

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	286	Kostov Tihomir	*Köln	0:33:31	1995 MU20	1	0:33:32	10:48 * 11:06 * 11:36	3:21 min/km
2	365	El Makrini Hakim		0:34:25	1975 M35	1	0:34:26	11:00 * 11:26 * 11:58	3:27 min/km
3	382	Snehotta Paul	Köln läuft!	0:34:26	1990 M20	1	0:34:27	11:13 * 11:23 * 11:50	3:27 min/km
4	120	Bunte Marian	*Köln	0:34:36	1989 M20	2	0:34:37	11:02 * 11:33 * 11:59	3:28 min/km
5	3229	Naundorf Lars	ASV Köln	0:34:55	1975 M35	2	0:34:56	11:02 * 11:34 * 12:18	3:30 min/km
6	58	Engelhard Julian	*Köln	0:35:29	1988 M20	3	0:35:30	11:18 * 11:51 * 12:18	3:33 min/km
7	304	Trems Torsten	Central-Team.de	0:35:56	1977 M35	3	0:35:57	11:25 * 11:55 * 12:35	3:36 min/km
8	3399	Wienecke Thorsten	TuS Köln rrh.	0:36:18	1971 M40	1	0:36:19	11:45 * 12:03 * 12:29	3:38 min/km
9	393	Grabosch Stefan	RUNNERS POINT	0:36:41	1986 M20	4	0:36:43	11:48 * 12:10 * 12:41	3:40 min/km
10	3398	Weber Felix	LT DSHS Köln	0:36:41	1987 M20	5	0:36:42	12:19 * 12:03 * 12:18	3:40 min/km
11	257	Nicaise Jean-Christophe	EASA Running Club	0:36:51	1977 M35	4	0:36:52	11:58 * 12:15 * 12:37	3:41 min/km
12	217	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:37:18	1971 M40	2	0:37:19	11:51 * 12:19 * 13:07	3:44 min/km
13	455	Thater Jens		0:37:19	1975 M35	5	0:37:21	11:57 * 12:15 * 13:06	3:44 min/km
14	273	Knauf Albert	LG Mützenich	0:37:41	1964 M50	1	0:37:42	11:59 * 12:32 * 13:10	3:46 min/km
15	290	Linden Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:37:52	1989 M20	6	0:38:00	12:26 * 12:32 * 12:53	3:47 min/km
16	270	Leienecker Matthias	Aachen hat Ausdauer	0:38:00	1986 M20	7	0:38:05	12:16 * 12:42 * 13:01	3:48 min/km
17	278	Probst Chris	Heart Team Bonn	0:38:12	1970 M40	3	0:38:14	12:07 * 12:47 * 13:18	3:49 min/km
18	3391	Mendez Graf Tasio		0:38:13	1990 M20	8	0:38:15	11:56 * 12:59 * 13:18	3:49 min/km
19	3384	Gröppel Till	Pulheimer SC	0:38:23	1982 M30	1	0:38:26	12:41 * 12:33 * 13:08	3:50 min/km
20	460	Wittland Mark		0:38:42	1977 M35	6	0:38:51	12:35 * 12:55 * 13:11	3:52 min/km
21	101	Schwarz Christian	LC Buchendorf	0:38:44	1991 M20	9	0:38:45	12:21 * 12:44 * 13:38	3:52 min/km
22	2802	Freyaldenhoven Jan	Köln läuft!	0:38:49	1983 M30	2	0:38:55	12:39 * 13:00 * 13:10	3:53 min/km
23	139	Ruhnke Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:38:56	1958 M55	1	0:38:58	12:24 * 12:56 * 13:36	3:54 min/km
24	147	Dudley Richard	LG Donatus Erfstadt	0:39:03	1961 M50	2	0:39:04	12:49 * 12:52 * 13:21	3:54 min/km
25	156	Gebert Jan	team bährenjagd	0:39:09	1988 M20	10	0:39:15	12:42 * 13:00 * 13:26	3:55 min/km
26	339	Klosterhalfen Niko	*Königswinter	0:39:19	1995 MU20	2	0:39:22	13:07 * 13:05 * 13:06	3:56 min/km
27	414	Schöller Robert	LC Euskirchen	0:39:22	1970 M40	4	0:39:24	12:53 * 12:57 * 13:32	3:56 min/km
28	245	Dreuth Christoph	*Köln	0:39:23	1980 M30	3	0:39:26	12:55 * 13:03 * 13:24	3:56 min/km
29	345	Siemer Mark	MAS-Training	0:39:28	1977 M35	7	0:39:42	13:13 * 12:56 * 13:18	3:57 min/km
30	250	Fritsch Dr. Jürgen	ASV-Köln Triathlon	0:39:29	1964 M50	3	0:39:31	12:55 * 13:04 * 13:29	3:57 min/km
31	215	Fritz Thomas	SV LöWi	0:39:31	1975 M35	8	0:39:40	12:42 * 13:04 * 13:44	3:57 min/km
32	203	Albrech Dominik	Laufen gegen Leiden	0:39:33	1985 M20	11	0:39:45	12:46 * 13:04 * 13:43	3:57 min/km
33	309	Marx Kristof	*Köln	0:39:34	1978 M35	9	0:39:45	13:15 * 13:01 * 13:18	3:57 min/km
34	143	Krep Ralf	TV Denzlingen	0:39:36	1974 M40	5	0:39:44	13:05 * 13:04 * 13:26	3:58 min/km
35	255	Hoffmann Carsten	TSG Valbert	0:39:40	1975 M35	10	0:39:46	13:15 * 13:07 * 13:17	3:58 min/km
36	315	Steins Dennis	Metzgerrei Derichs	0:39:42	1995 MU20	3	0:39:46	12:12 * 13:36 * 13:54	3:58 min/km
37	164	Gerl Michael	*Kön	0:39:48	1995 MU20	4	0:39:59	12:59 * 13:19 * 13:30	3:59 min/km
38	287	Seiwert Paul	Aachen hat Ausdauer	0:39:51	1989 M20	12	0:39:55	12:21 * 13:13 * 14:16	3:59 min/km
39	355	Wasgien Mirko	TKJ Sarstedt	0:39:52	1983 M30	4	0:40:05	13:07 * 13:07 * 13:37	3:59 min/km
40	410	Sindern Jörn	*Meerbusch	0:39:53	1967 M45	1	0:40:23	12:35 * 12:42 * 14:35	3:59 min/km
41	289	Verlage Dominik	-	0:39:56	1977 M35	11	0:40:05	12:56 * 13:21 * 13:38	3:60 min/km
42	263	Waßerka Boris	*Köln	0:40:02	1964 M50	4	0:40:11	13:11 * 13:06 * 13:43	4:00 min/km
43	47	Oswald Thomas	*Köln	0:40:21	1962 M50	5	0:40:25	13:01 * 13:21 * 13:59	4:02 min/km
44	375	Kujus Steffen	mas Training	0:40:22	1965 M45	2	0:40:35	13:13 * 13:16 * 13:51	4:02 min/km
45	55	Zwickert Patrick	Lavakraft	0:40:24	1968 M45	3	0:40:50	13:43 * 13:10 * 13:30	4:02 min/km
46	221	Egyptien Yann	*Bilderstöckchen	0:40:24	1995 MU20	5	0:40:40	12:56 * 13:21 * 14:06	4:02 min/km
47	175	Schilb Christoph	*Landau in der Pfalz	0:40:26	1982 M30	5	0:40:29	12:46 * 13:12 * 14:27	4:03 min/km
48	3307	Voß Armin		0:40:27	1989 M20	13	0:40:43	13:03 * 13:27 * 13:56	4:03 min/km
49	429	Long Simon	TriCologne	0:40:28	1983 M30	6	0:40:32	13:06 * 13:29 * 13:51	4:03 min/km
50	443	Wichmann Thomas	Laufftreff Köln Süd	0:40:38	1967 M45	4	0:40:44	13:13 * 13:25 * 13:59	4:04 min/km
51	160	Vierhaus Helge	*bochum	0:40:43	1980 M30	7	0:40:50	12:58 * 13:26 * 14:19	4:04 min/km
52	239	Hauser Michael	Feuerwehrsportverein	0:41:05	1974 M40	6	0:41:09	13:06 * 13:34 * 14:24	4:07 min/km
53	266	Mohr Benjamin	Aachen hat Ausdauer	0:41:05	1988 M20	14	0:41:12	12:51 * 13:43 * 14:30	4:07 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

54	327	Bornemann Thomas	central-team.de	0:41:11	1968 M45	5	0:41:15	13:21 *	13:43 *	14:06	4:07 min/km
55	3235	Busch Oliver	central-team.de	0:41:12	1976 M35	12	0:41:17	13:21 *	13:43 *	14:07	4:07 min/km
56	169	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:41:23	1985 M20	15	0:41:35	13:22 *	13:46 *	14:14	4:08 min/km
57	179	Euler Marco	Sportshop-Triathlon Team	0:41:25	1987 M20	16	0:41:32	13:27 *	13:47 *	14:10	4:09 min/km
58	403	Fohrmann Dominik	*Köln	0:41:28	1988 M20	17	0:41:31	13:35 *	13:49 *	14:03	4:09 min/km
59	84	Sievert Alexander	*Köln	0:41:35	1969 M45	6	0:42:01	13:43 *	13:34 *	14:17	4:10 min/km
60	247	Frieling Arthur	*Köln	0:41:39	1990 M20	18	0:41:58	13:27 *	14:01 *	14:10	4:10 min/km
61	3395	Waschall Mario	Team Laufcampus	0:41:49	1973 M40	7	0:41:54	14:06 *	14:13 *	13:29	4:11 min/km
62	459	Heininger Simon	ASV Köln	0:41:51	1999 MU16	1	0:42:06	13:45 *	13:51 *	14:15	4:11 min/km
63	3402	Bytschkow Witali	bubble-it.today	0:41:51	1987 M20	19	0:42:05	13:57 *	13:54 *	14:00	4:11 min/km
64	387	Hartberger Maro	SG TÜV Rheinland	0:41:52	1978 M35	13	0:42:06	13:44 *	13:39 *	14:29	4:11 min/km
65	72	Müller Hubi	*Heinsberg	0:41:53	1969 M45	7	0:42:06	13:16 *	13:58 *	14:38	4:11 min/km
66	313	Kahlen Sebastian	Metzgerrei Derichs	0:41:56	1991 M20	20	0:42:01	13:52 *	13:55 *	14:08	4:12 min/km
67	332	Gehrke Marius	*Essen	0:41:57	1994 M20	21	0:42:07	14:10 *	13:47 *	14:00	4:12 min/km
68	163	Kretschmer Dr. Holger	*Köln	0:41:58	1976 M35	14	0:42:13	13:44 *	13:47 *	14:26	4:12 min/km
69	12	Moritz Ralf	*Köln	0:42:04	1968 M45	8	0:42:10	13:49 *	13:49 *	14:25	4:12 min/km
70	343	Meyer Jakob	*erftstadt	0:42:04	1998 MU18	1	0:42:12	13:29 *	14:06 *	14:27	4:12 min/km
71	38	Weiß Gerrit	*Köln	0:42:07	1976 M35	15	0:42:19	13:36 *	13:59 *	14:31	4:13 min/km
72	173	Varwick Linus	*Köln	0:42:10	1995 MU20	6	0:42:13	13:36 *	14:06 *	14:28	4:13 min/km
73	107	Stockmann Maik	*Köln	0:42:11	1975 M35	16	0:42:21	13:44 *	13:51 *	14:35	4:13 min/km
74	364	Maurer Sam	TFG 1878 Köln- Nippes e.	0:42:11	1995 MU20	7	0:42:12	12:19 *	14:19 *	15:32	4:13 min/km
75	74	Schwarze Pascal	Irrläufer	0:42:11	1984 M30	8	0:42:24	14:02 *	14:00 *	14:07	4:13 min/km
76	416	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:42:27	1971 M40	8	0:42:35	14:01 *	14:00 *	14:25	4:15 min/km
77	28	Hünseler Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:29	1971 M40	9	0:42:37	13:19 *	14:12 *	14:57	4:15 min/km
78	316	Staub Stefan	Empor Colonius	0:42:31	1979 M35	17	0:42:46	13:55 *	14:14 *	14:22	4:15 min/km
79	454	Bednorz Thorsten		0:42:32	1987 M20	22	0:42:51	13:56 *	14:05 *	14:30	4:15 min/km
80	391	Mucha Bastian	RUNNERS POINT	0:42:38	1983 M30	9	0:42:44	12:45 *	13:01 *	16:51	4:16 min/km
81	405	Ramos Castellanos	*Neuss	0:42:39	1987 M20	23	0:43:02	13:58 *	14:05 *	14:35	4:16 min/km
82	138	Kosubek Robert	*Köln	0:42:40	1976 M35	18	0:43:02	13:45 *	14:04 *	14:50	4:16 min/km
83	150	Escher Jörn	*Halver	0:42:53	1981 M30	10	0:43:09	13:27 *	14:15 *	15:10	4:17 min/km
84	152	Brandt Raphael	*Halver	0:42:54	1985 M20	24	0:43:08	13:28 *	14:16 *	15:09	4:17 min/km
85	216	Blieschies Rüdiger	LAKTATKÖNIGE	0:42:57	1962 M50	6	0:43:00	13:33 *	14:15 *	15:08	4:18 min/km
86	431	Bäker Thomas	*Köln	0:42:58	1964 M50	7	0:43:01	13:54 *	14:19 *	14:44	4:18 min/km
87	52	Dreher Werner	*Reutlingen	0:43:01	1951 M60	1	0:43:04	13:49 *	14:19 *	14:53	4:18 min/km
88	93	Brands Andreas	*Köln	0:43:02	1961 M50	8	0:43:07	13:57 *	14:08 *	14:56	4:18 min/km
89	297	Schäfer Valentin	*Hürth	0:43:02	1994 M20	25	0:43:16	14:46 *	13:59 *	14:17	4:18 min/km
90	3390	Heine Robert		0:43:02	1982 M30	11	0:43:14	14:08 *	14:22 *	14:32	4:18 min/km
91	254	Quick Dmitry	*Gütersloh	0:43:02	1995 MU20	8	0:43:16	14:41 *	14:04 *	14:17	4:18 min/km
92	314	Spieß Stefan	ASV Köln Triathlon	0:43:05	1969 M45	9	0:43:12	14:05 *	14:13 *	14:46	4:19 min/km
93	253	Kirschenfauth Tomas	ASV Köln	0:43:06	1967 M45	10	0:43:22	13:55 *	13:59 *	15:11	4:19 min/km
94	352	Zurheide Stephan	*Köln	0:43:11	1981 M30	12	0:43:23	13:57 *	14:21 *	14:52	4:19 min/km
95	340	Daw Daniel	Vincerola Widdersdorf	0:43:15	1977 M35	19	0:43:32	14:24 *	14:15 *	14:35	4:20 min/km
96	118	Tolle Leif	*Köln	0:43:19	1975 M35	20	0:43:27	14:16 *	14:17 *	14:45	4:20 min/km
97	3397	Rus Adrian		0:43:19	1988 M20	26	0:43:23	13:13 *	14:08 *	15:58	4:20 min/km
98	294	Brunschier Benjamin	*Köln	0:43:22	1982 M30	13	0:43:44	14:17 *	14:20 *	14:45	4:20 min/km
99	60	Thiesen Carsten	Lauf Team Thiesen	0:43:23	1973 M40	10	0:43:42	13:54 *	14:19 *	15:08	4:20 min/km
100	242	Burmeister Matthias	Uwes Lauffreundschen	0:43:23	1970 M40	11	0:43:31	14:12 *	14:12 *	14:58	4:20 min/km
101	400	Schödder Günter	Team Laufcampus	0:43:24	1963 M50	9	0:43:29	14:06 *	14:14 *	15:04	4:20 min/km
102	2804	Liever Frank	Köln läuft!	0:43:24	1976 M35	21	0:43:50	14:16 *	14:18 *	14:50	4:20 min/km
103	2838	Kristen Markus	NetCologne	0:43:25	1971 M40	12	0:43:40	14:17 *	14:13 *	14:54	4:21 min/km
104	373	Skibba Michael	Marathon Finanz AG	0:43:27	1993 M20	27	0:43:44	15:20 *	14:41 *	13:26	4:21 min/km
105	347	Langhans Johannes	*Würzburg	0:43:29	1994 M20	28	0:43:39	14:10 *	14:14 *	15:05	4:21 min/km
106	209	Rosenkranz Detlef	SG Wenden	0:43:33	1962 M50	10	0:43:44	14:13 *	14:17 *	15:02	4:21 min/km
107	240	Belen Sergen	*Köln	0:43:34	1994 M20	29	0:43:36	13:42 *	14:49 *	15:02	4:21 min/km
108	88	Borghoff Paul	*Köln	0:43:36	1988 M20	30	0:44:04	13:55 *	14:20 *	15:20	4:22 min/km
109	396	Kürten Jan	*Köln	0:43:37	1995 MU20	9	0:43:54	14:54 *	14:34 *	14:08	4:22 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

110	67	Erkelenz Jörg	*Overath	0:43:37	1979 M35	22	0:43:42	13:52 *	14:39 *	15:06	4:22 min/km
111	75	Borghoff Jan	*Köln	0:43:38	1989 M20	31	0:44:04	13:57 *	14:21 *	15:18	4:22 min/km
112	3207	Kemmesies Rainer	Team Arezen	0:43:38	1961 M50	11	0:43:45	14:00 *	14:34 *	15:03	4:22 min/km
113	3188	Elert Patrick	*Weikersheim	0:43:41	1995 MU20	10	0:43:58	14:46 *	14:20 *	14:34	4:22 min/km
114	238	Mörsdorf Luca	SV LöWi	0:43:46	2006 MU10	1	0:43:55	13:53 *	14:51 *	15:01	4:23 min/km
115	328	Krafft Jörg	Fronrunner Cologne	0:43:48	1961 M50	12	0:44:00	14:28 *	14:34 *	14:45	4:23 min/km
116	44	Mathes Edmund	*Hürth	0:43:48	1984 M30	14	0:44:13	14:00 *	14:36 *	15:11	4:23 min/km
117	3193	Lehnigk Prof. Dr.	SCREENWORKS TV	0:43:49	1963 M50	13	0:44:11	14:42 *	14:28 *	14:38	4:23 min/km
118	349	Ponchon Joan	*Köln	0:43:51	1980 M30	15	0:44:07	14:27 *	14:22 *	15:01	4:23 min/km
119	362	Scharwat Oliver	*Köln	0:43:53	1974 M40	13	0:44:23	15:04 *	14:18 *	14:30	4:23 min/km
120	441	Dörffler Friedrich	*Köln	0:43:53	1961 M50	14	0:44:12	14:21 *	14:27 *	15:05	4:23 min/km
121	128	Pfennig Daniel	Schlieben & Friends	0:43:55	1986 M20	32	0:44:11	14:13 *	14:29 *	15:12	4:24 min/km
122	168	Zimmermann Simon	*Köln	0:43:56	1995 MU20	11	0:44:22	14:38 *	14:31 *	14:46	4:24 min/km
123	126	Richardson Dave	*Köln	0:43:56	1991 M20	33	0:44:21	14:38 *	14:30 *	14:46	4:24 min/km
124	300	Wassong Thomas	Sparkasse KölnBonn	0:43:58	1964 M50	15	0:44:11	14:11 *	14:28 *	15:18	4:24 min/km
125	113	Schlieben Oliver	Schlieben & Friends	0:43:58	1987 M20	34	0:44:15	14:13 *	14:30 *	15:15	4:24 min/km
126	18	Hahn Stephan	Team Ortlinghaus	0:43:59	1974 M40	14	0:44:14	14:34 *	14:44 *	14:40	4:24 min/km
127	424	Wittstamm Joachim	Fronrunner Cologne	0:44:01	1966 M45	11	0:44:14	14:28 *	14:34 *	14:58	4:24 min/km
128	36	Matschull Frank	für meine Jungs	0:44:01	1967 M45	12	0:44:11	14:19 *	14:43 *	14:59	4:24 min/km
129	331	Mathar Tobias	WSKKAL	0:44:02	1983 M30	16	0:44:15	14:18 *	14:42 *	15:01	4:24 min/km
130	48	Breu Florian	Hickory Köln 08 e.V.	0:44:02	1985 M20	35	0:44:15	14:47 *	14:33 *	14:41	4:24 min/km
131	3306	Hofmann Peter	BSG Laufsport KVB	0:44:03	1965 M45	13	0:44:26	14:29 *	14:29 *	15:04	4:24 min/km
132	76	Kiesinger Dr. Matthias	Hickory Köln 08	0:44:03	1986 M20	36	0:44:16	14:46 *	14:34 *	14:41	4:24 min/km
133	451	Tiffert Simon	TPSK Triathlon	0:44:06	1981 M30	17	0:44:15	14:47 *	14:27 *	14:52	4:25 min/km
134	404	Grau Holger	VfB Lövenich	0:44:09	1969 M45	14	0:44:14	14:06 *	14:40 *	15:21	4:25 min/km
135	103	Fiege Lorenz	*Köln	0:44:09	1992 M20	37	0:44:13	13:30 *	14:51 *	15:47	4:25 min/km
136	402	Henk Maximilian	*Gemünd	0:44:11	1994 M20	38	0:44:27	14:42 *	14:29 *	14:59	4:25 min/km
137	428	Jürgensen Tim	*Köln	0:44:11	1992 M20	39	0:44:27	14:43 *	14:29 *	14:58	4:25 min/km
138	356	Wahl Guido	Blau Weiss Köln	0:44:12	1978 M35	23	0:44:20	14:36 *	14:50 *	14:45	4:25 min/km
139	129	Kovalchuk Bogdan	*Köln	0:44:13	1982 M30	18	0:44:24	15:45 *	14:20 *	14:08	4:25 min/km
140	212	Behrendt Jürgen	Team ERDINGER	0:44:19	1969 M45	15	0:44:38	14:21 *	14:32 *	15:25	4:26 min/km
141	102	Heuser Andreas	*Köln	0:44:22	1980 M30	19	0:44:26	14:41 *	14:36 *	15:04	4:26 min/km
142	181	Zunft Julian	*Mönchengladbach	0:44:23	1993 M20	40	0:44:27	14:48 *	14:42 *	14:52	4:26 min/km
143	206	Dürscheid Thomas	*Köln	0:44:27	1996 MU20	12	0:44:32	14:19 *	14:55 *	15:13	4:27 min/km
144	86	Starkloff Lorenz	*Köln	0:44:27	1995 MU20	13	0:44:33	14:19 *	14:54 *	15:13	4:27 min/km
144	184	Kummetz Jakob	*Köln	0:44:27	1989 M20	41	0:44:33	14:19 *	14:55 *	15:12	4:27 min/km
146	398	Mehrens Felix	*Köln	0:44:27	1993 M20	42	0:44:33	14:19 *	14:55 *	15:13	4:27 min/km
147	389	Van de Kamp Magnus	*Köln	0:44:27	1990 M20	43	0:44:33	14:19 *	14:54 *	15:13	4:27 min/km
148	395	Schäffer Moritz	*Köln	0:44:30	1988 M20	44	0:44:48	14:43 *	14:50 *	14:56	4:27 min/km
149	440	Schwind Norman	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:31	1976 M35	24	0:44:41	14:42 *	14:47 *	15:02	4:27 min/km
150	407	Tryba Julian	*Erkelenz	0:44:32	1994 M20	45	0:44:45	14:30 *	14:38 *	15:23	4:27 min/km
151	2369	Bukowski Markus		0:44:33	1986 M20	46	0:44:59	14:52 *	14:36 *	15:04	4:27 min/km
152	180	Krull Richard	LT DSHS Köln	0:44:34	1995 MU20	14	0:44:50	15:07 *	14:42 *	14:44	4:27 min/km
153	369	Schaller Luca	Marathon Finanz AG	0:44:35	1989 M20	47	0:44:52	29:49 *	14:12 *	00:33	4:28 min/km
154	301	Gerhard Rolf	*Köln	0:44:37	1979 M35	25	0:45:01	14:42 *	14:55 *	14:58	4:28 min/km
155	320	Övermöhle Matthias	*Köln	0:44:39	1964 M50	16	0:44:53	14:10 *	14:47 *	15:41	4:28 min/km
156	436	Vechtel Jan	Laufhongo e.V.	0:44:39	1989 M20	48	0:44:58	15:01 *	14:43 *	14:54	4:28 min/km
157	3211	Stadtel Björn	*Köln	0:44:41	1977 M35	26	0:44:48	14:21 *	14:39 *	15:39	4:28 min/km
158	421	Lanzerath Rolf	LC Euskirchen	0:44:41	1961 M50	17	0:44:49	14:53 *	14:42 *	15:06	4:28 min/km
159	3288	Buschmann Georg		0:44:41	1989 M20	49	0:45:08	15:03 *	14:36 *	15:01	4:28 min/km
160	77	Berger Christoph	*Köln	0:44:42	1985 M20	50	0:44:55	14:42 *	14:41 *	15:18	4:28 min/km
161	1104	Habel Matthias	*Wuppertal	0:44:44	1999 MU16	2	0:45:03	14:35 *	14:05 *	16:03	4:28 min/km
162	59	Schuster Benedikt	*Köln	0:44:45	1995 MU20	15	0:44:59	14:46 *	14:28 *	15:30	4:29 min/km
163	220	Prem Andreas	TSG Maxdorf	0:44:45	1965 M45	16	0:45:04	14:24 *	14:42 *	15:38	4:29 min/km
164	326	Riha Robert	Team Erdbeerkäse	0:44:45	1981 M30	20	0:45:05	14:16 *	14:56 *	15:33	4:29 min/km
165	259	Lippok Ralf	RV Komet Delia Köln	0:44:46	1968 M45	17	0:44:49	13:31 *	14:59 *	16:16	4:29 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

166	49	Friedrich Alexander	*Brühl	0:44:47	1978 M35	27	0:44:56	14:24 *	14:31 *	15:51	4:29 min/km
167	136	Jimenez Angles Joan	*Köln	0:44:47	1984 M30	21	0:45:10	14:48 *	14:42 *	15:16	4:29 min/km
168	361	Wolf Felix	*Köln	0:44:48	1995 MU20	16	0:45:03	14:43 *	14:52 *	15:12	4:29 min/km
169	200	Schmitz Eckhard	*Hürth	0:44:53	1969 M45	18	0:45:08	14:00 *	14:56 *	15:56	4:29 min/km
170	182	Schönle Thomas	*Köln	0:44:54	1993 M20	51	0:45:12	14:14 *	14:50 *	15:49	4:29 min/km
171	264	Garbsch René	PUSHENSY	0:44:58	1995 MU20	17	0:45:01	14:09 *	14:49 *	15:59	4:30 min/km
172	65	Milz Ralf	Vorwärts Köln	0:44:58	1961 M50	18	0:45:03	14:33 *	14:57 *	15:28	4:30 min/km
172	3387	Gehling Thomas		0:44:58	1973 M40	15	0:45:21	14:35 *	14:55 *	15:28	4:30 min/km
174	384	Rothenberger Ralf	SG TÜV Rheinland	0:45:01	1960 M50	19	0:45:13	14:26 *	14:53 *	15:41	4:30 min/km
175	98	Huss Klaus	*Köln	0:45:02	1967 M45	19	0:45:04	14:30 *	14:58 *	15:33	4:30 min/km
176	307	Van de Braak Georg	SC Janus Fronrunner	0:45:09	1974 M40	16	0:45:38	14:22 *	14:38 *	16:07	4:31 min/km
177	348	Miebach Fabian	*Engelskirchen	0:45:11	1993 M20	52	0:45:28	15:08 *	14:52 *	15:09	4:31 min/km
178	170	Kruczynski Philipp	TriathlonSteckelCologne	0:45:13	1981 M30	22	0:45:37	15:18 *	15:06 *	14:48	4:31 min/km
179	249	Reuther Patrick	*Köln	0:45:13	1989 M20	53	0:45:15	14:37 *	14:44 *	15:52	4:31 min/km
180	2199	Hock Michael	BSG RaBaz e.V.	0:45:13	1980 M30	23	0:45:32	15:07 *	14:50 *	15:15	4:31 min/km
181	433	Zanquila Matthias Nzola	*Köln	0:45:14	1996 MU20	18	0:45:32	15:14 *	14:56 *	15:03	4:31 min/km
182	322	Gauß Michael	*Köln	0:45:14	1974 M40	17	0:45:35	14:41 *	15:03 *	15:29	4:31 min/km
183	95	Bastian Lukas	*Köln	0:45:15	1993 M20	54	0:45:30	14:45 *	14:49 *	15:39	4:32 min/km
184	41	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:15	1966 M45	20	0:45:21	14:46 *	14:54 *	15:34	4:32 min/km
185	115	Jansen Dr. Philipp	*Köln	0:45:21	1979 M35	28	0:45:43	15:29 *	14:48 *	15:03	4:32 min/km
186	267	Hebenstreit Heiko	Aachen hat Ausdauer	0:45:22	1984 M30	24	0:45:32	14:46 *	14:58 *	15:37	4:32 min/km
187	321	Degenhardt Olaf	*Pulheim	0:45:23	1967 M45	21	0:45:44	14:44 *	14:57 *	15:41	4:32 min/km
188	295	Schnirring Jonas	*Hürth	0:45:24	1994 M20	55	0:45:35	14:56 *	15:08 *	15:18	4:32 min/km
189	323	Hofmann Frank	*Solingen	0:45:24	1968 M45	22	0:45:45	14:46 *	14:55 *	15:42	4:32 min/km
190	444	Görner Christoph	RUNNERS POINT	0:45:25	1982 M30	25	0:45:28	14:28 *	15:36 *	15:20	4:33 min/km
191	208	Gerlach Sebastian	*Köln	0:45:26	1994 M20	56	0:45:41	15:02 *	14:56 *	15:27	4:33 min/km
192	427	Lange Max	*Köln	0:45:29	1988 M20	57	0:45:47	15:01 *	14:48 *	15:39	4:33 min/km
193	68	Van Lunteren Roger	Cologne Crew	0:45:33	1971 M40	18	0:45:40	14:37 *	15:08 *	15:47	4:33 min/km
194	274	Terchoune Mohamed	*Bonn	0:45:41	1994 M20	58	0:45:42	14:38 *	14:45 *	16:18	4:34 min/km
195	386	Biedermann Thomas	SG TÜV Rheinland	0:45:43	1966 M45	23	0:45:54	14:48 *	14:55 *	15:59	4:34 min/km
196	368	Heine Jannik	Marathon Finanz AG	0:45:44	1994 M20	59	0:46:02	15:09 *	14:50 *	15:44	4:34 min/km
197	452	Peters Marc		0:45:46	1976 M35	29	0:46:21	15:00 *	15:08 *	15:36	4:35 min/km
198	90	Van Oven Malte	*50169	0:45:48	1987 M20	60	0:46:12	14:36 *	15:14 *	15:57	4:35 min/km
199	167	Hafer Felix	*frankfurt	0:45:48	1979 M35	30	0:46:01	14:23 *	15:25 *	16:00	4:35 min/km
200	432	Moldehn Tjark	Sporthochschule Köln	0:45:50	1993 M20	61	0:46:09	15:05 *	14:53 *	15:51	4:35 min/km
201	201	Dworeck Alexander	No Meat Athlete	0:45:51	1975 M35	31	0:45:58	14:30 *	15:13 *	16:06	4:35 min/km
202	226	Petersen Malte	*Köln	0:45:51	1993 M20	62	0:46:10	15:05 *	14:53 *	15:51	4:35 min/km
203	222	Haas Christoph	DSHS NWM	0:45:58	1984 M30	26	0:46:01	13:35 *	15:37 *	16:45	4:36 min/km
204	141	Siebrecht Udo	*Düsseldorf	0:45:59	1972 M40	19	0:46:13	15:03 *	15:03 *	15:52	4:36 min/km
205	194	Gam Björn	LaufSchnella	0:46:00	1976 M35	32	0:46:22	15:02 *	14:54 *	16:03	4:36 min/km
206	293	Sorge Christian	Monkey Crew	0:46:03	1979 M35	33	0:46:25	14:58 *	15:18 *	15:46	4:36 min/km
207	207	Lerch Andreas	TriathlonSteckelCologne	0:46:03	1981 M30	27	0:46:23	15:07 *	15:09 *	15:46	4:36 min/km
208	228	Siegers Maarten	*Koeln	0:46:08	1979 M35	34	0:46:39	15:23 *	14:59 *	15:45	4:37 min/km
209	3378	Johann Michael		0:46:11	1993 M20	63	0:46:28	15:16 *	14:47 *	16:06	4:37 min/km
210	61	Dilgen Bernd	*Köln	0:46:11	1968 M45	24	0:46:28	15:11 *	15:13 *	15:46	4:37 min/km
211	360	Wähler Lukas	*Köln	0:46:12	1987 M20	64	0:46:38	15:17 *	15:06 *	15:48	4:37 min/km
212	279	Welz Armin	Heart Team Bonn	0:46:15	1951 M60	2	0:46:21	14:52 *	15:38 *	15:44	4:38 min/km
213	282	Masseli Franz	Heart Team Bonn	0:46:15	1982 M30	28	0:46:21	14:52 *	15:38 *	15:44	4:38 min/km
214	159	Wiemer Maximilian	Feuerwehr Lohmar	0:46:16	1986 M20	65	0:46:32	15:17 *	15:24 *	15:35	4:38 min/km
215	187	Kösler Johannes	XTrail-Aktiv	0:46:18	1974 M40	20	0:46:27	14:41 *	15:27 *	16:09	4:38 min/km
216	351	Schwenck Christian	mas-training	0:46:18	1974 M40	21	0:46:33	14:55 *	15:18 *	16:05	4:38 min/km
217	140	Horst Ingo	X-Trail Aktiv	0:46:19	1964 M50	20	0:46:27	14:41 *	15:27 *	16:09	4:38 min/km
218	1937	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:46:22	1955 M55	2	0:46:30	15:20 *	15:21 *	15:39	4:38 min/km
219	333	Fuchtmann Gerhard	Waldschleicher Gräfrath	0:46:29	1959 M55	3	0:46:38	15:01 *	15:20 *	16:06	4:39 min/km
220	3195	Von Baeyer Richard	*Köln	0:46:36	1967 M45	25	0:47:06	15:35 *	15:04 *	15:56	4:40 min/km
221	56	Schlatter Mark	*Rösrath	0:46:37	1972 M40	22	0:47:00	15:31 *	15:25 *	15:39	4:40 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

222	241	Leitlauf Tim	*Köln	0:46:40	1994 M20	66	0:46:52	14:34 *	15:35 *	16:30	4:40 min/km
223	3194	Blum Julian	*Köln	0:46:40	1994 M20	67	0:46:44	15:16 *	15:14 *	16:09	4:40 min/km
224	359	Krumbach Jonas	*Köln	0:46:42	1994 M20	68	0:46:46	15:16 *	15:13 *	16:12	4:40 min/km
225	370	Wever Martin	Marathon Finanz AG	0:46:46	1991 M20	69	0:47:03	15:19 *	15:13 *	16:13	4:41 min/km
226	394	Burk Max	*Köln	0:46:49	1992 M20	70	0:46:53	15:16 *	15:14 *	16:18	4:41 min/km
227	192	Vernikov Gennadij	*Mechernich	0:46:50	1997 MU18	2	0:46:51	13:56 *	14:56 *	17:57	4:41 min/km
228	358	Paszehr Markus	*Köln	0:46:54	1993 M20	71	0:47:08	14:48 *	15:30 *	16:35	4:41 min/km
229	165	Fernandez Pareja Rafael	Mach 3 e.V. Köln	0:46:56	1978 M35	35	0:47:10	15:21 *	15:30 *	16:04	4:42 min/km
230	10	Hudson Lee	Fiel Runners	0:46:57	1978 M35	36	0:47:12	14:42 *	15:53 *	16:21	4:42 min/km
231	144	Crusius Jan	*Köln	0:46:57	1978 M35	37	0:47:25	14:52 *	15:29 *	16:35	4:42 min/km
232	237	Mörsdorf Klaus	SV LöWi	0:47:05	1970 M40	23	0:47:15	14:53 *	15:44 *	16:27	4:43 min/km
233	260	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:47:05	1964 M50	21	0:47:13	14:44 *	15:49 *	16:32	4:43 min/km
234	45	Schacht Frederik	1. FC Köln	0:47:09	1988 M20	72	0:47:37	15:14 *	15:31 *	16:23	4:43 min/km
235	137	Bulba Christian	*Pulheim	0:47:10	1989 M20	73	0:47:37	15:27 *	15:30 *	16:12	4:43 min/km
236	310	Brands Robert	ISI-RUNNER	0:47:11	1961 M50	22	0:47:18	15:11 *	15:20 *	16:39	4:43 min/km
237	69	Steinkrüger Christian	Cologne Crew	0:47:13	1972 M40	24	0:47:19	15:24 *	15:21 *	16:27	4:43 min/km
238	363	Wagner Thilo	*Köln	0:47:15	1974 M40	25	0:47:46	15:22 *	15:32 *	16:21	4:44 min/km
239	306	Pottmeier Alexander	SC Janus Fronrunner	0:47:16	1979 M35	38	0:47:46	15:22 *	15:32 *	16:21	4:44 min/km
240	43	Samuels Bobby	*Brühl	0:47:17	1985 M20	74	0:47:41	14:29 *	15:49 *	16:57	4:44 min/km
241	371	Skibba David	Marathon Finanz AG	0:47:20	1990 M20	75	0:47:40	15:44 *	15:25 *	16:10	4:44 min/km
242	25	Oueriemmi Bassem	*Köln	0:47:20	1986 M20	76	0:47:45	15:18 *	15:21 *	16:40	4:44 min/km
243	66	Kebekus Christian	*Köln	0:47:21	1983 M30	29	0:47:41	15:39 *	15:32 *	16:09	4:44 min/km
244	3385	Schaar Christian		0:47:21	1991 M20	77	0:47:28	16:21 *	15:10 *	15:49	4:44 min/km
245	276	Wüst Hans Werner	*Köln	0:47:21	1950 M60	3	0:47:30	15:10 *	15:27 *	16:43	4:44 min/km
246	425	Kirsch Leonard	*Köln	0:47:21	1993 M20	78	0:47:42	15:23 *	15:36 *	16:21	4:44 min/km
247	353	Stenkamp Johannes	*Grevenbroich	0:47:33	1985 M20	79	0:47:55	14:46 *	15:41 *	17:05	4:45 min/km
248	3287	Henn Gerrit		0:47:35	1994 M20	80	0:47:52	14:44 *	15:26 *	17:24	4:46 min/km
249	236	Jaskola Markus	Gothaer	0:47:39	1972 M40	26	0:47:59	15:21 *	15:51 *	16:25	4:46 min/km
250	235	Trenk David	Gothaer	0:47:39	1987 M20	81	0:47:59	15:21 *	15:52 *	16:25	4:46 min/km
251	11	Steffens Volker	Fiel Runners	0:47:42	1965 M45	26	0:47:57	14:50 *	16:12 *	16:39	4:46 min/km
252	380	Funk Kay	Köln läuft!	0:47:42	1970 M40	27	0:47:53	15:38 *	15:54 *	16:10	4:46 min/km
253	265	Buehner Jens	*Köln	0:47:48	1975 M35	39	0:48:06	15:02 *	15:51 *	16:53	4:47 min/km
254	71	Walz Andreas	*Köln	0:47:50	1964 M50	23	0:48:21	16:03 *	15:56 *	15:50	4:47 min/km
255	122	Nowak Andreas	Laktatkönige	0:47:50	1951 M60	4	0:48:16	15:29 *	15:41 *	16:39	4:47 min/km
256	412	Kahl Johannes	*Köln	0:47:55	1991 M20	82	0:48:06	15:00 *	15:58 *	16:57	4:48 min/km
257	388	Johnen Luis	*Köln-Deutz	0:48:00	1996 MU20	19	0:48:18	14:56 *	16:05 *	16:59	4:48 min/km
258	458	Heininger Stephan		0:48:01	1967 M45	27	0:48:16	15:18 *	15:50 *	16:52	4:48 min/km
259	277	Ewertowski Jan	*Köln	0:48:03	1986 M20	83	0:48:26	16:03 *	15:52 *	16:06	4:48 min/km
260	244	Seabreeze Christopher	*Köln	0:48:04	1994 M20	84	0:48:10	15:29 *	15:59 *	16:35	4:48 min/km
261	261	Möckel Markus	*Köln	0:48:06	1995 MU20	20	0:48:35	15:45 *	15:41 *	16:39	4:49 min/km
262	342	Kuklis Thorge	*Köln	0:48:06	1994 M20	85	0:48:36	15:45 *	15:41 *	16:39	4:49 min/km
263	134	Ripp Dieter	VTC Köln	0:48:07	1956 M55	4	0:48:20	15:36 *	15:53 *	16:37	4:49 min/km
264	3392	Meyer Alexander	Nelspruit Marathonclub	0:48:09	1966 M45	28	0:48:16	15:11 *	15:58 *	16:59	4:49 min/km
265	142	Czerwinski Günter	asv köln	0:48:10	1944 M70	1	0:48:37	16:07 *	15:47 *	16:16	4:49 min/km
266	155	Herzogenrath Thomas	*Köln	0:48:17	1977 M35	40	0:48:43	15:50 *	15:59 *	16:28	4:50 min/km
267	390	Weber Mike	Marathon Finanz AG	0:48:18	1962 M50	24	0:48:51	15:48 *	15:52 *	16:37	4:50 min/km
268	372	Ziegler Michael	Marathon Finanz AG	0:48:19	1964 M50	25	0:48:51	15:59 *	15:42 *	16:37	4:50 min/km
269	422	Meisen Max	LC Euskirchen	0:48:20	1990 M20	86	0:48:44	16:08 *	16:04 *	16:07	4:50 min/km
270	29	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:48:20	1953 M60	5	0:48:41	15:55 *	16:05 *	16:20	4:50 min/km
271	27	Halm Rüdiger Dirk	asv köln	0:48:23	1983 M30	30	0:48:41	15:32 *	15:52 *	16:58	4:50 min/km
272	157	Winheller Frank	1. FC Spich	0:48:26	1966 M45	29	0:48:45	15:32 *	16:11 *	16:42	4:51 min/km
273	19	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:48:26	1965 M45	30	0:48:48	15:23 *	16:03 *	16:59	4:51 min/km
274	17	Voll Harald	Diabetes Programm	0:48:29	1959 M55	5	0:48:56	15:55 *	15:56 *	16:37	4:51 min/km
275	3216	Pusch Jan	*Köln	0:48:30	1986 M20	87	0:48:42	15:11 *	16:05 *	17:12	4:51 min/km
276	210	Kresse Philipp	*Köln	0:48:30	1993 M20	88	0:48:55	15:43 *	16:17 *	16:29	4:51 min/km
277	409	Erkeling Achim	TTC Brauweiler	0:48:30	1972 M40	28	0:48:58	15:52 *	15:59 *	16:37	4:51 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

278	3383	Bohnes Dieter	Sportlich Team Bornheim	0:48:34	1963 M50	26	0:49:07	16:08 * 15:53 * 16:32	4:51 min/km
279	34	Rothmann Lutz	*Köln	0:48:40	1964 M50	27	0:49:02	16:00 * 16:07 * 16:32	4:52 min/km
280	3185	Bastek Martin	*Köln	0:48:46	1977 M35	41	0:49:06	15:32 * 16:21 * 16:52	4:53 min/km
281	3153	Wensing Thomas	*Aachen	0:48:46	1978 M35	42	0:49:06	15:32 * 16:21 * 16:53	4:53 min/km
282	417	Dunst Harald	*Bergisch Gladbach	0:48:50	1961 M50	28	0:49:26	15:50 * 16:10 * 16:49	4:53 min/km
283	275	Olschok Steffen	*Darmstadt	0:48:51	1994 M20	89	0:49:16	15:44 * 16:17 * 16:50	4:53 min/km
284	438	Garcia-Bragado Federico	*Köln	0:48:52	1994 M20	90	0:49:07	15:19 * 16:08 * 17:23	4:53 min/km
285	305	Kersting Friedel	*Köln	0:48:54	1950 M60	6	0:49:06	16:07 * 16:08 * 16:38	4:53 min/km
286	197	Vanek Nikolai	Bunert Der Kölner	0:48:54	1984 M30	31	0:49:21	15:53 * 16:08 * 16:52	4:53 min/km
287	211	Bozpapagan Rodi-Aydin	*Köln	0:48:54	1994 M20	91	0:49:21	15:44 * 16:17 * 16:53	4:53 min/km
288	20	Katzwinkel Peter	ASV-Köln	0:48:56	1968 M45	31	0:49:23	16:11 * 16:02 * 16:42	4:54 min/km
289	330	Wolters Georg	Bunert- Der Kölner	0:48:56	1991 M20	92	0:49:22	15:53 * 16:08 * 16:53	4:54 min/km
290	89	Ottone Patrick	*Köln	0:49:01	1987 M20	93	0:49:24	15:30 * 16:20 * 17:09	4:54 min/km
291	227	Vallentin Frank	*Köln	0:49:03	1972 M40	29	0:49:29	15:46 * 16:16 * 16:59	4:54 min/km
292	214	Jendryewski Prof. Dr.	LaufSchnellas	0:49:06	1987 M20	94	0:49:28	15:35 * 16:03 * 17:27	4:55 min/km
293	418	Schneider Jochen	*Leverkusen	0:49:09	1958 M55	6	0:49:45	15:40 * 16:12 * 17:16	4:55 min/km
294	110	Mohr Markus	*Köln	0:49:10	1979 M35	43	0:49:42	16:32 * 16:01 * 16:36	4:55 min/km
295	381	Herres Dirk	Köln läuft!	0:49:11	1968 M45	32	0:49:22	15:26 * 16:26 * 17:19	4:55 min/km
296	97	Kramer Gerd	*koeln	0:49:12	1961 M50	29	0:49:22	15:27 * 16:07 * 17:37	4:55 min/km
297	135	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:49:17	1950 M60	7	0:49:33	16:27 * 16:01 * 16:49	4:56 min/km
298	24	Mielcarek Sascha	Kölner Stadtmusikanten	0:49:18	1972 M40	30	0:49:41	15:58 * 16:13 * 17:06	4:56 min/km
299	16	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:27	1964 M50	30	0:49:31	15:23 * 16:24 * 17:39	4:57 min/km
300	190	Stefes Nick	*Mönchengladbach	0:49:29	1993 M20	95	0:49:33	15:46 * 16:30 * 17:13	4:57 min/km
301	14	Thiemermann Norbert	Team erdinger Alkoholfrei	0:49:31	1963 M50	31	0:49:38	15:40 * 16:32 * 17:18	4:57 min/km
302	258	Winkelmann Christian	SG Deutsche Bank Köln	0:49:35	1978 M35	44	0:49:59	16:07 * 16:17 * 17:09	4:58 min/km
303	70	Lesch Dr. Constantin	Cologne Crew	0:49:43	1971 M40	31	0:49:49	15:25 * 16:33 * 17:45	4:58 min/km
304	285	Wirth Dr. Daniel	*Köln	0:49:49	1977 M35	45	0:50:26	16:06 * 16:13 * 17:29	4:59 min/km
305	288	Nix Georg	*Köln	0:49:52	1967 M45	33	0:50:23	16:16 * 16:23 * 17:12	4:59 min/km
306	53	Macherey Daniel	*Mechernich	0:49:56	1980 M30	32	0:50:12	15:42 * 16:43 * 17:30	4:60 min/km
307	420	Becker Paul	LC Euskirchen	0:49:56	1959 M55	7	0:50:19	16:10 * 16:11 * 17:34	4:60 min/km
308	2806	Bonmann Theo	Köln läuft!	0:50:07	1970 M40	32	0:50:32	15:57 * 16:44 * 17:25	5:01 min/km
309	272	Liening Philip	*Schmitt	0:50:12	1972 M40	33	0:50:36	15:58 * 16:21 * 17:52	5:01 min/km
310	292	Bohrn Dr. Ulrich	*Köln	0:50:18	1986 M20	96	0:50:48	15:37 * 16:47 * 17:53	5:02 min/km
311	3228	Ocana Raul	*Köln	0:50:30	1982 M30	33	0:51:02	16:42 * 16:58 * 16:49	5:03 min/km
312	125	Wittmer Clemens	Die leichtfüßigen Vier	0:50:31	1970 M40	34	0:50:59	16:00 * 16:53 * 17:38	5:03 min/km
313	166	Michalski Patrick	Bündnis 90 / Die Grünen	0:50:37	1980 M30	34	0:50:54	15:22 * 17:07 * 18:07	5:04 min/km
314	2830	Schönwälder Peter	TC Lese	0:50:40	1963 M50	32	0:51:08	16:01 * 16:50 * 17:47	5:04 min/km
315	325	Schulz Joachim	*Kerpen	0:50:52	1977 M35	46	0:51:09	16:12 * 16:58 * 17:42	5:05 min/km
316	31	Schüren Fabian	Kölner Stadtmusikanten	0:51:14	1977 M35	47	0:51:36	16:15 * 17:04 * 17:55	5:07 min/km
317	296	Prinz Volker	BMT Beethovenpark Köln	0:51:15	1962 M50	33	0:51:38	16:13 * 17:05 * 17:56	5:08 min/km
318	234	Gebest Max	Gothaer	0:51:25	1989 M20	97	0:51:46	16:36 * 17:05 * 17:43	5:09 min/km
319	121	Zahren Marcus	*Köln	0:51:35	1969 M45	34	0:51:57	16:19 * 17:35 * 17:40	5:10 min/km
320	80	Hautzel Martin	1. FC Lias	0:51:38	1975 M35	48	0:52:06	16:48 * 17:19 * 17:30	5:10 min/km
321	280	Schiller Wolfgang	Heart Team Bonn	0:51:52	1967 M45	35	0:52:16	16:40 * 17:15 * 17:55	5:11 min/km
322	430	Stein Maximilian	*Ulm	0:52:22	1993 M20	98	0:52:42	16:23 * 17:16 * 18:41	5:14 min/km
323	224	Jacobs Niels	*Koeln	0:52:42	1986 M20	99	0:52:52	16:26 * 17:41 * 18:35	5:16 min/km
324	284	Rose Harald	TV Ratheim	0:53:25	1955 M55	8	0:53:30	16:40 * 17:49 * 18:55	5:21 min/km
325	319	Könner Christoph	*Köln	0:53:57	1972 M40	35	0:54:20	17:23 * 17:47 * 18:46	5:24 min/km
326	457	Heilmann Thorsten		0:55:40	1979 M35	49	0:55:51	18:16 * 18:24 * 18:59	5:34 min/km
327	195	Bruckhaus Björn	*Bonn	0:57:06	1995 MU20	21	0:57:12	16:37 * 19:35 * 20:53	5:43 min/km
328	127	Tasche Dr. Maik	*Köln	0:58:04	1976 M35	50	0:58:31	18:17 * 19:17 * 20:29	5:48 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	445	Böhmer Lea	RUNNERS POINT	0:36:55	1984 W30	1	0:36:56	11:58 * 12:14 * 12:42	3:42 min/km
2	198	Oelerich Imke	Bunert Der Kölner	0:39:39	1989 W20	1	0:39:40	12:47 * 13:04 * 13:47	3:58 min/km
3	186	Marquardt Ines	XTrail-Aktiv	0:40:27	1974 W40	1	0:40:29	13:04 * 13:22 * 14:00	4:03 min/km
4	426	Breuer Clarissa	*Swisttal-Heimerzheim	0:41:01	1980 W30	2	0:41:02	13:01 * 13:44 * 14:16	4:06 min/km
5	317	Gebauer Clarissa	*Köln	0:41:18	1993 W20	2	0:41:20	13:09 * 13:46 * 14:22	4:08 min/km
6	185	Kösler Daniela	XTrail-Aktiv	0:43:14	1977 W35	1	0:43:22	13:56 * 14:16 * 15:02	4:19 min/km
7	171	Kleimann Mandy	*Köln	0:43:49	1990 W20	3	0:43:54	13:56 * 14:46 * 15:07	4:23 min/km
8	1788	Vernikov Sonja	*Mechernich	0:44:01	2001 WU14	1	0:44:02	13:54 * 14:40 * 15:27	4:24 min/km
9	392	Köhler Sabine	RUNNERS POINT	0:44:20	1982 W30	3	0:44:25	14:11 * 14:51 * 15:18	4:26 min/km
10	415	Schöllner Helga	LC Euskirchen	0:44:47	1969 W45	1	0:44:55	14:53 * 14:42 * 15:11	4:29 min/km
11	50	Komp Dorina	*Brühl	0:44:49	1979 W35	2	0:45:00	14:36 * 14:46 * 15:27	4:29 min/km
12	2368	Jensen Pia Malin	LT DSHS Köln	0:45:14	1994 W20	4	0:45:32	15:05 * 14:53 * 15:15	4:31 min/km
13	434	Frauen Henrike	*Köln	0:46:05	1992 W20	5	0:46:33	15:43 * 15:14 * 15:07	4:37 min/km
14	202	Krigar Jutta	TPSK	0:46:22	1971 W40	2	0:46:32	15:09 * 15:19 * 15:53	4:38 min/km
15	35	Gschwandtner ISI	ISI-RUNNER	0:46:25	1978 W35	3	0:46:32	15:12 * 15:20 * 15:53	4:39 min/km
16	329	Fischer Katja	*Köln	0:46:31	1968 W45	2	0:46:39	15:03 * 15:30 * 15:57	4:39 min/km
17	311	Kontio Anja	TV Rodenkirchen Triathlon	0:47:08	1977 W35	4	0:47:35	15:42 * 15:38 * 15:47	4:43 min/km
18	366	Kranz Dunja	Marathon Finanz AG	0:47:08	1995 WU20	1	0:47:25	15:37 * 15:37 * 15:53	4:43 min/km
19	367	Reckzügel Lisa	Marathon Finanz AG	0:47:20	1991 W20	6	0:47:40	15:44 * 15:26 * 16:09	4:44 min/km
20	344	Schwarz Denise	MAS-Training	0:47:24	1978 W35	5	0:47:39	14:58 * 15:38 * 16:47	4:44 min/km
21	350	Choma Marta	*Köln	0:47:40	1996 WU20	2	0:48:04	16:03 * 15:51 * 15:45	4:46 min/km
22	51	Dreher Lena	*Köln	0:47:42	1983 W30	4	0:47:59	15:08 * 16:02 * 16:31	4:46 min/km
23	406	Holzzapfel Natalie	*Kaarst	0:47:52	1984 W30	5	0:48:12	15:19 * 15:53 * 16:39	4:47 min/km
24	100	Schwarz Marianne	LC Buchendorf	0:48:01	1988 W20	7	0:48:04	15:17 * 15:58 * 16:46	4:48 min/km
25	191	Stiller-Unruh Tabea	LAUFMAMALAUF	0:48:02	1981 W30	6	0:48:22	15:37 * 15:44 * 16:41	4:48 min/km
26	83	Raven Dr. Hanna	LAUFMAMALAUF	0:48:03	1980 W30	7	0:48:22	15:37 * 15:45 * 16:40	4:48 min/km
27	158	Heimes Lotte	*Köln	0:48:10	1997 WU18	1	0:48:29	16:02 * 15:55 * 16:12	4:49 min/km
28	419	Jahn Christine	LC Euskirchen	0:48:20	1973 W40	3	0:48:44	16:08 * 16:03 * 16:07	4:50 min/km
29	859	Schmidt Cornelia	*Köln	0:48:36	1978 W35	6	0:48:56	15:35 * 15:50 * 17:11	4:52 min/km
30	40	Servos Ulrike	LAV Habbelrath-Grefrath	0:48:38	1994 W20	8	0:48:58	15:32 * 15:57 * 17:08	4:52 min/km
31	437	Ugarte Ane Lore	*köln	0:48:52	1994 W20	9	0:49:07	15:19 * 16:08 * 17:23	4:53 min/km
32	189	Valder Sarah	Bunert- Der Kölner	0:48:54	1993 W20	10	0:49:21	15:53 * 16:08 * 16:53	4:53 min/km
33	397	Dohmen Sarah	Bunert- Der Kölner	0:48:55	1994 W20	11	0:49:22	15:53 * 16:09 * 16:52	4:54 min/km
34	188	Lüchtefeld Alice	Bunert- Der Kölner	0:48:55	1992 W20	12	0:49:22	15:53 * 16:08 * 16:53	4:54 min/km
35	196	Jaeger Ronja	Bunert Der Kölner	0:48:55	1989 W20	13	0:49:22	15:53 * 16:07 * 16:53	4:54 min/km
36	248	Hedderich Sonja	SG Wenden	0:49:00	1981 W30	8	0:49:11	15:30 * 16:31 * 16:57	4:54 min/km
37	302	Requadt Mona	TV Rodenkirchen Triathlon	0:49:03	1985 W20	14	0:49:31	16:03 * 16:14 * 16:46	4:54 min/km
38	379	Heinrichs Johanna	Köln läuft!	0:49:29	1988 W20	15	0:49:41	15:40 * 16:12 * 17:36	4:57 min/km
39	96	Althof Nina	*Köln	0:49:30	1973 W40	4	0:49:49	15:55 * 16:16 * 17:18	4:57 min/km
40	354	Frauen Carolin	*Wentorf	0:49:33	1987 W20	16	0:50:01	16:32 * 16:07 * 16:53	4:57 min/km
41	2951	Graulich Natalia	Köln läuft!	0:49:33	1979 W35	7	0:49:45	15:53 * 16:33 * 17:07	4:57 min/km
42	271	Dörpinghaus Aylin	*Remscheid	0:50:07	1989 W20	17	0:50:34	15:54 * 16:14 * 17:58	5:01 min/km
43	377	Stickel-Zimmermann	mas Training	0:50:17	1968 W45	3	0:50:31	15:53 * 16:40 * 17:43	5:02 min/km
44	124	Wandel Rosine	Die leichtfüßigen Vier	0:50:34	1968 W45	4	0:51:02	16:01 * 16:53 * 17:39	5:03 min/km
45	111	Hogrefe Britta	TV Refrath	0:51:10	1985 W20	18	0:51:20	16:50 * 16:45 * 17:34	5:07 min/km
46	233	Hennecke Ursel	Gothaer	0:51:24	1960 W50	1	0:51:46	16:35 * 17:05 * 17:43	5:08 min/km
47	154	Kopmann Katharina	*Köln	0:51:36	1989 W20	19	0:52:08	16:44 * 17:05 * 17:46	5:10 min/km
48	312	Wiethölter Alina	*Frechen	0:51:38	1995 WU20	3	0:51:47	16:17 * 17:31 * 17:49	5:10 min/km
49	229	Roggatz Britt	*Hemmingstedt	0:51:38	1993 W20	20	0:51:48	16:31 * 17:18 * 17:49	5:10 min/km
50	81	Hilgers Yvonne	1. FC Lias	0:52:18	1976 W35	8	0:52:46	16:48 * 17:19 * 18:10	5:14 min/km
51	334	Zumegen Anna	USC Kiel	0:52:36	1992 W20	21	0:52:52	16:27 * 18:10 * 17:58	5:16 min/km
52	453	Ebner Sophia		0:52:36	1995 WU20	4	0:52:52	16:27 * 18:11 * 17:57	5:16 min/km
53	225	Nahrstedt Wibke	*Koeln	0:52:41	1985 W20	22	0:52:51	16:26 * 17:41 * 18:34	5:16 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 10km Toplauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 08.12.2014 23:24:19

54	145	Möller Mareike	*Köln	0:53:12	1995 WU20	5	0:53:41	17:33 *	18:06 *	17:32	5:19 min/km
55	82	Danebrock Ulrike	*Koeln	0:53:21	1970 W40	5	0:53:48	17:51 *	17:53 *	17:37	5:20 min/km
56	3382	Rebbelmund Mandy		0:53:54	1995 WU20	6	0:54:24	17:33 *	18:06 *	18:14	5:23 min/km
57	318	Vieten Sonja	*Köln	0:53:57	1971 W40	6	0:54:20	17:23 *	17:47 *	18:45	5:24 min/km
58	439	Bruda Ana Isabel	*Bonn	0:54:37	1985 W20	23	0:55:10	17:08 *	18:11 *	19:17	5:28 min/km
59	456	Krahn Annika		0:55:39	1979 W35	9	0:55:51	18:16 *	18:24 *	18:58	5:34 min/km
60	401	Schödder Ines	Team Magenta	0:56:23	1963 W50	2	0:56:55	18:10 *	18:22 *	19:50	5:38 min/km
61	204	Soltyssek Weronika	*Köln	1:02:06	1993 W20	24	1:02:12	18:49 *	21:00 *	22:16	6:13 min/km