

# 35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

## Halbmarathon

Männer

Seite 1  
gedruckt 16.04.2014 22:46:21

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8498	Schneider Torsten	LAZ Puma	1:16:21	1:16:23	M40	1	3:37 min/km
2	8286	Göldner René	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:18:54	1:18:56	M40	2	3:44 min/km
3	8277	Fenske Marco	LC Euskirchen	1:21:04	1:21:06	M30	1	3:51 min/km
4	8441	Müller Christian		1:21:15	1:21:23	MU23	1	3:51 min/km
5	8499	Trautmann Georg	LSG Wind Immobilien	1:21:23	1:21:26	M30	2	3:52 min/km
6	8377	Röskens Jens	SV 19 Straelen	1:21:38	1:21:41	M30	3	3:52 min/km
7	8274	Elter Johannes	*Köln	1:24:05	1:24:08	M30	4	3:59 min/km
8	8390	Siebert Steve	*Köln	1:24:59	1:25:04	M20	1	4:02 min/km
9	8307	Houscht Dr. Martin Peter	7G runergy	1:25:53	1:26:01	M45	1	4:04 min/km
10	8351	Manz Thomas	Running Gag Coligne	1:26:15	1:26:18	M40	3	4:05 min/km
11	8457	Spiegel Frank	MTV Kronberg	1:26:21	1:26:24	M45	2	4:06 min/km
12	8472	Adam Guido	LT Ennert Bonn e.V.	1:27:00	1:27:04	M40	4	4:07 min/km
13	8471	Kleine Ingo	LT Ennert Bonn e.V.	1:27:03	1:27:09	M50	1	4:08 min/km
14	8288	Güttinger Dr. Christoph	BSG Bund Berlin	1:27:17	1:27:19	M45	3	4:08 min/km
15	8308	Hüttmann Georg	LC Weilerswist	1:27:34	1:27:45	M45	4	4:09 min/km
16	8392	Sina Christoph	LC Euskirchen	1:27:46	1:27:49	M45	5	4:10 min/km
17	8405	Tretbar Oliver	LC Weilerswist	1:27:49	1:27:53	M35	1	4:10 min/km
18	8424	Wotzlaw Mathias	ASV Köln Triathlon	1:28:03	1:28:11	M50	2	4:10 min/km
19	8305	Holder Lars	*Schleiden	1:28:07	1:28:09	MU20	1	4:11 min/km
20	8361	Müller Oliver	LG Donatus Erftstadt	1:28:24	1:28:30	M40	5	4:11 min/km
21	8254	Bartz Michael	*Düsseldorf	1:28:38	1:28:42	M35	2	4:12 min/km
22	8461	Gündüz Deniz		1:28:40	1:28:43	M40	6	4:12 min/km
23	8488	Stinshoff Axel		1:29:00	1:29:01	M45	6	4:13 min/km
24	8342	Lebrequer Marc	*Aachen	1:30:10	1:30:19	M30	5	4:16 min/km
25	8386	Schöller Robert	LC Euskirchen	1:30:40	1:30:44	M40	7	4:18 min/km
26	8439	Weis Yannick	SV Neuenhof	1:30:57	1:30:59	M20	2	4:19 min/km
27	8287	Grunewald Ralf	*Rösrath	1:31:05	1:31:10	M45	7	4:19 min/km
28	8393	Soethout Guido	Laufmonster	1:31:36	1:31:41	M55	1	4:21 min/km
29	8492	Eßer André	LG Löstije Flitzer	1:31:47	1:31:52	M35	3	4:21 min/km
30	8481	Schmidt Stefan	TSV Dieringhausen	1:31:53	1:31:58	M50	3	4:21 min/km
31	8468	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	1:32:02	1:32:13	M45	8	4:22 min/km
32	8487	Uedelhoven Stefan	LC Euskirchen	1:32:03	1:32:06	M50	4	4:22 min/km
33	8474	Nettersheim Wolfgang	LC Euskirchen	1:32:28	1:32:34	M45	9	4:23 min/km
34	8485	Trier Martin	TSV Dieringhausen	1:32:37	1:32:41	M50	5	4:23 min/km
35	8268	Donath Aurelius	*Köln	1:33:00	1:33:04	M55	2	4:25 min/km
36	8313	Jacob Falk	*Düsseldorf	1:33:35	1:33:42	M30	6	4:26 min/km
37	8279	Flommersfeld Torsten	*Düsseldorf	1:33:39	1:33:52	M45	10	4:26 min/km
38	8469	Comes Ole		1:33:40	1:33:50	M40	8	4:26 min/km
39	8460	Geiß Stefan	LGO Bochum	1:34:19	1:34:24	M40	9	4:28 min/km
40	8356	Merten Torsten	*Köln	1:34:34	1:34:55	M35	4	4:29 min/km
41	8376	Riedel Frank	*Bonn	1:34:35	1:34:38	M30	7	4:29 min/km
42	8456	Wewers Jürgen	BSG DEVK Köln	1:34:39	1:34:44	M50	6	4:29 min/km
43	8490	Ghanem Achim	*Düsseldorf	1:34:49	1:34:53	M50	7	4:30 min/km
44	8363	Nowak Herbert	*Weilerswist	1:34:50	1:34:58	M45	11	4:30 min/km
45	8273	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:52	1:35:00	M45	12	4:30 min/km
46	8433	Überall Dirk	SC Bayer 05 Uerdingen	1:35:04	1:35:09	M45	13	4:30 min/km
47	8368	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	1:35:30	1:35:41	M45	14	4:32 min/km
48	8501	Hölzel Holger	Sportshop-Triathlon Team	1:35:33	1:35:38	M40	10	4:32 min/km
49	8395	Spykermann Manuel	Tus Kreuzweingarten-Rhede	1:35:44	1:35:55	M45	15	4:32 min/km
50	8415	von Storch Henrik	Team Schildkröte	1:35:54	1:36:00	M20	3	4:33 min/km
51	8261	Braun Andreas	SG Zons	1:36:02	1:36:22	M50	8	4:33 min/km
52	8295	Heller Dirk	*Köln	1:36:24	1:36:30	M40	11	4:34 min/km
53	8475	Maczkiewicz Arnold	LC Euskirchen	1:36:38	1:36:41	M55	3	4:35 min/km
54	8340	Lanzerath Rolf	LC Euskirchen	1:36:50	1:36:55	M50	9	4:35 min/km

# 35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

## Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 16.04.2014 22:46:21

55	8486	Schmidt Rainer	VT Triangel Kempen	1:37:04	1:37:09	M45	16	4:36 min/km
56	8276	Fehler Dirk	*Bonn	1:37:05	1:37:20	M45	17	4:36 min/km
57	8421	Wilbert Thomas	*Köln	1:37:39	1:38:04	M40	12	4:38 min/km
58	8259	Braasch Dr. Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:38:05	1:38:10	M35	5	4:39 min/km
59	8269	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	1:38:08	1:38:20	M45	18	4:39 min/km
60	8330	Knepper Michael	Marathon Mülheim	1:38:12	1:38:19	M50	10	4:39 min/km
61	8252	Arens Norbert	Merlin-Runners	1:38:21	1:38:29	M50	11	4:40 min/km
62	8355	Meray Deniz	*Köln	1:38:22	1:38:30	M45	19	4:40 min/km
63	8436	Ahrens Stefan	Team Laufrausch e.V.	1:38:47	1:39:05	M20	4	4:41 min/km
64	8284	Gebers Marko	*Walsrode	1:39:00	1:39:09	M35	6	4:42 min/km
65	8332	Koch Bastien	*Bonn	1:39:00	1:39:08	M20	5	4:42 min/km
66	8280	Flügel Marcus	TV Rodenkirchen	1:39:11	1:39:17	M35	7	4:42 min/km
67	8282	Fröde Volker	*Duisburg	1:39:33	1:39:43	M65	1	4:43 min/km
68	8458	Zacher Marc	SSC Köln 98	1:39:56	1:40:03	M35	8	4:44 min/km
69	8283	Gabel Marcus	LC Weilerswist	1:40:22	1:40:36	M40	13	4:45 min/km
70	8357	Messing Uli	LC Weilerswist	1:40:30	1:40:43	M40	14	4:46 min/km
71	8483	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	1:40:33	1:40:39	M50	12	4:46 min/km
72	8360	Müller Manuel	*Düsseldorf	1:40:48	1:40:57	M30	8	4:47 min/km
73	8262	Bukowski Markus	*Wesseling	1:41:06	1:41:26	M20	6	4:48 min/km
74	8482	Cramer Christian	LC Euskirchen	1:41:08	1:41:14	M45	20	4:48 min/km
75	8358	Michels Olaf	ERGO sports Köln	1:41:25	1:41:41	M55	4	4:48 min/km
76	8281	Frings Michael	Tus Chlodwg Zülpich	1:41:52	1:41:58	M55	5	4:50 min/km
77	8324	Kleinert Detlef	*Köln	1:42:29	1:42:37	M55	6	4:52 min/km
78	8411	van den Brink Arne	Babenhausen Allstars@Fri	1:42:37	1:42:57	M35	9	4:52 min/km
79	8422	Wilden Heinz	Abteiläufer	1:42:58	1:43:13	M50	13	4:53 min/km
80	8398	Stroh Sizzo	SSF Bonn Triathlon	1:43:14	1:43:23	M30	9	4:54 min/km
81	8429	Stinshoff Axel		1:43:19	1:43:24	M45	21	4:54 min/km
82	8311	Icks Wolfgang	Lauffreunde Blücherpark Köl	1:43:25	1:43:36	M45	22	4:54 min/km
83	8319	Kappus Reiner	VfL Nochern e.V.	1:43:39	1:43:53	M50	14	4:55 min/km
84	8315	Jauk Alexander	ASV Laufftreff	1:43:57	1:44:11	M35	10	4:56 min/km
85	8480	Spanier Nils		1:44:08	1:44:15	M30	10	4:56 min/km
86	8459	Ulrich Otto	LG donatus Erfstadt	1:44:15	1:44:30	M55	7	4:57 min/km
87	8491	Hecker Michael	*Jülich	1:44:16	1:44:26	M40	15	4:57 min/km
88	8434	Winter Christian	ATV Markomania-Westma	1:44:20	1:44:43	M20	7	4:57 min/km
89	8467	Klößner Moritz	HC Giesenhausen	1:44:30	1:44:38	M30	11	4:57 min/km
90	8412	van den Brink Henning	Babenhausen Allstars & Fri	1:44:53	1:45:13	M35	11	4:58 min/km
91	8409	Unger Stefan	LC Weilerswist	1:44:55	1:45:07	M50	15	4:58 min/km
92	8455	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	1:45:03	1:45:18	M45	23	4:59 min/km
93	8270	Dworeck Alexander	*Köln	1:45:06	1:45:16	M35	12	4:59 min/km
94	8366	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	1:45:59	1:46:11	M45	24	5:01 min/km
95	8408	Tunggal Patrick	*Köln	1:46:05	1:46:22	M40	16	5:02 min/km
96	8440	Uibo Kristjan		1:46:16	1:46:20	M20	8	5:02 min/km
97	8352	Meier-Kigle Thomas	*Köln	1:46:27	1:46:41	M45	25	5:03 min/km
98	8367	Peterzelka Nils	TSG Eppstein	1:46:40	1:46:49	M40	17	5:03 min/km
99	8426	Zimmermann Guido	*Köln	1:47:20	1:47:23	M35	13	5:05 min/km
100	8328	Klüver Michael	*Köln	1:47:33	1:47:57	M30	12	5:06 min/km
101	8291	Hausner Marcel	SPARTA	1:47:46	1:47:52	M30	13	5:07 min/km
102	8310	Hutmacher Harald	*Alsdorf	1:47:52	1:48:11	M50	16	5:07 min/km
103	8327	Klößner Georg	*köln	1:48:12	1:48:19	M45	26	5:08 min/km
104	8401	Teusch Thomas	Vegan Runners	1:48:34	1:48:37	M40	18	5:09 min/km
105	8385	Schnitzler Wilfried	SG Zons	1:48:54	1:49:14	M55	8	5:10 min/km
106	8258	Blömer Karsten	Poll is toll	1:48:55	1:48:59	M45	27	5:10 min/km
107	8489	Börste Andreas	*Troisdorf	1:48:59	1:49:11	M40	19	5:10 min/km
108	8425	Wrampelmeyer Dr. Chri	Bonn	1:49:13	1:49:32	M60	1	5:11 min/km
109	8464	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:49:17	1:49:24	M65	2	5:11 min/km
110	8454	Berger Stefan	LSV Köln Porz	1:49:20	1:49:35	M50	17	5:11 min/km
111	8369	Pickl Norbert	Lauffreunde Blücherpark	1:49:25	1:49:37	M50	18	5:11 min/km

# 35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

## Halbmarathon

Männer

Seite 3

gedruckt 16.04.2014 22:46:21

112	8453	Pütz Frank	PSV Brühl Triathlon Team	1:49:44	1:50:04	M45	28	5:12 min/km
113	8292	Heibel Frank	*Herzebrock-Clarholz	1:49:46	1:49:56	M50	19	5:12 min/km
114	8379	Salvia Claudio	*Dormagen	1:50:09	1:50:20	M40	20	5:13 min/km
115	8334	Kortmann Volker	*Dormagen	1:50:10	1:50:20	M45	29	5:13 min/km
116	8495	Arnold Rolf		1:50:33	1:50:48	M50	20	5:14 min/km
117	8462	Tscherwen Cord	Köln Triathlon e.V.	1:51:30	1:51:48	M40	21	5:17 min/km
118	8350	Mandt-Krewinkel Michael	St.Seb. Brenig	1:51:31	1:51:49	M35	14	5:17 min/km
119	8333	Kohlstrung Marcus	DLRG OG Bensberg	1:51:33	1:51:53	M45	30	5:17 min/km
120	8250	Achten Bernhard	Kölner Narrenzunft	1:51:33	1:51:42	M55	9	5:17 min/km
121	8354	Menn Martin	Ultra Team Cronenberg	1:52:10	1:52:23	M45	31	5:19 min/km
122	8365	Paas Ralf	Ultra-Team-Cronenberg	1:52:20	1:52:33	M50	21	5:20 min/km
123	8437	Meckes Stefan	SG Stern Gaggenau	1:52:37	1:52:50	M30	14	5:20 min/km
124	8343	Leyendecker Matthias	*Köln	1:52:59	1:53:14	M50	22	5:21 min/km
125	8362	Neumann Thilo	*Köln	1:53:03	1:53:20	M20	9	5:22 min/km
126	8316	Joseph Hans-Ulrich	PSV Bonn Triathlon	1:53:07	1:53:23	M55	10	5:22 min/km
127	8417	Walkenbach Simon	*Köln	1:53:15	1:53:25	M30	15	5:22 min/km
128	8416	Wagner Christian	*Bergneustadt	1:54:10	1:54:31	M35	15	5:25 min/km
129	8370	Quabach Ralf	1. Kölner Laufstall	1:56:22	1:56:41	M50	23	5:31 min/km
130	8402	Thiele Wolfram	Alfterer SC	1:56:43	1:56:54	M55	11	5:32 min/km
131	8314	Jansen Markus	keine	1:56:48	1:56:50	M45	32	5:32 min/km
132	8345	Linzbach Peter	*Düsseldorf	1:56:52	1:57:19	M55	12	5:32 min/km
133	8329	Klute Frank	*Köln	1:57:08	1:57:18	M40	22	5:33 min/km
134	8438	Wilhelm Joachim		1:57:10	1:57:23	M50	24	5:33 min/km
135	8420	Werner Andreas	*Korschenbroich	1:57:36	1:57:44	M40	23	5:34 min/km
136	8255	Bergmann Markus	*Köln	1:57:54	1:58:17	M40	24	5:35 min/km
137	8400	Tepasse Sebastian	*Köln	1:57:55	1:58:21	M20	10	5:35 min/km
138	8263	Butterbrod Olaf	*München	1:58:23	1:58:41	M40	25	5:37 min/km
139	8346	Löhndorf Thomas	PSV Bonn Triathlon	1:58:36	1:58:52	M50	25	5:37 min/km
140	8473	Fohlmeister Fabian		1:58:42	1:59:02	M35	16	5:38 min/km
141	8265	Daufenbach Dr. Rolf	*Köln	1:59:01	1:59:12	M55	13	5:39 min/km
142	8497	Müller Jörg-Peter		2:00:21	2:00:34	M60	2	5:42 min/km
143	8430	Vossough Andreas		2:00:24	2:00:41	M35	17	5:42 min/km
144	8452	Reda Karl-Heinz	ERGO sports Köln	2:00:38	2:00:54	M60	3	5:43 min/km
145	8470	Czinczoll Raimund	LK 42.2	2:01:37	2:01:52	M50	26	5:46 min/km
146	8359	Möhn Günter	LG Donatus Erftstadt	2:01:39	2:01:54	M50	27	5:46 min/km
147	8432	Rüßmann Ludger	SC Fetter	2:02:10	2:02:17	M45	33	5:47 min/km
148	8320	Kilzer Jörn M.	*Köln	2:03:29	2:03:47	M30	16	5:51 min/km
149	8321	Kilzer Rolf M.	*Köln	2:03:29	2:03:47	M60	4	5:51 min/km
150	8465	Steinhoff Frank	KCKB	2:03:54	2:04:12	M40	26	5:52 min/km
151	8391	Silah Sami	*Koeln	2:03:56	2:04:09	M60	5	5:53 min/km
152	8318	Kappe Dietmar	RSF Uganda Waragi	2:04:58	2:05:08	M55	14	5:55 min/km
153	8348	Lorenz Dieter	*Hagen a.T.W.	2:05:34	2:05:51	M40	27	5:57 min/km
154	8312	Ingo Froböse	BSV DELPHI	2:06:25	2:06:41	M65	3	5:60 min/km
155	8372	Rauscher Robert	*Ensdorf	2:07:05	2:07:22	M20	11	6:01 min/km
156	8264	Cieslak Zbigniew	*Neuss	2:07:49	2:08:13	M40	28	6:04 min/km
157	8418	Waver Martin	*Köln	2:07:55	2:08:18	M55	15	6:04 min/km
158	8451	Lennartz Heinz-Josef	St.-Seb. Schützen Schwerfe	2:09:41	2:09:57	M60	6	6:09 min/km
159	8309	Hunsche Michael	*Bonn	2:14:10	2:14:32	M30	17	6:22 min/km
160	8301	Herzog Michael	*Düsseldorf	2:15:16	2:15:41	M30	18	6:25 min/km
161	8384	Schneider Frank	*Schermbek	2:15:17	2:15:41	M30	19	6:25 min/km
162	8413	van Zutphen Antonius	Welthungerhilfe	2:20:39	2:20:48	M60	7	6:40 min/km
163	8493	Plückelmann Willi	TUS Hamborn Neumühl	2:30:57	2:31:07	M65	4	7:09 min/km
164	8427	Zitzen Bernd	LT Schneewittchen	2:32:54	2:33:19	M55	16	7:15 min/km

# 35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

## Halbmarathon

Frauen

Seite 4  
gedruckt 16.04.2014 22:46:21

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8435	Schulze Susanne	LAZ Puma	1:25:26	1:25:28	W35	1	4:03 min/km
2	8478	Garus Katharina	Laufsport Bunert Köln	1:34:07	1:34:11	W30	1	4:28 min/km
3	8477	Claus Sabrina	*Würzburg	1:34:30	1:34:42	W40	1	4:29 min/km
4	8275	Eschweiler Marion	Laufmonster	1:36:08	1:36:16	W40	2	4:33 min/km
5	8442	Hein Kerstin	Sportshop-Triathlonteam	1:36:15	1:36:20	W35	2	4:34 min/km
5	8466	Zillikens Angela	DJK Löwe Hambach	1:36:15	1:36:23	W35	2	4:34 min/km
7	8374	Remshagen Doris	TV Tefrath	1:37:29	1:37:35	W45	1	4:37 min/km
8	8341	Lauri Kadre	Team Estland	1:38:37	1:38:43	W20	1	4:40 min/km
9	8260	Braasch Martina	Team Erdinger Alkoholfrei	1:39:33	1:39:38	W20	2	4:43 min/km
10	8251	Adriany Ulrike	Triathlon Team Ratingen 08	1:40:04	1:40:10	W35	4	4:45 min/km
11	8294	Heinke Suzi	Suzis Rennstall Köln	1:40:12	1:40:23	W35	5	4:45 min/km
12	8382	Schmitz Katrin	LC Weilerswist	1:40:30	1:40:43	WU2	1	4:46 min/km
13	8496	Plewnia Monika	DJK Marienstadt	1:41:14	1:41:20	W45	2	4:48 min/km
14	8373	Reece Elizabeth	St Georges School	1:44:32	1:44:41	W55	1	4:57 min/km
15	8293	Heibel Sybille	*Herzebrock-Clarholz	1:44:50	1:45:00	W45	3	4:58 min/km
16	8278	Fischer Sabine	Laufmonster	1:45:08	1:45:12	W50	1	4:59 min/km
17	8299	Herrmann Susanna	*Köln	1:45:10	1:45:17	WU2	1	4:59 min/km
18	8364	Otten Simone	DJK Elmar Kohlscheid	1:46:05	1:46:09	W45	4	5:02 min/km
19	8347	Löhner Hannah	*Köln	1:46:57	1:47:04	W20	3	5:04 min/km
20	8267	Döhmen Beate	*Köln	1:47:11	1:47:21	W45	5	5:05 min/km
21	8484	Bidauer Konstanze	TV Dieringhausen	1:47:31	1:47:36	W35	6	5:06 min/km
22	8403	Thomas Lisa	Tus Kreuzweingarten Rhede	1:48:22	1:48:33	W35	7	5:08 min/km
23	8479	Siebertz Miriam	*Rösrath	1:49:30	1:49:37	W40	3	5:11 min/km
24	8410	Vahlkamp Ulrike	LC Weilerswist	1:50:38	1:50:51	W45	6	5:15 min/km
25	8394	Spykermann Ines	Tus Kreuzweingarten-Rhede	1:50:48	1:50:59	W40	4	5:15 min/km
26	8371	Raab Daniela	LC Weilerswist	1:51:05	1:51:18	W40	5	5:16 min/km
27	8353	Menden Bettina	LC Weilerswist	1:51:05	1:51:18	W45	7	5:16 min/km
28	8271	Ebeling Julia	ASV Laufftreff	1:54:36	1:54:50	W35	8	5:26 min/km
29	8304	Hoernemann Sabine	*Vettweiß	1:55:40	1:55:49	W45	8	5:29 min/km
30	8326	Kloecker Astrid	*Frechen	1:57:47	1:57:57	W50	2	5:35 min/km
31	8290	Hamann Herta	*Troisdorf	1:59:25	1:59:51	W70	1	5:40 min/km
32	8494	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	1:59:59	2:00:19	W50	3	5:41 min/km
33	8289	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	2:00:40	2:01:06	W50	4	5:43 min/km
34	8476	Bielarz Bianca	LC Euskirchen	2:03:16	2:03:23	W45	9	5:51 min/km
35	8381	Scharnigg Karen	*Bergisch Gladbach	2:05:36	2:05:57	W35	9	5:57 min/km
36	8331	Knittl Aura	*Ensdorf	2:07:05	2:07:22	W20	4	6:01 min/km
37	8349	Lütkefent Isa	SSF Bonn	2:07:31	2:07:52	W50	5	6:03 min/km
38	8322	Klein Margot	*Frechen	2:12:29	2:12:39	W50	6	6:17 min/km
39	8257	Blanco Sandra	*Köln	2:15:16	2:15:42	W30	2	6:25 min/km
40	8300	Herzog Anna	*Düsseldorf	2:15:17	2:15:42	W20	5	6:25 min/km
41	8317	Junkersdorf Silke	LC Weilerswist	2:35:30	2:35:44	W35	10	7:22 min/km