

Männer

Seite 1
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	297	Matzerath Torsten	TV Huchem-Stammeln	0:20:53	M30	19	0:20:49	4:10 min/km
2	1043	Kowtun Sergej	*Köln	0:23:05	M30	48	0:22:59	4:36 min/km
3	718	Schwietzke Tim	*Köln	0:23:46	M30	56	0:23:38	4:44 min/km
4	1048	Grzeszik Mike	*Köln	0:24:36	M30	67	0:23:49	4:46 min/km
5	725	Müsch Dominik	LGD Die Wilden Fohlen	0:26:39	M30	113	0:26:31	5:18 min/km
6	1198	Padmanabhan Prashant		0:29:42	M30	166	0:29:28	5:54 min/km
7	571	Schulte Matthias	STARK	0:29:47	M30	168	0:29:02	5:49 min/km
8	682	Wiemers Denis	Team BUD	0:30:50	M30	191	0:30:13	6:03 min/km
9	1155	Decker Dennis		0:30:52	M30	194	0:30:17	6:04 min/km
10	674	Börjesson Florian	*Köln	0:32:53	M30	227	0:31:57	6:23 min/km
11	1028	Symnick Lars	*Köln	0:33:21	M30	232	0:32:43	6:33 min/km
12	946	Fischer Fabian	*Köln	0:35:02	M30	243	0:34:20	6:52 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	1359	Miereczko Maciek	VFB Ertstadt Multisport	0:15:46	M35	1	0:15:46	3:09 min/km
2	1093	Kaderka Kevin	TV Rodenkirchen Triath	0:18:16	M35	7	0:18:14	3:39 min/km
3	1051	Pigou Daniel	*Düsseldorf	0:18:39	M35	10	0:18:37	3:43 min/km
4	205	Brüggemann Christian	*Köln	0:20:07	M35	14	0:20:05	4:01 min/km
5	915	Pullel Thomas	*Köln	0:21:24	M35	27	0:21:18	4:16 min/km
6	1193	Borwitzki Andreas	SPD	0:22:57	M35	47	0:21:26	4:17 min/km
7	945	Rick Andreas	*Köln	0:24:21	M35	62	0:24:08	4:50 min/km
8	583	Pousset Sylvain	Brunnenbogen Läufer 2	0:25:06	M35	79	0:24:54	4:59 min/km
9	569	Birk Sebastian	STARK	0:25:07	M35	80	0:24:23	4:53 min/km
10	1055	Lichtenberg David	Die Läufer vom Lindweiler	0:25:11	M35	84	0:24:40	4:56 min/km
11	1205	Engels Torsten	GSBK	0:25:18	M35	87	0:24:58	4:60 min/km
12	730	Grußendorf Jan	*Köln	0:25:48	M35	100	0:25:23	5:05 min/km
13	427	Schaar Daniel	de schaars	0:26:53	M35	121	0:26:25	5:17 min/km
14	1369	Heying Tobias		0:27:11	M35	129	0:26:11	5:14 min/km
15	706	Müller Mario	BTC Vogelsang	0:27:39	M35	136	0:27:36	5:31 min/km
16	54	Sina Jan	*Rösrath	0:28:50	M35	155	0:28:26	5:41 min/km
17	950	Fragel Tom	*Köln	0:29:05	M35	160	0:28:06	5:37 min/km
18	480	Wamper Jörg	Beta Systems IAM Softwa	0:29:44	M35	167	0:28:53	5:47 min/km
19	354	Christiansen Sven	TC Lohmar	0:30:33	M35	182	0:29:38	5:56 min/km
20	1156	Dillenburg Alexander		0:30:50	M35	192	0:30:16	6:03 min/km
21	729	Böres Heiko	*Montabaur	0:31:16	M35	203	0:30:29	6:06 min/km
22	522	Grambusch Timo	*Köln	0:31:44	M35	211	0:31:03	6:13 min/km
23	1038	Müllwe Gerd	*Köln	0:31:49	M35	212	0:30:48	6:10 min/km
24	1057	Hormuth Mark	Die Läufer vom Lindweiler	0:32:43	M35	224	0:32:10	6:26 min/km
25	375	Babenerd Christoph	*Koeln	0:32:50	M35	226	0:32:21	6:28 min/km
26	634	Karras Sven	*Leverkusen	0:37:14	M35	247	0:36:27	7:18 min/km
27	994	Schneider Udo	*Köln	0:38:19	M35	250	0:38:15	7:39 min/km
28	1186	Wolf Daniel		0:41:41	M35	258	0:41:13	8:15 min/km

Männer

Seite 2
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	722	Essmann Thomas	LGD Stupid Runners	0:16:48	M40	3	0:16:48	3:22 min/km
2	582	Jost Stefan	Brunnenbogen Lläuft 2	0:21:43	M40	32	0:21:40	4:20 min/km
3	951	Krause Falko	LGD Young meets Senior	0:22:36	M40	42	0:22:28	4:30 min/km
4	398	Poli Daniel	*Köln	0:24:10	M40	61	0:23:51	4:46 min/km
5	423	Danek Ingo	Kölsche Generationen 2.0	0:24:28	M40	64	0:24:09	4:50 min/km
6	762	Bahnsen Manuel	Casa Ciclista	0:25:28	M40	89	0:25:04	5:01 min/km
7	1030	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:25:39	M40	96	0:25:21	5:04 min/km
8	807	Voellmecke Frank	*Köln	0:26:15	M40	105	0:26:07	5:14 min/km
9	1209	Möller Alexander		0:26:56	M40	123	0:26:43	5:21 min/km
10	1232	Nowak Helmut	Schule des Lebens	0:27:02	M40	126	0:26:47	5:21 min/km
11	343	Gersic Felix	*Köln	0:28:07	M40	140	0:27:12	5:27 min/km
12	1424	Soemers Jens	Sportfreunde Uevekoven	0:28:42	M40	154	0:28:36	5:43 min/km
13	676	Aheimer Mark	*Köln	0:29:02	M40	158	0:28:22	5:40 min/km
14	227	Schenck Eckart	*Köln	0:29:28	M40	163	0:28:54	5:47 min/km
15	1086	Paetzold Boris	*Köln	0:29:41	M40	165	0:28:42	5:45 min/km
16	347	Schier Holger	*Köln	0:29:57	M40	174	0:29:35	5:55 min/km
17	1072	Toß-Ince Alain	*Kerpen	0:30:24	M40	180	0:29:41	5:56 min/km
18	823	Kern Martin	*Köln	0:30:56	M40	195	0:30:12	6:03 min/km
19	599	Düker Frank	laufen Alaaf	0:31:13	M40	202	0:30:11	6:02 min/km
20	4711	Böres Sascha	*Montabaur	0:32:47	M40	225	0:32:00	6:24 min/km
21	439	Müller Marc	Diamond Dogs	0:33:43	M40	235	0:33:14	6:39 min/km
22	438	Leonhardt Marco	Diamond Dogs	0:33:52	M40	236	0:33:23	6:41 min/km
23	526	Jakobs Mario	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	M40	242	0:34:21	6:52 min/km
24	466	Herzberg Sven	Diakonie Runners	0:42:28	M40	259	0:41:34	8:19 min/km
25	1352	Schneider Martin	DJK Roland West	0:13:36	M40	261	0:13:22	2:40 min/km

Männer

Seite 3
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1499	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:00	M45	6	0:18:00	3:36 min/km
2	720	Gläßer Harald	LGD Stupid Runners	0:18:35	M45	9	0:18:33	3:43 min/km
3	502	Schäfer Gerd	Team Laufwunder	0:19:48	M45	11	0:19:46	3:57 min/km
4	721	Engelhardt Kai	LGD Stupid Runners	0:19:55	M45	12	0:19:53	3:59 min/km
5	24	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:00	M45	13	0:19:59	3:60 min/km
6	755	Wüst Marcel	casa ciclista	0:21:07	M45	22	0:21:05	4:13 min/km
7	1482	Hielscher Ralf		0:21:20	M45	24	0:21:16	4:15 min/km
8	1022	Jakubowitz Martin	*Köln	0:21:49	M45	34	0:21:45	4:21 min/km
9	679	Butenschön Till	Exilferkel	0:21:58	M45	35	0:21:55	4:23 min/km
10	1092	Carls DR Alexander	*Köln	0:22:06	M45	38	0:22:01	4:24 min/km
11	1004	Schuster Harald	Vielfalt statt Einfalt 1	0:22:46	M45	44	0:22:36	4:31 min/km
12	1002	Wegerer Jörg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:10	M45	49	0:22:59	4:36 min/km
13	8888	Göllner Ben	Lokomotive Görlitz	0:23:20	M45	52	0:23:17	4:39 min/km
14	1005	Welpmann Matthias	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:35	M45	54	0:23:23	4:41 min/km
15	1182	Schaaf Michael		0:23:44	M45	55	0:23:26	4:41 min/km
16	397	Becker Rainer	*Köln	0:23:58	M45	59	0:23:49	4:46 min/km
17	1003	Schefferhoff Georg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:24:24	M45	63	0:24:13	4:51 min/km
18	1483	Ellenbeck Thorsten	GSBK	0:24:35	M45	66	0:24:16	4:51 min/km
19	723	Gräff Thorsten	LGD Die Wilden Fohlen	0:24:38	M45	68	0:24:33	4:55 min/km
20	827	Burghoff Stephan	Lucas Läufer	0:25:41	M45	99	0:25:05	5:01 min/km
21	313	Wesseln Holger	Team pulsschlag 1	0:25:51	M45	101	0:25:21	5:04 min/km
22	704	Dittmar Kai	TuS Köln-Ehrenfeld	0:25:53	M45	103	0:25:48	5:10 min/km
23	1604	Werner Heino	*Swisttal	0:26:06	M45	104	0:25:00	5:00 min/km
24	1010	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:18	M45	106	0:25:35	5:07 min/km
25	543	Johann Bernd	*Köln	0:26:25	M45	109	0:26:21	5:16 min/km
26	648	Kaiser Dirk	Laufrausch 1	0:26:26	M45	110	0:26:08	5:14 min/km
27	170	Massenberg Thorsten	*Köln	0:26:42	M45	117	0:26:27	5:17 min/km
28	481	Fiedler Bernhard	Beta Systems IAM Softwa	0:26:46	M45	119	0:25:55	5:11 min/km
29	52	Adams Volker	*Hennef	0:26:47	M45	120	0:26:23	5:17 min/km
30	385	Poischen Thomas	Die Poischis	0:27:02	M45	127	0:25:59	5:12 min/km
31	1259	Heinrich Hans	SG Castrop	0:27:12	M45	130	0:26:43	5:21 min/km
32	276	Flock Thomas	*Köln	0:27:33	M45	135	0:27:21	5:28 min/km
33	585	Kessler Thomas	Brunnenbogen läuft 1	0:27:49	M45	138	0:27:13	5:27 min/km
34	1354	Engel Thomas		0:27:54	M45	139	0:27:10	5:26 min/km
35	666	Niewandt Andreas	big Vorstand	0:28:12	M45	141	0:27:07	5:26 min/km
36	251	Weber Axel	Die Irrläufer	0:28:27	M45	146	0:28:09	5:38 min/km
37	889	Pahde Thomas	*Köln	0:29:38	M45	164	0:28:44	5:45 min/km
38	449	Dreyer Stefan	Diakonie Runners	0:30:37	M45	183	0:29:44	5:57 min/km
39	598	Metzdorf Elmar	laufen Alaaf	0:30:40	M45	187	0:29:39	5:56 min/km
40	942	Hohn Bernd	Knickfööss Köln	0:31:05	M45	198	0:30:55	6:11 min/km
41	669	Althaus Andreas	*Köln	0:31:08	M45	199	0:30:29	6:06 min/km
42	334	Bartz Joachim	*Köln	0:31:22	M45	204	0:30:55	6:11 min/km
43	786	Birnbach Bernd	*Köln	0:31:27	M45	207	0:31:23	6:17 min/km
44	339	Knaeple Patrick	*Köln	0:31:41	M45	209	0:31:02	6:13 min/km
45	157	Knaak Wolfgang	*Elsdorf	0:32:09	M45	215	0:31:07	6:14 min/km
46	1009	Klocke Arndt	Vielfalt statt Einfalt 2	0:32:10	M45	216	0:31:25	6:17 min/km
47	874	Dörfel Markus	*Grevenbroich	0:32:14	M45	218	0:31:56	6:23 min/km
48	744	Inden Detlev	Long Erich	0:32:38	M45	223	0:32:19	6:28 min/km
49	1202	Vollmer Daniel		0:32:56	M45	228	0:32:17	6:28 min/km

Männer

Seite 4
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
50	1026	Rudhardt Daniel	*Köln	0:33:32	M45	233	0:32:39	6:32 min/km
51	416	Klees Christoph	*Köln	0:34:02	M45	237	0:32:56	6:35 min/km
52	728	Bündgens Norbert	*Bedburg	0:34:13	M45	240	0:33:27	6:42 min/km
53	91	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:39:37	M45	253	0:38:42	7:44 min/km
54	258	Möller Dietmar	Siedlerverein St. Sebastia	0:39:49	M45	254	0:38:51	7:46 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	1206	Ritter Johannes		0:18:33	M50	8	0:18:32	3:42 min/km
2	952	Große-Schware Bernhard	LGD Young meets Senior	0:21:01	M50	21	0:20:57	4:12 min/km
3	911	Schmidt Michael	Das Lager GmbH	0:21:22	M50	26	0:21:13	4:15 min/km
4	1056	Boes-Schulte Michael	Die Läufer vom Lindweiler	0:21:25	M50	28	0:21:21	4:16 min/km
5	1422	Groß Michael	Hardtseemafia	0:21:48	M50	33	0:21:44	4:21 min/km
6	1356	Karhausen Michael		0:23:17	M50	51	0:23:06	4:37 min/km
7	1168	Menschik Gerhard		0:25:08	M50	81	0:24:53	4:59 min/km
8	330	Lehnigk Adrian	*Köln	0:25:08	M50	82	0:25:05	5:01 min/km
9	1334	Nitsch Ralf	*Frechen	0:25:40	M50	98	0:25:34	5:07 min/km
10	532	Koch Wilhelm	Laufmasche Köln	0:26:35	M50	112	0:26:26	5:17 min/km
11	473	Sicora Jörg	Läuft	0:26:55	M50	122	0:26:34	5:19 min/km
12	245	Schuck Eckhard	*Wuppertal	0:27:48	M50	137	0:27:33	5:31 min/km
13	96	Lucka Peter	*Köln	0:28:18	M50	144	0:27:51	5:34 min/km
14	1372	Losse Bert	Vorwärts Meisenweg	0:28:36	M50	150	0:27:58	5:36 min/km
15	1480	Marquardt Ralf	*Köln	0:29:13	M50	162	0:28:58	5:48 min/km
16	773	Surmann Markus	*Köln	0:30:25	M50	181	0:29:29	5:54 min/km
17	1183	Duddeck Martin	Diakonie Runners	0:30:57	M50	196	0:30:05	6:01 min/km
18	259	Kaub Andreas	*Brühl	0:31:43	M50	210	0:30:44	6:09 min/km
19	558	Lennartz Gerhard	*Köln	0:32:11	M50	217	0:31:44	6:21 min/km
20	306	Loewer Ralf	Never give up	0:32:15	M50	219	0:31:53	6:23 min/km
21	1157	Kutschera Thomas		0:32:30	M50	221	0:31:56	6:23 min/km
22	69	Elsner Frank	*Köln	0:32:32	M50	222	0:32:12	6:27 min/km
23	257	Krach Peter	Siedlerverein St. Sebastia	0:32:59	M50	229	0:32:00	6:24 min/km
24	644	Koch Bernd	*Köln	0:33:16	M50	231	0:32:38	6:32 min/km
25	503	Irmer Martin	*Köln	0:33:38	M50	234	0:33:02	6:36 min/km
26	266	Lubert Ralph	*Pulheim	0:35:04	M50	244	0:34:04	6:49 min/km
27	2404	Anders Klaus	*Swisttal	0:37:51	M50	248	0:36:45	7:21 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	1481	Donath Aurelius	*Köln	0:21:21	M55	25	0:21:06	4:13 min/km
2	535	Sesermann Vasile	*Düsseldorf	0:21:58	M55	36	0:21:57	4:24 min/km
3	230	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:24:41	M55	70	0:24:25	4:53 min/km
4	587	Welter Stefan	Brunnenbogen läuft 1	0:25:40	M55	97	0:25:27	5:06 min/km
5	1496	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:26:41	M55	116	0:26:25	5:17 min/km
6	1006	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 2	0:30:42	M55	188	0:29:56	5:59 min/km
7	479	Kern Axel	Beta Systems IAM Softwa	0:31:04	M55	197	0:30:14	6:03 min/km
8	1475	Blaeser Frank	*Frechen	0:34:06	M55	238	0:33:11	6:38 min/km
9	735	Waßer Peter	SSF Bonn	0:36:43	M55	246	0:35:39	7:08 min/km
10	1254	Gippert Manfred		0:38:24	M55	251	0:37:29	7:30 min/km

Männer

Seite 5
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	344	Baur Norbert	*Köln	0:23:47	M60	57	0:23:36	4:43 min/km
2	1184	Singbeil Klaus		0:28:41	M60	153	0:28:06	5:37 min/km
3	1391	Kempff Peter		0:32:15	M60	220	0:31:50	6:22 min/km
4	949	Stüttem Stefan	ISI-RUNNER	0:34:11	M60	239	0:33:37	6:44 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1248	Schnitzler Joseph		0:31:57	M65	213	0:31:24	6:17 min/km
2	555	Kroell Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:38:13	M65	249	0:37:40	7:32 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	724	Sandhoff Peter	LGD Die Wilden Fohlen	0:27:01	M70	124	0:26:39	5:20 min/km
2	1166	Romboy Wolfgang	Colonia-Team	0:28:25	M70	145	0:28:18	5:40 min/km
3	1104	Altstaedten Peter	Altstaedten family	0:46:05	M70	260	0:45:44	9:09 min/km
Altersklasse Männer MHK								
1	315	Singbeil Daniel	Team pulsschlag 1	0:15:55	MHK	2	0:15:55	3:11 min/km
2	795	Sponner Hendrik	Kölner Triathlon Team 01	0:17:44	MHK	4	0:17:42	3:33 min/km
3	1353	Chrobak Simon	Halb Vier Running Team	0:17:57	MHK	5	0:17:56	3:35 min/km
4	1260	Budzinauskas Kestutis		0:20:46	MHK	17	0:20:44	4:09 min/km
5	0	unbekannt DY1Y8CM		0:22:14	MHK	39	0:22:12	4:27 min/km
6	441	Fröhlich DR Jan	Christliches HomoAmt	0:24:56	MHK	76	0:24:44	4:57 min/km
7	1192	Krückendorf Dennis	SPD	0:26:23	MHK	108	0:24:51	4:58 min/km
8	1253	Weber Moritz	Bunert - Der Kölner Lauf	0:26:40	MHK	115	0:26:02	5:13 min/km
9	1191	Koulokisa Erol	SPD	0:28:58	MHK	157	0:27:26	5:29 min/km
10	273	Schmermund Martin	*Köln	0:29:56	MHK	172	0:28:30	5:42 min/km
11	483	Knips Florian	*Köln	0:29:56	MHK	173	0:29:28	5:54 min/km
12	41	Blum Dominik	Team Hüftgold	0:30:23	MHK	179	0:29:19	5:52 min/km
13	0	unbekannt HG2G0C4		0:30:40	MHK	186	0:29:39	5:56 min/km
14	442	Gredler PROF Marcel	Christliches HomoAmt	0:30:43	MHK	189	0:30:08	6:02 min/km
15	223	Koxhadish Edis	*Köln	0:32:01	MHK	214	0:31:24	6:17 min/km
16	214	Röser Andre	*Frechen	0:40:24	MHK	257	0:39:29	7:54 min/km

Männer

Seite 6
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU10								
1	1235	Nick Schattow	KSG Erlenweg	0:24:43	MU10	71	0:24:43	4:57 min/km
2	1074	Zömbik Joshua	*Köln	0:25:12	MU10	85	0:25:12	5:02 min/km
3	377	Babenerd Jul	*Koeln	0:25:28	MU10	90	0:25:13	5:03 min/km
4	999	Finsel Ole	DJK Roland West	0:25:29	MU10	92	0:25:26	5:05 min/km
5	1270	Christensen Lasse		0:25:29	MU10	93	0:25:27	5:06 min/km
6	1273	Wensing Ben		0:26:39	MU10	114	0:26:38	5:20 min/km
7	1247	Holzmann Moritz	TuS Ehrenfeld	0:26:45	MU10	118	0:26:41	5:20 min/km
8	387	Poischen Jan	Die Poischis	0:27:02	MU10	125	0:25:58	5:12 min/km
9	1052	Berg Paul	*Köln	0:27:24	MU10	132	0:26:58	5:24 min/km
10	545	Stauffer Felix	*Köln	0:28:15	MU10	143	0:28:10	5:38 min/km
11	976	Bettenhausen Erik	*Köln	0:28:32	MU10	147	0:28:29	5:42 min/km
12	675	Remus Henry	*Köln	0:28:33	MU10	149	0:28:31	5:42 min/km
13	1180	Soemers Janis	Sportfreunde Uevekoven	0:28:36	MU10	150	0:28:30	5:42 min/km
14	753	Lightfoot Freddie	*Köln	0:28:41	MU10	152	0:28:40	5:44 min/km
15	512	Lachheb Yanis	*Köln	0:29:04	MU10	159	0:29:04	5:49 min/km
16	1267	Makowka Aaron	bayern münchen	0:29:47	MU10	169	0:28:59	5:48 min/km
17	966	Fink Jonathan	Läufer vom Lindweiler Hof	0:29:49	MU10	170	0:29:00	5:48 min/km
18	978	Makowka Rüdiger	*Köln	0:29:49	MU10	171	0:29:00	5:48 min/km
19	419	Fermer Marvin	*Köln	0:30:08	MU10	176	0:29:42	5:57 min/km
20	803	Jur Bruno	SC West Koln	0:30:51	MU10	193	0:30:37	6:08 min/km
21	1036	Morgenstern Paul	*Köln	0:31:12	MU10	201	0:31:11	6:14 min/km
22	546	Stauffer Nils	*Köln	0:31:23	MU10	205	0:31:09	6:14 min/km
23	1096	Hartmann Theodor	*Köln	0:33:03	MU10	230	0:31:58	6:24 min/km
Altersklasse Männer MU12								
1	406	Knelles Kassim	*Köln	0:22:15	MU12	40	0:22:06	4:25 min/km
2	663	Dürscheid Marcus	Minis in BiOs	0:23:17	MU12	50	0:23:16	4:39 min/km
3	643	Koch Constantin	DJK Roland-West e. V.	0:24:44	MU12	72	0:24:35	4:55 min/km
4	1266	Engel Simon		0:25:22	MU12	88	0:24:38	4:56 min/km
5	400	Cordes Yanik	*Köln	0:25:29	MU12	91	0:25:25	5:05 min/km
6	1269	Baumholt Tom		0:25:35	MU12	95	0:25:21	5:04 min/km
7	801	Jur Theo	DJK Roand West e.V.	0:26:26	MU12	111	0:26:17	5:15 min/km
8	332	Becker Tobias	SC West Köln	0:27:18	MU12	131	0:26:53	5:23 min/km
9	662	Nowakowski Fiete	Minis in BiOs	0:27:26	MU12	133	0:27:25	5:29 min/km
10	373	Babenerd Lem	*Koeln	0:28:54	MU12	156	0:28:38	5:44 min/km
11	489	Hajdu Kolja	*Köln	0:30:08	MU12	176	0:29:42	5:57 min/km
12	881	Blaich Ben Philip	*Köln	0:30:39	MU12	185	0:30:23	6:05 min/km
13	1263	Schneider Justus Jonas	DJK Roland West	0:30:49	MU12	190	0:30:36	6:07 min/km
14	880	Blaich Nick Ole	*Köln	0:31:24	MU12	206	0:31:10	6:14 min/km
15	1203	Vollmer Anton		0:31:28	MU12	208	0:30:49	6:10 min/km
16	971	San Leandro	Läufer vom Lindweiler Hof	0:34:52	MU12	241	0:34:20	6:52 min/km
17	828	Henning Leander	Lucas Läufer	0:39:03	MU12	252	0:38:29	7:42 min/km
18	1095	Hartmann Moritz Tobias	*Köln	0:40:13	MU12	256	0:39:08	7:50 min/km

Männer

Seite 7
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU14								
1	953	Schwitalla Maurice	LGD Young meets Senior	0:21:28	MU14	29	0:21:26	4:17 min/km
2	785	Garske Felix	DJK Roland West	0:22:51	MU14	45	0:22:49	4:34 min/km
3	804	Voellmecke Lars	Monte läuft	0:22:52	MU14	46	0:22:50	4:34 min/km
4	1262	Bade Fiete		0:23:54	MU14	58	0:23:53	4:47 min/km
5	590	Kaufmann Paul	*Köln	0:24:07	MU14	60	0:23:42	4:45 min/km
6	834	Zahnen Fabian	*Köln	0:24:45	MU14	73	0:24:22	4:52 min/km
7	1243	Winthagen Arne	Montessori Gymnasium	0:25:02	MU14	77	0:24:55	4:59 min/km
8	282	Kempkes Max	*Köln	0:25:05	MU14	78	0:24:55	4:59 min/km
9	743	Inden Lennard	Long Erich	0:25:32	MU14	94	0:25:15	5:03 min/km
10	839	Waderna Marlon	GSV Porz	0:25:53	MU14	102	0:25:30	5:06 min/km
11	752	Becker Florian	*Köln	0:27:04	MU14	128	0:26:40	5:20 min/km
12	970	Tauber Maurice	Läufer vom Lindweiler Hof	0:28:32	MU14	148	0:28:01	5:36 min/km
13	1161	Pahde Sierra Clara		0:29:08	MU14	161	0:28:13	5:39 min/km
14	278	Schröder Jakob	*Köln	0:31:10	MU14	200	0:30:56	6:11 min/km
15	967	Aust Nick	Läufer vom Lindweiler Hof	0:40:12	MU14	255	0:39:45	7:57 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	822	Nottbrock Sven	ASV Köln	0:20:08	MU16	15	0:20:07	4:02 min/km
2	1425	Höller Luis	TuS Köln rrh.	0:20:22	MU16	16	0:20:21	4:04 min/km
3	818	Kemmerling Louis	ASV Köln	0:21:37	MU16	30	0:21:37	4:20 min/km
4	815	Langen Martin	ASV Köln	0:21:37	MU16	31	0:21:36	4:19 min/km
5	661	Nowak Hannes	Minis in BiOs	0:23:26	MU16	53	0:23:23	4:41 min/km
6	659	Cremer Philipp	Minis in BiOs	0:24:32	MU16	65	0:24:29	4:54 min/km
7	660	Ollig Ben	Minis in BiOs	0:24:51	MU16	75	0:24:47	4:57 min/km
8	100	Schirmer Luk	*Köln	0:25:10	MU16	83	0:25:01	5:00 min/km
9	328	Riehl Simon	*Köln	0:25:15	MU16	86	0:25:07	5:01 min/km
10	774	Bouzikos Sinas	Albertus Magnus Gymnasi	0:26:19	MU16	107	0:25:42	5:08 min/km
11	1246	Giles Liam	AMG	0:27:32	MU16	134	0:26:55	5:23 min/km
12	776	Dohmen Lukas	Albertus Magnus Gymnasi	0:30:03	MU16	175	0:29:27	5:54 min/km
13	74	Vauda Marco	Engelchen und Bengelche	0:30:14	MU16	178	0:30:13	6:03 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	534	Frey Leon	*Köln	0:20:54	MU18	20	0:20:53	4:11 min/km
2	981	Woyke Lukas	LGD Young Mixed 1	0:22:26	MU18	41	0:22:19	4:28 min/km
3	1242	Winthagen Jan	Montessori Gymnasium	0:22:40	MU18	43	0:22:36	4:31 min/km
4	141	May Alexander	*Köln	0:24:40	MU18	69	0:24:11	4:50 min/km
5	988	Raffel Robert	LGD Young Mixed 2	0:24:45	MU18	74	0:24:38	4:56 min/km
6	421	Zurheiden Jean-Pierre	*Bedburg	0:30:39	MU18	184	0:30:14	6:03 min/km
7	829	Brebeck Tim	Lucas Läufer	0:35:24	MU18	245	0:34:49	6:58 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	987	Boelsen Thies	LGD Young Mixed 2	0:20:53	MU20	18	0:20:46	4:09 min/km
2	982	Koltermann Felix	LGD Young Mixed 1	0:21:18	MU20	23	0:21:11	4:14 min/km
3	665	Goßmann Andreas	Minileiter in BiOs	0:22:01	MU20	37	0:21:57	4:24 min/km
4	224	Breitbach Sven	*Köln	0:28:13	MU20	142	0:27:36	5:31 min/km

Frauen

Seite 8
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1094	Kaderka Stephanie	TV Rodenkirchen Triath	0:22:53	W30	5	0:22:51	4:34 min/km
2	584	Schmitt Eva	Brunnenbogen Läuft 2	0:25:30	W30	22	0:25:17	5:04 min/km
3	576	Peprah Joanna	*Köln	0:26:12	W30	28	0:26:06	5:13 min/km
4	649	Heylen Sonja	Laufrausch 1	0:27:00	W30	38	0:26:44	5:21 min/km
5	1368	Kukuczka Bernadeta		0:27:07	W30	41	0:26:06	5:13 min/km
6	1490	Stempel Sandra	*Köln	0:27:27	W30	47	0:27:12	5:27 min/km
7	568	Wempe-Birk Anette	STARK	0:28:48	W30	66	0:28:04	5:37 min/km
8	477	Radic Natalie	Beta Systems IAM Softwa	0:28:58	W30	68	0:28:08	5:38 min/km
9	508	Sahl Sarah	*Koln	0:29:34	W30	81	0:29:16	5:51 min/km
10	570	Latzer Anica	STARK	0:29:44	W30	84	0:29:01	5:48 min/km
11	916	Pullem Stephanie	*Koln	0:30:17	W30	90	0:30:04	6:01 min/km
12	683	Schmitz Stefanie	Team BUD	0:30:50	W30	102	0:30:13	6:03 min/km
13	652	Fengler Sabrina	Laufrausch 2	0:30:59	W30	107	0:30:11	6:02 min/km
14	1194	Teschlade Lena	SPD	0:31:52	W30	129	0:31:01	6:12 min/km
15	1251	Kautz Anja		0:32:12	W30	140	0:31:29	6:18 min/km
16	1208	Wasilewski Ewelina		0:32:13	W30	141	0:31:36	6:19 min/km
17	153	Yildirim Burcu	*Koln	0:32:54	W30	154	0:32:02	6:24 min/km
18	1029	Gross Steffi	*Koln	0:33:21	W30	161	0:32:43	6:33 min/km
19	756	Reich Nancy	RunningTeamKiTaHuppe	0:34:06	W30	173	0:33:09	6:38 min/km
20	527	Kroning Sarah	KGS Erlenweg - lauft	0:35:01	W30	184	0:34:20	6:52 min/km
21	709	Badakva Olga	Vitalis Apotheke	0:36:50	W30	206	0:36:37	7:19 min/km
22	633	Karras Daniela	*Leverkusen	0:37:14	W30	212	0:36:28	7:18 min/km
23	1256	Kroll Andrea		0:38:13	W30	214	0:37:39	7:32 min/km
24	1417	Jago Anni		0:39:52	W30	224	0:39:07	7:49 min/km
25	260	Lebertz Jenni	*Zülpich	0:44:48	W30	231	0:43:56	8:47 min/km
26	261	Lebertz Eva	*Zülpich	0:44:48	W30	232	0:43:56	8:47 min/km

Frauen

Seite 9
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	314	Schneider Claudia	Team pulsschlag 1	0:19:18	W35	2	0:19:18	3:52 min/km
2	163	Schimang Nina	AETNA	0:24:26	W35	12	0:24:19	4:52 min/km
3	1485	Paulus Sihna	GSBK	0:26:24	W35	29	0:26:04	5:13 min/km
4	984	Christott Julia	*Köln	0:26:26	W35	30	0:26:07	5:13 min/km
5	843	Heimannsberg Nina	LGD Frauen Power	0:27:07	W35	42	0:26:59	5:24 min/km
6	708	Meyzner Anna	Vitalis Apotheke	0:28:28	W35	60	0:28:14	5:39 min/km
7	1278	Franz Sandra		0:29:04	W35	70	0:28:30	5:42 min/km
8	0	Tusche Sandra		0:29:04	W35	71	0:28:32	5:43 min/km
9	460	Drachenberg Irina	Diakonie Runners	0:29:30	W35	79	0:28:39	5:44 min/km
10	1250	Grothaus Melanie		0:30:03	W35	87	0:29:46	5:57 min/km
11	39	Ries Katrin	Team Hüftgold	0:30:23	W35	95	0:29:19	5:52 min/km
12	1360	Lietzau Anke		0:30:45	W35	100	0:29:40	5:56 min/km
13	651	Bühler Kay	Laufrausch 2	0:31:00	W35	108	0:30:12	6:02 min/km
14	1087	Liebert Kerstin	*Köln	0:31:45	W35	125	0:31:17	6:16 min/km
15	1895	Rösches DR Jennifer	*46244	0:31:51	W35	128	0:31:36	6:19 min/km
16	995	Weckauf Anke	*Köln	0:31:58	W35	133	0:31:26	6:17 min/km
17	757	Fiedler Lena	pulsschlag	0:32:07	W35	136	0:31:37	6:19 min/km
18	1167	Braulik Diana		0:32:16	W35	143	0:31:43	6:21 min/km
19	464	Baksa Eveline	Diakonie Runners	0:32:17	W35	144	0:31:26	6:17 min/km
20	53	Seifert Annett	*Rösrath	0:33:18	W35	159	0:32:54	6:35 min/km
21	616	Wagner Regina	*Köln	0:33:56	W35	168	0:32:53	6:35 min/km
22	77	Lehmann Ulrike	*Daun-Steinborn	0:33:58	W35	169	0:33:03	6:37 min/km
23	501	Godeberg Kirsten	Team Laufwunder	0:34:28	W35	178	0:33:46	6:45 min/km
24	1158	Kautz Tina		0:34:57	W35	182	0:34:13	6:51 min/km
25	530	Wiegelmann Sabine	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	W35	187	0:34:21	6:52 min/km
26	1108	Wunderlich Jennifer		0:35:03	W35	189	0:34:57	6:60 min/km
27	13	Steinmann Melanie	*Köln	0:35:31	W35	198	0:34:44	6:57 min/km
28	1357	Keßler Ira		0:35:34	W35	199	0:34:30	6:54 min/km
29	300	Morn Silve	*Niederkassel	0:35:47	W35	204	0:35:27	7:05 min/km
30	514	Bolten Shera	*Hürth	0:38:37	W35	216	0:37:34	7:31 min/km
31	1199	Koscielny Stefanie		0:38:56	W35	218	0:38:05	7:37 min/km
32	92	Orth Nadine	*Pulheim	0:39:38	W35	223	0:38:42	7:44 min/km
33	1416	Janning Inka	Porzer Schnecksche	0:39:52	W35	225	0:39:06	7:49 min/km

Frauen

Seite 10
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	160	Kieninger Christina	AETNA	0:22:41	W40	3	0:22:34	4:31 min/km
2	1487	Esch Eva	Energizer L.C.	0:25:27	W40	21	0:25:24	5:05 min/km
3	162	Boeddeker Ela	AETNA	0:25:38	W40	23	0:25:31	5:06 min/km
4	1060	Klaas Cordula	LäuferInnen vom Lindweil	0:26:09	W40	27	0:25:52	5:10 min/km
5	562	Dybowski Sandra	SC Janus Basketball	0:26:30	W40	31	0:26:07	5:13 min/km
6	647	Kaiser Silke	Laufrausch 1	0:27:30	W40	48	0:27:14	5:27 min/km
7	1189	Christensen Eva		0:27:44	W40	49	0:27:38	5:32 min/km
8	246	Schuck Andrea	*Wuppertal	0:27:48	W40	52	0:27:32	5:31 min/km
9	161	Fischer Anna-Leena	AETNA	0:27:48	W40	53	0:27:41	5:32 min/km
10	758	Gehrke Nicole	pulsschlag	0:28:15	W40	54	0:27:45	5:33 min/km
11	336	Feck Mona	*Elsdorf	0:28:25	W40	57	0:27:24	5:29 min/km
12	361	Birkammer Karen	*Köln	0:28:37	W40	62	0:28:22	5:40 min/km
13	563	Hille Sonja	SC Janus Basketball	0:29:42	W40	83	0:29:18	5:52 min/km
14	929	Gerwin Branca	*Köln	0:30:56	W40	106	0:30:33	6:07 min/km
15	1212	Fernandez Barbara		0:31:08	W40	112	0:30:14	6:03 min/km
16	992	Poppers Christina	*Köln	0:31:16	W40	114	0:30:28	6:06 min/km
17	51	Adams Antje	*Hennef	0:31:27	W40	116	0:31:03	6:13 min/km
18	1181	Schaaf Maria		0:31:40	W40	124	0:30:43	6:09 min/km
19	521	Uhl Stefanie	*Köln	0:32:36	W40	151	0:31:56	6:23 min/km
20	1064	Quasten Susanne	LäuferInnen vom Lindweil	0:32:43	W40	152	0:32:10	6:26 min/km
21	1027	Rudhardt Meike	*Köln	0:33:25	W40	162	0:32:31	6:30 min/km
22	1063	Marx Johanna	LäuferInnen vom Lindweil	0:33:32	W40	163	0:33:01	6:36 min/km
23	62	Gözler-Yildirim Ferda	*Köln	0:33:35	W40	164	0:32:42	6:33 min/km
24	759	Wedekind Sandra	RunningeamKiTaHüppek	0:34:05	W40	172	0:33:08	6:38 min/km
25	1255	Schneider Claudia		0:34:56	W40	181	0:34:24	6:53 min/km
26	1083	Schlicht Verena	*Köln	0:35:01	W40	184	0:34:32	6:55 min/km
27	1154	Mandarf Melanie		0:35:01	W40	186	0:34:32	6:54 min/km
28	97	Lucka Ivonne	*Köln	0:35:07	W40	192	0:34:40	6:56 min/km
29	565	Strewinski Paula	SC Janus Basketball	0:35:23	W40	194	0:34:59	6:60 min/km
30	882	Blaich Nadine	*Köln	0:37:03	W40	210	0:36:02	7:13 min/km
31	1069	Ince Susanne	*Kerpen	0:37:13	W40	211	0:36:29	7:18 min/km
32	462	Mense Barbara	Diakonie Runners	0:37:22	W40	213	0:36:29	7:18 min/km
33	1170	Gräff Mirja		0:38:58	W40	220	0:38:46	7:45 min/km
34	1185	Wolf Melanie		0:41:41	W40	229	0:41:13	8:15 min/km

Frauen

Seite 11
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
	1	1493 Vietzen Ulrike		0:23:15	W45	7	0:23:00	4:36 min/km
	2	178 Klein Sonja	de Famillich	0:24:18	W45	10	0:24:09	4:50 min/km
	3	645 Koch Daniela Maria	*Köln	0:24:27	W45	13	0:24:14	4:51 min/km
	4	1484 Schulz Claudia	GSBK	0:25:20	W45	18	0:25:01	5:00 min/km
	5	980 Hertling Kerstin	*Köln	0:25:22	W45	19	0:25:17	5:03 min/km
	6	1054 Fink Christine	Die Läufer vom Lindweiler	0:26:34	W45	32	0:26:16	5:15 min/km
	7	1053 Reckleben Antonia	Die Läufer vom Lindweiler	0:26:37	W45	34	0:26:18	5:16 min/km
	8	1494 Weeger Sandra		0:27:14	W45	43	0:26:54	5:23 min/km
	9	1187 Diekmann Corinna		0:27:48	W45	51	0:27:12	5:26 min/km
	10	249 Geiter Renate	Die Irrläufer	0:28:27	W45	58	0:28:09	5:38 min/km
	11	637 Kirschner Barbara	*Köln	0:28:30	W45	61	0:28:09	5:38 min/km
	12	996 Finsel Andrea	*Köln	0:28:57	W45	67	0:28:35	5:43 min/km
	13	845 Koch Antje	LGD Frauen Power	0:29:14	W45	73	0:28:52	5:46 min/km
	14	511 Schmedding Tanja	*Köln	0:29:27	W45	76	0:28:58	5:48 min/km
	15	1050 Berg Meike	*Köln	0:29:29	W45	78	0:29:03	5:49 min/km
	16	954 Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:01	W45	86	0:29:19	5:52 min/km
	17	94 Vogelmann Kerstin	*Köln	0:30:18	W45	92	0:29:52	5:59 min/km
	17	420 Fermer Phillis	*Köln	0:30:18	W45	92	0:29:50	5:58 min/km
	19	1390 Mahnke-Erkut Heidrun		0:30:19	W45	94	0:29:47	5:58 min/km
	20	888 Jablonski Christine	*Köln	0:30:52	W45	104	0:29:55	5:59 min/km
	21	886 Pahde Ulrike	*Köln	0:30:53	W45	105	0:29:56	5:59 min/km
	22	1281 Rossol Anja	Damen ohne Namen	0:31:08	W45	111	0:30:41	6:08 min/km
	23	1227 Degel Angelika		0:31:32	W45	119	0:31:05	6:13 min/km
	24	597 Metzdorf Katja	laufen Alaaf	0:31:32	W45	120	0:30:29	6:06 min/km
	25	745 Inden Claudia	Long Erich	0:31:35	W45	122	0:31:15	6:15 min/km
	26	844 Vierling Julia	LGD Frauen Power	0:31:38	W45	123	0:31:15	6:15 min/km
	27	1061 Weise Silke	LäuferInnen vom Lindweil	0:31:47	W45	126	0:31:17	6:15 min/km
	28	1037 Müller Ina	*Köln	0:31:48	W45	127	0:30:48	6:10 min/km
	29	650 Slowik Petra	Laufrausch 2	0:32:05	W45	134	0:31:15	6:15 min/km
	30	1279 Urban Heike		0:32:06	W45	135	0:31:33	6:19 min/km
	31	1007 Lottmann Julia	Vielfalt statt Einfalt 2	0:32:10	W45	137	0:31:26	6:17 min/km
	32	875 Voißel Gertrud	*Neuss	0:32:14	W45	142	0:31:56	6:23 min/km
	33	1062 Plaggenborg Martina	LäuferInnen vom Lindweil	0:32:19	W45	145	0:31:47	6:21 min/km
	34	1495 Fernandes Anja		0:32:19	W45	146	0:31:47	6:22 min/km
	35	1073 Goldschalt Conny	*Köln	0:32:31	W45	150	0:31:26	6:17 min/km
	36	1201 Tetzlaff Yasmin		0:32:49	W45	153	0:32:09	6:26 min/km
	37	989 Jurisch Verena	*Köln	0:33:20	W45	160	0:32:32	6:30 min/km
	38	207 Krüger Marion	*Köln	0:33:35	W45	165	0:32:41	6:32 min/km
	39	910 Nieswandt Maja	*Pulheim	0:33:39	W45	166	0:32:35	6:31 min/km
	40	415 Adamek Kerstin	*Köln	0:34:02	W45	171	0:32:56	6:35 min/km
	41	500 Schneider Karin	Team Laufwunder	0:34:28	W45	177	0:33:46	6:45 min/km
	42	528 Bartoschek Andrea	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	W45	187	0:34:21	6:52 min/km
	43	1091 Cromme Elke	*Köln	0:35:03	W45	190	0:34:34	6:55 min/km
	44	613 Moqaddem Sandra	Casa Ciclista Marcel Wüs	0:36:53	W45	207	0:35:55	7:11 min/km
	45	1179 Sonnenschein Antje		0:38:57	W45	219	0:38:45	7:45 min/km
	46	826 Henning Cerstin	Lucas Läufer	0:39:03	W45	221	0:38:28	7:42 min/km
	47	279 Heinicke Katrin	*Köln	0:41:10	W45	228	0:40:36	8:07 min/km
	48	1097 Sturmhöfel Sandra	altstaeddens family	0:46:05	W45	233	0:45:42	9:08 min/km

Frauen

Seite 12
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	586	Coutellier Ute	Brunnenbogen läuft 1	0:25:24	W50	20	0:25:12	5:02 min/km
2	842	Sperling Gabi	LGD Frauen Power	0:29:10	W50	72	0:29:02	5:48 min/km
3	465	Frensch Martina	Diakonie Runners	0:31:25	W50	115	0:30:34	6:07 min/km
4	1241	Winthagen Anja	TuS Ehrenfeld	0:31:58	W50	132	0:31:35	6:19 min/km
5	440	Fröhlich PROF Ute	Christliches HomoAmt	0:34:14	W50	174	0:33:39	6:44 min/km
6	1350	Richrath Anja	altstaedens family	0:34:43	W50	180	0:34:20	6:52 min/km
7	1423	Altstaedten Susanne	Altstadten's Family	0:35:37	W50	201	0:35:15	7:03 min/km
8	219	Mehlem Astrid	SC West Köln	0:35:39	W50	202	0:35:02	7:00 min/km
9	672	Krause Christiane	Casa Ciclista	0:36:53	W50	208	0:35:55	7:11 min/km
10	1008	Tull Bettina	Vielfalt statt Einfalt 2	0:36:54	W50	209	0:36:10	7:14 min/km
11	717	Schievenbusch Ursel	*Bedburg	0:38:20	W50	215	0:37:34	7:31 min/km
12	782	Niederau Manuela	Laufmasche Köln	0:38:51	W50	217	0:38:25	7:41 min/km
13	142	May Brigitte	*Köln	0:39:19	W50	222	0:38:49	7:46 min/km
14	229	Zarafshan Sousan	*Köln	0:43:47	W50	230	0:42:53	8:35 min/km
15	1204	Jung Dorothea		0:13:42	W50	234	0:13:26	2:41 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	531	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:36	W55	33	0:26:26	5:17 min/km
2	948	Noben-Stüttem Simone	ISI-RUNNER	0:29:31	W55	80	0:29:00	5:48 min/km
3	474	Sicora Mathilde	Läuft	0:30:08	W55	89	0:29:18	5:52 min/km
4	55	Porzler-Adams Christine	*Köln	0:31:10	W55	113	0:30:04	6:01 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	456	Meyer Karin	Diakonie Runners	0:29:21	W60	75	0:28:32	5:43 min/km
2	345	Baur Barbara	*Köln	0:30:39	W60	99	0:30:27	6:06 min/km
3	346	Robens Ursula	*Köln	0:31:01	W60	109	0:30:50	6:10 min/km
4	564	Wachter Annette	SC Janus Basketball	0:31:30	W60	117	0:31:06	6:13 min/km
5	1252	Coeln Elly		0:32:12	W60	139	0:31:51	6:22 min/km
6	425	Quetting Carmen	Kölsche Generationen 2.0	0:33:04	W60	157	0:32:20	6:28 min/km
7	1258	Reusch Monika		0:34:36	W60	179	0:33:49	6:46 min/km
8	350	Göddertz Elvira	Die Göddies	0:35:26	W60	195	0:34:28	6:54 min/km

Frauen

Seite 13
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WHK								
1	664	Coutellier Vera	Minileiter in BiOs	0:18:46	WHK	1	0:18:46	3:45 min/km
2	1207	Heubert Stefanie		0:24:17	WHK	9	0:24:04	4:49 min/km
3	667	Pieperreit Elena	Minileiter in BiOs	0:24:55	WHK	17	0:24:48	4:58 min/km
4	475	Sicora Sandra	Läuft	0:26:08	WHK	26	0:25:47	5:10 min/km
5	646	Störmann Annike	*Hürth	0:27:15	WHK	44	0:27:04	5:25 min/km
6	326	Staub Elena	Töchter vom Wein	0:27:16	WHK	45	0:26:37	5:19 min/km
7	1066	Heßelmann Dörte	Läuferinnen vom Lindweil	0:27:19	WHK	46	0:26:49	5:22 min/km
8	327	Gärtner Ilona	Töchter vom Wein	0:28:16	WHK	55	0:27:37	5:31 min/km
9	296	Matzerath Astrid	*Niederzier	0:28:27	WHK	59	0:28:11	5:38 min/km
10	1067	Seidel Christin	Läuferinnen vom Lindweil	0:29:19	WHK	74	0:28:49	5:46 min/km
11	1065	Meisner Judith	Läuferinnen vom Lindweil	0:29:28	WHK	77	0:28:56	5:47 min/km
12	482	Bruckmann Chantal	*Köln	0:29:56	WHK	85	0:29:28	5:54 min/km
13	275	Koch Carolin	*Bergisch Gladbach	0:30:17	WHK	90	0:28:52	5:46 min/km
14	710	Riedel Tabea	Vitalis Apotheke	0:30:28	WHK	96	0:30:15	6:03 min/km
15	668	Scholzen Barbara	Minileiter in BiOs	0:30:38	WHK	97	0:30:31	6:06 min/km
16	426	Faßbender Kim	Kölsche Generationen 2.0	0:31:34	WHK	121	0:30:51	6:10 min/km
17	324	Nolte Franziska	Töchter vom Wein	0:31:56	WHK	130	0:31:17	6:15 min/km
17	325	Max Maria	Töchter vom Wein	0:31:56	WHK	130	0:31:17	6:15 min/km
19	1195	Bucher Katrin	SPD	0:32:27	WHK	148	0:31:37	6:19 min/km
20	289	Spriewald Sarah	*Aachen	0:32:56	WHK	155	0:32:22	6:28 min/km
21	290	Hahn Julia	*Aachen	0:32:56	WHK	156	0:32:22	6:28 min/km
22	529	Spernat Christiane	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	WHK	183	0:34:19	6:52 min/km
23	349	Kirschke Rosa	Die Göddies	0:35:26	WHK	196	0:34:29	6:54 min/km
24	351	Göddertz Iris	Die Göddies	0:35:27	WHK	197	0:34:29	6:54 min/km
Altersklasse Frauen WU10								
1	940	Hohn Imke	TSV Bayer Dormagen	0:31:05	WU10	110	0:30:53	6:11 min/km
2	705	Reckleben Jara	TuS Köln-Ehrenfeld	0:32:29	WU10	149	0:32:04	6:25 min/km
3	1245	Deguedre Angela		0:40:31	WU10	227	0:39:23	7:53 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	424	Kallbach Finia	Kölsche Generationen 2.0	0:24:25	WU12	11	0:24:06	4:49 min/km
2	702	Dittmar Lotte	TuS Köln-Ehrenfeld	0:25:54	WU12	24	0:25:49	5:10 min/km
3	1282	Rossol Marie	Monte-Gym	0:26:00	WU12	25	0:25:33	5:07 min/km
4	701	Holzmann Maya	TuS Köln-Ehrenfeld	0:26:45	WU12	36	0:26:41	5:20 min/km
5	831	Kresimon Mina	Tem Crazymoon	0:29:01	WU12	69	0:28:53	5:47 min/km
6	860	Burghardt Ira	TuS Köln-Ehrenfeld	0:32:26	WU12	147	0:32:01	6:24 min/km
7	1210	Jäckel Milla	BG Bonn	0:34:23	WU12	175	0:33:38	6:44 min/km
8	1018	Meibeck Nienke	*Köln	0:35:45	WU12	203	0:34:50	6:58 min/km
9	1264	Libano Weide Inés		0:36:03	WU12	205	0:36:00	7:12 min/km

Frauen

Seite 14
gedruckt 25.09.2016 13:02:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU14								
1	1102	Lassalle Jette	*Köln	0:24:43	WU14	14	0:24:32	4:55 min/km
2	1491	Vietzen Siri	Montessori-Gymnasium	0:24:54	WU14	15	0:24:39	4:56 min/km
3	1271	Ganser Ronja		0:27:05	WU14	39	0:27:03	5:25 min/km
4	636	Meister Annika	*Köln	0:28:16	WU14	56	0:27:56	5:35 min/km
5	1379	Bach Charly		0:28:47	WU14	65	0:28:41	5:44 min/km
6	4	Leonhardt Sophie	Diamond Dogs	0:33:43	WU14	167	0:33:14	6:39 min/km
7	1265	Koch Annabelle		0:34:01	WU14	170	0:33:20	6:40 min/km
8	914	Ufer Mia	*Köln	0:34:23	WU14	175	0:33:41	6:44 min/km
9	1035	Morgenstern Charlotte	*Köln	0:35:36	WU14	200	0:35:34	7:07 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	820	Würtz Hannah	ASV Köln	0:22:48	WU16	4	0:22:47	4:33 min/km
2	1492	Vietzen Rania		0:24:54	WU16	15	0:24:39	4:56 min/km
3	779	Kürten Lisa	Albertus Magnus Gymnasi	0:28:43	WU16	63	0:28:08	5:38 min/km
4	778	Volkmar Anna	Albertus Magnus Gymnasi	0:28:44	WU16	64	0:28:07	5:38 min/km
5	956	Makowka Mara	*Köln	0:29:35	WU16	82	0:28:46	5:45 min/km
6	781	Remus Nelly	Albertus Magnus Gymnasi	0:30:04	WU16	88	0:29:28	5:54 min/km
7	777	Niessen Klara	Albertus Magnus Gymnasi	0:30:49	WU16	101	0:30:13	6:03 min/km
8	780	Pichler Mila	Albertus Magnus Gymnasi	0:30:51	WU16	103	0:30:14	6:03 min/km
9	559	Lennartz Marita	*Köln	0:32:11	WU16	138	0:31:44	6:21 min/km
10	607	Moormann Lotta	*Köln	0:33:04	WU16	158	0:32:23	6:29 min/km
11	924	Kipp Wiebke	*Köln	0:35:07	WU16	191	0:34:25	6:53 min/km
12	602	Babenerd Milla	*Köln	0:35:07	WU16	193	0:34:25	6:53 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	983	Fünger Maxime	LGD Young Mixed 1	0:23:03	WU18	6	0:22:57	4:35 min/km
2	986	Wagner Svenja	LGD Young Mixed 2	0:24:15	WU18	8	0:24:09	4:50 min/km
3	533	Koch Merit	TuS Köln-rrh	0:26:41	WU18	35	0:26:33	5:19 min/km
4	975	Koltermann Katharina	LGD Young Mixed 3	0:26:48	WU18	37	0:26:37	5:20 min/km
5	972	Schwerdtfeger Raquel	LGD Young Mixed 3	0:27:06	WU18	40	0:26:56	5:23 min/km
6	247	Krause Denise	*Wuppertal	0:27:48	WU18	50	0:27:32	5:31 min/km
7	974	Weidmann Nina	LGD Young Mixed 3	0:31:31	WU18	118	0:31:21	6:16 min/km
8	1351	Sturmhöfel Anne	altstaedtens family	0:40:10	WU18	226	0:39:47	7:58 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	891	Pahde Charlotte	*Köln	0:30:39	WU20	98	0:29:42	5:57 min/km