

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1781	Reichl Felix	DJK FV Haaren	0:13:14	0:13:14	1	MHK	90	2: 06:28 06:45
2	1158	Vogt Simon	LKD Düsseldorf	0:13:26	0:13:26	2	MHK	93	2: 06:27 06:58
3	2223	Christoph Thomas	*Düsseldorf	0:13:39	0:13:40	1	M35	78	2: 06:34 07:04
4	2710	Tedros Habtom	INBEQ	0:13:59	0:14:00	1	MU20	97	2: 06:28 07:31
5	2495	Borck Alexander	SFD`75 Düsseldorf	0:14:05	0:14:05	1	MU18	99	2: 06:28 07:36
6	2064	DODRE BENIAMIN	frank	0:14:15	0:14:17	3	MHK	92	2: 06:42 07:33
7	2542	Sudowé Jonas	*Erkrath	0:14:25	0:14:26	2	MU20	96	2: 06:49 07:35
8	2133	Hülfenhaus Valentin	Lg stadtwerke hilden	0:14:29	0:14:30	2	MU18	99	2: 06:33 07:56
9	2740	Bauer Janis	SFD`75 Düsseldorf	0:14:38	0:14:39	4	MHK	86	2: 06:53 07:44
10	2322	Lucks Stefan	*Düsseldorf	0:15:00	0:15:02	2	M35	79	2: 07:03 07:57
11	2888	Newsam Edward	ESV Münster	0:15:22	0:15:23	1	M50	62	2: 07:13 08:08
12	2842	Schmidt Rene	LG Schnecke Düsseldorf	0:15:22	0:15:24	1	M45	70	2: 07:13 08:09
13	1641	Keßler Manuel	FITgineering# Personal Trainin	0:15:23	0:15:25	1	M30	82	2: 07:12 08:11
14	2153	Fischer Konrad	*Düsseldorf	0:15:34	0:15:40	2	M30	84	2: 07:36 07:57
15	2766	Koch Thomas	Runners Point	0:15:46	0:15:47	3	M30	81	2: 06:46 09:00
16	2536	Westmeier Dirk	Fortuna Düsseldorf 1895	0:15:50	0:15:51	2	M45	68	2: 07:30 08:19
17	2097	Kohlhoff Maik	*Düsseldorf	0:15:59	0:16:02	3	M35	80	2: 07:30 08:29
18	1330	Kather Daniel	*Neuss	0:16:19	0:16:22	5	MHK	89	2: 07:19 08:59
19	2703	Hejazi Habil	INBEQ	0:16:21	0:16:23	3	MU18	99	2: 07:10 09:10
20	2866	Schütte Marc-Stephan		0:16:42	0:16:48	6	MHK	86	2: 07:54 08:48
21	1551	BALES ALEXANDER	UCL UniCredit	0:16:44	0:16:45	7	MHK	89	2: 07:43 09:00
22	2618	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	0:16:46	0:16:48	1	M55	56	2: 07:54 08:52
23	2488	Siekieras Mikolaj	SFD`75 Düsseldorf	0:16:50	0:16:51	4	MU18	98	2: 07:25 09:25
24	1587	Ladentin Pascal	Fortuna Düsseldorf 1895	0:16:58	0:17:01	8	MHK	86	2: 08:06 08:52
25	1882	Ziob Werner	Team Stadtwerke Düsseldorf	0:17:06	0:17:09	1	M60	51	2: 08:11 08:55
26	1931	Schneider Philipp	Nucleus GmbH	0:17:24	0:17:34	4	M30	85	2: 08:22 09:02
27	1682	Trotte Felix	*Düsseldorf	0:17:35	0:17:40	9	MHK	86	2: 08:33 09:01
28	2035	Hadding Matthias	Warum läuft Magnus nicht mit e	0:17:38	0:17:45	5	M30	84	2: 08:27 09:11
29	2597	Czech Heinrich	1. FC Grevenbroich Süd	0:17:39	0:17:41	3	M45	66	2: 08:22 09:17
30	2874	Schorn Ralf		0:17:45	0:17:47	2	M50	64	2: 08:18 09:26
31	1863	Stöcker Jan	*Düsseldorf	0:18:08	0:18:14	4	M35	77	2: 08:37 09:31
32	2711	Jafari Mohamed	INBEQ	0:18:11	0:18:13	5	MU18	98	2: 07:46 10:25
33	2482	Eyl Ansgar	*Kleinmaischeid	0:18:17	0:18:19	4	M45	69	2: 08:40 09:36
34	2169	Schilzow Roman	ANTHOS Düsseldorf	0:18:21	0:18:35	10	MHK	88	2: 08:51 09:30
35	2245	Rohde Frank	*Duisburg	0:18:22	0:18:25	3	M50	61	2: 08:41 09:41
36	1901	Zelichenko Evgeny	*Düsseldorf	0:18:30	0:18:37	6	M30	84	2: 08:51 09:39
37	2478	Zerwas Sebastian	*Mettmann	0:18:52	0:19:03	11	MHK	86	2: 08:51 10:00
38	1795	Fischer Sven-Eric	KIESER TRAINING	0:18:53	0:18:58	7	M30	82	2: 08:36 10:17
39	1629	Kremer Jürgen	LLG Haan-Hilden	0:18:59	0:18:59	1	M65	46	2: 08:39 10:19
40	1531	Hilgert Peter	*Grevenbroich	0:18:59	0:19:01	2	M55	58	2: 08:50 10:09
41	1932	Trajanoski Krunoslav	Nucleus GmbH	0:19:10	0:19:20	1	M40	73	2: 09:13 09:57
42	1288	Abbel Patrick	Blau Weiss Leichlingen	0:19:27	0:19:34	5	M45	67	2: 09:41 09:46
43	2720	Byroscawsky Gregor		0:19:29	0:19:33	5	M35	76	2: 08:51 10:37
44	2010	Holzhöfer Andreas	0	0:19:53	0:20:02	3	M55	57	2: 09:43 10:10
45	1744	Strümpfer Philip	Schutzengellauf	0:19:54	0:20:01	12	MHK	88	2: 08:35 11:19
46	2648	Withöft Felix	ASC Düsseldorf	0:19:56	0:20:00	6	M45	67	2: 09:48 10:08
47	2707	Hejazi Habi	INBEQ	0:19:57	0:19:58	3	MU20	96	2: 08:35 11:22
48	2168	Ruppel Peter	ANTHOS Düsseldorf	0:19:58	0:20:13	2	M40	72	2: 09:39 10:19
49	2390	Lax Andreas	*Düsseldorf	0:20:07	0:20:12	6	M35	80	2: 09:12 10:55
50	1233	Staginski Saschka	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:20:09	0:20:19	3	M40	75	2: 09:22 10:46
51	2898	Tscherkowski Igor	Maccabi Düsseldorf	0:20:36	0:20:37	7	M35	79	2: 09:11 11:25
52	1745	Lenzen Axel	Schutzengellauf	0:20:38	0:20:41	4	M40	72	2: 09:50 10:47
53	2040	Coudurier Laurent	*Düsseldorf	0:20:44	0:20:48	4	M50	65	2: 09:48 10:56
54	1609	Kämmerling Dirk	Schutzengellauf	0:21:04	0:21:12	4	M55	60	2: 09:48 11:15
55	2808	Meichsner Julian		0:21:18	0:21:29	13	MHK	87	2: 10:33 10:44
56	2373	Schmitz Markus	BSG Baum Reiter & Kollegen	0:21:21	0:21:35	5	M40	75	2: 10:57 10:23
57	2372	Methner Olaf	BSG Baum Reiter & Kollegen	0:21:21	0:21:36	6	M40	72	2: 10:58 10:23
58	1586	Jakobi Paul	*Ennepetal	0:21:26	0:21:27	4	MU20	96	2: 09:46 11:40
59	1468	Essmann Christoph	Schutzengellauf	0:21:27	0:21:37	7	M45	67	2: 10:21 11:06
60	2436	Hausfeld Lothar	*Tecklenburg	0:21:29	0:21:29	7	M40	71	2: 10:42 10:46

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	1588	Kiourtsoglou Konstantinos	Apollon Athen	0:21:30	0:21:31	5	M50	61	2: 09:26 12:04
62	2773	Curic Gabriel	ASC Düsseldorf	0:21:39	0:21:40	6	MU18	02	2: 10:05 11:34
63	2252	Bell Richard	*Düsseldorf	0:21:44	0:21:58	8	M40	72	2: 10:22 11:22
64	2846	Pieper Alexander	Augenärzte Xanten	0:21:46	0:21:55	7	MU18	99	2: 10:28 11:18
65	2845	Pieper Andreas	Augenärzte Xanten	0:21:48	0:21:58	8	M45	70	2: 10:27 11:21
66	1741	Badura Thorsten	Schutzengellauf	0:21:52	0:21:59	8	M30	82	2: 10:57 10:55
67	1534	Lenniger Marc	Nigel Wright	0:22:12	0:22:29	9	M30	82	2: 10:57 11:14
68	1539	Haag Lauren	Nigel Wright	0:22:18	0:22:32	14	MHK	86	2: 10:53 11:24
69	1537	Schweizer Alexander	Nigel Wright	0:22:18	0:22:33	10	M30	83	2: 10:54 11:24
70	1738	Rippin Klaus	Schutzengellauf	0:22:26	0:22:33	9	M45	69	2: 10:56 11:30
71	1251	Fröhlich Waldemar	Die Razzis	0:22:40	0:22:46	6	M50	62	2: 10:32 12:08
72	1458	Bludau Christian	Schutzengellauf	0:22:52	0:23:00	8	M35	76	2: 11:02 11:49
73	1217	Strebl Sven	*Leverkusen	0:22:52	0:22:56	15	MHK	87	2: 10:31 12:21
74	1866	Bluhm Thomas	*Mainz	0:22:54	0:23:05	10	M45	66	2: 10:58 11:56
75	2375	Schenkel Bénédict	BSG Baum Reiter & Collegen	0:23:30	0:23:46	11	M30	84	2: 11:36 11:53
76	2338	Baumgartner Marc	ASC Düsseldorf	0:23:36	0:23:40	16	MHK	95	2: 10:53 12:42
77	2039	Busch Wolfgang	Max Mothes Runner	0:23:46	0:24:02	7	M50	62	2: 11:18 12:28
78	1595	Schwarz Georg	*Düsseldorf	0:23:55	0:24:11	2	M65	46	2: 11:29 12:25
79	1007	Augustin Frank	*Geldern	0:24:03	0:24:09	9	M40	75	2: 11:48 12:14
80	1750	Bange Jonathan	Schutzengellauf	0:24:16	0:24:24	17	MHK	86	2: 11:55 12:20
81	1041	Winkler Wolfgang	Ohne	0:24:35	0:24:47	2	M60	52	2: 12:21 12:13
82	1126	Kappen Alexander	*Rheine	0:25:18	0:25:29	8	M50	65	2: 12:01 13:16
82	2509	Wesselmann Hubert	*Dorsten	0:25:18	0:25:32	3	M60	51	2: 12:28 12:50
84	1724	Holtermueller Hans-Georg	Rechtsanwalt Hand-Georg Holter	0:25:21	0:25:30	10	M40	74	2: 12:03 13:18
85	1729	Gier Ingo	Schutzengellauf	0:25:22	0:25:32	9	M50	63	2: 11:42 13:40
86	2344	Menkhoff Jörn	*Düsseldorf	0:25:31	0:25:42	11	M45	70	2: 11:58 13:32
87	2747	Scharlowsky Manfred		0:25:34	0:25:47	5	M55	58	2: 12:10 13:24
88	2819	Wöhler Marc		0:25:38	0:25:54	11	M40	74	2: 13:07 12:31
89	1852	Gensow Uwe	Schutzengellauf	0:26:06	0:26:16	10	M50	63	2: 12:25 13:41
90	1189	Tajic Eneidin	*Düsseldorf	0:26:40	0:26:43	12	M30	85	2: 11:47 14:52
91	2726	Clemens Benedikt		0:26:46	0:27:00	12	M45	70	2: 13:11 13:35
92	1462	Weyand Jan	Schutzengellauf	0:26:52	0:26:59	9	M35	76	2: 11:49 15:03
93	2166	Cegielka Christoph	ANTHOS Düsseldorf	0:27:10	0:27:23	13	M30	83	2: 13:19 13:50
94	2374	Schmitz Zohreh	BSG Baum Reiter & Collegen	0:27:26	0:27:41	12	M40	73	2: 12:28 14:58
95	2060	Essig Chris	*Duisburg	0:27:45	0:28:02	10	M35	80	2: 13:29 14:15
96	2709	Zaid-Jazouli Anas	INBEQ	0:28:22	0:28:23	5	MU20	96	2: 12:35 15:47
97	2717	Neugebauer Claus		0:29:00	0:29:09	3	M65	46	2: 14:04 14:55
98	1210	Gewies Daniel	*Dormagen	0:29:08	0:29:21	11	M35	77	2: 13:02 16:06
99	2330	neugebauer max	*düsseldorf	0:29:10	0:29:20	8	MU18	99	2: 14:03 15:07
100	2329	neugebauer thomas	*düsseldorf	0:29:11	0:29:20	13	M45	68	2: 14:03 15:08
101	1352	Weidenmüller Werner	*Duisburg	0:30:05	0:30:17	4	M60	55	2: 14:22 15:42
102	1355	Nelz Alfred	LC Duisburg	0:30:06	0:30:18	5	M60	55	2: 14:22 15:43
103	1608	Evertz Udo	Schutzengellauf	0:30:21	0:30:27	1	M70	43	2: 13:11 17:10
104	1934	Kessel André	Nucleus GmbH	0:34:27	0:34:37	18	MHK	88	2: 16:19 18:08
105	2103	Mock Samuel	LAV Bayer Dormagen	0:07:12	0:07:13	9	MU18	02	1: 07:12 00:00
106	1820	Martin Tobias	St. Raphael Haus	0:07:17	0:07:18	19	MHK	95	1: 07:17 00:00
107	1819	Franken Fabian	St. Raphael Haus	0:09:15	0:09:15	10	MU18	98	1: 09:15 00:00
108	2708	Sankhame Ismaila	INBEQ	0:10:33	0:10:34	6	MU20	96	1: 10:33 00:00

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2641	Robb Susan	Run 2 Düsseldorf	0:14:00	0:14:01	1	WHK	92	2: 06:34 07:26
2	2492	Elsner Anna	SFD`75 Düsseldorf	0:14:43	0:14:44	1	WU20	97	2: 06:50 07:52
3	2715	Schraps Luisa	Erfurter LAC	0:15:13	0:15:14	1	WU18	98	2: 07:18 07:55
4	2067	DOBRE LIDIA	frank	0:15:26	0:15:28	2	WHK	88	2: 07:12 08:14
5	1987	Busse Anna	Düsseldorfer SC	0:15:41	0:15:43	2	WU18	99	2: 07:12 08:29
6	2489	Pfeiffer Zoe	SFD`75 Düsseldorf	0:17:26	0:17:29	3	WU18	98	2: 08:19 09:07
7	2486	Tharun-Hirschi Julia	SFD`75 Düsseldorf	0:17:39	0:17:42	1	W35	80	2: 08:30 09:09
8	2604	Stürtz Marie-Luise	SFD`75 Düsseldorf	0:17:47	0:17:49	1	W65	50	2: 08:35 09:11
9	2649	Cardeneo Elke	ASC Düsseldorf	0:17:49	0:17:52	1	W45	66	2: 08:27 09:22
10	2883	Schorr Lena		0:18:14	0:18:20	3	WHK	86	2: 08:40 09:34
11	2854	Grimm Brigitte	dm Drogeriemarkt	0:18:31	0:18:34	2	W45	68	2: 08:44 09:47
12	2912	Shinkai Shinobu		0:18:32	0:18:36	1	W50	64	2: 08:49 09:43
13	1765	Wolpers Lisa	*Erkrath	0:18:51	0:18:53	4	WHK	95	2: 09:07 09:43
14	2770	Koepcke Nadine		0:18:55	0:19:02	5	WHK	92	2: 09:16 09:39
15	2544	Iwanek Anna	1. FC Grevenbroich Süd	0:19:03	0:19:05	6	WHK	89	2: 08:46 10:16
16	2598	Michel Claudia	1. FC Grevenbroich Süd	0:19:06	0:19:11	3	W45	68	2: 09:17 09:49
17	1668	Fuhrmann Jeanette	*Erkrath	0:19:07	0:19:10	7	WHK	95	2: 09:13 09:54
18	2734	Essmann Amelie	Düsseldorfer Schwimmclub	0:19:15	0:19:18	4	WU18	98	2: 09:22 09:53
19	2167	Klose Helga	ANTHOS Düsseldorf	0:19:21	0:19:35	1	W40	73	2: 09:31 09:50
20	1275	Berkenkemper Elena	*Düsseldorf	0:19:31	0:19:42	2	W35	76	2: 09:36 09:54
21	1566	Jaros Ellen	*Meerbusch	0:19:39	0:19:41	3	W35	79	2: 09:04 10:34
22	1677	Schulz-Theißen Clara	*Viersen	0:19:40	0:19:43	8	WHK	92	2: 09:10 10:29
23	1508	Kawagishi Mikako	*Düsseldorf	0:19:42	0:19:54	1	W30	83	2: 09:15 10:27
24	2098	Kohlhoff Sandra	*Düsseldorf	0:19:48	0:19:50	2	W30	82	2: 09:23 10:25
25	1507	Takasu Hiromi	*Düsseldorf	0:19:48	0:20:00	4	W35	77	2: 09:16 10:32
26	2484	Nordhoff Leonie	SFD`75 Düsseldorf	0:19:50	0:19:52	2	WU20	96	2: 09:09 10:40
27	1667	Schulz-Theißen Kathrin	*Viersen	0:19:56	0:19:59	9	WHK	95	2: 09:20 10:36
28	2015	Heidenreich Lijuan	*Düsseldorf	0:20:15	0:20:21	2	W40	74	2: 10:16 09:58
29	1613	Bunk Nicole	Schutzengellauf	0:20:18	0:20:25	10	WHK	94	2: 09:39 10:39
30	2697	Krambo Susan		0:20:38	0:20:40	3	W40	73	2: 09:44 10:53
31	2198	Germund Jenni	*Wuppertal	0:20:42	0:20:53	5	W35	80	2: 09:51 10:50
32	1411	Lösing Helena	*Düsseldorf	0:20:53	0:20:54	11	WHK	87	2: 09:40 11:12
33	1631	Wagner Sandra	*Neuss	0:20:56	0:20:59	6	W35	80	2: 09:55 11:01
34	1753	Alberti Nanette	Schutzengellauf	0:21:08	0:21:12	4	W40	72	2: 09:56 11:11
35	2379	Westenberg Valerie	*Duisburg	0:21:14	0:21:20	12	WHK	89	2: 10:19 10:54
36	1075	Neumann-Rystow Shuko	*Neuss	0:21:22	0:21:34	7	W35	79	2: 10:31 10:50
37	1506	Kaminaga Yoko	*Düsseldorf	0:21:24	0:21:34	5	W40	75	2: 09:59 11:25
38	1872	Buchholz Nicole	*Ratingen	0:21:27	0:21:31	8	W35	77	2: 09:49 11:37
39	1748	Lenzen Carina	Schutzengellauf	0:21:27	0:21:32	9	W35	76	2: 10:25 11:01
40	1611	Grüntjens Jenni	Schutzengellauf	0:21:30	0:21:33	13	WHK	93	2: 10:06 11:23
41	1092	Wolf Sandra	*Düsseldorf	0:21:32	0:21:42	14	WHK	88	2: 10:31 11:00
42	2623	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:21:36	0:21:47	6	W40	71	2: 10:31 11:05
43	2434	Germund-Hausfeld Heidi	*Tecklenburg	0:21:38	0:21:49	10	W35	76	2: 10:29 11:08
44	1018	Pasch Gabriela	Team Treibgut	0:21:38	0:21:43	4	W45	69	2: 10:17 11:21
45	1456	Wilkowski Sandra	Schutzengellauf	0:21:41	0:21:47	7	W40	75	2: 09:46 11:54
46	1737	Brockötter Christina	Schutzengellauf	0:21:44	0:21:51	2	W50	61	2: 10:35 11:09
47	2893	Scheffler Angelika		0:21:47	0:21:51	5	W45	69	2: 10:14 11:33
48	1602	Mönig Friederike	Schutzengellauf	0:21:52	0:22:00	11	W35	80	2: 10:34 11:18
49	2190	Hofer Hongyan	*Düsseldorf	0:21:52	0:21:56	1	W55	56	2: 10:24 11:27
50	2663	Mroz-Witkowska Anna	*Düsseldorf	0:21:52	0:21:58	3	W30	85	2: 10:23 11:29
51	1827	Schavan Claudia	Schutzengellauf	0:21:53	0:22:01	3	W50	63	2: 10:34 11:18
52	1614	Lieb-Kadge Anke	Schutzengellauf	0:21:55	0:22:04	4	W50	64	2: 10:24 11:31
53	1431	Singendonk Daniela	Korschenbroicher LC	0:21:56	0:22:00	15	WHK	93	2: 10:33 11:23
54	1430	Singendonk Annette	Korschenbroicher LC	0:22:05	0:22:08	6	W45	67	2: 10:33 11:31
55	2453	Freitag Miriam	*Düsseldorf	0:22:09	0:22:13	8	W40	73	2: 10:29 11:40
56	1471	Evertz Caroline	Schutzengellauf	0:22:11	0:22:17	4	W30	83	2: 10:50 11:20
57	1533	Tonnesen Lisa	Nigel Wright	0:22:16	0:22:30	5	W30	81	2: 11:00 11:15
58	2620	Bander Vivian	*Erkrath	0:22:16	0:22:19	16	WHK	95	2: 10:33 11:42
59	1474	Weyand Emely	Schutzengellauf	0:22:20	0:22:25	9	W40	74	2: 10:49 11:31
60	1509	Kitazawa Kumiko	*Düsseldorf	0:22:21	0:22:32	10	W40	75	2: 10:36 11:44

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	2278	Mitsios Tanja	*Wuppertal	0:22:22	0:22:27	12	W35	77	2: 10:35 11:46
62	1752	Gottheit Sandra	Schutzengellauf	0:22:23	0:22:30	17	WHK	90	2: 10:43 11:39
63	2091	Heinrichs Patricia	*Ratingen	0:22:29	0:22:33	18	WHK	95	2: 10:07 12:21
64	2647	Withöft Brit	ASC Düsseldorf	0:22:33	0:22:36	11	W40	74	2: 10:46 11:46
65	1512	Sayama Yoko	*Düsseldorf	0:22:34	0:22:47	13	W35	76	2: 10:55 11:38
66	1216	Strebl Maike	*Hamburg	0:22:34	0:22:38	6	W30	83	2: 10:28 12:06
67	1530	Wann Melanie	*Düsseldorf	0:22:35	0:22:43	7	W30	85	2: 10:29 12:05
68	1384	Gudat Bettina	*Düsseldorf	0:22:37	0:22:42	5	W50	61	2: 10:28 12:08
69	1933	Schlegemann Nadine	Nucleus GmbH	0:22:38	0:22:48	8	W30	81	2: 10:44 11:53
70	1924	Scharf Steffi	dm-Drogeriemarkt	0:22:43	0:22:57	19	WHK	89	2: 11:35 11:08
71	1965	Strauß Rupali	*Düsseldorf	0:22:44	0:22:53	9	W30	81	2: 11:34 11:10
72	1024	Jeske Kerstin	*Düsseldorf	0:22:45	0:22:58	14	W35	79	2: 11:10 11:34
73	1470	Stekkel Sandra	Schutzengellauf	0:22:50	0:22:53	15	W35	77	2: 10:24 12:25
74	2919	Wille Nina		0:22:53	0:22:58	20	WHK	86	2: 10:35 12:17
75	1913	Münch Claudia	*Düsseldorf	0:22:54	0:23:01	7	W45	69	2: 11:01 11:53
76	1923	Möhker Mandy	dm-Drogeriemarkt	0:23:02	0:23:14	21	WHK	93	2: 10:58 12:03
77	1510	Ikeda Chikae	*Düsseldorf	0:23:06	0:23:19	16	W35	78	2: 11:02 12:03
78	1380	Simonsmeier Sabine	Goldige Girls	0:23:06	0:23:16	12	W40	73	2: 11:56 11:09
79	1504	Janssen Maike	*Düsseldorf	0:23:13	0:23:21	10	W30	81	2: 10:50 12:23
80	2037	Scherrers Isabell	*Heinsberg	0:23:21	0:23:27	22	WHK	92	2: 10:40 12:41
81	2036	Mertens Linda	*Heinsberg	0:23:21	0:23:28	23	WHK	92	2: 10:40 12:41
82	1607	Kämmerling Bettina	Schutzengellauf	0:23:26	0:23:36	2	W55	60	2: 11:31 11:54
83	2676	Herr Carolin	Nikko Hotel Düsseldorf	0:23:28	0:23:28	17	W35	80	2: 11:32 11:56
84	2672	Baltes Carina	Nikko Hotel Düsseldorf	0:23:29	0:23:29	24	WHK	91	2: 11:31 11:57
85	1511	Matsushita Megumi	*Düsseldorf	0:23:35	0:23:48	13	W40	73	2: 11:11 12:23
86	1843	Otake Yuki	*Duesseldorf	0:23:36	0:23:45	8	W45	70	2: 11:12 12:23
87	2216	Thiel Karin	*Ratingen	0:23:37	0:23:42	6	W50	64	2: 11:06 12:31
88	1678	Huber Sabrina	*Köln	0:23:44	0:23:49	25	WHK	88	2: 10:58 12:45
89	2043	Ohst Melanie	Mrs. Sporty Ratingen	0:23:46	0:23:51	14	W40	73	2: 11:01 12:45
90	1378	Batke Erika	Goldige Girls	0:23:55	0:24:04	9	W45	67	2: 11:59 11:55
91	2241	Herbst Hilikka	GTV	0:24:04	0:24:14	1	W60	52	2: 11:29 12:35
92	1746	Duven Franziska	Schutzengellauf	0:24:05	0:24:11	26	WHK	92	2: 11:51 12:13
93	2378	Behrendt Sarah	BSG Baum Reiter & Collegen	0:24:06	0:24:21	27	WHK	87	2: 11:52 12:14
94	2376	Stasch Martina	BSG Baum Reiter & Collegen	0:24:12	0:24:27	11	W30	84	2: 11:38 12:34
95	2377	Mickeviciute Vitalija	BSG Baum Reiter & Collegen	0:24:13	0:24:28	12	W30	83	2: 11:47 12:25
96	1382	Greco Angela	Goldige Girls	0:24:15	0:24:24	10	W45	69	2: 11:58 12:17
97	2769	Koepcke Heidi		0:24:16	0:24:23	11	W45	70	2: 11:28 12:48
98	1749	Herrmann Sarah	Schutzengellauf	0:24:16	0:24:23	28	WHK	90	2: 11:10 13:06
99	2778	Kraus Rosa		0:24:19	0:24:21	7	W50	62	2: 11:12 13:07
100	1472	Weyand Melanie	Schutzengellauf	0:24:21	0:24:26	18	W35	78	2: 11:48 12:32
101	1590	Bötefür Elke	*Düsseldorf	0:24:22	0:24:33	12	W45	66	2: 11:54 12:27
102	1944	Heinen Lisa	Kieser Training	0:24:22	0:24:30	2	W60	52	2: 11:31 12:51
103	1457	Dierkes-Bludau Nicole	Schutzengellauf	0:24:23	0:24:33	19	W35	76	2: 11:33 12:50
104	1906	Rehahn Victoria	*Herford	0:24:32	0:24:44	29	WHK	86	2: 11:43 12:49
105	1849	Ikuta Yuka	*Düsseldorf	0:24:32	0:24:42	15	W40	72	2: 11:13 13:19
106	1956	Haberecht Nicole	*Düsseldorf	0:24:37	0:24:45	20	W35	78	2: 11:35 13:01
107	1839	Nicklaus Hannah Elena	*Düsseldorf	0:24:38	0:24:43	30	WHK	95	2: 11:36 13:01
108	2788	Hahn Hana		0:24:38	0:24:46	8	W50	65	2: 11:50 12:48
109	2207	Gray Stefanie	Zonta International	0:24:46	0:24:57	16	W40	75	2: 11:59 12:46
110	1961	Schulz Katharina	Mrs. Sporty	0:24:46	0:24:50	21	W35	79	2: 11:28 13:18
111	2339	Austgen Martina	Team Stadtwerke Düsseldorf	0:24:52	0:25:08	22	W35	79	2: 11:55 12:57
112	2363	Döpfer Ina	*Mettmann	0:24:55	0:25:07	13	W30	83	2: 12:02 12:52
113	2154	Kaemmer Leoni	HPP	0:24:58	0:25:09	31	WHK	86	2: 12:21 12:37
114	1747	Druse Helena	Schutzengellauf	0:25:04	0:25:11	14	W30	82	2: 11:58 13:06
115	1381	Dicks Judith	Goldige Girls	0:25:06	0:25:16	9	W50	63	2: 11:59 13:06
116	2772	Denici Nuray		0:25:19	0:25:27	17	W40	71	2: 12:21 12:57
117	2246	Rahn Simone	*Duisburg	0:25:21	0:25:28	23	W35	77	2: 12:04 13:16
118	1776	Maria Siozou	*Düsseldorf	0:25:24	0:25:29	13	W45	69	2: 11:58 13:25
119	2343	Menkhoff Sylvia	*Düsseldorf	0:25:33	0:25:43	14	W45	70	2: 12:00 13:33
120	2809	Magurova Zuzana		0:25:34	0:25:46	32	WHK	87	2: 11:58 13:35

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
121	2807	Schubert Franziska		0:25:34	0:25:46	33	WHK	88	2: 12:00 13:34
122	1921	Klitzing Anja	dm-Drogeriemarkt	0:25:34	0:25:48	18	W40	75	2: 12:13 13:21
123	1321	Umykhina Susanna	*Düsseldorf	0:25:38	0:25:45	24	W35	80	2: 11:17 14:21
124	1861	Schmieder Jutta	*Moers	0:25:49	0:26:03	19	W40	71	2: 12:10 13:39
125	1930	Korbmacher Carina	dm-Drogeriemarkt	0:25:59	0:26:14	34	WHK	90	2: 12:13 13:45
126	1301	Pick Gabriele	*Düsseldorf	0:26:08	0:26:12	20	W40	72	2: 11:45 14:23
127	2767	Bergmann Ursula		0:26:29	0:26:42	15	W45	69	2: 12:57 13:31
128	2771	Denici Melisa		0:26:38	0:26:47	5	WU18	98	2: 12:20 14:17
129	2155	De Jong Anja	HPP	0:26:39	0:26:50	35	WHK	87	2: 12:32 14:06
130	1922	Herold Kristin	dm-Drogeriemarkt	0:26:40	0:26:53	36	WHK	94	2: 12:26 14:14
131	2275	Rühmann Natascha	*Düsseldorf	0:26:55	0:27:01	16	W45	68	2: 12:47 14:07
132	1935	Valdez Maria	Nucleus GmbH	0:26:57	0:27:07	37	WHK	88	2: 12:15 14:41
133	1920	Thurau Marie	dm-Drogeriemarkt	0:26:57	0:27:09	38	WHK	93	2: 12:50 14:06
134	1860	Wübbels Kerstin	*Moers	0:27:05	0:27:19	21	W40	74	2: 12:27 14:37
135	1544	Peilert-Graf Christiane	*Düsseldorf	0:27:09	0:27:21	10	W50	64	2: 12:50 14:19
136	2387	Lax Silvia	ART Düsseldorf	0:27:25	0:27:31	1	W70	44	2: 12:47 14:37
137	2506	Oblong Christel	kein	0:27:46	0:27:50	3	W60	54	2: 12:39 15:06
138	2892	Brokhaus Margret		0:27:52	0:27:57	11	W50	64	2: 12:51 15:00
139	1616	Herter Sandra	Schutzengellauf	0:28:10	0:28:20	15	W30	84	2: 13:13 14:57
140	1957	Mumoth Alexandra	Schutzengellauf	0:28:10	0:28:20	25	W35	78	2: 13:13 14:57
141	1617	Herrmann Anja	Schutzengellauf	0:28:11	0:28:20	16	W30	84	2: 13:14 14:56
142	1853	Gensow Bettina	Schutzengellauf	0:28:11	0:28:22	17	W45	70	2: 13:14 14:57
143	1807	Heyer Stephanie	KIESER TRAINING	0:29:02	0:29:08	17	W30	85	2: 13:16 15:45
144	1246	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:29:20	0:29:33	2	W65	50	2: 13:13 16:06
145	1794	Kollet Mara-Carina	*Düsseldorf	0:29:51	0:29:56	39	WHK	86	2: 13:03 16:47
146	2202	Ludwig Nicole	*Berlin	0:29:54	0:30:10	40	WHK	87	2: 13:54 16:00
147	2201	Ludwig Edith	*Krefeld	0:29:54	0:30:10	3	W55	60	2: 13:56 15:58
148	1354	Bauer Hannelore	LC Duisburg	0:30:05	0:30:17	3	W65	50	2: 14:23 15:42
149	1606	Kirchner Ute	Schutzengellauf	0:31:02	0:31:13	18	W45	70	2: 14:07 16:55
150	1463	Jentzsch Ann-Kathrin	Schutzengellauf	0:32:02	0:32:07	41	WHK	93	2: 14:39 17:23
151	1469	Staudt Stephanie	Schutzengellauf	0:32:03	0:32:07	42	WHK	92	2: 14:40 17:22
152	1207	Klenter Doris	*Köln	0:36:54	0:37:06	19	W45	67	2: 17:12 19:42
153	1841	Otake Fumi	*Düsseldorf	0:37:32	0:37:43	2	W70	45	2: 18:12 19:20
154	1601	Bosbach Melanie	Schutzengellauf	0:12:01	0:12:09	22	W40	73	1: 12:01 00:00
155	1925	Marek Nina	dm-Drogeriemarkt	0:13:54	0:14:08	43	WHK	91	1: 13:54 00:00
156	1926	Orbe Isabell	dm-Drogeriemarkt	0:13:54	0:14:08	44	WHK	90	1: 13:54 00:00