

# 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	210	Eckers Sven	Tri Team Maxmo	0:58:27	M20	7	5	0:16:36	14	0:32:40	7	0:49:17	13	0:09:10
2	14	Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerding	0:59:49	M20	11	12	0:17:31	23	0:33:19	13	0:50:50	6	0:08:59
3	13	Schaffeld Timo	OTV Endurance Team	1:00:07	M20	13	10	0:17:23	29	0:33:35	20	0:50:58	10	0:09:08
4	12	Dominick Niklas	ASV Süchteln	1:01:54	M20	29	33	0:18:47	22	0:33:15	24	0:52:03	30	0:09:51

### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	11	Epping Matthias	SC Bayer 05 Uerding	0:55:38	M25	1	2	0:16:21	2	0:30:40	2	0:47:01	1	0:08:37
2	4	Roegiers Jens	ETL	0:57:03	M25	3	1	0:16:14	6	0:32:03	3	0:48:18	2	0:08:45
3	21	Krins Peter	SC Bayer 05 Uerding	0:57:17	M25	5	6	0:16:54	4	0:31:27	4	0:48:21	5	0:08:56
4	20	Greeven Niklas	SC Bayer 05 Uerding	0:57:28	M25	6	8	0:17:03	3	0:31:23	6	0:48:26	9	0:09:02
5	25	Dobos Ivo	Tri Club Wuppertal	0:59:30	M25	9	11	0:17:24	21	0:33:05	9	0:50:29	7	0:09:00
6	26	Neumann Dominik	Tri Team Indeland	0:59:37	M25	10	16	0:17:53	16	0:32:44	11	0:50:37	8	0:09:00
7	22	Siemes Bastian	Tri Team Nettetal	0:59:52	M25	12	14	0:17:48	15	0:32:42	10	0:50:31	18	0:09:21
8	19	Meyer Chris	Tri Team Maxmo	1:01:10	M25	20	31	0:18:37	7	0:32:20	18	0:50:58	42	0:10:12
9	15	Vorsteher Lars	Tri Club Wuppertal	1:01:28	M25	21	13	0:17:32	47	0:34:36	28	0:52:08	17	0:09:19
10	29	Hassenpflug Sascha	SV 19 Straelen	1:04:09	M25	38	36	0:19:03	62	0:35:12	46	0:54:16	33	0:09:53
11	24	Liesebach Florian	Moerser TV Triathlon	1:04:13	M25	39	40	0:19:12	60	0:35:09	52	0:54:21	31	0:09:51
12	18	Schaake Matt	ASV Köln Triathlon	1:04:32	M25	43	46	0:19:32	58	0:35:03	59	0:54:35	35	0:09:57
13	27	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:06:57	M25	67	70	0:20:18	81	0:36:10	68	0:56:29	54	0:10:28
14	141	Josefs Carsten	Bocholter WSV	1:08:11	M25	80	89	0:20:50	83	0:36:17	76	0:57:07	81	0:11:03
15	17	Schmidt Dennis	Tri Fit Lüdenscheid	1:09:18	M25	93	62	0:20:03	106	0:37:23	85	0:57:26	127	0:11:52
16	23	Hampel Jochen	Krefelder Kanu Klub	1:09:53	M25	98	95	0:21:03	118	0:37:47	101	0:58:51	80	0:11:02
17	215	Winkler Martin	OTV Endurance Team	1:12:15	M25	119	135	0:22:47	107	0:37:24	115	1:00:11	133	0:12:03
18	214	Boulayounne Sofyan	Tri Team Nettetal	1:15:57	M25	145	92	0:20:57	175	0:43:22	152	1:04:19	109	0:11:37
19	212	Kobecke Martin	ohne	1:20:18	M25	165	165	0:24:44	163	0:42:21	166	1:07:06	163	0:13:12
20	213	Müller Maximilian	SC Wegberg	1:21:02	M25	167	173	0:25:20	161	0:42:13	168	1:07:33	167	0:13:28

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	5	Ohls Gerriet	Tri Finish Münster	0:57:09	M30	4	4	0:16:36	5	0:31:45	5	0:48:22	3	0:08:46
2	3	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:58:49	M30	8	7	0:17:02	12	0:32:37	8	0:49:39	11	0:09:09
3	38	Lepper Stefan	Tri Team Maxmo	1:00:35	M30	18	15	0:17:50	20	0:33:05	15	0:50:56	23	0:09:39
4	216	Krüll Dennis	Team Erdinger Alkoh	1:01:42	M30	24	18	0:17:53	49	0:34:38	33	0:52:32	12	0:09:10
5	86	Spanu Andrea	Marathon Club Eschw	1:03:21	M30	35	24	0:18:20	57	0:34:55	34	0:53:16	38	0:10:05
6	33	Koch Florian	SC Bayer 05 Uerding	1:04:36	M30	46	50	0:19:39	53	0:34:44	55	0:54:24	41	0:10:12
7	32	Vivekens Markus	ohne	1:05:08	M30	55	56	0:19:56	50	0:34:41	60	0:54:37	56	0:10:30
8	30	Thiel Daniel	Tri Team Nettetal	1:05:23	M30	58	66	0:20:05	44	0:34:23	58	0:54:29	77	0:10:54
9	34	Van Laak Martin	ASV Köln Triathlon	1:05:47	M30	60	51	0:19:39	51	0:34:41	51	0:54:21	102	0:11:26
10	35	Bredol Peter	Mach 3	1:07:12	M30	69	107	0:21:29	59	0:35:04	69	0:56:34	62	0:10:37
11	218	Hierl Ferdi	ohne	1:09:37	M30	95	108	0:21:30	86	0:36:21	92	0:57:52	118	0:11:45
12	219	Bulla Peter	ohne	1:11:04	M30	106	127	0:22:38	98	0:37:12	107	0:59:50	90	0:11:13
13	36	Schnabel Christoph	OTV Endurance Team	1:11:12	M30	107	86	0:20:43	130	0:39:20	113	1:00:04	84	0:11:07
14	41	Schepanowski Thoma	ohne	1:11:32	M30	113	123	0:22:30	112	0:37:31	112	1:00:02	104	0:11:29
15	31	Garbatsch Sebastian	Tri Team Rheinberg	1:16:10	M30	148	154	0:24:00	128	0:39:19	147	1:03:20	155	0:12:49
16	246	Fleming Eugen	Radio 90,1 Tri Team	1:16:50	M30	152	145	0:23:20	152	0:41:07	154	1:04:27	142	0:12:22
17	217	Mager Gregor	ohne	1:19:16	M30	162	168	0:24:55	154	0:41:37	162	1:06:32	150	0:12:44

# 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	1	Imhoff Sven	Tri Team Maxmo	0:55:52	M35	2	3	0:16:36	1	0:30:22	1	0:46:58	4	0:08:53
2	46	Misera Thomas	Ute Mückel Triathlon	1:00:13	M35	14	25	0:18:24	10	0:32:33	17	0:50:58	15	0:09:15
3	10	Pütz Stephan	RRC Merken	1:00:16	M35	15	9	0:17:23	28	0:33:34	16	0:50:57	16	0:09:18
4	9	Ellermann Jens	Tri Fit Lüdenscheid	1:00:41	M35	19	26	0:18:29	8	0:32:26	14	0:50:55	27	0:09:46
5	205	Esser Björn	Sprg Sterkrade Nord	1:01:43	M35	25	30	0:18:33	26	0:33:32	26	0:52:05	21	0:09:38
6	58	Lange Tim	ohne	1:01:51	M35	28	21	0:18:11	31	0:34:00	30	0:52:12	22	0:09:39
7	50	Knauß Marcel	Tri Team Rheinberg	1:02:35	M35	31	43	0:19:25	13	0:32:39	25	0:52:05	57	0:10:30
8	54	Dreyling Robert	Team Pirate	1:04:15	M35	40	44	0:19:31	43	0:34:23	39	0:53:54	47	0:10:20
9	45	Parkinson Ben	TK Grevembroich	1:04:36	M35	45	68	0:20:06	37	0:34:14	50	0:54:20	44	0:10:15
10	56	Knebel Christoph	SV Straelen	1:06:32	M35	64	63	0:20:03	75	0:35:48	61	0:55:52	64	0:10:39
11	49	Marek Sebastian	SV 19 Straelen	1:07:16	M35	70	78	0:20:27	80	0:36:08	70	0:56:36	65	0:10:40
12	59	Lenssen Michael	VT Kempen	1:07:34	M35	72	57	0:19:56	97	0:37:09	75	0:57:06	52	0:10:27
13	48	Janssen Marc	ohne	1:07:37	M35	73	74	0:20:22	90	0:36:51	79	0:57:14	51	0:10:23
14	42	Rosenkranz Thomas	VT Kempen	1:08:59	M35	86	101	0:21:12	79	0:36:03	80	0:57:16	111	0:11:42
15	53	Taczyk Daniel	DJK Elmar Kohlsche	1:09:05	M35	88	102	0:21:14	78	0:36:03	81	0:57:17	122	0:11:47
16	47	Kallies Michael	VT Kempen	1:10:56	M35	105	76	0:20:24	134	0:39:36	110	1:00:00	78	0:10:56
17	223	Büsges Christoph	VfB Alemania Pfalzld	1:12:34	M35	124	27	0:18:31	176	0:44:15	136	1:02:46	29	0:09:47
18	225	Gora Stefan	ohne	1:13:45	M35	130	96	0:21:04	150	0:41:02	130	1:02:07	110	0:11:37
19	221	Schary Harald	ohne	1:14:25	M35	133	134	0:22:46	137	0:39:51	134	1:02:38	123	0:11:47
20	201	Haag Jörg	Snuffboys MG	1:22:42	M35	173	170	0:25:10	173	0:43:15	173	1:08:26	178	0:14:16
21	226	Brickmann Stephan	BC70 Soest	1:23:02	M35	175	176	0:26:04	171	0:42:52	174	1:08:57	175	0:14:05
22	245	Mocken Stefan	Radio 90,1 Tri Team	1:24:19	M35	178	158	0:24:25	179	0:44:48	178	1:09:14	182	0:15:04
23	244	Braun Philipp	Radio 90,1 Tri Team	1:24:19	M35	179	175	0:25:31	169	0:42:44	171	1:08:15	186	0:16:04
24	220	Esser Björn	ohne	1:32:56	M35	189	184	0:26:46	190	0:52:12	190	1:18:59	173	0:13:56

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	8	Hauser Michael	Feuerwehr SV Köln	1:00:21	M40	16	22	0:18:12	9	0:32:29	12	0:50:41	24	0:09:39
2	74	Vohsen Christian	Adler Hochneukirch	1:04:20	M40	41	47	0:19:36	46	0:34:28	40	0:54:04	45	0:10:15
3	80	Scholz Christoher	StepChange	1:04:42	M40	49	58	0:20:00	34	0:34:08	42	0:54:09	60	0:10:33
4	76	Georges Tino	ASV Duisburg	1:04:48	M40	51	45	0:19:31	33	0:34:06	38	0:53:37	86	0:11:10
5	75	Giersberg Alexander	Team Erdinger Alkoh	1:05:10	M40	57	64	0:20:03	41	0:34:16	49	0:54:20	71	0:10:49
6	62	Lennertz Dannie	SGE Erftstadt	1:06:03	M40	61	34	0:18:55	95	0:37:06	65	0:56:01	36	0:10:01
7	63	Esser Jörg	SG GFC Düre 99	1:06:25	M40	63	53	0:19:51	77	0:36:01	62	0:55:53	58	0:10:31
8	77	Ziemann Marcus	PV Triathlon Witten	1:07:25	M40	71	90	0:20:53	64	0:35:15	67	0:56:09	92	0:11:16
9	73	Ariaans Markus	SV 19 Straelen	1:08:15	M40	81	75	0:20:22	99	0:37:13	87	0:57:36	63	0:10:39
10	79	Reina Lopez Mario	MaToPa	1:09:05	M40	89	77	0:20:25	109	0:37:26	91	0:57:52	89	0:11:13
11	81	Hünseler Holger	Team Erdinger Alkoh	1:09:12	M40	92	91	0:20:55	92	0:36:58	93	0:57:54	95	0:11:18
12	67	Roßkamp Guido	VfR Unterbruch	1:11:14	M40	109	98	0:21:06	123	0:38:46	108	0:59:52	97	0:11:22
13	65	Hahn Oliver	VT Kempen	1:11:40	M40	115	103	0:21:24	124	0:38:46	114	1:00:10	105	0:11:30
14	78	Tillen Axel	Tri Team Nettetal	1:13:45	M40	129	110	0:21:36	136	0:39:51	127	1:01:27	140	0:12:17
15	61	Kochanek Christian	ohne	1:14:42	M40	137	138	0:22:50	132	0:39:27	133	1:02:17	144	0:12:24
16	69	Paff Oliver	Laufteam DP Essen	1:15:00	M40	139	93	0:21:02	162	0:42:14	146	1:03:17	114	0:11:43
17	227	Glatki Jochen	ohne	1:15:51	M40	144	152	0:23:52	126	0:39:12	144	1:03:04	152	0:12:47
18	82	Hahn Jochen	Flat Land Runners	1:18:24	M40	158	157	0:24:24	153	0:41:15	161	1:05:39	151	0:12:45
19	72	Nitsch Lars	Tri Team Nettetal	1:23:00	M40	174	179	0:26:34	140	0:40:07	163	1:06:41	188	0:16:18
20	66	Loncarevic Peter	Marathon Club Eschw	1:32:19	M40	188	189	0:29:53	182	0:46:03	188	1:15:56	189	0:16:23

# 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	107	Albrand Frank	ohne	1:01:31	M45	23	19	0:18:01	39	0:34:15	31	0:52:16	14	0:09:14
2	105	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:01:45	M45	26	42	0:19:24	11	0:32:33	21	0:51:58	28	0:09:47
3	87	Witte Guido	ASV Wuppertal	1:02:51	M45	32	39	0:19:07	17	0:33:03	29	0:52:10	66	0:10:40
4	95	Offizier Hardy E.	PSV Brühl Tri Team	1:02:53	M45	33	23	0:18:18	32	0:34:05	32	0:52:24	55	0:10:29
5	116	Paulußen Michael	SLC Ameln	1:03:03	M45	34	20	0:18:04	66	0:35:19	37	0:53:23	24	0:09:39
6	88	Büskens Jens	OSC Rheinhausen	1:03:46	M45	36	29	0:18:32	55	0:34:45	35	0:53:18	52	0:10:27
7	96	Hof Matthias	ASV Duisburg	1:04:23	M45	42	49	0:19:38	48	0:34:36	45	0:54:15	39	0:10:07
8	234	Lange Harald	OSC Waldniel	1:04:39	M45	48	35	0:19:02	69	0:35:22	56	0:54:24	43	0:10:14
9	102	Vousten Hans-Gerd	SV Straelen	1:04:46	M45	50	48	0:19:38	54	0:34:45	54	0:54:23	50	0:10:22
10	198	Schnelle Frank	Tri Fit Lüdenscheid	1:05:27	M45	59	72	0:20:21	30	0:33:55	46	0:54:16	87	0:11:11
11	84	Trenn Gerhard	SC Bayer 05 Uerding	1:06:56	M45	66	41	0:19:23	111	0:37:28	73	0:56:51	37	0:10:04
12	100	Kulot Holger	fc-mario-draghi	1:08:10	M45	78	55	0:19:53	101	0:37:16	78	0:57:09	79	0:11:00
13	97	Fleischer Bernhard	FC Polco	1:08:10	M45	79	113	0:21:41	61	0:35:11	74	0:56:53	93	0:11:17
14	118	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:09:32	M45	94	100	0:21:11	88	0:36:34	89	0:57:45	120	0:11:47
15	236	Bergsma Benno	Country Swimming C	1:10:51	M45	103	109	0:21:34	113	0:37:32	102	0:59:07	116	0:11:44
16	94	Lemken Frank	SC Bayer 05 Uerding	1:11:13	M45	108	106	0:21:27	115	0:37:40	103	0:59:07	135	0:12:05
17	98	Maus Michael	Team Energizer	1:11:24	M45	111	85	0:20:41	129	0:39:20	111	1:00:01	98	0:11:23
18	99	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	1:11:35	M45	114	99	0:21:07	133	0:39:34	121	1:00:41	76	0:10:53
19	247	Schillberg Richard	*	1:12:08	M45	118	69	0:20:13	151	0:41:03	126	1:01:16	73	0:10:51
20	83	Weimer Pascal	ohne	1:12:24	M45	121	148	0:23:29	96	0:37:07	120	1:00:36	124	0:11:48
21	103	Hemb Uwe	Kubelhelden	1:12:30	M45	122	167	0:24:52	51	0:34:41	105	0:59:34	158	0:12:56
22	117	Braun Peter	Team Erdinger Alkoh	1:13:25	M45	128	156	0:24:19	103	0:37:20	128	1:01:40	119	0:11:45
23	113	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoh	1:14:06	M45	131	116	0:21:53	148	0:40:59	138	1:02:52	91	0:11:14
24	114	Horn Thomas	ohne	1:14:21	M45	132	118	0:21:59	135	0:39:44	129	1:01:44	148	0:12:37
25	109	Gdanitz Peter	OSC Waldniel	1:14:45	M45	138	93	0:21:02	159	0:41:58	142	1:03:01	115	0:11:44
26	89	Fiegen Frank	Triathlon Waldfeucht	1:15:05	M45	140	139	0:22:51	141	0:40:11	143	1:03:03	130	0:12:01
27	120	Ermisch Heinz-Werne	Team Erdinger Alkoh	1:15:48	M45	143	128	0:22:39	147	0:40:54	150	1:03:33	138	0:12:14
28	112	Bollenbach Heiner	Starlight-Team-Essen	1:18:31	M45	159	171	0:25:10	143	0:40:20	160	1:05:30	159	0:13:00
29	119	Zöllmann Marcus	1966	1:18:38	M45	160	162	0:24:32	145	0:40:35	159	1:05:08	169	0:13:29
30	231	Littwitz Dr. Henning	GHTC	1:19:41	M45	163	150	0:23:47	172	0:43:04	164	1:06:52	154	0:12:48
31	235	Schaffeld Ralf	OTV Endurance Team	1:19:43	M45	164	161	0:24:31	164	0:42:23	165	1:06:55	153	0:12:48
32	232	Balzer Thorsten	Tri Team FS Düsseldorf	1:21:17	M45	170	169	0:25:03	170	0:42:44	170	1:07:48	168	0:13:29
33	104	Berg Harald	LT Rhein Sieg	1:23:23	M45	177	183	0:26:40	167	0:42:29	177	1:09:09	177	0:14:13
34	230	Schmidt Benedikt	ohne	1:26:13	M45	181	180	0:26:35	177	0:44:21	180	1:10:57	184	0:15:15
35	229	Müller Mark	ohne	1:27:51	M45	182	185	0:27:02	184	0:46:53	183	1:13:55	171	0:13:55
36	228	Hackstein Bernd	ohne	1:28:34	M45	183	166	0:24:51	189	0:49:47	184	1:14:38	171	0:13:55

# 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	142	Ruelens Peter	CDTG	1:01:29	M50	22	28	0:18:32	25	0:33:27	22	0:52:00	19	0:09:29
2	202	Limburg Hermann-Jos	Triathlon Waldfeucht	1:01:48	M50	27	32	0:18:42	24	0:33:20	23	0:52:02	26	0:09:45
3	203	Krause Norbert	FlyingLegs.de	1:03:53	M50	37	38	0:19:06	38	0:34:15	36	0:53:21	59	0:10:32
4	132	Von Zedlitz Frank	Athletik Waldniel	1:04:35	M50	44	60	0:20:01	42	0:34:19	48	0:54:20	46	0:10:15
5	144	Greven Jürgen	Team Erdinger Alkoh	1:04:37	M50	47	61	0:20:01	36	0:34:13	44	0:54:15	49	0:10:22
6	121	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:04:55	M50	52	81	0:20:34	27	0:33:33	41	0:54:08	70	0:10:46
7	125	Carmanns Markus	Eschweiler	1:04:56	M50	53	67	0:20:05	40	0:34:16	53	0:54:22	61	0:10:34
8	136	Wenzel Bernd	TuS Oedt	1:05:03	M50	54	65	0:20:04	35	0:34:09	43	0:54:14	72	0:10:49
9	153	Krüger Detlef	TSV Bayer 04 Lever	1:05:09	M50	56	59	0:20:00	45	0:34:26	57	0:54:27	67	0:10:42
10	161	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:06:15	M50	62	79	0:20:28	70	0:35:24	63	0:55:53	48	0:10:21
11	241	Fraussen Jean-Pierre	TV Stein	1:07:07	M50	68	87	0:20:47	63	0:35:14	66	0:56:02	82	0:11:05
12	159	Müller Lothar	SC Gelsenkirchen 04	1:07:48	M50	74	52	0:19:49	119	0:37:47	88	0:57:37	40	0:10:10
13	137	Schütz Uwe	TK Grevenbroich	1:07:51	M50	75	88	0:20:49	84	0:36:19	77	0:57:08	69	0:10:43
14	131	Marcus Holger	TRlandertaler Mettma	1:07:52	M50	76	73	0:20:21	85	0:36:21	71	0:56:43	85	0:11:09
15	129	Knoblauch Frank	SC Bayer 05 Uerding	1:08:02	M50	77	117	0:21:59	56	0:34:45	72	0:56:44	94	0:11:17
16	151	Josten Olaf	TTR 08 Ratingen	1:08:26	M50	82	71	0:20:19	100	0:37:13	86	0:57:33	75	0:10:52
17	128	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:08:49	M50	83	80	0:20:31	108	0:37:26	95	0:57:58	74	0:10:51
18	148	Gorzialka Frank	SC Bayer 05 Uerding	1:08:57	M50	85	105	0:21:26	87	0:36:24	90	0:57:51	83	0:11:06
19	204	Kortekamp Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:09:04	M50	87	119	0:22:01	66	0:35:19	82	0:57:20	113	0:11:43
20	130	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerding	1:09:10	M50	90	97	0:21:06	89	0:36:50	94	0:57:57	88	0:11:13
21	147	Müller Gerrit	RC Schmitter	1:09:11	M50	91	114	0:21:45	72	0:35:41	84	0:57:26	117	0:11:45
22	156	Bieger Jörg	LT MG-Volksgarten	1:09:52	M50	97	131	0:22:43	68	0:35:21	96	0:58:05	121	0:11:47
23	160	Jakobs Stephan	ohne	1:09:57	M50	99	104	0:21:25	94	0:37:05	100	0:58:31	101	0:11:25
24	146	Wichert Hans-Jürgen	Marathon Club Eschw	1:10:54	M50	104	130	0:22:42	74	0:35:47	99	0:58:29	143	0:12:24
25	240	Schroers Ralf	Tri Team Nettetal	1:11:26	M50	112	82	0:20:35	131	0:39:21	109	0:59:56	106	0:11:30
26	140	Dey Richard	TG Neuss	1:11:53	M50	117	120	0:22:15	121	0:38:10	117	1:00:25	103	0:11:27
27	157	Oebel Gregor	Marathon Club Eschw	1:12:55	M50	126	147	0:23:25	93	0:37:02	118	1:00:27	146	0:12:27
28	162	Rimpel Thomas	PV Triathlon Witten	1:14:40	M50	136	160	0:24:29	117	0:37:44	131	1:02:13	145	0:12:26
29	143	Von Hallen Henning	RStF Borken	1:15:19	M50	141	143	0:23:09	139	0:39:55	145	1:03:04	137	0:12:14
30	158	Will Uwe	Fortuna Düsseldorf Tr	1:16:01	M50	146	132	0:22:43	142	0:40:13	140	1:02:56	160	0:13:04
31	152	Godoy Javier	SC Bayer 05 Uerding	1:16:05	M50	147	172	0:25:19	114	0:37:37	141	1:02:57	161	0:13:08
32	124	Römogens Hanjo	Athletik Waldniel	1:16:11	M50	149	159	0:24:27	125	0:39:03	148	1:03:30	149	0:12:40
33	134	Weiner Uwe	GSG Nord	1:16:16	M50	150	124	0:22:34	155	0:41:47	153	1:04:21	128	0:11:55
34	126	Vobis Andreas	TG Neuss	1:17:06	M50	154	144	0:23:14	156	0:41:48	158	1:05:02	132	0:12:03
35	150	Schild Stefan	ASV Süchteln	1:17:32	M50	156	149	0:23:35	144	0:40:35	151	1:04:11	165	0:13:21
36	237	Müller Dieter	TC Backnang	1:18:13	M50	157	182	0:26:38	91	0:36:53	149	1:03:31	179	0:14:41
37	139	Schmidtmann Volker	Sportshop-Triathlon T	1:20:27	M50	166	151	0:23:48	174	0:43:22	167	1:07:11	164	0:13:16
38	155	Brintrup Robert	Flat Land Runners	1:21:04	M50	168	136	0:22:47	183	0:46:10	175	1:08:58	134	0:12:05

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	166	Schumann Frank	LG Deiringsen	1:00:28	M55	17	17	0:17:53	19	0:33:05	19	0:50:58	20	0:09:29
2	181	Wächtler Thomas	SC Bayer 05 Uerding	1:02:00	M55	30	37	0:19:04	18	0:33:04	27	0:52:08	32	0:09:52
3	172	Boenisch Winfried	1959	1:08:50	M55	84	111	0:21:38	73	0:35:46	83	0:57:25	100	0:11:25
4	173	Schulz Michael	ohne	1:09:47	M55	96	121	0:22:23	76	0:35:59	97	0:58:23	99	0:11:24
5	164	Petrow Uwe	Triathlon Waldfeucht	1:10:18	M55	100	137	0:22:49	71	0:35:38	98	0:58:28	125	0:11:49
6	171	Landtreter Berthold	Team Erdinger Alkoh	1:10:38	M55	101	54	0:19:52	146	0:40:52	122	1:00:44	34	0:09:53
7	186	Ebberts Martin	Athletik Waldniel	1:10:46	M55	102	115	0:21:49	105	0:37:21	104	0:59:10	107	0:11:35
8	170	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoh	1:11:49	M55	116	83	0:20:37	138	0:39:52	119	1:00:29	96	0:11:19
9	183	Bender Matthias	SSF Bonn	1:12:58	M55	127	129	0:22:40	120	0:38:09	123	1:00:49	136	0:12:08
10	185	Peters Piet	piet spiet tiem	1:15:37	M55	142	155	0:24:13	122	0:38:34	137	1:02:47	156	0:12:49
11	168	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:16:46	M55	151	181	0:26:36	82	0:36:17	139	1:02:53	170	0:13:52
12	165	Hödel Ulrich	ASV Süchteln	1:16:52	M55	153	133	0:22:44	157	0:41:49	155	1:04:33	141	0:12:18
13	167	Van der Beck Michael	LG Mühlheim	1:19:00	M55	161	125	0:22:35	166	0:42:25	157	1:05:00	174	0:13:59
14	184	Kamps Ludwig	ohne	1:21:08	M55	169	174	0:25:21	165	0:42:25	169	1:07:46	166	0:13:21
15	178	Kauth Erwin	marathonteam online	1:22:13	M55	171	164	0:24:35	178	0:44:26	176	1:09:02	162	0:13:11
16	174	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:22:16	M55	172	163	0:24:33	180	0:45:08	179	1:09:41	147	0:12:35
17	179	Schiffer Georg	ohne	1:25:07	M55	180	153	0:23:55	186	0:47:02	181	1:10:58	176	0:14:09
18	175	Gossmann Thomas	Schiedsrichter Kreis 4	1:30:31	M55	185	187	0:28:32	185	0:47:01	187	1:15:33	181	0:14:57
19	182	Eicker Joachim	Tri Club Wuppertal	1:31:42	M55	187	188	0:29:27	181	0:45:45	185	1:15:13	190	0:16:29
20	169	Barth Friedhelm	Marathon Club Eschw	1:36:48	M55	190	190	0:30:30	187	0:47:41	189	1:18:11	191	0:18:37
21	180	Upitz Peter	ohne	1:39:23	M55	191	186	0:27:13	191	0:56:04	191	1:23:18	187	0:16:04

## 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	192	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:11:19	M60	110	122	0:22:26	102	0:37:16	106	0:59:42	108	0:11:36
2	191	Selbach Klaus	VT Kempen	1:12:16	M60	120	140	0:22:53	104	0:37:21	116	1:00:14	131	0:12:02
3	188	Bierfeld Franz-Josef	Marathon Club Eschw	1:12:33	M60	123	142	0:23:07	116	0:37:42	124	1:00:50	112	0:11:43
4	189	Schroten Achim	SC Bayer 05 Uerding	1:12:42	M60	125	146	0:23:23	110	0:37:27	125	1:00:50	126	0:11:51
5	187	Neubert Peter	ohne	1:17:26	M60	155	126	0:22:37	158	0:41:56	156	1:04:33	157	0:12:53
6	190	Godglück Hans-Jürge	SG Holzheim	1:23:09	M60	176	178	0:26:13	160	0:42:05	172	1:08:18	180	0:14:50

#### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	195	Müllejjans Manfred	Marathon Club Eschw	1:06:39	M65	65	84	0:20:39	65	0:35:16	64	0:55:55	68	0:10:43
2	197	Conrad Jürgen	TSV Bayer Dormagen	1:14:29	M65	134	141	0:22:59	127	0:39:15	132	1:02:15	139	0:12:14
3	243	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	1:14:38	M65	135	112	0:21:40	149	0:41:01	135	1:02:42	129	0:11:55

#### Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	199	Seifert Peter	TVK 1877 Essen	1:30:42	M70	186	177	0:26:05	188	0:49:26	186	1:15:31	183	0:15:10

#### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	200	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:29:21	M75	184	191	0:30:54	168	0:42:40	182	1:13:35	185	0:15:46

# 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	304	Battenfeld Linn	Tri Fit Lüdenscheid	1:19:17	W20	34	31	0:24:08	30	0:42:20	32	1:06:29	28	0:12:48
2	360	Flören Mareike	VfB Alemania Pfalz	1:22:40	W20	41	38	0:24:29	47	0:44:56	41	1:09:25	33	0:13:14
3	379	Knoppik Olivia	Radio 90,1 Tri Team	1:37:07	W20	60	59	0:29:49	57	0:48:20	59	1:18:09	63	0:18:57

### Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	307	Antfang Jennifer	ASV Köln Triathlon	1:09:22	W25	5	5	0:21:14	4	0:36:52	4	0:58:06	8	0:11:16
2	306	Kieseler Lena	Tri Club Wuppertal	1:11:42	W25	7	15	0:22:32	6	0:37:24	7	0:59:56	16	0:11:45
3	305	Dönneweg Nele	ohne	1:14:38	W25	16	19	0:22:48	10	0:38:36	9	1:01:25	31	0:13:13
4	308	Thalheimer Tina Maik	ohne	1:15:32	W25	18	32	0:24:09	8	0:37:46	15	1:01:56	42	0:13:35
5	361	Werners Britta	ohne	1:17:58	W25	26	25	0:23:30	22	0:41:12	21	1:04:43	34	0:13:14
6	362	Hittel Laura	Tri Team Nettetal	1:24:08	W25	46	48	0:25:52	40	0:44:21	44	1:10:13	49	0:13:54

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	319	Kower Katja	SV Bayer 08 Uerding	1:08:51	W30	3	4	0:21:13	5	0:37:01	5	0:58:15	2	0:10:36
2	321	Masseck Christin	Herner Tri Team 11	1:10:36	W30	6	9	0:21:55	7	0:37:25	6	0:59:21	7	0:11:15
3	366	Windhausen Nina	Freundliche Hunde Vi	1:12:18	W30	9	2	0:19:41	29	0:41:58	12	1:01:40	3	0:10:38
4	311	Pithan Isabella	SSF Bonn	1:14:01	W30	13	28	0:23:58	9	0:37:51	14	1:01:50	21	0:12:11
5	320	Masseck Olivia	Herner Tri Team 11	1:15:42	W30	19	24	0:23:30	17	0:39:36	19	1:03:06	26	0:12:35
6	363	Jabali Larissa	ohne	1:16:07	W30	20	8	0:21:53	32	0:42:52	22	1:04:45	11	0:11:21
7	313	Rupprecht Judith	LC Nettetal	1:18:32	W30	27	16	0:22:33	42	0:44:31	36	1:07:05	12	0:11:26
8	316	Lorenz Alexandra	Fortuna Düsseldorf Tr	1:20:06	W30	36	37	0:24:28	28	0:41:57	31	1:06:26	43	0:13:40
9	310	Werners Frauke	ohne	1:21:44	W30	38	34	0:24:16	36	0:43:54	38	1:08:10	41	0:13:34
10	315	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	1:25:36	W30	49	39	0:24:34	52	0:47:01	48	1:11:36	52	0:13:59
11	365	Zotova Liliya	ohne	1:25:46	W30	50	58	0:27:39	37	0:44:08	49	1:11:47	51	0:13:59
12	312	Spöntjes Mina	ASV Duisburg	1:26:57	W30	53	50	0:25:57	53	0:47:10	53	1:13:07	47	0:13:50
13	364	Coenen Sandra	LT MG-Volksgarten	1:31:14	W30	55	55	0:27:16	54	0:47:15	54	1:14:31	59	0:16:42

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	301	Optekamp Silke	ASICS Frontrunner	1:04:36	W35	1	1	0:18:26	2	0:36:22	1	0:54:48	1	0:09:47
2	326	Kruse Silke	PSV Brühl Tri Team	1:14:17	W35	15	21	0:22:51	16	0:39:31	16	1:02:22	18	0:11:54
3	322	Wendland Beate	Moerser TV Triathlon	1:14:44	W35	17	26	0:23:43	11	0:38:43	17	1:02:27	22	0:12:16
4	368	Hausmann Sabrina	ohne	1:18:44	W35	29	14	0:22:20	45	0:44:45	37	1:07:06	15	0:11:38
5	329	Claus Jana	Sportshop-Triathlon T	1:19:07	W35	32	33	0:24:11	24	0:41:31	27	1:05:43	38	0:13:23
6	328	Klötzing Nina	GSG Nord	1:25:23	W35	47	41	0:24:38	55	0:47:39	52	1:12:17	29	0:13:05
7	367	Houben Ilka	TV Lobberich	1:26:08	W35	51	54	0:27:12	46	0:44:46	51	1:11:59	53	0:14:08

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	334	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:07:27	W40	2	6	0:21:25	1	0:34:24	2	0:55:49	14	0:11:37
2	330	Osterkamp Andrea	Dülkener SV	1:12:36	W40	10	12	0:22:00	14	0:39:24	10	1:01:25	6	0:11:11
3	333	Maus Katja	Team Energizer	1:16:31	W40	21	23	0:23:09	23	0:41:21	20	1:04:30	19	0:12:00
4	369	Schmitz Iris	Marathon Club Eschw	1:19:01	W40	30	42	0:24:51	20	0:40:53	28	1:05:44	35	0:13:17
5	370	Sowka Kornelia	ohne	1:22:38	W40	40	47	0:25:20	35	0:43:06	40	1:08:26	54	0:14:11
6	377	Berg-Richter Sonja	Radio 90,1 Tri Team	1:34:30	W40	59	57	0:27:33	60	0:50:31	58	1:18:05	57	0:16:24
7	332	Stumm Verena	Marathon Club Eschw	1:38:51	W40	62	62	0:32:27	58	0:48:32	62	1:20:59	60	0:17:51
8	371	Kramprich Stephanie	ohne	1:43:14	W40	63	63	0:34:43	59	0:49:36	63	1:24:19	61	0:18:54

# 6. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2015

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	341	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:09:15	W45	4	7	0:21:28	3	0:36:28	3	0:57:57	10	0:11:18
2	342	Schmitz Andrea	DMSG	1:11:49	W45	8	11	0:22:00	13	0:39:01	8	1:01:02	4	0:10:47
3	336	Erdmann Sonja	ASV Köln Triathlon	1:13:04	W45	11	13	0:22:06	15	0:39:29	11	1:01:35	13	0:11:28
4	344	Gaspercic Martina	ASV Duisburg	1:13:38	W45	12	3	0:21:01	27	0:41:44	18	1:02:45	5	0:10:52
5	318	Cürsgen Sandy	Marathon Club Eschw	1:16:57	W45	22	22	0:23:07	26	0:41:41	23	1:04:49	20	0:12:08
6	343	Eicker Barbara	Tri Club Wuppertal	1:17:26	W45	23	29	0:23:58	19	0:40:51	24	1:04:49	27	0:12:36
7	337	Coenen Heike	Fortuna Düsseldorf Tr	1:17:35	W45	24	18	0:22:43	33	0:42:58	26	1:05:42	17	0:11:52
8	340	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:18:40	W45	28	44	0:24:56	18	0:40:30	25	1:05:26	32	0:13:13
9	380	Rahn Sandra	Starlight-Team-Essen	1:19:05	W45	31	27	0:23:55	31	0:42:38	33	1:06:33	24	0:12:31
10	338	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerding	1:20:38	W45	37	45	0:25:02	25	0:41:40	34	1:06:43	50	0:13:55
11	345	Hillesheim Nataly	Tri Team FS Düsseldorf	1:22:05	W45	39	46	0:25:16	34	0:42:58	39	1:08:14	48	0:13:50
12	339	Moers Angelika	Flat Land Runners	1:23:06	W45	43	40	0:24:36	48	0:45:04	43	1:09:40	39	0:13:25
13	335	Horn Monika	ohne	1:25:31	W45	48	55	0:27:16	43	0:44:31	50	1:11:47	45	0:13:43
14	372	Christmann Gabi	Triathlon Waldfeucht	1:26:19	W45	52	52	0:26:30	44	0:44:37	47	1:11:07	56	0:15:12
15	346	Richter Sigrid	ohne	1:31:04	W45	54	30	0:24:00	63	0:53:16	57	1:17:16	46	0:13:47
16	373	Hemb Alexandra	Kubelhelden	1:32:35	W45	58	61	0:30:26	50	0:45:30	55	1:15:56	58	0:16:38
17	378	Randerath Claudia	Radio 90,1 Tri Team	1:37:07	W45	61	60	0:29:49	56	0:48:20	60	1:18:09	62	0:18:57

### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	374	Hommers Steffi	SC Wegberg	1:14:04	W50	14	20	0:22:50	12	0:38:55	13	1:01:45	23	0:12:18
2	350	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:19:30	W50	35	17	0:22:41	38	0:44:15	35	1:06:57	25	0:12:33
3	349	Müller Gabi	SC Gelsenkirchen 04	1:22:42	W50	42	35	0:24:25	49	0:45:06	42	1:09:31	30	0:13:10
4	375	Fischelmanns Kathryn	LT MG-Volksgarten	1:23:41	W50	44	36	0:24:26	51	0:45:51	46	1:10:18	37	0:13:22
5	348	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:23:50	W50	45	51	0:25:58	39	0:44:18	45	1:10:17	40	0:13:33
6	347	Bollenbach Heike	ohne	1:32:13	W50	57	49	0:25:53	61	0:51:19	56	1:17:13	55	0:14:59

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	352	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	1:17:39	W55	25	10	0:21:59	41	0:44:23	30	1:06:22	9	0:11:16
2	359	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:19:08	W55	33	43	0:24:53	21	0:40:57	29	1:05:50	36	0:13:18
3	376	Plüick Heike	ASV Duisburg	1:32:10	W55	56	53	0:26:31	62	0:51:58	61	1:18:29	44	0:13:40