

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

5km Jedermannlauf

Männer

Seite 1
gedruckt 15.03.2014 21:26:06

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5209	Ebel Uli	Schwelmer Jungs	0:17:28	3:30 min/km
2	5210	Joswig Andreas	Schwelmer Jungs	0:17:39	3:32 min/km
3	5206	Jung Christian	TUS Denz	0:18:09	3:38 min/km
4	5207	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:12	3:38 min/km
5	5204	Laub Michael	LG Donatus Erfstadt	0:18:37	3:43 min/km
6	5211	Otto Jürgen	Selbstläufer SV Altenahr	0:18:42	3:44 min/km
7	5205	Gläßer Harald	SG Zons	0:19:18	3:52 min/km
8	7491	Husemann Georg	*koeln	0:19:47	3:58 min/km
9	5102	Beyer Tobias	*Köln	0:19:50	3:58 min/km
10	5208	Wacker Peter	Schwelmer Jungs	0:19:59	3:60 min/km
11	5212	Schlaack Andreas	VFL Engelskirchen	0:20:01	4:00 min/km
12	5165	Laub Maximilian	LG Donatus Erfstadt	0:20:25	4:05 min/km
13	5120	Hille Ralf	SG Zons	0:21:31	4:18 min/km
14	5122	Hofstadt Klaus-Peter	SG Zons	0:22:22	4:29 min/km
15	5131	Kuthe Thorsten	*Leverkusen	0:23:41	4:44 min/km
16	5138	Meier Bernd	SG Zons	0:23:41	4:44 min/km
17	5143	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:24:08	4:50 min/km
18	5140	Nathan Dieter	*Köln	0:25:23	5:05 min/km
19	5149	Schmid Helmut	*Köln	0:26:22	5:16 min/km
20	5155	Skubatz Pascal	Kölner-Skubis	0:26:35	5:19 min/km
21	5112	Friederichs Holger	TV-Rodenkirchen-Leichtathl	0:26:57	5:24 min/km
22	5134	Leuschner Frank	LG Tempo 80	0:27:10	5:26 min/km
23	5129	Krause Jan-Niklas	*Kerpen	0:27:22	5:28 min/km
24	5153	Skubatz Deff	Kölner-Skubis	0:27:29	5:30 min/km
25	5142	Nordbruch Oliver	*Köln	0:27:56	5:35 min/km
26	5146	Rödinger Steffen	*Köln	0:28:32	5:42 min/km
27	5106	Coupette Dr. Jan	*Köln	0:29:17	5:52 min/km
28	5150	Schmitz Jan-Volkert	*Köln	0:30:04	6:01 min/km
29	5166	Graul Ralf		0:31:47	6:22 min/km
30	5163	Homann Mike	TVR	0:33:28	6:42 min/km
31	5101	Benneker Bernd	*Bergisch Gladbach	0:33:53	6:47 min/km
32	5170	Silah Janina		0:34:30	6:54 min/km
33	5139	Meyer Otto	*Kall	0:34:49	6:58 min/km
34	5115	Graaff Jens	*Köln	0:34:50	6:58 min/km
35	5203	Hennes Horst	Running for me	0:35:31	7:06 min/km

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

5km Jedermannlauf

Frauen

Seite 2
gedruckt 15.03.2014 21:26:06

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	4168	Froning Marianne	LAZ Puma	0:19:49	3:58 min/km
2	5157	Vizzari Susanne	speed»cat	0:21:02	4:13 min/km
3	5202	Engelberg Andrea		0:23:35	4:43 min/km
4	5169	Becker Jeanette		0:23:59	4:48 min/km
5	5114	Görner Brigitte	SG Zons	0:25:34	5:07 min/km
6	5130	Kühnen Maria	Külu	0:26:54	5:23 min/km
7	5107	Emberger Diana	SSF Bonn	0:27:00	5:24 min/km
8	5151	Schütte Angelika	SSF Bonn	0:27:00	5:24 min/km
9	5145	Radtke Manuela	LG Donatus Erftstadt	0:27:18	5:28 min/km
10	5119	Henschke Annika	*Köln	0:28:03	5:37 min/km
11	5158	von Oppen Hella	DoJo-Kicker	0:28:37	5:44 min/km
12	5144	Pröhl-Borger Nicole	LG Donatus Erftstadt	0:28:48	5:46 min/km
13	5125	Juschka Astrid	SG Zons	0:28:57	5:47 min/km
14	5164	Koppelman Susanne		0:29:36	5:55 min/km
15	5128	Koischwitz Susanne	Turbo-Schnecken	0:29:36	5:55 min/km
16	5168	Horton Bridget		0:29:57	5:60 min/km
17	5137	Mandt Angelika	SG Zons	0:30:13	6:03 min/km
18	5113	GARCIA Elena	EASA	0:31:14	6:15 min/km
19	5167	Behnke Dr. Ellen		0:31:55	6:23 min/km
20	5160	ZIMMERMANN Sandra	*Pulheim	0:32:30	6:30 min/km
21	5133	Leddin-Wunstorff Sandra	*Pulheim	0:32:30	6:30 min/km
22	5109	Everartz Senta	Sparta	0:33:23	6:41 min/km
23	5161	Zipperle Madeleine	*Köln	0:33:25	6:41 min/km
24	5105	Busse Gabi	BSG	0:33:29	6:42 min/km
25	5159	Webster Rachel	*Köln	0:33:39	6:44 min/km
26	5154	Skubatz Moni	Kölner-Skubis	0:34:21	6:52 min/km
27	5171	Blau Monika		0:34:30	6:54 min/km
28	5132	Langensiepen Jana	*Köln	0:34:55	6:59 min/km
29	5135	Lutkewitz Ursula	Külu	0:35:09	7:02 min/km
30	5124	Jürgl Heike	*Köln	0:35:50	7:10 min/km
31	5108	Engel Heike	*Köln	0:35:53	7:11 min/km
32	5127	Köderitzsch Ariane	*Köln	0:36:10	7:14 min/km
33	5104	Budkova Susanne	*Köln	0:36:16	7:15 min/km
34	5103	Budkova Marie	*Köln	0:36:16	7:15 min/km