

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7	Meurer Sebastian	Runners Point Bonn	0:16:18	0:16:18	1986	M20	1	3:16 min/km
2	922	Singbeil Daniel	Casa Ciclista / Bunert Kö	0:16:20	0:16:22	1989	M20	2	3:16 min/km
3	1474	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:17:29	0:17:31	1977	M35	1	3:30 min/km
4	1452	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:17:57	0:17:59	1973	M40	1	3:36 min/km
5	1143	Weßling Gianluca	SSF-Bonn Triathlon Juge	0:18:03	0:18:04	2003	MU14	1	3:37 min/km
6	834	Glogau Christopher	Ford Racing Team	0:18:25	0:18:27	1972	M40	2	3:41 min/km
7	989	Van de Loo Robin	SSF Bonn TEAM artegic	0:19:13	0:19:18	1992	M20	3	3:51 min/km
8	1633	Penno Winfried	SSG Königswinter	0:19:15	0:19:17	1969	M45	1	3:51 min/km
9	1028	Czyrny Kai	LuRa Handball	0:19:29	0:19:51	1992	M20	4	3:54 min/km
10	846	Ewen Thorsten	Casa Ciclista	0:19:42	0:19:44	1974	M40	3	3:57 min/km
10	977	Mattfeldt Matthias	*Niederkassel	0:19:42	0:19:46	1966	M45	2	3:57 min/km
12	878	Sachs Prof. Dr. Berndt	*Bonn	0:20:04	0:20:07	1968	M45	3	4:01 min/km
13	1462	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:19	0:20:20	1970	M45	4	4:04 min/km
14	674	Wieland Vincent	Messdiener Mondorf	0:20:26	0:20:53	1997	MU20	1	4:05 min/km
15	1454	von Wernsdorff Björn	TLG	0:20:48	0:20:51	1995	M20	5	4:10 min/km
16	1185	Hollweg Alexander	TRI POWER RHEIN SIE	0:21:00	0:21:05	2003	MU14	2	4:12 min/km
17	1102	Hesemann Luca	TLG	0:21:03	0:21:06	2002	MU14	3	4:13 min/km
18	1457	Grosskopf Christoph	Realschule Bevel	0:21:24	0:21:27	1979	M35	2	4:17 min/km
19	1639	Hahnbück Max	Tri Power Rhein-Sieg	0:21:30	0:21:32	2000	MU16	1	4:18 min/km
20	926	Clever Frank	FC Deutsche Post	0:21:36	0:21:36	1966	M45	5	4:19 min/km
21	848	Duscher Marco	Casa Ciclista	0:21:49	0:21:51	1981	M30	1	4:22 min/km
22	1046	Hake Thomas		0:21:50	0:21:57	1969	M45	6	4:22 min/km
23	928	Wachendorf Sebastian	FC Deutsche Post	0:21:53	0:21:58	1980	M35	3	4:23 min/km
24	914	Schirmer Alexander	dressler group	0:21:55	0:22:02	1972	M40	4	4:23 min/km
25	1473	Smekal Nico	RV Siegburg	0:21:56	0:21:58	2003	MU14	4	4:23 min/km
26	1163	Kramer Marius	Kopernikus-Gymnasium N	0:22:03	0:22:23	2000	MU16	2	4:25 min/km
27	915	Gennrich Stephan	dressler group	0:22:29	0:22:36	1983	M30	2	4:30 min/km
28	974	Hollweg Andreas	TRI POWER Rhein Sieg	0:22:37	0:22:42	1968	M45	7	4:31 min/km
29	895	Sieber Oliver	*Siegburg	0:22:43	0:22:52	1970	M45	8	4:33 min/km
30	1630	Fobassam Nawe Oliver	Realschule Beuel	0:22:45	0:22:45	2003	MU14	5	4:33 min/km
31	1103	Hesemann Jano	TLG	0:22:46	0:22:51	2005	MU12	1	4:33 min/km
32	1008	Schulte Denies	OGS Mondorf	0:22:51	0:23:21	1983	M30	3	4:34 min/km
33	1126	Orgeich Finn	SSF Bonn Triathlon Juge	0:22:59	0:23:00	2005	MU12	2	4:36 min/km
34	820	Bernhagen Jan-Igor	*Niederkassel	0:23:04	0:23:24	1996	MU20	2	4:37 min/km
35	1031	Schrot Lajosch	St. Laurentius Messdiener	0:23:20	0:23:48	1998	MU18	1	4:40 min/km
36	1123	Rohr Simon	Team MDR	0:23:22	0:23:34	2002	MU14	6	4:40 min/km
37	675	Böckenhoff Finn	Messdiener Mondorf	0:23:23	0:23:52	1998	MU18	2	4:41 min/km
38	1111	Christensen Ole	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:23:30	0:23:30	2007	MU10	1	4:42 min/km
39	954	Baer Leon	Kopernikus-Gymnasium N	0:23:32	0:23:34	1998	MU18	3	4:42 min/km
40	911	Schnock Frédéric	dressler group	0:23:33	0:23:57	1987	M20	6	4:43 min/km
41	1120	Schwantuschke Jan	*Troisdorf	0:23:39	0:23:45	2004	MU12	3	4:44 min/km
42	1107	Linz Leonard	TAV Bad Duffys Bonn	0:23:40	0:23:50	2006	MU10	2	4:44 min/km
43	1463	Krause Jürgen	ernsch Getränke-service	0:23:40	0:23:46		M20	7	4:44 min/km
44	1043	Hashemian Sascha		0:23:43	0:23:47	1998	MU18	4	4:45 min/km
45	1140	Hashemian Nico	SSF Bonn	0:23:49	0:23:50	2006	MU10	3	4:46 min/km
46	822	Heinevetter Robert	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:23:53	0:23:58	1975	M40	5	4:47 min/km
47	942	Schilling Thomas	Kopernikus-Gymnasium N	0:23:58	0:24:05	1972	M40	6	4:48 min/km
48	857	Bäte Dr. Jens	TSV Bonn rrr.	0:23:59	0:24:02	1966	M45	9	4:48 min/km
49	1631	Rauen Nils		0:24:01	0:24:03	2005	MU12	4	4:48 min/km
50	978	Vogel Tobias	*Niederkassel	0:24:02	0:24:04	1972	M40	7	4:48 min/km
51	1125	Angerer Jan	SSF Bonn	0:24:21	0:24:27	2004	MU12	5	4:52 min/km

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	813	Bläser Tobias	*Troisdorf	0:24:28	0:25:02	1989	M20	8	4:54 min/km
53	670	Rheindorf Johannes	Messdiener Mondorf	0:24:33	0:25:01	1998	MU18	5	4:55 min/km
54	1113	Müller Lennart	SSF Bonn Triathlon Juge	0:24:34	0:24:40	2005	MU12	6	4:55 min/km
55	1050	Schulte-Brinker Bernd		0:24:58	0:25:01	1978	M35	4	4:60 min/km
56	1459	Lachnit Bo	TSV Bayer 04	0:25:02	0:25:03	2007	MU10	4	5:01 min/km
57	1133	Thielen Philipp	TTC DJK Hennef	0:25:11	0:25:14	2005	MU12	7	5:02 min/km
58	1172	Hesse Vincent	Kilometerfresser	0:25:11	0:25:16	2006	MU10	5	5:02 min/km
59	1194	Pawolski Jannik		0:25:12	0:25:25	2001	MU16	3	5:03 min/km
60	802	Löffler Dr. Jobst	*Niederkassel	0:25:22	0:25:25	1966	M45	10	5:05 min/km
61	1636	Magin Alec	TSV 08	0:25:25	0:25:27	2006	MU10	6	5:05 min/km
62	881	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	0:25:26	0:25:43	1954	M60	1	5:05 min/km
63	1049	Gierlich Robin		0:25:30	0:25:50	1994	M20	9	5:06 min/km
64	1029	Nolting Alexander	LuRa Handball	0:25:31	0:25:50	1995	M20	10	5:06 min/km
65	1122	Engels Tobias	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:25:36	0:25:40	2001	MU16	4	5:07 min/km
66	1110	Geldner Jannik	*Bornheim	0:25:51	0:25:55	2000	MU16	5	5:10 min/km
67	1000	Van Rooij Lex	BSG Reifenhäuser	0:26:01	0:26:14	1976	M35	5	5:12 min/km
68	1175	Rossi Timon	Kilometerfresser	0:26:10	0:26:15	2007	MU10	7	5:14 min/km
69	931	Heister Stefan	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:26:12	0:26:17	1972	M40	8	5:14 min/km
70	1164	Neumann Sebastian	Kopernikus-Gymnasium N	0:26:12	0:26:30	2001	MU16	6	5:15 min/km
71	1154	Heister Jonas	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:26:13	0:26:14	2004	MU12	8	5:15 min/km
72	842	Schwantuschke Christian	*Troisdorf	0:26:14	0:26:37	1971	M40	9	5:15 min/km
73	1138	Hinteregger Mats	SSF Bonn	0:26:20	0:26:23	2003	MU14	7	5:16 min/km
74	933	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:26:21	0:26:27	1950	M65	1	5:16 min/km
75	1347	Lammerich Connor	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:26:26	0:26:30	2005	MU12	9	5:17 min/km
76	919	Brüll Felix	ASV Duisburg	0:26:33	0:26:41	1951	M60	2	5:19 min/km
77	956	Bedronka Arndt	*Niederkassel	0:26:33	0:26:43	1969	M45	11	5:19 min/km
78	1116	Clasen Felix	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:26:33	0:26:37	2003	MU14	8	5:19 min/km
79	997	Großer Jörg	Evonik	0:26:37	0:26:44	1982	M30	4	5:19 min/km
80	907	Dressler Jan	dressler group	0:26:40	0:27:00	1972	M40	10	5:20 min/km
81	1026	Cirke Jonas	LuRa Handball	0:26:41	0:26:56	1992	M20	11	5:20 min/km
82	462	Kraus Norbert	FC Deutsche Post	0:26:48	0:27:04	1962	M50	1	5:22 min/km
82	1151	Tatli Dervis	Laurentius Schule	0:26:48	0:26:56	2002	MU14	9	5:22 min/km
84	1159	Schmidt Georg	FC Pech	0:26:50	0:27:06	2006	MU10	8	5:22 min/km
85	869	Kasten Frederik	Kreissparkasse Köln	0:26:51	0:27:26	1989	M20	12	5:22 min/km
86	804	Faßbender Rudolf	*Köln	0:26:58	0:27:02	1960	M55	1	5:24 min/km
87	814	Warnecke Peter	OGS Mondorf	0:26:59	0:27:25	1972	M40	11	5:24 min/km
88	1198	Schmidtberger Tobias	LuRa Handball	0:27:00	0:27:17	2001	MU16	7	5:24 min/km
89	1152	Panzer Matthias	WSV Rheidt	0:27:03	0:27:06	2003	MU14	10	5:25 min/km
90	1136	Rauen Jasper	WSV Blau Weiß Rheidt	0:27:03	0:27:07	2003	MU14	11	5:25 min/km
91	853	Tantow Dr. Mathias	WSV Blau Weiß Rheidt	0:27:05	0:27:13	1975	M40	12	5:25 min/km
92	1453	Pawolski Joshua	*Niederkassel	0:27:07	0:27:19	2006	MU10	9	5:25 min/km
93	1124	Tantow Justus	WSV Blau Weiß Rheidt	0:27:08	0:27:13	2007	MU10	10	5:26 min/km
94	886	Hahn Tobias	Stadtläufer Niederkassel	0:27:12	0:27:30	1962	M50	2	5:26 min/km
95	1128	Müßner Louis	Team MDR	0:27:22	0:27:34	2004	MU12	10	5:28 min/km
96	938	Sterzer Jochen	*Rheinbach	0:27:24	0:27:38	1976	M35	6	5:29 min/km
97	823	Bläser Markus	TTC Eschmar 1981 e.V.	0:27:27	0:28:02	1986	M20	13	5:30 min/km
98	939	Oberlies Arndt	*Bad Neuenahr	0:27:27	0:27:38	1978	M35	7	5:30 min/km
99	981	Dömmecke Andeas	*Köln	0:27:29	0:27:36	1963	M50	3	5:30 min/km
100	1621	Breuer Johannes Peter	"Blonder Kenianer"	0:27:30	0:27:38	2007	MU10	11	5:30 min/km
101	767	Breuer Thomas	LT TUS Mondorf	0:27:30	0:27:39	1969	M45	12	5:30 min/km
102	1033	Rieke Marcel	Realschule Bevel	0:27:40	0:27:56		M20	14	5:32 min/km

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1004	Elmas Hilmi	SPD Niederkassel	0:27:40	0:27:51	1971	M40	13	5:32 min/km
104	1099	Liebscher Bastian	TuS Mondorf	0:27:47	0:27:52	2003	MU14	12	5:33 min/km
105	1660	Göttinger Jonas	WSV Rheidt	0:27:54	0:27:58	2006	MU10	12	5:35 min/km
106	864	Böthling Ralf	OGS Mondorf	0:27:54	0:28:02	1969	M45	13	5:35 min/km
107	1038	Koch Karsten		0:27:54	0:28:17	1978	M35	8	5:35 min/km
108	832	Stocksiefen Hans	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:27:55	0:28:20	1975	M40	14	5:35 min/km
109	1622	Matz Luis	Kilometerfresser	0:27:55	0:28:02	2003	MU14	13	5:35 min/km
110	993	Sifakis Frangiskos	Evonik	0:27:55	0:28:07	1958	M55	2	5:35 min/km
111	916	Diener Viktor	dressler group	0:28:04	0:28:23	1972	M40	15	5:37 min/km
112	913	Poschbeck Steffen	dressler group	0:28:04	0:28:23	1984	M30	5	5:37 min/km
113	912	Hack Sven	dressler group	0:28:08	0:28:30	1976	M35	9	5:38 min/km
114	1022	Füssinger Jan	LuRa Handball	0:28:11	0:28:11	1993	M20	15	5:38 min/km
115	1195	Retzlaff Paul	LuRa Handball	0:28:13	0:28:35	2001	MU16	8	5:39 min/km
116	1197	Dohmen Luis	LuRa Handball	0:28:17	0:28:34	2001	MU16	9	5:39 min/km
117	1141	Werner Moritz	Kopernikus-Gymnasium N	0:28:18	0:28:48	2006	MU10	13	5:40 min/km
118	1186	Höfer Jan	*Niederkassel	0:28:27	0:28:35	2004	MU12	11	5:42 min/km
119	965	Leibenguth Marc	Kilometerfresser	0:28:31	0:29:04	1971	M40	16	5:42 min/km
120	825	Drochner Dr. Daniel	*Niederkassel	0:28:35	0:28:49	1973	M40	17	5:43 min/km
121	1183	Vilain Konstantin	Spvgg LüRa (Handball)	0:28:40	0:28:56	2002	MU14	14	5:44 min/km
122	1035	Tantow Jörg	Blau-Weiß-Reidt	0:28:41	0:29:05	1945	M70	1	5:44 min/km
123	1461	Flock Stephan		0:28:45	0:28:56	1961	M50	4	5:45 min/km
124	1142	Evers Welf	Familie Evers	0:28:56	0:29:09	2006	MU10	14	5:47 min/km
125	996	Heeg Tobias	Evonik	0:29:02	0:29:27	1978	M35	10	5:49 min/km
126	1176	Brock Silas	Kilometerfresser	0:29:04	0:29:08	2006	MU10	15	5:49 min/km
127	1475	Klemmt Florian		0:29:13	0:29:45	1974	M40	18	5:51 min/km
128	1149	Theobald Eliah	GGs Opladen Leverkusen	0:29:17	0:29:59	2007	MU10	16	5:52 min/km
129	1118	Winter Jonas	TUS Mondorf	0:29:20	0:29:27	2004	MU12	12	5:52 min/km
130	1131	Seeliger Finn	OGS Mondorf	0:29:20	0:29:27	2007	MU10	17	5:52 min/km
131	1162	Thiedemann Niels	Gruppe EKKK	0:29:21	0:29:26	2004	MU12	13	5:52 min/km
132	0	unbekannt DN3G5MD		0:29:22	0:29:39		M20	16	5:52 min/km
133	1627	Jäger Aaron	Realschule Beuel	0:29:27	0:29:27	2002	MU14	15	5:53 min/km
134	888	Engels Andreas	Stadtläufer Niederkassel	0:29:31	0:29:49	1990	M20	17	5:54 min/km
135	1030	Höfer Marul		0:29:31	0:29:39	1995	M20	18	5:54 min/km
136	1467	Schreiner Hans-Peter	SV Vorgebirge	0:29:33	0:29:58	1951	M60	3	5:55 min/km
137	824	Sarcher Raimund	TuS 07 Oberlar	0:29:34	0:29:46	1958	M55	3	5:55 min/km
138	875	Thielen Jens	*Hennef	0:29:37	0:30:00	1969	M45	14	5:55 min/km
139	1181	Kleban Florian	Kilometerfresser	0:29:46	0:29:59	2004	MU12	14	5:57 min/km
140	836	Ast Oliver	Family and Friends	0:29:52	0:29:59	1972	M40	19	5:58 min/km
141	984	Höfer Wolfgang	*Niederkassel	0:29:54	0:30:02	1965	M50	5	5:59 min/km
142	1173	Abreu Samuel Lima	Kilometerfresser	0:29:56	0:30:00	2004	MU12	15	5:59 min/km
143	1015	Brodesser Daniel	LuRa Handball	0:30:06	0:30:26	1996	MU20	3	6:01 min/km
144	831	Clasen Norbert	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:30:07	0:30:33	1973	M40	20	6:02 min/km
145	801	Volk Andreas	*Eitorf	0:30:34	0:30:47	1968	M45	15	6:07 min/km
146	979	Scholz André	*Niederkassel	0:30:50	0:31:21	1982	M30	6	6:10 min/km
147	889	Fritzen Hubert	*Niederkassel-Rheidt	0:31:04	0:31:24	1965	M50	6	6:13 min/km
148	1018	Belz Ingo	LuRa Handball	0:31:08	0:31:08	1981	M30	7	6:14 min/km
149	1041	Schneider Andreas		0:31:08	0:31:44	1967	M45	16	6:14 min/km
150	879	Kurz Manfred	*Niederkassel	0:31:15	0:31:32	1957	M55	4	6:15 min/km
151	1012	Niemann Jan		0:31:21	0:31:35	1982	M30	8	6:16 min/km
152	1638	Delvigne Louise	Kopernikus Gymnasium	0:31:21	0:31:27	2003	MU14	16	6:16 min/km
153	1465	Klein Oliver	Kopernikus Gymnasium	0:31:21	0:31:28	1966	M45	17	6:16 min/km

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	552	Matz Carsten	Kilometerfresser	0:31:32	0:31:39	1966	M45	18	6:18 min/km
155	990	Lautner Georg	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:31:41	0:32:12	1970	M45	19	6:20 min/km
156	1661	Böttger Henri	FC Pech	0:31:49	0:32:05	2006	MU10	18	6:22 min/km
157	950	Helding Frank	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:31:57	0:32:02	1962	M50	7	6:24 min/km
158	1101	Faßbender Emily	*Köln	0:31:59	0:32:04	2003	MU14	17	6:24 min/km
159	1189	Springmeier Jan	Messdiener Mondorf	0:32:04	0:32:29	2004	MU12	16	6:25 min/km
160	1470	Schmering Jörg		0:32:21	0:32:24	1963	M50	8	6:28 min/km
161	865	Hersel Bernd	OGS Mondorf	0:32:39	0:33:09	1979	M35	11	6:32 min/km
162	901	Haug Tobias	1. FC Köln	0:32:48	0:33:00	1997	MU20	4	6:34 min/km
163	816	Linz Sven-Oliver	TAV Bad Duffys Bonn	0:32:56	0:33:07	1970	M45	20	6:35 min/km
164	970	Zimmermann Carsten	Kilometerfresser	0:33:00	0:33:21	1976	M35	12	6:36 min/km
165	1451	Hüme Hans Udo		0:33:05	0:33:38	1951	M60	4	6:37 min/km
166	1171	Wolf Christoffer	Kopernikus-Gymnasium N	0:33:18	0:33:25	2002	MU14	18	6:40 min/km
167	623	Nunzella Angelo	Evonik	0:33:22	0:33:36	1990	M20	19	6:41 min/km
168	1476	Klinz Michael		0:33:23	0:33:49	1970	M45	21	6:41 min/km
169	952	Düntzer Fabian	Kopernikus-Gymnasium N	0:33:25	0:33:39	1996	MU20	5	6:41 min/km
170	1199	Stäger Marcel	LuRa Handball	0:33:39	0:34:01	2001	MU16	10	6:44 min/km
171	937	Eustrup Bernd	TuS Mondorf	0:33:39	0:34:10	1956	M55	5	6:44 min/km
172	1196	Wagner Simon	LuRa Handball	0:33:42	0:34:01	2002	MU14	19	6:45 min/km
173	1170	Bellendir Henry	Kopernikus-Gymnasium N	0:33:43	0:34:00	2002	MU14	20	6:45 min/km
174	1455	v. Wernsdorff Wolfgang		0:33:44	0:34:15	1965	M50	9	6:45 min/km
175	1013	Ludwig Matthias	LuRa Handball	0:33:44	0:34:01	1983	M30	9	6:45 min/km
176	826	Pütz Dominik	Hausarztpraxis Pütz	0:33:48	0:34:12	1977	M35	13	6:46 min/km
177	1637	Mohr Jannik		0:33:53	0:34:17	2005	MU12	17	6:47 min/km
178	1106	Düntzer Josh	*Niederkassel	0:33:54	0:34:07	2002	MU14	21	6:47 min/km
179	860	Heimann Heinz	TuS 07 oberlar	0:34:00	0:34:11	1966	M45	22	6:48 min/km
180	859	Domgörgen Jotti	TuS 07 oberlar	0:34:00	0:34:11	1953	M60	5	6:48 min/km
181	858	Sarcher Sven	TuS 07 oberlar	0:34:01	0:34:11	1981	M30	10	6:48 min/km
182	827	Pütz Karl-Heinz	Hausarztpraxis Pütz	0:34:01	0:34:24	1951	M60	6	6:48 min/km
183	893	Müssig Heinz-Bert	Vermögensberatung Müs	0:34:50	0:35:09	1968	M45	23	6:58 min/km
184	871	Köllmann Matthias	*Niederkassel	0:35:00	0:35:26	1983	M30	11	7:00 min/km
185	976	Birke Thomas	Evonik Spons ADR	0:35:14	0:35:30	1969	M45	24	7:03 min/km
186	995	Dr. Horn Michael	Evonik	0:35:19	0:35:30	1966	M45	25	7:04 min/km
187	1137	Hilger Severin	1.FC Niederkassel	0:35:28	0:35:41	2004	MU12	18	7:06 min/km
188	1187	Lautner Kristian	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:35:29	0:36:00	2004	MU12	19	7:06 min/km
189	1150	Grasberger Leon	Laurentius Schule	0:36:01	0:36:10	2001	MU16	11	7:12 min/km
190	1001	Jablonski Martin	SPD Niederkassel	0:36:16	0:36:27	1975	M40	21	7:15 min/km
191	1100	Krauß Lion	*Köln	0:36:20	0:36:25	2005	MU12	20	7:16 min/km
192	908	Manteuffel Christian	dressler group	0:36:25	0:36:47	1981	M30	12	7:17 min/km
193	890	Tschierpe Frank	*Königswinter	0:36:42	0:37:11	1965	M50	10	7:21 min/km
194	1191	Breuer Lukas	Messdiener Mondorf	0:36:47	0:37:14	2004	MU12	21	7:22 min/km
195	986	Boigk Eckhard	*Vilkerath	0:36:51	0:37:01	1941	M70	2	7:22 min/km
196	900	Koppatsch Wolfgang	LLG St.Augustin	0:37:09	0:37:39	1932	M80	1	7:26 min/km
197	873	Köllmann Peter	*Sankt Augustin	0:37:29	0:37:57	1954	M60	7	7:30 min/km
198	637	Bauer Michael	Evonik	0:38:12	0:38:26	1968	M45	26	7:38 min/km
199	838	Dittmar Marc	*Siegburg	0:38:13	0:38:38	1976	M35	14	7:39 min/km
200	992	Sürtenich Ralf	Evonik	0:38:14	0:38:26	1971	M40	22	7:39 min/km
201	1003	Reusch Friedrich	SPD Niederkassel	0:42:19	0:42:29	1949	M65	2	8:28 min/km
202	1006	Cöcelli Aziz Eren	SPD Niederkassel	0:42:20	0:42:29	1994	M20	20	8:28 min/km

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1130	Sülzen Luca	SSF Bonn Triathlon Juge	0:20:30	0:20:32	2002	WU14	1	4:06 min/km
2	1132	Schneehagen Marike	SSF Bonn Triathlon Juge	0:20:30	0:20:32	2003	WU14	2	4:06 min/km
3	1158	Köhn Luisa	ASV Sankt Augustin	0:21:04	0:21:06	2000	WU16	1	4:13 min/km
4	988	Hardt Meike	*Bonn	0:21:33	0:21:40	1993	W20	1	4:19 min/km
5	1466	Brandenberg Anna	SSF Bonn Driathlon	0:21:51	0:21:53	2004	WU12	1	4:22 min/km
6	975	Mann Sabine	LT Ennert	0:22:03	0:22:30	1965	W50	1	4:25 min/km
7	920	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	0:22:03	0:22:08	1967	W45	1	4:25 min/km
8	1471	Smekal Tina	RV Siegburg	0:22:21	0:22:23	1975	W40	1	4:28 min/km
9	1182	Vomberg Tamika	*Neunkirchen-Seelscheid	0:22:32	0:22:34	2001	WU16	2	4:31 min/km
10	1127	Dehenn Julia	SSF Bonn Triathlon Juge	0:22:35	0:22:37	2001	WU16	3	4:31 min/km
11	973	Hollweg Leonie	TRI POWER Rhein Sieg	0:22:36	0:22:41	1996	WU20	1	4:31 min/km
12	898	Bauer Marion	*Bergheim	0:22:48	0:22:51	1967	W45	2	4:34 min/km
13	1635	Thielen Lena	Hennefer TV	0:23:03	0:23:09	2003	WU14	3	4:37 min/km
14	1139	Sieber Noelle	*Siegburg	0:23:06	0:23:15	2001	WU16	4	4:37 min/km
15	847	Ewen Kerstin	Casa Ciclista	0:24:02	0:24:04	1977	W35	1	4:49 min/km
16	1192	Völker Helena	Messdiener Mondorf	0:24:53	0:25:21	2000	WU16	5	4:59 min/km
17	1109	Kallbach Finia	PSV Köln Abt. Leichtath	0:25:07	0:25:11	2005	WU12	2	5:01 min/km
18	821	Geldner Claudia	*Bornheim	0:25:51	0:25:55	1967	W45	3	5:10 min/km
19	1472	Smekal Finja	RV Siegburg	0:26:13	0:26:18	2001	WU16	6	5:15 min/km
20	1121	Schwantuschke Karen	*Troisdorf	0:26:14	0:26:37	2006	WU10	1	5:15 min/km
21	961	Lacroix Christine	Kopernikus-Gymnasium N	0:26:30	0:27:07	1962	W50	2	5:18 min/km
22	1155	Schmitz Lara	TuS-Wesseling	0:26:33	0:26:38	2006	WU10	2	5:19 min/km
23	1160	Menrath Paula	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:26:41	0:26:46	2000	WU16	7	5:20 min/km
24	1134	Nikolakopoulou Anna	WSV Rheidt / Blau Weiß F	0:26:43	0:26:46	2001	WU16	8	5:21 min/km
25	943	Schorn Marie	ASV Sankt Augustin	0:26:53	0:26:55	1999	WU18	1	5:23 min/km
26	845	Jülich Denise	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:56	0:27:00	1971	W40	2	5:23 min/km
27	1153	Heister Marie	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:27:04	0:27:07	2001	WU16	9	5:25 min/km
28	944	Mendes Noemi	ASV Sankt Augustin	0:27:17	0:27:19	1997	WU20	2	5:28 min/km
29	884	Strang Verena	Stadtläufer Niederkassel	0:27:41	0:27:59	1988	W20	2	5:32 min/km
30	1623	Rieke Emma	Realschule Beuel	0:27:56	0:27:56	2004	WU12	3	5:35 min/km
31	854	Tantow Henriette	WSV Blau Weiß Rheidt	0:28:24	0:28:32	1979	W35	2	5:41 min/km
32	947	Kramer Susanne	Kopernikus-Gymnasium N	0:28:25	0:28:54	1963	W50	3	5:41 min/km
33	983	Neumann Nina	*Niederkassel	0:28:27	0:28:40	1997	WU20	3	5:42 min/km
34	1169	Bedronka Gina	*Niederkassel	0:28:28	0:28:38	2001	WU16	10	5:42 min/km
35	1114	Drochner Vivien	Kopernikus-Gymnasium N	0:28:36	0:28:49	2005	WU12	4	5:43 min/km
36	899	Evers-Wölk Michaela	Familie Evers	0:29:00	0:29:20	1967	W45	4	5:48 min/km
37	953	Konstanty Jule	Kopernikus-Gymnasium N	0:29:01	0:29:04	1999	WU18	2	5:48 min/km
38	863	Kelleter Silvia	OGS Mondorf	0:29:06	0:29:16	1965	W50	4	5:49 min/km
39	1045	Hake Gisela		0:29:08	0:29:16	1969	W45	5	5:50 min/km
40	968	Vaitiekute Ieva	Kilometerfresser	0:29:17	0:29:22	1979	W35	3	5:51 min/km
41	1	Ehrlich Bernice	*Köln	0:29:19	0:29:27	1985	W30	1	5:52 min/km
42	1108	Heimann Maya	Kopernikus Gymnasium	0:29:31	0:29:43	2005	WU12	5	5:54 min/km
43	883	Grell Katrin	Stadtläufer Niederkassel	0:29:31	0:29:49	1988	W20	3	5:54 min/km
44	948	Obydena Elena	FC Pech	0:29:35	0:29:50	1974	W40	3	5:55 min/km
45	1460	Lorentz Susanne		0:29:38	0:30:15	1981	W30	2	5:56 min/km
46	862	Geimer Karina	OGS Mondorf	0:29:42	0:29:49	1974	W40	4	5:56 min/km
47	835	Bergatt-Ast Corina	Family and Friends	0:29:52	0:29:59	1973	W40	5	5:58 min/km
48	1048	Miketta Lena	TV Bergheim	0:29:52	0:30:15	1995	W20	4	5:59 min/km
49	932	Eckelt Eike	*Troisdorf	0:30:01	0:30:09	1983	W30	3	6:00 min/km
50	929	Hoffmann Julia	FC Deutsche Post	0:30:01	0:30:28	1981	W30	4	6:00 min/km
51	808	König Eva-Maria	Für Opa	0:30:16	0:30:37	1959	W55	1	6:03 min/km

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	923	Pielke Jessica	*Köln	0:30:19	0:30:26	1977	W35	4	6:04 min/km
53	998	Bungarten Stephanie	Evonik	0:30:42	0:31:07	1987	W20	5	6:08 min/km
54	982	Kanonenberg Sandra	*Wesseling	0:30:50	0:31:21	1984	W30	5	6:10 min/km
55	892	Richter-Hellenschmidt Chr	Kopernikus-Gymnasium N	0:31:06	0:31:38	1962	W50	5	6:13 min/km
56	874	Gerhard Manuela	*Siegburg	0:31:18	0:31:38	1967	W45	6	6:16 min/km
57	833	Bravo Birgit	*Rheinbach	0:31:22	0:31:43	1982	W30	6	6:17 min/km
58	839	Gürtler Anja	Chaos Salsa Group	0:31:23	0:31:39	1972	W40	6	6:17 min/km
59	991	Schuller Inge	1. FC Spich	0:31:24	0:31:55	1972	W40	7	6:17 min/km
60	1179	Matz Jule	Kilometerfresser	0:31:26	0:31:36	2005	WU12	6	6:17 min/km
61	1104	Düntzer Lynn	*Niederkassel	0:31:26	0:31:40	2002	WU14	4	6:17 min/km
62	1047	Gromms Walli	TV Bergheim	0:31:27	0:31:51	1960	W55	2	6:18 min/km
63	971	Matz Sabine	Kilometerfresser	0:31:29	0:31:36	1974	W40	8	6:18 min/km
64	1328	Matz Lilli	Kilometerfresser	0:31:29	0:31:39	2007	WU10	3	6:18 min/km
65	1039	Hahn Katrin		0:31:29	0:31:49	1991	W20	6	6:18 min/km
66	904	Schmidt-Lauria Iris	*Leverkusen	0:31:36	0:31:48	1971	W40	9	6:19 min/km
67	905	Kochanek Klaudia	*Leverkusen	0:31:36	0:31:48	1973	W40	10	6:19 min/km
68	1464	Hermanns Claudia		0:31:41	0:32:01	1969	W45	7	6:20 min/km
69	1009	Daubach Judith	TAV Bonn	0:31:41	0:32:01	1975	W40	11	6:20 min/km
70	809	Hesemann Kerstin	TLG	0:31:46	0:32:18	1976	W35	5	6:21 min/km
71	867	Seeliger Ines	OGS Mondorf	0:31:48	0:32:19	1977	W35	6	6:22 min/km
72	896	Böttger Andrea	FC Pech	0:31:50	0:32:05	1971	W40	12	6:22 min/km
73	805	Landgraf Britta	*Bochum	0:31:57	0:32:20	1970	W45	8	6:23 min/km
74	819	Heurich Marion	*Troisdorf	0:31:57	0:32:20	1971	W40	13	6:24 min/km
74	1193	Reindorf Sara	Messdiener Mondorf	0:31:57	0:32:26	2000	WU16	11	6:24 min/km
76	1174	Faust Theresa	Kilometerfresser	0:31:59	0:32:12	2004	WU12	7	6:24 min/km
77	1040	Friedrich Caroline		0:32:02	0:32:36	1971	W40	14	6:25 min/km
78	1364	Dreßler Wiebke	Messdiener Mondorf	0:32:06	0:32:32	2005	WU12	8	6:25 min/km
79	1042	Meyer Renate	SSF	0:32:24	0:32:39	1968	W45	9	6:29 min/km
80	840	Felder Andrea	Chaos Salsa Group	0:32:26	0:32:42	1974	W40	15	6:29 min/km
81	807	Gögel Sabine	Für Opa	0:32:29	0:32:50	1959	W55	3	6:30 min/km
82	866	Dadeva - Hersel Radoslav	OGS Mondorf	0:32:39	0:33:09	1982	W30	7	6:32 min/km
83	856	Mußner Kerstin	Team MDR	0:32:57	0:33:15	1968	W45	10	6:35 min/km
84	887	Rohr Lilly	Stadtläufer Niederkassel	0:32:57	0:33:15	1977	W35	7	6:36 min/km
85	880	Schlang Natascha	*Linz am Rhein	0:32:59	0:33:26	1988	W20	7	6:36 min/km
86	934	Theisen Petra	Skiclub Troisdorf	0:33:19	0:33:39	1964	W50	6	6:40 min/km
86	1156	Schöttler Petra	Skiclub Troisdorf	0:33:19	0:33:38	2001	WU16	12	6:40 min/km
88	935	März Sabine	Skiclub Troisdorf	0:33:21	0:33:39	1965	W50	7	6:40 min/km
89	1664	Klinz Julika		0:33:22	0:33:48	2006	WU10	4	6:41 min/km
90	1665	Scherring Antonia		0:33:23	0:33:49	2006	WU10	5	6:41 min/km
91	1663	Würker Britta		0:33:23	0:33:28	2004	WU12	9	6:41 min/km
92	951	Schütze Viola	*Troisdorf	0:33:25	0:33:29	1991	W20	8	6:41 min/km
93	1105	Düntzer Leah	*Niederkassel	0:33:34	0:33:47	2002	WU14	5	6:43 min/km
94	1034	Thiemann Anna-Katharina		0:33:40	0:34:02	1992	W20	9	6:44 min/km
95	1168	Bellendir Lara	Kopernikus-Gymnasium N	0:33:43	0:34:00	2003	WU14	6	6:45 min/km
96	1456	Bellendir Nadine	*Niederkassel	0:33:45	0:34:01	1977	W35	8	6:45 min/km
97	987	Trauth Jessica	LüRa Handball	0:33:45	0:34:01	1993	W20	10	6:45 min/km
98	843	Thomas Marina	Laufftreff civitec	0:33:52	0:34:06	1966	W45	11	6:46 min/km
99	844	Greger Birgit	Laufftreff civitec	0:33:52	0:34:06	1968	W45	12	6:47 min/km
100	936	Kleiner Brigitte	TV Dellbrück	0:33:56	0:34:24	1961	W50	8	6:47 min/km
101	925	Bauch Isabela	TV Köln Dellbrück	0:33:56	0:34:24	1968	W45	13	6:47 min/km
102	910	Axt Lydia	dressler group	0:33:57	0:34:17	1980	W35	9	6:48 min/km

# 21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:06:39 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	894	Sieber Julia	*Siegburg	0:33:59	0:34:32	1969	W45	14	6:48 min/km
104	960	Wolf Rebecca	Kopernikus-Gymnasium N	0:34:07	0:34:13	1999	WU18	3	6:49 min/km
105	958	Bedronka Alyssia	*Niederkassel	0:34:11	0:34:21	1998	WU18	4	6:50 min/km
106	1044	Grubert Bianca		0:34:13	0:34:36	1989	W20	11	6:51 min/km
107	829	Lenz Katharina	Hausarztpraxis Pütz	0:34:14	0:34:36	1980	W35	10	6:51 min/km
108	1037	Mohr Helga		0:34:16	0:34:40	1970	W45	15	6:51 min/km
109	855	Angerer Elke	*Troisdorf	0:34:19	0:34:41	1969	W45	16	6:52 min/km
110	1161	Marten Lena	*Niederkassel	0:34:45	0:34:53	2000	WU16	13	6:57 min/km
111	1662	Würker Lotta		0:34:48	0:34:53	2000	WU16	14	6:58 min/km
112	870	Köllmann Susanne	*Niederkassel	0:34:57	0:35:25	1983	W30	8	6:59 min/km
113	852	Kleine Astrid	TV Dellbrück	0:34:57	0:35:24	1970	W45	17	6:60 min/km
114	903	Schönteich Sandra	*Leverkusen	0:35:14	0:35:25	1970	W45	18	7:03 min/km
115	897	Werner Kathrin	Kopernikus-Gymnasium N	0:35:14	0:35:43	1974	W40	16	7:03 min/km
116	945	Zubrod-Eichert Christiane	Kopernikus-Gymnasium N	0:35:15	0:35:44	1967	W45	19	7:03 min/km
117	830	Lülsdorf Caroline	Hausarztpraxis Pütz	0:35:22	0:35:44	1995	W20	12	7:05 min/km
118	1468	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:35:25	0:35:52	1969	W45	20	7:05 min/km
119	949	Drossmann Sina	*Niederkassel	0:35:26	0:35:57	1997	WU20	4	7:05 min/km
120	964	Faust Ruth	Kilometerfresser	0:35:27	0:35:41	1968	W45	21	7:06 min/km
121	1167	Konstanty Hanna	Kopernikus-Gymnasium N	0:35:48	0:36:21	2003	WU14	7	7:10 min/km
122	955	Konstanty Henriette	Kopernikus-Gymnasium N	0:35:57	0:36:29	1968	W45	22	7:11 min/km
123	957	Bedronka Andrea	*Niederkassel	0:36:02	0:36:11	1972	W40	17	7:12 min/km
124	800	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	0:36:06	0:36:35	1964	W50	9	7:13 min/km
125	1002	Brumm-Jablonski Nicole		0:36:17	0:36:27	1976	W35	11	7:15 min/km
126	909	Sülzer Anja	dressler group	0:36:24	0:36:46	1972	W40	18	7:17 min/km
127	1011	Elfgang Sarah		0:36:42	0:36:56	1988	W20	13	7:20 min/km
128	877	Grommes Stephanie	*Troisdorf	0:36:56	0:36:56	1986	W20	14	7:23 min/km
129	959	Walther-Wolf Barbara	Kopernikus-Gymnasium N	0:37:16	0:37:44	1965	W50	10	7:27 min/km
130	902	Tobien Dubravka	*Leverkusen	0:37:16	0:37:28	1972	W40	19	7:27 min/km
131	872	Köllmann Leah	*Sankt Augustin	0:37:24	0:37:49	1997	WU20	5	7:29 min/km
132	1188	Bauer Mia	Evonik	0:38:12	0:38:26	2006	WU10	6	7:39 min/km
133	322	Schönfeld Kerstin	*Siegburg	0:38:14	0:38:38	1979	W35	12	7:39 min/km
134	1010	Cremer Katja		0:38:14	0:38:39	1992	W20	15	7:39 min/km
135	994	Schulte Laura	Evonik	0:38:20	0:38:31	1990	W20	16	7:40 min/km
136	999	Bernais Kerstin	Evonik	0:38:21	0:38:35	1989	W20	17	7:40 min/km
137	619	Pisowotzki Nina	Evonik	0:38:22	0:38:33	1993	W20	18	7:40 min/km
138	1469	Sachs Sandra	SV Hellas Siegburg	0:38:26	0:38:26	1970	W45	23	7:41 min/km
139	671	Menemann Lena	Messdiener Mondorf	0:40:50	0:41:18	1998	WU18	5	8:10 min/km
140	924	Klöppner Kerstin	*Köln	0:42:59	0:43:22	1977	W35	13	8:36 min/km
141	812	Hagedorn-Bracker Tanja	*Niederkassel	0:43:04	0:43:22	1979	W35	14	8:37 min/km
142	1036	Führmann Michaela	EKKK	0:44:06	0:44:20	1972	W40	20	8:49 min/km
143	672	Heinze Leonie	Messdiener Mondorf	0:44:46	0:45:11	2000	WU16	15	8:57 min/km
144	1032	Anklam Sarah		0:45:34	0:45:40	1999	WU18	6	9:07 min/km
145	828	Wessel Karin	Hausarztpraxis Pütz	0:48:25	0:48:47	1978	W35	15	9:41 min/km