

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

Lauf über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 07.05.2014 20:38:01

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7727	Heim Patrick	SIRONA Sports-Club	0:34:51	0:34:54	M40	1	3:29 min/km
2	7752	Schneider Norbert	Bunert	0:36:08	0:36:10	M45	1	3:37 min/km
3	7580	Sandscheper Clemens	TV Rodenkirchen Triathlon	0:36:32	0:36:34	M45	2	3:39 min/km
4	7602	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:38:08	0:38:10	M50	1	3:49 min/km
5	7736	Tekgül Güzel	*Köln	0:39:00	0:39:02	M40	2	3:54 min/km
6	7761	Bräutigam Dr. Claus	*Frechen-Königsdorf	0:39:02	0:39:04	M45	3	3:54 min/km
7	7744	Kräker Thorsten	Superpunk	0:39:15	0:39:20	M45	4	3:56 min/km
8	7452	Götsch Thomas	*Wendtorf	0:39:42	0:39:44	M35	1	3:58 min/km
9	7623	Wanjek Stefan	*Schwalmtal	0:39:44	0:39:47	M45	5	3:58 min/km
10	7760	Rösler Denis	25 Minutes Köln	0:39:55	0:39:56	M40	3	3:60 min/km
11	7494	Jäger Peter	ESV Gremberghoven	0:40:20	0:40:23	M60	1	4:02 min/km
12	7462	Haack Michael	SG Zons	0:40:39	0:40:42	M40	4	4:04 min/km
13	7714	Schilling Alexander	*Bergisch Gladbach	0:40:43	0:40:46	M40	5	4:04 min/km
14	7739	Kämpf Dr. Volker	DJK Marienstatt	0:40:45	0:40:50	M45	6	4:05 min/km
15	7481	Hiesel Claus-Peter	VfL Kommern Tri	0:40:57	0:40:59	M50	2	4:06 min/km
16	7583	Schaffranek Daniel	LG Donatus Erftstadt	0:41:06	0:41:08	M35	2	4:07 min/km
17	7524	Lange Harald	SCC Berlin	0:41:52	0:41:55	M50	3	4:11 min/km
18	7413	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:42:19	0:42:21	M50	4	4:14 min/km
19	7537	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:42:21	0:42:27	M50	5	4:14 min/km
20	7742	Neimeke Ralf	Superpunk	0:42:32	0:42:37	M40	6	4:15 min/km
21	7624	Weise Stephan	*Köln	0:42:36	0:42:48	M40	7	4:16 min/km
22	7651	Müller Dirk	TVR	0:42:49	0:42:55	M45	7	4:17 min/km
23	7751	Groos Martin	TV Refrath	0:42:59	0:43:04	M60	2	4:18 min/km
24	7555	Ott Alexander	TVR Triathlon	0:43:12	0:43:17	M35	3	4:19 min/km
25	7406	Bernd Schaffarczyk	L S V PORZ	0:43:13	0:43:19	M50	6	4:19 min/km
26	7550	Niekrawietz Peter	*Köln	0:43:35	0:43:39	M45	8	4:22 min/km
27	7724	Hardt Roger	*Solingen	0:43:43	0:43:46	M50	7	4:22 min/km
28	7757	Zasche Matthiai	SSK Kerpen	0:44:16	0:44:20	M50	8	4:26 min/km
29	7649	Bergert Nils	Willpower Races	0:44:17	0:44:22	MU23	1	4:26 min/km
30	7407	Bersé Marcus	RSG Ford Köln	0:44:21	0:44:27	M45	9	4:26 min/km
31	7502	Karr Thomas	SG Zons	0:44:31	0:44:38	M45	10	4:27 min/km
32	7499	Kaiser Stephan	ERGO sports Köln	0:44:58	0:45:13	M45	11	4:30 min/km
33	7606	Spothelfer Dominik	*Köln	0:45:05	0:45:16	M20	1	4:31 min/km
34	7763	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	0:45:14	0:45:19	M45	12	4:31 min/km
35	7621	Waldhausen Frank	*Köln	0:45:15	0:45:37	M40	8	4:32 min/km
36	7523	Lachner Markus	*Köln	0:45:18	0:45:38	MU23	2	4:32 min/km
37	7603	Sonntag Frank	ERGO sports Köln	0:45:29	0:45:44	M20	2	4:33 min/km
38	7500	Kammler Reinhard	*Köln	0:46:12	0:46:19	M50	9	4:37 min/km
39	7483	Hock Michael	BSG RaBaz e.V.	0:46:14	0:46:42	M30	1	4:37 min/km
40	7594	Schrimpf Florian	*Köln	0:46:16	0:46:24	M20	3	4:38 min/km
41	7737	Danielowski Karsten	SSF Bonn	0:46:18	0:46:28	M40	9	4:38 min/km
42	7715	Beier Alfred		0:46:22	0:46:27	M55	1	4:38 min/km
43	7644	Cremer Jürgen		0:46:28	0:47:00	M50	10	4:39 min/km
44	7466	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:46:34	0:46:41	M45	13	4:39 min/km
45	7495	Jansen Andreas	Lokomotive Laktat	0:46:39	0:46:50	M20	4	4:40 min/km
46	7642	Felder Matthias	FC Rheinsüd 2010	0:46:39	0:46:50	M20	5	4:40 min/km
47	7762	Müller Harald	LLG St. Augustin	0:46:46	0:46:51	M45	14	4:41 min/km
48	7498	Junker Dr. Markus	*Köln	0:46:50	0:46:56	M50	11	4:41 min/km
49	7717	Penner Johann		0:46:59	0:47:03	M20	6	4:42 min/km
50	7728	Schwind Norman	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:13	0:47:21	M35	4	4:43 min/km
51	7568	Riha Robert	*Köln	0:47:13	0:47:40	M30	2	4:43 min/km
52	7716	Pniewski Bernd	Brücker Lauffreunde	0:47:19	0:47:26	M60	3	4:44 min/km

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

Lauf über 10 km

Männer

Seite 2

gedruckt 07.05.2014 20:38:01

53	7468	Hasselbach Lars	Kanzlei Hasselbach	0:47:19	0:47:52	M35	5	4:44 min/km
54	7581	Sauer Fabian	Turnverein Rodenkirchen	0:47:20	0:47:32	MU23	3	4:44 min/km
55	7713	Föll Björn	Wetterstein-Junioren	0:47:23	0:47:55	M20	7	4:44 min/km
56	7431	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:47:28	0:47:35	M45	15	4:45 min/km
57	7558	Pelikan Max	*Bornheim	0:47:34	0:48:05	M30	3	4:45 min/km
58	7711	Winkler Benno		0:47:49	0:47:57	M60	4	4:47 min/km
59	7402	Atamtürk Hüseyin	SG Zons	0:47:59	0:48:05	M45	16	4:48 min/km
60	7482	Hippler Frank	LT Decksteiner Weiher	0:48:02	0:48:13	M50	12	4:48 min/km
61	7429	Delveaux Gérard	*Wesseling	0:48:03	0:48:17	M50	13	4:48 min/km
62	7522	Kuhn Christian	*Köln	0:48:08	0:48:33	M30	4	4:49 min/km
63	7525	Langwald Thomas	TSG-Valbert 1894	0:48:09	0:48:20	M50	14	4:49 min/km
64	7436	Engelbrecht Björn	*Köln	0:48:09	0:48:49	M40	10	4:49 min/km
65	7442	FERNANDEZ Alberto	EASA	0:48:12	0:48:43	M40	11	4:49 min/km
66	7722	Waldforst Thomas	*Köln	0:48:23	0:48:56	M40	12	4:50 min/km
67	7641	Schumacher Maik		0:48:25	0:49:01	M40	13	4:51 min/km
68	7575	Roth Dr. Edwin	*KÖLN	0:48:30	0:48:35	M60	5	4:51 min/km
69	7633	Wolber Kalle	Lucas Runners	0:48:32	0:49:03	M50	15	4:51 min/km
70	7508	Kersting Friedel	*Köln	0:48:38	0:48:43	M60	6	4:52 min/km
71	7514	Köppe Stefan	1.FC Köln	0:48:39	0:48:49	M20	8	4:52 min/km
72	7509	Kesting Jörg	*Bonn	0:48:41	0:48:51	M50	16	4:52 min/km
73	7702	Greier Gunnar	LG Optimax	0:48:46	0:49:22	M45	17	4:53 min/km
74	7593	Schreiner Jan	1. FC Plautze 04	0:48:55	0:49:04	M35	6	4:54 min/km
75	7536	Manke Adrian	*Köln	0:48:55	0:49:20	M20	9	4:54 min/km
76	7631	Wiora Cord Johannes	TV Huchem Stammeln	0:49:01	0:49:21	M45	18	4:54 min/km
77	7615	Tunc Izzet	BSG RaBaz e.V.	0:49:02	0:49:16	M45	19	4:54 min/km
78	7455	Graf Michael	*Köln	0:49:06	0:49:14	M55	2	4:55 min/km
79	7451	Gnidowski Kunibert	SG Zons	0:49:10	0:49:20	M40	14	4:55 min/km
80	7701	Wisotzki Holger		0:49:12	0:49:16	M50	17	4:55 min/km
81	7628	Werner Andreas	*Korschenbroich	0:49:16	0:49:24	M40	15	4:56 min/km
82	7432	Elble Max	ERGO sports Köln	0:49:32	0:49:46	M50	18	4:57 min/km
83	7710	Derow Jörg	*Köln	0:49:32	0:49:45	M45	20	4:57 min/km
84	7648	Patne Owen	St. George's School	0:49:36	0:50:05	MU18	1	4:58 min/km
85	7527	Lennartz Marcus	*Köln	0:49:36	0:50:18	M40	16	4:58 min/km
86	7740	Wank Michael	Franks Zugpferd	0:49:44	0:49:52	M45	21	4:58 min/km
87	7741	Stiltz Frank	LT Hennef	0:49:44	0:49:52	M50	19	4:58 min/km
88	7630	Will Wolfgang	TV Rodenkirchen	0:50:05	0:50:15	M45	22	5:01 min/km
89	7632	Wittayer Daniel	*Bonn	0:50:06	0:50:37	M30	5	5:01 min/km
90	7540	Mergler Dieter	*Wesseling	0:50:12	0:50:50	M45	23	5:01 min/km
91	7619	von Niswandt Timo	ERGO sports Köln	0:50:12	0:50:25	M40	17	5:01 min/km
92	7504	Keiser Olaf	*Tönisvorst	0:50:16	0:50:37	M40	18	5:02 min/km
93	7561	Przybilla Christian	*Köln	0:50:16	0:50:37	M40	19	5:02 min/km
94	7473	Hentschel Leon	*Köln	0:50:17	0:50:34	MU20	1	5:02 min/km
95	7445	Fuchs Marc	LG Donatus Erftstadt	0:50:20	0:50:40	M40	20	5:02 min/km
96	7414	Borgouns Andre	*Köln	0:50:23	0:50:52	M35	7	5:02 min/km
97	7729	Schaller Norman	Team erdinger Alkoholfrei	0:50:30	0:50:41	M35	8	5:03 min/km
98	7490	Huppertz Horst	LG Huskies	0:50:39	0:50:55	M50	20	5:04 min/km
99	7637	Zielinski Mario	*Solingen	0:51:10	0:51:40	M35	9	5:07 min/km
100	7596	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:51:14	0:51:23	M45	24	5:07 min/km
101	7595	Schütz Volker	BMT Beethovenpark Köln	0:51:31	0:51:47	M45	25	5:09 min/km
102	7457	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:51:34	0:52:07	M50	21	5:09 min/km
103	7543	Moga Bruno	LG Huskies	0:51:34	0:51:49	M60	7	5:09 min/km
104	7653	Pientka Dirk		0:51:45	0:52:12	M45	26	5:11 min/km
105	7610	Tanir Umut	*Köln	0:51:46	0:51:50	M30	6	5:11 min/km
106	7448	Gericke Wilfried	*Kassel	0:51:47	0:51:50	M60	8	5:11 min/km
107	7585	Schinn Pierre	*Bonn	0:51:56	0:52:26	M30	7	5:12 min/km

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

Lauf über 10 km

Männer

Seite 3

gedruckt 07.05.2014 20:38:01

108	7758	Jagalski Dirk	*Köln	0:51:56	0:52:09	M45	27	5:12 min/km
109	7591	Schnippering Erik	Köln	0:52:03	0:52:32	M45	28	5:12 min/km
110	7440	Faßbender Maximilian	*Bergheim	0:52:12	0:52:51	M20	10	5:13 min/km
111	7441	Faßbender Michael	*Bergheim	0:52:12	0:52:51	M50	22	5:13 min/km
112	0	Schreiber Torsten	*Hamburg	0:52:14	0:52:24	M45	29	5:13 min/km
113	7608	Stephan Christoph	*Köln	0:52:37	0:52:56	M45	30	5:16 min/km
114	7626	Welter Ralf	*Schleiden	0:52:57	0:53:28	M40	21	5:18 min/km
115	7480	Hierl Detlef	*Wesseling	0:53:08	0:53:47	M45	31	5:19 min/km
116	7611	Theile-Ochel Thomas	*Köln	0:53:13	0:53:30	M45	32	5:19 min/km
117	7730	Berndt Marco		0:53:17	0:53:33	M45	33	5:20 min/km
118	7530	Lotzwick Achim	*Düsseldorf	0:53:28	0:53:50	M55	3	5:21 min/km
119	7420	Brod Marcus	*Köln	0:53:42	0:54:13	M40	22	5:22 min/km
120	7460	Grün Jochen	*Köln	0:53:42	0:54:03	M55	4	5:22 min/km
121	7474	Herget Tilmann	*Düsseldorf	0:53:47	0:54:22	M30	8	5:23 min/km
122	7764	Landmann Dirk	Quitschi-Running	0:53:59	0:54:08	M40	23	5:24 min/km
123	7419	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:54:00	0:54:24	M55	5	5:24 min/km
124	7489	Hüsch Frank	*Köln	0:54:37	0:55:15	M45	34	5:28 min/km
125	7732	Bertschat Harry	TV 08 Lohmar	0:54:37	0:54:55	M55	6	5:28 min/km
126	7635	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutsch	0:54:46	0:55:30	M50	23	5:29 min/km
127	7493	Ioza Corrado	*Urfeld	0:54:57	0:55:14	M40	24	5:30 min/km
128	7614	Traumann Udo	*Koeln	0:55:03	0:55:34	M40	25	5:30 min/km
129	7647	Paine Philip	St. George's School	0:55:06	0:55:36	M55	7	5:31 min/km
130	7755	Wölm Carsten	ERGO sports Köln	0:55:48	0:56:04	M35	10	5:35 min/km
131	7777	Becker Sven	MSC	0:55:57	0:56:19	M50	24	5:36 min/km
132	7706	Grebenc Alex		0:55:58	0:56:08	M35	11	5:36 min/km
133	7640	Hahn Josef		0:56:06	0:56:37	M70	1	5:37 min/km
134	7479	Hertlein Olli	*Köln	0:56:07	0:56:28	M45	35	5:37 min/km
135	7586	Schirm Jens	*Köln	0:56:08	0:56:45	M45	36	5:37 min/km
136	7503	Kaulard Michael	Bergwacht Rodenkirchen	0:56:11	0:59:02	M50	25	5:37 min/km
137	7486	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:56:14	0:56:38	M45	37	5:37 min/km
138	7578	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:56:15	0:56:41	M50	26	5:38 min/km
139	7517	Kowalewski Stefan	*Roetgen	0:56:15	0:59:02	M50	27	5:38 min/km
140	7425	Dähnke Kay	*Köln	0:56:22	0:56:42	M45	38	5:38 min/km
141	7731	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	0:56:25	0:56:42	M55	8	5:39 min/km
142	7434	Engel Thomas	*Köln	0:56:49	0:56:58	M40	26	5:41 min/km
143	7529	Lohner Magnus	ASV Wesseling	0:56:49	0:57:27	M45	39	5:41 min/km
144	7559	Peters Jens	xxxxxxxxxxx	0:56:50	0:57:02	M60	9	5:41 min/km
145	7539	Marquardt Wolfgang	*Köln	0:56:51	0:57:31	M60	10	5:41 min/km
146	7599	Siemer Thorsten	1.FC Köln	0:57:22	0:57:53	M35	12	5:44 min/km
147	7733	Velz Stefan		0:57:27	0:57:37	M50	28	5:45 min/km
148	7721	Brunner Ulrich	*Köln	0:57:54	0:58:06	M75	1	5:47 min/km
149	7411	Birkenfeld Dr. Florian	Wusniki	0:58:07	0:58:53	M35	13	5:49 min/km
150	7765	Vogler Wolfgang	Fairer Handel e.V.	0:58:31	0:58:45	M65	1	5:51 min/km
151	7579	Sänger Rainer	*Hildesheim	0:58:33	0:59:09	M55	9	5:51 min/km
152	7424	Chaberny Michael	TV Rodenkirchen - Triathlon	0:58:40	0:58:50	M45	40	5:52 min/km
153	7607	Staab Volker	Team Volvo	0:59:19	0:59:41	M45	41	5:56 min/km
154	7705	Dederichs Erwin	*Köln	0:59:23	0:59:35	M50	29	5:56 min/km
155	7767	Fiala Andreas		0:59:23	0:59:35	M55	10	5:56 min/km
156	7472	Hentschel Daniel	*Köln	0:59:33	0:59:51	MU20	2	5:57 min/km
157	7584	Schallehn Robert	Bündnis 90/ Die Grünen	1:00:08	1:00:43	M35	14	6:01 min/km
158	7719	Graf Markus		1:00:36	1:01:12	M50	30	6:04 min/km
159	7582	Sauer Norbert	Turnverein Rodenkirchen	1:00:54	1:01:19	M50	31	6:05 min/km
160	7570	Roeser Jörg	1. Kölner Laufstall	1:01:32	1:02:16	M50	32	6:09 min/km
161	7408	Bieniek Laura	*Euskirchen	1:01:47	1:02:21	MU23	4	6:11 min/km
162	7404	Baumann Holger	BSG Köln	1:01:48	1:02:25	M45	42	6:11 min/km

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

Lauf über 10 km

Männer

Seite 4

gedruckt 07.05.2014 20:38:01

163	7547	Müller Harald	BSG RaBaz e.V.	1:02:11	1:02:39	M50	33	6:13 min/km
164	7598	Schykowski Christoph	*Köln	1:02:28	1:02:41	M50	34	6:15 min/km
165	7469	Heinzlmeier Peter	*koeln	1:02:28	1:02:41	M55	11	6:15 min/km
166	7588	Schmitz Helmut	BSG RaBaz e.V.	1:03:08	1:03:48	M60	11	6:19 min/km
167	7418	Breitmar Mathias	*Rommerskirchen	1:04:03	1:04:28	M30	9	6:24 min/km
168	7738	Feige Manfred	Cologne Allblacks	1:04:29	1:05:11	M65	2	6:27 min/km
169	7622	Wandke Gabriel	*Köln	1:04:29	1:04:54	M30	10	6:27 min/km
170	7534	Malzahn Norbert	*Köln	1:05:20	1:06:02	M50	35	6:32 min/km
171	7428	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	1:05:52	1:06:11	M80	1	6:35 min/km
172	7467	Hartmann Andreas	*Köln	1:05:55	1:06:35	M45	43	6:36 min/km
173	7484	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	1:06:43	1:07:10	M60	12	6:40 min/km
174	7749	Richter Mario	PSV Bonn	1:08:59	1:09:28	M40	27	6:54 min/km
175	7605	Spahn Matthias	*Köln	1:10:03	1:10:42	M35	15	7:00 min/km
176	7709	Urbach Helmut	LSV Porz	1:10:47	1:11:03	M70	2	7:05 min/km

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 5
gedruckt 07.05.2014 20:38:01

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7725	Buehler Sigrid	LAZ PUMA	0:38:43	0:38:46	W35	1	3:52 min/km
2	7712	Hellebrand Diana	Meddy`s LWT (Koblenz)	0:41:52	0:41:55	W35	2	4:11 min/km
3	7569	Roche Liz	EASA Running Club	0:43:07	0:43:13	W40	1	4:19 min/km
4	7526	Lennartz Birgit	*Lohmar	0:43:33	0:43:36	W45	1	4:21 min/km
5	7766	Korz Sabine	LAZ Puma	0:43:37	0:43:43	W30	1	4:22 min/km
6	7723	Hardt Caroline	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:43:43	0:43:47	WU2	1	4:22 min/km
7	7566	Rentergent Carola	SG Zons	0:43:49	0:43:56	W50	1	4:23 min/km
8	7743	Jäkel Merle		0:45:15	0:45:20	W35	3	4:32 min/km
9	7756	Guddusch Heike		0:45:31	0:45:36	W45	2	4:33 min/km
10	7759	Deppe-Polzin Susanne	Grenzenloser Sportverein	0:46:11	0:46:19	W35	4	4:37 min/km
11	7458	Groh-Kontio Carina	*Köln	0:46:24	0:46:30	W35	5	4:38 min/km
12	7747	Ladwig Tine		0:46:29	0:46:31	W30	2	4:39 min/km
13	7750	Feldkamp Kerstin	PSV Bonn	0:46:36	0:46:46	W40	2	4:40 min/km
14	7515	Kontio Anja	*Köln	0:46:43	0:46:52	W35	6	4:40 min/km
15	7453	Goretzka Laura	*Köln	0:46:52	0:46:56	WU2	2	4:41 min/km
16	7650	Takats Lilla		0:47:00	0:47:03	WU2	3	4:42 min/km
17	7437	Erdmann Sonja	ASV Köln Triathlon	0:47:51	0:48:03	W45	3	4:47 min/km
18	7430	Dicken Manuela	ASV Köln Triathlon	0:47:54	0:48:07	W30	3	4:47 min/km
19	7636	Zange Gabi	LSV Porz / Köln	0:48:11	0:48:18	W50	2	4:49 min/km
20	7567	Requadt Mona	TV Rodenkirchen Triathlon	0:48:15	0:48:22	W20	1	4:50 min/km
21	7410	Bion Anja	*Koeln	0:49:48	0:49:53	W45	4	4:59 min/km
22	7433	Elias Dr. Sabine	*Köln	0:49:48	0:49:58	W45	5	4:59 min/km
23	7746	Pfeil Beate	PSV Bonn	0:50:01	0:50:12	W50	3	5:00 min/km
24	7601	Smalls Jasmin	1. Kölner Laufstall	0:50:09	0:50:44	W30	4	5:01 min/km
25	7542	Miebach Anna	*Bonn	0:51:02	0:51:27	WU2	4	5:06 min/km
26	7532	Lüders Anna-Katharina	*Köln	0:52:04	0:52:28	W20	2	5:12 min/km
27	7720	Willma Nicole	TVR	0:52:21	0:52:27	W40	3	5:14 min/km
28	7447	Gentner Nicole	*Köln	0:53:08	0:53:31	W35	7	5:19 min/km
29	7470	Hemmen Sabine	*Köln	0:53:12	0:53:30	W45	6	5:19 min/km
30	7618	van Nahmen Joanna	*Rheinbach	0:53:21	0:53:40	W35	8	5:20 min/km
31	7492	Hutz Claudia	SG Zons	0:53:37	0:53:44	W45	7	5:22 min/km
32	7552	Odenwald-Lauer Tatjana	*Metzingen	0:53:48	0:54:22	W20	3	5:23 min/km
33	7753	Klinkert Charlotte	TVR	0:54:05	0:54:33	W40	4	5:25 min/km
34	7754	Wölm Kerstin	ERGO sports Köln	0:54:16	0:54:30	W40	5	5:26 min/km
35	7438	Eßer Liisa	*Köln	0:54:31	0:54:56	W30	5	5:27 min/km
36	7576	Roth Monika	*KÖLN	0:54:33	0:54:42	W55	1	5:27 min/km
37	7616	Unverdorben Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:48	0:55:00	W35	9	5:29 min/km
38	7625	Welter Birgit	*Schleiden	0:55:05	0:55:37	W50	4	5:31 min/km
39	7655	Niewerth Petra		0:55:10	0:55:18	W50	5	5:31 min/km
40	7471	Hemment Caroline	*Koeln	0:55:18	0:55:22	W45	8	5:32 min/km
41	7708	Voosen Karin	LSV Porz	0:56:45	0:56:51	W55	2	5:41 min/km
42	7461	Haack Julia	SG Zons	0:56:58	0:57:11	W20	4	5:42 min/km
43	7405	Bender Petra	1. Kölner Laufstall	0:57:05	0:57:39	W35	10	5:43 min/km
44	7538	Mardus Meghan	*Koeln	0:57:38	0:57:42	W30	6	5:46 min/km
45	7516	Kousa Tiina	*Frankfurt	0:58:02	0:58:32	W30	7	5:48 min/km
46	7600	Skotte Jennifer	*Köln	0:58:03	0:58:32	W30	8	5:48 min/km
47	7745	Merz Waltraut	PSV Bonn	0:58:29	0:58:41	W55	3	5:51 min/km
48	7704	Bormann Anke	*Bonn	0:58:54	0:59:03	W40	6	5:53 min/km
49	7726	Bahls Roswitha	LSV	0:59:27	0:59:32	W50	6	5:57 min/km
50	7627	Wendler Katharina	*Bonn	1:00:06	1:00:35	W20	5	6:01 min/km
51	7450	Glatzel Sylvia	*Köln	1:00:09	1:00:44	W35	11	6:01 min/km
52	7646	Wilbert Annette		1:00:24	1:00:33	W45	9	6:02 min/km

35. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2014

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 6

gedruckt 07.05.2014 20:38:01

53	7488	Huber Ruth	*Köln	1:00:26	1:00:53	W45	10	6:03 min/km
54	7645	Klotz Susanne		1:00:54	1:01:14	W40	7	6:05 min/km
55	7412	Birkenfeld Mascha	Wusniki	1:01:21	1:01:58	W35	12	6:08 min/km
56	7409	Binder Elke	*Köln	1:01:36	1:02:06	W45	11	6:10 min/km
57	7735	Linne Antje	*Köln	1:02:05	1:02:27	W45	12	6:13 min/km
58	7652	Kohl Helga	ERGO sports Köln	1:02:43	1:03:06	W50	7	6:16 min/km
59	7707	Wagner Juliana		1:03:22	1:03:46	W20	6	6:20 min/km
60	7643	Engelhardt Celina		1:03:23	1:03:46	W30	9	6:20 min/km
61	7415	Bosch Sandra	*Zülpich	1:03:25	1:03:48	W40	8	6:21 min/km
62	7531	Ludwig Michaela	*Köln	1:03:35	1:03:55	W40	9	6:22 min/km
63	7444	Freischem Karin	*Köln	1:03:42	1:03:57	W45	13	6:22 min/km
64	7590	Schneider-Volkert Andrea	*Hürth	1:03:42	1:03:58	W50	8	6:22 min/km
65	7589	Schneider Marion	ERGO sports Köln	1:04:29	1:04:46	W45	14	6:27 min/km
66	7572	Ayche Karin	*Köln	1:05:00	1:05:10	W60	1	6:30 min/km
67	7506	Kerimian Anne	*Köln	1:05:17	1:05:22	W35	13	6:32 min/km
68	7439	Farley Tanja	LG Donatus Erftstadt	1:06:52	1:07:12	W35	14	6:41 min/km
69	7477	Herrmann Michaela	LG Donatus Erftstadt	1:06:52	1:07:12	W45	15	6:41 min/km
70	7604	Sonntag Ursula	ERGO sports Köln	1:07:27	1:07:51	W50	9	6:45 min/km
71	7478	Hertlein Angela	*Köln	1:07:57	1:08:30	W50	10	6:48 min/km
72	7512	Kochsiek Ute	*Köln	1:07:58	1:08:30	W40	10	6:48 min/km
73	7505	Keller Isabelle	PSV Bonn Triathlon	1:08:59	1:09:28	W30	10	6:54 min/km
74	7748	Schlösser Christine	PSV Bonn	1:09:00	1:09:28	W30	11	6:54 min/km
75	7549	Neuroth Christine	*Köln	1:10:03	1:10:42	W35	15	7:00 min/km
76	7563	Reimer Jule	*Köln	1:10:05	1:10:18	W50	11	7:00 min/km
77	7520	Kraus Ulrike	*Köln	1:10:05	1:10:18	W40	11	7:01 min/km
78	7510	Kick Sabine	*Köln	1:10:15	1:10:49	W50	12	7:02 min/km
79	7718	Graf-Samo Motoko		1:10:21	1:10:57	W45	16	7:02 min/km
80	7654	Mika-Klöcker Kristin		1:10:59	1:11:25	W	0	7:06 min/km
81	7421	Broekmate Loes	*Köln	1:11:37	1:12:00	W50	13	7:10 min/km
82	7449	Gerritzen Susanne	*Köln	1:11:38	1:12:01	W50	14	7:10 min/km
83	7554	Oppermann Ursula	*Köln	1:11:52	1:12:02	W60	2	7:11 min/km
84	7634	Wood Rachele	*Köln	1:15:37	1:15:41	W20	7	7:34 min/km
85	7629	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:16:05	1:16:23	W65	1	7:37 min/km
86	7613	Thompson Hannah	*Brühl	1:21:12	1:21:31	W35	16	8:07 min/km
87	7560	Pott Brigitte	*Köln	1:24:41	1:24:57	W55	4	8:28 min/km