

6. Lindlarer Ortskern-Lauf am 9. Mai 2014

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 15.05.2014 21:19:58

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1779	Berger Niklas	Schützenverein Lindlar	0:14:54	0:14:54	M20	9	3:44 min/km
2	1956	Robie David	LANG AG	0:15:45	0:16:27	M20	15	3:56 min/km
3	1886	Hödtke Lukas	Kreissparkasse Köln	0:15:47	0:16:04	M20	16	3:57 min/km
4	1945	Fischer Alexander	WSC Lindlar	0:15:56	0:15:59	M20	18	3:59 min/km
5	1769	Adomeit Kai	Industriedruck Jörg Friedrich	0:16:51	0:17:26	M20	28	4:13 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	1345	Kleinschmidt Oliver	LC Montanushof - Frielingsdorf	0:13:57	0:14:00	M30	2	3:29 min/km
2	1728	Schwarz Marc	CDU Lindlar	0:18:23	0:18:50	M30	65	4:36 min/km
3	1344	Wingenbach David	LC Montanushof - Frielingsdorf	0:18:27	0:19:25	M30	68	4:37 min/km
4	1960	Ader Manuel	LANG AG	0:18:36	0:19:25	M30	75	4:39 min/km
5	1436	Hofmann Timo	Kiga St.Laurentius Schmitzhöhe	0:19:47	0:20:39	M30	115	4:57 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	1795	Soest Christian	Firma Busch	0:17:00	0:17:30	M35	31	4:15 min/km
2	1256	Riedel Oliver	TSV Dieringhausen	0:17:15	0:17:18	M35	39	4:19 min/km
3	1997	Mellin Sebastian	LANG AG	0:17:48	0:18:05	M35	53	4:27 min/km
4	2108	Rolle Andreas	Kaufmannsommer	0:18:59	0:19:17	M35	90	4:45 min/km
5	1678	Gonschor Markus	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:19:58	0:20:47	M35	121	4:60 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	1338	Grube Andre	EDEKA-Derschlag	0:14:32	0:14:33	M40	4	3:38 min/km
2	1354	Meyer Irek	Strongman warm-up	0:14:49	0:14:49	M40	8	3:42 min/km
3	1347	Korff Axel	LC Montanushof - Frielingsdorf	0:15:26	0:15:28	M40	13	3:52 min/km
4	2016	Kubitzki Thomas	TV Hackenberg	0:17:12	0:17:14	M40	36	4:18 min/km
5	1656	Erbslöher Thomas	BEW GmbH	0:17:32	0:18:16	M40	45	4:23 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	1272	Koller Martin	Strongman warm-up	0:13:45	0:13:45	M45	1	3:26 min/km
2	2113	Perisic Sascha	TV Hackenberg	0:14:26	0:14:27	M45	3	3:37 min/km
3	2127	Jacob Michael	Strongman warm-up	0:14:36	0:14:37	M45	5	3:39 min/km
4	1353	Wilmes Heiko	Strongman warm-up	0:14:44	0:14:46	M45	6	3:41 min/km
5	1908	Stoppenbach Dietmar	Sportpalast	0:15:11	0:15:12	M45	11	3:48 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	1249	Steinbrügge Michael	*Lindlar	0:15:22	0:15:24	M50	12	3:51 min/km
2	1295	Paskamp Werner	BEW GmbH	0:18:29	0:19:13	M50	72	4:37 min/km
3	2109	Heil Axel	Kaufmannsommer	0:19:25	0:19:43	M50	107	4:51 min/km
4	1255	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:21:14	0:21:32	M50	159	5:19 min/km
5	1361	Dömmecke Andreas	*Köln	0:21:56	0:22:04	M50	184	5:29 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	2101	Lorsch Bodo	Team Talstraße	0:18:25	0:18:28	M55	67	4:36 min/km
2	1451	Ellerhorst Bernhard	LG Gummersbach	0:19:20	0:19:51	M55	105	4:50 min/km
3	1794	Gottreich Wolfgang	Firma Busch	0:20:42	0:21:11	M55	144	5:11 min/km
4	1576	Pätzold Norbert	*Hückeswagen	0:22:16	0:22:35	M55	209	5:34 min/km
5	1803	Huth Stephan	*Lindlar	0:23:06	0:24:02	M55	248	5:47 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	1812	Klaas Reinhard	*Gummersbach	0:22:41	0:23:10	M60	230	5:40 min/km
2	1382	Knape Peter	Lauftreff Lindlar	0:25:49	0:27:09	M60	344	6:27 min/km

6. Lindlarer Ortskern-Lauf am 9. Mai 2014

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 15.05.2014 21:19:58

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	1804	Wolf Alfred	Schreinerei Littig	0:27:09	0:27:27	M65	369	6:47 min/km
Altersklasse Männer M80								
1	1624	Toelstede Hans	LG Gummersbach	0:28:44	0:28:51	M80	385	7:11 min/km
Altersklasse Männer MU10								
1	1105	Weinand Fabian	WSC Lindlar	0:19:11	0:19:13	MU10	96	4:48 min/km
2	843	Böse Felix	GGs Lindlar-West Klasse 3b	0:21:20	0:22:16	MU10	163	5:20 min/km
3	1158	Weber Marek	VfL Engelskirchen	0:21:59	0:22:07	MU10	191	5:30 min/km
4	817	Wüste Tom	Grundschule Lindlar-Ost Kl. 3b	0:22:40	0:23:21	MU10	229	5:40 min/km
5	1031	Papesch Luca Jarno	*Kierspe	0:22:56	0:23:38	MU10	239	5:44 min/km
Altersklasse Männer MU12								
1	2102	Jasik Martin	BW TUS Königsdorf	0:17:26	0:17:28	MU12	43	4:22 min/km
2	1140	Klug Felix		0:19:32	0:19:55	MU12	111	4:53 min/km
3	1115	Hardenbicker Max	*Lindlar	0:21:10	0:22:04	MU12	157	5:18 min/km
4	848	Tekotte Anno	GGs Lindlar-West Klasse 4b	0:21:37	0:22:07	MU12	171	5:24 min/km
5	1094	Gnida Elias	*Lindlar	0:21:45	0:21:56	MU12	179	5:26 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	943	Kaufmann Justus	Gymnasium Lindlar 7c	0:14:47	0:14:47	MU14	7	3:42 min/km
2	880	Feldhoff Oliver	Realschule Lindlar 7a	0:17:03	0:17:07	MU14	34	4:16 min/km
3	935	Hägemann Paul	Gymnasium Lindlar 7b	0:18:04	0:18:10	MU14	58	4:31 min/km
4	1068	Alteggott Jan	Team Schmidt + Clemens	0:18:06	0:18:12	MU14	61	4:32 min/km
5	898	Yegin Niklas	Realschule Lindlar 7c	0:18:32	0:18:36	MU14	73	4:38 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1030	Mann Moritz	VfL Engelskirchen	0:16:28	0:16:29	MU16	24	4:07 min/km
2	1091	Schmidt Florian	Gesamtschule Marienheide	0:16:42	0:16:44	MU16	26	4:11 min/km
3	941	Henschel Fabian	Gymnasium Lindlar 8a	0:17:02	0:17:08	MU16	32	4:16 min/km
4	1010	Götze Jan-Paul	SV Frielingsdorf	0:17:08	0:17:09	MU16	35	4:17 min/km
5	1110	Podschun Florian	WSC Lindlar	0:17:14	0:17:22	MU16	38	4:19 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	851	Riss Marvin	Gesamtschule Marienheide	0:14:55	0:14:55	MU18	10	3:44 min/km
2	2111	Blesius Janik	Wermelskirchener TV	0:15:43	0:15:43	MU18	14	3:56 min/km
3	810	Zinn Timo	Schützenverein Lindlar	0:15:50	0:15:50	MU18	17	3:58 min/km
4	2128	Teicher Paul	*Bergisch Gladbach	0:16:25	0:16:25	MU18	23	4:06 min/km
5	1135	Joseph Simon		0:17:45	0:18:58	MU18	52	4:26 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	1089	Stiefelhagen Markus	Gesamtschule Marienheide	0:16:11	0:16:12	MU20	20	4:03 min/km
2	1090	Savariello Andreas	Gesamtschule Marienheide	0:16:23	0:16:24	MU20	21	4:06 min/km
3	1088	Stiefelhagen Thomas	Gesamtschule Marienheide	0:16:23	0:16:25	MU20	22	4:06 min/km
4	1023	Szepanski Michael	EDEKA-Derschlag	0:17:02	0:17:21	MU20	33	4:16 min/km
5	2112	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:17:21	0:17:23	MU20	41	4:20 min/km

6. Lindlarer Ortskern-Lauf am 9. Mai 2014

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 15.05.2014 21:19:58

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1460	Diawuoh Annabel	VfL Engelskirchen	0:16:22	0:16:24	W20	1	4:06 min/km
2	1582	Funke Viola	*Engelskirchen	0:17:27	0:17:29	W20	4	4:22 min/km
3	1890	Dörmbuch Mona	Kreissparkasse Köln	0:20:10	0:20:25	W20	17	5:03 min/km
4	1622	Huth Denise	*Lindlar	0:20:26	0:21:02	W20	19	5:07 min/km
5	1409	Joseph Olivia		0:21:35	0:22:48	W20	37	5:24 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	1205	Laukötter Eva	Polizei Köln-Kalk&Porz	0:17:17	0:17:22	W30	3	4:19 min/km
2	1387	Peters Barbara	LANG AG	0:20:41	0:21:34	W30	20	5:10 min/km
3	1870	Rosenthal Melanie	Schroeder-Valves	0:21:10	0:21:24	W30	30	5:18 min/km
4	1437	Stratmann Anika	Kiga St.Laurentius Schmitzhöhe	0:21:40	0:22:33	W30	39	5:25 min/km
5	1226	Joos Liane	*Köln	0:22:30	0:23:32	W30	56	5:38 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	1705	Landesberger Anja	Kraus Zaunsysteme	0:19:37	0:20:38	W35	11	4:54 min/km
2	1999	Schmengler Kati	LANG AG	0:24:26	0:25:21	W35	98	6:07 min/km
3	1733	Schmitz Kerstin	CDU Lindlar	0:25:04	0:25:42	W35	118	6:16 min/km
4	1732	Mäding Mandy	CDU Lindlar	0:25:04	0:25:43	W35	119	6:16 min/km
5	1459	Fißmer Nele		0:25:20	0:26:25	W35	126	6:20 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	1298	Gerrath Sonja	BEW GmbH	0:19:30	0:19:35	W40	10	4:53 min/km
2	1289	Müller Melanie	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:20:13	0:20:38	W40	18	5:03 min/km
3	1936	Meierhöfer Rita	WSC Lindlar	0:21:17	0:21:22	W40	32	5:19 min/km
4	1950	Breitfelder Marion	WSC Lindlar	0:21:19	0:21:22	W40	33	5:20 min/km
5	1787	Henschel Tanja	*Lindlar	0:22:34	0:23:19	W40	60	5:39 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	1719	Mistler Sabine	VfL Engelskirchen	0:20:59	0:21:02	W45	25	5:15 min/km
2	2117	Flader Ilona	LG Gummersbach	0:21:36	0:22:09	W45	38	5:24 min/km
3	1513	Iseburg Susanne	Polizei Köln-Kalk&Porz	0:21:57	0:22:17	W45	42	5:29 min/km
4	1450	Tischer Gesine		0:22:02	0:22:23	W45	44	5:31 min/km
5	1504	Brückmann Betina	Schützenverein Lindlar	0:22:17	0:22:24	W45	49	5:34 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1355	Knipp-Diawuoh Helga	VfL Engelskirchen	0:18:43	0:18:45	W50	8	4:41 min/km
2	1720	Brunath Claudia	bancos berlin	0:19:05	0:19:09	W50	9	4:46 min/km
3	2118	Roesner Ulrike	LG Gummersbach	0:21:16	0:21:50	W50	31	5:19 min/km
4	2116	Lindenberg Regina	LG Gummersbach	0:21:28	0:22:00	W50	35	5:22 min/km
5	1455	Baginski Jutta	LG Gummersbach	0:23:34	0:24:08	W50	79	5:54 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	1456	Coroly Sabine	LG Gummersbach	0:21:10	0:21:43	W55	29	5:18 min/km
2	1447	Volk Thea	LG Gummersbach	0:21:27	0:22:00	W55	34	5:22 min/km
3	1745	Bölling Katrin	Lauftreff VfL Engelskirchen	0:31:02	0:32:05	W55	247	7:46 min/km
4	1922	Houf Veronika	Sportpalast	0:32:39	0:33:46	W55	271	8:10 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1540	Baumeister Monika	*Lindlar	0:25:39	0:25:51	W60	139	6:25 min/km
2	1909	Drosten Bianca	Sportpalast	0:29:25	0:30:30	W60	229	7:21 min/km

6. Lindlarer Ortskern-Lauf am 9. Mai 2014

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 15.05.2014 21:19:58

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W65								
1	1895	Herzhoff Gisela	SMARSLY CLAN	0:36:35	0:37:00	W65	285	9:09 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	806	Huth Leonie	Schützenverein Lindlar	0:20:57	0:21:06	WU12	24	5:14 min/km
2	1130	Ueberberg Rumina	Tus Lindlar-Leichtathletik	0:21:32	0:21:36	WU12	36	5:23 min/km
3	1116	Schiffarth Emely	*Lindlar	0:21:51	0:22:08	WU12	41	5:28 min/km
4	1107	Killing Vera	WSC Lindlar	0:23:01	0:23:36	WU12	64	5:45 min/km
5	836	Wilberg Nina	GGs Lindlar-West Klasse 4c	0:23:03	0:24:01	WU12	65	5:46 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	801	Brückmann Mona	Schützenverein Lindlar	0:19:56	0:20:02	WU14	15	4:59 min/km
2	1128	Pawlowitz Wiebke	Tus Lindlar-Leichtathletik	0:20:05	0:20:08	WU14	16	5:01 min/km
3	982	Reichert Chelsea	Gymnasium Lindlar 6a	0:20:43	0:20:56	WU14	21	5:11 min/km
4	601	Marquardt Alina	Gymnasium Lindlar 6a	0:20:45	0:20:58	WU14	22	5:11 min/km
5	829	Torba Ricarda Anna	Schützenverein Lindlar	0:20:46	0:20:53	WU14	23	5:12 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	608	Kaufmann Hannah	LAZ Puma Rhein Sieg	0:16:32	0:16:32	WU16	2	4:08 min/km
2	969	Ufer Charlotte	Gymnasium Lindlar 9c	0:17:37	0:17:40	WU16	5	4:24 min/km
3	1103	Veith Carla	WSC Lindlar	0:18:33	0:18:36	WU16	6	4:38 min/km
4	1122	Rackow Gianna	GS Marienheide - Sportklasse	0:18:34	0:18:53	WU16	7	4:39 min/km
5	1150	Althoff Yona Christin	Gymnasium Lindlar	0:19:50	0:19:51	WU16	13	4:58 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	849	Schmidt Melina	TUS LINDLAR	0:22:10	0:22:32	WU18	47	5:33 min/km
2	802	Brückmann Kim	Schützenverein Lindlar	0:22:24	0:22:29	WU18	50	5:36 min/km
3	828	Torba Tabea Maria	Schützenverein Lindlar	0:22:24	0:22:29	WU18	51	5:36 min/km
4	907	Schüttler Julia	Realschule Lindlar 10a	0:22:28	0:22:50	WU18	54	5:37 min/km
5	970	Fischer Lena	Gymnasium Lindlar 9c	0:22:33	0:22:39	WU18	59	5:38 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	827	Spicher Leoni	Schützenverein Lindlar	0:19:42	0:20:27	WU20	12	4:56 min/km
2	1097	Peffenköver Marie	Sportpalast	0:19:55	0:20:21	WU20	14	4:59 min/km
3	1126	Schnippering Lisa	Gymnasium Lindlar	0:23:14	0:23:35	WU20	71	5:49 min/km
4	1159	Klug Lisa		0:25:55	0:26:33	WU20	147	6:29 min/km
5	1086	Huth Laura	*Lindlar	0:26:00	0:26:05	WU20	152	6:30 min/km