

# 13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

## Lauf über 5 km

# Männer

gedruckt 23.04.2014 23:09:40

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	631	Snehotta Paul	Fit for Bonn	0:16:44	0:16:44	M20	2	3:21 min/km
2	674	Korfmacher Meikel	SG Neukirchen-Hülchrath	0:17:20	0:17:20	M20	4	3:28 min/km
3	709	Kirch Florian	TV Düren 1847	0:17:26	0:17:27	M20	5	3:29 min/km
4	707	Abts Lucas	Brühler TV 1879	0:19:10	0:19:15	M20	8	3:50 min/km
5	535	Krause Jan		0:20:06	0:20:08	M20	16	4:01 min/km
6	679	Otte Mariko		0:21:35	0:21:39	M20	22	4:19 min/km
7	665	Springe Thilo	Just Fit	0:31:55	0:32:08	M20	90	6:23 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	633	Maahs Jochen	Fit for Bonn	0:17:47	0:17:47	M30	7	3:33 min/km
2	543	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:20:17	0:20:22	M30	18	4:03 min/km
3	613	Gottschalk Markus	Kreissparkasse Köln	0:27:17	0:27:30	M30	70	5:27 min/km
4	530	Faust Sebastian		0:32:31	0:32:48	M30	94	6:30 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	704	El Makrini Hakim	VFB Multisport Rhein Erft	0:16:53	0:16:54	M35	3	3:23 min/km
2	658	Lovric Dannie		0:19:21	0:19:22	M35	9	3:52 min/km
3	677	Blauth Christian	SV Bergwacht Rohren	0:19:30	0:19:32	M35	11	3:54 min/km
4	703	Rivas Marcos	Gaffel Haus	0:19:52	0:19:55	M35	15	3:58 min/km
5	551	Rygot Klaudius		0:21:31	0:21:33	M35	21	4:18 min/km
6	560	Brausch Marco	Hunsrück Marathon	0:24:11	0:24:15	M35	48	4:50 min/km
7	647	Kosmanns Ron		0:27:27	0:27:30	M35	69	5:30 min/km
8	597	Yildiz Kadir	TKD-Kerpen	0:29:35	0:29:44	M35	81	5:55 min/km
9	533	Rataj Thorsten		0:32:26	0:32:42	M35	93	6:29 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	715	Kantzoglou Myron	Runners Point World of Running	0:16:19	0:16:19	M40	1	3:16 min/km
2	577	Gajek Chris	Kölner Triathlon Team 01	0:19:40	0:19:41	M40	13	3:56 min/km
3	516	Sven Lorig	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:38	0:19:42	M40	14	3:56 min/km
4	676	Hillger Christian		0:22:26	0:22:31	M40	30	4:29 min/km
5	570	Rombach Arno	VFB Multisport Rhein-Erft	0:23:12	0:23:16	M40	37	4:39 min/km
6	712	Deuce Roger		0:25:22	0:25:27	M40	54	5:05 min/km
7	621	Richter Mario	Fit for Bonn	0:25:48	0:25:54	M40	58	5:10 min/km
8	702	Schütz Oliver	Brühler TV 1879	0:25:57	0:26:01	M40	59	5:11 min/km
9	673	Ratzlaff Stephan	SSK Kerpen	0:26:13	0:26:16	M40	62	5:15 min/km
10	594	Tillack Thomas	TKD-Kerpen	0:26:39	0:26:47	M40	64	5:20 min/km
11	717	Breidbad Michael	TV Alpenglühn	0:29:59	0:30:10	M40	82	5:60 min/km
12	576	Bünten Oliver		0:30:25	0:30:35	M40	83	6:05 min/km
13	534	Frach Helmut		0:31:10	0:31:26	M40	85	6:14 min/km
14	659	Plasa Sascha		0:31:40	0:31:46	M40	87	6:20 min/km
15	584	Pramschrüfer Klaus		0:33:52	0:33:58	M40	97	6:47 min/km
16	508	Kaus Marco		0:44:35	0:44:54	M40	104	8:55 min/km

# 13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

## Lauf über 5 km

# Männer

gedruckt 23.04.2014 23:09:40

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	627	Hörnle Dirk	Fit for Bonn	0:22:41	0:22:48	M45	33	4:32 min/km
2	635	Kusch Thomas	Fit for Bonn	0:23:41	0:23:45	M45	43	4:44 min/km
3	642	Heinen Hermann		0:25:32	0:25:36	M45	55	5:07 min/km
4	514	Keller René		0:25:51	0:26:09	M45	60	5:10 min/km
5	554	Östreich Dirk		0:27:15	0:27:22	M45	68	5:27 min/km
6	719	Reichert Alexander		0:28:06	0:28:17	M45	74	5:37 min/km
7	701	Nowak Bernd		0:29:08	0:29:22	M45	79	5:50 min/km
8	532	Kanehl Rolf		0:31:10	0:31:26	M45	85	6:14 min/km
9	651	Büscher Stefan		0:33:11	0:33:27	M45	96	6:38 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	634	Sommershof Joachim	Fit for Bonn	0:17:40	0:17:41	M50	6	3:32 min/km
2	582	Jilg Michael		0:19:27	0:19:28	M50	10	3:53 min/km
3	710	Uebele Joachim	TV Refrath	0:19:36	0:19:36	M50	12	3:55 min/km
4	668	Poschinski Fred	SG-Neukirchen-Hülchrath	0:20:49	0:20:50	M50	19	4:10 min/km
5	638	Seckler Bernd	Fit for Bonn	0:21:52	0:21:55	M50	25	4:22 min/km
6	622	Rohland Bernd	Fit for Bonn	0:22:25	0:22:30	M50	29	4:29 min/km
7	611	Bonikowski Matthias		0:22:56	0:23:06	M50	36	4:35 min/km
8	538	Moisa Siegfried		0:23:21	0:23:24	M50	38	4:40 min/km
9	624	Mühlheims Laurenz	Fit for Bonn	0:23:09	0:23:24	M50	39	4:38 min/km
10	517	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:23:29	0:23:36	M50	41	4:42 min/km
11	566	Kirschke Willy		0:23:52	0:23:59	M50	46	4:47 min/km
12	607	Dömmecke Andreas		0:27:14	0:27:20	M50	67	5:27 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	537	Kirschke Gerd		0:20:08	0:20:10	M55	17	4:02 min/km
2	628	Ahlborn Klaus	Fit for Bonn	0:22:46	0:22:50	M55	34	4:33 min/km
3	513	Peters Piet	piet spiet tiem	0:23:38	0:23:41	M55	42	4:44 min/km
4	714	Röhrig Wolfgang	RWE Power	0:27:03	0:27:17	M55	65	5:25 min/km
5	617	Müller Karl-Heinz	Kreissparkasse Köln	0:27:38	0:27:46	M55	71	5:32 min/km
6	553	Reinitz Peter	LG RWE Power	0:33:03	0:33:17	M55	95	6:37 min/km
7	652	Kirchberg Wicheln	GVG Laufteam	0:39:38	0:39:57	M55	99	7:56 min/km
8	650	Griesberg Hans-Josef		0:45:59	0:46:19	M55	105	9:12 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	713	Spoehr Karl-Heinz	LC Euskirchen	0:21:02	0:21:04	M60	20	4:13 min/km
2	587	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:22:23	0:22:26	M60	28	4:29 min/km
3	529	Schmitz Manfred	Mechernich	0:25:19	0:25:24	M60	53	5:04 min/km
4	590	Wischnewski Waldemar		0:31:43	0:31:53	M60	88	6:21 min/km
5	567	Stieg Rainer	Sportfreunde Türrnich	0:42:51	0:42:57	M60	102	8:34 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	708	Gijsemans Gustaaf		0:22:50	0:22:52	M65	35	4:34 min/km
2	568	Poschen Franz	LG RWE Power	0:31:07	0:31:22	M65	84	6:14 min/km
3	573	Arens Hans Peter	Raiba Frechen-Hürth eG	0:44:20	0:44:36	M65	103	8:52 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	667	Keller Adolf		0:21:37	0:21:39	M70	23	4:20 min/km
2	1	Hofmann Manfred		0:28:25	0:28:33	M70	75	5:41 min/km
3	645	Stiehl Hans-Detlev	Tiere in Not Brühl	0:28:30	0:28:34	M70	76	5:42 min/km
4	663	Neumann Günter	Intersport Drucks Frechen	0:40:32	0:40:46	M70	100	8:07 min/km

# 13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

## Lauf über 5 km

# Männer

gedruckt 23.04.2014 23:09:40

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	608	Langbehn Horst	TV Alpenglühn Balkhausen e.V.	0:37:37	0:37:49	M75	98	7:31 min/km
<b>Altersklasse Männer M80</b>								
1	662	Meyer Adi	B.T.V Brühl	0:40:31	0:40:47	M80	101	8:06 min/km
<b>Altersklasse Männer MJA</b>								
1	603	Winkel Felix	TKD-Kerpen	0:22:38	0:22:43	MJA	31	4:32 min/km
2	680	Blaschke Max	Just Fit	0:24:56	0:24:59	MJA	50	4:59 min/km
3	681	Förderer Jolime	Just Fit	0:26:11	0:26:15	MJA	61	5:14 min/km
4	558	Philipps Jan		0:27:36	0:27:52	MJA	72	5:31 min/km
5	599	Winkel Ben	TKD-Kerpen	0:28:51	0:28:56	MJA	77	5:46 min/km
6	559	Kania Cedric		0:28:43	0:28:58	MJA	78	5:45 min/km
7	678	Otte Lukas		0:31:56	0:32:08	MJA	89	6:23 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	562	Djalalpour David	1.FC Quadrath-Ichendorf	0:21:46	0:21:49	MJB	24	4:21 min/km
2	640	Sulz Patrick	SSK Kerpen Triathlon	0:22:11	0:22:12	MJB	26	4:26 min/km
3	556	Heinen Henrik	LT Gesamtschule Bergheim	0:22:17	0:22:20	MJB	27	4:28 min/km
4	661	Sengenberger Marcel	TKD-Kerpen	0:22:39	0:22:45	MJB	32	4:32 min/km
5	664	Tostes Kai		0:23:25	0:23:29	MJB	40	4:41 min/km
6	639	Klein Simon	SSK Kerpen Triathlon	0:23:47	0:23:48	MJB	44	4:46 min/km
7	547	Breidbach Fynn	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:23:49	0:23:53	MJB	45	4:46 min/km
8	545	Thomessen Paul	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:24:04	0:24:09	MJB	47	4:49 min/km
9	527	Günther Timo		0:24:21	0:24:30	MJB	49	4:52 min/km
10	602	Hammerstein-Luengo Pablo	TKD-Kerpen	0:25:09	0:25:15	MJB	51	5:02 min/km
11	539	Moisa Felix		0:25:13	0:25:16	MJB	52	5:03 min/km
12	644	Weidgang Leon	Hamich Runners e.V.	0:25:50	0:25:51	MJB	56	5:10 min/km
13	591	Wischnewski Luca		0:25:48	0:25:52	MJB	57	5:10 min/km
14	596	Yildiz Adam	TKD-Kerpen	0:26:15	0:26:22	MJB	63	5:15 min/km
15	563	Djalalpour Lukas	1.FC Quadrath-Ichendorf	0:27:15	0:27:19	MJB	66	5:27 min/km
16	649	Raabe Nils	GKR Realschule LIBLAR	0:28:04	0:28:06	MJB	73	5:37 min/km
17	565	Mönnich Tobias	1.FC Quadrath-Ichendorf	0:29:35	0:29:39	MJB	80	5:55 min/km
18	654	Mikoleizik Max	SCB	0:32:05	0:32:27	MJB	91	6:25 min/km

# 13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

## Lauf über 5 km

# Frauen

gedruckt 23.04.2014 23:09:40

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	580	Auel Christina	Dürener Turnverein 1847	0:21:26	0:21:27	W20	5	4:17 min/km
2	716	Hamuni Gilava		0:21:35	0:21:38	W20	6	4:19 min/km
3	648	Raabe Laura	Zeit und Wert Erftstadt	0:23:07	0:23:08	W20	8	4:37 min/km
4	519	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:25:00	0:25:07	W20	13	5:00 min/km
5	601	Leschik Lisa	TKD-Kerpen	0:28:33	0:28:39	W20	23	5:43 min/km
6	711	Vaccaro Julia		0:29:43	0:29:50	W20	30	5:57 min/km
7	523	Kraus Lorena		0:29:38	0:29:59	W20	31	5:56 min/km
8	522	Kesterke Kyra		0:29:39	0:29:59	W20	32	5:56 min/km
9	615	Wagner Annakathrin	Kreissparkasse Köln	0:30:10	0:30:23	W20	35	6:02 min/km
10	614	Kirchner Mara	Kreissparkasse Köln	0:30:59	0:31:12	W20	39	6:12 min/km
11	666	Keppeler Julie	Just Fit	0:31:56	0:32:08	W20	44	6:23 min/km
12	502	Bellinghausen Tamara		0:32:03	0:32:21	W20	45	6:25 min/km
13	616	Marx Christina	Kreissparkasse Köln	0:33:31	0:33:44	W20	57	6:42 min/km
14	604	Mescheder Nicole	TKD-Kerpen	0:37:31	0:37:39	W20	64	7:30 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	593	Vilvo Birgit	Dürener TV 1847	0:20:18	0:20:19	W30	2	4:04 min/km
2	625	Keller Isa	Fit for Bonn	0:27:34	0:27:42	W30	19	5:31 min/km
3	595	Hein Ivonne	TKD-Kerpen	0:27:58	0:28:07	W30	21	5:36 min/km
4	620	Schlösser Christine	Fit for Bonn	0:29:26	0:29:34	W30	29	5:53 min/km
5	571	Dombrowski Petra	Via-Intelli-Immobilien	0:34:41	0:34:54	W30	61	6:56 min/km
6	585	van Den Bossche Heleen		0:38:02	0:38:16	W30	66	7:37 min/km
7	675	Geuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf	0:46:33	0:46:50	W30	76	9:19 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	586	Bünten Inga		0:30:25	0:30:35	W35	36	6:05 min/km
2	521	Mentzel Sarah		0:31:14	0:31:20	W35	40	6:15 min/km
3	574	Weber Anna		0:31:51	0:32:00	W35	43	6:22 min/km
4	600	Prüfer Silvia	TKD-Kerpen	0:32:26	0:32:35	W35	49	6:29 min/km
5	531	Zabler Andrea		0:35:04	0:35:21	W35	62	7:01 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	637	Radtke Inga	Fit for Bonn	0:20:02	0:20:05	W40	1	4:01 min/km
2	555	van Dam Simone	Dürener TV 1847	0:20:22	0:20:23	W40	3	4:05 min/km
3	623	Caspers Alexandra	Fit for Bonn	0:22:56	0:22:59	W40	7	4:35 min/km
4	536	Kirschke Thekla	Tri-Club Wuppertal	0:23:53	0:23:59	W40	11	4:47 min/km
5	630	Baron Marion	Fit for Bonn	0:26:22	0:26:32	W40	18	5:17 min/km
6	618	Langens Michaela	Kreissparkasse Köln	0:27:38	0:27:46	W40	20	5:32 min/km
7	592	Göbel Miriam		0:28:19	0:28:30	W40	22	5:40 min/km
8	561	Radtke Manuela	LG Donatus Erftstadt	0:28:40	0:28:48	W40	25	5:44 min/km
9	632	Eggers Marion	Fit for Bonn	0:28:43	0:28:50	W40	27	5:45 min/km
10	619	Schuth Sandra	Fit for Bonn	0:30:02	0:30:11	W40	34	6:01 min/km
11	672	Wischnewski Tanja		0:31:44	0:31:54	W40	42	6:21 min/km
12	512	Reichert Christina		0:32:12	0:32:23	W40	46	6:27 min/km
13	501	Bellinghausen Tanja		0:32:06	0:32:24	W40	47	6:25 min/km
14	606	Schäfer Tanja		0:33:03	0:33:14	W40	53	6:37 min/km
15	643	Freyer Steffi		0:40:38	0:40:57	W40	70	8:08 min/km

# 13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

## Lauf über 5 km

# Frauen

gedruckt 23.04.2014 23:09:40

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	579	Meuser Karin	TV Refrath	0:21:18	0:21:20	W45	4	4:16 min/km
2	578	Pröhl-Borger Nicole	LG Donatus Erftstadt	0:28:39	0:28:47	W45	24	5:44 min/km
3	657	Frohmann Marion		0:28:34	0:28:48	W45	26	5:43 min/km
4	507	Kaus Stefanie		0:44:35	0:44:54	W45	74	8:55 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	626	Pfeil-Bonnin Beate	Fit for Bonn	0:23:37	0:23:39	W50	9	4:43 min/km
2	581	Lamers-Jilg Martina		0:23:44	0:23:47	W50	10	4:45 min/km
3	669	Gaens Brigitte	SG-Neukirchen-Hülchrath	0:24:07	0:24:15	W50	12	4:49 min/km
4	629	Ahlborn Annette	Fit for Bonn	0:25:11	0:25:16	W50	15	5:02 min/km
5	583	Stolp Susanne		0:29:48	0:30:02	W50	33	5:58 min/km
6	511	Bleeker Elisabeth		0:32:20	0:32:31	W50	48	6:28 min/km
7	525	Ruhnke Vera	Uta Oehl Höhenkonzepte	0:32:54	0:33:01	W50	51	6:35 min/km
8	646	Schwegele Roswitha		0:33:21	0:33:37	W50	55	6:40 min/km
9	605	Pesch Marion	TKD-Kerpen	0:33:33	0:33:42	W50	56	6:43 min/km
10	515	Wedowski Angelika	LG Donatus Erftstadt	0:33:44	0:33:59	W50	58	6:45 min/km
11	589	Gorzalnik Nannette	LG RWE Power	0:34:15	0:34:28	W50	59	6:51 min/km
12	610	Commer Ellen	TV Alpenglühn Balkhausen e.V.	0:37:33	0:37:49	W50	65	7:31 min/km
13	564	Dittrich Karin	SCB Horrem	0:39:26	0:39:38	W50	68	7:53 min/km
14	653	Griesberg Elli		0:46:00	0:46:19	W50	75	9:12 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	718	Martius-Schmidt Verena		0:28:50	0:29:01	W55	28	5:46 min/km
2	636	Meyer-Anuth Dagmar	Fit for Bonn	0:30:57	0:31:03	W55	38	6:11 min/km
3	552	Gögel Sabine	Für Opa	0:31:34	0:31:40	W55	41	6:19 min/km
4	526	Inden Ulrike	LG Donatus Erftstadt	0:35:22	0:35:37	W55	63	7:05 min/km
5	612	Fuchs Christa		0:42:15	0:42:31	W55	72	8:27 min/km
6	572	Neubacher Gudrun	Raiba Frechen-Hürth eG	0:44:26	0:44:44	W55	73	8:53 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	705	Wolf Katarina	SGE Erftstadt	0:30:49	0:30:58	W60	37	6:10 min/km
2	541	Kalupke Sibylle	Laufschule Erftstadt	0:32:26	0:32:40	W60	50	6:29 min/km
3	540	Engels Kathy		0:38:16	0:38:26	W60	67	7:39 min/km
4	548	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:40:34	0:40:52	W60	69	8:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	660	Plasa Uta		0:33:02	0:33:08	W65	52	6:37 min/km
2	575	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:33:12	0:33:22	W65	54	6:39 min/km
3	609	Pöstiye-Limp Marjatta	TV Alpenglühn Balkhausen e.V.	0:40:47	0:41:03	W65	71	8:10 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJA</b>								
1	671	Thelen Anja		0:26:20	0:26:23	WJA	16	5:16 min/km
2	670	Rommerskirchen Ines		0:26:21	0:26:23	WJA	17	5:16 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	546	Breidbach Kyra	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:25:08	0:25:13	WJB	14	5:02 min/km
2	528	Günther Anna-Lena		0:34:29	0:34:38	WJB	60	6:54 min/km