

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M15</b>									
	1	2140 Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	4:35:29	M15	1158	0:52:33	1:33:35	2:09:20
<b>Altersklasse Männer M18</b>									
	1	5093 Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerdingen	3:20:03	M18	122	0:40:54	1:02:58	1:36:10
	2	4181 König Philipp	Bayer Dormagen	3:22:25	M18	142	0:40:53	1:04:54	1:36:37
	3	4275 Gietmann Lukas Leander	TSV Weeze 1910/19	3:25:43	M18	173	0:41:10	1:05:06	1:39:26
	4	5521 Schulten Lasse	SF Klein-Reken	3:32:00	M18	244	0:48:02	1:07:22	1:36:36
	5	4948 Komes Max Paul	*Oberhausen	3:44:43	M18	411	0:45:25	1:13:28	1:45:50
	6	2255 Heise Jonas	Ausdauer Schule by Bunert	3:56:09	M18	625	0:46:11	1:11:33	1:58:24
	7	4230 Reim Henrik	Team GfB	4:08:12	M18	833	0:51:40	1:18:02	1:58:29
	8	1959 Brack Maximilian	Team Polizei	4:32:46	M18	1127	0:55:14	1:26:00	2:11:30
	9	4234 van den Berg Eric	Team GfB	4:34:22	M18	1142	0:55:02	1:25:32	2:13:48
	10	4815 Linus Hermann	*Gelsenkirchen	4:37:13	M18	1173	0:54:02	1:30:32	2:12:39
<b>Altersklasse Männer M19</b>									
	1	2283 Wilke Richard	Aachener TG	2:47:19	M19	4	0:33:45	0:53:50	1:19:43
	2	4233 Catchpole Ben	Team GfB	3:25:19	M19	168	0:43:27	1:04:50	1:37:02
	3	5529 Boschheidgen Jan	Moerser TV Triathlon	3:29:12	M19	209	0:39:44	1:11:20	1:38:07
	4	5474 Eloo Christopher	*Duisburg	3:53:10	M19	565	0:47:32	1:14:02	1:51:35
	5	5471 Hoyer Markus	Cool Runnings	4:01:35	M19	724	0:48:06	1:20:36	1:52:52
	6	4563 Obermanns Kevin	*Ratingen	4:33:32	M19	1132	0:55:26	1:27:55	2:10:10
	7	4044 Louis Aljoscha	*Moers	4:42:01	M19	1215	0:55:52	1:25:17	2:20:51

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M22</b>									
1	3099	Breuer Dennis	*Duisburg	2:55:21	M22	14	0:37:01	0:56:41	1:21:38
2	5163	Karst Fabian	FC Schalke 04	3:03:37	M22	31	0:39:58	0:59:06	1:24:32
3	4477	Kluge Sebastian	Lauf Team Unna	3:07:22	M22	47	0:38:30	0:59:49	1:29:02
4	4415	Hochheim Martin	ASV Köln Triathlon	3:12:03	M22	69	0:38:06	0:59:06	1:34:50
5	4482	Katschinski David	*Remscheid	3:13:47	M22	77	0:38:27	1:00:57	1:34:22
6	3149	Woinowski Benjamin	SC Bayer 05 Uerdingen	3:14:27	M22	80	0:40:55	1:02:52	1:30:39
7	3086	Kriegel René	Nordtriathleten Oberhausen	3:15:19	M22	88	0:41:24	1:03:38	1:30:16
8	2573	Hahn Hendrik	Seidenraupen Krefeld	3:15:42	M22	92	0:36:51	0:57:47	1:41:04
9	2236	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	3:15:59	M22	95	0:39:46	1:03:28	1:32:45
10	4707	Franz Marten	SDF 75	3:16:25	M22	97	0:38:39	1:00:49	1:36:56
11	2363	van Rens Markus	FC Roadrunners Düffelward 0	3:19:15	M22	119	0:39:23	1:05:39	1:34:13
12	2641	Müller Sebastian	TRC Essen 84	3:24:51	M22	165	0:40:29	1:01:57	1:42:24
13	3920	Föhring Lars	*Bochum	3:31:20	M22	236	0:44:04	1:08:01	1:39:15
14	2163	Fey Marvin	200PROTEAM	3:31:50	M22	241	0:43:41	1:08:50	1:39:17
15	5055	Küsel Tim	*Ratingen	3:34:11	M22	265	0:43:59	1:08:34	1:41:37
16	2517	van der Bij Daniel	Triathlon Team Rheinberg	3:35:39	M22	284	0:42:50	1:07:25	1:45:24
17	2372	Koch Benni	Barfuss Bethlehem	3:35:47	M22	287	0:41:43	1:13:20	1:40:43
18	5656	Skupch Simon	*Duisburg	3:39:31	M22	326	0:48:04	1:07:04	1:44:23
19	4493	Visser Jens	*Bocholt	3:39:47	M22	332	0:45:21	1:11:23	1:43:02
20	3220	Nebe Philipp		3:39:56	M22	335	0:45:06	1:12:18	1:42:32
21	3422	Müller Bernd	Mönchengladbacher LG	3:40:42	M22	344	0:44:27	1:10:50	1:45:24
22	4564	Risse Levin	*Duisburg	3:41:14	M22	356	0:43:58	1:11:53	1:45:22
23	5406	Fox Robert	*Dinslaken	3:41:54	M22	367	0:45:11	1:13:07	1:43:35
24	4537	Jansen Markus	23 Uhr Theke	3:41:58	M22	369	0:44:53	1:11:57	1:45:06
25	4408	Daniels Andre	St. Hubertus Uedemerbruch	3:43:24	M22	387	0:45:28	1:11:27	1:46:28
26	3013	Dietrich Torben	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:43:44	M22	393	0:48:52	1:12:18	1:42:34
27	4249	Glowig Daniel	KC LUMNDA	3:44:07	M22	398	0:49:36	1:14:01	1:40:29
28	2381	Hümbs Marvin	*Duisburg	3:44:33	M22	408	0:44:32	1:16:21	1:43:39
29	4765	Heinze Tobias	SuS Hochmoor 1958 e.V.	3:45:11	M22	422	0:45:25	1:13:59	1:45:45
30	5035	Traut Christian	Ausdauerschule by Bunert	3:47:50	M22	464	0:47:54	1:12:40	1:47:15
31	3185	Ammernick Malte	FSV Düsseldorf	3:48:00	M22	470	0:47:15	1:13:39	1:47:05
32	5053	Held Dr. Thomas	*Duisburg	3:49:00	M22	491	0:47:39	1:12:54	1:48:27
33	2291	Feirer Alexander	Team Polizei	3:49:09	M22	494	0:48:08	1:13:20	1:47:41
34	5660	Rother Philip	TVE Lauffreunde Gladbeck	3:50:10	M22	508	0:47:50	1:12:29	1:49:51
35	4186	Weiß Julian	*Düsseldorf	3:52:06	M22	548	0:47:36	1:14:19	1:50:10
36	5252	Kohlscheen Sandro	*Dinslaken	3:52:10	M22	550	0:46:55	1:14:06	1:51:08
37	3666	Gutowski Andre	*Duisburg	3:54:47	M22	595	0:48:15	1:16:34	1:49:57
38	3913	Aufmuth Alexander	*Duisburg	3:55:53	M22	616	0:52:25	1:21:19	1:42:07
39	4374	Kreienkamp Daniel	*Düsseldorf	3:56:13	M22	627	0:44:39	1:12:19	1:59:14
40	3799	Liepe-Linde Alexander	ME-Sport	3:56:50	M22	637	0:50:34	1:12:24	1:53:51
41	2583	Roling Julian	SV Gladbeck 13	3:57:28	M22	647	0:42:35	1:21:42	1:53:11
42	2065	Bohle Mark	TEAM ELG	3:59:56	M22	696	0:50:05	1:18:26	1:51:24
43	3573	Opitz Raphael	DUC Düsseldorf	4:01:52	M22	728	0:49:39	1:16:23	1:55:50
44	5103	Franzen Nils	*Voerde	4:02:13	M22	732	0:47:21	1:22:45	1:52:07
45	5393	Reich Sebastian	*Waltrip	4:05:42	M22	790	0:50:55	1:19:10	1:55:36
46	4467	Seelig Tim	*Mülheim an der Ruhr	4:06:08	M22	799	0:46:22	1:20:43	1:59:01
47	2257	Fichna Jörg	Ausdauerschule by Bunert	4:06:21	M22	804	0:52:44	1:16:17	1:57:20
48	4147	Aplienz Malte	*Dortmund	4:07:07	M22	817	0:50:05	1:17:07	1:59:54
49	5619	Hartung Alexander	LT Lippehasen	4:07:44	M22	829	0:50:59	1:19:17	1:57:27
50	4011	Janik Marco	*Essen	4:09:30	M22	850	0:50:31	1:17:43	2:01:16
51	4207	Stöner Lars	*Düsseldorf	4:12:17	M22	894	0:48:38	1:27:12	1:56:26
52	3235	van Loon Lutz	Triathlon Team Rheinberg	4:12:25	M22	897	0:53:17	1:20:17	1:58:50
53	3614	Säckel Philip	TVE Burgaltendorf	4:14:52	M22	931	0:51:04	1:19:21	2:04:26
54	4062	Freynik Manuel	*Bottrop	4:15:13	M22	938	0:54:51	1:21:28	1:58:53
55	4389	Arnholdt Bastian	*Münster	4:15:35	M22	944	0:48:10	1:09:56	2:17:28

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M22</b>									
56	2331	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	4:16:25	M22	950	0:52:36	1:22:18	2:01:31
57	5098	Klötters Simon	*Rheinberg	4:17:30	M22	964	0:53:31	1:23:35	2:00:23
58	4167	Lukas Mathias	*DUisburg	4:17:44	M22	965	0:54:26	1:25:06	1:58:12
59	5673	Gudd Andreas	*Dortmund	4:19:27	M22	985	0:55:02	1:20:54	2:03:30
60	4723	Aulich Frederik	*Duisburg	4:20:16	M22	994	0:51:32	1:29:43	1:59:01
61	5614	Langenbach Ole	*Duisburg	4:20:18	M22	995	0:55:16	1:23:13	2:01:49
62	2750	Garbatsch Sebastian	Triathlon Team Rheinberg	4:23:52	M22	1041	0:49:38	1:23:05	2:11:09
63	3384	Frauenrath Axel	Düsseldorfer Panther	4:24:32	M22	1049	0:56:44	1:27:35	2:00:13
64	4541	Scholz Tim	*Voerde	4:25:29	M22	1055	0:51:44	1:25:57	2:07:47
65	4965	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis Korschen	4:27:36	M22	1082	0:52:37	1:25:09	2:09:48
66	3169	Esch Matthias	*Düsseldorf	4:39:02	M22	1193	0:54:31	1:28:28	2:16:02
67	4293	Horchler Tim	*Göttingen	4:39:41	M22	1201	0:57:24	1:29:01	2:13:15
68	5596	Winzen Benedikt	*Krefeld	4:45:43	M22	1233	1:02:18	1:28:35	2:14:50
69	3332	Bök Dennis-Christopher	*Oer-Erkenschwicj	4:45:55	M22	1234	0:53:06	1:33:54	2:18:54
70	5070	Loibl André	Adler-Langlauf Bottrop	4:46:53	M22	1240	0:55:18	1:34:48	2:16:46
71	5069	Heumann Sebastian	Adler-Langlauf Bottrop	4:46:54	M22	1241	0:55:19	1:34:49	2:16:46
72	3221	Zobel Tobias	Die Nachbarn	4:48:47	M22	1250	0:55:09	1:34:07	2:19:30
73	5558	Lim Michael	OSC Rheinhausen	4:54:32	M22	1270	0:58:04	1:34:53	2:21:34
74	4034	Gehlen Timo	*Duisburg	4:55:19	M22	1273	0:59:35	1:33:18	2:22:25
75	4520	Jussen Alexander	FC LeXXi Speedbike e.V.	4:56:55	M22	1277	0:59:16	1:36:37	2:21:01
76	3911	de Cillia Sebastian	SW Eppendorf	5:24:36	M22	1325	1:02:20	1:45:44	2:36:32
77	2947	Rödde Pascal	*Bochum	6:14:38	M22	1336	1:16:46	1:50:58	3:06:53

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
1	1900	Meyer Manuel	TV Wattenscheid	2:38:12	M30	1	0:32:06	0:51:37	1:14:27
2	3544	Schleuter Christian	Bocholter WSV	2:45:58	M30	2	0:36:57	0:53:24	1:15:36
3	2361	Nowack Matthias	LSF Münster	2:47:04	M30	3	0:35:07	0:53:44	1:18:12
4	3461	Concha Fernando	LG Alpen	2:47:57	M30	6	0:35:27	0:53:58	1:18:31
5	2906	Moldenhauer Kai	DLC Aachen	2:48:50	M30	8	0:36:23	0:54:37	1:17:49
6	3558	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	2:55:45	M30	15	0:35:09	1:00:01	1:20:34
7	4675	Grund Bastian	Herner Triathlon Team 11	2:56:59	M30	16	0:35:47	0:55:43	1:25:29
8	4423	Göttlinger Tobias	Tri Team FS Düsseldorf	2:59:11	M30	21	0:37:08	0:57:02	1:25:01
9	2863	Stahl Sebastian	Jogmap Ruhr	3:03:09	M30	28	0:38:28	0:59:12	1:25:28
10	2963	Reinecke Dominik	Moerser TV Triathlon	3:06:05	M30	40	0:38:36	0:59:39	1:27:49
11	3241	Taschner Dirk	ASC Rosellen/Neuss	3:06:47	M30	44	0:39:35	1:00:26	1:26:45
12	4111	Habekorn Dr. Niko	TriDucks Dorsten	3:11:31	M30	68	0:40:31	0:59:50	1:31:08
13	2165	Friedrich Martin	200PROTEAM	3:12:40	M30	73	0:39:10	1:02:05	1:31:24
14	2429	Metzger Cristian	Krefelder Kanu Klub	3:15:27	M30	89	0:40:18	1:01:16	1:33:52
15	5404	Roszinsky Simon	ASC Rosellen/Neuss	3:15:36	M30	90	0:42:04	1:02:50	1:30:41
16	2282	Möllenhoff Klaus	TG Neuss	3:17:58	M30	107	0:44:43	1:01:39	1:31:35
17	2220	Zywietz Eike	200PROTEAM	3:18:48	M30	114	0:39:37	1:07:00	1:32:10
18	3635	Eißmann Jens	RWE Starlight Team Essen	3:22:07	M30	138	0:40:42	1:05:04	1:36:20
19	4366	Böckle Bernhard	*Düsseldorf	3:26:02	M30	176	0:42:44	1:06:16	1:37:01
20	3769	Hornickel Stephan	*Neuss	3:26:28	M30	177	0:42:22	1:11:56	1:32:10
21	5454	Bienert Patrick	*Velbert	3:27:52	M30	193	0:43:51	1:06:11	1:37:49
22	4882	Spillker Marcel	USC Duisburg	3:27:55	M30	195	0:43:38	1:05:53	1:38:23
23	4985	Matrose Arne	*Münster	3:28:02	M30	198	0:41:39	1:07:42	1:38:40
24	3791	Hinzmann Mathias	Kahlenberger HTC	3:30:34	M30	225	0:42:12	1:09:12	1:39:10
25	4846	Kazmierczak Michael	FJgRgt 2	3:30:45	M30	229	0:44:49	1:07:14	1:38:41
26	3139	Pötschke Maik	Die Flinken Gazellen	3:31:08	M30	232	0:43:29	1:08:00	1:39:39
27	2672	Köhler Sven	SV Viktoria Goch	3:31:29	M30	238	0:42:05	1:07:25	1:41:58
28	3817	Wagner Sebastian	Kahlenberger HTC	3:33:09	M30	257	0:45:14	1:06:22	1:41:33
29	2373	Blicke Chris	Barfuss Bethlehem	3:34:19	M30	266	0:43:03	1:10:59	1:40:16
30	3760	Buckow Kevin	Kahlenberger HTC	3:34:31	M30	269	0:44:36	1:08:41	1:41:13
31	2166	Gathmann Marcel	200PROTEAM	3:34:41	M30	271	0:44:47	1:08:31	1:41:22
32	4733	Wilk Lucas	*Neuss	3:35:21	M30	278	0:46:39	1:08:03	1:40:38
33	3997	Gräfe Sascha	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:35:48	M30	288	0:44:01	1:08:51	1:42:56
34	5552	Platzen Jens	*Essen	3:36:08	M30	291	0:44:24	1:09:45	1:41:59
35	2798	Böttcher Marc	Die Gazellen	3:36:33	M30	299	0:48:54	1:08:55	1:38:43
36	3506	Pasdziernik Markus	LT Wischlingen Dortmund	3:37:22	M30	308	0:49:58	1:19:52	1:27:31
37	5270	Scheiler Oliver	*Wülfrath	3:39:46	M30	331	0:45:05	1:09:25	1:45:14
38	4817	Faßbender Mirco	*Essen	3:39:58	M30	337	0:44:03	1:10:21	1:45:33
39	5447	Wiefels Jan	*Düsseldorf	3:40:40	M30	343	0:47:35	1:11:45	1:41:18
40	2035	Susing Thorsten	Volksbank Rhein-Ruhr eG	3:40:43	M30	345	0:47:32	1:11:29	1:41:40
41	3124	Aben Markus	*Kevelaer	3:40:49	M30	348	0:47:21	1:10:48	1:42:38
42	4957	Schmidt Alexander	*Essen	3:41:08	M30	353	0:44:55	1:08:42	1:47:30
43	2319	Koch David	RMD Laufcamp 2014	3:41:35	M30	360	0:46:06	1:13:12	1:42:15
44	3922	Koglin Kevin	Crazy Monkeys	3:42:09	M30	373	0:44:22	1:11:08	1:46:38
45	2642	Störmer David	Fast-Twitch	3:42:43	M30	379	0:44:00	1:12:04	1:46:38
46	3529	Wied Timo	Ausdauer Schule by Bunert	3:43:02	M30	384	0:45:47	1:11:46	1:45:28
47	5687	Tischer Norman	TUS Breitscheid	3:44:32	M30	407	0:47:23	1:11:54	1:45:15
48	5497	Martin Wolfgang	*Duisburg	3:45:46	M30	431	0:48:54	1:12:19	1:44:32
49	2625	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	3:46:00	M30	433	0:44:31	1:16:52	1:44:37
50	1941	Wendicke Dennis	Ruhrgas SG 1929	3:46:04	M30	435	0:46:44	1:09:54	1:49:25
51	4705	Schütte Matthias	*Bochum	3:46:31	M30	443	0:42:50	1:07:14	1:56:26
52	5487	Klingen Thomas	FC St. Pauli Marathon	3:46:52	M30	449	0:46:17	1:12:17	1:48:17
53	4484	Janka Thomas	*Gelsenkirchen	3:47:59	M30	469	0:47:06	1:12:51	1:48:02
54	2924	Schepanowski Thomas	*Dortmund	3:48:33	M30	483	0:48:42	1:14:02	1:45:48
55	5525	Braun Dr. Markus	*Ennepetal	3:48:50	M30	489	0:47:56	1:12:21	1:48:32

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
56	3851	Kischel Markus	*Mülheim an der Ruhr	3:49:29	M30	499	0:45:32	1:15:24	1:48:33
57	2441	Brozy Frederic	Guapos	3:50:17	M30	509	0:47:51	1:11:34	1:50:51
58	2455	Heldt Fabian	*Duisburg	3:50:22	M30	512	0:46:46	1:13:22	1:50:13
59	3974	Hillen Tobias	Tri Team FS Düsseldorf	3:50:24	M30	513	0:45:55	1:12:53	1:51:35
60	1942	Werner Tobias	Ruhrgas SG 1929	3:51:09	M30	528	0:48:10	1:13:15	1:49:44
61	4438	von Wilucki Albrecht	*Düsseldorf	3:51:13	M30	531	0:49:24	1:16:27	1:45:20
62	2385	Stollenwerk Daniel	*Neuss	3:51:23	M30	537	0:44:01	1:14:08	1:53:13
63	3638	Nowak Dominik	*Essen	3:51:49	M30	543	0:45:16	1:13:02	1:53:29
64	2125	Wittoesch Daniel	TC Kray 1892 e.V	3:52:54	M30	560	0:47:43	0:59:47	2:05:23
65	5657	Sliepen Volker	*Düsseldorf	3:54:07	M30	582	0:47:58	1:15:57	1:50:10
66	5086	Lunau Steffen	Wedauherde	3:54:49	M30	596	0:44:23	1:19:38	1:50:47
67	3210	Espelage Florian	TSV Quakenbrück	3:55:49	M30	614	0:47:56	1:14:27	1:53:24
68	5356	Nitsch Sven	*Wesel	3:56:04	M30	623	0:52:13	1:19:53	1:43:57
69	5109	Ohrmann Dr. Christoph	*Düsseldorf	3:59:00	M30	684	0:50:27	1:16:31	1:52:01
70	2753	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	4:00:13	M30	701	0:46:12	1:15:47	1:58:14
71	2109	Linder Sebastian	BSG Haniel	4:00:50	M30	710	0:49:52	1:15:06	1:55:51
72	3812	Jäger Stefan	*Duisburg	4:01:08	M30	717	0:49:15	1:16:49	1:55:04
73	5625	Schellenberger Dr. Oliver	*Düsseldorf	4:03:17	M30	754	0:46:58	1:30:00	1:46:18
74	3797	Winzen Dominik	*Düsseldorf	4:03:26	M30	755	0:47:27	1:18:48	1:57:10
75	4727	Pottbäcker Tim	*Duisburg	4:03:36	M30	758	0:46:32	1:15:59	2:01:04
76	4558	Dicke Marcel	4M! - 4life!	4:04:32	M30	772	0:49:08	1:15:59	1:59:25
77	2184	Lohberg Thorsten	200PROTEAM	4:04:47	M30	777	0:50:47	1:18:45	1:55:13
78	5004	Streukens Dr. Guido	*Wuppertal	4:05:35	M30	784	0:45:10	1:31:27	1:48:57
79	5576	Gerritsma Carsten	*Krefeld	4:05:47	M30	792	0:50:54	1:18:23	1:56:29
80	3564	van Remmen Roman	Haus Freudenberg GmbH	4:06:11	M30	801	0:49:38	1:18:32	1:57:59
81	4869	Möller Karsten	*Ennepetal	4:07:23	M30	819	0:54:16	1:19:24	1:53:42
82	4734	Sonnwald Dr. Andreas	Team Aroma Ahoi	4:10:18	M30	864	0:51:25	1:19:37	1:59:15
83	5627	Keyser Christian	*Oberhausen	4:13:21	M30	905	0:52:33	1:22:12	1:58:34
84	2069	Kresse Kevin	TRIMET ESSEN	4:13:37	M30	908	0:53:24	1:21:14	1:58:58
85	3165	Kels Florian	*Düsseldorf	4:14:12	M30	925	0:52:30	1:22:20	1:59:22
86	4977	Kempmann Stefan	*Hünxe	4:15:21	M30	941	0:48:40	1:21:51	2:04:49
87	3665	Wiemann Richard	LT Wischlingen Dortmund	4:15:40	M30	945	0:55:04	1:21:46	1:58:50
88	5333	Bollmann Axel	Volllaufen	4:17:02	M30	958	0:56:18	1:20:26	2:00:17
89	3231	Krüsmann Tobias	*Voerde	4:17:24	M30	961	0:54:26	1:24:46	1:58:12
90	2396	Kersten Stephan	SV Haldern Lauffreff	4:17:51	M30	966	1:11:37	1:15:40	1:50:32
91	5517	Schneider Gregor	*Mönchengladbach	4:20:51	M30	1003	0:52:00	1:25:07	2:03:43
92	4763	Strzalla Robert	Die Seitenstecher	4:21:38	M30	1010	0:53:10	1:26:05	2:02:22
93	2169	Görtz Thomas	200PROTEAM	4:22:31	M30	1023	0:52:54	1:27:55	2:01:41
94	3267	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	4:23:58	M30	1043	0:51:24	1:26:07	2:06:26
95	4933	Lihs Thomas	*Essen	4:25:58	M30	1061	0:50:43	1:20:48	2:14:26
96	4255	Friemond Jens	SV Budberg Lauffreunde	4:28:44	M30	1092	0:52:40	1:21:28	2:14:35
97	3424	Gierden Adrian	*Duisburg	4:28:57	M30	1095	0:53:01	1:18:45	2:17:11
98	5272	Herrmann Patrik	*Duisburg	4:29:12	M30	1097	0:54:04	1:21:13	2:13:55
99	5323	Hopfer Marco	*Aachen	4:32:23	M30	1125	0:51:44	1:25:25	2:15:14
100	3423	Hackstein Tobias	LC Duisburg	4:33:49	M30	1135	0:54:45	1:26:05	2:12:58
101	5303	Wiegner Sven	*Oberhausen	4:34:43	M30	1148	0:52:37	1:28:47	2:13:19
102	3359	Sagud Kristijan	*Duisburg	4:38:29	M30	1187	0:56:15	1:25:41	2:16:33
103	4137	Werning Christian	Kahlenberger HTC	4:39:18	M30	1198	0:55:10	1:28:42	2:15:25
104	4291	Schneider Dominik	*Oberhausen	4:41:01	M30	1211	0:58:30	1:29:22	2:13:09
105	4761	Schmidt Enrico	Die Seitenstecher	4:46:34	M30	1237	0:55:24	1:38:17	2:12:51
106	4116	Lewerentz Christian	*Bottrop	4:51:17	M30	1258	1:01:25	1:32:04	2:17:47
107	2128	Gaertner Marc-Andre	TRIMET ESSEN	4:53:43	M30	1267	0:53:23	1:39:11	2:21:07
108	5445	Werner Stefan	Die Werners	4:54:03	M30	1268	0:59:51	1:33:49	2:20:21
109	5538	Schmidt Tobias	*Mülheim an der Ruhr	5:00:56	M30	1287	1:00:22	1:38:29	2:22:03
110	4470	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	5:08:54	M30	1307	1:05:26	1:38:30	2:24:57

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
111	5327	Deichmann Julien	*Aachen	5:20:13	M30	1322	1:01:56	1:51:35	2:26:41

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
1	2885	Funke Martin	Homberger TV	2:48:11	M35	7	0:35:44	0:54:18	1:18:07
2	2835	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	2:50:21	M35	9	0:35:03	0:54:16	1:21:01
3	4307	Lampert Sascha	LT Kettwig 2000	3:00:47	M35	24	0:39:19	0:58:36	1:22:51
4	3676	Grimme Thomas	immergrün triathlon team	3:03:27	M35	29	0:37:42	0:59:19	1:26:25
5	3940	Gerke Marco	run VGN	3:10:04	M35	58	0:39:41	1:01:02	1:29:21
6	2170	Grönke Steffen	200PROTEAM	3:10:48	M35	63	0:37:48	1:02:01	1:30:59
7	3465	Glaubitz Simon	*Mülheim an der Ruhr	3:14:07	M35	78	0:41:05	1:01:52	1:31:08
8	3440	Martschink Till	*Neuss	3:16:29	M35	98	0:41:45	1:03:32	1:31:10
9	3370	von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	3:17:19	M35	103	0:40:42	1:03:39	1:32:57
10	2544	Bücher Marco	Erler-Sportgemeinschaft	3:20:33	M35	125	0:41:03	1:06:01	1:33:28
11	2482	Püll Stephan	*Neuss	3:22:06	M35	137	0:43:35	1:04:25	1:34:05
12	5078	Eikerling Frank	Cool Runnings Beelen	3:22:12	M35	140	0:43:10	1:04:32	1:34:29
13	2083	Christoph Stefan	Vodafone Runners	3:22:33	M35	144	0:42:10	1:05:28	1:34:54
14	2673	Busmann Ingo	*Essen	3:23:05	M35	147	0:41:36	1:03:47	1:37:41
15	3933	Ruda Christian	TFA Team Düsseldorf	3:24:43	M35	162	0:43:45	1:07:38	1:33:19
16	2040	Burggraf Axel	Marathonkurs LC-Duisburg	3:24:48	M35	164	0:42:07	1:02:19	1:40:21
17	3930	Cziommer Jürgen	FC Straberg	3:27:21	M35	186	0:40:35	1:04:45	1:42:00
18	3650	Motzkus Martin	BSG Ev. Krankenhaus MH	3:28:54	M35	205	0:44:43	1:05:10	1:39:00
19	5588	Heimann David	SG Borken	3:28:58	M35	206	0:42:26	1:00:51	1:45:41
20	3522	Njunjic Claude	Volllaufen	3:30:15	M35	223	0:56:18	1:01:04	1:32:51
21	5100	Flaßkamp Michael	Cool Runnings Beelen	3:34:07	M35	264	0:43:43	1:10:21	1:40:03
22	3127	Butterweck Dr. Ulf	TRC Essen 84	3:34:20	M35	267	0:46:03	1:09:41	1:38:35
23	2230	Hamann Matthias	200PROTEAM	3:34:34	M35	270	0:44:50	1:07:46	1:41:57
24	5050	Andreas Dirk	*Kaarst	3:34:55	M35	274	0:44:28	1:09:31	1:40:54
25	2315	Hemmerling Daniel	RMD Laufcamp 2014	3:35:21	M35	279	0:45:47	1:07:22	1:42:11
26	4609	Beckmann Dr. Björn	*Duisburg	3:35:31	M35	282	0:44:38	1:07:07	1:43:45
27	2904	Kipp Stefan	*Münster	3:36:11	M35	292	0:46:35	1:08:15	1:41:20
28	3204	Ziegler Sven	Angerland LT Lintorf	3:36:23	M35	296	0:44:45	1:07:35	1:44:02
29	2062	Tollnick Stefan	VIVAWEST	3:37:52	M35	311	0:45:56	1:09:26	1:42:29
30	4638	Goischke Manuel	*Moers	3:37:57	M35	312	0:47:36	1:06:47	1:43:33
31	3025	Pilz Thorsten	LSG Meygner Busch	3:38:18	M35	315	0:42:16	1:14:29	1:41:32
32	5515	Muck Stephan	*Essen	3:39:39	M35	328	0:42:52	1:09:14	1:47:32
33	4063	Peplau Ingo	Triminators TV Voerde	3:40:01	M35	338	0:42:59	1:12:01	1:45:00
34	5101	Evers Andreas	*Bottrop	3:40:44	M35	347	0:45:33	1:11:49	1:43:21
35	3743	Dahlhaus Karsten	Rennfietse Bocholt	3:41:06	M35	352	0:44:52	1:12:03	1:44:10
36	4311	Kaiser André	TuS Baerl	3:41:20	M35	357	0:45:48	1:11:39	1:43:52
37	5636	Jotzo Daniel	SUS Stadtlohn	3:41:29	M35	359	0:45:39	1:10:08	1:45:40
38	2068	Kriependorf Florian	TEAM ELG	3:43:53	M35	395	0:44:59	1:13:04	1:45:49
39	5675	Wrobbel Marcel	*Moers	3:45:13	M35	423	0:45:49	1:13:51	1:45:32
40	2677	Koschnick Andreas	OTV Endurance Team	3:45:31	M35	425	0:43:20	1:07:59	1:54:12
41	2992	Dillig Mark	*Duisburg	3:45:33	M35	427	0:46:08	1:10:43	1:48:42
42	3689	Ludwig Frank	*Essen	3:45:38	M35	428	0:46:43	1:11:07	1:47:48
43	3161	Schmandt Jan	ART Düsseldorf	3:45:42	M35	430	0:43:04	1:26:53	1:35:45
44	2602	Hugo Christian	Christian Bochum	3:47:07	M35	457	0:47:54	1:13:45	1:45:27
45	4833	Sonnenschein Chris	BSG Commerzbank Duisbu	3:47:27	M35	461	0:45:38	1:14:53	1:46:55
46	2316	Soterio Andre	Ski-Klub Düsseldorf	3:47:43	M35	463	0:47:42	1:13:08	1:46:53
47	4560	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	3:47:56	M35	467	0:48:28	1:11:56	1:47:32
48	3184	Groß Daniel	FSV Düsseldorf	3:48:02	M35	471	0:47:17	1:13:39	1:47:05
49	3607	Nauermann Sven	*Duisburg	3:48:23	M35	478	0:45:14	1:13:21	1:49:47
50	2658	Rosin Marc	Herner Triathlon Team 11	3:48:24	M35	479	0:43:49	1:14:27	1:50:08
51	4308	Damm Stefan	*Oberhausen	3:48:40	M35	487	0:48:16	1:13:36	1:46:48
52	1913	Deruelle Francois	Ruhrgas SG 1929	3:49:06	M35	493	0:43:24	1:06:56	1:58:45
53	5077	Tillmanns Frank	Volllaufen	3:49:35	M35	501	0:49:15	1:12:17	1:48:02
54	3325	Kindermann Andreas	*Oer-Erkenschwick	3:50:05	M35	506	0:47:38	1:13:10	1:49:17
55	2438	Froelich Armin	TV Attendorn	3:50:08	M35	507	0:48:42	1:12:49	1:48:37

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
56	5666	Pillenkamp Carsten	*Duisburg	3:50:21	M35	511	0:45:47	1:11:04	1:53:30
57	3935	Wagener Dennis	*Mülheim	3:50:53	M35	523	0:47:17	1:12:09	1:51:25
58	2866	Menkinoski Sasho	*Duisburg	3:51:09	M35	529	0:49:21	1:13:53	1:47:54
59	4643	Struck Lars	*Moers	3:51:11	M35	530	0:47:36	1:13:37	1:49:57
60	3382	Abraham Jan	*Oberhausen	3:51:17	M35	535	0:44:35	1:06:27	2:00:14
61	5504	Borgards Carsten	*Duisburg	3:51:26	M35	538	0:48:02	1:12:20	1:51:03
62	3436	Schröer Dirk	VB-Lauftreff	3:51:52	M35	545	0:48:04	1:14:05	1:49:41
63	4407	Binkowski Stefan	Die Bininis	3:52:43	M35	557	0:48:29	1:13:50	1:50:24
64	2692	Weyer Jens	*Düsseldorf	3:53:15	M35	566	0:49:41	1:14:33	1:49:01
65	3721	Walter Dr. Philippe	*Düsseldorf	3:54:34	M35	590	0:49:05	1:15:52	1:49:37
66	3767	Kriewald Markus	Rumelner TV	3:55:03	M35	601	0:48:09	1:14:25	1:52:27
67	2208	Spiering Frank	200PROTEAM	3:56:03	M35	620	0:49:47	1:13:17	1:52:58
68	3863	Zuther Markus	DJK TuS Rotthausen	3:56:50	M35	636	0:48:22	1:18:36	1:49:51
69	2222	Bittner Oliver	Ruhrgas SG 1929	3:57:22	M35	645	0:47:02	1:15:46	1:54:34
70	2676	Seggawi Hendrik	Kaenguruhs 96	3:57:28	M35	646	0:45:12	1:18:57	1:53:19
71	2107	Vogel Dietrich	Vodafone Runners	3:57:42	M35	656	0:48:47	1:16:15	1:52:39
72	4635	Pause Björn	Wir bei HKM	3:57:45	M35	658	0:49:45	1:16:03	1:51:56
73	4825	Schmidt Slim	*Oberhausen	3:57:57	M35	661	0:50:50	1:16:57	1:50:10
74	5416	Radunski Jörn	Running Men Bochum	3:58:10	M35	666	0:48:05	1:16:49	1:53:16
75	4640	Kancer Dennis	*Duisburg	3:59:30	M35	688	0:49:39	1:17:37	1:52:13
76	4709	Schwesig Dominik	*Mülheim An der Ruhr	3:59:33	M35	689	0:50:06	1:17:25	1:52:01
77	5134	Hegemann Ralf	*Duisburg	4:00:00	M35	699	0:49:29	1:16:58	1:53:33
78	4341	Grave Christian	*Essen	4:00:00	M35	700	0:49:47	1:16:21	1:53:51
79	4486	Geuting Thomas	Washington Huskies	4:00:29	M35	706	0:49:39	1:17:26	1:53:23
80	5391	Schmidt Kristian	Arminia Klosterhardt	4:00:37	M35	708	0:50:52	1:17:05	1:52:39
81	4173	Caffier André	*Duisburg	4:01:00	M35	714	0:48:35	1:16:56	1:55:28
82	2675	Wübling Torsten	Kaenguruhs 96	4:01:51	M35	727	0:45:27	1:18:57	1:57:26
83	4387	Richta Torsten	*Recklinghausen	4:02:51	M35	740	0:50:55	1:19:51	1:52:05
84	4508	Klöcker Dr. André	*Düsseldorf	4:03:00	M35	750	0:46:57	1:29:32	1:46:30
85	4056	Böger Benny	*Mülheim an der Ruhr	4:03:04	M35	751	0:47:42	1:16:21	1:59:01
86	3428	Haferkamp Jörg	*Duisburg	4:03:34	M35	756	0:48:28	1:15:19	1:59:46
87	4575	Plümel Ingo	*Duisburg	4:04:39	M35	774	0:48:59	1:19:12	1:56:27
88	3639	Hülder Dr. Malte	*Essen	4:06:11	M35	802	0:55:17	1:17:42	1:53:11
89	4043	Hermes Viktor	LC Duisburg	4:07:03	M35	815	0:52:12	1:22:27	1:52:23
90	1946	Boldt Peter	Ruhrgas SG 1929	4:08:48	M35	841	0:48:30	1:22:07	1:58:10
91	2067	Johannsen Ulrik	TEAM ELG	4:09:00	M35	846	0:48:35	1:33:21	1:47:02
92	3784	Kröger Magnus	Ausdauerschule by Bunert	4:09:30	M35	851	0:50:05	1:20:06	1:59:19
93	2998	Riege Tobias	Dick & Durstig	4:10:37	M35	865	0:49:24	1:18:05	2:03:07
94	5676	Ulrich Rafael	*Moers	4:11:01	M35	873	0:51:00	1:20:59	1:59:01
95	5540	Leichenring Andre	*Tönisvorst	4:12:10	M35	889	0:51:26	1:20:45	1:59:58
96	2453	Haase Michael	*Duisburg	4:13:27	M35	907	0:52:07	1:19:55	2:01:24
97	3400	Amin Nabil	*Hagen	4:13:39	M35	909	0:53:25	1:20:55	1:59:18
98	3229	Schoch Guido	Marathonkurs LC-Duisburg	4:13:40	M35	911	0:52:11	1:18:45	2:02:43
99	2659	Schreiber Thomas	Bayer Uerdingen	4:15:23	M35	942	0:52:05	1:23:26	1:59:51
100	5539	Brangers Thomas	*Düsseldorf	4:16:10	M35	948	0:53:41	1:21:12	2:01:15
101	2691	Senger Daniel	*Duisburg	4:18:28	M35	971	0:55:08	1:22:21	2:00:58
102	2832	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	4:18:31	M35	972	0:51:26	1:18:25	2:08:39
103	2941	Naber Sven	*Duisburg	4:19:13	M35	983	0:51:45	1:24:22	2:03:05
104	2685	Rickelt Christian	*Duisburg	4:19:17	M35	984	0:54:10	1:25:57	1:59:09
105	2313	Brockmann Lars	*Duisburg	4:19:39	M35	988	0:56:09	1:18:46	2:04:43
106	5167	Brall Michael	*Langenfeld	4:20:37	M35	1001	0:56:37	1:21:40	2:02:20
107	4588	Bosman Jürgen	Hemdener Sportverein 1972 E	4:22:20	M35	1018	0:53:38	1:23:30	2:05:11
108	4138	Ketzscher David	Helios Iron Team	4:22:27	M35	1020	0:52:04	1:20:02	2:10:21
109	3946	Karadeniz Savas	Total Mineralöl	4:22:42	M35	1026	0:56:24	1:26:34	1:59:43
110	5536	Axmann Thomas	*Ratingen	4:28:14	M35	1086	0:56:40	1:27:18	2:04:16



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
111	3953	Niehues Frank	*Essen	4:28:25	M35	1090	0:54:30	1:23:07	2:10:47
112	3585	Banna Andreas	FI Sport e.V.	4:29:18	M35	1098	0:55:46	1:25:20	2:08:11
113	2426	Theis Dr. Christian	*Sprockhövel	4:34:19	M35	1140	0:54:01	1:27:43	2:12:34
114	3193	Schipper Tobias	*Hilden	4:34:25	M35	1143	0:52:16	1:28:03	2:14:05
115	2155	Buchner Jan	200PROTEAM	4:34:45	M35	1150	0:55:14	1:27:48	2:11:42
116	2776	Fuchs Ilja	*Moers	4:34:48	M35	1151	0:54:30	1:23:04	2:17:14
117	3584	Pohlhaus Frank	*Bottrop	4:35:06	M35	1154	1:00:50	1:34:18	1:59:57
118	4119	Stork Andre	SG Borken	4:36:41	M35	1169	0:54:17	1:33:39	2:08:45
119	5398	Laskowski Daniel	*Bochum	4:37:12	M35	1172	0:59:59	1:28:57	2:08:15
120	4690	Kremkus Matthias	*Duisburg	4:38:49	M35	1190	0:56:27	1:28:02	2:14:19
121	4750	Luensmann Marco	*Moers	4:38:53	M35	1191	0:57:32	1:27:43	2:13:38
122	3976	Feldmann Jens	*Duisburg	4:39:04	M35	1195	0:58:28	1:29:33	2:11:03
123	5349	Pollack Bernd	*Essen	4:39:46	M35	1202	0:56:24	1:26:38	2:16:43
124	2321	Krebs Christian	*Oberhausne	4:45:33	M35	1232	0:56:22	1:27:29	2:21:42
125	5458	Ceglarek Thomas	*Duisburg	4:52:52	M35	1264	0:57:39	1:32:30	2:22:42
126	4104	Kurs Stefan	*Duisburg	4:53:12	M35	1266	0:57:57	1:30:06	2:25:08
127	5059	Swatek Jan	*Duisburg	5:02:27	M35	1289	1:01:57	1:35:59	2:24:30
128	4453	Dahlmann Alfred	*Bochum	5:04:08	M35	1292	1:01:17	1:33:28	2:29:21
129	3438	Retkowski Lutz	VB-Lauftreff	5:14:47	M35	1316	0:58:40	1:44:31	2:31:36
130	1962	Correia Fernandes Antoni	Vodafone Runners	5:20:51	M35	1323	1:01:30	1:48:11	2:31:09

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
1	2237	Holthoff Michael	LG COESFELD	2:47:57	M40	5	0:35:47	0:54:32	1:17:37
2	2287	Jegodtka Matthias	TG Neuss	2:51:34	M40	10	0:36:14	0:56:18	1:19:01
3	3874	Diekmann Bernd	Lauffreunde HADI Wesel	2:54:21	M40	11	0:37:28	0:55:50	1:21:02
4	5408	Moldenhauer Kai	Tri Team TG Witten	2:57:06	M40	17	0:37:15	0:56:38	1:23:11
5	3699	Bauer Martin	Pottracer Bochum	3:00:11	M40	23	0:37:21	0:57:44	1:25:05
6	2387	Brune Gilbert	*Bottrop-Kirchellen	3:03:28	M40	30	0:38:44	0:59:38	1:25:05
7	5120	Frank Karsten	Sportfreunde Weizenbier	3:04:53	M40	33	0:39:08	0:59:24	1:26:19
8	2413	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	3:06:16	M40	41	0:38:59	0:59:36	1:27:40
9	2737	Niederberghaus Andre	DJK Coesfeld VBRS	3:06:30	M40	43	0:38:50	0:58:58	1:28:40
10	4281	Starrach Carsten	*Essen	3:07:04	M40	45	0:40:15	1:00:14	1:26:35
11	2557	Gargerakis Konstantinos	Ausdauer Schule by Bunert	3:07:41	M40	49	0:39:05	1:01:49	1:26:46
12	4175	Zilian Lars	Werdener Turnerbund	3:08:09	M40	52	0:38:10	1:01:13	1:28:46
13	3113	Nienhaus Hammer Micha	Team Erdinger Alkoholfrei	3:09:28	M40	55	0:40:19	1:01:48	1:27:19
14	4524	Werba Dr. Ulf	Risk Runners	3:11:07	M40	65	0:41:20	1:01:44	1:28:02
15	3839	Orosz Dr. Robert	*Krefeld	3:11:20	M40	66	0:40:28	1:02:11	1:28:40
16	2502	Schaefer Peter	Kaarst	3:11:22	M40	67	0:38:49	1:00:11	1:32:21
17	3246	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	3:12:54	M40	74	0:40:01	1:02:51	1:30:01
18	3272	Kleemann Normen	SV Siemens Mülheim	3:13:15	M40	75	0:39:49	1:03:16	1:30:09
19	3290	Wazna Holger	Rumelner TV	3:13:21	M40	76	0:42:34	1:01:44	1:29:02
20	5244	Kraeft Marcus	Team Polizei	3:14:49	M40	84	0:39:41	1:01:51	1:33:16
21	3010	Klaas Jens	*Mülheim an der Ruhr	3:15:08	M40	87	0:40:28	1:01:18	1:33:21
22	5210	Dirkes Sebastian	LG Presto	3:15:39	M40	91	0:40:13	1:02:09	1:33:16
23	4284	Spilker Oli	SV Blau-Weiß Bochum	3:16:08	M40	96	0:41:42	1:03:25	1:31:00
24	2277	Erlenkötter Dirk	TG Neuss	3:17:18	M40	102	0:41:54	1:00:58	1:34:26
25	3546	Nowak Niels	*Düsseldorf	3:18:08	M40	109	0:41:53	1:02:51	1:33:23
26	1970	Richrath Kay	Vodafone Runners	3:18:12	M40	110	0:41:36	1:03:15	1:33:20
27	4105	Peters Andreas	TuS Xanten	3:18:41	M40	112	0:41:18	1:03:55	1:33:27
28	4199	Hoeren Christoph	LT Alt-Erkrath	3:18:56	M40	115	0:41:27	1:05:04	1:32:24
29	5062	Höfling Michael	TSV 1863 Herdecke	3:18:56	M40	116	0:41:46	1:03:16	1:33:54
30	4885	Pens Heiko	*Oberhausen	3:19:57	M40	121	0:43:50	1:03:56	1:32:11
31	4806	te Baay Stefan	LT SV Haldern	3:20:06	M40	123	0:42:19	1:05:53	1:31:53
32	2203	Schulte-Lingemann Frank	200PROTEAM	3:20:55	M40	128	0:41:20	1:05:25	1:34:09
33	3524	Armendariz Pedro	Triathlon FS Düsseldorf	3:21:12	M40	129	0:42:13	1:05:25	1:33:34
34	4285	Gilbert Karl	*Wittlaer	3:21:16	M40	130	0:42:43	1:04:42	1:33:50
35	2661	Wischniewski Markus	*Neuss	3:21:17	M40	131	0:43:09	1:04:40	1:33:28
36	3343	Bücker Ralf	*Dorsten	3:21:30	M40	132	0:43:06	1:04:28	1:33:55
37	4400	Rödiger Volker	Blau Weiß Bochum	3:21:43	M40	135	0:42:29	1:04:44	1:34:29
38	2671	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	3:22:31	M40	143	0:42:41	1:05:25	1:34:25
39	4480	Hilbers Christof	*Radevormwald	3:22:50	M40	145	0:40:14	1:04:55	1:37:40
40	3051	Mescher Stefan	*Essen	3:23:23	M40	150	0:42:53	1:05:19	1:35:11
41	1978	Hanke Frank	Vodafone Runners	3:23:30	M40	153	0:42:19	1:04:46	1:36:25
42	5433	Jany Peter	*Dinslaken	3:23:49	M40	155	0:42:34	1:04:59	1:36:15
43	4995	Zimmermann Rene	NUTRIXION Triathlon	3:23:54	M40	156	0:40:50	1:06:57	1:36:07
44	3397	Seggewiss Frank	Knötterpötte	3:24:26	M40	160	0:41:18	1:06:05	1:37:02
45	3647	Keller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	3:24:33	M40	161	0:39:34	1:02:49	1:42:09
46	4915	Gaida Norbert	Köln Triathlon	3:24:47	M40	163	0:42:07	1:05:25	1:37:14
47	4929	Block Sven	Team TG Witten	3:25:42	M40	171	0:42:23	1:06:25	1:36:52
48	2357	Barral Farto Ramon	Team Pirate	3:25:47	M40	174	0:42:52	1:06:12	1:36:42
49	5239	Neumann Guido	*Viersen	3:27:02	M40	181	0:42:49	1:07:17	1:36:55
50	2459	Gleumes Stephan	Expertenrunde	3:28:00	M40	196	0:42:12	1:06:06	1:39:41
51	5366	Giersch Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:28:01	M40	197	0:44:05	1:06:57	1:36:58
52	2120	Torkhani Imad	TC Kray 1892 e.V	3:28:36	M40	202	0:41:13	1:05:06	1:42:15
53	2567	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	3:29:03	M40	207	0:42:16	1:05:58	1:40:48
54	3349	Schwass David	Die Oberkämpf(er)	3:29:38	M40	214	0:45:45	1:09:31	1:34:21
55	4601	Schumann Frank	RC 77 Bocholt	3:29:44	M40	216	0:44:05	1:08:10	1:37:28

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
56	5535	Puzicha André	*Essen	3:30:55	M40	231	0:43:44	1:08:29	1:38:42
57	2085	Fischer Christoph	Vodafone Runners	3:31:51	M40	242	0:43:59	1:07:28	1:40:23
58	4353	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	3:32:42	M40	251	0:44:02	1:08:08	1:40:31
59	4054	Zachcial Dr. Andreas	Fluktuation 8	3:33:11	M40	258	0:45:33	1:09:23	1:38:14
60	3198	Müller Dr. Holger	sie inkrädibäl holg	3:33:15	M40	259	0:44:11	1:09:50	1:39:14
61	2466	Brahm im Carsten	TRC Essen 84	3:33:16	M40	260	0:43:19	1:07:53	1:42:02
62	3483	Buchholz Gerrit	*Ratingen	3:34:47	M40	272	0:44:01	1:09:48	1:40:58
63	4966	Rütter Ralf	SV Brünen	3:36:20	M40	295	0:45:35	1:10:35	1:40:08
64	2621	Rzyla Adrian	Bocholter WSV	3:37:47	M40	310	0:46:02	1:09:51	1:41:54
65	2837	Böker Christian	LG 1947 Viersen	3:38:04	M40	313	0:44:37	1:09:07	1:44:19
66	3879	Siry Martin	TV Wanheimerort	3:38:23	M40	316	0:43:18	1:10:45	1:44:20
67	2057	Latermann Jens	VIVAWEST	3:39:02	M40	322	0:47:08	1:09:53	1:42:00
68	5609	Diedrich Mike	Espressivo	3:39:43	M40	329	0:48:11	1:10:41	1:40:50
69	3543	Kraemer Kurt	LT Gruitene-Neandertal	3:39:44	M40	330	0:45:54	1:11:13	1:42:36
70	3102	Kubitza Marco	Triathlon Mülheim	3:39:50	M40	333	0:43:55	1:12:44	1:43:10
71	2507	Mohn Thorsten	team-slow-motion	3:39:53	M40	334	0:45:33	1:10:48	1:43:31
72	4996	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	3:39:58	M40	336	0:45:43	1:11:47	1:42:26
73	5317	Freitag Dirk	*Neuss	3:40:29	M40	339	0:45:26	1:11:23	1:43:39
74	3606	Brucks Ingo	Laufftreff Sterkrade-Nord	3:40:38	M40	342	0:44:44	1:11:09	1:44:43
75	2595	Siegmund Marco	Amermund Runners	3:40:55	M40	350	0:44:49	1:10:21	1:45:43
76	5506	Pauls Viktor	Expertenrunde	3:41:13	M40	354	0:46:44	1:10:18	1:44:10
77	2090	Grabowski Robert	Vodafone Runners	3:41:53	M40	366	0:46:58	1:09:54	1:45:01
78	4767	Dinnendahl Andreas	*Duisburg	3:41:55	M40	368	0:46:52	1:08:23	1:46:40
79	2018	Voss Dirk	Vodafone Runners	3:42:42	M40	378	0:45:06	1:14:29	1:43:06
80	2598	Boleslawsky Stephan	*Ratingen	3:42:44	M40	380	0:45:46	1:10:41	1:46:16
81	3171	Erbrich Waldemar	Zeh-Kader	3:42:49	M40	381	0:47:43	1:10:34	1:44:31
82	2873	Späth Norbert	*Düsseldorf	3:43:25	M40	388	0:47:42	1:12:24	1:43:18
83	2766	Rudnik Jens	*Dinslaken	3:43:28	M40	389	0:44:05	1:10:55	1:48:27
84	3490	Mainka Oliver	*Oberhausen	3:43:34	M40	390	0:44:18	1:11:44	1:47:31
85	2614	Stockmar Christian	Fortuna Düsseldorf Triathlon	3:43:47	M40	394	0:44:04	1:12:56	1:46:46
86	2611	Friedrich Dr. David	Triathlon Team Ratingen 08	3:44:22	M40	403	0:46:31	1:11:52	1:45:59
87	2727	Krause Ralf	*Kaarst	3:44:51	M40	413	0:46:22	1:12:10	1:46:18
88	2137	Schlechter Marcus	AS Neukirchen-Vluyn	3:44:54	M40	414	0:41:58	1:11:23	1:51:32
89	4913	Hajek Dirk	BSG Sparkasse Bottrop	3:44:58	M40	415	0:47:21	1:12:38	1:44:58
90	3084	Bögel Frank	*Bochum	3:45:11	M40	421	0:48:30	1:12:55	1:43:44
91	3883	Wassink Andreas	LC Duisburg	3:46:03	M40	434	0:46:59	1:12:37	1:46:26
92	2862	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	3:46:33	M40	444	0:48:02	1:13:49	1:44:40
93	3399	Schöpfkens Marcus	*Willich	3:46:47	M40	446	0:48:23	1:13:10	1:45:13
94	4023	Ensfelder Norbert	*Mülheim/Ruhr	3:46:52	M40	448	0:47:28	1:12:45	1:46:38
95	4600	Hinzer Martin	Adler-Langlauf Bottrop	3:46:54	M40	451	0:48:29	1:11:47	1:46:38
96	3021	Akbaba Metin	*Ratingen	3:47:02	M40	455	0:46:08	1:14:29	1:46:24
97	4526	Muehlenkamp Markus	*Nottuln	3:47:15	M40	459	0:45:27	1:12:51	1:48:56
98	2836	Wickermann Jörg	MSV Dorsten	3:47:18	M40	460	0:47:43	1:09:25	1:50:08
99	4982	Agte Jochen	WSV Mülheim an der Ruhr	3:48:07	M40	473	0:47:25	1:10:57	1:49:44
100	2577	Mutz Andreas	*Duisburg	3:48:13	M40	476	0:46:44	1:13:43	1:47:45
101	3571	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	3:48:26	M40	481	0:48:18	1:11:07	1:49:00
102	2408	Schinnenburg Hendrik	Ausdauerchule by Bunert	3:48:31	M40	482	0:44:31	1:11:58	1:52:01
103	4793	Böse Gerhard	Rasende Hasen Düsseldorf	3:48:55	M40	490	0:49:18	1:11:35	1:48:01
104	2690	Mauritz Christian	*Ratingen	3:49:03	M40	492	0:45:29	1:13:51	1:49:43
105	4440	Bühne Stan	*Düsseldorf	3:49:13	M40	495	0:45:37	1:09:57	1:53:39
106	2576	Fieber Thomas	hofacker-runner.de.vu	3:50:31	M40	515	0:48:21	1:12:16	1:49:53
107	3805	Vicente Lorenzo Juan	*Düsseldorf	3:50:41	M40	518	0:48:05	1:14:01	1:48:34
108	3554	Guddat Martin	Ausdauerchule by Bunert	3:51:18	M40	536	0:48:16	1:15:38	1:47:24
109	5060	Annen Wolfgang	LC Duisburg	3:51:36	M40	541	0:48:26	1:16:14	1:46:54
110	2064	Orlov Pavel	TEAM ELG	3:52:05	M40	546	0:47:36	1:12:47	1:51:40

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
111	3311	Todt Elmar	*Elsdorf	3:52:05	M40	547	0:49:44	1:14:29	1:47:51
112	3409	Reyering Frank	RUHR-TECHNIK	3:52:33	M40	556	0:43:53	1:10:57	1:57:43
113	4195	Filipov Robert	LGO Bochum	3:52:55	M40	561	0:47:08	1:13:50	1:51:56
114	2900	Alipaß Michael	BSG Sparkasse HRV	3:53:00	M40	563	0:47:33	1:18:39	1:46:47
115	4816	Böminghaus René	*Oberhausen	3:53:20	M40	567	0:48:18	1:13:20	1:51:40
116	2004	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	3:53:56	M40	580	0:48:31	1:15:47	1:49:37
117	3742	Kinnauer Michael	LC Duisburg	3:54:20	M40	586	0:47:15	1:14:06	1:52:58
118	4797	Reimann Günter	*Duisburg	3:54:31	M40	588	0:45:20	1:13:07	1:56:03
119	3014	Hasenbeck Arnd	Marathon Mülheim	3:54:33	M40	589	0:48:54	1:14:47	1:50:50
120	4409	Wehren Mario	St. Hubertus Uedemerbruch	3:54:53	M40	597	0:47:48	1:16:39	1:50:25
121	3244	Rupprich Andre	*Duisburg	3:54:53	M40	598	0:48:03	1:15:20	1:51:29
122	2967	Sanader Dean	Adler Weseke Radsport	3:54:58	M40	600	0:51:03	1:14:42	1:49:12
123	2111	Maaßen Patrick	BSG Haniel	3:55:37	M40	609	0:48:03	1:14:22	1:53:11
124	2454	Klötgen Jörg	*Essen	3:55:55	M40	618	0:46:22	1:12:07	1:57:25
125	4213	Schäffler Daniel	Rapid Ramirez	3:57:06	M40	640	0:44:08	1:21:04	1:51:54
126	5469	Gartmann Daniel	*Kaarst	3:57:07	M40	641	0:53:48	1:20:09	1:43:09
127	1910	Naujoks Stefan	opta data	3:57:22	M40	644	0:48:16	1:17:51	1:51:13
128	3603	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	3:57:29	M40	648	0:54:06	1:14:06	1:49:16
129	3595	Dahlhaus Holger	*Wuppertal	3:57:34	M40	652	0:47:40	1:16:31	1:53:23
130	2346	Gettwert Klaus	*Mülheim	3:57:52	M40	660	0:50:52	1:17:33	1:49:26
131	2849	Gesser Michael	Ausdauerschule by Bunert	3:58:05	M40	662	0:50:12	1:14:53	1:53:00
132	4605	Roschanski Marc	*Bochum	3:58:13	M40	669	0:53:35	1:15:21	1:49:17
133	2514	Willma Björn	Pottracer Bochum	3:58:39	M40	678	0:44:07	1:12:11	2:02:21
134	3060	Huysmann Carsten	*Mülheim an der Ruhr	3:58:53	M40	682	0:49:30	1:14:56	1:54:25
135	2513	Köster Martin	*Moers	3:59:37	M40	690	0:49:51	1:18:26	1:51:19
136	3816	Kowalski Fred	ASV Ratingen	3:59:55	M40	695	0:47:25	1:15:53	1:56:37
137	5003	Peters Mike	TSV Bocholt	3:59:59	M40	698	0:49:53	1:14:26	1:55:39
138	2580	Latzelsberger Jan	*Bonn	4:00:19	M40	704	0:57:24	1:15:53	1:47:00
139	5470	Gilbrich Karsten	Cool Runnings	4:01:23	M40	722	0:47:55	1:20:35	1:52:52
140	2923	Schnisa Thorsten	LT Wischlingen Dortmund	4:01:56	M40	729	0:49:05	1:18:34	1:54:16
141	2091	Grunendahl Michael	Vodafone Runners	4:02:23	M40	735	0:49:44	1:17:12	1:55:26
142	3239	Liesen Markus	*Dinslaken	4:02:26	M40	736	0:52:39	1:18:28	1:51:18
143	2498	Lange Michael	*Duisburg	4:02:40	M40	738	0:50:54	1:13:22	1:58:24
144	3406	Rottstegge Karsten	RUHR-TECHNIK	4:02:58	M40	747	0:49:36	1:17:21	1:56:01
145	4568	Krüger Torsten	*Remscheid	4:03:09	M40	752	0:49:12	1:16:33	1:57:22
146	4326	Schürmann Klaus	*Coesfeld	4:03:56	M40	761	0:53:00	1:18:29	1:52:26
147	5597	Becker Mario	*Neuss	4:03:57	M40	762	0:52:51	1:17:41	1:53:24
148	2854	Kaline Maik	Dorsten	4:04:08	M40	766	0:51:04	1:18:04	1:54:59
149	4038	Meurer Sascha	Stanley Dewalt	4:04:10	M40	767	0:49:07	1:16:34	1:58:28
150	3107	Grothe Michael	Beverlaufftreff	4:04:10	M40	768	0:49:45	1:16:42	1:57:43
151	1924	Kellner Jürgen	Ruhrgas SG 1929	4:04:27	M40	771	0:49:06	1:18:16	1:57:04
152	2703	Blach Andreas	BSG Volksbank Rhein-Lippe	4:05:25	M40	783	0:49:06	1:21:38	1:54:40
153	4074	Schmid Thomas	*Oberhausen	4:05:37	M40	786	0:48:22	1:18:44	1:58:30
154	2092	Hecker Marcel	Vodafone Runners	4:06:09	M40	800	0:51:30	1:16:56	1:57:43
155	2801	Hockert Mike	SV Haldern Laufftreff	4:06:53	M40	813	0:53:26	1:19:15	1:54:11
156	3516	Neuhaus Oliver	*Gelsenkirchen	4:07:31	M40	820	0:49:33	1:20:36	1:57:21
157	4987	Bade Daniel	SV 19 Straelen	4:07:33	M40	821	0:49:53	1:23:18	1:54:21
158	3947	Vohl Stefan	*Duisburg	4:08:41	M40	839	0:51:14	1:20:16	1:57:09
159	4844	Klein Holger	Rennbaeren	4:09:35	M40	852	0:53:44	1:19:19	1:56:32
160	4355	Kullik Oliver	*Recklinghausen	4:09:38	M40	853	0:47:02	1:26:52	1:55:42
161	5114	Antosch Norman	*Heusenstamm	4:11:41	M40	880	0:48:26	1:25:03	1:58:11
162	3491	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	4:11:50	M40	884	0:51:55	1:21:50	1:58:04
163	5392	Zupp Christian	*Duisburg	4:12:47	M40	899	0:48:44	1:20:16	2:03:47
164	5639	Heukemes Sven	Rheinfire Strümp	4:14:12	M40	923	0:50:57	1:19:37	2:03:36
165	2686	Siekman Michael	LT Kettwig 2000	4:15:06	M40	936	0:51:05	1:23:38	2:00:23

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
166	3213	van Zanten Carsten	TriRebels Düsseldorf	4:15:16	M40	939	0:50:54	1:16:10	2:08:11
167	2997	Heger Thorsten	Cool Runnings	4:15:41	M40	946	0:48:17	1:35:05	1:52:19
168	5217	Kostbahn Dr. Wilfried	*Ratingen	4:16:28	M40	951	0:55:38	1:20:29	2:00:20
169	4949	Krause Markus	*Meerbusch	4:16:37	M40	954	0:50:36	1:26:22	1:59:37
170	4658	Frank Torsten	*Meerbusch	4:17:27	M40	962	0:51:19	1:18:30	2:07:37
171	4689	Schmitz Torsten	BSV Kokerei Schwelgern e.	4:18:16	M40	970	0:51:01	1:23:24	2:03:50
172	4900	Escher Alexander	*Issum	4:18:34	M40	974	0:56:08	1:10:03	2:12:22
173	3973	Sommerfeld Martin	Immeo Wohnen Running Te	4:19:01	M40	980	0:52:47	1:23:30	2:02:42
174	5197	Ertekin Erhan	BSV ThyssenKrupp Stahl	4:20:13	M40	993	0:55:27	1:22:47	2:01:59
175	4100	Goemans Karsten	Team Robertstraße	4:20:22	M40	997	0:56:08	1:19:27	2:04:46
176	4404	Schmitz Thomas	*Moers	4:20:51	M40	1002	0:52:23	1:23:43	2:04:44
177	4183	Dabrowski Thomas	Just for Fun	4:21:53	M40	1011	0:55:04	1:24:49	2:01:59
178	3949	Heider Maik	VVoldtarenn	4:22:00	M40	1014	0:52:29	1:22:21	2:07:09
179	5587	Bockmühl Bernd	*Essen	4:22:45	M40	1027	0:57:21	1:23:04	2:02:19
180	5527	Loos Georg	*Bochum	4:26:07	M40	1064	0:56:44	1:25:08	2:04:15
181	4009	Lohaus Jürgen	SG Borken	4:26:12	M40	1066	0:54:50	1:28:25	2:02:56
182	5421	Kulmer Daniel	*Gelsenkirchen	4:26:23	M40	1067	0:54:55	1:25:09	2:06:18
183	5611	Wünsche Clemens	*Meerbusch	4:26:51	M40	1072	0:55:28	1:26:23	2:04:58
184	3381	Willersen Kay	Er tut es nur für sich!	4:30:25	M40	1103	0:54:35	1:28:38	2:07:11
185	4224	Denizer Ahmet	Adler-Langlauf Bottrop	4:30:38	M40	1105	0:58:11	1:29:40	2:02:47
186	4525	Meyer André	Triminators TV Voerde	4:30:47	M40	1109	0:51:32	1:23:18	2:15:56
187	5157	Bengel Gerd	*Mülheim an der Ruhr	4:32:36	M40	1126	0:56:25	1:29:18	2:06:51
188	2202	Schmitz Thomas	200PROTEAM	4:33:24	M40	1130	0:53:32	1:28:27	2:11:24
189	3786	Kamphoff Tim	*Neuss	4:33:26	M40	1131	0:57:58	1:28:15	2:07:13
190	2049	Blotenberg Markus	VIVAWEST	4:34:12	M40	1139	0:54:12	1:22:53	2:17:07
191	4462	Hasley Christian	Oberhausener TV	4:34:27	M40	1145	0:53:33	1:29:34	2:11:19
192	2196	Rosendahl Ulf	200PROTEAM	4:37:29	M40	1178	0:56:37	1:29:10	2:11:41
193	3047	Bachon Ulrich	Die Fortunisten	4:37:34	M40	1179	0:57:54	1:28:14	2:11:25
194	2723	Richter Mario	PSV Bonn Triathlon	4:39:26	M40	1199	0:57:38	1:35:21	2:06:26
195	4894	Krössin Claus	*Dorsten	4:40:02	M40	1204	0:56:30	1:30:16	2:13:15
196	4790	Henrich Dr. Frank	*Krefeld	4:41:20	M40	1213	0:59:53	1:29:44	2:11:43
197	4305	Vos Andreas	*Essen	4:42:17	M40	1217	0:56:41	1:27:55	2:17:40
198	2936	Feik Matthias	Team Bürgermeister Lindem	4:43:57	M40	1225	0:55:24	1:25:38	2:22:54
199	2650	Jockel Gerd	*Mülheim	4:47:14	M40	1242	0:55:24	1:36:28	2:15:21
200	2304	Mühlmann Christian	Tri Team FS Düsseldorf	4:47:39	M40	1244	0:56:22	1:31:19	2:19:57
201	2029	Krutwage Guido	Vodafone Runners	4:51:17	M40	1259	0:55:43	1:28:34	2:26:59
202	2329	Klimas Stefan	*Moers	4:54:37	M40	1271	0:55:47	1:33:20	2:25:30
203	3915	Müller Andreas	Lippejogger	5:05:33	M40	1295	1:00:20	1:39:42	2:25:30
204	2747	Waschkowski Holger	*Borken	5:08:21	M40	1305	1:00:08	1:39:15	2:28:56
205	1938	Seidler Bernd	Ruhrgas SG 1929	5:13:54	M40	1314	1:03:34	1:41:18	2:29:01
206	4851	Träbert Lutz	CEMEX	5:17:16	M40	1317	1:01:48	1:38:51	2:36:37
207	3431	Weichert Holger	*Oberhausen	5:17:38	M40	1318	1:04:22	1:40:04	2:33:12
208	5571	Zilz Dirk	*Niederkrüchten	5:24:29	M40	1324	1:02:44	1:47:30	2:34:14
209	4895	Enning Leonhard	*Dorsten	6:15:05	M40	1337	1:09:42	1:58:02	3:07:20

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
1	2523	Stolecki Stephan	Triathlon Team TG Witten	2:55:10	M45	13	0:37:24	0:56:24	1:21:21
2	2783	Heßling Michael	Tri Ducks Dorsten	2:57:14	M45	18	0:36:54	0:57:37	1:22:42
3	534	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	2:59:02	M45	20	0:37:56	0:57:17	1:23:47
4	2274	Bergstein Stefan	TG Neuss	2:59:28	M45	22	0:38:07	0:57:53	1:23:28
5	3662	Spanier Michael	Team-Erdinger-Alkoholfrei	3:03:00	M45	26	0:38:24	0:58:45	1:25:50
6	2334	Knauff Matthias	RWE Starlight Team Essen	3:03:08	M45	27	0:38:46	0:59:12	1:25:09
7	2118	Rodriguez-Baena Rafael	TC Kray 1892 e.V	3:04:49	M45	32	0:38:50	1:00:20	1:25:38
8	2241	Severt Günter	LG COESFELD	3:05:29	M45	35	0:38:23	0:59:02	1:28:03
9	4936	Seuchter Rainer	DSSC 09/20	3:05:34	M45	36	0:38:49	0:59:40	1:27:04
10	3912	Ketelaer Tom	TSV Bocholt	3:05:43	M45	37	0:38:36	0:59:30	1:27:36
11	3733	Nitschke Thorsten	*Duisburg	3:05:57	M45	38	0:39:10	0:59:39	1:27:07
12	2728	Himpler Ralf	Bocholter WSV	3:07:21	M45	46	0:37:44	0:58:41	1:30:55
13	2682	Michalka Ralph	ART Düsseldorf	3:07:23	M45	48	0:39:28	1:00:13	1:27:42
14	4598	Backes Helmut	*Ratingen	3:09:24	M45	54	0:40:43	1:01:14	1:27:26
15	5696	Kotseronis Peter	TUS Breitscheid	3:10:00	M45	57	0:39:26	1:01:57	1:28:36
16	2594	Töller Mike Stefan	LG Alpen	3:10:23	M45	59	0:38:43	1:01:01	1:30:38
17	2555	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	3:10:31	M45	60	0:40:54	1:01:29	1:28:07
18	3482	March Ralf	SG Neukirchen-Hülchrath	3:10:56	M45	64	0:39:51	1:01:36	1:29:29
19	2971	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	3:12:27	M45	72	0:40:09	1:02:13	1:30:03
20	2970	Pesch Guido	Krefelder Kanu Klub	3:14:14	M45	79	0:39:40	1:02:25	1:32:08
21	5709	Witeczek Marcel	AOK Rheinland/Hamburg	3:14:35	M45	81	0:40:37	1:03:05	1:30:52
22	5228	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	3:14:50	M45	85	0:40:19	1:03:47	1:30:42
23	4627	Quabeck Guido	SF Ennepetal	3:15:45	M45	93	0:40:36	1:02:10	1:32:58
24	3019	Lorenz Frank	LT Gruitzen-Neandertal	3:16:53	M45	100	0:39:09	0:59:51	1:37:53
25	2912	Kiehn Uwe	SF Ennepetal	3:17:08	M45	101	0:38:34	1:01:24	1:37:09
26	1996	Ponto Stefan	Vodafone Runners	3:17:27	M45	104	0:41:32	1:03:29	1:32:24
27	5692	Fink Markus	TUS Breitscheid	3:17:44	M45	106	0:42:02	1:02:46	1:32:56
28	4629	Nowakowski Marc	*Wuppertal	3:19:36	M45	120	0:40:31	1:02:54	1:36:10
29	2588	Orthey Michael	LT Bittermark	3:20:18	M45	124	0:40:57	1:03:49	1:35:31
30	2365	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	3:20:34	M45	126	0:42:43	1:03:57	1:33:53
31	5237	Marquardt Dirk	LC Duisburg	3:20:36	M45	127	0:41:05	1:06:54	1:32:36
32	3680	Große Dieter	LC Duisburg	3:21:34	M45	133	0:41:17	1:04:26	1:35:50
33	2281	Hebmüller Jörg	TG Neuss	3:22:08	M45	139	0:39:49	1:05:50	1:36:29
34	5308	Czernik Martin	LG Wuppertal	3:22:19	M45	141	0:41:03	1:05:00	1:36:15
35	4665	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	3:23:21	M45	148	0:41:50	1:04:01	1:37:29
36	2465	Möllmann Udo	TSV Bocholt	3:23:22	M45	149	0:42:43	1:05:41	1:34:57
37	3142	Wisocki-menzen Dirk Pet	LT BUGA Düsseldorf 1999	3:23:27	M45	152	0:47:59	0:59:35	1:35:53
38	2243	Thentie Michael	LG COESFELD	3:23:37	M45	154	0:42:02	1:06:02	1:35:32
39	4934	Kempin Dietmar	DSSC 09/20	3:23:55	M45	157	0:42:11	1:05:10	1:36:33
40	3044	Düren Andreas	Running Team Hochschule B	3:24:21	M45	159	0:43:24	1:05:32	1:35:25
41	3707	Schultz Klaus	*Ratingen-Lintorf	3:25:14	M45	167	0:41:44	1:04:13	1:39:16
42	2717	Maciejewski Adam	LC Duisburg	3:25:32	M45	169	0:43:34	1:05:39	1:36:18
43	2266	Koervers Arnd	Ausdauerschule by Bunert	3:25:36	M45	170	0:41:15	1:04:05	1:40:15
44	3520	Helmborg Volker	Saarer Kämpfer	3:25:51	M45	175	0:41:57	1:05:48	1:38:05
45	5159	Laumann Jörg	*Düsseldorf	3:27:12	M45	183	0:42:26	1:07:14	1:37:31
46	3375	Buhrmann Ulrich	Tri Team FS Düsseldorf	3:27:55	M45	194	0:44:06	1:06:40	1:37:08
47	2810	Miksche Ronald	*Düsseldorf	3:28:30	M45	199	0:43:03	1:05:53	1:39:33
48	5233	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	3:28:34	M45	201	0:43:21	1:07:43	1:37:29
49	1988	Verfürth Christian	Vodafone Runners	3:28:37	M45	203	0:42:46	1:08:05	1:37:45
50	3829	Gebauer Bernd	LGO Dortmund	3:29:14	M45	211	0:43:28	1:08:14	1:37:31
51	3109	Unflath Pekka	TV Hasperbach 1898 e.V.	3:29:24	M45	212	0:42:37	1:06:56	1:39:50
52	4040	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	3:29:26	M45	213	0:42:53	1:08:58	1:37:34
53	4202	Driller Werner	SV Blau-Weiß Bochum	3:30:06	M45	222	0:42:32	1:08:20	1:39:13
54	4863	Krebs Michael	TUS 05 Quettingen	3:30:50	M45	230	0:45:49	1:07:30	1:37:30
55	5369	Nietiet Ralf	TUS Breitscheid	3:31:15	M45	233	0:44:20	1:08:33	1:38:21

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
56	2096	Konst Theodor	Vodafone Runners	3:31:16	M45	234	0:39:46	1:06:09	1:45:20
57	2446	Ritthoff Michael	*Duisburg	3:31:35	M45	239	0:44:51	1:09:32	1:37:11
58	2551	Lewerenz Karsten	DIN-Team	3:32:06	M45	245	0:45:19	1:09:00	1:37:46
59	5091	Neuheuser Markus	Adler-Langlauf Bottrop	3:32:12	M45	246	0:44:33	1:07:31	1:40:07
60	3240	Zimmermann Frank	LC Duisburg	3:32:37	M45	250	0:43:15	1:07:34	1:41:46
61	3052	Gereke Carsten	Die Waldgazellen	3:32:46	M45	252	0:44:28	1:05:06	1:43:12
62	4854	Grundt Dirk	Triminators TV Voerde	3:32:58	M45	253	0:43:16	1:06:55	1:42:45
63	5691	Bohris Oliver	TUS Breitscheid	3:32:59	M45	254	0:45:53	1:09:47	1:37:18
64	2688	Beckmann Micha	Palma Runners	3:33:08	M45	256	0:44:08	1:08:33	1:40:26
65	2637	Daemen Oliver	*Duisburg	3:33:32	M45	261	0:44:21	1:07:39	1:41:32
66	5402	Bongers Jörn	LT Krefeld-Opum	3:33:58	M45	263	0:46:05	1:08:43	1:39:09
67	5635	Brutscheidt Erik	*Ratingen	3:35:10	M45	276	0:44:18	1:08:36	1:42:14
68	5772	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:35:29	M45	281	0:43:44	1:07:13	1:44:32
69	5144	Sturm Martin	*Grevenbroich	3:35:46	M45	286	0:43:25	1:11:00	1:41:20
70	4835	Reininghaus Frank	SV Gladbeck 13	3:36:17	M45	293	0:45:20	1:10:26	1:40:30
71	2223	Muth Karsten	Ruhrgas SG 1929	3:36:29	M45	298	0:46:49	1:12:54	1:36:45
72	3654	Vüllings Andre	Bocholter WSV	3:36:52	M45	301	0:45:39	1:09:52	1:41:20
73	2398	Stalter Ulrich	*Düsseldorf	3:36:58	M45	302	0:45:50	1:10:02	1:41:05
74	4843	Müller Dr. Marc-Oliver	*Mettmann	3:37:04	M45	304	0:48:19	1:15:30	1:33:15
75	3254	Müller Jörg	Lauffreunde Röttgersbach	3:37:07	M45	305	0:46:54	1:10:31	1:39:41
76	4739	Laufs Stephan	LT Metzkausen	3:38:25	M45	318	0:44:40	1:08:32	1:45:12
77	4144	Mittasch Markus	Langsam läuft am Längsten	3:38:26	M45	319	0:45:24	1:10:06	1:42:55
78	3061	Geltenpoth Guido	Laufftreff Kettwig 2000	3:38:30	M45	320	0:46:19	1:10:44	1:41:27
79	3196	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	3:38:46	M45	321	0:44:11	1:10:38	1:43:57
80	3100	Huhn Oliver	Advanx English for Runaway	3:39:12	M45	323	0:46:14	1:10:14	1:42:43
81	2601	Roddeck Markus	LC Duisburg	3:39:34	M45	327	0:44:01	1:10:31	1:45:00
82	3908	Kopal Wolfgang	*Ratingen	3:40:32	M45	340	0:46:19	1:10:12	1:44:00
83	4597	Kühnreich Mathias	*Essen	3:40:53	M45	349	0:46:04	1:11:06	1:43:43
84	2662	Heinemann Dr. Oliver	Adler-Langlauf Bottrop	3:40:58	M45	351	0:52:00	1:09:52	1:39:05
85	4811	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	3:41:13	M45	355	0:48:24	1:11:40	1:41:08
86	4659	Mohr Markus	*Issum	3:41:26	M45	358	0:45:10	1:10:57	1:45:18
87	5107	Pokoyski Guido	Renntiere	3:41:36	M45	362	0:45:49	1:08:57	1:46:50
88	4067	Ankel Markus	RWE Starlight Team Essen	3:41:44	M45	363	0:44:57	1:11:12	1:45:35
89	4447	Poswig Arndt	*Ratingen	3:41:47	M45	364	0:43:52	1:11:59	1:45:54
90	2014	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	3:41:59	M45	370	0:44:56	1:10:41	1:46:21
91	2322	Graw Joachim	*Sprockhövel	3:42:02	M45	371	0:46:48	1:11:28	1:43:46
92	5396	Bussing Dirk	*Wesel	3:42:06	M45	372	0:43:46	1:09:20	1:48:59
93	3036	Maurer Markus	Immeo Wohnen Running Te	3:42:10	M45	374	0:46:02	1:11:37	1:44:30
94	3630	Schacht Andreas	LGO Bochum	3:42:24	M45	375	0:43:09	1:07:56	1:51:18
95	3366	Edeler Thorsten	LC Marathon-Kurs	3:42:50	M45	382	0:46:22	1:11:02	1:45:26
96	5339	Winter Norbert	ERGO Sports Köln	3:43:03	M45	385	0:45:32	1:13:17	1:44:13
97	2726	Brockmann Martin	TTC Wuppertal	3:43:05	M45	386	0:46:07	1:12:20	1:44:38
98	2939	Köller Peter	Marathon Mülheim	3:43:41	M45	391	0:46:28	1:10:33	1:46:39
99	3536	Koch Detlef	*Rheinberg	3:43:43	M45	392	0:46:51	1:13:32	1:43:19
100	2968	Plank Peter	*Wesel	3:44:04	M45	397	0:48:11	1:11:28	1:44:24
101	4274	Gietmann Michael	TSV Weeze 1910/19	3:44:15	M45	399	0:46:31	1:11:58	1:45:45
102	3350	Dohmes Oliver	Die Oberkämp(f)er	3:44:17	M45	400	0:45:45	1:09:31	1:49:01
103	2293	Bartels Carsten	Team Polizei	3:44:28	M45	404	0:46:41	1:12:57	1:44:49
104	2242	Stöhler Martin	LG COESFELD	3:44:29	M45	405	0:46:16	1:09:00	1:49:13
105	4346	Sonnen Stephan	Die Roadrunners	3:44:32	M45	406	0:45:39	1:12:31	1:46:22
106	2056	Tuncel Turhan	VIVAWEST	3:44:48	M45	412	0:48:07	1:10:15	1:46:24
107	2871	Pfannkuche Olaf	*Essen	3:45:02	M45	416	0:45:32	1:11:03	1:48:26
108	5047	Stendal Dirk	SOS Kinderdörfer	3:45:02	M45	417	0:42:48	1:10:45	1:51:28
109	4257	Paul Thomas	SV Budberg Lauffreunde	3:45:33	M45	426	0:46:25	1:11:29	1:47:38
110	4055	Micus Werner	DSC Preußen Duisburg	3:46:13	M45	437	0:39:07	1:17:15	1:49:50

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
111	2631	Weisser Dieter	Wekeln Runners	3:46:26	M45	439	0:48:04	1:13:14	1:45:07
112	5419	Krings Stephan	*Mülheim an der Ruhr	3:46:44	M45	445	0:45:29	1:14:39	1:46:35
113	2886	Marquardt Stefan	SF Ennepetal	3:46:51	M45	447	0:45:06	1:17:51	1:43:53
114	1965	Bauer Pascal	Vodafone Runners	3:46:58	M45	452	0:46:39	1:13:28	1:46:50
115	3258	Jochem Armin	Team Magic	3:47:00	M45	453	0:49:32	1:17:59	1:39:27
116	3681	Rosenschild Christoph	running4charity	3:47:01	M45	454	0:48:13	1:13:11	1:45:36
117	5041	Eichler Uwe	*Kaarst	3:47:11	M45	458	0:47:48	1:11:56	1:47:26
118	3093	Knurr Ludger	Schwarz-Gold Wersten	3:47:29	M45	462	0:46:06	1:14:57	1:46:25
119	5311	Schulten Michael	Sturmvogel Essen	3:47:54	M45	466	0:46:31	1:12:01	1:49:20
120	4645	Schlinkert Guido	flash-u	3:47:59	M45	468	0:47:51	1:12:19	1:47:48
121	3137	Klotz Sven	*Wesel	3:48:13	M45	475	0:47:34	1:12:39	1:47:59
122	3488	Schrooten Marc	*Duisburg	3:48:25	M45	480	0:47:00	1:13:30	1:47:54
123	5595	Kath Thorsten	LT SV Westum	3:50:17	M45	510	0:47:05	1:13:00	1:50:11
124	2771	Rexforth Oliver	TV Jahn Hiesfeld	3:50:29	M45	514	0:51:01	1:13:35	1:45:52
125	3831	Hoppe Ralf	Running Dinslaken	3:50:32	M45	516	0:47:06	1:15:08	1:48:16
126	4713	Baumann Norbert	*Duisburg	3:50:41	M45	517	0:49:36	1:13:36	1:47:27
127	1934	Pohl Hans-Jürgen	Ruhrgas SG 1929	3:50:44	M45	521	0:47:28	1:15:52	1:47:23
128	3268	Braukmann Lutz	*Mülheim an der Ruhr	3:50:55	M45	524	0:49:32	1:18:21	1:43:01
129	3378	Albrecht Jörg	Apotheke Mattenklotz Duisbu	3:51:03	M45	525	0:46:25	1:13:09	1:51:28
130	2106	Vißers Ralf	Vodafone Runners	3:51:07	M45	527	0:48:07	1:14:06	1:48:53
131	4080	Hallen Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	3:51:16	M45	533	0:48:01	1:15:15	1:47:59
132	3495	Richter Frank	Ausdauerschule by Bunert	3:51:16	M45	534	0:46:07	1:12:24	1:52:45
133	2607	Niklas Klaus	SV Budberg	3:52:27	M45	552	0:47:57	1:15:17	1:49:13
134	3493	Borgards Torsten	LT Schnecke Sonsbeck	3:52:28	M45	553	0:47:20	1:13:49	1:51:17
135	5443	Büchel Jörn	*Duisburg	3:52:49	M45	558	0:49:37	1:13:47	1:49:23
136	3418	Flügge Thomas	Meiderich 06/95	3:53:33	M45	574	0:48:20	1:13:34	1:51:38
137	5028	Fatum Klaus	*Essen	3:53:36	M45	576	0:49:10	1:16:06	1:48:20
138	2370	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	3:54:03	M45	581	0:47:03	1:18:27	1:48:32
139	3726	Graf Klaus	*Esslingen	3:54:11	M45	584	0:47:49	1:12:51	1:53:30
140	3905	Welzel Wolfgang	BSG Springorum	3:54:11	M45	585	0:49:15	1:15:09	1:49:46
141	4256	Uebbing Holger	SV Budberg Lauffreunde	3:54:27	M45	587	0:51:57	1:13:50	1:48:39
142	2833	Neuhaus Volker	*Duisburg	3:55:18	M45	603	0:46:56	1:18:51	1:49:29
143	3233	Holtmann Andreas	Triathlon Team Rheinberg	3:55:39	M45	610	0:47:42	1:13:20	1:54:35
144	4617	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	3:55:50	M45	615	0:50:56	1:17:08	1:47:45
145	3765	Steinrötter Hermann	LG Feuerwehr Dorsten Glad	3:56:04	M45	622	0:47:27	1:12:36	1:56:00
146	4076	Engel Olaf	Die3E	3:56:16	M45	628	0:46:58	1:15:40	1:53:37
147	1987	Preuß Stefan	Vodafone Runners	3:56:30	M45	630	0:48:58	1:14:27	1:53:05
148	3250	Jordan Dr. Frank	*Erkrath	3:56:39	M45	634	0:50:54	1:15:43	1:50:01
149	2515	Assigal Dirk	*Moers	3:57:31	M45	649	0:49:02	1:17:08	1:51:19
150	3085	Amerkamp Andreas	Amermund Runners	3:57:31	M45	650	0:45:31	1:14:08	1:57:51
151	5710	Palm Marcel		3:58:07	M45	663	0:48:17	1:16:03	1:53:46
152	2815	Winterfeld Ralf	*Duisburg	3:58:17	M45	673	0:46:58	1:16:44	1:54:35
153	5485	Höhhnen Thorsten	LT Berka Stars	3:58:33	M45	675	0:46:59	1:14:39	1:56:54
154	2464	Götz Oliver	Laufftreff BNO	3:58:59	M45	683	0:43:44	1:20:48	1:54:26
155	5082	Pötschke Rainer	Marathon Mülheim	3:59:29	M45	687	0:46:29	1:19:16	1:53:44
156	2612	Kunze Oliver	LT Düsseldorf-Süd	4:00:43	M45	709	0:48:41	1:16:44	1:55:16
157	5279	Hinrichs Friedrich	LG RWE Power	4:00:50	M45	711	0:48:24	1:14:56	1:57:30
158	4112	Scheider Michael	*Duisburg	4:01:02	M45	715	0:48:34	1:16:56	1:55:30
159	2130	Hedfeld Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	4:01:13	M45	718	0:50:58	1:16:57	1:53:18
160	3549	Emmerich Dr. Markus	*Bochum	4:01:17	M45	720	0:48:25	1:19:35	1:53:16
161	5551	Happe Jens	*Bottrop	4:02:06	M45	730	0:50:41	1:18:06	1:53:18
162	4684	Cremer Michael	BSV Kokerei Schwelgern e.	4:02:44	M45	739	0:47:23	1:11:09	2:04:11
163	3022	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	4:02:53	M45	741	0:49:26	1:17:02	1:56:23
164	3686	Altan Abdul	BSG Team EVAG	4:02:55	M45	744	0:53:07	1:20:13	1:49:34
165	3868	Franz Jürgen	Ausdauerschule Bruns	4:02:55	M45	745	0:52:20	1:12:01	1:58:33



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
166	4726	Knoßalla Thomas	BSV ThyssenKrupp Stahl	4:02:59	M45	748	0:49:41	1:17:38	1:55:40
167	3709	Schmidt Harald	DjK Altendorf 09 Essen	4:02:59	M45	749	0:50:43	1:15:58	1:56:17
168	3083	Harbsmeier Jens	*Kaarst	4:03:11	M45	753	0:49:28	1:18:07	1:55:35
169	2126	Conrads Uwe	TC Kray 1892 e.V	4:03:40	M45	759	0:49:25	1:16:20	1:57:54
170	3960	Küpper Thomas	Duisburger Ruderverein	4:03:59	M45	763	0:48:15	1:15:01	2:00:41
171	4354	Weiler Markus	Tri-Ganten	4:04:01	M45	764	0:48:47	1:19:24	1:55:50
172	3339	Wrobel Arndt	*Essen	4:04:20	M45	769	0:50:03	1:17:25	1:56:50
173	3094	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	4:04:41	M45	776	0:47:56	1:16:09	2:00:35
174	2916	Hühner Michael	*Bochum	4:05:04	M45	778	0:50:43	1:18:11	1:56:09
175	3500	Götzl Peter	*Bottrop	4:05:16	M45	780	0:51:29	1:20:05	1:53:42
176	3362	Weymann Andreas	*Mülheim an der Ruhr	4:05:40	M45	788	0:48:53	1:18:08	1:58:37
177	1947	Kaiser Dieter	BWG Running Team	4:05:46	M45	791	0:50:59	1:18:01	1:56:45
178	5354	Schulte Dominic	*Düsseldorf	4:05:54	M45	794	0:50:18	1:18:57	1:56:37
179	2554	Winterfeld Jens	*Duisburg	4:06:06	M45	798	0:52:13	1:22:35	1:51:16
180	2473	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	4:06:17	M45	803	0:49:24	1:19:45	1:57:06
181	3599	Kipper Thomas	*Mülheim	4:06:35	M45	808	0:50:05	1:18:41	1:57:48
182	3101	Köller-Timm Thorsten	*Wuppertal	4:06:50	M45	812	0:49:16	1:16:59	2:00:34
183	4853	Köster Christof	Marathonteam Ratingen	4:07:16	M45	818	0:54:10	1:21:28	1:51:37
184	5262	Glady Stefan	Ruhrpottläufling	4:07:34	M45	822	0:50:15	1:22:00	1:55:18
185	3474	Kiveris Joerg	Arthrose-Laufclub-Wuppertal	4:07:36	M45	824	0:50:40	1:18:06	1:58:50
186	2996	Raschewski Dr. Frank	Wir bei HKM	4:07:42	M45	827	0:53:25	1:16:43	1:57:33
187	2777	von Czarnowski Christian	*Rheinberg	4:07:43	M45	828	0:49:18	1:19:03	1:59:21
188	4760	Littfin Thomas	LT Krefeld-Oppum	4:07:48	M45	830	0:51:00	1:19:07	1:57:40
189	2474	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	4:08:08	M45	831	0:52:18	1:18:19	1:57:31
190	2268	Koblitz Andreas	Ausdauerhschule by Bunert	4:08:09	M45	832	0:49:58	1:20:21	1:57:49
191	3336	Ewert Stephan	*Wesel	4:08:25	M45	834	0:53:37	1:20:56	1:53:50
192	3849	Klein Dr. Karl	Siemens Turbo	4:08:26	M45	835	0:48:08	1:17:04	2:03:14
193	4492	Busemann Michael	Weseler TV Triathlon	4:08:31	M45	838	0:48:31	1:19:22	2:00:37
194	3288	Riemer Alexander	SSC Hochdahl	4:09:03	M45	847	0:51:51	1:18:28	1:58:42
195	4499	Walter Gregor	AC Rückwaerts Stratum	4:09:18	M45	849	0:48:04	1:21:07	2:00:06
196	2520	Markowitz Martin	project2704	4:09:38	M45	854	0:51:36	1:19:07	1:58:54
197	4754	Amado Frank	*Herne	4:09:43	M45	855	0:53:02	1:19:43	1:56:57
198	3663	Hanke Uwe	Ausdauerhschule by Bunert	4:09:56	M45	857	0:53:37	1:22:00	1:54:18
199	4652	Schulz Frank	*Duisburg	4:10:07	M45	860	0:49:55	1:21:58	1:58:13
200	4324	Krieger Dr. Christoph	*Moers	4:10:14	M45	862	0:50:56	1:20:45	1:58:33
201	4379	Kibbert Dirk	*Gelsenkirchen	4:10:17	M45	863	0:49:00	1:17:54	2:03:22
202	4980	Papalexandrou Georg	*Kamp-Lintfort	4:10:46	M45	869	0:49:55	1:23:06	1:57:44
203	3896	Lo Curto Felice	*Alpen	4:10:48	M45	870	0:50:10	1:17:53	2:02:44
204	4859	Gillwald Dr. Volker	*Mönchengladbach	4:11:00	M45	872	0:51:35	1:20:37	1:58:47
205	3365	Dörfer Frank	SV Budberg	4:11:08	M45	876	0:55:39	1:18:48	1:56:40
206	2041	Milicevic Igor	LC Duisburg	4:11:09	M45	877	0:52:41	1:20:19	1:58:08
207	4647	Heilos Andreas	*Mülheim	4:11:16	M45	878	0:48:20	1:19:54	2:03:00
208	3576	Schneiderat Andreas	LT Gruiten-Neandertal	4:11:25	M45	879	0:53:19	1:23:13	1:54:52
209	2740	Seitz Frank	LT Vynen	4:12:08	M45	888	0:51:47	1:21:00	1:59:20
210	3952	Pielka Marcus	Lauffreunde HADI Wesel	4:12:17	M45	892	0:48:56	1:23:33	1:59:47
211	4241	Caspers Frank	zum Twee Ührken	4:12:17	M45	893	0:52:23	1:20:08	1:59:45
212	3738	Knies Thorsten	*Duisburg	4:12:20	M45	896	0:45:09	1:27:28	1:59:41
213	4799	Hilberger Christian	ERGO Sports	4:13:06	M45	902	0:53:17	1:20:12	1:59:36
214	2347	Beckmann Tim	Stilfser Joch	4:13:24	M45	906	0:49:59	1:19:01	2:04:22
215	2352	Bonnemann Detlef	*Mülheim	4:13:42	M45	912	0:49:59	1:21:13	2:02:29
216	4245	Plicht Werner	wider dem Schweinehund	4:13:44	M45	913	0:50:05	1:20:58	2:02:40
217	5182	Kendziorra Thomas	Hochschule für Gesundheit	4:13:47	M45	915	0:58:28	1:19:16	1:56:03
218	4019	Thanner Markus	Giasinga Ledahosn	4:13:59	M45	919	0:49:37	1:21:48	2:02:33
219	3322	Haase Thomas	*Düsseldorf	4:14:08	M45	921	0:49:49	1:18:17	2:06:01
220	2070	Inglis Graham	TRIMET ESSEN	4:14:16	M45	926	0:51:37	1:21:24	2:01:14

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
221	3112	Michalopoulos Georgios	*Oberhausen	4:14:21	M45	927	0:50:34	1:24:18	1:59:27
222	3071	Herbe Frank	Ballettschule Müller Castrop	4:14:45	M45	930	0:53:45	1:23:16	1:57:44
223	4521	Müller Frank	Emscher-Igels	4:15:08	M45	937	0:50:50	1:23:31	2:00:47
224	2844	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	4:15:59	M45	947	0:52:25	1:22:07	2:01:26
225	5094	Jahnke Nikolaus	*Düsseldorf	4:16:25	M45	949	0:52:09	1:22:57	2:01:18
226	2788	Wachsmann Georg	*Gladbeck	4:16:28	M45	952	0:56:23	1:21:31	1:58:33
227	5009	Linnemann Andreas	*Neukirchen Vluyn	4:17:27	M45	963	0:53:26	1:21:25	2:02:36
228	3560	Panzog Stefan	*Duisburg	4:18:31	M45	973	0:51:25	1:23:57	2:03:07
229	2616	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	4:18:40	M45	976	0:53:33	1:22:27	2:02:38
230	3358	Hörnemann Jens	*Duisburg	4:18:40	M45	977	0:52:53	1:17:10	2:08:35
231	3902	Dernier Andreas	*Ratingen	4:19:13	M45	982	0:51:58	1:24:36	2:02:37
232	3808	Baumann Jens	*Moers	4:19:38	M45	987	0:52:42	1:23:18	2:03:37
233	2752	Frauenrath Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	4:19:46	M45	989	0:56:43	1:22:48	2:00:13
234	1949	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	4:19:57	M45	991	0:53:56	1:25:43	2:00:17
235	1992	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	4:20:07	M45	992	0:51:28	1:22:33	2:06:05
236	3565	Schmitz Thomas	Lauftreff Sterkrade-Nord	4:20:20	M45	996	0:50:32	1:22:41	2:07:06
237	4780	Gwozdz Michael	*Voerde	4:21:05	M45	1005	0:53:30	1:26:38	2:00:55
238	4318	Görke Andreas	*Wuppertal	4:21:35	M45	1009	0:53:32	1:25:30	2:02:32
239	4479	Metz Kai-Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei	4:22:29	M45	1021	0:54:13	1:25:33	2:02:41
240	3819	Nehrig Uwe	*Mülheim an der Ruhr	4:22:31	M45	1024	0:49:32	1:24:39	2:08:19
241	3326	Stein Michael	*Aachen	4:23:13	M45	1032	0:54:47	1:24:49	2:03:36
242	4267	Berns Michael	*Neuss	4:23:14	M45	1034	0:52:42	1:28:14	2:02:17
243	2880	Kühnen Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	4:23:25	M45	1035	0:41:31	1:26:23	2:15:30
244	4330	Kleusberg Martin	BSG Barmenia Versicheru	4:23:30	M45	1036	0:54:46	1:27:52	2:00:51
245	5429	Beutner Jochem	FinCon GmbH	4:23:32	M45	1037	0:53:34	1:23:13	2:06:43
246	3195	Kessler Oliver	*Duisburg	4:23:41	M45	1039	0:53:00	1:24:56	2:05:45
247	2774	Licata Antonio	Dudel Runner	4:23:41	M45	1040	0:51:46	1:22:59	2:08:56
248	5546	Sedlmayer Karl-Heinz	*Essen	4:24:10	M45	1044	0:51:33	1:18:17	2:14:19
249	2135	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	4:25:23	M45	1054	0:58:18	1:32:41	1:54:24
250	4295	Rzepczyk Michael	*Dinslaken	4:25:34	M45	1057	0:56:55	1:25:52	2:02:46
251	3466	Schlott Frank	SV Siemens Mülheim	4:26:31	M45	1068	0:53:27	1:24:46	2:08:17
252	2769	Krause Ralf	*Kamp-Lintfort	4:26:34	M45	1069	0:52:39	1:26:16	2:07:38
253	4801	Scholz Marko	rank und schlank	4:26:49	M45	1071	0:53:01	1:23:26	2:10:22
254	3380	Reckert Thomas	*Willich	4:27:23	M45	1076	0:54:41	1:26:44	2:05:58
255	3814	Schönherr Roland	*Ratingen	4:27:23	M45	1077	0:55:22	1:25:42	2:06:19
256	5116	Wermke Klaus-Peter	*Moers	4:27:33	M45	1080	0:55:31	1:23:01	2:09:00
257	3090	Klug Andreas	Running Dinslaken	4:27:34	M45	1081	0:49:47	1:21:10	2:16:36
258	3033	Ernst Matthias	NIKE+	4:27:38	M45	1083	0:54:49	1:27:22	2:05:26
259	4211	Polenz Axel	*Oberhausen	4:27:54	M45	1085	0:53:59	1:25:25	2:08:29
260	2451	Kielmann Roland	Run4fun	4:28:24	M45	1089	0:53:07	1:23:53	2:11:24
261	4037	Pohl Volker	SV Budberg	4:29:20	M45	1099	0:57:23	1:25:44	2:06:12
262	5043	Friese Volker	LT Wischlingen Dortmund	4:29:22	M45	1100	0:55:25	1:26:48	2:07:08
263	3712	Börskens Jörg	DjK Altendorf 09 Essen	4:30:40	M45	1106	0:52:55	1:25:33	2:12:11
264	5307	Mumcu Eray	*Düsseldorf	4:30:47	M45	1108	0:57:18	1:24:36	2:08:52
265	2805	Böttcher Frank	*Essen	4:30:57	M45	1110	0:55:38	1:25:12	2:10:06
266	4485	Reichards Ronald	*Duisburg	4:31:02	M45	1111	0:55:58	1:27:43	2:07:19
267	3823	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	4:31:10	M45	1113	0:56:19	1:25:51	2:08:59
268	5363	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:31:10	M45	1114	0:54:43	1:23:18	2:13:07
269	5376	Clabbers Horst	Laufen in Oberkassel	4:31:19	M45	1117	0:55:00	1:23:16	2:13:03
270	4686	Dobberke Frank	BSV Kokerei Schwelgern e.	4:31:24	M45	1118	0:56:04	1:26:51	2:08:28
271	2566	Mehlig Bernd	*Neuss	4:31:29	M45	1121	0:53:23	1:26:05	2:12:00
272	3792	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	4:32:04	M45	1123	0:54:47	1:25:26	2:11:50
273	2022	Brack Günter	Team Polizei	4:33:38	M45	1133	0:56:06	1:26:00	2:11:31
274	3000	Bovelet Carsten	*Duisburg	4:34:03	M45	1137	0:57:57	1:31:41	2:04:24
275	3451	Linneweber René	*Hilden	4:34:06	M45	1138	0:55:50	1:24:28	2:13:48

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
276	3301	Danowski Werner	LC Duisburg	4:34:43	M45	1149	0:52:41	1:22:26	2:19:36
277	4469	Tenrahm Thomas	*Dinslaken	4:34:56	M45	1152	0:56:26	1:29:27	2:09:02
278	3405	Wehrmann Jörg	RUHR-TECHNIK	4:35:07	M45	1155	1:04:09	1:37:23	1:53:34
279	4124	Herbst Lutz	PP Wuppertal	4:35:18	M45	1156	0:58:00	1:29:47	2:07:30
280	2503	Rasmus Hauke	*Essen	4:35:59	M45	1160	0:50:32	1:23:50	2:21:36
281	3469	Pojer Marc	Die Römers	4:36:34	M45	1167	0:57:19	1:28:44	2:10:30
282	4345	Kowalski Christian	Die Roadrunners	4:37:14	M45	1174	0:57:55	1:26:07	2:13:12
283	2955	Peitz Wolfgang	BSG Sparda Bank West eG	4:37:26	M45	1177	0:55:58	1:30:42	2:10:44
284	2856	Heider Thomas	SV Langenfeld	4:37:42	M45	1180	0:55:26	1:35:25	2:06:50
285	5259	Brunnabend Boris	*Meerbusch	4:38:26	M45	1186	0:58:34	1:29:45	2:10:05
286	4728	Kleinen Torsten	*Duisburg	4:38:54	M45	1192	0:59:24	1:29:37	2:09:52
287	3415	Czikuß Andreas	*Duisburg	4:39:17	M45	1197	0:54:47	1:26:11	2:18:18
288	2589	Brendt Jörg	*Mülheim	4:39:55	M45	1203	0:58:09	1:26:49	2:14:56
289	5304	Frimmersdorf Stefan	*Neuss	4:41:52	M45	1214	0:58:36	1:29:46	2:13:29
290	4428	Baran Christoph	*Rheinberg	4:43:53	M45	1223	1:04:47	1:33:31	2:05:33
291	4096	Toebe Volker	*Duisburg	4:44:07	M45	1226	0:58:57	1:30:53	2:14:16
292	3079	Strelzyk Holger	LC Duisburg	4:44:45	M45	1229	0:56:43	1:34:06	2:13:55
293	5056	Pralle Lueder	*Bochum	4:45:58	M45	1235	0:56:26	1:30:34	2:18:57
294	3002	Holtel Matthias	Die Claudicatios	4:46:45	M45	1238	0:52:33	1:34:09	2:20:02
295	5681	Fiedler-Panajotopoulos Mi	RMD Laufcamp 2014	4:46:47	M45	1239	1:01:24	1:34:41	2:10:40
296	3763	Gewehr Kai	*Bochum	4:47:32	M45	1243	0:58:27	1:32:03	2:17:01
297	4997	Neven Georg	AlBerHa Runners	4:48:09	M45	1246	0:59:22	1:28:28	2:20:18
298	4944	Kleinen Uli	*Duisburg	4:48:33	M45	1247	0:55:45	1:39:30	2:13:17
299	3312	Biegel Dirk	Lauftiger	4:50:02	M45	1252	0:56:40	1:36:32	2:16:49
300	5331	Bayer Bernhard	DLRG Rheurdt	4:55:17	M45	1272	1:00:51	1:35:00	2:19:25
301	2668	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	4:55:19	M45	1274	0:56:50	1:33:29	2:25:00
302	4899	Böddeker Christof	*Hünxe	4:56:57	M45	1278	1:00:24	1:31:42	2:24:50
303	5254	Firsching Christian	*Duisburg	5:00:01	M45	1283	1:03:51	1:36:47	2:19:22
304	5224	Unkhoff Joerg	*Duisburg	5:03:43	M45	1291	0:57:48	1:32:45	2:33:08
305	2585	Lorenz Peter	SV Wanheim 1900	5:05:04	M45	1294	1:00:53	1:33:31	2:30:39
306	5405	Konwiarz Thomas	*Duisburg	5:05:52	M45	1298	1:00:07	1:37:25	2:28:19
307	5097	Langner Andre	*Moers	5:06:13	M45	1299	0:59:15	1:36:18	2:30:39
308	4917	Schröter Thorsten	*Krefeld	5:06:15	M45	1300	1:04:36	1:39:13	2:22:25
309	2359	Quade Thomas	*Neukirchen-Vluyn	5:07:27	M45	1303	0:58:07	1:31:33	2:37:46
310	3119	Witt Christian	*Oberhausen	5:10:38	M45	1309	0:58:55	1:39:51	2:31:51
311	3923	Seck Stefan	LT Bittermark Dortmund	5:12:47	M45	1312	1:02:16	1:39:00	2:31:31
312	5121	Krah Markus	VfL Gladbeck	5:13:32	M45	1313	1:00:46	1:38:42	2:34:03
313	4309	Schu Klaus	Angerland LT Lintorf	5:14:16	M45	1315	1:02:11	1:34:02	2:38:02
314	4735	Richter Reinhard	*Mönchengladbach	5:19:28	M45	1321	1:05:14	1:47:53	2:26:20
315	3836	Wittgen Alex	*Krefeld	5:26:09	M45	1326	1:05:37	1:42:53	2:37:38
316	2907	Kühne Michael	BSG Hattingen	5:42:57	M45	1333	1:08:39	1:48:54	2:45:24
317	4887	Claus Detlef	*Mülheim an der Ruhr	5:50:53	M45	1334	1:05:51	1:51:35	2:53:26

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
1	2007	Voll Ulrich	Krefelder Kanu Klub	2:55:09	M50	12	0:38:04	0:55:00	1:22:03
2	3305	Krause Frank	Wir bei HKM	2:57:49	M50	19	0:37:15	0:57:00	1:23:33
3	3175	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	3:02:39	M50	25	0:38:53	0:58:59	1:24:46
4	3477	Klören Thomas	frau-koenig.de	3:04:58	M50	34	0:37:52	0:59:14	1:27:50
5	2278	Przewloka Joachim	TG Neuss	3:06:21	M50	42	0:39:32	1:00:13	1:26:35
6	4319	Schmidt Burkhard	Triathlon Team Ratingen 08	3:07:52	M50	50	0:39:40	1:00:23	1:27:48
7	2989	Osesek Holger	Tri Team FS Düsseldorf	3:08:02	M50	51	0:39:21	0:59:27	1:29:13
8	5049	Schult Ingo	ASV-LT Kemperdick	3:09:32	M50	56	0:39:31	1:01:10	1:28:50
9	2610	Hasse Eiko	laufflöwen henkel	3:10:32	M50	61	0:40:36	1:01:14	1:28:40
10	2383	Dorobeck Burkhard	Angerland LT Lintorf	3:10:40	M50	62	0:39:46	1:01:26	1:29:27
11	1975	Hansmann Johannes	Vodafone Runners	3:12:17	M50	70	0:40:40	1:02:21	1:29:15
12	2648	Schäpers Stefan	Bocholter WSV	3:14:45	M50	82	0:42:04	1:03:01	1:29:39
13	2829	Natschke Jörg	Doppelrunde	3:14:47	M50	83	0:39:28	1:02:17	1:33:02
14	4029	Rietmann Stefan	*Kleve	3:16:37	M50	99	0:41:06	1:03:41	1:31:48
15	4282	Wolff Ralf	PV-Triathlon Witten	3:18:48	M50	113	0:41:19	1:04:01	1:33:26
16	5486	Szostak Dieter	*Oberhausen	3:19:02	M50	117	0:41:19	1:06:30	1:31:12
17	3121	Preissner Thomas	Team Pirate	3:19:13	M50	118	0:40:41	1:01:50	1:36:41
18	5444	Gmirrek Andreas	LT Kemperdick	3:21:41	M50	134	0:41:46	1:04:11	1:35:44
19	3730	Reese Stefan	Ratingen	3:22:05	M50	136	0:43:46	1:05:42	1:32:36
20	5394	Buschmaas Michael	*Krefeld	3:22:55	M50	146	0:44:26	1:09:53	1:28:35
21	4106	Rosin Andreas	LT Wischlingen Dortmund	3:23:23	M50	151	0:43:55	1:06:05	1:33:22
22	4194	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	3:24:02	M50	158	0:42:08	1:05:10	1:36:43
23	4189	Schott Martin	LC Duisburg	3:25:14	M50	166	0:42:24	1:05:52	1:36:58
24	5628	Bärens Ulrich	SV Langendreer 04	3:26:50	M50	180	0:43:28	1:06:27	1:36:54
25	5162	Karst Michael	FC Schalke 04	3:27:18	M50	184	0:39:58	1:01:46	1:45:33
26	4077	Lammerding Alfons	Running Wöller	3:27:21	M50	185	0:43:37	1:06:59	1:36:44
27	3364	Bogasch Lutz	TuS 08 Lintorf	3:27:38	M50	188	0:42:21	1:06:47	1:38:29
28	4243	Steins Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	3:27:44	M50	191	0:41:57	1:07:52	1:37:54
29	4510	Brömme Roland	DAV Duisburg	3:27:44	M50	192	0:42:47	1:06:25	1:38:32
30	4611	Zupan Achim	RWE Starlight Team Essen	3:28:34	M50	200	0:43:48	1:06:32	1:38:13
31	4421	Dünninger Helmut	*Ratingen	3:28:49	M50	204	0:44:04	1:07:51	1:36:54
32	2410	Oelschläger Klaus	*Düsseldorf	3:29:05	M50	208	0:42:48	1:05:45	1:40:32
33	2127	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort	3:29:40	M50	215	0:46:37	1:08:27	1:34:35
34	4449	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	3:29:46	M50	217	0:42:35	1:09:13	1:37:57
35	2279	Lohmann Frank	TG Neuss	3:29:50	M50	218	0:41:20	1:08:36	1:39:52
36	3687	Kersting Manfred	*Grevenbroich	3:29:58	M50	219	0:43:50	1:06:48	1:39:19
37	2097	Markus Dr. Christian	Vodafone Runners	3:30:34	M50	226	0:44:09	1:06:58	1:39:27
38	2590	Fiedler Michael	*Voerde	3:30:37	M50	227	0:45:51	1:06:45	1:37:59
39	2479	Brandenburg Martin	Angerland LT Lintorf	3:31:17	M50	235	0:42:09	1:07:33	1:41:35
40	2534	Grauke Tobias	Tus Lintorf 08	3:31:41	M50	240	0:43:50	1:07:51	1:39:59
41	3815	Wagner Burkhard	Die Stolperer	3:31:59	M50	243	0:45:15	1:07:30	1:39:13
42	2898	Knepper Michael	*Mülheim	3:32:17	M50	247	0:45:32	1:07:52	1:38:52
43	3623	Hupp Ralf	LT Gruiten-Neandertal	3:32:26	M50	249	0:44:09	1:07:35	1:40:42
44	2533	Schülpen Gregor	LT Vynen	3:33:35	M50	262	0:46:50	1:08:58	1:37:45
45	5133	Brings Jürgen	DJK VfR Saarn	3:34:21	M50	268	0:45:50	1:08:39	1:39:51
46	3785	Schilling Jürgen	SpVgg Sterkrade-Nord	3:35:17	M50	277	0:45:34	1:10:30	1:39:12
47	4390	Schmulke Jürgen	LT Krefeld-Oppum	3:35:24	M50	280	0:45:37	1:09:55	1:39:52
48	3773	Werner Frank	VSG Duisburg	3:35:33	M50	283	0:44:21	1:07:23	1:43:48
49	4856	Gromann Ralf	SV Schermbeck	3:35:40	M50	285	0:46:37	1:09:45	1:39:17
50	4942	Geldmacher Achim	*Krefeld	3:35:59	M50	290	0:46:29	1:09:21	1:40:08
51	4916	Kaiser Gero	BSG Commerzbank Duisbu	3:36:18	M50	294	0:45:57	1:11:00	1:39:20
52	5359	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:36:27	M50	297	0:44:23	1:08:44	1:43:19
53	3881	Serek Juergen	*Mülheim a.d. R	3:36:46	M50	300	0:45:36	1:09:33	1:41:36
54	2816	Holstein Dirk	LGO Bochum	3:37:00	M50	303	0:44:52	1:10:12	1:41:54
55	3615	Mintrop Johannes	TVE Burgaltendorf	3:37:10	M50	306	0:44:44	1:11:14	1:41:10

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
56	3480	Peerenboom Klaus	Doppelkopf Schlicherum	3:37:22	M50	307	0:45:24	1:08:04	1:43:53
57	2657	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	3:37:43	M50	309	0:45:47	1:10:25	1:41:30
58	4289	Lichtenstein Klaus	*Gelsenkirchen	3:38:15	M50	314	0:46:12	1:10:17	1:41:45
59	5430	Koschlitzki Norbert	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	3:40:35	M50	341	0:45:37	1:11:17	1:43:40
60	3389	van den Dolder Ralf	*Neukirchen-Vluyn	3:40:43	M50	346	0:46:07	1:11:28	1:43:07
61	3627	Hütten Volker	*Moers	3:41:36	M50	361	0:46:09	1:10:17	1:45:09
62	3900	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	3:43:58	M50	396	0:45:32	1:12:02	1:46:23
63	4838	Götz Wolfgang	DJK VFL Willich	3:44:19	M50	401	0:45:52	1:09:56	1:48:29
64	5686	Krayer Bernd	TUS Breitscheid	3:44:19	M50	402	0:45:46	1:10:38	1:47:54
65	3755	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	3:44:43	M50	410	0:45:45	1:10:04	1:48:52
66	3710	Jendrian Rainer	DjK Altendorf 09 Essen	3:45:05	M50	418	0:46:14	1:12:19	1:46:30
67	4673	Franz Ingo	*Schonungen	3:45:10	M50	420	0:47:44	1:11:57	1:45:27
68	3840	Kerstiens Norbert	LT Wischlingen Dortmund	3:45:15	M50	424	0:49:10	1:11:13	1:44:52
69	4301	Peters Andreas	*Oberhausen	3:45:52	M50	432	0:47:44	1:11:37	1:46:30
70	2763	Conrad Thomas	*Essen	3:46:13	M50	436	0:46:09	1:12:09	1:47:54
71	2003	Knocke Andreas	Vodafone Runners	3:46:20	M50	438	0:48:53	1:12:54	1:44:32
72	3984	Hackenbroich Guido	*Krefeld	3:46:28	M50	441	0:46:52	1:11:02	1:48:34
73	4918	Giebel Carsten	Sparkasse Wuppertal	3:47:06	M50	456	0:49:41	1:14:50	1:42:34
74	3191	Mertens Michael	Judofreunde 73	3:47:53	M50	465	0:47:16	1:12:02	1:48:34
75	4701	Schmidt Bernd	SV Blau-Weiß Bochum	3:48:02	M50	472	0:49:34	1:13:21	1:45:06
76	4992	Orelia Frank	LT Gruitene-Neandertal	3:48:12	M50	474	0:47:20	1:14:20	1:46:30
77	3005	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	3:48:16	M50	477	0:48:30	1:14:37	1:45:08
78	4842	Löw Dennis	HopperCycling	3:48:33	M50	484	0:48:03	1:13:54	1:46:36
79	5435	Jansen Detlef	Gnadental Road Runners	3:48:38	M50	485	0:47:31	1:15:39	1:45:26
80	4813	Linke Christian	*Duisburg	3:48:45	M50	488	0:47:48	1:13:27	1:47:29
81	5108	Schumann Eckart	*Mülheim	3:49:20	M50	496	0:48:21	1:04:08	1:56:49
82	3717	Schmidt Ralf	Laufen	3:49:23	M50	497	0:48:15	1:13:20	1:47:47
83	5343	Hüwe Rainer	*Steinfurt	3:49:29	M50	498	0:46:30	1:14:05	1:48:53
84	3249	Fileccia Marco	*Oberhausen	3:49:30	M50	500	0:48:25	1:14:53	1:46:11
85	2500	Schmidtchen Klaus	Triathlon Team Ratingen 08	3:49:53	M50	503	0:52:04	1:14:52	1:42:56
86	5357	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	3:50:02	M50	505	0:47:29	1:13:56	1:48:36
87	2928	Ehrentraut Heinz-Udo	Rumelner TV	3:50:43	M50	520	0:48:21	1:14:40	1:47:40
88	3476	Föllmer Bernhard	frau-koenig.de	3:50:45	M50	522	0:43:17	1:16:59	1:50:28
89	2867	Bertels Jürgen	rexbo Team	3:51:16	M50	532	0:50:47	1:14:09	1:46:20
90	5707	Presser Christian	TUS Breitscheid	3:52:21	M50	551	0:49:53	1:13:47	1:48:40
91	5155	Michalski Rainer	Dorsten	3:52:28	M50	554	0:49:39	1:15:15	1:47:33
92	4771	Moschner Holger	*Duisburg	3:52:32	M50	555	0:48:04	1:15:00	1:49:27
93	2930	Kösseler Karlheinz	LC Duisburg	3:53:06	M50	564	0:47:26	1:15:47	1:49:52
94	2302	Willwerth Arndt	heljens hyenas	3:53:22	M50	568	0:48:15	1:14:35	1:50:30
95	2458	Gehrmann Michael	Bocholt	3:53:29	M50	572	0:47:19	1:14:59	1:51:10
96	4891	Wißmann Markus	Bocholt	3:53:32	M50	573	0:49:39	1:16:11	1:47:42
97	5063	Cellar Andreas	Marathon Mülheim	3:53:35	M50	575	0:47:17	1:12:33	1:53:44
98	5439	Ptassek Rainer	*Mülheim	3:53:41	M50	577	0:47:53	1:14:59	1:50:47
99	3861	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	3:53:52	M50	578	0:49:09	1:14:22	1:50:20
100	3048	Riemenschneider Ralf	TUS Ickern	3:53:52	M50	579	0:48:37	1:15:56	1:49:18
101	4794	Fieseler Andreas	Helios Iron Team	3:54:47	M50	594	0:49:18	1:26:47	1:38:41
102	3561	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	3:55:18	M50	603	0:47:33	1:14:39	1:53:05
103	3696	Aalbers Ralf	*Dinslaken	3:55:20	M50	605	0:47:18	1:14:52	1:53:09
104	3310	Joeken Ludger	*Kleve	3:55:23	M50	606	0:48:32	1:12:38	1:54:12
105	4639	König Jürgen	Klingenwetzter Solingen	3:55:42	M50	611	0:49:23	1:15:53	1:50:25
106	3091	Tönshoff Thomas	Triple T	3:55:42	M50	612	0:49:30	1:15:10	1:51:02
107	2386	Binius Jürgen	LC Duisburg	3:55:55	M50	617	0:48:51	1:14:39	1:52:24
108	3991	Hoffmann Harald	*Duisburg	3:56:11	M50	626	0:49:08	1:15:45	1:51:17
109	3670	Bischof Michael	*Duisburg	3:56:34	M50	631	0:48:26	1:16:27	1:51:40
110	2995	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	3:57:00	M50	639	0:48:56	1:15:31	1:52:32

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
111	5434	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	3:57:15	M50	643	0:48:46	1:15:29	1:53:00
112	5693	Brosch Reinhard	TUS Breitscheid	3:57:33	M50	651	0:49:11	1:15:53	1:52:28
113	4204	Heinrich Peter	LC Duisburg	3:57:38	M50	654	0:47:07	1:16:00	1:54:30
114	2540	Laskowski Andreas	Attas Laufcamp	3:57:39	M50	655	0:49:11	1:18:17	1:50:10
115	3593	Hanke Frank	TSV Bocholt	3:57:51	M50	659	0:51:36	1:19:17	1:46:57
116	5166	Schneider Thorsten	TuS Oberbrügge	3:58:08	M50	664	0:49:36	1:16:16	1:52:15
117	4350	Killisch Uwe	Weseler TV Triathlon	3:58:11	M50	667	0:48:49	1:13:41	1:55:40
118	2887	Godesar Achim	Immeo Wohnen Running Te	3:58:15	M50	670	0:51:43	1:16:12	1:50:19
119	4999	Böhler Christian	*Erkrath	3:58:16	M50	671	0:48:30	1:15:49	1:53:56
120	3347	Ruhnke Oliver	BSG Springorum	3:58:33	M50	676	0:49:24	1:16:05	1:53:03
121	4748	Löhr Peter	P&G	3:58:44	M50	679	0:47:47	1:21:55	1:49:02
122	4531	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	3:59:49	M50	693	0:47:24	1:11:14	2:01:10
123	3978	Kulke Reinhard	Adler-Langlauf Bottrop	3:59:52	M50	694	0:50:06	1:17:02	1:52:43
124	3166	Lefringhausen Christoph	*Mettmann	4:00:17	M50	702	0:48:00	1:18:20	1:53:56
125	4515	Donner Michael	*Wuppertal	4:00:54	M50	712	0:49:04	1:15:39	1:56:10
126	4804	Grabowsky Ulrich	*Dülmen	4:01:06	M50	716	0:47:29	1:19:17	1:54:20
127	5038	Trauth Harald	*Kaarst	4:01:34	M50	723	0:50:43	1:18:31	1:52:20
128	2957	Plöger Markus	LT Krefeld-Oppum	4:01:39	M50	725	0:48:32	1:14:36	1:58:31
129	3020	Bidenham Dr. Frank	TVH	4:02:08	M50	731	0:53:02	1:16:13	1:52:52
130	3470	Krüger Hajo	Team Magic	4:02:18	M50	733	0:50:12	1:17:31	1:54:35
131	5154	Szломpek Zbigniew	*Oberhausen	4:02:21	M50	734	0:47:02	1:16:31	1:58:47
132	3691	Schrafen Thomas	TRC Essen 84	4:02:34	M50	737	0:52:35	1:16:42	1:53:16
133	3081	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	4:02:53	M50	742	0:49:58	1:16:36	1:56:18
134	4729	Kohn Stefan	*Duisburg	4:02:55	M50	743	0:50:23	1:18:15	1:54:16
135	3876	Vanselow Ralf	Cargill Deutschland GmbH	4:02:57	M50	746	0:52:26	1:21:58	1:48:32
136	3089	Brennig Jürgen	*Steinhagen	4:03:35	M50	757	0:48:38	1:20:00	1:54:55
137	4451	Beckord Jürgen	RWW Running Team	4:03:43	M50	760	0:52:59	1:18:40	1:52:03
138	3132	Buhren Wolfgang	LT Issumer Turboschnecken	4:04:20	M50	770	0:53:35	1:19:40	1:51:04
139	2182	Kruell Ulrich	200PROTEAM	4:04:38	M50	773	0:49:56	1:17:17	1:57:24
140	5603	Rudolph Uwe	*Duisburg	4:04:41	M50	775	0:51:40	1:18:19	1:54:42
141	4883	Schomburg Michael	Erler-Sportgemeinschaft	4:05:06	M50	779	0:50:36	1:18:43	1:55:46
142	2519	Hilse Markus	project2704	4:05:19	M50	781	0:51:37	1:18:51	1:54:51
143	2206	Sheridan Joseph	200PROTEAM	4:05:36	M50	785	0:50:48	1:17:18	1:57:29
144	3580	Koerner Stefan	*Ratingen	4:05:39	M50	787	0:52:06	1:19:28	1:54:04
145	4786	Gatzke Ralf	ART Düsseldorf	4:05:41	M50	789	0:49:11	1:18:17	1:58:13
146	3180	Schuchardt Thomas	Laufftreff Kettwig	4:06:22	M50	805	0:48:52	1:15:48	2:01:42
147	4509	Pflipsen Klaus	*Duisburg	4:06:34	M50	807	0:44:56	1:23:39	1:57:58
148	2239	Beekmans Uwe	LG COESFELD	4:06:38	M50	809	0:50:51	1:17:55	1:57:52
149	3260	Prass Andreas	TLV Germania Überruhr	4:06:38	M50	810	0:49:29	1:21:36	1:55:33
150	5602	Velte-Andree Michael	Triminators TV Voerde	4:06:48	M50	811	0:53:59	1:16:09	1:56:38
151	2086	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	4:06:57	M50	814	0:51:50	1:19:26	1:55:40
152	2718	Kreuzenbeck Volker	LC Ruhrpott America	4:07:07	M50	816	0:51:31	1:17:45	1:57:50
153	5637	Malcus Burkhard	Turbo-Schnecken-Lüdensche	4:07:36	M50	823	0:53:01	1:20:46	1:53:49
154	4694	Erdmann Wolfgang	*Düsseldorf	4:07:39	M50	825	0:51:44	1:21:34	1:54:20
155	2962	Buchholz Peter	*Unna	4:07:41	M50	826	0:48:12	1:14:58	2:04:30
156	2762	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	4:08:27	M50	836	0:49:54	1:19:37	1:58:55
157	4744	Friebe Dr. Mathias	*Mönchengladbach	4:08:27	M50	837	0:51:14	1:19:29	1:57:43
158	4681	Seidel Hagen	A Team Düsseldorf	4:08:46	M50	840	0:53:14	1:19:44	1:55:47
159	3070	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castrop	4:08:49	M50	842	0:51:58	1:19:04	1:57:45
160	3208	Kloß Uwe	RTB Remscheid Marathont	4:08:50	M50	843	0:51:49	1:19:00	1:58:00
160	3460	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	4:08:50	M50	843	0:49:39	1:19:36	1:59:33
162	3625	Winbeck Volker	*Oberhausen	4:09:14	M50	848	0:53:08	1:19:18	1:56:47
163	4586	Arndt Frank	*Ratingen	4:09:56	M50	858	0:49:46	1:19:39	2:00:31
164	2980	Göbel Karsten	Helios Iron Team	4:10:03	M50	859	0:49:45	1:20:59	1:59:19
165	5045	Retz Holger	MSV Duisburg	4:10:45	M50	868	0:53:37	1:21:00	1:56:07

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
166	3958	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	4:11:06	M50	874	0:50:13	1:15:02	2:05:50
167	5688	Albrecht Rainer	TUS Breitscheid	4:11:50	M50	883	0:45:55	1:20:26	2:05:28
168	2735	Rosenstengel Jörg	*Duisburg	4:12:13	M50	890	0:53:16	1:21:32	1:57:24
169	4542	Brucks Norbert	*Oberhausen	4:12:19	M50	895	0:52:20	1:23:05	1:56:53
170	5334	Krings Robert	Sportfreunde Uevekoven	4:12:51	M50	900	0:50:18	1:20:59	2:01:33
171	5488	Pinell Karl-Heinz	*Willich	4:13:08	M50	903	0:51:36	1:21:44	1:59:47
172	3888	Böhnke Dietmar	Die Deichläufer	4:13:09	M50	904	0:51:25	1:19:40	2:02:03
173	3328	Gommers Martin	*Oberhausen	4:13:39	M50	910	0:55:17	1:21:51	1:56:30
174	3616	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	4:13:46	M50	914	0:50:38	1:20:13	2:02:54
175	4418	Jakobs Norbert	*Düsseldorf	4:13:54	M50	917	0:55:16	1:24:58	1:53:39
176	4006	Lingen Jürgen	LSD	4:13:58	M50	918	0:51:40	1:22:18	1:59:59
177	3278	Lehmann Jörg	*Mülheim	4:14:00	M50	920	0:53:29	1:21:31	1:58:58
178	4567	Glunz Hans-Werner	Die Deichläufer	4:14:08	M50	922	0:53:48	1:19:37	2:00:43
179	3610	Spengler Georg	TVE Burgaltendorf	4:14:12	M50	924	0:49:58	1:18:22	2:05:51
180	3572	Droste Andreas	Ausdauerchule by Bunert	4:14:39	M50	929	0:58:26	1:28:37	1:47:34
181	4983	Orths Clemens	*Duisburg	4:14:52	M50	932	0:51:40	1:18:56	2:04:15
182	3280	Kesselhut Frank	*Duisburg	4:14:56	M50	934	0:54:45	1:22:54	1:57:16
183	5241	Dix Ralf	PV-Triathlon Witten	4:15:04	M50	935	0:49:01	1:23:49	2:02:13
184	4653	Gruchot Dieter	BSG Springorum	4:15:25	M50	943	0:56:44	1:22:52	1:55:47
185	2965	Ehringfeld Theo	*Isselburg	4:16:36	M50	953	0:46:52	1:12:08	2:17:35
186	5246	Akkus Mevlana	*Krefeld	4:16:40	M50	955	0:51:40	1:28:27	1:56:32
187	4969	Fenske Andreas	Waltroper LC 06	4:16:43	M50	956	0:55:19	1:21:58	1:59:25
188	3133	Sobczak Martin	Adler-Langlauf Bottrop	4:17:08	M50	959	0:56:23	1:23:58	1:56:46
189	4464	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	4:17:14	M50	960	0:54:21	1:22:44	2:00:08
190	5374	Wilkens Rolf	*Bochum	4:18:08	M50	968	0:53:56	1:22:51	2:01:19
191	5545	Muth Josef	*Duisburg	4:18:15	M50	969	0:51:57	1:22:39	2:03:38
192	5557	Ayidin Ismail	*Duisburg	4:19:05	M50	981	0:53:28	1:25:23	2:00:13
193	5708	Bock Rainer	Marathonkurs LC-Duisburg	4:20:31	M50	1000	0:51:48	1:24:21	2:04:22
194	4364	Eichhorn Rüdiger	Tri-Ganten	4:20:53	M50	1004	0:52:24	1:23:09	2:05:19
195	4879	Laue Carsten	LauePower	4:21:25	M50	1006	0:48:44	1:17:22	2:15:19
196	5565	Körber Sören	*Duisburg	4:22:03	M50	1015	0:49:53	1:21:24	2:10:45
197	3636	Bramigk Udo	Tri-Club Wuppertal	4:22:25	M50	1019	0:54:12	1:24:41	2:03:32
198	3887	Sondermann Axel	It-run4fun	4:22:40	M50	1025	0:53:05	1:28:40	2:00:54
199	2951	Arend Detlef	*Duisburg	4:23:13	M50	1031	0:54:39	1:23:08	2:05:25
200	4671	Podsada Michael	Adler Nierst	4:23:14	M50	1033	0:50:53	1:25:19	2:07:00
201	4724	Aulich Jürgen	*Duisburg	4:23:34	M50	1038	0:53:11	1:24:55	2:05:26
202	2861	Geisdorf Klaus	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	4:24:12	M50	1045	0:51:51	1:22:08	2:10:12
203	4276	Loos Andreas	*Oberhausen	4:24:31	M50	1048	0:52:23	1:26:03	2:06:04
204	4589	Visser Karl-Heinz	Hemdener Sportverein 1972 E	4:25:03	M50	1052	0:55:25	1:26:06	2:03:31
205	4317	Vogt Holger	*Essen	4:25:31	M50	1056	0:52:09	1:20:14	2:13:07
206	5520	Helfferich Karl	SF Klein-Reken	4:25:53	M50	1059	0:53:20	1:28:19	2:04:14
207	2050	Mertens Jürgen	VIVAWEST	4:26:36	M50	1070	0:53:28	1:25:48	2:07:19
208	4121	Etterich Dieter	*Duisburg	4:26:56	M50	1073	0:54:19	1:24:17	2:08:19
209	4153	Jalowy Markus	*Ratingen	4:27:00	M50	1075	0:55:14	1:27:17	2:04:28
210	3098	Nordhoff Michael	LT Wischlingen Dortmund	4:27:47	M50	1084	0:55:21	1:26:20	2:06:05
211	5438	Bergter Uwe	TuS Hamborn Neumühl	4:28:17	M50	1087	0:56:42	1:25:53	2:05:41
212	2738	Brockhaus Helmut	SPCA Duisburg	4:28:39	M50	1091	0:54:46	1:23:48	2:10:04
213	3245	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	4:29:27	M50	1101	0:56:17	1:25:57	2:07:12
214	2512	Burkard Stefan	SV Wattenscheid	4:30:13	M50	1102	0:57:24	1:26:10	2:06:38
215	3448	Pollack Udo	Laufftreff R(h)einknaller	4:30:42	M50	1107	0:54:21	1:29:18	2:07:02
216	5672	Nühlen Markus	*Münster	4:31:13	M50	1115	0:53:26	1:27:18	2:10:28
217	4657	Nemeth Frank	*Krefeld	4:32:16	M50	1124	0:44:19	1:30:32	2:17:24
218	5360	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:33:58	M50	1136	0:54:37	1:27:33	2:11:48
219	2920	Socher Michael	LC Duisburg	4:34:20	M50	1141	0:53:30	1:29:46	2:11:02
220	2793	Porzig Rüdiger	City Runner 2013	4:34:26	M50	1144	0:55:14	1:29:03	2:10:09

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
221	3285	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	4:34:42	M50	1147	0:58:09	1:27:28	2:09:03
222	3787	Latta Peter	LC Duisburg	4:35:00	M50	1153	0:54:25	1:28:32	2:12:02
223	5534	Achterath Joachim	*Rheinberg	4:35:25	M50	1157	0:56:21	1:27:31	2:11:32
224	3189	Müller Daniel	*Moers	4:36:22	M50	1162	0:55:52	1:28:35	2:11:53
225	4901	Blum Uwe	*Issum	4:37:46	M50	1181	0:56:08	1:27:54	2:13:44
226	5195	Laturell Gerhard	BSV	4:38:00	M50	1182	0:51:29	1:21:29	2:25:01
227	2890	Brockof Peter	Blueliner Duisburg	4:38:26	M50	1185	0:56:49	1:29:35	2:12:01
228	4260	Badura Janusz	*Hückelhoven	4:38:48	M50	1188	0:58:01	1:28:21	2:12:26
229	3407	Schüring Norbert	RUHR-TECHNIK	4:38:49	M50	1189	0:57:06	1:28:53	2:12:49
230	3404	Lindner Christian	RUHR-TECHNIK	4:39:15	M50	1196	1:04:10	1:37:22	1:57:42
231	4028	Fiege Andreas	LC Duisburg	4:39:35	M50	1200	0:56:23	1:28:48	2:14:23
232	4722	Hagemann Udo	*Halle/Westf.	4:40:21	M50	1206	0:59:37	1:29:25	2:11:18
233	4743	Pawlowski Rainer	TuS 82 Opladen	4:40:43	M50	1209	0:57:32	1:29:43	2:13:27
234	3342	Fleitz Mario	*Duisburg	4:40:59	M50	1210	0:55:29	1:27:23	2:18:06
235	4128	Voss Burkhard	*Dorsten	4:41:12	M50	1212	0:57:55	1:30:05	2:13:11
236	5268	Menner Hans-Günter	*Dinslaken	4:42:04	M50	1216	0:53:54	1:35:00	2:13:08
237	2403	Peters Udo	*Mülheim	4:42:45	M50	1219	0:57:37	1:29:37	2:15:30
238	5494	Wintermeyer Laurentius	*Ratingen	4:42:46	M50	1220	0:58:21	1:31:44	2:12:40
239	4134	May Jörg	Running Dinslaken	4:44:21	M50	1227	0:54:04	1:33:37	2:16:39
240	2276	Wunder Andreas	TG Neuss	4:44:40	M50	1228	0:56:44	1:32:19	2:15:37
241	3177	Hanemann Uli	textwerk swim&run bochum	4:44:52	M50	1231	0:59:07	1:30:38	2:15:07
242	5382	Rucktäschel Uwe	Rennschnecken Deluxe	4:46:10	M50	1236	1:00:24	1:32:27	2:13:18
243	2541	Fuhlrott Jürgen	*Hünxe	4:50:38	M50	1255	0:58:52	1:31:21	2:20:25
244	2530	Tristram Uwe	Marientreff	4:50:42	M50	1256	0:58:30	1:31:38	2:20:33
245	3216	Zellmer Detlef	*Neukirchen-Vluyn	4:51:03	M50	1257	0:57:24	1:33:09	2:20:29
246	5549	Grätz Ulrich	Kumpels Dorsten	4:51:28	M50	1260	0:57:46	1:29:42	2:23:59
247	2510	Grothoff Markus	*Solingen	4:52:45	M50	1263	0:56:25	1:33:46	2:22:33
248	3605	Bünsow Günter	GEFA Running Team	4:53:02	M50	1265	0:59:08	1:33:02	2:20:51
249	3873	Lenhart Bernd	*Duisburg	4:54:14	M50	1269	1:00:13	1:32:03	2:21:58
250	4683	Baars Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e.	4:58:59	M50	1280	0:59:19	1:37:17	2:22:22
251	4259	Jaeger Friedhelm	*Mülheim	4:59:16	M50	1281	0:58:27	1:38:28	2:22:20
252	3072	Vielhauer Bernd	Schnaufgruppe	5:00:38	M50	1286	0:58:00	1:37:49	2:24:48
253	2874	Gocke Dr. Peter	Team USS Enterprise	5:05:47	M50	1297	1:04:40	1:27:50	2:33:17
254	4049	Wagner August	SV Viktoria Goch	5:06:30	M50	1301	1:01:13	1:39:30	2:25:47
255	4873	Hagner Gunther	*Duisburg	5:07:04	M50	1302	1:01:51	1:35:28	2:29:44
256	3462	Rösch Georg	*Neuss Uedesheim	5:07:51	M50	1304	0:58:10	1:48:41	2:20:58
257	4385	Treichel Ulrich	*Hamburg	5:09:56	M50	1308	1:01:38	1:39:13	2:29:05
258	4059	Börries Dieter	*Kempfen	5:11:05	M50	1310	1:00:05	1:43:24	2:27:35
259	4880	Rebacz Christoph	*königswinter	5:18:09	M50	1319	1:03:32	1:41:07	2:33:29
260	5226	Wind Torsten	*Engelskirchen	5:18:30	M50	1320	0:59:28	1:29:33	2:49:29
261	4959	Kulik Ralph	*Essen	5:26:18	M50	1327	1:06:31	1:39:29	2:40:17
262	4166	Schmidt Thomas	*Essen	5:29:27	M50	1329	1:03:22	1:47:27	2:38:37
263	5238	Wittkämper Jens-Arno	rank und schlank	5:29:33	M50	1330	1:04:09	1:38:42	2:46:41
264	3749	Matzat Michael	laufender Taucher	5:33:43	M50	1332	1:10:06	1:43:01	2:40:34



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
1	4174	Oberwinster Ulrich	Angerland LT Lintorf	3:08:21	M55	53	0:39:34	0:59:58	1:28:48
2	5426	Dolfen Stefan	LT Kettwig 2000	3:12:23	M55	71	0:41:04	1:01:46	1:29:32
3	2623	Künzel Rüdiger	Laufftreff Uhlenhorst	3:14:54	M55	86	0:41:07	1:02:24	1:31:22
4	4356	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	3:15:57	M55	94	0:41:37	1:03:04	1:31:16
5	3215	Nonn Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	3:18:19	M55	111	0:40:40	1:02:58	1:34:40
6	4435	Kronenberg Edmund	*Krefeld	3:25:42	M55	172	0:42:50	1:07:19	1:35:32
7	2789	Bauhaus Frank	Krefelder Kanu Klub	3:26:42	M55	178	0:43:02	1:05:51	1:37:47
8	3226	Simon Dr. Dieter	LG Mülheim	3:26:47	M55	179	0:43:53	1:07:22	1:35:31
9	4636	Ziemons André	Rapid Ramirez	3:27:10	M55	182	0:43:54	1:07:19	1:35:57
10	3559	Röthling Axel	ESV Meiderich	3:27:30	M55	187	0:43:26	1:06:14	1:37:48
11	5315	Bachmann Günter	LG Alpen	3:27:38	M55	189	0:42:26	1:07:46	1:37:25
12	3727	Jonke Hermann	Henkel Läufer	3:27:43	M55	190	0:44:33	1:07:11	1:35:58
13	4371	Neef Hans-Jürgen	ERGO Sports	3:29:13	M55	210	0:44:09	1:07:38	1:37:25
14	3475	Gebel Dietmar	frau-koenig.de	3:30:01	M55	220	0:43:16	1:08:53	1:37:51
15	3759	Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	3:30:05	M55	221	0:44:44	1:06:26	1:38:54
16	3917	Hahlweg Gerald	*Düsseldorf	3:30:41	M55	228	0:44:55	1:07:54	1:37:51
17	2591	Möllmann Norbert	Bocholt	3:32:21	M55	248	0:42:36	1:07:55	1:41:49
18	4956	Zachan Michael	Solinger LC	3:33:00	M55	255	0:44:42	1:08:19	1:39:58
19	4649	Bludau Michael	*Duisburg	3:34:48	M55	273	0:45:18	1:08:33	1:40:56
20	3602	Willner Detlef	Mettmann	3:35:08	M55	275	0:45:42	1:09:15	1:40:10
21	3697	Krämer Michael	Roadrunner	3:39:21	M55	325	0:45:08	1:11:40	1:42:33
22	2275	Götz Volker	TG Neuss	3:41:48	M55	365	0:46:29	1:10:46	1:44:32
23	4549	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	3:42:33	M55	377	0:46:05	1:11:40	1:44:48
24	2480	Simons Hans W.	Düsseldorf	3:45:08	M55	419	0:47:36	1:12:54	1:44:37
25	4071	Leonhard Wilfried	PV-Triathlon Witten	3:45:42	M55	429	0:47:47	1:12:58	1:44:55
26	5002	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	3:46:27	M55	440	0:45:34	1:07:02	1:53:50
27	3274	Mäteling Alex	SV Haldern Laufftreff	3:46:28	M55	442	0:47:14	1:11:52	1:47:22
28	5273	Leonhardt Rainer	DJK VfR Saarn	3:48:39	M55	486	0:46:42	1:12:10	1:49:46
29	5581	Palinkas Lajos	*Oberhausen	3:51:30	M55	539	0:47:38	1:11:15	1:52:37
30	2539	Baumgarten Horst	Attas Laufcamp	3:51:43	M55	542	0:48:16	1:14:02	1:49:23
31	5632	Grote Harald	LT Gruiten-Neandertal	3:52:09	M55	549	0:43:43	1:09:27	1:58:59
32	4572	Otto Christian	*Ratingen	3:52:57	M55	562	0:48:41	1:12:47	1:51:28
33	4392	Spätling Klaus	Sport AG Duisburg 1974	3:53:23	M55	569	0:50:06	1:14:38	1:48:38
34	3357	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	3:53:26	M55	570	0:48:19	1:14:41	1:50:25
35	3035	Hillbig Volker	Renntiere	3:53:27	M55	571	0:47:17	1:13:22	1:52:47
36	5335	Bongert Stephan	TSV Bocholt	3:54:35	M55	591	0:49:18	1:14:50	1:50:26
37	2374	Knoppik Uwe	Barfuss Bethlehem	3:54:41	M55	592	0:47:27	1:14:58	1:52:16
38	5192	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	3:54:45	M55	593	0:44:22	1:15:19	1:55:02
39	4382	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	3:54:54	M55	599	0:47:08	1:12:05	1:55:40
40	2311	Haack Jürgen	RMD Laufcamp 2014	3:55:05	M55	602	0:51:07	1:14:29	1:49:29
41	5358	Brandt Klaus	*Grevenbroich	3:55:31	M55	608	0:48:01	1:16:45	1:50:44
42	5020	Plehnert Michael	LC Duisburg	3:55:46	M55	613	0:49:22	1:15:56	1:50:27
43	4718	Kiefaber Wolfgang	TV Steinforth- Rubbelrath	3:56:00	M55	619	0:47:36	1:17:04	1:51:19
44	3432	Zaubrecher Michael	Renntiere	3:56:03	M55	621	0:49:36	1:14:25	1:52:01
45	3660	Corbach Ulrich	RMD Laufcamp 2014	3:56:07	M55	624	0:50:07	1:16:26	1:49:33
46	3671	Bongartz Peter	LC Duisburg	3:56:19	M55	629	0:46:32	1:13:52	1:55:55
47	3713	Otto Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	3:56:37	M55	633	0:49:10	1:14:22	1:53:04
48	5151	Krause Rainer	ERGO Sports	3:56:50	M55	635	0:48:59	1:16:42	1:51:08
49	4303	Groos Reiner	TV Jahn Hiesfeld	3:57:08	M55	642	0:48:15	1:17:49	1:51:03
50	3600	Franzen Michael	*Voerde	3:57:35	M55	653	0:47:28	1:17:58	1:52:08
51	5502	Schmock Uwe	*Krefeld	3:58:09	M55	665	0:48:40	1:16:35	1:52:53
52	5204	Florack Albert	Tri Team FS Düsseldorf	3:58:13	M55	668	0:50:14	1:15:01	1:52:57
53	2504	Peitsch Michael	*Düsseldorf	3:58:46	M55	680	0:49:44	1:17:34	1:51:27
54	5153	Mammen Ralph	*Ratingen	3:58:46	M55	681	0:50:23	1:17:05	1:51:18
55	5306	Jakhoefer Thomas	FC Schalke 04	3:59:09	M55	686	0:48:43	1:16:02	1:54:23

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
56	2245	Teuber Heinz	LG COESFELD	3:59:43	M55	691	0:47:26	1:17:17	1:54:59
57	2191	Palme Horst	200PROTEAM	3:59:43	M55	692	0:49:27	1:16:17	1:53:59
58	5448	Mämecke Gero	WAT Läufer	4:00:18	M55	703	0:50:32	1:14:24	1:55:21
59	3080	Nyenhau Michael	*Willich	4:00:22	M55	705	0:50:58	1:16:50	1:52:33
60	3173	Gröber Rüdiger	200PROTEAM	4:00:37	M55	707	0:50:59	1:18:12	1:51:24
61	3066	Falk Werner	*Wuppertal	4:00:55	M55	713	0:43:59	1:28:25	1:48:30
62	4606	Keussen Marius	*Duisburg	4:01:14	M55	719	0:45:00	1:25:20	1:50:53
63	4046	Grönheit Frank	CSV Marathon	4:05:20	M55	782	0:53:01	1:19:15	1:53:03
64	3202	Stapperfenne Dr. Uwe	*Wülfrath	4:05:58	M55	795	0:52:27	1:18:54	1:54:37
65	5176	Mast Hans-Jürgen	CDS Running Team	4:06:01	M55	796	0:52:54	1:20:18	1:52:48
66	3694	Elbers Heinz	SV Viktoria Goch	4:06:04	M55	797	0:52:02	1:16:20	1:57:41
67	5251	Bioly Matthias	TV Hasslinghausen	4:09:50	M55	856	0:51:01	1:19:54	1:58:54
68	4582	Metzner Detlef	TVE Burgaltendorf	4:10:07	M55	861	0:51:43	1:18:28	1:59:55
69	5638	Pilz Jürgen	Baerl	4:10:43	M55	867	0:52:33	1:19:30	1:58:39
70	3519	Kupke Uwe	TV Jahn Hiesfeld	4:10:57	M55	871	0:50:40	1:17:55	2:02:20
71	2335	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	4:11:48	M55	882	0:50:33	1:21:18	1:59:56
72	4594	Möllhoff Udo	*Mülheim	4:11:53	M55	885	0:52:25	1:20:49	1:58:38
73	3661	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	4:12:42	M55	898	0:51:16	1:25:43	1:55:41
74	4254	Stuers Rainer	SV Budberg Lauffreunde	4:13:02	M55	901	0:52:41	1:21:12	1:59:08
75	2542	Custic Muharem	*Düsseldorf	4:13:52	M55	916	0:54:00	1:23:50	1:56:01
76	4989	Pärschke Klaus	*Oberhausen	4:14:55	M55	933	0:51:23	1:24:41	1:58:50
77	5456	Kurze Hartmut	*Willich	4:15:19	M55	940	0:50:57	1:30:00	1:54:20
78	5146	Babiel Georg	Babiel	4:16:49	M55	957	0:54:31	1:23:35	1:58:41
79	3664	Bartels Jürgen	*Düsseldorf	4:18:41	M55	978	0:51:15	1:20:44	2:06:41
80	5324	Schröder Berthold	*Bocholt	4:18:47	M55	979	0:52:25	1:22:03	2:04:18
81	5509	Bier Günther	*Velbert	4:19:35	M55	986	0:52:00	1:23:49	2:03:45
82	5578	Koziorowski Michael	*Essen	4:19:50	M55	990	0:50:34	1:18:42	2:10:33
83	5461	Zobel Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	4:20:27	M55	998	0:55:17	1:29:21	1:55:48
84	5230	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	4:20:29	M55	999	0:54:28	1:24:28	2:01:32
85	5648	Urbanek Ernst	*Iserlohn	4:21:25	M55	1007	0:45:00	1:11:23	2:25:02
86	3130	Gebhardt Heinz	Oberhausener TV	4:21:53	M55	1012	0:53:47	1:24:20	2:03:45
87	4383	Bonnen Michael	*Düsseldorf	4:21:54	M55	1013	0:53:10	1:22:36	2:06:07
88	3570	Timm Dr. Haiko	Lauftreff Uhlenhorst	4:22:17	M55	1016	0:56:06	1:26:45	1:59:25
89	3587	Kolenbrander Peter	LG Bilfinger Piping	4:22:19	M55	1017	1:01:22	1:37:45	1:43:11
90	2795	Gelbach Michael	Fagel	4:22:31	M55	1022	0:58:00	1:24:51	1:59:39
91	2860	Weineck Dr. Peter	SV Büderich	4:22:47	M55	1028	0:52:35	1:23:59	2:06:12
92	2301	zur Linden Ulli	LT Massagepraxis zur Linden	4:22:58	M55	1029	0:55:29	1:27:19	2:00:09
93	3376	Diesing Karl-Heinz	*Herne	4:23:06	M55	1030	0:51:47	1:23:44	2:07:35
94	3945	Neumann Klaus	Total Mineralöl	4:23:56	M55	1042	0:56:24	1:26:33	2:00:58
95	2919	Hinsken Franz-Josef	Barfuss Kalamitsi	4:24:17	M55	1046	0:53:01	1:22:20	2:08:55
96	3865	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	4:24:26	M55	1047	0:52:12	1:24:33	2:07:40
97	3698	Schulze Peter	*Duisburg	4:24:35	M55	1050	0:55:31	1:25:01	2:04:01
98	3597	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	4:24:59	M55	1051	0:58:09	1:22:04	2:04:45
99	3456	Breuer Wolfgang	Sportfreunde Neersbroich	4:25:42	M55	1058	0:55:02	1:24:46	2:05:53
100	4386	Vormdohre Dieter	*Ratingen	4:26:58	M55	1074	0:55:14	1:27:16	2:04:27
101	2121	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V	4:27:25	M55	1078	0:56:17	1:30:29	2:00:38
102	5650	Mohr Heinz Axel	*Essen	4:28:45	M55	1093	0:55:59	1:24:41	2:08:04
103	1945	Berger Dieter	Ruhrgas SG 1929	4:29:03	M55	1096	0:55:47	1:24:13	2:09:02
104	3092	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	4:30:35	M55	1104	0:53:40	1:26:29	2:10:25
105	3649	Reitz Helmut	LT Wischlingen Dortmund	4:31:07	M55	1112	0:55:22	1:26:53	2:08:51
106	3985	Möller Norbert	LC Duisburg	4:31:19	M55	1116	0:56:51	1:21:12	2:13:14
107	3371	Tramp Ralf	SV Viktoria Goch	4:31:32	M55	1122	0:51:17	1:30:54	2:09:19
108	2828	Szpogon Rainer	Immeo Wohnen Running Te	4:33:13	M55	1129	0:56:32	1:29:46	2:06:54
109	2389	Mühlhoff Jürgen	OSC Dinslaken Averbuch	4:33:41	M55	1134	0:57:35	1:29:13	2:06:53
110	2521	Baldeau Günter	*Duisburg	4:36:20	M55	1161	0:58:30	1:26:40	2:11:09

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
111	4217	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	4:36:23	M55	1164	0:55:22	1:25:17	2:15:42
112	4377	Böcker Bernd	*Essen	4:36:26	M55	1165	0:56:18	1:26:41	2:13:26
113	3723	Joecken Michael	*Duisburg	4:36:33	M55	1166	0:55:00	1:28:40	2:12:52
114	4180	Steinhoff Holger	SG Du-Süd	4:36:40	M55	1168	0:56:29	1:28:15	2:11:55
115	3001	Lorek Ulrich	*Ratingen	4:36:46	M55	1170	0:59:24	1:29:01	2:08:20
116	3758	Giesen Uwe	SpVgg Sterkrade-Nord	4:40:07	M55	1205	0:53:54	1:30:50	2:15:21
117	4429	Oels Oliver	*Rheinberg	4:43:53	M55	1224	1:04:48	1:33:32	2:05:33
118	5253	Röckendorf Jens	Ausdauerschule Bruns	4:44:46	M55	1230	0:55:14	1:28:01	2:21:30
119	3608	Maßmann André	Die 3 von der Franzstraße	4:48:38	M55	1249	0:57:33	1:31:39	2:19:26
120	4751	Meinert Rolf	FA Duisburg-West	4:52:26	M55	1262	1:06:25	1:27:28	2:18:32
121	2669	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	4:55:20	M55	1275	0:56:50	1:33:28	2:25:00
122	5170	Gruschka Gregor	*Düsseldorf	4:56:27	M55	1276	1:02:22	1:38:17	2:15:47
123	4433	Klaudat Gerhard	LT Gruiten-Neandertal	4:59:31	M55	1282	1:02:02	1:33:21	2:24:07
124	3718	Niggemann Andreas	Laufgruppe ziiiiiiisch und weg	5:02:18	M55	1288	0:58:38	1:39:31	2:24:08
125	5644	Hoeffner Norbert	*Duisburg	5:02:54	M55	1290	1:01:24	1:37:54	2:23:35
126	2164	Miethke Norbert		5:08:24	M55	1306	1:05:02	1:39:11	2:24:10

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M60</b>									
1	2468	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	3:06:04	M60	39	0:39:22	1:00:15	1:26:27
2	3646	Geiger Klaus-Michael	LC Duisburg	3:18:06	M60	108	0:41:09	1:03:51	1:33:06
3	2078	Savillf Rüdiger	TRIMET ESSEN	3:31:22	M60	237	0:45:22	1:07:27	1:38:33
4	2273	Abel Klaus	LC Duisburg	3:35:51	M60	289	0:46:24	1:08:23	1:41:02
5	4306	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	3:38:25	M60	317	0:47:03	1:10:24	1:40:57
6	4964	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis Korschen	3:39:21	M60	324	0:46:59	1:09:41	1:42:39
7	5563	Küssner Bernd	Angerland LT Lintorf	3:42:31	M60	376	0:47:26	1:11:50	1:43:14
8	3125	Aben Leo	*Geldern	3:42:54	M60	383	0:47:38	1:10:35	1:44:40
9	2006	Weishaupt Friedrich	Vodafone Runners	3:44:34	M60	409	0:47:42	1:13:03	1:43:48
10	2814	Markowsky Günter	Rumelner TV	3:46:54	M60	450	0:48:16	1:15:13	1:43:24
11	3135	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	3:49:53	M60	504	0:47:00	1:14:09	1:48:43
12	2369	Stolzenburg Klaus	Wesel Obrighoven	3:51:04	M60	526	0:48:44	1:14:20	1:47:59
13	4962	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	3:51:32	M60	540	0:48:22	1:17:03	1:46:05
14	4384	Vogt Josef	TV Frisch auf Lennepe eV	3:51:49	M60	544	0:46:12	1:12:18	1:53:18
15	5582	Pfister Wilfried	LT MG-Volksgarten	3:52:53	M60	559	0:47:58	1:14:46	1:50:08
16	3708	Eidens Jo	*Kamp-Lintorf	3:55:27	M60	607	0:49:50	1:15:29	1:50:07
17	2142	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	3:56:34	M60	632	0:48:37	1:15:13	1:52:44
18	4315	Spogahn Georg	Bocholter WSV	3:56:54	M60	638	0:50:41	1:15:51	1:50:20
19	4543	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	3:58:16	M60	672	0:50:37	1:16:46	1:50:52
20	2765	Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	3:58:20	M60	674	0:47:54	1:11:20	1:59:05
21	3128	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	3:59:03	M60	685	0:52:29	1:16:39	1:49:55
22	3684	Böttger Klaus-Peter	BSG Team EVAG	3:59:59	M60	697	0:51:17	1:17:46	1:50:55
23	5368	Schoofs Helmut	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:04:07	M60	765	0:50:56	1:19:54	1:53:16
24	2424	Schikora Viktor	Ausdauererschule by Bunert	4:05:49	M60	793	0:51:56	1:19:39	1:54:12
25	3969	Gruner Jürgen	Krefelder Kanu Klub	4:06:29	M60	806	0:52:02	1:16:24	1:58:01
26	5175	Modrow Detlef	Moerser TV Triathlon	4:08:54	M60	845	0:51:04	1:19:07	1:58:41
27	3164	Spickermann Bernhard	Schnaufgruppe	4:11:54	M60	886	0:53:00	1:20:41	1:58:13
28	2039	Plötz Andreas	SV Wanheim 1900	4:11:59	M60	887	0:50:36	1:22:49	1:58:33
29	2568	Gerlach Thomas	Die 3 von der Franzstraße	4:14:24	M60	928	0:50:22	1:20:14	2:03:47
30	3531	Teggens Michael	*Duisburg	4:18:36	M60	975	0:56:04	1:23:48	1:58:44
31	5347	Pach Wolfgang	*Krefeld	4:25:11	M60	1053	0:54:08	1:26:30	2:04:32
32	3846	Rudolf Joachim	*Bergisch Gladbach	4:26:00	M60	1062	0:52:16	1:25:45	2:07:57
33	3990	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	4:26:03	M60	1063	0:56:24	1:26:52	2:02:46
34	2569	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	4:26:10	M60	1065	0:56:54	1:22:37	2:06:38
35	4388	Storms Hubert	TuS Baerl	4:27:30	M60	1079	0:57:35	1:27:11	2:02:43
36	4641	Hengstenberg Dr. Rolf	*Attendorn	4:28:23	M60	1088	0:57:33	1:24:25	2:06:24
37	3296	Remenar Willi	BSG Commerzbank	4:28:55	M60	1094	0:55:47	1:25:28	2:07:39
38	4088	Lange Gerd	LA SpVgg Herten	4:31:28	M60	1120	0:56:45	1:24:57	2:09:45
39	2306	Conrad Willi	FS RHEINKAMP	4:33:10	M60	1128	0:58:25	1:27:44	2:06:59
40	4993	Hax Dr. Peter-Michael	*Duisburg	4:35:33	M60	1159	0:55:42	1:23:44	2:16:06
41	1918	Grabienki Wolfgang	Ruhrgas SG 1929	4:37:15	M60	1175	1:05:02	1:26:33	2:05:39
42	3753	Plicht Wolfgang	OSC Dinslaken Averbruch	4:37:25	M60	1176	0:57:58	1:31:50	2:07:36
43	4973	Jenner Hartmut	BSG Team EVAG	4:38:18	M60	1184	0:55:21	1:30:30	2:12:25
44	3510	Kapp Joachim	*Duisburg	4:39:04	M60	1194	0:57:43	1:31:11	2:10:09
45	5187	Kranz Detlef	LC Tantra	4:40:41	M60	1208	0:58:15	1:30:30	2:11:55
46	5698	Jansen Burkhard	TUS Breitscheid	4:43:02	M60	1221	1:01:16	1:41:55	1:59:51
47	5386	Schäfers Axel M.	Tri-As	4:43:46	M60	1222	1:01:54	1:32:01	2:09:51
48	2225	Wolbring Lothar	Ruhrgas SG 1929	4:48:35	M60	1248	0:58:43	1:30:00	2:19:51
49	4292	Litzbarski Roman	*Wülfrath	4:49:15	M60	1251	0:58:23	1:32:33	2:18:17
50	3728	Winkelmann Ulrich	Turnerbund Osterfeld 1911 e	4:50:18	M60	1253	0:57:16	1:28:49	2:24:13
51	5112	Verspohl Dr. Felix	*Moers	4:50:24	M60	1254	0:54:37	1:32:14	2:23:32
52	2743	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	5:05:45	M60	1296	1:01:28	1:35:21	2:28:55
53	4401	Welsing Winfried	SV Biemenhorst	5:29:02	M60	1328	1:06:24	1:46:07	2:36:31
54	2366	Kemper Klaus	TV Vennikel	5:32:08	M60	1331	1:09:24	1:43:23	2:39:21
55	2599	Bock Dietmar	Von 0 auf 42	5:53:28	M60	1335	1:13:14	1:54:01	2:46:12

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M65</b>									
1	4972	Fernholz Jürgen	LAV Oberhausen	3:17:42	M65	105	0:41:48	1:03:59	1:31:54
2	3629	Schroeder Georg	BSV DELPHI WUPPERTAL	3:30:19	M65	224	0:43:20	1:06:49	1:40:09
3	2117	Jahnke Siegfried	TC Kray 1892 e.V	3:49:50	M65	502	0:48:39	1:14:23	1:46:47
4	4002	Hennemann Heribert	BSG DRV Rheinland	3:50:42	M65	519	0:48:56	1:14:17	1:47:29
5	2129	Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	3:57:42	M65	657	0:51:28	1:14:41	1:51:32
6	2133	Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	3:58:37	M65	677	0:50:46	1:17:23	1:50:26
7	2736	Kords Christian	*Krefeld	4:01:22	M65	721	0:50:53	1:16:31	1:53:57
8	3550	Höffken Willi	*Mülheim	4:01:42	M65	726	0:51:06	1:18:31	1:52:04
9	3996	Alt Rudi	Tri-Ducks-Dorsten	4:11:07	M65	875	0:56:08	1:19:08	1:55:50
10	5699	Drießen Walter	TUS Breitscheid	4:11:45	M65	881	0:50:20	1:16:52	2:04:32
11	3747	Kinnauer Johannes	LC Duisburg	4:12:13	M65	891	0:53:46	1:22:08	1:56:18
12	3552	Kollakowski Klaus	LT Gruitzen-Neandertal	4:21:35	M65	1008	0:51:45	1:24:49	2:05:00
13	5700	Wesemann Gerd	TUS Breitscheid	4:31:26	M65	1119	0:57:01	1:28:13	2:06:11
14	4698	Beckmann Heinz	*Duisburg	4:34:38	M65	1146	0:56:09	1:27:32	2:10:55
15	5236	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	4:36:22	M65	1163	0:55:53	1:29:06	2:11:21
16	1935	Rothe Andreas	Ruhrgas SG 1929	4:36:50	M65	1171	0:57:45	1:27:09	2:11:55
17	4368	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz Duisbu	4:38:04	M65	1183	0:58:20	1:29:13	2:10:30
18	5630	Leymann Helmut	PSV Duisburg	4:42:24	M65	1218	0:58:03	1:30:18	2:14:02
19	4473	Plückelmann Willi	TuS Hamborn Neumühl	5:00:02	M65	1284	1:01:13	1:33:17	2:25:31
20	2066	Florian Reinhold	TEAM ELG	5:00:21	M65	1285	0:59:08	1:37:20	2:23:52
21	5652	Schmitz Peter Michael	LG FSUe	5:04:14	M65	1293	1:04:34	1:37:30	2:22:09
22	4081	von Cyrson Manfred	*Mülheim an der Ruhr	5:12:20	M65	1311	1:06:23	1:40:02	2:25:54
<b>Altersklasse Männer M70</b>									
1	5601	Lange Bodo	SV Beeckerwerth	3:54:08	M70	583	0:48:23	1:14:42	1:51:02
2	4562	Müller Günter	Marathonteam Ratingen	4:10:42	M70	866	0:52:38	1:21:04	1:57:00
3	3732	Nöldemann Dieter	Run for Fun	4:25:54	M70	1060	0:54:56	1:22:59	2:07:57
4	3154	Kubat Helmuth	TV Frisch auf Lennep eV	4:40:31	M70	1207	1:01:16	1:30:38	2:08:36
5	4157	Heinrich Uwe	TuS Hamborn Neumühl	4:47:57	M70	1245	1:00:04	1:27:35	2:20:17
<b>Altersklasse Männer M75</b>									
1	5629	Thülig Bernhard	VfL Bergheide Oberhausen	4:18:04	M75	967	0:51:41	1:20:36	2:05:46
2	2556	Schroers Guenter	*Tönisvorst	4:51:55	M75	1261	0:58:29	1:40:19	2:13:05
3	268	Ache Horst	AS Neukirchen-Vluyn	4:57:45	M75	1279	1:02:27	1:31:56	2:23:22

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W18</b>									
	1	4227 Waszkowski Eva	Team GfB	3:51:25	W18	67	0:45:15	1:15:20	1:50:49
	2	3618 Maßmann Marlene	Die 3 von der Franzstraße	4:15:45	W18	175	0:52:56	1:21:06	2:01:42
	3	2943 Giesbers Ann Kristin	TUS Drevenack	4:32:55	W18	273	0:51:32	1:29:07	2:12:15
	4	3178 Hanemann Lena	textwerk swim&run bochum	4:44:34	W18	338	0:58:49	1:30:38	2:15:07
<b>Altersklasse Frauen W19</b>									
	1	5532 Niehüser Anne	*Oberhausen	3:47:39	W19	58	0:48:44	1:13:27	1:45:26
	2	2401 Philipps Lena	*Duisburg	3:56:33	W19	94	0:50:22	1:16:26	1:49:44
	3	4865 Aders Karola	*Düsseldorf	4:00:59	W19	111	0:49:41	1:18:47	1:52:30
	4	5425 Fox Laura Milena	*Dinslaken	4:19:50	W19	197	0:55:45	1:25:15	1:58:49
	5	4079 Eloo Renée	*Münster	4:43:21	W19	331	0:56:20	1:33:21	2:13:40
	6	3858 Vies Svenja	DJK TuS Rotthausen	4:54:22	W19	377	1:05:03	1:34:53	2:14:25
	7	4132 Schulz Kerstin	TV Schiefbahn Tri-Team	4:56:57	W19	388	0:59:18	1:36:36	2:21:02

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W22</b>									
1	3981	Feldmann Marlene	Bocholter WSV	3:18:30	W22	6	0:39:48	1:02:53	1:35:48
2	4507	Dettmar Sabine	Triathlon Team TG Witten	3:26:08	W22	9	0:42:41	1:04:23	1:39:03
3	2430	Lindekamp Caroline	*Dortmund	3:27:07	W22	11	0:43:40	1:06:01	1:37:26
4	4706	Medici Francesca	SDF 75	3:34:57	W22	21	0:45:31	1:07:32	1:41:52
5	2318	Kahlbau Nora	RMD Laufcamp 2014	3:41:54	W22	37	0:46:06	1:13:30	1:42:16
6	2290	Lippert Theresa	TG Neuss	3:43:43	W22	41	0:46:07	1:11:34	1:46:02
7	3588	Kolenbrander Stefanie	LG Bilfinger Piping	3:44:11	W22	44	0:47:30	1:12:48	1:43:52
8	2285	Kerkmann Kathrin	TG Neuss	3:45:50	W22	48	0:44:43	1:11:41	1:49:24
9	3314	Niggemann Marinja	Ausdauererschule by Bunert	3:47:32	W22	57	0:45:38	1:12:44	1:49:10
10	4075	Jäger Christiane	Angerland LT Lintorf	3:48:35	W22	61	0:47:32	1:14:40	1:46:21
11	4710	Roskamp Franziska	*Düsseldorf	3:50:58	W22	66	0:47:57	1:15:34	1:47:26
12	4414	Antfang Jennifer	ASV Köln Triathlon	3:51:54	W22	69	0:47:57	1:15:36	1:48:20
13	1997	Manikowski Susanne	Vodafone Runners	3:53:07	W22	75	0:50:01	1:15:43	1:47:22
14	5683	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	3:55:08	W22	84	0:48:09	1:16:02	1:50:56
15	3826	Matten Vanessa	*Oberhausen	3:55:18	W22	87	0:49:03	1:15:23	1:50:51
16	2806	Grüe Anna	*Frechen	3:58:47	W22	103	0:48:40	1:17:08	1:52:58
17	2853	Berger Clara	Triminators TV Voerde	3:58:48	W22	104	0:47:14	1:19:20	1:52:13
18	3907	Schremmer Isabell	*Bochum	3:59:43	W22	106	0:48:58	1:19:37	1:51:07
19	3425	Neubauer Karin	Team Erdinger Alkoholfrei	4:01:29	W22	113	0:49:55	1:18:14	1:53:20
20	5528	Diedrich Nadine	*Essen	4:01:41	W22	115	0:51:05	1:17:20	1:53:15
21	4828	Müller Madita	*Duisburg	4:08:27	W22	140	0:55:17	1:22:44	1:50:25
22	3513	Strubel Birte	KSV Duisburg-Wedau	4:10:03	W22	145	0:52:10	1:18:04	1:59:48
23	2176	Kempf Anna-Katharina	200PROTEAM	4:16:39	W22	180	0:53:00	1:24:31	1:59:07
24	4332	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	4:17:29	W22	182	0:54:06	1:21:41	2:01:41
25	5674	Stang Julia	*Wuppertal	4:19:28	W22	193	0:55:03	1:20:54	2:03:31
26	4623	Ebbert Judith	LG Wanderhoden	4:21:51	W22	206	0:53:15	1:23:55	2:04:40
27	2314	Reulecke Jana	Ski-Klub Düsseldorf	4:23:08	W22	215	0:51:44	1:26:00	2:05:23
28	4540	Pierzina Aline	*Voerde	4:23:45	W22	221	0:51:06	1:24:51	2:07:47
29	4502	Glander Johanna	*Korschenbroich	4:24:42	W22	228	0:54:17	1:20:25	2:09:59
30	3327	Mayer Effi	*Essen	4:25:04	W22	231	0:52:02	1:26:35	2:06:27
31	5068	Zwingmann Jill	Adler-Langlauf Bottrop	4:25:24	W22	233	0:52:17	1:24:36	2:08:31
32	5589	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	4:26:34	W22	245	0:55:15	1:25:56	2:05:22
33	2415	Nickolay Andrea	200PROTEAM	4:28:11	W22	255	0:51:55	1:24:22	2:11:52
34	2925	Modrow Pia	Moerser TV Triathlon	4:28:23	W22	257	0:56:30	1:19:07	2:12:45
35	3737	Lapinski Johanna	*Wuppertal	4:35:08	W22	283	0:55:08	1:28:41	2:11:18
36	5196	Pankewicz Eva	*Marl	4:35:18	W22	285	0:54:51	1:29:11	2:11:15
37	4721	Weinzierl Jasmin	*Mülheim	4:39:00	W22	307	0:57:13	1:30:28	2:11:19
38	5322	Weber Karolin	*Aachen	4:41:49	W22	321	0:57:33	1:29:02	2:15:13
39	3455	Philippsen Tina	*Erpel	4:42:24	W22	325	0:55:44	1:28:44	2:17:55
40	3720	Maletz Christine	*Ratingen	4:47:18	W22	348	0:57:57	1:32:40	2:16:41
41	4747	Jasiczak Thekla	Hemdener Sportverein 1972 E	4:49:52	W22	357	0:58:45	1:36:36	2:14:30
42	5218	Möller Lena	*Bochum	4:50:40	W22	360	0:59:21	1:38:31	2:12:47
43	5219	Möller Hanna	*Bochum	4:50:41	W22	361	0:59:21	1:38:32	2:12:47
44	5138	Gödecke Larissa	*Remscheid	4:52:11	W22	368	1:01:17	1:29:46	2:21:07
45	4050	Wagner Vera	SV Viktoria Goch	4:53:08	W22	373	0:57:28	1:38:12	2:17:27
46	5560	Aydin Nuriye	*Duisburg	4:54:35	W22	380	0:58:05	1:34:55	2:21:35
47	4731	Bertsch Carina	*Duisburg	5:00:17	W22	399	1:01:15	1:40:18	2:18:42
48	5645	Hoeffner Martina	*Duisburg	5:02:54	W22	403	1:01:24	1:37:53	2:23:35
49	5516	Suttmeyer Britta	RUHR-TECHNIK	5:04:52	W22	407	1:01:25	1:37:18	2:26:08
50	5555	Dietrich Denise	*Düsseldorf	5:39:56	W22	452	1:06:10	1:52:17	2:41:28
51	3183	Schuchardt Eva Marie	Lauftreff Kettwig	6:03:57	W22	459	1:06:05	1:50:58	3:06:53

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>									
1	3057	Krämer Sabrina	LC Duisburg	3:14:55	W30	3	0:39:34	1:01:56	1:33:25
2	9909	Weber Katharina		3:36:21	W30	23	0:43:24	1:09:14	1:43:42
3	2378	Schober-Kestel Julia	*Düsseldorf	3:36:44	W30	27	0:44:51	1:09:55	1:41:58
4	3745	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	3:37:57	W30	28	0:46:26	1:09:37	1:41:53
5	2139	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	3:38:33	W30	29	0:48:59	1:15:12	1:34:21
6	3633	Eißmann Dr. Mareike	RWE Starlight Team Essen	3:41:26	W30	35	0:44:48	1:10:48	1:45:50
7	2405	Merten Nadine	LT Bittermark Dortmund	3:42:20	W30	39	0:46:24	1:13:15	1:42:41
8	2824	Amalou Linda	LC Ruhrpott America	3:42:20	W30	40	0:45:48	1:11:41	1:44:50
9	3532	Wied Andrea	Ausdauerschule by Bunert	3:46:02	W30	50	0:48:00	1:13:07	1:44:54
10	2945	Serfort Inga	VSG Duisburg	3:54:40	W30	80	0:49:12	1:16:32	1:48:55
11	2339	Hartge Tabea	*Düsseldorf	3:57:52	W30	99	0:50:52	1:17:33	1:49:26
12	2258	Danes Nicole	Ausdauerschule by Bunert	4:01:48	W30	116	0:48:50	1:15:44	1:57:13
13	3705	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	4:03:53	W30	121	0:52:30	1:11:49	1:59:33
14	3373	Meuer Simone	*Essen	4:04:19	W30	122	0:49:55	1:20:19	1:54:05
15	2420	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	4:05:24	W30	125	0:54:13	1:18:34	1:52:36
16	3263	Czycholl Sandra	*Düsseldorf	4:06:01	W30	128	0:52:42	1:21:42	1:51:36
17	3895	Balzani Nadine	*Duisburg	4:07:43	W30	137	0:52:56	1:23:42	1:51:04
18	5466	Klein Vanessa	BSG Sparkasse Dinslaken	4:10:20	W30	147	0:51:22	1:21:23	1:57:34
19	5185	Brune Katharina	*Düsseldorf	4:12:36	W30	157	0:52:51	1:21:43	1:58:01
20	5537	Santos Sara	*Düsseldorf	4:12:41	W30	158	0:51:46	1:19:37	2:01:16
21	3937	Schweda Petra	*Düsseldorf	4:12:43	W30	159	0:53:47	1:18:11	2:00:44
22	3271	Sauer Jennifer	*Ratingen	4:15:33	W30	173	0:54:07	1:21:31	1:59:53
23	5414	Gloerfeld Christina	*Dortmund	4:16:15	W30	178	0:53:08	1:21:38	2:01:28
24	2721	Prpitsch Jessica	*Dinslaken	4:18:01	W30	184	0:52:58	1:23:22	2:01:40
25	2425	Schikora Kathi	Ausdauerschule by Bunert	4:18:48	W30	191	0:52:18	1:29:14	1:57:16
26	3230	Zöhrer Katrin	Triathlon Team Rheinberg	4:21:39	W30	205	0:54:31	1:24:02	2:03:05
27	2687	Weihofen Kirsten	*Moers	4:23:30	W30	218	0:54:36	1:25:13	2:03:40
28	2972	Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	4:24:21	W30	225	0:52:29	1:28:34	2:03:17
29	3205	Pflug Gina	Angerland LT Lintorf	4:25:06	W30	232	0:55:00	1:23:59	2:06:06
30	4550	van Wieren Sietske	Rapid Ramirez	4:25:34	W30	236	0:54:45	1:24:10	2:06:38
31	3211	Hendricksen Anika	TSV Quakenbrück	4:25:42	W30	238	0:53:46	1:28:53	2:03:01
32	2781	Fuchs Andrea	BSG Sparkasse am Nieder	4:26:36	W30	246	0:55:37	1:25:24	2:05:34
33	5200	Stegewerth Sabine	Rapid Ramirez	4:26:39	W30	247	0:56:12	1:25:23	2:05:02
34	3986	Weist Sina	LT TUS Iserlohn	4:27:55	W30	254	0:51:42	1:21:41	2:14:31
35	4069	Wittke Anja	*Dortmund	4:31:15	W30	266	1:02:15	1:24:43	2:04:16
36	3750	Wolf Kerstin	*Duisburg	4:34:05	W30	280	0:54:24	1:28:20	2:11:20
37	3975	Hagemeister Kathrin	*Duisburg	4:39:04	W30	308	0:58:28	1:29:33	2:11:03
38	4294	Harthun Mona	*Düsseldorf	4:39:42	W30	310	0:57:25	1:29:01	2:13:15
39	4072	Diehl Christina	*Wuppertal	4:41:06	W30	317	0:48:42	1:31:27	2:20:56
40	3626	Treutler Christina	*Düsseldorf	4:41:11	W30	320	0:59:40	1:29:54	2:11:36
41	5186	Risse Kirsten	*Duisburg	4:43:04	W30	328	0:57:02	1:29:28	2:16:33
42	2477	Huhn Dr. Kirsten	*Duisburg	4:43:08	W30	330	0:56:02	1:32:50	2:14:15
43	2231	Haeseker Julia	200PROTEAM	4:43:30	W30	332	0:57:01	1:30:12	2:16:16
44	4094	Wurzel Johanna	*Duisburg	4:44:07	W30	334	0:58:58	1:30:53	2:14:15
45	4001	Pschant Silke	*Dortmund	4:46:51	W30	345	1:01:10	1:26:57	2:18:42
46	5574	Bouslim Jamila	*Essen	4:48:03	W30	351	0:55:42	1:26:28	2:25:52
47	4125	Wewers Nicola	SG Borken	4:48:41	W30	354	0:59:38	1:29:42	2:19:20
48	3222	Molderings Melissa	Die Nachbarn	4:48:50	W30	355	0:55:09	1:34:10	2:19:30
49	3928	Feuser Christiane	*Düsseldorf	4:51:15	W30	364	1:15:31	1:19:48	2:15:55
50	3435	Schröer Elke	VB-Lauftreff	4:51:40	W30	365	0:56:14	1:29:04	2:26:21
51	5501	Böhm Tanja	*Duisburg	4:52:32	W30	370	0:56:39	1:31:41	2:24:11
52	5131	Kirchner Sabrina	fanfeuerwerk.de	4:52:37	W30	371	0:58:36	1:35:34	2:18:27
53	5446	Werner Brigitte	Die Werners	4:54:04	W30	376	0:59:52	1:33:51	2:20:21
54	5346	Kamps Annekatrin	*Essen	4:59:07	W30	393	1:10:52	1:52:26	1:55:48
55	3503	Demiroglu Nese	*Duisburg	4:59:57	W30	397	0:59:14	1:37:00	2:23:42



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>									
56	3926	Schneider Sissi-Elise	*Düsseldorf	5:05:07	W30	408	1:15:32	1:33:40	2:15:55
57	3439	Irmer Ina	VB-Lauftreff	5:12:31	W30	416	0:58:40	1:42:15	2:31:36
58	3030	Kohl Sarah	LT Schnecke Sonsbeck	5:16:40	W30	424	1:07:18	1:40:35	2:28:46
59	2211	van Helmont Svenja	200PROTEAM	5:17:30	W30	426	1:04:58	1:43:35	2:28:56
60	4702	Burdeßa Catharina	Ausdauerschule by Bunert	5:23:43	W30	439	0:59:25	1:40:38	2:43:39
61	3200	Werner Sandra	*Duisburg	5:25:06	W30	442	1:08:43	1:43:16	2:33:06
62	3199	Weßling Julia	*Duisburg	5:25:07	W30	443	1:08:43	1:43:16	2:33:07
63	3329	Heibel Nadine	*Oer-Erkenschwick	5:48:05	W30	456	1:10:13	1:49:42	2:48:10

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>									
1	2834	Minke Angela	ASC Rosellen/Neuss	3:10:24	W35	1	0:38:48	1:00:39	1:30:56
2	4834	Bartsch Vanessa	USC Bochum	3:22:59	W35	7	0:40:54	1:05:22	1:36:42
3	4642	Quincke Anja	Marathon-Club Menden	3:28:01	W35	13	0:42:54	1:07:38	1:37:28
4	2375	Selbach Dr. Isabel	Tri-Team FS Düsseldorf	3:34:36	W35	19	0:44:05	1:10:41	1:39:50
5	3835	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	3:39:32	W35	30	0:46:14	1:10:41	1:42:37
6	2392	Bitthöfer Tatjana	Dortmund	3:41:02	W35	34	0:46:50	1:11:14	1:42:58
7	2493	Lenhart Anke	TTC Wuppertal	3:43:47	W35	42	0:44:59	1:15:23	1:43:25
8	2689	Metternich Melanie	Palma Runners	3:45:51	W35	49	0:46:47	1:12:05	1:46:58
9	4670	Gamette Melissa		3:46:16	W35	51	0:48:45	1:11:24	1:46:05
10	4003	Hülsmann Anja	WAT Läufer	3:47:49	W35	59	0:46:20	1:14:51	1:46:37
11	3441	Brix Silke	*Neuss	3:48:37	W35	62	0:47:20	1:13:52	1:47:24
12	4758	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	3:52:35	W35	71	0:48:39	1:12:31	1:51:25
13	4250	Fleischer Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	3:54:43	W35	82	0:48:25	1:14:32	1:51:45
14	4902	Scholten Jutta	SV Uedem	3:54:54	W35	83	0:47:56	1:15:54	1:51:03
15	4740	Reimet Verena	LT Metzkausen	3:55:16	W35	85	0:49:50	1:16:08	1:49:18
16	3804	Garcia Lago Gracinda	*Düsseldorf	3:55:16	W35	86	0:49:35	1:15:04	1:50:37
17	2633	Flade Natalie	Wekeln Runners	3:55:57	W35	90	0:49:10	1:15:28	1:51:18
18	4300	Beulen Silke	ART Düsseldorf	3:56:49	W35	95	0:48:53	1:17:27	1:50:28
19	4651	Brandt Silke	Cool Runnings	3:57:24	W35	98	0:49:32	1:16:09	1:51:42
20	4064	Nemitz Meike	*Duisburg	3:59:23	W35	105	0:51:14	1:16:28	1:51:40
21	5278	König Lisa	*Duisburg	4:00:02	W35	110	0:55:39	1:16:11	1:48:11
22	5455	Gonzalez-Bienert Vaness	*Velbert	4:01:17	W35	112	0:49:47	1:17:00	1:54:29
23	2758	Lesaar Petra	LT Berka Stars	4:06:17	W35	129	0:48:38	1:19:50	1:57:47
24	4644	Müller Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	4:09:33	W35	142	0:47:08	1:15:23	2:07:02
25	2042	Grave Christiane	VIVAWEST	4:09:50	W35	143	0:50:41	1:22:31	1:56:37
26	4650	Hötte Isabelle	*Essen	4:11:06	W35	150	0:51:54	1:20:58	1:58:13
27	4396	Hayn Birgit	Skate Team Goch-Kleve	4:12:26	W35	155	0:53:11	1:23:17	1:55:58
28	5422	Kellers Petra	*Göttingen	4:21:01	W35	201	0:53:08	1:24:58	2:02:55
29	5283	Eckert Katrin	*Duisburg	4:21:10	W35	203	0:55:43	1:22:30	2:02:56
30	2317	Grahammer Karina	Ski-Klub Düsseldorf	4:22:21	W35	207	0:52:28	1:21:37	2:08:15
31	4631	Blask Susanne	*Duisburg	4:24:00	W35	222	0:55:45	1:25:15	2:02:59
32	5122	Krah Bettina	VfL Fun Runners	4:25:27	W35	234	0:55:21	1:25:15	2:04:51
33	4142	Rätzel Nicolle	LC Duisburg	4:25:35	W35	237	0:56:11	1:25:23	2:04:00
34	3446	Jeß Heike	*Köln	4:25:52	W35	241	0:56:35	1:28:11	2:01:06
35	3450	Schmitz Sandra	*Köln	4:25:54	W35	242	0:56:34	1:28:12	2:01:07
36	3777	Schlossarek Nadine	*Bottrop	4:26:58	W35	250	0:58:40	1:29:51	1:58:26
37	2663	von Krosigk-Engel Christ	Cool Runnings	4:27:45	W35	253	0:56:17	1:35:05	1:56:23
38	2679	Michel Miriam	*Mülheim	4:30:50	W35	264	0:54:51	1:25:56	2:10:03
39	2409	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	4:31:00	W35	265	0:56:37	1:24:58	2:09:24
40	3484	Hendricks Diane	*Duesseldorf	4:34:43	W35	281	0:55:59	1:29:51	2:08:52
41	4235	Pütz Julia	*Gevelsberg	4:37:22	W35	294	1:01:40	1:20:22	2:15:19
42	2197	Hartmann Alyona	200PROTEAM	4:37:28	W35	295	0:56:37	1:29:10	2:11:40
43	2404	Laschet Katrin	TRC Essen 84	4:39:59	W35	314	0:57:31	1:30:15	2:12:12
44	4757	Kim Sonja	*Düsseldorf	4:41:10	W35	319	1:00:16	1:29:22	2:11:31
45	3008	Töller Nicole	Ausdauererschule by Bunert	4:42:21	W35	323	0:55:07	1:28:52	2:18:21
46	2435	Hildebrand Simone	*Duisburg	4:42:22	W35	324	0:57:30	1:30:44	2:14:06
47	3024	Rioboo Sara	*Düsseldorf	4:51:02	W35	363	1:01:23	1:31:42	2:17:56
48	2379	Bastians Petra	*Duisburg	4:53:56	W35	375	1:00:01	1:34:37	2:19:16
49	1929	Nickl Isabella	Ruhrgas SG 1929	4:55:02	W35	383	1:00:30	1:31:57	2:22:33
50	5624	ter Steeg Katja	*Essen	5:02:59	W35	404	0:59:16	1:37:24	2:26:18
51	4646	Venus Kerstin	flash-u	5:09:46	W35	413	1:02:30	1:35:42	2:31:33
52	3004	Schmalenberg Natalie	*Korschenbroich	5:09:51	W35	415	1:03:59	1:37:22	2:28:29
53	3884	Hausmann Ines	SV Viktoria Goch	5:16:20	W35	421	1:00:40	1:45:03	2:30:36
54	3472	Hagemann Anja	Fun Runner VfL Gladbeck	5:32:25	W35	447	1:06:20	1:48:47	2:37:17
55	4109	Schael Ines	Ausdauererschule by Bunert	5:40:21	W35	453	1:10:12	1:46:00	2:44:07

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

---

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
--------	-----	--------------	-------------	--------	----	---------	------	------	--------

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2014 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
1	2509	Just Gladys	Angerland LT Lintorf	3:13:29	W40	2	0:40:53	1:03:08	1:29:27
2	2227	Lehmann Anke	TUS Drevenack	3:18:10	W40	5	0:43:08	1:03:08	1:31:53
3	4205	Abratis Anja	SC Bayer 05 Uerdingen	3:27:50	W40	12	0:43:26	1:06:38	1:37:46
4	2011	Müller Susanne	Vodafone Runners	3:30:18	W40	14	0:45:06	1:07:25	1:37:46
5	4402	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	3:32:39	W40	17	0:44:19	1:09:01	1:39:18
6	3612	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	3:36:26	W40	24	0:45:30	1:09:08	1:41:46
7	2247	Holthoff Nina	LG COESFELD	3:39:37	W40	31	0:48:57	1:10:27	1:40:12
8	5684	Kaiser Dörte	TUS Breitscheid	3:40:10	W40	33	0:45:36	1:11:08	1:43:26
9	3779	Köster Diana	SV Viktoria Goch	3:42:12	W40	38	0:46:34	1:10:30	1:45:07
10	2895	Arnold Katrin	LC Duisburg	3:48:13	W40	60	0:46:52	1:11:45	1:49:35
11	2114	Stützer Kerstin	TC Kray 1892 e.V	3:51:55	W40	70	0:48:09	1:15:20	1:48:25
12	4314	Sondermann-Vetter Esth	LGO Bochum	3:52:52	W40	73	0:45:58	1:11:48	1:55:06
13	5161	Sürth Anja	*Essen	3:53:00	W40	74	0:49:15	1:15:07	1:48:37
14	3394	Cyrener Anja	SV Haldern Laufftreff	3:54:15	W40	78	0:50:35	1:15:42	1:47:57
15	3388	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	3:56:26	W40	92	0:50:40	1:18:01	1:47:44
16	3810	Brinkmann Stephanie	PV-Triathlon Witten	3:57:19	W40	97	0:49:11	1:16:24	1:51:44
17	5165	Chmura Anna	Turbo-Schnecken-Lüdensche	3:58:09	W40	102	0:49:36	1:16:16	1:52:16
18	4419	Sommer-Dünninger Heidi	*Ratingen	3:59:47	W40	107	0:50:09	1:15:59	1:53:38
19	2649	De Florio Lucilla	*Duisburg	3:59:53	W40	109	0:50:10	1:18:16	1:51:26
20	3677	Schmieschek Beata	*Oberhausen	4:01:39	W40	114	0:50:11	1:19:01	1:52:26
21	4669	Ernst Angela	*Duisburg	4:03:14	W40	120	0:49:37	1:17:03	1:56:34
22	2785	Axning Marion	SV Viktoria Goch	4:04:54	W40	123	0:50:28	1:18:35	1:55:50
23	2123	Jahn Birgit	TC Kray 1892 e.V	4:06:53	W40	133	0:51:58	1:20:47	1:54:08
24	5006	Lopez Diana	*Burscheid	4:08:01	W40	139	0:51:41	1:18:58	1:57:20
25	2547	Flohr Sonja	*Oberhausen	4:10:19	W40	146	0:53:07	1:19:54	1:57:17
26	4866	Vogel Brigitte	*Essen	4:10:56	W40	149	0:53:05	1:20:53	1:56:57
27	3590	Moddenborg Petra	*Bocholt	4:11:46	W40	152	0:54:51	1:20:58	1:55:55
28	2734	Hillen Corinna	*Oberhausen	4:12:15	W40	154	0:53:16	1:21:33	1:57:25
29	3867	Kirstein Stefanie	Ausdauerschule Bruns	4:12:28	W40	156	0:52:07	1:21:45	1:58:35
30	5209	Morrissey Marianne	*Duesseldorf	4:14:09	W40	164	0:50:25	1:20:57	2:02:47
31	3492	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	4:18:12	W40	187	0:58:09	1:28:34	1:51:29
32	4395	Hajesch Sandra	HSV	4:19:30	W40	195	0:52:41	1:23:49	2:02:59
33	3619	Doss Silke	*Duisburg	4:22:26	W40	209	0:56:06	1:25:09	2:01:09
34	4139	Kappler Anja	Helios Iron Team	4:22:27	W40	210	0:50:30	1:21:35	2:10:21
35	4607	Fleischmann Wencke	Hemer Triathlon Team 11	4:22:42	W40	211	1:01:05	1:21:06	2:00:30
36	1991	Picard Anja	Vodafone Runners	4:22:53	W40	212	0:53:39	1:25:40	2:03:33
37	4329	Kleusberg Claudia	BSG Barmenia Versicheru	4:23:30	W40	217	0:54:46	1:27:52	2:00:51
38	4363	Weiler Sabine	Tri-Ganten	4:23:35	W40	219	0:52:54	1:26:05	2:04:35
39	4592	Feldberg Gabi	Hemdener Sportverein 1972 E	4:24:28	W40	226	0:54:56	1:26:01	2:03:30
40	4591	Terhart Claudia	Hemdener Sportverein 1972 E	4:24:29	W40	227	0:54:56	1:26:01	2:03:30
41	3056	Dömer Barbara	*Düsseldorf	4:25:01	W40	230	0:55:05	1:24:03	2:05:52
42	3655	Rase Sigrun	*Duisburg	4:25:47	W40	239	0:55:58	1:26:11	2:03:37
43	4013	Lohaus Silvia	SG Borken	4:26:13	W40	243	0:54:50	1:28:25	2:02:57
44	2305	Sauerbach Florentina	*Hammerkeln	4:26:39	W40	248	0:55:06	1:26:53	2:04:40
45	2102	Dreibholz Astrid	Marathonkurs LC-Duisburg	4:26:47	W40	249	0:50:40	1:27:50	2:08:16
46	3449	Rotthaus Monika	Laufenten	4:28:51	W40	259	0:55:40	1:27:31	2:05:40
47	4784	König Barbara	*Essen	4:28:59	W40	260	0:54:41	1:15:25	2:18:53
48	5542	Thaller Tanja	*Neuss	4:30:33	W40	262	0:55:36	1:27:10	2:07:47
49	5518	Baylis Samantha	Chez.baylis@btinternet.com	4:31:45	W40	269	0:52:33	1:27:02	2:12:09
50	5477	Südholt Elke	Dragonboatclub Borken	4:36:27	W40	289	0:55:10	1:26:39	2:14:38
51	5711	Genser Nina	*Düsseldorf	4:36:40	W40	292	0:55:52	1:28:37	2:12:11
52	3711	Börskens Moni	DjK Altendorf 09 Essen	4:38:16	W40	301	0:57:00	1:28:14	2:13:01
53	3574	Rodriguez Droste Maria L	Ausdauerschule by Bunert	4:39:55	W40	312	0:58:25	1:28:37	2:12:51
54	3652	Maciejewski Alice	LC Duisburg	4:42:44	W40	326	0:57:13	1:29:41	2:15:49
55	2839	Thöne Kirsten	*Duisburg	4:43:51	W40	333	0:56:45	1:32:50	2:14:15

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
56	4238	Schneemann Vera	*Essen	4:44:08	W40	335	1:00:18	1:30:56	2:12:53
57	3855	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	4:46:30	W40	342	0:59:48	1:34:04	2:12:36
58	2709	Demant Jutta	Ausdauerschule by Bunert	4:48:12	W40	352	0:59:21	1:32:37	2:16:14
59	2489	Stoffel Heike	TTC Wuppertal	4:50:37	W40	359	0:59:30	1:36:05	2:15:01
60	4431	Bielan Simone	*Essen	4:52:56	W40	372	1:12:09	1:41:02	1:59:44
61	5460	Bartels Swantje	*Essen	4:53:41	W40	374	0:58:48	1:32:35	2:22:17
62	3147	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by Bunert	4:56:45	W40	387	1:00:25	1:34:54	2:21:25
63	4893	Covelli Bärbel	*Dorsten	4:59:27	W40	395	0:57:54	1:33:09	2:28:24
64	3354	Landree Sandra	*Düsseldorf	5:02:19	W40	402	0:59:44	1:39:55	2:22:39
65	3904	Bottke-Prummer Mama S	ROLVO-TEAM BOCHOLT	5:09:48	W40	414	1:02:30	1:35:44	2:31:33
66	3589	Sommerfeld Birgit	*Krefeld	5:14:13	W40	417	1:13:29	1:41:23	2:19:20
67	3412	Wolfmeier Sabine	*Duisburg	5:16:09	W40	420	1:04:26	1:42:42	2:29:01
68	4963	Pohl Barbara	LGO / TV Einigkeit Barop e.	5:16:34	W40	422	1:01:36	1:41:23	2:33:35
69	4850	Albers Sabine	CEMEX	5:17:17	W40	425	1:01:48	1:38:51	2:36:37
70	3063	Ihme Nicole	*Moers	5:19:09	W40	428	1:02:20	1:43:03	2:33:45
71	2775	Licata Astrid	Dudel Runner	5:19:47	W40	431	0:59:29	1:49:14	2:31:04
72	4331	Kappmeier Jenny	BSG Barmenia Versicheru	5:26:20	W40	445	1:09:54	1:50:12	2:26:13
73	5459	Georg Anja	*Essen	5:37:29	W40	449	1:06:34	1:47:48	2:43:06

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
1	2681	Michalka Silvia	ART Düsseldorf	3:25:58	W45	8	0:42:53	1:06:19	1:36:45
2	2635	Stephan Anja	LC Duisburg	3:26:19	W45	10	0:43:18	1:06:56	1:36:04
3	3740	Hegger Ruth	LT Schnecke Sonsbeck	3:30:44	W45	15	0:44:21	1:07:52	1:38:30
4	4359	Gevers-Lohkamp Petra	Adler-Langlauf Bottrop	3:32:50	W45	18	0:49:03	1:06:05	1:37:41
5	4302	Bartschat Anita	*Düsseldorf	3:34:47	W45	20	0:45:21	1:09:41	1:39:44
6	5594	Kath Petra	LT SV Westum	3:35:48	W45	22	0:45:11	1:08:38	1:41:58
7	4922	Wiethoff Conny	Renntiere	3:36:32	W45	25	0:43:15	1:06:26	1:46:49
8	4126	Börmann Jutta	TSG Kirchhellen	3:36:41	W45	26	0:45:48	1:09:47	1:41:05
9	4113	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	3:40:07	W45	32	0:46:26	1:10:26	1:43:14
10	2782	Freywald-Bricelj Ulrike	*Falkensee	3:44:06	W45	43	0:48:11	1:11:29	1:44:25
11	2988	Raschewski Sonja	*Mülheim an der Ruhr	3:44:27	W45	45	0:46:41	1:11:32	1:46:12
12	5364	Krummel Michaela	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:45:34	W45	46	0:48:18	1:12:43	1:44:32
13	3518	Menciotti Christiane	*Dormagen	3:46:49	W45	52	0:52:48	1:11:57	1:42:03
14	4152	Hahn-Gebhardt Paula	Die abgelaufenen Kekse	3:46:59	W45	53	0:48:02	1:11:45	1:47:10
15	2741	Schmitz Andrea	DMSG	3:47:05	W45	55	0:44:52	1:12:59	1:49:13
16	4826	Hildebrandt Katrin	*Düsseldorf	3:48:43	W45	63	0:48:49	1:13:27	1:46:26
17	3152	Poschmann Heike	WAT Läufer	3:48:57	W45	64	0:48:07	1:14:11	1:46:38
18	2979	Göbel Carina	Helios Iron Team	3:49:14	W45	65	0:47:35	1:12:55	1:48:44
19	2431	Möllmann Rita	Bocholt	3:51:39	W45	68	0:49:04	1:14:37	1:47:56
20	3368	Willemsen Helga	Bocholter Frauenpower	3:54:07	W45	77	0:49:08	1:15:44	1:49:15
21	4190	Dahm Sabine	Spaßläufer	3:54:30	W45	79	0:48:06	1:15:59	1:50:24
22	2651	Smeets Ursula	Mönchengladbacher LG	3:56:08	W45	91	0:49:02	1:13:02	1:54:03
23	4921	Gunia Birgit	Renntiere	3:56:32	W45	93	0:48:28	1:14:25	1:53:38
24	2639	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	3:57:01	W45	96	0:49:20	1:17:24	1:50:17
25	3155	Diekmann Tatjana	Helios Iron Team	4:01:53	W45	117	0:49:58	1:21:11	1:50:43
26	5202	Wirth Mariele	WSV Mülheim an der Ruhr	4:02:09	W45	118	0:49:16	1:18:32	1:54:20
27	5127	Buschmann Stefanie	*Dortmund	4:03:00	W45	119	0:52:54	1:16:35	1:53:31
28	4365	Ploeger Vera	Tri-Ganten	4:05:24	W45	124	0:50:26	1:19:39	1:55:19
29	2436	Rotherth Sylvie	TSG 68 Kirchhellen	4:05:50	W45	126	0:52:21	1:19:57	1:53:30
30	2608	Cosack Annette	*Essen	4:06:01	W45	127	0:50:33	1:15:57	1:59:30
31	3284	Riemer Karin	LG Stadtwerke Hilden	4:06:53	W45	132	0:51:55	1:18:31	1:56:26
32	2759	Reichow Frauke	TV Jahn Hiesfeld	4:07:14	W45	134	0:50:05	1:18:55	1:58:13
33	1915	Ewens Dr. Susanne	Ruhrgas SG 1929	4:07:39	W45	136	0:52:23	1:19:34	1:55:41
34	2472	Wissing Carola	TUB Bocholt	4:10:38	W45	148	0:55:07	1:24:10	1:51:20
35	5384	Sudhoff Nicole	*essen	4:11:14	W45	151	0:55:43	1:25:56	1:49:33
36	3232	Kalweit Heike	TRC Essen 84	4:12:11	W45	153	0:50:52	1:22:18	1:58:59
37	2813	Klose Beate	Rote Erde Schwelm	4:13:35	W45	163	0:51:33	1:22:06	1:59:54
38	2337	Schumacher Corinna	*Krefeld	4:14:13	W45	165	0:53:31	1:22:12	1:58:28
39	4924	Deutscher Claudia	Renntiere	4:14:28	W45	166	0:48:32	1:34:55	1:51:01
40	2027	Harmßen Sandra	Vodafone Runners	4:14:40	W45	167	0:55:33	1:26:09	1:52:56
41	5085	Winter Susanne	*Duisburg	4:15:04	W45	170	0:51:33	1:20:39	2:02:51
42	2141	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	4:15:08	W45	171	0:50:44	1:23:48	2:00:35
43	5313	Daubenspeck Monika	*Krefeld	4:16:29	W45	179	0:53:12	1:20:59	2:02:17
44	4940	Woelm Annette	Hösel Hunters	4:17:01	W45	181	0:51:38	1:27:04	1:58:18
45	3355	Joyce Sara	*Düsseldorf	4:18:07	W45	185	0:52:14	1:21:02	2:04:49
46	5375	Bartz Dorothee	*Bochum	4:18:07	W45	186	0:53:56	1:22:51	2:01:19
47	4286	Bradering Anja	Adler-Langlauf Bottrop	4:18:20	W45	188	0:55:56	1:21:19	2:01:05
48	2617	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	4:18:39	W45	189	0:53:32	1:22:27	2:02:38
49	3959	Maus Stephanie	*Duisburg	4:18:44	W45	190	0:52:59	1:22:22	2:03:22
50	4420	Neumann Katja	LT TUS Iserlohn	4:18:48	W45	192	0:52:51	1:23:03	2:02:52
51	3150	Gorselink Rosa -Maria	TV Frisch auf Lennep eV	4:19:30	W45	194	0:51:55	1:23:17	2:04:17
52	5556	Dietrich Sabine	SV Delphin Dorsten e.V.	4:19:40	W45	196	0:53:28	1:23:23	2:02:47
53	4367	Voll Susanne	Krefelder Kanu Klub	4:20:01	W45	198	0:52:26	1:24:34	2:03:01
54	3281	Voigt-Lehmann Petra	*Mülheim	4:20:05	W45	199	0:55:18	1:22:51	2:01:55
55	4782	Schütten-Jansen Petra	*Voerde	4:21:02	W45	202	0:53:28	1:26:39	2:00:55

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
56	4240	Orant Doris	*Duisburg	4:21:14	W45	204	0:54:59	1:22:18	2:03:56
57	3967	Drecker Jacqueline	It-run4fun	4:22:57	W45	213	0:53:22	1:28:40	2:00:54
58	3174	Mecking Dr. Betty	Ute Mückel Triathlon Team e	4:22:59	W45	214	0:54:55	1:25:41	2:02:22
59	2746	Ignaszak Sabine	Bocholter Frauenpower	4:23:22	W45	216	0:54:23	1:24:38	2:04:20
60	5496	Nieke Claudia	*Duisburg	4:24:55	W45	229	0:55:46	1:24:56	2:04:12
61	2910	Backes Susanne	*Duisburg	4:25:30	W45	235	0:58:21	1:27:27	1:59:42
62	2450	Düsenberg Susanne	Run4fun	4:26:30	W45	244	0:55:53	1:22:31	2:08:06
63	4579	Atorf Anke	BSG Springorum	4:27:13	W45	251	0:56:45	1:24:51	2:05:36
64	4590	Leo- Zimmermann Jasmin	*Leichlingen	4:27:40	W45	252	0:54:44	1:25:20	2:07:35
65	2116	Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V	4:30:50	W45	263	0:51:47	1:25:20	2:13:42
66	3087	Flintrop Stephanie	Weseler TV Triathlon	4:31:23	W45	267	0:55:16	1:25:21	2:10:45
67	3941	Dahlmann Susanne	LT Wischlingen Dortmund	4:32:38	W45	272	0:55:05	1:27:53	2:09:39
68	4581	Gaßner Simone	TVE Burgaltendorf	4:33:43	W45	276	0:54:37	1:29:38	2:09:28
69	2872	Späth Bianca	*Düsseldorf	4:33:54	W45	278	0:59:38	1:26:56	2:07:19
70	2572	Nied Constanze	*Duisburg	4:34:50	W45	282	0:57:19	1:27:45	2:09:44
71	3076	Geltenpoth Alexandra	Kettwig	4:35:25	W45	286	0:55:26	1:28:44	2:11:15
72	3269	Mols Dagmar	Lauftreff R(h)einknaller	4:35:30	W45	287	0:59:09	1:29:18	2:07:02
73	3468	Nürnberg Ute	Die Römers	4:36:34	W45	290	0:57:20	1:28:47	2:10:27
74	2790	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	4:36:37	W45	291	0:56:14	1:28:08	2:12:14
75	3134	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	4:37:16	W45	293	0:53:30	1:28:47	2:14:59
76	3938	Blömeke Christiane	*Mülheim an der Ruhr	4:37:37	W45	296	0:55:05	1:28:40	2:13:51
77	3374	Tramp Andrea	SV Viktoria Goch	4:37:46	W45	298	0:57:32	1:30:54	2:09:19
78	5412	Klugmann Maike	Ruhrpottläufing	4:38:39	W45	304	1:10:52	1:32:27	1:55:18
79	3939	Mehlig Tina	TG Neuss	4:39:42	W45	309	0:59:16	1:29:41	2:10:43
80	4277	Mau-Klees Gaby	*Wuppertal	4:39:48	W45	311	0:57:49	1:30:53	2:11:05
81	2216	Blondin Aldona	200PROTEAM	4:40:06	W45	315	0:56:43	1:27:49	2:15:33
82	3103	Neuhaus Birgit	Triathlon Mülheim	4:41:04	W45	316	0:51:59	1:33:34	2:15:30
83	3053	Michel Simone	Immeo Wohnen Running Te	4:41:09	W45	318	0:59:18	1:29:17	2:12:33
84	4393	Mühlenkamp Claudia	*Duisburg	4:43:03	W45	327	0:57:30	1:31:03	2:14:30
85	4201	Kasch Stefanie	LC Duisburg	4:44:18	W45	337	0:57:30	1:30:14	2:16:34
86	2195	Ratka Petra	200PROTEAM	4:45:22	W45	339	0:56:23	1:37:17	2:11:41
87	4066	Becker Christa	*Wuppertal	4:46:29	W45	341	0:59:34	1:34:39	2:12:14
88	2917	Kösseler Petra	LC Duisburg	4:46:47	W45	344	0:57:51	1:33:02	2:15:53
89	4737	Köpcke Bärbel	*Dortmund	4:47:42	W45	349	1:02:03	1:31:31	2:14:07
90	2605	Luecking Gudrun	*Duisburg	4:47:44	W45	350	1:00:21	1:31:19	2:16:03
91	2660	Langenfeld Caro	TV Aldekerk	4:49:39	W45	356	0:58:25	1:33:58	2:17:15
92	5440	Babiel Anja	TUS Sythen	4:51:00	W45	362	0:54:32	1:23:38	2:32:49
93	3762	Jansen Sabine	DJK Preussen 1911 Bochum	4:54:48	W45	381	1:02:39	1:32:37	2:19:32
94	3982	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	4:54:51	W45	382	1:02:54	1:33:31	2:18:24
95	4225	Denizer Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	4:55:08	W45	384	1:00:44	1:33:09	2:21:15
96	4187	Schott Annette	*Krefeld	4:55:50	W45	385	0:59:24	1:34:44	2:21:41
97	2280	Lohmann Barbara	TG Neuss	4:58:02	W45	390	1:00:02	1:35:15	2:22:44
98	3176	Hanemann Julia	textwerk swim&run bochum	4:58:43	W45	391	0:59:07	1:39:21	2:20:15
99	2246	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	5:00:05	W45	398	0:59:49	1:35:16	2:24:59
100	3082	Boderius Sabine	LT Wischlingen Dortmund	5:02:07	W45	401	0:57:46	1:31:01	2:33:20
101	4874	Hagner Iris	*Duisburg	5:07:39	W45	411	1:02:18	1:35:36	2:29:44
102	3961	Stehr Nicole	LT Schnecke Sonsbeck	5:16:40	W45	423	1:07:18	1:40:35	2:28:46
103	3579	Schneiderat Birgit	LT Gruiten-Neandertal	5:19:25	W45	429	1:05:46	1:41:06	2:32:32
104	3827	Steven Regina	*Duisburg	5:20:54	W45	433	1:03:43	1:40:50	2:36:21
105	3156	Hübner Ute	TV Frisch auf Lennep eV	5:22:29	W45	434	0:59:45	1:41:13	2:41:30
106	3157	Engelmann Jacqueline	TV Frisch auf Lennep eV	5:22:45	W45	435	1:00:01	1:41:13	2:41:30
107	4010	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	5:23:12	W45	436	1:05:36	1:40:05	2:37:29
108	2922	Schnisa Patricia	LT Wischlingen Dortmund	5:23:50	W45	440	1:04:58	1:42:12	2:36:39

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>									
1	2269	Schellöh Birgit	Ausdauerschule by Bunert	3:17:06	W50	4	0:41:18	1:03:37	1:32:09
2	5019	Hübner Britta	LC Duisburg	3:32:23	W50	16	0:45:06	1:09:29	1:37:47
3	5388	Hommrich Ellen	DTV Düsseldorf	3:46:59	W50	54	0:47:51	1:15:05	1:44:02
4	2667	Schmude Elke	LC Duisburg	3:47:26	W50	56	0:46:55	1:12:37	1:47:53
5	4776	Weske Brigitte	*Duisburg	3:52:37	W50	72	0:49:28	1:14:47	1:48:20
6	5342	Opdenhövel Marion	FC Straberg	3:53:26	W50	76	0:48:57	1:15:29	1:48:59
7	4852	Kipker Dina	Helios Iron Team	3:57:58	W50	100	0:45:57	1:18:39	1:53:21
8	4417	Jakobs Claudia	*Düsseldorf	3:59:48	W50	108	0:50:09	1:16:00	1:53:39
9	4297	Skorupa Heike	Adler-Langlauf Bottrop	4:06:23	W50	130	0:51:38	1:19:55	1:54:48
10	2248	Beekmans Petra	LG COESFELD	4:06:39	W50	131	0:50:51	1:17:55	1:57:52
11	2694	Opitz Dorothea	LT TBH Hassels	4:08:00	W50	138	0:51:04	1:17:33	1:59:22
12	4021	Giesbers Christine	TUS Drevenack	4:13:00	W50	160	0:51:32	1:29:07	1:52:21
13	5083	van Rienen Ulrike	Marathon Mülheim	4:14:44	W50	168	0:52:58	1:21:40	2:00:04
14	3642	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	4:14:45	W50	169	0:54:12	1:21:58	1:58:34
15	3756	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	4:15:30	W50	172	0:53:43	1:21:26	2:00:20
16	5048	Kopka Manuela	Ruhrrunner Essen	4:15:43	W50	174	0:54:40	1:22:10	1:58:53
17	4532	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	4:15:52	W50	176	0:52:37	1:22:03	2:01:11
18	4927	Müller Petra	LT Wischlingen Dortmund	4:16:02	W50	177	0:54:09	1:21:17	2:00:36
19	4955	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	4:20:29	W50	200	0:55:33	1:24:52	2:00:03
20	4068	Michel Karin	TLV Germania Essen Übere	4:24:12	W50	224	0:51:39	1:24:19	2:08:13
21	3828	Radojewski Monika	*Moers	4:25:50	W50	240	0:53:06	1:21:46	2:10:57
22	2488	Wolf Sabine	WAT Läufer	4:28:20	W50	256	0:51:51	1:21:35	2:14:54
23	4487	Thies Margot	*Monheim	4:28:23	W50	258	0:55:27	1:26:21	2:06:35
24	5512	Breznik Sabine	*Oberhausen	4:29:53	W50	261	1:01:03	1:26:03	2:02:45
25	2656	Welzel Bettina	BSG Springorum	4:31:34	W50	268	0:54:19	1:26:42	2:10:32
26	4832	Benz Silke	Ausdauerschule by Bunert	4:31:54	W50	271	0:58:35	1:24:55	2:08:23
27	2770	Joosten Renate	SV Viktoria Goch	4:33:05	W50	274	0:54:59	1:24:45	2:13:20
28	4947	Vormbaum Irene	*Oberhausen	4:33:19	W50	275	0:56:35	1:25:01	2:11:42
29	5216	Kocaoglu-Terjung Sevil	WSV Mülheim an der Ruhr	4:33:44	W50	277	0:55:22	1:28:30	2:09:51
30	2827	Szpogán Susanne	Immeo Wohnen Running Te	4:37:47	W50	299	1:01:05	1:29:46	2:06:55
31	3790	Heimbold Claudia	WAT Läufer	4:38:45	W50	305	0:58:23	1:26:52	2:13:30
32	2205	Schütte Kerstin	200PROTEAM	4:38:46	W50	306	0:57:04	1:30:14	2:11:27
33	2751	Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	4:45:29	W50	340	0:58:41	1:29:33	2:17:14
34	3553	Paulner Ulrike	DJK Preussen 1911 Bochum	4:46:37	W50	343	0:59:30	1:32:37	2:14:29
35	3909	Keiten-Schmitz Gerda	Bocholter Wassersportverein	4:47:13	W50	347	0:56:41	1:35:24	2:15:08
36	2698	Diericks Susanne	*Dorsten	4:51:41	W50	366	1:01:58	1:32:37	2:17:06
37	5074	Tepel Irina	LT Wischlingen Dortmund	4:54:29	W50	378	0:59:14	1:32:24	2:22:49
38	2933	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	4:54:35	W50	379	0:57:22	1:36:32	2:20:40
39	5164	Kemmerich Barbara	Wuppertaler Running Girls	4:56:09	W50	386	1:01:37	1:34:19	2:20:12
40	4745	Reznitschek Heike	Wuppertaler Running Girls	4:57:01	W50	389	0:58:35	1:33:30	2:24:54
41	3591	Möller Ute	BSG Sparkasse Essen	4:58:44	W50	392	1:02:27	1:36:00	2:20:17
42	3964	Weller Heike	*Oberhausen	4:59:09	W50	394	1:00:45	1:37:03	2:21:20
43	4432	Hakenberg Judith	LT Gruiten-Neandertal	5:03:13	W50	405	1:02:03	1:38:35	2:22:34
44	4820	Franke-Braier Madlain	*Duisburg	5:03:48	W50	406	1:00:35	1:36:53	2:26:18
45	4968	Fenske Dagmar	Waltroper LC 06	5:06:36	W50	410	1:05:36	1:39:57	2:21:01
46	5647	Bleja Christiane	*Iserlohn	5:08:37	W50	412	1:03:43	1:39:52	2:25:01
47	3300	Mertens Heike	*Krefeld	5:15:15	W50	419	1:06:36	1:39:29	2:29:08
48	2875	Gocke Dr. Carola	Team USS Enterprise	5:18:43	W50	427	1:04:41	1:40:44	2:33:17
49	2529	Böhnke Rita	Spassticker	5:19:31	W50	430	1:07:07	1:37:49	2:34:34
50	3988	Weist Petra	LT TUS Iserlohn	5:23:24	W50	438	1:05:48	1:40:35	2:36:59
51	3485	Imping Diana	*Mülheim an der Ruhr	5:24:51	W50	441	1:11:04	1:42:34	2:31:13
52	3123	Tommek Monika	*Duisburg	5:35:37	W50	448	1:09:59	1:49:47	2:35:50
53	2469	Thieken Ursula	ABT GmbH	5:37:32	W50	450	1:05:39	1:49:10	2:42:43
54	3282	Tolzmann Jutta	*Mülheim/Ruhr	5:40:43	W50	454	1:11:03	1:48:55	2:40:44
55	2908	Kühne Kornelia	BSG Hattingen	5:42:59	W50	455	1:08:39	1:48:54	2:45:25



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2014  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>									
	56	2792 Lachs Dagmar	*Dorsten	6:05:03	W50	460	1:17:42	1:55:57	2:51:23
<b>Altersklasse Frauen W55</b>									
	1	3131 Hölter Agnes	SG Borken	3:41:47	W55	36	0:47:35	1:10:55	1:43:16
	2	4030 Blondin Juliane	SC Bayer 05 Uerdingen	3:45:39	W55	47	0:45:45	1:12:36	1:47:18
	3	5568 Makein-Hoenselaar Esthe	SV Viktoria Goch	3:55:36	W55	88	0:48:45	1:17:50	1:49:01
	4	4898 Andres Barbara	Marathon-Club Menden	3:58:02	W55	101	0:47:14	1:17:12	1:53:35
	5	5203 Macken-Reinirkens Cath	Irland	4:07:27	W55	135	0:52:41	1:18:57	1:55:49
	6	3761 Albers Angelika	*Bochum	4:09:13	W55	141	0:51:39	1:20:04	1:57:29
	7	5620 Küssner Ruth	Angerland LT Lintorf	4:10:03	W55	144	0:52:34	1:20:40	1:56:48
	8	5424 Fox Therese	*Dinslaken	4:13:17	W55	161	0:52:51	1:21:36	1:58:49
	9	5330 Friese Petra	LC Duisburg	4:13:21	W55	162	0:52:55	1:21:05	1:59:20
	10	3562 Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	4:17:31	W55	183	0:51:32	1:22:06	2:03:52
	11	4352 Kaiser Petra	TV Jahn Hiesfeld	4:22:24	W55	208	0:54:57	1:25:03	2:02:23
	12	3309 Mehl Joanna	*Duisburg	4:23:41	W55	220	0:54:36	1:24:40	2:04:25
	13	3458 Schramm Eva	Ausdauerschule by Bunert	4:33:59	W55	279	0:54:25	1:28:44	2:10:49
	14	3058 Falk Irene	*Wuppertal	4:35:18	W55	284	0:55:55	1:28:25	2:10:57
	15	3537 Conzen Gerda	ETB Essen	4:37:39	W55	297	0:57:34	1:28:38	2:11:26
	16	5659 Müller Ines	*Erkelenz	4:37:52	W55	300	0:56:28	1:28:19	2:13:03
	17	4283 Wandt Renate	LT-TUS Iserlohn	4:38:25	W55	302	0:56:54	1:28:18	2:13:12
	18	2115 Jansen Dorothea	TC Kray 1892 e.V	4:38:33	W55	303	0:57:30	1:30:32	2:10:30
	19	3360 Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	4:39:55	W55	313	0:55:19	1:25:06	2:19:29
	20	2935 Goltz Dr. Susanne	*Dortmund	4:42:20	W55	322	0:59:08	1:31:38	2:11:34
	21	5294 Clauß-Klaßen Petra	*Duisburg	4:47:07	W55	346	0:58:43	1:33:50	2:14:33
	22	4288 Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	4:48:27	W55	353	0:59:11	1:29:40	2:19:35
	23	2678 Göke Gundel	*Wülfrath	4:49:54	W55	358	1:02:03	1:33:02	2:14:48
	24	3270 Wiechern Gabi	DJK Preussen 1911 Bochum	4:51:49	W55	367	0:59:40	1:33:56	2:18:12
	25	4720 Weinzierl Sybille	Marathon Mülheim	4:52:30	W55	369	0:59:37	1:35:07	2:17:45
	26	3029 Blank Petra	LT Wischlingen Dortmund	4:59:30	W55	396	0:59:53	1:39:11	2:20:26
	27	2739 Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	5:02:07	W55	400	0:59:14	1:37:21	2:25:31
	28	2756 Fürchtenicht Marianne	TV Jahn Hiesfeld	5:05:45	W55	409	1:01:29	1:35:21	2:28:54
	29	2535 Hürland Heike	*Dorsten	5:20:51	W55	432	1:05:38	1:42:38	2:32:34
	30	4602 Möllhoff Ute	*Mülheim	5:25:23	W55	444	1:06:43	1:45:17	2:33:21
	31	5633 Grote Manuela Elke	LT Gruitzen-Neandertal	5:38:53	W55	451	1:12:32	1:45:38	2:40:42
	32	2219 Zimmerer Marcia	200PROTEAM	5:56:34	W55	457	1:13:23	1:50:58	2:52:12
<b>Altersklasse Frauen W60</b>									
	1	2113 Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V	3:54:42	W60	81	0:49:55	1:15:43	1:49:02
	2	4909 Oberhäuser Angelika	Solinger LC	3:55:39	W60	89	0:49:10	1:14:12	1:52:16
	3	2948 Klemm Ulrike	*Velbert	4:24:07	W60	223	0:53:35	1:25:48	2:04:44
	4	5328 Fienhold-Pape Edelgard	200PROTEAM	4:31:48	W60	270	0:56:36	1:27:31	2:07:40
	5	2188 Kosubek Cornelia	200PROTEAM	4:43:05	W60	329	0:56:39	1:32:34	2:13:50
	6	4261 Fleischer Heidemarie	Skiclub Gevelsberg	4:44:09	W60	336	0:57:48	1:29:10	2:17:10
	7	4026 Lueg Barbara	LT TUS Iserlohn	5:23:24	W60	437	1:05:48	1:40:35	2:37:00
	8	5350 Ceraldi Angelika	LC Duisburg	5:31:53	W60	446	1:08:18	1:46:30	2:37:03
<b>Altersklasse Frauen W65</b>									
	1	4061 Sauerwald Vasiljka	... läuft noch!	4:35:49	W65	288	0:56:54	1:28:42	2:10:12
	2	3894 Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten	5:14:16	W65	418	1:05:05	1:42:53	2:26:17
	3	1921 Heimann Monika	Ruhrgas SG 1929	6:01:30	W65	458	1:14:11	1:56:22	2:50:56