

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 21.03.2016 22:41:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	821	Petursson Arnar		0:32:01	1991	MHK	1	0:32:01 10:21 * 10:35 * 11:04	3:12 min/km
2	675	Bunte Marian	Team ERDINGER	0:33:31	1989	MHK	2	0:33:33 10:40 * 11:07 * 11:42	3:21 min/km
3	647	Schlegel Tom	RUNNERS POINT Run	0:35:58	1989	MHK	3	0:36:09 11:41 * 11:48 * 12:28	3:36 min/km
4	729	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:37:19	1989	MHK	4	0:37:20 11:53 * 12:31 * 12:54	3:44 min/km
5	658	Pietrzak Krystian	Kieser Training	0:37:29	1983	M30	1	0:37:30 12:06 * 12:28 * 12:54	3:45 min/km
6	758	Nicaise3 Jean-Christophe	EASA	0:37:35	1977	M35	1	0:37:36 12:06 * 12:28 * 12:59	3:46 min/km
7	501	Buxel Oliver	Köln läuft	0:37:57	1979	M35	2	0:38:05 12:47 * 12:38 * 12:31	3:48 min/km
8	667	Behle Stefan	LTV Lippstadt	0:38:04	1988	MHK	5	0:38:07 12:27 * 12:31 * 13:05	3:48 min/km
9	640	Stoffels Christian	Just Fit 20	0:38:05	1990	MHK	6	0:38:08 12:26 * 12:30 * 13:08	3:49 min/km
10	684	Egg David	Tri-Team Freiburg	0:38:18	1991	MHK	7	0:38:22 12:39 * 12:45 * 12:53	3:50 min/km
11	836	Kiener Stephan	Ford FCSD 05	0:38:29	1978	M35	3	0:38:33 12:38 * 12:45 * 13:05	3:51 min/km
12	833	Ritter Johannes		0:38:32	1965	M50	1	0:38:34 12:28 * 12:43 * 13:20	3:51 min/km
13	708	Haakert Oliver	*Düsseldorf	0:39:06	1964	M50	2	0:39:09 12:37 * 12:48 * 13:40	3:55 min/km
14	725	Jaque-Rodney Lucas	*Bochum	0:39:08	1993	MHK	8	0:39:20 13:25 * 12:44 * 12:58	3:55 min/km
15	526	SOHNI Thorsten	LLG St. Augustin	0:39:23	1969	M45	1	0:39:28 12:59 * 13:06 * 13:17	3:56 min/km
16	716	Heinemeyer Joachim	HypoxiaMed	0:39:24	1980	M35	4	0:39:27 12:43 * 12:58 * 13:42	3:56 min/km
17	784	Schmitz Christoph	Aachener TG	0:39:32	1976	M40	1	0:39:35 12:43 * 13:13 * 13:35	3:57 min/km
18	715	Hecker Dirk	*Hürth	0:39:57	1974	M40	2	0:40:01 12:42 * 13:14 * 13:59	3:60 min/km
19	789	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:57	1969	M45	2	0:40:00 13:00 * 13:14 * 13:42	3:60 min/km
20	677	Camara Alexander	*Köln	0:40:23	1994	MHK	9	0:40:26 12:42 * 13:33 * 14:07	4:02 min/km
21	843	Queck Joachim		0:40:29	1981	M35	5	0:40:33 13:10 * 13:23 * 13:55	4:03 min/km
22	770	Ramspott Sebastian	*Köln	0:40:30	1992	MHK	10	0:40:47 13:48 * 13:22 * 13:19	4:03 min/km
23	717	Hengst Nando	*Köln	0:40:33	1985	M30	2	0:40:46 12:58 * 13:00 * 14:35	4:03 min/km
24	828	Trott Henry	Köln Running Crew	0:40:49	1986	M30	3	0:40:51 13:02 * 13:34 * 14:13	4:05 min/km
25	722	Hill Johannes	*Köln	0:40:57	1984	M30	4	0:41:01 12:47 * 13:42 * 14:28	4:06 min/km
26	763	Perowanowitsch Ilja	*Köln	0:41:07	1991	MHK	11	0:41:24 13:48 * 13:21 * 13:56	4:07 min/km
27	840	Zoll Frieder	LG Gummersbach	0:41:29	1982	M30	5	0:41:31 13:54 * 13:40 * 13:54	4:09 min/km
28	694	Funk Kristian	*Köln	0:41:29	1977	M35	6	0:41:30 12:56 * 13:57 * 14:35	4:09 min/km
29	505	Freyaldenhoven Jan	Köln läuft	0:41:34	1983	M30	6	0:41:43 13:38 * 13:49 * 14:06	4:09 min/km
30	644	Hartberger Maro	SG TÜV Rheinland	0:41:34	1978	M35	7	0:41:39 13:14 * 13:49 * 14:31	4:09 min/km
31	782	Schlutz Jürgen	*Köln	0:41:43	1979	M35	8	0:41:47 13:36 * 13:51 * 14:15	4:10 min/km
32	825	Stadtel Björn		0:41:44	1977	M35	9	0:41:49 13:48 * 13:44 * 14:10	4:10 min/km
33	752	Marek Adrian	Für Hürth	0:41:45	1972	M40	3	0:41:50 13:15 * 13:56 * 14:34	4:11 min/km
34	812	Wollgarten Daniel	Wolli Runners Wolsdorf	0:41:51	1980	M35	10	0:42:01 13:53 * 13:49 * 14:08	4:11 min/km
35	737	Knoop Andre	*Köln	0:41:53	1988	MHK	12	0:42:05 13:45 * 13:50 * 14:18	4:11 min/km
36	781	Schlatter Mark	*Rösrath	0:42:00	1972	M40	4	0:42:04 13:42 * 13:56 * 14:22	4:12 min/km
37	511	Karch Fabian	Köln läuft	0:42:08	1992	MHK	13	0:42:17 13:38 * 13:50 * 14:40	4:13 min/km
38	815	Zwickert Patrick	Lavakraft	0:42:13	1968	M45	3	0:42:22 13:49 * 13:47 * 14:36	4:13 min/km
39	648	Bresser Oliver	RUNNERS POINT Run	0:42:19	1975	M40	5	0:42:31 13:46 * 14:06 * 14:26	4:14 min/km
40	653	Kunz Markus	RUNNERS POINT Run	0:42:32	1964	M50	3	0:42:44 14:00 * 13:57 * 14:34	4:15 min/km
41	680	Dörffler Friedrich	*Köln	0:42:35	1961	M55	1	0:42:41 13:47 * 14:06 * 14:41	4:16 min/km
42	841	Ständer Mathias	Borussia Dortmund	0:42:44	1966	M50	4	0:42:57 14:01 * 14:01 * 14:41	4:16 min/km
43	739	Kösterke Lewin	*Köln	0:42:51	1997	MU20	1	0:42:53 13:41 * 14:02 * 15:07	4:17 min/km
44	810	Wichmann Thomas	Run Squad CGN	0:43:00	1967	M45	4	0:43:08 14:14 * 14:14 * 14:31	4:18 min/km
45	433	Schmidt Markus		0:43:11	1992	MHK	14	0:43:22 14:33 * 14:25 * 14:12	4:19 min/km
46	783	Schmieder Christoph	*Köln	0:43:14	1979	M35	11	0:43:16 13:23 * 14:26 * 15:24	4:19 min/km
47	847	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:43:19	1996	MHK	15	0:43:22 13:54 * 14:36 * 14:48	4:20 min/km
48	642	Finke Christian Olivier	Runners Point Run Club	0:43:23	1977	M35	12	0:43:32 13:39 * 14:19 * 15:24	4:20 min/km
49	785	Schmitz Sebastian	TPSK 1925 e.V.	0:43:27	1988	MHK	16	0:43:45 14:29 * 14:18 * 14:39	4:21 min/km
50	651	Lange Felix	RUNNERS POINT Run	0:43:32	1985	M30	7	0:43:43 14:01 * 14:27 * 15:03	4:21 min/km
51	759	Niemann Christoph	otris runtime e.V.	0:43:33	1968	M45	5	0:43:46 14:02 * 14:18 * 15:12	4:21 min/km
52	796	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:43:33	1961	M55	2	0:43:39 13:54 * 14:23 * 15:15	4:21 min/km
53	835	Weber Eberhard		0:43:35	1954	M60	1	0:43:40 13:58 * 14:14 * 15:22	4:22 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 21.03.2016 22:41:34

54	775	Rombelsheim Benjamin	*Leverkusen	0:43:36	1982 M30	8	0:43:55	14:27 *	14:34 *	14:33	4:22 min/km
55	773	Reintzsch Ingo	Alfterer SC	0:43:38	1977 M35	13	0:43:51	13:46 *	14:28 *	15:22	4:22 min/km
56	768	Preuß Stephan	SV Auweiler-Esch	0:43:40	1985 M30	9	0:43:56	14:30 *	14:26 *	14:43	4:22 min/km
57	699	Gesche Thomas	LG MuLi	0:43:42	1966 M50	5	0:43:52	14:42 *	14:29 *	14:30	4:22 min/km
58	849	Lang Florian	Laufftreff Decksteiner	0:43:44	1975 M40	6	0:43:50	13:58 *	14:26 *	15:18	4:22 min/km
59	746	Kuthe Thorsten	*Köln	0:43:47	1972 M40	7	0:43:59	14:27 *	14:32 *	14:47	4:23 min/km
60	830	Diegel Jochen	TSV Dieringhausen	0:43:53	1961 M55	3	0:44:01	13:55 *	14:36 *	15:21	4:23 min/km
61	803	Tolle Leif	*Köln	0:44:06	1975 M40	8	0:44:13	14:00 *	14:57 *	15:08	4:25 min/km
62	811	Wolff Jannik	Pulheimer SC	0:44:07	1999 MU18	1	0:44:11	14:03 *	14:58 *	15:06	4:25 min/km
63	776	Rosenthal Benjamin	SV Nogat 56	0:44:08	1987 MHK	17	0:44:20	14:16 *	14:45 *	15:06	4:25 min/km
64	643	Bekel Lars	SG TÜV Rheinland	0:44:15	1974 M40	9	0:44:20	15:07 *	14:36 *	14:32	4:26 min/km
65	792	Schwarz Christopher	TuS Bothel	0:44:18	1994 MHK	18	0:44:20	13:55 *	14:47 *	15:35	4:26 min/km
66	416	Irmer Markus		0:44:23	1981 M35	14	0:44:32	14:35 *	14:42 *	15:05	4:26 min/km
67	793	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:44:28	1987 MHK	19	0:44:32	14:01 *	14:43 *	15:43	4:27 min/km
68	806	Van Son Arnout	LT Siebengebirge	0:44:30	1966 M50	6	0:44:48	14:35 *	14:36 *	15:18	4:27 min/km
69	649	Rühl Christian	RUNNERS POINT Run	0:44:31	1974 M40	10	0:44:41	14:29 *	14:52 *	15:08	4:27 min/km
70	663	Bäker Thomas	*Köln	0:44:31	1964 M50	7	0:44:35	14:14 *	14:54 *	15:23	4:27 min/km
71	703	Goos Lukas	*Korbach	0:44:32	1991 MHK	20	0:44:48	14:49 *	14:47 *	14:56	4:27 min/km
72	831	Pawlik Quirin		0:44:33	1996 MHK	21	0:44:38	14:09 *	15:16 *	15:06	4:27 min/km
73	769	Pschichholz Jörn	*Köln	0:44:36	1993 MHK	22	0:44:49	15:14 *	15:02 *	14:19	4:28 min/km
74	674	Büscher Clemens	*Köln	0:44:40	1990 MHK	23	0:44:46	14:01 *	15:12 *	15:25	4:28 min/km
75	765	Petri Luca	*Neunkirchen	0:44:41	1996 MHK	24	0:44:54	14:16 *	14:56 *	15:29	4:28 min/km
76	818	Volk Georg		0:44:48	1981 M35	15	0:45:04	15:13 *	14:33 *	15:02	4:29 min/km
77	518	Zienke Stefan	Köln läuft	0:44:51	1963 M50	8	0:45:00	14:37 *	14:49 *	15:24	4:29 min/km
78	753	Matschull Frank	für meine Jungs	0:44:52	1967 M45	6	0:44:59	14:34 *	15:02 *	15:16	4:29 min/km
79	744	Kümpel Matthias	*Köln	0:45:00	1976 M40	11	0:45:15	14:27 *	14:49 *	15:43	4:30 min/km
80	515	Steinebach Ulf	Köln läuft	0:45:06	1975 M40	12	0:45:15	14:37 *	14:53 *	15:35	4:31 min/km
81	819	Stefan Kraft		0:45:06	1979 M35	16	0:45:21	15:14 *	14:44 *	15:07	4:31 min/km
82	678	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:45:17	1962 M50	9	0:45:25	14:36 *	14:55 *	15:46	4:32 min/km
83	652	Töpelmann Frank	RUNNERS POINT Run	0:45:19	1984 M30	10	0:45:31	14:15 *	15:16 *	15:48	4:32 min/km
84	671	Breidbach Armin	FC Deutsche Post	0:45:25	1961 M55	4	0:45:34	14:41 *	15:06 *	15:38	4:33 min/km
85	673	Brzezinski Rafael	MILA	0:45:27	1986 M30	11	0:45:36	15:05 *	15:00 *	15:21	4:33 min/km
86	706	Groth Stefan	*Bonn	0:45:30	1982 M30	12	0:45:40	14:32 *	15:13 *	15:45	4:33 min/km
87	688	Evkuran Marvin	*Köln	0:45:33	1996 MHK	25	0:45:46	15:32 *	14:53 *	15:06	4:33 min/km
88	666	Bastek Martin	*Köln	0:45:33	1977 M35	17	0:45:43	14:42 *	15:06 *	15:44	4:33 min/km
89	842	Stankiewicz Alexander	Clubhaus	0:45:33	1987 MHK	26	0:45:46	14:42 *	15:02 *	15:49	4:33 min/km
90	764	Petersmann Sebastian	*Köln	0:45:41	1982 M30	13	0:45:56	15:08 *	15:00 *	15:33	4:34 min/km
91	837	Salomon Georg		0:45:45	1991 MHK	27	0:45:51	14:03 *	15:18 *	16:22	4:35 min/km
92	791	Schwarz Anthony	TuS Bothel	0:45:51	1996 MHK	28	0:45:53	14:15 *	15:26 *	16:08	4:35 min/km
93	809	Weyer Oliver	congstar gmbh	0:45:51	1977 M35	18	0:46:00	15:15 *	15:11 *	15:24	4:35 min/km
94	689	Färber Wolfgang	*Hürth	0:46:06	1965 M50	10	0:46:17	15:09 *	15:15 *	15:41	4:37 min/km
95	687	Engels Malte	SONNTAGSLÄUFER	0:46:12	1968 M45	7	0:46:17	14:55 *	15:22 *	15:54	4:37 min/km
96	524	Neitzel Achim	LLG St. Augustin	0:46:15	1964 M50	11	0:46:21	14:55 *	15:12 *	16:08	4:38 min/km
97	686	Engelman Raphael	*Solingen	0:46:23	1990 MHK	29	0:46:26	15:00 *	15:19 *	16:02	4:38 min/km
98	798	Strube Thomas	Justiz NRW	0:46:26	1976 M40	13	0:46:26	14:51 *	15:30 *	16:04	4:39 min/km
99	749	Lennarz Joachim	HypoxiaMed	0:46:27	1975 M40	14	0:46:34	14:56 *	15:32 *	15:58	4:39 min/km
100	502	Crusius Jan	Köln läuft	0:46:28	1978 M35	19	0:46:39	14:35 *	15:32 *	16:20	4:39 min/km
101	723	Hock Andreas	*Köln	0:46:32	1979 M35	20	0:46:41	14:33 *	15:20 *	16:39	4:39 min/km
102	1605	Wirtensohn Dominik	RUNNERS POINT Run	0:46:34	1989 MHK	30	0:46:46	15:13 *	15:31 *	15:49	4:39 min/km
103	401	Arentz Oliver		0:46:35	1975 M40	15	0:46:50	15:01 *	15:19 *	16:14	4:40 min/km
104	826	Koch Patrick		0:46:38	1970 M45	8	0:46:53	15:12 *	15:35 *	15:49	4:40 min/km
105	734	Kettling Jonas	BVB	0:46:40	1989 MHK	31	0:46:57	15:36 *	15:05 *	15:57	4:40 min/km
106	778	Rosso Martin	*Pulheim	0:46:42	1994 MHK	32	0:46:58	15:35 *	15:19 *	15:47	4:40 min/km
107	733	Kelterbaum Michael	*Frechen	0:46:43	1984 M30	14	0:46:59	15:39 *	15:33 *	15:31	4:40 min/km
108	799	Süß Alexander	*Köln	0:46:47	1984 M30	15	0:46:55	15:39 *	16:08 *	14:59	4:41 min/km
109	503	Ewert Stefan	Köln läuft	0:46:54	1977 M35	21	0:47:03	15:07 *	15:37 *	16:09	4:41 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 21.03.2016 22:41:34

110	790	Schwabe Bernd	SONNTAGSLÄUFER	0:47:03	1956	M60	2	0:47:07	15:05 *	15:37 *	16:20	4:42 min/km
111	646	Neufeld Niko	SG TÜV Rheinland	0:47:13	1969	M45	9	0:47:17	14:52 *	15:43 *	16:36	4:43 min/km
112	692	Fischbach Felix	*Bonn	0:47:21	1985	M30	16	0:47:27	15:02 *	15:41 *	16:37	4:44 min/km
113	672	Bretthauer Jannis	*Köln	0:47:31	1994	MHK	33	0:47:34	15:19 *	15:53 *	16:18	4:45 min/km
114	714	Heckendorf Marc	*Köln	0:47:32	1993	MHK	34	0:47:34	15:35 *	16:16 *	15:39	4:45 min/km
115	710	Häring Tim	*villingen	0:47:32	1995	MHK	35	0:47:34	15:36 *	16:16 *	15:39	4:45 min/km
116	816	Hölzel Holger	Sportshop-Triathlon Team	0:47:36	1971	M45	10	0:47:46	15:18 *	15:44 *	16:33	4:46 min/km
117	691	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:47:37	1950	M65	1	0:47:50	15:31 *	15:43 *	16:23	4:46 min/km
118	697	Gerhard Rolf	*Köln	0:47:52	1979	M35	22	0:48:01	15:15 *	16:01 *	16:34	4:47 min/km
119	461	Vogel Jörg	Gothaer	0:47:52	1969	M45	11	0:47:57	15:15 *	16:03 *	16:33	4:47 min/km
120	670	Börste Andreas	*Troisdorf	0:47:56	1972	M40	16	0:48:11	15:36 *	15:53 *	16:26	4:48 min/km
121	788	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:47:57	1961	M55	5	0:48:11	15:36 *	15:53 *	16:27	4:48 min/km
122	807	Von Hänisch Carl	*Köln	0:48:01	1996	MHK	36	0:48:12	15:29 *	15:48 *	16:43	4:48 min/km
123	681	Durum Egor	*Köln	0:48:30	1993	MHK	37	0:48:38	15:39 *	16:07 *	16:43	4:51 min/km
124	704	Goshteliani Kartlos	*Koeln	0:48:30	1991	MHK	38	0:48:38	15:40 *	16:08 *	16:41	4:51 min/km
125	777	Rosso Mario	*Pulheim	0:48:40	1960	M55	6	0:48:56	15:57 *	16:05 *	16:37	4:52 min/km
126	814	Zotos Theodoros	*Bornheim	0:48:52	1977	M35	23	0:49:06	15:58 *	16:06 *	16:48	4:53 min/km
127	822	Deuker Albert		0:48:59	1991	MHK	39	0:49:15	15:17 *	16:21 *	17:20	4:54 min/km
128	730	Katzwinkel Peter	ASV-Köln	0:48:59	1968	M45	12	0:49:18	16:04 *	16:26 *	16:29	4:54 min/km
129	800	Tesch Andreas	*Köln	0:49:05	1969	M45	13	0:49:20	15:09 *	16:52 *	17:04	4:55 min/km
130	662	Araki Jiro	*Düsseldorf	0:49:06	1961	M55	7	0:49:25	15:57 *	16:07 *	17:01	4:55 min/km
131	517	Wischeidt Lino	Köln läuft	0:49:16	1954	M60	3	0:49:35	15:25 *	16:19 *	17:31	4:56 min/km
132	767	Plate David	Running gag	0:49:28	1971	M45	14	0:49:46	15:29 *	16:27 *	17:31	4:57 min/km
133	700	Glaesner Aaron	*Köln	0:49:29	1993	MHK	40	0:49:32	15:36 *	16:33 *	17:19	4:57 min/km
134	745	Kunigk Fiete	*Köln	0:49:29	1993	MHK	41	0:49:32	15:36 *	16:40 *	17:12	4:57 min/km
135	738	Könner Christoph	Mach drei	0:49:29	1972	M40	17	0:49:43	15:38 *	16:26 *	17:25	4:57 min/km
136	748	Laufenberg Heinz	*Köln	0:49:37	1956	M60	4	0:49:44	15:50 *	16:32 *	17:14	4:58 min/km
137	657	Brüggemann Timo		0:49:44	1983	M30	17	0:49:50	16:09 *	16:37 *	16:57	4:58 min/km
138	731	Kebekus Christian	*Köln	0:49:47	1983	M30	18	0:49:54	16:09 *	16:36 *	17:01	4:59 min/km
139	655	Eigendorf Alexander	RUNNERS POINT Run	0:49:50	1989	MHK	42	0:50:01	14:56 *	16:49 *	18:04	4:59 min/km
140	720	Hildenbeutel Markus	*Köln	0:49:56	1977	M35	24	0:50:14	15:57 *	16:36 *	17:22	4:60 min/km
141	808	Voyatzis Eftichios	*Köln	0:49:57	1980	M35	25	0:50:15	17:05 *	17:13 *	15:38	4:60 min/km
142	795	Speer Kevin	*Köln	0:50:02	1994	MHK	43	0:50:16	15:32 *	17:13 *	17:17	5:00 min/km
143	728	Kahsnitz Stephan	*Köln	0:50:03	1982	M30	19	0:50:20	15:52 *	16:38 *	17:32	5:00 min/km
144	676	Buzuk Sladjan	congstar	0:50:20	1964	M50	12	0:50:28	16:03 *	16:49 *	17:27	5:02 min/km
145	813	Wüst Hans Werner	ASV Köln	0:50:20	1950	M65	2	0:50:33	16:08 *	16:32 *	17:39	5:02 min/km
146	740	Kött Stefan	Pulheimer SC	0:50:43	1967	M45	15	0:50:54	16:07 *	16:51 *	17:45	5:04 min/km
147	832	Baus Reiner	CRC	0:51:27	1954	M60	5	0:51:40	16:30 *	17:00 *	17:56	5:09 min/km
148	1168	Kornhoff Christian	Cologne Running Crew	0:51:42	1973	M40	18	0:51:56	16:22 *	17:22 *	17:57	5:10 min/km
149	528	Thorausch Nathanael	LT DSHS Köln	0:51:43	2002	MU16	1	0:51:56	16:10 *	17:16 *	18:16	5:10 min/km
150	669	Berndt Marco	Topgun Runners	0:52:17	1968	M45	16	0:52:24	16:57 *	17:03 *	18:16	5:14 min/km
151	713	Hautzel Martin	1. FC Lias Leo	0:52:58	1975	M40	19	0:53:07	17:13 *	17:13 *	18:30	5:18 min/km
152	707	Günther Stefan	*Köln	0:54:42	1983	M30	20	0:54:49	16:58 *	18:10 *	19:33	5:28 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4
gedruckt 21.03.2016 22:41:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	741	Kopatschek Anne	MACH3 Köln e.V.	0:39:34	1975	W40	1	0:39:36 13:01 * 13:08 * 13:24	3:57 min/km
2	839	Zoll Daniela	LG Gummersbach	0:41:29	1981	W35	1	0:41:31 13:54 * 13:40 * 13:54	4:09 min/km
3	736	Klein Franziska	Bunert - Der Kölner	0:42:05	1985	W30	1	0:42:06 13:41 * 13:52 * 14:31	4:13 min/km
4	850	Jaeger Ronja		0:42:32	1989	WHK	1	0:42:34 13:41 * 14:08 * 14:42	4:15 min/km
5	751	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	0:42:32	1992	WHK	2	0:42:34 13:42 * 14:08 * 14:41	4:15 min/km
6	419	Knorr Lisa		0:42:53	1988	WHK	3	0:43:03 14:04 * 14:07 * 14:40	4:17 min/km
7	718	Henning Ulla	Psv Grün-Weiß Kassel	0:43:19	1961	W55	1	0:43:22 13:58 * 14:19 * 15:00	4:20 min/km
8	829	Bange Dagmar	TSV Dieringhausen	0:43:57	1972	W40	2	0:44:05 14:11 * 14:36 * 15:09	4:24 min/km
9	679	De Vries Antje	HypoxiaMed	0:44:10	1984	W30	2	0:44:15 14:04 * 14:38 * 15:26	4:25 min/km
10	844	Feul Mareike		0:45:44	1984	W30	3	0:45:54 14:33 * 15:15 * 15:56	4:34 min/km
11	805	Urban Alexandra	*Köln	0:45:51	1981	W35	2	0:46:04 14:38 * 15:20 * 15:52	4:35 min/km
12	1511	Waldau Svenja	*Bonn	0:46:04	1994	WHK	4	0:46:11 14:49 * 15:22 * 15:52	4:36 min/km
13	838	Respondek Julia		0:46:19	1986	W30	4	0:46:26 14:52 * 15:26 * 15:59	4:38 min/km
14	656	Ader Nadine	RUNNERS POINT Run	0:46:31	1977	W35	3	0:46:42 14:43 * 15:36 * 16:11	4:39 min/km
15	693	Friedrich Carola	*Köln	0:46:41	1989	WHK	5	0:46:56 15:34 * 15:29 * 15:37	4:40 min/km
16	527	Gall Michelle	LT DSHS Köln	0:47:10	2001	WU16	1	0:47:17 14:58 * 15:34 * 16:37	4:43 min/km
17	846	Schlaphorst Laura		0:47:35	1987	WHK	6	0:47:46 15:24 * 15:39 * 16:31	4:46 min/km
18	817	Hein Kerstin	Sportshop-Triathlon Team	0:47:36	1977	W35	4	0:47:47 15:18 * 15:46 * 16:31	4:46 min/km
19	650	Gocheva Stanimira	RUNNERS POINT Run	0:47:36	1983	W30	5	0:47:48 15:24 * 15:43 * 16:28	4:46 min/km
20	757	Nelissen Dagmar	*Frechen	0:47:44	1996	WHK	7	0:47:55 15:28 * 15:47 * 16:29	4:46 min/km
21	695	Gatcheva Stefanie	*Köln	0:47:53	1993	WHK	8	0:48:01 15:39 * 16:09 * 16:05	4:47 min/km
22	845	Müller Anja	Lauftreff Lindlar	0:48:11	1989	WHK	9	0:48:20 15:08 * 16:02 * 17:00	4:49 min/km
23	820	Meibeck Anja	Laufmonster	0:48:43	1971	W45	1	0:48:57 15:30 * 16:05 * 17:07	4:52 min/km
24	834	Laufenberg Selma	Mach 3 Köln	0:49:37	1985	W30	6	0:49:44 15:50 * 16:32 * 17:13	4:58 min/km
25	732	Kelterbaum Christiane	*Frechen	0:49:53	1986	W30	7	0:50:09 16:06 * 16:39 * 17:07	4:59 min/km
26	721	Hilgers Yvonne	1. FC Lias Leo	0:51:52	1976	W40	3	0:52:02 17:12 * 16:46 * 17:53	5:11 min/km
27	696	Gergaut Camila	*Köln Braunsfeld	0:52:02	1995	WHK	10	0:52:10 16:24 * 17:34 * 18:02	5:12 min/km
28	824	Schumann Johanna		0:52:08	1996	WHK	11	0:52:19 17:22 * 17:11 * 17:35	5:13 min/km
29	668	Berghöfer Sandra	HypoxiaMed	0:52:27	1981	W35	5	0:52:34 16:13 * 17:20 * 18:53	5:15 min/km
30	516	Wischeidt Claudia	Köln läuft	0:54:53	1965	W50	1	0:55:13 17:39 * 18:15 * 18:59	5:29 min/km