

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	669	Thielking Pascal	tv dessau 92	1:07:12	M30	12	33	0:09:08	8	0:37:48	11	0:46:57	23	0:20:15	
2	678	Menge Jan	*Vreden	1:08:10	M30	16	96	0:10:44	5	0:36:56	14	0:47:41	27	0:20:29	
3	317	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:59	M30	21	13	0:08:35	21	0:39:39	17	0:48:14	33	0:20:45	
4	457	Pfeifers Marco	Moerser TV Triathlon	1:09:27	M30	22	41	0:09:22	28	0:40:24	32	0:49:47	12	0:19:40	
5	519	Cernys Alexander	TV Goch	1:12:28	M30	38	106	0:11:02	48	0:41:59	62	0:53:02	9	0:19:26	
6	224	Schrameyer Florian	*Düsseldorf	1:14:05	M30	48	34	0:09:09	86	0:44:27	67	0:53:36	26	0:20:28	
7	268	Hierl Ferdi	SpVgg Traritz	1:17:57	M30	86	137	0:11:44	67	0:43:24	87	0:55:08	92	0:22:49	
8	676	Jansen Sven	*Münster	1:18:13	M30	89	131	0:11:39	91	0:44:48	103	0:56:27	55	0:21:46	
9	637	Lewe Julian	*Haltern am See	1:18:19	M30	91	39	0:09:19	127	0:46:44	96	0:56:03	66	0:22:15	
10	280	Goldhammer Lars	SV 13 Rookie	1:19:57	M30	104	168	0:12:33	96	0:45:15	122	0:57:48	64	0:22:08	
11	215	Otte Patrick	SV 13 Rookie	1:20:22	M30	109	98	0:10:49	137	0:47:05	123	0:57:54	73	0:22:27	
12	450	Bukowski Markus	*Wesseling	1:20:25	M30	110	151	0:12:13	117	0:46:25	130	0:58:38	56	0:21:46	
13	445	Wilms André	SG Zons	1:20:45	M30	115	146	0:12:05	123	0:46:39	133	0:58:45	61	0:21:59	
14	242	Fritzemeier Sebastian	*Essen	1:21:05	M30	119	147	0:12:06	126	0:46:43	135	0:58:49	67	0:22:15	
15	640	Kullick Tim	*Haltern am See	1:21:44	M30	123	83	0:10:21	164	0:48:46	139	0:59:08	81	0:22:36	
16	244	Fröhlich Steffen	*Essen	1:22:03	M30	125	130	0:11:39	103	0:45:42	114	0:57:21	140	0:24:41	
17	638	Melzer André	*Köln	1:25:56	M30	149	162	0:12:23	133	0:46:59	142	0:59:23	171	0:26:33	
18	468	Stasch Kristian	Triathlon Mülheim	1:28:52	M30	170	165	0:12:30	183	0:52:03	186	1:04:33	129	0:24:18	
19	434	Grave Thomas	*Haltern am See	1:29:10	M30	172	149	0:12:12	136	0:47:03	141	0:59:15	194	0:29:54	
20	440	Görs Simon	*Duisburg	1:29:24	M30	174	123	0:11:30	192	0:53:38	189	1:05:09	127	0:24:15	
21	511	Mutiria Robbie	TSV Bayer 04 Lever	1:30:49	M30	181	80	0:10:18	196	0:53:55	185	1:04:14	172	0:26:35	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	666	Arnold Tolger	Herner Triathlon Tea	1:00:51	M35	1	2	0:07:30	4	0:36:35	2	0:44:06	1	0:16:45	
2	657	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:02:48	M35	2	19	0:08:43	1	0:35:25	3	0:44:08	4	0:18:39	
3	623	Smuda Tim	Aschmoneit Coaching	1:05:35	M35	6	14	0:08:37	7	0:37:23	6	0:46:01	11	0:19:34	
4	438	Thünen Andreas	Hamminkelter SV	1:05:56	M35	8	22	0:08:50	14	0:38:38	13	0:47:29	3	0:18:27	
5	654	Diekenbrok Timm	SV Hullern 96	1:06:28	M35	9	11	0:08:21	17	0:39:20	15	0:47:41	5	0:18:47	
6	692	Bodach Christian	Tri-Geckos Dortmund	1:08:46	M35	20	6	0:07:48	33	0:40:43	18	0:48:31	22	0:20:15	
7	236	Endres Torsten	*Bochum	1:11:01	M35	25	18	0:08:40	35	0:40:57	29	0:49:38	45	0:21:23	
8	665	Holste Alexander	SG Essen	1:12:10	M35	35	5	0:07:46	37	0:41:02	21	0:48:48	105	0:23:21	
9	535	Stadthaus Ingo	*Castrop-Rauxel	1:14:11	M35	49	91	0:10:34	39	0:41:13	45	0:51:48	69	0:22:23	
10	223	Adolphs Dirk	*Duisburg	1:14:21	M35	50	50	0:09:32	66	0:43:21	58	0:52:53	47	0:21:27	
11	537	Löpelmann Sebastian	FC St. Pauli Triathlon	1:15:54	M35	69	87	0:10:32	46	0:41:43	50	0:52:15	110	0:23:39	
12	532	Mainusch Martin	*Bochum	1:16:42	M35	74	82	0:10:21	92	0:44:52	89	0:55:13	48	0:21:29	
13	530	Bender Kristian	*Krefeld	1:19:04	M35	95	167	0:12:30	74	0:43:46	98	0:56:17	89	0:22:47	
14	265	Siedler Christian	*Düsseldorf	1:19:15	M35	97	138	0:11:44	75	0:43:47	91	0:55:31	113	0:23:43	
15	533	Momper Markus	*Oberhausen	1:20:30	M35	113	65	0:09:56	131	0:46:50	106	0:56:46	114	0:23:44	
16	420	Braun Michel	*Düsseldorf	1:22:06	M35	127	135	0:11:42	112	0:46:20	124	0:58:03	122	0:24:03	
17	547	Elvert Sven	FC St. Pauli 1910 Tri	1:22:16	M35	129	113	0:11:17	134	0:47:00	129	0:58:18	120	0:23:58	
18	446	Maas Björn	TSG Kirchhellen	1:24:51	M35	142	148	0:12:10	135	0:47:00	140	0:59:11	157	0:25:40	
19	217	Rommewinkel Peter	SV 13 Rookie	1:25:29	M35	145	192	0:14:11	110	0:46:10	154	1:00:21	147	0:25:07	
20	618	Heuer Matthias	DJK Coesfeld	1:26:12	M35	155	36	0:09:11	113	0:46:20	92	0:55:31	202	0:30:40	
21	437	Lenzig Thomas	*	1:40:08	M35	203	207	0:16:30	202	0:56:49	205	1:13:19	176	0:26:49	
22	337	Ricken Tobias	Borbecker Raketen Es	1:40:24	M35	204	179	0:13:02	209	1:01:47	209	1:14:50	155	0:25:34	
23	442	Koßmann Nico	*Gladbeck	1:41:53	M35	206	203	0:15:25	203	0:57:58	206	1:13:24	190	0:28:28	
24	336	Hart Robert	Borbecker Raketen Es	1:48:24	M35	211	210	0:19:11	206	0:58:48	211	1:18:00	200	0:30:24	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	631	Eiting Mike	Bocholter WSV	1:08:39	M40	19	8	0:08:10	30	0:40:29	19	0:48:40	17	0:19:58	
2	235	Behring Marc	*Gelsenkirchen	1:11:05	M40	27	79	0:10:18	19	0:39:28	31	0:49:46	40	0:21:18	
3	613	Seel Christian	Team Essen 99	1:13:46	M40	47	9	0:08:13	76	0:43:51	48	0:52:05	53	0:21:41	
4	617	Wendt Patrick	Sybac Solar Team RS	1:14:22	M40	51	24	0:08:56	54	0:42:36	43	0:51:33	91	0:22:48	
5	667	Bester Jens	DSSC 09/20	1:15:29	M40	59	4	0:07:43	63	0:43:16	38	0:51:00	136	0:24:29	
6	677	Mauritz Christian	*Ratingen	1:15:32	M40	60	126	0:11:32	41	0:41:24	59	0:52:57	80	0:22:35	
7	660	Hamann Carsten	TRC Essen84	1:15:33	M40	61	47	0:09:26	60	0:43:01	53	0:52:28	98	0:23:04	
8	611	Muntoni Riccardo	*Bochum	1:15:42	M40	64	21	0:08:50	84	0:44:21	65	0:53:11	75	0:22:31	
9	357	Jansen Jan	ASV Duisburg	1:17:51	M40	84	88	0:10:33	109	0:46:08	105	0:56:42	39	0:21:09	
10	249	Fröhlich Marc	Team Erdinger Alkoh	1:18:08	M40	88	157	0:12:21	105	0:45:51	128	0:58:13	16	0:19:55	
11	435	Striewski Mirco	*Wuppertal	1:18:53	M40	93	68	0:10:04	72	0:43:41	69	0:53:45	148	0:25:08	
12	241	Mross Steffen	*Essen	1:19:31	M40	98	182	0:13:14	104	0:45:48	137	0:59:03	25	0:20:27	
13	543	Wehren Stephan	TSG Kirchhellen	1:19:44	M40	100	107	0:11:04	97	0:45:16	101	0:56:21	107	0:23:23	
14	303	Bente Marco	Ausdauerchule by Bu	1:20:00	M40	105	112	0:11:09	118	0:46:27	117	0:57:36	70	0:22:24	
15	439	Enters Timm	SV Sonsbeck 1919	1:20:26	M40	111	94	0:10:43	116	0:46:24	110	0:57:08	103	0:23:18	
16	211	Baumeister Martin	SV 13 Rookie	1:20:44	M40	114	170	0:12:36	73	0:43:43	99	0:56:19	133	0:24:24	
17	356	Rohmert Björn	ASV Duisburg	1:22:39	M40	132	186	0:13:35	121	0:46:29	151	1:00:04	78	0:22:35	
18	551	Kurys Martin	*Krefeld	1:23:48	M40	134	163	0:12:25	124	0:46:40	138	0:59:05	141	0:24:42	
19	213	Kauhardt Stefan	SV 13 Rookie	1:24:18	M40	138	145	0:12:03	149	0:47:51	148	0:59:55	132	0:24:23	
20	417	Bußmann Andreas	*gelsenkirchen	1:25:55	M40	148	196	0:14:18	159	0:48:26	175	1:02:44	102	0:23:10	
21	232	Glatki Jochen	*Krefeld	1:26:01	M40	151	195	0:14:17	130	0:46:48	162	1:01:05	144	0:24:55	
22	259	Von Krosigk Gebhard	TSG Kirchhellen	1:26:40	M40	158	120	0:11:26	171	0:49:36	159	1:01:02	156	0:25:38	
23	331	Schickhoff Christian	Borbecker Raketen	1:28:51	M40	169	188	0:13:41	166	0:48:52	173	1:02:34	168	0:26:17	
24	318	Engel Thorsten	LSG Essen 03	1:29:20	M40	173	128	0:11:35	200	0:54:45	192	1:06:20	95	0:22:59	
25	212	Kandler Dirk	SV 13 Rookie	1:29:30	M40	177	105	0:10:58	179	0:51:20	171	1:02:19	179	0:27:11	
26	257	Kordel Christian	OTV Endurance Team	1:31:39	M40	184	124	0:11:30	182	0:52:03	181	1:03:34	189	0:28:05	
27	415	Eickholt Volker	*Haltern am See	1:35:18	M40	195	204	0:15:42	187	0:52:35	198	1:08:17	177	0:27:00	

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	614	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen	1:03:17	M45	3	3	0:07:40	2	0:35:54	1	0:43:35	13	0:19:42	
2	655	Künsken Carsten	SV Hullern 68	1:03:42	M45	4	1	0:07:13	6	0:37:01	4	0:44:15	10	0:19:26	
3	658	Jany Thomas	TRC Essen 84	1:05:42	M45	7	16	0:08:39	10	0:38:11	9	0:46:50	6	0:18:51	
4	622	Magdziarz Oliver	LDT Bochum Triath	1:07:10	M45	11	46	0:09:26	9	0:37:55	12	0:47:22	14	0:19:48	
5	647	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	1:08:18	M45	17	30	0:09:07	15	0:39:06	16	0:48:13	19	0:20:05	
6	651	Floeth Markus	SV 19 Straelen e.V.	1:08:26	M45	18	97	0:10:48	11	0:38:15	24	0:49:03	8	0:19:22	
7	634	Platz Armin	keiner	1:10:16	M45	23	35	0:09:10	29	0:40:28	30	0:49:38	31	0:20:37	
8	603	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	1:11:11	M45	28	28	0:09:02	51	0:42:02	41	0:51:05	20	0:20:06	
9	608	Nadrowski Bernfried	SC Bayer 05	1:11:38	M45	30	48	0:09:28	45	0:41:35	40	0:51:04	29	0:20:34	
10	616	Piontek Andreas	SC Bayer 05 Uerding	1:11:47	M45	32	29	0:09:05	25	0:39:56	23	0:49:02	87	0:22:45	
11	636	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	1:11:54	M45	33	42	0:09:24	22	0:39:41	25	0:49:05	90	0:22:48	
12	367	Fischedick Thomas	TSV Raesfeld	1:12:05	M45	34	109	0:11:07	20	0:39:36	37	0:50:43	43	0:21:21	
13	370	Siemen Jürgen	Weseler Triathlonvere	1:12:13	M45	36	84	0:10:23	3	0:36:22	8	0:46:45	151	0:25:28	
14	507	Niermann Guido	RWE Starlight Team E	1:12:16	M45	37	10	0:08:16	49	0:42:01	34	0:50:17	60	0:21:58	
15	316	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:41	M45	39	133	0:11:39	24	0:39:55	44	0:51:35	38	0:21:06	
16	366	Stehr Dirk	DJK SW Twisteden	1:13:15	M45	40	90	0:10:34	26	0:40:07	36	0:50:41	77	0:22:33	
17	656	Wentzel Thomas	*Oberhausen	1:13:28	M45	42	17	0:08:39	69	0:43:27	49	0:52:07	41	0:21:20	
18	531	Bischof Arno	*Essen	1:13:29	M45	43	76	0:10:12	53	0:42:26	56	0:52:38	34	0:20:50	
19	208	Steltzer Thomas	SV 13 Rookie	1:13:41	M45	44	140	0:11:52	38	0:41:06	60	0:52:58	32	0:20:42	
20	680	Osterholt Frank	SG Borken	1:13:41	M45	45	69	0:10:05	31	0:40:34	35	0:50:40	96	0:23:01	
21	470	Köhler Frank	Triathlon Team Rating	1:13:42	M45	46	158	0:12:21	40	0:41:14	66	0:53:35	21	0:20:07	
22	541	Lieven Wolfgang	Tri Team Hagen	1:14:30	M45	53	44	0:09:25	61	0:43:03	54	0:52:29	62	0:22:01	
23	525	Hertwig Axel	*Bonn	1:15:38	M45	62	58	0:09:49	64	0:43:17	63	0:53:06	76	0:22:31	
24	248	Veldhuis Hendrik	Stadt Bochum Team	1:15:50	M45	68	62	0:09:53	94	0:44:55	83	0:54:48	37	0:21:01	
25	515	Holz André	TuS Xanten Triathlon	1:16:13	M45	70	129	0:11:35	56	0:42:46	79	0:54:22	57	0:21:50	
26	323	Hajek Dirk	Adler Langlauf Bottro	1:16:27	M45	71	191	0:14:00	52	0:42:22	102	0:56:22	18	0:20:04	
27	427	Meckel Christian	PV-Triathlon Witten	1:16:36	M45	73	72	0:10:08	78	0:44:10	77	0:54:18	68	0:22:18	
28	256	Kordel Stephan	OTV Endurance Team	1:17:00	M45	76	116	0:11:20	81	0:44:16	93	0:55:37	44	0:21:22	
29	529	Östreich Dirk	PSV Brühl Triathlon T	1:17:44	M45	81	51	0:09:33	55	0:42:43	51	0:52:16	150	0:25:27	
30	358	Kruse Thorsten	ASV Duisburg	1:17:56	M45	85	49	0:09:30	87	0:44:28	72	0:53:58	120	0:23:58	
31	469	Jörges Heinz	Triathlon TEAM TG W	1:18:16	M45	90	92	0:10:36	70	0:43:31	74	0:54:08	123	0:24:08	
32	542	Hutzenlaub Andreas	TRI-Club-Wuppertal	1:19:08	M45	96	73	0:10:08	80	0:44:11	78	0:54:20	143	0:24:48	
33	245	Piotrowski Thomas	*Bochum	1:19:48	M45	101	66	0:09:58	140	0:47:09	108	0:57:07	85	0:22:41	
34	228	Ringat Frank	Team Copeo	1:19:53	M45	102	114	0:11:18	114	0:46:21	119	0:57:40	65	0:22:13	
35	624	Tengler Jörg	SG Ennepetal	1:20:12	M45	107	15	0:08:37	100	0:45:22	73	0:54:00	167	0:26:12	
36	304	Kühnen Thomas	Ausdauer Schule by Bu	1:20:21	M45	108	150	0:12:13	128	0:46:47	136	0:59:00	42	0:21:21	
37	559	Laudenberg Udo	VFL Engelskirchen	1:20:29	M45	112	111	0:11:08	90	0:44:43	94	0:55:52	138	0:24:37	
38	555	Bisping Dirk	SG Zons	1:20:54	M45	116	64	0:09:54	142	0:47:13	109	0:57:08	116	0:23:46	
39	338	Glückler M. Udo	Borbecker-Raketen m	1:21:28	M45	121	153	0:12:17	99	0:45:20	118	0:57:37	118	0:23:51	
40	332	Palkowski Stefan	Borbecker Raketen	1:21:29	M45	122	120	0:11:26	143	0:47:17	131	0:58:43	88	0:22:45	
41	237	Boekels Robert	ADAC	1:22:29	M45	131	142	0:11:54	111	0:46:14	125	0:58:08	130	0:24:21	
42	253	Sures Bernd	*Haltern am See	1:23:02	M45	133	59	0:09:51	147	0:47:42	116	0:57:33	152	0:25:29	
43	549	Neuhaus Martin	*Essen	1:24:04	M45	136	110	0:11:08	160	0:48:28	145	0:59:37	135	0:24:27	
44	612	Scheffler Frank	Starlight Team Essen	1:25:08	M45	144	25	0:08:57	108	0:45:58	84	0:54:55	197	0:30:12	
45	448	Chudy Michael	*Bochum	1:26:36	M45	157	173	0:12:47	156	0:48:18	161	1:01:05	153	0:25:31	
46	339	Dünnebacke Jörg	BSG Choppers World	1:27:50	M45	163	178	0:12:57	138	0:47:05	150	1:00:02	183	0:27:47	
47	392	Hakenberg Udo	TG Voerde	1:28:19	M45	166	206	0:16:11	163	0:48:44	188	1:04:56	108	0:23:23	
48	424	Bockholt Klaus	PV Triathlon Witten	1:28:26	M45	167	156	0:12:21	169	0:49:26	170	1:01:48	173	0:26:38	
49	419	Sassara Dirk	*Gladbeck	1:29:29	M45	176	122	0:11:29	172	0:50:04	167	1:01:34	186	0:27:55	
50	675	Jacobs Andreas	*Essen	1:29:34	M45	178	74	0:10:10	161	0:48:35	134	0:58:46	203	0:30:48	
51	264	Glockner Oliver	*Bochum	1:30:35	M45	180	183	0:13:15	178	0:50:55	184	1:04:10	170	0:26:24	
52	263	Köksen Oguz	*Bochum	1:31:14	M45	182	185	0:13:26	148	0:47:44	163	1:01:10	196	0:30:03	
53	441	Beckert Ingo	PSV Brühl Triathlon T	1:35:01	M45	193	201	0:15:09	194	0:53:43	200	1:08:52	166	0:26:09	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	227	Berg Ansgar	OTV Endurance Team	1:36:34	M45	197	202	0:15:24	193	0:53:41	201	1:09:05	181	0:27:28	
55	305	Buhren Carsten	LSG Essen 03	1:37:23	M45	198	187	0:13:38	188	0:52:43	193	1:06:21	205	0:31:02	
56	546	Günthör Thorsten	*Gladbeck	1:37:28	M45	199	104	0:10:58	181	0:51:56	177	1:02:54	209	0:34:33	
57	449	Tiemann Andreas	*Witten	1:39:31	M45	202	144	0:12:02	205	0:58:35	203	1:10:38	192	0:28:53	
58	369	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	1:41:48	M45	205	176	0:12:54	189	0:52:44	190	1:05:38	211	0:36:09	
59	467	Rose Holger	Triathlon Mülheim	1:44:44	M45	209	85	0:10:26	207	0:58:57	202	1:09:23	210	0:35:20	

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	360	Hunte Marco	ASV Duisburg	1:07:51	M50	14	7	0:07:58	13	0:38:28	7	0:46:27	46	0:21:24	
2	633	Klinkert Roman	*Troisdorf	1:10:56	M50	24	37	0:09:13	34	0:40:48	33	0:50:01	36	0:20:54	
3	659	Hassenkamp Ralf	SV Hullern 68	1:11:04	M50	26	45	0:09:26	23	0:39:45	26	0:49:12	58	0:21:51	
4	504	Schmitz Rolf	DMSG	1:11:14	M50	29	23	0:08:56	32	0:40:36	28	0:49:32	54	0:21:42	
5	520	Bruns Stephan	SG Borken	1:14:23	M50	52	101	0:10:50	36	0:41:02	46	0:51:53	74	0:22:30	
6	528	Feja Michael	kein	1:15:45	M50	65	55	0:09:46	68	0:43:24	64	0:53:10	79	0:22:35	
7	512	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerding	1:17:05	M50	77	169	0:12:33	59	0:42:57	90	0:55:31	49	0:21:34	
8	544	Flintrop Stefan	Weseler TV-Triathlon	1:17:09	M50	78	93	0:10:42	71	0:43:33	76	0:54:16	94	0:22:53	
9	649	Parschau Dirk	SSF Bonn Triathlon	1:17:50	M50	82	118	0:11:22	65	0:43:20	81	0:54:42	101	0:23:07	
10	513	Thun Christian	SC Bayer 05 Uerding	1:17:50	M50	83	60	0:09:52	82	0:44:18	75	0:54:10	112	0:23:40	
11	606	Hoven Werner	ROSE Tri Team	1:18:04	M50	87	43	0:09:24	88	0:44:30	71	0:53:55	125	0:24:08	
12	524	Christöphler Karsten	*Essen	1:18:54	M50	94	81	0:10:21	107	0:45:52	97	0:56:13	84	0:22:40	
13	536	Perau Dieter	BIG Challenge	1:20:08	M50	106	108	0:11:05	122	0:46:35	120	0:57:41	71	0:22:26	
14	326	Van Treeck Andreas	LC Duisburg	1:21:25	M50	120	132	0:11:39	138	0:47:05	132	0:58:44	83	0:22:40	
15	234	Bolten Peter	*Mülheim	1:23:53	M50	135	160	0:12:23	158	0:48:23	157	1:00:47	100	0:23:05	
16	216	Rimkus Klaus	SV 13 Rookie	1:25:54	M50	147	181	0:13:11	125	0:46:42	147	0:59:54	162	0:26:00	
17	425	Dr. Pitschak Bernd	PV Triathlon Witten e	1:26:02	M50	152	57	0:09:48	146	0:47:30	113	0:57:19	191	0:28:43	
18	255	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:26:06	M50	153	125	0:11:31	150	0:47:53	143	0:59:24	175	0:26:41	
19	252	Hilken Gero	*Essen	1:26:09	M50	154	119	0:11:25	165	0:48:49	152	1:00:14	161	0:25:54	
20	320	Ende Oliver	LSG Essen 03	1:26:46	M50	159	136	0:11:43	170	0:49:31	164	1:01:14	154	0:25:32	
21	270	Wolke Wolfgang	*Wuppertal	1:27:07	M50	161	198	0:14:36	120	0:46:28	160	1:01:05	163	0:26:02	
22	491	Pawellek Dieter	PV-Triathlon Witten	1:28:01	M50	164	159	0:12:22	174	0:50:12	174	1:02:35	149	0:25:26	
23	414	Busek Michael	*Oberhausen	1:28:05	M50	165	194	0:14:14	141	0:47:12	166	1:01:26	174	0:26:39	
24	548	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	1:29:54	M50	179	134	0:11:40	186	0:52:26	183	1:04:06	159	0:25:47	
25	222	Löpenhaus Robert	*Bottrop	1:31:53	M50	186	152	0:12:14	180	0:51:34	182	1:03:48	188	0:28:05	
26	413	Wilming Dirk	*Dinslaken	1:32:55	M50	189	172	0:12:39	185	0:52:11	187	1:04:51	187	0:28:04	
27	267	Jost Tilo	Laufclub 21	1:33:32	M50	192	184	0:13:17	197	0:54:29	197	1:07:47	158	0:25:44	
28	550	Bolz Dietmar	*Herten	1:39:30	M50	201	199	0:14:37	195	0:53:54	199	1:08:32	204	0:30:58	
29	428	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Ob	1:43:33	M50	207	197	0:14:32	208	1:01:40	210	1:16:12	180	0:27:20	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	646	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:05:27	M55	5	0	0:00:00	0	0:00:00	5	0:45:01	24	0:20:26	
2	359	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:11:40	M55	31	52	0:09:36	42	0:41:27	39	0:51:03	30	0:20:37	
3	628	Wieker Dimitri	RSC ESSEN KETTWI	1:13:23	M55	41	31	0:09:07	27	0:40:18	27	0:49:26	119	0:23:57	
4	625	Steins Reinhard	*Meerbusch	1:14:39	M55	54	26	0:08:58	77	0:44:01	61	0:52:59	52	0:21:40	
5	607	Kühn Ralf	RSC - Dorsten	1:14:56	M55	56	38	0:09:16	62	0:43:13	55	0:52:29	72	0:22:27	
6	534	Schneider Ludwig	*Recklingausen	1:15:15	M55	58	95	0:10:44	58	0:42:56	68	0:53:40	51	0:21:35	
7	346	Klimmeck Michael	SC Gelsenkirchen	1:15:40	M55	63	100	0:10:50	83	0:44:20	88	0:55:10	28	0:20:29	
8	523	Allroggen Alfred	*Essen	1:16:48	M55	75	86	0:10:30	85	0:44:25	85	0:54:56	59	0:21:52	
9	345	Wagner Theo	ASV Duisburg	1:17:11	M55	79	102	0:10:54	79	0:44:11	86	0:55:05	63	0:22:06	
10	552	Vortmeier Martin	*Oer-Erkenschwick	1:21:48	M55	124	115	0:11:20	129	0:46:48	127	0:58:08	111	0:23:39	
11	554	Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	1:24:42	M55	140	99	0:10:49	168	0:49:25	153	1:00:15	134	0:24:26	
12	350	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04 e	1:25:00	M55	143	70	0:10:08	132	0:46:56	107	0:57:04	185	0:27:55	
13	423	Scholle Volker	PV Triathlon Witten	1:25:37	M55	146	154	0:12:19	157	0:48:18	155	1:00:38	146	0:24:59	
14	218	Tepper Jürgen	SV 13 Rookie	1:26:54	M55	160	175	0:12:47	153	0:48:14	158	1:01:02	160	0:25:52	
15	214	Lochmann Norbert	SV 13 Rookie	1:27:29	M55	162	208	0:16:46	119	0:46:27	180	1:03:14	128	0:24:15	
16	679	Winkelmann Helmut	*Bottrop	1:29:24	M55	175	54	0:09:41	175	0:50:16	149	0:59:57	193	0:29:27	
17	538	Niggemann Andreas	Laufgruppe Ziiiiisch u	1:33:26	M55	191	177	0:12:55	173	0:50:09	179	1:03:04	199	0:30:21	
18	557	Loyek Rainer	TC 80 Altendorf	1:35:17	M55	194	143	0:11:54	201	0:55:44	196	1:07:39	182	0:27:38	
19	416	Gollan Frank	*Ratingen	1:36:10	M55	196	209	0:17:25	198	0:54:36	204	1:12:01	124	0:24:08	
20	230	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:37:54	M55	200	166	0:12:30	199	0:54:45	195	1:07:15	201	0:30:38	
21	443	Berg Andree	*Gelsenkirchen	1:47:01	M55	210	205	0:15:47	204	0:58:11	208	1:13:58	207	0:33:02	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	648	Buhs Joerg	SSF Bonn Triathlon	1:07:46	M60	13	12	0:08:30	12	0:38:24	10	0:46:54	35	0:20:51	
2	558	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:18:25	M60	92	139	0:11:46	57	0:42:52	80	0:54:39	115	0:23:45	
3	560	Temme Georg	SC Westfalia 04 Her	1:21:03	M60	117	171	0:12:38	89	0:44:37	112	0:57:15	117	0:23:48	
4	375	Feicht Günter	*Düsseldorf	1:22:07	M60	128	141	0:11:52	106	0:45:52	121	0:57:44	131	0:24:22	
5	309	Bosbach Dieter	TVK 1877	1:24:47	M60	141	189	0:13:43	152	0:48:02	168	1:01:45	97	0:23:02	
6	458	Ellerbrok Dirk	*Mülheim	1:31:14	M60	182	190	0:13:48	191	0:53:14	194	1:07:02	126	0:24:11	
7	406	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	1:31:43	M60	185	193	0:14:11	98	0:45:20	144	0:59:31	206	0:32:11	

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	301	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:15:45	M65	66	117	0:11:21	44	0:41:31	57	0:52:53	93	0:22:52	
2	407	Kölzer Ulrich	Düsseldorf	1:28:56	M65	171	161	0:12:23	176	0:50:25	176	1:02:49	164	0:26:07	

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	540	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:22:05	M70	126	164	0:12:29	93	0:44:55	115	0:57:24	139	0:24:40	
2	527	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düss	1:28:27	M70	168	70	0:10:08	177	0:50:31	156	1:00:39	184	0:27:48	

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	492	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:33:03	M75	190	200	0:15:08	151	0:47:53	178	1:03:01	195	0:30:01	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	604	Eckhoff Lukas	Lauf Team Unna	1:06:37	MH	10	40	0:09:20	18	0:39:21	20	0:48:42	2	0:17:55	
2	368	Fischedick Malte	TSV Raesfeld	1:07:58	MH	15	61	0:09:53	16	0:39:08	22	0:49:01	7	0:18:57	
3	639	Erbiling Tim	*Haltern am See	1:14:45	MH	55	67	0:10:00	50	0:42:02	47	0:52:02	86	0:22:42	
4	522	Fritz Christian	TV Goch	1:15:05	MH	57	53	0:09:36	47	0:41:55	42	0:51:32	109	0:23:32	
5	313	Wollny Lukas	*Dortmund	1:15:47	MH	67	103	0:10:54	43	0:41:28	52	0:52:23	106	0:23:23	
6	652	Wilhelm Alexander	Schwelmer SC	1:16:31	MH	72	20	0:08:45	95	0:45:06	70	0:53:52	82	0:22:38	
7	243	Stauch Alexander	*Duisburg	1:17:37	MH	80	89	0:10:33	101	0:45:28	95	0:56:02	50	0:21:35	
8	632	Josefs Carsten	*Gelsenkirchen	1:19:41	MH	99	32	0:09:08	102	0:45:36	82	0:54:45	145	0:24:56	
9	460	Sydow Henning	Schwimmenverein Bl	1:19:57	MH	103	77	0:10:13	115	0:46:22	104	0:56:36	104	0:23:20	
10	363	Werth Kevin	*Oberhausen	1:21:03	MH	118	27	0:09:00	144	0:47:20	100	0:56:20	142	0:24:43	
11	505	Magalhaes Julian	Ratingen	1:24:15	MH	137	56	0:09:46	145	0:47:26	111	0:57:13	178	0:27:02	
12	444	Szkaradek Michael	*Witten	1:24:23	MH	139	155	0:12:19	167	0:48:58	165	1:01:18	99	0:23:04	
13	361	Loibl André	*Oberhausen	1:25:57	MH	150	127	0:11:33	155	0:48:15	146	0:59:49	165	0:26:08	
14	262	Richterich Robin	*Bottrop	1:26:20	MH	156	180	0:13:08	162	0:48:37	169	1:01:46	137	0:24:34	
15	674	Hoffmann Michael	*Essen	1:31:57	MH	187	63	0:09:53	154	0:48:14	126	0:58:08	208	0:33:49	
16	433	Rabe Nils	*Mülheim an der Ruh	1:43:59	MH	208	78	0:10:15	210	1:03:25	207	1:13:41	198	0:30:18	

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	436	Striewski Samuel	*Wuppertal	1:22:17	MJA	130	75	0:10:11	184	0:52:11	172	1:02:22	15	0:19:55	
2	221	Bahlo Jari	*Bochum	1:32:16	MJA	188	174	0:12:47	190	0:53:06	191	1:05:53	169	0:26:22	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	315	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluy	1:12:41	W30	6	5	0:08:12	6	0:41:40	5	0:49:53	17	0:22:48	
2	670	Mihajlovic Julia	LDT Bochum Triath	1:13:02	W30	7	4	0:07:46	7	0:42:00	4	0:49:46	19	0:23:15	
3	429	Melsa Michaela	Team Starlight Team	1:14:02	W30	8	27	0:09:54	8	0:42:47	8	0:52:41	5	0:21:21	
4	343	Rüther Rebekka	ASV Duisburg	1:19:19	W30	17	32	0:10:14	27	0:46:27	26	0:56:41	14	0:22:38	
5	451	Pfeifers Vanessa	Moerser TV	1:20:45	W30	21	15	0:09:22	29	0:46:30	22	0:55:53	38	0:24:51	
6	330	Wiewell Lena	OTV Endurance	1:23:44	W30	37	26	0:09:52	24	0:46:10	24	0:56:03	71	0:27:41	
7	279	Redenz Eva	SV 13 Rookie	1:26:18	W30	48	78	0:12:38	55	0:49:11	61	1:01:49	35	0:24:29	
8	569	Drastig Christin	Team Erdinger Alkoh	1:26:55	W30	55	53	0:11:21	32	0:46:56	35	0:58:17	77	0:28:38	
9	561	Großkopf Jenny	*Bochum	1:29:32	W30	62	33	0:10:14	83	0:54:10	75	1:04:25	42	0:25:06	
10	510	Mutiria Maike	TSV Bayer 04 Lever	1:30:50	W30	70	35	0:10:19	80	0:53:48	73	1:04:08	61	0:26:41	
11	220	Schreiber Antje	SV 13 Rookie	1:31:40	W30	72	79	0:12:41	66	0:50:58	70	1:03:40	73	0:28:00	
12	501	Petrash Andrea	*Schermbek	1:33:31	W30	74	66	0:11:49	75	0:52:31	74	1:04:20	82	0:29:11	
13	333	Schlombs Tanja	Borbecker Raketen Es	1:38:07	W30	88	108	0:14:29	107	0:59:11	108	1:13:41	34	0:24:26	
14	302	Kasperkowitz Kim	Ausdauerchule by bu	1:38:52	W30	91	89	0:12:55	99	0:56:42	100	1:09:38	83	0:29:13	
15	260	Ronczech Christina	VFL Fun Runner	1:41:03	W30	97	119	0:16:14	112	1:00:09	116	1:16:23	37	0:24:39	
16	402	Rothardt Sina	*Herne	1:45:43	W30	111	114	0:15:27	102	0:57:27	106	1:12:54	106	0:32:48	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	421	Schillings Stefanie	*Bochum	1:11:24	W35	3	13	0:09:17	4	0:41:27	6	0:50:44	2	0:20:39	
2	663	Ensminger Nicole	MTV Kronberg Tria	1:11:36	W35	4	3	0:07:41	5	0:41:31	2	0:49:13	10	0:22:23	
3	671	Räther Frauke	*Mülheim an der Ruh	1:23:57	W35	38	36	0:10:22	37	0:47:35	30	0:57:58	51	0:25:58	
4	565	Ballhorn Kirsten	*Essen	1:24:51	W35	41	56	0:11:29	26	0:46:24	29	0:57:53	65	0:26:58	
5	273	Gichtbrock Heike	SV 13 Rookie	1:28:06	W35	58	83	0:12:46	42	0:48:04	50	1:00:50	67	0:27:15	
6	571	Boukes Andrea	*Viersen	1:28:10	W35	59	91	0:13:00	65	0:50:55	71	1:03:56	28	0:24:13	
7	405	Neuhäuser Anke	*Gelsenkirchen	1:34:29	W35	76	28	0:09:57	86	0:54:43	76	1:04:40	90	0:29:48	
8	476	Frank Julia	Moerser TV Triathlon	1:35:29	W35	77	77	0:12:34	61	0:50:18	66	1:02:52	104	0:32:36	
9	238	Zotova Liliya	Team Erdinger Alkoh	1:36:25	W35	82	116	0:15:35	84	0:54:19	102	1:09:55	56	0:26:30	
10	274	Hasebring Christine	SV 13 Rookie	1:41:26	W35	98	84	0:12:47	76	0:53:00	81	1:05:47	118	0:35:38	
11	401	Bartz Sabrina	*Recklinghausen	1:45:42	W35	110	115	0:15:28	101	0:57:25	105	1:12:54	107	0:32:48	
12	432	Beeck Julia	*Dorsten	1:45:49	W35	114	70	0:12:00	103	0:57:35	99	1:09:35	119	0:36:14	
13	271	Middleton Denise	SV 13 Rookie	2:07:04	W35	121	107	0:14:28	115	1:01:37	114	1:16:06	121	0:50:58	

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	630	Riemann Barbara	TV Rheinbach	1:15:01	W40	10	10	0:08:55	13	0:44:16	10	0:53:11	8	0:21:50	
2	672	Schmidt Silke	Allround Triathlon Tea	1:16:56	W40	13	40	0:10:29	10	0:43:40	14	0:54:10	16	0:22:46	
3	205	Schmidt Simone	SV 13 Rookie	1:20:43	W40	20	64	0:11:48	28	0:46:29	36	0:58:18	11	0:22:25	
4	354	Hauptstueck Claudia	ASV Duisburg	1:21:01	W40	23	7	0:08:32	19	0:45:49	15	0:54:21	60	0:26:39	
5	644	Hoever Jutta	SSF Bonn Triathlon	1:21:15	W40	24	31	0:10:13	14	0:44:28	16	0:54:42	58	0:26:33	
6	352	Kubon Christiane	ASV Duisburg	1:22:07	W40	28	47	0:10:54	33	0:47:05	31	0:57:59	25	0:24:08	
7	464	Hooß Andrea	Triathlon TEAM TG W	1:22:20	W40	30	41	0:10:35	36	0:47:24	32	0:58:00	31	0:24:20	
8	478	Ernst Angela	*Duisburg	1:24:10	W40	39	63	0:11:47	35	0:47:20	38	0:59:08	39	0:25:01	
9	578	Lieven Heike	Tri-Team Hagen	1:25:50	W40	45	88	0:12:54	25	0:46:14	38	0:59:08	62	0:26:42	
10	472	Kauffmann Inga	LT Starlight Team Ess	1:26:06	W40	47	37	0:10:25	73	0:52:21	65	1:02:46	20	0:23:19	
11	272	Dellnitz Britta	SV 13 Rookie	1:26:25	W40	51	82	0:12:46	45	0:48:19	55	1:01:05	44	0:25:19	
12	351	Mensching Ilka	ASV Duisburg	1:26:35	W40	53	46	0:10:53	46	0:48:20	40	0:59:14	68	0:27:21	
13	206	Stoekmann Tanja	SV 13 Rookie	1:26:35	W40	54	49	0:10:57	60	0:50:18	56	1:01:15	45	0:25:20	
14	573	Grünwald Petra	*Essen	1:27:09	W40	56	76	0:12:21	34	0:47:11	42	0:59:32	69	0:27:36	
15	641	Sarakewitz Kirstin	SSF Bonn Triathlon	1:29:35	W40	63	9	0:08:34	78	0:53:20	62	1:01:54	70	0:27:40	
16	254	Mack Dunja	Cool Runnings	1:31:07	W40	71	111	0:14:45	69	0:51:18	82	1:06:04	40	0:25:03	
17	334	Schön Sandra	Borbecker Raketen Es	1:34:28	W40	75	95	0:13:07	93	0:56:12	95	1:09:19	43	0:25:08	
18	514	Eichler Yvonne	SV Gladbeck 13	1:39:07	W40	92	91	0:13:00	96	0:56:27	98	1:09:28	88	0:29:38	
19	579	Strahler Hannelore	Weseler TV Triathlon	1:40:21	W40	94	93	0:13:01	85	0:54:43	87	1:07:44	105	0:32:36	
20	475	Pieper Miriam	MiriMats	1:45:21	W40	109	112	0:15:00	110	0:59:56	112	1:14:57	94	0:30:23	
21	275	Hoever Kirsten	SV 13 Rookie	1:49:28	W40	117	110	0:14:33	109	0:59:26	110	1:13:59	116	0:35:28	
22	239	Jabeur Jasmin	Team Erdinger Alkoh	1:56:38	W40	119	106	0:14:20	120	1:03:19	119	1:17:39	120	0:38:58	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	353	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:10:48	W45	2	6	0:08:30	3	0:40:56	3	0:49:27	4	0:21:20	
2	452	Osterholt Tanja	SG Borken	1:12:20	W45	5	29	0:09:58	2	0:40:48	7	0:50:47	7	0:21:33	
3	473	Kaß Gudrun	SG Borken	1:14:51	W45	9	18	0:09:32	12	0:44:09	13	0:53:41	3	0:21:09	
4	503	Schmitz Andrea	DMSG	1:15:20	W45	11	11	0:08:58	11	0:44:08	9	0:53:07	9	0:22:13	
5	324	Van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:15	W45	14	25	0:09:50	9	0:43:26	11	0:53:17	24	0:23:58	
6	380	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:21:34	W45	25	71	0:12:03	23	0:46:06	34	0:58:10	21	0:23:24	
7	518	Borgards Andrea	TV Goch	1:22:19	W45	29	24	0:09:46	44	0:48:13	33	0:58:00	30	0:24:19	
8	506	Niermann Sandra	RWE Starlight Team E	1:22:27	W45	31	22	0:09:41	38	0:47:40	28	0:57:21	41	0:25:06	
9	509	Kalweit Heike	TRC Essen 84	1:23:18	W45	34	60	0:11:39	41	0:48:03	43	0:59:42	22	0:23:35	
10	342	Simon Iris	ASV Duisburg	1:23:31	W45	35	51	0:11:01	48	0:48:44	44	0:59:45	23	0:23:45	
11	374	Linker Silke	*Bochum	1:24:46	W45	40	73	0:12:11	30	0:46:52	37	0:59:04	50	0:25:42	
12	364	Stehr Nicole	DJK SW Twisteden	1:26:23	W45	50	86	0:12:51	31	0:46:55	45	0:59:46	59	0:26:36	
13	462	Jörges Sabine	Triathlon TEAM TG W	1:28:29	W45	60	50	0:10:58	68	0:51:12	63	1:02:10	54	0:26:18	
14	226	Berg Andrea	OTV Endurance Team	1:29:41	W45	64	100	0:13:51	58	0:49:46	69	1:03:37	53	0:26:03	
15	335	Tyree Susanne	Borbecker Raketen Es	1:36:07	W45	80	109	0:14:30	87	0:54:49	96	1:09:19	63	0:26:47	
16	477	Börskens Monika	*Essen	1:38:19	W45	89	72	0:12:10	97	0:56:31	91	1:08:41	87	0:29:37	
17	572	Hähnel Katja	*Essen	1:40:58	W45	95	81	0:12:45	95	0:56:25	93	1:09:11	99	0:31:47	
18	568	Meyer Anja	*Essen	1:41:52	W45	104	57	0:11:29	104	0:57:56	97	1:09:26	102	0:32:26	
19	277	Klinger Stefanie	SV 13 Rookie	1:49:30	W45	118	113	0:15:23	119	1:03:04	120	1:18:28	96	0:31:01	
20	321	Althoff Sylvia	Adler Langlauf Bottro	1:57:11	W45	120	0	0:00:00	0	0:00:00	121	1:23:10	109	0:34:00	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	643	Hoening-Drost Ulla	Ssf-bonn triathlon	1:20:24	W50	19	12	0:09:02	20	0:45:51	17	0:54:53	48	0:25:30	
2	574	Spill Simone	SG Zons	1:22:07	W50	26	75	0:12:16	47	0:48:26	49	1:00:42	6	0:21:24	
3	471	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:23:08	W50	33	16	0:09:26	39	0:47:41	27	0:57:08	52	0:26:00	
4	269	Peters Heike	TV Unna	1:26:31	W50	52	65	0:11:48	53	0:49:02	51	1:00:51	49	0:25:39	
5	563	Piechaczek Helga	VFL Engelskirchen T	1:27:16	W50	57	52	0:11:13	50	0:48:57	48	1:00:10	66	0:27:06	
6	642	Delling Petra	SSF Bonn Triathlon	1:30:31	W50	66	21	0:09:36	71	0:51:25	54	1:01:02	86	0:29:29	
7	564	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:30:32	W50	67	59	0:11:38	64	0:50:42	64	1:02:21	75	0:28:11	
8	577	Auth Ulrike	Fischelner Turnverein	1:35:37	W50	78	87	0:12:51	67	0:51:08	72	1:03:59	97	0:31:38	
9	412	Zalesiak Birgit	*oberhausen	1:37:16	W50	85	101	0:13:59	79	0:53:30	86	1:07:30	89	0:29:46	
10	508	Verwendel Sabine	SG Borken	1:37:21	W50	86	61	0:11:43	72	0:51:27	68	1:03:10	110	0:34:10	
11	481	Wagner Martina	OTV Enduranceteam	1:41:33	W50	99	117	0:15:36	108	0:59:23	113	1:14:59	57	0:26:33	
12	210	Röhl, Dr. Christiane	SV 13 Rookie	1:44:20	W50	107	98	0:13:31	98	0:56:36	103	1:10:07	111	0:34:12	
13	393	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:44:51	W50	108	102	0:14:10	90	0:55:35	101	1:09:46	113	0:35:04	
14	372	Kollmann Mechthild	*Gladbeck	1:45:48	W50	113	104	0:14:17	117	1:02:33	117	1:16:51	79	0:28:56	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	377	Plück Heike	ASV Duisburg	1:25:17	W55	43	48	0:10:54	52	0:49:00	46	0:59:54	46	0:25:22	
2	201	Emig Ulla	SV 13 Rookie	1:25:27	W55	44	67	0:11:50	54	0:49:11	53	1:01:01	33	0:24:26	
3	456	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen	1:26:20	W55	49	17	0:09:29	62	0:50:29	47	0:59:59	55	0:26:21	
4	461	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:28:31	W55	61	42	0:10:36	74	0:52:26	67	1:03:02	47	0:25:29	
5	306	Eling Hildegard	LT Haumannplatz	1:30:33	W55	68	97	0:13:30	43	0:48:04	59	1:01:35	80	0:28:58	
6	576	Trommer Barbara	R.C. Sturmvogel Mülh	1:30:48	W55	69	74	0:12:15	56	0:49:17	58	1:01:32	84	0:29:15	
7	278	Piepel-Redenz Thea	SV 13 Rookie	1:38:23	W55	90	99	0:13:47	89	0:55:31	94	1:09:18	81	0:29:04	
8	404	Imping Diana	*Mülheim/Ruhr	1:40:03	W55	93	80	0:12:44	91	0:55:36	90	1:08:21	98	0:31:41	
9	580	Schenker Sigrid	*Herten	1:48:09	W55	115	120	0:17:20	106	0:58:53	115	1:16:13	100	0:31:56	
10	203	Rosenhagen Birgit	SV 13 Rookie	1:49:28	W55	116	96	0:13:15	114	1:01:28	111	1:14:44	112	0:34:43	

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	308	Danielzik Inge	TVK 1877	1:29:48	W60	65	103	0:14:14	70	0:51:20	78	1:05:34	27	0:24:13	
2	373	Feicht Beatrice	*Düsseldorf	1:36:11	W60	81	69	0:11:59	92	0:56:03	88	1:08:03	74	0:28:08	
3	575	Völker Thekla	TuRa Buderich	1:36:27	W60	83	118	0:15:43	63	0:50:35	84	1:06:18	91	0:30:09	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	480	Paashaas Brigitte	Styrumer TV	1:41:48	W65	103	94	0:13:02	77	0:53:11	83	1:06:13	117	0:35:35	

Altersklasse W70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	409	Knufinke Monika	PV-Triathlon Witten e	1:35:54	W70	79	58	0:11:37	82	0:54:02	79	1:05:40	92	0:30:14	

Gladbeck ELE Triathlon am 29. Mai 2016

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	695	Kämmerer Lena	SSF Bonn Triathlon	1:06:37	WH	1	2	0:07:34	1	0:39:05	1	0:46:39	1	0:19:57	
2	653	Hüsken Isabelle	SV Steele 11	1:15:50	WH	12	1	0:07:27	22	0:45:56	12	0:53:24	12	0:22:26	
3	691	Böhnke Karen	TriCologne	1:17:39	WH	15	14	0:09:21	16	0:45:32	18	0:54:54	15	0:22:45	
4	231	Honsel Julia	*Dorsten	1:18:25	WH	16	30	0:10:11	18	0:45:46	23	0:55:58	13	0:22:27	
5	502	Magalhaes Svenja	*Ratingen	1:20:10	WH	18	23	0:09:41	21	0:45:55	19	0:55:37	36	0:24:32	
6	426	Pukropski Rica	PV-Triathlon Witten	1:20:59	WH	22	8	0:08:33	40	0:48:00	25	0:56:33	32	0:24:26	
7	311	Bartsch Kerstin	*Dortmund	1:22:07	WH	27	39	0:10:27	49	0:48:50	41	0:59:18	18	0:22:49	
8	202	Arendt Marina	SV 13 Rookie	1:22:31	WH	32	43	0:10:36	15	0:45:02	20	0:55:38	64	0:26:52	
9	240	Becker Anne	Team Lembeck	1:23:34	WH	36	34	0:10:17	17	0:45:33	21	0:55:50	72	0:27:43	
10	247	Darmovzal Verena	Hiesfeld-Ghostriders	1:25:10	WH	42	68	0:11:57	51	0:48:59	52	1:00:57	26	0:24:12	
11	566	Henrich Kara	*Essen	1:25:59	WH	46	55	0:11:25	59	0:50:14	60	1:01:40	29	0:24:19	
12	250	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	1:36:58	WH	84	45	0:10:51	81	0:53:51	77	1:04:42	101	0:32:15	
13	204	Schmidt Johanna	SV 13 Rookie	1:41:02	WH	96	38	0:10:25	88	0:55:18	80	1:05:44	115	0:35:18	
14	219	Schley Ellen	SV 13 Rookie	1:41:35	WH	100	19	0:09:34	100	0:56:45	85	1:06:20	114	0:35:14	
15	463	Baszok Lara-Kristin	Triathlon Mülheim	1:41:35	WH	101	90	0:12:57	113	1:00:15	107	1:13:12	76	0:28:23	
16	276	Hunsche Julia	SV 13 Rookie	1:41:39	WH	102	85	0:12:49	94	0:56:14	92	1:09:03	103	0:32:36	
17	329	Gersching Shalina	OTV	1:43:42	WH	105	44	0:10:50	111	1:00:00	104	1:10:50	108	0:32:51	
18	431	Schöller Lisa	*Mülheim an der Ruh	1:43:59	WH	106	54	0:11:25	116	1:02:16	109	1:13:42	93	0:30:16	
19	371	Kollmann Sabrina	*Gladbeck	1:45:47	WH	112	105	0:14:18	118	1:02:34	118	1:16:52	78	0:28:55	

Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	207	Tront Isabel	SV 13 Rookie	1:32:10	WJA	73	62	0:11:46	57	0:49:33	57	1:01:20	95	0:30:50	
2	661	Janzen Nina	*Oberhausen	1:37:31	WJA	87	20	0:09:35	105	0:58:33	89	1:08:09	85	0:29:22	