	92	0:55:31	202	0:30:40
156	262	Richterich Robin	Bottrop	1:26:20	MHK	14	180	0:13:08	162	0:48:37	169	1:01:46	137	0:24:34
157	448	Chudy Michael	Bochum	1:26:36	M45	45	173	0:12:47	156	0:48:18	161	1:01:05	153	0:25:31
158	259	Von Krosigk Gebhard	TSG Kirchhellen	1:26:40	M40	22	120	0:11:26	171	0:49:36	159	1:01:02	156	0:25:38
159	320	Ende Oliver	LSG Essen 03	1:26:46	M50	20	136	0:11:43	170	0:49:31	164	1:01:14	154	0:25:32

\* = enthält Imin Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 01.06.2016 22:52:02 Seite 3

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
160	218	Tepper Jürgen	SV 13 Rookie	1:26:54	M55	14	175	0:12:47	153	0:48:14	158	1:01:02	160	0:25:52	
161	270	Wolke Wolfgang	Wuppertal	1:27:07	M50	21	198	0:14:36	120	0:46:28	160	1:01:05	163	0:26:02	
162	214	Lochmann Norbert	SV 13 Rookie	1:27:29	M55	15	208	0:16:46	119	0:46:27	180	1:03:14	128	0:24:15	
163	339	Dünnebacke Jörg	BSG Choppers World	1:27:50	M45	46	178	0:12:57	138	0:47:05	150	1:00:02	183	0:27:47	
164	491	Pawellek Dieter	PV-Triathlon Witten	1:28:01	M50	22	159	0:12:22	174	0:50:12	174	1:02:35	149	0:25:26	
165	414	Busek Michael	Oberhausen	1:28:05	M50	23	194	0:14:14	141	0:47:12	166	1:01:26	174	0:26:39	
166	392	Hakenberg Udo	TG Voerde	1:28:19	M45	47	206	0:16:11	163	0:48:44	188	1:04:56	108	0:23:23	
167	424	Bockholt Klaus	PV Triathlon Witten	1:28:26	M45	48	156	0:12:21	169	0:49:26	170	1:01:48	173	0:26:38	
168	527	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer	1:28:27	M70	2	70	0:10:08	177	0:50:31	156	1:00:39	184	0:27:48	
169	331	Schickhoff Christian	Borbecker Raketen	1:28:51	M40	23	188	0:13:41	166	0:48:52	173	1:02:34	168	0:26:17	
170	468	Stasch Kristian	Triathlon Mülheim	1:28:52	M30	18	165	0:12:30	183	0:52:03	186	1:04:33	129	0:24:18	
171	407	Kölzer Ulrich	Düsseldorf	1:28:56	M65	2	161	0:12:23	176	0:50:25	176	1:02:49	164	0:26:07	
172	434	Grave Thomas	Haltern am See	1:29:10	M30	19	149	0:12:12	136	0:47:03	141	0:59:15	194	0:29:54	
173	318	Engel Thorsten	LSG Essen 03	1:29:20	M40	24	128	0:11:35	200	0:54:45	192	1:06:20	95	0:22:59	
174	440	Görs Simon	Duisburg	1:29:24	M30	20	123	0:11:30	192	0:53:38	189	1:05:09	127	0:24:15	
175	679	Winkelmann Helmut	Bottrop	1:29:24	M55	16	54	0:09:41	175	0:50:16	149	0:59:57	193	0:29:27	
176	419	Sassara Dirk	Gladbeck	1:29:29	M45	49	122	0:11:29	172	0:50:04	167	1:01:34	186	0:27:55	
177	212	Kandler Dirk	SV 13 Rookie	1:29:30	M40	25	105	0:10:58	179	0:51:20	171	1:02:19	179	0:27:11	
178	675	Jacobs Andreas	Essen	1:29:34	M45	50	74	0:10:10	161	0:48:35	134	0:58:46	203	0:30:48	
179	548	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	1:29:54	M50	24	134	0:11:40	186	0:52:26	183	1:04:06	159	0:25:47	
180	264	Glockner Oliver	Bochum	1:30:35	M45	51	183	0:13:15	178	0:50:55	184	1:04:10	170	0:26:24	
181	511	Mutiria Robbie	TSV Bayer 04	1:30:49	M30	21	80	0:10:18	196	0:53:55	185	1:04:14	172	0:26:35	
182	263	Köksen Oguz	Bochum	1:31:14	M45	52	185	0:13:26	148	0:47:44	163	1:01:10	196	0:30:03	
182	458	Ellerbrok Dirk	Mülheim	1:31:14	M60	6	190	0:13:48	191	0:53:14	194	1:07:02	126	0:24:11	
184	257	Kordel Christian	OTV Endurance Team/	1:31:39	M40	26	124	0:11:30	182	0:52:03	181	1:03:34	189	0:28:05	
185	406	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	1:31:43	M60	7	193	0:14:11	98	0:45:20	144	0:59:31	206	0:32:11	
186	222	Löpenhaus Robert	Bottrop	1:31:53	M50	25	152	0:12:14	180	0:51:34	182	1:03:48	188	0:28:05	
187	674	Hoffmann Michael	Essen	1:31:57	MHK	15	63	0:09:53	154	0:48:14	126	0:58:08	208	0:33:49	
188	221	Bahlo Jari	Bochum	1:32:16	MJA	2	174	0:12:47	190	0:53:06	191	1:05:53	169	0:26:22	
189	413	Wilming Dirk	Dinslaken	1:32:55	M50	26	172	0:12:39	185	0:52:11	187	1:04:51	187	0:28:04	
190	492	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:33:03	M75	1	200	0:15:08	151	0:47:53	178	1:03:01	195	0:30:01	
191	538	Niggemann Andreas	Laufgruppe Ziiiiisch und	1:33:26	M55	17	177	0:12:55	173	0:50:09	179	1:03:04	199	0:30:21	
192	267	Jost Tilo	Laufclub 21	1:33:32	M50	27	184	0:13:17	197	0:54:29	197	1:07:47	158	0:25:44	
193	441	Beckert Ingo	PSV Brühl Triathlon	1:35:01	M45	53	201	0:15:09	194	0:53:43	200	1:08:52	166	0:26:09	
194	557	Loyek Rainer	TC 80 Altendorf	1:35:17	M55	18	143	0:11:54	201	0:55:44	196	1:07:39	182	0:27:38	
195	415	Eickholt Volker	Haltern am See	1:35:18	M40	27	204	0:15:42	187	0:52:35	198	1:08:17	177	0:27:00	
196	416	Gollan Frank	Ratingen	1:36:10	M55	19	209	0:17:25	198	0:54:36	204	1:12:01	124	0:24:08	
197	227	Berg Ansgar	OTV Endurance Team	1:36:34	M45	54	202	0:15:24	193	0:53:41	201	1:09:05	181	0:27:28	
198	305	Buhren Carsten	LSG Essen 03	1:37:23	M45	55	187	0:13:38	188	0:52:43	193	1:06:21	205	0:31:02	
199	546	Günthör Thorsten	Gladbeck	1:37:28	M45	56	104	0:10:58	181	0:51:56	177	1:02:54	209	0:34:33	
200	230	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:37:54	M55	20	166	0:12:30	199	0:54:45	195	1:07:15	201	0:30:38	
201	550	Bolz Dietmar	Herten	1:39:30	M50	28	199	0:14:37	195	0:53:54	199	1:08:32	204	0:30:58	
202	449	Tiemann Andreas	Witten	1:39:31	M45	57	144	0:12:02	205	0:58:35	203	1:10:38	192	0:28:53	
203	437	Lenzig Thomas		1:40:08	M35	21	207	0:16:30	202	0:56:49	205	1:13:19	176	0:26:49	
204	337	Ricken Tobias	Borbecker Raketen Essen	1:40:24	M35	22	179	0:13:02	209	1:01:47	209	1:14:50	155	0:25:34	
205	369	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	1:41:48	M45	58	176	0:12:54	189	0:52:44	190	1:05:38	211	0:36:09	
206	442	Koßmann Nico	Gladbeck	1:41:53	M35	23	203	0:15:25	203	0:57:58	206	1:13:24	190	0:28:28	
207	428	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center	1:43:33	M50	29	197	0:14:32	208	1:01:40	210	1:16:12	180	0:27:20	
208	433	Rabe Nils	Mülheim an der Ruhr	1:43:59	MHK	16	78	0:10:15	210	1:03:25	207	1:13:41	198	0:30:18	
209	467	Rose Holger	Triathlon Mülheim	1:44:44	M45	59	85	0:10:26	207	0:58:57	202	1:09:23	210	0:35:20	
210	443	Berg Andree	Gelsenkirchen	1:47:01	M55	21	205	0:15:47	204	0:58:11	208	1:13:58	207	0:33:02	
211	336	Hart Robert	Borbecker Raketen Essen	1:48:24	M35	24	210	0:19:11	206	0:58:48	211	1:18:00	200	0:30:24	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 01.06.2016 22:52:02 Seite 4

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	562	Lischka Jani Timo	Triathlon Team Witten	0:00:00	M40	-	211		0:08:54	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	251	Hartleib Michael	zu wenig Laufrunden	1:21:10	M50	0	0	0	0:12:31	0	0:57:19	0	1:09:51	0	0:11:18
0	615	Valk Oliver	zu wenig Radrunden	1:01:09	M45	0	0	0	0:08:37	0	0:30:18	0	0:38:55	0	0:22:13

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	695	Kämmerer Lena	SSF Bonn Triathlon	1:06:37	WHK	1	2		0:07:34	1	0:39:05	1	0:46:39	1	0:19:57
2	353	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:10:48	W45	1	6		0:08:30	3	0:40:56	3	0:49:27	4	0:21:20
3	421	Schillings Stefanie	Bochum	1:11:24	W35	1	13		0:09:17	4	0:41:27	6	0:50:44	2	0:20:39
4	663	Ensminger Nicole	MTV Kronberg Triathlon	1:11:36	W35	2	3		0:07:41	5	0:41:31	2	0:49:13	10	0:22:23
5	452	Osterholt Tanja	SG Borken	1:12:20	W45	2	29		0:09:58	2	0:40:48	7	0:50:47	7	0:21:33
6	315	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:41	W30	1	5		0:08:12	6	0:41:40	5	0:49:53	17	0:22:48
7	670	Mihajlovic Julia	LDT Bochum Triathlon	1:13:02	W30	2	4		0:07:46	7	0:42:00	4	0:49:46	19	0:23:15
8	429	Melsa Michaela	Team Starlight Team	1:14:02	W30	3	27		0:09:54	8	0:42:47	8	0:52:41	5	0:21:21
9	473	Kaß Gudrun	SG Borken	1:14:51	W45	3	18		0:09:32	12	0:44:09	13	0:53:41	3	0:21:09
10	630	Riemann Barbara	TV Rheinbach	1:15:01	W40	1	10		0:08:55	13	0:44:16	10	0:53:11	8	0:21:50
11	503	Schmitz Andrea	DMSG	1:15:20	W45	4	11		0:08:58	11	0:44:08	9	0:53:07	9	0:22:13
12	653	Hüsken Isabelle	SV Steele 11	1:15:50	WHK	2	1		0:07:27	22	0:45:56	12	0:53:24	12	0:22:26
13	672	Schmidt Silke	Allround Triathlon Team	1:16:56	W40	2	40		0:10:29	10	0:43:40	14	0:54:10	16	0:22:46
14	324	Van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:15	W45	5	25		0:09:50	9	0:43:26	11	0:53:17	24	0:23:58
15	691	Böhnke Karen	TriCologne	1:17:39	WHK	3	14		0:09:21	16	0:45:32	18	0:54:54	15	0:22:45
16	231	Honsel Julia	Dorsten	1:18:25	WHK	4	30		0:10:11	18	0:45:46	23	0:55:58	13	0:22:27
17	343	Rüther Rebekka	ASV Duisburg	1:19:19	W30	4	32		0:10:14	27	0:46:27	26	0:56:41	14	0:22:38
18	502	Magalhaes Svenja	Ratingen	1:20:10	WHK	5	23		0:09:41	21	0:45:55	19	0:55:37	36	0:24:32
19	643	Hoening-Drost Ulla	Ssf-bonn triathlon	1:20:24	W50	1	12		0:09:02	20	0:45:51	17	0:54:53	48	0:25:30
20	205	Schmidt Simone	SV 13 Rookie	1:20:43	W40	3	64		0:11:48	28	0:46:29	36	0:58:18	11	0:22:25
21	451	Pfeifers Vanessa	Moerser TV	1:20:45	W30	5	15		0:09:22	29	0:46:30	22	0:55:53	38	0:24:51
22	426	Pukropski Rica	PV-Triathlon Witten	1:20:59	WHK	6	8		0:08:33	40	0:48:00	25	0:56:33	32	0:24:26
23	354	Hauptstueck Claudia	ASV Duisburg	1:21:01	W40	4	7		0:08:32	19	0:45:49	15	0:54:21	60	0:26:39
24	644	Hoever Jutta	SSF Bonn Triathlon	1:21:15	W40	5	31		0:10:13	14	0:44:28	16	0:54:42	58	0:26:33
25	380	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:21:34	W45	6	71		0:12:03	23	0:46:06	34	0:58:10	21	0:23:24
26	574	Spill Simone	SG Zons	1:22:07	W50	2	75		0:12:16	47	0:48:26	49	1:00:42	6	0:21:24
27	311	Bartsch Kerstin	Dortmund	1:22:07	WHK	7	39		0:10:27	49	0:48:50	41	0:59:18	18	0:22:49
28	352	Kubon Christiane	ASV Duisburg	1:22:07	W40	6	47		0:10:54	33	0:47:05	31	0:57:59	25	0:24:08
29	518	Borgards Andrea	TV Goch	1:22:19	W45	7	24		0:09:46	44	0:48:13	33	0:58:00	30	0:24:19
30	464	Hooß Andrea	Triathlon TEAM TG	1:22:20	W40	7	41		0:10:35	36	0:47:24	32	0:58:00	31	0:24:20
31	506	Niermann Sandra	RWE Starlight Team	1:22:27	W45	8	22		0:09:41	38	0:47:40	28	0:57:21	41	0:25:06
32	202	Arendt Marina	SV 13 Rookie	1:22:31	WHK	8	43		0:10:36	15	0:45:02	20	0:55:38	64	0:26:52
33	471	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:23:08	W50	3	16		0:09:26	39	0:47:41	27	0:57:08	52	0:26:00
34	509	Kalweit Heike	TRC Essen 84	1:23:18	W45	9	60		0:11:39	41	0:48:03	43	0:59:42	22	0:23:35
35	342	Simon Iris	ASV Duisburg	1:23:31	W45	10	51		0:11:01	48	0:48:44	44	0:59:45	23	0:23:45
36	240	Becker Anne	Team Lembeck	1:23:34	WHK	9	34		0:10:17	17	0:45:33	21	0:55:50	72	0:27:43
37	330	Wiewell Lena	OTV Endurance	1:23:44	W30	6	26		0:09:52	24	0:46:10	24	0:56:03	71	0:27:41
38	671	Räther Frauke	Mülheim an der Ruhr	1:23:57	W35	3	36		0:10:22	37	0:47:35	30	0:57:58	51	0:25:58
39	478	Ernst Angela	Duisburg	1:24:10	W40	8	63		0:11:47	35	0:47:20	38	0:59:08	39	0:25:01
40	374	Linker Silke	Bochum	1:24:46	W45	11	73		0:12:11	30	0:46:52	37	0:59:04	50	0:25:42
41	565	Ballhorn Kirsten	Essen	1:24:51	W35	4	56		0:11:29	26	0:46:24	29	0:57:53	65	0:26:58
42	247	Darmovzal Verena	Hiesfeld-Ghostriders	1:25:10	WHK	10	68		0:11:57	51	0:48:59	52	1:00:57	26	0:24:12
43	377	Plück Heike	ASV Duisburg	1:25:17	W55	1	48		0:10:54	52	0:49:00	46	0:59:54	46	0:25:22
44	201	Emig Ulla	SV 13 Rookie	1:25:27	W55	2	67		0:11:50	54	0:49:11	53	1:01:01	33	0:24:26
45	578	Lieven Heike	Tri-Team Hagen	1:25:50	W40	9	88		0:12:54	25	0:46:14	38	0:59:08	62	0:26:42
46	566	Henrich Kara	Essen	1:25:59	WHK	11	55		0:11:25	59	0:50:14	60	1:01:40	29	0:24:19
47	472	Kauffmann Inga	LT Starlight Team Essen	1:26:06	W40	10	37		0:10:25	73	0:52:21	65	1:02:46	20	0:23:19
48	279	Redenz Eva	SV 13 Rookie	1:26:18	W30	7	78		0:12:38	55	0:49:11	61	1:01:49	35	0:24:29
49	456	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen	1:26:20	W55	3	17		0:09:29	62	0:50:29	47	0:59:59	55	0:26:21
50	364	Stehr Nicole	DJK SW Twisteden	1:26:23	W45	12	86		0:12:51	31	0:46:55	45	0:59:46	59	0:26:36
51	272	Dellnitz Britta	SV 13 Rookie	1:26:25	W40	11	82		0:12:46	45	0:48:19	55	1:01:05	44	0:25:19
52	269	Peters Heike	TV Unna	1:26:31	W50	4	65		0:11:48	53	0:49:02	51	1:00:51	49	0:25:39
53	351	Mensching Ilka	ASV Duisburg	1:26:35	W40	12	46		0:10:53	46	0:48:20	40	0:59:14	68	0:27:21

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 01.06.2016 22:52:02 Seite 6

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	206	Stoeckmann Tanja	SV 13 Rookie	1:26:35	W40	13	49	0:10:57	60	0:50:18	56	1:01:15	45	0:25:20	
55	569	Drastig Christin	Team Erdinger	1:26:55	W30	8	53	0:11:21	32	0:46:56	35	0:58:17	77	0:28:38	
56	573	Grünewald Petra	Essen	1:27:09	W40	14	76	0:12:21	34	0:47:11	42	0:59:32	69	0:27:36	
57	563	Piechaczek Helga	VFL Engelskirchen	1:27:16	W50	5	52	0:11:13	50	0:48:57	48	1:00:10	66	0:27:06	
58	273	Gichtbrock Heike	SV 13 Rookie	1:28:06	W35	5	83	0:12:46	42	0:48:04	50	1:00:50	67	0:27:15	
59	571	Boukes Andrea	Viersen	1:28:10	W35	6	91	0:13:00	65	0:50:55	71	1:03:56	28	0:24:13	
60	462	Jörges Sabine	Triathlon TEAM TG	1:28:29	W45	13	50	0:10:58	68	0:51:12	63	1:02:10	54	0:26:18	
61	461	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:28:31	W55	4	42	0:10:36	74	0:52:26	67	1:03:02	47	0:25:29	
62	561	Großkopf Jenny	Bochum	1:29:32	W30	9	33	0:10:14	83	0:54:10	75	1:04:25	42	0:25:06	
63	641	Sarakewitz Kirstin	SSF Bonn Triathlon	1:29:35	W40	15	9	0:08:34	78	0:53:20	62	1:01:54	70	0:27:40	
64	226	Berg Andrea	OTV Endurance Team	1:29:41	W45	14	100	0:13:51	58	0:49:46	69	1:03:37	53	0:26:03	
65	308	Danielzik Inge	TVK 1877	1:29:48	W60	1	103	0:14:14	70	0:51:20	78	1:05:34	27	0:24:13	
66	642	Delling Petra	SSF Bonn Triathlon	1:30:31	W50	6	21	0:09:36	71	0:51:25	54	1:01:02	86	0:29:29	
67	564	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:30:32	W50	7	59	0:11:38	64	0:50:42	64	1:02:21	75	0:28:11	
68	306	Eling Hildegard	LT Haumannplatz	1:30:33	W55	5	97	0:13:30	43	0:48:04	59	1:01:35	80	0:28:58	
69	576	Trommer Barbara	R.C. Sturmvogel	1:30:48	W55	6	74	0:12:15	56	0:49:17	58	1:01:32	84	0:29:15	
70	510	Mutiria Maike	TSV Bayer 04	1:30:50	W30	10	35	0:10:19	80	0:53:48	73	1:04:08	61	0:26:41	
71	254	Mack Dunja	Cool Runnings	1:31:07	W40	16	111	0:14:45	69	0:51:18	82	1:06:04	40	0:25:03	
72	220	Schreiber Antje	SV 13 Rookie	1:31:40	W30	11	79	0:12:41	66	0:50:58	70	1:03:40	73	0:28:00	
73	207	Tront Isabel	SV 13 Rookie	1:32:10	WJA	1	62	0:11:46	57	0:49:33	57	1:01:20	95	0:30:50	
74	501	Petrasch Andrea	Schermbeck	1:33:31	W30	12	66	0:11:49	75	0:52:31	74	1:04:20	82	0:29:11	
75	334	Schön Sandra	Borbecker Raketen Essen	1:34:28	W40	17	95	0:13:07	93	0:56:12	95	1:09:19	43	0:25:08	
76	405	Neuhäuser Anke	Gelsenkirchen	1:34:29	W35	7	28	0:09:57	86	0:54:43	76	1:04:40	90	0:29:48	
77	476	Frank Julia	Moerser TV Triathlon	1:35:29	W35	8	77	0:12:34	61	0:50:18	66	1:02:52	104	0:32:36	
78	577	Auth Ulrike	Fischelner Turnverein	1:35:37	W50	8	87	0:12:51	67	0:51:08	72	1:03:59	97	0:31:38	
79	409	Knufinke Monika	PV-Triathlon Witten e.V.	1:35:54	W70	1	58	0:11:37	82	0:54:02	79	1:05:40	92	0:30:14	
80	335	Tyree Susanne	Borbecker Raketen Essen	1:36:07	W45	15	109	0:14:30	87	0:54:49	96	1:09:19	63	0:26:47	
81	373	Feicht Beatrice	Düsseldorf	1:36:11	W60	2	69	0:11:59	92	0:56:03	88	1:08:03	74	0:28:08	
82	238	Zotova Liliya	Team Erdinger	1:36:25	W35	9	116	0:15:35	84	0:54:19	102	1:09:55	56	0:26:30	
83	575	Völker Thekla	TuRa Buderich	1:36:27	W60	3	118	0:15:43	63	0:50:35	84	1:06:18	91	0:30:09	
84	250	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	1:36:58	WHK	12	45	0:10:51	81	0:53:51	77	1:04:42	101	0:32:15	
85	412	Zalesiak Birgit	oberhausen	1:37:16	W50	9	101	0:13:59	79	0:53:30	86	1:07:30	89	0:29:46	
86	508	Verwendel Sabine	SG Borken	1:37:21	W50	10	61	0:11:43	72	0:51:27	68	1:03:10	110	0:34:10	
87	661	Janzen Nina	Oberhausen	1:37:31	WJA	2	20	0:09:35	105	0:58:33	89	1:08:09	85	0:29:22	
88	333	Schlombs Tanja	Borbecker Raketen Essen	1:38:07	W30	13	108	0:14:29	107	0:59:11	108	1:13:41	34	0:24:26	
89	477	Börskens Monika	Essen	1:38:19	W45	16	72	0:12:10	97	0:56:31	91	1:08:41	87	0:29:37	
90	278	Piepel-Redenz Thea	SV 13 Rookie	1:38:23	W55	7	99	0:13:47	89	0:55:31	94	1:09:18	81	0:29:04	
91	302	Kasperkowitz Kim	Ausdauerschule by bunert	1:38:52	W30	14	89	0:12:55	99	0:56:42	100	1:09:38	83	0:29:13	
92	514	Eichler Yvonne	SV Gladbeck 13	1:39:07	W40	18	91	0:13:00	96	0:56:27	98	1:09:28	88	0:29:38	
93	404	Imping Diana	Mülheim/Ruhr	1:40:03	W55	8	80	0:12:44	91	0:55:36	90	1:08:21	98	0:31:41	
94	579	Strahler Hannelore	Weseler TV Triathlon	1:40:21	W40	19	93	0:13:01	85	0:54:43	87	1:07:44	105	0:32:36	
95	572	Hähnel Katja	Essen	1:40:58	W45	17	81	0:12:45	95	0:56:25	93	1:09:11	99	0:31:47	
96	204	Schmidt Johanna	SV 13 Rookie	1:41:02	WHK	13	38	0:10:25	88	0:55:18	80	1:05:44	115	0:35:18	
97	260	Roncsek Christina	VFL Fun Runner	1:41:03	W30	15	119	0:16:14	112	1:00:09	116	1:16:23	37	0:24:39	
98	274	Hasebring Christine	SV 13 Rookie	1:41:26	W35	10	84	0:12:47	76	0:53:00	81	1:05:47	118	0:35:38	
99	481	Wagner Martina	OTV Enduranceteam	1:41:33	W50	11	117	0:15:36	108	0:59:23	113	1:14:59	57	0:26:33	
100	219	Schley Ellen	SV 13 Rookie	1:41:35	WHK	14	19	0:09:34	100	0:56:45	85	1:06:20	114	0:35:14	
101	463	Baszok Lara-Kristin	Triathlon Mülheim	1:41:35	WHK	15	90	0:12:57	113	1:00:15	107	1:13:12	76	0:28:23	
102	276	Hunsche Julia	SV 13 Rookie	1:41:39	WHK	16	85	0:12:49	94	0:56:14	92	1:09:03	103	0:32:36	
103	480	Paashaus Brigitte	Styrumer TV	1:41:48	W65	1	94	0:13:02	77	0:53:11	83	1:06:13	117	0:35:35	
104	568	Meyer Anja	Essen	1:41:52	W45	18	57	0:11:29	104	0:57:56	97	1:09:26	102	0:32:26	
105	329	Gersching Shalina	OTV	1:43:42	WHK	17	44	0:10:50	111	1:00:00	104	1:10:50	108	0:32:51	
106	431	Schöller Lisa	Mülheim an der Ruhr	1:43:59	WHK	18	54	0:11:25	116	1:02:16	109	1:13:42	93	0:30:16	

\* = enthält Imin Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 01.06.2016 22:52:02 Seite 7

# Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
107	210	Röhl, Dr. Christiane	SV 13 Rookie	1:44:20	W50	12	98	0:13:31	98	0:56:36	103	1:10:07	111	0:34:12	
108	393	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:44:51	W50	13	102	0:14:10	90	0:55:35	101	1:09:46	113	0:35:04	
109	475	Pieper Miriam	MiriMats	1:45:21	W40	20	112	0:15:00	110	0:59:56	112	1:14:57	94	0:30:23	
110	401	Bartz Sabrina	Recklinghausen	1:45:42	W35	11	115	0:15:28	101	0:57:25	105	1:12:54	107	0:32:48	
111	402	Rothardt Sina	Herne	1:45:43	W30	16	114	0:15:27	102	0:57:27	106	1:12:54	106	0:32:48	
112	371	Kollmann Sabrina	Gladbeck	1:45:47	WHK	19	105	0:14:18	118	1:02:34	118	1:16:52	78	0:28:55	
113	372	Kollmann Mechthild	Gladbeck	1:45:48	W50	14	104	0:14:17	117	1:02:33	117	1:16:51	79	0:28:56	
114	432	Beeck Julia	Dorsten	1:45:49	W35	12	70	0:12:00	103	0:57:35	99	1:09:35	119	0:36:14	
115	580	Schenker Sigrid	Herten	1:48:09	W55	9	120	0:17:20	106	0:58:53	115	1:16:13	100	0:31:56	
116	203	Rosenhagen Birgit	SV 13 Rookie	1:49:28	W55	10	96	0:13:15	114	1:01:28	111	1:14:44	112	0:34:43	
117	275	Hoeverer Kirsten	SV 13 Rookie	1:49:28	W40	21	110	0:14:33	109	0:59:26	110	1:13:59	116	0:35:28	
118	277	Klinger Stefanie	SV 13 Rookie	1:49:30	W45	19	113	0:15:23	119	1:03:04	120	1:18:28	96	0:31:01	
119	239	Jabeur Jasmin	Team Erdinger	1:56:38	W40	22	106	0:14:20	120	1:03:19	119	1:17:39	120	0:38:58	
120	321	Althoff Sylvia	Adler Langlauf Bottrop	1:57:11	W45	20	0	0:00:00	0	0:00:00	121	1:23:10	109	0:34:00	
121	271	Middleton Denise	SV 13 Rookie	2:07:04	W35	13	107	0:14:28	115	1:01:37	114	1:16:06	121	0:50:58	