

7. Lindlarer Ortskern-Lauf am 8. Mai 2015

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 09.05.2015 22:54:14

Seite 1

| AK-Platz | Nr. | Name Vorname | Verein*/Ort | Nettozeit | Bruttozeit | AK | Total. | Geschwindigkeit |
|--------------------------------|------|---------------------|------------------------------|-----------|------------|-----|--------|-----------------|
| Altersklasse Männer M20 | | | | | | | | |
| 1 | 1242 | Brochhaus Rico | ONI-Wärmetrafo GmbH | 0:15:12 | 0:15:25 | M20 | 7 | 3:48 min/km |
| 2 | 1470 | Berger Niklas | Schützenverein Lindlar | 0:15:30 | 0:15:32 | M20 | 11 | 3:53 min/km |
| 3 | 1164 | Hödtke Lukas | Kreissparkasse Köln | 0:15:48 | 0:16:02 | M20 | 13 | 3:57 min/km |
| 4 | 1356 | Daffe Moussa | WinLi | 0:16:32 | 0:16:53 | M20 | 20 | 4:08 min/km |
| 5 | 1477 | Sauermann Torben | LC Montanushof Frielingsdorf | 0:16:46 | 0:16:48 | M20 | 25 | 4:12 min/km |
| Altersklasse Männer M30 | | | | | | | | |
| 1 | 2075 | Dörmbach René | LC Montanushof Frielingsdorf | 0:13:56 | 0:13:57 | M30 | 1 | 3:29 min/km |
| 2 | 1532 | Grosser Sven | Polizei Köln | 0:15:06 | 0:15:38 | M30 | 5 | 3:47 min/km |
| 3 | 1479 | Selbach Alexander | LC Montanushof Frielingsdorf | 0:16:25 | 0:16:26 | M30 | 18 | 4:06 min/km |
| 4 | 1227 | Bizzo Daniel | OMM Kunststofftechnik GmbH | 0:17:17 | 0:17:40 | M30 | 37 | 4:19 min/km |
| 5 | 1172 | Ader Manuel | LANG AG | 0:18:17 | 0:19:25 | M30 | 59 | 4:34 min/km |
| Altersklasse Männer M35 | | | | | | | | |
| 1 | 2065 | Eßer Andre | TV Refrath | 0:15:54 | 0:15:58 | M35 | 14 | 3:59 min/km |
| 2 | 1511 | Schreiber Torsten | BEW GmbH | 0:16:48 | 0:17:15 | M35 | 26 | 4:12 min/km |
| 3 | 1185 | Mellin Sebastian | LANG AG | 0:17:31 | 0:17:34 | M35 | 39 | 4:23 min/km |
| 4 | 1449 | Herrmann Martin | Feuerwehr | 0:20:00 | 0:20:59 | M35 | 107 | 5:00 min/km |
| 5 | 1478 | Orbach Tobias | LC Montanushof Frielingsdorf | 0:20:11 | 0:20:36 | M35 | 112 | 5:03 min/km |
| Altersklasse Männer M40 | | | | | | | | |
| 1 | 2074 | Korff Axel | LC Montanushof Frielingsdorf | 0:15:47 | 0:15:49 | M40 | 12 | 3:57 min/km |
| 2 | 1274 | Sommer Dennis | RS Lindlar | 0:15:55 | 0:15:58 | M40 | 15 | 3:59 min/km |
| 3 | 1468 | Fischer Adenilton | GHS Lindlar All-Star-Team E | 0:19:09 | 0:19:19 | M40 | 90 | 4:47 min/km |
| 4 | 2057 | Rustemeier Stefan | August Rüggeberg | 0:19:24 | 0:20:21 | M40 | 94 | 4:51 min/km |
| 5 | 1141 | Hamböcker Tobias | BEW GmbH | 0:19:31 | 0:20:43 | M40 | 97 | 4:53 min/km |
| Altersklasse Männer M45 | | | | | | | | |
| 1 | 2054 | Wilmes Heiko | TV Refrath | 0:14:43 | 0:14:44 | M45 | 3 | 3:41 min/km |
| 2 | 1508 | Groll Andreas | BEW GmbH | 0:16:33 | 0:16:59 | M45 | 21 | 4:08 min/km |
| 3 | 2063 | Schlaack Andreas | VfL Engelskirchen | 0:16:38 | 0:16:40 | M45 | 24 | 4:10 min/km |
| 4 | 1526 | Köhne Heinz-Werner | ONI-Wärmetrafo GmbH | 0:17:01 | 0:17:04 | M45 | 32 | 4:15 min/km |
| 5 | 1347 | Lorenz Markus | VfL Engelskirchen | 0:18:36 | 0:18:44 | M45 | 70 | 4:39 min/km |
| Altersklasse Männer M50 | | | | | | | | |
| 1 | 2066 | Jacob Michael | TV Refrath | 0:15:15 | 0:15:16 | M50 | 8 | 3:49 min/km |
| 2 | 1536 | Wolf Norbert | Schützenverein Lindlar | 0:16:36 | 0:16:38 | M50 | 23 | 4:09 min/km |
| 3 | 1379 | Szepanski Karol | Edeka Markt Derschlag | 0:17:05 | 0:17:10 | M50 | 33 | 4:16 min/km |
| 4 | 2047 | Duckwitz Michael | LG Schmitzhöhe | 0:17:40 | 0:17:41 | M50 | 41 | 4:25 min/km |
| 5 | 1506 | Volkmer Andreas | *Schwalmtal | 0:17:56 | 0:17:59 | M50 | 47 | 4:29 min/km |
| Altersklasse Männer M55 | | | | | | | | |
| 1 | 2064 | Wölfel Wilhelm | VfL Engelskirchen | 0:14:56 | 0:14:57 | M55 | 4 | 3:44 min/km |
| 2 | 1213 | Ellerhorst Bernhard | LG Gummersbach | 0:18:31 | 0:18:39 | M55 | 62 | 4:38 min/km |
| 3 | 1235 | König Volker | OMM Kunststofftechnik GmbH | 0:18:33 | 0:18:55 | M55 | 64 | 4:38 min/km |
| 4 | 2033 | Habernickel Michael | | 0:19:27 | 0:20:00 | M55 | 96 | 4:52 min/km |
| 5 | 1292 | Millkowski Joachim | S+C | 0:20:41 | 0:21:47 | M55 | 137 | 5:10 min/km |

7. Lindlarer Ortskern-Lauf am 8. Mai 2015

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 09.05.2015 22:54:14

Seite 2

| AK-Platz | Nr. | Name Vorname | Verein/*Ort | Nettozeit | Bruttozeit | AK | Total. | Geschwindigkeit |
|---------------------------------|------|---------------------|----------------------------|-----------|------------|------|--------|-----------------|
| Altersklasse Männer M60 | | | | | | | | |
| 1 | 1271 | Kierdorf Bernhard | Realschule Lindlar | 0:21:57 | 0:22:56 | M60 | 187 | 5:29 min/km |
| 2 | 1105 | Klaas Reinhard | *Gummersbach | 0:24:32 | 0:24:44 | M60 | 265 | 6:08 min/km |
| 3 | 1454 | Kirchhoff Dietrich | LG Gummersbach | 0:26:23 | 0:26:46 | M60 | 310 | 6:36 min/km |
| Altersklasse Männer M65 | | | | | | | | |
| 1 | 1294 | Müller Rolf | S+C | 0:25:14 | 0:25:28 | M65 | 286 | 6:19 min/km |
| 2 | 1124 | Schwemmer Ulrich | *Gummersbach | 0:27:05 | 0:28:02 | M65 | 326 | 6:46 min/km |
| Altersklasse Männer M80 | | | | | | | | |
| 1 | 1216 | Toelstede Hans | LG Gummersbach | 0:29:17 | 0:29:24 | M80 | 355 | 7:19 min/km |
| Altersklasse Männer MU10 | | | | | | | | |
| 1 | 771 | Pothmann Niklas | TuS Untereschbach | 0:17:53 | 0:19:02 | MU10 | 46 | 4:28 min/km |
| 2 | 1066 | Weber Marek | VfL Engelskirchen | 0:19:58 | 0:20:55 | MU10 | 102 | 4:60 min/km |
| 3 | 834 | Mertens Alexander | GGs Li-Ost 3b | 0:20:00 | 0:20:08 | MU10 | 106 | 5:00 min/km |
| 4 | 1048 | Bischof Nils | Schützenverein Lindlar | 0:20:40 | 0:20:47 | MU10 | 136 | 5:10 min/km |
| 5 | 817 | Kratzke Adrian | GGs Kapellensüng Klasse 2a | 0:21:19 | 0:21:47 | MU10 | 155 | 5:20 min/km |
| Altersklasse Männer MU12 | | | | | | | | |
| 1 | 827 | Sekul Julian | GGs Kapellensüng Klasse 4 | 0:18:10 | 0:18:12 | MU12 | 53 | 4:33 min/km |
| 2 | 934 | Weinand Fabian | Gymnasium Lindlar | 0:18:33 | 0:18:39 | MU12 | 65 | 4:38 min/km |
| 3 | 1045 | Timmermann Philip | S+C | 0:19:14 | 0:20:10 | MU12 | 92 | 4:49 min/km |
| 4 | 833 | Ganz Julian | GGs Li-Ost 3b | 0:19:59 | 0:20:27 | MU12 | 105 | 4:60 min/km |
| 5 | 896 | Eschbach Simon | Gymnasium Lindlar | 0:20:17 | 0:20:23 | MU12 | 116 | 5:04 min/km |
| Altersklasse Männer MU14 | | | | | | | | |
| 1 | 1042 | Altergott Jan | S+C | 0:17:06 | 0:17:12 | MU14 | 34 | 4:17 min/km |
| 2 | 947 | Wirtz Matthias | Leichtathletik TuS Lindlar | 0:18:10 | 0:18:10 | MU14 | 52 | 4:33 min/km |
| 3 | 804 | Kötter Nico | *Lindlar | 0:18:16 | 0:18:28 | MU14 | 58 | 4:34 min/km |
| 4 | 764 | Lamers Tim | Gymnasium Lindlar | 0:18:46 | 0:20:01 | MU14 | 74 | 4:42 min/km |
| 5 | 1007 | Höller Marcel | Realschule Lindlar 6c | 0:18:47 | 0:18:47 | MU14 | 75 | 4:42 min/km |
| Altersklasse Männer MU16 | | | | | | | | |
| 1 | 1519 | Kaufmann Justus | LAZ Puma Rhein-Sieg | 0:15:11 | 0:15:11 | MU16 | 6 | 3:48 min/km |
| 2 | 1062 | Mann Moritz | VfL Engelskirchen | 0:16:30 | 0:16:31 | MU16 | 19 | 4:08 min/km |
| 3 | 1063 | Riss Colin | VfL Engelskirchen | 0:16:35 | 0:16:37 | MU16 | 22 | 4:09 min/km |
| 4 | 1065 | stein Jannik | VfL Engelskirchen | 0:17:44 | 0:17:45 | MU16 | 42 | 4:26 min/km |
| 5 | 1535 | Bischof Marc | Schützenverein Lindlar | 0:17:51 | 0:17:53 | MU16 | 44 | 4:28 min/km |
| Altersklasse Männer MU18 | | | | | | | | |
| 1 | 766 | Kalogeropoulos Leon | Edeka Markt Derschlag | 0:14:22 | 0:14:23 | MU18 | 2 | 3:36 min/km |
| 2 | 1064 | Riss Marvin | VfL Engelskirchen | 0:15:26 | 0:15:30 | MU18 | 10 | 3:52 min/km |
| 3 | 1036 | Lifke Johannes | Realschule Lindlar 9a | 0:16:16 | 0:16:18 | MU18 | 17 | 4:04 min/km |
| 4 | 2061 | Kaps Jonas | BEW GmbH | 0:17:15 | 0:17:41 | MU18 | 36 | 4:19 min/km |
| 5 | 1455 | Clemens Nico | | 0:17:36 | 0:17:48 | MU18 | 40 | 4:24 min/km |

7. Lindlarer Ortskern-Lauf am 8. Mai 2015

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 09.05.2015 22:54:14

Seite 3

| AK-Platz | Nr. | Name Vorname | Verein/*Ort | Nettozeit | Bruttozeit | AK | Total. | Geschwindigkeit |
|---------------------------------|------|-------------------|------------------------|-----------|------------|------|--------|-----------------|
| Altersklasse Männer MU20 | | | | | | | | |
| 1 | 1380 | Szepanski Michael | Edeka Markt Derschlag | 0:15:19 | 0:15:20 | MU20 | 9 | 3:50 min/km |
| 2 | 1451 | Kuhn Robin | | 0:16:05 | 0:16:11 | MU20 | 16 | 4:01 min/km |
| 3 | 1320 | Zinn Timo | Schützenverein Lindlar | 0:16:50 | 0:16:52 | MU20 | 28 | 4:13 min/km |
| 4 | 1381 | Lang Christian | Edeka Markt Derschlag | 0:17:08 | 0:17:12 | MU20 | 35 | 4:17 min/km |
| 5 | 1142 | Groll Aaron | BEW GmbH | 0:18:23 | 0:18:51 | MU20 | 60 | 4:36 min/km |
| 5 | 1140 | Felbeck Tom | BEW GmbH | 0:18:23 | 0:18:51 | MU20 | 60 | 4:36 min/km |

7. Lindlarer Ortskern-Lauf am 8. Mai 2015

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 09.05.2015 22:54:14

Seite 4

| AK-Platz | Nr. | Name Vorname | Verein/*Ort | Nettozeit | Bruttozeit | AK | Total. | Geschwindigkeit |
|--------------------------------|------|---------------------|--------------------------------|-----------|------------|-----|--------|-----------------|
| Altersklasse Frauen W20 | | | | | | | | |
| 1 | 1777 | Nowotnik Daniela | S+C | 0:17:44 | 0:17:48 | W20 | 1 | 4:26 min/km |
| 2 | 2032 | Alberts Franziska | VfL Engelskirchen | 0:17:58 | 0:18:00 | W20 | 3 | 4:30 min/km |
| 3 | 1112 | Müller Anja | Fenker Paraplügarde seit 1982 | 0:18:38 | 0:18:42 | W20 | 5 | 4:40 min/km |
| 4 | 1230 | Bühl Johanna | OMM Kunststofftechnik GmbH | 0:20:09 | 0:20:34 | W20 | 12 | 5:02 min/km |
| 5 | 1321 | Bliersbach Sarah | Sparkasse Gummersbach | 0:20:25 | 0:20:46 | W20 | 14 | 5:06 min/km |
| Altersklasse Frauen W30 | | | | | | | | |
| 1 | 110 | Laukötter Eva | Polizei Köln | 0:17:47 | 0:17:55 | W30 | 2 | 4:27 min/km |
| 2 | 1313 | Rosenthal Melanie | Schroeder-Valves GmbH & Co. KG | 0:20:00 | 0:20:04 | W30 | 11 | 5:00 min/km |
| 3 | 1531 | Petrovic Sonja | Polizei Köln | 0:21:56 | 0:22:06 | W30 | 36 | 5:29 min/km |
| 4 | 1513 | Friedrich Tanja | Friedrich Runners | 0:22:13 | 0:23:31 | W30 | 45 | 5:33 min/km |
| 5 | 1502 | Joos Liane | *Köln | 0:23:23 | 0:24:34 | W30 | 67 | 5:51 min/km |
| Altersklasse Frauen W35 | | | | | | | | |
| 1 | 1539 | Causemann Tanja | TV Refrath | 0:19:31 | 0:19:39 | W35 | 8 | 4:53 min/km |
| 2 | 1272 | Knobloch Ivonne | Realschule Lindlar | 0:22:22 | 0:23:20 | W35 | 51 | 5:36 min/km |
| 3 | 1436 | Schmitz Kerstin | CDU Lindlar | 0:24:14 | 0:24:45 | W35 | 89 | 6:04 min/km |
| 4 | 1503 | Luxem Sabine | *Köln | 0:24:26 | 0:25:37 | W35 | 95 | 6:07 min/km |
| 5 | 1466 | Selbach Kirsten | | 0:24:43 | 0:25:27 | W35 | 99 | 6:11 min/km |
| Altersklasse Frauen W40 | | | | | | | | |
| 1 | 1458 | Büder Petra | S+C | 0:20:54 | 0:21:01 | W40 | 19 | 5:14 min/km |
| 2 | 1530 | Geisler Sonja | Polizei Köln | 0:22:25 | 0:22:34 | W40 | 53 | 5:36 min/km |
| 3 | 1370 | Baumeister Tatjana | WSC Lindlar 1997 e.V. | 0:23:39 | 0:24:18 | W40 | 75 | 5:55 min/km |
| 4 | 1432 | Müller Gerlinde | | 0:24:50 | 0:25:34 | W40 | 106 | 6:13 min/km |
| 5 | 1348 | Richter Doro | VfL Engelskirchen | 0:25:23 | 0:26:00 | W40 | 124 | 6:21 min/km |
| Altersklasse Frauen W45 | | | | | | | | |
| 1 | 1542 | Richter Stefani | VfL Engelskirchen | 0:20:56 | 0:20:58 | W45 | 20 | 5:14 min/km |
| 2 | 2071 | Faßbender Anja | | 0:21:08 | 0:21:35 | W45 | 23 | 5:17 min/km |
| 3 | 1523 | Voß Silke | LG Gummersbach | 0:22:03 | 0:22:12 | W45 | 37 | 5:31 min/km |
| 4 | 1375 | Podschun Sabine | WSC Lindlar 1997 e.V. | 0:22:20 | 0:22:59 | W45 | 50 | 5:35 min/km |
| 5 | 1441 | Wershoven Claudia | | 0:23:27 | 0:24:02 | W45 | 70 | 5:52 min/km |
| Altersklasse Frauen W50 | | | | | | | | |
| 1 | 1541 | Knipp-Diawuoh Helga | VfL Engelskirchen | 0:19:43 | 0:20:39 | W50 | 9 | 4:56 min/km |
| 2 | 2062 | Roesner Ulrike | LG Gummersbach | 0:21:29 | 0:21:38 | W50 | 28 | 5:22 min/km |
| 3 | 1522 | Gröger Beate | LG Gummersbach | 0:22:04 | 0:22:26 | W50 | 40 | 5:31 min/km |
| 4 | 2060 | Baginski Jutta | LG Gummersbach | 0:22:19 | 0:22:27 | W50 | 49 | 5:35 min/km |
| 5 | 1240 | Schuldner Martina | OMM Kunststofftechnik GmbH | 0:22:42 | 0:23:08 | W50 | 58 | 5:41 min/km |
| Altersklasse Frauen W55 | | | | | | | | |
| 1 | 1524 | Dillmann Claudia | LG Gummersbach | 0:19:51 | 0:20:03 | W55 | 10 | 4:58 min/km |
| 2 | 1234 | König Birgit | OMM Kunststofftechnik GmbH | 0:20:40 | 0:21:03 | W55 | 16 | 5:10 min/km |
| 3 | 1208 | Bölling Katrin | Lauftreff VfL Engelskirchen | 0:31:36 | 0:32:32 | W55 | 228 | 7:54 min/km |
| Altersklasse Frauen W60 | | | | | | | | |
| 1 | 1383 | Volk Thea | LG Gummersbach | 0:22:06 | 0:22:14 | W60 | 41 | 5:32 min/km |
| 2 | 1323 | Baumeister Monika | Sportpalast | 0:25:27 | 0:25:54 | W60 | 130 | 6:22 min/km |
| 3 | 1324 | Drosten Bianca | Sportpalast | 0:30:15 | 0:30:49 | W60 | 219 | 7:34 min/km |

7. Lindlarer Ortskern-Lauf am 8. Mai 2015

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 09.05.2015 22:54:14

Seite 5

| AK-Platz | Nr. | Name Vorname | Verein/*Ort | Nettozeit | Bruttozeit | AK | Total. | Geschwindigkeit |
|---------------------------------|------|----------------------|----------------------------|-----------|------------|------|--------|-----------------|
| Altersklasse Frauen WU10 | | | | | | | | |
| 1 | 851 | Dragosavac Lea | GGs Lindlar-West Klasse 3a | 0:27:02 | 0:28:01 | WU10 | 170 | 6:46 min/km |
| 2 | 709 | Blömer Leyla | | 0:27:31 | 0:28:08 | WU10 | 175 | 6:53 min/km |
| Altersklasse Frauen WU12 | | | | | | | | |
| 1 | 845 | Ludwig Isabel | GGs Li-Ost 4b | 0:20:59 | 0:21:03 | WU12 | 21 | 5:15 min/km |
| 2 | 855 | Dimpfel Paula | GGs Lindlar-West Klasse 4a | 0:21:36 | 0:21:37 | WU12 | 31 | 5:24 min/km |
| 3 | 854 | Dimpfel Lotta | GGs Lindlar-West Klasse 4a | 0:21:39 | 0:21:40 | WU12 | 32 | 5:25 min/km |
| 4 | 765 | Schiffarth Emily | LANG AG | 0:22:03 | 0:22:09 | WU12 | 38 | 5:31 min/km |
| 5 | 919 | Müller Carlotta | Gymnasium Lindlar | 0:22:16 | 0:22:47 | WU12 | 47 | 5:34 min/km |
| Altersklasse Frauen WU14 | | | | | | | | |
| 1 | 923 | Reichert Chelsea | Gymnasium Lindlar | 0:18:28 | 0:18:29 | WU14 | 4 | 4:37 min/km |
| 2 | 942 | Hardenbicker Collien | LANG AG | 0:20:44 | 0:21:20 | WU14 | 18 | 5:11 min/km |
| 3 | 1052 | Huth Leonie | Schützenverein Lindlar | 0:21:08 | 0:21:21 | WU14 | 24 | 5:17 min/km |
| 4 | 946 | Voß Pauline | Leichtathletik TuS Lindlar | 0:21:28 | 0:21:32 | WU14 | 26 | 5:22 min/km |
| 5 | 659 | Roderwies Hannah | Leichtathletik TuS Lindlar | 0:21:45 | 0:22:14 | WU14 | 33 | 5:26 min/km |
| Altersklasse Frauen WU16 | | | | | | | | |
| 1 | 916 | Marquardt Alina | Gymnasium Lindlar | 0:19:10 | 0:19:11 | WU16 | 6 | 4:47 min/km |
| 2 | 1050 | Brückmann Mona | Schützenverein Lindlar | 0:20:21 | 0:20:31 | WU16 | 13 | 5:05 min/km |
| 3 | 933 | Weinand Elisa | Gymnasium Lindlar | 0:20:41 | 0:21:19 | WU16 | 17 | 5:10 min/km |
| 4 | 1044 | Gillmeister Lara | S+C | 0:21:06 | 0:21:34 | WU16 | 22 | 5:17 min/km |
| 5 | 713 | Pawlowitz Wiebke | Leichtathletik TuS Lindlar | 0:21:46 | 0:22:14 | WU16 | 34 | 5:27 min/km |
| Altersklasse Frauen WU18 | | | | | | | | |
| 1 | 808 | Rigal Celina | *Marienheide | 0:20:33 | 0:20:43 | WU18 | 15 | 5:08 min/km |
| 2 | 712 | Köster Lisann | TV Hackenberg | 0:21:30 | 0:22:00 | WU18 | 29 | 5:23 min/km |
| 3 | 1057 | Torba Tabea Maria | Schützenverein Lindlar | 0:23:17 | 0:23:29 | WU18 | 65 | 5:49 min/km |
| 4 | 1049 | Brückmann Kim | Schützenverein Lindlar | 0:23:18 | 0:23:29 | WU18 | 66 | 5:50 min/km |
| 5 | 941 | Güttler Sophia | LANG AG | 0:24:48 | 0:25:58 | WU18 | 104 | 6:12 min/km |
| Altersklasse Frauen WU20 | | | | | | | | |
| 1 | 1107 | Kuhnert Marina | Muskelkater Kaufmannsommer | 0:19:29 | 0:20:32 | WU20 | 7 | 4:52 min/km |
| 2 | 1376 | Schalenbach Leonie | WSC Lindlar 1997 e.V. | 0:22:08 | 0:22:14 | WU20 | 43 | 5:32 min/km |
| 3 | 714 | Mielbach Clarissa | TV Refrath | 0:22:24 | 0:22:31 | WU20 | 52 | 5:36 min/km |
| 4 | 1123 | Schnippering Lisa | *Lindlar | 0:22:36 | 0:22:57 | WU20 | 55 | 5:39 min/km |
| 5 | 1212 | Czerwinski Madlaine | LG Gummersbach | 0:23:08 | 0:23:17 | WU20 | 63 | 5:47 min/km |