



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 1

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1834	Schütterigkeit Tim	LG Alpen	0:15:34	MU20	1	0:15:34	1996
2	765	Büttgen Simon	LG Stadtwerke Hilden	0:16:12	M30	1	0:16:13	1985
3	3	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	0:16:17	MU18	1	0:16:18	1999
4	607	Wenzel Martin	*Essen	0:16:18	M20	1	0:16:18	1994
5	6	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	0:16:31	M30	2	0:16:31	1984
6	1554	Klamet Johannes	DJK VfR Saarn	0:16:59	M20	2	0:16:59	1993
7	627	Steinmetz Roland	Triathlon TEAM TG Witten	0:17:22	M35	1	0:17:23	1976
8	194	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:17:33	M20	3	0:17:35	1994
9	770	Gschwandtner Rene	Blau-Gelb Neumühl Duisbur	0:17:38	M45	1	0:17:38	1970
10	1971	Schlimnat Michael	TUS Xanten	0:17:41	M35	2	0:17:42	1976
11	341	Jansen Lars	TV Voerde triminators	0:17:43	M20	4	0:17:45	1991
12	1973	Gast Klaus	Rumelner TV	0:17:58	M50	1	0:17:59	1965
13	510	Kreimer André	*Bocholt	0:18:09	M45	2	0:18:10	1966
14	45	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:18:27	M45	3	0:18:29	1968
15	1984	Schöneegger Thomas	Ausdauerschule by bunert	0:18:28	M45	4	0:18:29	1968
16	1950	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	0:18:45	M20	5	0:18:48	1989
17	1321	Bandmann Uwe	*Essen	0:18:48	M45	5	0:18:50	1967
18	250	Lössner Ralph	*Duisburg	0:18:49	M40	1	0:18:51	1972
19	42	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:18:51	M55	1	0:18:53	1958
20	1902	Leonhardt Felix	*Oberhausen	0:18:53	M20	6	0:18:56	1990
21	438	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:18:54	M40	2	0:18:55	1971
22	642	Nebel Jochen	Tusem Essen	0:18:56	M50	2	0:18:58	1963
23	2024	Pitzke Till Frederik	TuS Breitscheid	0:18:57	MU18	2	0:19:01	1998
24	1757	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:19:01	M35	3	0:19:04	1979
25	2015	Galbo Filippo	Team Polizei Duisburg	0:19:03	M20	7	0:19:04	1989
26	1310	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:19:04	M50	3	0:19:04	1963
27	315	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:19:04	M35	4	0:19:05	1977
28	1627	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:19:06	M45	6	0:19:09	1966
29	2034	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid	0:19:08	M50	4	0:19:11	1964
30	1136	Franzen Jannis	*Duisburg	0:19:10	M30	3	0:19:13	1985
31	1241	Haschke Markus	Triathlon Team Ratingen 08	0:19:14	M45	7	0:19:15	1970
32	1544	Hirst David	DJK VfR Saarn.	0:19:14	M50	5	0:19:21	1962
33	393	Gaudenz Thomas	WAT Läufer	0:19:15	M40	3	0:19:17	1975
34	834	Scholz Andreas	Running Team Grafenberg	0:19:17	M20	8	0:19:20	1991
35	259	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	0:19:19	M55	2	0:19:20	1959
36	252	Schimowski Thomas	SF Ennepetal	0:19:22	M55	3	0:19:26	1956
37	1807	Michallek Marcus	*Essen	0:19:30	M35	5	0:19:47	1979
38	546	Thimm Aron	SV 1919 Sonsbeck e.V.	0:19:33	MU16	1	0:19:34	2003
39	1619	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberha	0:19:33	M50	6	0:19:38	1963
39	1669	Bockholt Andreas	Pego Laufftreff	0:19:33	M40	4	0:19:38	1973
41	2030	Runte Meinolf	TuS Breitscheid	0:19:35	M50	7	0:19:37	1961
42	1239	Hausmann Peter	LC Duisburg	0:19:38	M45	8	0:19:52	1966
43	784	Wolters Michael	WfbM 1	0:19:41	M45	9	0:19:46	1970
44	781	Müller Manuel	Laufschule Bunert Düsseldorf	0:19:43	M30	4	0:20:10	1984
45	1150	Gniffke Michael	Herner Triathlon Team 11	0:19:44	M40	5	0:19:45	1972
46	1173	Kuhnke Lothar	*Essen	0:19:46	M60	1	0:19:48	1955
47	385	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:19:47	M35	6	0:19:51	1979
48	4396	Kronier Dominik	*Voerde	0:19:47	M30	5	0:19:51	1984
49	1883	Schumacher Peter	Ausdauerschule by bunert	0:19:48	M50	8	0:19:55	1962
50	208	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:19:51	M45	10	0:19:56	1968
51	298	Guernndt Horst	Triminators TV Voerde	0:19:52	M50	9	0:19:53	1964
52	1025	Backes Ralph	tv-dortmund mengede	0:19:52	M50	10	0:19:58	1961
53	430	Schmidt Tom	SF Ennepetal	0:19:52	MU16	2	0:19:57	2000
54	4	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf	0:19:54	M50	11	0:19:57	1964
55	497	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:20:02	MU18	3	0:20:07	1999
56	820	Kossen Andreas	*Duisburg	0:20:05	M45	11	0:20:20	1969
57	1649	Kemmesies Rainer	Team Arezen	0:20:08	M50	12	0:20:12	1961
58	1431	Loggen Benedikt	Triminators TV Voerde	0:20:09	M35	7	0:20:11	1980
59	1388	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	0:20:14	M50	13	0:20:42	1963
60	2020	Bach Markus	Team Polizei Duisburg	0:20:18	M45	12	0:20:24	1966
61	1519	Falke Aaron	*Duisburg	0:20:21	M20	9	0:20:27	1992
62	1015	Rölleke Knud	Ausdauerschule by bunert	0:20:21	M45	13	0:20:29	1970



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 2

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	2017	Bach Daniel	Team Polizei Duisburg	0:20:24	M20	10	0:20:24	1991
64	1906	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:20:27	M55	4	0:20:40	1959
65	987	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:20:29	M30	6	0:20:37	1984
66	1174	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	0:20:31	M50	14	0:20:33	1963
67	802	Von den Kerkhoff Bernd	Die Fischelner	0:20:34	M40	6	0:20:44	1974
68	1723	Bong Andre	SC Bayer 05 Uerdingn	0:20:34	M50	15	0:20:47	1962
69	1165	Hußmann Thomas	CWWN	0:20:35	M30	7	0:20:38	1985
70	1192	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:20:37	M40	7	0:20:55	1971
71	115	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:20:37	M35	8	0:20:47	1976
72	1080	Schulz Ilja	*Mettmann	0:20:41	M20	11	0:20:45	1991
73	613	Zielony Martin	Laufende Geometer	0:20:42	M45	14	0:20:54	1966
74	1215	Runkel Dirk	*Mülheim an der Ruhr	0:20:43	M35	9	0:20:52	1976
75	1601	Sadrozinski Axel	RWE Starlight Team Essen	0:20:43	M45	15	0:20:59	1968
76	277	Freiberg Karsten	*Mönchengladbach	0:20:44	M40	8	0:20:48	1971
77	1835	Brückner Leo	*Bocholt	0:20:45	M50	16	0:20:55	1965
78	1211	Munnes Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:20:45	M30	8	0:21:26	1982
79	203	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:20:46	M20	12	0:20:52	1995
80	1433	Brehm Lucas	SpVgg Steele 03/09	0:20:47	M20	13	0:21:06	1995
81	606	Metker Thomas	HSBC	0:20:53	M35	10	0:21:18	1978
82	1731	Obermanns Markus	Team Arezen	0:20:53	M55	5	0:20:58	1960
83	204	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:20:54	M20	14	0:21:01	1995
84	257	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:20:55	M45	16	0:20:56	1968
85	1979	Holzappel Dr. Dirk	Ausdauerschule by bunert	0:20:56	M50	17	0:21:17	1965
86	1476	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:20:59	M30	9	0:21:27	1983
86	2019	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:20:59	M45	17	0:21:04	1968
88	1097	Hauffe Chris	Team Polizei Oberhausen	0:20:59	M45	18	0:21:07	1970
89	1980	Biczmann Marius	Ausdauerschule by bunert	0:21:00	M40	9	0:21:08	1975
90	708	Evers Jens	BSG Sparkasse Dinslaken	0:21:02	M35	11	0:21:33	1980
91	1356	Maßmann Thomas	*Oberhausen	0:21:05	M40	10	0:21:12	1975
92	821	Killisch Uwe	Banda rapida	0:21:05	M50	18	0:21:09	1964
93	449	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:21:05	MU18	4	0:21:21	1998
94	1836	Wied Timo	Ausdauerschule by bunert	0:21:06	M30	10	0:21:38	1983
95	1644	Schwark Lennart	Bocholter WSV	0:21:06	MU20	2	0:21:16	1996
96	955	Wehran Frank	SV Sterkrade Nord	0:21:08	M45	19	0:21:13	1968
97	756	Bruns Andi	Ausdauerschule Bruns	0:21:10	M35	12	0:21:24	1979
98	1331	Schlosser Andre	LGO Bochum	0:21:11	M35	13	0:21:19	1976
99	1678	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:21:11	M40	11	0:21:18	1971
100	50	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:21:13	M45	20	0:21:33	1967
101	33	Wesling Olaf	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:21:13	M45	21	0:21:18	1968
102	868	Reichenbach Christian	WfbM 1	0:21:13	M20	15	0:21:23	1991
103	221	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:14	M35	14	0:21:27	1976
104	431	Schmidt Axel	SF Ennepetal	0:21:17	M45	22	0:21:22	1966
105	239	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	0:21:19	M35	15	0:21:49	1978
106	1115	Egeri David	*Essen	0:21:20	M20	16	0:21:38	1988
107	1762	Sonneborn Kevin	*Wuppertal	0:21:21	MU18	5	0:21:31	1998
108	1573	Hüser Torsten	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:23	M40	12	0:21:27	1974
109	340	Schroer Tim	Weseler TV	0:21:24	MU18	6	0:21:28	1998
110	1447	Friedrichs Manfred	ART Düsseldorf	0:21:24	M60	2	0:21:27	1953
111	674	Ehlert Martin	HTV Homburg	0:21:26	M45	23	0:21:30	1968
112	1116	Altenbeck Tobias	*Essen	0:21:29	M30	11	0:21:47	1985
113	1625	Marx Werner	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:21:31	M50	19	0:21:44	1964
114	528	Gerlach Arndt	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:34	M45	24	0:21:43	1968
115	87	Birnbaum Oliver	Vodafone Runners	0:21:34	M45	25	0:21:43	1966
116	1426	Böhler Lukas	*Krefeld	0:21:35	M20	17	0:22:01	1986
117	1369	Menke Michael	*Duisburg	0:21:36	M30	12	0:22:01	1983
118	532	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:21:38	M45	26	0:21:43	1967
119	387	Spinger Peter	ART Düsseldorf	0:21:40	M60	3	0:21:46	1953
120	1721	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by bunert	0:21:40	M50	20	0:21:50	1961
121	1922	Metzner Mike	SG Ruhrgas 1929	0:21:40	M30	13	0:21:51	1982
122	657	Schröer Andreas	*Duisburg	0:21:42	M50	21	0:21:47	1965
122	1469	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	0:21:42	M65	1	0:21:48	1948
124	424	Niehaves Christian	SG Borken	0:21:43	M50	22	0:22:11	1964



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 3

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1604	Doering Peter	TLV Germania Überraehr	0:21:45	M55	6	0:21:58	1959
126	373	Stempel Thomas	*Düsseldorf	0:21:46	M55	7	0:21:50	1956
127	361	Müller Thomas	MSV Duisburg Einradzebras	0:21:49	M45	27	0:22:05	1966
128	1687	Kühnreich Mathias	*Essen	0:21:53	M45	28	0:22:03	1967
129	1895	Valk Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	0:21:55	M40	13	0:21:58	1971
130	2004	Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	0:21:58	M35	16	0:22:35	1979
131	1621	Bothe Nils	Einzelstarter	0:21:59	M30	14	0:22:19	1984
132	1956	Lammers Stefan	LG Coesfeld	0:22:00	M50	23	0:22:10	1965
133	1175	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:22:00	M20	18	0:22:05	1994
134	1041	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:22:01	M20	19	0:23:07	1986
135	1529	Sibben Jan	*Krefeld	0:22:02	M30	15	0:22:31	1985
136	775	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:22:02	M55	8	0:22:08	1956
137	243	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:22:03	M50	24	0:22:13	1964
138	14	Bend Niels	BWG Running Team	0:22:03	MU16	3	0:22:49	2002
139	1564	Wude Steve	*Ahaus	0:22:03	M20	20	0:22:22	1987
140	724	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:22:06	M55	9	0:22:18	1960
141	1568	Schweikhart Tullio	LT Lukas	0:22:09	M45	29	0:23:05	1970
142	359	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	0:22:11	M40	14	0:22:27	1971
143	5511	Müller Jörg	*Duisburg	0:22:11	M45	30	0:22:27	1968
144	1379	Neumann Marcel	Wesel	0:22:14	M30	16	0:22:52	1982
145	857	Decker Martin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:16	M30	17	0:22:40	1984
146	1401	Schmidt Friedhelm	LAV	0:22:18	M55	10	0:22:37	1956
147	992	Moser Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:22:19	M50	25	0:22:28	1963
148	1474	Becker Rainer	TEAM ELG	0:22:19	M50	26	0:22:36	1961
149	269	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:22:20	M45	31	0:22:26	1968
150	1243	Trinkl Sven	*Essen	0:22:20	M40	15	0:22:31	1975
151	1828	Baumgarten Manfred	*Bergheim	0:22:21	M50	27	0:22:49	1962
152	1172	Hoff Thorben	Rumelner TV	0:22:22	MU16	4	0:22:35	2000
153	380	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by bunert	0:22:22	M35	17	0:22:41	1977
154	1829	Steinsiepe Lukas	*Essen	0:22:23	M20	21	0:22:29	1993
155	1240	Vogt Andre	LC Duisburg	0:22:25	M40	16	0:22:40	1971
156	570	Krüper Moritz	*Essen	0:22:26	M30	18	0:22:46	1981
157	1534	Steeger Frank	Sperling-Kondensstreifen	0:22:26	M45	32	0:22:50	1966
158	542	Mahlerwein Sebastian	*Dinslaken	0:22:27	M30	19	0:22:52	1983
159	1983	Froberg Dirk	*Duisburg	0:22:29	M50	28	0:22:48	1962
160	850	Grunert Benjamin	WfbM 1	0:22:30	M20	22	0:22:39	1986
161	1813	Zwartz Holger	BSG Sparkasse Duisburg	0:22:31	M45	33	0:22:49	1969
162	719	Schreiber Frank	*Duisburg	0:22:31	M45	34	0:23:13	1967
163	1430	Klimek Lars	*Dinslaken	0:22:32	M30	20	0:22:47	1983
164	556	Lorenz Oliver	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:22:32	M35	18	0:23:33	1976
165	196	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:22:33	M60	4	0:22:41	1955
166	1623	Dohm Markus	DJK Teutonia St. Tönis	0:22:38	M55	11	0:23:04	1960
167	1325	Scholz Andreas	*Duisburg	0:22:38	M45	35	0:22:51	1970
168	440	Riepenhausen Ralf	LT Lukas	0:22:38	M50	29	0:22:41	1961
169	82	Overbeck Jörg	Vodafone Runners	0:22:41	M55	12	0:22:44	1958
170	371	Schäfer Torsten	Lauffreunde HADI Wesel	0:22:43	M40	17	0:23:11	1973
171	839	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:22:44	M45	36	0:22:52	1968
172	11	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:22:45	MU20	3	0:23:09	1997
173	1499	Zupan Achim	RWE Starlight Team Essen	0:22:46	M50	30	0:22:52	1962
174	845	Loth Marcel	WfbM 1	0:22:46	M30	21	0:23:20	1983
175	1497	Hein André	*Duisburg	0:22:47	M30	22	0:23:09	1981
176	643	Rüdel Ulf	TC Mannesmann	0:22:47	M45	37	0:23:30	1968
177	1042	Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	0:22:48	M45	38	0:23:55	1967
178	197	Klinger Sebastian	TUS Drevenack	0:22:48	MU20	4	0:23:09	1997
179	1039	Stracke Rainer	Max Maulwurf Marathonis	0:22:51	M40	18	0:23:58	1972
180	1951	Meyer Jan	LG Coesfeld	0:22:51	M20	23	0:23:03	1986
181	1287	Tiede Bastian	Kenias Reserve	0:22:53	M20	24	0:23:10	1989
182	231	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:22:54	M65	2	0:23:02	1950
183	609	Schmidt Ralf	*Dinslaken	0:23:01	M50	31	0:23:19	1962
184	650	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:23:02	M40	19	0:23:25	1975
185	807	Steffen Diek	*Essen	0:23:02	M45	39	0:23:51	1970
186	58	Delmich Markus	Vodafone Runners	0:23:04	M45	40	0:23:23	1969



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 4

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	585	Schwoll Detlev	Styrumer TV	0:23:05	M55	13	0:23:46	1958
188	477	Meyer Bernhard	TSV Weeze	0:23:06	M45	41	0:23:24	1967
189	1038	Stingl Rainer	Ausdauerschule by bunert	0:23:08	M45	42	0:23:18	1969
190	664	Ruberg Lutz	Lauffreund R(h)einkraller	0:23:10	M40	20	0:24:00	1974
191	1118	Schwaneckamp Prof. Chri	Team NGW	0:23:13	M40	21	0:23:42	1975
192	81	Gieß Stefan	Vodafone Runners	0:23:13	M40	22	0:23:15	1972
193	484	Schulz-Bongert Udo	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:13	M55	14	0:23:29	1960
194	888	Otter Martin	*Duisburg	0:23:13	M30	23	0:24:05	1982
195	270	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	0:23:14	MU18	7	0:24:16	1999
196	1288	Wachs Daniel	Kenias Reserve	0:23:16	M20	25	0:23:32	1988
197	376	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:23:19	M45	43	0:23:50	1970
198	1278	Volk Frank	*Duisburg	0:23:20	M45	44	0:23:33	1968
199	610	Looschelders Dirk	*Oberhausen	0:23:20	M50	32	0:23:37	1965
200	647	Kölzer Holger	Ausdauerschule by bunert	0:23:20	M45	45	0:23:38	1969
201	590	Kennedy Dr. Marcus	Runfantastico	0:23:21	M40	23	0:24:34	1971
202	785	Dieter Falke	WfbM 1	0:23:24	M60	5	0:23:32	1955
203	1146	Lennertz Martin	*Mülheim	0:23:25	M35	19	0:23:38	1978
204	1327	Kampow Detlef	SC Hampu	0:23:26	M50	33	0:23:48	1963
205	83	Schmolke Ingo	Vodafone Runners	0:23:28	M55	15	0:23:30	1958
206	1560	Tammer Jens	DJK Tackenberg	0:23:28	M50	34	0:24:04	1965
207	737	Zimmermann Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:23:29	M35	20	0:23:59	1977
208	1027	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:23:30	M40	24	0:23:41	1971
209	1599	Ehresmann Christoph	*Oberhausen	0:23:30	M50	35	0:23:51	1964
210	1635	Seidel Arne	*Dinslaken	0:23:30	M35	21	0:25:08	1976
211	1171	Hoff Willi	Rumelner TV	0:23:31	M45	46	0:23:45	1968
212	1798	Kames Garrit	*Neukirchen-Vluyn	0:23:32	M30	24	0:24:34	1984
213	1242	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:23:33	M40	25	0:24:03	1971
214	394	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	0:23:33	M55	16	0:24:07	1956
215	1255	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:23:34	M40	26	0:23:51	1971
215	1926	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:23:34	M45	47	0:24:02	1970
217	1953	Konert Markus	LG Coesfeld	0:23:35	M35	22	0:23:44	1976
218	907	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:23:36	M55	17	0:23:42	1956
219	1294	Nienburg-Umlauf Roger	LG Powerbär Werden	0:23:37	M50	36	0:23:54	1962
220	1429	Brehm Matthias	SpVgg Steele 03/09	0:23:37	M50	37	0:23:58	1965
221	694	Döhrmann Martin	PWZ Essen	0:23:38	M35	23	0:24:14	1978
222	519	Ellwitz Jörg	Lauffreunde HADI Wesel	0:23:41	M40	27	0:24:08	1973
223	743	Jakob Christoph	*Essen	0:23:42	M45	48	0:24:13	1969
224	369	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:23:43	M45	49	0:24:19	1967
225	848	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	0:23:45	M50	38	0:23:58	1964
226	890	Lindenberg Marc	*Essen	0:23:46	M35	24	0:24:47	1977
226	13	Bend Olaf	BWG Running Team	0:23:46	M45	50	0:24:32	1970
228	1730	Beus Manfred	LF R(h)einläufer	0:23:46	M55	18	0:24:17	1956
229	1952	Konert Christian	LG Coesfeld	0:23:47	M35	25	0:23:55	1979
230	1957	Althoff Martin	LG Coesfeld	0:23:47	M50	39	0:24:00	1962
231	1024	Thomas Jan Peter	*Essen	0:23:47	M40	28	0:24:38	1971
232	57	Brumme Jens	Vodafone Runners	0:23:48	M45	51	0:24:35	1969
233	721	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf	0:23:49	M40	29	0:24:42	1971
234	2040	Schicht Sebastian		0:23:49	M20	26	0:24:27	1995
235	815	Schmid Klaus	*Duisburg	0:23:51	M45	52	0:25:03	1966
236	830	Thoens Nikolaus	FC St. Pauli Hamburg	0:23:51	M50	40	0:24:23	1964
237	258	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	0:23:52	M50	41	0:24:12	1962
238	593	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:23:53	M45	53	0:24:44	1967
239	84	Yildiz Hamit	Vodafone Runners	0:23:53	M40	30	0:23:56	1972
240	1748	Berstermann Detlef	Stella Vitalis Haan	0:23:56	M45	54	0:25:16	1967
241	1281	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:23:59	M50	42	0:24:23	1961
242	1438	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ru	0:24:01	M50	43	0:25:22	1964
243	1524	Zahren Marcus	*Köln	0:24:03	M45	55	0:25:14	1969
244	80	Hund Markus	Vodafone Runners	0:24:04	M45	56	0:24:40	1970
245	611	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	0:24:04	M20	27	0:24:56	1987
246	495	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:24:05	M55	19	0:24:13	1958
247	255	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Grug	0:24:05	M55	20	0:24:51	1959
248	1540	Bacher Jan	Sperling-Kondensstreifen	0:24:06	M20	28	0:24:30	1995



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 5

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1538	Bacher Tim	Sperling-Kondensstreifen	0:24:06	M50	44	0:24:31	1964
250	813	Grelle Wolfgang	*Heiligenhaus	0:24:07	M45	57	0:24:39	1966
251	279	Franz Thorsten	*Essen	0:24:07	M40	31	0:25:18	1971
252	898	Tomky Stephan	*Mülheim	0:24:07	M35	26	0:24:30	1980
253	164	Hutwelker Stefan	TRIMET	0:24:08	M20	29	0:24:56	1991
254	325	Roßhoff-Kurek Karsten	Siemens Turbos	0:24:09	M45	58	0:24:53	1966
255	334	Hölscher Markus	*Essen	0:24:10	M20	30	0:24:10	1994
256	1405	Jung Philipp	Styrumer TV	0:24:11	MU20	5	0:24:52	1997
257	733	Piegza Sebastian	LSF Münster	0:24:12	M35	27	0:25:23	1979
258	726	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:24:12	M55	21	0:25:23	1959
259	199	Maulis Dirk	TUS Drevenack	0:24:13	M45	59	0:24:34	1970
260	31	Angestein Lauritz	OPTA-DATA	0:24:16	M20	31	0:24:52	1990
261	20	Koitek Alexander	OPTA-DATA	0:24:16	M20	32	0:24:52	1989
262	1419	Schmitz Dr. Thomas	Care of Horst	0:24:17	M40	32	0:24:44	1971
263	596	Schülke Thomas	TV Voerde	0:24:17	M50	45	0:24:48	1964
264	128	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	0:24:20	M40	33	0:25:09	1972
265	1238	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budoabtei	0:24:21	M50	46	0:25:03	1963
266	787	Läscher Jens	WfbM 1	0:24:22	M30	25	0:24:30	1984
267	976	Winter-van Laak Wolfgan	Adler-Langlauf Bottrop	0:24:22	M65	3	0:24:40	1946
268	1770	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:24:23	M30	26	0:25:07	1981
269	731	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:24:23	M70	1	0:24:41	1945
270	467	Knief Dirk	*Mülheim	0:24:24	M55	22	0:24:50	1958
271	1736	Chalupka Martin	FI Sport e.V.	0:24:27	M40	34	0:25:00	1971
272	1218	Bormann Hartmut	LC Duisburg	0:24:28	M50	47	0:25:01	1963
273	843	Dietz Kalle	Wfbm 1	0:24:31	M55	23	0:25:04	1959
274	576	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:24:33	M55	24	0:24:53	1960
275	904	Richter Jürgen	*Duisburg	0:24:34	M60	6	0:25:25	1954
276	1847	Klata Thorsten	*Voerde-Spellen	0:24:34	M35	28	0:26:00	1976
277	442	Brinkmann Reiner	MAN RoadRunners	0:24:34	M50	48	0:24:50	1961
278	804	Wunden Harald	Die Fischelner	0:24:35	M45	60	0:24:47	1968
279	777	Schauf Cleif	*Oberhausen	0:24:37	M45	61	0:25:14	1970
280	245	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	0:24:37	M55	25	0:25:27	1956
281	34	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:24:38	M45	62	0:25:23	1966
282	1182	Trunz Tobias	*Krefeld	0:24:39	M35	29	0:25:14	1978
283	1407	Michalopoulos Georgios	*Oberhausen	0:24:42	M45	63	0:25:16	1967
284	294	Pielka Marcus	Lauffreunde HADI Wesel	0:24:44	M45	64	0:25:12	1969
285	525	Schulze Norbert	FC Viktoria Alpen	0:24:45	M55	26	0:24:57	1958
286	1864	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e.	0:24:46	M45	65	0:25:36	1966
287	281	Jannes Michael	*Mülheim	0:24:47	M40	35	0:25:23	1973
288	1584	Polenz Axel	*Oberhausen	0:24:49	M50	49	0:25:13	1965
289	1210	Müller Lars	BSG Sparkasse am Niede	0:24:50	M45	66	0:26:14	1966
290	656	Molitor Peter	*Essen	0:24:52	M35	30	0:25:12	1977
291	5444	Hren Kristian	Gymnasium i.d. Filder Ben	0:24:52	M20	33	0:25:39	1988
292	1940	Deja Luca	Gymnasium i.d. Filder Ben	0:24:52	MU20	6	0:24:58	1997
293	1941	Kaufmann Arne	Gymnasium i.d. Filder Ben	0:24:52	MU18	8	0:24:59	1998
294	1501	Boer Stephan	Planeta Hebetchnik GmbH	0:24:53	M30	27	0:25:47	1984
295	543	Flottau Dirk	FohlenPower	0:24:55	M45	67	0:26:06	1967
296	316	Schoof-Dulak Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:24:56	M45	68	0:25:31	1970
297	1167	Höffken Willi	*Mülheim	0:24:56	M65	4	0:25:21	1948
298	1911	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:56	M40	36	0:25:59	1971
299	1197	Polster Thomas	SuS Bertlich	0:24:56	M50	50	0:26:19	1963
300	917	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:24:56	M45	69	0:25:41	1967
301	1624	Dohm Sebastian	DJK Teutonia St. Tönis	0:24:57	M20	34	0:25:20	1989
302	398	Püttmann Dennis	Licken Mountain Runners Hü	0:24:59	M35	31	0:25:16	1980
303	1606	Stausberg Sascha	T.V Jahn Duisburg Hochfeld	0:24:59	M30	28	0:25:25	1983
303	134	Thymian Thomas	Waltroper LC 06	0:24:59	M45	70	0:25:13	1969
305	1249	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:25:00	M55	27	0:26:15	1958
306	1334	Ockl Alexander	TUSEM Essen	0:25:00	M40	37	0:25:51	1973
307	1543	Krügel Jörg	*Bergkamen	0:25:03	M50	51	0:26:12	1965
308	716	Ellbracht Stefan	*Grevenbroich	0:25:03	M45	71	0:25:50	1970
309	335	Krahl Michael	*Duisburg	0:25:04	M40	38	0:25:59	1971
310	1367	Wietzig Christian	*Moers	0:25:05	M20	35	0:26:04	1988



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 6

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	855	Hertell Daniel	WfbM 1	0:25:06	M35	32	0:25:39	1978
312	1360	Grunwald Christian	*Duisburg	0:25:09	M35	33	0:26:32	1977
313	238	Heidemann Björn	SG Ruhrgas 1929	0:25:11	M35	34	0:26:05	1979
314	1593	Collin Paul	*Wesseling	0:25:11	M40	39	0:26:21	1972
315	1912	Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:12	MU16	5	0:26:15	2004
316	1998	Uedelhoven Michael	Ausdauerschule by bunert	0:25:12	M45	72	0:25:32	1969
317	48	Jahnke Alexander	Vodafone Runners	0:25:13	M35	35	0:26:30	1977
318	302	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:25:14	M20	36	0:25:36	1991
319	1639	Ullein Rolf	Homberger TV	0:25:16	M60	7	0:25:18	1955
320	1602	Falck Gereon	*Bochum	0:25:16	M45	73	0:25:31	1968
321	1345	Lenz Michael	*Oberhausen	0:25:17	M40	40	0:26:25	1974
322	831	Schmidt Michael	*Düsseldorf	0:25:18	M40	41	0:26:00	1975
323	1202	Börskens Jörg	DJK Altendorf 09	0:25:19	M45	74	0:25:50	1969
324	1117	Platte Christian	*Essen	0:25:19	M30	29	0:25:39	1984
325	1394	Dumoulin René	IBC Dimb Racing Team	0:25:21	M45	75	0:26:12	1969
326	603	Potthoff Daniel	*Duisburg	0:25:23	M35	36	0:25:34	1976
327	352	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:23	M20	37	0:26:10	1986
328	1888	Misz Thomas	*Bottrop	0:25:25	M50	52	0:27:00	1962
329	1532	Elster Ulrich	*Ratingen	0:25:25	M55	28	0:26:53	1960
330	1453	Brokamp Florian	*Oberhausen	0:25:26	MU20	7	0:26:26	1996
331	5280	Spitzer Alexander	Vodafone Runners	0:25:26	M45	76	0:25:51	1969
332	1811	Breucker Georg	Rotbachjogger	0:25:27	M45	77	0:25:55	1968
333	648	Haber Johannes	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:28	M35	37	0:26:09	1980
334	433	Junkernheinrich Sebastia	*Bochum	0:25:29	M30	30	0:25:55	1984
335	413	Jansen Georg	Running Eisenpi****	0:25:29	M50	53	0:26:31	1965
336	1954	Krumbeck Andreas	LG Coesfeld	0:25:29	M45	78	0:25:43	1967
337	1402	Weber Klaus	F.W.F. Duisburg Süd e.V.	0:25:30	M65	5	0:26:35	1946
338	1794	Quaß Bernd	*Neukirchen-Vluyn	0:25:30	M50	54	0:27:03	1964
339	788	Hunjos-Sanches Juan	WfbM 1	0:25:30	M40	42	0:25:38	1973
340	591	Enge Jürgen	*Duisburg	0:25:32	M45	79	0:25:53	1968
341	90	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:25:35	M60	8	0:25:47	1954
342	1948	Schwarz Roman	200PRO GmbH	0:25:35	M20	38	0:26:40	1989
343	571	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:37	M50	55	0:26:19	1961
344	759	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:25:37	M50	56	0:26:26	1965
345	1114	Helle Florian	TRC Essen 84	0:25:38	M30	31	0:25:56	1985
346	133	Müller Jens	*Essen	0:25:38	M50	57	0:26:26	1962
347	491	Bönigk Olaf	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:40	MU20	8	0:26:23	1997
348	391	Gebhardt Fabian	*Duisburg	0:25:40	M45	80	0:26:42	1970
349	952	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:25:41	M55	29	0:26:05	1960
350	140	Hermanns Ralf	TG 1856 Mülheim	0:25:41	M50	58	0:27:07	1962
351	240	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	0:25:41	M40	43	0:27:09	1974
352	1295	Hinkeldein Dirk	*Essen	0:25:42	M35	38	0:26:39	1978
353	209	Mertins Timo	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:25:44	M45	81	0:26:45	1967
354	32	Bahr Henning	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:25:46	M45	82	0:26:50	1966
355	282	Linneweber Rene	*Hilden	0:25:46	M45	83	0:26:27	1966
356	579	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:25:47	M45	84	0:26:27	1966
357	1594	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:25:48	M60	9	0:26:45	1954
358	1566	Wude Michael	*Ahaus	0:25:51	M50	59	0:26:08	1961
359	1674	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	0:25:52	M50	60	0:26:50	1964
360	592	Schultz Jens	CDS Running Team	0:25:52	M40	44	0:27:03	1974
361	539	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	0:25:52	M55	30	0:27:03	1958
362	617	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld. Vers.	0:25:53	M45	85	0:26:50	1968
363	295	Schaak Michael	*Bottrop	0:25:54	M45	86	0:26:55	1968
364	1443	Liehr Dave	*Oberhausen	0:25:54	MU20	9	0:26:53	1997
365	2006	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	0:25:54	M40	45	0:28:12	1973
366	1960	Hemkemeyer Horst	LG Coesfeld	0:25:55	M55	31	0:26:22	1956
367	1260	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	0:25:57	M45	87	0:26:31	1967
368	968	Evers Christian	Elsterland Runners	0:25:57	M45	88	0:26:37	1969
369	687	Horrig Volker	Trinimators TV Voerde	0:25:58	M55	32	0:26:31	1959
370	1282	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:25:59	M50	61	0:26:22	1962
371	78	Groß-Weege Josef	Vodafone Runners	0:26:01	M60	10	0:27:01	1955
372	880	Zeppenfeld Michael	*Oberhausen	0:26:02	M45	89	0:27:20	1969



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 7

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	512	Montag Carl-Sönje	*Duisburg	0:26:03	M30	32	0:27:06	1984
374	530	Burghardt Jürgen	*Bochum	0:26:04	M45	90	0:27:33	1966
375	451	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:04	MU16	6	0:26:50	2000
376	368	Weiß Christian	Ausdauerschule by bunert	0:26:06	M50	62	0:26:17	1965
377	746	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:26:08	M60	11	0:26:40	1955
378	906	Richter Rüdiger	*Duisburg	0:26:08	M55	33	0:27:00	1958
379	1253	Kessler Markus	*Sonsbeck	0:26:09	M50	63	0:27:32	1964
380	1487	Zobel Dietmar	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:26:10	M70	2	0:27:35	1943
381	56	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:26:10	M40	46	0:27:26	1971
382	1049	Küwen Christian	*Mülheim	0:26:11	M20	39	0:27:01	1987
383	1913	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	0:26:12	MU16	7	0:27:25	2005
384	445	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:12	M50	64	0:27:16	1964
385	1299	Müller Vincent Noah	KHTC Mülheim	0:26:13	MU16	8	0:27:13	2004
386	1296	Müller Martin	KHTC Mülheim	0:26:13	M45	91	0:27:13	1967
387	1881	Feldhaus Michael	*Borken	0:26:14	M35	39	0:26:44	1977
388	375	Weyers Rainer	Borussia Veen	0:26:14	M45	92	0:27:08	1969
389	761	Busch Alexander	*Mülheim an der Ruhr	0:26:18	M20	40	0:27:06	1991
390	945	Schäfer Jürgen	*Sonsbeck	0:26:18	M55	34	0:27:45	1957
391	882	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:26:19	M60	12	0:26:30	1951
392	1093	Rettberg Lars	*Castrop-Rauxel	0:26:19	M35	40	0:27:59	1980
393	1531	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	0:26:20	MU16	9	0:27:42	2001
394	1204	Peters Björn	DJK Altendorf 09	0:26:21	M35	41	0:26:52	1980
395	3614	Hüser Thomas	*Essen	0:26:23	M40	47	0:27:11	1972
396	1030	Terörde Jürgen	*Haminkeln	0:26:24	M40	48	0:27:16	1975
397	1650	Weineck Dr. Peter	*Wesel	0:26:24	M55	35	0:27:44	1958
398	795	Brockschmidt Michael	*Duisburg	0:26:26	M45	93	0:27:06	1968
399	357	Bruux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:26	M45	94	0:27:40	1967
399	2000	Groß Thomas	*Duisburg	0:26:26	M45	94	0:27:14	1968
401	586	Roithmeier Markus	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:26:27	M50	65	0:27:18	1965
402	722	Neumann Christoph	*Mülheim an der Ruhr	0:26:30	M50	66	0:27:09	1965
403	1098	Petlikau Manfred	*Neuss	0:26:32	M50	67	0:27:17	1964
404	1057	Fateh Andreas	*Rheinberg	0:26:32	M55	36	0:27:03	1960
405	1425	Luensmann Marco	*Moers	0:26:36	M35	42	0:27:49	1978
406	170	Siepkner Manuel	TRIMET	0:26:38	M20	41	0:27:44	1987
407	871	Biskup Axel	WfbM 1	0:26:39	M40	49	0:26:48	1972
408	1076	Wenzel Michael	*Essen	0:26:40	M50	68	0:28:07	1963
409	1074	Schmidt Martin	*Duisburg	0:26:42	M45	96	0:27:08	1967
410	314	Lampert Sven	Ausdauerschule by bunert	0:26:42	M35	43	0:28:33	1980
411	49	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:26:42	M30	33	0:27:58	1981
412	1488	Thyssen Lothar	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:26:43	M65	6	0:27:34	1946
413	1781	Rother Björn	*Oberhausen	0:26:45	M30	34	0:28:16	1982
414	1423	John Ralf	*Mettmann	0:26:46	M50	69	0:27:17	1962
415	1170	Bücher Gerd	Erlar-Sportgemeinschaft	0:26:47	M65	7	0:26:53	1950
416	253	Rüter Stefan	SV Haldern Laufftreff	0:26:48	M45	97	0:28:01	1968
417	10	Hoffmann Dr. Jens	BWG Running Team	0:26:48	M50	70	0:28:04	1963
418	670	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:26:50	M60	13	0:28:04	1953
418	1225	Pudelko Roland	*Hagen	0:26:50	M50	71	0:27:38	1964
420	1055	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:26:50	M65	8	0:28:04	1950
421	1970	Jahns Klaus	Ausdauerschule by bunert	0:26:52	M45	98	0:28:18	1968
422	1104	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	0:26:52	M55	37	0:28:09	1957
423	226	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	0:26:53	M50	72	0:28:00	1965
424	1537	Sperling Reiner	Sperling-Kondensstreifen	0:26:54	M45	99	0:28:05	1969
425	1351	Wirth Fabian	Turnerbund Frintrop	0:26:54	MU16	10	0:27:38	2000
425	1374	Schröder Günther	Laufftreff Sterkrade Nord	0:26:54	M65	9	0:27:46	1948
427	3526	Heuer Torsten	*Essen	0:26:54	M40	50	0:27:56	1974
428	1882	Nickel Reiner	*Duisburg	0:26:55	M55	38	0:28:20	1959
429	1455	Scholz Dirk	*Moers	0:26:56	M45	100	0:28:32	1970
430	981	Pohle Stefan	*Duisburg	0:26:57	M40	51	0:28:06	1972
430	1944	Ensberg Felix	200PRO GmbH	0:26:57	M20	42	0:27:46	1986
432	347	Mohn Noah	team-slow-motion	0:26:58	MU16	11	0:27:41	2000
433	991	Radmann Henrik	*Herne	0:26:59	M45	101	0:28:17	1969
434	210	Hache Jens	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:27:00	M45	102	0:27:59	1967



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 8

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1880	Dube Michael	*Borken	0:27:01	M45	103	0:27:30	1968
436	1089	Neubert Rafael	*Duisburg	0:27:01	M30	35	0:28:36	1985
437	1412	Reinhart Falk	BSG Commerzbank AG Ru	0:27:02	M40	52	0:28:01	1972
438	496	Helterhoff Markus	*Duisburg	0:27:02	M45	104	0:28:30	1966
439	1000	Kollnig Dr. Henner	Die Airportrun-Läufer	0:27:03	M45	105	0:27:22	1966
439	1475	Wittram Nico	TEAM ELG	0:27:03	M20	43	0:27:32	1995
441	219	Joosten Horst	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:04	M60	14	0:27:31	1955
442	1178	Böttcher Axel	FI Sport e.V	0:27:05	M45	106	0:28:12	1967
443	1744	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ru	0:27:06	M45	107	0:27:52	1966
444	434	Wojsnitza Christian	*Düsseldorf	0:27:07	M30	36	0:28:30	1981
445	1939	Meulenaers Tim	Gymnasium i.d. Filder Ben	0:27:09	MU20	10	0:27:58	1997
446	232	Blümer Dietmar	SG Ruhrgas 1929	0:27:09	M55	39	0:27:41	1959
447	178	Vennemann Michael	TRIMET	0:27:10	M50	73	0:28:27	1963
448	192	Bruckschen Marco	Kuzorras Laufburschen	0:27:11	M40	53	0:28:33	1975
449	735	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:27:12	M45	108	0:27:49	1970
450	193	Heinke Jörg	Kuzorras Laufburschen	0:27:12	M50	74	0:28:34	1963
451	1694	Meyer Michael	LC Duisburg	0:27:13	M55	40	0:27:58	1958
452	234	Hanich Rudolf	SG Ruhrgas 1929	0:27:14	M65	10	0:28:11	1950
452	249	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:27:14	M55	41	0:28:10	1956
454	168	Siepkner Gerd	TRIMET	0:27:15	M55	42	0:28:21	1960
455	1135	Becker Udo	LC Duisburg	0:27:15	M70	3	0:27:36	1945
456	957	Dannehl Helmut	*Essen	0:27:17	M60	15	0:27:47	1953
457	129	Pannenbäcker Bernd	*Essen	0:27:19	M55	43	0:27:53	1959
458	990	Braun Jörn	FC St Pauli Triathlon	0:27:19	M45	109	0:28:10	1968
459	1986	Lacher Benedict	Ausdauererschule by bunert	0:27:21	M60	16	0:28:03	1955
460	1471	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:27:21	M20	44	0:29:01	1988
461	121	Barkholz Dirk	*Duisburg	0:27:23	M45	110	0:28:17	1970
462	864	Hensel Florian	Da simma dabei	0:27:25	M20	45	0:27:47	1992
463	889	Willkomm Philipp	*Duisburg	0:27:25	M20	46	0:28:02	1993
464	93	Angerstein Joachim	OPTA-DATA	0:27:25	M50	75	0:28:03	1961
465	887	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:27:28	M50	76	0:28:12	1963
466	1503	Koch Clemens	*Rheinberg	0:27:30	MU16	12	0:28:52	2001
467	791	Gatz Norbert	WfbM 1	0:27:31	M55	44	0:29:14	1958
468	1181	Haase Heinz	LC Duisburg	0:27:32	M65	11	0:28:25	1950
469	386	Christian Siggli	LT Vynen	0:27:32	M60	17	0:27:36	1954
470	1381	Prangen Michael	*Rheinberg	0:27:34	M45	111	0:28:14	1968
471	1617	Vogel Justin	*Essen	0:27:35	MU18	9	0:28:04	1999
472	1347	Schmits Dr. Christoph	*Dortmund	0:27:36	M35	44	0:29:31	1978
473	351	Busch Hartmut	*Duisburg	0:27:39	M55	45	0:28:36	1958
474	70	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:27:40	M45	112	0:29:21	1968
475	771	Well Markus	*Mülheim/Ruhr	0:27:41	M40	54	0:29:15	1971
476	697	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:27:41	M50	77	0:28:38	1963
477	1338	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:27:42	M50	78	0:29:21	1964
478	157	Jage Peter	BSG Sparkasse HRV	0:27:43	M50	79	0:28:59	1962
479	1876	Overkamp Markus	Heinis Rumlaufftreff	0:27:43	M35	45	0:29:25	1978
480	1595	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	0:27:43	M30	37	0:28:58	1983
481	292	Korstian Peter	*Duisburg	0:27:45	M50	80	0:28:29	1964
482	1062	Jung Michael	Quotenrenner	0:27:46	M50	81	0:29:27	1964
483	1777	Remenar Michael	*Duisburg	0:27:46	M55	46	0:28:32	1959
484	1972	Kruck Leo	Tusem Essen	0:27:50	M65	12	0:28:04	1950
485	1153	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:27:50	M45	113	0:28:32	1969
486	1827	Brauer Detlef	*Rheinberg	0:27:51	M50	82	0:28:16	1961
487	1690	Hinkel Jörg	*Oberhausen	0:27:51	M50	83	0:29:19	1961
488	969	Karcher Gerd	*Duisburg	0:27:56	M60	18	0:28:44	1953
489	1546	Lenßen Jost	*Oberhausen	0:27:59	M50	84	0:29:30	1963
490	616	Schill Christoph	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:00	M45	114	0:29:52	1966
491	713	Hampel Marc	LC Duisburg	0:28:00	MU16	13	0:28:44	2003
492	1482	Scheidtmann Michael	*Velbert	0:28:00	M50	85	0:29:00	1963
493	244	Monse Christoph	SG Ruhrgas 1929	0:28:02	M50	86	0:29:27	1964
494	885	Kok Dirk	*Moers	0:28:05	M45	115	0:28:46	1969
495	988	Hionsek Peter	Betr.Sport ThyssenKrupp S	0:28:06	M60	19	0:28:47	1952
496	1496	Schmitz Jürgen	RWE Starlight Team Essen	0:28:09	M50	87	0:29:19	1964





# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 9

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	120	Kölzer Christian	*Moers	0:28:10	M50	88	0:29:05	1962
498	1645	Eisenberg Dirk	LT Turnerbund Frintrop	0:28:14	M40	55	0:30:02	1973
499	587	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:28:14	M40	56	0:30:16	1971
500	96	Klein Dieter	Feg Wan Du	0:28:15	M35	46	0:30:31	1979
501	701	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:16	M55	47	0:29:52	1960
502	1007	Zehlius Andreas	*Essen	0:28:17	M45	116	0:29:09	1968
503	1618	Sammerl Jörg	*Essen	0:28:17	M50	89	0:30:10	1963
504	619	Schneider Stephan	*Ratingen	0:28:17	M45	117	0:29:52	1968
505	1019	Köhler Lutz	*Essen	0:28:17	M40	57	0:29:09	1973
506	621	Schneider Tom	*Ratingen	0:28:18	MU16	14	0:29:52	2004
507	1908	Schmitz Gerhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:28:18	M55	48	0:29:32	1959
508	40	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:28:20	M50	90	0:30:01	1961
509	16	Angenendt Gerrit	BWG Running Team	0:28:21	M30	38	0:29:29	1984
510	1442	Caniglia Sebastiano	BSG Sparkasse HRV	0:28:22	M60	20	0:29:38	1954
511	529	Hoff Dr. Norman-Philipp	*Mönchengladbach	0:28:22	M35	47	0:30:20	1980
512	1785	Dwornik Rainer	*Duisburg	0:28:22	M45	118	0:28:38	1969
513	287	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:28:23	M55	49	0:28:45	1959
514	1375	Grone Wolfgang	Lauftreff Sterkrade Nord	0:28:24	M65	13	0:29:14	1946
515	1421	Schulz Hermann	*Duisburg	0:28:26	M60	21	0:29:27	1951
516	748	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:28:27	M65	14	0:29:01	1949
517	1461	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	0:28:27	M50	91	0:30:15	1961
518	994	Wöhrmann Jürgen	*Duisburg	0:28:27	M55	50	0:30:15	1957
519	154	Neuhoff Oliver	Classic Boat Club e.V.	0:28:28	M40	58	0:29:53	1971
520	998	Hoffmann Jan	TEAM NGW	0:28:29	M35	48	0:29:46	1980
521	2018	Wolf Horst	Team Polizei Duisburg	0:28:29	M60	22	0:29:18	1951
522	884	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:28:29	M45	119	0:30:17	1966
523	1358	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:28:30	M45	120	0:28:50	1966
524	550	Siewers Volker	LC Duisburg	0:28:30	M55	51	0:29:34	1960
525	176	Rothenbücher Lutz	TRIMET	0:28:31	M40	59	0:29:52	1974
526	1765	Wiedemann Marc	*Dinslaken	0:28:32	M45	121	0:30:07	1968
527	1804	Lunau Frank	Lauftreff Gruiten-Neandertal	0:28:33	M50	92	0:29:49	1965
528	1914	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:28:35	MU16	15	0:29:47	2000
529	1642	Temming Sven	Ruhrrunner Essen	0:28:37	M40	60	0:30:27	1975
530	273	Heimbach Bernd	*Mülheim an der Ruhr	0:28:37	M45	122	0:29:44	1969
531	662	Kuntze-Fechner Martin	*Krefeld	0:28:38	M60	23	0:30:15	1955
532	3461	Friedrich Lars	*Issum	0:28:39	M40	61	0:29:23	1972
533	350	Kämmner Carsten	*Bochum	0:28:41	M40	62	0:29:08	1971
534	2028	Menzenbach Jens	TuS Breitscheid	0:28:42	M45	123	0:30:22	1968
535	1729	Lücking Dr. Stefan	*Düsseldorf	0:28:43	M50	93	0:30:02	1964
536	2029	Haase Jörg	TuS Breitscheid	0:28:43	M55	52	0:30:22	1960
537	1361	Halfmann Oliver	*Duisburg	0:28:45	M45	124	0:30:34	1967
538	1981	Rogall Michael	Ausdauerschule by bunert	0:28:45	M45	125	0:30:11	1969
539	101	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	0:28:45	M55	53	0:30:36	1958
539	107	Schulte Peter	VIVAWEST	0:28:45	M50	94	0:30:35	1964
541	1063	Jung Malte	Quotenrenner	0:28:49	MU20	11	0:30:30	1997
542	37	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:28:49	M35	49	0:29:51	1976
542	103	Breil Karl	VIVAWEST	0:28:49	M50	95	0:30:39	1963
544	1743	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	0:28:50	M65	15	0:30:04	1946
545	113	Gerlach Winfried	VIVAWEST	0:28:50	M50	96	0:30:40	1965
546	104	Rönnebrink Frank	VIVAWEST	0:28:52	M45	126	0:29:29	1966
547	409	Küppers Klaus	Lauftreff Blutige Nippel	0:28:54	M60	24	0:30:43	1955
548	1011	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	0:28:55	M60	25	0:29:57	1955
549	1061	Bleszynski/ Vennebusch A	Quotenrenner	0:28:55	M50	97	0:30:38	1963
550	1869	Helmin Robert	*Essen	0:28:56	M50	98	0:30:21	1963
551	137	Pauly Klaus	BSG Brabender	0:28:57	M55	54	0:30:39	1959
552	962	Berg Wolfgang	*Duisburg	0:28:57	M60	26	0:30:06	1952
553	1613	Bollenhoff Ulrich	LT Gruiten-Neandertal	0:29:01	M50	99	0:30:16	1964
554	2021	Zimmermann Andreas	TuS Breitscheid	0:29:01	M45	127	0:30:40	1967
555	1695	Meyer Martin	LC Duisburg	0:29:02	M30	39	0:29:45	1982
556	1417	Brentano Achim	*Essen	0:29:02	M55	55	0:29:37	1959
557	354	Kirschner Tobias	*Korschenbroich	0:29:02	M35	50	0:31:17	1978
558	4462	Maßmann André	3 von der Franzstraße	0:29:04	M55	56	0:30:28	1957



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1090	Linden Tim	*Essen	0:29:05	M30	40	0:30:51	1981
560	711	Hampel Andreas	LC Duisburg	0:29:07	M45	128	0:29:51	1968
561	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:29:08	M55	57	0:29:33	1956
562	1899	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:09	M45	129	0:30:55	1970
563	122	Rupp Frank	*Duisburg	0:29:09	M45	130	0:30:04	1970
564	1124	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:10	M65	16	0:30:38	1949
565	978	Van Wickeren Patrick	*Duisburg	0:29:12	M20	47	0:29:41	1986
566	1134	Lafin Markus	*Ratingen	0:29:13	M40	63	0:29:32	1972
567	171	Knop Maurice	TRIMET	0:29:13	M20	48	0:31:26	1989
568	9	Grunow Oliver	MTG Horst Essen	0:29:13	M45	131	0:31:08	1970
569	768	Volkenborn Ralf	SG Hart am Limit	0:29:15	M50	100	0:31:12	1965
570	1400	Friesen Gerd	SH Hart am Limit	0:29:15	M45	132	0:31:12	1966
571	754	Hintze Andreas	*Oberhausen	0:29:15	M30	41	0:30:56	1982
572	757	Otremba Christoph	running4charity	0:29:16	M35	51	0:30:57	1980
573	1107	Grans Stephan	*Duisburg	0:29:16	M45	133	0:30:59	1969
574	1139	Schleifer Daniel	*Meerbusch	0:29:18	M40	64	0:30:56	1974
575	2009	Schmitz Manuel	Team Polizei Duisburg	0:29:19	M20	49	0:31:21	1988
576	41	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:29:19	M60	27	0:30:24	1953
577	1583	Egemann Ulrich	TuS 08 Lintorf e.V.	0:29:19	M60	28	0:29:30	1954
578	1961	Plesker Heinz	LG Coesfeld	0:29:20	M60	29	0:29:53	1951
579	275	Kettner Christian	*Essen	0:29:22	M30	42	0:31:17	1981
580	1610	Teloh Dieter	*Mülheim	0:29:24	M60	30	0:31:16	1952
581	2043	Kalthoff Andreas	*Dinslaken	0:29:26	M45	134	0:30:37	1966
582	230	Obermanns Kevin	*Ratingen	0:29:26	M20	50	0:30:14	1994
583	1257	Adelhütte Frank	*Pulheim	0:29:28	M55	58	0:30:37	1960
584	142	Leismann Claus	*Essen	0:29:28	M55	59	0:31:12	1959
585	86	Schreier Frank	Vodafone Runners	0:29:30	M45	135	0:30:09	1966
586	700	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:31	M65	17	0:31:25	1947
587	400	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdensche	0:29:31	M35	52	0:30:49	1979
588	1982	Otto Markus	Ausdauerschule by bunert	0:29:34	M40	65	0:31:14	1973
589	516	Hesse Carsten	*Oberhausen	0:29:34	M50	101	0:31:17	1965
590	921	Köhler Christian	KG Rot-Gold Laar 1950 e.V.	0:29:34	M45	136	0:30:52	1967
591	1927	Heimeroth Jürgen		0:29:36	M70	4	0:30:51	1941
592	60	Janssen Michael	Vodafone Runners	0:29:37	M45	137	0:31:43	1970
593	911	Meinke Jonathan	Homberger TV	0:29:39	MU20	12	0:31:15	1996
594	1763	Sonneborn Andreas	*Wuppertal	0:29:41	M45	138	0:30:12	1970
595	251	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:29:42	M55	60	0:31:11	1960
596	1643	Rüther Alfons	Ruhrrunner Essen	0:29:42	M55	61	0:31:33	1959
597	38	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:29:43	M45	139	0:30:46	1966
598	730	Buhner Alexander	Turbo Schnecken Issum	0:29:43	M20	51	0:31:11	1994
599	2145	Voellmert Stefan	DJK TuS Rotthausen	0:29:43	M45	140	0:31:50	1969
600	212	Gartke Udo	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:44	M60	31	0:31:22	1955
601	581	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:29:44	M55	62	0:30:50	1957
602	1070	Berns Thomas	*Duisburg	0:29:44	M40	66	0:31:04	1971
603	296	Strerath Dirk	Running Gig	0:29:45	M50	102	0:31:31	1962
604	1504	Koch Johannes	*Rheinberg	0:29:45	MU16	16	0:30:50	2005
605	1144	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	0:29:46	M65	18	0:32:09	1948
606	1958	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	0:29:47	M50	103	0:31:25	1961
607	520	Röper Stefan	SG-Stern Wuppertal	0:29:50	M55	63	0:32:00	1958
608	599	Brahm Rainer	*Dinslaken	0:29:51	M45	141	0:30:57	1969
609	1522	Blecker Pascal	Rapid Ramirez	0:29:52	M20	52	0:31:27	1992
610	1217	Wagner Dominic	Weseler Kanu-Club 1925 e	0:29:53	MU16	17	0:31:13	2000
611	862	Fenners Markus	*Viersen	0:29:57	M30	43	0:31:52	1983
612	501	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	0:29:58	M50	104	0:31:16	1962
613	353	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:29:58	M35	53	0:32:13	1979
614	1026	Lages Christian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:59	M35	54	0:32:03	1977
615	1976	Polanetzki Gregor	*Krefeld	0:30:00	M45	142	0:31:21	1970
616	1693	Gerber Cord	*Moers	0:30:00	M50	105	0:31:32	1965
617	1552	Middendorf Udo	BSG Sparkasse HRV	0:30:01	M55	64	0:31:26	1958
618	517	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	0:30:03	M65	19	0:31:31	1948
619	983	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West	0:30:06	M50	106	0:32:08	1961
620	1162	Feldmann Jörg	Los Trotadores	0:30:07	M45	143	0:32:29	1969



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 11

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	382	Fischer Gerd	*Mülheim	0:30:07	M55	65	0:32:10	1956
622	444	Schneider Frank	*Duisburg	0:30:09	M40	67	0:31:20	1973
623	27	Rieger David	OPTA-DATA	0:30:11	M40	68	0:31:46	1975
624	634	Kriegler Jonas	Die Krieglern	0:30:12	M20	53	0:32:14	1989
625	695	Schrader Dirk	PWZ Essen	0:30:12	M35	55	0:31:42	1976
626	640	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:30:13	M50	107	0:31:57	1964
627	1853	Soraruf N. Brian	2nd to none	0:30:13	M40	69	0:31:57	1975
628	567	Kolk Karsten	*Mülheim	0:30:14	M40	70	0:31:01	1975
629	30	Lange Peter	LG Mülheim	0:30:14	M60	32	0:31:06	1955
630	1035	Lissy Reinhold	*Velbert	0:30:18	M60	33	0:31:19	1953
631	1200	Abels Karsten	*Rheinberg	0:30:18	M45	144	0:32:39	1968
632	502	Breyer Gerald	*Mülheim	0:30:19	M55	66	0:32:01	1956
633	1377	Pomrehn Ingo	*Rheinberg	0:30:19	M50	108	0:32:39	1965
634	1934	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:30:19	M70	5	0:32:32	1945
635	3628	Haferkamp Jürgen	*Oberhausen	0:30:20	M60	34	0:31:02	1952
636	1563	Richter Gregor	*Essen	0:30:21	M45	145	0:32:17	1967
637	1526	Feldkamp Gerhard	*Hünxe	0:30:22	M55	67	0:32:23	1960
638	1696	Heuser Klemens	BFW Oberhausen	0:30:23	M55	68	0:30:54	1957
639	1303	Fritsch Jens	*Duisburg	0:30:24	M35	56	0:31:22	1976
640	174	Ruckelshauß Rolf	TRIMET	0:30:24	M65	20	0:32:01	1949
641	165	Laub Joachim	TRIMET	0:30:24	M65	21	0:32:01	1948
642	1203	Maraun Peter	DJK Altendorf 09	0:30:24	M40	71	0:30:56	1972
643	326	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	0:30:24	M40	72	0:32:34	1973
644	235	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	0:30:25	M55	69	0:32:03	1957
645	870	Frochte Philipp	WfbM 1	0:30:26	M20	54	0:30:36	1986
646	29	Görke Heinz-Herbert	OPTA-DATA	0:30:27	M50	109	0:32:01	1961
647	1713	Terjung Hans-Jürgen	WSV Mülheim	0:30:36	M65	22	0:31:34	1948
648	1755	Tollkötter Oliver	*Essen	0:30:36	M30	44	0:31:45	1981
649	920	Dirks Arno	*Moers	0:30:38	M55	70	0:31:48	1956
650	348	Hoffmann Dirk	*Moers	0:30:39	M55	71	0:31:48	1957
651	311	Löbber Markus	*Oberhausen	0:30:43	M40	73	0:32:12	1972
652	734	Weske Harald	*Duisburg	0:30:44	M55	72	0:31:54	1958
653	1665	Knight Winston	*Oberhausen	0:30:45	M45	146	0:30:48	1968
654	858	Schlärman Nils	*Mettmann	0:30:48	M35	57	0:32:44	1978
655	1925	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	0:30:51	M50	110	0:32:18	1964
656	970	Vestring Andreas	*Dinslaken	0:30:52	M45	147	0:31:30	1966
657	710	Hochstrat Jonas	BSG Sparkasse Dinslaken	0:30:53	M20	55	0:31:55	1991
658	692	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:30:56	M60	35	0:33:02	1952
659	1647	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:30:57	M45	148	0:33:02	1968
660	927	Waldmann Detlef	*Duisburg	0:30:58	M60	36	0:31:35	1952
661	929	Waldmann Benjamin	*Duisburg	0:30:58	M35	58	0:31:35	1979
662	572	Kahlert Gerald	*Duisburg	0:30:58	M50	111	0:33:05	1965
663	1582	Kohn Ulrich	SV Beeckerwerth	0:31:02	M55	73	0:32:55	1957
664	1077	Van Rütth Guido	*Krefeld	0:31:03	M45	149	0:33:12	1966
665	995	Rohling Bernd	*Coesfeld	0:31:04	M30	45	0:31:37	1985
666	1234	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	0:31:07	M75	1	0:32:06	1940
667	1638	Skerdi Michael	*Moers	0:31:08	M45	150	0:32:06	1969
668	1473	Wiedelmann René	TEAM ELG	0:31:08	M20	56	0:31:37	1986
669	1067	Mitschka-Meise Martin	SC Aegir Essen	0:31:09	M30	46	0:32:04	1982
670	1885	Krohn Florian	*Krefeld	0:31:14	M30	47	0:33:36	1982
671	1851	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:31:14	M40	74	0:33:13	1972
672	1716	Bring Dirk	Rumelner TV	0:31:20	M45	151	0:33:24	1967
673	1581	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:31:20	M50	112	0:33:11	1965
674	2207	Myrzik Sebastian	*Remscheid	0:31:20	M30	48	0:32:01	1985
675	1641	Thalman Jörg	*Wuppertal	0:31:21	M50	113	0:33:09	1963
676	1273	Büssers Sven	*Moers	0:31:25	M35	59	0:33:21	1978
677	1169	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	0:31:26	M45	152	0:33:32	1969
678	913	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	0:31:33	M45	153	0:33:38	1969
679	766	Bender Michael	*Krefeld	0:31:34	M50	114	0:33:06	1964
680	1083	Niehaus Patrick	Rapid Ramirez	0:31:38	M20	57	0:33:11	1991
681	217	Jakob Marko	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:38	MU20	13	0:33:29	1997
682	1393	Menke Thomas	*Krefeld	0:31:40	M35	60	0:32:51	1980



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1259	Fieser Heinz	KALDENHAUSEN ROADRU	0:31:43	M60	37	0:32:16	1951
684	1710	Hölscher Dirk	*Köln	0:31:44	M40	75	0:33:18	1971
685	523	Smolinsky Marc	*Oberhausen	0:31:44	M40	76	0:33:37	1972
686	938	Basten Stefan	BSG Sparkasse Duisburg	0:31:45	M30	49	0:32:38	1984
687	1556	Hildebrand Klaus	*Duisburg	0:31:47	M60	38	0:33:21	1955
688	1840	Hinsken Bernhard	Bike Brigade	0:31:48	M40	77	0:32:33	1975
689	94	Winter Heinz	STV Hünxe	0:31:49	M75	2	0:32:11	1940
690	1872	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern e	0:31:53	M50	115	0:32:49	1963
691	1782	Schubert Andre	*Duisburg	0:31:55	M30	50	0:33:10	1981
692	24	Gollan Stefan	OPTA-DATA	0:31:58	M40	78	0:34:17	1973
693	1308	Franz Uwe	*Duisburg	0:31:59	M50	116	0:33:31	1965
694	1376	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:32:01	M65	23	0:32:13	1949
695	1123	Mehlem Rüdiger	*Mülheim	0:32:08	M45	154	0:33:39	1967
696	1793	Pilsinger Günter	ABB	0:32:11	M65	24	0:33:27	1950
697	2945	Grüe Wolfgang	*Kaarst	0:32:16	M60	39	0:34:25	1953
698	327	Eckert Andreas	*Ratingen	0:32:16	M40	79	0:34:27	1974
699	1932	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	0:32:18	M70	6	0:34:30	1945
700	744	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:32:20	M80	1	0:32:55	1934
701	1675	Perus Guilian	Tbd Osterfeld	0:32:22	MU16	18	0:33:20	2000
702	1726	Waskowski Ralf	Die Wasies	0:32:27	M50	117	0:34:17	1965
703	659	Schmidt Hans-Werner	Rheindeichschleicher	0:32:27	M60	40	0:33:57	1952
704	808	Waschkowitz Erik	*Oberhausen	0:32:32	MU16	19	0:34:43	2004
705	810	Waschkowitz Norman	*Oberhausen	0:32:32	M40	80	0:34:43	1973
705	92	Czickus Friedhelm	SG-Stern Wuppertal	0:32:32	M65	25	0:33:05	1947
707	809	Waschkowitz Aaron	*Oberhausen	0:32:32	MU16	20	0:34:43	2001
708	1390	Fischer Heinz-Georg	Ruhrknappen Bottrop	0:32:33	M65	26	0:34:18	1948
709	932	Lindner Gerhard	*Essen	0:32:35	M55	74	0:34:52	1957
710	44	Böhler Markus	Vodafone Runners	0:32:36	M40	81	0:34:04	1974
711	280	Seidel Guido	*Ratingen	0:32:36	M40	82	0:34:47	1974
712	1749	Achenbach Florian	Stella Vitalis Haan	0:32:36	M35	61	0:33:56	1978
713	1505	Borgloh Stefan	*Willich	0:32:38	M60	41	0:34:46	1955
714	1158	Hoffmann Axel	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:40	M60	42	0:34:32	1953
715	1277	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:32:40	M55	75	0:34:07	1959
716	1284	Abel Dr. Frank	Marketing Runners	0:32:40	M45	155	0:34:39	1970
717	577	Grieskamp Martin	*Essen	0:32:50	M50	118	0:34:09	1963
718	456	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:32:51	M45	156	0:34:07	1968
719	838	Jessnitz Josef	LT MSV Duisburg Turnen	0:32:51	M60	43	0:34:31	1955
720	564	Hellermann Frank	*Mülheim an der Ruhr	0:32:52	M50	119	0:35:06	1965
721	23	Weber Timo	OPTA-DATA	0:32:52	M30	51	0:34:55	1981
722	923	Maas Thorsten	KG Rot-Gold Laar 1950 e.V.	0:32:52	M40	83	0:34:11	1975
723	1839	Krüßmann Frank	*Gelsenkirchen	0:32:54	M40	84	0:35:04	1971
724	1485	Franken Peter	*Dinslaken	0:32:57	M60	44	0:35:19	1955
725	1897	Heller Tobias	*Essen	0:32:58	M30	52	0:35:01	1983
726	190	Flesch Thomas	TRIMET	0:32:59	M45	157	0:35:11	1967
727	625	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO Sports Düsseldorf	0:33:01	M50	120	0:34:31	1963
728	2039	Schicht Holger	*Rheinberg	0:33:02	M50	121	0:34:36	1963
729	1916	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:04	M45	158	0:35:23	1966
730	21	Schmick Marcel	OPTA-DATA	0:33:09	M30	53	0:35:11	1985
731	117	Schwalbe Dietmar	*Dinslaken	0:33:10	M70	7	0:35:18	1942
732	118	Schwalbe Steffen	*Dinslaken	0:33:10	M35	62	0:35:18	1976
733	404	Franke Dr. Roderich	*Duisburg	0:33:12	M60	45	0:35:29	1954
734	66	Brüne Tim	Vodafone Runners	0:33:23	M30	54	0:35:04	1983
735	89	Wienand Timo	Vodafone Runners	0:33:24	M30	55	0:35:05	1985
736	1323	Kerstgens-Wirth Michael	WSV Mülheim	0:33:29	M55	76	0:34:27	1960
737	689	Kersting Jörg	LC Duisburg	0:33:52	M45	159	0:35:18	1970
738	308	Kennel Stefan	*Duisburg	0:33:53	M40	85	0:36:09	1975
739	399	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	0:33:57	M70	8	0:36:07	1944
740	1069	Reese Maik	SC Aegir Essen	0:34:00	M30	56	0:34:55	1982
741	553	Ehlert Robin	Laufstreifen	0:34:22	M40	86	0:36:43	1975
742	468	Rosik Uwe	LT Heisingen	0:34:26	M55	77	0:36:31	1960
743	833	Jeide Wolfgang	TEAM NGW	0:34:37	M50	122	0:35:17	1962
744	1859	Weiske Tim	*Duisburg	0:34:41	M40	87	0:36:46	1975



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 13

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	933	Legrand Oliver	*Duisburg	0:34:48	M30	57	0:36:44	1983
746	910	Meinke Wolfgang	Homberger TV	0:34:49	M55	78	0:36:23	1960
747	1562	Viand Peter	*Mönchengladbach	0:34:49	M45	160	0:36:28	1970
748	1502	Klawitter Matthias	Planeta Hebetchnik GmbH	0:34:51	M30	58	0:36:08	1982
749	150	Trenz Sebastian	*Dinslaken	0:34:53	M20	58	0:35:56	1992
750	514	Ebel Simon	*Essen	0:35:02	MU16	21	0:37:11	2003
751	152	Kredinger Moritz	Wassersportverein Mülhe	0:35:03	M30	59	0:36:28	1985
752	1157	Westerfeld Dr. Boris Alex	*Düsseldorf	0:35:11	M40	88	0:37:09	1974
753	1156	Fiedler Thomas	*Düsseldorf	0:35:11	M45	161	0:37:09	1970
754	915	Roth Winfried	LG Kantpark	0:35:14	M60	46	0:36:49	1954
755	1194	Marker Friedhelm	*Ratingen	0:35:21	M55	79	0:36:28	1959
756	214	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:33	M75	3	0:37:52	1936
757	638	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	0:35:37	M50	123	0:37:04	1964
758	877	Gillat Helmuth	Rumelner TV	0:35:37	M70	9	0:37:04	1945
759	1653	Hirsemann Thorsten	RSC Niederrhein	0:35:39	M35	63	0:36:52	1978
760	874	Schilling Marco	WfbM 1	0:35:54	M30	60	0:36:15	1985
761	1359	Ochmann Peter	*Mülheim	0:36:02	M60	47	0:38:21	1954
762	705	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	0:36:04	M50	124	0:37:26	1965
763	1147	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:36:09	M55	80	0:37:55	1958
764	947	Hamacher Michael	*Mülheim	0:36:32	M55	81	0:38:27	1959
765	26	Weiß Thomas	OPTA-DATA	0:36:41	M30	61	0:39:03	1985
766	588	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:36:57	M50	125	0:38:57	1963
767	1340	Büchner Jojo	*Velbert	0:37:05	M45	162	0:38:47	1968
768	1489	Nordsiek Patrik	*Essen	0:37:08	M20	59	0:39:29	1986
769	633	Kriegler Manfred	Die Krieglers	0:37:25	M50	126	0:39:27	1963
770	71	Beyer Marc	Vodafone Runners	0:37:25	M40	89	0:39:41	1972
771	1292	Neven Klaus Running Duc	BSG Commerzbank AG Ru	0:37:38	M50	127	0:40:06	1963
772	1630	Stietzel Oliver	*Oberhausen	0:37:39	M20	60	0:38:10	1995
773	1631	Lipke Dennis	*Essen	0:37:43	M20	61	0:38:14	1995
774	246	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	0:38:03	M55	82	0:40:29	1957
775	1664	Becker Mark	*Essen	0:38:20	M40	90	0:40:45	1972
776	229	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	0:38:32	M55	83	0:40:57	1959
777	707	Hettmer Klaus	BSG Sparkasse Dinslaken	0:38:32	M50	128	0:39:54	1965
778	1043	Hoeffken Sven	*Duisburg	0:38:35	M40	91	0:40:59	1973
779	158	Schewior Klaus	*Jüchen	0:39:05	M45	163	0:40:42	1968
780	1307	Weidenmüller Werner	*Duisburg	0:39:19	M60	48	0:41:19	1955
781	943	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	0:39:32	M75	4	0:41:11	1940
782	125	Stärke Manfred	Angerland-Lauftreff Lintfort	0:40:13	M55	84	0:42:23	1959
783	959	Zwicky Michael	*Duisburg	0:41:20	M55	85	0:43:46	1959
784	869	Faupel Dominik	WfbM 1	0:41:31	M20	62	0:41:41	1989
785	1937	Schnaubelt Peter	SG Ruhrgas 1929	0:41:40	M65	27	0:43:56	1946



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 14

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2	Fröhling Sophie	SV Sonsbeck	0:18:55	WU16	1	0:18:55	2002
2	205	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:19:09	WU20	1	0:19:12	1996
3	1887	Schauerte Anna	TuS Breckerfeld	0:19:13	W20	1	0:19:17	1986
4	1213	Schimowski Lena	TuS Breckerfeld	0:19:16	W20	2	0:19:20	1986
5	2002	van Embden Kerstin	Team Polizei Duisburg	0:19:26	W20	3	0:19:27	1988
6	7	Doetsch Esther	Ausdauerschule by bunert	0:19:37	W20	4	0:19:44	1988
7	5	Zimmermann Rebecca	Triathlon-Team TG Witten	0:19:40	W20	5	0:19:40	1989
8	1195	Ellinger Andrea	TUSEM Essen	0:19:53	W45	1	0:19:54	1970
9	1363	Grober Bettina	ART Düsseldorf	0:20:14	W35	1	0:20:16	1978
10	1176	Tempelhoff Anja	TUSEM Essen	0:20:20	W40	1	0:20:21	1971
11	299	Guerndt Jutta	Trinimators TV Voerde	0:20:23	W40	2	0:20:25	1972
12	1384	Piontek Sabina	LG Dorsten	0:20:31	W50	1	0:20:31	1964
13	1357	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:20:46	W45	2	0:20:51	1966
14	200	Sadlo Nele	TUS Drevenack	0:20:48	WU18	1	0:20:54	1998
15	2036	Pospiech Annika	Laufsport Bunert Duisburg	0:20:49	W20	6	0:20:57	1994
16	215	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:20:58	W20	7	0:21:01	1994
17	73	Kamyszek Sabine	Vodafone Runners	0:21:05	W45	3	0:21:25	1968
18	1460	Koerts Karlijn	Borussia Mönchengladbach	0:21:10	WU20	2	0:21:26	1997
19	661	Dahm Annika	Borussia Mönchengladbach	0:21:17	WU20	3	0:21:33	1997
20	355	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	0:21:24	WU18	2	0:21:59	1998
21	823	Killisch Lina	Banda rapida	0:21:39	WU18	3	0:21:43	1998
22	1720	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by bunert	0:21:40	W50	2	0:21:49	1964
23	436	Grahl Jacqueline	WSV Schermbeck	0:21:42	W30	1	0:21:59	1982
24	364	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:21:50	WU20	4	0:22:26	1997
25	1261	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:21:53	W45	4	0:22:05	1966
26	1962	Fels Anika	LG Coesfeld	0:21:58	W20	8	0:22:09	1995
27	1844	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicher	0:21:59	W60	1	0:22:04	1954
28	652	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team Essen	0:22:09	W30	2	0:22:15	1984
29	401	Görissen Sabrina	Ausdauerschule by bunert	0:22:20	W30	3	0:22:40	1984
30	1152	Kower Katja	*Duisburg	0:22:22	W30	4	0:22:28	1981
31	506	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:22:27	W45	5	0:22:31	1970
32	566	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:22:32	W45	6	0:22:40	1966
33	345	Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	0:22:36	W50	3	0:22:45	1963
34	806	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:22:39	W50	4	0:23:01	1961
35	1451	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:22:42	W40	3	0:22:54	1971
36	274	Meier Christina	LGO Bochum	0:22:51	W40	4	0:22:59	1974
37	1458	Orlova Galina	TEAM ELG	0:22:51	W40	5	0:23:20	1972
38	487	Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	0:22:54	WU18	4	0:23:30	1999
39	1516	Schumacher Ute	Ausdauerschule by bunert	0:22:56	W50	5	0:23:06	1963
40	1332	Schmude Elke	LC Duisburg	0:22:59	W50	6	0:23:14	1962
41	1837	Wied Andrea	Ausdauerschule by bunert	0:23:00	W30	5	0:23:36	1983
42	1893	Sadrozinski Laura	RWE Starlight Team Essen	0:23:12	WU20	5	0:23:28	1997
43	919	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:23:21	W60	2	0:23:34	1951
44	966	Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:23:24	W30	6	0:24:08	1985
45	1075	Reisdorf Bärbel	*dinslaken	0:23:25	W35	2	0:24:03	1979
46	1559	Timm Sabine	DJK Tackenberg	0:23:29	W45	7	0:24:04	1968
47	1831	Greve Minou	Moerser TV	0:23:30	WU18	5	0:23:54	1998
48	1268	Bolz Simone	Ausdauerschule by bunert	0:23:30	W40	6	0:23:41	1973
49	1683	Schelenz Stefanie	Ausdauerschule by bunert	0:23:30	W45	8	0:23:41	1966
50	698	Hamalaki Anna	Ausdauerschule by bunert	0:23:31	W35	3	0:23:41	1979
51	116	Huras Adrianna Maria	BSV Kokerei Schwegern e	0:23:32	W20	9	0:23:57	1988
52	527	Klabunde Sandra	Moerser TV	0:23:32	W20	10	0:23:47	1986
53	432	Van Laak Mareike	Adler-Langlauf Bottrop	0:23:35	W20	11	0:23:52	1986
54	1330	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	0:23:37	W45	9	0:24:20	1967
55	533	Heiligenhaus Madeleine	Lauffreunde HADI Wesel	0:23:49	W30	7	0:23:58	1984
56	1768	Schreurs Nadine	Moerser TV Triathlon	0:23:49	W30	8	0:24:11	1982
57	2013	Hahn Annalena	Team Polizei Duisburg	0:23:49	W20	12	0:24:27	1989
58	486	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:54	W20	13	0:24:40	1995
59	446	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:54	W20	14	0:24:40	1994
60	2010	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	0:23:56	W45	10	0:24:38	1970
61	437	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:23:57	W40	7	0:24:09	1972
62	241	Junge Galina	SG Ruhrgas 1929	0:24:00	W60	3	0:24:09	1954



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 15

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4908	Maßmann Marlene	Die von der Franzstraße	0:24:04	WU18	6	0:24:13	1998
64	305	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:24:05	W45	11	0:24:14	1967
65	336	Kugust Melissa	*Duisburg	0:24:06	W20	15	0:24:23	1988
66	897	Still Raphaela	*Mülheim	0:24:07	W30	9	0:24:30	1985
67	452	Schindelmann Antonia	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:10	WU16	2	0:24:49	2001
68	1900	Uspchelkat Nadine	Ausdauerschule by bunert	0:24:11	W30	10	0:25:34	1984
69	367	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:24:11	W45	12	0:24:35	1966
70	35	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:24:12	W45	13	0:24:53	1968
71	2003	Wölfel Svenja	Team Polizei Duisburg	0:24:14	W20	16	0:24:52	1987
72	526	Schulze Verena	FC Viktoria Alpen	0:24:15	W20	17	0:24:27	1990
73	323	Pott Jennifer	*Düsseldorf	0:24:17	W35	4	0:24:43	1978
74	363	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:20	WU16	3	0:25:01	2003
75	1742	Kubon Christiane	*Duisburg	0:24:21	W40	8	0:25:23	1973
76	443	Neppl Andrea	*Duisburg	0:24:22	W50	7	0:25:09	1965
77	513	Engel Sabine	Die 3E	0:24:24	W45	14	0:24:42	1969
78	1378	Rasmus Hillen Karin	*Essen	0:24:24	W45	15	0:24:45	1968
79	989	Rabys Liana	LT Vynen	0:24:29	W35	5	0:24:33	1977
80	1051	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:24:30	W50	8	0:25:30	1963
81	1967	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	0:24:33	W50	9	0:24:48	1961
82	803	Losereit Sandra	Die Fischelner	0:24:35	W35	6	0:24:47	1979
83	1824	Kusemann Andrea	*Essen	0:24:36	W50	10	0:25:01	1964
84	822	Killisch Nara	Banda rapida	0:24:37	W45	16	0:25:00	1968
85	1366	Hansel Vanessa	*Moers	0:24:40	W20	18	0:25:39	1989
86	916	Vormbaum Irene	*Oberhausen	0:24:43	W50	11	0:26:15	1962
87	478	Jurytko Julia	*Duisburg	0:24:44	W20	19	0:25:18	1993
88	395	Gebek Sarah	*Moers	0:24:44	W20	20	0:25:18	1991
89	485	Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:47	WU20	6	0:25:34	1997
90	578	Gerritz Ann-Kathrin	TUS Borth	0:24:47	WU18	7	0:25:39	1999
91	773	Kayka Judith	TSC Eintracht Dortmund	0:24:49	W20	21	0:25:41	1988
92	1615	Vogel Brigitte	Chicken run	0:24:50	W45	17	0:25:20	1970
93	1915	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:52	W45	18	0:26:04	1967
94	8	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:24:52	WU18	8	0:25:18	1999
95	1930	Mertins Lara	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:24:53	WU16	4	0:25:53	2004
96	362	Müller Anna-Maria	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:54	WU20	7	0:25:33	1997
97	673	Zens Christina	WSV Schermbeck	0:24:55	W50	12	0:25:18	1965
98	1527	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	0:24:58	W55	1	0:25:19	1957
99	1724	Koch Johanna	*Duisburg	0:25:00	WU18	9	0:25:16	1998
100	2023	Kraatz Frauke	TuS Breitscheid	0:25:02	W35	7	0:25:34	1980
101	762	Esterle Janine	Berverlaufftreff	0:25:05	W30	11	0:26:02	1984
102	1964	Jörling Nicole	LG Coesfeld	0:25:05	W20	22	0:25:32	1987
103	195	Klinger Susanne	TUS Drevenack	0:25:09	W45	19	0:25:26	1967
104	356	Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:10	WU20	8	0:25:56	1996
105	493	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:25:11	W50	13	0:25:34	1963
106	1523	Glasemackers Anke	*Goch-Nierswalde	0:25:15	W30	12	0:25:28	1981
107	15	Angenendt Lucie	BWG Running Team	0:25:15	W30	13	0:26:31	1985
108	763	Wüster Sarah	*Dinslaken	0:25:15	W30	14	0:26:28	1984
109	1386	Schmidt-Jakisch Janina	*Dinslaken	0:25:17	W30	15	0:26:29	1983
110	488	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:18	WU18	10	0:25:56	1998
111	658	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	0:25:21	W35	8	0:26:09	1977
112	490	Lutteke Jana	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:21	WU18	11	0:26:04	1998
113	198	Maulis Andrea	TUS Drevenack	0:25:21	W40	9	0:25:42	1971
114	59	Räther Frauke	Vodafone Runners	0:25:22	W35	9	0:25:44	1978
115	304	Overlack Almut	*Bottrop	0:25:24	W40	10	0:26:24	1971
116	358	Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:25	WU16	5	0:26:07	2005
117	453	Schindelmann Elena	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:25	WU16	6	0:26:07	2003
118	1901	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:25:27	W20	23	0:25:40	1989
119	2027	Drenker Conny	TuS Breitscheid	0:25:28	W40	11	0:25:42	1975
120	1397	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:25:30	W40	12	0:25:48	1971
121	1493	Rommewinkel Marike	*Essen	0:25:31	W30	16	0:26:38	1984
122	1029	Steiner Beate	TUSEM Essen	0:25:33	W45	20	0:26:16	1970
123	1620	Czycholl Sandra	*Düsseldorf	0:25:35	W35	10	0:26:44	1980
124	555	Lorenz Alexandra	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:25:37	W30	17	0:26:37	1983



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 16

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	372	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:25:39	W55	2	0:25:43	1956
126	2012	Greifenberg Laura	Team Polizei Duisburg	0:25:43	W20	24	0:26:21	1989
127	1006	Dietze Rita	*Dinslaken	0:25:43	W55	3	0:27:15	1957
128	370	Wulf Katja Maria	LC Duisburg	0:25:43	W40	13	0:26:30	1972
129	454	Schulz-Bongert Sabine	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:44	W50	14	0:26:01	1962
130	1506	Borgloh Sarah	*Köln	0:25:44	W30	18	0:26:34	1981
131	1452	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	0:25:51	WU16	7	0:26:18	2000
132	732	Radojewski Monika	*Moers	0:25:52	W50	15	0:26:35	1964
133	924	Westerhoff Melanie	WAT Läufer	0:25:52	W30	19	0:26:36	1981
134	723	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:25:53	W50	16	0:27:03	1964
135	1733	Tosses Sabine	*Mülheim	0:25:56	W45	21	0:26:34	1969
136	902	Richter Nora	*Duisburg	0:25:57	W20	25	0:26:49	1992
137	549	Leier Sabine	*Düsseldorf	0:25:57	W50	17	0:26:29	1963
138	623	Krüger Anja	WSV Schermbeck	0:25:59	W40	14	0:27:11	1975
139	816	Michel Karin	TLV Germania Überruhr	0:26:03	W50	18	0:26:18	1962
140	439	Künster Ilona	LT Lukas	0:26:04	W50	19	0:26:59	1961
141	569	Krüper Lena	*Essen	0:26:13	W30	20	0:26:58	1982
142	1221	Schumann Mandy	TUB Bocholt	0:26:15	WU18	12	0:26:35	1999
143	1222	Schumann Nadja	RuF Barlo-Bocholt e.V.	0:26:16	WU20	9	0:26:35	1997
144	388	Küpper Jessica	*Essen	0:26:18	W30	21	0:27:25	1981
144	1711	Gläser Sylvia	Duisburger Ruderverein	0:26:18	W40	15	0:27:12	1971
146	461	Pavlovic Srebranka	LTB Brambauer am UFO	0:26:22	W45	22	0:26:28	1967
147	841	Backes Susanne	*Duisburg	0:26:24	W45	23	0:27:36	1967
148	631	Schmidt Cornelia	*Düsseldorf	0:26:27	W45	24	0:27:37	1966
149	63	Viebahn Wiebke	Vodafone Runners	0:26:28	W20	26	0:27:44	1986
150	594	Schrauf Nicole	BSG Sparkasse Essen	0:26:29	W40	16	0:27:15	1973
151	1590	Grefenhaus Britta	*Dinslaken	0:26:29	W40	17	0:27:42	1975
152	1557	Pape Anna	*Krefeld	0:26:30	W30	22	0:27:05	1985
153	1772	Büchel Michaela	*Duisburg	0:26:31	W35	11	0:27:26	1976
154	349	Voll Susanne	Krefelder Kanu Klub	0:26:31	W45	25	0:27:18	1966
155	1498	Zupan Kerstin	RWE Starlight Team Essen	0:26:32	W45	26	0:27:40	1966
156	489	Yacoubi Amina	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:32	WU16	8	0:27:13	2002
157	1567	Bienholz Anja	*Essen	0:26:32	W30	23	0:27:39	1984
158	1870	Postica Felicia	*Essen	0:26:33	W20	27	0:27:15	1989
159	675	Zwickler Petra	*Duisburg	0:26:34	W35	12	0:26:46	1980
160	2038	Dicken Sandra	TG Neuss	0:26:36	W20	28	0:27:33	1988
161	860	Wenzel Andrea	*Essen	0:26:39	W20	29	0:28:04	1994
162	1632	Breidenbach Julia	BSG Sparkasse am Niede	0:26:39	W20	30	0:27:01	1992
163	1975	Kosin Verena	*Duisburg	0:26:41	W30	24	0:28:02	1983
164	1151	Gläser Diana	SSV Strümp	0:26:42	W40	18	0:27:34	1974
165	1362	König Babsi	*Essen	0:26:42	W45	27	0:27:12	1970
166	1486	Niemand Christiane	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:26:42	W55	4	0:27:34	1960
167	172	Sieper Elena	TRIMET	0:26:44	W20	31	0:27:49	1991
168	1608	Hucklenbroich Jenny	*Oberhausen	0:26:49	W30	25	0:28:01	1985
169	772	Brinkmann-Rabe Beate	Turbo Turtle	0:26:49	W45	28	0:27:26	1969
170	847	Manthey Silke	*Moers	0:26:49	W35	13	0:28:18	1979
171	1383	Brohl Kathrin	*Moers	0:26:50	W40	19	0:28:19	1972
172	457	Steinzen Gundi	LTB Brambauer am UFO	0:26:51	W60	4	0:26:57	1952
173	909	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:26:51	W45	29	0:28:06	1970
174	1640	Kalde Birgit	*Bottrop	0:26:51	W45	30	0:28:14	1968
175	293	Siekmann Ulrike	Ausdauerschule by bunert	0:26:52	W35	14	0:27:12	1976
176	1318	Beckord Elke	*Duisburg	0:26:54	W45	31	0:27:28	1966
177	1004	Prpitsch Jessica	Team Schildkröte	0:26:55	W30	26	0:28:31	1984
178	985	Sikora Beate	*Duisburg	0:26:57	W35	15	0:28:06	1976
179	684	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	0:26:57	W45	32	0:28:15	1968
180	1992	Rosenthal Veruschka	Ausdauerschule by bunert	0:26:58	W35	16	0:27:54	1976
181	1103	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:26:58	W60	5	0:28:15	1953
182	1001	Kollnig Elgin	Die Airporun-Läufer	0:27:01	WU18	13	0:27:20	1998
183	1418	Uhlendahl Cathrin	TB Haarzopf	0:27:01	W40	20	0:27:21	1971
184	876	Szczepek Jutta	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:27:03	W50	20	0:27:56	1961
185	1725	Gehrs Julia	*Waltrop	0:27:03	W40	21	0:27:23	1973
186	797	Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:27:04	W50	21	0:27:56	1962





# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 17

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1180	Böttcher Lea	FI Sport e.V	0:27:05	WU20	10	0:28:12	1997
188	800	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:27:06	W45	33	0:27:53	1970
189	1549	Zimmermann Elke	ASCD	0:27:06	W55	5	0:28:13	1959
190	455	Hergenroeder Chantal	*Düsseldorf	0:27:07	W35	17	0:28:30	1980
191	1309	Fröhlich Charline	Rapid Ramirez	0:27:08	W20	32	0:28:41	1993
192	1316	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:27:08	W30	27	0:28:03	1984
193	1184	Hitzbleck Bernadette	*Duisburg	0:27:08	W35	18	0:27:26	1979
194	207	Hache Simone	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:27:08	W40	22	0:28:07	1971
195	169	Siepkner Jasmin	TRIMET	0:27:10	W30	28	0:28:15	1984
196	303	Endler-Möller Marita	WAT Läufer	0:27:12	W55	6	0:27:55	1956
197	812	Hold Dorina	*Heiligenhaus	0:27:12	W45	34	0:27:45	1969
198	324	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	0:27:15	W40	23	0:27:38	1974
199	774	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	0:27:15	W40	24	0:28:16	1971
200	663	Ruberg Sabine	Laufftreff R(h)einkraller	0:27:16	W35	19	0:28:48	1977
200	1684	Schlosser Jennifer	LGO Bochum	0:27:16	W35	19	0:28:14	1976
202	908	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:18	W50	22	0:28:43	1962
203	1778	Köhler Kristina	*Dortmund	0:27:19	W20	33	0:28:33	1986
204	718	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:27:19	W40	25	0:28:08	1972
205	333	ROLFF Andrea	LT Lustige Schleicher Esse	0:27:20	W45	35	0:28:05	1968
206	1533	Stefanowski Stefanie	*Ratingen	0:27:26	W35	21	0:28:56	1978
207	1977	Neumann Bettina	Ausdauerschule by bunert	0:27:27	W30	29	0:28:49	1982
208	1326	Hellmer Ulrike	*Essen	0:27:29	W55	7	0:28:48	1958
209	1525	Hahn Carolin	*Krefeld	0:27:30	W20	34	0:28:53	1989
210	522	Hashani Jeannine		0:27:30	W45	36	0:28:53	1969
211	1565	Krainer Janina	*Ahaus	0:27:30	W20	35	0:27:49	1988
211	1789	Schmidt Julia	WAT Läufer	0:27:30	W20	35	0:28:13	1992
213	1231	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:27:30	W50	23	0:28:31	1965
214	1382	Prangen Swantje	*Rheinberg	0:27:31	WU16	9	0:28:11	2003
215	1634	Keutgen Yvonne	*Grevenbroich	0:27:31	W20	37	0:29:08	1989
216	441	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:27:34	W50	24	0:28:29	1962
217	1355	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:27:37	W40	26	0:29:05	1971
218	396	Czarnetzki-Müller Susann	WSV Schermbeck	0:27:39	W45	37	0:28:03	1966
219	124	Van de Lücht Miriam	*Duisburg	0:27:40	W30	30	0:28:02	1983
220	1579	Böhme Gisi	*Essen	0:27:41	W65	1	0:29:11	1950
221	1637	Bartels Swantje	*Essen	0:27:42	W40	27	0:28:39	1971
222	1809	Lippok Marina	*Hückeswagen	0:27:44	W20	38	0:28:37	1986
223	946	Pfeiffer Andrea	Sparkasse Essen	0:27:44	W45	38	0:29:22	1970
224	1046	Wittmann Stephanie	Ausdauerschule by bunert	0:27:45	W35	22	0:28:06	1976
225	426	Schneider Sibylle	WSV Schermbeck	0:27:47	W50	25	0:28:10	1962
226	1857	Mancinelli Ninja	*Essen	0:27:48	W30	31	0:28:31	1984
227	1812	Pohl Dagmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:49	W40	28	0:29:20	1974
228	801	Müller Birthe	*Düsseldorf	0:27:49	W20	39	0:29:35	1987
229	1085	Butenschön Sabine	*Duisburg	0:27:50	W45	39	0:29:49	1970
230	1842	Mandrysch Britta	*Oberhausen	0:27:52	W35	23	0:29:45	1980
231	903	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:53	W50	26	0:29:17	1961
232	1685	Walde, vorm Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:27:53	W50	27	0:28:43	1963
233	427	Huefnagels Diane	*Essen	0:27:54	W45	40	0:28:40	1968
234	1576	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	0:27:55	W45	41	0:28:50	1969
235	1343	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:27:55	W45	42	0:28:44	1967
236	499	Sauerwald Vasiljka	.... läuft noch!	0:27:57	W65	2	0:28:32	1948
237	575	Spennhoff Verena	*Mülheim an der Ruhr	0:27:58	W20	40	0:28:41	1995
238	1199	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:27:58	W20	41	0:29:20	1990
239	425	Herrmann Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:59	W35	24	0:29:52	1978
240	1128	Rygiol Sarah	*Gelsenkirchen	0:28:00	W30	32	0:29:21	1983
241	1923	Monse Marlene	SG Ruhrgas 1929	0:28:01	WU18	14	0:29:26	1998
242	228	Ax Angelika	*Duisburg	0:28:01	W20	42	0:29:48	1988
243	1013	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:28:02	W55	8	0:29:28	1956
244	794	Brockschmidt Anja	*Duisburg	0:28:02	W40	29	0:28:41	1972
245	1435	Spanier Nell	SuS Schalke 96	0:28:02	WU16	10	0:28:28	2000
246	811	Schmid Katja	*Duisburg	0:28:06	W45	43	0:29:17	1970
247	751	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:28:09	W40	30	0:28:49	1972
248	177	Buzan Marie-Christin	TRIMET	0:28:10	W20	43	0:29:31	1990



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 18

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1553	Sperling Rebecca	Sperling-Kondensstreifen	0:28:10	WU16	11	0:29:22	2001
250	1536	Steeger Nieke	Sperling-Kondensstreifen	0:28:11	WU16	12	0:29:23	2002
251	1542	Krügel Annette	*Bergkamen	0:28:12	W45	44	0:29:23	1966
252	1387	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:28:13	W45	45	0:28:51	1969
253	464	Kaminski Conny	LTB Brambauer am UFO	0:28:14	W45	46	0:28:21	1966
254	1745	Bürgel Ines	BSG Commerzbank AG Ru	0:28:14	W40	31	0:29:23	1973
255	1646	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	0:28:14	W40	32	0:30:02	1974
256	2011	Gottschewsky Hannah	Team Polizei Duisburg	0:28:15	W20	44	0:29:16	1992
257	752	Arentz Elisabeth	*Duisburg	0:28:16	W50	28	0:28:55	1961
258	462	Bockmann Corinna	LTB Brambauer am UFO	0:28:18	W45	47	0:28:25	1967
259	614	Peplau Tanja	*Wesel	0:28:18	W35	25	0:28:53	1978
260	729	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:28:19	W50	29	0:29:22	1963
261	1670	Wagenzik Maren	*Dinslaken	0:28:20	W20	45	0:29:22	1988
262	290	Nagels Dr. Beatrix	Team Nagels Group	0:28:21	W45	48	0:29:57	1966
262	1246	Weiss Inge	*Heiligenhaus	0:28:21	W50	30	0:29:15	1964
264	649	Bender-Brandt Petra	MTG Horst Essen	0:28:21	W45	49	0:28:39	1967
265	960	Dannehl Gabi	*Essen	0:28:21	W55	9	0:29:04	1960
265	1629	Krämer Lea	Roadrunner	0:28:21	W20	46	0:28:56	1990
267	1698	Gavranovic Marina	*Dinslaken	0:28:22	W20	47	0:29:24	1988
268	1111	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	0:28:23	W45	50	0:30:39	1969
269	814	Keiten-Schmitz Eva	Bocholter WSV	0:28:27	WU20	11	0:28:55	1997
270	403	Gebhardt Chiara	*Duisburg	0:28:28	WU16	13	0:29:29	2004
271	1712	Kocaoglu-Terjung Sevil	WSV Mülheim	0:28:28	W50	31	0:29:25	1963
272	602	Taplick Chantal	*Duisburg	0:28:30	W40	33	0:30:18	1973
273	941	Lössner Silke	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:30	W40	34	0:28:56	1971
274	1816	Böttcher Sabine	*Dinslaken	0:28:31	W45	51	0:28:59	1969
275	1682	Dorp Angela	*Düsseldorf	0:28:32	W40	35	0:28:58	1971
276	1305	Friedrich Katja	SUS Hochmoor 1958 e.V.	0:28:32	W35	26	0:30:17	1977
277	1846	Klata Isabell	*Voerde-Spellen	0:28:33	W35	27	0:29:59	1979
278	1008	Gerling-Ruhland Ute	*Wülfrath	0:28:34	W50	32	0:29:49	1962
279	1648	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:28:36	W50	33	0:29:48	1963
280	894	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:28:39	W35	28	0:29:30	1977
281	1761	Meinsma-Schanz Anne	*Gelsenkirchen	0:28:39	W50	34	0:29:57	1964
282	584	Nolte-Boleslawsky Anja	*Ratingen	0:28:40	W40	36	0:29:44	1971
283	1434	Spanier Claudia	*Gelsenkirchen	0:28:40	W45	52	0:29:06	1969
284	1999	Zimmermann Susanne	Ausdauerschule by bunert	0:28:41	W40	37	0:29:38	1973
285	740	Rathai Andrea	*Dinslaken	0:28:45	W45	53	0:29:50	1968
286	1420	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	0:28:46	W20	48	0:30:00	1987
287	1491	Matter Claudia	*Tönisvorst	0:28:47	W50	35	0:29:40	1962
288	1483	Kock Nathalie	*Duisburg	0:28:47	W35	29	0:30:11	1978
289	458	Wolke Daniela	LTB Brambauer am UFO	0:28:48	W45	54	0:28:54	1969
290	1428	Juschka Bettina	*Duisburg	0:28:48	W50	36	0:30:37	1962
291	644	Fleck-Hell Nicole	*Neukirchen-Vluyn	0:28:51	W45	55	0:29:59	1970
292	1550	Trogisch Susanne	*Mülheim an der Ruhr	0:28:52	W45	56	0:30:16	1966
293	589	Becker Roswitha	*Duisburg	0:28:53	W45	57	0:30:40	1970
294	1189	Schluse Dorothea	*Essen	0:28:53	W55	10	0:31:09	1960
295	829	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:28:55	W45	58	0:30:13	1970
296	778	Küster Yvonne	Forerunner	0:28:55	W20	49	0:29:55	1986
296	1060	Vennebusch Petra	Quotenrenner	0:28:55	W50	37	0:30:38	1965
298	1065	Hajdamowicz Stephanie	Quotenrenner	0:28:56	W50	38	0:30:36	1962
299	138	Pauly Anja	BSG Brabender	0:28:56	W45	59	0:30:39	1966
300	1058	Spangenberg Iris	Quotenrenner	0:28:57	W50	39	0:30:37	1965
301	1470	Gaude-Heiermann Gabri	*Mülheim	0:28:57	W50	40	0:29:56	1963
302	967	Berg Laura	*Duisburg	0:28:58	W30	33	0:30:06	1984
303	1248	Lauten Clarissa	*Duisburg	0:28:58	W30	34	0:29:21	1983
304	1479	Grimpe Gisela	*Duisburg	0:29:00	W45	60	0:30:28	1969
305	428	Sauerland Veronika	*Essen	0:29:02	W45	61	0:29:50	1969
305	1668	Kaldewey Meike	*Duesseldorf	0:29:02	W30	35	0:31:05	1983
307	1121	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:29:02	W55	11	0:29:53	1956
307	1767	Ferreira Dias Nadine	*Essen	0:29:02	W30	36	0:30:38	1984
309	328	Becker Steffi	*Oberhausen	0:29:03	W35	30	0:30:23	1979
309	1751	Albertz Isabel	*Essen	0:29:03	W20	50	0:30:38	1987



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 19

31. Januar 2015

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1861	Heuvel Sylke	just for fun	0:29:03	W40	38	0:31:23	1972
312	1088	Lange Anne	*Essen	0:29:05	W20	51	0:30:51	1989
313	1396	Rembges Ute	Laufenten	0:29:07	W35	31	0:31:27	1980
314	1539	Bacher Ute	Sperling-Kondensstreifen	0:29:07	W45	62	0:30:29	1967
315	1395	Rotthaus Monika	Laufenten	0:29:08	W40	39	0:31:28	1974
316	901	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:29:08	W55	12	0:29:48	1957
317	944	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	0:29:09	W50	41	0:30:58	1964
318	36	Roth Pauline	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:29:09	WU18	15	0:30:30	1998
319	12	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	0:29:09	W50	42	0:30:05	1964
319	1843	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	0:29:09	W35	32	0:31:03	1977
321	1236	Dettlaff Maren	Beverlaufftreff	0:29:11	W20	52	0:30:08	1992
322	942	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:11	W35	33	0:31:06	1979
323	720	Lange Isabelle	*Essen	0:29:12	W20	53	0:29:41	1987
324	2041	Civis Anna-Katharina	*Dortmund	0:29:12	W30	37	0:29:57	1982
325	2042	Zerbe Christina	*Frankfurt	0:29:13	W35	34	0:29:58	1980
326	956	Wehran Britta	Laufftreff Sterkrade Nord	0:29:13	W45	63	0:29:44	1970
327	1612	Mack Marina	Cool Runnings	0:29:14	WU16	14	0:29:55	2005
328	1611	Garmatsch Emily	Cool Runnings	0:29:15	WU16	15	0:29:55	2006
329	1201	Börskens Moni	DJK Altendorf 09	0:29:16	W40	40	0:29:52	1971
330	753	Chmielowska Hanna	*Oberhausen	0:29:16	W35	35	0:30:57	1979
331	595	Schultz Tatjana	*Duisburg	0:29:17	W40	41	0:31:04	1974
332	604	Reschke Corinna	*Duisburg	0:29:18	W30	38	0:31:10	1981
333	1936	Reitz Nadja	TRIMET	0:29:18	W35	36	0:30:55	1980
334	1910	Stöckert Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:19	W40	42	0:30:57	1975
335	1159	Url Miriam	*Duisburg	0:29:19	W30	39	0:31:21	1983
336	635	Albrecht Lisa	Die Kriegers	0:29:19	W20	54	0:31:21	1991
336	865	Wittig Silvia	WfbM 1	0:29:19	W45	64	0:29:28	1968
338	1659	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:29:20	W55	13	0:30:52	1959
339	482	Braun Birgit	*Aldorf	0:29:21	W50	43	0:31:12	1964
340	683	Biergans Britta	*Duisburg	0:29:21	W40	43	0:31:08	1974
340	1679	Theisen Barbara	SSV Strümp	0:29:21	W50	44	0:29:49	1961
342	1082	Kott Marie	*Duisburg	0:29:21	W30	40	0:31:08	1982
343	1688	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	0:29:22	W30	41	0:30:40	1981
344	1457	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	0:29:22	W45	65	0:30:40	1968
345	883	Thommessen Katrin	SG FA Duisburg-West	0:29:25	W30	42	0:31:13	1981
346	1551	Kattelans Birgit	CC Azaleenweg	0:29:26	W45	66	0:30:30	1967
347	796	Kornberger Natalie	*Duisburg	0:29:26	W40	44	0:31:09	1974
348	1021	Najak Uta	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:27	W45	67	0:30:51	1966
349	106	Weger Christiane	VIVAWEST	0:29:27	W55	14	0:30:41	1960
350	141	Garnjost Petra	*Essen	0:29:27	W45	68	0:31:11	1968
351	1810	Albustin Doris	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:30	W45	69	0:31:22	1969
352	1988	Mense Andrea	Ausdauerschule by bunert	0:29:30	W40	45	0:31:18	1972
353	2025	Weiner Beate	TuS Breitscheid	0:29:30	W55	15	0:31:09	1960
354	2001	Meyer Franziska	Team Polizei Duisburg	0:29:30	W30	43	0:30:06	1981
355	1344	Hartmann Ellen	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:31	W45	70	0:30:55	1970
356	750	Mankel Bettina	BSG Sparkasse Lüdensche	0:29:32	W45	71	0:30:49	1966
357	1078	Van Rùth Victoria	*Krefeld	0:29:34	WU18	16	0:30:48	1999
358	407	Küppers Anna-Lena	Laufftreff Blutige Nippel	0:29:34	W20	55	0:31:22	1986
359	1592	Flak Petra	*Dortmund	0:29:34	W50	45	0:30:45	1965
360	686	Gieselmann Lena	*Oberhausen	0:29:35	WU20	12	0:31:16	1997
361	1928	Koopmann Silvia		0:29:35	W40	46	0:30:51	1971
362	415	Wilhelmszu Bickern Heike	WAT Läufer	0:29:36	W50	46	0:30:55	1961
363	975	Hoch Jennifer	*Duisburg	0:29:39	W20	56	0:30:44	1988
364	1403	Mai Sonja	*Mülheim	0:29:40	W40	47	0:31:03	1972
364	135	Ehlert Ulrike	FC Straberg	0:29:40	W35	37	0:31:21	1978
366	268	Neurohr Miriam	*Düsseldorf	0:29:40	W30	44	0:31:48	1981
367	934	Hörster Anke	*Duisburg	0:29:40	W20	57	0:30:45	1990
368	492	Kox Cleo	MSV Duisburg Einradzebras	0:29:40	WU20	13	0:31:01	1997
369	1989	Schmalhausen Edna	Ausdauerschule by bunert	0:29:40	W30	45	0:31:03	1982
370	319	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:29:41	W35	38	0:30:36	1976
371	1547	Berger Anne	Laufftreff R(h)einknaller	0:29:42	W35	39	0:31:14	1979
372	568	Ohlendorf Uta	*Essen	0:29:43	W45	72	0:30:53	1968



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 20

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1068	Meise Sarah-Lena	SC Aegir Essen	0:29:44	W30	46	0:30:38	1984
374	1942	Theisejans Jana	Gymnasium i.d. Filder Ben	0:29:45	WU18	17	0:30:33	1998
375	1406	Michalopoulos Claudia	OTV 1873	0:29:46	W40	48	0:30:50	1971
376	1333	Müntjes Michaela	WSV Schermbeck	0:29:47	W45	73	0:30:11	1969
377	498	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	0:29:47	W45	74	0:31:04	1969
378	339	Ohlwein Dagmar	*Duisburg	0:29:47	W60	6	0:31:51	1954
379	1756	Petrausch Anja	*Duisburg	0:29:48	W20	58	0:31:34	1988
380	1190	Kalthoff Michaela	*Dinslaken	0:29:48	W45	75	0:31:41	1970
381	1626	Marx Birgit	*Oberhausen	0:29:50	W45	76	0:31:13	1966
382	1738	Rosenschild Jutta	running4charity	0:29:50	W45	77	0:31:38	1968
383	109	Siemonsen Kerstin	VIVAWEST	0:29:51	W50	47	0:31:04	1961
384	1691	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:29:52	W50	48	0:31:10	1963
385	1251	Hagene Sylvia	*Wesel	0:29:54	W45	78	0:31:13	1969
386	1441	Schwarz Müller Marina	Laufftreff R(h)einkraller	0:29:54	W55	16	0:30:26	1960
387	450	Roggatz Bente	MSV Duisburg Einradzebras	0:29:55	W20	59	0:31:16	1995
388	671	Püttmann Renate	TC Rot-Weiß Gevelsberg	0:29:56	W65	3	0:30:51	1948
389	559	Faßbender Andrea	*Duisburg	0:29:58	W30	47	0:31:37	1985
390	261	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	0:29:59	W35	40	0:32:06	1976
391	1336	Pärschke Heidi	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:29:59	W55	17	0:31:59	1956
392	1769	Ockl Elke	*Velbert	0:29:59	W40	49	0:30:49	1972
393	1223	Rydsy Sylvia	LC Duisburg	0:30:00	W40	50	0:32:08	1971
394	1995	Silva Santos Wimar Maria	Ausdauer Schule by bunert	0:30:00	W50	49	0:31:14	1963
395	1033	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	0:30:00	W55	18	0:31:29	1957
396	266	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	0:30:01	W55	19	0:32:10	1960
397	1699	Swierzy Melanie	*Duisburg	0:30:01	W45	79	0:32:24	1968
398	267	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	0:30:01	W55	20	0:32:10	1960
399	1492	Marjan Heike	Sterkrade Nord	0:30:03	W55	21	0:32:03	1960
400	1126	Mehlem Ivana	*Mülheim	0:30:03	W50	50	0:31:34	1965
401	1833	Jäckel Tanja	*Oberhausen	0:30:05	W35	41	0:31:25	1979
402	628	Faeser Ann-Katrin	*Duisburg	0:30:05	W20	60	0:31:15	1987
403	1163	Feldmann Shadia	Los Trotadores	0:30:06	W35	42	0:32:28	1978
404	982	Reinartz Lea	BSG Sparda-Bank West	0:30:06	WU18	18	0:32:08	1999
405	346	Rosin Silke	Herner Triathlon Team 11	0:30:06	W40	51	0:30:20	1972
406	1315	Förster Sabrina	*Duisburg	0:30:07	W20	61	0:32:05	1990
407	886	FRONTEIN Brigitte	WSV Mülheim	0:30:09	W60	7	0:31:06	1954
408	429	Schneider Anja	*Duisburg	0:30:09	W45	80	0:31:20	1970
409	1692	Plaga Alice	after-work-runners.de	0:30:10	W45	81	0:31:29	1967
410	248	Theis Ursula	SG Ruhrgas 1929	0:30:11	W60	8	0:31:49	1952
411	1759	Hirschfelder Anne	*Bottrop	0:30:13	W40	52	0:31:59	1974
412	641	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:30:13	W50	51	0:31:56	1964
413	2007	Nehls Sandra	Team Polizei Duisburg	0:30:13	W35	43	0:32:30	1976
414	1415	Lange Manuela	*Mülheim	0:30:13	W55	22	0:31:06	1957
415	1414	Lange Katarina	*Mülheim	0:30:13	WU20	14	0:31:06	1996
416	1666	Bothe Heike	*Oberhausen	0:30:15	W45	82	0:30:47	1966
417	1628	Joseph Brigitte	*Duisburg	0:30:15	W45	83	0:31:39	1969
418	1890	Wresch Bianca	*Neuss	0:30:17	W45	84	0:32:20	1967
419	483	Süßenbach Rebecca	*Brühl	0:30:17	W20	62	0:32:09	1987
420	1226	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	0:30:17	W45	85	0:31:11	1968
421	1127	Mölders Inga	*Duisburg	0:30:18	W30	48	0:31:22	1984
422	306	Neugebauer Gudrun	*Kempen	0:30:18	W55	23	0:31:42	1957
423	1508	May Marlis	*Duisburg	0:30:18	W55	24	0:31:50	1956
424	119	Haferkamp Silke	*Oberhausen	0:30:21	W50	52	0:31:02	1963
425	397	Kolo Janine	*Dinslaken	0:30:21	W20	63	0:32:15	1986
426	767	Schumacher Nicole	*Duisburg	0:30:22	W40	53	0:31:01	1971
427	1609	Teloh Johanna	*Essen	0:30:23	W20	64	0:32:14	1988
428	1047	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:30:24	W55	25	0:32:19	1958
429	5589	Wallborn Nicole	200PRO GmbH	0:30:25	W30	49	0:31:16	1982
430	1138	Sutor Vanessa Miriam	*Duisburg	0:30:27	W30	50	0:32:12	1983
431	693	Krahlisch Petra	TV Angermund	0:30:28	W45	86	0:32:10	1969
432	1005	Steindor Katrina	Team Schildkröte	0:30:29	W30	51	0:32:05	1985
433	2144	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:30:29	W40	54	0:32:36	1972
434	85	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:30:30	W35	44	0:32:45	1977



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 21

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1513	Kahl Kerstin	*Dinslaken	0:30:31	W50	53	0:32:06	1965
436	408	Richter Nadine	Lauftreff Blutige Nippel	0:30:32	W30	52	0:32:20	1981
437	1535	Steeger Petra	Sperling-Kondensstreifen	0:30:32	W40	55	0:31:54	1972
438	1427	Amendt Anke	*Duisburg	0:30:33	W45	87	0:32:22	1966
439	912	Meinke-Henn Sabine	Homberger TV	0:30:35	W50	54	0:32:10	1964
440	1198	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:30:36	W50	55	0:31:57	1963
441	1636	Seidel Miriam	*Dinslaken	0:30:37	W35	45	0:32:15	1976
442	1591	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	0:30:38	W60	9	0:31:30	1954
443	1283	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:30:39	W50	56	0:31:19	1965
444	1832	Lawrenz Sabine	*Oberhausen	0:30:42	W30	53	0:32:02	1981
445	1220	Kleinen Birgit	*Duisburg	0:30:42	W45	88	0:32:43	1968
446	1456	Lange Gabriele	*40882	0:30:44	W45	89	0:32:02	1966
447	1528	Moschner-Feldkamp Cla	*Hünxe	0:30:47	W50	57	0:32:47	1961
448	1247	Riedel Susanne	*Bielefeld	0:30:49	W50	58	0:32:26	1963
449	475	Hübers Stefanie	*Essen	0:30:50	W40	56	0:31:38	1973
450	1084	Fehlow Bianca	Rapid Ramirez	0:30:51	W30	54	0:32:25	1981
451	1818	Kascek Martina	*Duisburg	0:30:52	W50	59	0:31:19	1965
452	936	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	0:30:52	W30	55	0:32:15	1982
453	618	Schneider Vera	*Ratingen	0:30:52	W40	57	0:33:00	1971
454	709	Schunk Anika	BSG Sparkasse Dinslaken	0:30:53	W30	56	0:31:56	1985
455	1137	Düren Silke	*Duisburg	0:30:54	W45	90	0:32:04	1967
456	337	Weiß Anke	Ausdauerschule by bunert	0:30:57	W45	91	0:31:52	1967
457	1129	Preuß Petra	OTV	0:30:58	W45	92	0:33:12	1969
458	895	Reinken Nadine	*Duisburg	0:30:58	W35	46	0:32:08	1977
459	1776	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:30:58	W45	93	0:31:40	1967
460	1722	Kerkewitz Danielle	*Krefeld	0:30:58	W35	47	0:32:58	1976
461	1081	Van Rüth Alexandra	*Krefeld	0:30:59	WU16	16	0:33:11	2003
462	782	Szignar Marika	*Krefeld	0:31:00	W40	58	0:33:07	1973
463	1232	Voss Maria	*Dorsten	0:31:00	W45	94	0:32:16	1968
464	793	Gebes Mürvet	WfbM 1	0:31:01	W30	57	0:31:08	1981
465	1079	Van Rüth Patricia	*Krefeld	0:31:01	WU16	17	0:33:10	2001
466	459	Patzke Petra	LTB Brambauer am UFO	0:31:03	W50	60	0:31:10	1963
467	465	Jordan Sabine	LTB Brambauer am UFO	0:31:03	W45	95	0:31:10	1966
468	1771	Nienhaus Annette	*Bocholt	0:31:07	W45	96	0:31:53	1966
469	922	Köhler Yannika	KG Rot-Gold Laar 1950 e.V.	0:31:07	WU18	19	0:32:26	1998
470	406	Rottmann Susanne	Ausdauerschule by bunert	0:31:08	W45	97	0:32:02	1968
471	289	Hölscher Kathrin	*Essen	0:31:10	W30	58	0:32:03	1984
472	1154	Theis Natalie	*Moers	0:31:10	W40	59	0:33:07	1974
473	1605	Bünsow Manuela	*Dortmund	0:31:12	W45	98	0:33:18	1969
474	1432	Pues Nina	Lauftreff R(h)einknaller	0:31:12	W30	59	0:33:17	1981
475	930	Heimbold Claudia	WAT Läufer	0:31:12	W50	61	0:32:32	1961
476	1850	Zeihe Ariane	*Moers	0:31:15	W35	48	0:33:13	1976
477	1717	Leckebusch Sarah	*Sprockhövel	0:31:17	W30	60	0:32:03	1984
478	524	Hein Sandra	*Essen	0:31:19	W45	99	0:33:06	1969
479	284	Jaskulski Jennifer	*Remscheid	0:31:20	W30	61	0:32:01	1985
480	1580	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:31:20	W45	100	0:33:11	1966
481	1131	Odenhausen Gabriele	*Meerbusch	0:31:20	W40	60	0:32:18	1974
482	1130	Schleifer Antje	*Meerbusch	0:31:21	W40	61	0:32:18	1975
483	1480	Block Ulla	DJK Teutonia St. Tönis	0:31:21	W60	10	0:32:13	1954
484	769	Lewerenz Yvonne	*Bottrop	0:31:24	W35	49	0:33:10	1980
485	1815	ONeill Simone	*Essen	0:31:25	W45	101	0:33:05	1969
486	1990	Otto Tanja	Ausdauerschule by bunert	0:31:28	W40	62	0:33:23	1971
487	597	Brahm Kirsten	*Dinslaken	0:31:29	W45	102	0:32:35	1967
488	1701	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:33	W60	11	0:33:18	1951
489	503	Seedorfer Erika	TV Jahn Hiesfeld	0:31:33	W60	12	0:33:02	1953
490	1680	Teloo Anni	LT Schnecke SV Sonsbeck	0:31:33	W60	13	0:33:18	1953
491	925	Schmitz Astrid	*Moers	0:31:35	W40	63	0:32:39	1971
492	948	Warth Bettina	*Mülheim	0:31:36	W45	103	0:33:30	1970
493	1099	Möllhoff Annabell	*Mülheim an der Ruhr	0:31:36	W20	65	0:33:30	1989
494	1616	Stevens Anke	*Essen	0:31:41	W45	104	0:33:55	1969
495	1879	Mitropoulou Alkisti	*Duisburg	0:31:43	W20	66	0:32:39	1987
496	747	Inkman Manuela	Oberhausener TV	0:31:45	W30	62	0:33:59	1983



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 22

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
496	1651	Letzner Kerstin	LC Duisburg	0:31:45	W30	62	0:33:48	1983
498	939	Meertz Simone	BSG Sparkasse Duisburg	0:31:45	W20	67	0:32:39	1991
499	1764	Braun Martina	LC Duisburg	0:31:47	W50	62	0:33:51	1964
500	52	Horn Heike	Vodafone Runners	0:31:48	W45	105	0:33:15	1966
501	126	Kowalski Sandra	*Duisburg	0:31:53	W35	50	0:33:53	1979
502	1873	Damato Christine	BSV Kokerei Schwelgern e	0:31:53	W45	106	0:32:49	1970
503	1208	Bruckhoff Birthe	*Oberhausen	0:31:56	W30	64	0:33:21	1981
504	672	Tiltmann Katharina	*Duisburg	0:31:57	W35	51	0:33:44	1978
505	1094	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	0:31:59	W45	107	0:33:30	1967
506	1125	Lissy Sarah	Die 3 aus Velbert	0:32:03	W20	68	0:33:04	1987
507	1160	Bothorel Servane	*Köln	0:32:03	W45	108	0:33:43	1967
508	1040	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	0:32:05	W40	64	0:33:59	1973
509	974	Rottländer Andrea	Homberger TV	0:32:05	W55	26	0:34:14	1959
510	300	Steinbach Angela	TV Jahn Hiesfeld	0:32:06	W45	109	0:33:36	1970
511	1791	Jeising Birgit	ABB	0:32:11	W45	110	0:33:27	1968
512	678	Rother Dr. Gabriele	*Oberhausen	0:32:12	W50	63	0:33:45	1963
513	110	Adler Gabriele	VIVAWEST	0:32:15	W40	65	0:32:51	1971
514	1209	Bergemann Sandra	*Erkrath	0:32:18	W40	66	0:34:28	1971
515	1212	Bergemann Kristina	*Erkrath	0:32:19	W35	52	0:34:28	1980
516	1329	Ljubojevic Daneta	*Duisburg	0:32:20	W35	53	0:32:54	1976
517	139	Kellerhoff Beate	TV Jahn Hiesfeld	0:32:20	W45	111	0:34:39	1967
518	460	Richter Monika	LTB Brambauer am UFO	0:32:21	W50	64	0:32:28	1964
519	410	Marks Jana	Running Eisenpi****	0:32:24	W40	67	0:34:35	1973
520	412	Bönniger Manuela	Running Eisenpi****	0:32:24	W40	68	0:34:34	1971
521	1933	Lizak Tanja	FS Rheinkamp	0:32:24	W35	54	0:33:54	1977
522	1050	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	0:32:25	W35	55	0:33:20	1976
523	861	Von Lehmden Julia	*Moers	0:32:26	W45	112	0:33:59	1968
524	1727	Waskowski Kerstin	Die Wasies	0:32:28	W45	113	0:34:17	1966
524	1938	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	0:32:28	W50	65	0:34:49	1962
526	1450	Terhorst Ellen	LT Vynen	0:32:29	WU18	20	0:34:06	1998
527	1207	Steinig Susanne	DJK Altendorf 09	0:32:29	W50	66	0:33:05	1965
528	1012	Weis Swantje	*Bochum	0:32:29	W30	65	0:34:44	1985
528	1449	Van Bentum-Terhorst Mar	LT Vynen	0:32:29	W45	114	0:34:06	1967
530	1216	Wagner Astrid	Weseler Kanu-Club 1925 e	0:32:29	W45	115	0:33:49	1969
531	1416	Brema Silke	*Essen	0:32:30	W50	67	0:33:19	1963
532	1863	van de straat jutta	*dinslaken	0:32:31	W50	68	0:34:07	1964
533	1073	Hundebrink Nicole	TV Jahn Hiesfeld	0:32:31	W30	66	0:34:34	1981
534	1963	Konert Anna-Lena	LG Coesfeld	0:32:32	W20	69	0:33:05	1989
535	965	Nusselein Susanne	DJK Kempener LC	0:32:32	W55	27	0:34:39	1959
535	2026	Lanzhammer Carmen	TuS Breitscheid	0:32:32	W35	56	0:34:38	1976
537	1968	Konert Doris	LG Coesfeld	0:32:33	W60	14	0:33:05	1954
538	2022	Zimmermann Heike	TuS Breitscheid	0:32:33	W45	116	0:34:39	1969
539	798	Maïke Brigitte	*Duisburg	0:32:34	W60	15	0:33:40	1953
539	1854	Kaes Vanessa	*Duisburg	0:32:34	W20	70	0:34:51	1986
541	840	Mulcahy-Roth Jayne	*Düsseldorf	0:32:34	W45	117	0:33:40	1968
542	1855	Kaes Verena	*Leichlingen	0:32:34	W30	67	0:34:52	1984
543	984	Marschner Melanie	*Essen	0:32:35	W30	68	0:34:52	1982
544	1003	Baxmann Anke	*Oberhausen	0:32:39	W45	118	0:34:38	1970
545	1521	Stepken Sina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:32:39	W20	71	0:34:47	1991
546	1774	Paselk-Kamphausen Ane	TV Jahn Hiesfeld	0:32:39	W50	69	0:34:58	1964
547	1335	Voss Melanie	*Dortmund	0:32:41	W20	72	0:33:57	1989
548	1048	Marx Ulrike	Wassersportverein Mülhe	0:32:43	W55	28	0:33:40	1960
549	964	Leiting Nicole	*Duisburg	0:32:43	W40	69	0:34:26	1972
550	1792	Siebert Barbara	ABB	0:32:44	W30	69	0:34:00	1985
551	1291	Rummeni Christiane	*Essen	0:32:45	W45	119	0:34:57	1966
552	1596	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	0:32:45	W50	70	0:34:11	1964
553	1819	Döpfer Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	0:32:45	W55	29	0:34:53	1958
554	163	Schubert Dr. Barbara	*Krefeld	0:32:46	W50	71	0:34:53	1961
555	420	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicher	0:32:47	W65	4	0:34:55	1947
556	1436	Kleymann Ute	*Düsseldorf	0:32:47	W30	70	0:34:14	1985
557	321	Strauss Alexandra	*Essen	0:32:47	W40	70	0:34:20	1971
558	986	Gerke Birgit	WAT Läufer	0:32:47	W50	72	0:34:05	1961



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1313	Förster Ulrike	*Duisburg	0:32:48	W50	73	0:34:45	1962
560	926	Schmitz Dörte	*Duisburg	0:32:48	W50	74	0:33:16	1962
561	918	Senger-Koß Claudia	*Essen	0:32:49	W45	120	0:34:10	1966
561	1808	Valentin Claudia	*Duisburg	0:32:49	W30	71	0:34:49	1981
563	2448	Bachran Christina	Walsum ole	0:32:50	W20	73	0:34:59	1990
564	227	Pause Martina	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:50	W50	75	0:34:59	1961
565	574	Mayworm Bianca	BSG Sparkasse Lüdensche	0:32:52	W40	71	0:34:07	1971
566	1010	Enste Anna Lena	*Bochum	0:32:52	W30	72	0:35:07	1985
567	1385	Prust Nadine	KG Rot-Gold Laar 1950 e.V.	0:32:52	W20	74	0:34:11	1990
568	1066	Steffens-Klein Alexandra	Quotenrenner	0:32:52	W45	121	0:34:37	1969
569	563	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	0:32:52	W55	30	0:35:06	1959
569	565	Hellermann Heidi	*Mülheim an der Ruhr	0:32:52	W50	76	0:35:06	1964
571	892	Kättnis Martina	*Duisburg	0:32:53	W45	122	0:35:07	1968
572	149	Schmidt Christiane	Tv Jahn hiesfeld	0:32:54	W50	77	0:35:12	1965
573	878	Wilke Sigrid	Borbecker Raketten Essen	0:32:54	W50	78	0:34:40	1964
574	881	Bertram Claudia	*Duisburg	0:32:55	W45	123	0:34:40	1966
575	500	Jansen Theresa	*Duesseldorf	0:32:56	W30	73	0:34:53	1984
576	1867	Polkähn Ines	*Duisburg	0:32:56	W35	57	0:35:17	1980
577	1868	Wendt Astrid	*Duisburg	0:32:56	W30	74	0:35:17	1982
578	534	Jansen Julia Christina	*Düsseldorf	0:32:57	W30	75	0:34:54	1984
579	1677	Kornelius Stefanie	*Düsseldorf	0:32:58	W30	76	0:35:01	1984
580	1179	Böttcher Jana	FI Sport e.V	0:32:58	W20	75	0:34:11	1995
581	508	Pape Ina	*Duisburg	0:32:59	W50	79	0:35:20	1962
582	1732	Vocke Doreen	*Duisburg	0:33:00	W35	58	0:35:22	1976
583	1113	Venghaus Claudia	*bochum	0:33:01	W45	124	0:35:18	1968
584	417	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	0:33:03	W55	31	0:35:03	1960
585	307	Jaskulski Birgit	*Reemscheid	0:33:03	W55	32	0:33:44	1960
586	285	Schmitz Adriana	Bimbo	0:33:05	W45	125	0:35:17	1966
587	416	Karas Petra	*Duisburg	0:33:06	W45	126	0:35:05	1969
588	937	Droste Zita	*Essen	0:33:08	W45	127	0:34:39	1970
589	826	Hübner-Henninger Sabine	*Toenisvorst	0:33:08	W50	80	0:34:40	1963
590	954	Elvert Bianca	Fas(s)t Five	0:33:12	W30	77	0:34:17	1981
591	1227	Beer Iris	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:16	W45	128	0:35:36	1970
592	783	Martinho Amöna	*Essen	0:33:18	W20	76	0:35:14	1988
593	1250	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	0:33:18	W55	33	0:35:02	1956
594	1734	Breidenbach Anja	TV Ufort-Eick	0:33:19	W45	129	0:34:45	1966
595	1087	Miszewski Sandra	*Oberhausen	0:33:19	W45	130	0:35:31	1969
596	1991	Hunschok Michaela	Ausdauerschule by bunert	0:33:23	W40	72	0:35:18	1974
597	1371	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	0:33:24	W65	5	0:34:18	1949
597	1598	Jansen Nicki	LT Wischlingen Dortmund	0:33:24	W45	131	0:33:49	1969
599	1978	Fugmann Jutta	Ausdauerschule by bunert	0:33:25	W65	6	0:34:50	1947
600	2031	Tack Elfriede	TuS Breitscheid	0:33:25	W50	81	0:35:32	1961
601	1589	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:33:31	W65	7	0:34:53	1946
602	1276	Horl Alina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:33:31	W20	77	0:35:31	1990
603	891	Willkomm Monika	*Duisburg	0:33:35	W45	132	0:35:29	1967
604	1032	Niederer Simone	*Essen	0:33:37	W30	78	0:35:41	1981
605	1758	Drießen Kerstin	TV Ufort-Eick	0:33:37	W45	133	0:35:04	1967
606	518	Garmatsch Sabine	Cool Runnings	0:33:39	W40	73	0:34:20	1972
607	1444	Dirksen Daniela	*Essen	0:33:41	W35	59	0:35:46	1980
608	863	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:33:42	W50	82	0:34:09	1962
609	1399	Mosbacher Anja	Schalke 04	0:33:42	W45	134	0:35:40	1966
610	1718	Hermesen Sylke	*Duisburg	0:33:42	W40	74	0:35:43	1975
611	1398	Finken Vera	*Duisburg	0:33:42	W45	135	0:35:40	1970
612	615	Theden-Feuser Simone	*Kempen	0:33:47	W40	75	0:36:01	1972
613	1009	Molitor Ninette	*Ratingen	0:33:47	W40	76	0:36:01	1972
614	1279	Brülin Nicole	*Haan	0:33:47	W30	79	0:35:48	1982
615	1120	Brokmann Tatjana	*Duisburg	0:33:51	W45	136	0:35:33	1969
616	309	Peil Maureen	*Duisburg	0:33:53	W30	80	0:36:10	1984
617	1149	Thele Angelika	*Moers	0:33:55	W55	34	0:35:54	1958
618	1667	Fritzen Petra	*Moers	0:33:55	W45	137	0:35:54	1970
619	1233	Tristram Anika	*Duisburg	0:33:56	W20	78	0:36:12	1991
620	1875	Hasenkamp Tanja	Heinis Rumlaufftreff	0:33:56	W35	60	0:35:37	1979



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 24

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1454	Degen Saskia	*Essen	0:33:56	W30	81	0:35:26	1984
622	1017	Kempfle Martina	Rasende Hasen Düsseldorf	0:33:56	W40	77	0:35:33	1975
623	1252	Dönges Henrike	*Duisburg	0:33:57	W20	79	0:36:13	1991
624	1830	Böhm Jasmin	*Oberhausen	0:33:58	W30	82	0:35:57	1983
625	1439	Roessler Sabrina	*Duisburg	0:33:58	W35	61	0:35:57	1980
626	1860	Sander Jana	*Duisburg	0:34:00	W35	62	0:36:05	1980
627	474	Süßenbach Petra	*Eschweiler	0:34:03	W50	83	0:35:55	1962
628	166	Bramhoff Larissa	TRIMET	0:34:05	W20	80	0:36:18	1990
629	1799	Ratzmann Stephanie	*Essen	0:34:09	W45	138	0:35:45	1968
630	318	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:34:14	W40	78	0:36:28	1975
631	47	Rescher Heike	Vodafone Runners	0:34:15	W45	139	0:36:07	1970
632	554	Schroeder Claudia	Laufstreifen	0:34:23	W45	140	0:36:43	1968
633	1766	Kersten Jana	SV Haldern Lauftreff	0:34:25	W20	81	0:36:25	1987
634	993	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:34:26	W35	63	0:36:50	1979
635	423	Wege Karen	*Essen	0:34:26	W50	84	0:36:31	1964
636	162	Jäger Miriam	*Duisburg	0:34:27	W20	82	0:34:57	1986
637	515	Krafack-Röper Ulrike	PSV Düsseldorf Hundesport	0:34:27	W50	85	0:36:38	1963
638	1760	Spilker Barbara	LT Wischlingen Dortmund	0:34:31	W55	35	0:36:43	1959
639	1800	Willecke Silke	LT Wischlingen Dortmund	0:34:31	W50	86	0:36:43	1965
640	682	Vogel Evelin	*Duisburg	0:34:33	W50	87	0:37:00	1961
641	1148	Gerhards Gertrud	*Köln	0:34:38	W50	88	0:36:55	1962
642	1410	Mattes Daniela	*Mülheim	0:34:40	W45	141	0:37:03	1966
643	1413	Reinhart Katrin	BSG Commerzbank AG Ru	0:34:42	W40	79	0:36:45	1975
644	1894	Krauthoff Kirsten	*Duisburg	0:34:45	W20	83	0:37:53	1986
645	755	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	0:34:46	W55	36	0:36:56	1957
646	961	Auf der Heiden Ute	*Mülheim	0:34:47	W45	142	0:36:59	1968
647	931	Gerwers Lisa	*Duisburg	0:34:48	W20	84	0:36:44	1988
648	1561	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:34:49	W40	80	0:36:28	1971
649	151	Koch Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:34:49	W50	89	0:37:08	1963
650	1862	kuffel nicole	*dinslaken	0:34:49	W40	81	0:36:25	1975
651	148	Waldhausen Maren	*Dinslaken	0:34:50	W20	85	0:35:53	1991
652	749	Ueberall Renate	Oberhausener TV	0:34:52	W50	90	0:37:04	1963
653	1904	von Elbwart Katharina	KaMaRUN	0:34:53	W30	83	0:37:16	1985
654	872	Schlabach Jasmin	WfbM 1	0:34:56	W20	86	0:35:18	1988
655	1193	Marker Anika	*Ratingen	0:34:57	W20	87	0:36:05	1991
656	622	Hahn Sandra	*Duisburg	0:34:59	W40	82	0:37:17	1974
657	805	Schowald Susanne	Ausdauerschule by bunert	0:35:00	W50	91	0:36:53	1962
658	473	Hüser Bettina	LT Lukas	0:35:00	W45	143	0:37:00	1966
659	1969	Müller Birgit	Triminators TV Voerde	0:35:01	W45	144	0:37:14	1969
660	1662	Königsbrügge Julia	*Düsseldorf	0:35:01	W20	88	0:37:02	1992
661	313	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by bunert	0:35:03	W35	64	0:36:54	1978
662	1314	Krause Christa	Ausdauerschule by bunert	0:35:16	W60	16	0:37:09	1955
663	600	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	0:35:20	W45	145	0:37:25	1967
664	1494	Spielmann Nicole	*Duisburg	0:35:21	W30	84	0:37:33	1984
665	1747	Funke-Kaiser Renate	*Krefeld	0:35:22	W45	146	0:37:27	1968
666	1245	Veiser Claudia	*Krefeld	0:35:23	W50	92	0:37:27	1965
667	1462	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	0:35:26	W65	8	0:36:13	1950
667	1987	Heeren Andrea	Ausdauerschule by bunert	0:35:26	W45	147	0:37:27	1968
669	531	Unnebrink Stephannette	sport-bunert-Teilnehmerin	0:35:26	W50	93	0:37:52	1961
670	1570	Ferez Katja	*Essen	0:35:29	W30	85	0:36:32	1983
671	1909	Spielberg Angela	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:29	W50	94	0:37:55	1963
672	1654	Hirseman Kerstin	RSC Niederrhein	0:35:39	W35	65	0:36:52	1980
673	1845	Krüger Birgit	*Ratingen	0:35:40	W45	148	0:37:48	1966
674	264	Koehnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	0:35:41	W45	149	0:37:47	1969
675	422	Braier Annette	*Dortmund	0:35:42	W50	95	0:38:00	1964
676	636	Kriegler Lisa	Die Krieglers	0:35:48	W20	89	0:37:50	1987
677	2037	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	0:35:55	W55	37	0:38:06	1956
678	402	Greilich Friederike	*Duisburg	0:36:00	W30	86	0:38:21	1982
679	1917	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:01	W50	96	0:38:11	1961
680	216	Jäger Gabriele	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:05	W55	38	0:38:14	1956
681	1339	Kollath Birgit	*Langenfeld	0:36:09	W40	83	0:38:33	1972
682	278	Bachmann Christiane	*Neuss	0:36:11	W20	90	0:37:36	1988





# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

31. Januar 2015

Seite 25

gedruckt 01.03.2015 15:44:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1803	Bogedain Kathrin	*Düsseldorf	0:36:13	W30	87	0:37:45	1983
684	1737	Pilger Nadine	*Moers	0:36:14	W20	91	0:37:53	1990
685	97	Westip Mirjam-Sophi	Feg Wan Du	0:36:15	W30	88	0:38:34	1984
686	1244	Brünig Julia	*Heiligenhaus	0:36:16	W20	92	0:37:39	1989
687	605	Oberdörster Susanne	*Mülheim	0:36:17	W50	97	0:38:40	1965
688	521	Bosse Mabel	*Duisburg	0:36:18	W45	150	0:38:40	1970
689	1790	Sarnowski Nadine	*Gelsenkirchen	0:36:20	W35	66	0:38:11	1977
690	98	Bruns Eva	Feg Wan Du	0:36:25	W30	89	0:38:41	1983
691	159	Barth Karin	*Mülheim	0:36:26	W50	98	0:38:50	1961
692	1034	Beckmann Melanie	Laufstreifen	0:36:29	W35	67	0:38:25	1976
693	247	Stüper Anja	SG Ruhrgas 1929	0:36:30	W50	99	0:38:41	1965
694	1072	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:36:31	W45	151	0:38:17	1970
695	914	Wind Kerstin	*Duisburg	0:36:36	W20	93	0:38:51	1986
696	25	Klöckner Andrea	OPTA-DATA	0:36:42	W30	90	0:39:02	1981
697	1614	Saal Eva-Maria	*Essen	0:36:43	W55	39	0:39:02	1956
698	1145	Pehl-Bliesner Zita	Apotheke Mattenklotz	0:36:45	W65	9	0:39:09	1947
699	541	Bornscheuer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:56	W40	84	0:38:57	1973
700	330	Reinhard Vera	laufschule oberhausen	0:36:58	W40	85	0:39:23	1974
701	389	Heuermann Petra	Mettmann Sport	0:37:01	W55	40	0:37:33	1960
702	1780	Rother Lisa	*Oberhausen	0:37:03	W20	94	0:38:34	1988
703	846	Wellmann Michaela	WfbM 1	0:37:04	W35	68	0:38:49	1976
704	1341	Nieding Sandra	*Velbert	0:37:05	W40	86	0:38:48	1973
705	1350	Menke Ev	*Glabeck	0:37:05	W40	87	0:38:48	1972
706	1490	Schulz Alexandra	*Wuppertal	0:37:09	W30	91	0:39:29	1984
707	481	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	0:37:13	W35	69	0:39:37	1980
708	1903	König Maren	KaMaRUN	0:37:18	W20	95	0:39:41	1987
709	1477	Todt Susanne	*Elsdorf	0:37:27	W40	88	0:39:34	1971
710	745	Plaga Sabine	Oberhausener TV	0:37:37	W50	100	0:38:17	1965
711	509	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	0:37:39	W30	92	0:39:54	1982
712	242	Knubben Monika	SG Ruhrgas 1929	0:37:42	W50	101	0:39:25	1963
713	973	Mellinghoff Elke	Homberger TV	0:37:45	W55	41	0:39:55	1956
714	1657	Hendricks Isabel	*Essen	0:37:46	W20	96	0:39:14	1989
715	849	Moroder Elena	*Duisburg	0:37:52	W20	97	0:39:13	1991
716	1935	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:56	W75	1	0:40:05	1940
717	679	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	0:38:05	W65	10	0:39:31	1947
718	1856	Beil Silke	*Bochum	0:38:09	W40	89	0:40:27	1972
719	224	Lohmann Heike	AS Neukirchen-Vluyn	0:38:09	W45	152	0:40:35	1969
720	130	Hirse Betina	*Bochum	0:38:10	W45	153	0:40:27	1969
721	1795	Billerbeck Kerstin	RSC Dorsten	0:38:14	W40	90	0:40:29	1973
722	1663	Völckel Nicola	*Essen	0:38:21	W45	154	0:40:45	1970
723	131	Kruse Stefanie	*Gelsenkirchen	0:38:30	W35	70	0:40:49	1977
724	220	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	0:38:32	W45	155	0:40:57	1966
725	1044	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:38:35	W50	102	0:40:59	1964
726	505	Meyer Nadine	*Essen	0:38:51	W30	93	0:40:24	1985
727	99	Hessmann Scarlett	*Essen	0:38:52	W40	91	0:40:24	1971
728	1348	Rose Wiebke	*Dortmund	0:39:09	W35	71	0:41:19	1978
729	856	Espey Jana	WfbM 1	0:39:36	W35	72	0:41:21	1979
730	1269	Bongartz Uschi	*Duisburg	0:41:01	W55	42	0:42:46	1959
731	1750	Schmitt Daniela	Ruderclub Germania Düsse	0:41:18	W40	92	0:42:30	1974
732	435	Niggemann Sabine	Ziiiiisch und weg	0:41:25	W55	43	0:43:49	1960
733	1037	Hammes Marianne	SC Bayer 05 Uerdingen	0:41:45	W55	44	0:43:46	1960
734	1518	Reiß Martina	*Duisburg	0:42:18	W45	156	0:44:02	1970
735	180	Schmitz Heike	*Duisburg	0:44:30	W45	157	0:45:05	1968
736	1907	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:23	W65	11	0:50:48	1948